

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୧୧ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 11 OCTOBER 2023  
Vol.No. 34 ■ No. 268 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

## ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

### ନିଜ ହାତରେ ନିଜ ସିନ୍ଦୂର ପୋଛି ଦେଲେ ମହିଳା

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର):  
ଯାହାର ହାତ ଧରି ଘର ସଂସାର ଚଳୁଥିଲେ, ତାଙ୍କୁ ମାରିଦେଲେ। ନିଜ ହାତରେ ନିଜ ମଥାର ସିନ୍ଦୂର ପୋଛି ଦେଲେ ମହିଳା। ସାମାନ୍ୟ ମୋବାଇଲ୍‌ଟିଏ ପାଇଁ ଅତି ନିର୍ମମ ଭାବେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶାବକରେ ପିଟି ହତ୍ୟା କଲେ ସଂପ୍ରାପ୍ତ। ଏପରି ବୀଭକ୍ତ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ କେନ୍ଦୁଝର ଗଞ୍ଜମ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟିଛି। ପୁଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି। କୋଡ଼ିପଞ୍ଚା ଗାଁ କୁଆଳା ସାହିର ତୁରା କୁଆଳା ସୋମବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସୁମିତ୍ରାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ମାରିଥିଲେ। ହେଲେ ସୁମିତ୍ରା ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ ତୁରାଙ୍କୁ ଦେଇନଥିଲେ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାଟିପୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା। ଅପରାଧରେ ତୁରା ଶୋଇଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ସୁମିତ୍ରା ଶାବକରେ ତାଙ୍କୁ ପିଟି ପିଟି ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ତା'ପରେ ଘର ଛାଡ଼ି ପଳାଇ ଯାଇଥିଲେ। ଚଳୁ କୁଟୁମ୍ବକୁ ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖି ଗାଁ ଲୋକେ ପୁଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ପୁଲିସ୍ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହେତ ପାଇଁ ପଠାଇ ଦେଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସୁମିତ୍ରା ଫେରାର ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଏଠି ପୁଣି ଉଦ୍ଧୃତ, ମୋବାଇଲ୍‌ରେ କ'ଣ ଥିଲା? ସୁମିତ୍ରା କାହିଁକି ନିଜ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଇନଥିଲେ? ସେଥିରେ କିଛି ଗୁପ୍ତ ତଥ୍ୟ ଥିଲା କି? ପୁଲିସ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଏମିତି ବିଭିନ୍ନ ବିଚାର ଚଳାଇଛି।

## ହମାସ ଆତଙ୍କ ପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ ମୋଦି

ସ୍ଥିତି ଉଦ୍ଧେନମାପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଦେଲେ ଇସ୍ରାଏଲକୁ ଖୋଲା ସମର୍ଥନ କରିଛି ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୧୦ :  
ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ହମାସ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗି ରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଦିନକୁ ଦିନ ତୀବ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ହମାସର ଆତଙ୍କକୁ କାରଖାନା କରିବା ପାଇଁ ଇସ୍ରାଏଲ ସେନା ଗାଜା ଖୁପ ଉପରେ କୋରଦାର ହମଲା କରିଛି। ସ୍ଥିତି ଉଦ୍ଧେନମାପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଦେଲେ ଇସ୍ରାଏଲକୁ ଖୋଲା ସମର୍ଥନ କରିଛି ଭାରତ। ଆଜି ଭାରତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ତାଙ୍କର ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରତିପତ୍ତ ସଭାପତି ନେତାନ୍ୟାହୁକ୍ ସହ ଫୋନ ଯୋଗେ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ଭାରତ ଆତଙ୍କବାଦର ସବୁ ପ୍ରକାରର ପଦକ୍ଷେପ ଚଳୁଥିବା ଦୃଢ଼ ନିୟାମ କରୁଛି ବୋଲି ମୋଦି ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନେତାନ୍ୟାହୁକ୍ କଣ୍ଠାରେ ଦେଇଛନ୍ତି। ସୋଶାଲ ମିଡ଼ିଆ ଆକାଉଣ୍ଟ ଏକରେ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ଫୋନ ଯୋଗେ ରହିଥିବା ସାଂଘାତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଅପତେଦ ଦେଇଛନ୍ତି। ମୋଦି ତାଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ “ଏପରି ଏକ କଠିନ ସମୟରେ ଭାରତର



ଲୋକମାନେ ଇସ୍ରାଏଲ ସହ ରହିଛନ୍ତି। ଭାରତ ଦେଶ ଦୃଢ଼ତା ଓ ସ୍ୱାଧୀନତା ସହ ଆତଙ୍କବାଦର ସବୁ ପ୍ରକାରର ପଦକ୍ଷେପକୁ ନିନ୍ଦା କରୁଛି।” ଅକ୍ଟୋବର ୭ରୁ ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ହମାସ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ହମାସ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ହଠାତ୍ ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ୫ ହଜାର ଉକେଟ ମାଡ଼ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ହମାସ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଇସ୍ରାଏଲର କିଛି ସହରରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଆକ୍ରମଣ କରି ଦେଇଥିଲେ। ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟ କାରଖାନା ଆତଙ୍କ କରିବାକୁ ଆଦେଶ ଦେଇଥିଲା। ଏହି ଆତଙ୍କ ଓ କାରଖାନା ଆତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୬ ଶହରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି।

### ପରିଚୟ ମିଳିଲାନି: ଶେଷରେ ସକ୍ୱାର କଲା ବିଏମ୍‌ସି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର):  
୧୩୦ ଦିନ ବିତିଗଲା। ଅପରିଚିତ ହୋଇ ରହିଗଲେ ବାହାନଗା ଟ୍ରେନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ୨୮ଟି ମୃତଦେହ। କେହି ଦାବିଦାର କିମ୍ପା ସମ୍ପର୍କୀୟ ନଥାଏ ବାରୁ ଶେଷରେ ଆଜିଠି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଶବ ସକ୍ୱାର। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି)କୁ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଇଥିବା ମୃତଦେହ ଗୁଡ଼ିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଏହା ପରେ ବିଏମ୍‌ସି ଆଜିଠି ଆରମ୍ଭ କରିଛି ଶବ ସକ୍ୱାର ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭରତପୁର ମଣ୍ଡାଣିରେ ଶବ ଗୁଡ଼ିକର ଅତିମ ସକ୍ୱାର କରାଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଚାଲିବ ବୋଲି ବିଏମ୍‌ସି କମିଶନର ବିଜୟ ଅମୃତ କୁଳାଙ୍ଗ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଲୁ. ୨ ତାରିଖରେ ବାହାନଗା ଟ୍ରେନ ଟ୍ରାକ୍‌ରେ ପରେ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆସିଥିବା ୧୬୨ଟି ମୃତଦେହକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଏହା ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର

## ଭାରତରେ ହମାସ ଭଳି ଆକ୍ରମଣର ଧମକ ଦେଲା ଖଲିଷ୍ଟାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ପନ୍ଥା ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୧୦ :  
ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଆତଙ୍କବାଦୀ ହମାସ ଯେଉଁଭଳି ଆକ୍ରମଣ କରିଛି, ଠିକ୍ ସେଭଳି ଭଙ୍ଗରେ ଭାରତ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଖଲିଷ୍ଟାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୁରୁପତ୍ରଠାରୁ ସିଂହ ପନ୍ଥା ଧମକ ଦେଇଛି। ଏବେ ପନ୍ଥା ନର ଭାଇଭାଇ ହେଉଥିବା ଭିତ୍ତିରେ ସେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ଇସ୍ରାଏଲ-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଯୁଦ୍ଧକୁ ଭିକ୍ଷି ଶିଖ୍‌ସା ପାଇଁ କହିଛି। ଏଥିସହ ସମାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବ ବୋଲି ପନ୍ଥା ଧମକ ଦେଇଛି। ବ୍ୟାନ ହୋଇଥିବା ଶିଖ୍ ଫର ଜର୍ଣ୍ଣାଲ (ଏସ୍‌ଏଫ୍‌ଜେ)ର ମୁଖ୍ୟ ପନ୍ଥା କହିଛନ୍ତି ଯେ “ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଇସ୍ରାଏଲ-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ବିବାଦକୁ ଶିଖ୍ ଲାଭ କରିବା ଉଚିତ୍ । ପଞ୍ଜାବକୁ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଯାଏ ବେଆଇନ ଦଖଲ ଅଧୀନରେ ଥିବା ଲୋକମାନେ ଏବେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା



ପ୍ରକାଶ କରିବେ। ସିଂହା କେବଳ ଭାରତ ପୂର୍ବଭଳି ପଞ୍ଜାବକୁ ଦଖଲ ଭୟଙ୍କର ହିଂସା ଦେଖାଯିବ। ଯଦି କରି ରଖିବ, >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

ଭୁବନେଶ୍ୱର , ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର):  
ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ସଶକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନର ଭିତ୍ତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ମହତ୍‌କାଂକ୍ଷୀ ଯୋଜନା ‘ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା’ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଫୋକସ ହେବ ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତ, ପ୍ରତି ଗାଁ । ମଙ୍ଗଳବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଆଭାସୀ ଯୋଗେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ କେନ୍ଦୁଝର ଓ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ୩୩୯୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ । ସାମିଲ ହେବେ ରାଜ୍ୟର ୬୭୯୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତ । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ୯୦୭୨୩ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ । ପ୍ରତି ଗାଁ ପାଇଁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତି ଗାଁରେ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି, ଓଡ଼ିଶାର



ସଂସ୍କୃତିର ମୂଳଭିତ୍ତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରାଯିବା ସହିତ ଡିଜିଟାଲ ଭିତ୍ତିକୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏକ ଆକାଂକ୍ଷୀ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ପାଇଁ ଏହା ହେବ ମୂଳଭିତ୍ତି । ଆମର ସୁଦୃଢ଼ ସାଂସ୍କୃତିକ ଭିତ୍ତିକୁ ଆଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ନିମନ୍ତେ ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଚାରି ଡେଗ୍ରାକୁ ପ୍ରସାରିତ କରିବ ଏବଂ ଗତିତ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା । ଏହି ଅବସରରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ହେଉଛି ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଭୂମି । ବିଶ୍ୱ ପ୍ରେମ, ଶାନ୍ତି, ସଦ୍‌ଭାବ, ସମାନତା ଓ ସେବା ହେଉଛି ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତିର ବାଣୀ । କାନ୍ତି, ଧର୍ମ, ସଂସ୍କୃତୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଜର କରିପାରିଛି । ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତି ଗାଁ ଗାଁରେ >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

### ଜଗା ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଗଲା ବେଳେ କ’ଣ ପିନ୍ଧିବେ ?

ପୁରୀ, ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର):  
ବସନ୍ତେ ଶାଳାମତା ନଥିଲେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମନା। ପୋଷାକ ମାର୍ଜିତ ନଥିଲେ କର ପାରିବେନି କରାଦର୍ଶନ। ଆଗରୁ ଚଳୁଥିଲା, ହେଲେ ନୂଆବର୍ଷରୁ ଆଉ ବିଳମ୍ବକୁ ଚଳିବନାହିଁ। ସୋମବାର ବସିଥିବା ନୀତି ସବୁକମିଟି ବୈଠକ ପରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଭକ୍ତ ମଞ୍ଚରେ ନାନା ଚର୍ଚ୍ଚା ଓ ଆଲୋଚନା ଚାଲିଛି। ତେବେ ଏଠି ପୁଣି ଉଦ୍ଧୃତ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଗଲେ ପିନ୍ଧିବେ କ’ଣ? ପୁରୁଷ କ’ଣ ପିନ୍ଧିବେ? ମହିଳାଙ୍କ ପରିଧାନ କିଭଳି ରହିବ? ଛୋଟ



ପିଲା କିଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବେ ? ତେବେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍ ସଂପର୍କରେ କୁହାଯାଇ ନଥିଲା ବେଳେ କରତାପତି ନିୟୋଗର ସଂପାଦକ କହିଛନ୍ତି ମହିଳାମାନେ ଶାଢ଼ି ଓ ସାଲଘାଉ ପଞ୍ଜାବୀ ଏବଂ ପୁରୁଷମାନେ ପ୍ୟାଞ୍ଚ ସାର୍ଟ ଓ କୁର୍ତ୍ତା-ପଞ୍ଜାବୀ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ୧୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପିଲାମାନେ ହ୍ୟାଟ୍ ପ୍ୟାଞ୍ଚ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରାୟ ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ଚିରା ଫଟା ପୋଷାକ, ହାତ୍ ପ୍ୟାଞ୍ଚ କିମ୍ବା ସୁଇଚ୍‌ଲେସ୍ ଭଳି ଶରୀରକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

### ପୁଣି ଇତି ସ୍ଥାନରେ ଆପ୍: ବିଧାୟକଙ୍କ ଘରେ ହେଲା ଚଢ଼ାଉ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୧୦ :  
ପୁଣି ଥରେ ଇତି ରାତାରକୁ ଚାଲି ଆସିଛି ଆପ୍। ଆପ୍‌ର ସଞ୍ଜ ସିଂଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ପରେ ପୁଣି ଜଣେ ବିଧାୟକଙ୍କ ଉପରେ ଝୁଲୁଛି ଇତି ଖଣ୍ଡ। ଏହି ବିଧାୟକଙ୍କ ଘରେ ଘରୁ ଉଦ୍ଧୃତ ଆପ୍ ବିଧାୟକ ଅମନତୁଲ୍ଲା ଖାନ । ଇତି ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କ ଘର ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ଡ୍ରେକ୍‌ସ୍ ଦୋର୍ଟ ଅଧିକ୍ଷ ଥିବା ବେଳେ ଅମନତୁଲ୍ଲା ବହୁ ଅର୍ଥ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ତାଙ୍କ ନାମରେ ପୂର୍ବରୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଇତି ଏବେ ମନି ଲକ୍ଷ୍‌ସିଂ ଯାଞ୍ଚ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଅମନତୁଲ୍ଲାଙ୍କ ନାମରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ଯେ, ସେ ଦିଲ୍ଲୀ ଡ୍ରେକ୍‌ସ୍ >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

### ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ କରିଦେବ ତାତି: ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ ୨୨୦ କୋଟି ଲୋକ, ବଢ଼ିବ ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍ !



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୧୦ :  
ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ସାଧାରଣ ଜନଜୀବନକୁ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ କରି ପକାଇଲାଣି। ତଳିତ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟରେ ସର୍ବାଧିକ ଉତ୍ତାପ ଅନୁଭବ ଆଉ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଯେଉଁପରି ଭାବେ ଗରମ ହେଉଛି ତାହା ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏକ ବିପଦଜନକ ସଙ୍କେତ ନିଶ୍ଚୟ। ଏସବୁ ମଧ୍ୟରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ

ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଗୋଟିଏ ଚିନ୍ତାକଳ୍ପକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଆଗକୁ ପରି ବିଶ୍ୱ ତାପମାତ୍ରା ପୂର୍ବ-ଶିଖ୍ ଧର ଅପେକ୍ଷା ଆଉ ୨ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ତେବେ ଉତ୍ତର ଭାରତ ଓ ପୂର୍ବ ପାକିସ୍ତାନର ସିନ୍ଧୁ ନଦୀ ଉପତ୍ୟକାରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରାୟ ୨୨୦ କୋଟି ଲୋକ ଉତ୍ତାପ

ବୃଦ୍ଧିଜନିତ ଗଭୀର ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହି ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ମାନବ ସହନଶୀଳତାଠାରୁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ହେବ, ଯାହା ଫଳରେ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ହାର୍ଟସ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଓ ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍ ଭଳି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ବିପଦ ଦେଖାଯାଇପାରେ। ପ୍ରୋସିଡିଙ୍ଗ୍ ଅଫ୍ ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଏକାଡେମୀ ଅଫ୍ ସାଇନ୍ସ (ସିଏନ୍‌ଏସ୍) ପତ୍ରିକାରେ ଏହି ଗବେଷଣାର ରେକର୍ଡ୍ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଗବେଷଣାରେ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ତାପମାତ୍ରାର ଏପରି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଲେ ଉତ୍ତର ଭାରତ, ପୂର୍ବ ପାକିସ୍ତାନ, ପୂର୍ବ ଚାଇନା ଓ କିଛି ସାହାରା ଆର୍କ୍ଟିକାଲ ଦେଶରେ ଅତ୍ୟଧିକ ତାପମାତ୍ରା ସହ ଅନୁତା (ଶୁଷ୍କ) ଅନୁଭୂତ ହେବ। >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଜନମତ ସର୍ବେକ୍ଷଣ

### ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ କଂଗ୍ରେସ, ରାଜସ୍ଥାନରେ ବିଜେପି କରିବ କ୍ଲିନ୍ ସ୍ୱିପ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୧୦ :  
ଦେଶରେ ୫ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବାକି ସାରିଛି ବିଶ୍ୱକୁ। ନଭେମ୍ବର ୭ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ମତଦାନ। ଆଗକୁ ୨୦୨୪ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ଥିବାରୁ ଏହି ୫ ଗଡ଼ରେ କେଉଁ ଦଳ କେତେ ନଂ ରଖୁଛି ତାହା ଏବେ ଫୋକସରେ। ଆଉ ଏହାର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲାଣି ଓପିନିଅର୍ ପୋଲ୍ ବା ମତାମତ ସର୍ବେକ୍ଷଣ। ଇଣ୍ଡିଆ-୩୦୦୦ରୁ ଓପିନିଅର୍ ପୋଲ୍ ଅନୁସାରେ ଏଥର ଭଲ ଷ୍ଟାର୍ କରାଯାଉଛି କଂଗ୍ରେସ। ନିଜ ଗଡ଼ ବଜାୟ ରଖିବା ସହ ଅନ୍ୟ ଆସନରେ ବି ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଜନମତ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ଶାସନାଧୀନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦେଶ ଗଡ଼ ଅଧିଆର କରିପାରେ। ସେହିପରି



ଛତିଶଗଡ଼ରେ ବିଜୟୀ ହେବା ସହ ତେଲଙ୍ଗାନାରେ ଆଗରେ ରହିପାରେ। କିନ୍ତୁ କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଥିବା ରାଜସ୍ଥାନ ଗଡ଼ ହାତକୁ ଖସିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ। ବିଜେପି ରାଜସ୍ଥାନରେ କ୍ଲିନ୍ ସ୍ୱିପ୍ କରିବେ ବୋଲି ଏପି-ସି ବିଚାରକ ଆକଳନ କରିଛି। ମତାମତ ସର୍ବେ ଅନୁଯାୟୀ, କଂଗ୍ରେସ ଏହି ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସେମିପାରିନାଲ୍ ଯୁଦ୍ଧରେ ବିଜେପିକୁ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରୁ ଗାଦିଚ୍ୟୁତ କରିବ। ୨୩୦ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଧାନସଭା ଆସନରେ କଂଗ୍ରେସ ପାଇବ ୧୧୯ ସିଟ୍। ୨୦୧୮ରେ ଦଳ ଏଠାରେ ପାଇଥିଲା ୧୧୪ ଆସନ। ଆସନ ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସ ଏଠାକୁ ଆଉ ପଞ୍ଚା ସିଟ୍ ପାଇ ନିଜ ଅଧୀନକୁ ନେଇଯିବ। ବିଜେପିକୁ ଏଥର ୧୧୦ ଆସନ ମିଳିବ ବୋଲି ଓପିନିଅର୍ ପୋଲ୍ ମତାମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ସେପତେ, ଆଗାମୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଭୁବେଶ୍ୱର ବାଗେଲକ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କଂଗ୍ରେସ ଛତିଶଗଡ଼ରେ କ୍ଷମତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଯାଉଛି। >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

### ଗଛ ମୂଳରୁ ୫ ବୋମା ଠାବ

ମାଲକାନଗିରି , ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର):  
ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକୀ ପଡ଼ିଆ ବ୍ଲକ୍ ମାଟେରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ କମାରଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମ ଜଙ୍ଗଲରେ ଏକ ଗଛ ମୂଳରୁ ୫ଟି କିଲୋଗ୍ରାମ ବୋମା ଠାବ କରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତ କରିଛି ବିଏସ୍‌ଏଫ୍। ପଡ଼ିଆ ସ୍ଥିତ ୧୪୨ ବାଟାଲି ଅଫ୍ ଟି ଏସ୍‌ଏଫ୍ ଯବାନମାନେ ଦୁର୍ଗମ ମାଟେରୁ ପଞ୍ଚାୟତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲିଙ୍କ ରୋଡ୍ ଠାକୁ ଅଡ଼େଇ କିମି ଦୂରରେ ଥିବା କମାରଗୁଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରେ ପାଟୋଲି କରୁଥିବା ବେଳେ ଏକ ଗଛ ମୂଳରେ ୫ଟି ବୋମା ଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ମେଟାଲ ଡିଟେକ୍ଟର ସାହାଯ୍ୟରେ ସେମାନେ ବୋମା ଗୁଡ଼ିକୁ ଠାବ କରିଥିଲେ। ଗଛ ମୂଳରେ ମାଟିରେ ପୋତି ଏହି ୫ଟି ବୋମାକୁ ରଖାଯାଇଥିଲା। ବୋମାଗୁଡ଼ିକୁ ସତର୍କତାର ସହିତ ବାହାର କରିବା ପରେ ବୋମା ନିଷ୍ପତ୍ତ କାରୀ ଟିମ୍‌କୁ ଖବର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ବୋମା ନିଷ୍ପତ୍ତକାରୀ ଟିମ୍ ଆସିବା ପରେ ବୋମାଗୁଡ଼ିକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା।







# ସ୍ତନ୍ୟଦାତ୍ରୀଙ୍କ ଲାଗି ଖାଦ୍ୟ...

ସ୍ତନ୍ୟଦାତ୍ରୀ ପୂର୍ବରୁ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୈନିକ ଭାତ ୬୦ ଗ୍ରାମ, ଡାଲି ୩୦ଗ୍ରାମ, କ୍ଷୀର ୧୦୦ ଗ୍ରାମ, ତେଲ, ଘିଅ ୧୦ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଚିନି, ଗୁଡ଼ ୧୦ଗ୍ରାମ ଅଧିକ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ, ଯାହାକି ଉଭୟ ମା' ଏବଂ ଶିଶୁଙ୍କ ଲାଗି କ୍ଷତିକାରକ । ତେଣୁ ଉଭୟେ

କିମ୍ପା ଔଷଧ ଦେବା । ତେଣୁ କ୍ଷୀର ଆକାରରେ ଶିଶୁ ଶରୀରକୁ ଯାଉଥିବା ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ଯେପରି ମା' ଶରୀରରୁ ହ୍ରାସ ନପାଏ ତାହାକୁ ଭରଣା କରିବା ଲାଗି ତା'ର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବା ଦରକାର । ଯେଉଁଥିଲାଗି ସେ ପୂର୍ବରୁ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୈନିକ ଭାତ ୬୦ଗ୍ରାମ, ଡାଲି ୩୦ଗ୍ରାମ, କ୍ଷୀର ୧୦୦ଗ୍ରାମ, ତେଲ, ଘିଅ ୧୦ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଚିନି, ଗୁଡ଼ ୧୦ଗ୍ରାମ ଅଧିକ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ଦିଆଯାଉଛି । ଯଦି ଶିଶୁଟି କେବଳ ମା' କ୍ଷୀର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ତା ଶରୀରରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଛି ଏବଂ ଓଜନ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି, ଏହାର ଅର୍ଥ ଶିଶୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତ୍ୱରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ପ୍ରୋଟିନ, ମିନେରାଲ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଭଳି ଆବଶ୍ୟକ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ୧୨ ଆକାରରେ ମା' ଶରୀରରୁ ଗ୍ରହଣ କରି ବଢୁଛି । ତେବେ ପିଲା କ୍ଷୀର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏସବୁ ମା' ଶରୀରରୁ ହ୍ରାସ ପାଉଛି । ଯାହାକୁ ଭରଣା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଯଦି ସ୍ତନ୍ୟପାନଦ୍ୱାରା ମା' ଶରୀରରୁ କ୍ୟାଲସିୟମ କମୁଛି ତେବେ ମା'ର ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହେବ, ଆଇରନ କମିଗଲେ ରକ୍ତହୀନତା ଦେଖାଦେବ, ପ୍ରୋଟିନ କମିଗଲେ ପ୍ରୋଟିନ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ହେବ

ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଲାଗି ମା'କୁ ଦୈନିକ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ୫୦୦ କ୍ୟାଲୋରି ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସୁଛି ଏହାକୁ ଭରଣା କରାଯିବ କିପରି ? ଏହାର ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ହେଉଛି ମା'ର ଖାଦ୍ୟବୃଦ୍ଧି । ଅନେକ ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଭିତ୍ତିଗତ ଔଷଧ, ପ୍ରୋଟିନ ପାଉଡ଼ର, ଆଡ଼ିଶନାଲ, ଫର୍ଟ୍ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟରେ ବିକଳ ନୁହେଁ । କାରଣ ଜଣେ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ଲାଗି ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଲାଗି ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଯଥେଷ୍ଟ । ତେଣୁ ସ୍ତନ୍ୟଦାତ୍ରୀ ମା'କୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇଦେବାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ, କୌଣସି ଆଡ଼ିଶନାଲ ଫର୍ଟ୍ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ

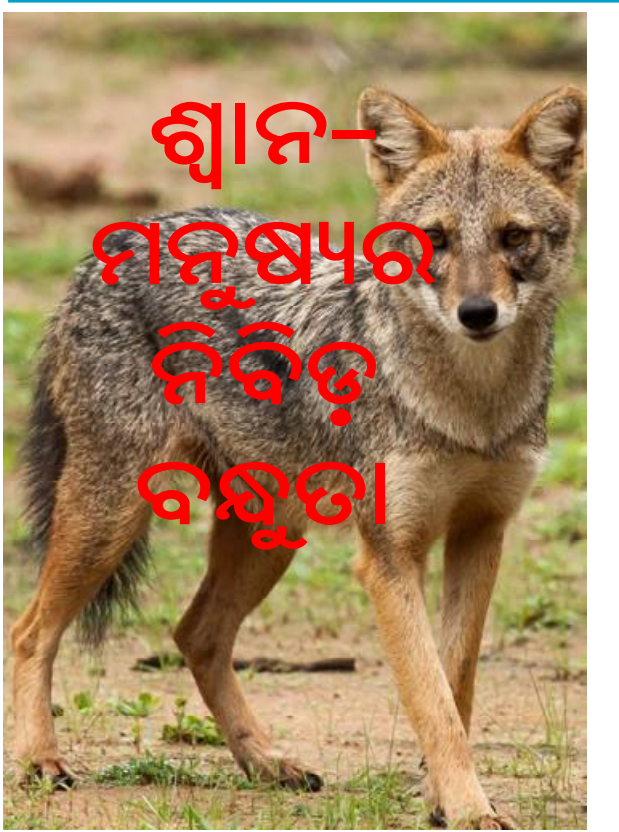
ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ କ୍ଷୀର ଆକାରରେ ଶିଶୁ ଦେହକୁ ଯାଇ ତା'ର କୌଣସି ଅସୁବିଧା କରାଇ ନଥାଏ । କେବଳ କୋଡୋଟି ଔଷଧ ଏ ସମୟରେ ଖାଇବା ଶିଶୁ ପାଇଁ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସ୍ତନ୍ୟଦାତ୍ରୀ ଭାତ, ଡାଲି, ଚିନି, ଦୁଧ, କ୍ଷୀର, ଫଳ, ଶାଗ, ଲାଲ, ସବୁଜା ଓ ତରକା ପନିପରିବାର ପ୍ରଭୃତ ଖାଦ୍ୟ, ଫଳରସ, ତେଲ, ଘିଅଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନ୍ୟ ସବୁ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ପୁସ୍ତାକ୍ ଏବଂ ସୁପ୍ରାପ୍ତ ବୋ ଜରୁରୀ । ଏ ସମୟରେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବା ଦରକାର । ତେବେ ସାଧାରଣତଃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିବା ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା, ତେଲ ମସଲା ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ ଜାତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ନଖାଇବା ଭଲ ।

## ସାତେ ଝପୁଟ ଲୟ କେଶ ସଫାପାଇଁ ୧ ବୋତଲ ଶ୍ୟାମ୍ପୁ



ତୀବ୍ର ଜନୈକ ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କିତ ଖବରକୁ ନେଇ ପୁରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଚାଲିଛି । ୪୯ ବର୍ଷୀୟା ଫେନ ଲିଲି ସେଠାକାର ଝାଙ୍କଝୋଡ଼ ଅଂଚଳର ବାସିନ୍ଦା । ଲୋକପ୍ରିୟତାକୁ ଆସିବା ପଛରେ ତାଙ୍କ କେଶ ହିଁ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଫେନ ୨୪ବର୍ଷ ହେଲାରି ନିଜ କେଶ କାଟିନାହାନ୍ତି । ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ସେ ନିଜ ମା'ଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ନେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ କେଶର ଲୟ ବଢ଼ିମାନ ହେଉଛି ଝପୁଟ ୫ ଇଞ୍ଚ । ଘରୁ ସେ ବାହାରିବା ମାତ୍ରେ ଲୋକେ ତାଙ୍କ ଘନ ଓ ଲୟ କେଶକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଗହଳି କରନ୍ତି ।

ପ୍ରତିମାସରେ ଥୁଣିଏ ସେ ନିଜ କେଶକୁ ନିକଟସ୍ଥ ପାଲିରରେ ସଫା କରନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ୨୦୦ ମିଲିଲିଟରର ଶ୍ୟାମ୍ପୁ ବୋତଲ ଶେଷ ହୋଇଥାଏ । କେଶ ଶୁଖାଇବା ନିମନ୍ତେ ସେ କୌଣସି ହେୟାର ଡ୍ରାଇରର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ନାହିଁ । ସେହି କାରଣରୁ ତାଙ୍କ ଲୟ କେଶ ଶୁଖିବା ନିମନ୍ତେ ୨ଦିନରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗେ । ଏତେସବୁ ଅସୁବିଧା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କ ଲୟ କେଶ ପାଇଁ ଫେନ ଖୁବ୍ ଖୁସି । କୌଣସି ରେକର୍ଡ଼ କରିବାକୁ ଫେନଙ୍କର ଆଦୌ ଇଚ୍ଛା ନାହିଁ ?



### ଶ୍ୱାନ-ମାନୁଷ୍ୟର ନିବିଡ଼ ବନ୍ଧୁତା

୧୦ ବର୍ଷ ଗବେଷଣା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି ।

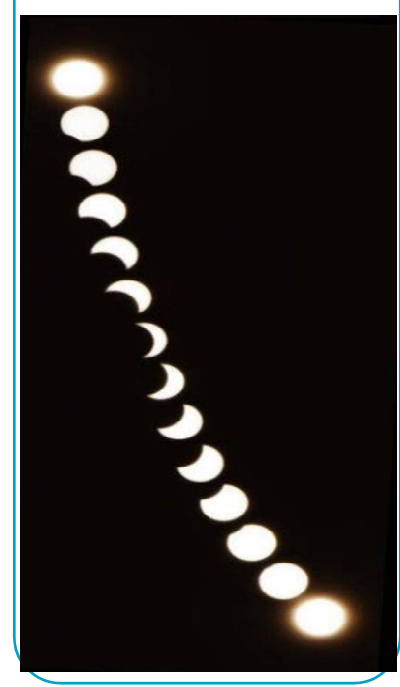
### ଅକ୍ଟୋବର ୧୪ରେ ପଡ଼ିବ 'ରିଙ୍ଗ ଅଫ ଫାୟାର' ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନରେ ରୁଚି ରଖୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଚଳିତ ମାସ ସୁଦ୍ଧା ରହିଛି । କାରଣ ୨୦୧୭ ଅକ୍ଟୋବର ୧୪ ତାରିଖରେ ଆକାଶରେ ଏକ ବିରଳ ଦୃଶ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ । ଅର୍ଥାତ ଅକ୍ଟୋବର ୧୪ରେ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ପଡ଼ୁଛି । ବର୍ଷର ଏହି ଶେଷ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗକୁ 'ରିଙ୍ଗ ଅଫ ଫାୟାର' ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ୨୦୧୨ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ 'ରିଙ୍ଗ ଅଫ ଫାୟାର' ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ଆମ ଶିକ ଦୃଶ୍ୟ ଆଗାମୀ ଶନିବାର ଆମେରିକାର ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ । ଏହି ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ସନ୍ଧ୍ୟା ୦୪ଟା ୩୪ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ରାତି ୦୨ଟା ୨୫ନିମନ୍ତେ ଶେଷ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ଏହି 'ରିଙ୍ଗ ଅଫ ଫାୟାର' ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବନାହିଁ । ତେବେ ଏହି ଦୃଶ୍ୟକୁ ଭାରତ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଦେଶର ଲୋକେ ଯଦି ଦେଖିବାକୁ ଚାହଁବେ ସେମାନେ ନାସାର ଅର୍ଦ୍ଧସିଆଲ ସ୍ତୂତ୍ୟୁ ତାନେଲରେ ଦେଖି ପାରିବେ । ଏହି ତାନେଲରେ 'ରିଙ୍ଗ ଅଫ ଫାୟାର' ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗର ସିଧାପ୍ରସାରଣ ଅକ୍ଟୋବର ୧୪ ସନ୍ଧ୍ୟା ୪ଟା ୩୦ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଖ୍ରୀଷ୍ଟିୟାନ ଯୋଗ୍ୟ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଶନିବାର ଦିନ ଚନ୍ଦ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ରହିବ, ଯେଉଁଥିରୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୁଚି ରହିବ କିନ୍ତୁ ଏକ ଚମତ୍କାର ରିଙ୍ଗ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ । ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର, ମେକ୍ସିକୋ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ତଥା ମଧ୍ୟ ଆମେରିକାର ଅନେକ ଦେଶରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପଶିମ ଗୋଲାକାର ଏହି ବିରଳ ଘଟଣା ଦେଖିପାରିବେ । ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଚଳିତମାସ ଅର୍ଥାତ ଅକ୍ଟୋବର ୨୮ରେ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ବି ପଡ଼ୁଛି ।

## ୧ ହଜାର ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ସାମୁରାଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତା



ଜାପାନର ପୁକୁଶିମା ସହରରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ସାମୁରାଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ସେପ୍ରାୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ସେପ୍ରାୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ସେପ୍ରାୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ ।



### କର୍ମର ନିୟମ

ଏହି କିଛିବର୍ଷ ହେବ ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ପରମ୍ପରା ଓ ଡିଡ଼ି ଅତ୍ୟାଧିକ ପରିମାଣରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏବେ ତେଲଭିଜନ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ବିଜ୍ଞାପନରେ ଏହି ଡିଡ଼ିଟାଙ୍କୁ ବେଶ ଭଲଭାବରେ ପ୍ରମୋସନ କରାଯାଉଛି । ବକାରରେ ଏହି ଡିଡ଼ିଟାଙ୍କର ଚାହିଦା ଅଧିକ ରହିଥିବାରୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ଏବେ ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ସମ୍ପାଦନ ବଢ଼ାଇଦେଇଛନ୍ତି । ସମ୍ପାଦନ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଏହାକୁ ରେଟମଧ୍ୟ ବକାରରେ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଛି । କସମେଟିକ ଇନଡ୍ରାଷ୍ଟ୍ରୀରେ ରିଭ୍ୟୁସ୍ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ଯେ ଏହି ଡିଡ଼ିଟାଙ୍କୁ ଫୋମାଲକରେ ଏଣ୍ଡୋକ୍ରିନ ଡିସବ୍‌ରାନ୍ସ କେମିକାଲ ଓ ସିନଥେଟିକ କେମିକାଲ ଭଳି ଆଉକେତେକ କ୍ଷତିକାରକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ମିଶି ରହିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ହିଁ କର୍ମର ଓ ଚର୍ମରୋଗ ଆଦିର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଯେମାନେ ନିୟମିତ ଭାବେ ପରମ୍ପରା ବା ଡିଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

କର୍ମ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନିୟମ କିମ୍ପା ବିଧି ନାହିଁ । ମାଧ୍ୟକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ଭଳି, କର୍ମ କରିବାର କୌଣସି ବିଜ୍ଞାନସମ୍ମତ କାରଣ କିମ୍ପା ଫଳ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ । କେବଳ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ, ଭଲ କାମ କଲେ ଭଲ ଫଳ ମିଳେ, ଆଉ ମନ୍ଦ କର୍ମର ଫଳ ମନ୍ଦ ହୁଏ । ଏଇ ବିଶ୍ୱାସ ହିଁ କର୍ମର ନିୟମ । ଅନ୍ଧାରରେ ଆଲୁଅ ଖୋଳୁଥିବା ମଣିଷ ଭିତରେ ଆଶା ଥାଏ, ସେ ନିୟମ ଆଲୁଅ ଦେଖିବା ଆଶା ଦୃଢ଼ ହେଲେ ବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼େ । ଶେଷରେ ସେ ଯାହା ପାଏ । ଏଣୁ, କର୍ମ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ଠାରୁ ବଡ଼ ନିୟମ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ । ବିଶ୍ୱାସ ରୂପକ ନିୟମ ପାଳନ କରି ଜଣେ ପାପୀ କିମ୍ପା ଅପରାଧୀ କୌଣସି ଭଲ ଆସନରେ ଅଧିଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରେ । ଜଣେ ଭଲ ପଦରୁ ଶୁଣି ଅପରାଧୀ ବି ପାଲଟିଯାଇପାରେ । ଦୁଃଖକାଦନ ବିଚାରାଧିକାରୀ ଦରିଦ୍ରକୁ କୁ-କର୍ମର ଫଳ କିମ୍ପା ସୁଖରେ ରହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ସୁଖକର୍ମର ଫଳ ଭୋଗୁଥିବା କହିପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱାସ ହିଁ ଏହାର ମୂଳ । ଏହି ବିଶ୍ୱାସକୁ କର୍ମ ଭଲପାଏ କିମ୍ପା ମନ୍ଦହୁଏ । ସେହି ଅନୁସାରେ ଜଣେ ଫଳପାଏ ।

## ଗହମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରତି ରୁହନ୍ତୁ ସତର୍କ

ଏଭଳି ଏକ ପ୍ରୋଟିନ ଅଛି ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ବିଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମତରେ ଗହମରେ ରହିଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ 'ବି ଆମିଲୋସ-ଗ୍ଲାଇସେନ୍ ଇନହିବିଟର୍ସ (ଏଟିଆଇ) ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି କିଡ଼ନୀ, ପେଟ ଉପରେ ଥିବା କୋଶିକାରେ ଯା' ଆକମା, ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଏସିଡ୍, ଅର୍ଥାଇଡିସ ଆଦି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରୋଟିନ ୪ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଶରୀରରୁ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ କ୍ଷତି ପହଂଚାଇଥାଏ ଓ ପେଟର ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କୋଶିକାକୁ ବ୍ୟାପିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟ ଗବେଷକ ତଥା କର୍ମାନୀର କୋହେନ୍ ଗୁଡେନବର୍ଗ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ପ୍ରପେସର ତେଲେସ୍ ଫୁପନ । ପୂର୍ବରୁ ଗୁଡେନ୍ ଓ ଏହାର ଶରୀରର ହଳମଗଣି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ କୁହାଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ନୂତନ ଗବେଷଣା ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବଦଳାଇଛି ।

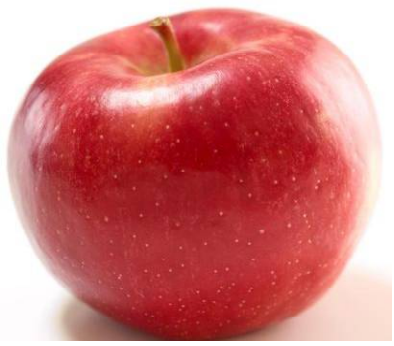








କେଉଁ ସମୟରେ ଖାଇବେ କେଉଁ ଫଳ



କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ରାତିରେ ସେଠା ଖାଇବା ଅନୁଚିତ। କାରଣ ରାତିରେ ପେକଟିନ ହଜମ ହେବାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏସିଡିଟି ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ।

କଦଳୀ - ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ସହିତ କଦଳୀ ଖାଇଲେ ଅଧିକ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ



ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।

ଚମାଚୋଟା: କୁହାଯାଏ ଯେ ଗୋଟିଏ ଚମାଚୋଟା ଖାଇବା ଏକ ସେଠା ଖାଇବା ସହିତ ସମାନ। ହେଲେ ସକାଳୁ ବା ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ଚମାଚୋଟା ଖାଇଲେ ଭଲ। ରାତିରେ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ହଜମ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ।

ଅଜୁର: ଅଜୁରରେ ଭିଟାମିନ ସି ସହିତ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ରହିଛି। ଏଥିରେ ଥିବା ଜଳାୟ ଅଂଶ ଶରୀରକୁ ସତେଜ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲୁସ ଅଜୁର କୁସ୍ ପିଇଲେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟମ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଧାରେ ଧାରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଦିନର ଅନ୍ୟ ସମୟ ଅପେକ୍ଷା ସକାଳୁ ଅଜୁର ଖାଇବା ଉପକାରୀ।



ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ନିୟମିତ ଫଳହାର କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କେଉଁ ସମୟରେ କେଉଁ ଫଳ ଖାଇବେ ସେ ନେଇ ଆତ୍ମବେଦରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ବର୍ଣ୍ଣନା ରହିଛି। ତାକୁ ମାନିଲେ ଅଧିକ ସୁଫଳ ମିଳିପାରିବ। ସେଠା - ସକାଳ ଜଳଖିଆ ସହିତ ସେଠା



ଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ରାତିରେ କଦଳୀ ଖାଇବା ଅନୁଚିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା

ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। କମଳା:



ଖାଇଲେ ଅଧିକ ଉପକାର ମିଳେ। ଏଥିରେ ଥିବା ପେକଟିନ ନାମକ ଫାଇବର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର ଆଶଙ୍କାକୁ କମାଏ। କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲର ସ୍ତରକୁ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ଅପରାହ୍ନରେ ସ୍ୱାଦୁ ସହିତ କମଳା ଖାଇଲେ ଅଧିକ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ। ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ପେଟ ସନ୍ତୋଷ ସମସ୍ୟା

କିନ୍ତୁର ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସୁବିଧା



କିନ୍ତୁର ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା କେରଳର କୋଟାୟାମ୍ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନା ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ। ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏଠାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କିନ୍ତୁର ମାନଙ୍କୁ

ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଡାକ୍ତରଖାନାର ବର୍ଦ୍ଧିତଭାଗରେ ଏମାନେ ଧାଡ଼ିରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ପାଇପାରୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଡା, ପରିହାସର ଶିକାର ହେଉନାହାନ୍ତି। ସାଧାରଣତଃ ଏମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ

ମନରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ ହାନିମନ୍ୟତାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏପରି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁରମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସହଯୋଗ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବା ସହିତ, ସାମାଜିକ ବ୍ୟାପକନିତ ଯତ୍ନଶୁଳ୍କ ମୁକ୍ତି ଦେବା ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ମହିଳା ତେଲିଭିଜି ଏଜେଣ୍ଟ

ଅନ୍ତର୍ଲୀନ ବ୍ୟବସାୟରେ ସାମଗ୍ରୀ ବିତରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଏକଦା ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କରୁଥିବା ବେଳେ, ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣୀର ସୁବିଧା ପାର୍ବତୀ କୁମାରୀଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଏକ ସଫଳ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ। ଆମେରିକାର ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ କମ୍ପାନି କେଏଫସିର ତେଲିଭିଜି ଏଜେଣ୍ଟ ଭାବେ ପାର୍ବତୀ ନିଯୁକ୍ତ ପାଇଛନ୍ତି। ତେଲିଭିଜି ଏଜେଣ୍ଟ ବା ସାମଗ୍ରୀ ବିତରଣ ପ୍ରତିନିଧିଭାବେ ଏହି କମ୍ପାନିରେ ନିଯୁକ୍ତ ପାଇବାରେ ପାର୍ବତୀ

ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ମନାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟସାମଗ୍ରୀ କମ୍ପାନି ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଲୀନରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ପାର୍ବତୀ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ନିଜ ବାଳକରେ ଦେଇ, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ଘରେ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ। ଆମେରିକାର ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ କମ୍ପାନି କେଏଫସିର ତେଲିଭିଜି ଏଜେଣ୍ଟ ଭାବେ ପାର୍ବତୀ ନିଯୁକ୍ତ ପାଇଛନ୍ତି। ତେଲିଭିଜି ଏଜେଣ୍ଟ ବା ସାମଗ୍ରୀ ବିତରଣ ପ୍ରତିନିଧିଭାବେ ଏହି କମ୍ପାନିରେ ନିଯୁକ୍ତ ପାଇବାରେ ପାର୍ବତୀ

ପୂର୍ବରୁ ବିତରଣ କରିଥାନ୍ତି। ନିଜ କୃତିରେ ପାର୍ବତୀ କେବେ ଅବହେଳା କରୁନାହାନ୍ତି। ଠିକ୍ ସମୟରେ ସାମଗ୍ରୀ ବିତରଣ ଓ ମଧୁର ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ସେ ଗ୍ରାହକ ମହଲରେ ସେ ଦେଖି ଆଦରଣୀୟା। କମ୍ପାନି ପକ୍ଷରୁ ପାର୍ବତୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି। ଅଧିକ ମହିଳା ଏଜେଣ୍ଟଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ କମ୍ପାନି ଏବେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଥିବା ପ୍ରକାଶ। ପୁରୁଷ ଗତରେ ପାର୍ବତୀଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ଅନ୍ୟ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି।

ହୀରାର ହୃଦୟ



ମାଲିକକୁ ଫେରାଇ ଦେଇଛି। ଏହି କାରଣରୁ ଉଚ୍ଚ ୟୁଏସ୍ଡିଏ ସୁବକକୁ ସମ୍ପାଦିତ କରାଯାଇଛି। କଗୁଆଳି ଏବଂ ତାଙ୍କର ୟୁଏସ୍ଡିଏ ପୁଅକୁ ୟୁଏସ୍ଡିଏ ଚଳାର ହୀରାରେ ଭର୍ତ୍ତି ଏକ ପାତ୍ର ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୀରା ବ୍ୟବସାୟୀ ମନସୁଖ ଭାଇ ସବାଲିୟାଙ୍କ ଏହି ହୀରା ଅଳିଟି ହଜିଯାଇଥିଲା, ଯାହାକୁ କ୍ରିକେଟ ପଡ଼ିଆରୁ ପାଇଥିଲେ କଗୁଆଳିର ପୁଅ ବିଶାଳ। ହୀରା ପାଇବା ପରେ ବିଶାଳ ବାପାଙ୍କୁ ଏ ବିଷୟରେ ଜଣାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ପିତା ପୁଲଚନ୍ଦ୍ର ତାହା ହୀରା ବୋଲି ଜାଣିପାରି ହୀରା ସଂଘକୁ ଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ସିସିଟିଭିର ପୁଟେକକୁ ଦେଖିବା ପରେ ହୀରାର ସତ୍ୟତା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏହାପରେ ସୋମନେ ଉଚ୍ଚ ହୀରାମାନଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ହଜିଯାଇଥିବା ହୀରାକୁ ଫେରାଇଦିବାକୁ ପୁଲଚନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ତାଙ୍କ ପୁଅକୁ ଏକ ସଭାରେ ସମ୍ପାଦିତ ରାୟାୟାଥିଲା। ଏହା ସହିତ ବିଶାଳଙ୍କର ସମସ୍ତ ପାଠପଢ଼ା ଦାୟିତ୍ୱ ଉଚ୍ଚ ହୀରା ସଂଘ ଉଠାଇବାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ଦିନକୁ ଦିନ ଦୁନିଆରେ ତୋର ଏବଂ ଡକ୍ଟରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ସେହିପରି ହଜିଯାଇଥିବା ବସ୍ତୁକୁ ପାଇଲେ ମଧ୍ୟ କେହି ଫେରାଇବାକୁ ଉଚ୍ଚପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆଜି ବି ଏହି ଦୁନିଆରେ କିଛି ଏଭଳି ଭଲ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ୟର ପାଇଥିବା ଜିନିଷକୁ ଫେରାଇ ଦେବାରେ ବିଶ୍ୱାସ

ପେଟେସ୍ୟା ଦୂରକରେ ମର୍କଟାସନ



ପ୍ରଥମେ ସିଧା ହୋଇ ଶୋଇ ଦୁଇ ହାତକୁ କାନ୍ଧ ସମାନ୍ତର ଭାବେ ଲମ୍ବାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯେପରି ପାପୁଲି ଉପର ପଟକୁ ଖୋଲାଇବ। ତାପରେ ଦୁଇ ଗୋଡ଼କୁ ଆଣି ପାଖରୁ ମୋଡ଼ି ପେଟ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ଦୁଇ ଆଣ୍ଠୁ କୁଡ଼ାହାଣ ଆଡ଼କୁ ଡଳାଇବା ବାମ ଆଣ୍ଠୁକୁ ତାହାଣ ଆଡ଼କୁ ଡଳାଇବା ବାମ ଆଣ୍ଠୁକୁ ଭୂମିସହ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବାମ ଆଣ୍ଠୁ ତାହାଣ ଆଣ୍ଠୁ ଉପରେ ରହିବ ତଥା ତାହାଣ

ପାଦର ଗୋଇଁ ଉପରେ ବାମ ପାଦର ଗୋଇଁ ରହିବ। ବେଳକୁ ବାମ ପଟକୁ ଘୁରାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହିଭଳି ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଆସନ କରିପାରିବେ। ଏହି ଆସନ କରିବା ଫଳରେ ଅଂଗାସ୍ୟା, ସର୍ବାଭକେଳ, ସୋଷୋଲାଭିସ, ସ୍ଥିପତୋଷ ଏବଂ ସାଭିତକାରୁ ବିଶେଷ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ। ଅଣ୍ଡାବ୍ୟତୀ, ପେଟବ୍ୟଥା ଓ କୋଷ୍ଠ କାଠିନ୍ୟ ଦୂର ହୁଏ।



ନିଜକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ପ୍ରମାଣିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ତେବେ ବେଲଟାଷ୍ଟ ଯାଆନ୍ତୁ। ଏଠାରେ ଅଲିମେଟ ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗମ୍ୟାନ ମାଷ୍ଟର୍ସ ଥ୍ରୁରୁ ଚମ୍ପିଆନସିପ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୧୬ଟି ଦେଶରୁ ୧୫୦

ଶକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଉଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କ ଓଜନ ୧୦୦ କେଜିରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିବା ଦରକାର। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଓଜନବର୍ଗର ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ନେଇ ଅଲଗା ଅଲଗା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ଓଜନ ବର୍ଗରେ ୧୨ଟି ଲେଖାଏଁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ। ସବୁ ଓଜନବର୍ଗରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଚାମ୍ପିଅନ୍ ହୋଇଥାନ୍ତି।

ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ବିଶାଳକାର ଗନ୍ଧ ଉଠାଇବା, ବଡ଼ ବଡ଼ ପଥର ଉଠାଇବା, ଚାୟାର ଉଠାଇବା ଭାରି ଜଞ୍ଜିର ଚାଣିବା, ଟ୍ରକ ଚାଣିବା, ଯୋଡ଼ା ଟେବୁଲ ଉଠାଇ ଓ କାର ଭୋଲ ପରି ଚଳିତ କରିଦେବା ପରି କାମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ୧୨ଟି ଯାକ

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପଦଂଗଣ ହାସଲ କରିଥିବା ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ଚାମ୍ପିଆନ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥାଏ। ଏଥର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଚାରିଥର ଚମ୍ପିଆନ ହୋଇଥିବା ଜାମ୍ବୁଜୀୟ ସେଭିକୁ ଓ ଗତଥରର ଚାମ୍ପିଆନ୍ ବିବାସ ବ୍ଲୋକାଭିସ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ପ୍ରତିଦିନ ଫଳ ଖାଇଲେ ତିମନେସିଆ ଆଶଙ୍କା କମେ



ବୟସ୍କ ଲୋକମାନେ ପ୍ରତିଦିନ କମଳା, ଅଜୁର ପରି ଖଟାଫଳ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତିମନେସିଆ ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ୨୩ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଜାପାନର ତୋହୁକୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗବେଷକମାନେ କାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ଯେ, କମଳା, ଲେମ୍ବୁ, ଅଜୁର ପରି ଯେକୌଣସି ଖଟାଫଳ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇଲେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇ ପାରୁ ନଥିବା କେତେକ ସ୍ଥିତିରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। କାରଣ ଖଟାଫଳରେ ଥିବା ସାଇଟ୍ରିକ୍ ଏସିଡ୍ରେ

ନେବିଲେଟିନ ନାମକ ରସାୟନ ସୁକ୍ତିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ପଶୁମାନଙ୍କ ଉପରେ ପରୀକ୍ଷଣ କରି ଗବେଷକ ଏହି ବିଶ୍ୱାସରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୩୦୦୦ ଦୃଷ୍ଟକ ଉପରେ ବି ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି।

ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସିଙ୍ଗଡା



ଭାରତୀୟଙ୍କ ବେଶ ପସନ୍ଦ ହେଉଛି ସିଙ୍ଗଡା। ବିଦେଶ ଗସ୍ତରେ ଥିବା ଅନେକ ଭାରତୀୟ ସିଙ୍ଗଡାକୁ ମିସ୍ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏବେ ଲଣ୍ଡନରେ ସିଙ୍ଗଡା ବଡ଼ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଲଣ୍ଡନରେ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସିଙ୍ଗଡାକୁ ଦେଖିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ ଅନେକ। ଏହି

ସିଙ୍ଗଡାର ଓଜନ ଥିଲା ୧୫୩୩.୧ କିଲୋଗ୍ରାମ। ପୂର୍ବ ଲଣ୍ଡନର ଏକ ମସଜିଦରେ ଏହି ସିଙ୍ଗଡାଟି ତିଆରି କରାଯାଇଥିଲା। ମୁସଲିମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କାମ କରୁଥିବା ସଙ୍ଗଠନ ଏହି ସିଙ୍ଗଡାକୁ ତିଆରି କରିଥିଲା ବେଳେ ଏହି ଅବସରରେ ଗିନିଜ୍ ବୁକର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପରେ ସେମାନେ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସିଙ୍ଗଡା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ମାନ୍ୟତା ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ବ୍ରେଡ଼ଫୋର୍ଡ଼ କଲେଜରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ସିଙ୍ଗଡାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ସିଙ୍ଗଡାର ଓଜନ ଥିଲା ୧୧୦.୮ କିଲୋଗ୍ରାମ।







### କ୍ୟୁବେକର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମକୁ...

(ପୃଷ୍ଠା-୪ର ଅବଶିଷ୍ଟ)

୧୯୯୮ରେ କାନାଡାର ସଂସଦ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜେନ୍ ଟ୍ରେସ୍‌ମେନ୍‌ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କ୍ଲାରିଫି ଆକ୍ଟ ଆଣିଲା, ଯେଉଁଥିରେ କୌଣସି ପ୍ରଦେଶ ଅଲଗା ହେବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ରହିଥିଲା । କୁନ୍ ୨୦୦୯ରେ ଯେଉଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା ସେଥିରେ ବହୁସଂଖ୍ୟକ ଲୋକେ ସ୍ୱାଧୀନତା ସପକ୍ଷରେ ମତ ଦେଇଥିଲେ । ୨୦୨୧ରେ ପ୍ରାକୋଇସ ଲିଗଙ୍କ ବୋଧାଧିକାର ଖତେନିର କିବେକ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦେଶରେ ପ୍ରେମ୍‌ଜୀ ଭାଷାକୁ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରଶାସନିକ ଭାଷା କରିବା ପାଇଁ ଦାବିହେଲା ଯାହା ୨୮-୯-୨୦୨୧ରେ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା । କିବେକ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଅନେକ ସିନେମା ଓ ସିନିଏଲ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି, ଉପନ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଷ୍ଟେନଡ୍ରାଏଟ୍ ଦି ଅଫ ଡର୍ (୧୯୭୯), କ୍ଲାଇଭ୍ କୁସେଲର ନାଟକ ପୁଇ (୧୯୮୪), ଚାରିଟି ଫୋଷ୍ଟର ଖୁଲସେକ୍ 'ଇନ୍‌ଫିନାଇଟ୍‌ ଜେଷ୍ଟ', ହାରା ଚର୍ଚ୍ଚିତହୋଇଛି ଚୋଇଦର୍ଶି ଚିତ୍ରା ସିନିଏଲ, ମାର୍ଗାରେଟ୍ ଅଟଉଟ୍ 'ଲାଇଫ୍ ବିଫୋର ମ୍ୟାନ' (୧୯୭୯), ମରିସ ଡାଏକ୍‌ଙ୍କ 'ବାବିଲୋନ ବେବି' (ହାରା ଚର୍ଚ୍ଚିତହୋଇଛି କିଶୋର ଉପନ୍ୟାସ ଦି ଡିସ୍‌କୋଭରୀ ଷ୍ଟେଟ୍ ଅଫ୍ ଆନେରିକା ଆଦିରେ କିବେକ ସ୍ୱାଧୀନତାର ବିଷୟ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ଷ୍ଟେ ରିଡିଙ୍ଗ୍ ପୁସ୍ତକ କାନାଡା ରିମ୍ୟାପର୍ : ହାଓ ଦି ପାର୍ଟିସନ୍ ଅଫ୍ କିବେକ୍ ଟ୍ରେଲ ରିସେପ୍ଟ ଦି ନେସନ୍ (୧୯୯୨)ରେ କିବେକର କାନାଡାଠାରୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ଲାଭ କରିବା ଓ ପ୍ରଶାସନ ଉଲ୍ଲିପାରିବାର ବର୍ଷନା ରହିଛି ।

କିବେକର ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମଞ୍ଚରେ ଭାରତ ସମର୍ଥନ କଲେ କାନାଡାର ସରକାର ଉପରେ ରହିବେ । ଭାରତକୁ ଲୋକେ କ୍ରମଶଃ ଅଧିକ କିବେକରେ ବାସକରି ସେଠାକାର ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ନିଜର ଅଂଶବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ କିବେକର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବେ । ପ୍ରାୟ ସହ ଭାରତର ଉତ୍ତମ ସଂପର୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରେମ୍‌ଜୀ ଏବଂ ଭାରତକୁ ଲୋକଙ୍କ ମେଝ ସୁଦୃଢ ହେଲେ କିବେକ୍ ଗଣଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ସମ୍ଭବ ହେବ ।

ଭାରତୀୟ ସମ୍ବାଦ ସେବା (ଭାସ୍) ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୩

## ସିକ୍ସିମ୍ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ : ପାଗ ସଫା ହେବା ସହିତ ସେନା ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ତୀବ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୧୦ : ସିକ୍ସିମ୍‌ରେ ଆସିଥିବା ବନ୍ୟାରେ ଏକ ସଫା ହେବା ପରେ ପାଗ ସଫା ହେବା ସହିତ ସେନା ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ତୀବ୍ର କରିଛନ୍ତି । ସେନାକୁ ଏହି ସମୟରେ ଅପେକ୍ଷା ଥିଲା । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ପୁଣିଥରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଏକାଠିପୋଡ଼ିବା ନେବା ସହିତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ହେଲିକାପ୍ଟର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଉତ୍ତର ସିକ୍ସିମ୍‌ରେ ଲାଟେନ୍ ଏବଂ ଲାଟୁଙ୍ଗରେ ଫସି ରହିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ବାହାର କରିବା କାମ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମୁତାବକ ଲାଟୁଙ୍ଗ ଏବଂ ଲାଟେନ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ୯୫ ଲୋକଙ୍କୁ ହେଲିକାପ୍ଟରରେ ଅଣାଯାଇଛି । ଲାଟୁଙ୍ଗ ପୂର୍ବରୁ ସମୁଦ୍ରରେ ୧୭ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏବଂ ଲାଟୁଙ୍ଗ ଗାଆଁର ଦୁଇ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଲୋକ ସାମିଲ ଥିଲେ । ସକାଳେ ଦୁଇଟି ହେଲିକାପ୍ଟର ଦିଲ୍ଲିରୁ ଅଂତଳ ପାଇଁ ବାହାରିଛନ୍ତି । ଲାଟୁଙ୍ଗରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଗ୍ୟାଙ୍ଗଟକ ପାଖ ପାକଯୋଗ ଏକାଠିପୋଡ଼ିବା ଅଣାଯାଇଛି । ଦୁଇ ଶିଶୁ ସହିତ ୭୬ ଫଣ୍ଡିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ବେଂଗାଳୁ ତିନିଅର ହେଲିକାପ୍ଟର ଦ୍ୱାରା ଲାଟେନ୍‌ରୁ ବାହାର କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଚିତ୍ତୀ ହେଲିକାପ୍ଟର, ମଂଗଳ ଅଣାଯାଇଛି । ଏହାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଲାଟେନ୍ ଏବଂ ଲାଟୁଙ୍ଗରୁ ୩୬୦ରୁ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ବାହାର କରାଯାଇଥିଲା ।

### ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ....

#### ପରିଚୟ ....

ଏମ୍‌ସରେ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଇଥିଲା । ଫିଲିକାଲ ଭେରିଫିକେସନ୍ ପରେ ସେଥିରୁ ୮୧ଟି ଚକ୍ରାଳ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର ହୋଇଥିଲା । ଚା'ସବୁ ଅନେକ ମୃତଦେହ ଚିହ୍ନଟରେ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବାରୁ ଉତ୍ତର ମ୍ୟାଟି ସହାୟତା ନିଆଯାଇଥିଲା । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆଉ ୫୩ଟି ମୃତଦେହ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ୨୮ଟି ମୃତଦେହର ଦାବିଦାର ଆସିନଥିଲେ । ତେଣୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।

#### ଜଗା ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ...

ଆଦୂର କରୁନଥିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଯାତ୍ରା ପାରିବେନି । ନୂଆବର୍ଷରୁ ଏ ନିୟମ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଏନେକ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷେ, ସଚେତନତା ସତ୍ତ୍ୱେ ଯେଉଁ ଉଚ୍ଚ ମାର୍ଜିତ ପରିଧାନ ବିନା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପହଞ୍ଚିବେ, ସେମାନେ ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବରୁ କିଭଳି ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବେ, ସେଥିପାଇଁ ଚାରି ଦୁଆରରେ କୁଳ ରୁମ୍ ଓ ଚେଞ୍ଜି ରୁମ୍ କରାଯିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ସେବାୟତ । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଆସୁଥିବା ଉଚ୍ଚମାନେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ କିଛି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷକାରୀ ଏପରି ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଏହି କାରଣରୁ ଯଦି କୌଣସି ଉଚ୍ଚମାନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶରୁ ବଞ୍ଚିତ କରାଯାଏ ତାହେଲେ ଏହାକୁ ହାରକୋର୍ଟରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୁସ୍ତିକାକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସତ୍ତ୍ୱେ ଆଜିଯାଏଁ ମହାପ୍ରସାଦ ଦର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇ ପାରୁନଥିବା, ମୋବାଇଲ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟ ଠିକଣା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରୁନଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚ ଏବଂ ସେବାୟତଙ୍କ ସମର୍ଥନ ସତ୍ତ୍ୱେ ପରିଧାନକୁ ନେଇ ଲାଗୁ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ନୂଆ ନିୟମ କିଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି, ଏବେ ତାହା ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ।

#### ଆମ ଓଡ଼ିଶା ....

ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତିର ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯିବ । ପ୍ରତି ପୂଜାସ୍ଥଳୀର ବିକାଶ କରାଯିବ । ଐତିହ୍ୟସ୍ଥଳୀ ଗୁଡ଼ିକର ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯିବ । ଆମର ଭବିଷ୍ୟତ ବଂଶଧରମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସବୁ ସଂସ୍କୃତି ଓ ଐତିହ୍ୟସ୍ଥଳୀ ଗୁଡ଼ିକର ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ପୁରଣା କରୁନା ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଗାଁରେ ଡିଜିଟାଲ ଭିଡିଓ ମିଡିଆ ବିକାଶ ଏହି ଯୋଜନାର ଅନ୍ୟତମ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଗାଁରେ ଉତ୍ତରଦେଶ ସଂଯୋଗ ମିଳିବ । ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ହେବ । ଦକ୍ଷିଣ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ହେବ, ଖୁର୍ଦ୍ଧା ହବ୍ ହେବ, ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ ସୁବିଧା ମିଳିବ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗାଁର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହେବ । ଏହା ଆମର ଯୁବ ସମାଜ ପାଇଁ, ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ, ଚାଷୀ ଭାଇ-ଭଉଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅମାପ ସୁଯୋଗ ଆଣିବ ଏବଂ ଏକ ଆଧୁନିକ, ସମଗ୍ର, ପ୍ରଗତିଶୀଳ ତଥା ସଂସ୍କୃତି ସଚେତନ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଓଡ଼ିଶାର ପରିଚୟକୁ ଆହୁରି ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବ । ଏହି ନୂଆ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆମର ଭିଡିଓ ମିଡିଆ ସୁଦୃଢ ଓ ତେଜା ହେବ ଶକ୍ତ ଏବଂ ଆକାଶ ଓଡ଼ିଶା ପରିକଳ୍ପନା ପାଇବ ସାକାର ରୂପ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳ ରୂପାୟନରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ସହଯୋଗ କାମନା କରିଥିଲେ । ଆମ ଓଡ଼ିଶା ନବୀନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ରସରର ୬ଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ୨୯୭ଟି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ୩୫୬୮ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୧୪୮ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ଉତ୍କଳ ବିଲ୍ଲୀର ୫ଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ୨୧୮ଟି ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ୩୩୩୭ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୧୦୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରସରର ୬ଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଓ ଉତ୍କଳର ୫ଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିପୁଳ ଜନସମାଗମ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉତ୍କଳ ବିଲ୍ଲୀର ବିଲ୍ଲୀପାଳ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

#### ଭାରତରେ ହମାସ ଭଳି ....

ଚା'ହେଲେ ନିଶ୍ଚିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଭାରତ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ ରହିବେ । ଏସଫଫେକ୍ଟ ବାଲାଟ୍ ଓ ଭୋଟରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ । ପଞ୍ଚାବର ମୁକ୍ତି ନିଶ୍ଚିତ । ବାଲାଟ୍ ନା କୁଲେଟ୍, ତାହା ଭାରତ ଏବେ ସ୍ଥିର କରୁ ।" ଏହାପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ପଦ୍ମ ଅନେକ ଥର ଭାରତକୁ ଧମକ ଦେବାର ନଜିର ରହିଛି ।

#### ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ...

୯୦ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଧାନସଭା ଆସନରେ କଂଗ୍ରେସ ୪୮ ଆସନ ଜିତିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ଏବିପି-ସିଭିଭୋଟର ସର୍ଭେର ବର୍ତ୍ତମାନର ପୂର୍ବାନୁମାନ ଅନୁଯାୟୀ, ଏଥର ବିଜେପି କଂଗ୍ରେସ ହାତରୁ ରାଜସ୍ଥାନକୁ ଛଡ଼ାଇ ଆଣିବ । ବିଜେପି ଏଥର ପୂର୍ବ ନିର୍ବାଚନ ଅପେକ୍ଷା ରାଜସ୍ଥାନରେ ୫୯ଟି ସିଟ୍ ଅଧିକ ପାଇବ । ୧୩୨ଟି ଆସନ ସହ ବିଜେପି ଏଠାରେ ସରକାର ଗଢ଼ିବ । ସେହିପରି କଂଗ୍ରେସର ୩୬ଟି ସିଟ୍ ହାସଲ ପାଇବ । ପୂର୍ବ ନିର୍ବାଚନରେ ଦଳ ଏଠାରେ ୧୦୦ ଆସନ ଜିତି ଖମ୍ବତା ଅଧିଆଇ କରିଥିବା ବେଳେ ଏଥର ମାତ୍ର ୬୪ ଆସନ ପାଇବ । ମତାମତ ସର୍ଭେ ଅନୁଯାୟୀ, କେସିଆରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଭାରତ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମିତି (ବିଆରଏସ୍)ର ତେଲଙ୍ଗାନାରେ ଏଥର ଆଗରେ ରହିପାରେ କଂଗ୍ରେସ, କିନ୍ତୁ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ୧୧୯ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ତେଲଙ୍ଗାନାରେ ଏକ ବଡ଼ ଲମ୍ଫ ମାରିବ କଂଗ୍ରେସ । ଦଳ ଏଠାରେ ୨୦୧୮ ନିର୍ବାଚନରେ ୩୪ଟି ଆସନ ପାଇଥିବା ବେଳେ ଏଥର ପାଇବ ୫୪ ସିଟ୍ । ସେପଟେ ବିଆରଏସ୍‌ର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଖୁବ୍ ଦୁର୍ବଳ ରହିବ । ଦଳ ପୂର୍ବଥର ଏଠାକୁ ୮୮ ଆସନ ପାଇ ସରକାର ଗଢ଼ିଥିବା ବେଳେ ଏଥର ୩୯ଟି ଆସନ ହାତରୁ ହରାଇ ମାତ୍ର ୪୯ ସିଟରେ ସମାପତ ରହିବ ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ମିଜୋରାମରେ ଏଥର ଟୁଲୁ ଫାକାଫକ ଅର୍ଥାତ୍ କେହି ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିପାରିବେନି ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ଏବିପି-ସିଭିଭୋଟର ୪୦ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ଗଡ଼ରେ ୨୬ ଆସନ ପାଇ ସରକାର ଗଢ଼ିଥିବା ମିଜୋ ନ୍ୟାସନାଲ ଫ୍ରଣ୍ଟର ୧୧ ସିଟ୍ ହାସଲ ପାଇବ । କଂଗ୍ରେସ ଏଠାକୁ ୧୨ ସିଟ୍ ପାଇବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଜୋରମ୍ ପିପଲ୍ସ ମୁଭମେଣ୍ଟ ୧୧ ଆସନ ପାଇବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି ଏବିପି-ସିଭିଭୋଟର ।

#### ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ କରିଦେବ...

ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ସାଙ୍ଗକୁ ଶୁଖିଲା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ତେବେ ଏହା ବିପଦଜନକ ହୋଇପାରେ । କାରଣ ବାୟୁ(ପବନ) ଅତ୍ୟଧିକ ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରେ ନାହିଁ । ଯଦି ଲୋକମାନେ ଖରା ସାଙ୍ଗକୁ ଶୁଖିଲା ଅନୁଭବ କରିବେ, ତେବେ ମାନବ ଶରୀରର ଝାଳ ଶୁଖିବା ଖମ୍ବତା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବ । ଏଥିସହ ଫ୍ୟାନ, ଏସି, କୁଲର ଭଳି ଝାଳ ଶୁଖାଇଥିବା ଯନ୍ତ୍ରପାତିର ଖମ୍ବତା ହାସଲ ପାଇବ । ଏସବୁ ଉପକରଣରେ ବି ଶୀଘ୍ର ଝାଳ ଶୁଖାଇପାରିବ ନାହିଁ । ଲୋକମାନେ ଅସହ୍ୟ ଚାଟିର ଶିକାର ହେବେ । ଏପରି ହେଲେ ଏସି, ଫ୍ୟାନ, କୁଲର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯିବ । ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବିଶେଷ କରି ନିମ୍ନ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟବିତ ଆୟକାରୀ ଦେଶମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ପଡ଼ିବ । କାରଣ ଲୋକମାନେ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଉପକରଣ ବିଶିଷ୍ଟରେ ଅକ୍ଷମ ହେବେ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଉତ୍ତାପ ଓ ଆର୍ଦ୍ରତାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମିଶ୍ରଣକୁ ସହ୍ୟ କରିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହି ସହିବା ସୀମା ଅତିକ୍ରମ ହେବ, ତାହା ସିଧାସଳଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମ କାରଣରୁ ହାର୍ଟଷ୍ଟ୍ରେକ୍ ଓ ଆହର୍ଟ ଆଟାକ୍ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀମାନେ ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଶିଖ ବିପ୍ଳବ ଆରମ୍ଭକୁ କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍ (ଉଡ଼ିଂ) ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ମୁଖ୍ୟତଃ ବିକଶିତ ଦେଶମାନଙ୍କର ଆତ୍ୟଧିକ ଖ୍ୱାନକାରୀ ଖ୍ୱାନକାରୀ ବ୍ୟବହାର ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଏହି କାରଣରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱ ଚାପମାତ୍ରା ୧.୧୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ସାରିଛି । ବିଶ୍ୱର ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିକୁ ପୂର୍ବ ଶିଖି ଉପରୁ ୧.୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍‌କୁ ସୀମିତ ରଖିବା ପାଇଁ ୨୦୧୫ରେ ୧୯୬ଟି ଦେଶ ସାମାନ୍ୟତା ଗୃହଣ କରିଥିଲେ । ତଥାପି, ବିଶ୍ୱର ଅଗ୍ରଣୀ ଜଳବାୟୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଏକ ଉଚ୍ଚତମତର୍କସମ୍ପନ୍ନ ପ୍ୟାନେଲ ଅଫ୍ କ୍ଲାଇମେଟ୍ ଟେକ୍ସ (ଆଇପିସିସି) ଅନୁଯାୟୀ, ବିଶ୍ୱ ଶତାବ୍ଦୀର ଶେଷ ଭାଗରେ ବିଶ୍ୱ ଚାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ୩ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଆଇପିସିସି କୋର ଦେଇଛି ଯେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଚରମ, ବିନାଶକାରୀ ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷ ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଭାବକୁ ଏତାଡ଼ିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱର ହାରାହାରି ଚାପମାତ୍ରାକୁ ୨୦୧୯ ଓ ୨୦୨୧ ଓ ୨୦୨୩ରେ ୨.୦୭୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଅଧିକ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନଭେମ୍‌ର ଏହା ଏକ ଗମ୍ୟର ମାନବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଏକେସ୍‌ଟ୍ରିମ୍‌ସ୍‌ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ଚାରିମାସ (ଜୁନ, ଜୁଲାଇ, ଅଗଷ୍ଟ ଏବଂ ସେପ୍‌ଟେମ୍‌ବର) ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ଥିଲା ଓ ୨୦୨୩ ବର୍ଷ ଅତ୍ୟଧିକ ଉତ୍ତମ ବର୍ଷ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଯଦି ତୁରନ୍ତ ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ନ ଯାଏ, ତେବେ ଆଗାମୀ ସମୟରେ ହିଟ୍‌ ୱେଭ୍ ଏକ ଅଭିଶାପ ପାଲଟିଯିବ !

#### ପୁଣି ଇତି ଖାନରେ ...

ବୋର୍ଡର ଅଧିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଥିବା ବେଳେ ୩୨ ଜଣଙ୍କୁ ବେନିଫିଟ ଭାବେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ଖୁବ୍‌ବୋର୍ଡର ଚକ୍ରାଳୀନ ସିଡି ଏନେଇ ବିଦ୍ରୁତ କାରି କରିଥିଲେ । ଏହାବାଦ ସେ ଦିଲ୍ଲୀ ଖୁବ୍‌ବୋର୍ଡର ବହୁ ସମ୍ପତ୍ତି ବ୍ୟବହାର ଭାବେ ଉଡ଼ା ସୁରୁରେ ଦେଇ ନିଜେ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସେ ବୋର୍ଡର ଚକ୍ରାଳର ଦୁରପଯୋଗ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏହି ଅଭିଯୋଗର ଚକ୍ରାଳ କରିବାକୁ ଯାଉ ଆର୍‌ସି କରପଟ୍ଟର ? ବ୍ୟୁରୋ ଗତବର୍ଷ ସେପ୍‌ଟେମ୍‌ବରରେ ଅମଳପୁଲ୍‌କୁ ପତରାଭିତରା କରିଥିଲା । ଏଥିସହ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚକ୍ରାଳ କରି ପ୍ରାୟ ୨୪ ଲକ୍ଷ କ୍ୟାପ୍ ? କବଚ କରିଥିଲା । ଏହାବାଦ ବୋଧହୁଏ ଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥିବା ବହୁ ବସ୍ତୁ, ଗୁଳି ବି କବଚ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ପୁଣି ଥରେ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଚକ୍ରାଳ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଅବକାରୀ ନାଟି ଦୁର୍ନୀତି ଘଟଣାରେ ଇତି ଗତ ରୂପବାର ସମସ୍ତ ସିଂହଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ଅବକାରୀ ନାଟିରେ ହୋଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତିକୁ ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ସମସ୍ତ ସିଂହଙ୍କୁ ଦେଉଥିବା କହିବା ପରେ ଇତି ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା ।

## ହାତିଆଡ଼ିହା ଶିବମୁନି ଯୋଗାଣମରେ ଶୁଭ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ

ରୂପସା, ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ହାତିଆଡ଼ିହା ଶିବମୁନି ଯୋଗାଣମରେ, ଆଶ୍ୱିନୀ ସପ୍ତମି ଯୋଗ ସାଧୁଙ୍କ ଆୟତ୍ତନା ମୁନିମତୀ ଶକୁନ୍ତଳା ପରିତ୍ରାଙ୍କ ନାତୁଣୀ ଆୟତ୍ତନା କୁମାରୀ ବୈଷ୍ଣବୀ ପରିତ୍ରାଙ୍କ ୬୫ ଶୁଭ ଜନ୍ମଦିନ, ଆଶ୍ୱିନୀ ବରିଷ୍ଠ ଯୋଗ ସାଧୁଙ୍କ ଯୋଗୀ ପରମାନନ୍ଦ ମୁନି କା କ ଅଧିକାରରେ, ମହା ସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅତିଥି ହିସାବରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ଆଶ୍ୱିନୀ ଯୋଗଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଆୟତ୍ତନା କଳ୍ପନା ମିତ୍ରା ମହୋଦୟା । ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ହିସାବରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ଆଶ୍ୱିନୀ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆୟତ୍ତନା ଯୋଗୀ ଭିକାରି ଚରଣ ମୁନି କା ମହୋଦୟା । ଆୟତ୍ତନା ମୁନି ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ କରିଥିଲେ ଯୋଗଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ କଣ୍ଠଶାଳୀ ମଞ୍ଜୁଲତା ବେହେରା ମହୋଦୟା । ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ, ଆଶ୍ୱିନୀ



ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ମୁନିରାଞ୍ଜା କନକଲତା ମହାପାତ୍ର ମହୋଦୟା । ମୁନିରାଞ୍ଜା ବିମଳା ଲେଙ୍କା, ଯୋଗ ସାଧୁଙ୍କ ବାସନ୍ତୀ ମହାଲିକା, ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବର, ମୁନିମତୀ ପୁଲମଣୀ ବେହେରା, ନୀଳ ସାହୁ, ଯମୁନା ପାତ୍ର, ରମଣୀ ପାତ୍ର, କାହ୍ନୁବା ଗିରି, ମୁନିରାଜ ରଞ୍ଜନହରି ବାରିକ, ଯମୁନା ବର, ସୀତା ବେହେରା, ସୁମତୀ ବେହେରା, ମିନତୀ ବର, ପଦ୍ମାବତୀ ସିଂ, ଉର୍ମିଳା ରାଉଳ,

## ବସ୍ତା ଲାୟନ୍ସ କ୍ଲବ୍ ତରଫରୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ

ବସ୍ତା, ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପହଣା ଗ୍ରାମରେ ବସବାସ କରନ୍ତି ରବିନ୍ଦ୍ର ମୁଖା କ ପରିବାର, ନିଜର ଜମିବାଡ଼ି କିଛି ନଥିବାରୁ ରବିନ୍ଦ୍ର ପରଘରେ ମୂଳ ଲାଗି କଷ୍ଟମତେ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରୁଥିଲେ, କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ରବୀନ୍ଦ୍ର କ ବଡ଼ପୁଅ ରୋଗରେ ପଡ଼ି ଅର୍ଥାଭାବରୁ ଚିକିତ୍ସିତ ହୋଇ ନପାରି ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଗତ ୧୦ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅଜଣା ରୋଗରେ ପିଡିଟ ହୋଇ ରବିନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଭାବରୁ ଆଖି ରୁଜି ଦେଲେ, ଅଭାବ ଅନଟନ ମଧ୍ୟରେ ଶବ ସଜ୍ଜାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କାଠି ଯୋଗାଡ କରିବା ପାଇଁ ଦୁଇହୁଅ ଘରେ ଘରେ ମାଗି



ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଦିନ ପରେ ଶବ ଦାହ କରିଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଘରେ ଏବେ ଦୁଇ ନାବାଳକ ଭାଇ ଭଉଣୀ, ରବିନ୍ଦ୍ର କ ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଦୁଇ ମା ବସି ଲୁହ ଗଡ଼ାଉଛନ୍ତି, ହଠାତ ବାପା କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଏବେ ଖାଇବାକୁ ବି ଘରେ ଦାନା ନାହିଁ, ନିଜ ଭାଗ୍ୟକୁ ଆଦରି ଭଙ୍ଗା କୁଟିଆ ରେ ଭୋକ ଉପାସ ରେ ପଡି ରହିଛନ୍ତି, ଏମିତିକି ବାପା କ ଚେଷ୍ଟି କ୍ରିୟା କରିବା ପାଇଁ ଘରେ ଚଳାଟିଏ ନଥିବାରୁ ଦୁଇ ନାବାଳକ ଭାଇ ଭଉଣୀ ଘର ଘର ଦୁଲି ଭିକ୍ଷା ବୁଡି କରୁଛନ୍ତି, ଏମାନଙ୍କ ରୁଦ୍ଧ ଫଟା କାନ୍ଦ ବେଶ୍‌ ସାହି ପଡିଗା ବି କାନ୍ଦି ପକାଉଛନ୍ତି । ଗଣମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ ଖବର ପାଇ ଆଜି ବସ୍ତା

ଆୟୋଗ ସଦସ୍ତ୍ରୀ କାମନା କରିବା ସହ ବସ୍ତା ଲାୟନ୍ସ କ୍ଲବ୍ ତରଫରୁ ୫୦୦୦ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଉଥିଲା ସାଥରେ ବସ୍ତା ବି ତି ଓ ଶ୍ରୀମୁଖ ସତ୍ୟକିତ ମହାଜି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ବିଦ୍ୟୁତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଛଟେଇକୁ ତୀବ୍ର ବିରୋଧ: ଚାଟା ପାଞ୍ଚର ଶ୍ରମିକ ମାରଣ ନୀତି ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେତାବନୀ

ବାରିପଦା, ୧୦/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ନେତ୍ସୋ ପାଞ୍ଚର ଏମ୍‌ପ୍ଲୟିଜ୍‌ସ୍‌ ଯୁନିୟନ ଏକ କରୁଣା କାଳୀନ ଦୈଠକ ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ସୁବ୍ରମଣ୍ୟମ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସଂଘର ଉପଦେଷ୍ଟା ତଥା ପୂର୍ବତନ ଉପବାଚସ୍ପତି ସାନ୍ତନୁ ମାରାଣ୍ଡି ଓ ସଂଘର ପରାମର୍ଶଦାତା ପୌରପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କୁଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଚାଟା ପାଞ୍ଚର ନିମ୍ନମୁଖୀ ଶାସନ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଛଟେଇ ଓ ନିୟମ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇ ଏକ ୭ ଦିନୀ ଦାବିପତ୍ର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର, ନିର୍ବାହୀ ସଭା ବାରିପଦା, ଉଦଳା ଏବଂ ଭାରତରାଜ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦିଆଯାଇଅଛି । ଚାଟା ପାଞ୍ଚର ଆସିବା ଦିନ ଠାରୁ ସୁଦ୍ଧା ଦରମାରେ କାମ କରି ପରିବାର ତଳାଉଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ହଠାତ ନିମ୍ନମୁଖୀ



ଭାବେ ଛଟେଇ କରିବାର ଯୋଜନା କରିବା ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ବିରୋଧରେ କାମ କରେଇବାକୁ କର୍ମଚାରୀ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସୁଦ୍ଧା ଦରମାରେ କାର୍ଯ୍ୟକରି ଚାଟା ପାଞ୍ଚର ଭିଡିଓ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଓ ଉତ୍ତମ ଗ୍ରାହକ ସେବାରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଛଟେଇ କରିବାକୁ ପ୍ରସାସ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିନ୍ଦନୀୟ ବୋଲି ସଂଘ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ମିଟର ରିଡର ମାନକର ଉପିଏଏ ଏବଂ ଉପସ୍ଥାପନ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟବେ ଅନିୟମିତତା, ମିଟର ରିଡର ଏବଂ ବିଲ୍ କଲେକ୍ଟର ମାନକୁ ବୃଦ୍ଧି ଶ୍ରେଣୀରେ ଅତ୍ୟଧିକ କରିବା,

ଅଥବା ଅତିରିକ୍ତ ସମୟ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ମଜୁରୀ ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ପ୍ରଭୃତି ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ରୁଚିତ ସମାଧାନ କରା ନଗଲେ ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅସହଯୋଗ ଏବଂ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି । ଉଚ୍ଚ ଦୈଠକରେ ସଂଘର ଉପସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କୋଷ୍ଠିକୃଷ୍ଣ ବେହେରା, ଡିଭିଜନ ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦନ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ସଂଗଠକ ଦେବାଶିଷ୍ଟ ବେହେରା, ଜ୍ଞାନ ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ପାର୍ଥ ସାଧୁ ଦାସ, କୋଷ୍ଠିକାଳୀ ବିଶ୍ୱାଳ, କୃଷ୍ଣପଦ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରମୋଦ ପାତ୍ର, ସୁମନ ସଞ୍ଜିତ ମହାନ୍ତି, ଦୀନେଶ ଗୁପ୍ତା, ସଞ୍ଜୟ ଘୋଷ, ପ୍ରଦୀପ ନାଥ, ନବୀନ ଦର, ରାଜନାରାୟଣ ସିଂ, ବୁଦ୍ଧଦେବ ମାରାଣ୍ଡି, ପ୍ରକୃତି ଶତାଧିକ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ସ୍ୱାଗତପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।



