

ବିଲ୍ୟୁମନ ମେକ୍ରିକୋ ଖାଦ୍ୟର ଲୋକପ୍ରିୟତା

ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏବେ ଦିନକୁଦିନ
ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।
ସେମାନଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିଭିନ୍ନ ହୋଟେଲ
ଓ ରେସ୍ଟାର୍ଣ୍ଡା ମନଳାଖି ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ
କରାଇଛି । ଇଉରୋପୀୟ ଆମେରିକୀୟ
ଅବା ଅନ୍ୟ ପ୍ରାକ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟକମାନେ
ଅଧିକାଂଶ ମେକ୍ସିକୋ ବ୍ୟଞ୍ଚନ ଖାଇବାକୁ
ପସଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ
ଆଜିକାଳି ଦିଲ୍ଲୀରେ ମେକ୍ସିକୋ ରେସ୍ଟାର୍ଣ୍ଡାର
ସଂଖ୍ୟା ଓ ଆଦର ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।
ଗୁରୁଗାମଣ୍ଡିତ ‘ଫେଣ୍ଟିନ୍ ରିସର୍ଟ’ର
ରେସ୍ଟାର୍ଣ୍ଡା ‘ସିନାଲ ଟେଣ୍ଟ’ରେ ଆଜିକାଳି
ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମନସନ ଟିକି ପାଇତ୍ତ ହେଉଛି ।

ଏହି ଆସରରେ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକ୍ତର
ବ୍ୟଞ୍ଚନ ସହ ମେକ୍ସିକୋ ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ
ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି । ସେପାଇ କରନ୍ ଠାକୁରଙ୍କ
କହିବାନୁସାରେ ପ୍ରଥମ କରି ରେସ୍ଟାର୍ଣ୍ଡା
ଏଭଳି ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।
ରେସ୍ଟାର୍ଣ୍ଡାର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ବିଭିନ୍ନ
ରାଜ୍ୟର ନାମ ସହ ସେଠାକାର ପ୍ରମୁଖ
ବ୍ୟଞ୍ଚନ ଗ୍ରହକଙ୍କ ବରାଦ୍ଵାରେ ପରିଷା
ଯାଉଛି । ଏହା ସହ ମେକ୍ସିକୋ ଖାଦ୍ୟକୁ
ତୃତୀ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିବାର
ସେ କହିଛନ୍ତି । ଦିଲ୍ଲୀ ଷ୍ଟଲରେ ସୁପରୁପ
ତ୍ରେତ ପକୋଡା, କଟୋରି ମିଲୁଥିବା
ହେଲେ ନେନାଳ ଷ୍ଟଲରେ ଦୋଷା, ତିର୍ଭିନ୍ନ



ସୁଆଦର ଚା' କଳକାତା ଷ୍ଟଲରେ ମାଝର ପାରମାରିକ ବ୍ୟଞ୍ଜନ
ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମିଠା ଉପଲବ୍ଧ । ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଭିଡ଼
ମେହିକୋ ଷ୍ଟଲ ବାହାରେ ହେଉଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି । ଏଠାରେ
ମିଲୁଥିବା ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଅଧିକାଂଶ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପ୍ରିୟ । ଖୁବ୍
ପୌଷ୍ଟିକମୁଣ୍ଡ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଲୋ- କ୍ୟାଲେରୀ ମୁଣ୍ଡ ବୋଲି
ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଲୋକେ ଏଠାରୁ ଖାଦ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ଵଲ
କରିନେଉଛନ୍ତି ।



ଶାରୀରିକ ଉତ୍ସମ୍ପାଦ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହ



ବୋରିଓ ନୋଟ୍ରିଠାରେ ଦୁନିଆରେ
ଦ୍ଵିତୀୟ ସବୁଠାରୁ ସୁନ୍ଦର ବୁକ୍ଷେପ ରହିଛି
ଯାହାକୁ ଏଇ ଆଚେନିଓ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ସ୍ନେହ ନାମ
ଦିଆଯାଇଛି । ପ୍ରଥମେ ଏହି ବୁକ୍ଷେପଟି
ଏକ ଥିଏଟର ଥିଲା । ଯାହା ୧୯୧୯
ଖୋଲାଯାଇଥିଲା । ୨୦୦୦ ମସିହାରେ ଏହି
ଥିଏଟରକୁ ସିନେମା ହଲରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ
କରାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଓ ତା'ର କିଛି
ବର୍ଷପରେ ପୁନର୍ବାର ଏହାକୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର
ବୁକ୍ଷେପର ରୂପ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି
ବୁକ୍ଷେପରକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ
ପାଖାପାଖି ୧୦ଲକ୍ଷରୁ ଉଦ୍‌ୟପ ପର୍ଯ୍ୟଟକ
ଆସିଥାନ୍ତି । ଏହି ବୁକ୍ଷେପଟି ଦେଖିବାକୁ
ଏକ ସୁନ୍ଦର ରାଜପ୍ରସାଦ ଭଳି । ଯାହାକୁ
ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ କେତେଜଣ
ଇଶ୍ଵରିଅର ତିଜାଇନରଙ୍କୁ ଠିକ
କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବିଲ୍ଲିରେ ପ୍ରବେଶ
ଗୃହଟି ଆର୍କଟଙ୍କୁ ପେଗୋ ତିଜାଇନ
କରିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ଟେରିସ
ଆମିମୋର ନିଆରି ନିରିଛି । ଏହାମରେ

ପ୍ରୋତ୍ତମାନଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ
ଭାବେ ଭାକୁ ଥେରାପି କରାଇଥାନ୍ତି କିମ୍ବା
ଏଉଳି କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
ଏହା ଦ୍ୱାରା ବଢ଼ିବା ସହ ସେମାନେ
ଅସାବଧାନତାବଶତ ପଡ଼ିଯିବାର ଆଶଙ୍କା
ଏଡାଇ ଦେଇ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କ୍ଲାପେ
କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅଧ୍ୟନ ପାଇଁ
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ତ୍ୟାକୁ ଥେରାପି
ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ‘ଦି ଲାବେଲ ମେଥଡ’
(ଚିଖଲେମ) ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ଏହା
ମୃଦୂୟ ସଙ୍ଗୀତ ସହ ନାଚର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ଥିଲା ଏବଂ ଏଥୁରେ କେତେଜଣ ପ୍ରେତଙ୍କୁ
ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୁଇମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ ନିୟମିତ
ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଜଣାପଢ଼ିଲା ଯେ,
ଏଥୁରେ ସାମିଲ ପ୍ରୋତ୍ତମାନେ ଯେଉଁଳି ଭାବେ
ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି ସେ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସେମାନେ
ନିର୍ମତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରଖିବାକୁ
ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । କାରଣ ସେମାନେ ଏହି
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସାମିଲ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ ସହାଯତା
ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସନ୍ଧାନ
ହୋଇପାରିଥିଲେ ବୋଲି କ୍ଲାପେ କହିଛନ୍ତି ।

