

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଦୁଧିଆରୀ ୨୨ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleswar ■ WEDNESDAY 22 NOVEMBER 2023
Vol.No. 34 ■ No. 306 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ବର୍ଷିଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ: ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଅଛି, କିନ୍ତୁ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ପାଇଁ ନାହିଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୧୧ : ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଅଛି, କିନ୍ତୁ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ପାଇଁ ନାହିଁ। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

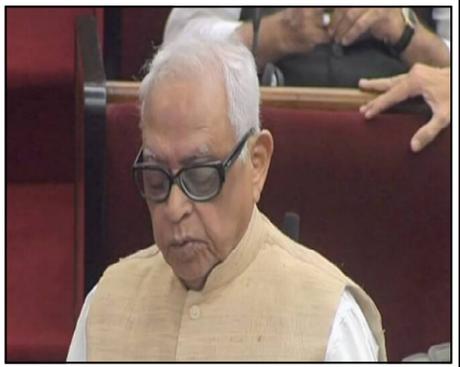
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଏହି ପ୍ରେଜେଣ୍ଟରେ ଲଗାଯିବ ବୋଲି କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରକାରଣରେ ବିଜ୍ଞାପନ ଦେବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଗୃହରେ କୋଶଳୀରେ କହିଲେ ନରସିଂହ: ରଣନୀତି ଚୂଡ଼ାନ୍ତ କଲେ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଧାନସଭାରେ ଶାନ୍ତ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ଆଜି ଶାସକ ବିଜେଡି ଓ ବିରୋଧୀ କଂଗ୍ରେସ ନିଜ ନିଜ ରଣନୀତି ଚୂଡ଼ାନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଗୃହରେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟରେ ଉପବାଚସ୍ପତି ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହୋଇଛି। ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ସାଲୁଗା ପ୍ରଧାନ ଉପବାଚସ୍ପତି ବାଣ୍ଟି ସମ୍ଭାଷଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ଗୃହରେ ବିଏସଡି ସଭ୍ୟମାନଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ଗୃହକୁ ବାଚସ୍ପତି ପୂର୍ବୀକ୍ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଗାମିନି ଚନ୍ଦ୍ର ଆସନ୍ତାକାଲି ସକାଳ ସାଢ଼େ ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଲତବା ପାଠପଢ଼ି କରିଥିଲେ। ତେବେ



ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନାବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ଉଭୟ ଓଡ଼ିଆ ଓ କୋଶଳୀ ଭାଷାରେ ନିଜର ମତ ରଖିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଆଜି ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗୃହରେ ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିଥିଲେ। ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ମହେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସରଳା ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଜେନା, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ରବି ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ସୁଧୂଷିନ ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ଶୋକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା।

ଲାଞ୍ଚ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଧରାପଡ଼ିଲେ

ସର୍ବଭୂତପୂଜାରୀ ବୌଦ୍ଧ, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭିକ୍ଷାକାରୀଙ୍କୁ ଧରାପଡ଼ିଲେ ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ଲାଞ୍ଚ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଧରାପଡ଼ିଲେ। ଏକ କବଚ ବାଜୁକୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ସେ ଫୋନ୍ ପୈରେ ଲାଞ୍ଚ ଅର୍ଥ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଭିକ୍ଷାକାରୀ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ିଥିଲେ। ଉକ୍ତ କବଚ ଗାଡ଼ିକୁ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ କୋର୍ଟ ଅନୁମତି ଦେଉଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ଲାଞ୍ଚ ମାଗିଥିଲେ। ଏହି ଗାଡ଼ି ପାଇଁ ସେ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ୨୦ ହଜାର ଦେଉଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଚୋର ସନ୍ଦେହରେ ନିଷ୍ପ୍ରକ ପିଟିଲେ

ଲୋକେ: ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ, ଜଣେ ଗୁରୁତର
ବରଗଡ଼, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚୋରି କରିବାକୁ ଯାଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ି ମାଡ଼ ଖାଇ ୨ ଜଣ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଘଟଣାଟି ଘଟିଥିବା ବରଗଡ଼ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାହୁଡ଼ିଗ୍ରାମରେ। ମୃତ ଦୁଇ ଯୁବକ ହେଉଛନ୍ତି ବିଜୟ ବାଗ ଓ ବିକ୍ରମ ଜାଲ। ବିକ୍ରମଙ୍କ ଘର ବରଗଡ଼ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଣ୍ଡିପଥର ଗାଁରେ। ବିକ୍ରମ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ। ସେହିପରି ଗୁରୁତର ଥିବା ଯୁବକ ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ପାଣ୍ଡିପଥର ଗାଁର ସୁରତ କର୍ମୀ। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଘଟଣାଟି ଆଜି ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୪ଟା ବେଳେ ଘଟିଥିଲା। ବିଜୟ, ବିକ୍ରମ ଓ ସୁରତଙ୍କ ସମେତ ୪ ଜଣ ଯୁବକ ସାହୁଡ଼ିଗ୍ରାମ ଯାଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ହାତଦ୍ୱାରା ବେଶ୍ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଚୋର ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ। ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିବା ବେଳେ

ମାଟିର ଝିଅ ପାଇଁ ଆଜି ସାକାର ହେଲା ପ୍ରାୟ ୯୦ ବର୍ଷ ଡଳର ସ୍ୱପ୍ନ

ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଟିର ଝିଅ ପାଇଁ ଆଜି ସାକାର ହେଲା ପ୍ରାୟ ୯୦ ବର୍ଷ ଡଳର ସ୍ୱପ୍ନ। ବୋହୂ ହୋଇପା ମୁର୍ତ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେଲେ ବୋଲି ଏକପ୍ରକାର ଚେତନା ଶାଶୁଘର ଗାଁ ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକେ। ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିଜ ହାତରେ ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି ୨ଟି ଏକପ୍ରକାର ଗୋଟିଏ ମେମ୍ବର ଟ୍ରେନ୍। ଖାଲି ଲୋକାର୍ପଣ କଲେନି, ସାଧାରଣ ଲୋକ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ଟ୍ରେନରେ ବସାଇ ୩୨ କିଲୋମିଟର ଯାତ୍ରା କଲେ। ୧୯୩୨ ମସିହାରୁ ରେଳସେବା ମାନଚିତ୍ରରେ ଯୋଡ଼ି ହେବା ସହ କେବଳ ପାଞ୍ଚୋଟି ଟ୍ରେନରେ



ଯାତ୍ରା କରୁଥିଲେ ମୟୂରଭଞ୍ଜର ବାବାମାମାହାଡ଼ିବାପାଇଁ ଆଜି କିଛି ରାଜରକେଲା ଏବଂ ସାଲିମାନଙ୍କୁ ୨ଟି ଏକପ୍ରକାର ଗୋଟିଏ ମେମ୍ବର ଟ୍ରେନରେ ବସି ଯାତ୍ରା କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟପାଳ ରଘୁବର ଦାସଙ୍କ ସହ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅର୍ଜୁନ ଦେବ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଓ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ଚୂଡ଼ା ଓ ସୁଲଭ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଦାମା ମାଣିକ୍ ଉପସ୍ଥିତରେ ପତାକା ଦେଖାଇ ଏହି ଟ୍ରେନ ସେବା ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ।

ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ମାମଲା: ୭୫୨ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ଜବତ କଲା ଇଡି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୧୧ : ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ମାମଲାରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଆଜି ଏହି ମାମଲାରେ ଇଡି କମ୍ପାନୀ ସହ ଜଡ଼ିତ ୭୫୨ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ଜବତ କରିଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ଥିବା ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ଘର, ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ଥିବା ଦେହନ୍ଦୁ ଭବନ ଓ ମୁମ୍ବାଇର ଥିବା ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ଘର ଜବତ

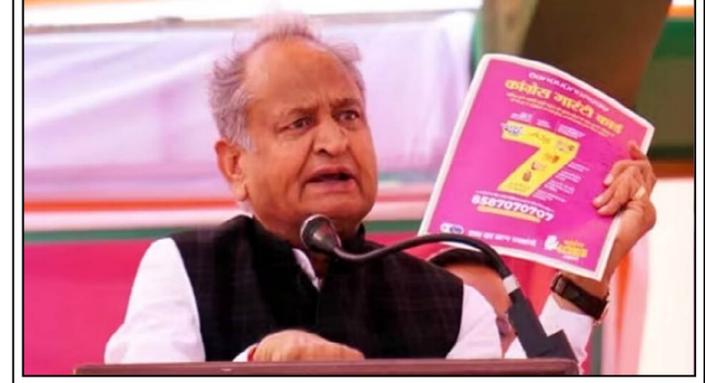
ହୋଇଥିବା ତାଲିକାରେ ରହିଛି। ହେରାଲ୍ଡ ଖବରକାଗଜର ପ୍ରକାଶନ ସଂସ୍ଥା ଏକେଏଲ୍। ଏହା ଏବେ 'ଯଜ୍ଞ ଇଣ୍ଡିଆ' ଅଧୀନରେ ରହିଛି। ଏହି ଯଜ୍ଞ ଇଣ୍ଡିଆରେ କଂଗ୍ରେସର ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧି, ମା' ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧି ଓ ଓସ୍କାର ପର୍ଯ୍ୟାୟକ ମେକରିଟି ଶେୟାର ରହିଛି। ସରକାରଙ୍କ ଠାରୁ ଲିଜ୍ ନେଇ ଏକେଏଲ୍ ଏଠି ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ଅର୍ଥ ଚଳାଉଥିଲା। ତେବେ ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ବିରୋଧରେ ଇଡି ମନିଲଭର୍ସ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଥିଲେ।

