

ଅସରପା ହେଉଥିଲେ...

◆ ୩/୪ଟି ତେଜ ପତ୍ରକୁ ଖରାରେ ଭଲ ଭାବେ ଶୁଖାଇ ଗୁଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ। କିଚେନ୍‌ରେ ଅସରପା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ ଏହି ଗୁଣ୍ଡ ଛିଞ୍ଚିଦିଅନ୍ତୁ ଦେଖିବେ ଅସରପା ଚାଲିଯିବେ।

◆ ରାତିରେ ବୋରାକୁ ଏବଂ ଚିନିକୁ ଏକାଠି ଗୋଳାଇ କିଚେନ୍‌ରେ ଥିବା ଡ୍ରା, ଆଲମିରା, ଡେସ୍କ, ସିଙ୍କ ଆଦି ଅସରପା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଉଠି ଦେଖିବେ ଭଲ ସ୍ଥାନରେ ଅସରପା ମରି ପଡ଼ିଥିବେ। ତେବେ ମନେରଖନ୍ତୁ ଏପରି କରିବା ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଖୋଲାରେ ଆଦୌ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଘରେ ଛୋଟପିଲା କିମ୍ବା ପୋଷା କାବଳକୁ ଥିଲେ ଯେପରି ଏହା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ନଆସନ୍ତି ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ। ବୋରାକୁ ବଦଳରେ ଆପଣ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ସହିତ ଚିନି ଗୋଳାଇ ପାରିବେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଅସରପା ମାରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଏକ ବାଲଟି ପାଣିରେ ୨ କପ ଆମୋନିଆ ମିଶାଇ କିଚେନ୍ ସହିତ ଘରର ଅନ୍ୟ ଚଟାଣଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ଯୋଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତି ଦୁଇ ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅସରପା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂର ହୋଇଯିବେ।

ରୋଷେଇ ଘରେ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବାସନ ଆଦି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ରହୁଥିବାରୁ କେବେ କେବେ ପିମ୍ପୁଡ଼ି, କନ୍ଦା ଏବଂ ଅସରପା ଆଦି ହୋଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ଅସରପା ଅଧିକ ମାରାତ୍ମକ। କାରଣ ଏହା କିଚେନ୍‌ର କୋଣ ଗୁଡ଼ିକ ଏବଂ ପ୍ରତି ଛୋଟ ବଡ଼ ସ୍ଥାନକୁ ସହଜରେ ଯାଇ ଜୀବାଣୁ ଛାଡ଼ିଥାନ୍ତି। ଯାହାକି ଆମ ଶରୀରକୁ ଆସି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ କିଚେନ୍‌କୁ ନିୟମିତ ସମୟରେ ଯତ୍ନ ରଖନ୍ତୁ...।



ଘି'କୁଆଁରୀରୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ

ଘିକୁଆଁରୀ ତାହାର ଔଷଧୀୟ ଏବଂ ଉପଶମକାରୀ ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟଭାବରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ଭାରତରେ ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନିମନ୍ତେ ଘିକୁଆଁରୀକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏହା ସ୍ନିହ ମାଂସରାଜକ, ସ୍ନିହ କ୍ରିମ, ହେୟାର ଚନିକ ଆଦିରେ ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ଏବେ ଏହାର ଜେଲକୁ ଡ୍ରୁପ୍ ଓ କନସେଣ୍ଟ୍ରେଟ ଆଦିରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ବ୍ୟବସାୟିକ ଭିତ୍ତିରେ

ଘିକୁଆଁରୀ ଆଲୋଭୋରାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ତିଆରି କରି ଚାଷୀମାନେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ତୁର ପାଇବା ଲାଭପାଇପାରିବେ।

◆ ଘିକୁଆଁରୀ ପତ୍ରର କେନ୍ଦ୍ର ଭାଗରେ ଥିବା ଲାଲୁଆ ଅଂଶକୁ ଘିକୁଆଁରୀ ଜେଲ କୁହାଯାଏ। ସେହିଭଳି ଘିକୁଆଁରୀ ପତ୍ରର ବାହାର ଅଂଶ ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଏକପ୍ରକାର ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ଉପାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଏଲୋ ଲାଟେକ୍ସ ଅଥବା ଆଲୋଏବର ଭାବରେ ପରିଚିତ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପତ୍ରକୁ ଲାଲୁଆ ଜେଲକୁ ବାହାର କରିବା ପରେ ଯେଉଁ ସବୁ ଅଂଶ ରହିଥାଏ ତାହା ଆଲୋଭୋରା ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣରେ ଏକ ବାଲ ପତ୍ରକୁ ଭାବେ ବିବେଚିତ ହୁଏ।

◆ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଶିଖି ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୂଳ ଉପାଦାନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ପିତା ଲାଲୁଆ ଆଲୋଏବର ଔଷଧୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଏହାକୁ ସାଧାରଣତଃ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।