ଏଣ୍ଟିବାଯୋଟିକ୍

ଖାଉଥିଲେ, କାହାକୁ 'ନା'

- କ୍ଷୀର କିମ୍ବା କ୍ଷୀର ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତିରେ ପାର୍ଶ୍ଵ-ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଘଟି ପେଟ ଗୋଳମାଳ ହାରିପାରେ । ଅତିସରରେ ପାହିତ ହେବାର ଶାଶ୍ଵତ ରହେ ।
- ସୁରା ସେବନରୁ କ୍ଷାନ୍ତ ହୁଅଛୁ । ନଚେତ୍ ଏଣ୍ଟିବାଯୋଟିକ୍‌ର ଗୁଣ ନଷ୍ଟ ହେବ । ଆଳସ୍ୟ, ପାଦା ଲାଗିବା ସହ ଅମ୍ବ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବ ।
- ଚମାରୋ, ଲୋମ୍ବୁ, ଚକଳେଟ, ଅଞ୍ଚୁର ଯଦୁ ପାନୀୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହନ୍ତୁ । ଏଗୁଡ଼ିକର ଅମ୍ବ ଗୁଣ ଏଣ୍ଟିବାଯୋଟିକ୍ ପ୍ରାର୍ଥାବିତ କରେ ।
- ଏହି ସମୟରେ ତାଲି, ଗହମ, ବିନସ, ବ୍ରାକୋଲି ଆଦି ଅଧିକ ତତ୍ତ୍ଵଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତିରେ ପାର୍ଶ୍ଵ-ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଘଟିର କାରାର ତିନି ଘର୍ଷାପରେ ଖାଆନ୍ତି ।
- ଲୌହ କିମ୍ବା କାଳସିଯମ ଟାବଲେଟ୍ ପରିଥିଲେସ୍ବୁରିତ ରଖନ୍ତି କିମ୍ବା ଏଣ୍ଟିବାଯୋଟିକ୍ ପାଇବାର ତିନି ଘର୍ଷାପରେ ଖାଆନ୍ତି ।
- ଏହି ସମୟରେ ଦହି, ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ, ପମ୍ପଶ, ଏକିଥିଲାଏ ମଳ ଖାନ୍ୟ ନବଶୀୟ ।

ବୋଲେ ଉତ୍ତର ବେଦାରୀ

ଗ୍ରାହକମାନ
ଆକୁଣ୍ଡ କରିବା
ପାଇଁ
ହୋଟେଲଗୁଡ଼ିକ
ଅଜବ ଅଜବ
କୌଣ୍ଠଳ
ଆପଣାଇଥାଏତି ।
ଫ୍ରାନ୍କର ଏକ
ହୋଟେଲ
ଅଟେପିରେଇଷ
ମାନ୍ଦିମାନ୍ଦ



ତାରାଙ୍କୁ ଦେଖିପାରିବେ । ୨୦୧୦ରେ
ଏହି ସୁବିଧା ଯୁଗଳଦମ୍ପତ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ
ଉପଲବ୍ଧ କରାଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ
ହୋଟେଲ । ଗୋଟିଏ ଫୋଟକା ବୁମର
ଏକ ରାତିର ମୂଲ୍ୟ ୧୦୦ ଡଳାର ଓ
ଏଥରେ ଦୁଇଜଣ ରହିପାରିବେ । ଏହି
ବଡ଼ ଫୋଟକା ଆକୃତିର ବୋତଲଗୁଡ଼ିକ
ପାରଦର୍ଶୀ ପୁଷ୍ଟିକରେ ନିର୍ମାଣ
କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୁମରେ ଏକ
ଚେଲିଷ୍ଟେକ କମ୍ପ୍ୟୁଟେଟର ଭାବେ

ଦିଆୟାଇଥାଏ । ଯେଉଁଥରେ ଗ୍ରାହକ
ତାରା ଓ ଜଳଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ ନିରାକ୍ଷଣ
କରିପାରିବ । ୫ ପ୍ରକାର ବୂମ ଏଠାରେ
ରହିଛି । ସାମାନ୍ୟ ଏକାନ୍ତ ଖୋଲୁଥିବା
ଦିପତିଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।
ହେଟେଳ ମାଲିକଙ୍କ ମନ୍ତରେ ଏଠାକୁ
ଚାରିଷ୍ଟ ମାନେ ଆସିଲେ ଅତ୍ୟନ୍ତ
ଆନନ୍ଦ ପାଇଥାନ୍ତି ।

ବିଶ୍ୱତାପନ ଯୋଗୁଁ ଫସଳର ପୁଷ୍ଟିସାର ପ୍ରଭାବିତ

ବିଶ୍ୱତାପନ ଦ୍ୱାରା ଏବେ ଚାଉଳ, ଗହମ, ବାଲ୍କ, ଓଟସ, ଯଥ ଆଦି ଫର୍ମଲ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ‘ହାର୍ଡ୍‌ବିଶ୍ୱତାପନ’ର ଗବେଷକଙ୍କ ଗବେଷଣା ସ୍ଵଭାବୁ ପ୍ରକାଶ, ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଏହି ଦୂରଟି ପ୍ରମୁଖ ଖାଦ୍ୟରେ ପୁଣିସାରର ପରିମାଣ କମିବାରେଲାଗିଛି । ଏଥି ପାଇଁ ବାୟୁମଣ୍ଡଲରେ ଅଜାରକାମ୍ନ ସ୍ଵର ଓ ବିଶ୍ୱତାପନ ଦାୟୀ । ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶ ଭାବେ କେଉଁ ଭଲ ଫର୍ମଲରୁ ପୁଣିସାର ନଷ୍ଟ ହେଉଛି, ଯଦିଓ ଜଣାପଢ଼ିବାହିଁ; ତେବେ, ଏହି ଧାରା ଅବ୍ୟାହତ ରହିଲେ । ସାଧାରଣ ମଣିଙ୍କେ ଆୟୁ କମିବ ଏବଂ ଗୋଗ ବଢ଼ିବ । ବାୟୁମଣ୍ଡଲକୁ ଅଜାରକାମ୍ନ ନିଷାସନ ନ କମିଲେ, ୨୦୫୦ ସୁଦ୍ଧା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅଭିରିକ୍ଷିତ ଜୋଡ଼ିଏ ଜୋଡ଼ି ମଣିଷ ପୁଣିସାର ଅଭାବ ଭୋଗିବେ ।