ପଞ୍ଚୁକ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରେ ଉଠା ଦୋକାନ ବନ୍ଦ

ପୁରୀ, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପଞ୍ଚୁକ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ପୁରୀ ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରେ ମରଚିକୋଟ ଛକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ଉଠାଦୋକାନ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଆଜି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି, ଉକ୍ତ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ଯେଉଁ ସବୁ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ କଥା, ତାକୁ ପଞ୍ଚୁକ ସମୟରେ ଆହୁରି ଅଧିକ କରାଯିବ। ଏକ ମରଚିକୋଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶେଢ଼ କରାଯିବ। ପାନୀୟ ଜଳ ପାଖ

ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ। ଆସନ୍ତାକାଲି ସୁଦ୍ଧା ଆଉ ଏକ ଶୌଚାଳୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଯିବ। ଗହଳ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ। ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି ପଞ୍ଚୁକ ସମୟରେ ଶ୍ରାମିକମାନଙ୍କ ନୀତିକାନ୍ତି କେମିତି ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମାପନ ହେବ ସେ ଦିଗରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଏନେଇ ଗତକାଲି ଏକ ବୈଠକ ବସିଥିଲା। ଆଜି ମଧ୍ୟ ଏକ ବୈଠକ ବସିବ। ନୀତିକାନ୍ତି ଠିକ୍ ସମୟରେ

ରାଜସ୍ଥାନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଖୋଲିଲା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପେଡ଼ି



ରାଜସ୍ଥାନ, ୨୧/୧୧ : କମ୍ପୂର ପ୍ରଦାନ ନୈବାନ। ନିର୍ବାଚନ ଯେତେ ପାଖେଇ ଆସୁଛି ସେତେ କୋରଦାର ହେଉଛି ପ୍ରଦାନ। ଘନ ଘନ ପ୍ରଦାନ ଓ ରୋଡ଼ ଶୋ'ରେ ମାଟିଛାନ୍ତି ନେତା ମନ୍ତ୍ରୀ। ରାଜସ୍ଥାନ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନୈବାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି ସବୁ ଦଳ। ଏହାରି ଭିତରୁ ରାଜସ୍ଥାନ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପେଡ଼ି ଖୋଲିଛି କଂଗ୍ରେସ। କାରି କରିଛି ଯୋଷଣା ପତ୍ର। ରାଜସ୍ଥାନ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କଂଗ୍ରେସ ଟା'ର ନିର୍ବାଚନୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପତ୍ର କାରି କରିଛି। ରାଜସ୍ଥାନ ହେଉଛି କଂଗ୍ରେସର ଏକ ମଜଭୁତ ଗଡ଼। ଯାହା ଆମେ ପୁରଣ କରିପାରିବୁ ଆମେ କେବଳ ସେହି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥାଉ ବୋଲି କହସୁରରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାତେର ଯୋଷଣା ପତ୍ର କାରି କରିବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ରାଜସ୍ଥାନ ଅର୍ଥନୀତି ୧୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହେବ। ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ୩୦ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ୍, ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀନାଥନ କମିଟିର ସୁପାରିଶ ଅନୁଯାୟୀ

କୃଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏମସିଏସି ଆଇନ ଅଣାଯିବ। ଚିରଞ୍ଜୀବୀ ବାମା ରାଣି ୨୫ଲକ୍ଷରୁ ୫୦ଲକ୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ। ଏଥି ସହିତ ୪ଲକ୍ଷ ଯୁବକଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଚାକିରି ଦିଆଯିବ ଏବଂ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଯୁବକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଟା ନିର୍ବାଚନୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କହିଛି। ମନିଫେଷ୍ଟୋରେ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ସରକାରୀ ଚାକିରିର ଏକ ନୂତନ କ୍ୟାମ୍ପେସ୍ ପୃଷ୍ଠି କରିବାକୁ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛି। ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଦାମ ୫୦୦ ଟଙ୍କାରୁ ୪୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ହ୍ରାସ କରାଯିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଜଳର ଆଇନ ଆଣି ବେସରକାରୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଦ୍ୱାଦଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷା ମାଗଣା ଦିଆଯିବ। ସେହିପରି ମନରେଖା ଓ ଉତ୍ତରା ଗାନ୍ଧୀ ସହରୀ ନିଯୁକ୍ତି ୧୨୫୦୦ ୧୫୦୦ଦିନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ। ଛୋଟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏବଂ ଦୋକାନୀମାନଙ୍କୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁଧମୁକ୍ତ ରଖି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ମର୍ଚ୍ଚା ଲେଖି କାର୍ତ୍ତୈକ୍ୟ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ୯,୧୮, ୨୭ ସହିତ ଚତୁର୍ଥ ବେତନ ସ୍କେଲ ସିରିଜ୍ ଏବଂ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ

ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବଙ୍କ ୧୨୫ତମ ଜନ୍ମନ୍ତୀ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ତତ୍କୃତ ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବଙ୍କ ୧୨୫ତମ ଜନ୍ମନ୍ତୀ ପାଳନ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ସାମାଜିକ ପ୍ରକାଶରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ଶିବଦାସ କୁଣ୍ଡୁ ସଭାପତି ଭୂମିକାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଭାବରେ ସୁଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଭାବରେ ଶ୍ରୀମତୀ ଶର୍ମିଷ୍ଠା, ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଧିନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନିର ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସୁଷିଳା ପରିଡ଼ା ଓ ଯାଦବେଶ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ତତ୍କୃତ ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବଙ୍କ



କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସାମାଜିକ ରଚିକାତ୍ର ପାତ୍ର, ମନୋଜ ରାଉଳ, ସମ୍ପାଦକ ଶୁଭେନ୍ଦୁ କୁମାର ଦାସ, ସମାଜର ଅଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଦାସ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତୋ ସାମାଜିକ ମନୋଜ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ମହାନ୍ତାୟକ ଓ ବିକାଶ ପୁରୁଷ ତତ୍କୃତ ମହତାବଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ରଖିଥିଲେ। ଶେଷରେ ସାମାଜିକ ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ପାଳନ୍ତୁ ଜୀବଜନ୍ତୁ, ପାଆନ୍ତୁ ଛୁଟି



ମଧ୍ୟ କହନ୍ତି, ସଂପୃକ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଯଦି ତାହାଙ୍କ ଚେତେ ପୋଷା ଜନ୍ତୁଙ୍କ ସାଥରେ ଅଫିସ୍ ଆଣି ପାରିବେ। ତେବେ ଅଫିସ୍‌କୁ ସେହି ପୋଷା ଜନ୍ତୁଟି ଯଦି ଅପନା କରେ ତେବେ ତାକୁ ସଫାସଫି କରିବା ସଂପୃକ୍ତ ଏପରି ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋଭାବକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇ ଏପରି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ଆଇନଗୋଟେ ଘଟଣା ଶୁଣନ୍ତୁ। ଏକ ହୋଟେଲର ଜନୈକ ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ଏକକିଲୁଏଟିଭ୍ ତାଙ୍କର ପୋଷା କୁକୁରର ଦେହ ଖରାପ ହେବାରୁ ସେ ଛୁଟି ମାଗିଥିଲେ। ତେବେ ସେଭଳି ଛୁଟିର ସେଠାରେ କୌଣସି ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କୁ ଛୁଟି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ତା'ର ଏକ ରିପୋର୍ଟଲ ଚେନ କମ୍ପାନୀ 'ବାୟୋଲ୍'ରେ ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁକୁ

ସମାନ ଜନ୍ତୁ ତଥା ନବଜାତ ଶିଶୁର ଲାଳନ ପାଳନ ପାଇଁ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସୂତିକାଳୀନ ଛୁଟି ମିଳୁଥିବା ଭାରତରେ ଦେଖାଯାଏ। ତେବେ ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ପ୍ରସୂତି ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଦେଖାରେ ପାଇଁ ସେଇ ଜନ୍ତୁର ମାଲିକଙ୍କୁ ଛୁଟି ଦିଆଯିବା କଥା ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି? ଆଖ୍ୟାୟ ହେବାର କିଛି ନାହିଁ। ଭାରତରେ ଏପରି କିଛି କମ୍ପାନୀ ଅଛି ଯେଉଁ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ନିଜର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ପ୍ରସୂତିକାଳରେ ଛୁଟି ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି। 'କଲର ପୋର୍' ନାମକ ଏକ ସଂସ୍ଥା ନିଜର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନବଜାତ ପୋଷା ଜନ୍ତୁର ଦେଖାରେ ପାଇଁ ଦଶଦିନ ଛୁଟି ପ୍ରଦାନର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛି। ଏହି



କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ।



କମ୍ପାନୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ପାର୍ଟନର ରୁକ୍ମିଣୀ ବୈଶା କହନ୍ତି ଯେ, କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଜର ପାଳିତ ଜନ୍ତୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିବା ନବଜାତକୁ ନେଇ ଉତ୍ସବ ମନାଇବା, ତା'ର ଦେଖାଶୁଣା କରିବା, ପଶୁଚିକିତ୍ସକ ପାଖକୁ ନେବା, ପ୍ରତିଷ୍ଠେଧକର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଦି କରାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏହି ଛୁଟି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ। ରୁକ୍ମିଣୀ ଆହୁରି

ସେହିପରି ମୁୟାଭର ଏକ କମ୍ପାନୀ 'ଗୋକୁପ' ନିଜର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଳିତ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଦେଖାଶୁଣା ପାଇଁ ୨୦୧୭ ବର୍ଷର ଭରା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଏହି ବର୍ଷ ସେମାନେ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ

ଦେଖାଶୁଣା ପାଇଁ କୌଣସି ଧରାବନ୍ଧା ନିୟମ ନଥିଲେ ବି ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପଡ଼ିଲେ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଖୁବ୍ ଫୁଲ ହୋମ (ଘରେ ରହି କାମ କରିବା) କିମ୍ବା ଛୁଟି ନେଇପାରିବେ। ବାଜାଲୋରରେ ଜନୈକ ପଶୁଚିକିତ୍ସକ ପଞ୍ଚମ କୁମାର ଭନସୁରୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସହ ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ପାଇଁ ମେଡ଼ିକାଲ ଇନୁରାନ୍ସ କରାଇବା କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର କହିବା କଥା ହେଲା ଆମେରିକା, ଇଂଲଣ୍ଡ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଆଦି ଦେଶରେ ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମେଡ଼ିକାଲ ଇନୁରାନ୍ସ ପଲିସି ରହିଛି। ଆମେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଏକ ପ୍ରସାସ କାରି ରଖିବା।

ସାଧାରଣତଃ ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ପ୍ରତି ତା'ର ମାଲିକର ଯଥେଷ୍ଟ ଭଲ ପାଇବା ରହିଥାଏ। ମାତ୍ର ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଲାଳନପାଳନ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯୋଗାଇଦେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂପୃକ୍ତ ମାଲିକ ତଥା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କମ୍ପାନୀର ଏଭଳି ଅନେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।

ଡ୍ରେନିଂ, ଫେନସି ଗୁମିଂ, ଭ୍ୟାକସିନେସନ ଆଦି ସେବା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଗୋକୁପର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅପତାବ ନକଦା କହନ୍ତି ଆମର କେତେକ କର୍ମଚାରୀ ମୋନାକ ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କୁ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ବିବେଚନା କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କର

ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଁ ଦାୟୀ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ

ଅନଲାଇନରେ ଏକାଧିକ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା ସକାଶେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ କରୁଛି ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଛନ୍ତି। ସାଥୀକୁ ପ୍ରଚାରଣା ଦେବାର ଏହି ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଏତେ ବଢ଼ିଗଲାଣି ଯେ କିଛି ଦମ୍ପତି ଏକ ସଙ୍ଗେ ୫ଟି ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିବା ମଧ୍ୟ ସାମ୍ଭାବ୍ୟ ଆସିଛି। ବେଳେବେଳେ ଏହି ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ଗଢ଼ିଉଠୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଲିଖିତ ମେସେଜ୍ ଓ ଡେଟିଂ ଆପରୁ ଲିଙ୍କଡ଼ିନ ଓ ଫେସବୁକ ଭଳି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ସେମାନଙ୍କ ଯୋଗାଯୋଗର ପନ୍ଥା ପାଲଟିଛି। ବାହାର ସମ୍ପର୍କ ଯୋଡ଼ିବାକୁ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସେମାନଙ୍କ ସାଥୀକୁ ଉତ୍ସାହୀତ କରିବା ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସହକାରୀ ଓକିଲ ଅଭିଗାଲି ଲୋଥର କହିଛନ୍ତି। ପୋଷ୍ଟିଂ ସ୍ଥିତ ଜୋନ ଏଡ଼ିଓରୁ ମଧ୍ୟ ଏ କଥାରେ ସହମତି ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଓ ସାଥୀଙ୍କ ପ୍ରଚାରଣା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କରହିଛି। ସେ ଏହା



ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା କମିଯାଇଛି। ସେ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା କମିଯାଇଛି। ଫଳରେ ଜଣେ ନିଜ ଘରେ ବସି ସ୍ୱାମୀସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସହକରେ ଠକିପାରୁଛି। ଆଉ ଜଣେ ସାଥୀ ଅପସନ ସ୍ତେକ ଆଖି ପାଏମୋର୍



ସ୍ଥିତ ଜୋନା ପ୍ରାଫ୍ କହନ୍ତି, ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କକୁ ସହଜ କରୁଥିବା ବେଳେ ସାଥୀଙ୍କ ପ୍ରଚାରଣାକୁ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ଧରା ପକାଇ ଦେଉଛି।

ସ୍ତନ କର୍ମଚରୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା

ସ୍ତନ କର୍ମଚରୀ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଳମ୍ବରେ ବାବଦ କରିବା, ଶିଶୁଙ୍କୁ ସ୍ତନପାନ ନକରିବା, ବ୍ୟାୟାମ ନକରିବା, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼ ଅଧିକ ଖାଇବା, ସୁରା ଓ ଧୂମପାନ ଆଦି କାରଣରୁ ଏହି କର୍ମଚରୀଙ୍କୁ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ସବୁକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ, ତେବେ,



ଲିଲିଟର ଅଧିକ ସୁରାପାନ ସ୍ତନ କର୍ମଚରୀ କରାଇପାରେ। ବସନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଚପିବା ରେ ଗର୍ଭଧାରଣା ବି ଏହାର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଗର୍ଭନିରୋଧୀ ବଟିକା ନିୟମିତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଉପାଦାନ ଥିବା ଅନୁଚିତ। ଏହା ସହ ସ୍ତନ ନିର୍ଗମନ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ମୋଟା ହେବା, ଅଧିକ ଚିନି ଖାଇବା ବି ଏହାର କାରଣ। ଭୁଲିତ ଆହାର, ଅଧିକ ଚକ୍କି ଏବଂ ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ଼ସୁଖ ଖାଦ୍ୟ ସହ୍ୟ ହେଲେ ପାଉଁଶିକ ବ୍ୟାୟାମ ଏହି କର୍ମଚରୀ ଆଖିଆ ଦୂରକରେ।

ଛାଡ଼ିବା ସ୍ତନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ପିଠିର ଉପରିଭାଗ, କାନ୍ଧ ଓ ବେକରେ କଷ୍ଟ, ସ୍ତନ, ସ୍ତନର ଆକାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ସ୍ତନ ଭିତରେ ହାତକୁ ଗୁଳା ଲାଗିବା, ସ୍ତନାଗ୍ରରୁ ଆଦି ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ଏଭଳି କିଛି ଅନୁଭୂତ ହେଲେ ସଙ୍ଗେ ଜୀ ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଜରୁରୀ।

ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ସତେଜନ ହୁଅନ୍ତୁ

- ଶରୀରରେ ମେଦ ବଢ଼ିଲେ ଏକ ସମ୍ଭାବନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା କମିଯାଏ। ତେଣୁ, ମୋଟା ଲୋକେ ମଧୁମେହ ହୋଇପାରନ୍ତି ଆଖିଆ ଅଧିକ।

- ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇଲେ ମଧୁମେହ ହେବ ଏହି ଧାରଣା ଭ୍ରମାତ୍ମକ। ଚାନ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧୁମେହ ଏକ ଅଚୋରମ୍ୟୁନ ରୋଗ। ଆଉ ଚାନ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧୁମେହ ବଂଶାନୁଗତ ତଥା କୀର୍ତ୍ତୀଶୈଳୀ ବଦଳିଲେ ହୋଇଥାଏ।

- ମଧୁମେହ ଏକ ଗମ୍ୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ। ରୋଗୀ ଏହାର ଗମ୍ୟରତା ବାବଦରେ ସର୍ବଦା ଚିନ୍ତା କଲେ, ଫଳ ବିଷମ ହୁଏ। ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ମାନସିକ ଅସ୍ଥିରତା ଭୋଗିଲେ ହୃଦରୋଗ ବାହାର। ଏ ଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ କୀର୍ତ୍ତୀଶୈଳୀ ଚାଲିଯାଇପାରେ।

- ରୋଗୀ ସର୍ବଦା ସତ୍ତ୍ୱଳିତ ଆହାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା



ଉଚିତ। ଦିନରେ ୬-୭ ଅଧିକ ଅଳ୍ପ ଖାଇବା ସବୁଠାରୁ ଭଲ।

- ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ଥିବା ଫଳ, ଯଥା- ସେଠ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କମଳା, ମୋଟୁମୋଟୁ, ନାସପାତି, କାମୁଡ଼ିକାଳି, ପିଚୁଳି ଖାଆନ୍ତୁ। କଦଳୀ, ସପୁରି, ତରଳୁଳ, ଅଲୁ, ସେପଡା ଖାଆନ୍ତୁନାହିଁ। ଆଳୁ ସିଝା ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଖାଇପାରିବେ। ଆଳୁମଞ୍ଚ ଓ ଅଖରୋଟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ ନଷ୍ଟହୁଏ।

- ସର୍ବଦା ନିଜର ବସନ୍ତ ଓ ଉଚ୍ଚତା ଅନୁଯାୟୀ ଓଜନ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ସାତ ପ୍ରତିଶତ କମ ରହିବା ଭଲ। ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ସଫାହରୋଗୀଙ୍କ ଦିନ ହାଲୁକା ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ।

- ମନେରଖନ୍ତୁ, ଏହା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହେବା ଭଳି ରୋଗ ନୁହେଁ। ତେଣୁ, ସତେଜନତା ଜରୁରୀ। ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଜୀବନ ସହ ଉପଯୁକ୍ତ ସେବନ, ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିଥାଏ।

ଆଜିକାଲି କେତେ ବେଳେ ବର୍ଷା ଓ କେତେବେଳେ ଖରା, ପୁଣି, କେତେବେଳେ ହଠାତ୍ ଅଣ୍ଡା ପଡ଼ିବ, କିଏ ଜାଣେ। ଏଭଳି ବାରମ୍ବାର ବଦଳୁଥିବା ପାଣି-ପାଗରେ ସାବଧାନ ନରହିଲେ, ରୋଗରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ଖାଲି ଯେ, ସରଦି-କାଶ ଭୋଗିବେ ତାହା ନୁହେଁ, ମାଲେରିଆ, ମଣିଷ ଜର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଅସ୍ଥିର ଜଳ-ବାୟୁ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ। ଆର୍ଦ୍ରତା ଅଧିକ ରହୁଥିବାରୁ ଚର୍ମରୋଗ ବି ହୋଇଥାଏ। ଆକାଶ ଆଖିଆ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ। ଏବେ ପାଗ ବଦଳୁଥିବାରୁ ଅଧିକ ସାବଧାନ ରହନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ଜୀବାଣୁ, ଭୀତାଣୁ ଅଧିକ ସିଦ୍ଧି ଥାଆନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ। କାରଣ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ଦେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ସେମାନେ ଭଲପାଆନ୍ତି ନାହିଁ। ସେମାନେ ଯେପରି ପୁଷିକର, ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ, ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ପୁଟାଇ ପିଅନ୍ତୁ। ଚାହାରେ



ବଦଳୁଥିବା ଜଳବାୟୁରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ

ଅବା ଛେଚି ପକାନ୍ତୁ। ତାଙ୍କ ଫଳ ଓ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଖାଆନ୍ତୁ। କଳିଙ୍ଗିଆରେ ଦଳିୟା ଖାଆନ୍ତୁ। ପାଣିହେଲେ, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଲୁଣ ଓ ଚିନି ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ। ଚକଟାରେ ମସୃଣାଭଜନ ଲଗାନ୍ତୁ। ସଫାହରେ ଚିନି ଦିନ ସ୍ନାନ ପୂର୍ବରୁ ସାବା ଦେହରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରସାଦ ବୋଲିହେବା ପରମ୍ପରା

ଭକ୍ତମାନେ ମନ୍ଦିରରେ ଲାଗି ହେଉଥିବା ନୈବେଦ୍ୟକୁ ପ୍ରସାଦ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରି ଆନନ୍ଦ ପାଇଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସେହି ପ୍ରସାଦକୁ ନଖାଇ ଦେହରେ ବୋଲିଲେ ଆନନ୍ଦ ଓ ମୁକ୍ତି ମିଳେ ବୋଲି ଭକ୍ତମାନେ

ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି। ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର କାଳଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ରହିଛି ବ୍ରଜେଶ୍ୱର ଶକ୍ତିପୀଠ। ମାଘ ମାସରେ ଏହି ପୀଠରେ ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ପୀଠରେ ମା'ଙ୍କୁ ଲାଗି ହେଉଥିବା ଘିଅ ଓ ଲହୁଣୀକୁ ଭକ୍ତମାନେ ଦେହରେ ବୋଲିହୋଇଥାନ୍ତି। ଏହି ପରମ୍ପରା ବହୁ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ପ୍ରଚଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ରାହ୍ମଣ ତଥାଭକ୍ତମାନେ ମତ ଦିଅନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରସାଦକୁ ଶରୀରରେ ବୋଲିବା ଦ୍ୱାବଦା ବହୁ ଦୂରାଭୋଗ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତିମିଳେ ବୋଲି ଭକ୍ତମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରିଥାନ୍ତି। କୁହାଯାଏ ଜଳକ୍ଷର ଅପୁର ସହିତ ମୁକ୍ତି ଦେବା ସମୟରେ ମାତା ବ୍ରଜେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା। ମାତାଙ୍କୁ ଏହି କଷ୍ଟରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ଲାଗି ଦେବଗଣ ମାତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଘିଅ ଓ ଲହୁଣୀ ଲେପନ କରିଥିଲେ। ଯାହାଫଳରେ ମାତା ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଏହି ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ମାତାଙ୍କୁ ଗୁଆପିଅ ଓ ଲହୁଣୀ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଭକ୍ତମାନେ ପ୍ରସାଦ ଭାବେ ସେବନ ନକରି ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ଆସୁଛନ୍ତି।

ଲୁମ୍ବର ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍...

Vertebra
Herniated disc
Pinched nerve
Lumbar spine

ଆରଥ୍ରାଇଟିସର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ରୂପ ହେଉଛି 'କଟି କଣ୍ଠେରୁକ ସନ୍ଧିପ୍ରଦାହ' ବା 'ଲୁମ୍ବର ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ'। ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରାନଗଲେ, ସାଧାରଣତଃ, ମେରୁଦଣ୍ଡର ଅସ୍ଥିକ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୁଏ। ଚାଳିଶବର୍ଷ ଚପିବା ପରେ ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇପାରେ। ଭୁଲ ଭାବେ ବସି କାମ କରିବା, ଏହାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ବସିବା ଓ ଚାଲିବା ବେଳେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସିଧା ନରଖିବା, ଅଧିକ ସମୟ ଦୁଇ ଚକିଆ ଯାନରେ ବସିବା, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ନିକଟରେ ଘଣ୍ଟାଘଣ୍ଟାଧିକ ବସିବା, ବେକ

ଝୁଙ୍କାଇ ଫୋନରେ ଅଧିକ ସମୟ ଗସିବା, କାଳସିଆର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ହୋଇପାରେ। ଚିକିତ୍ସା କରାନଗଲେ କଟି, ଗ୍ରୀବାରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ। ଯନ୍ତ୍ରଣା ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼େ। ରୋଗ ଗମ୍ୟର ହେଲେ କାନ୍ଧ, ଅଧିକରେ, ବସିବା-ଉଠିବା କାମ କରିବା କଠିନ ହୁଏ। ରୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୀଘ୍ର ଚିକିତ୍ସା ହିଁ ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା। ହାଡ଼ ଭିତରେ ଥିବା ଚରଳ ପଦାର୍ଥ ଶୁଷ୍କିତ ହେବା ସହ ଏହି ରୋଗ ସଂପର୍କିତ। ତେଣୁ ପ୍ରଥମାବସ୍ଥାରେ ଚରଳ ପଦାର୍ଥର ପୁନର୍-ସ୍ଥିତି ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ଓକୋର୍ ଅଥୋରାପି କରାଯାଏ। ଏହି ଥେରାପି ସଫଳତା ହାର ୮୦-୮୫ ପ୍ରତିଶତ। ରୋଗ ଗମ୍ୟର ଅବସ୍ଥାରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା ରେଡିଓ ଫ୍ରିକ୍ୱେନ୍ସି ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ। ଅତି ଗମ୍ୟର ପରିସ୍ଥିତିରେ ମୁକ୍ତିପ୍ରାପ୍ତି, ଏନିଲୋପ୍ଲାଷ୍ଟି ଓ ରୋବୋଟିକ୍ ସର୍ଜିରୀ ଆଶ୍ରୟ ନିଆଯାଏ। ଅର୍ଥାତ୍, ରୋଗ ଯେତେ ଯେତେ ପୁରୁଣା ହେଉଥିବ, ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ। ତେଣୁ, ଏ ବାବଦରେ ସତର୍କତା ସତେଜନତା ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ।

ପେଙ୍ଗୁଇନର ମନଦୁଃଖ

ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତରେ ମନୁଷ୍ୟ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରାଣୀ। ତେବେ କେବଳ ଯେ ମନୁଷ୍ୟମାନେ ନିଜ ମନର ଭାବ ପରିପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି ତା' ନୁହେଁ। ପ୍ରାଣୀମାନେ ମଧ୍ୟ



