









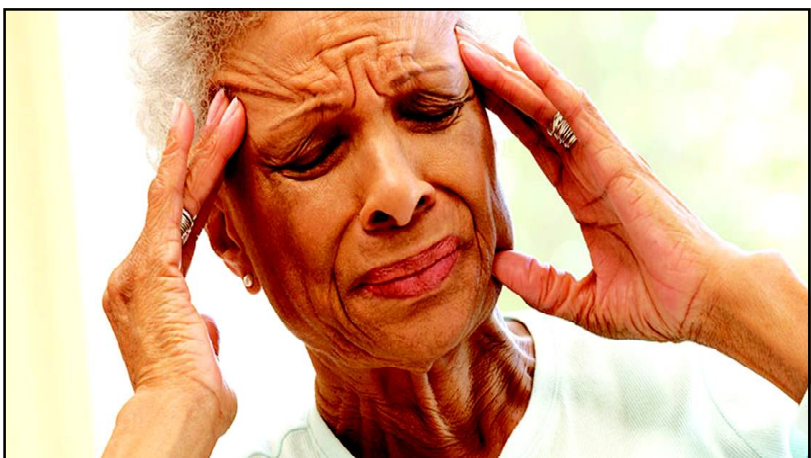
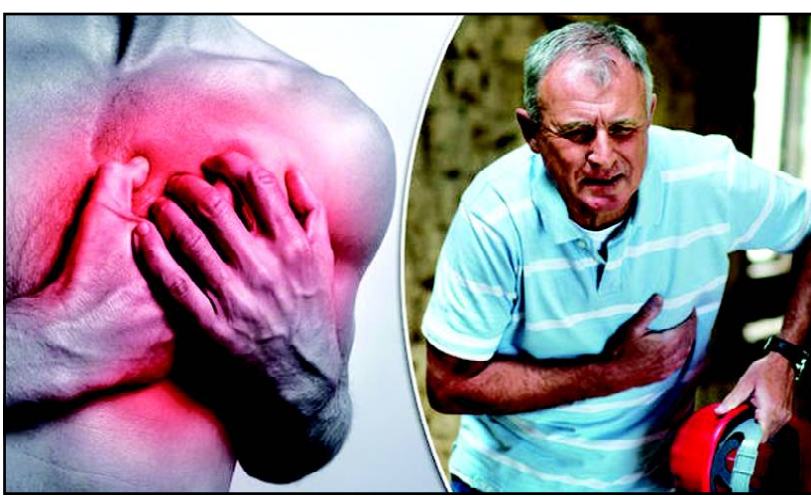
## ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ, ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀରୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍



ଭାରତରେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ଜନିତ ୧.୬ଲକ୍ଷ ମାମଲା ସାମ୍ନାକୁ ଆସୁଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଅତି କମରେ ଏହି ମାମଲାର ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ କେବଳ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ହିଁ ଦାୟୀ । ଫର୍ଟିଫ୍ ଏକ୍‌ସର୍ଟିଫ୍ ହାର୍ଟ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଦ୍ୱାରା ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ

କରାଯାଇଛି । ଅବସାଦ, ପୁରୁଣା ଚିନ୍ତା ଓ ଦାକିରି ଚାପ ଭଳି ଜୀବନଶୈଳୀ ସମସ୍ୟା ମଣିଷ ଓ ହୃଦୟର ଆଶଙ୍କା ତାହା କରିଥାଏ । ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଅଳ୍ପ ସମୟର ପୁତି ହାନି, ଚିତ୍ତନରେ ଅସୁବିଧା ଓ ଅବସାଦ

ଆଦି ଦେଖାଯାଏ । ବାୟୁରେ ଥିବା ପ୍ରଦୂଷଣ ରକ୍ତକୁ ବହଳ କରିଦିଏ ଏବଂ ଧମନୀଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିଦିଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଥରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲେ ଧମନୀରେ ପ୍ଲାକ୍ ନିର୍ମିତ ହୁଏ, ଯାହା ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ପାଇଁ ଦାୟୀ ବୋଲି ଇନ୍‌ଡ୍ରପ୍ରୁ ଆପୋଲୋର ବରିଷ୍ଠ ନ୍ୟୁରୋଲୋଜିଷ୍ଟ ପି.ଏନ୍.ରେନଜେନ୍ କହିଛନ୍ତି । ଏହା ରକ୍ତଚାପ, ମଣିଷରେ କମାଟ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼େଇଥାଏ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ରେନଜେନଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ଦାକିରି ଚାପ, ଚିନ୍ତା, ଅବସାଦ ଓ ଅନ୍ୟ ଜୀବନଶୈଳୀ ସ୍ଥିତି ଅତିଶୟ ଖରାପ ହେଉ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ମାମଲା ଦ୍ରୁତରେ ହେଉଛି । ଭାରତରେ ମୃତ୍ୟୁ ଓ ଅକ୍ଷମତାର ତୃତୀୟ ସବୁଠୁ ସାଧାରଣ କାରଣ ହେଉଛି ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ । ଏହାର ଉଚ୍ଚ ଚିକିତ୍ସା ନହେଲେ ମିନିଷକୁ ହାରାହାରି ରୋଗୀ ୧୯ଲକ୍ଷ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ



## ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ



ମହାକାଶକୁ ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ମହାକାଶଚାରୀ ସେମାନଙ୍କ ମିଶନରେ ଯାଆନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । ଓରିଏନ ମହାକାଶଯାନରେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟ ଜିନିଷପତ୍ର ରଖିବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ କମ୍ ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏପରି ଏକ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ବାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ମାତ୍ରାରେ ପୋଷଣ ଓ କ୍ୟାଲୋରୀ ଯୋଗାଇଦେବ । ସହିତ ପାଟିକୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ଲାଭିବ । ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଏପରି ସ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ବାର ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁନି । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣା କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଖାଦ୍ୟକୁ ନାସାର ହୃଦୟ ମଧ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇ ମିଳିତ ଭାବେ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି । ଏତଦଧାରଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର ପରୀକ୍ଷଣ ବି କରାଯାଇଛି । ଓରିଏନର ପ୍ରଥମ ମିଶନ ୨୦୨୧ରେ ଛଡ଼ାଯିବ ।

## ଶନି ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ

ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ ପ୍ରତିମାସରେ ଦୁଇଥର ପଡ଼ିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷ ଓ ଅନ୍ୟଟି କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ତ୍ରୟୋଦଶୀ ତିଥିରେ । ସୋମବାର ତ୍ରୟୋଦଶୀ ପଡ଼ିଲେ ଏହାକୁ ସୋମ ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ କୁହାଯାଏ ଓ ମଙ୍ଗଳବାର ପଡ଼ିଲେ ଭୈରବ ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ କୁହାଯାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଶନିବାର ପଡ଼ୁଥିବା ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତର ବି ଖୁବ୍ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ । ଶନିବାର ଦିନ ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ ପଡ଼ିଲେ ତାକୁ ଶନି ପାଇଁ ଶନି ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ ଭଜନ ହୋଇଥାଏ । ଶନି ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଶନି ଦେବତାଙ୍କ ଅସୀମ କୃପା



ରହିଥାଏ । ଏହିବ୍ରତ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ କାଳରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ପୂଜା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ଓ ଏହାପରେ ଶନିଙ୍କର ପୂଜା କରିବା ପରେ ଏହି ବ୍ରତ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଶନି ପ୍ରଦୋଷ ବ୍ରତ ଦିନ ୧୧ଥର ଦଶରଥକୁ ଶନି ଷ୍ଟୋତ୍ର ପଠନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶନି ଦେବ କାରଣରୁ ଜୀବନରେ ଆସୁଥିବା ଅସୁବିଧା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

## କିଡ୍‌ନୀ କ୍ଷତି କମାଏ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି



ସାଧାରଣ କଫି ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାର ଚା' ଅପେକ୍ଷା ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ଅଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିତକର, ଏକଥା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । ତେବେ ଏମ୍ବୁ ଗବେଷକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ସଦ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କିଡ୍‌ନୀ ହାନୀ ହ୍ରାସ କରିବା ସହ କର୍ଡିଓ ନିରୋଧୀ ଔଷଧ ସିସ୍‌ପ୍ଲାଟିନ୍ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ହାନିରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ସିସ୍‌ପ୍ଲାଟିନ୍ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କିଡ୍‌ନୀ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ଇସିକି (ଗ୍ଲୁଟାମିନ୍ ରେ ଥିବା ଏକ ପଲିପେପ୍ଟାଇଡ୍ ଯୌଗିକ)ର ବ୍ୟବହାରକୁ ଅଧ୍ୟୟନରେ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଗଲା । ସିସ୍‌ପ୍ଲାଟିନ୍ ନେପ୍ରୋଟାକ୍ଟିନ୍ ଓ କିଡ୍‌ନୀକୁ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଅକାମି କରିପାରେ, ଯାହା ପ୍ରାଣାୟତକ ହୋଇପାରେ । ଏମ୍ବୁର ପାର୍ଟିକୋଲୋଜି ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର କାଗୁଡି ଭାରିଆଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଲାବୋରୋଟୋରି ଭିତରେ କିଡ୍‌ନୀରୁ ନାମକ ପତ୍ରକାରେ ଅଧ୍ୟୟନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅଧ୍ୟୟନ ଯଦି ଆଗକୁ ଜାରି ରହେ, ତେବେ ସିସ୍‌ପ୍ଲାଟିନ୍‌ର କୁପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ନୂଆ ଔଷଧ

ପ୍ରସ୍ତୁତିର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ଭାରିଆ କହିଛନ୍ତି । କର୍ଡିଓ ପରେ କିଡ୍‌ନୀର ସିସ୍‌ପ୍ଲାଟିନ୍ ସେବନ କରିଥିବା ହାରାହାରି ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀଙ୍କ ନେପ୍ରୋଟାକ୍ଟିନ୍ ସତ୍ତ୍ୱେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇପାରେ ।

## କାଜୁର ଭପକାରିତା



ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ବିଦେଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଯଥା ଆମେରିକା, ଇଂଲଣ୍ଡ, ଜାପାନ ଲୋକେ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ କାଜୁ ଅଳ୍ପ ହେଉଥିବା କାଜୁ ପରେ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତରେ ନିୟମିତ ଭାବେ କାଜୁ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକେ ଖାଇବା ଅବଶ୍ୟକ । କାଜୁରେ ଥିବା ପ୍ରୋଥାନ୍‌ସିଆଡିନ୍ ଓ କପର ଶରୀରରେ କର୍ଡିଓ ନିରୋଧକଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । କଲୋଲ୍ କର୍ଡିଓରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କାଜୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ଖାଇବା ଜରୁରୀ । କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଏହି ତ୍ରାଏଟ୍ରାସିଡ୍‌ସରେ ନଥିବାରୁ ହୃଦରୋଗୀମାନେ କାଜୁ ନିୟମିତ ଖାଇପାରନ୍ତି । କ୍ୟାଲସିୟମ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ ଏଥିରେ ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ଥିବା ଶରୀରର ଉପକାରୀ । ଏଥିରେ ଭଜନ ପରିମାଣର କପର ଥିବାରୁ ତାହା ରକ୍ତଚାପ ହେବାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଥାଏ । ନିଦ୍ରାହୀନ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ତାକୁ ଖାଇଲେ ଭଲ ନିଦ୍‌ହୁଏ ।

## ମେଥି ଦାନାର ବ୍ୟବହାର



ଭାରତୀୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ମେଥିଦାନାର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ବଉଦମାନେ ଏହାକୁ ଔଷଧ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଉପଯୋଗ କରୁଥିଲେ । କେଶ ଓ ଚର୍ମର ଉପରେ ମେଥିଦାନା ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିବାର ପ୍ରକାଶ । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ୧ ଚାମଚ ମେଥିଦାନା, ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।

- ମେଥିଦାନାରେ ପୋଟାସିୟମ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ତାହା ଶରୀରରେ ସୋଡିୟମର ପରିମାଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତସଞ୍ଚାଳନ ଉତ୍ତମ ହେବା ସହ ହୃଦୟର ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ଭାବେ

ମେଥିଦାନା ଖାଇବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଏଥିରେ ମହଜୁଦ୍ ଥିବା ଏମିନୋ ଏସିଡ୍, ଶରୀରରେ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରଖିଥାଏ ।

- ମେଥିଦାନାରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଫାଇବର ଓ ଆର୍ଡି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଡ ଥିବାରୁ ତାହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
- ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟହ ମେଥିଦାନା ଖାଇଲେ ୧ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ ।
- ମେଥିରେ ମହଜୁଦ୍ ଥିବା ଫାଇବର ଶରୀରରୁ ଦୂଷିତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା କଲୋଲ୍ କର୍ଡିଓର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।
- ମେଥିଦାନାରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଉତ୍ତମ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

## ରଘୁସ୍କଙ୍କ ଦ୍ୱୀପ

କାପାନ, ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଅଗ୍ରଣୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏଠାକାର ଲୋକଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ସବୁ ସମୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଆସିଛି । ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ ତଥା ନିୟମିତ ଧ୍ୟାନ ହିଁ କାପାନ ଲୋକଙ୍କ ଦୀର୍ଘଜୀବନର ମୁଖ୍ୟ ସୂତ୍ର ଅଟେ । ଏଠାକାର ଅନ୍ୟତମ ଦ୍ୱୀପ ଓକିନାବ୍ସା ଦ୍ୱୀପ କାପାନରେ ବସନ୍ତ ଦ୍ୱୀପ ଭାବରେ ଜଣାଯାଇଥାଏ । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଗଣନାରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଏହି ଦ୍ୱୀପରେ ୪୫୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ବୟସ ୧୦୦ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଏହା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ ସ୍ଥାନ । ୧,୨୦୬.୯୬ ବର୍ଗଫୁଟ ପରିସୀମାବ୍ୟାପ୍ତ ଓକିନାବ୍ସା ଦ୍ୱୀପରେ ଶତାୟୁ ଲୋକେ ମଧ୍ୟବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ପରି ଚଳୁଥିବା ହେବା ସହ ସମସ୍ତ କାମ ନିଜେ କରିଥାନ୍ତି । ଏଠାକାର ଶତାୟୁଙ୍କ ମତରେ ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟପେୟକୁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେଇଥାନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ସେଠାକାର ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଗୋସୋ ଚମ୍ପୁକୁ ଖାଇଥାନ୍ତି । କଖାରୁ ଓ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ମିଶ୍ରିତ ଏହି ବ୍ୟଞ୍ଜନକୁ ସେଠାକାର ପାରମ୍ପରିକ ମସଲା ବ୍ୟବହୃତ କରି ରନ୍ଧାଯାଏ । ଭାତ ମାସକୁ ଅରୁଟିଏ ଖାଉଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ ସୁସ୍ଥ ସହିତ ଗରମଗରମ ଖାଇଥାନ୍ତି । କୌଣସି ପ୍ରକାର ଜଟିଳ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ନହେବା ସହ ଏଭଳି ଜୀବନଶୈଳୀରେ ସେମାନେ ଦୈନିକାନ୍ତ୍ୟାପ୍ତ ଓକିନାବ୍ସା ଦ୍ୱୀପରେ ଶତାୟୁ

ଉତ୍ତମ ହେବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ । ରାତିବେଳା ଅଧିକ ଛଣାଛଣି, ତେଲମସଲାମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।

- ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପରିବାକୁ ମିଶାଇ ଏକ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହିସବୁକୁ ସିଝାଇ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ । ସବୁଜ ପନିପରିବା ରାତିରେ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହେଉଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।
- ରାତିବେଳା ଭାତ ଖାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚୁଟି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।



କରିଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବାର କୌଣସି ମନ୍ତ୍ର ନାହିଁ, ବରଂ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ସଚେତନତା ହିଁ ଶତାୟୁ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସେଠା ଲୋକଙ୍କ ମତ । ଏହି ଦ୍ୱୀପର ପରିବେଶ

ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉତ୍ତମ । ଗାଡ଼ି, ମଟର ଏହି ଅଂଚଳରେ କାଁ ଭାଁ ଦେଖାଯାଉଥିବାବେଳେ ଲୋକେ ସବୁଜିମା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି ।

- ଏହା ସହ ରାତ୍ରିଭୋଜନରେ ତାଳି ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିଥାଏ । ତାଳି ପ୍ରତ୍ୟହ ରାତିବେଳା ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଉତ୍ତମ ବୋଲି ପରୀକ୍ଷାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
- କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଲୋ-ଫ୍ୟାଟ୍ ମିଲ୍ ରାତିରେ ପିଇବା ଉଚିତ୍ ।



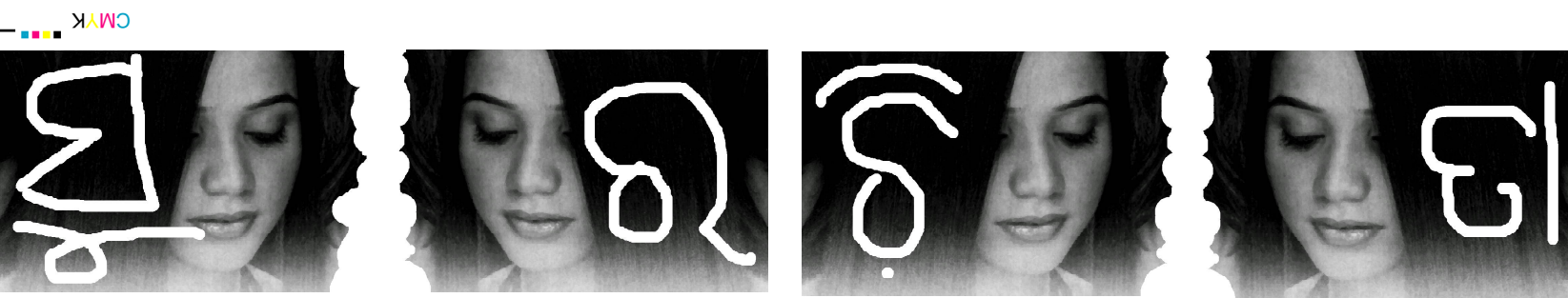
ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ନିୟମିତ ଚୁଟି ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ନିଦ ଭଲ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ ।

- ଅଦାରସକୁ ଯେକୌଣସି ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ଛୁଙ୍କ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର







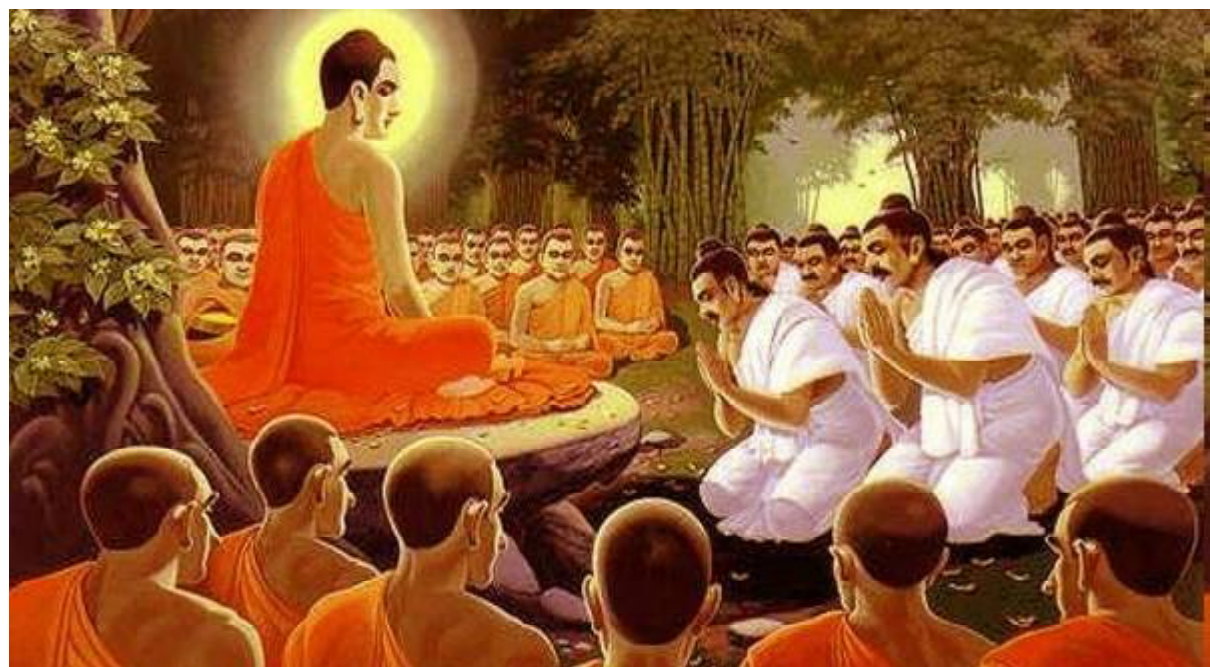


# ସ୍ଵରଚିତ୍ର ଆହ୍ଵାନ - ସତ୍ୟାନୁସରଣରେ ଜୀବନ



ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାମୟୀ ସାହୁ

ସତ୍ୟାନୁସରଣର ଉତ୍ତମ ଉଦାହରଣ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳ ଚନ୍ଦ୍ର ଜୀବନବାଦର ପୁରୋଧା ଥିଲେ । ମଣିଷର ଜୀବନ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ସର୍ବୋପରି ମୂଲ୍ୟବାନ ବସ୍ତୁ ହିସାବରେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଥିଲା । ସତ୍ୟାନୁସରଣ ହେଉଛି ଜୀବନର ଗତି । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁରଙ୍କ ଦର୍ଶନରେ ଜୀବନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୂଲ୍ୟବାନ । ଜୀବନର ସ୍ଵରୂପ, ଗଭୀରତା ଏବଂ ଜ୍ୟୋତିର ପ୍ରକାଶ ଏକପ୍ରକାର ବିସ୍ଫୋରକ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ପାଇଁ ଜୀବନର ରୂପ ଓ ପ୍ରକାଶ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବ୍ୟକ୍ତିର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଭୂତି ଏବଂ ନିଜସ୍ଵ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗିର ଏକ ଅନନ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି । ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନର ଏହି ଘନୀଭୂତ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗିରେ ସତ୍ୟାନୁସରଣ ହେଉଛି ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଏବଂ ନିୟାମକ । ସତ୍ୟାନୁସରଣ ଭିତରେ ଜୀବନର ଦର୍ଶନ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ନିଶ୍ଚୟ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ସତ୍ୟାନୁସରଣର ମହତ୍ତ୍ଵ ହେଉଛି ଜୀବନ ଦର୍ଶନକୁ ସୂତ୍ରାକାରରେ ପାଳନ କରିବାର ଏକ ପଦ୍ଧତି । ମଣିଷ କିଭଳି ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ କର୍ମ ସମ୍ପାଦନା କରିବା ସହିତ ସାଂସ୍କୃତିକ ପଥ ଅବଲମ୍ବନ କରିପାରିବ; ସତ୍ୟାନୁସରଣ ହେଉଛି ସେଥିପାଇଁ ଏକ ନିତି ନାୟକ ସମ୍ବଳିତ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା (ସରସ୍ଵତୀ-ଗୀତା) । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗିରେ ଜୀବନର ଦୁଇଟି ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଦିଗ ରହିଛି । ପ୍ରଥମ ହେଉଛି - ବସ୍ତୁତା ଓ ଦ୍ଵିତୀୟ ହେଉଛି ଦୃଷ୍ଟି, ଆନନ୍ଦ କିମ୍ବା ବିସ୍ମୃତି ଅନୁଭୂତି । ଏହି ଦୁଇଟି ଦିଗକୁ ପରିପୂରଣ କରିବାର ଉପାୟ ସତ୍ୟାନୁସରଣର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିଚ୍ଛଦରେ ଦିଆଯାଇଛି । ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ - 'ଅର୍ଥ, ମାନ, ଯଶ ଇତ୍ୟାଦି ପାଇବା ଆଶାରେ ମୋତେ ଠାକୁର ସକାଳ



ଭକ୍ତ ହୁଅ ନାହିଁ । ସାଧ୍ୟାଧିକ ହୁଅ - ଠାକୁରଙ୍କ ଦୁଇ ଭିତରେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ଜାଗ୍ରତ ନହେଲେ କେହି ତୁମର କେନ୍ଦ୍ର ନୁହଁନ୍ତି, ଠାକୁର ବି ନୁହଁନ୍ତି - ଫାଳି ଦେଲେ ତାହା ହିଁ ପାଇବ । ମନୁଷ୍ୟ ଭିତରେ ଦେବତାକୁ ଜାଗ୍ରତ କରିବା, ଆତ୍ମା ସହିତ ପରମାତ୍ମାର ମିଳନ କରାଇବା, ମନୁଷ୍ୟକୁ ତା'ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଚେତନ କରାଇବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁରଙ୍କ ଏହି ବାଣୀ ଏକ ଅମୋଘ ଅସ୍ତ୍ର । ଦୁର୍ବଳତା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଯୁଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ଆହ୍ଵାନ ଦେଲାଭଳି ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ସତ୍ୟାନୁସରଣ ପ୍ରଥମ ପରିଚ୍ଛଦରେ କହିଛନ୍ତି 'ସର୍ବ ପ୍ରଥମ ଆତ୍ମମାନଙ୍କୁ ଦୁର୍ବଳତା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଯୁଦ୍ଧ କରିବାକୁ ହେବ । ସାହସୀ ହେବାକୁ ହେବ, ଦୀର୍ଘ ହେବାକୁ ହେବ । ପାପର କୁଳନ୍ତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଏହି ଦୁର୍ବଳତା । ତତ୍ତ୍ଵ, ଯେତେ ଶାନ୍ତ ପାପ, ଏତି ଉଚ୍ଚଶେଷଶକାବା ଅବସାଦ ଉପାଦକ ଭ୍ୟାମ୍ବୀୟର (ବାପୁଡ଼ି)କୁ । ସୁରଣ କର ତୁମେ ସାହସୀ, ସୁରଣକର ତୁମେ ଶକ୍ତିର ଚନ୍ଦ୍ର, ସୁରଣ କର ତୁମେ ପରମପିତାଙ୍କ ସନ୍ତାନ । ଆଗେ ସାହସୀ ହୁଅ, ଅକପଟ ହୁଅ, ତେବେ ଜଣାଯିବ, ତୁମର ଧର୍ମବାକ୍ୟରେ ପଶିବାର ଅଧିକାର ଜନ୍ମିଛି । ଭାରତବାସୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁରଙ୍କ ଦୈନିକ ଆହ୍ଵାନ ହେଉଛି - 'ଭାରତର ଅଧିକାରୀ ସେହି ସମୟରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଯେଉଁ ସମୟରୁ ଭାରତବାସୀଙ୍କ ପାଖରେ ଅର୍ଜୁନ ଭଗବାନ ଅସୀମ ହୋଇଉଠିଛି । ରଖିବୁ ବାଦ ଦେଇ ରଖିବାଦର ଉପାସନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଭାରତ, ଯଦି ଭବିଷ୍ୟତ କଲ୍ୟାଣକୁ ଆବାହନ କରିବାକୁ ତାହା ତେବେ ସଂପ୍ରଦାୟ ଗତ ବିରୋଧ ଭୁଲି ଜଗତର ପୂର୍ବ ପୂର୍ବ ଗୁରୁମାନଙ୍କ

ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧା ସମ୍ପନ୍ନ ହୁଅ, ଆଜି ତୁମର ମୂର୍ତ୍ତି ବା ଜୀବନ୍ତ ଗୁରୁ ବା ଭଗବାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତ ହୁଅ ଏବଂ ସେହି ମାନଙ୍କୁ ହିଁ ସ୍ଵୀକାର କର ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି, କାରଣ ପୂର୍ବଦର୍ଶୀଙ୍କୁ ଅଧିକାର କରି ହିଁ ପରଦର୍ଶୀଙ୍କ ଆବିର୍ଭାବ । ଅନ୍ୟତ୍ର ସତ୍ୟାନୁସରଣରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର କହିଲେ - 'କର୍ମ କରିଯାଉ, ଅଦୃଷ୍ଟ ଭାବି ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ୁନାହିଁ, ଅଳ୍ପପୁଣ୍ୟ ହୁଅନାହିଁ । ତୁମେ ଯେପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ, ତୁମର ଅଦୃଷ୍ଟ ସେହିପରି ହୋଇ ଦୃଷ୍ଟ ହେବ ।' ଜୀବନର ଗତି ପଥରେ, ବିପଦ ଓ ବାଧା ଆସି ଛିଡ଼ା ହୁଏ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଜୀବନରେ ବିଜୟ ଓ ସାଧ୍ୟତାର ଜୟ ଜୟକାର କରି ସତ୍ୟାନୁସରଣର ପୁଷ୍ପରେ କହିଲେ, 'ବିପଦକୁ ଫାଳି ଦେଇ ଓ ପରାସ୍ତ କରି ସଫଳତା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଭ କର; ବିପଦ ଯେପରି ତୁମକୁ ସଫଳତାରୁ ବଞ୍ଚିତ ନକରେ ।' ସତ୍ୟାନୁସରଣ ଅଧ୍ୟୟନ କଲାବେଳେ ମଣିଷର ଅନ୍ତର୍ଭାଗରେ ଏକପ୍ରକାର ଆଲୋଚନା ପୃଷ୍ଠି ହୁଏ । ସତ୍ୟାନୁସରଣର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବାକ୍ୟ କିମ୍ବା ପରିଚ୍ଛଦରେ ଏକ ଚିରନ୍ତନ ସତ୍ୟ ଏବଂ ଏକ ଜୀବନୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରସ୍ତୁତି ହୋଇଅଛି । ଅଧିକାଂଶ ଅଧ୍ୟାୟରେ ମନସାଧିକ, ଆତ୍ମିକ, ବ୍ୟବହାରିକ ଏବଂ ଦାର୍ଶନିକ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବାସ୍ତବ ପ୍ରୟୋଗର କୌଶଳ ଓ ଉପାୟ ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଭକ୍ତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସତ୍ୟାନୁସରଣରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର କହିଲେ, 'ସତ୍ତ୍ଵେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ସଂଲଗ୍ନ ରହିବାର ଚେଷ୍ଟାକୁ ଭକ୍ତି କୁହାଯାଏ । ବିଶ୍ଵାସ ଯେପରି, ଭକ୍ତି ସେହିପରି ଆସେ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ତଦନୁଯାୟୀ ହୁଏ । ବିଶ୍ଵାସ ଯେପରି ଅଧିକ ହୁଏନାହିଁ, ଭକ୍ତି ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ମୃଦୁ ହୁଏନାହିଁ । ଭକ୍ତିରେ କସ୍ତୁରକାଳେ କୌଣସି

ପ୍ରକାର ଦୁର୍ବଳତା ନାହିଁ । ଭକ୍ତ ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଜ୍ଞାନୀ, ଭକ୍ତି ବିହୀନ ଜ୍ଞାନ ବାତକ ଜ୍ଞାନ ମାତ୍ର ।' ବିଶ୍ଵାସ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ସତ୍ୟାନୁସରଣରେ କହିଲେ, 'ଯେଉଁ ଭାବ ବିରୁଦ୍ଧଭାବ ଦ୍ଵାରା ଆହତ ବା ଅଭିଭୂତ ହୁଏନାହିଁ, ତାହା ହିଁ ବିଶ୍ଵାସ । ବିଶ୍ଵାସ ପରି ଆଉ ସିଦ୍ଧି ନାହିଁ । ଗଭୀର ବିଶ୍ଵାସ ବଳରେ ସବୁକିଛି ହୋଇପାରେ । ବିଶ୍ଵାସ କର, ସାଧ୍ୟତା ! ଅହଙ୍କାର, ଅଧିକାର ଓ ବିରକ୍ତି ଯେପରି ନଥାଏ, ତାହା ତାହା ହିଁ ହେବ । କର୍ମ ବିଶ୍ଵାସକୁ ଅନୁସରଣ କରେ । ଯେପରି ବିଶ୍ଵାସ, କର୍ମ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ହୁଏ ।' ଜୀବନ ସମ୍ପର୍କରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ସତ୍ୟାନୁସରଣରେ କହିଲେ, 'ଜୀବନକୁ ଯେପରି ଭାବରେ ବଳି ଦେବ, ନିଶ୍ଚୟ ସେହିପରି ଜୀବନ ଲାଭ କରିବ ।' ଜୀବନରେ ପ୍ରାପ୍ତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ, ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଆହୁରି କହିଲେ, 'ନିଶ୍ଚୟ ଜାଣ, କରିବା ହିଁ ପାଇବାର ଜନନୀ । କର୍ମ ଯେତେବେଳେ ତାହାକୁ ଅନୁସରଣ କରେ; କୃତାର୍ଥତା ସେତେବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଛିଡ଼ା ହୁଏ ।' ପରିଶେଷରେ ଏକଥା କହିବାକୁ ପଡ଼େ, ସତ୍ୟାନୁସରଣରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁରଙ୍କ ଜୀବନ ଜାଗ୍ରତ ରହିଛି । ସତ୍ୟାନୁସରଣର ଭକ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଆମକୁ ନିରନ୍ତର ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରାଇଛନ୍ତି । ଜୀବନର ଜୟ ହେଉ - ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁରଙ୍କ ଜୟ ହେଉ - ସତ୍ୟାନୁସରଣ ରୂପ ପରିଗ୍ରହ କରୁ ।

+ସୁଷ୍ମିକୃଷ୍ଣ, ବାଗମୁଣ୍ଡା, ବାଲିଗୁଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ

## ଧାରାବାହିକ ଉପନ୍ୟାସ ଦ୍ଵିପାଦମୋଦିନୀ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାମୟୀ ପଣ୍ଡା

॥ ଭାଗ-୨୭ ॥  
(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉଦ୍ଧାର)  
ସେ ହୁଏତ ହେଲେମା ବା ବିଚିତ୍ରା ନଦୀର ଗୋଟିଏ ଘାଟ କିମ୍ବା ସପ୍ତ ସିନ୍ଧୁ ଅଞ୍ଚଳର ସବୁ ଘାଟକୁ ଭାଙ୍ଗି ସପ୍ତସିନ୍ଧୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଜଳ ମଗ୍ନ କରିଦେଲା । ହୁଏତ ସେହି ପ୍ରକଳ ଜଳ ଆକାଶ ଗଣା ବା ବୃଷ ସମୁଦ୍ରକୁ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପରି ଦେଖା ଯାଉଥିଲା । କିମ୍ବା ସେତେ ବେଳେ ଆକାଶର ଗ୍ରହ, ନକ୍ଷତ୍ର ତାର ସପକ୍ଷରେ ଥିଲେ ବା ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆକାଶର ବାଷ୍ପୀୟ ସମୁଦ୍ର ନିକଟ ବର୍ତ୍ତୀ ଥିଲେ । ହୋଇପାରେ ସେ ନିଜର ଶକ୍ତି ବଳରେ ସମୁଦ୍ର ଜଳକୁ ପ୍ରବାହିତ କରି ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନକୁ ଜଳ ମଗ୍ନ କରି ଦେଇଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ହୋଇ ଥିବା ପ୍ରକଳ ପରେ ଏହି ପ୍ରକଳ ସପ୍ତ ସିନ୍ଧୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧୂସ କରିଦେଇ ଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ନଦୀରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବର୍ଷା ପ୍ରକଳ ବନ୍ୟା । ସତ୍ୟସିଦ୍ଧି ଆ ଓ କର୍ମାଳି ମାଟି । ବିଶେଷ କେହି ଜୀବନକୁ ମଧ୍ୟ ନାହାନ୍ତି । ଦେବତା ମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ଶସ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଜଳ ମଗ୍ନ । ଘନ ଅରଣ୍ୟ ମାନ ଜଳ ରାଶି ମଧ୍ୟରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବା ନିର୍ଣ୍ଣୟ ହୋଇ ଯାଇ ଅଛି । ଅସୁର ମାନେ କେବଳ, କେବଳ ସେହି ସ୍ଵପ୍ନ ପରିମିତ ସୁକ୍ତଭାଗରେ ମସ୍ୟା, ପତଙ୍ଗ, ଭେକ ଓ ସରୀସୃପାଦି ଭକ୍ଷଣ କରି ଜୀବନ ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଶୁ, ପକ୍ଷୀ, ମାନବ, ଯେ' ଆସିଲା ତାର ଆଉ ପରିତ୍ରାଣ ନାହିଁ । ହଠାତ ସେହି କର୍ମାଳି ସୁକ୍ତଭାଗରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ମାଂସ, ପିଣ୍ଡମୟ ବରାହ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାଶ କାୟ ବଳ ଶାଳୀ ଜୀବ । ତାଙ୍କର ମୁଖାଗ୍ରରେ ଦ୍ଵିତୀୟା ଚନ୍ଦ୍ରପରି ଶୋଭା ପାଉଥିଲା ଦୁଇଟି ଶ୍ଵେତଚାନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର । ସେ ଥିଲେ ଶାଳାହାରୀ ବନ୍ୟ ଶୁକର । ସେମାନେ ବାକରେ ସେହି ପକ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଟିକୁ କର୍ଷଣକଲେ ଓ ଉଭିଦିବ ଉପଯୋଗୀ କରାଇଲେ । ସେହି ସ୍ଵପ୍ନ ଭାଗ ମଧ୍ୟରେ ନଦୀକୂଳିତ ତୃଣ ଓ ପତ୍ର ମାନଙ୍କୁ ଭକ୍ଷଣକରି ସେ ବଞ୍ଚି ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । କ୍ଷୁଧାର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ସେହି ଶୁକର ବଂଶକୁ ଭକ୍ଷଣ କରି ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଅସୁରମାନେ । ଉଭୟ ଫଳକ୍ଷ କରିଥିଲେ ଏହି ସୁକ୍ତ ଭାଗରେ କେବଳ ସେମାନଙ୍କର ଏକାନ୍ତତା ଅଧିକାର ରହିବ । ଏହି ପୃଥିବୀର ଅଧିକାର ହେବ କେବଳ ଜଣେ ଓ ସେ ହେଉଛି ସେ ।..... ବ୍ୟାକୁଳ ଦେବତା ମାନଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଏଶ୍ଵରୀୟ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରି ଯଜ୍ଞଶ୍ଵର ବ୍ରହ୍ମା ଯୋଗ ମଗ୍ନ ହୋଇ ଗଲେ । କ୍ରୋଡ଼



(କ୍ରମଶଃ) +ବାଲିଝରି, ଜାନପୁର, ବଡ଼ସା, କଟକ

## ଭାବପ୍ରବଣତାର କରୁଣ ପରିଣତି

ଶ୍ଵେତା ରାଉତ

ଭାବପ୍ରବଣତାକୁ ପ୍ରେମ ଭାବି ଘଟୁଥିବା କରୁଣ ପରିଣତି ଆଜିକାଲି ଅତି ସାଧାରଣ ହୋଇଗଲାଣି । ପିଲାମାନେ ତ ଅଜାଣତରେ ଭାବପ୍ରବଣତାର ଭ୍ରମକୁ ପ୍ରେମ ଭାବି ଦୁର୍ମୂଲ୍ୟ ଜୀବନ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି, ହେଲେ ପ୍ରାସ୍ତବସ୍ତମାନେ ସଂସାରକୁ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝି ସାରିବା ପରେ ବି ଜାହାର ଭାବପ୍ରବଣତାରେ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇ ନିଜ ସଂସାରକୁ ଛାଡ଼ିଦେଇ କରି ଦେଉଛନ୍ତି । ଆମେଦା ଓ ମୋହରେ ପ୍ରେମ ଓ ଭ୍ରମ ଭିତରେ କିଛି ପାର୍ଥକ୍ୟ ନଦେଖି ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନକୁ କଳ୍ପସିତ କରୁଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ଏ ଭାବପ୍ରବଣତା କଣ ? ପ୍ରେମ ନା ଗୋଟେ ଧୋକା ? ଏ ବିଷୟରେ ଆମକୁ ଆମ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ନିହାତି ଦରକାର । ପିଲାମାନଙ୍କ କିଶୋର ଅବସ୍ଥା ସବୁବେଳେ ଗୋଟେ ଆଡ଼ଭେକ୍ସନ୍ ରାଜ୍ୟ ବା ପ୍ରଗତିର ସମୟ । ଏ ସମୟରେ ମନର ସ୍ଥିତି ବି କିଛି ଅଲଗା ଥାଏ । ନୂଆ ସମ୍ପର୍କ, ଆକର୍ଷଣ, ଭାବପ୍ରବଣ ଭଳି ଅନୁଭବର ଉଦ୍ଘୋଷ ହୁଏ । ଶ୍ରେଣୀବଦ୍ଧ କିଶୋରକୁ ଆଗେଇବା ବେଳେ ପିଲାମାନର ନିଷ୍ପତ୍ତଭାବ ଛାଡ଼ି ନଥାଏ, ସମ୍ପର୍କକୁ ବୁଝିବା ଏତେ ସହଜ ବି ହୋଇନଥାଏ । ସେତେବେଳେ କେହି ସାଙ୍ଗ ହେଲେ, ଅଧିକ ସମୟ ଏକାଠି ମିଶିଲେ, ପରସ୍ପରର ଯତ୍ନ ନେଲେ, ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ଭଲପାଇବା ରଖିଲେ ମନକୁ ଭଲ ଲାଗେ । ନିଜ ଭିତରେ ଖୁସି ଅନୁଭବ ହୁଏ । ସବୁବେଳେ ତା ସହିତ କଥା ହେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ, ଅଧିକ ସମୟ ତା ସହିତ ବିଚାରବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ, ନିଜ ଘର, ପରିବାର ସମସ୍ତଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସେ ହିଁ ଭଲ ଲାଗେ, ସବୁ କଥା ତା ସହିତ ସେୟାର କରିବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ । ଏହି ଭଲଲାଗିବାକୁ ଭାବପ୍ରବଣତା ହୋଇ ପିଲାମାନେ ଭଲପାଇବାର ଆଖ୍ୟା ଦେଇଦିଅନ୍ତି ଓ କହନ୍ତି 'ମୁଁ ତାକୁ ଭଲପାଏ' । ଯାହାକୁ ସମସ୍ତେ 'ପ୍ରେମ' ବୋଲି ମାନିନିଅନ୍ତି । ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଏଠି ଆଦୌ ପ୍ରେମ ନଥାଏ, କେବଳ ଆସି ଭାବପ୍ରବଣତା ବା ଇମୋସନାଲ ଆଟ୍ଚମେଣ୍ଟ । 'Imotional attachment is not love', ଏକଥା ପିଲାମାନେ ବୁଝିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଓ ସେଇ ପ୍ରେମ ପଛରେ ଗୋଟେ ଅନେକ ସମ୍ପର୍କରୁ ଦୂରରେ ଯାଇଥାନ୍ତି । ଯେଉଁ ସମୟରେ ପରିବାରର ସ୍ନେହ, ବାପା ମାଆଙ୍କ ଆଦର, ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ମଜା ଅଟାରେ ସାରା ଦିନ ଖୁସିରେ କାଟିବା କଥା, ସେତେବେଳେ ସେ କେବଳ ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ବା ବାନ୍ଧବୀଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ଦିବାନା ହୋଇ ଗୋଟେ ରୁମ୍‌ରେ ବସି, ଏକା ଏକା ମୋବାଇଲ୍ ରେ ଚାଟିଂ କରିବା, କଥା ହେବାରେ ସମୟ କାଟନ୍ତି । କେବେ କେବେ ଫୋନ୍‌ରେ ବି ଝଗଡ଼ା ହୋଇଯାଏ ତ ପୁରା ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏନାହିଁ । ପିଲାମାନେ ଜାଣି ପାରନ୍ତିନି ସେମାନେ କେତେ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟ ହରାଇଛନ୍ତି । ନିଃସ୍ଵାର୍ଥ ଭାବେ ଯଦି କେହି ସାରା ଜୀବନ ଭଲପାଏ, ସେ ହେଉଛି ମା, ତା ସ୍ନେହରୁ ମହାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁଭବ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ, ତା'ରୁ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ଆଉ କେହି ନେଇ ପାରିବେନି, ତା'ରୁ ଭଲ ସାଙ୍ଗ ଜଗତରେ ବି ମିଳିବନି । ନା ମାଆର କିଛି ଅଭିଯୋଗ ଥାଏ, ନା ଅଭିମାନ, ତା କୋଳରେ ଅମୂଲ୍ୟ ଆନନ୍ଦ ଛାଡ଼ି କେଉଁ ବସ୍ତୁ, ପାକ, ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ, ହୋଟେଲ କିମ୍ବା ରାଷ୍ଟ୍ରାକଡ଼ରେ ପ୍ରେମ କେବେ ମିଳିବ ନାହିଁ, ଏକଥା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବୁଝିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଭିତରେ ବହୁତ ଫରକ ଅଛି । ହୋଟେଲର ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ସବୁଦିନ ଖାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ, ପାଟିକୁ ଭଲଲାଗେ, ଖାଇବାକୁ ଆନନ୍ଦ ଲାଗେ, କିନ୍ତୁ କିଛିଦିନ ଲଗାତାର

## ସମ୍ପର୍କର ରାଜ୍ୟ



ଖାଇଲା ପରେ ଦେହ ଖରାପ ହୁଏ, ଅନେକ ରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରେ, ଖାଇବାର ଇଚ୍ଛା ବି ମରିଯାଏ, ବାସ ହୋଇ ଘର ତିଆରି ସିଂଧା ସବୁକୁ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼େ । କିନ୍ତୁ ଘରେ ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ହେଉ କି ନହେଉ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ସବୁବେଳେ ହିତକାରକ ହୋଇଥାଏ, ଶରୀର ନିରୋଗୀ ରହେ, ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ସମ୍ପର୍କ ବି ଠିକ୍ ସେମିତି । ପିଲାମାନେ ଯାହାକୁ ଭାବପ୍ରବଣତାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ପ୍ରେମ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା କେବଳ ଭ୍ରମ ମାତ୍ର, ଏବଂ ଏ ଭ୍ରମର ଶୀକାର ହୋଇ ନିଜର ଦୁର୍ମୂଲ୍ୟ ଜୀବନ ନଷ୍ଟ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଆମ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁ ପରି ଆଲୋଚନା କରି ସଠିକ୍ ରାସ୍ତା ଦେଖାଇବା ଆମର ଦାୟାଦ୍ଵ ।

+ରାଉତ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, କଟକ ରୋଡ, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର, ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୋ: ୯୪୩୯୭୨୭୦୬୦

## ଆଜିର କବିତା

|  |  |
|--|--|
| <p><b>ଅବଶେଷ ଅଳକା ରାୟ</b></p>  <p>ଆକାଶରୁ ମାଟି ମୁହାଁ ସେ ଭଲକା ପିଣ୍ଡ ଯିଏ, ତା ଶିପୁରାରେ ମାଟି ଛୁଇଁ ଛୁଇଁ ରୂପାକର ହୁଏ ପାଇଁଶରେ । ଅବଶେଷର ସେଇ ପାଇଁଶ ତଳୁ ମିଳେ ମୁଠା ମୁଠା ଅବଶେଷ ତାହା ପ୍ରାପ୍ତିର, ଅପ୍ରାପ୍ତିର ଅବା ପାଇ ହରାଇବାର । ହେ... ଶବ୍ଦ ଗୁଡ଼ିକ ଭାରି ଦୁଃଖ ବଦଳାଇ ଦିଏ ସବୁ ଚିତ୍ରପଟ୍ଟ ନ ହେଲେ ବାରସହ ବଜେଇ ଓ ଧରମାର ଅବଶେଷ କୋଣାର୍କ କଣ ! କେବଳ ଏକ ଭଙ୍ଗାକୁ ଇତିହାସ, ନା ଶିଖାର ନିହାଣ ମୁନରେ ଜୀବନ୍ତ ବେଦନାସିତ ପ୍ରେମର ଅବଶେଷ !</p> <p>+ ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୋ: ୭୯୭୮୩୩୨୦୬୧</p> | <p><b>ଓଦା ଆଖି ଚିକୁନ୍ ପଣ୍ଡା</b></p>  <p>ଅଦୃଷ୍ଟ ଅତୀତ କରେ ଘନ ଘନ ପ୍ରଶ୍ନ କିଛି ନକହି ରହେ ନିରୁତ୍ତର ଓଦା ଓଦା ଆଖି ତାହେଁ ପ୍ରତିଥର ଅପେକ୍ଷା ତୁମ ଅପେକ୍ଷା ପଥର, ନୀରବେ ହଳିଯାଏ ତୁମ ଅନୁଭବେ ହୃଦୟେ ଆକେ ତୁମ ପ୍ରତିଛବି ମନ ମୋ ଅଜଣା ଚିତ୍ର ଶିଳା, ଓଠରେ ନୀରବତା କିହ୍ନରେ ଗୁଞ୍ଜରଣ ତୁମ ନାମ ସୁରଣ । ଆଜି ବି ଯଦି କାହା ରାବେ କା ତୁମ ଫେରିବା ବାଟକୁ କରି ବସେ ଆଁ, କେମିତି ଏ ସମ୍ପର୍କ ଅକବ ନା ! ମୁଁ ରୂପ ରାଜକର ଚଢ଼େଇ ତମେ ପରଦେଶୀ ଚଢ଼େଇ । ମୁଁ ମାଟି ଅଗଣା, ତମେ ସୁନା ପଠୁଆ ନଦୀ କି ପାଇବ ଆକାଶ ପରଣା ତଥାପି କରେ ବୃଥା ପ୍ରୟାସ ।</p> <p>+କଟକ</p> |
|--|--|

**ପ୍ରାର୍ଥନା କବିତା ପଣ୍ଡା**

ଆରେ ଆ' ମୋହର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ନାଗର ଆଉ ଥରେ ନେଇଯାରେ ଧାମକୁ ଯେ ଚୋର ।

ତୋ ଭାବ ସୁନ୍ଦର ତୋ ପ୍ରେମ ସୁନ୍ଦର ଦେଖି ଲା ଦିନୁ ଆଖି ଝୁରେ ମନ ମୋହର ।

ଆରେ ଆ' ମୋର ବାନ୍ଧିବି ମୁଁ ତୋ ପାଇଁ ପାଦର ଗୁଲୁର ମଞ୍ଚପରେ ନାଟିବି ମୁଁ ନିତି ଯେ ଚୋହର ।

ଆରେ ଆ ମୋର ନିବେଦନ ଶୁଣ ଥରେ ମୋ କଳା ଠାକୁର ଦେବ ଦାସୀ ସଜେଇ ଦେ ଏଇ ଜନମର ।

ଆରେ ଆ ମୋହର ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ନାଗର +ମଙ୍ଗଳପୁର, ସୋର, ବାଲେଶ୍ଵର



# ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସରେ ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର ଓ ରିସର୍ଚ୍ଚ ସ୍କଲାର ପୁରସ୍କୃତ

କନ୍ଧପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଜୈବ ବିବିଧତା ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ ସଂରକ୍ଷଣ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଦେବବ୍ରତ ପଟ୍ଟାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସ (ଓଇପି) ପକ୍ଷରୁ ୧୪ତମ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସମ୍ମାନଜନକ ଅବଦାନ ଦେଉଥିବା ସ୍ମାରକୀ ପ୍ରକୃତି ସଂରକ୍ଷଣ ପୁରସ୍କାର ୨୦୨୩ ଓ ଗବେଷିକା ପୁସ୍ତକ ପ୍ରାୟୋଜନୀ ରାୟଙ୍କୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଡ. ଅକ୍ଷୟ ପରିଡ଼ା ଯୁବ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ୧୪ତମ ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସ ୨୦୨୩ ଡିସେମ୍ବର ୨୨ରୁ ୨୩ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆରଏମଏସଏସ୍ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଦେବବ୍ରତ ପଟ୍ଟା ଓ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରାୟୋଜନୀ ରାୟଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ

ଉତ୍ସବରେ ଓଲଟିବ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଅନବିନ୍ଦ ବେହେରା, ଓଇଏସ୍ ସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ଏସ୍ ଏନ୍ ପାତ୍ର, ସିଂହାସନସ୍ଥିର ସଦସ୍ୟ ସବିବ କରଦାନନ୍ଦ ଓ ଓବିଏସ୍ ର ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଡ. ଦେବବ୍ରତ ପଟ୍ଟା କୋରାପୁଟର ପାରମ୍ପରିକ ଚାଉଳ, ବାଜରା, ନାଇକର ଓ ଜଙ୍ଗଲୀ ଉଦ୍ଭିଦଗୁଡ଼ିକର ଚରିତ୍ରକରଣ ରେ ନିଯୋଜିତ ଅଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟର ବିଭିନ୍ନ ଆଦିବାସୀ ଅଂଚଳରୁ ଦେଶୀ ଚାଉଳ, ୩୦ଟି ସ୍ଥାନୀୟ ଫିଙ୍ଗର ମିଲେଟ, ନାଇକରର ୩୦ଟି ସ୍ଥାନୀୟ ଓ ାଟି ବିଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲୀ ଖାଦ୍ୟ ଯାମ ଆଦି ୧୩୦ରୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଜେନେଟିକ୍ ସମ୍ପଦ ସଂଗ୍ରହ କରିବା

# ଫୁଲବାଣୀକୁ ରେଳ ସଂଯୋଗ ନେଇ କନ୍ଧମାଳ ବିକାଶ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜାନୁଆରୀ ୩୦ରେ ଆୟୋଜନ

କନ୍ଧମାଳ, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଗୋପାଳପୁର ସମ୍ବଲପୁର ଭାୟା ଫୁଲବାଣୀ ରେଳ ପଥକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଟୋକନ୍ ରାଶି ପ୍ରଦାନ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧିନରେ ଥିବା ସର୍ଭେ ସଂସ୍ଥା ଓଡ଼ିଶା କନ୍ଧମାଳ ପ୍ରତି ବୈମାତୃକ ମନୋଭାବ ରଖି ଏହି ରେଳପଥରୁ ଫୁଲବାଣୀକୁ ବାଦ୍ ପକାଇ ଡିପିଆର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆନ୍ତୋଶର ମନୋଭାବ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବେଳେ ବହୁବାର ଦାବିପତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଉଥିଲା କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଦାବିଷ୍ଣୁ ରହିବା ଯୋଗୁଁ ନଭେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖ ଦିନ କନ୍ଧମାଳ ବିକାଶ

ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଦୟ ଡାକରା ଦିଆଯାଇଥିଲା ଯାହାକି କନ୍ଧମାଳ ବାସି ବନ୍ଦକୁ ଅନୁରୋଧ ଭାବେ ସଫଳ କରାଗଲା । ଆଜିକୁ ଦୟ ଡାକରା ଦେଖିବା ବିତି ସାରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟ ସରକାର କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଅଧିନରେ ଥିବା ସର୍ଭେ ସଂସ୍ଥା ଓଡ଼ିଶା କୌଣସି ସମ୍ପାଦକଣ ନଦେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜମି ଯୋଗାଇ ନଦେଲେ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ କୋଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ଆଗେଇ ନପାରିବାର ନିୟମ ଥିବାବେଳେ କନ୍ଧମାଳିଆଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ୩୦ ବର୍ଷର ସ୍ୱପ୍ନ ନିଜ ମାଟିରେ ରେଳ ଦେଖିବା ଆଜି ବାସ୍ତବରେ ପରିଣତ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ ବୋଲି

## ଜାନୁଆରୀ ୪ରୁ ସବଡ଼ିଭିଜନ ସ୍ତରରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀ ୪ ରୁ ୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ବଲପୁର ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ଆୟୋଜକ କମିଟିର ମୁଖ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଭୋଳାଶଙ୍କର ମହରଣ ଓ ସହ-ସଂଯୋଜକ ଅନୁପ ଚରିଆଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତ ଉପକମିଟିର ଆବାହକ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ଦୃଢ଼ୀଭ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚାଇ ସାରିଛନ୍ତି । କିଛି ବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ପୁଣିଥରେ ସବଡ଼ିଭିଜନ ସ୍ତରକୁ ଫେରିଛି ଲୋକମହୋତ୍ସବ । ଆସନ୍ତା ୨୭ରେ କୁଟିଆ ରେ କୁଟିଆ, ଜମନକିରା ଓ ବାମନା ବୁକ ପାଇଁ, ୨୮ରେ ରେଡ଼ାଖୋଲରେ ରେଡ଼ାଖୋଲ, ନାକଟିଦେଉଳ ଓ ଯୁଯୋମୁରା ବୁକ ପାଇଁ ଏବଂ ୨୯ରେ ମାନେଶ୍ୱରରେ ରେଙ୍ଗାଲି, ଧନକଉଡ଼ା ଓ ମାନେଶ୍ୱର ବୁକ ପାଇଁ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଓ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହେବ । ଏହିଠାରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ହୋଇଥିବା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ନୃତ୍ୟ ଦଳ ଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ବଲପୁର ଲୋକ ମହୋତ୍ସବରେ ନିଜ କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ । ସମସ୍ତ ତିନୋଟି ଉପଖଣ୍ଡ - କୁଟିଆ, ରେଡ଼ାଖୋଲ ଓ ସଦରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବାପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣ ଓ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ ମୁଖ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଶ୍ରୀ ମହରଣ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

## ଶାଶୁ ହତ୍ୟା ଘଟଣା : ୨୮ ବର୍ଷ ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଧରିଲା ଚେନ୍ନାଇ ପୋଲିସ, କୋର୍ଟରେ ହାଜର କଲା

ଗଙ୍ଗାମ, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଜଡ଼ିତ ଥାଇ ଫେରାର ଥିବା ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ୨୮ ବର୍ଷ ପରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଗିରଫ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ଚେନ୍ନାଇ ପୋଲିସ । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲା ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଂଚଳର ହରିହର ପାଟ୍ଟନାୟକ (୨୩) । ପାରିବାରିକ କଳହକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଅଭିଯୁକ୍ତ ହରିହର ଚେନ୍ନାଇରେ ତାଙ୍କ ଶାଶୁ ରମା (୪୮)ଙ୍କୁ ୧୯୯୫ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୯ ତାରିଖରେ ହତ୍ୟା କରିବା ସହ ପତ୍ନୀ ଇନ୍ଦିରା (୨୧) ଓ ଶଳା କାର୍ତ୍ତିକ (୨୪)ଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ଏନେଇ ଚେନ୍ନାଇର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଥାନାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା । ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ଚଢ଼ତ ଚାଲିଥିଲା ।

ହେଲେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହରିହର ଫେରାର ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ୧୯୯୪ ମସିହାରେ ହରିହର ଚେନ୍ନାଇର ଏକ ବିଜ୍ଞାପନ କମ୍ପାନୀରେ ପ୍ରିଂଟିଙ୍ଗ ପ୍ରେସରେ କାମ କରୁଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ଇନ୍ଦିରାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ଗଢି ଉଠିଥିଲା । ଉଭୟେ ୧୯୯୪ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୧୪ ତାରିଖରେ ପ୍ରେମ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ବିବାହର କିଛି ମାସ ପରେ ପାରିବାରିକ କଳହ କାରଣରୁ ଉଭୟ ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଅଲଗା ରହିବା ସହ ସ୍ଥାନୀୟ ଫ୍ୟାମିଲି କୋର୍ଟରେ ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦ ନେଇ ମାମଲା ମଧ୍ୟ ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା । ମାମଲା କୋର୍ଟରେ ବିଚାରାଧିକାର ରହିଥିବା ବେଳେ ଶାଶୁଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା ।

ଅଭିଯୁକ୍ତ ହରିହର । ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ କିଛି ଦିନ ସୁନ୍ଦରରେ କାମ କରିବା ପରେ ୨୦୦୧ ଆସିବାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିବାହ କରିଥିଲା । ତାଙ୍କର ଏକ ଝିଅ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଦ୍ୱିତୀୟ ବିବାହ କରିବା ପରେ ହରିହର ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ କାମ କରୁଥିଲା । ପୋଲିସର ଗିରଫଦାରୀରୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ପାଇଁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଘର ବଦଳାଇ ଓ ଠିକଣା ବଦଳାଇ ରହି ଆସୁଥିଲା । ଏବେ ସେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ଏକ ଶାଢ଼ି ଦୋକାନ କରିଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଚେନ୍ନାଇ ପୋଲିସ ବନ୍ଦୁ ଅର ଡାକୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଚଢ଼ତ କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା । ସମ୍ପାଦକ ପୂର୍ବେ ଚେନ୍ନାଇର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଥାନାରୁ ଏକ ପୋଲିସ ଟିମ୍ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏସପି ତତ୍ତ୍ୱ ସର୍ବଶା ବିବେକ ଏମ.ଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବା

ପରେ ହରିହରକୁ ଧରିବା ନିମନ୍ତେ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ଗୋଷାଣିନୂଆଗାଁ ଥାନା ଅଧିକାରୀ (ଆଇଆଇସି)ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା । ହରିହର ରହୁଥିବା ଗୋଷାଣି ନୂଆଗାଁର ଏକ ଭଡ଼ା ଘରେ ପୋଲିସ ଚଢ଼ତ କରିବା ବେଳେ ସେ ସେଠାରୁ ଖସି ଯାଇଥିଲା । ସେ ଚାମିଳନାକୁ ପୋଲିସ ଓ ଗୋଷାଣିନୂଆଗାଁ ପୋଲିସ ସହ ମିଳିତ ଭବ୍ୟମ କ୍ରମେ ଗଡ଼କାଳି ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ନିକଟରୁ ପୋଲିସ ତାକୁ ଗିରଫ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି । ଆଜି ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଏସଡିଜେଏମ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଛି । ଏହା ପରେ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ବାବଦରେ ଅଧିକ ପଚରା ଉତ୍ତରା ପାଇଁ ତାକୁ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେବ ପୋଲିସ ।

## ବ୍ରହ୍ମବରଦା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲା ଉତ୍କଳପୁର ବ୍ଲକ ବ୍ରହ୍ମବରଦା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟମ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାଠକ୍ରମୀ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ଶତାଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇବା

ସହିତ ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ ସଫଳତା ପାଇ ପାରିବା ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାକ୍ତନ ସରପଂଚ ବିପିନ ବିହାରୀ ଦେଓ, ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ପୃଷ୍ଟି ଓ ନୋଡାଲ ଅଫିସର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଯାପନ ଅର୍ଥବାହିତ କରିପାରିବେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

## ସିପିଆଇର ୯୮ତମ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ

କନ୍ଧପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ୯୮ତମ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ଏକ ସଭାର ଆୟୋଜନ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସିପିଆଇ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରି କମିଟି ସଭ୍ୟ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମହାନ୍ତି ପାର୍ଟି ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଯୁଧିଷ୍ଠିର ରାଉଳଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ଆଲୋଚନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସଭାକୁ ସମୋଧିତ କରି ଶ୍ରମିକ ନେତା ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମହାନ୍ତି କହିଥିଲେ

ଯେ, ମହାନ୍ ସମାଜ ବିଜ୍ଞାନୀ କାର୍ଲ ମାର୍କସ ଓ ଏଙ୍ଗେଲ୍ସଙ୍କ ମହାନ୍ କୃତି କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ମେନିଫେଷ୍ଟୋ ଏବଂ ମହାନ୍ ଲେନିନ୍ କ ପ୍ରେରଣାରେ ଉଦ୍‌ବୃଦ୍ଧ ହୋଇ ଭାରତରେ ୧୯୨୫ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର - ୨୬ ରେ କାନପୁର ଠାରେ ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମର ଅଗ୍ର ଗର୍ଭରୁ ଜାତ ସିପିଆଇ ଶ୍ରମିକ କୃଷକ ଓ ଦଳିତ ନିଷ୍ପେଷିତ ଜନଗଣଙ୍କ ସହ ଓ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଲଢ଼ି ଆସୁଛି । ପାଲେଶୀନୀୟ ମାନଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିକାର ପାଇଁ ଲଢ଼ିବା ସ୍ୱର

ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ମଣିପୁର ଜାତିଗତ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ହିଂସା ରୋକିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଛି । ଭାରତ ବର୍ଷର ଚାଷୀ ମାନଙ୍କ ଉପରେ ଆସାଧିକାରୀ ଟିକେଟିଏ କଳା କୃଷି ଆଇନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼ିବା ସହ ଦେବଦାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲଢ଼ୁଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ, ଜାତୀୟ, ରାଜ୍ୟ ଓ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ୟା ନେଇ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ଆୟୋଜନ କରି ଆସୁଛି । କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଶାର ମହାନ୍ ଜନନେତା ଶ୍ରୀ

ପ୍ରସନ୍ନ ପଟ୍ଟା ଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଚାରଣ କରାଯାଇଥିଲା । କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ର ନୂତନ ଶାଖା ଗଠନ ସହ ଆସନ୍ତା ୨୦୨୪ ଜାନୁୟାରୀ ୫, ୬ ଓ ୭ ତିନି ଦିନ ଧରି କଳାହାଣ୍ଡି ଠାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ପାର୍ଟି ର ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଯୋଗ ଦେବେ । ସ୍ଥାନୀୟ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଲଗାତାର ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ବକା ମାନେ ମତ ରଖୁଥିଲେ । ଆଜିର ସଭାରେ ସର୍ବଶ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ଦାସ, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ପାତ୍ର, ବସନ୍ତ ବେହେରା, ନନ୍ଦ ହରିଜନ ପ୍ରମୁଖ ମତ ରଖୁଥିଲେ ।

## ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ମେଳା ଓ କୃଷି ମହୋତ୍ସବ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ମେଳା ଓ କୃଷି ମହୋତ୍ସବ ସ୍ଥାନୀୟ ମନ୍ଦଳିଆ ପଡିଆ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ହେଉଅଛି । ଆଜିର ଏହି ମହୋତ୍ସବକୁ ଉତ୍ସାହୀତ କରିବା ପାଇଁ କୃଷକଙ୍କ କମିଶନର ଡ. ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରେଡ଼ାଖୋଲ ବିଧାନସଭା ରୋଡ଼ି ପୂଜାରୀ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ, ରାଜ୍ୟ ଦଳୀୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ସଞ୍ଜୟ ବାବୁ, ପର୍ଯ୍ୟା ଓଡ଼ିଶା କୃଷକ ସଂଗଠନ

ଆବାହକ ଅଶୋକ ପ୍ରଧାନ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା କୃଷକ ସଂଗଠନ ସଭାପତି ଉମେଶଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ଯଶୀ କୃଷି ଶ୍ରୀ ପ୍ରସାଦାକ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ମହାସୀନ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆର.ଡି.ସି ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ କୋରାପୁଟର ପାରମ୍ପରିକ ଚାଉଳ ବିକାଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କୃଷକମାନଙ୍କୁ ସମୋଧିତ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ମେଳାର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସରକାରୀ ଯୋଜନାକୁ ଜାଣିବା ଏବଂ ଲାଭ ଉଠାଇବା ତଥା ଏହାକୁ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ଉତ୍ପାଦନ

କରିବା । ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀ ପୂଜାରୀ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନରେ ସମ୍ବଲପୁରର ଶ୍ରେୟକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶା ଲାଭ ଉଠାଇବା ତଥା ଏହାକୁ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ଉତ୍ପାଦନ

ହୋଇଛି । ଯନ୍ତ୍ରପାତି କମ୍ପାନୀର ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅଛନ୍ତି । ସର୍ବତ୍ୱଳିର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ସମୁଦାୟ ୭୦ଟି ଷ୍ଟଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଛି । ଏହି ମେଳାରେ ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ପାଦନର କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଓ ଉଦ୍ଭିତ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ଲକ୍ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସଫଳ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯିବ । ଆଜି ଧନକଉଡ଼ା ବ୍ଲକର ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରା ଯାଇଥିଲା । କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୁର୍ଲଭ ବୃକ୍ଷ ପୁଷ୍ପା, କୃତ ଗୁଣ୍ଡରପୁରକୁ ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି ନିଲମା ତରିଆ, ଏସଏମସି, ଏ.ଆର୍.ଟି

ପାଇଁ କଳପାନା ରୋଡ଼ିଦାସ, ମହ୍ୟତାସ ପାଇଁ କାଳାମାଟିର ତୋଲୋମାନି ଆମାଟ, ଚକ୍ରଏସଏଚକି ପାଇଁ ତଳାବର ଉମା ବିକଳ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିଲେ । ଗୋବିନ୍ଦା ସେଠଙ୍କୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ କୃଷକ ସାଥୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ମେଳା ଉଭୟ କୃଷକ ଏବଂ କୃଷି ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ସୁଯୋଗ କାରଣ ସେମାନେ ପରସ୍ପର ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଏବଂ ପରସ୍ପରଠାରୁ ଶିଖିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାବର୍ଯ୍ୟ ପାଇବେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅପରାହ୍ଣ ୩ ରୁ ୫ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନୋଜ୍ଞ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି ।

## ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅପେକ୍ଷାରେ ମାଲକାନଗିରି ବିମାନ ବନ୍ଦର

ମାଲକାନଗିରି, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାମାସ ଜାନୁଆରୀରେ ମାଲକାନଗିରି ବିମାନବନ୍ଦରର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଏହି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭିଡ଼ିକୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏହି ଅଂଚଳରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ଦୁର୍ଗମ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଦେଶର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଚଳ ସହ ଯୋଡ଼ିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକ କରାଯାଇ ପାରିବ । ମାଲକାନଗିରି ବିମାନ ବନ୍ଦର ରାଜ୍ୟର କୋଣ ଅନୁରକାଣ୍ଡରେ ପ୍ରଗତି ଓ ସମୃଦ୍ଧି ଆଣିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଅନୁର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାର ପ୍ରମାଣ ପାଲଟିଛି । ସହରାଂଚଳ ଓ ଗ୍ରାମାଂଚଳ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବ୍ୟବଧାନକୁ ଦୂର କରିବା, ବିକାଶର ସୁଯୋଗ ଯେପରି ସୁବ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଂଚିପାରିବ, ତାହାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସଂକଳ୍ପର ପ୍ରତୀକ ।

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକଳ୍ପନା ପ୍ରକଳ୍ପର ଲୋକାର୍ପଣ ପାଇଁ ଦେଶ ବାହାର, ଦେଶ ଭିତରେ ଓ ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ଧର୍ମସ୍ଥଳୀର ମୁଖ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ଯୋଗ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପୁରୀକୁ ଆସିଥିବା ୩ ଜଣ ସେବାୟତ ଓ ଜଣେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗାଡ଼ି ଯୋଗେ ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଆଜି ହାତୀ ୭ ଟା ସମୟରେ ସର୍ବିତ ସାଧ୍ୟ ୦୮ରେ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି । ଆଜିର ରାତ୍ରୀ ରହଣି ପରେ ଆସନ୍ତା କାଳି ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଘଟିକାରେ ମା ସମଲେଇଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର ବନ୍ଧନ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ତେଣୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ସ୍ୱାଗତ ଏବଂ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସାମିଲ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ସରୀୟ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ବିନିକା ବୁକ ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ଯେଉଁଠି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିମଳେନ୍ଦୁ ରାୟ ଓ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଅମରେଶ ପଟ୍ଟା ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଯୋଗଦାନ କରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଆପତ୍ତି ଓ ସମସ୍ୟା ନିହିତ ୩୯ ଗୋଟି ଅଭିଯୋଗ ଦରଖାସ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଚତୁର୍ଥରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦରଖାସ୍ତ ୩୨ ଗୋଟି, ସାମୂହିକ ଦରଖାସ୍ତ ୦୭ ଗୋଟି ରହିଥିବା ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଅଭିଯୋଗ ଦରଖାସ୍ତ କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତ

ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ମେହେର ଙ୍କ ଚତୁର୍ଥାଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଶ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ମେହେର , ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୋନପୁର ତ୍ୱ ଉଦିତା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମିଶ୍ର , ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ତାନ୍ତର କୈତ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାଢ଼ୀ ,ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ସୁରେଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ , ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯଶୀ ଇଂ ଦାମୋଦର କୈବର୍ତ୍ତ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଭୋଇ, ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଗୋବିନ୍ଦ ବଲ୍ଲଭ ଷଢ଼ଙ୍ଗୀ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ସରୀୟ ଅଧିକାରୀ, ବୁକ ସରୀୟ କର୍ମଚାରୀ, ସାଧ୍ୟାଦିକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ସରକାର ମାରାଥନ ପଡ଼ିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୌଡ଼ ରାଜନଗର ଠାରେ ଦଶହରା ପଡ଼ିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ସଙ୍ଗମ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ବର୍ଷିକ ନେତା ସୁବାଷ ରାଉତଙ୍କ

ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ୧୨ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା । ୨୭ତମ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ରବି ନାରାୟଣ ନନ୍ଦଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା ।

## ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ସରକାର ମାରାଥନ ପଡ଼ିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୌଡ଼ ରାଜନଗର ଠାରେ ଦଶହରା ପଡ଼ିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ସଙ୍ଗମ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ବର୍ଷିକ ନେତା ସୁବାଷ ରାଉତଙ୍କ

ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ୧୨ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା । ୨୭ତମ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ରବି ନାରାୟଣ ନନ୍ଦଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିଲା ।