ପାଇଁ କାହିଁଏ କାହିଁଏ କାହିଁଏ



ଅଦା ଚା' ଥଣ୍ଡା କିମ୍ବା ବର୍ଷା ଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ
ଏହି ଚା' ସେବନ ଦ୍ୱାରା ମନ୍ତ୍ର ବିରକ୍ତ ଭାବ ବି ଦୂରେଇଯାଏ । ଏବେ ଏକ
ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଅଦା ଚା' ମୁଖ ଦୁର୍ଗତି ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ
ବିଶେଷ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ । ବିଶେଷଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏଥିପାଇଁ
ଅଦାରେ ଥିବା ଜିଞ୍ଜେରାଳ ରସାୟନ ଦାୟା । ଏହି ରସାୟନ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚତରେ
ମହିଳା ଏନଙ୍ଗାରିମାକୁ ନିୟମିତ କରିଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରତାବରେ ପାଇଁ ଦୁର୍ଗତି
ହେବା ସହ ବ୍ୟାକ୍ରୋଚିଆଜନ୍ମ ନେଇଥାନ୍ତି । ଜମାନୀର ଚେକ୍କିକାଳ ଯୁନିଭର୍ସିଟି
ଅଫ୍ ମୁୟନିକରେ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ କୃହାୟାଇଛି, ଖାଦ୍ୟଟେ
ମହିଳା ସଲପର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସମୟରେ ଦୁର୍ଗତି କାରଣ ସାଜିଥାଏ
ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ମୁଖ ଦୁର୍ଗତିଜନିତ ରୋଗ ଅର୍ଥରେ
ହାଲିଗୋପ୍ତିଷ୍ଠ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷଙ୍କ ମତରେ, ଅଦାରେ ଥିବା
ଜିଞ୍ଜେରାଳରସାୟନ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସେହି ଏନଙ୍ଗାରିମା ଚକ୍ର ସଙ୍କରିତ
ହୋଇଥାଏ, ଯାହା କିଛି ସେକେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଗତିକୁ ୧ ଗୁଣା ତୀରୁଗେ

ପଦ୍ମତାର ସନ୍ଧର ବିଜୟକ୍ଷେତ୍ର



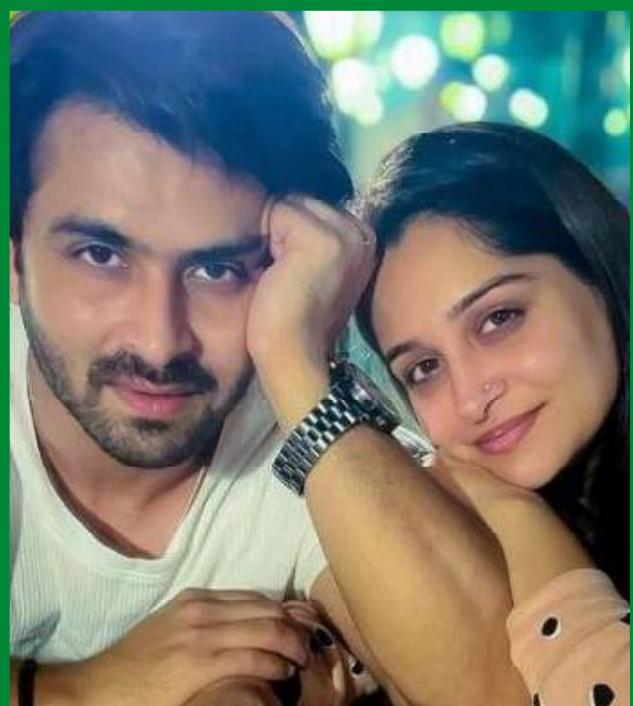
ସିନେମା ହଳ ଭାବେ
ଡିଜାଇନ ହୋଇଥିବା ଏହି
ବିଲ୍କୁ କୁ ଦହୁ ଡିଜାଇନର
ଓ ଙ୍କିନିୟର ମିଶି ଏକ
ମୁଦ୍ରଣ ବୁକସପର ଚୂପ
ଦେଇଥୁଲେ ହେଲେ
ଏବେ ମଧ୍ୟ ଏହି
ବୁକସପର ଗଲେ ଆପଣ
ସିନେମା ହଳରେ
ପ୍ରବେଶ କରିବା ଭଳି
ଅନୁଭବ କରିବେ ।
୨୦୦୮ ମସିହାରେ ଏହି
ବୁକସପ, ଗାଡ଼ିଯର୍ମନଙ୍କ
ଦ୍ୱାରା ଦୂରିଆରେ ୨ୟ
ସବୁଠାରୁ ମୁଦ୍ରଣ
ବୁକସପର ଆଖ୍ୟା
ପାଇବେ ।

ଏକ ସଦ୍ୟ ଅଧ୍ୟନ ଅନୁସାରେ, ଦୈନିକିନ ପ୍ରତି ଠାରୁ ଅଧୁକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ୫ଟି ସ୍ଥାନ୍ୟ ରୋଗ ପ୍ରତି ଓ ବାହେଲେ କ୍ୟାନ୍ତର, ମଧୁମେହ ହୃଦରୋଗ ଓ ଶ୍ଵେତାକୁ ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇପାରେ । ବିଶ୍ୱ ସାମ୍ବ୍ୟ ସଜ୍ଜାନ ଅନୁସାରେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛି କମରେ ଗଣହ ମେଟାବଳିକ ଅନୁରୂପ ମିନିର ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଉଚିତ । ପ୍ରତି ସପ୍ତାହ ୧୫୦ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା କିମ୍ବା ସପ୍ତାହକୁ ୭୫ ମିନିଟ୍ ଦୌଡ଼ିବ ସହ ଏହା ସମାନ । ଅଧ୍ୟନ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏହି ଅଧ୍ୟନ ସମୁଦାୟ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଅତିକମରେ ଗୋଟିଏ ରୋଗ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲା । ଦୈନିକିନ ପ୍ରତି ଠାରୁ ଅଧୁକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ କିପରି ହ୍ରାସ ପାଉଛି, ତାହା ଜାଣିବାକୁ ଆମେରିକା ଓ ଅଷ୍ଟୁଲିଆର ଗବେଷକମାନେ ପରାମା କରିଥିଲେ । ସପ୍ତାହକୁ ଗହଜାରୁ ୪ହଜାର ମିନିଟ୍ ବ୍ୟାୟାମ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ସବୁଠୁ ଅଧୁକ ସାମ୍ବ୍ୟ ଲାଭ ହୋଇଥିଲା । ଦିନକୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ସିରି ଚଢ଼ିବା, ୨୦ ମିନିଟ୍ ବିଶିରା କାମ କରିବା, ୨୦ ମିନିଟ୍ ଦୌଡ଼ିବା ଏବଂ ୨୫ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା କିମ୍ବା ସାଇକଲିଂ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାମ୍ବ୍ୟ ଲାଭ ହୋଇଥିବା