ନିମିଷକରେ ନିଜ ମତକୁ ବିନିମୟ କରିପାରୁଥିବା ପ୍ରକାଶ। ନିଜତରଫର କାମରେ ଏକ ଚିତ୍ତିଆଖାନାରେ ଥିବା ୨୦ ବର୍ଷୀୟ ପେଙ୍ଗୁଇନଟି ନିଜ ମନରେ ଭାବକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ସେଠାକାର ମାଲସିରା ଚିତ୍ତିଆଖାନାରେ ଥିବା ଏହି ବୟସ୍କ ପେଙ୍ଗୁଇନର ବାସସ୍ଥଳୀ ନିଜତରଫର କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭାବେ ପ୍ରତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା। ହେଲେ ୧୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଲଗାଯାଇଥିବା ଏହି ଫଟୋଟି ଖରାପ ହୋଇଯିବା କାରଣରୁ ଚିତ୍ତିଆଖାନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ତାହା ବାହାର କରିଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଦିନର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସେହି ପ୍ରତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସହ ଅତିବାହିତ କରୁଥିବା କାରଣରୁ ପେଙ୍ଗୁଇନଟିର ତା' ସହ ଆତ୍ମୀୟତା ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପ୍ରତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବାହାର କରାଯିବା ପରଠାରୁ ପେଙ୍ଗୁଇନଟି ଖାଇବା-ପିଇବା ଏକରକମ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ଗୋଟିଏ କୋଣରେ ହିଁ ବସିରହୁଛି। ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଆତ୍ମୀୟତାର ଏହା ଏକ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଉଦାହରଣ ଅଟେ।

ହୃଦରୋଗୀଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ 'ତାଇ ଚି'

ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ ତାଇ ଚି ହୃଦଘାତ ପ୍ରତିରୋଧକ ସୁସ୍ଥ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଚୀନର ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ମାର୍ଗଲ ଆର୍ଟ (ବ୍ୟାୟାମ କୌଶଳ) ପାରମ୍ପରିକ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ବିକଳ ହୋଇପାରେ। ତେବେ ଏହି ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ନକରିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ



ଆଶଙ୍କା ୧୮ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ହୃଦଘାତ ପ୍ରତିରୋଧକ ୨୯ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଇ ଚି ଶ୍ରେଣୀରେ ଅଭ୍ୟାସର ମତା ନେଇଥିଲେ। ଧୀନା ଗତିର ବ୍ୟାୟାମ ଜାରି ରଖିବାକୁ ତାଇ ଚି ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ। ଏହି ବ୍ୟାୟାମର ଏକମାତ୍ର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ମାଂସପେଶୀରେ ସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ବଦଳ

ପାଇବା ପରେ ବ୍ୟାୟାମର ବେଗ ଓ ସୋପାନର ତୀବ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇପାରେ। ତାଇ ଚି ବ୍ୟାୟାମକୁ ତୀବ୍ରତାର ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଯାଇପାରେ ବୋଲି ଏଲିନା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହା ହୃଦରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସାର ଅନ୍ୟ ପାରମ୍ପରିକ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ସ୍ଥାନ ଦେବା ସମ୍ଭବପର ହେବ।

ଏହି ଦିନ ମାନଙ୍କରେ କିଶମ୍ବୁ ନାହିଁ ଜୋତା: ମାଡ଼ି ଆସିବ ଦାରିଦ୍ର୍ୟତା

ଅବ୍ୟବହୃତ କିମ୍ବା ପୁରୁଣା ଜୋତା ଏବଂ ଚପଲ ଫିଟିବା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଶୁଭ ଓ ଅଶୁଭ ଦିନ ଉପରେ ବିଷୟର ଭାବେ କୁହାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ଅନୁସରଣ କଲେ ଜୀବନରେ ଆସୁଥିବା ବହୁ ବାଧାବିଘ୍ନ ଚଳି ଯାଇଥାଏ। ଏପରିକି ଜୀବନରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା କଟିକତା ବି ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ସହଜ ହୋଇଯାଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। ଯେପରିକି ଘରୁ କୁଆଡେ ବାହାରକୁ ଗଲେ ଶୁଭ ସମୟ ଦେଖି ବାହାରିଥାନ୍ତି। ସେହିପରି କୌଣସି ଜିନିଷ କିଣିଲେ ବା ନୂଆ କରି ଘର ଆରମ୍ଭ କଲେ ଶୁଭଦିନ ଦେଖି କରିଥାନ୍ତି। ସେହିପରି ଜୋତା କିଣିବାକୁ ବି ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଛି ଦିନ। ଏହି ଦିନ ବାଦ ଅନ୍ୟ ଦିନ ଜୋତା, ଚପଲ କିଣିଲେ ଜୀବନରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବା ସହ ଦାରିଦ୍ର୍ୟତା ମାଡ଼ି ଆସିଥାଏ ବୋଲି ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି। ଜୋତା କିଣିବାର ଅଶୁଭ ଦିନ: ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ମଙ୍ଗଳବାର, ଶନିବାର କିମ୍ବା ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ଓ ଅମାବାସ୍ୟାରେ ଜୋତା କିଶମ୍ବୁ ନାହିଁ। ଏହି ଦିନ ମାନଙ୍କରେ ଜୋତା କିଣିଲେ ଘରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଘରେ ସବୁବେଳେ ଅଭାବ ଓ ଅନଚନ ଲାଗି ରହିଥାଏ। କ୍ୟୋଟିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଶନି ଏବଂ ପାଦ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ବୟସ୍କ ଲୋକମାନେ ଶନିବାର ଦିନ ଜୋତା



କିଣିବାକୁ ବାରଣ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ଦିନ ଜୋତା କିଣିଲେ ଶନିଙ୍କ କୋପ ପଡ଼ିଥାଏ। ଶନି ଦେବ କ୍ରୋଧିତ ହେବା ସହ ଘରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଜୋତା କିଣିବାର ଶୁଭ ଦିନ: ସେହିପରି ଜୋତା କିଣିବାର ଶୁଭଦିନ ରହିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ଜୋତା କିଣିଲେ ଶୁଭଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ। ଅବ୍ୟବହୃତ କିମ୍ବା ପୁରୁଣା ଜୋତା ଏବଂ ଚପଲ ଫିଟିବା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଆପଣ ନିଜ ଜୋତା, ଚପଲ ଫିଟିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଶନିବାର ତାହାକୁ କୌଣସି ଶନି ମନ୍ଦିର ବାହାରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ରତିକାର ଦ୍ୱାରା ଶନିଙ୍କ କୋପରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ।

ଖାଇବାର ସମୟ

- ପ୍ରତିଦିନ ଠିକ ସମୟରେ ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ।
- ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଭୋଜନ କରିବାର କିଛି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ତା' କିମ୍ବା କଫି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଭୋଜନ ମରିଯାଇଥାଏ।
- ଗରମ ଭୋଜନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ।
- ଭୋଜ ହେଲେ ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ।
- ଯାହା ଖାଇବାକୁ ହୋଇ ଖାଦ୍ୟକୁ ନବାଛି ଖାଆନ୍ତୁ।
- ହଜମ ହୋଇ ନଥିଲେ କିମ୍ବା କୁର ହୋଇଥିଲେ ହାଲକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଖଟା ଲାଗୁଥିବା ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସକାଳେ ହାଲକା ଖାଆନ୍ତୁ। ପେଟ ପୂର୍ବରୁ ପରି ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଗୋଟେ ଥର ଖାଇବାର ଛଅରୁ ସାତଟାପରେ ଖାଆନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ହାଲକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ବିରି ତାଲି କିମ୍ବା ଚଣା ତାଲି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଖାଦ୍ୟକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ସିଝାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଏହି ଭିଟାମିନ ଅଭାବରୁ ହୋଇଥାଏ ଝିମଝିମ

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଝିମଝିମର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି। ହାତ କିମ୍ବା ପାଦରେ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଭବ ହୁଏ। ଜାଣନ୍ତୁ କି ଏପରି କାହିଁକି ହୁଏ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଭିଟାମିନ ଅଭାବରୁ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ। ଭିଟାମିନ ଅଭାବ ଥିଲେ ହାତ, ଗୋଟ କିମ୍ବା ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଅଂଶରେ ଝିମଝିମ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ କେଉଁ ଭିଟାମିନର ଅଭାବ ଶରୀରରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଜାଣନ୍ତୁ...