◆ ଘିକୁଆଁରୀ ଏକବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ହୋଇଥିଲେ ତାହା ପାକଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ସେହିଭଳି ପତ୍ରକୁ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ। ତାହାକୁ ପରିଷ୍କାର ପରେ କେଲାରିନମୁକ୍ତ ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ତଳପଟୁ ୨ ସେଣ୍ଟିମିଟର କାଟି ତାହାକୁ ସିଧାକରି ପାଣିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଏଲୋଏବର ଅଂଶ ପାଣିରେ ବୋହିଯିବ। ପ୍ରାୟ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପତ୍ରକୁ ସେହିଭଳି ଛିଡ଼ାକରି ରଖନ୍ତୁ। ସବୁତକ ଆଲୋଏବର ଅଂଶ ଧୋଇଯିବା ପରେ ପତ୍ରକୁ ପୁଣିଥରେ ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପତ୍ରର ଅଗ୍ରଭାଗ ଏବଂ ଦୁଇ ଧାର ଅଂଶକୁ ଯତ୍ନ ସହିତ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ତାହାପରେ ସେଥିରୁ କେଳ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇପାରିବ।

◆ ଘିକୁଆଁରୀର ବହୁ ପୁଷ୍ଟି ଗୁଣ ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାର ନିଜସ୍ୱ କୌଣସି ରଜ ଓ ସ୍ୱାଦ ନାହିଁ।



ଓଜନ ହ୍ରାସରେ ସହାୟକ ହୁଏ ତା'



ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ତା'କୁ ସକାଳ ସନ୍ଧ୍ୟା ପାନୀୟ ଭାବେ ପିଇଥିବାର ଦେଖାଯାଏ। ତାଲିକାରେ ଭାରତ, ବ୍ରିଟେନ ଓ ଆମେରିକାର ଲୋକେ ଶୀର୍ଷରେ ଅଛନ୍ତି। ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ତା' ପିଇବା ଉପାଦାନ ହେଲେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରକ। ନିକଟରେ ମେଡିକୋର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପରୀକ୍ଷାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ଯେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତା' ପିଇଲେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦର ତା' ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି

ଗ୍ରୀନଟି: ସମସ୍ତ ବର୍ଣର ବ୍ୟକ୍ତି ଗ୍ରୀନଟି ଦିନକୁ ଅନ୍ତତଃ ଥରୁଟିଏ ପିଇଲେ ମଧ୍ୟ ସମୋନକ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଆର୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ପରୀକ୍ଷାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ଯେ ନିୟମିତ ଗ୍ରୀନଟି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୈନିକ ୬୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଓଜନ ହ୍ରାସହୁଏ।

ପିପରମିଷ୍ଟି: କାପାନ ଓ ଚାନର କେତେକ ପ୍ରାନ୍ତେ ଏହି ତା'ର ଲୋକପ୍ରିୟତା ରହିଛି। ନିୟମିତ ଭାବେ ଏହି ତା' ପିଇଲେ ଅମ୍ଳ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହେଉଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ।

ଓଲିଭ ତା: ଚୀନରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଏହି ବିଶେଷ ସ୍ୱାଦର ତା' ପିଇଲେ ପେଟ ଚର୍ବି କମ୍ ହେଉଥିବାର ପରୀକ୍ଷାରୁ ପ୍ରମାଣିତ। ସେଠା ଯୁକ୍ତପିତୃ ଏହି ତା' ନିୟମିତ ଭାବେ ପିଇଥାନ୍ତି। ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଓଲିଭ ତା' ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟତା ରହିଛି।

ଫ୍ଲୁଇ ତା: କମ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ। ସକାଳବେଳା ଅଳ୍ପଟିଏ ଏହି ତା' ପିଇଲେ ଦୈନିକ ୬୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ।

ଗର୍ଭବତୀ ଓ ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ

ଲକ୍ଷଣ: ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଅତ୍ୟଧିକ କୁର, କାଶ, ଗଳା ଦରକ, ଛିଙ୍କ, ନାକରୁ ପାଣି ବାହାରିବା, କ୍ଳାନ୍ତି, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା, ଦେହହାତ ଘୋଳାବିକ୍ଷା, ବାନ୍ତିହେବା ବା ଲାଗିବା, ଅକ୍ଷୟତା, ଶୀତଳା ଲାଗିବା, ପେଟଗୋଳମାଳ, ଝାଡ଼ା, ନିମୋନିଆ ଆଦି ଲକ୍ଷଣମାନ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତେବେ ସାଧାରଣ ମଣିଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ହୃଦରୋଗୀ, ଶ୍ୱାସରୋଗୀ, ବୃକ୍କ ଓ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ଠାରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍‌ଥିବାରୁ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବେଶି।

ସତର୍କତା: ଯେହେତୁ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶି, ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ସେମାନେ ଆବଶ୍ୟକ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।

◆ ଯଦି ପରିବାରରେ ବା ପଡ଼ିଶାରେ କେହି ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି, ତେବେ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ଦୃଢ଼ୀଭୂତ ହୋଇଯାଏ। ଏହି ରୋଗରେ କୂରସହ ଶ୍ୱାସନଳୀ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ନିକଟରୁ ଅତି କମ୍‌ରେ ୬ ଫୁଟ ଦୂରତ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ।

◆ ଅପର ପକ୍ଷରେ ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଜନଗହଳ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ। କାରଣ ରୋଗୀ କାଶିଲେ ବା



ଛିଙ୍କିଲେ ଏଥିରେ ତୁପଲେଟ୍ ସଂକ୍ରମଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଲକ୍ଷଣ ଛୁଟାଣୁ ସ୍ପ୍ରେଡ୍ କରିଥାନ୍ତି, ଫଳରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରେ ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ।

◆ ପୁରାତନ କାଳରୁ ଗର୍ଭବତୀମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁଜନମାନେ ଘରୁ ବାହାରକୁ ଯିବା ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇଥାନ୍ତି। ଏବେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ମତ।

◆ ଗର୍ଭବତୀମାନେ ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନ ଯଥା ବ୍ୟବସାୟ, ରେଳ ଷ୍ଟେସନ୍ ଓ ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ନଯିବା ଭଲ। ଏମିତିକି ପୂଜାପାର୍ବଣ, ସଭାସମିତି ଭଳି ସାବିକନୀନ ଗହଳ ସ୍ଥାନରେ ରୋଗଦେବା ବି ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଯିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ ହେଲେ ମୁହଁ ଓ ନାକରେ କା ଲେପାନ୍ତୁ ଥିବା ମାଝ (ଏନ୍.୯୪) ବା ମୁଖା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ତେବେ ସେଠାରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ବା ସାଧାରଣ ଜାଗାରେ ପରିବେଷିତ ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

◆ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ହାତ ସାବୁନ୍ ଦ୍ୱାରା ସଫାକରିବା ଓ ପାଣିରେ ଅନ୍ତତଃ ପକ୍ଷେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ଧରି ଧୋଇବା ଉଚିତ।

◆ ଏମିତିକି ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା କବାଟ ସ୍ୟାଣ୍ଡେଲ୍, ଟେଲିଫୋନ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିବୋର୍ଡ୍, ଟେବୁଲ୍ ବା କୌଣସି କେବିକ ପଦାର୍ଥ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ ହାତ ସଫା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

◆ ଗର୍ଭବତୀ ନିଜେ ମଧ୍ୟ କାଶିଲେ ଛିଙ୍କିଲେ ମୁହଁରେ ରୁମାଲ ବା ଟିସୁ ପେପର ଦେବା ଦରକାର।

କାଶି ରଖନ୍ତୁ: ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ କୁର, କାଶ, ଛିଙ୍କ, ପେଟ ଗୋଳମାଳ, ଝାଡ଼ା, ଦେହ ଦରକ ବା ନିମୋନିଆ ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଏତ ଥିନ୍, ଏନ୍‌ଥ୍ରାକ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଣ୍ଡ ପାଇଁ ସ୍ୱାଦ ବେଷ୍ କରାଇବା ଜରୁରୀ। କାରଣ ଗର୍ଭବତୀମାନେ ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ ଦ୍ୱାରା ଗର୍ଭସ୍ତ ଶିଶୁଟି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ସ୍ତଳ ବିଶେଷରେ ଗର୍ଭସ୍ତ ଶିଶୁର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀର ମଧ୍ୟଜୀବନ ଉପରେ ବିପଦ ଥାଏ।

ପ୍ରସବ ଯଦି ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ହୁଏ ତେବେ ପ୍ରସବ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ବା ଲେଭେଲ ଥିା ସେକ୍ସରେ କରାଇବା ଦରକାର। ପ୍ରସବ କରାଇବା ସମୟରେତାତ୍ତର



ଓ ସିଷରମାନେ ମାଝ ପିନ୍ଧିବା ଜରୁରୀ। ଏହି ଛୁଟାଣୁ କବଳରୁ ଶିଶୁକୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ଶିଶୁକୁ ନିଓନାଟାଲ କେୟାର ଯୁନିଟ୍‌ରେ ରଖିବା ଉଚିତ। ରୋଗିଣୀ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଖୁଡ଼ିରେ ରହିବା ଦରକାର।

ଟିକା- ମନେରଖନ୍ତୁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ଲାଭକ ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ ପାଇଁ ମିଳୁଥିବା ଟିକା ମଧ୍ୟରୁ ନାକାଲକ୍ସେରେ ଲାଭକ ଭ୍ୟାକ୍ସିନ୍ ଥିବାରୁ ଏହା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବେ ମୋନେ ଟିକା, ଇଞ୍ଜେକସନ ଆକାରରେ ନେଇପାରିବେ। ସେହିଭଳି ଯେଉଁ ଗର୍ଭବତୀମାନଙ୍କର ପରିବାର ବା ପଡ଼ିଶାରେ କାହାର ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ ହୋଇଛି ତେବେ ସେମାନେ 'ଗାମିଫୁ' ଟିକା ମଧ୍ୟ ନେଇପାରିବେ।

କିମ୍ପାକାଶ, ଛିଙ୍କ, କୁର ଓ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ୪୮ ଘଣ୍ଟାରୁ ବେଶି ରହିଲେ 'ଗାମିଫୁ' ଟିକା ସେବନ ମଧ୍ୟକରିପାରିବେ।

ତେବେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ସ୍ୱାଲନ୍‌ପୁ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଠାରୁ ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦରକାର। ସେଥିପାଇଁ ନିଜେ ସତର୍କ ରହି ନିଜ ଗର୍ଭସ୍ତ ଶିଶୁକୁ ମଧ୍ୟ ନିରାପଦ ରଖିବା ବିଧେୟ।

ଆଖଣ୍ଡଳମଣି

ଆରଡ଼ି ଗ୍ରାମର ଆଖଣ୍ଡଳମଣି ମନ୍ଦିର ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୀଠ। ଆଖଣ୍ଡଳମଣିକୁ ଭକ୍ତରେ ଅନେକ 'ମଣିକ' ବୋଲି ମଧ୍ୟ ସମ୍ବୋଧନ କରନ୍ତି। ବିଚିତରଣୀ ନଦୀ କୂଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ଚାନ୍ଦବାଲିରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଦୈନିକ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ମୋଟର ବୋଟଗୁଡ଼ିକ ଏଠାରେ ରହଣି କରି ଯାଇଥାଏ। ଚାନ୍ଦବାଲିରୁ ନଦୀପଥରେ ଆରଡ଼ିର ଦୂରତା ମାତ୍ର ୧୧ କିଲୋମିଟର। ଭଦ୍ରକରୁ ଭଞ୍ଜରାପୋଖରୀକୁ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ, ଧାମନଗର ଛକରୁ ବାମକୁ ପକ୍କା ସଡ଼କରେ, କୋଠାର ବାଟ ଦେଇ ନିୟମିତ ବସ ଆରଡ଼ିକୁ ଯାତାୟତ କରେ। ଆରଡ଼ି ସଡ଼କ ପଥରେ ଭଦ୍ରକ ସହରରୁ ୫୨ କିଲୋମିଟର ଦୂର। ଆଖଣ୍ଡଳମଣି ମନ୍ଦିର ଆଧୁନିକ ସରଞ୍ଜାମରେ ନିର୍ମିତ ଓ ସାଧାରଣ ଆକାରର। ମନ୍ଦିର ବିମାନ ଓ କରମୋହନ ଉଭୟ ପାଡ଼ ଶୈଳୀରେ ନିର୍ମିତ। ମନ୍ଦିରର ବିମାନ ଆକାରରେ ବଡ଼ ଓ କରମୋହନ ଆକାର ଛୋଟ। ସମଗ୍ର ମନ୍ଦିରର ବାସ୍ୟ ଭାଗ ତୁନ ପଲକ୍ଷରା କରାଯାଇ, ତୁଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳକୁ ବିଦିଧ ରଙ୍ଗରେ ସଜ୍ଜିତ କରାଯାଇଛି। ହତା ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟ ଦେବଦେବୀଙ୍କୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ମନ୍ଦିରମାନ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଗଣେଶ, କାର୍ତ୍ତିକେୟ ଓ ପାର୍ବତୀମାତାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ଏହା



ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ। ପାଚେରି ଘେରା ହତା ମଧ୍ୟରେ ହୋମଘର, କୂଅ ଓ ପଛ ପଟେ ପାହାଚ ଥିବା ପୋଖରୀଟିଏ ରହିଛି। ମନ୍ଦିରର ପ୍ରବେଶ ଅଞ୍ଚଳକୁ ମାଡ଼ି ଆସିଥିବା ବକାର ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ କରି ରଖିଛି। କନିକାର ଭଞ୍ଜ ରାଜା ଏ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ। କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଅନୁସାରେ, ରାଜାଜନ୍ମ ନିଦ୍ରାରେ ସ୍ୱପ୍ନାଦେଶ ହୋଇଥିଲା ଯେ, ସିକାକୁ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ଆସିଲେ ଏକ ଗଛ ମୂଳରେ ନାଗସାପ ଖେଳୁଥିବା ଦେଖିବେ। ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଖେଳିଲେ ଏକ ଶିବଲିଙ୍ଗ ମିଳିବ। ସେହି ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ସ୍ଥାପନ କରି, ମନ୍ଦିର ତୋଳି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପାଇଁ ଆଦେଶ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ୱାପ୍ନାଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ଶିବଲିଙ୍ଗ ମିଳିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଏହି ମନ୍ଦିର ହୋଇଛି। ଶିବଲିଙ୍ଗ ଘର୍ଷଣ ହେଉଥିବା କ୍ଷୀର, ଦହି, ଛେନା, ଲହୁଣୀ, ମହୁ, କଦଳୀ ଏବଂ ନଡ଼ିଆ ମିଶ୍ରିତ ଭୋଗ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ କୁଣ୍ଡକୁ ବୋହିଯାଏ। ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ସେହି କୁଣ୍ଡରୁ ପ୍ରସାଦ ନେଇ ଭକ୍ତ ସେହି ସେବନ କରିଥାନ୍ତି। ଦୂରଦୂରାନ୍ତରୁ ଆଖଣ୍ଡଳମଣିକୁ ଅପାର ମହିମାର ପ୍ରଶଂସିତ ରହିଛି। ସର୍ପ ଦଂଶିତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଏଠାକୁ ଆଣିଲେ, ବିଷ ହରଣ ହୋଇ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ। ଅନେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଠାରେ ଅଧିକା ପଡ଼ି ଭଲ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଏ। ଶିବରାତ୍ରିରେ ଆରଡ଼ିରେ ଏକ ବଡ଼ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଏ। ଏଥିରେ ବହୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ଗହଣରେ ରାତିସାରା ଭଜନ, କୀର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟରେ ମହାବାଦ ଉଠିଥାଏ। ୧୯୮୭ ମସିହାରେ ମନ୍ଦିରରେ ଦାନ ହୁଣ୍ଡି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଛି। ମଣିକଙ୍କ ମନ୍ଦିର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାରକ ମଣ୍ଡଳୀ (ବୋଡ଼ି ଅପ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟି)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହି ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି।



ଛୋଟ ପରଦାରୁ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ରିଷିମା କପୁର ସାହନି

ବଲିଉଡର ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତା ରଣବୀର କପୁରଙ୍କ ଉତ୍ତରୀ ରିଷିମା କପୁର ସାହନି ଅଭିନୟ ଦୁନିଆକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ସେ ତାଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଛୋଟ ପରଦାରୁ ଆରମ୍ଭ କରିବେ । ନେଟଫ୍ଲିକ୍ସର ବାସ୍ତବଧର୍ମୀ ଧାରାବାହିକ 'ଦି ଫାବୁଲସ୍ ଲାଇଭ୍ସ ଅଫ୍ ବଲିଉଡ୍ ଥ୍ରାଉଥ୍'ର ଆଗାମୀ ସିଜନ୍ ପାଇଁ ରିଷିମା ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ସବୁଜ ସଂକେତ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ସେଥିଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ପ୍ରଖ୍ୟାତ ସିନେନିର୍ମାତା ତଥା ପ୍ରଯୋଜକ କରନ ଜୋହର ପ୍ରଯୋଜିତ 'ଦି ଫାବୁଲସ୍...'ରେ ତାରିକା ଗୁଲ୍‌ମରସ୍ ବନ୍ଧୁଙ୍କ କାବନ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଛି ଯେଉଁଥିରେ ସେମାନେ ବନ୍ଧୁତା, ପରିବାର ଓ କ୍ୟାରିଅରର ଜଟିଳତା ଦେଇ ଯାତ୍ରା କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଧାରାବାହିକର ପୂର୍ବ ଦୁଇଟି ସିଜନ୍‌ରେ ନାଲମ୍ କୋଠାରି, ମହାପ କପୁର, ଭାବନା ପାଣ୍ଡେ ଓ ସାମା ସକଦେହଙ୍କ ଭଳି କଳାକାର ଅଭିନୟ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଗତ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଥର ରିଷିମାଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣ ବନ୍ଧୁ ମହିଳା ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ପାଇଁ ଧାରାବାହିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାୟୀ, ଏହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ସିଜନ୍‌ରେ ଶାଲିନୀ ପାଣି ଓ କଲ୍ୟାଣୀ ଶାହ ତାପାଲାଙ୍କ ସହ ରିଷିମା ଯୋଗଦେବେ । ଏହି ଅବସରରେ 'ଦି ଫାବୁଲସ୍...'ର କାହାଣୀ ମୁସାଇରୁ ଦିଲ୍ଲୀକୁ ଯାତ୍ରା କରିବ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଶାଲିନୀ ପାଣି ଜଣେ କଳା ଓ ଡିଜାଇନ୍ ସଂଗ୍ରାହକା । ଅଭିନେତା ଶାହରୁଖ ଖାଁ ଓ ଗୌରୀ ଖାଁଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ଘନିଷ୍ଠତା ରହିଛି । ସେହିପରି କଲ୍ୟାଣୀ ଶାହ ହେଉଛନ୍ତି ଏକ ବିଳାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୃହସଜ୍ଜା କମ୍ପାନୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଓ ସିଇଓ । କରନ ଜୋହରଙ୍କ ସହ ଏହି ତିନି ଜଣଙ୍କର ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି ଏବଂ ସେମାନେ ତାଙ୍କ ସୋ'ରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହର ସହ ରାହିଁ ବସିଛନ୍ତି ।



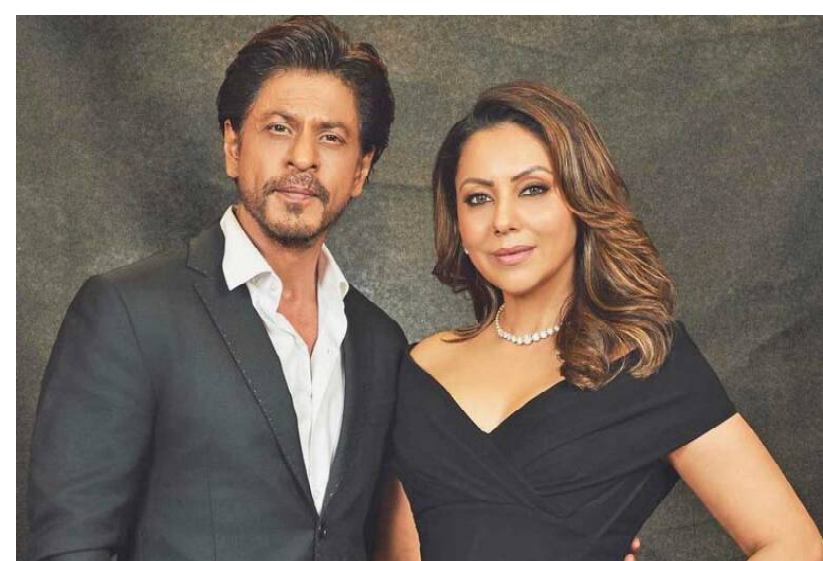
ସିନେମା 'ବାହୁବଳୀ' କରିଆରେ ପ୍ରଭାସ ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ । ଅଭିନେତା କିଛିଦିନ ହେବ ତାଙ୍କ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ସାଲାର'କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି । ଗତମାସରେ ପ୍ରଭାସ ତାଙ୍କ ୪୪ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଜ୍ଞାପରେ ପ୍ରଭାସ କେବେ ବିବାହ କରିବେ ସେନେଇ ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍‌ମାନେ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛନ୍ତି । କେବଳ ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କୁ ନୁହେଁ ପ୍ରଭାସ ତଥା ଅଭିନେତାଙ୍କ ପରିବାର ବି ବିବାହ ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ସିନେମା 'ବାହୁବଳୀ' ପରେ ପ୍ରଭାସ ଓ ଅନୁଷ୍ଠା ଶର୍ମାଙ୍କ ଆପେକ୍ଷର ଓ ତେତିଂ ଖବର ବହୁତ ଭାରବାଳ ହୋଇଥିଲା । ନିକଟରେ ଖବର ଆସିଥିଲା କି ଦୁହେଁ ବିବାହ କରିବାକୁ ବି ଯାଉଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସମ୍ପତ୍ତି ଖବର ଆସିଛି କି ପ୍ରଭାସ ଏବେ ଏକା ଅଛନ୍ତି । ସେ ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କୁ ତେତି କରୁ ନାହାନ୍ତି । ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ପ୍ରଭାସଙ୍କ ପରିବାରଲୋକ ରାହୁଁଛନ୍ତି କି ଅଭିନେତା ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କୁ ବିବାହ କରନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଭାସ ଓ ଅନୁଷ୍ଠା ବିବାହ କରିବାକୁ ରାଜି ନାହାନ୍ତି । ଦୁହେଁ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବନ୍ଧୁତାରେ ହିଁ ଅତୁଟ ରଖିବାକୁ ଚାହଁନ୍ତି । ତେବେ ପ୍ରଭାସଙ୍କ ବିବାହକୁ ନେଇ ପରିବାରଲୋକ କହିଛନ୍ତି, 'ପୁଅ ବେଶାଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶାମିଶି କରେ ନାହିଁ । ସିନେମା ସୁଟିଂରେ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସେ ସେତେବେଳେ ହିଁ ବସି ରହେ । ଅଭିନୟ ପାଇଁ ଯେତେକ ଆବଶ୍ୟକ ସେତେକ ହିଁ କଥା ହୁଏ । ନଚେତ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ରୁପ ରୁହେ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ତାଙ୍କ ବିବାହ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ।



ଏହି କାରଣରୁ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ ପ୍ରଭାସଙ୍କ ବିବାହ

ଆମକୁ ପ୍ରଭାସଙ୍କ ବିବାହ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ହେଉଛି । ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଭାସ ହୋଇଯିବ ଆମକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ଆଉ ସେ ତା'ର ଜୀବନରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବ । କାରଣ ଦିନକୁ ଦିନ ଆମର ବି ବନ୍ଧ୍ୟ ବହୁଛି । କେତେବେଳେ କ'ଣ ହେବ ତାହା କହି ହେବନାହିଁ । ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ବି ପ୍ରଭାସଙ୍କ ବିବାହ କଥା ବାରମ୍ବାର ପଚାରୁଛନ୍ତି । ଯାହାକି ଖରାପ ଲାଗୁଛି ।

ବଲିଉଡର କିଙ୍ଗ ଖାନ୍ ଶାହରୁଖ । ହିନ୍ଦୀ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ସେ ହେଉଛନ୍ତି ବାଦ୍‌ଶାହ । ତାଙ୍କର କ୍ରେଜ୍ କାହିଁରେ କେତେ । ବହୁ ବର୍ଷ ଧରି ବଲିଉଡରେ ଶାହରୁଖଙ୍କ ରହିଛି ଦବଦବା । ସେ ବି-ଟାଉନ୍‌ରେ ଯେତେକି ଫେମ୍‌ସ୍ ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସେତେକି ସୃଷ୍ଟି । ଶାହରୁଖ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଗୌରୀ ଖାନ୍ ହେଉଛନ୍ତି ବଲିଉଡର ପାଞ୍ଚୁ କପଲ । ଦେଶ ବିଦେଶରେ ଶାହରୁଖଙ୍କ ନାଁର କ୍ରେଜ୍ ଥିବା ବେଳେ ଏହି ନାଁକୁ କିନ୍ତୁ ବଦଳାଇବାକୁ ଚାହଁଥିଲେ ପତ୍ନୀ ଗୌରୀ । ତିନି ଦଶକ ପୂର୍ବରୁ ଶାହରୁଖ ଓ ଗୌରୀ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ଏହି ବିବାହକୁ ନେଇ ଖୁସି ନଥିଲେ ଗୌରୀଙ୍କ ବାପା-ମା' । ଶାହରୁଖଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ବିବାହ ହେଉ ବୋଲି ସେମାନେ ରାଜି ନଥିଲେ । ୧୯୪୮ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମେ ଗୌରୀଙ୍କୁ ଦେଖିଲେ ଶାହରୁଖ । ତେବେ ପ୍ରଥମ ଦେଖାରେ ହିଁ ସେ ଗୌରୀଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ଉଭୟ ପରସ୍ପର ସହ ୬ ବର୍ଷ ତେତିଂ କରିବା ପରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ତେବେ ବିବାହ କରିବା ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ଏତେ ସକଳ ନଥିଲା । ଉଭୟ ଭିନ୍ନ ଧର୍ମର ହୋଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏନେଇ ଖୋଦ୍ ୨୦୦୮ରେ ଦେଇଥିବା ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଖୁଲାସା କରିଥିଲେ ଗୌରୀ ଖାନ୍ । ଶାହରୁଖ ଖାନ୍ ମୁସଲିମ୍ ଧର୍ମର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ନିଜ କ୍ୟାରିୟର କରିବାକୁ ଚାହଁଥିଲେ । ଏହା ଗୌରୀଙ୍କ ବାପା-ମା'ଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ନଥିଲା । ସେ ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ରାଜି ନଥିଲେ । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଶାହରୁଖଙ୍କ ନାଁ ବଦଳାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ଗୌରୀ । ତାଙ୍କ ନାଁ ବଦଳାଇ 'ଅଭିନବ' ରଖିବାକୁ ଗୌରୀ ଚାହଁଥିଲେ । ଏଭଳି ବିବାହ ଦ୍ୱାରା ଶାହରୁଖ ଜଣେ ହିନ୍ଦୁ ବୋଲି ତାଙ୍କ ପରିବାର ବିଶ୍ୱାସ କରିବେ ଗୌରୀ ଆଶା କରିଥିଲେ ।



ଶାହରୁଖଙ୍କ ନାଁ ବଦଳାଇ 'ଅଭିନବ' ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଗୌରୀ

କିନ୍ତୁ ପରେ ସେ ନିଜର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବଦଳାଇ ନେଇଥିଲେ । ଗୌରୀ ଓ ଶାହରୁଖ ଖାନ୍ ଥରେ ନୁହେଁ ତିନି ଥର ବିବାହ କରିଛନ୍ତି । ଶାହରୁଖ ଓ ଗୌରୀ ପ୍ରଥମେ କୋର୍ଟ ମ୍ୟାରେଜ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ୧୯୯୧ ଅଗଷ୍ଟ ୨୬ରେ ଉଭୟ ମୁସଲିମ୍ ଧର୍ମ ଅନୁଯାୟୀ ନିବାହ ପଡ଼ିଥିଲେ । ପରେ ସେହି ବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୨୫ ତାରିଖରେ ହିନ୍ଦୁ ରୀତିନୀତି ଅନୁସାରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ ବଲିଉଡର ଏହି ଦମ୍ପତୀର ଦମ୍ପତି ।

ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ବରୁଣ-ଲାବନ୍ୟାଙ୍କ ବିବାହର ପ୍ରଥମ ଝଲକ

ଦକ୍ଷିଣ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିର ଲୋକପ୍ରିୟ ଦମ୍ପତି ବରୁଣ ତେଜ ଏବଂ ଲାବନ୍ୟା । ଦୁହେଁ ୧ ନଭେମ୍ବରରେ ଇଟାଲିରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ବିବାହରେ ପରିବାର ଏବଂ ଘନିଷ୍ଠ ବନ୍ଧୁ କେବଳ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଇଟାଲୀର ବୋର୍ଗୋ ସେନ୍ ଫେଲିସରେ ହିନ୍ଦୁ ରୀତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ସାତଫେରା ନେଇଥିଲେ । ଦକ୍ଷିଣ ସୁପରଷ୍ଟାର ରାମ ଚରଣ ଏବଂ ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନ ମଧ୍ୟ ଏହି ବିବାହରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏବେ ଏହି ନୂଆ କପଲଙ୍କ ବିବାହର ପ୍ରଥମ ଫଟୋ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି । ତେଲୁଗୁ ଅଭିନେତା ତଥା ନିର୍ମାତା ନାଗା ବାବୁ କୋନିଡେଲ ବରୁଣ ତେଜ ଏବଂ ଲାବନ୍ୟାଙ୍କ ବିବାହର ପ୍ରଥମ ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ସେ ଲେଖୁଛନ୍ତି ଯେ ନବ ବିବାହିତ ଦମ୍ପତି ବରୁଣ ତେଜ ଏବଂ ଲାବନ୍ୟା ପାଇଁ ତୁମର ଆଶୀର୍ବାଦ ଦରକାର । ତାଙ୍କର ଏହି ବିଶେଷ ଦିନରେ ବରୁଣ ଏସ୍ପୋଡୋରା ଶେରଫୁଡି ସହିତ ଲାବନ୍ୟା ଲାଲ୍ ଶାଢ଼ୀ ପିନ୍ଧିଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ବରୁଣ ତେଜ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ତାଙ୍କ ବିବାହର ଅନେକ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଫଟୋ ଗୁଡ଼ିକରେ ବର ଏବଂ ବର କ୍ୟାମେରା ପାଇଁ ଅନେକ ପୋର୍ ଦେଉଥିବାର ନଜର ଆସିଛି । ଏହା ସହ କ୍ୟାପସନ୍‌ରେ ବରୁଣ ଲେଖୁଛନ୍ତି ମାର୍କ୍ ଲଭ୍ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ମେହେନ୍ଦିର ଫଟୋ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । କୁହାଯାଉଛି ଯେ ବରୁଣ ଦୁଇଟି ରିସେପ୍ଟ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ଦେହରାଜୁନରେ । କହିବାକୁ ଗଲେ ଯେ ବରୁଣ ତେଜ ହେଉଛନ୍ତି ଭେଟେରାନ ଅଭିନେତା ତିରଞ୍ଜାଦା ଏବଂ ପଞ୍ଚମ କଲ୍ୟାଣଙ୍କ ପୁତ୍ର । ଅଭିନେତା ରାମ ଚରଣ, ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନ, ଅଲୁ ସିରିଶ, ସାଉ ତେଜ ଏବଂ ପାଞ୍ଜା ବିଷ୍ଣୁବ ତେଜ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କୀୟ । ସମସ୍ତେ ବରୁଣ ଏବଂ ଲାବନ୍ୟାଙ୍କ ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ନବ ବିବାହିତ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଅଭିନୟ ଜଗତ ତିରଞ୍ଜାଦା ମଧ୍ୟ ବିବାହର ଏକ ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି ।



ଗର୍ଲଫ୍ରେଣ୍ଡ ସାରା ଚେନ୍ନୁଲକରଙ୍କ ସହ ନଜର ଆସିଲେ ଶୁବମନ: ଯୁଦ୍ଧର୍ଷ କହିଲେ-ଏଥର କନଫର୍ମ

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଶୁବମନ ଗିଲ । କେବଳ ସେ ତାଙ୍କ ଖେଳ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ପାଇଁ ଅନେକ ଥର ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ନାମ ସାରା ଚେନ୍ନୁଲକରଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ ହୋଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି କପଲ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ କେବେ ଗ୍ରହଣ କରିନାହାଁନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ରୁମ୍‌ମଟ୍ କପଲଙ୍କର ଏକ ନୂଆ ଭିଡିଓ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି । ଯାହା ପରେ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ପରସ୍ପରକୁ ତେତି କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର ରାତିରେ ମୁସାଇରେ ବିଳାସପୂର୍ଣ୍ଣ ମଲ୍ 'ଜିଓ ଥ୍ରାଲ୍ସ ପ୍ଲଜା' ଲଞ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଲଞ୍ଚ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମଗ୍ର ଅଧ୍ୟାୟୀ ପରିବାର ତଥା ସମଗ୍ର ବଲିଉଡ ଜଗତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିକେଟର ମଧ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଶୁବମନ ଗିଲଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ସେ ରୁମ୍‌ମଟ୍ ଗର୍ଲଫ୍ରେଣ୍ଡ ସାରା ଚେନ୍ନୁଲକରଙ୍କ ସହ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଭିଡିଓରେ ସାରା ଚେନ୍ନୁଲକର ଏବଂ ଶୁବମନ ଗିଲ 'ଜିଓ ଥ୍ରାଲ୍ସ ପ୍ଲଜା'ରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବାହାରକୁ ଆସୁଥିବା ନଜର ଆସିଛି, କିନ୍ତୁ ବାହାରେ ଠିଆ ହୋଇଥିବା ମିଡିଆ ଉପରେ ଆଖି ପଡ଼ିବା ମାତ୍ରେ ସେମାନେ ସେଠାରେ ଅଟକି ଯାଆନ୍ତି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଉଭୟ ଅଲଗା ଅଲଗା ହୋଇ ବାହାରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ।



ଦୀପାବଳୀରେ ଧମାକା କରିବ 'ଟାଇଗର-୩', ଏହି ଦିନଠାରୁ ବୁକିଂ ହେବ ଆଡଭାନ୍ସ ବୁକିଂ

ବଲିଉଡ ଭାଇଗନ ସଲମାନ ଖାନ । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପରେ ବଡ଼ ପରଦାରେ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି କମ୍‌ପ୍ୟାକ୍ । ଦୀପାବଳୀ ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ଟାଇଗର-୩ ରିଲିଜ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଦୀପାବଳୀରେ ଭାଇଗନ ଏକ ଧମାକା କରିବେ । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଫିଲ୍ମର ଆଡଭାନ୍ସ ବୁକିଂ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ତେବେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଖୁସି ଖବର ଅଛି । ଫିଲ୍ମର ପ୍ରଥମ ଶୋ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପ୍ରଥମ ଶୋ ଦୀପାବଳୀରେ ସକାଳ ୭ଟାରେ ରହିବ । ହିଁ, ପ୍ରଶଂସକମାନେ ସକାଳ ୭ଟାରୁ ଟାଇଗର-୩ ଦେଖିପାରିବେ । ଟାଇଗର-୩ ରେ ସଲମାନ ଖାନଙ୍କ ସହ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କିଫ ଏବଂ ଇମ୍ରାନ ହାଶ୍ମୀ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ । ଫିଲ୍ମରେ ଭିଲେନ ଭୂମିକାରେ ଇମ୍ରାନ ହାଶ୍ମୀ ନଜର ଆସିବେ । ନିକାରାୟକ ଭୂମିକାରେ ଇମ୍ରାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ବାଣିଜ୍ୟ ବିଶ୍ଳେଷକ ଚରନ ଅଦର୍ଶୀ ଫିଲ୍ମର ପ୍ରଥମ ଶୋ ଏବଂ ଆଡଭାନ୍ସ ବୁକିଂ ବିଷୟରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ସେ ଲେଖୁଛନ୍ତି, ସଲମାନ ଖାନ, ଟାଇଗର-୩ ଶୋ ସକାଳ ୭ ଟାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ୧୨ ନଭେମ୍ବର ରବିବାର ସକାଳ ୭ଟାରେ ଶୋ 'ଦେଖାଇବାକୁ ଯଶ ରାଜ ଫିଲ୍ମସ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ଏବଂ ଆଡଭାନ୍ସ ବୁକିଂ ୫ ନଭେମ୍ବରରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଟାଇଗର ୩ ର ଆଡଭାନ୍ସ ବୁକିଂ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ବ୍ରିଟେନ, ୟୁଏସ ଏବଂ ୟୁଏଇଏରେ ବହୁତ ଭଲ ବୁକିଂ ହୋଇସାରିଛି । ନିର୍ମାତାମାନେ ଏହାକୁ ଭାରତର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଆମେରିକା ଏବଂ କାନାଡାରେ ମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ପ୍ଲାନ କରୁଛନ୍ତି ।



