

କେଣ ରଖୁବା ପରମ୍ପରା

ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ସ୍ମୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲମ୍ବ କେଶ ରଖୁବା ପରମରାତ୍ମା
ପ୍ରତିକିତ । ଆଜି ମଧ୍ୟ ବଡ଼ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳାମାନେ ଏହି ପରମରାତ୍ମା
ପାଳନ କରୁଥିଛି । ସାଧାରଣ ରୂପେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ, କେବଳ
ମହିଳାମାନେ ହେଲୁ ଲମ୍ବ କେଶ ରଖୁବା ଉଚିତ କିନ୍ତୁ ପୁରୁଷଙ୍କରେ
ପୁରୁଷମାନେ ମଧ୍ୟ ଲମ୍ବ କେଶ ରଖୁଥିଲେ । ଲମ୍ବ କେଶ ରଖୁବା
ପଛରେ ଅନେକ ଧାର୍ମକ କାରଣ ଥିବା ସହ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ
ରହିଛି । ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ, ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ
ମଣ୍ଡିଷ ଅଧିକ ସମେଦନଶୀଳ ହୋଇଥାଏ । କେଶ ରଖୁବା ଦ୍ୱାରା
ମହିଳାଙ୍କ ମଣ୍ଡିଷ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହିଥାଏ । ମୁଣ୍ଡରେ ଚିଆରି ରୁଚି ତଥା
କେଶକୁ ଶିଖା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ
ଯେ, ଯେଉଁ ପ୍ରକାରେ ଅଣ୍ଠି ବିନା ହୋମ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ ନାହିଁ, ସେହି
ପ୍ରକାରେ କେଶ ତଥା ଶିଖା ବିନା କୌଣସି ଧାର୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ
ନାହିଁ । ପୁରୁଣା ସମୟରେ ଶିଖାକୁ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିକାଳ ବୋଲି
ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ଏଥୁସହିତ ଏହା ଏକ ସଂକେତ ମଧ୍ୟ । ଆଜିମଧ୍ୟ
ଯଦି କୌଣସି ପୁରୁଷ ଶିଖାଧାରୀ ଥାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖୁ
ଲୋକଙ୍କୁ ଲାଗ ଯେ, ସେ ବେଦପାଠ ଏବଂ କର୍ମ-କାଣ୍ଡ ସମ୍ବନ୍ଧିତ
ବ୍ୟକ୍ତି । ଏହା ଏକ ଅନିର୍ବାର୍ୟ ପରମରା, ଏହା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବୃଦ୍ଧି
ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ । ମହିଳାଙ୍କ ମଣ୍ଡିଷ ଅଧିକ ସମେଦନଶୀଳ ଥାଏ ବୋଲି
ବଶାବସ କରାଯାଏ । ଏହି କାରଣ ଯୋରୁଁ ପରିବେଶରେ ନକରାମୁକ
ଉର୍ଜର ସିଧା ପ୍ରଭାକ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ଚୋଟି ତଥା କେଶ ଥିବା ଯୋରୁଁ
ଦେଖାଯାଏ ଏହିବେଶ ମନ୍ଦିର ଓ ମୋଦ୍ଦମ୍ ପାଇଁ ପରିଶ୍ରମ

ରହିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ପୁଣ୍ୟମା ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କ୍ଲିୟାଶିଳକାର ନାଡ଼ି । ଏହା ଗୋରୁଦଣ୍ଡରୁ ହୋଇ ମହିଷୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ଏହି ନାଡ଼ିର ମହିଷୀ ସହ ମିଳନ ହେଉଥିବା ଶ୍ଵାନରେ ଶିଖା ବକ୍ଷାଯାଏ । ଶିଖା ବାନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ମହିଷୀର ଉର୍ଲଙ୍ଘନର ବିଶ୍ଵା ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ଆମରଙ୍କି କଢିଥାଏ ।



ଶ୍ରୀକୃତ ବାନ୍ଦ ବୁଝିଆ



ଦ୍ଵିତୀୟ ପଦିଓ ବଣର ରାଜା କୁହାୟାଏ କିନ୍ତୁ
 ବୁଦ୍ଧି ମାମଲାରେ ବାଘ ଠାରୁ କମ ରହିଥାଏ
 ସିଂହ । ଅର୍ଥାତ୍ ବୁଦ୍ଧି ମାମଲାରେ ଜଙ୍ଗଳର ରାଜା
 ସିଂହର ବାପା ହେଉଛି ବାଘ । ଗବେଷକଙ୍କ
 ଅପୁସାରେ, ବାଘର ମଣ୍ଡିଷ ସିଂହ ତୁଳନାରେ
 ଅଧିକ ବଡ଼ । ଏଣୁ ସ୍ଥାବାବିକ ଭାବେ ସିଂହ ଠାରୁ
 ଅଧିକ ବୁଦ୍ଧି ହେଉଛି ବାଘ । ଅକ୍ଷପୋତ୍ର
 ଯୁନିଟର୍ସରିଟିର ଜୀବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଏକ ଦଳ ସିଂହ ୫



ଓଡ଼ିଆ ଓ ପରିବାରେ ରହିଛି ସୌଧାପ୍ରୟତିକାମ୍ଯ



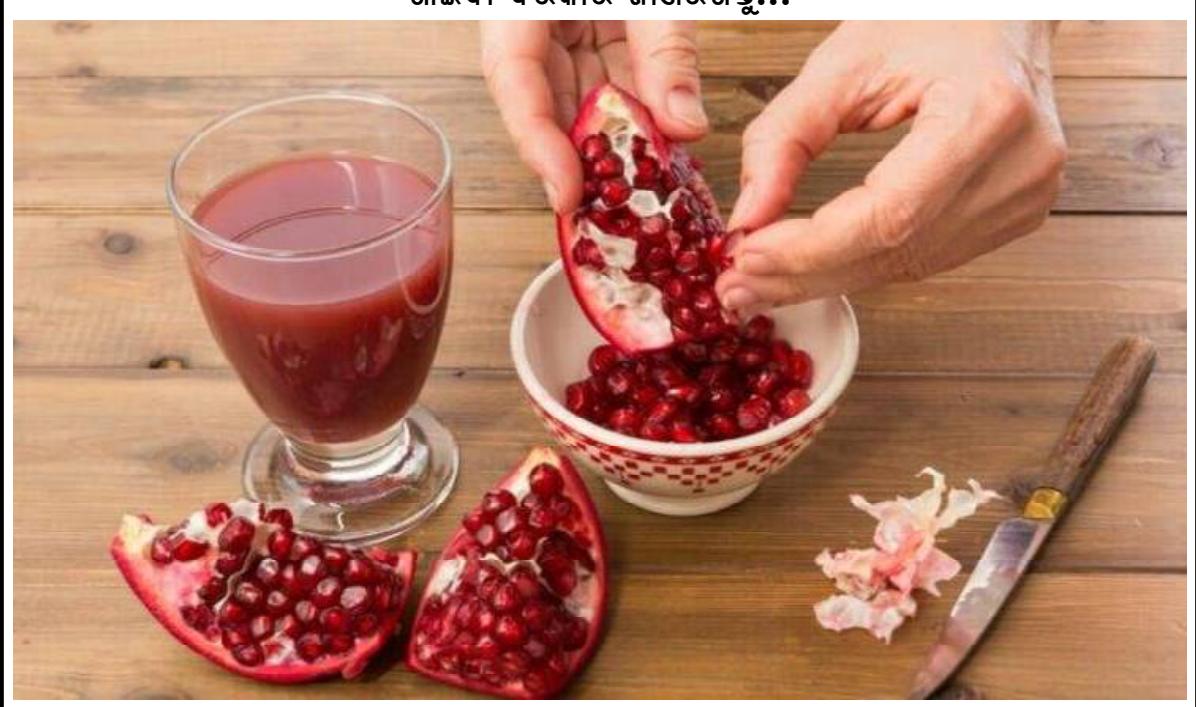
ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କ୍ରିମ୍ ବ୍ୟକହାର କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଆଉ
ରହିବ ନାହିଁ । ଏକ ନୂତନ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ୟରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା
ଲାଗି ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରଚୂର ମାତ୍ରାରେ ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ସାମିଲ କରିବା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ସଫଳ ଉପାୟ ।
ପ୍ରାଇମେଗୋଲକିର ଅଭିରାଷ୍ଟୀୟ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଚିମର
ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ପଞ୍ଚ ଥର ଫଳ ଏବଂ ପରିବା ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ
କଲେ ଦୃଚାର ଚମକ ବଢ଼ିଯିବ ଏବଂ ରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚକ ହୋଇ ଉଠିବ । ତେଣୁ ଦୃଚାକୁ କେମଳ
ରଖୁବା ଏବଂ ଗୌରବର୍ଣ୍ଣର ଅଧୁକାରୀ ହେବା ପାଇଁ ଫଳ ଏବଂ ପରିବା ଭଲ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ଗ୍ରହଣ
ଅପରିହାର୍ୟ । ଏହା ମଧ୍ୟ ପାରିପାର୍ଶ୍ଵକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ବିହୀନ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ‘ଦି ଟେଲିଗ୍ରାଫ୍’ରେ
ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଗବେଷଣା ଚିମର ମୁଖ୍ୟ ସେଣ ଆଖ୍ୟୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର
ଡେଡିକ୍ ପେରେଟ କହନ୍ତି ଯେ, ସୁମ୍ମ ଜୀବନ ଯାପନ ପାଇଁ କେତେକ ଖାଇବା ଯେତେ ଜରୁରୀ ନୁହେଁ
କ’ଣ କ’ଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ । କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ୫୧ଟି ଶରୀରର
ଦୃଚାକୁ ନେଇ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଗବେଷଣାରେ ୩୦ ଜଣ ପୁରୁଷ ଏବଂ ୨୧ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀର
ସାମିଲ ଥିଲା । ଗବେଷକମାନେ ୪୪ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିଜ ଚେହେରାରେ ଆସିଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ
କରିବାକୁ କହିଥୁଲେ । ସେମାନେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଧାରିତ ସଫ୍ଟୱେର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିଜ ଚେହେରାର

ସେମାନେ ଯେଉ ବ୍ୟକ୍ତମାନଙ୍କୁ
ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୂତ
କରିଥୁଲେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରସନ୍ନ
ଥିଲା କେବଳ ପ୍ରଚୂର ଫଳ
ଏବଂ ପନ୍ଦିତରିବା ଖାଇବା
ଦ୍ୱାରା ହାସଳ କରାଯିପାରିବ ।
ଏପରି ଦୃଗରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ
ସଂକୁମଣଗୁ ରକ୍ଷା କରିବାର
ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଗବେଷଣା
ଚିମ୍ବର ଅନ୍ୟତମ ରହସ୍ୟ
କ୍ରିଷ୍ଣଲ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ
ଡା.ରଥାନ୍ ଷିଫେନ୍
କହିବାନ୍ତୁସାରେ ପୃଷ୍ଠିକର
ଆହାର ଶରୀରକୁ ସମସ୍ତ
ଦିଗରୁ ସ୍ଥାସ୍ୱ ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ୟ
ପାଇଁ ଉଠିଥାଏ ।



ଶରୀରରୁ ଅଳସ୍ତୁଆପଣ ଦୂରେଇବାକୁ ଖାଆନ୍ତି
ଏହି ସବୁ ଫଳ; ଆପଣ ରହିବେ ସକିମ୍ବ

ବର୍ଷାଦିନରେ ଶରୀରରେ ସାମାନ୍ୟ ଅଳସୁଆପଣ ଆସିଥାଏ । ଏହି ଦିନେ ଆପଣ ଯଦି ନିଜ ଶରୀରକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଆଛି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେହି ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆପଣ ଯେତେ ପରିମାଣରେ ଫଳ ଖାଇବେ ଶରୀର ଆପଣଙ୍କର ସେହି ଅନୁସାରେ ସୁସ୍ଥ ଓ ସକ୍ରିୟ ରହିବ । ବର୍ଷା ଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସଂକ୍ରମଣାମୂଳକ ରୋଗ ସବୁ ହୋଇଥାଏ । ହଜମଣଙ୍କି ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ, ଏହି ଦିନରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ କେଉଁ ଫଳ ସବୁ ଖାଇବା ଉବ୍ଲାବ କାଣିବାକୁ



- ◆ ଏହି ଦିନେ କଜାରରେ ଜାମୁ କୋଳି ମିଳେ । ଜାମୁ କୋଳିରେ କ୍ୟାଲୋରି କମ୍ ଥାଏ । ମାତ୍ର ଏଥୁରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଆଇରନ୍, ଫୋଲେଟ, ପଟାସିଯମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ରହିଛି । ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟୀ ହୋଇଥାଏ ।
 - ◆ ବର୍ଷା ଦିନେ ଲିଟି ଖାଇବା ବି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏଥୁରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଥୁବା ହେବୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏଥୁରେ ଥୁବା ଆଣି-ଆଣିତାଙ୍କୁ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରାଇବାରେ ବି ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
 - ◆ ବର କୋଳି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବି ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଆପଣ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ।
 - ◆ ଚେରି ହେଉଛି ଆଉ ଏକ ବର୍ଷାଦିନିଆ ଫଳ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଞ୍ଚିଷ୍ଠ ସୁମୁଖ ରହିଥାଏ ।
 - ◆ ଆପଣ ଏହି ଦିନରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ତାଳିମ୍ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ଏଥୁରେ ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ନିଉଟ୍ରିଏଣ୍ଟ୍ ?ସ ରହିଛି ।
 - ◆ ସେଓ ଏକ ଏପରି ଫଳ ଯାହାକୁ ଆପଣ ସବୁ ରତ୍ନରେ ଖାଇପାରିବେ ।

ମହାଜରେ ଚିତ୍ରଣ ହେବ କର୍ତ୍ତା: ଉପାୟ ବାହାର କଲେ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ



ଜରିଆରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କର୍କଟଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇପାରୁଛି । ଏହିଏସ୍ ଆପ୍ଲାୟେଡ୍ ନାମେ ମାଗେରିଆଲ୍ସରେ ଏହା ସଂପର୍କତ ଏକ ସନ୍ଦର୍ଭ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଶେଷକରି ଫୁସପୁସ୍ତ ଓ ଜରାୟ କର୍କଟର ସେଲ୍ ଲାଇନରେ ସ୍ନାଇ ଓ କପର ସଲପାଇଡ଼କୁ ନାମେ ପାର୍ଟିକିଲରେ ପରିଣତ କରି ଏହାକୁ ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି ।

ନୃତ୍ୟ ଗବେଷଣାରୁ
ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପ୍ରାକୃତିକ
ସୌନ୍ଦର୍ୟରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା
ଲାଗି ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରଚୁର
ମାତ୍ରାରେ ଫଳ ଓ ପନ୍ଥିପରିବା
ସାମିଳ କରିବା ହିଁ ଏକମାତ୍ର
ସଫଳ ଉପାୟ । କୋମଳ
ରଖୁବା ଏବଂ ଗୌରବର୍ଣ୍ଣର
ଅଧ୍ୟକାରୀ ହେବା ପାଇଁ ଫଳ
ଏବଂ ପରିବା ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ
ଉପାୟ ଗ୍ରହଣ ଅପରିହାର୍ୟ ।

ଜରିଆରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କର୍କଟଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଗ ହୋଇପାରୁଛି । ଏଥିଏସ୍ ଆପ୍ଲୋଡ୍ ନାମେ ମାଟେରିଆଲସରେ ଏହା ସଂପର୍କିତ ଏକ ସନ୍ଦର୍ଭ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଶେଷକରି ଫୁସପୁସ୍ତ ଓ ଜରାୟ କର୍କଟର ସେଲ୍ ଲାଇନ୍‌ରେ ସୁନା ଓ କପର ସଲପାଇବିଲ୍‌କୁ ନାନୋ ପାର୍ଟ୍‌କିଲରେ ପରିଣତ କରି ଏହାକୁ ପରାୟଣ କରାଯାଇଛି ।

ପୂର୍ବରୁ କପର ସଲପାଇବିଲ୍‌କୁ କର୍କଟର ଡାଏଗ୍ରୋସିସ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲା । ତେବେ ସୁନାର ନାନୋପାର୍ଟ୍‌କିଲକୁ ରସାୟନିକତାବେ ପରିବର୍ତ୍ତତ କରି କ୍ୟାନିସର ସେଲ୍‌କୁ ଗର୍ଭେ କରାଯିବା ପରେ ଏହାର କର୍କଟ ବିରୋଧୀ ପ୍ରଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛି । ଏସବୁ ପାର୍ଟ୍‌କିଲରେ ଫଟୋଅର୍ଟିମାଲ(ଆଲୋକ ଓ ଉତ୍ତାପ) ଅନ୍ତିତେଟିଭ୍ ଷ୍ଟେସ୍ ଓ ଫଟୋଆକଷିକ(ଆଲୋକ ଓ ଶର) ଗୁଣ ରହିଥିବା କହିଛନ୍ତି ଆଇଆର୍ଏସ୍‌ର ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ଜୟ ପ୍ରକାଶ । ଯେତେବେଳେ ଏହି ହାଇବ୍ରିଡ୍ ନାନୋପାର୍ଟ୍‌କିଲକୁ ଆଲୋକ ପକାଯାଏ ପାର୍ଟ୍‌କିଲଟି ଏହି ଆଲୋକକୁ ଗ୍ରହଣ କରିନେବା ସହିତ ଉତ୍ତାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଯାହାକି କ୍ୟାନିସର ସେଲ୍‌କୁ ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରୁଛି । ଏହାପରି ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନାନୋପାର୍ଟ୍‌କିଲଗୁଡ଼ିକ ଏକକ ଅନ୍ତିଜେନ ଆମ୍ବେ ଉପ୍ରାଦିତ କରିଥାଏ, ଯାହାକି କ୍ୟାନିସର ସେଲ୍ ପାଇଁ ଘାଡ଼କ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଛି । ଉତ୍ୟ ପଢ଼ିରେ କ୍ୟାନିସର ସେଲ୍‌କୁ ମାରିବା ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇପାରୁଥିବା ସେମାନେ

ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ।
କେବଳ କ୍ୟାନସର ସେଲକୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ନୁହେଁ, ଏହି ନାନୋପାର୍ଚ୍ଚକିଲଗୁଡ଼ିକ
କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ୟାନସର ଚିହ୍ନଟରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇପାରୁଛି । ଏବେ କ୍ୟାନସର
ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ କମ୍ପ୍ୟୁଟରକୃତ ଟୋମୋଗ୍ରାଫି(ସିଟି) ଓ ମ୍ୟାଗ୍ରେଟିକ୍ ରେଜୋନାନ୍ୟ
ଇମେଜିଂ(ୱମଥାରଆର) ସ୍କାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅଥପାଇଁ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ
ରେଡିଓଲୋଜିକ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ମାତ୍ର ନାନୋପାର୍ଚ୍ଚକିଲଙ୍କ ଫେଣୋଆକଷିକ ଗୁଣ
ଆଲୋକକୁ ଗ୍ରହଣ କରିନେବା ସହିତ ଅଳଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ତରଙ୍ଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । କଣିକାଗୁଡ଼ିକ
ସେଲ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତାହା କ୍ୟାନସର ସେଲ କି ନୁହେଁ ଚିହ୍ନଟ କରିଥାଏ ।
ଅଳଗ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ତରଙ୍ଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସ୍କାନ କରିଥାରେ ଅଛିଜେନ୍
ସାବୁରେସନ୍ ସଂପର୍କରେ ସ୍ଵଷ୍ଟ ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ଟ୍ୟୁମର ନିକଟରେ ସହଜରେ ପହଞ୍ଚିବା ଲାଗି
ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କପର ସଲପାଇଛି ଉପରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ମଞ୍ଜ ସ୍ବର୍ଗୀୟ ମୁନାକୁ
ରଖିପାରିଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ଟିସ୍ବୁ ମଧ୍ୟରେ ସହଜରେ ଯାତାଯତ କରିପାରୁଛି । ତେବେ ଏହି
ପଢ଼ନ୍ତି କେତେ ନିରାପଦ ତାହାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଜାରି ରଖିଥିବା