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ ୧୧୨ର ଅଭାବ ଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏହି ଭିଟାମିନ ଅଭାବ କାରଣରୁ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା, ଅଳ୍ପ ଲାଗିବା, ଉଦାସୀନତା, ଗୋଟରେ ପାରେସେସିଆ ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। ୧୧୨ର ଅଭାବ ପ୍ରାୟତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମକ୍ଷାୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଏହି କାରଣରୁ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଝିମଝିମ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ। ଅନେକ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, କେବଳ ଭିଟାମିନ ୧୧୨ର ଅଭାବରୁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଅନ୍ୟ ଭିଟାମିନର ଅଭାବ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ହାତ ଏବଂ ପାଦରେ ଝିମଝିମ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ତେବେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ ଅଭାବ ଦେଖାଯାଏ।

ଘରେ ତିଆରି କରନ୍ତୁ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ମଟର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଖାସି ମାଂସ, ପିଆଜ ବଟା, ଅବା ରସୁଣ ବଟା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଗରମ ମସଲା, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ସୋରିଷ ତେଲ ଓ ଲୁଣ ପ୍ରଭୃତି ପ୍ରାଣୀ: ପ୍ରଥମେ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ ମଞ୍ଜି ବାହାର କରି ଛେଚି ରଖନ୍ତୁ। ତା'ପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲା ପରେ ସେଥିରେ ପିଆଜ ଓ ଅବା ରସୁଣ ବଟା ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥିରେ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମସଲାକୁ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ କଷନ୍ତୁ। ମସଲା କଷି ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ଛୋଟ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ ପକାଇ ପୁଣି କଷନ୍ତୁ। ମସଲା କଷି ହେବାପରେ ମଟରକୁ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ମାଂସକୁ ଭଲ ଭାବେ କଷନ୍ତୁ। ମାଂସ କଷି ହେବା ପରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ଦେଇ ଘୋଡ଼ଣା ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ମାଂସ ବିଝିବା ପାଇଁ ୩୦ ରୁ ୪୫ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଘୋଡ଼ଣା ବାହାର କରି କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ଗ୍ୟାସକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା 'କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ମଟର'। ଏହାକୁ ଆପଣ ଭାତ ଓ ରୁଟି ସହ ଖାଇପାରିବେ।



ରୋମାନୁ ନୁହେଁ, ପୁରୁଷଙ୍କ ପସନ୍ଦ ହୋମାନୁ

ମହିଳା ସାଥୀଙ୍କ ସହ ରୋମାଂଟିକ୍ ସମ୍ପର୍କ ତୁଳନାରେ ଯୁବା ପୁରୁଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋମାନୁ (ଅନ୍ୟ ପୁରୁଷଙ୍କ ସହ ନିବିଡ଼ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ) ଭାବନାକୁ ରୂପେ ଅଧିକ ସନ୍ତୋଷଜନକ, ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଏହା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ଇଂଲଣ୍ଡର ଟ୍ରିଚେଷ୍ଟର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଗବେଷକମାନେ ୩୦ ଜଣ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଗଲିଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ସ ତୁଳନାରେ ଘନିଷ୍ଠ ପୁରୁଷ ବନ୍ଧୁ ସେମାନଙ୍କୁ କମ୍ ପରଶିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ରୋମାନୁ ତୁଳନାରେ ହୋମାନୁରେ ଦୃଢ଼ ଦୂର କରି ଭାବନାର ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ପୁରୁଷଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଅଧିକ ସହଜ ହୋଇଥିଲା। ମେନ ଆଣ୍ଡ ମାସ୍କୁଲିନିଟିଜ୍ ପତ୍ରିକାରେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ହୋମାନୁରେ ପୁରୁଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ବିକାଶର ପରିଚୟ ମିଳିପାରେ ବୋଲି ଏଥିରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ରଗତି ବିଷମଲିଙ୍ଗତର ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଗବେଷକମାନେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଉଦାହରଣସ୍ୱରୂପ, ମଜବୁତ ହୋମାନୁ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ପାରମ୍ପରିକ ଜୀବନଯାପନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିପାରେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି।



ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ସୁଇଟକର୍ଣ୍ଣ ସୁପ

ଶୀତ ଦିନରେ ସୁଇଟ କର୍ଣ୍ଣ ସୁପ ପିଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଆମେରିକାନ ସୁଇଟ କର୍ଣ୍ଣ, ଗାଜର, ଫ୍ରେଞ୍ଚ ବିନ୍ଦୁ, ପିଆଜ, ରସୁଣ, ତେଜପତ୍ର, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ବଟର, ଲୁଣ, ଧନିଆପତ୍ର, କର୍ଣ୍ଣପୌର । ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏକ ପ୍ୟାନ୍ରେ ପାଣି ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କଟା ହୋଇଥିବା, ଗାଜର, ଫ୍ରେଞ୍ଚ ବିନ୍ଦୁ, କଟା ପିଆଜ, କଟା ରସୁଣ, ତେଜପତ୍ର, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ। ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏହାକୁ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଭେଜିଟେବୁଲ୍ ସୁପ୍ । ଆଉ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ବଟର ନିଅନ୍ତୁ। ତାହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ କିଛି ରସୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ଯାଇଥିବା ଗାଜର ଓ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ବିନ୍ଦୁ, ଗ୍ରୀନ ମଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଆମେରିକାନ ସୁଇଟ କର୍ଣ୍ଣ, ଲୁଣ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, କିଛି ବଟା ହୋଇଥିବାକର୍ଣ୍ଣ ପକାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ହାଲକା ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଭେଜିଟେବୁଲ୍ ସୁପ୍ ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ। ଫୁଟିଗଲା ପରେ ସେଥିରେ କଟା ଧନିଆପତ୍ର, ଅଳ୍ପ ଲୁଣ, କିଛି କର୍ଣ୍ଣପୌର ଘୋଳ ପକାନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସୁଇଟ କର୍ଣ୍ଣ ସୁପ୍। ଶୀତ ଦିନରେ ସୁଇଟ କର୍ଣ୍ଣ ସୁପ୍ ପିଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ।



ଉତ୍କଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ହେବା ଉଚିତ : ଚିନ୍ତାମଣି ମହାନ୍ତି

ଉତ୍କଳା, ୨୦/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍କଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ନବନିଯୁକ୍ତ ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଦସ୍ୟ/ ସଦସ୍ୟା ମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ଚଳିତ ନଭେମ୍ବର ୧୭ ତାରିଖ ଦିନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼. ଯତୀନ କୁମାର ମହାକୁଡ଼ଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନରେ ନବନିଯୁକ୍ତ ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଭାପତି ରୂପେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷାବିତ ରଞ୍ଜିତାମଣି ମହାନ୍ତି ମନୋନିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ସଦସ୍ୟ ରଞ୍ଜିତ କୁମାର, ସୋଧକ ଅହମଦ, ବିଷ୍ଣୁଚରଣ ପାଢ଼ି, ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼. ଆଲୋକ ରଂଜନ ପ୍ରଧାନ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେହେରା, ସଦସ୍ୟା ଲିଲି ଭୋଳ, ଯମୁନାରାଣୀ ମାର୍ଡ଼ି, ରଞ୍ଜିତା ପଣ୍ଡା, ଅଧ୍ୟାପିକା ରେହେନା ସୁଲତାନ ପ୍ରମୁଖ ମନୋନିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ଏହି ନବଗଠିତ ପରିଚାଳନା କମିଟିର



ସଦସ୍ୟ/ ସଦସ୍ୟା ମାନଙ୍କୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ନବନିଯୁକ୍ତ ସଭାପତି ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ 'ଶିକ୍ଷାବିତ ଉତ୍କଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଆଗାମୀ ଦିନ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବ ବୋଲି କଣ୍ଠା ପଢ଼ିଛନ୍ତି ।

ଟାଇଲ୍‌ସ୍‌ରେ ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଜାତୀୟସ୍ତରରେ ଖେଳିବେ ତିନି ଖେଳାଳୀ

ଉତ୍କଳ, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚଳିତ ମାସ ୧୭ ରୁ ୧୯ ତାରିଖ, ଏକଦିନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓଡ଼ିଶା ଟାଇଲ୍‌ସ୍ ଆଣ୍ଡ୍‌ସପର୍ସ (ପୁରୀ) ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଟାଇଲ୍‌ସ୍ ଖେଳରେ ଭାଗ ନେଇ ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲାର ଆରକ୍ଷିତ ଠାରେ ଥିବା ଉତ୍କଳ ଟାଇଲ୍‌ସ୍ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସ୍କୁଲର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ସଦସ୍ୟାବୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ରାଳ ନଡ଼ୁରୁରେ ସୁଦାସ୍ୟା ବାରିକ୍ ଗୋଲଡ଼ ମେଡ଼ାଲ, ସ୍ୱୟଂ ପ୍ରକାଶ ସାହୁ, ବ୍ରୋଞ୍ଚ ମେଡ଼ାଲ, ଆଶୁତୋଷ ସାହୁ ବ୍ରୋଞ୍ଚ ମେଡ଼ାଲ ହାସଲ କରି ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲାର ପାଇଁ ସିଲଭର୍ ଟ୍ରଫି ଜିତିଛନ୍ତି । ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲାର କୋରକୋରା ଠାରେ ଥିବା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶ୍ରେଣୀ ଉତ୍କଳ



ଏକ ରାଉଣ୍ଡ ଏବଂ ପୁରୁ ପାଲ ପଦ୍ମାବତୀ ଦ୍ୱିବେଦୀ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣସହ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଉତ୍କଳ ଶ୍ରେଣୀ ୭ରେ ଅଧ୍ୟୟନର ଗୋଲଡ଼ ମେଡ଼ାଲିଷ୍ଟ ସୁଦାସ୍ୟା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ପାଟବାସ ବାରିକ୍‌ଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ନାଟୁଣୀ ତଥା ଭଗବାନ ବାରିକ୍, ପାଟବାସୁ ଏକ୍ସପର୍ଟ, ପୁନିଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେହରା ଆସିଷ୍ୟା ମ୍ୟାନେଜର, ଉତ୍କଳୀୟ ଉପସିଦ୍ଧ ବ୍ୟାଙ୍କ, କୋର୍ଟାକର ଏକମାତ୍ର କନ୍ୟା ଅଟେ ।

ମୁଖ୍ୟରୀ ଭାଷାର ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇଁ ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

ବାରିପଦା, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି କୁଳିଆ ଲୁକ ପାଣିଜିଆ ଗ୍ରାମଠାରେ ନିର୍ମିତ ନୂତନ ଏକଲବ୍ୟ ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀମତୀ ଡ୍ରୋପଦୀ ମୁର୍ମୁ କୁ ମୁଖ୍ୟରୀ ଭାଷାର ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ସ୍ୱୀକୃତି ପାଇଁ ଭାରତ ମୁଖ୍ୟ ସମାଜର ୬ ଜଣିଆ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ କେନ୍ଦ୍ର ଆଦିବାସୀ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ତ ଅର୍ଜୁନ ମୁଖାଙ୍କୁ ଜରିଆରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସମାଜର ସଦସ୍ୟା ନେଇ ଶ୍ରୀମୁଖ ଅର୍ଜୁନ ମୁଖାଙ୍କ ସହିତ ବିଷୁବ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରି ତାମୂଡ଼ିଆ ମୁଖ୍ୟ ଓ ତାମୂଡ଼ିଆ ଖୁମ୍ବିକ ମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ତି ଭାବେ ତାଲିକା ଭୁକ୍ତ କରିବା ଦାବୀକୁ ଦୋହରାଇଥିଲେ । ଭାରତ ବର୍ଷରେ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ୧ କୋଟି ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମୁଖ୍ୟ ଓ ଖୁମ୍ବିକ ଜାତି ହେଉଛନ୍ତି ଅତି ପ୍ରାଚୀନ ଓ ମୂଳ ଆଦିବାସୀ ଅଟନ୍ତି ଓ ତାଙ୍କର ମାତୃଭାଷା ମୁଖ୍ୟରୀ ଭାଷା ଅଟେ । ମୁଖ୍ୟରୀ ଭାଷା ର ଅଧିକାର କୁ ଏ ନି. ସାର କ୍ଲୋପେଡ଼ିଆ ମୁଖ୍ୟରୀକା କୁହାଯାଏ । ବ୍ରିଟିଶ ଶାସନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ



କରିଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ଜନନାୟକ ସହିତ ବିର୍ଦ୍ଧା ମୁଖାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟରୀ ଭାଷାକୁ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଅବମାନ ଅନୁଭବରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷତି କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଠାରେ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳରେ ଥିଲେ ଭାରତ ମୁଖ୍ୟ ସମାଜର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସାଧାରଣ ସମାଜ ନାଥ ସିଂହ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ରବିନ୍ଦ୍ର ନାଥ ସିଂହ, ସାଧାରଣ ସମାଜ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବାଉଧର ସିଂହ, ଶିକ୍ଷା ସମାଜକ ବିଜୟ କୁମାର ସିଂ ଓ ଯୁବ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସବରନ ସିଂ ।

ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଙ୍କ ବ୍ୟାଟ ମାଡ଼ରେ ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ର ଗୁରୁତର

ଖଇରା, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଖଇରା ଥାନା ଅଧୀନ କୁରୁଣା ନୋଡ଼ଲ ସ୍କୁଲରେ ଜଣେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଙ୍କ ବ୍ୟାଟ ମାଡ଼ରେ ଜଣେ ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ର ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ରକ୍ତ କୁହୁଡ଼ୁ ଅବସ୍ଥାରେ ଉକ୍ତ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଗଣିକେତର ଏକ ଘରୋଇ ହସିପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ଏହିଭଳି ଭାବେ ଏକାଧିକ ଘଟଣା ଘଟିଥିବାର ଉକ୍ତ ଗୁରୁତର ଛାତ୍ରଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ପରିଚାଳନା କମିଟିରେ କ୍ରିକେଟ ଖେଳ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ଯିତ୍ନା ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସହ ପିଲାଟି ଚିକିତ୍ସାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା ।

ନେପାଳରୁ ଆସିଥିବା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କବି ନେମତ ରିଜ୍‌ଡ଼ିଙ୍କୁ 'ତର୍କୁମାନ ନ୍ୟୁଜ୍ ଟାଇମ୍' ପକ୍ଷରୁ ବିପୁଳ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନେପାଳରୁ ଆସିଥିବା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କବି ନେମତ ରିଜ୍‌ଡ଼ିଙ୍କୁ 'ତର୍କୁମାନ ନ୍ୟୁଜ୍ ଟାଇମ୍' ପକ୍ଷରୁ ବିପୁଳ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏକ ସମାବେଶର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ପୁନଃ ନିଜ ନିଜ ମହଲର ସାହିତ୍ୟ ନିଜ ନିଜ ଆୟୋଜିତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭାରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରତିଭା ଜନୀତ ନିଯାମତ ରିଜ୍‌ଡ଼ି କହିଥିଲେ କି, ବାଲେଶ୍ୱର ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମିଳାଇକି ସିତି ଭାବେ ସୁଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଥିବାରୁ ସେ ଏହି ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନାକୁ ଆସିଥିଲେ । ତେବେ ଆଜିର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭାରେ ବହୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଭାଷାଭାଷୀ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପରେ ଏହି ଜିଲ୍ଲାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭାଷାର ସାହିତ୍ୟ ଓ କବିତା ନିର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବେ ଆଗକୁ ଅଗ୍ରସର ହୋଇପାରିବ । ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହା ସହିତ ତର୍କୁମାନ ନ୍ୟୁଜ୍ ଟାଇମ୍‌ର ସମ୍ପାଦକ କବି ଅଜିମ୍ ବାଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଏଭଳି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ଥିବା ଆଗ୍ରହ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାରୁ ସାହିତ୍ୟିକ ଓ ପାଠକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । କବି ମଦୁସୂଦନ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଂଯୋଜିତ ନେମତ ରିଜ୍‌ଡ଼ି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ପ୍ରତିଭା ନିଯାମତ ରିଜ୍‌ଡ଼ି ଶ୍ରେଣୀମାନଙ୍କୁ କେତେକ ସାଧନା ଶୁଣାଇ ମହମୁଦ୍ଧ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥି ଭାବେ ବଳାଙ୍ଗୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼. ରଞ୍ଜିତ ସିଂହ, ମୁସଲିମ୍ ଟ୍ରେକ୍‌ସେୟାର ସୋସାଇଟି ସଭାପତି ମହମ୍ମଦ୍ ମୁଖାବାର ଅହମଦ୍, ସୁବ ବ୍ୟବସାୟୀ ସଲିମ୍ ସୁବାସୀ, ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକବି ନୁର ବକ୍ସ ନୁର, ମହମ୍ମଦ୍ ମୁନୀବ, ମହମ୍ମଦ୍ କାମିଲ ଲାଲବାଦୁ ପ୍ରମୁଖ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସାହିତ୍ୟ, କବିତା ଓ ପ୍ରବନ୍ଧ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ତର୍କୁମାନ ନ୍ୟୁଜ୍ ଟାଇମ୍‌ର ସମପାଦକ ଅଜିମ୍ ବାଲେଶ୍ୱର ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ ଡ୍ରୋପିଏ ଆଲମ୍ ଅଧ୍ୟାପକ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ନାଚ୍ ଏ-ପାକ୍ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ନୀଳଗିରି ମହିଳା ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ



ନୀଳଗିରି, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନୀଳଗିରି ମହିଳା ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୁବ ପ୍ରତିଭା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ! ଉକ୍ତ ଦିବସରେ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଦୌଡ଼, ଡ୍ରିବକସ, ଜେବଲିନ, ହାଉଜମ୍ ଶତାଧିକ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ! ମହିଳା ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟା ପଣ୍ଡା ଏହାକୁ ମଶାଳ ଜଳାଇ ଉଦଘାଟିତ କରିଥିଲେ ! ଶହେ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ଦୁଇରା ମାଝୀ ପ୍ରଥମ, ଛବିରାଣୀ ନାୟକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ସିଂ ଦୃତୀୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ସିଂ ପ୍ରଥମ, ଛବିରାଣୀ ନାୟକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଯଶ୍ୱିନୀ ମାଝୀ ଦୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲେ ! ସେହିପରି କେବଳିନ ଥ୍ରୋ ରେ ବର୍ଷା ପୁଅ ଯଦୁନୀ ସ ପ୍ରଥମ, ଶୁଭସଂଗୀତା ବିଶ୍ୱାଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ସିଂ ଦୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲେ ! ଆଦୌ କାଲି ତାରିଖ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ଆଖଣ୍ଡ ମିଟର ଦୌଡ଼, କବୀତ, ଜିଜେଟ, ପୁଟବଳ, ଲଗଜମ୍, ଝିପିଜ ଖେଳ ହେବ ବୋଲି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ପଣ୍ଡା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ! ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଖେଳ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ବାଣୀପାଣି ଦାସ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ଓ ଅଶଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସମାଜସେବୀ ଅରୁଣ ବେଜଙ୍କ ପରଲୋକ