ପର୍ମୀ ଦୀପିକା ଓ କୁନ୍ତି ପୁଅଙ୍କୁ ମେଇ
ଉତ୍ତରଣୀ ସବାଙ୍କ ଘରେ ରହିବେ ସୋଏବ



ଭାଇ ଓ ଭାଉଙ୍କ ଘରେ ଏବେ ଗଂଗ କାମ ଚାଲିଛି । ସେଠାରୁ
ବହୁତ କଢା ବାସ୍ତା ହେଉଥିବାରୁ ହୁଆ ପାଇଁ ସେ ସ୍ଵାନ ଏବେ ଭଲ
ହୁଅଁ । ସେଠାରୁ ହେଲେ ଆଖିରେ ପାଣି ଆସିଯାଉଛି । ସେଥିପାଇଁ
ଦୀପିକା ଓ ସୋଏବ ଏବେ ସବାଙ୍କ ଘରେ ରହିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି
ନେଇଛନ୍ତି । ସବା କହିଛନ୍ତି କି ଯେବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର କାମ ପୂରା
ସରିନୟାଉଛି ତ ଦୀପିକା ଓ ସୋଏବ ତାଙ୍କ ସହ ରହିବେ । ଏକଥାକୁ
ନେଇ ସେ ନିଜର ଖୁସି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି ବି କହିଛନ୍ତି
କି ‘ମୁଁ ସବୁବଳେ ଭାରଭାଉଜଙ୍କୁ ଆମ ଘରେ ରହିବାକୁ କୁହେ ।
ଏପରିକି ମୁଁ ନଥିବା ବେଳେ ଚାବି ବି ଦେଲକିଯାଏ । ଯାହା ହଉ
ଏତେ ଦିନ ପରେ ସେମାନେ ଆମୁଛୁଛନ୍ତି ।’



କୁନି ରାଜକୁମାରଙ୍କୁ ଜନ୍ମ ଦେବା ପରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦାପିକା କଳ୍ପନା ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାମୀ ସୋଏବ ଲହୁହିମ ଏବେ ଚର୍ଚାରେ ରହିଛନ୍ତି । ପରିବାର ସବୁ ଲୋକ ଏବେ କୁନି ଅତିଥି ଉପରେ ନିଜ ଭଲପାଇବା ଜାହିର କରିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ । ପିଉସୀ ବନିବା ପରେ ବେଶ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି ସୋଏବଙ୍କ ଉତ୍ତଣୀ ସବା । ସେ ତାଙ୍କର ଏକ କୂଆ ବୁଲାରେ ପ୍ରଶଂସକମାନଙ୍କ ସହ କୁନି ଅତିଥୁଙ୍କ ଆସିବାକୁ ନେଇ ନିଜର ଖୁସି ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ସବା ଖୁସି ହୋଇ କହିଛନ୍ତି କି ଶେଷରେ ସେହିଦିନ ଆସିଗଲା, ଯେବେ ଭାଇ ମୋତେ ନିଜ ଆତ୍ମ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ କିଛି ଦିନ ପୁଅକୁ ନେଇ ଆମ ଘରେ ରହିବେ । ସେ ଆହୁରି ବି କହିଛନ୍ତି ଯେ

ଯୁଦ୍ଧ କବି ଓ ଗୀତିକାର ବିଚିତ୍ରା ନନ୍ଦ ଜେନୋ



ଓଡ଼ିଶାର ସଂଗୀତ, ସାହିତ୍ୟ ଓ କଳା ସଂସ୍କରଣ ଯେଉଁ ମାନେ ନିଜର କର୍ମ କରି ଠିକ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଆଗେଇ ଚାଲିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୁବ କବି ବିଚିତ୍ରା ନଦ ରେ ସଂଦାର ଜେନା ଅନ୍ୟତମ । ୧୯୯୪ ମସିହାରେ ସେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ବନ୍ଦ ନିକଟମୁଁ ସେଣ୍ଟରିଆ ଗ୍ରାମରେ ଜନ୍ମଲାଭ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କର ପିତା ଶ୍ରୀଧର ଜେନା ଓ ମାତା ଜୟନ୍ତୀ କବି ଓ ଲେଖକ ଦେଇଲୁବୁ ଯୁଦ୍ଧରେ ସମସ୍ତକୁ ମନ୍ତ୍ର ଦିଲ୍ଲିରେ ନିଜେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସାହିତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଓ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଉପସ୍ଥାପନା : ପ୍ରଦୀପ୍ ମହାନ୍ତି

ସମ୍ବାଦକ ରଙ୍ଗରାଶ, ବରଣ୍ୟାଆ
ବାସୁଦେବପୁର, ଭନ୍ଦକ
ମୋ: ୭୦୦୮୯୪୧୯୫,
ପାଞ୍ଚମିଶ୍ର ପାଞ୍ଚମିଶ୍ର



ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ସମ୍ଭବ ହେଲା: ପରମାଣୁ ଆଳିଙ୍ଗନ କରି
ସମୟ ବିତ୍ତାଦ୍ୱାରା ନିଜର ଅସିଲେ ଆଦିତ୍ୟ-ଅନନ୍ତ

ବାପା ହେବା ପରେ ଚିରି ଯୋ 'ଆଜୁନି'
ଛାଡ଼ିବେ ବୀପିକାଙ୍କ ସ୍ଥାମା ଯୋଏବ!

ଭାଇର ରଣ୍ଗାଳେ ଅଭିନେତା

ଲୋକପ୍ରିୟ ଚେଳିଭିଜନ ଅଭିନେତ୍ରୀ
ଦୀପିକା କଞ୍ଚକ ଏବଂ ସୋଏବ ଇତ୍ତାହିମ
ଶେଷରେ ନିଜ ଶିଶୁପ୍ରତକୁ ମେଲ
ହସ୍ତିଟାଲରୁ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ
ନିଜର ନବଜାତ ପିଲାକୁ ଧାରି ଘରକୁ
ଫେରିବା ପରେ ବନ୍ଧୁ, ପରିବାର ଏବଂ
ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ତରପରୁ ଅନେକ ଶୁଭେଜ୍ଞା
ବାର୍ତ୍ତା ମିଳିଛି । କୁଳାଇ ୧୦ ତାରିଖରେ
ଦୀପିକାଙ୍କ ଡାକ୍ତରଗାନ୍ଧୀରୁ ଉପରାଙ୍ଗ
କରାଯାଇଛି । ସୋଏବ ନିଜଟରେ ତାଙ୍କ
ସୌମ୍ୟିଆଲ ମତିଆ ପ୍ଲାଫର୍ମରେ ଏକ
ପ୍ରଶ୍ନ-ଉଚର ଅଧ୍ୟବେଶନ ରଖୁଥିଲେ ।
ଯେଉଁଠାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକମାନେ
ପଚାରିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନର ଉଚର
ରଖୁଥିଲେ ଅଭିନେତା । ଅଧ୍ୟବେଶନ
ସମୟରେ, ତାଙ୍କର ଜଣେ ପ୍ରଶଂସକ ତାଙ୍କ
ବାପା ବନ୍ଦିବା ପରର ଅନୁଭୂତି ବିଷୟରେ
ପଚାରିଥିଲେ । ସୋଏବ ଏହାର ଜିବାବ
ଦେଇ କାମା ହେବା ମରେ କିମିରି

