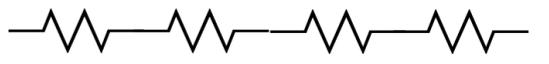






# ଧୂଳି ପତ୍ରଧୂଳି



# କଳାହା



**ପୋଲାଣ୍ଡର ବକ୍ର ଜଙ୍ଗଲ**

ପୂର୍ବରୁ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ଗଛ ଗୁଡ଼ିକ ୯୦ ଡିଗ୍ରୀରେ ମୋଡ଼ି ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩୦୦ ୯ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି ମୋଡ଼ି ରହିବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଉପରକୁ ବଢ଼ିଛି । ସବୁ ବୃକ୍ଷ ଉପରକୁ ମୋଡ଼ି ରହିଛନ୍ତି । କେତେକଙ୍କ ମତରେ ଏହି ଗଛ ଲଗାଯିବା ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ଘୋଳ ଗୁଡ଼ିକ ବାରମ୍ବାର ସେହି ବାଟ ଦେଇ ଯୁଦ୍ଧ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଚା'ର ପ୍ରଭାବରେ ଗଛ ଗୁଡ଼ିକର ଏପରି ଅବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ଆଉ କେତେକଙ୍କ ମତରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ଲୋକମାନେ ଆସବାବପତ୍ର ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଗଛକୁ ଏପରି ଆକାର ଦେଇଛନ୍ତି । କେତେକ ଏହାକୁ

ଆମ ପୃଥିବୀରେ ଏପରି ଅନେକ ରହସ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାକି ଏବେକି ଅସମ୍ଭାବ୍ୟ ହୋଇ ରହିଛି । ପୋଲାଣ୍ଡର ଜୁକଟ ଫରେଷ୍ଟ ବା ବକ୍ର ଜଙ୍ଗଲ ଏପରି ଏକ ରହସ୍ୟ । ଏହି ଜଙ୍ଗଲରେ ପାଖାପାଖି ୪୦୦ ବୃକ୍ଷ ୯୦ ଡିଗ୍ରୀରେ ମୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଛି । ଏହି ବୃକ୍ଷଗୁଡ଼ିକ କାହିଁକି ମୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଛି ତା'ର ଅନେକ ଥିଏରୀ ଦିଆଯାଇଛି, କିନ୍ତୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଠିକ୍ ଭାବେ କିଛି କୁହାଯାଇ ପାରିନି । କେତେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୋଲାଣ୍ଡର ନୋବେ ସଜାରଜନାବେ ନାମକ ଏକ ଗାଁରେ ଏହି ନିଆରା ଜଙ୍ଗଲଟି ରହିଛି । ବୃକ୍ଷଗୁଡ଼ିକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା



ଅଧିକାଂଶ କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୋଲାଣ୍ଡର ନୋବେ ସଜାରଜନାବେ ନାମକ ଏକ ଗାଁରେ ଏହି ନିଆରା ଜଙ୍ଗଲଟି ରହିଛି । ବୃକ୍ଷଗୁଡ଼ିକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ପ୍ରଭାବ ବୋଲି ବି କହିଛନ୍ତି ।

## ବରଙ୍କ ମେଳା

ଏବେ ମଧ୍ୟ ବିହାରର କେଳେ ସ୍ଥାନରେ ୭୦୦ ବର୍ଷ ତଳର ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ପ୍ରଥା ପ୍ରଚଳିତ ହେଉଛି । ଏହି ପ୍ରଥା ଅନୁଯାୟୀ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ବରମାନଙ୍କର ମେଳା ଲାଗିଥାଏ । କନ୍ୟାଘର ପକ୍ଷରୁ ଏହି ମେଳାରେ ବର ଚୟନ କରାଯାଇଥାଏ । ପରେ ଏହାକୁ ପଞ୍ଜୀକାର ଯା'ତ କରି ବିବାହ ପାଇଁ ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି । କୁହାଯାଏ ୧୩୦୦ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ରାଜା ହରିବିଂହ ଦେବ ଏହି ପ୍ରଥା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ବିବାହ ଯୋଗ୍ୟ ପିଲାମାନେ କୌଣସି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ନହେବା ପାଇଁ ଏଭଳି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଥିଲା । ପୂର୍ବେ ସୌରାଠ, ସାତାମାଦି, ସର୍ବୋଲ, ଝଞ୍ଜାରପୁରର ପରତାପୁର, ଦରଭଙ୍ଗାର ସଞ୍ଜୁଆର, ସହରସାର ମହିଷୀ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣିଆ ସିଂହାସନ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରଥା ପ୍ରଚଳିତ ହେଉଥିଲା । ଏବେ କେବଳ ସୌରାଠରେ ଏହି ପ୍ରଥା ରହିଛି । ଯଦିଓ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେବା ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିଗଲାଣି । ପ୍ରାଚୀନ ପରମ୍ପରା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି



ମେଳାରେ ବର ବଧୂଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପନ୍ନ ଯୋଡ଼ିହେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ କୌଣସି ରକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ଅଛି କି ନାହିଁ ପ୍ରଥମେ ଯା'ତ କରାଯାଇଥିଲା । ନିୟମ ଥିଲା ସମାନ ଗୋତ୍ରରେ ସାତ ପିଢ଼ି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେପରି କୌଣସି ରକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ରହିବ ନାହିଁ । ସତ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେଉଥିବା ବର ନିଜ ପିତାମାତା ଓ ପରିଜନଙ୍କ ସହ ଆସି ଚାନ୍ଦର ବିଛାଇ ବସୁଥିଲେ । କନ୍ୟାପକ୍ଷରୁ ଆସିଥିବା ଲୋକ ସମାବ୍ୟ ବରର ସାକ୍ଷାତକାର ପରେ ତାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିଲେ । ଏହାପରେ ପଞ୍ଜୀକାର ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ଯା'ତ କରି ବିବାହ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଉଥିଲେ । ଯା'ତ ରିପୋର୍ଟ ଦେଉଥିଲେ କି ଭଲ ପକ୍ଷରୁ ବିଆଯାଉଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଭୋକ ପତ୍ର ବା ତାମ୍ବୁ ପତ୍ରରେ ଲେଖାଯାଉଥିଲା । ଏବେ ଏହା କାଗଜରେ ଲେଖାଯାଉଛି ।

## ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଦେଖୁନଥିବାରୁ ପତିଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଲେ ପତ୍ନୀ

ଲୁଧିଆନାର ସରକାରୀ କଲେଜରେ ଅଧ୍ୟାପିକା ଥିବା ଅନୀତା ସେଠାଙ୍କର ବିବାହ ଦିଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ କଣେ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ବିକ୍ରମ ଚଟ୍ଟୋପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ସହ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ଏକ ବ୍ୟୟବହୁଳ ପଞ୍ଜୀକାରୀ ବାହାଘର ଥିଲା ଓ ନବ ବିବାହିତ ଯୋଡ଼ି ହନିମୁନ ପାଇଁ ମରିସସ୍ ହାତରେ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ କିଏ ଜାଣିଥିଲା ଏହି ବିବାହର ଅନ୍ତ ଏତେ ଶୀଘ୍ର ହେବ ? ନବ ବିବାହିତ ଦମ୍ପତି ମରିସସରେ ଏକ ରିସର୍ଟରେ ରହିଥିଲେ ଓ ଅଦିନ ଧରି ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଚାରିଟି ପ୍ଲେସ୍ ବୁକିଂ ବା ସହ ହୋଟେଲରେ ରହିଥିଲେ । ତେବେ ବିକ୍ରମ ଏହି ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ଡେଲିଟ୍ କରିବାକୁ ଭୁଲିଯାଇଥିଲେ । ଅଦିନ ପରେ ବିକ୍ରମ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଡେଲିଟ୍ କରିନଥିବା ମନେପଡ଼ିଥିଲା । ଏକଥା ସେ ତରଳି ନିଜ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଏକଥାରେ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅନୀତା ତୁରନ୍ତ ଭାରତ ଫେରି ଆସିଥିଲେ ଓ ନିଜ ପିତାଙ୍କ ଘରକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି । କୁହାଯାଉଛି ଅନୀତାଙ୍କ ବିବାହ ଆଲବନ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଅଧିକ ଲାଇକ ଓ କମେଣ୍ଟ ହାସଲ କରିନଥିଲା । ଅନୀତା ବିକ୍ରମଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବିବାହ ଆଲବନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫଟୋରେ କମେଣ୍ଟ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ ଯାହା ବିକ୍ରମ ଭୁଲିଯାଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟର ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଥିବା ଅନୀତା ତାଙ୍କ ବିବାହକୁ ଆଉ ଏକ ସୁଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ହନିମୁନ ଆଲବନରେ ବିକ୍ରମଙ୍କୁ କମେଣ୍ଟ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ ଯାହା ଫଳରେ ଏହା ଅଧିକ ଲାଇକ ପାଇବ । ଯେତେବେଳେ ବିକ୍ରମ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଡେଲିଟ୍ କରିବାକୁ ଭୁଲିଯାଇଥିବା କହିଲେ, ଅନୀତା ଏହାକୁ ହଜମ କରିପାରିନଥିଲେ । ଅନୀତାଙ୍କ ମାଉସୀ କହିଛନ୍ତି ମାତ୍ର ୨୦୦ ସାଙ୍ଗ ଥିବା କଣେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସହିତ ଅନୀତା କିପରି ରହିଥାନ୍ତେ ?