କଲେକ୍ଟର, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): କଲେକ୍ଟର ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କାରି ରଖୁଥିବା ଅରୁଣ କୁମାର ବେଜଙ୍କ ଆଜି ସକାଳ ୭.୨୨ ମି.ରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିକେପିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଭାବେ ପରିଚିତ ଅରୁଣ ବେଜ ଆଜି ୬୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଶେଷ ନିଶ୍ୱାସ ଚ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସକାଳେ ତାଙ୍କ ସୁସ୍ୱତା ବଡ଼ିବାରୁ କିକେ ଭଙ୍ଗ ହସ୍ତପିତାଲକୁ ଚିକିତ୍ସା କରି ଅଣାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପରଲୋକରେ

ସୌର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତୀପ ପ୍ରଧାନ, ଏସ୍‌ପିପିଓ ଦିଲ୍ଲିପ ସାହୁ, ବିକେପି ସଭାପତି ମନମହନ ସାମଲ, ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିକେପି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଉମାକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଜୀବନ ପ୍ରତାପ ଦାସ, ଗୋବିନ୍ଦ ଦାସ, ଶୁଭକର ମହାପାତ୍ର, ସିପ୍ରା ବାଳପ୍ରେୟା, ସୋଭନା ମହାନ୍ତି, ସୁଷମା ବିଶ୍ୱାଳ, ମାନସ ଦତ୍ତପ୍ରମୁଖ ତାଙ୍କର ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରି ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ବିକେପି ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କ ମର ଶରୀର ଉପରେ ବିକେପି ପତାକାକୁ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ଅବୃତ୍ତ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସ୍ତବନବଦ୍ଧାୟିତ ବାସଭବନକୁ ଏକ ବିରାଟ ପତୁଆରେ ତାଙ୍କୁ ସହର ଓ ନିଜ ଗ୍ରାମ ଶାନ୍ତିଆରେ ପରିକ୍ରମା କରାଯିବା ବେଳେ 'ଅରୁଣ ବେଜ ଅମର ରହେ' ଧ୍ୱନୀରେ ସହର ମୁଖରିତ ହୋଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଗାଁ ଶୁଣାନରେ ବଡ଼ପୁଅ ସତ୍ୟଜିତ ମୁଖାଡ଼ି ଦେଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁଶଯ୍ୟା ନିକଟରେ ସାନପୁଅ ବିଶ୍ୱଜିତ, ଝିଅ ଶୁଭଶ୍ରୀ, ସାନପୁଅ ବିଶ୍ୱଜିତ, ଦୁଇ ବୋହୂ, ନାତିନାରୁଣୀ ଓ ବିଧବାପତ୍ନୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମାନସିକ ବିକାର ଗ୍ରସ୍ତ ବାପାକୁ ପିଟି ପିଟି ମାରିଦେଲେ ପୁଅ ବୋହୂ : ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ମୃତକଙ୍କ ଝିଅ

ନୀଳଗିରି, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାପାକୁ ପିଟିପିଟି ମାରିଦେଲେ ପୁଅ ବୋହୂ । ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ମୃତକଙ୍କ ଝିଅ । ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ନୀଳଗିରି ଥାନା ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ଓଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଆସିଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଉପରା ଦୁଇ ଅଧିକ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଓଡ଼ିଆସାହି ଗ୍ରାମର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ କେବେ ଓ କିଭଳି ହେଲା ଜଣା ପଡିନଥିବା ବେଳେ ଶବ ଦେହକୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳବାସୀ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କର ମରଶରୀରକୁ ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ଅନ୍ତମ ସଂସ୍କାର ପାଇଁ ନେବାପାଇଁ ସକ୍ଷମ ହେଉଥିଲା ବେଳେ ଉକ୍ତ ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରେମ ବିବାହ କରିଥିବା ଝିଅ ପୁକାଡ଼ି ଜାଣିବାକୁ ପାରୁଥିଲେ । ପରେ ନିକଟସ୍ଥ ଉତ୍ତରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଭାଇ ଓ ଭାଉଜ ତାଙ୍କ ମାନସିକ ବିକାର ଗ୍ରସ୍ତ ବାପାକୁ ପିଟି ପିଟି ମାରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ଝିଅ ପୁକାଡ଼ି ଦାସ । ନୀଳଗିରି ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୋଗ ପାଇଲା ପରେ ତଦନ୍ତ କାରି ରଖୁଥିବା ବେଳେ ଅଧା ରାସ୍ତାରୁ ଶବକୁ ଜବତ କରାଇ ପୋଷ୍ଟମୋର୍ଟ ପାଇଁ ନୀଳଗିରି ଡାକ୍ତରଖାନା ଆଣିଛି । ତେବେ ତାଙ୍କ ପୁଅଙ୍କୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିବାରୁ ସେ ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି । ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ପୋଲିସ୍ ଦର୍ଜ କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ଆଂଟିବାୟୋଟିକ ପ୍ରତିରୋଧ ଏକ ବିଶ୍ୱ ସମସ୍ୟା : ଶୋଭା



ଉଦ୍‌ଘାଟନା, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବି ସଂଗଠନ 'ଶୋଭା' ତରଫରୁ ଚଳିତ ନଭେମ୍ବର ୧୮ ତାରିଖ ଶନିବାର ଦିନ ଉଦ୍‌ଘାଟନା କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶ୍ରୀବାଟୀରେ ଥିବା ଯୁଏଏଆଇବି ସହାୟତାରେ ଆଂଟିବାୟୋଟିକର ବ୍ୟବହାର ଓ ଏହାର ଉନ୍ନତସହାୟତା ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନା କୁଳ ଆଡ଼ିସନାଲ ଡିଏସ୍ ଶିଶୁକାଶ୍ୟକର ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଆଂଟିବାୟୋଟିକର ବ୍ୟବହାର, ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ ଓ ଉନ୍ନତସହାୟତା ସମ୍ପର୍କରେ ବିଷୁବ ବର୍ଷନା କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରକଟ

ଗୋପବନ୍ଧୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାନୀ ଯୋଜନାରେ ପଞ୍ଚାକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି ୭୦୬୩ କର୍ମଚାରୀ ସାମ୍ପାଦିକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଏବର୍ଷ ଗୋପବନ୍ଧୁ ସାମ୍ପାଦିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାନୀ ଯୋଜନା ଯୋଗୁଁ କୃଷୀ ୭୦୬୩ ଜଣ କର୍ମଚାରୀ ସାମ୍ପାଦିକଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଯୋଗ୍ୟତା ଭିତରେ ପଞ୍ଚାକୃତ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ବର୍ଷମାନ ରାଜ୍ୟରେ ୨୧୫ ଜଣ ଅଧିକୃତ ପ୍ରାସ୍ତ ସାମ୍ପାଦିକ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତୀପ କୁମାର ଅମାତ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତିଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ ଆହୁରି ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଅଧିକୃତ ପାଇଁ ଆଉ ୧୭୭ଟି ଆବେଦନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଚାରଧୀନ ରହିଛି ।

ଖଇରାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଖଇରା, ୨୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର) ଖଇରା ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ସୋମବାର ଦିନ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଖଇରା ବୁକ୍ ସଭାଗୃହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପ୍ରକଟ ଅଧିକାରୀ ନିଳିନୀ ମହାରଣା କ୍ଷେତ୍ରପତିଙ୍କୁ ଯୋଗାଣିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଡ଼ିଏ ଅନନ୍ତ କୁମାର ହାସିଦା, ଖଇରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ତାଳର ସୂଚୀ ବିଶ୍ୱାଳ, ଏବିଭିଓ ପାର୍ବତୀ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାର ଆଇନ, କନ୍ୟା ଭୁଣା ହତ୍ୟା, ଶିକ୍ଷାଗତ ଅଧିକାର, ବାଲ୍ୟ ବିବାହ, ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ପ୍ରଥା ଉଦ୍‌ଘେତ ଉପରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ଆଇନଗତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ସୁପରଭାଇକର ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରକଟ ପରିବର୍ତ୍ତକା, ବସିପି, ମମତା ଯୋଜନା ସହାୟକା, ଅଜନଖିତ କର୍ମୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।