କହିଥୁଲେ । କିଛି ପ୍ରଶାସକ ତାଙ୍କ ପନ୍ଦିତ
ଦୀପିକାଙ୍କ ସ୍ଥାପ୍ୟ ବିଶ୍ୱଯରେ ମଧ୍ୟ
ପଚାରିଥୁଲେ । ଦୀପିକା ଏବେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ
ଅଭିନେତା ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି
ଦୀପିକା କେବେ ନିଜ ପୁଅ ସହିତ ସେମାନ
ମୁଆ ଘରୁ ଯିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତର
ଘର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲେ ଯିବେ ବୋଲି କହିଲୁ
ସ୍ଵେଚ୍ଛା । ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଗରତି

ବି ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଜଣେ ପ୍ରଶଂସକ
ଯୋଏବଙ୍ଗୁ ପିତୃତ୍ୱ ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ
ଧାରାବାହିକ ‘ଆହୁନି’ ଛାଡ଼ିବେ କି ବୋଲି
ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଥିଲେ । ଯାହାର ଉରରେ
ଯୋଏବ କହିଛନ୍ତି କି ସେ ପୂର୍ବରୁ ଯୋ’
ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚିନ୍ତା କରିଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଏବେ ତାଙ୍କ
ମତ ବଦଳିଯାଇଛି । ତେବେ ଯୋଏବ ଏବେ
ଯୋ’ ଛାଡ଼ିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ଵଷ୍ଟ ହୋଇଲା ।

ବଲ୍ଲିଭତ୍ତର ହିଟ୍ ଯୋଗି ହେଲେ କାର୍ତ୍ତିକ-କିଆରୀ,
୧୦୦କୋଟି କବରେ ସାମିଳ ହେଲା ସତ୍ୟପେମୀ କି କଥା

ବଳିଉଡ ଅଭିନେତା କାର୍ତ୍ତିକ ଆରୟନ୍ ଏବଂ କିଆରା ଆଡ଼ଭାନୀଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ଏବେ ହିଣ୍ଡ ଯୋଡ଼ି ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମେ ‘ଭୁଲ ଭୁଲେଯା ୨’ ଏବଂ ଦର୍ଶମାନ ‘ସତ୍ୟପ୍ରେମ କି କଥା’ ବକ୍ତ୍ଵା ଅଫିସରେ ସୁପରହିଟ ହୋଇଛି । ଉଭୟ ଚଳକ୍ଷିତ୍ରେ ସେମାନଙ୍କର କେମେସ୍ଟ୍ରିକ୍ ଦର୍ଶକ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଜୁନ୍ ୨୯ରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବା ଏହି ଫିଲ୍ମ ଦୂର ସପ୍ତାହ ଧରି କବ୍ର ଅଫିସରେ ଭଲ ଆୟ କରିଆଯୁଣି ଏବଂ କର୍ତ୍ତମାନ ଫିଲ୍ମଟି ୧୦୦କୋଟି କ୍ଲାବରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ‘ସତ୍ୟପ୍ରେମ କି କଥା’ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଚଳିତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ହିଟ୍ ଫିଲ୍ମ ପାଲିଛି । ‘ସତ୍ୟପ୍ରେମ କି କଥା’ ଏବେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ୧୦୦କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟବସାୟ କରିଛି । ସୋସିଆଳ ମିତ୍ତାରେ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରି କିଆରା ଏହି ମୁଚ୍ଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । କିଆରା ଫିଲ୍ମର ଏକ ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରିଛନ୍ତି ଯେଉଁଥରେ ଲେଖା ଅଛି ଯେ ଏହି ଚଳକ୍ଷିତ୍ର ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ୧୦୦କୋଟି ସଂଗ୍ରହ କରିଛି । କିଆରା ଲେଖୁଛନ୍ତି – ‘ସତ୍ୟପ୍ରେମ କି କଥା’କୁ ଏତେ ଭଲପାଇବା ଦେଇଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ । ପ୍ରଥମ ଦିନ ୯.୨୪କୋଟି ସଂଗ୍ରହ କରି ‘ସତ୍ୟପ୍ରେମ କି କଥା’ ଭଲ ଓପଞ୍ଚ କରିଥିଲା । ଶୁଭବାର ଅର୍ଥାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ୩କୋଟି ସଂଗ୍ରହ କରିବା ସହ ଦୃଢାୟ ଦିନରେ ୧୦.୧୦କୋଟି ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ରବିବାର ଏହାର ସଂଗ୍ରହ ୧୨.୧୪କୋଟି ହେବା ସହିତ ଫିଲ୍ମର ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଲାଗିଥିଲା । ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀ ଭଲ ଥିବାରୁ ‘ସତ୍ୟପ୍ରେମ କି କଥା’କୁ ଏତେ ବଡ଼ ସଂପଳତା ମିଳିଥିବା କୁହାଯାଉଛି ।



ପ୍ରାଚୀକ ବିଷୟର ଜାଗି ଦଣ୍ଡ ଗଣିକେ ହିତ୍ୟ

ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ଚର୍ଚା ମଧ୍ୟରେ ସୁପରଷ୍ଠାର ଥଳପତି ବିଜୟଙ୍କ ଉପରେ ଲାଗିଲା ଜରିମାନା । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଦୂଇରୁ ଅଧିକ ଥର ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଭାଜିଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଟ୍ରାଫିକ ପୁଲିସ ଜରିମାନା ଲଗାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । କୁହାୟାଉଛି ଯେ, ସୁପରଷ୍ଠାର ଥଳପତି ବିଜୟ କୁଲାଇ ୧୧ରେ ବିଜୟ ମକଳୀ ଅନ୍ୟକକମ୍ (ଭିଏମଆର) ର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ସେ ରାଜନୀତିରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ଚର୍ଚା ହୋଇଥିଲା । ପରିୟୁକ୍ତରେ ଭିଏମଆର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଭେଟି ଘରକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ଅଭିନେତା ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଭାଜିବା ଏବଂ ଦୂଇଟିରୁ ଅଧିକ ସ୍ଥାନରେ ରେଡ୍ ସିଗନାଲ ତେଲିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । କୁହାୟାଉଛି ଯେ ପ୍ରଶାସକମାନେ ଥଳପତି ବିଜୟଙ୍କ ପିଛା କରୁଥିବାରୁ ବିଜୟ ବାଧ ହୋଇ ରେଡ଼ିଲାଇର ସିଗନାଲ ତେଲିଥିଲେ । ଅଭିନେତାଙ୍କ ପ୍ରଶାସକମାନେ ତାଙ୍କୁ ପନ୍ଥିଷ୍ଠରରୁ ନାଲାଜାଯାଯ୍ୟୁଚିତ ତାଙ୍କ ଘର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁସରଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏଥରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ବିଜୟ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଟ୍ରାଇଭ ନିୟମକୁ ଭାଜିଥିଲେ । ଏଭଳି ଟ୍ରାଫିକ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବାରୁ ଥଳପତି ବିଜୟଙ୍କ ଉପରେ ୪୦୦ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଲଗାଯାଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ଅଭିନେତାଙ୍କ କାର ଏବଂ ଚାଲାନର କିଛି ଫଳୋ ସୋଦିଆଲ ମିତିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ।



ଚାରା ଲଗାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହ ବତ୍ରୁଛି : ରାଜଧାନୀରେ ଜାଗା ଅଭାବ

ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର, ୧୩/୦୭
 (ନି.ପ୍ର) : ବୃକ୍ଷଗୋପଣ ପାଇଁ
 ଉତ୍ସାହ ବୃଦ୍ଧିପାଠଥିବା ପରିଲିଙ୍ଗିତ
 ହେଉଛି । ପରିବେଶ ଉପଯୋଗୀ
 ଚାରା ପୋଡ଼ିବା ସହ ତାହାର ଯନ୍ମ
 ନେବା ପାଇଁ ସହରବାସୀ ଆଗ୍ରହ
 ଦେଖାଉଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଗଛ
 ପୋଡ଼ିବାକୁ ଜାଗା ନାହିଁ । ‘ଝାନ
 ମ୍ୟାନ, ଓନ୍ ଟି’ ସ୍ମୋଗାନ
 ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ସହରରେ
 ସ୍ଵାନ ଅଭାବ ହେଉଁ ଚାରା
 ପୋଡ଼ିବାରେ ସମସ୍ୟା ସ୍ଫର୍ଦ୍ଧ
 ହେଲାଣି । ଓରସାନ୍ ଦ୍ୱାରା



କନ୍ଧାଳ ଜନସଂଖ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ
ଜନସଂଖ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ

କନ୍ଧମାଳ , ୧୩/୦୭ (ନ.ପ୍ର) : ଦେଶରେ ହୁ ହୁ ହୋଇ ବଜୁଥିବା
ଜନସଂଖ୍ୟା ଦେଶ ବିକାଶର ପ୍ରଧାନ
ପ୍ରତିବନ୍ଦିକ । ଜନସଂଖ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
ପାଇଁ ସବୁ ନାଗରିକଙ୍କ ନିମନ୍ତେ
ସମାନ ଆଇନ ପ୍ରସମୟନ ସହ ଜାତି
, ବର୍ଷ, ଧର୍ମ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସବୁ
ନାଗରିକଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଦୂର ସନ୍ତାନ
ଆଇନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ
ମାନ୍ଦୁବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା
ଡେପ୍ୟୁଟି କଲେକ୍ଟର ଡି ମାଲେଶ୍ୱର
ପାତ୍ରଙ୍କ ଜରିଆରେ ଜନସଂଖ୍ୟା
ସମାଧାନ ଫାଉଣ୍ସେସନ ପକ୍ଷରୁ
ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।
ଆମ ଦେଶର ଏତେ ବଡ଼
ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଖାଦ୍ୟଶୈସ୍ୟ, ଫଳ,
ପନିପରିବା, ଦୁଷ୍ଟ, ବିକୁଳି, ପାଣି,
ରକ୍ଷନ, ସ୍ଥାଯୁସ୍ତ, ଶିକ୍ଷା , ନିୟୁକ୍ତ,
ଅମୂଳକାନ ଘରତିହ ରତ୍ୟାଦି
ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକୀୟ ଜିନିଷ
ଯୋଗାଇବା ସମ୍ପର୍କ ଅସମ୍ଭବ

ହୋଇପଡ଼ିଲାଶା । ଜନସଂଖ୍ୟାର
ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଆମ
ଦେଶରେ କୁପୋଷଣ, ଅନାହାର
ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସାଙ୍ଗକୁ ବେକାରୀ
ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଅହେତୁକ
ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଦେଶରେ
ଚାଷକମି ଓ ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ଦୂର
ଗଠିରେ କମି ଚାଲିଛି ଯାହାର
ପ୍ରଭାବରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ
ଦେଶରେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଜଳ ଅଭାବର
ଆଶକ୍ତା ରହିଛି । ଆଇଶ୍ୱରଙ୍କା
ପରିସ୍ଥିତି ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାରେ
ଲାଗିଛି, ଯାହାକି ଆଗାମୀ
ଦିନରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉକ୍ତ ହେବ ।
ଦେଶରେ ଧାର୍ମିକ ସଙ୍କଟ ସୁର୍ଦ୍ର
ହୋଇ ଭାରତର ଧର୍ମ
ନିରପେକ୍ଷତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାରୀ
ସୁର୍ଦ୍ର ହେବ ।

ଭାରତର ସର୍ବପୁରାତନ ସଭ୍ୟତା
ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ସଙ୍କଟ
ଜନକ ପରିସ୍ଥିତି ଆତକୁ ଅଗ୍ରସର
ହେଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ସୁରକ୍ଷା

କରବା ସମସ୍ତକ ଦାୟୀରୁ
ତେଣୁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ପ୍ରାଦେଶିକ ପ୍ରତରେ ଜାତି ବବ୍ରତ
ଧର୍ମ ନିର୍ବିଶେଷରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ
ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଦୂଳଟି ସନ୍ତାନ
ଆଇନ ପ୍ରସମୟନ କରିବା ସମ୍ଭବ
କେନ୍ତ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଶକ୍ତ ଆଇନ
ଆଣିବାକୁ ସୁପାରିଶ କରିବା
ଆବଶ୍ୟକ ।

ଯେଉଁମାନେ ଦୂର ସନ୍ତାନ ଜନ
ଦେବା କଟକଶାକୁ ମାନିବେ ନାହାନ୍ତି
ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ କଠୋଳିବା
ଦଣ୍ଡ ବିଧାନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିବା
ଆବଶ୍ୟକ । ଦୃତୀୟ ସନ୍ତାନ ଜନ
ଦାତାଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଚାକିର
ନଦେବା
, ଚାକିରାରେ ଥୁବା ବ୍ୟକ୍ତି ଦୃତୀୟ
ପିଲା ଜନ୍ମ ଦେଲେ ଉଭୟ ଦମ୍ପତ୍ତିଙ୍କ
ସେବା ନିର୍ବତ କରିବା , ରାସତା
ସହିତ ସମସ୍ତ ସରକାର
ସୁବିଧାରୁ କଂଚିତ କରିବା, ଉତ୍କଳ
ଦମ୍ପତ୍ତିଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବା ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍କରୀୟ ଉପନିଧି ବନ ମହୋଷୁଦ୍ଧି ପାଇଁ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୩/୦୭
(ନି.ପ୍ର) : ମାଲକାନଗିରି ଏକଳବ୍ୟ ଆଦର୍ଶ ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଲୟ ପରିସରରେ ବନଖଣ୍ଡ ଅଧୁକାରୀ ପ୍ରତାପ କୋଟାପାଳି ଜ୍ଞ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍କ୍ରୀମ୍ ଓ ଟଙ୍କମ ବନ ମହୋଷ୍ବବ ଗତକାଳି ଅପରାହ୍ନ ରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳିଶାଳ ଥିଂ, ସନ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପୋଲିସ ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକ ରାହୁଳ ଗୋଏଲ , ପିଏ ଆଇଟିଟି ଏ ଜଯଶ୍ରୀ , ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧୁକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଭୁଜବଳ ମଂଚାସୀନ ଥିଲେ । ଜଙ୍ଗଳ ସୁରକ୍ଷା ଜୀବନ ରକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା ଟିଏକ୍ୟ ଶକ୍ତିଏ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଶପଥ ପାଠ କରାଯାଇ ବିଦ୍ୟାଲୟ ପରିସର ରେ ଅତିଥି ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚାରା ରୋପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଠା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ତିନି ବିଦ୍ୟାଲୟର ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଯଚିଦ୍ଵୀ ସ୍କ୍ରୀଙ୍କ ସହିତ ଅନ୍ୟ ଉଚ୍ଚଶ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତି ବନ୍ଦୁ ପୁରସ୍କାର ସ୍ଵରପ ୧୦ହଜାର ଟଙ୍କା, ମାନପତ୍ର ଓ ଉପତୌକନ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିଶାଳ ଥିଂ ସନ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଜଙ୍ଗଳ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମାଥାଳି ବନାଇଲା ସ୍କ୍ରୀଙ୍ଗାନସୁରକ୍ଷା ସମିତି କୁ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ମାନ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ବନ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ ରେଞ୍ଜ ଅଫିସର ବନକର୍ମଚାରୀ, ବିଦ୍ୟାଲୟର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ଶତାଧୁକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପମୂତ୍ର ରହି ୨୦୦ ରୁ ଉର୍ଧ୍ଵ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରିଥିଲେ । ସହକାରୀ ବନ ସଂରକ୍ଷଣ ଲିଲି ଅମାନତ୍ୟା ମଂଚପରିଚାଳନା କରିଥିବା ଦେଲେ ମାଲକାନଗିରି ବନାଇଲା ଅଧୁକାରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ବିଷେଷୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କଷ୍ଟମର କେମ୍ବାରରୁ କଥୁଥୁଲି ଆପଣଙ୍କ ନାଁରେ ଏକ ପାର୍ଶ୍ଵ ଆସିଛି । ପାର୍ଶ୍ଵରେ କିମ୍ବି ନିଶ୍ଚ ଦ୍ଵାବ୍ୟ ରହିଛି । ମୁୟାଇ କଷ୍ଟମ ଅଧୁକାରୀ ଆପଣଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆନନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ଅନଳାଇନ ପେମେଣ୍ଟ ଜିରିଆରେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଇ ଆମ ମୁମ୍ବାଇଶ୍ଵି ଅଫିସରୁ ଆପଣଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ଵ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ।' ହୀଠାତ୍ ଏକର୍ତ୍ତ ଫୋନ୍ କଲ ପାଇଲା ପରେ କେହି ବି ଭୟରୀତ ହୋଇଯିବ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଭୟରେ କେହି କେହି ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଦେଇଦେବେ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସାଇବର ୦କଙ୍କର ଏକ ମୁଅ ତରିକା । ଲୋକଙ୍କୁ ଏଉଳି ଭୟରୀମାନେ କରି ସାଇବର ଅପରାଧୀମାନେ ଟଙ୍କା ଲୁଚୁଥୁବା ଘଟଣା ସାମ୍ବାଦ ଆସୁଛି । ଫେଡ଼ାକୁ ଏବଂ ଅତିର୍କାତୀୟ କୋରିଆର କଷ୍ଟମର ଏହା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ବାହାର ଦେଶକୁ ରପ୍ତାନି କିମ୍ବା ଆମଦାନି

ଭେଷଜ ନିରୀକ୍ଷକ ଅପ୍ରିସରେ ବିକଳ ଚିତ୍ର: ସହରରେ ନକଳି, ବେନାମୀ ମେତିସିନ ହାଉଜାଉ

ରାଉରକେଳା, ୧୩/୦୭
(ରି ମ) : ମଣିଷଠ ଦେଉ ଖାତା

ହେଲେ ସେ ତାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖଜୁ
ଯିବ, ତାକ୍ତର ଲେଖୁଥୁବ
ମେତିସିନକୁ ଗୋଟିଏ ମେତିସିନ
ଦୋକାନରୁ ନେବ, ହେଲେ ଦେ
ନେଉଥିବା ମେତିସିନ କେତେ ଠିକ
କେତେ ଭୁଲ ତାକୁ ଜାଣିବାଲାଟି
ଗୋଟିଏ ପାଖରେ ବାଟ ପ୍ରାଯ
ନଥାଏ । ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାରେ
ସମାଧାନ ଲାଗି ସରକାର ରଖିଛନ୍ତି
ଭେଷଜ ବିଭାଗ, ଏଠାରେ ଅନେକ
ଅଧିକାରୀ ଏହି ବିଭାଗ ଲାଗି କାମ
କରନ୍ତି ଓ ନିୟମ ଅନୁଶାସନ
ମେତିସିନ ଦୋକାନୀ
ତାକ୍ତରଙ୍କାନା ଚାଲିଛନ୍ତି କି ନାହିଁ
କଂପାନୀ ଗୁଡ଼ିକ ବଜାରକୁ
ପଠାଇଥିବା ମେତିସିନ ଗୁଡ଼ିଟେ
ମାନ ଠିକ ଅଛି କି ନାହିଁ ଲୋକେ
ନେଉଥିବା ମେତିସିନ ଗୁଡ଼ିଟିକେ
ବିଲ ଦିଆଯାଉଛି କି ନାହିଁ ତାହାରେ
ଯାଏ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତି ସହରତେ
ଭେଷଜନୀରାକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ଦ୍ୱିମୂଳ

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ୪
କନ୍ଧମାଳ , ୧୩/ ୦୭ (ନି.ସ୍ର) :
ପ୍ରମୁଖ ଉପଦେଶ୍ମା ଅନୁଭବ ପଳି
ଗଞ୍ଜରେ ଆସିଥିଲେ ପୁଲବାଣୀ ବି
ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କନ୍ଧମାଳ
ବାରିକ, ଜିଲ୍ଲା ର ମୋ ସେବା
ଉପର୍ଯ୍ୟତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ର ବରିଷ୍ଠ
ଗଞ୍ଜଗୁଡ଼ା, ବିଶିପତା, ମିଶିଆ

କରାୟାଇଛି । ହେଲେ ପାଦମୋହାରି ପାଦମୋହାରି

ନିରୀକ୍ଷକ କୁ ଅପିସ ସେବକ ଗେ ରେ
ଥିବା ବେଳେ ଆଜି ସେ ଅପିସରେ
ସବୁ ଚେଯାଇ ଖାଲି ପଢ଼ିଥିବା
ବେଳେ, ଜଣେ ଠିକା କର୍ମଚାରୀ
ଅପିସ କୁ ଜରି ରହିଥିବା
ଦେଖାଯାଇଥିଲା, ଭେଷଜ
ନୀରିକ୍ଷକ ଫିଲ୍‌ଟୁରେ ବୋଲି ସେ
ସୁନ୍ଦରା ଦେଇଥିଲେ, ହେଲେ ତାଙ୍କ
ମୋବାଇଲ ସ୍କୁଲ୍‌ଟ ଅପ ଥିବା
ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ମେତିଏନ ଭଳି
ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମଗ୍ରୀ କୁ କଣିକା
ବିକା କରୁଥିବା ଓ ପରିଚାଳନା
କରୁଥିବାସଂସ୍କୃତ କୁ ଦେଖିବା
ଲାଗିଥିବା ବିଭାଗର ରାଉରକେଳା
ଅପିସର ଯଦି ଏଭଳି ଚିତ୍ର ତାହା
ହେଲେ ଲୋକେ ଭରଣା କରିବେ
କାହାକୁ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ହେବା
ସ୍ଵଭାବିକ କଥା । ତେବେ ଏହି
ଅପିସ ଆଗରୁ ପୁରା କିଲ୍‌
ସମ୍ବାଲୁଥିବା ବେଳେ ଏବେ
ରାଜଗାଂଗପୁର ସୁନ୍ଦରଗତ କୁ

ଅଳାଗା କରି ଅନ୍ୟ ଜଣେ ତିଆଳ
କୁ ସରକାର ନିୟୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି ।
ତେବେ ରାଉରକେଲା ଅପିସରେ
ମୁଖ୍ୟ କିରାଣୀ , କିରାଣୀ ପିଅନ
ପଦବୀ ଠିକା ରେ ଚାଲିଥିବା
ବେଳେ କେବଳ ନିୟମିତ ଭାବେ
ଜଣେ ତିଆର ରହିଛନ୍ତି । ସରକାର
କର୍ମଚାରୀ ଦେଇ ପାରୁନଥ୍ୱବା
ବେଳେ ରାଉରକେଲାରେ ପୁଣି
ଜଣେ ଏହିସି ଅପିସ ଖୋଲିବାକୁ
ଯାଉଥିବା ଖବର ମିଳିଛି ।
ସରକାର ବିମା ନିୟମିତ କର୍ମଚାରୀ
ରେ ଏହି ବିଭାଗର ଅପିସ ସାଖ୍ୟା
ବଢାଇ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ
ରାଉରକେଲା ସହରରେ ବର୍ତ୍ତମାନ
ନକଳି , ବେନାମୀ ମେତ୍ରିସିନ
ହାଉଯାଉ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ।
ବିଶେଷ କରି ଜୁର , ଥଣ୍ଡା,
କାଶ , ଗ୍ୟାସ ଭଳି ରୋଗର
ଉପଚାର ଲାଗି ମେତ୍ରିସିନ ଯାଗାରେ
ସହରର ଦୋକାନୀ ମାନେ
ବେନାମୀ , ନକଳି ମେତ୍ରିସନ ମୁଣ୍ଡିକ
ବିକିଗାଲିଛନ୍ତି । ଏହି ସବୁ ରୋଗ

ଲାଗି ମେତିସିନ ଡାକ୍ତର ଲେଖୁଥିବା
ବେଳେ ସେହି ମେତିସିନ ର
ସବର୍ଷିଚ୍ୟୁଟ ମେତିସନ ବୋଲି
ଦର୍ଶାଇ ବିନା ବିଲରେ ରୋଗୀ
ମାନଙ୍କୁ ଏହି ନଜଳି ବେନାମୀ
ମେତିସିନ ଗିରିଜ ବିକା ଚାଲିଛି ।
ବର୍ତମାନ ବର୍ଷା ରୁଦ୍ଧ ସହ ପାଗ
ବଦଳିବା ଓ ରୁଦ୍ଧ ପରିବର୍ତ୍ତନର
ସମୟ, ତେଣୁ ଏଇଭାବି ରୋଗ
ବଜିଗାଲିଥିବା ବେଳେ ଏହିଭାବି
ନଜଳି ,ବେନାମୀ ମେତିସିନ
ବେପାର ଆଖୁରୁଜା ଚାଲିଛି ।
ଉଦାହରଣ ସରୁପ ଯଦି ଗ୍ୟାସ
ଲାଗି ଫେଂପ ତିଏସଆର ଲେଖା
ଯାଇଛି ରୋଗୀକୁ ଦିଆଯାଉଛି
ପେଟଙ୍କ ତିଏସଆର । ଖାଲି ଏହି
ମେତିସିନ କିମ୍ବା ଏହି ରୋଗ ନୁହେଁ
ଅନେକ ନାମୀ ଦାମୀ କଂପାନୀର
ଆଂଚିବାୟୋଟିକ ଡାକ୍ତର ମାନେ
ଲେଖୁଲେ ବି ସେ ସବୁ ମେତିସିନ
ବଦଳରେ ଅନେକ ବେନାମୀ
ଆଂଚିବାୟୋଟିକ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ
ଡାକ୍ତର ଦରରେ ବିକା ଚାଲିଛି ।

କନ୍ଧମାଳ ଜଳ୍ଲା ଗଞ୍ଚରେ ସୁଚନା ଓ ପ୍ରୟୁକ୍ତିବଦ୍ୟା ବଡ଼ାଗ ପ୍ରମୁଖ ଉପଦେଶ୍ଟା

କଷମାଳ, ୧୦/୩୭ (ମ.ପ୍ର) : ଜାଣୀ ହୃଦୟା ଓ ସ୍ଵର୍ଗବ୍ୟା କାନ୍ତାର
ପ୍ରମୁଖ ଉପଦେଶ୍ମା ଅନୁଭବ ପଛନାୟକ ଙ୍କ ଦୂର ଦିନ କଷମାଳ ଜିଲ୍ଲା
ଗସ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ ଫୁଲବାଣୀ ବିତିଓ ପ୍ରବାଣ କୁମାର ବାଶୁଆ ଙ୍କ ସହ
ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କଷମାଳ ଜିଲ୍ଲା ର ଡିଆଇ ଜିଏମ ରିତାଶୀ
ବାରିଜ, ଜିଲ୍ଲା ର ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ପରିଚାଳନା ଅଧିକାରୀ ମାନେ
ଉପର୍ଯ୍ୟତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସହ ଖକୁରାପଡ଼ା,
ଗଞ୍ଜଗୁଡ଼ା, ବିଶିପଡ଼ା, ମିଶିଆ, ