





# କର୍ମ ପା

## ରକ୍ଷା ପାଆନ୍ତୁ ଏମାନଙ୍କ ଦାଉରୁ



ସବୁବେଳେ ବନ୍ଦ ରଖନ୍ତୁ। ତଥାପି ଘରେ ଯଦି ମାଛି ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ସୁଗନ୍ଧିତ ଚୈଳରେ ଏକ କପଡ଼ା ବୁଡ଼ାଇ ଘର କବାଟରେ ଟଙ୍ଗାଇଲେ ଘରେ ମାଛି ପଶିବେ ନାହିଁ।

- ପିଆଜ ରସ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶା ମାରିବାର ଏକ ଭଲ ଉପାୟ। ପିଆଜ ରସ ଗନ୍ଧରେ ସେମାନଙ୍କ ନିଃଶ୍ଵାସ



- ଅଣ୍ଡାର ଖୋଳପାକୁ କିଛି ଉଚ୍ଚରେ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ଅଣ୍ଡା ଗନ୍ଧରେ ଝିଟିପିଟି ଦୂରକୁ ପଳାନ୍ତି

- ମାଛିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଘରର କବାଟକୁ

ପ୍ରଶ୍ଵାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ବହୁତ ଜଳଦି ମରିଯାଆନ୍ତି।

- କାନ୍ଥପଟେ ତଳେ ଲିମ୍ବ ପତ୍ରରଖନ୍ତୁ। କାନ୍ଥର ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା କାଟପତଳ ଘରକୁ ଆସିବେ ନାହିଁ।

- ଅସରପା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ବିଷାକ୍ତସାଧନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆପଣ ଘରକୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ସଫା କରିବା ଉଚିତ।

## ସ୍ଥିମ ରଖିବ ଉତ୍ଥାନପାଦାସନ



ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ସୁସ୍ଥ ଓ ପତଳା (ସ୍ଥିମ) ରହିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି। ଏଣୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଆପଣାନ୍ତି। ଉ ନିପାଦାସନ ଏପରି ଏକ ରୋଗ ଯାହାକୁ ଆପଣାଇ ମହିଳାମାନେ ସୁସ୍ଥ ଓ ସ୍ଥିମ ହୋଇପାରିବେ। ଯୋଗ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସ୍ଵିତା ଦାସଙ୍କ ଠାରୁ ଏହାର ପ୍ରଣାଳୀ ଓ ଉପାଦେୟତା ସମ୍ପର୍କରେ ଆସନ୍ତୁ ସବିଶେଷ ଜାଣିବା....

ଉପକାର: ଉତ୍ଥାନପାଦାସନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଲାଜ ହୋଇଥାଏ।

- ଅମ୍ଳ, ବଦହଜମି ଓ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଦୂର ହୁଏ।

- ପେଟର ମାଂସପେଶୀ ଶକ୍ତ ହୁଏ।

- ପିଠି, ନିତମ ଓ ଘର ମାଂସପେଶୀ ଶକ୍ତ ହୁଏ।

- ଅଂଗା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ହୁଏ।

- ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୁଏ।

- ପେଟରୁ ଚର୍ବି କମିଯାଏ।

- ପେଟମୁହେଁ ରୋଗ ଦୂର ହୁଏ।

- ଜନନସ୍ତ୍ରୀୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ।

ଆସନ ପ୍ରଣାଳୀ:

- ପ୍ରଥମେ ପିଠିକୁ ତଳେ ଲଗାଇ ଶୋଇଯାଆନ୍ତୁ। ଦୁଇଗୋଡ଼କୁ ଯୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ।

- ହାତକୁ ଦୁଇପଟରେ ଲଗାନ୍ତୁ।

ପାପୁଲିଭୁମିରେ ଲାଗିବ।

- ଧୀରେ ଧୀରେ ପାଶ୍ଵାସ ନେବା ସହିତ ଗୋଡ଼କୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ।

- ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ (୧୫-୨୦ ସେକେଣ୍ଡ) ରହନ୍ତୁ।

- ନିଶ୍ଵାସ ଛାଡ଼ିବା ସହିତ ଗୋଡ଼କୁ ତଳକୁ ଆଣନ୍ତୁ। ଏହିପରି ପ୍ରତିଦିନ ଦିନକୁ ୪-୫ଥର କରନ୍ତୁ।

ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ:

- ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଏହି ଆସନ କରିବେ ନାହିଁ।

- ପେଟରେ ଅସ୍ଵାସର କିମ୍ବା ଅଲସର ହୋଇଥିଲେ କରିବେ ନାହିଁ।

- ରତ୍ନସ୍ତ୍ରୀ ସମୟରେ ଏହି ଆସନ କରିବେ ନାହିଁ।

- ଯୋଗ ଟ୍ରେନରଙ୍କ ତତ୍ଵାବଧାନରେ ଏହି ଆସନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦରକାର।

## କୁମ୍ଭୀରଙ୍କ ସହ ମହିଳାଙ୍କ ବନ୍ଧୁତା

ଖୁବ କମ ଲୋକେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଭା ସହ କନ୍ୟା ନେଇଥାନ୍ତି। ବିଷୟର ତଥା ଭୟଙ୍କର ସରୀସୃପକ ସହ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିବା



ପ୍ରକୃତରେ ଏକ ପ୍ରକାର ପ୍ରତିଭା ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲୀୟ ମହିଳା ଜିନି ସୋଲ

ଗତ ୧୧ ବର୍ଷ ହେଲା ଏକ କୁମ୍ଭୀର ସହ ରହିଆସୁଛନ୍ତି। ନିଜ ସନ୍ତାନ ପରି କୁମ୍ଭୀରଟିକୁ ସେ ପାଳିଥିବାର ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଥିଲେ। କୁମ୍ଭୀରର ନାମ ସେ 'କ୍ରେକୋ' ରଖିଛନ୍ତି। କୁମ୍ଭୀରଟି ତାଙ୍କ ଘରେ ଅବାଧରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ ବିଚରଣ କରିଥାଏ। ୧୧ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ କ୍ରେକୋ ତନାକୁ ଅରଟିଏ ହେଲେ ଆକ୍ରମଣ କରିନାହିଁ। ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ସେ ୨ ଲିଟର କ୍ଷୀର, ସିଝାଅଣ୍ଡା ଓ ୪ କିଲୋମାଂସ ଓ ପନିପରିବା ମଧ୍ୟ ଖାଏ।

## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପିଆଜ



- ଦୂତାକୁ ମୁଲାଇମ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ପିଆଜରସ ଲଗାନ୍ତୁ।

- ପିଆଜରସରେ କେଓଲିନ ପାଇଡ୍ରୋଲ, ମସୃ ଓ ମୁଲତାନୀ ମାଟି

ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ମୁହଁ ସତେକ ଦିଶିଥାଏ।

- ମଲାଲରେ ପିଆଜରସ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ କୁଂଚିତ ରେଖା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

- ନଡ଼ିଆରସ ସହ ପିଆଜରସ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ଦୂତା ନରମ ହେବା ସହ ଦୂତାରେ ଥିବା ସବୁ ଦାଗ ଦୂର ହୋଇଯାଏ।

- ବ୍ରଷ୍ଟରେ ପିଆଜରସ ଲଗାଇଲେ ଏହା ସହଜରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

## ଦୈନିକ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ସାମିଲ୍ କରନ୍ତୁ ଯେକୌଣସି ଫଳ: ଏଥିରେ ଅଛି ଏହିସବୁ ଭଲ ଗୁଣ

ଏପରି ଅନେକ ଫଳ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ମୋଟାପଣ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ ଫର୍ମାଲ୍ ଫ୍ରୁ ଫୁରୁସା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବି କମ ରହିଥାଏ। ତାହାମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି କି ଦୈନିକ କିଛି କିଛି ଫଳ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଆଶଙ୍କା କମ ହୋଇଥାଏ।

ମାତ୍ର ଏହି ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କୁ ପରାସିମପୁତ୍ର ଫଳ ଖାଇବାକୁ ହେବ। ଯେଉଁ ଫଳଗୁଡ଼ିକରେ ପତାସିମନ୍ ରହିଛି ତାହାକୁ ଖାଇଲେ କିଡ଼ିନି ଷ୍ଟୋର

ସମସ୍ୟା ବି କମ ହୋଇଥାଏ। ଆପଣ ନିଜର ଦୈନିକ ଡାଇଟରେ କିଛି ବି ଫଳ ସାମିଲ୍ କରନ୍ତୁ। ପାରୁଛନ୍ତି ଯଦି ଫଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ। ମାତ୍ର ସକାଳ ଖାଇବାରେ ଫଳ ସାମିଲ୍ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସକାଳ ଖାଇବାରେ କଦଳୀ ସାମିଲ୍ କଲେ ଖୁବ୍ ଭଲ। କଦଳୀରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଆଇରନ୍ ରହିଛି। ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ସେଓ ଖାଇବା ବି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ ସେଓ କେବେ ବି ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବେ ନାହିଁ। କିଛି ଗୋଟେ ଖାଇ ସାରି ପେଟ

ଦୂରା କରି ସାରିବା ପରେ ଯାକ ସେଓ ଖାଇଲେ ଭଲ। ଦୈନିକ ଗୋଟିଏ ସେଓ ଖାଇଲେ ଅନେକ ରୋଗ ଦୂରରେ ଦେଇ ହେବ।

ନଡ଼ିଆ ବି ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ଫଳ। ଏହାକୁ ଦୈନିକ ନଖାଇ ପାରିଲେ ବି ଅନ୍ତତଃ ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ନିଶ୍ଚୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ଶ୍ରୀଫଳକୁ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ବି ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଫାଇଦା ହୋଇଥାଏ। କମଳାରେ ଅଛି ଭିତାମିନ୍ ସି, ଯାହାକି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ସେଥିପାଇଁ ଦୈନିକ ଗୋଟାଏ କମଳା ଖାଇବା ବି ଖୁବ୍ ଭଲ।



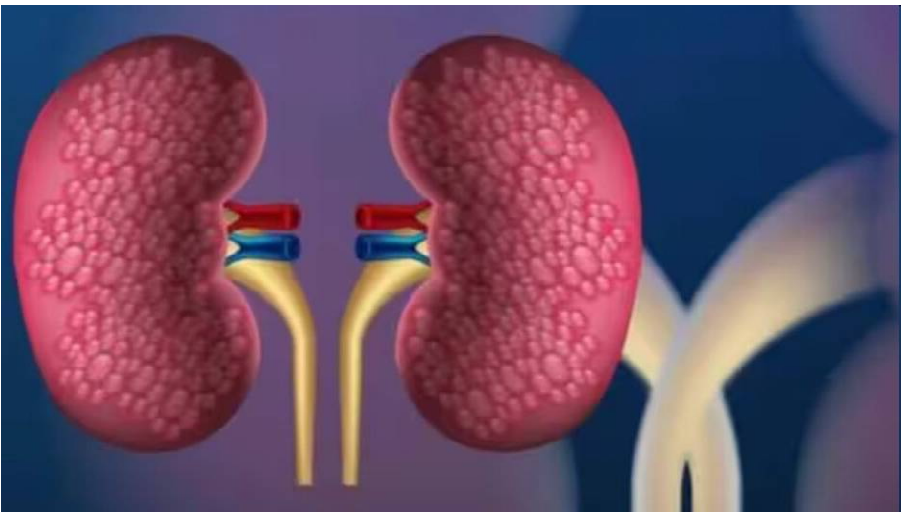
## ଡାଏଲିସିସ୍ କ'ଣ, କାହିଁକି କିଡନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ଜାଣନ୍ତୁ

କିଡନୀ ମାନବ ଶରୀରର ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ। କିନ୍ତୁ ଆମର ଖରାପ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ କିଡନୀ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏବେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ କିଡନୀ ରୋଗର ମଧ୍ୟ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଯଦି ରୋଗ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇନଥାଏ ତେବେ ଡାଏଲିସିସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରନ୍ତି। ତେବେ ଡାଏଲିସିସ୍ କ'ଣ ଏବଂ କେଉଁ ସମୟରେ ଏହା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ, ଜାଣନ୍ତୁ...

ଡାଏଲିସିସ୍ କ'ଣ ? ଡାଏଲିସିସ୍ କିଡନୀ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାୟ। ଏହି ରୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ରୋଗୀଙ୍କ ରକ୍ତ ସଫା କରାଯାଏ। କାରଣ କିଡନୀ ଫେଲ୍ ପରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ରକ୍ତ ଶୁଦ୍ଧ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ। ଡାଏଲିସିସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ରକ୍ତ ଶୁଦ୍ଧ କରିବାକୁ ପ୍ରାୟତଃ କରାଯାଏ। ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟରେ, ରକ୍ତରେ ଜମା ହୋଇଥିବା ମଇଳା ଏବଂ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ନିଷ୍କାସନ କରାଯାଏ। ଡାଏଲିସିସ୍ ସମୟରେ ରୋଗୀର ଶରୀରରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋଲାଇଟ୍ ସ୍ତର ବକାୟ ରଖିବା ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଏ।

ଡାଏଲିସିସ୍ କେବେ ଆବଶ୍ୟକ ? ଯେତେବେଳେ ଉଚ୍ଚତମ କିଡନୀ ସଠିକ୍ ଭାବରେ କାମ କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦିଏ, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଡାଏଲିସିସ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ। ଅର୍ଥାତ୍ ଦୁଇଟି ଯାକ କିଡନୀ ଫେଲ୍ ହୋଇଯିବା ପରେ ଡାଏଲିସିସ୍ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି।

ଶରୀରରେ କିଡନୀର କାମ ଆମ ଶରୀରରେ ଦୁଇଟି କିଡନୀ ବା ବୃକ୍କ ଥାଏ। କିଡନୀ ଶରୀରରୁ ବର୍ଯ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ ନିଷ୍କାସନ କରି ସୁସ୍ଥ ରଖିବାର କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଯେତେବେଳେ କିଡନୀ ଠିକରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେନାହିଁ ସେତେବେଳେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଡାଏଲିସିସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଏ। ଯଦି ସମସ୍ୟା ଗମ୍ଭୀର ଥାଏ, ତେବେ ବେଳେବେଳେ କିଡନୀ ପ୍ରତ୍ୟାରୋପଣ କରାଯାଏ।



ଶରୀରରେ କିଡନୀର କାମ ଆମ ଶରୀରରେ ଦୁଇଟି କିଡନୀ ବା ବୃକ୍କ ଥାଏ। କିଡନୀ ଶରୀରରୁ ବର୍ଯ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ ନିଷ୍କାସନ କରି ସୁସ୍ଥ ରଖିବାର କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଯେତେବେଳେ କିଡନୀ ଠିକରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେନାହିଁ ସେତେବେଳେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଡାଏଲିସିସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଏ। ଯଦି ସମସ୍ୟା ଗମ୍ଭୀର ଥାଏ, ତେବେ ବେଳେବେଳେ କିଡନୀ ପ୍ରତ୍ୟାରୋପଣ କରାଯାଏ।



ଲୋପାମୁଦ୍ରା ପରିଚିତା

ପରା



(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉଦ୍‌ଗ୍ରହ) ସିଏ ପୁଣି ପଚାରିଲେ, - ତମେ କର କଣ ?

ରଚନାକୁ ଲୋକଟା ରହସ୍ୟମୟ ବୋଧ ହେଲା । ସିଏ ଛାଡ଼ି ଚାଲି କଲା ମନ ଦମ୍ଭେଇ । ଯାହାକି କିମିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଉଡ଼େଇ ଦ୍ୱାଦଶ କରି ମେଣ୍ଟା କରିବ ବାଲି ଖୁଣ୍ଟରେ ଯୋଡ଼ି ଦବ ।

କାବନରେ ତ ଅନାବନା କେତେ ଅଗାଧକାଳୁ ଶୁଣା ହୁଅଛି । ପ୍ରବଚନ, ଭାଷଣ, ଛଳନା, ସମ୍ବେଦନା, ଯାତନା । ଇନ୍ଦ୍ରେ ତ ଭଲ ମନିଷ୍ୟତାୟେ ଲାଗୁଛି । ମନ ବି ଚାଲୁଛି । ଶୁଣାଯାଉ ।

କାଣିକା ଚି । ଧରା ପଡ଼ିଯିବାର ତର । ପ୍ରତିଧର । - ଆତଙ୍କ ତ ଏକ ପୁଚ୍ଛି ମାତ୍ର । ସ୍ୱପ୍ନାନରେ ଯାହା ଆନନ୍ଦ, ସ୍ଥାନ ବ୍ୟୁତ ହେଲେ ହିଁ ତାହା ଆତଙ୍କ ।

ପଥର । ଆଛା ମାନିବ କି ନାହିଁ ଜଣେ କହିଲେ ? ତମ ମତ କଣ ? ପୁଣି ସେଇ ଅବର୍ଣ୍ଣନାୟ ହଟି ଖେଳି ଗଲା । ପଦ୍ମପୁଁ ପୁଚ୍ଛି ଗଲା ଗୋଲାପି ଛିଟ ପୁରୁଣ ବିଛେଇ ତଟିନୀ ବନ୍ଧେ ।

ପଥର କାହିଁ ଅଛନ୍ତା ? ଏଇ ତାଙ୍କରି ଗାଁ ଚୁଠି ! ରଚନାର କାବ ପଢ଼ିଯାଉଥାଏ । ନା ନା କୁଁ । ଅପଲକେ ତ ଦେଖୁଥାଏ ଗଲା । ଆତମିତ ଅବସ୍ଥା । ମାୟା ମିରିଗ କିଏ ଛାୟା ମିରିଗ କିଏ.... ସିଏ ବେ ଭେଳା ଏଇଲେ ।

ନିଜ ଲୋକ

ସୁଦର୍ଶନ ମହାପାତ୍ର

ଶାଶୁ, ଶୁଣୁର କାଦିତ ଥିବାବେଳେ ସବୁ କିଛି ପ୍ରାୟ ଠିକ୍ ଠାକ ଥିଲା । ସାଗତ ଶୁଣୁର ଘର ରୁହେଁ, ନିଜ ଘର ଭଳି ପରିବେଶଟିଏ ପାଇଥିଲେ । ସବୁ ସୁଖ ଦୁଃଖରେ ସେମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ, ସହାନୁଭୂତି ପାଇ ଯାଇଥିଲେ ବିନା ଯାତନାରେ । ଏକମାତ୍ର ଶାକଳି ରାଜେଶ ଥିଲା ସାନଭାଇଠୁ ବଳି ।

ଶାଶୁ ଶୁଣୁର ଅବର୍ଣ୍ଣନାରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଯେମିତି ବଦଳି ଯାଇଥିଲା ଦୁଃଖପଟ । ସାଗତଙ୍କ ପ୍ରତି ଥିବା ଆତୀତା ବ୍ୟବହାରରେ ବି ପରିବର୍ତନ ଆସିଥିଲା ରାଜେଶର । ସେ ଭୁଲି ଯାଇଥିଲା ତା’ପ୍ରତି ସାଗତଙ୍କର ଥିବା ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ସାହାଯ୍ୟ, ସହାନୁଭୂତିର କଥା । ତଥାପି ବିଚଳିତ ନଥିଲେ ସାଗତ । ହେଲେ ସହଜ ହୋଇ ପାରୁନଥିଲା ସାତା । ସାନଭାଇର ଏ ପ୍ରକାର ବ୍ୟବହାରରେ ବିଚୂତ ହୋଇ ଉଠୁଥିଲା... !

ରାଜେଶ କହିବା ଦିନ ସାତା ଖୁସିରେ କୁରୁଳି ଉଠିଲା । ହେଲେ କ୍ୟାଣିଡେଟ ଥିଲା ରାଜେଶର ମଉଦା ଶୁଣୁରଙ୍କ ପୁଅ । ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପଢ଼ିଥିବା ସେ ପିଲା ରେଷୁରାଷ୍ଟ୍ରଟିଏ କରିଛି ଏବଂ ବହୁତ ରୋଜଗାର କରୁଛି ବୋଲି ଉଲ୍ଲସିତ ହୋଇ କହିଥିଲା ରାଜେଶ । ରେଭେନ୍ସାକୁ ଫିକିକ୍ରେ ପି.କି. କରି ଏବେ ତାକିରି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଥିବା ଝିଅ ପାଇଁ ଏ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିଲା ସାତା । ସେଇ ଦିନଠାରୁ ହିଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବଦଳି ଯାଇଥିଲା ଭାବ ଭାଉଜଙ୍କ ହାବଭାବ ବୋଲି ହୃଦୟଙ୍ଗମ କଲା ସାତା । ନିଜ ତରଫରୁ ସାତା କଥା ହେଲେ ହିଁ ଅଳ୍ପ କଥା କହି ରାଜେଶ ଫୋନ୍ କାଲୁଥିଲା ।



ସାଗତଙ୍କ ଦେହ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଦିନେ ଝିଅ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବଟିଏ ଦେଇ ସାତାକୁ ଆତମିତ କରିଦେଲେ । -ଏବେ ଏବେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ମ୍ୟାନେଜର ହୋଇ କମ୍ପାନୀ କରିଥିବା ରୋହନ ପାଇଁ ଆମ ରଚିତାର ବାହାଘର ପ୍ରସ୍ତାବ କେମିତି ଲାଗୁଛି ? ମୋ କାକାପୁଅ ଭାଇଙ୍କ ପୁଅ ରୋହନ ବିଷୟରେ ତୁ ତ ଜାଣୁ । ଭାରି ଗୁଣ୍ଡା ହୋଇ ପୁରୁଷ ପୁରୁଷ ବି । ସାଗତଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୋଇ ମୋତେ ଜଣାଇବୁ ।