## ହରିଆନାରେ କେଶକଟା ଆତଙ୍କ

ହରିଆନାର ଗୁଡ଼ଗାଠି ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରେ ଏବେ ଏକ ଅଜ୍ଞାନ ଆତଙ୍କ ଖେଳି ଯାଇଛି । କେହି କେଣେ ମହିଳାମାନଙ୍କ କେଶ କାଟି ନେଉଥିବା ଗୁଳିବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ପୋଲିସ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଗୁଡ଼ଗାଠିର ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପାର୍କ ଓ ଦେବୀଲାଲ ନଗର ଅଂଚଳରେ ରବିବାର ୨ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କ କେଶ କେହି କାଟିନେଇଥିଲା । ଏହାପରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରୁ

## କଳାଲୁଣର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ



କଳା ଲୁଣର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରପୁର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୮୦ ପ୍ରକାର ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ମିଳିଥାଏ । ପେଟର ହଜମ ଶକ୍ତିର ସୁଧାର ପାଇଁ କଳା ଲୁଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ । ମେଦବୃଦ୍ଧି, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଆଣ୍ଟିଭିରିଆଲ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ କଳା ଲୁଣ । ଏଥିରେ ଥିବା ସଲଫର ସଲ୍‌ଫୁର କାରଣରୁ ସୁଗନ୍ଧ ଆସିଥାଏ । କଳାଲୁଣ ନିଦ୍ରାହୀନତା ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । ଆଣ୍ଟିଭିରିଆଲ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଗରମ ପାଣିରେ କଳାଲୁଣ ମିଶାଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ସେକ ଦେଲେ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । କଳା ଲୁଣ ପକାଇ ଗରମ ପାଣିରେ ବାମ୍ଫ ନେଲେ କଫ, ସର୍ଦି ଓ କାଶ ଦୂର ହେବାରେ ସହାୟତା ମିଳିଥାଏ । ଲାଲ ଚମାଚୋ ଓ କଳାଲୁଣ ମିଶାଇ କେଶରେ ଲଗାଇଲେ ରୂପି ଖୁବଶୀଘ୍ର ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ହୃଦରୋଗୀ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଲୁଣ ବଦଳରେ କଳା ଲୁଣ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଓ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟତା ମିଳିଥାଏ ।

## ବର୍ଷାଦିନେ କେଶର ଯତ୍ନ



- ଏହି ଋତୁରେ ଆଲକହଲମୁକ୍ତ ସାମୁ, କଣ୍ଠିସନର ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁନାହିଁ । ନଡ଼ିଆ ତେଲମୁକ୍ତ ସାମୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହା କେଶ ମୂଳର ଚର୍ମ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।
- ସାମୁ ପୂର୍ବରୁ ଖୋଲା ବାଟ ପାନିଆରେ କେଶ କୁଣ୍ଡାକୁ ସାମୁ ଲଗାଇବା ବେଳେ କେଶ କଟା ହୁଏ ନାହିଁ । ଉଷୁମ ପାଣିରେ କେଶ ଧୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ସାମୁ ଗୋଲେଇ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ହାଲୁକା ମାଲିସବ ପରେ ଧୁଅନ୍ତୁ । ସସ୍ତାହରେ ଅତି କମରେ ତିନିଥର ସାମୁକରନ୍ତୁ ।
- ସାମୁ ପରେ ଅଳ୍ପ କଣ୍ଠିସନର ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେଶ ନରମ ଓ ମଜଭୂତ ହୁଏ । ଚମକ ବଢ଼େ । ଏହାକୁ କେଶର ମୂଳ ଭାଗ ବା ମୂଷ୍ଟ ଦୂରରେ ନ ଲଗାଇ କେବଳ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।
- ବସାଦହି କେଶ ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ କଣ୍ଠିସନର ଭାବେ କାମକରେ । କେଶରେ ଲଗାଇ ତରଳିଆରେ ଗୁଡ଼ାଇଦିଅନ୍ତୁ । ପସର ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ।
- ଦୁଇ ଚାମଚ ଦହି ଓ ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସରେ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ଫେଟି କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କୋଡିଏ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ।
- ଓଡା କେଶ କୁଣ୍ଡାକୁ ନାହିଁ । ଶୁଖିବା ପରେ କୁଣ୍ଡାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେଶ ଛିଣ୍ଡିବା, ଝଡ଼ିବା କମେ ।

