

ସେଓ ମଞ୍ଜିକୁ ନେଇ ସାବଧାନ ହୁଅନ୍ତୁ



ସାଧାରଣତଃ ଡାକ୍ତରମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ସେଓ ପରି ଫଳ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି। ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପାକର ଏହି ଫଳ ପ୍ରକୃତରେ ଖୁବ ଭଲ। ହେଲେ

ଖାଇଲାବେଳେ ଏହାର ମଞ୍ଜିକୁ ଗିଳିଦେଲେ, ତାହା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇ ନଥାଏ। ହେଲେ ଏହାକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ, ସେଓ ମଞ୍ଜିରେ ଥିବା ଏମିଗ୍‌ଲିନ ତତ୍ତ୍ଵ ମନୁଷ୍ୟରେ ପାଚନ କ୍ରିୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆସି ସାମାନ୍ୟତଃ ଗିଳି କରେ। ସେଓ ମଞ୍ଜିକୁ ଚୋବାଇଲେ ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ପେଟକାଟିବା ଓ ବାନ୍ତି ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ କେତେକ ସମୟରେ ଏହି କାଅରଣରୁ ବ୍ୟକ୍ତି ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି। ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୨୦୦ଟି ସେଓର ମଞ୍ଜିରୁ ୧ କପ ସାମାନ୍ୟତଃ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଗୋଟିଏ ସେଓରେ ୦.୦୬-୦.୨୪ ମିଲିଗ୍ରାମ ସାମାନ୍ୟତଃ ଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ସେଓ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ମଞ୍ଜିକୁ ବାହାର କରିଖାଆନ୍ତୁ।

ମୁହଁରେ କେଶର ଉପଚାର



ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ନିଜର ମୁହଁକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହୋଇଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। କେତେବେଳେ ଶରୀରର ଉପଚାର କରନ୍ତି ତ ଆଉ

କେତେବେଳେ କରିଥାନ୍ତି ତେଲିଆ ମୁହଁର ଉପଚାର। ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁହଁରେ ଥିବା କେଶକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ କରନ୍ତୁ ଏକ ଘରୋଇ ଉପଚାର। ଏକ ପାତ୍ର ନେଇ ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ କଦଳୀ ଓ ଏକ ଚାମଚ ଓଟଶସ୍ୟ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇ ଏହାର ଏକ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ହୋଇଥିବା ଅବରକାରୀ କେଶରେ ଲଗାଇ ଭଲଭାବରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘଷନ୍ତୁ। ଧ୍ୟାନଦିଅନ୍ତୁ

ଶୁଣ୍ୟ କାଲୋରି ଖାଦ୍ୟ



ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରର କୌଣସି ଧରଣର ପୁଷ୍ଟିତଥା ଖାଦ୍ୟସାର ଓ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ସ୍‌ର କେବଳ ଗୁଡ଼ିଏକାଲୋରି ପାଏ, ତାହାକୁ ଶୁଣ୍ୟ କାଲୋରି ଖାଦ୍ୟ ବା ଇଂରେଜୀରେ ଏମ୍‌ପ୍ଟି କାଲୋରି ଫୁଡ୍ କୁହାଯାଏ। ସାଧାରଣ ଭାବେ ଦେଖିଲେ ସିମ୍ପେ କଜ୍, ଫୁଡ୍, ଏହି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ। କଜ୍, ଫୁଡ୍‌କୁ ଆମେ

କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ଅତ୍ୟଧିକ ଜୀବାଣୁମାରକ ଔଷଧ ଖାଇଥିବା ପିଲା, କମ ବୟସରେ ଏପରିକି କି ଶେରା ବସ୍ତ୍ରରେ ଆରଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଭୋଗିପାରେ। ବର୍ଷରେ ପାଠ ଥର ଏହିବାସ୍ତ୍ରୋପକରଣ ଖାଇଥିବା ପିଲା, ଏହା ଭୋଗିବାର ଆଶଙ୍କା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ। ଏହାକମ୍ପୁ କୁହାଯାଉଛି

ସିଧାସଳଖ ଏମ୍‌ପ୍ଟି କାଲୋରି ଫୁଡ୍ କହିପାରିବା। ମୁଦ୍ ପାନୀୟ, ସୁରା, ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି ଥିବା ଖାଦ୍ୟ, ମିଠା ତେଲ ଛଣା ଖାଦ୍ୟ, କେକ ପେଷ୍ଟି କୁଏସାଃ, ପିକା, ବର୍ଗର, ମରଦା ଓ ଲହୁଣୀ ପ୍ରଭୃତି ବିସ୍ମୃତ ଆଦି ଏଭଳି

ଖାଦ୍ୟରେ ଉଦାହରଣ। ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ପୁଷ୍ଟି ସାରି, ଖାଦ୍ୟସାର କି କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ସ୍ ପାଏ କେବଳ କ୍ଷତିକାରକ ଶ୍ଵେତସାର ଓ ସ୍ଵେଦସାର।

କୃତ୍ରିମ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ



ପିଲାଙ୍କୁ ଅକାରଣରେ ଅଧିକ ଏଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍‌ସ୍ ଦେବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ଅତ୍ୟଧିକ ଜୀବାଣୁମାରକ ଔଷଧ ଖାଇଥିବା ପିଲା, କମ ବୟସରେ ଏପରିକି କି ଶେରା ବସ୍ତ୍ରରେ ଆରଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଭୋଗିପାରେ। ବର୍ଷରେ ପାଠ ଥର ଏହିବାସ୍ତ୍ରୋପକରଣ ଖାଇଥିବା ପିଲା, ଏହା ଭୋଗିବାର ଆଶଙ୍କା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ। ଏହାକମ୍ପୁ କୁହାଯାଉଛି

କୃତ୍ରିମ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟ ଆରଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଶ୍ଵାସନଳି ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଦିଆଯାଉଥିବା ଔଷଧ ସବୁଠାରୁ ଧର୍ମକାରକ। ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଲେ, ଶରୀର ବାରମ୍ବାର ରୋଗକ୍ରାନ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼େ। ତେଣୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଦରକାର।

ସାଧାରଣତଃ ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଲୋକମାନେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଦୁନିଆରେ ଏମିତି କଣେ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି ଯିଏକି କରକ ଚଳା ଫେରସ୍ତ ନକରିବା ପାଇଁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ କରିଛନ୍ତି। ଏପରି କାରଣମାତ୍ରା କରିଥିବା ମହିଳା ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ସଂଗ୍ରାହକ ବୁହାନ ସହରରେ ରହୁଥିବା ଚିନି ମହିଳା ହୁ ନାକୁଆନ।

ଅଭୂତ ମହିଳା

ମହିଳାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ପାଖାପାଖି ୨କୋଟିର କରକ ରହିଛି। ଏକ ସ୍ତ୍ରୀମଧ୍ୟ ଅଦାଲତ ମହିଳାଙ୍କୁ କରକ ପିଠି କରିବାଲାଗି ଆଦେଶ ଦେଇଥିବାବେଳେ ସେ ସହର

ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗିରଫ ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀର ପୋଲିସ୍ ଆକ୍ରମଣକ୍ରିତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପୋଲିସ୍‌ର କହିବା ମୁତାବକ, ୫୨ ବର୍ଷୀୟ ମହିଳା ୩୦ବର୍ଷ ପରି ଦିଶୁଥିଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟତମ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ନେଇ ଟ୍ରେନ ଯୋଗେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ବୁଲୁଥିଲେ।

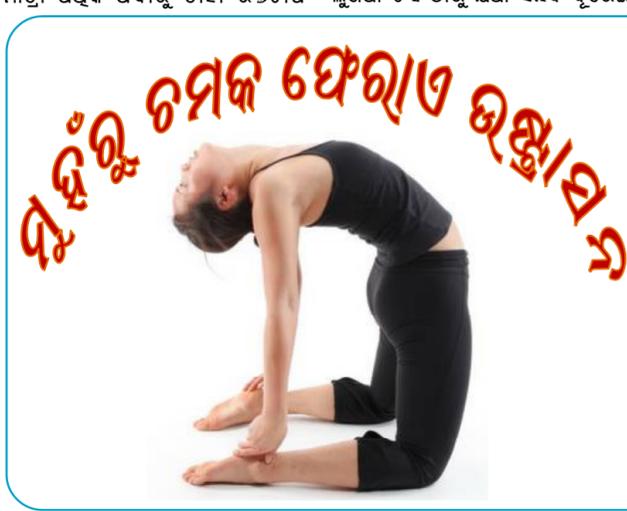
ମା' କ୍ଷୀର ଅଭାବର ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଉପଚାର



ମା' କ୍ଷୀର ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର ଜୀବନ ଲିଭାଇବା ଆହାର। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ବର୍ଷନା ଅଛି ଗ୍ରନ୍ଥୀ ତୁ ଜୀବନ ମରଣ ତଦାଭାବେ ତ। ଅର୍ଥାତ୍ ଶିଶୁ ପାଇଁ ମା' କ୍ଷୀର ଠାରୁ ବଳି ଅମୃତ ସଂସାରରେ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ। ତେବେ ମା' କ୍ଷୀର ଶିଶୁ ପାଇଁ କାହିଁକି ଓ କିପରି ମୂଲ୍ୟବାନ ତାହା ଆଜିକାଲି ଅନେକ ମା' ଭୁଲିଯାଇଛନ୍ତି। କେତେକ ନିଜର ଯୌବନକୁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କରିବା ଲାଗି ଗ୍ରନ୍ଥୀପାତ କରାଇବାକୁ ଅବହେଳା କରିଥାନ୍ତି। ଯଦିଓ ପ୍ରକୃତି ମା' ଗ୍ରନ୍ଥୀରେ ତା' ଶିଶୁପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଗ୍ରନ୍ଥୀ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥାଏ ହେଲେ ବେଳେବେଳେ ମା' ନିଜ ଶିଶୁକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଗ୍ରନ୍ଥୀପାତ କରାଇ ପାରି ନଥାଏ। ହୁଏତ ଏଥିପାଇଁ ମା' କ୍ଷୀରର ଭିତରେ ହରମୋନର ପ୍ରଭାବ, ମା'କୁ ଆବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵର ଅଭାବ, ଗର୍ଭ ନିରୋଧ ବଟିକା ସେବନ ତଥା ମାନସିକ ଚିନ୍ତା, କାର୍ଯ୍ୟର ଚାପ, ଶାରୀରିକ ରୋଗ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଦାୟୀ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଏପରି ଶିଶୁ ପାଇଁ ପ୍ରଭୁର ଦୁଗ୍ଧ ମା' ଗ୍ରନ୍ଥୀରେ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ଅନେକ ବିଧି ଓ ଔଷଧର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ମହର୍ଷି ଚରକ ଚାଳ ପୁସ୍ତକ ପୁତ୍ର ସ୍ତ୍ରୀମାନେ କେତୋଟି ଔଷଧୀୟ ଦ୍ରବ୍ୟର ଉଲ୍ଲେଖ କରି କରିଛନ୍ତି ଯାହା ମା' ଗ୍ରନ୍ଥୀରେ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣରେ କ୍ଷୀର ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ। ଯଥା ଶାଳାତାଡ଼କୁ, ଷଷ୍ଠିକ ଚାଉଳ, ଗୁଡୁଚୀ ଏବଂ କେତେକ ଜାତିର ବୃଣା ଭେଦ ଯଥା ଆଖୁ, କାଶମଞ୍ଜି, କୁଶ, ରୋହିଣିପତ୍ର ଇତ୍ୟାଦି ଯାହା ଉପରେ ଅନେକ ଗବେଷଣା କରାଯାଇ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମଧ୍ୟ

ଦୈନିକ ସେବନ କଲେ ଉତ୍ତମ ଫଳ ମିଳେ। ମେଥି ମୋଦକ ମଧ୍ୟ ନେଲେ ଭଲ। ସଜନା ଛୁଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଦ୍ରବ୍ୟ ଯାହାକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରାଯାଇପାରେ। ସେହିପରି ଶତାବରୀର ବା ଛତୁଆରୀର କୋମଳ ଶୁଣ୍ଠି ବା ମୂଳକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ କ୍ଷୀର ତଥା ମିଶ୍ରିତ ସହିତ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇଲେ ମା' କ୍ଷୀର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ପାନମଧୁରୀର ବୃକ୍ଷ ବା ଭିକା ପାଣି ଦୈନିକ ନେଲେ କ୍ଷୀର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ। ନିର୍ଗୁଣ୍ଡା ପତ୍ର (ବେଗୁନିଆ ପତ୍ର) ରସ, ଏରଣ୍ଡ ପତ୍ର (ଜଡ଼ାଗଛ ପତ୍ର) ରସ ମଧ୍ୟ ମା' କ୍ଷୀର ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଗ୍ରନ୍ଥୀପାତର କ୍ଷୀର ଅଭାବ ବା କ୍ଷୀରରେ ଏହାକୁ ବୃଦ୍ଧି କେଉଁ କାଳକୁ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ବର୍ଷିତ ଦ୍ରବ୍ୟର ପ୍ରୟୋଗ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଯୁଗ ବଦଳିବା ସହିତ ମନୁଷ୍ୟର ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳିବା ଯୋଗୁଁ ମନୁଷ୍ୟ ଏହି ଚିରାଚରିତ ପ୍ରଥାକୁ ଭୁଲିଯାଇ କେମିକାଲ୍ ସୂକ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଅନେକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛି।

ନିଜର ଯାତକ ଖାଦ୍ୟ



ନିଜର ଆମେରିକୀୟ ଡାକ୍ତର ସଂଘ ଓ ବିଶ୍ଵ କର୍କଟ ସଂଘ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଅଧିକ ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ହାନିକାରକ। ତେବେ କେବଳ ଲୁଣ ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଚିନି ଖାଇବା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଚିନି ଖାଇଲେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ି ଲାଗିବା, ବରିକି ଲାଗିବା, ମୋଟାପଣ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଲୁଣରେ ସୋଡ଼ିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ତାହା ରକ୍ତଚାପ

ରୁହନ୍ତୁ। ମଇଦାରେ ଫାଇବର ଆଦୌ ନାହିଁ। ମଇଦାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇ ନଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ି ତତ୍ତ୍ଵ କାରଣରୁ ହୃଦୟର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ। ମୃଦୁ ପାନୀୟରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତତ୍ତ୍ଵ ସୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରେ। ଅଳ୍ପଚିତ ଆଳୁ କେବେହେଲେ ରାନ୍ଧିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହା ଖାଇଲେ ଡାଇରିଆ ଓ ମାଉଣ୍ଡୁ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସର୍ବାଧିକ। ଛତୁକୁ ରାନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ହଳଦୀ ପାଣିରେ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ଉଚିତ।

ଏହି ଆସନ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ଭୂମିରେ ଦୁଇ ପାଦକୁ ପରସ୍ପର ଯୋଡ଼ି ସିଧା ହୋଇ ରୁହନ୍ତୁ। ପରେ ଦୁଇ ହାତକୁ ଏକା ସହ ମୁଣ୍ଡ ଉପରକୁ ଉଠାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ଆଗକୁ ଝୁଙ୍କନ୍ତୁ। ଏପରି ଝୁଙ୍କିବେ ଯେପରି ମୁହଁ ଆଖିକୁ ଛୁଇଁବ। ଏହା କରିବା ସମୟରେ ଆଖି ବନ୍ଦ ରଖିବେ ଓ ଦୁଇ ହାତର ପାଠୁଲି ଭଳି ଛୁଇଁ ରଖିବେ। ଏହିପରି ଭାବେ ଏକରୁ ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ରହି ଧୀରେ ଧୀରେ ପୂର୍ବଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରି ଆସନ୍ତୁ। ଏହି ଆସନ କରିବା ଫଳରେ ପେଟରେ ମେଦ କମ ହେବାସହ ଦୂତାରେ ମଧ୍ୟ ଚମକ ଆଣିଥାଏ। ଏହି ଆସନରେ କିଛି ସମୟ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ମୁହଁକୁ ସହଜରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ହୋଇ ମୁହଁରେ ଚମକ ଫେରିଥାଏ।

ସମୁଦ୍ରରେ ସିନେମା ହଲ୍

ବିଶ୍ଵ ଦରବାରରେ ହଟତମଟ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଚୀନ ନିଜର ସୁତନ୍ତ୍ର ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରଖିଛି। ସମୁଦ୍ରରେ ନିଜ ଦବଦବ ବଜାଇବା ପାଇଁ ଏକ କୃତ୍ରିମ ଦ୍ଵୀପ ବନାଇଛି। ଏତିକି କମ ନଥିଲା ଯେ ଏହାପରେ ଏକ ହାଇଟେକ ସିନେମା ହଲ ମଧ୍ୟ ନିର୍ମାଣ କରିଛି। ଏହି ଖାସ ସିନେମା ହଲରେ କେବଳ ମହାବୀରପରେ ରହୁଥିବା ଲୋକ ଏବଂ ସେନାର ଯବାନମାନେ ସିନେମା



ଦେଖିଥାନ୍ତି। ଏଠାରେ ୨୦୦ ଲୋକ ଏକାସହ ସିନେମା ଦେଖିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପୁରନା ମୁତାବକ, ଏଠାରେ ସମୁଦ୍ରରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଶୋ' ଚାଲେ। ଚୀନ ଏଭଳି କରି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵକୁ ନିଜ ପାରିବାପଣିଆର ପରାକାଷ୍ଠା ଦେଖାଇଛି।



ଆଦି ଅନେକ ପ୍ରକାର ବୃକ୍ଷ କ୍ଷାଥ (ସିଝେଇ) ରୂପରେ ନେବାକୁ ଉପଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ମା' ଗ୍ରନ୍ଥୀରେ ସୃଷ୍ଟିଲାଗି ଅନ୍ୟ କେତେକ ମସଲା ଓ ପରିବା ଜାତୀୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ରହିଛି, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ। ଯେପରି ମେଥି ଏକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦନ ଦ୍ରବ୍ୟ। ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ପାଣିରେ ବତୁରାଇ ଖାଲି ବା କ୍ଷୀର ସହ

ବିବିଧ

ବିବିଧ ବିଷୟ

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

ଋଷି ଚାଲେଶ୍ୱର ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ, ୨୦୨୩

ସାତରୁ ସତୁରୀ-ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରିୟ ସବୁରି। ସବୁ ବୟସ, ବର୍ଗ ଏବଂ ସ୍ଥାନରେ ଚକୋଲେଟ୍ ଆଦର ରହିଥାଏ। ଏହା ସହିତ ମଧ୍ୟ ମିଶିଥାଏ ଭଲପାଇବା, ଭାବାବେଗ। ସେଇଥିପାଇଁ ଆଜିକାଲି ପାରମ୍ପରିକ ଉପହାରର ସ୍ଥାନ ନେଲାଣି ଚକୋଲେଟ୍। ସମସ୍ତଙ୍କର ଏହି ପ୍ରିୟ ଚିଜଟି କେବେ କେମିତି ଆସିଥିଲା ଲୋକଲୋଚନକୁ? ଏହାପଛରେ ରହିଛି ସୁଦୀର୍ଘ ଇତିହାସ। ଏହି ପ୍ରଚ୍ଛଦ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆସନ୍ତୁ ଜନାଣିବା ଚକୋଲେଟ୍ ଉତ୍ପତ୍ତି ଓ ଆମ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାରେ ଏହାର ଭୂମିକା....

ଚକୋଲେଟ୍ ଇତିହାସ



କୋକୋ ମଞ୍ଜି ବୋହେଇ ଏକ କାହାଜକୁ ଆକ୍ରମଣ କଲେ ସେନାମାନେ ତାହାକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରି ନଥିଲେ। ତେଣୁ କାହାଜ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ନପାଇ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁଗୁଡ଼ିକୁ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ମଳ ଭାବି ହତାଶ ଜଳଦ୍ରବ୍ୟମାନେ ରାଗରେ କାହାଜରେ ନିଆଁ ଧରାଇ ଦେଉଥିଲେ। କୋକୋ-ବିନ୍ଦୁ ବୋହେଇ କାହାଜଟି ସମୁଦ୍ର ଗର୍ଭରେ ଧୁସ ସାଜି ପାଇଯାଇଥିଲା। ସମୟ କ୍ରମେ ଯୁରୋପବାସୀ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚକୋଲେଟ୍ ର ସ୍ୱାଦ ପାଇଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସର ରାଜା ଚରୁର୍ଦ୍ଧା ଲୁଇଙ୍କ ବିବାହରେ ଚକୋଲେଟ୍ ପରିବେଷିତ ହେଲା। ରାଜା ଚରୁର୍ଦ୍ଧା ଲୁଇ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରେମର ଏକ ମସୂଲ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଯେ ୧୬୫୯ ମସିହାରେ ପ ୫ । ରି ସ ରେ ଚକୋଲେଟ୍ ଦୋକାନ ଖୋଲିବାରେ ଅନୁମତି ଦେଇଥିଲେ। ଇତି ମଧ୍ୟରେ ୧୬୫୭ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମ ଚକୋଲେଟ୍ ହାଉସ ଖୋଲି ଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଠି ଚକୋଲେଟ୍ ସ୍ୱାଦ ଚାଖିବା ସହିତ ଛୁଆ ଖେଳର ଆସର ଜମିଗଲା। କର୍ମ ହାଉସ ବା ଟି-ହାଉସ ତାକୁ ହେବା ଆଗରୁ ଏଇ ଚକୋଲେଟ୍ ହାଉସରୁ ଟିକି ଯାଇଥିଲା। ମାୟା ସଭ୍ୟତାରେ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବା ବିନିମୟ-ମୁଦ୍ରା ହିସାବରେ କୋକୋର ପ୍ରଚଳନ ଥିଲା ଯାହା ଆଜକାଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟରେ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ହୋଇଥିଲା। ୧୫୦୨ ମସିହାରେ ଆମେରିକୀୟ ନାବିକ କ୍ରୀଷ୍ଟୋଫର କଲମ୍ବସ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁର ସନ୍ଧାନ ପାଇଥିଲେ ବି ସେତେବେଳେ ତା'ର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣି ପାରିନଥିଲେ। କେବଳ ଏତିକି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରକାରର ମଞ୍ଜି ଯେଉଁଥିରୁ ସୁନାମ ଲୋକେ ଉତ୍ତେଜିତ ପାନୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରୁଥିଲେ। ୧୫୧୯ ମସିହାରେ ହର୍ସ୍ତାନ କଟେଜ ନାମକ ସେନର ଜଣେ ମହାନ ଯୋଦ୍ଧା ଆଜକାଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜଧାନୀରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେ ସମୟରେ କୋକୋ ମଞ୍ଜିର ଦାମ ଥିଲା ଆକାଶଗୁଆଁ। ସେଠାକାର ଲୋକ ମସୃକ୍ତମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କୋକୋ ମଞ୍ଜିର ମାଲିକ



ହିସାବରେ! ଚକୋଲେଟ୍ ଚେଷ୍ଟର: ଏଇ ଝିଅଟିକୁ ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରେମୀ ଇର୍ଷା କରୁଛନ୍ତି। ଇର୍ଷା କରିବା ପଛରେ ଦୁଇଟି କାରଣ ଅଛି। ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ତାଙ୍କ କର୍ମଗୁଣା ହେଉଛି କାତବରି କମ୍ପାନୀର ପ୍ରାଣକେନ୍ଦ୍ର କୁହାଯାଉଥିବା ବୋର୍ଷ୍ଟଭିଲ୍ ଯେଉଁଠି କାମ କରିବା କାରଣରୁ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାପି ଅଜସ୍ର ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ଇର୍ଷାର କାରଣ ପାଲଟିଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ କାରଣଟି ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଜିଭର ଦାମ ୬ କୋଟି ୭୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା। ବିଷୟଟି ଯେତେ ବି ଉଚ୍ଚ ମନେ ହେଲେ ବି ହେଲେଇ କୁଟିଏ ନାମକ ଏହି ଝିଅଟିର ଏମିତି କାମର ପ୍ରକାର ଜନାଣିଲେ ବିଷୟଟି ହୁଏତ ସେତେ ଅସମ୍ଭବ ମନେହେବ ନାହିଁ। ଅର୍ଥାତ୍ କୁଟିଏ ଜଣେ ଚକୋଲେଟ୍ ଚେଷ୍ଟର ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି। ଯେମିତି ତା ବନ୍ଧିତାରେ ତି ଚେଷ୍ଟର ନିଯୁକ୍ତ ଆସାନ୍ତି ତା ସେମିତି ଚକୋଲେଟ୍ ପାର୍ମି ଗୁଡ଼ିକରେ

ସାମ୍ୟ କଥା ଚିନ୍ତା କରି ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ହୃଦରେୟାଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଚୁମ୍ବିବା ଅନୁକାର୍ଯ୍ୟ। ଗବେଷକମାନେ କହନ୍ତି ଫୁଲାନଲ୍ ସମୂହ କୋକୋ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାବଳିର ସକ୍ୱଳତ କରେ ଯାହା କାର୍ଡିଓପେଟାବଲିଜିନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯାବତୀୟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହି ଗବେଷଣାରୁ କଥାଟି ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ଅତିରିକ୍ତ କୋକୋ ଫୁଲାନଲ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଭାଇପିପିଡ୍ରେନିୟାର ପରିମାଣ କମାଇ ଦିଏ ଯାହା ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ କାର୍ଡିଓପେଟାବଲିଜିନ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଯାବତୀୟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏମିତିକି ଏକ ସମାକ୍ଷାକରି ଗବେଷକମାନେ ଏହା ବି ଜାରିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ଯେ କୋକୋ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇନଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା କୋକୋ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥିବା

ଏଇ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବିଖୁଲି, କ୍ରିସମାସ ଭାଙ୍ଗିଦାନନ ତେ, ଚୁଆବର୍ଷ, ଫ୍ରେଣ୍ଡସିପ୍ ଡେ ଭଳି ଅବସରରେ ଦେଖା ମିଳେଇ ସହିତ ତାଳ ମିଳେଇ ବଢ଼ିଛି ଚକୋଲେଟ୍ ଚାହିଦା। ବିଶେଷ କରି ଚକୋଲେଟ୍ ଚାଲିକାରେ ଚକୋଲେଟ୍ ଫାଟାସି, ହଟ ଚକୋଲେଟ୍ ଫାଟ୍, ଚକୋଲେଟ୍ ଫୁଟି, ମିଲ୍ ଚକୋଲେଟ୍ ସେକ୍ ଆଦିକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ପିଲାଙ୍କୁ ବୟସ୍କଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ। ଦେଶର ୩୦ରୁ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ଦୋକାନିଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଗତ ଚାରିରୁ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶ ମିଳେଇ ଚାହିଦା କମିଥିବା ବେଳେ ସେହି ଅନୁସାରେ ଚକୋଲେଟ୍ ଚାହିଦା ବଢ଼ିଛି। ଗତବର୍ଷ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଚକୋଲେଟ୍ ବେପାର ୧୦ରୁ ୧୨ହଜାର



କୋଟି ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି। ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀୟ ମିଳେଇ ଚୁକନାରେ ଉପହାର ପାଇଁ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ଚକୋଲେଟ୍ ଦେବାର ଚାହିଦାରେ ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ୪୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ପର୍ବ ପର୍ବାଣି ଅବସରରୁ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚକୋଲେଟ୍ ଦେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି।

ଏକଥା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି କୋକୋ ବିନ୍ଦୁ ବା କୋକୋ ମଞ୍ଜିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ଚକୋଲେଟ୍। କୋକୋ ସହିତ ଲାଟିନ ଆମେରିକାର ସମ୍ପର୍କ। ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷର ପୁରୁଣା। ଯାଶୁକ୍ରୀଷ୍ଣଙ୍କ ଜନ୍ମ ହେବାର ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଦକ୍ଷିଣ ମେକ୍ସିକୋରେ ଓଲମେକମାନେ ବାସ କରୁଥିଲେ। ସେମାନେ କୋକୋର ଭକ୍ତ ଥିଲେ। କୋକୋ ନାଁଟି ମଧ୍ୟ ଆସିଛି ଓଲମେକମାନଙ୍କ ଶବ୍ଦ 'କାକାଓୟା'ରୁ। ଯଦିଓ ଏକଥା ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ସେମାନେ କେବଳ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁ ଖାଇଥିଲେ ନା ସେଥିରୁ ଚକୋଲେଟ୍ ଭଳି ଅନ୍ୟ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପାରୁଥିଲେ। କୋକୋ କେଉଁଠି ମିଳୁଥିଲା ତାହା ଜଣେ ମଧ୍ୟ ନାନା ମୁନିଙ୍କ ନାନା ମତ। କେହି କେହି କୁହନ୍ତି ଆମାଜନ ଉପକୂଳର ଉତ୍ତର ପଟରୁ ତ ଆଉ କେହି କୁହନ୍ତି ମେକ୍ସିକୋର ଦକ୍ଷିଣ ପଟେ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁର ସନ୍ଧାନ ମିଳିଥିଲା। ତେବେ ସମସ୍ତେ ସ୍ୱୀକାର କରିନେଇଛନ୍ତି ପ୍ରଥମ କୋକୋ ଚାଷ ଓଲମେକମାନେ ହିଁ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଆଉ ମାୟା ସଭ୍ୟତାରେ ଲୋକମାନେ ଯେତେବେଳେ ଲାଟିନ ଆମେରିକାର ଉତ୍ତର ପଟେ ବସବାସ କରିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କଲେ ସେମାନେ ସାଙ୍ଗରେ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁ ନେଇଯାଇ ସେଠାରେ ଏହାର ଚାଷ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଚକୋଲେଟ୍ ଶବ୍ଦଟି ଆସିଛି 'ଶୋକୋଲାଟିନ' ଶବ୍ଦରୁ ଯାହାକି ମାୟା ସଭ୍ୟତାରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ପାନୀୟ ଥିଲା। ମାୟା ସଭ୍ୟତାରେ ଲୋକମାନେ କୋକୋରୁ ତିଆରି ଏକ ପ୍ରକାର ପୁସ୍ତାକ ପାନୀୟ ପିଉଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳେ ଚିନିର ବ୍ୟବହାର ସେମାନଙ୍କୁ ଜଣା ନଥିଲା। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କର ଚକୋଲେଟ୍ ତିଆରି କରିବାର ପଦ୍ଧତି ଭିନ୍ନ ଥିଲା। ମାୟା ସଭ୍ୟତା ପରେ ଆଜକାଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଭ୍ୟତା ମୁଣ୍ଡ ଦେଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବଦଳିନଥିଲା କୋକୋରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚକୋଲେଟ୍ ଚାହିଦା। ବର୍ଷ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ମାୟା ସଭ୍ୟତାରେ ବିନିମୟ-ମୁଦ୍ରା ହିସାବରେ କୋକୋର ପ୍ରଚଳନ ଥିଲା ଯାହା ଆଜକାଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟରେ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ହୋଇଥିଲା। ୧୫୦୨ ମସିହାରେ ଆମେରିକୀୟ ନାବିକ କ୍ରୀଷ୍ଟୋଫର କଲମ୍ବସ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁର ସନ୍ଧାନ ପାଇଥିଲେ ବି ସେତେବେଳେ ତା'ର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣି ପାରିନଥିଲେ। କେବଳ ଏତିକି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରକାରର ମଞ୍ଜି ଯେଉଁଥିରୁ ସୁନାମ ଲୋକେ ଉତ୍ତେଜିତ ପାନୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରୁଥିଲେ। ୧୫୧୯ ମସିହାରେ ହର୍ସ୍ତାନ କଟେଜ ନାମକ ସେନର ଜଣେ ମହାନ ଯୋଦ୍ଧା ଆଜକାଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜଧାନୀରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେ ସମୟରେ କୋକୋ ମଞ୍ଜିର ଦାମ ଥିଲା ଆକାଶଗୁଆଁ। ସେଠାକାର ଲୋକ ମସୃକ୍ତମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କୋକୋ ମଞ୍ଜିର ମାଲିକ



ଚକୋ ଚେଷ୍ଟର ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି। କ୍ୟାଡବରି ପାର୍ମିରେ କୁଟିଏକ କାମହେଲା ସଦ୍ୟ ନିର୍ମିତଚକୋଲେଟ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଚାଖିବା। ସେଗୁଡ଼ିକର ସ୍ୱାଦକଠାକ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରି ଖେଳି କୁଟିଏ ମନେ ହୋଇପାରେ ଇଏ ବା କି କଷ୍ଟ କାମ। କିନ୍ତୁ କୁଟିଏକ କାମ ହେଉଛି ପ୍ରତିଟି ନୂଆ ଚକୋଲେଟ୍ ତିଆରି ହେବା ପରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତାପମାତ୍ରାରେ ସେଇ ଚକୋଲେଟ୍ ଜିଭରେ ରଖି ତା'ର ସ୍ୱାଦ ଠିକାକ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ବୁଝିବା। ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାପୀ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। କୁଟିଏକ ସେଇ କଥାଟିକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ଚକୋଲେଟ୍ ସ୍ୱାଦ ଯଥାର୍ଥ କି ନୁହେଁ ବୁଝିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯଦି ସ୍ୱାଦ ନେଇ କୌଣସି ପରାମର୍ଶ ଥାଏ ତେବେ ତାହା ବି ନିରୁଲ ଭାବେ ବୁଝାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। କାଡବରିର ଇନୋଭେସନ୍ ଚେନରେ ପ୍ରତିନିୟତ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ହୁନୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷଣା ଚାଲିଥାଏ। ଆଉ ସେଇ ହିଁ ରହିଛି କୁଟିଏକ ଗୁରୁତ୍ୱ। ତାଙ୍କ ଜିଭର ସ୍ୱାଦ ଚାଖିବାର ଯେଉଁ କ୍ଷମତା ରହିଛି ତାହା ଖୁବ କମ ଲୋକଙ୍କର ଥାଏ। କାଡବରୀ ମଧ୍ୟ ଜାଣିଛି ସେଇ କଥା। ତେଣୁ କୁଟିଏକ ଜିଭକୁ ୧ ମିଲିୟନ ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥାତ୍ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ୬କୋଟି ୭୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ଇନଭିଷ୍ଟର କରିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ କୁଟିଏକ ଜିଭ ଯଦି କୌଣସି ଭାବେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୁଏ ତେବେ ବାମା କମ୍ପାନି ୬କୋଟି ୭୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେବ। କେବଳ କୁଟିଏ ବା କାଡବରୀ କମ୍ପାନି ନୁହେଁ, ବିଭିନ୍ନ ଆହୁରି ଅନେକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଚକୋଲେଟ୍ କମ୍ପାନି ସେମାନଙ୍କ ଇନୋଭେସନ୍ କିତେନରେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚକୋଲେଟ୍ ଚେଷ୍ଟରକୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ସ୍ୱାଦ ଚାଖିବାର କ୍ଷମତା ଅନନ୍ୟ।

ହୃତପିଣ୍ଡ ପୁସ୍ତକ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ ଏମିତି ଲୋକ ମିଳିବା କଷ୍ଟ। ଅନେକ ଲୋକ ପୁଣି ଶରୀର,

ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ଦେଖି ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇବାକୁ ଭଲପାଉ ନଥିବା ଲୋକ ବୋଧହୁଏ ବିରଳ। ଚକୋଲେଟ୍ ତିଆରି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗୋଟିଏ ଦେଶ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦେଶକୁ ଟଙ୍କା ଦେଇପାରେ। ତେବେ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ଦେଖି ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇବାକୁ ଭଲପାଉ ନଥିବା ଲୋକ ବୋଧହୁଏ ବିରଳ। ଚକୋଲେଟ୍ ତିଆରି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗୋଟିଏ ଦେଶ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦେଶକୁ ଟଙ୍କା ଦେଇପାରେ। ତେବେ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ

ଚକୋଲେଟ୍ କେତେ ପ୍ରକାର ର ଚକୋଲେଟ୍: ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉପକରଣ ସହିତ ମିଶାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ଅବସ୍ଥାରେ ଉପଲବ୍ଧ। ବିଭିନ୍ନ ଚକୋଲେଟ୍: ଚରଳ ଅବସ୍ଥାରେ ପିଠ ଚକୋଲେଟ୍ ସହିତ କୌଣସି ଧରଣର ଫ୍ୟାଟ ମିଶାଇ ତାକୁ ବେଶ୍ ଶକ୍ତ କରାଯାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ। ତାଙ୍କ ଚକୋଲେଟ୍: କୋକୋ ସହିତ ଚିନି ଓ ଫ୍ୟାଟ ଜାତୀୟ ଉପକରଣ ମିଶାଇ ତିଆରି ହୁଏ ଗୁଳ ବା ତାଙ୍କ।



କୋହଲାର ପ୍ରଥମେ ବାଦାମ ମିଶାଇ ଚକୋଲେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ୧୮୪୭ ମସିହାରେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଫ୍ରାଉ କମ୍ପାନି ପ୍ରଥମ ଚକୋଲେଟ୍ ବାର ତିଆରି କଲା। ଚକୋଲେଟ୍ ଆଉ କେବଳ



ପାନୀୟ ହୋଇ ରହିଲା ନାହିଁ। ଖାଦ୍ୟରୂପେ ମଧ୍ୟ ବନିଗଲା। ୧୮୭୫ ମସିହାରେ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ପୁଖ୍ୟାତ ବ୍ୟବସାୟୀ ନେସଲେ ତାଙ୍କ ବ୍ଲାଇକ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ମିଲ୍ ଚକୋଲେଟ୍ ଆବିଷ୍କାର କଲେ। ଆଉ କଲମ୍ବସ ବିଚରା ବିପୁତ ଗର୍ଭରେ ମିଳେଇଗଲେ। ସମସ୍ତେ ଭୁଲିଗଲେ ରାଜା ଫର୍ଡିନାଣ୍ଡ ଆଉ ରାଣୀ ଇସାବେଲଙ୍କ ହାତରେ ସେ ହିଁ କୋକୋ ବିନ୍ଦୁ ଧରାଇ ଦେଉଥିଲେ ନୂଆ ଦେଶରୁ ଆଣିଥିବା ଉପହାର

ନୁହେଁ କ୍ୟାଫେନିନ ଏବଂ କୋକୋ ଥିବା କାରଣରୁ ତାଙ୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ମଣିଷର ହରମୋନକୁ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିପାରେ। ଫଳରେ ମନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରହେ। ସାମ୍ୟ ଉପରେ ତାଙ୍କ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ସକରାମ୍ଳ ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଗବେଷଣା କରୁଥିବା ଆଉ କେତେଜଣ ଗବେଷକ ଏହା ଜଣାଇଛନ୍ତି ରାତ୍ରିଭୋଜନ କରିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ତାଙ୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇଲେ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ। ତାଙ୍କ ଚକୋଲେଟ୍ ମେଦ କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତେବେ ଅଧିକ ଶର୍କରା, ଫ୍ୟାଟ ଏବଂ କୁଟିମ ସ୍ୱାଦଯୁକ୍ତ ଚକୋଲେଟ୍ ମାତ୍ରାଧିକ ଖାଇଲେ ଫଳ ଓଲଟା ହୋଇପାରେ। ବଜାର କେତେ: ପର୍ବପର୍ବାଣି ଅବସରରେ ଭାରତୀୟମାନେ ମିଠା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ପ୍ରାଦେଶିକ ମିଳେଇ ପୁରୀ ପୂର୍ବ ଅବସରରେ ଲୋକେ ଅଧିକ ଖାଇବାକୁ ଭଲପାଆନ୍ତି। ତେବେ



ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସଭାପତିଙ୍କ ଜାମୁଡ଼ିଆ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗସ୍ତ

ନାଳଗିରି, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସଭାପତି ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ପରାମର୍ଶଦାତା ଉପେନ୍ଦ୍ରନାଥ ତ୍ରିପାଠୀ ଗୁରୁବାର ଦିନ ନାଳଗିରିସ୍ଥିତ ଜାମୁଡ଼ିଆ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହା ଚାକର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଓ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାକୁ ପ୍ରାଧିକାରଣ ଗସ୍ତ ଥିଲା । ଏହି ଗସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ବିଷ୍ଣୁ ଚରଣ ପୁରୀ, ବୁରୁ ଜିଲ୍ଲା ସହ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଧରଣଧର ପାତ୍ର ଓ ପ୍ରତୀ ଚନ୍ଦ୍ରା ରିଡି, ବୁରୁ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଦର୍ଶନରେ ଯାଇ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ପାଠପଢ଼ା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ତେବେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଶ୍ରେଣୀର ପିଲାଙ୍କୁ କେଉଁ କେଉଁ ପିଲାମାନେ ଆରକ୍ଷା ଯାଇ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବାରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ । ଏକଟି ପିଲା ଏହି ସେବାରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ତ୍ରିପାଠୀ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବା ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଚକା ଲେଖାଏଁ ଦେଇ ଆଇ ଏ ଏ ପାଇଁ ଅଗ୍ରମ ଦେଲେ ବୋଲିକହି ପ୍ରେସ୍‌ସମିତ କରିଥିଲେ । ପରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଚାରାଗଛ ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସମେତ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ/ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ବଣଭୂଇଁ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯାଇଥିଲେ ।



୩ ଦିନୀ ଦାବି ନେଇ ସମୂହ ଛୁଟିରେ ରହିବେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ

ଭଦ୍ରକ, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନିଖୁଳ ଭଦ୍ରକ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଫେଡେରେସନ ଡାକରାରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ସବୁ ବର୍ଗର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ତିନି ଦିନୀ ଦାବି ପୂରଣ ସକାଶେ ଭାଗବତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲେ । ନିଖୁଳ ଭଦ୍ରକ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଗଠନ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଶାଖାର ସଭାପତି ବାବୁଲ ଉତ୍ତରୀୟ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ଦାବିପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ତିନି ଦିନୀ ଦାବି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସବୁ ବର୍ଗର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ଠିକା ନିୟୁତକୁ ଉଚ୍ଚେଦନ କରିଥିବାବେଳେ, ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଏଥିରୁ ବାଦ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ



ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଠିକା ନିୟୁତ ଉଚ୍ଚେଦନ କରି ଠିକା ନିୟୁତ ସମୟକୁ ମୂଳ ଚାକିରୀରେ ଗଣନା କରିବା ସହ କନିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ, ଏକ କ୍ୟାଡର ଶିକ୍ଷକ, କଳା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଶିକ୍ଷକର ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର

ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ମୂଳ ଦରମା ୪୨ଶହ ଟଙ୍କା ପେ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହିତ ନୂତନ ପେନସନ ପ୍ରଥା ଉଚ୍ଚେଦନ କରି ପୁରୁଣା ପେନସନ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ଦାବିଗୁଡ଼ିକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା

ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ସେହିପରି ୧୧ ଚାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଦାବି ପୂରଣ ନହେଲେ ୧୬ ଅଗଷ୍ଟରୁ ଶିକ୍ଷକମାନେ ସମୂହ ଛୁଟିରେ ରହିବା ସହିତ ବୁକ୍‌ଓଉରୁ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଫଳରେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନମାନଙ୍କରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷକ ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ଶିକ୍ଷକ ନେତା ଅରବିନ୍ଦ ଦିକ୍ଷିତ, ସମୀର କୁମାର ଜେନା, ରୁପେଶ କୁମାର ସାହୁ, ପ୍ରଣବ ମହାପାତ୍ର, ତପନେଶ ଖାନ, ସତ୍ୟଜିତ ରାଉତ, ପ୍ରତାପ ଦାସ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦେବେରା, ଆଶିଷ ସାହୁ, ସମସ୍ତ ବୁକ୍ ସଂଗଠନର କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବାଣିଜ୍ୟ ଆର୍କି ରାସ୍ତା ଓ ପୋଲ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ୍ଷରୀତା : ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଧାରଣା



ଜଳେଶ୍ଵର, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ଵରର ବାଣିଜ୍ୟ ଗ୍ରାମ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତା ଏବେ ମରଣାନ୍ତରରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଲାଗଣ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଅସୁଖୀ ପୋଲ ଭାଙ୍ଗିଯାଇ ଯାତାୟତ ଠିକ୍ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ରୋଗୀ, ସ୍କୁଲ ପିଲା, ଗୃହପାଳିକ ପଶୁ ଏପରିକି ବଜାରହାତକୁ ଯାତାୟତ ବ୍ୟାଧତ ହୋଇଛି । ଆଜି ପୋଲକାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା

ଠିକାଦାର ନିର୍ମାଣରେ ବ୍ୟବହୃତ ସରକାରୀ ଅନ୍ୟତ୍ର ନେଇଥିବା ଦେଖି ଗ୍ରାମବାସୀ ସନ୍ଦେହ ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ । ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିନଦେବାଲାଗି ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ଆସକା ଦିନରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରିବେ ବୋଲି ଠିକାଦାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବାପରେ ସୁଗୋ ଭନ୍ନୟନ ଆଜି ପୋଲକାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା

ଦିବ୍ୟାଳ ସଚେତନତା ଶିବିର

ଜଳେଶ୍ଵର, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଜଳେଶ୍ଵର ବୁକ୍ କଳାକାପୁର ସରକାରୀ ଉନ୍ନତ ଉଚ୍ଚା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପୌରସ୍ତରରେ ଦିନିକିଆ ସଚେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପାଠକସଭା, ପଞ୍ଜିନୀସର୍ତ୍ତ କୁଞ୍ଜର ଶିକ୍ଷକମାନେ ତଥା ଦିବ୍ୟାଳ ବାପା-ମାଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ବିଧିବଦ୍ଧ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଧଳ, ସୁଦାମା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇ ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତି ସହିତ ସରକାରୀ ପ୍ରସ୍ତାବତ ବଳରେ ଦିବ୍ୟାଳ ମାନେ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ମଣିଷ ସହିତ ସମକକ୍ଷ ହୋଇ ପାରୁଛନ୍ତି । ପୁଣି ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାଲାଗି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଥିବା କହିଥିଲେ । ବିଆରପି ସୁଦୃତ କୁମାର ସୂତାର ଓ ରଂଜିତା ମହାନ୍ତି ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ରିଡି ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ରାଜରଜପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ବିଦାୟକାଳୀନ ସମର୍ଥନ



ଦାରିପଦା, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାସାଧକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥିତ ସଦଭାବନା ସଭା ଗୃହ ଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ରାଜରଜପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେମନ୍ତ କୁମାର ସିଂ କୁ ବିଦାୟ କାଳୀନ ସମର୍ଥନ ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି । ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନୀତ ଭରଦ୍ଵାଜ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରୁଦ୍ରନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ସ୍ଵାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଭରଦ୍ଵାଜ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଂ କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ ଦେଇ ସମର୍ଥନ କରିବା ସହିତ ସରକାରୀ ସେବା ପ୍ରଦାନ ରେ

ଲୋକ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ଓ ଦାୟିତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀ ପାଇଁ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ଵ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଦାୟ ଶ୍ରୀ ସିଂ ଭାବନାକୁ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ରେ ଏକଲି ଏକ ଚିମ୍ବୁ ଛାଡ଼ି ଯିବା ପାଇଁ ପରୁଥିବା ବୁ ଗୁଣ୍ଠ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଭିବକ୍ତ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଜରୁରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ ଥାନକ ବିଦାୟ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଂ ପଦନୃତି ପାଇ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାର ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ ଭନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଶ୍ରୀ ଦୋଳତ ଚନ୍ଦ୍ରକାର ରାଜରଜପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ଶ୍ରୀ ହେମନ୍ତ କୁମାର ସିଂ କୁ ଠାରୁ ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ତେଲ ପକାଇ ଛିନିତାଇ ଉଦ୍ୟମ

ନାଳଗିରି, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନାଳଗିରି ବୁକ୍ ବରହମପୁର ଲେଖାଥିବା ବାଉଁଶରେ ଆସି ୧୦୧୧ ଟଙ୍କାର ତେଲ ପକାଇଥିଲେ । ଫୋନ ଚାର୍ଜ କରିବା ପରେ ଅନୁଲାଇନରେ ଟଙ୍କା ଦେବ କହି ଫୋନ ଚାର୍ଜ କରିଥିଲା । ପରେ ଅର୍ଥ୍ୟ ରୁମକୁ ଚାଲି କରାଯାଇ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗଡ଼ଜାତି ରାତ୍ରରେ

ପରେ ଲୋକ ଭିଡ଼ ଥିବା ଦେଖି ବ୍ୟାଗ ଛଡ଼ାଇ ନପାରି ବାଉଁଶ ଧରି ନାଳଗିରି ଆଡ଼କୁ ପକାଇ ଯାଇଥିଲା । ପରେ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ମାଲିକ ବରହମପୁର ଆନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ଘରଣୀର ଖୋଳତାଡ଼ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ବିରଳ ବଜ୍ରକାଷ୍ଠା ଉଦ୍ଧାର: ୮ ଗିରଫ



ଦାରିପଦା, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଶିମିଳିପାଳ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ରେ ଶିକାରୀଙ୍କ ଗୁଳିରେ ଦୁଇଜଣ ବନ କର୍ମଚାରୀ ନିହତ ହେବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ପରେ ଆକ୍ରମଣକୁ ଆସିଛି ବନ ବିଭାଗ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗ । ଶିମିଳିପାଳ ରେ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଶିକାର ତଥା ଜନ୍ତୁ ତତ୍ଵରାରେ ରୋକ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ବନ ବିଭାଗ ଏବଂ

ପୋଲିସ୍ ମିଳିତ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ତଳାଇ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅମୁନି ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ତତ୍ଵରା । ଶିମିଳିପାଳ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦକ୍ଷିଣ ବନଖଣ୍ଡ ଓ ରାଜରଜପୁର ବନଖଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବରେ ରାଜରଜପୁର ନି କଟରେ ବଜ୍ରକାଷ୍ଠା ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଡିଲ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ବିଶ୍ଵସ୍ତ ପୂର୍ବରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ ତତ୍ଵରା କରାଯାଇ ଏକ ବିରଳ ବଜ୍ରକାଷ୍ଠା ଉଦ୍ଧାର କରାଯିବା ସହ ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ୮ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ରାଜରଜପୁର ନି କଟରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ପାଖରୁ ଗୋଟିଏ ବଳେରୋ ଗାଡ଼ି, ଗୋଟିଏ ସ୍ଵିଚ୍ଚି ଓ ୮ଟି ମୋବାଇଲ ଫୋନ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଜବତ ହୋଇ ଥିବା ବଜ୍ରକାଷ୍ଠା ଭାରତରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଚାଲଣା ହେଉଥିବା ବିରଳ ବଜ୍ରକାଷ୍ଠା ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ଗିରଫ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ଅତକ ରଖି ପତରା ଉତରା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଘଟଣାରେ ଆତରାଜ୍ୟ ରେକେଡର ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ସହ ସହାୟକ ଭାବରେ ଅଧିକ ତଦତ୍ଵ କରାଯାଇ ଥିବାକୁ ଶିମିଳିପାଳ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦକ୍ଷିଣ ବନଖଣ୍ଡ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସମ୍ରାଟ ଗୌତା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଲଘୁଚାପ ଜନିତ ବର୍ଷାର ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଦେବ ଓ ବିଧାୟକ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ

ନାଳଗିରି, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନାଳଗିରି ନିର୍ବାଚନୀ ମଣ୍ଡଳର ବାହାନଗା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଥର ପେସ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଲଘୁଚାପ ଜନିତ ବର୍ଷାରେ ଅନେକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଗ୍ରାମ ପାଣିରୋଗରେ ରହିଛି । ଏହାର ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଦେବ ଓ ନିଳଗିରି ବିଧାୟକ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ସହ ବାହାନଗା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶରତ ରାଜ ଗୁରୁବାର ବନ୍ୟା ପାଣିର ଅବସ୍ଥା ପରଖି ଥିବାବେଳେ ପାଣି ନିଷ୍କାସନ ପାଇଁ ଡ୍ରେନର ସୁବିଧା ନଥିବାର ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । କାନ୍ଥର ରାକ୍ଷସ ୧୬ରେକାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲି ଥିବାବେଳେ ଜଳ ନିଷ୍କାସନରେ ବାଧାସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବାରୁ ଏନେକ



ମାନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯଥା ଶୀଘ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜଳମଗ୍ନ ଗ୍ରାମ ଗୁଡ଼ିକରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶରତ ରାଜ ବୁକ୍‌ର ପାଇଁ ବିଧାୟକ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ମାନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ସରସ୍ଵତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରରେ ମାଳତୀ ମଞ୍ଜରୀଙ୍କ ଶ୍ରୀକ୍ଷିପାଠୀ ସ୍ଵତି ସଭା

ଲଙ୍କଳେଶ୍ଵର, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ସରସ୍ଵତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର ମାଳତୀ ବିହାର ପରିସରରେ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମାଳତୀ ମଞ୍ଜରୀ ଦକ୍ଷପାଟକ ଶ୍ରୀକ୍ଷିପାଠୀ ସ୍ଵତି ସଭା ଗୁରୁବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ପଣ୍ଡିତ ପଞ୍ଚାନନ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ପୌରସ୍ତରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଜାମଶୁକୀ କଲେଜ ଗଣିତ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ ଡଃ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ରିଡି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ ମାଳତୀ ଦେବୀଙ୍କ ସେବା ଧର୍ମ ପରାୟଣ ଓ ଆଦର୍ଶ ଜୀବନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ



ଅତିଥି ଭାବରେ ପୂର୍ବତନ ଶିକ୍ଷକ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ନାଥ ନନ୍ଦୀ, ନଗେଶ୍ଵର ନାଥ ଦକ୍ଷପାଟକ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ହିମାଂଶୁ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ମାଳତୀ ଦେବୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷିପାଠୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମନୋଜ କୁମାର ବାରିକ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଦେଇ ଥିବାବେଳେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦକ ତାନ୍ତର ଦେବକୃତ ଦକ୍ଷପାଟକ ସ୍ଵାଗତ

ଭାଷଣ ଓ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଗୁରୁମା ସଖି ରାଣୀ ମହାନ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ନାରଦ ପ୍ରାଥନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ: ଗିରଫ ମାଝିଆକୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

ନାଳଗିରି, ୩/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ମୋବାଇଲ ଷ୍ଫାର୍ଟ ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଗାନ୍ଧୀରାମ ସରକ୍ତ ନେତୃତ୍ଵରେ ନାଳଗିରି ଆନା ରାଜନଗର ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ରାଉନସୁଗାର ମାଝିଆକୁ ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି । ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଖବରପାଇ ରାଜନଗର ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ଚାକ୍ ଘରେ କାନ୍ଦୁ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ନାଳଗିରି ଏବଂ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ତୁରନ୍ତ ମାଝିଆ ଗିରଫ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ଖସିଯିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ରୋକା ନରଲେ ଅଞ୍ଚଳର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ପଞ୍ଚମ୍ବ ହେବେବୋଲି ବୁଝିକିବା ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି ।

