

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୨୫ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରାଂଶୁ ■ ପୃଷ୍ଠା ୩୫-୩୬ ■ Baleswar ■ SATURDAY 25 NOVEMBER 2023
Vol.No. 34 ■ No. 309 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସଦଃ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ରାହୁଲ, ପନୌତି ଓ ପଲିଟିକ୍ସ

ବୟାନ ପାଇଁ ଡେଇଁଛନ୍ତି ବିବାଦ, ମିଳିଲା ନୌତିସ, ବଢ଼ିଲା ବିରୋଧ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୧୧ : କଂଗ୍ରେସ ସାଂସଦ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୌତିସ ମିଳିବା ପରେ ବିଜେପି ଓ ବିରୋଧୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୋରଦାର ହୋଇଛି ବୟାନବାଜୀ । ରାହୁଲଙ୍କୁ କିଏ ଯୋଗା କହିଛି ତ ପୁଣି କିଏ କହିଛି ନିର୍ବାଚନ । ବିଜେପି ବିରୋଧୀ ଦଳ କହିଛନ୍ତି ସରକାରତା ପାଇଁ ରାହୁଲଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି କିନ୍ତୁ ଶେଷରେ ତାଙ୍କର ବିଜୟ ହେବ । ବିଜେପିକୁ ଚାର୍ଜେଟ କରି ରାହୁଲଙ୍କ ମନୋବଳ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି ବିଜେପି ଦଳ । ଜନସଭାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପନୌତି କହି ରାହୁଲ ଅତୁଆରେ ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ସେପଟେ କଂଗ୍ରେସର ନୂଆ ସୋସିଆଲ



ମିଡ଼ିଆ ସୋଷ ବିଦାବର ନିଆଁରେ ଘିଅ ଡାଳିଛି । ଦଳର ଗୋଟିଏ ଲେଖା ପୋଷ୍ଟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି 'ପନୌତି ଏ ଆଜମ' । ପୁରୁଣା ହିନ୍ଦି ସିନେମା ମୁଗୁଲ ଏ ଆଜମ ପରି ଏକ ଫଟୋ ରହିଛି । ପରଦା ଭିତରୁ ମୋଦୀଙ୍କ ସାମାନ୍ୟ ଝଲକକୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି ଆଉ ଲେଖାଯାଇଛି 'ପନୌତି ଏ ଆଜମ' । ସେପଟେ ପଂଜାବ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପୋଷ୍ଟ କରିଛି । ମୋଦୀଙ୍କ ମୁହଁ ପରି ସାମାନ୍ୟ ଥିବା ଦୃଶ୍ୟକୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି । ପଛରେ କୋଭିଡ, ଚନ୍ଦ୍ରମାନ ଚନ୍ଦ୍ର, ବିଶ୍ୱକପ, ବିପ୍ଳବ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପୋଷ୍ଟ କରିଛି । ମୋଦୀଙ୍କ ମୁହଁ ପରି ସାମାନ୍ୟ ଥିବା ଦୃଶ୍ୟକୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି । ପଛରେ କୋଭିଡ, ଚନ୍ଦ୍ରମାନ ଚନ୍ଦ୍ର, ବିଶ୍ୱକପ,

ବିପ୍ଳବକରଣ ଚିତ୍ର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଫଟୋରେ ଲେଖାଯାଇଛି ପନୌତି ତୁମେ କେବେ ଯିବ? ଘଟଣାକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ଓ ରାହୁଲଙ୍କୁ ନିନ୍ଦା କରିଛି ବିଜେପି । ପ୍ରଥମେ ରାହୁଲଙ୍କ ବୟାନ ଆଉ ଏବେ କଂଗ୍ରେସର ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ । ଆଗକୁ ନିର୍ବାଚନ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ନେତାଙ୍କ ଏଭଳି ବୟାନ ହୁଏତ ସମସ୍ୟା ଆଣିପାରେ । କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ମୋଦୀ ସାଂଗିଆ ମାମଲାରେ ରାହୁଲଙ୍କୁ ଆଶୁଷ୍ଟି ମିଳିଥିଲା । ଏବେ ପନୌତି ପାଇଁ ମିଳିପାରିଛି ଭବିଷ୍ୟ ନୌତିସ । ସେପଟେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ ଉପରେ ଆପତ୍ତିଜନକ ଚି ସମ୍ପାଦନାରେ କଂଗ୍ରେସ ବିରୋଧରେ ବିଜେପିର ଆଗାମୀ ଆଭିମୁଖ୍ୟ କ'ଣ ରହିବ ଏହା ଉପରେ ନଜର ରହିଛି ।

ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଜମି ବିକ୍ରି ଅଧିନିୟମ ରଦ୍ଦ: ସଂଶୋଧନର ପୁନର୍ବିଚାର ପାଇଁ ଫେରାଉଲା କ୍ୟାବିନେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରଦ୍ଦ ହେଲା ଆଦିବାସୀ ଜମି ହସ୍ତାନ୍ତର ଅଧିନିୟମ । ବିରୋଧୀଙ୍କ ପ୍ରବଳ ବିରୋଧ ପରେ ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ କିଛି ଦିନ ଧରି ବିରୋଧୀଙ୍କ ଚାର୍ଜେଟକୁ ଚାଲି ଆସିଥିବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଶେଷରେ ଏହାକୁ ପ୍ରଶମିତ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅଧିନିୟମକୁ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ଟ୍ରାଇବାଲ୍ ଆଡ଼ଭାଇଜରୀ କାଉନ୍ସିଲ୍ ଦ୍ୱାରା ନିକଟତର ପଠା ଯାଇଥିବା ଆଜି ଗୃହରେ ସୁଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ସଂସଦୀୟ ସଂସଦୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ । ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକରେ ନିଆଯାଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ପୁନର୍ବିଚାର ହେବ ଆଦିବାସୀ ଜମି ହସ୍ତାନ୍ତର ଅଧିନିୟମ ସଂଶୋଧନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପୁନର୍ବିଚାର ତଥା ଚର୍ଚ୍ଚା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଆଦିବାସୀ ଉପଦେୟା ପରିଷଦ ନିକଟତର ପଠା ଯାଇଥିବା ଗୃହରେ ସୁଚନା ଦେଲେ ସଂସଦୀୟ ସଂସଦୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ ।



ବିଧାନସଭାରେ ତାଙ୍କର ଏପରି ଘୋଷଣାରୁ ନଭେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖର ଏସଂକ୍ରାନ୍ତ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଛି ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଧାନସଭାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏହା ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହେଲା ବୋଲି କହିଲେନି ତାହା ସନ୍ଦେହଜନକ । ନଭେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକରେ ରେଗୁଲେସନ-୨,୧୯୫୬ର ସଂଶୋଧନ ପ୍ରସ୍ତାବ (ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଜମିକୁ କିଣିପାରିବେ ଅଣାଦିବାସୀ)କୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଥିଲା । ଆଦିବାସୀମାନେ ଅଣ ଆଦିବାସୀଙ୍କୁ ଜମି ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା

ବନ୍ଧୁକ ପୁନରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅପହରଣ ଉଦ୍ୟମ: ଛେଟା ଖାଇଲେ ଯୁବକ

ଭୋଗରାଉ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା ଏକତରଫା ପ୍ରେମ । ବନ୍ଧୁକ ଦେଖାଇ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅପହରଣ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ବେଳେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଧରି ନିର୍ଯ୍ୟୁତ ଛେଟିଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ । ପରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୁଲିସ ଜିମାରେ ଦେଲେ । ଘଟଣା ଘଟିଛି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କମର୍ସିଆଲ ଆନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାର ପଡ଼ିଆରେ । ସଂପୃକ୍ତ ଯୁବକ ଜଣକ ହେଲେ ମହାଗୋବିନ୍ଦ ଅଞ୍ଜଳି ଟ୍ରକ ଗୋପାଳ ଦାସ । ଆଜି କମର୍ସିଆଲ ଆନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାର ପଡ଼ିଆରେ ଯୁବ ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅୟୋଜିତ ହେଉଥିଲା । ଏହି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଟ୍ରକ ଗୋପାଳ ପଡ଼ିଆରେ ପହଞ୍ଚି ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ବନ୍ଧୁକ ଦେଖାଇ ଅପହରଣ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଟ୍ରକ ଗୋପାଳଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ କରି ନିର୍ଯ୍ୟୁତ ଛେଟିଥିଲେ । ପରେ ପୁଲିସ ଜିମାରେ ଦେଇଥିଲେ । ଟ୍ରକ ଗୋପାଳ ଠାରୁ ଗୋଟିଏ ବନ୍ଧୁକ ସହ ୨ଟି ଗୁଳି ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ସହ ପୁଲିସ ଯୁବକଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରିବା ସହ ଘଟଣାର ତଦତ୍ତ କରୁଛି । ଏକ ତରଫ ପ୍ରେମ ପାଇଁ ଟ୍ରକ ଗୋପାଳ ଏପରି କରିଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି ।

୩୦ଦିନ ବସିଆନ୍ତା: ମାତ୍ର ୪ଦିନରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା ବିଧାନସଭା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ୨୬ଟି କାର୍ଯ୍ୟଦିବସ ଆଉ ଆଜି ଅତୀତ କି ବିଧାନସଭାର ଶୀତ ଅଧିବେଶନକୁ ବାତଘଟି ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପାଇଁ ମୁଲତବା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଶାସକ ଦଳର ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଧାରରେ ବାତଘଟି ଗୃହକୁ ମୁଲତବା କରିଛନ୍ତି । ନଭେମ୍ବର ୨୧ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଧାନସଭାର ଶୀତ ଅଧିବେଶନରେ ମୋଟ ୩୦ଟି କାର୍ଯ୍ୟଦିବସ ରହିଥିଲା । ମାତ୍ର ୪ଟି କାର୍ଯ୍ୟଦିବସରେ ଗୃହକୁ ବନ୍ଦ



କରିଦେଲେ ସରକାର । ଚଳିତ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷରେ ୩୦ଦିନ ବସିବାର ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଧାନସଭାର ଅଧିବେଶନ ମୋଟ ୩୪ଦିନ ବସିଛି । ଯଦି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷରେ ୩୦ଦିନ ବସିବାର ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଧାନସଭାର ଅଧିବେଶନ ମୋଟ ୩୪ଦିନ ବସିଛି । ଯଦି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷରେ ୩୦ଦିନ ବସିବାର ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଧାନସଭାର ଅଧିବେଶନ ମୋଟ ୩୪ଦିନ ବସିଛି ।

ନଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଶୀତ ଅଧିବେଶନକୁ ମାତ୍ର ୨୬ଦିନ ପୂର୍ବରୁ (୨୬ଟି କାର୍ଯ୍ୟଦିବସ ଆଉ) ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଲତବା ରଖିବାକୁ ଶାସକ ଦଳ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲା । ବିରୋଧୀଙ୍କ ସହ ବିଚାରବିମର୍ଶ ନକରି ଶାସକ ଦଳ ଏକତରଫା ଭାବେ ଗୃହକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି ବୋଲି ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ଅଧିବେଶନରେ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଉପବାଦଘଟି ନିର୍ବାଚନ ହେବା ପରେ

ଡିପଡ଼େକରେ ଲାଗିବ ଲଗାମ: ସୋଶାଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଦେଇ ହେବ ଏଫଆଇଆର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୧୧ : ଏନେଇ ଏକ ଜରୁରୀ ବୈଠକ ମଧ୍ୟ ଡିପଡ଼େକ ଫଟୋ ଭାଇରାଲକୁ ନେଇ ଏବେ ସଚ୍ଚି ଚିନ୍ତା । ଏ ଉପରେ କିପରି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଯାଇ ପାରିବ ସେଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି କଡ଼ା ନିୟମ । ଗତକାଲି

ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆଗକୁ ଭଲଲେଗୁଣିବି ଏବଂ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମହଶାଳୟ ଏକ ଡିପଡ଼େକର ବିକଶିତ କରିବାକୁ ଯାଉଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ସୋଶାଲ ମିଡ଼ିଆ

ପୂଜକ-ପ୍ରଶାସନ ମୁହାଁମୁହିଁ: ବାବା ଧରଲେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିପାରିଲେନି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଦୁଇ ହେଉଛି ମହା କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ପଞ୍ଚକା । କେତେ ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ନେଇ ଧାର୍ମିକ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ । ଭାବିଥିଲେ ବାବା ଧରଲେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ନେବେ । ହେଲେ ବାବାଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିପାରିଲେନାହିଁ ହଜାର ହଜାର ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ । ପୂଜକ ଓ

ପ୍ରଶାସନ ବିବାଦ ଯୋଗୁ ବାବା ଧରଲେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିପାରିଲେନି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ । ଆଜି ହେଉଛି ମହା କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ପଞ୍ଚକା । ରାତି ଗାଗରୁ ପ୍ରଭୁ ଧରଲେଶ୍ୱରଙ୍କର ସମସ୍ତ ନୀତିକୃତି ସରିଥିଲା । ତା'ପରେ ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ବୁଲି ଫିଟା ଯାଉଥିଲା । ସକାଳୁ ସକାଳୁ



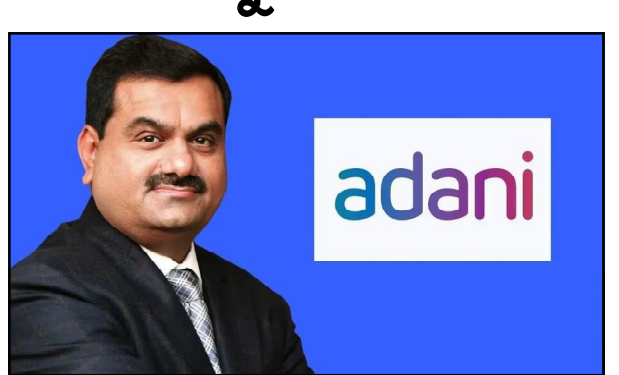
ପୂଜକ ଓ ପ୍ରଶାସନ ବିବାଦ ଯୋଗୁ ବାବା ଧରଲେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିପାରିଲେନି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

ଇଞ୍ଜିନିୟର ଜଗଦୀଶ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକ 'କଥା ସେଦିନର' ଉନ୍ମୋଚିତ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ପ୍ରକାଶିତ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର ଅଭିନନ୍ଦନ ର ସମ୍ପାଦକ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଜଗଦୀଶ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଲିଖିତ ଗଳ୍ପ ସଙ୍କଳନ ଆଜି ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଡକ୍ଟର ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ରେବତୀ ପତ୍ରିକାର ସମ୍ପାଦିକା ତଥା ରାଜ୍ୟ ବିକୃତଜନତା ଦାକରା ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ସୁବାସିନୀ ଜେନା, ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧା ଭାବେ ଫକୀର ମୋହନ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ର ସଭାପତି ଡକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ତ୍ରିପାଠୀ, ପ୍ରଦେଶର ଦେବାଶିଷ ପାତ୍ର, ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନିର ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସୂର୍ଯ୍ୟଧର ପରିଡ଼ା, ସମାଲୋଚକ ଡକ୍ଟର ଶିବି ସ ଜେନା, କୁନ୍ତଳା ଯୁଗକାରୀ ର ସମ୍ପାଦିକା ମମତା ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଦେଶର କମଳାକାନ୍ତ ଜେନା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଲେଖକ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ପୁସ୍ତକ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆଜି ସକାଳେ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପୁସ୍ତକ ବିଶ୍ୱ କଲ୍ୟାଣ ସଂସ୍ଥାର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ସହିତ ତାଙ୍କ ପିତା ଡକ୍ଟର ଅକ୍ଷୟ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ଅବସରରେ ଦାନ ଦରିଦ୍ର ଓ ନିଶ୍ଚାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଦତ୍ତ ଦାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଶ୍ୱ ର ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ପୂଜା ଓ ଯଜ୍ଞ ଆଦି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବ କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ମାନେ ପରିତାଳନା କରିଥିଲେ ।

ହିଷ୍ଟେନବର୍ଗ କେସରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ: ଆଦାନି ଗ୍ରୁପ ବିରୋଧରେ କ'ଣ ପ୍ରମାଣ ରହିଛି ?



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୧୧ : ଆଦାନି ଗ୍ରୁପର ହେରଫେର ସମ୍ପର୍କରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ହିଷ୍ଟେନବର୍ଗ ମାମଲାରେ ଆଜି ବଡ଼ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ପତାରିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ । ହିଷ୍ଟେନବର୍ଗ ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ଆଦାନି ଗ୍ରୁପ ବିରୋଧରେ ଏକାଧିକ ପିଟିସନ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ

କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଶୁଣାଣି ବେଳେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଧିକାର ଆଦାନି ଗ୍ରୁପର ପ୍ରଶ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀରେ ଘୋଡ଼ା କରିଛନ୍ତି । ଆଦାନି ଗ୍ରୁପର ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ ଡିଓଲ ଚନ୍ଦ୍ରପୁତ୍ର ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ଯେ "ଆମେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିବେଚନା ରିପୋର୍ଟକୁ ସତ ବୋଲି ମାନିବୁ ? ଆମେ ରିପୋର୍ଟକୁ ରୂଷାର ମେହେଟା କହିଛନ୍ତି, "ଆମେ ଯଦି ଏପରି ରିପୋର୍ଟ ଉପରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବୁ, ତା'ହେଲେ ଆମ ଏକେନୁଗ୍ରୁଟିକ କ'ଣ କରିବେ ? ବିଦେଶୀ ରିପୋର୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ନୀତି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ଗୋଟିଏ ନୂଆ ଟ୍ରେଡ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ତଦନ୍ତ ବେଳେ ସେହି ଓସିସିଆରପି ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲା । ତେବେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ପାଇଁ ସେମାନେ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ଭୂଷଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଏନଇଓ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ତଥ୍ୟାବଳୀ ଜନସ୍ୱାର୍ଥୀ ମାମଲା ପାଇଁ ଆପଣ(ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ଭୂଷଣ) ହାଜର ହୋଇଛନ୍ତି । କିଛି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଓ

କେଶ

କେଶ ଝଡୁଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ଘରୋଇ ଉପାୟ

କେଶ ସୁନ୍ଦରତାର ଏକ ପରିଚୟ। ପୁରୁଷ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ମହିଳା, ସମସ୍ତେ ସୁନ୍ଦର କେଶ ଚାହାନ୍ତି। ଲମ୍ବା କେଶ ଔପମାନଙ୍କ ସୁନ୍ଦରତାକୁ ଦୃଶ୍ୟମାନ କରିଦିଏ। ହେଲେ ଆମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାବନଶୈଳୀ କେଶ ଝଡିବାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ପାଲଟିଛି। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କିଏ କେତେ କଣ ଉପାୟ ଆପଣାଉଛି। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ହୋୟାର କେୟାର ପ୍ରଡକ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ସୁସ୍ୱଚ୍ଛ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉପରେ ଆଧାର ଦେଇ ଏକ ଲୋକମାନେ ନିଜ କେଶରେ ମହଙ୍ଗା ଦ୍ରବ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ଓ ଝଡେ। ତେଣୁ କେଶକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଉଛି ସୁସ୍ୱଚ୍ଛ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା। ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ପତ୍ରପରିବା ସହ ଲୋହଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭିଟାମିନ-ସି ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରିକି କିଫି, କମଳା, ବ୍ଲାକବେରୀ ଇତ୍ୟାଦି ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏହା କେଶକୁ ସିକ ଏବଂ ସୁଖ କରିଥାଏ। ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ତ୍ରାସ ଫୁଟୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ। ତାଲି, ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ମାଛ ପରି ପ୍ରୋଟିନ୍ କାରୀ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ କେଶ ଉପକାରୀ। ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ମୋଡିଫିର। ଶରୀର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଶୋଇବା ଫଳରେ ଅନେକ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଯାଏ। କେଶକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ନିଦ ଏକ ଭଲ ଅଭିଯୋଗ। ଅତିକମରେ ଦିନକୁ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଶୋଇବା ଫଳରେ କେଶକୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସଠିକ୍ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ କେଶ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ। ଏଥିସହ ଚାପ ଓ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୁଏ। ସମୟ ସମୟରେ କେଶରେ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ: ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ କେଶରେ ତେଲ ଲଗାନ୍ତି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଏପରି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ହେଉଛି ଶୀତ କେଶରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ହାଲୁକା ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ, ଅତି କମରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ କେଶକୁ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ନିଜ କେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଆଲମୋଷ୍ଟ, ଅଲିଭ, ନଡିଆ ତେଲ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତେଲ ଲଗାଇପାରିବେ। କେଶ ଧୋଇବାର ୨ରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ।



କେଶ ଝଡୁଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ଘରୋଇ ଉପାୟ

ଭାଇବେଟିସ୍‌ଙ୍କ ପାଇଁ ସରଳ ବ୍ୟାୟାମ



ମଧୁମେହ ଭୋଗୁଥିଲେ, ସପ୍ତାହରେ ତିନି ଦିନ ଅତି କମରେ ୪୫ ମିନିଟ୍ ଭାରଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଆଉ ତିନି ଦିନ କାର୍ଡିଓ ବ୍ୟାୟାମ। ୩୦-୪୦ ମିନିଟ୍ ସାଇକେଲିଂ, ଦୌଡ଼, ସରଗଣ, ଟ୍ରେଡ୍ ମିଲରେ ଦୌଡ଼, ସ୍କୃପିଂ, ସ୍ଟେପିଂ ଆଦି ଏଥି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ହାଲିଆ ଲାଗିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ଭଳି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ବିଶ୍ରାମ ନେଇ ପୁଣି କରନ୍ତୁ। ଏହାସହ ବ୍ୟାଡମିନ୍ଟନ, ଟେନିସ୍, ଫୁଟବଲ, ବାସ୍କେଟବଲ, ରଗବି, ସ୍ୱାସ, ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ ଖେଳିପାରିବେ। କରାଚେ, କୁସ୍ତି, ମୁଷ୍ଟିଯୁଦ୍ଧ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ। ପୁଷ୍ଟିସାର, ତତ୍ତ୍ୱ ତଥା ଧୀରେ ଧୀରେ ହଳମ ହେଉଥିବା ଶ୍ୱେତସାରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିସାର ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ। ଶ୍ୱେତସାର ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶେଷରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ମାଛ, କୁକୁଡ଼ା, ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ଧଳାଅଁଶ, ସୋୟାବିନ, ବୁଟ, ମଟର, ଫୁଟବଲ, ବାସ୍କେଟବଲ, ରଗବି, ସ୍ୱାସ, ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ ଖେଳିପାରିବେ। କରାଚେ, କୁସ୍ତି, ମୁଷ୍ଟିଯୁଦ୍ଧ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ। ପୁଷ୍ଟିସାର, ତତ୍ତ୍ୱ ତଥା ଧୀରେ ଧୀରେ ହଳମ ହେଉଥିବା ଶ୍ୱେତସାରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିସାର ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ। ଶ୍ୱେତସାର ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶେଷରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ମାଛ, କୁକୁଡ଼ା, ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ଧଳାଅଁଶ, ସୋୟାବିନ, ବୁଟ, ମଟର, ଫୁଟବଲ, ବାସ୍କେଟବଲ, ରଗବି, ସ୍ୱାସ, ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ ଖେଳିପାରିବେ।

କେଶ ଝଡୁଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ଘରୋଇ ଉପାୟ



ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ବାଲିକା ହୋଟେଲ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାଷ୍ଟ୍ରମୁଖ୍ୟ ନିଜ ନିଜ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି। ନିକଟରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଗୋଲ୍ଡକୋଷ୍ଟ ଉପକୂଳରେ ବାଲିର ହୋଟେଲ ନିର୍ମିତ କରାଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ହଲିଉଡ଼ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ସେଟ୍ ଡିଜାଇନ କରୁଥିବା ଡିଜାଇନର ଜେ।



ଝାରୁଅ ଅଫ ଲିବର୍ଟିରେ ଡ୍ରୋନ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ବନ୍ଦ

ସୁନ୍ଦରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ନ୍ୟୁୟର୍କସ୍ଥିତ ଝାରୁଅ ଅଫ ଲିବର୍ଟି ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ତତମ ପ୍ରମୁଖ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳ ଭାବରେ ଜଣାଯାଏ। ୧୮୮୬, ଅକ୍ଟୋବର ୨୮ରେ ପ୍ରାଚୁର ଏହି

ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଆମେରିକା ଉପହାର ଭାବେ ପ୍ରେରଣ କରିଥିଲେ। ୧୫୧ ଫୁଟ ୧ ଇଞ୍ଚ ଏହି ମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟକୁ ଏବେ କୌଣସି ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଡ୍ରୋନ ନେଇ ଫଟୋ ଉଠାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ୩୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏହି ଝାରୁଅ ନିକଟକୁ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଫଟୋ ଉଠାଇବାର ସରଳ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ରହିଛି। ତେବେ ଡ୍ରୋନ ଫଟୋଗ୍ରାଫିରେ ଝାରୁଅ ଭାଙ୍ଗିଦିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ୧୩୧୯୩୯ ପୂର୍ବେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ଏହି ମୂର୍ତ୍ତି ଯେପରି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ନହେଉ, ସେହି କାରଣରୁ ନ୍ୟୁୟର୍କ ଅଫ ଲିବର୍ଟି ସଂସ୍ଥ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ନିୟମକୁ ଅମାନ୍ୟ କଲେ ତୁରନ୍ତ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ।

କର୍କଟରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ

ହାର୍ଡ଼ୱାର ଗବେଷକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ପୁସ୍ତକ କାବନଶୈଳୀ ଦ୍ୱାରା କର୍କଟରୁ ୨୦-୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ଏଥିକମିତ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କାକୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ରୋକାଯାଇପାରିବ। ଏବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବୁ ସୁସ୍ଥ କାବନଶୈଳୀ କ'ଣ? ଏହା ବସ୍ତୁତଃ ଚାରିଟି ଉପଦେଶ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶାଳୀ। ୧. ଆଦୌ ଧୂମପାନ କରିବ ନାହିଁ, ଯଦି କରୁଛନ୍ତି, ତୁରନ୍ତ ଛାଡ଼ିବା। ୨., ସୁରାପାନ କରିବା ନାହିଁ। ଯଦି କରିବା, ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦିନରେ ଗୋଟିଏ ପେଗ, ଏବଂ ପୁରୁଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୁଇ ପେଗ। ୩. କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୁଚନାକ ବା ଇଂରେଜୀରେ ବଡ଼ି ମାସ ଇନଡେକସକୁ ୧୮.୫-୨୭.୫ ମଧ୍ୟରେ ରଖିବା। ୪. ସପ୍ତାହରେ ଅନୁମତ ୧୫୦ ମିନିଟ୍ ସାଧାରଣ ବ୍ୟାୟାମ ବା ୭୫ ମିନିଟ୍ କଠିନ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା। ୫. ଯେଉଁମାନେ ଏଭଳି କାବନଶୈଳୀ ସହ ଅଧିକ ହୋଇପାରିବେ, ସେମାନେ

ରୋଷେଇ ଗୃହର ପରିଚ୍ଛତା

ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ମତରେ ରୋଷେଇ ଘର ସଦାସର୍ବଦା ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ କୋଣ ବା ଅଗ୍ନି କୋଣରେ ୧୨୦ ଡିଗ୍ରୀରୁ ୧୬୦ ଡିଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ରହିବା ଦରକାର। ଏହି ସ୍ଥାନଟି ଶୁକ୍ଳ ମହାଗୁହଙ୍କ ସ୍ଥାନ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହି ସ୍ଥାନଟି ଆମର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି, ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ସମ୍ପର୍କ, ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭର ସ୍ଥାନ ହୋଇଥାଏ, ଏହା କିଓ ବାସ୍ତୁ କହେ। ଯଦି ଏହି ଜାଗାରେ ରୋଷେଇ ଘର ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ରୋଷେଇ କରିବା ସମୟରେ ଆମକୁ କେତୋଟି ନିୟମ ପାଳନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ପ୍ରଥମେ ତୁଳି ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ବା ରୋଷେଇ ଗୃହକୁ ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବରୁ ମହିଳାମାନେ ବା ଯିବ ରୋଷେଇ କରୁଛନ୍ତି, ଯଦି ସ୍ତ୍ରୀ, ଶୌଚ ନକରି ରୋଷେଇ ଗୃହକୁ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି ତେବେ ରୋଷେଇ ଘରେ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ବଡ଼ି ଗୃହରେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କ କୃତି କ୍ଷେତ୍ରରେ କର୍ତ୍ତାର କୃତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଗୃହରେ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ଅସୁସ୍ଥ ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଥାଏ। ଏଣୁ ରୋଷେଇ ଘରକୁ ସପ୍ତା ସୁତୁରା ରଖିବା ସହିତ



ଖାଦ୍ୟ ଗୃହ ବାହାରେ ଦେଇ ଆସିବା ପରେ ଭୋଜନ କଲେ କେବେହେଲେ ପେଟ ସମସ୍ୟା ରହିବ ନାହିଁ। ଗୃହର ରୋଷେଇ ଘରେ କେବେହେଲେ ଆମିଷ ରୋଷେଇ କରିବେ ନାହିଁ। ଯଦି ଏହା କରନ୍ତି ଘରର ଭଉଁର ପୁରୁଷ ଗୃହ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଘରେ ଯଦି କୌଣସି ଦେବମୂର୍ତ୍ତି, ଶାଳଗ୍ରାମ ଆଦି



ସ୍ନାନ ସାରି ଅଗ୍ନି ଦେବତାଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରି ରୋଷେଇ କଲେ ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ। ରୋଷେଇ ସରିବା ପରେ ପ୍ରଥମେ ଖାଦ୍ୟରୁ ସାମାନ୍ୟ କିଛି ଅଳଗା ରଖି ଅଗ୍ନି ଦେବତାଙ୍କର ଭଦେଶ୍ୟରେ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେବେହେଲେ ଖରାପ ହୁଏନାହିଁ। ରୋଷେଇ ଗୃହରୁ ପ୍ରଥମେ ଖାଦ୍ୟ ଆଣି ଏଶାନୀୟ କୋଣରେ ଥିବା ଦେବତାଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ

କରିବା ଉଚିତ୍। ଯଦି ଏହା କରାଯାଏ କେବେହେଲେ ଗୃହରେ ଅନ୍ନ ଅଭାବ ଦେଖାଦିଏନାହିଁ। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ରୋଷେଇ ଘରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଭଦେଶ୍ୟରେ ଧୂପ ଦେବା ଏବଂ ଶ୍ରୀକର୍ପୁରରେ ଆଳତି କରିବା ଦରକାର। କୌଣସି ପର୍ବପର୍ବାଣିରେ ରୋଷେଇ କରାଯିବା ପରେ ସେଥିରୁ ସାମାନ୍ୟ

ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଆସ୍ପିରିନ୍

କ୍ଷଣିକ ରକ୍ତାଚାତ, ଇଂରେଜୀରେ ପ୍ରାନ୍ତଜିଏସ୍ ଇସକେନିକ ଆଟାକ ବା ମିନି ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହେଲେ କିମ୍ବା ହୃଦଘାତର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ, ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆସ୍ପିରିନ୍ ଖାଇନେଲେ, ବେଶ କିଛିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଡ଼ ଧରଣର ହୃଦଘାତ ଆଶଙ୍କା ଦୂରହୁଏ। ମିନି ଷ୍ଟ୍ରୋକ ବେଳେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ, ପାଞ୍ଚମିନିଟ୍ରେ କମ୍। ତେଣୁ ଏହାଦ୍ୱାରା କୌଣସି ବଡ଼ ଧରଣର କ୍ଷତି ଘଟେନାହିଁ। ତେବେ, ଏଥିପ୍ରତି ଅବହେଳା କଲେ, ପରିଶ୍ରମ ଭୟାବହ



ହୋଇପାରେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହଜାରେ ଗୁଣ ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରୀ। ମିନି ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଭୋଗୁଥିବା ଚିରିଶ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ କିଛି

ଦିନ ଭିତରେ ବଡ଼ ଧରଣର ହୃଦଘାତର ସାମନା କରନ୍ତି। ଛପନ ହଜାର ମଣିଷଙ୍କ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, ମିନି ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହେଉହେଉ ଆସ୍ପିରିନ୍ ଖାଇନେଲେ, ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ବଡ଼ ହୃଦଘାତରୁ ବର୍ତ୍ତିବାର ଆଶା ଅଶୀ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ। ତେଣୁ ମିନିଷ୍ଟ୍ରୋକ ପରେ ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷା-ନିରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା ନକରି, ଆସ୍ପିରିନ୍ ଖାଇନେବା ଉଚିତ୍। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ବିଶେଷ ରିପୋର୍ଟ 'ଦ ଲାନସେଟ୍'ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଆଜି ଏମପିସି କଲେଜରେ ସମନ୍ୱିତ ଯୁବ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବାରମ୍ବାର, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସଶକ୍ତ ଯୁବ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମନ୍ୱିତ ଯୁବ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯାଚା ରାଜ୍ୟର କଲେଜ ଚାରିପଟେ ଚଳାଇ ଥିବା ବେଳେ ବାରମ୍ବାର ମହାରାଜା ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପୁରୀ ଶାସନ କଲେଜରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଯେଉଁଠି ଯୁବ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ଯୁଗାନ୍ତ ନିର୍ବାଚନ ବିଧିବିଧି, ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ପଦ୍ଧତି, ଶୁଭଚିନ୍ତା, ପ୍ରଶାସନିକ କର୍ମ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପଦ୍ଧତି, ଗ୍ରାମ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ସମାଜସେବା ବିଷୟରେ ସଚ୍ଚିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗାଣ କରାଯାଇଛି ।

ମାନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହେବ ବୋଲି କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ମୁକ୍ତିଚାନ୍ଦ ପଣ୍ଡା ସାଧାରଣ ସମାଜରେ କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଳୟରେ କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିଥିବା ଆବାହକ ଡଃ. ଦେବପ୍ରିୟା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଚନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ରୂପରେଖ ବାବଦରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିବା ବେଳେ, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ. ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କଲେଜର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନେତା ଅଧିକାରୀ ଡଃ. ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆବାହକ ଡଃ. ଦୀପକ କୁମାର ବେହେରା, ସଂସ୍କୃତି କମିଟିର ଆବାହକ ରବିନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସମାଜସେବା କମିଟିର ଆବାହକ ଡଃ. ପ୍ରଶାନ୍ତ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନୀତ ଯୋଗଦେଇ ନିକଟିକ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ବାରମ୍ବାର ସଚ୍ଚିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

ବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କର ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା: ତଦନ୍ତ ଦାବି

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରୂପସା ଆନା ଅଧୀନ ନୂଆଗାଁରେ ଜଣେ ନିର୍ଦ୍ଦୀୟା ବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କର ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ହାତରେ ଉପହାସିତ ହୋଇଛି । ଗଣେଶ ପୁରୀ ମଧ୍ୟ ଯୁଗ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଏବଂ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦଙ୍କ ମିଳିତ ଆନୁରୋଧରେ ଏହି ଉପହାସିତ ମହିଳାଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ।

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରୂପସା ଆନା ଅଧୀନ ନୂଆଗାଁରେ ଜଣେ ନିର୍ଦ୍ଦୀୟା ବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କର ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ହାତରେ ଉପହାସିତ ହୋଇଛି । ଗଣେଶ ପୁରୀ ମଧ୍ୟ ଯୁଗ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଏବଂ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦଙ୍କ ମିଳିତ ଆନୁରୋଧରେ ଏହି ଉପହାସିତ ମହିଳାଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ।

ସନ୍ତୋଷପୁରରେ 'ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର' ଉଦ୍ଘାଟିତ

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ସନ୍ତୋଷପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ର ୨୦ ନମ୍ବର କାନ୍ଥା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚାୟତା ଶ୍ରୀମତୀ ବିଦ୍ୟାମାୟିକା ନିକଟରେ 'ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର' ଉଦ୍ଘାଟନ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଉଦ୍ଘାଟନ ତଥା ପୁସ୍ତକ ଅର୍ପଣ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଚଳାଇଥିବା ବେଳେ, ସମାଜିକ ଅତିଥି ଭାବେ ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ଏମ. ଟି. ନଳିନୀକାନ୍ତ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲେ ।

ଆଜିରୁ କାନ୍ଥା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଆଦିବାସୀ ଉତ୍ସବ ପରମ୍ପରା

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଦିବାସୀ ଉତ୍ସବ ପରମ୍ପରା ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି କୋରାପୁଟର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସବ ପ୍ରଦାନ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ମହୋତ୍ସବ 'ପରବ' । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଏବଂ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦଙ୍କ ମିଳିତ ଆନୁରୋଧରେ ଏହି ଉପହାସିତ ମହିଳାଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ।

ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଇନ୍ ସଚେତନତା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ଆଇନ୍ ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ଆଇନଗତ ସଚେତନତା ଉପରେ ଦୁଇ ଦିନିଆ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଉଛି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ମିଳିତ ଭାବରେ ଆଇନଗତ ସଚେତନତା ଉପରେ ଦୁଇ ଦିନିଆ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଉଛି ।



ଦୁଇଦିନିଆ ଆଇନ୍ ସଚେତନତା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଉଛି ।

ପ୍ରଫେସର ମଣୀନ୍ଦ୍ର ମେହେରଙ୍କ ଗଦ୍ୟ-ସାହିତ୍ୟ ଲୋକାର୍ପିତ



ପ୍ରଫେସର ମଣୀନ୍ଦ୍ର ମେହେରଙ୍କ ଗଦ୍ୟ-ସାହିତ୍ୟ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଛି ।

ମାତାଲ ଶିକ୍ଷକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ୁଛି: ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଚେଇଁ ସୋଇଛି

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବିଗତ ୧୫ ମାସ ହେବ ସ୍କୁଲ ଭିତର ଅବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କେବଳ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସଂପର୍କ କରି ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଗଲେ । ବାକି ଗଣମାଧ୍ୟମ ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହିତ ଦିନିକ ସମ୍ପର୍କର ଦାବୀରେ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ଲାଗିବ ବୋଲି ଅଧିକାରୀଙ୍କର କହିବାକୁ ଲାଗିବ ।

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବିଗତ ୧୫ ମାସ ହେବ ସ୍କୁଲ ଭିତର ଅବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କେବଳ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସଂପର୍କ କରି ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଗଲେ । ବାକି ଗଣମାଧ୍ୟମ ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହିତ ଦିନିକ ସମ୍ପର୍କର ଦାବୀରେ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ଲାଗିବ ।



ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।

ୱାଶିଂଟନରେ ବିକଳ ସ୍ଥିତି ଓ ରାଜ୍ୟ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ନିରାକରଣ କମିଟିକୁ ମନୋନୀତ

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ବିକଳ ସ୍ଥିତି ଓ ରାଜ୍ୟ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ନିରାକରଣ କମିଟିକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛି ।



ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ବିକଳ ସ୍ଥିତି ଓ ରାଜ୍ୟ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ନିରାକରଣ କମିଟିକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛି ।

ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟିକ ଦାବି ମାନିଲେ ସରକାର: କେନ୍ଦ୍ର ପୁର୍ଣ୍ଣଗଠନ ସହ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟିକ ଫାର୍ମାସୀ ଅର୍ପଣ କଲେ

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ଥିବା ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟିକ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ କମାଇବା ପାଇଁ ସରକାର ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟିକ ଫାର୍ମାସୀ ଅର୍ପଣ କଲେ ।

ନରସିଂହପୁରରେ ବୁକ୍ସ ରାମ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ



ନରସିଂହପୁରରେ ବୁକ୍ସ ରାମ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ବ୍ୟାପ୍ଟ ଅଭିଯାନ ଦ୍ଵିତୀୟ ଦିନରେ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଲେ ଅନେକ ପ୍ରଯୋଜକ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ କଳାକାର

କଟକ, ୨୪/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଉଦ୍ଘାଟନାରେ ଅନେକ ପ୍ରଯୋଜକ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ କଳାକାର ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଲେ ।