





## ତେଲ ମାଲିଷର ଆବଶ୍ୟକତା

ନିୟମିତ ତେଲ ମାଲିଷ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ କେବେ ହେଲେ କୁଣ୍ଡଳ ହୋଇ ନଥାଏ । ଶରୀରକୁ ବାତ ପ୍ରକୋପରୁ ହେବାକୁ ଥିବା ରୋଗରୁ ବଂଚାଇଥାଏ । ଚର୍ମ ବାତରେ ସ୍ଥାନ ହୋଇଥାଏ । ଚର୍ମରେ ଲୋମ କୋଷ ଅଧିକ ଥିବା କାରଣରୁ ପିତ ଗରମ ରହିଥାଏ । ଏହି ଗରମ କାରଣରୁ ଚର୍ମରେ ଲଗାଯାଇଥିବା ତେଲ ଶରୀରରେ ମିଶିଯାଇ ବାତକୁ ଶାନ୍ତ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତକ ପୂର୍ବରୁ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥା, ଅକ୍ୱାଲିନିବା, ଚର୍ମ କୁଂଟାହେବା, ଚର୍ମର ଶୁଷ୍କତା ଆଦି ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଶରୀରରେ ତେଲ ମାଲିଷ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ଚର୍ମ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ତେଲ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଶୁଖିଲା ଲୁଗା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ଭଲଭାବେ ମାଲିଷ କରିବା ଦରକାର । କାରଣ ତେଲ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଶରୀରର ଲୋମକୋଷଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ଥାଏ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋମକୋଷ ଖୋଲିଥାଏ ।



ଲଗାଇଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ପାଚିବା, ମୁଣ୍ଡ ମଝିରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ମୁଣ୍ଡର ଉପରି ଭାଗରେ ଥିବା ଚର୍ମ ପାଚିବା ଏବଂ ବାତ ଜନିତ ସମସ୍ତ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡ, ଆଖି, କାନ ଆଦି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ବଳଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । କେଶ ଲମ୍ବା, କଳା ଓ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ରୂପି

ଦୃଷ୍ଟିନିର୍ମଳ, ଶରୀର ପୁଷ୍ଟ, ଚର୍ମ କୋମଳ ଓ ଆକର୍ଷକ ଦିନିଆରଥାଏ । ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ, ମନକା କୁଣ୍ଡଳହେବା ଝାଳରୁ ବାହାରୁଥିବା ଗନ୍ଧ, ଭାରୀପଣ ଓ ନିଷ୍ପେକ୍ତା ଦୂର ହୋଇଯାଏ । ତେଲ ମାଲିଷ କରାଯିବା ସହିତ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ତେଲ ମାଲିଷ କଲେଶାସ୍ତ୍ର ତେଲ ଶରୀରରେ ମିଶିଯାଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ପାଦରୁ ମସ୍ତିଷ୍କ ଆଡ଼କୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ଉତ୍ତମାମା ହୋଇଥାଏ । ଦିନର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସମୟ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ନିମ୍ନଗାମୀ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମାଲିଷ କଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ହୃଦୟ ଆଡ଼କୁ ରକ୍ତର ଉପଯୁକ୍ତ

ସୋରିଷ ତେଲଏବଂ ରାଶି ତେଲ ସର୍ବୋତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ତେଲ ଲଗାଇବା: ମୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ତେଲ ଲଗାଇଲେ ମୁଣ୍ଡ ଜନିତ ଥିବା ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।



ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଦେହରେ ଚର୍ମର ତେଜ ଆସିଥାଏ । ରାଶି ତେଲ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ ନିଦ ଭଲହୁଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ଚର୍ମ ଜନିତ ସମସ୍ତ ରୋଗ ସମୂଳେ ନାଶ ହୋଇଥାଏ ।

ପାଦରେ ତେଲ ଲଗାଇବା: ପାଦରେ ପ୍ରତିଦିନ ତେଲ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ବହୁତ ଲାଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଦର ଶୁଷ୍କତା, ପାଦ ପାଚିବା, ପାଦରେ ଶିଥିଳତା, ଅକ୍ୱାପଣ, ପାଦରେ ରକ୍ତ ବହିବା ଓ ସ୍ନାୟୁତନ୍ତ୍ରରେ ଜଟିଳତା, ସିନ୍ଦୂର ଓ ବାତ ଜନିତ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପାଦର ବୃଦ୍ଧାଗୁଡ଼ି ଦୁଇଟିରେ ତେଲ ଲଗାଇଲେ ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହିତ ବୃଦ୍ଧାବସ୍ଥାରେ ଆଖିର କୋଆଟି କମି ନଥାଏ । ଏହି ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣରୁ ପୂର୍ବରୁ ଆମର ବିଦ୍ୱାନଗଣ ଧର୍ମର ଅଙ୍ଗ ମାନି ଶୌଚ ପରେ, ମୂତ୍ରତ୍ୟାଗ ପରେ, ଭୋକନ ପୂର୍ବରୁ ପାଦ ଧୋଇ ପୋଛିଥାନ୍ତି ଓ ପୋଛି ଯାଏ ପାଦରେ ତେଲ ମାଲିଷ କରି ସ୍ନାନ କରନ୍ତି । ରାତିରେ ପାଦରେ ତେଲ ଲଗାଇ ଶୋଇଲେ ଶରୀରର ଅଳ୍ପ ଦୂର ହେବା ସହିତ ନିଦ୍ରା ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରବାହ ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଥାଏ । ପେଟର ମାଲିଷ ହୃଦୟ ଆଡ଼କୁ କରାଯାଇଥାଏ । ତେଲ ମାଲିଷ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମର ସମସ୍ତ ରୋଗ ଦୂର ହେବା ସହିତ ମାଂସପେଶୀ ଓ ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ସ୍ନାୟୁତନ୍ତ୍ର ଓ ନାଡ଼ିତନ୍ତ୍ର, ଦୁର୍ବଳତା ଓ ସକ୍ରିୟତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟହ ସ୍ନାନପୂର୍ବରୁ ତେଲ ମାଲିଷ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଦରକାର । ତେଲ ମାଲିଷ ପାଇଁ ଶୁଣ୍ଠ

ମୁଣ୍ଡରେ ତେଲ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ସୋରିଷ ତେଲ, ରାଶି ତେଲ ଆଦି ସର୍ବୋତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଶାନ୍ତ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ତାହାର ପ୍ରୟୋଗ ଗରମ ଦିନରେ କରିବା ଦରକାର । ମୁଣ୍ଡରେ ଲେ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଅଳ୍ପକି ଦ୍ୱାରା ହାଲକା ସାଲିଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ନିୟମିତ ମୁଣ୍ଡରେ ତେଲ

## ଅଧିକ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଖାଇଛନ୍ତି କି ? ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ସାବଧାନ...

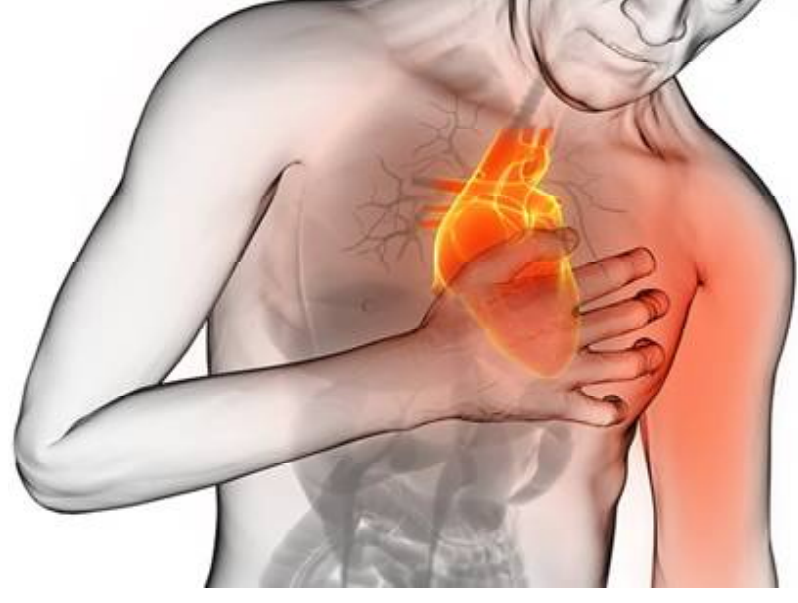
କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା । ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଲଙ୍କା ଖାଇବା କେତେ ଠିକ୍ ? ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା... ବିଶେଷଜ୍ଞ ଅନୁଯାୟୀ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବିପଜ୍ଜନକ । ଏହା ପେଟ ସମସ୍ୟାର ଏକ କାରଣ । ଅତ୍ୟଧିକ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଗ୍ୟାସ ହୋଇପାରେ । ସେହିପରି ଅଧିକ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଖାଇଲେ ପାଚି ଘାଁ ହୋଇଥାଏ । କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଶରୀରରେ ଥିବା କ୍ୟାପସାଇସିନ୍ କାବାଣ୍ଡୁକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ଅଧିକ ଲଙ୍କା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚିବି ରୋଗ ହେବା ସହ ନିଦ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାର



ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି ସହ ହାର୍ଟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ କିଡ଼ନୀ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କିଡ଼ନୀରେ ସ୍ଟୋନ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ । କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଅଧିକ ଖାଇଲେ ଓଜନ ବଢ଼ିଥାଏ । କାରଣ ଏହା ଭୋକ ବଢ଼ାଇଥାଏ । କଞ୍ଚା

ଲଙ୍କାର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ । ଅନେକ ସବୁଜ ଚିଲି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଉଚ୍ଚ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏହା ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଫୁଲ୍ଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ ।

## ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଓ ପାରାଲିସିସ୍



ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଓ ପାରାଲିସିସ୍ ଆକାଶିକ ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ ହେଲାଣି । ଭାରତରେ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏତେ ବେଶି ଯେ, ଭାରତକୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗର ରାଜଧାନୀ କୁହାଯାଇଛି ।

୨. ମଧୁମେହ (ଡାଇବେଟିସ)  
୩. ରକ୍ତଚାପ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଓ ଟ୍ରାଇଗ୍ଲିସେରାଇଡ୍ ଭଳି ଚର୍ବିର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି (ଡିପଲିପିଡିମିଆ)  
୪. ହୃତପିଣ୍ଡର ଗତିରେ ତ୍ରୁଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ (ଆରିଥମିଆ)  
୫. ଧୂମପାନ, ନିକୋଟିନ୍ ସେବନ ଓ ମଦ୍ୟପାନ  
୬. ହୃଦଘାତ (ହାର୍ଟ ଆଟାକ)  
ପାଖାପାଖି ଉନ୍ନତ ଦେଶରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧୁମେହରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ତମାଖୁ ସେବନ ଓ ମଦ୍ୟପାନରୁ ବିରତି, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଯାପନ ଷ୍ଟ୍ରୋକର ମାତ୍ରା ବହୁ ପରିମାଣରେ ପ୍ରତିବର୍ଦ୍ଧି କମାଇବାରେ ଲାଗିଛି । କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହୁ ନଥିବାରୁ ତମାଖୁ ସେବନ, ମଧ୍ୟପାନ ବହୁଥିବାରୁ ଏବଂ ଲୋକମାନେ ପରିଶ୍ରମ ବିମୁଖ ହେବାରୁ ଭାରତରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ଏହା ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗର ରାଜଧାନୀ କୁହାଯାଇଛି । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହେଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଆଘାତର ସ୍ଥାନ ଓ ପରିମାଣ ଅନୁସାରେ ଅଧା ଅଙ୍ଗ ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼େ । ରୋଗୀ କଥା କହିପାରେ ନାହିଁ । ସ୍ପର୍ଶ ଶକ୍ତି ନଥାଏ । ଲେଖାପଢ଼ା କରିପାରେ ନାହିଁ । ନେନେସ୍ତ୍ରୀ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ସ୍ଥାନ କାଳ ପାତ୍ର ବାରିପାରେ ନାହିଁ । ସବୁ ଭୁଲିଯାଏ । ମୁଣ୍ଡ ଭିତରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଲେ ଭୀଷଣ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିଥାଏ । ରୋଗୀ ଅଚେତ ହୋଇପଡ଼େ ।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନରାଜନୀନୁସାରେ, ପୃଥିବୀରେ ବର୍ଷକୁ ଦେଢ଼କୋଟି ଲୋକ ନୂତନ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି । ସେଥିରୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବେଳେ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ବିଭିନ୍ନ ପାରାଲିସିସ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେମାନେ ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବଳରେ ଅବଶିଷ୍ଟ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକଭଲ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ପ୍ରାୟ ଛଅକୋଟି ଲୋକ ପୃଥିବୀରେ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ସଂଖ୍ୟା ଓଡ଼ିଶା ଲୋକସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ଗୁଣା ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରତି ଚେତିଶ ସେକେଣ୍ଡରେ ଜଣେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତି ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥାନ୍ତି । ଷ୍ଟ୍ରୋକ କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ଷତି ନୁହେଁ । ଏଥିରେ ପରିବାର, ସମାଜ ସର୍ବୋପରି ଦେଶ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଭାରତରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସରକାରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରାୟ ସାତହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ।



ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପାରାଲିସିସ ରୋଗ ଭୋଗ କରନ୍ତି ।



ଷ୍ଟ୍ରୋକ ହେବାର ପ୍ରଥମ ଚିହ୍ନ ପାଂଚ ଘଂଟାମଧ୍ୟରେ ବିଲମ୍ବିତା ଓ ଟିପସ୍ତୁ ପ୍ଲୁକମିନୋକେନ ଆକଟିଭେଟର (ଆରଟିପିଏ) ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇ ରୋଗୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଷ୍ଟ୍ରୋକର ମୂଳ କାରଣ ଯଥା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ଆଡ଼ିଆଲ ପିକ୍ସିଲେସନ ଆଦି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ମୁଣ୍ଡରେ ବିଚିତ୍ତ ହେବା ଏହା ରକ୍ତସ୍ରାବ କିମ୍ବା ଥ୍ରୋମ୍ବୋସିସ ଚିହ୍ନ ସଠିକ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଷ୍ଟ୍ରୋକ କ'ଣ ? ଷ୍ଟ୍ରୋକର ଆକ୍ଷରିକ ଅର୍ଥ ହେଲା ପ୍ରହାର (ମାଡ଼) । ଏହି ମାଡ଼ ପ୍ରକୃତରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଭିତରେ ଥିବା ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀର ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବନ୍ଦ କିମ୍ବା ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଶରୀରର ସବୁ ଅଙ୍ଗ ପାଇଁ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଅଙ୍ଗ ରହିଛି । ମସ୍ତିଷ୍କରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହର

## ମୌସମି ଜୁସ୍ ପିଇଲେ ତୃତୀୟ ରହେ ସୁବା: ତାଳିନ୍ଦ ଦୂର କରେ ରକ୍ତଚାପ

ଅନେକ ଲୋକ ଜୁସ୍ ଦୋକାନକୁ ଗଲେ ମିଷ୍ଟ ଜୁସ୍ ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଆମକୁ ଏପରି ଲାଗିଥାଏ ଯେ ମିଷ୍ଟ ଜୁସ୍ରେ ସବୁ ପ୍ରକାର ଫଳ ମିଶୁଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଭିତାମିନ୍ ମିଳିଥାଏ । ମାତ୍ର ଆପଣଙ୍କ ସୂଚନା ସକାଶେ ଜଣାଇ ଦେଉଛୁ ଯେ ମିଷ୍ଟ ଜୁସ୍ ଅପେକ୍ଷା କୌଣସି ଗୋଟାଏ ଫଳର ଜୁସ୍ ପିଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶି ଲାଭପ୍ରଦ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ତାଳିନ୍ଦ ଜାଣିବା କେଉଁ ଜୁସ୍ ପିଇଲେ କେଉଁ ସବୁ ଲାଭ ମିଳେ ।



ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ତାଳିନ୍ଦ ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜର ସମସ୍ୟା ଦୂରରେ ଦେଇପାରିବେ । ସପୁରା ରସ: ସପୁରା ରସ ଆଖୁ ଓ ପୁରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇଲେ ହଜମ ଭଲ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଭିତାମିନ୍ ସି ମିଳିଥାଏ ।





# ବିଗ୍ ବସ୍ ପାଇଁ ସଲମାନଙ୍କ ଫିସ୍ ୨ ଶହ କୋଟି !



ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଫେରିବା ପରେ ଛାଡ଼ିଥିବା ଦୃଶ୍ୟ ବଖାଣିଲେ ନୁସରତ୍ ?

ପୁଣି ଥରେ ବିଗ୍ ବସ୍ ଘରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ସଲମାନଙ୍କ ଦବଙ୍ଗରିରି । ବଲିଉଡର ଭାଇଜାନ ନେବେ ବିଗ୍ ବସ୍ ଘରର ପ୍ରତିଯୋଗିକା କ୍ଲବ୍ । ଆଉ ମାତ୍ର ୩ ଦିନ । ପରଦାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ବିଗ୍ ବସ୍ ପାଇଁ ଆଉ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ସାଜିବେ ବଲିଉଡର ଦବଙ୍ଗ ଖାନ । ଏଥର ବି ସଲମାନ ସାଜିବେ ବିଗ୍ ବସ୍ ହୋଷ ।

ବିଗ୍ ବସ୍ ପ୍ରମିୟମ ପରି ଏଥର ବି ସଲମାନଙ୍କ ଫିସ୍ ହବ୍ ଗସିପ ପାଲଟିଛି । ମିଡିଆ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଗ୍ ବସ୍ ସିଜନ-୧୭ ପାଇଁ ଭାଇଜାନଙ୍କୁ ମିଳିଛି ମୋଟା ଅଙ୍କର ଫିସ୍ । ଚଳିତ ସିଜନରେ ସପ୍ତାହ ପିଛା ସଲମାନ ୧୨ କୋଟି ଚାର୍ଜ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଏପିସୋଡ ପିଛା ସେ ୬ କୋଟି ଚାର୍ଜ କରୁଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି ।

ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ଚଳିତ ସିଜନ ହୋଷ କରିବାକୁ ବିଗ୍ ବସ୍ଙ୍କଠାରୁ ସଲମାନ ୨ ଶହ କୋଟି ଚାର୍ଜ କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ସଲମାନ ଏହାକୁ କନଫର୍ମ କରି ନାହାନ୍ତି ।

ବିଗ୍ ବସ୍ ୧୬ ପାଇଁ ସଲମାନ ହଜାରେ କୋଟି ନେଇଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା । ମାତ୍ର ଏହାକୁ ସଲମାନ ଅସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହ ପୂରା ଲାଇଫ୍ରେ ଏତେ ମିଳିବନି ବୋଲି କହିଥିଲେ ।

ସଲମାନ ଚିତ୍ତର ମୋଷ୍ଟ ପସୁଲାର ହୋଷ । ତାଙ୍କ ଷ୍ଟାଇଲ ଟିକେ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତର ଟପ୍ ଚାର୍ଜ କରୁଥିବା ହୋଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସେ ଅନ୍ୟତମ ।

ସଲମାନଙ୍କ ଶୋ'କୁ ଭଲ ଚିଆରପି ମିଳିଥାଏ । ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ବିଗ୍ ବସ୍ ଅର୍ଥ ସଲମାନ ଖାନ । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ସିଜନ୍ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହିବ୍ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବିଗ୍ ବସ୍ ବି ସଲମାନଙ୍କୁ ହାତଖୋଲା ଫିସ୍ ଦେଇଥାନ୍ତି ।

ମୁଖ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଅଟକେ ବଞ୍ଚିଲେ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ନୁସରତ୍ ଭଗ୍ନ । ନିକଟରେ ଇସ୍ରାଏଲ-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍ ଯୁଦ୍ଧରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରେ ଭାରତ ଫେରିଛନ୍ତି ନୁସରତ୍ । ଏହାପରେ ବଖାଣିଛନ୍ତି ଯୁଦ୍ଧର ଛାଡ଼ିଥିବା ଦୃଶ୍ୟ ।

ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଫିଲ୍ମ ପ୍ରମୋସନ୍ ପାଇଁ ଇସ୍ରାଏଲ ଯାଇଥିଲେ ନୁସରତ୍ । କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ସେଠାରେ ସେ ଫଣି ଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ନିକଟରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଭାରତ ଅଣାଯାଇଛି । ସେ ଆସିବା ପରେ ନିଜ ଇନ୍ଦ୍ରେଶ୍ୱରୀ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଭିଡିଓ କାରି କରି ଯୁଦ୍ଧର ଭୟାବହତାକୁ ନିଜର ଅନେକ ନିଭାଉଛନ୍ତି ତାହା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଭିଡିଓରେ ନୁସରତ୍ ଭାରି ଭାବୁକ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ହମ୍ଲା ହୋଇଥିଲା, ସେ ହୋଟେଲରେ ହିଁ ଥିଲେ । ହଠାତ୍ ହୋଟେଲ ଭିତରେ ହୋ ହଲ୍ଲୁ ହୋଇଥିଲା । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ହୋଟେଲ ବେସ୍ମେଣ୍ଟକୁ ନିଆ ଯାଇଥିଲା । ଏହା ବେଶ୍ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା । ସେ ଏଭଳି କେବେ ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଭବ କରି ନଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ନୁସରତ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇବା ସହ କହିଛନ୍ତି, ଏବେ ମୁଁ ଘରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଫେରି ଆସିଛି । ମୁଁ ଠିକ୍ ଅଛି । କିନ୍ତୁ ଦୁଇ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ହୋଟେଲରେ ଥିଲି ସେତେବେଳେ ବିଶ୍ୱାସର ଶବ୍ଦରେ ଅରି ଉଠିଥିଲି । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରକମର ସାଇରନ୍ ବାଜୁଥିଲା । ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ବେସ୍ମେଣ୍ଟ ଭିତରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସମସ୍ତ କବାଟ ଝରକା ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମୁଁ ନିଜକୁ ସୌଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ମନେ କରୁଛି, ସେଠାରୁ ବଞ୍ଚି ଆସିଛି ।

ଇସ୍ରାଏଲ ଫେରିବା ପରେ ଭିଡିଓ ଜରିଆରେ ନୁସରତ୍ ଭାରତ ସରକାରକୁ



ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ଭାରତ ଏମେସିବୁ ମଧ୍ୟ ସେ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଯେଉଁମାନେ ଏବେ ବି ଯୁଦ୍ଧପ୍ରଭୁ ଇସ୍ରାଏଲରେ ଫଣି ରହିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି । ନୁସରତ୍ଙ୍କ ଏହି ଭିଡିଓ ଏବେ ଭାରତୀୟ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଲାଗିଛି । ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଯମାଦୋଟ ଯୁଦ୍ଧ ଜାରି ରହିଛି । ଏହାରି ଭିତରେ ଏବେବି ଅନେକ ଲୋକେ ଫଣି ରହିଛନ୍ତି ।

# ନୂଆ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ କଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତି: ସାଇକେଲରେ ଡ୍ରାକ୍ ଆଉଟ୍ କରି ଭିଡିଓ ସେୟାର କଲେ ୮୭ ବର୍ଷୀୟ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର



ସମ୍ପ୍ରତି ସୁପରଷ୍ଟାର ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ଆଲୋଚନାର ପରିସର ଭିତରକୁ ଆସିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ସେ ସାଇକେଲରେ ବ୍ୟାୟାମ ବା ଡ୍ରାକ୍ ଆଉଟ୍ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏବେ ସେ ବି ତାଙ୍କର ଉତ୍ସାହ ଦେଖି ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ୮୭ ବର୍ଷୀୟ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି । ଆମେ କହିପାରିବା ଯେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଏବେ ତାଙ୍କ ନୂଆ

ଆମେରିକାରେ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ହେବାର ଖବର ଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଅଭିନେତା ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡନ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏକ ନୂଆ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ସୁଟିଂ କରିବେ । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକାକୁ ଫେରିଛନ୍ତି ଏବଂ ସିନେମା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଏବେ ଏକ ନୂଆ ଭିଡିଓ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ ସାଇକେଲରେ ଡ୍ରାକ୍ ଆଉଟ୍ କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ସାଇକେଲ ଚଳାଇବାର ଅଧ୍ୟୟନ ବିତ୍ତିଆଇ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ତାଙ୍କର ଏହି ନୂଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ନାମ ପ୍ରକାଶ କରିନାହାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେ ବହୁତ ଉତ୍ସାହ ଅଛନ୍ତି । ଚଳିତବର୍ଷ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଫିଲ୍ମ 'ରକି ଅର ରାଜା' କି ପ୍ରେମ କାହାଣୀ'ରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ ।

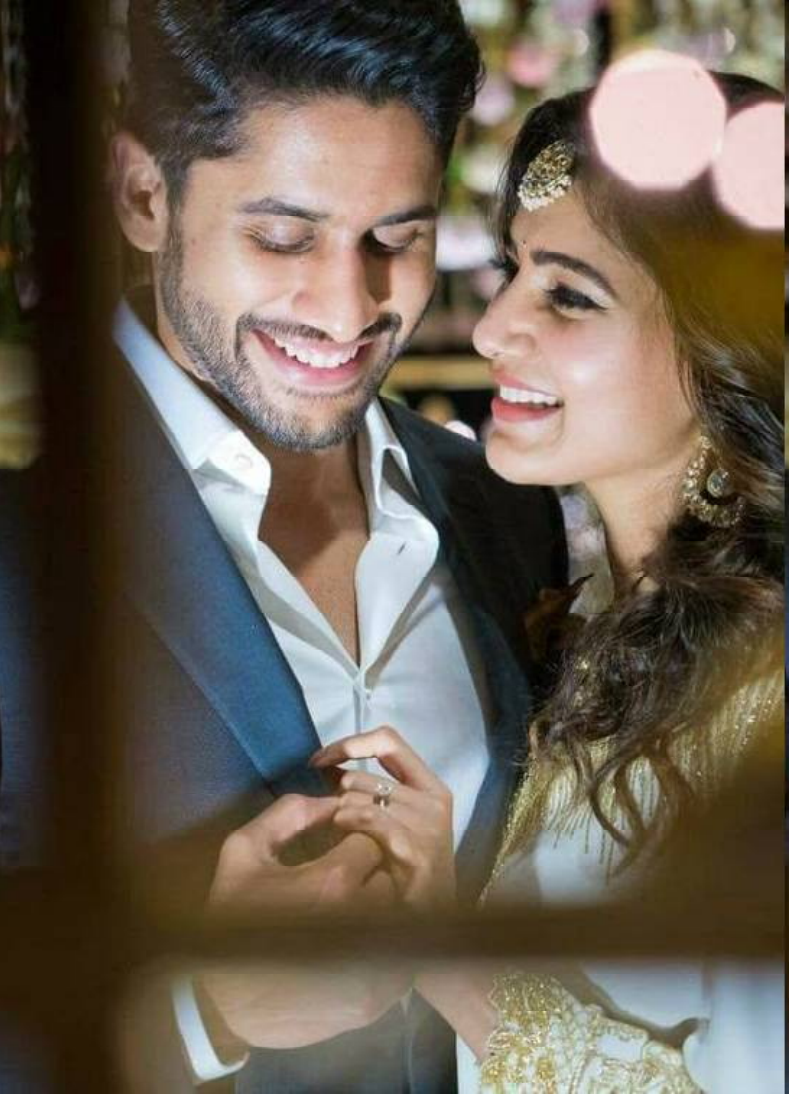
# ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ସୋଫ୍ଟ ନକରିବାର କାରଣ କହିଲେ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା

ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ତ୍ରିପାଠୀ ଟେଲିଭିଜନ ଜଗତର ଜଣେ ଜଣାଶୁଣା ଅଭିନେତ୍ରୀ । ଦିବ୍ୟାଙ୍କାଙ୍କ ଜୀବନ୍ତ ଅଭିନୟ ପାଇଁ ସେ ଘରେଘରେ ପରିଚିତ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଅନେକ ଫ୍ୟାନ ଫୋଲୋଇଂ ବି ରହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଅନ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବିଶେଷ ସକ୍ରିୟ ନଥାଆନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ବିଶେଷ କିଛି ଫଟୋ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସେୟାର କରି ନଥାଆନ୍ତି । ନିକଟରେ ସେ ଏପରି କାହିଁକି କରନ୍ତି ତାହାକୁ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଦିବ୍ୟାଙ୍କା କହିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଏ ବା ଥାଏ ସେହି ସମୟରେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ଦେଇଥାଏ । ସେତେବେଳେ ଭିଡିଓ କରିବାକୁ କି ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ଭୁଲି ଯାଇଥାଏ । ଆଉ ମୋତେ ବି କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଗଲେ ବାରମ୍ବାର ଫୋନ କି କ୍ୟାମେରା ବାହାର କରି ଫଟୋ ଉଠାଇବା କି ଭିଡିଓ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ ଲାଗି ନଥାଏ । ତେଣୁ ମୁଁ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବିଶେଷ କିଛି ଫଟୋ କି ଭିଡିଓ ସୋଫ୍ଟ କରି ପାରି ନଥାଏ । କିଛିଦିନ ହେବ ମୁଁ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଗଲେ ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ଓ ଭିଡିଓ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି । ଏହା ମୋର ଇଚ୍ଛା ନୁହେଁ ମୋର ଅନୁଗାମୀମାନଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କରି ମୁଁ କରୁଛି । କାରଣ ସେମାନଙ୍କ ଭଲ ପାଇବା ପାଇଁ ହିଁ ମୁଁ ଆଜି ଏତେ ବାଟ ଆସି ପାରିଛି । ଲୋକେ ମୋତେ ଚିହ୍ନି ପାରିଛନ୍ତି ।'



# ଆଉ ଏକାଠି ଦିଶିବେନି ସାମନ୍ତା ଓ ନାଗା: ଆଗକୁ ବଢ଼ିସାରିଛନ୍ତି ଉଭୟ ଝିଅ

ଚାରି ବର୍ଷର ବୈବାହିକ ଜୀବନ ପରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଦମ୍ପତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାମନ୍ତା ଓ ନାଗା ଚୈତନ୍ୟ ପରସ୍ପରକୁ ଛାଡ଼ିପଡ଼ି ଦେଉଥିବା ଖବର ଅକ୍ଟୋବର ୨, ୨୦୨୧ରେ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହି ଘୋଷଣା ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ହୃଦୟ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲା । ଦୁହେଁ ଅଲଗା ହେବା ପରେ ଏବେ ନିଜ ନିଜ ଜୀବନକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏବେ ଛାଡ଼ିପଡ଼ିବାର ୨ ବର୍ଷ ପରେ ନାଗା ଓ ସାମନ୍ତା ପୁଣି ଥରେ ପରସ୍ପରକୁ ଦେଖିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ହେଲେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦେଉଛୁ ଯେ ସେହି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ନେଇ ଆଜି ବି ଆଶାବାଦୀ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହି ଯୋଡ଼ି ଆଉ କେବେ ବି ଏକାଠି ହେବେ ନାହିଁ । ସେ ଦୁହେଁ ନିଜ ନିଜ ଜୀବନରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ସାରିଛନ୍ତି । ମଝିରେ ସେ ଦୁହେଁଙ୍କୁ ଏକତ୍ର ଦେଖି ପ୍ରଶଂସକ ଦୃଶ୍ୱରେ ପଡ଼ିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସେମାନେ ନିଜ ପୋଷା କୁକୁର ପାଇଁ ବେଳେ ବେଳେ ପରସ୍ପରଙ୍କୁ ଭେଟନ୍ତି । ଯିଏକି ଏବେ ନାଗାଙ୍କ ସହ ରହୁଛି । ସାମନ୍ତା ଏବେ ବିଦେଶ ଗ୍ରାମ୍ୟ କରୁଥିବାକୁ କୁହୁର ନାଗାଙ୍କ ନିକଟରେ । ସେ ସେହି କୁକୁରକୁ ଭେଟିବାକୁ ବେଳେ ବେଳେ ତାଙ୍କ ପୂର୍ବ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଆନ୍ତି । କିଛି ଦିନ ତଳେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଯେ, ଛାଡ଼ିପଡ଼ି ପରେ ଇନ୍ଦିଆରେ ନାଗାଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିଥିବା ଫଟୋକୁ 'ଆରକାଉଟ୍' କରି ଦେଇଥିବା ସାମନ୍ତା 'ଅନଅରକାଉଟ୍' କରିଦେଇଥିଲେ । ନିକଟରେ ନାଗା ଚୈତନ୍ୟ ତାଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରେଶ୍ୱରୀରେ ଏକ ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଫଟୋରେ ସାମନ୍ତାଙ୍କ କୁକୁର ସାଙ୍ଗରେ ନାଗା ତାଙ୍କ ସହ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି, ଯିଏ କାର ବାହାରକୁ ଅନାଦ ସୁନ୍ଦର ଦୃଶ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି ।



# ଅଫତାବଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ କିଛି କିମ୍ବା ଦୁଇଲାଇଲେ ସାଇବର ଲୁଚେରା

ସାଇବର ଠକେଇଙ୍କ ଶିକାର ହେଲେ ବଲିଉଡ ହିରୋ ଅଫତାବ ଶିବଦତ୍ତ । କଣ୍ଠ ଅପଡେଟ୍ କରିବା ନାଁରେ ସାଇବର ଠକ ଅଫତାବଙ୍କଠାରୁ ଲୁଚି ନେଲେ ଦେବ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା । ଏନେଇ ସେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଗତ ରବିବାର ଅଫତାବଙ୍କ ନିକଟକୁ ଏକ ଅକଣ୍ଠା ନମ୍ବର ୯୧ ମେସେଜ ଆସିଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କୁ ନିଜ କଣ୍ଠ ଅପଡେଟ୍ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଅଫତାବ ଉକ୍ତ ମେସେଜ ଉପରେ କ୍ଲିକ୍ କରିବାକୁ ତାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଦେବ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କଟି ଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ସେ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଅବଗତ କରିବା ପରେ ଥାନାରେ ଏକ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଅଫତାବ ବଲିଉଡର ସୁପରହିଟ୍ ଫିଲ୍ମ ମସ୍ତ, ମସ୍ତ, ହଜାମା ଆଦି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ଅଫତାବଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତା କ୍ୟାବି ଶ୍ରୀଫକ ପତ୍ନୀ ଆୟଶା ଶ୍ରୀଫକ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ୫୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୁଚି ହୋଇ ଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତା ଅନୁ କପୁରଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଠକେଇ ହେବା ଅଭିଯୋଗରେ ପୁଲିସ୍ କଣ୍ଠା ବାନ୍ଧିଥିଲା ।