## ସୁନ୍ଦରୀ-ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବତୀ ରହିବା ପାଇଁ...

ରାତିରେ ଯେତେ ଶୀଘ୍ର ସଞ୍ଜ ଶୁଅନ୍ତୁ, ଏବଂ ସକାଳେ ଯେତେ ଜଳଦି ହୋଇପାରେ ଉଠନ୍ତୁ । ଉଠିବା କ୍ଷଣି ପରିଷ୍କାର ଶୀତଳ ଜଳରେ ମୁହଁ ଭଲଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ । ସାଗୁନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତାହାପରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁର ରସ ଗୋଳାଳ ପିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ନିତ୍ୟକର୍ମ ସାନ୍ତୁ । ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇବାର ଅଧଂଚାପରେ ବିସ୍ମୃତ ବା ସାବା ଚୋଷ୍ଟ ସହ ଚାହା ପିଇପାରିବେ । ଏକ ଘଂଟାପରେ ଅଳ୍ପ ଫଳାହାର ଆଉ ଅଧଂଚାପରେ ଜଳଖିଆ । ଜଳଖିଆରେ ନିୟମିତ ବସାଦହି ଖାଆନ୍ତୁ । ଜଳଖିଆ ଉଷୁମ ଖାଆନ୍ତୁ । ତନ୍ତୁମୁକ୍ତ ଜଳଖିଆକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ । ବଳିଭଡ଼ ସୁନ୍ଦରୀଙ୍କ ଭଳି ଦିଶିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତ ଜଳଖିଆ ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ । କିମ୍ ସିଦ୍ଧାକୁ ସମମ ପାଉ ନଥିଲେ ଘରେ ଝାମ୍-ଅପ୍ ପୂର୍ବ ଅପ ଷ୍ଟେଟି କରନ୍ତୁ ।



ଦ୍ୱିପୁତ୍ରରେ ଖାଦ୍ୟକୁ ପୁଷ୍ଟିସର ବହୁଳ କରନ୍ତୁ । ମାଛ, ଅଣ୍ଡା, ଡାଲି, ପରିବା, ତରକାରି, ସାଳାଡ଼ ସହ ଅକ୍ଷିଆ ଚାଉଳରେ ଭାତ ବା ଅଚା ରୁଟି । ଅପରାହ୍ନରେ ଗଜାକୁଟ ବା ଗଜାମୁଗ ସହ ଫଳ ରାତିରେ କମ ଖାଆନ୍ତୁ ।

## ଗୁହିଣୀ ଜାଣନ୍ତୁ



ଅଧିକ ଲାଲ ମାଂସ ଭୋଜନ ହୃତପିଣ୍ଡ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟାତ ତଥା ହୃତପିଣ୍ଡ ସମ୍ପର୍କିତ ଅନ୍ୟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ । ତେବେ ସମସ୍ତେ ଏହା ଛାଡ଼ିପାରିବେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏ ବାବଦରେ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବା ବଳଦେରେ ଏହାକୁ କେଉଁ ପଦ୍ଧତିରେ ବିପଦମୁକ୍ତ କରିପାରିବେ, ଜାଣିବା ଉଚିତ । ଭୂମଧ୍ୟସାଗରୀୟ ଅଂଚଳରେ ବର୍ଷତମାମ ମିଳୁଥିବା ଏକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଳୁ ହେଉଛି "ରୋଜମେରି" । ଏହାର କେତେକ ଉପାଦାନ ଲାଲ ମାଂସର କ୍ଷତିକାରକ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ । ପୁଣି ଏହା କର୍କଟ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମାଏ । ଏହାର ପତ୍ର ବେଶ୍ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ । ମାଂସ ରାନ୍ଧୁଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ଶୁଷ୍କ ରୋଜମେରି ପତ୍ର ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ମିଳୁଛି ।



## ଝାଳ ଦୁର୍ଗନ୍ଧରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଉପକରଣ



ଶରୀରରୁ ଝାଳ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିବା ଯୋଗୁଁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ଅପମାନିତ ଅନୁଭବ କରୁଥାନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ କାମାନ୍ତର ଗୋଟିଏ କମ୍ପାନୀ 'କୁନ୍‌କୁନ୍' ନାମକ ଏକ ଯନ୍ତ୍ର ବାହାର କରିଛି । ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଏକ ଟେପ ରେକର୍ଡର ଭଳି । ଏହାକୁ କୁ ଚୁପ୍ କରିଆରେ ଏକ ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗ୍‌ଫୋନର ଆପ ସହିତ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ଶରୀରରୁ ଝାଳଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିବା ମାତ୍ରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସୂଚିତ କରିଦେବ । ସେ ଅନୁସାରେ ଆପଣଙ୍କ ଫୋନ୍‌କୁ ଏକ ମେସେଜ ଆସିବ । ଯେଉଁଥିରେ ତୁରନ୍ତ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଲେଖା ହୋଇଥିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ଅସହଜ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ବୋଲି ଏହାର ନିର୍ମାତା ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନ ଖୁବ୍ ଅପରିଷ୍କାର । ତେଣୁ ଝାଳି ପାଦରେ ଚାଲିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ତେବେ ଭାରତୀୟଙ୍କ ପୂର୍ବ ପରମ୍ପରା ଏହି ଝାଳରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ଆଜିକାଲି ଉଦ୍‌ରୋପରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଝାଳିପାଦରେ ଚାଲୁଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗତ ୬ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ରୋପରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ପାର୍କ ଖୋଲାଯାଇଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଲୋକେ ଝାଳି ପାଦରେ ଚଳାନ୍ତୁ କରିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ଉତ୍ତମ ହେବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ । ଅତି କମରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଝାଳି ପାଦରେ ଚାଲିଲେ ହାଡ଼ ମଜବୁତ ହେବା ସହ ମନ ଶାନ୍ତ ରହେ । ପରିଷ୍କାର ତଥା ସମାଜରାଜ ସ୍ଥାନରେ ଦୈନିକ ୧୦ମିନିଟ୍ ଝାଳିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ।

## ଖାଲି ପାଦରେ ଚାଲିବା ଜରୁରୀ

ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ତ୍ତର ଲୋକେ ପ୍ରାୟତଃ ଝାଳି ପାଦରେ ଯାଆନ୍ତେ କରୁଥିଲେ । ସମୟାନୁକ୍ରମେ ଆଧୁନିକତାର ଦୃଷ୍ଟିଦେଖ ମନୁଷ୍ୟ ବାମା ତଥା ଝାଲିଲିଖି କୋଡା ଚପଲ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛି । ଏ ବାବଦରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ମୁକ୍ତି ହେଲା



# ବିବିଧ ବିଷୟ

ଦେଶବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

# ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

୫ ବାଲେଶ୍ୱର ୩ ଅଗଷ୍ଟ ୦୨ ରୁଧିବାର, ୨୦୨୩

## ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧି ବି କୁସ୍ତି

ଶାଢ଼ି ଭାରତୀୟ ମହିଳାଙ୍କ ପାରମ୍ପରିକ ପରିଧାନ। କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲି ଶାଢ଼ି ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକତା ହୋଇ ରହିନି। ଶାଢ଼ି ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାମାନେ ସାଲଝୁର କମିକ, ଜିନୁ ଆଦିରେ ନିଜକୁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ବା କମ୍‌ଟେବଲ ମନେ କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ରାଜଧାନୀ ଲକ୍ଷ୍ନୋ ନିକଟରେ ଥିବା ଗୋସାଇଗଞ୍ଜର ଅହିମମତ ଗାଁର ମହିଳାମାନେ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧି କୁସ୍ତି କରିବାକୁ ବି ଡରନ୍ତି ନାହିଁ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ନାଗ ପଞ୍ଚମୀର ପରଦିନ ଏଠାରେ ମହିଳାମାନେ କୁସ୍ତି କରିବାର ପରମ୍ପରା ରହିଛି। ଆଖିପାଖି ୧୫ ଟି ଗାଁର ମହିଳା ଓ ଝିଅମାନେ ଏହି କୁସ୍ତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି। ଲୋକଗୀତର ତାଳେ ତାଳେ ମହିଳାମାନେ କୁସ୍ତି ଲଢ଼ିଥାନ୍ତି।



ଗତ ପାଞ୍ଚଦଶକ ହେଲା କୁସ୍ତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ଆସୁଥିବା ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ରାମକଳି କୁସ୍ତି, ଲୋକଗୀତ ଏହି କୁସ୍ତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ। କୁସ୍ତି କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ସମସ୍ତେ ମିଶି ଏହି ଗୀତ ବୋଲିଥାନ୍ତି। କୁସ୍ତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦୁହାମାନେ ବି ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି। ୧୫ ବର୍ଷୀୟ ରାମ କୁଲାରୀ ଏବେବି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଠାରୁ ବହୁ ସାନ ସାନ ଝିଅଙ୍କୁ ହରାଇବାକୁ ତାଙ୍କୁ ବେଶୀ ସମୟ ଲାଗିନଥାଏ।

କୁସ୍ତି ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ଏମାନେ କୌଣସି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଇ ନଥାନ୍ତି। ନିଜ ନିଜ ମା', କେଜେମା'ଙ୍କ ଠାରୁ ଯେଉଁ କଳା ଶିଖିଛନ୍ତି ସେଥିରେ ହିଁ ଏଥିପାଇଁ ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି। ସ୍ୱପ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟରେ ବି ଏହି ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣ କମିନି। ୧୬ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଅଧିକ ବୟସ ଝିଅମାନେ ବି ଏଥିରେ ଭାଗ ନେଇଥାନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରୁଥିବା ଟିମର ଜଣେ ସଦସ୍ୟା ଶିବାନୀ କୁହନ୍ତି, ମୁଁ ପିଲାଦିନରୁ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଆସୁଛି। କିନ୍ତୁ ଗତ ଚାରିବର୍ଷ ହେଲା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଥିବାରୁ କୁସ୍ତି ଲଢ଼ିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇନି। ଏହି କୁସ୍ତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିଶେଷତା ହେଲା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନର ଆଖପାଖକୁ ବି କୌଣସି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ଆସିବାକୁ ଅନୁମତି ନଥାଏ। ପୋଲିସ ବି ଏଥିପାଇଁ କଡ଼ା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥାଏ। ଏପରିକି ଛୋଟ ଛୋଟ ପୁଅଙ୍କୁ ବି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଦେଖିବାକୁ ଅନୁମତି ନଥାଏ।

## ଏକ୍ସରେରେ ଜଣାପଡ଼ିଲା ଶରୀରରେ ମାଛ

କିଛିଦିନ ତଳେ ଚୀନର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ପେଟ ଅପରେସନରୁ ୨୦୦ ଗ୍ରାମର ଷ୍ଟୋନ ବାହାରିଥିଲା। ତାହାର ଦଳ ୬୫୦ଟା ଏଥିପାଇଁ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହା ଏକମାତ୍ର ଅକ୍ଷୟକର ଘଟଣା ନୁହେଁ। ଅନ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଅସୁବିଧା ଦେଖାଯାଇଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଜନେକ ସୁବକ ମାରିଓ ଷ୍ଟେନ ନିଜ ଘଟଣାକୁ ସୋସିଆଲ ସାଇଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କିଛିବର୍ଷ ତଳେ ସେ ଜଣେ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ। ଦିନକର କାମରେ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ

ଶିଳ୍ପପତିଙ୍କମାଛ ଫୋଙ୍କ ସଫାକ ରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ଫୋଙ୍କଟି ଖୁବ ବଡ଼ ହୋଇଥିବାରୁ ମାରିଓ ଏହା ଭିତରକୁ ଯାଇ ସଫା କରିଥିଲେ। ତେବେ ଗେଶଟିଏ ମାଛ ତାହାଙ୍କ ପାଟିରେ ଅଜାଣତରେ ପଶିଯାଇଥିଲା। ଏହା ପରେ ମାରିଓ ଖୁବ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ତାହାର ପାଖରେ ବିଭିନ୍ନ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଏକ୍ସରେ ଜନଶାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ ତାଙ୍କ ଛାତି ପାଖେ ଛୋଟ ମାଛଟିଏ ଅଟକି ରହିଛି ମାରିଓ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ତୁରନ୍ତ ତ ଅପରେସନ କରାଯାଇ ମାଛକୁ ବାହାର କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଏକ୍ସରେ ଫଟୋକୁ ସେ ସୋସିଆଲ ସାଇଟରେ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି।

## ନଖ ଦେଖି ସଚେତନ ହୁଅନ୍ତୁ



ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ନଖର ଆକାର କିମ୍ବା ରଙ୍ଗ ବଦଳିଲେ, ତତକ୍ଷଣାତ୍ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ। ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ସୂଚକ ଦେଇଥାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ କେତୋଟି ଉପଦେଶ ଦେଇ ଏ ବାବଦରେ ସଚେତନ କରାଇଛନ୍ତି। ନଖ ଅକାମା ହୋଇ ବଢ଼ିଲେ ସୋରିଶାସିଧ ରୋଗ ହୋଇଥିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ନଖର ରଙ୍ଗ ଧଳା ହୋଇଗଲେ, ସ୍ୱଚ୍ଚତ ସମସ୍ୟା ଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶକାଳ ନଖ ମଝିରୁ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ। ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଅଭାବରୁ ଏହି ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ନଖରେ କଳା ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଏ, ତୁରନ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ। କାରଣ ଏହା ଦୂରା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଙ୍କେତ। ଏନିମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ନଖ ମଧ୍ୟ ହଳଦିଆ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

## ସ୍ତୁତି ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଆଲକହଲ

ଆଲକହଲ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏକ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହି ସୁରକ୍ଷା ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରି ଥାଏ। ବ୍ରିଟେନର ଯୁନିଭରସିଟି ଅପ ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ରେସ୍‌ସରୁ ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଯୁନିଭରସିଟି ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି ଯେ ମଦ୍ୟପାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଦି କୌଣସି ସୂଚନା କିମ୍ବା ତଥ୍ୟ ମନେ ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଥାଏ, ତାହା ଆଲକହଲ ପ୍ରଭାବରେ ସହଜରେ ମନେ ରହିଥାଏ। ତେବେ ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ୍ୟପାନ ଯୋଗୁଁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଖରାପ ପଡ଼ିଥାଏ। ଗବେଷକମାନେ ୧୮ରୁ ୫୩ବର୍ଷ ବୟସରେ ୮ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ତଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ୮୮ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୧ ପୁରୁଷ ଓ ୫୭ ମହିଳା ଥିଲେ।



ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଥାନୀୟ ଦୋକାନରୁ ଡି.ଜି.ନି.ର ଶାଢ଼ି ଚୋରି କରା ଥିବା କୁ ପଛାଇ ନାହାନ୍ତି। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗ୍ରାହଣ

## ପତ୍ନୀଙ୍କ ପାଇଁ ତିନିଜନର ଶାଢ଼ି ଚୋରି

ଲୋକମାନେ ପ୍ରେମରେ ପାରଳ ହୋଇଯାନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏହାର ଏକ ଉଦାହରଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଛତିଶଗଡ଼ରେ। ପତ୍ନୀ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସବୁଠୁ ଭଲ

ପାସରେ ବିକାଶପୁରରେ 'ସାଧୁନ ସୁନ୍ଦରୀ' ନାମକ ଏକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ତଳତ ବର୍ଷ ୨୬ ବର୍ଷୀୟା ପ୍ରମିଳା ଗୁପ୍ତା ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପ୍ରମିଳା

ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଜିତକୁ ବୋଲି ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଗୁପ୍ତା ଚାହୁଁଥିଲେ। ଏକ ସରକାରୀ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକତା କରୁଥିବା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଏଥିପାଇଁ ଲୁଗା ଦୋକାନରୁ ଦାମିକା ଶାଢ଼ି ଚୋରି କରି ନେଇଥିଲେ। ଏସବୁର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୫୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ହେବ। ପ୍ରମିଳା ଏହି ଚୋରି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧି ରାସମରେ ଚାଲୁଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଦର୍ଶକ ପୋଲିସକୁ ଏ ବିଷୟରେ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ପୋଲିସ ଚୋରି ମାମଲାରେ ପ୍ରମିଳା ଓ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସହିତ ଏଥିରେ ସାହଯ୍ୟ କରିଥିବା ଆଉ ଜଣେ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

## ସପିଂ ପାଇଁ ନିର୍ମିତ ବିଶେଷ ସାଇକେଲ



ଲୋକେ ଦାମୀ ଗାଡ଼ିରେ ଦୁଲିବା ସହ ସପିଂ ମଲରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ସପିଂ କରିବାକୁ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀ ଭାବେ ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି କରୁଛନ୍ତି। ପରିବେଶ ସଚେତନତା ବାବଦରେ ଖୁବ କମ ଭାରତୀୟ ସଚେତନ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ। ସର୍ବୋତ୍ତମରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ୩%ରୁ କମ ଭାରତୀୟ ନାଗରିକ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ବାବଦରେ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଏପରିକି କେତେକ ବର୍ଗର ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ଗାଡ଼ି ମତର ବଦଳରେ ସାଇକେଲରେ ଯାଆନ୍ତି କରୁଛନ୍ତି। ଆମ ରାଷ୍ଟ୍ର ତୁଳନାରେ କିନ୍ତୁ ବିଦେଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଏ ବାବଦରେ ଖୁବ୍ ସଚେତନ। ନିକଟରେ ସ୍ୱିଡେନର ଏକ କମ୍ପାନୀ ସେଠାକାର ଲୋକଙ୍କ ସପିଂ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁବିଧା ତଥା ସହଜରେ ଶେଷ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସପିଂ ସାଇକେଲ ତିଆରି କରିଛି। ସାଇକେଲ ପଛରେ ଖୁବ୍ ହାଲୁକା ସପିଂ ବାସ୍‌ବେଟ୍ ଖଞ୍ଜା ହୋଇରହିଛି। ସପିଂ ମଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପରେ ସେଠାକାର ବାସ୍‌ବେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ନକରି ବରଂ ସାଇକେଲ ଖଞ୍ଜା ହୋଇଥିବା ସପିଂ ବାସ୍‌ବେଟ୍ ସହଜରେ ବାହାର କରି ମଲ ଭିତରକୁ ନେଇହେବ। ଏହି ସପିଂ ମଲ ବିଶେଷ ସାଇକେଲର ମୂଲ୍ୟ ୧୩ ହଜାର ଟଙ୍କା ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି।

## ବର୍ଷକୁ ଥରୁଟିଏ ଭଲକ ପାଇଁ ଖୋଲା ହେଉଥିବା ନାଗଦେବତା ମନ୍ଦିର



ଉତ୍କଳରେ ରହିଛି ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ନାଗଦେବତା ମନ୍ଦିର। ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଲା ଯେ ବର୍ଷକୁ ଥରୁଟିଏ ଭଲକ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ମନ୍ଦିର ଖୋଲା ହୋଇଥାଏ। ଚଳିତବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ୨୮ରେ ନାଗପର୍ବମୀ ପାଳିତ ହେଉଥିବାରୁ ଜୁଲାଇ ୨୭ ରାତି ୧୨ଟାରୁ ମନ୍ଦିର ଦୁଆର ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ଖୋଲା ରହିଛି। ଏଠାକାର ବୟସ୍କ ପୂଜକଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ୧୫ଜଣ ବର୍ଷ ଆୟୁର ନାଗଦେବତା ରହିଛନ୍ତି। କେବଳ ଭାଗ୍ୟବାନ ଲୋକେ ହିଁ ନାଗଦେବତାଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିପାରନ୍ତି। ଶିବ-ପାର୍ବତୀଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାହିଁ କେଉଁକାଳରୁ ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା ହୋଇ ଆସୁଛି। ଦର୍ଶନ କରିଥିବା ଭଲକ କହିବାନୁସାରେ ଏହା ଦୁର୍ଲଭ ନିମନ୍ତେ ଖୋଲା ରହିଛି। ଏଠାକାର ବୟସ୍କ

## ଦଶ ଟଙ୍କାରେ ଭୋଜନ କରାଉଛନ୍ତି



ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜିକାଲି ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ସରକାରମାନେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଟଙ୍କା ଦିନିମସରେ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଆମ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବି ମାତ୍ର ୫ ଟଙ୍କାରେ ଆହାର ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବହୁ ବର୍ଷ ହେଲା ଗାମିନୀମନ୍ତ୍ର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହରେ ଜଣେ ୭୦ ବର୍ଷୀୟ ବୃଦ୍ଧ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ମାତ୍ର ୧୦ ଟଙ୍କାରେ ଭୋଜନ

## ୩୦୦ କୋଠାରେ ରହୁଥିଲେ ୫୦,୦୦୦ଲୋକ



ଏଥିଆର ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତା ସହର ହଂକଂରେ ଏକଦା କୋବଲୁର ଖୁଲୁଁ ସିଟି ନାମକ ଏକ ସ୍ଥାନ ରହିଥିଲା, ଯାହା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଘନ ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଅଂତଳ ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲା। ୧୯୯୨ ରେ ଏଠାରେ ମାତ୍ର ୩୦୦ଟି ବୃକ୍ଷରେ ପାଖାପାଖି ୫୦ହଜାର ଲୋକ ରହୁଥିଲେ। ଏହି କୋଠାଗୁଡ଼ିକ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିଲା। ଏଥିରେ ୩୩ହଜାର ପରିବାର ରହୁଥିଲା। ଏହା ସହିତ କୋଠାରେ ସେମାନେ ଛୋଟ ଛୋଟ ବ୍ୟବସାୟ ମଧ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ଏହାକୁ ଏକ ଅକସ ସହର ମନା ଯାଇଥିଲା। କାନାଡାର ପଟୋଗ୍ରାଫର ଗ୍ରେଗ ଗିରଡ଼ି ପାଖାପାଖି ୫ବର୍ଷ ସେଠାରେ ରହି ସେଠାକାର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଖୁବ୍ ନିକଟରୁ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। ସେ ତାଙ୍କ କ୍ୟାମେରାରେ ଅନେକ ପୁଟେଜ୍ ମଧ୍ୟ ନେଇଥିଲେ। ୧୯୯୧ରେ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।





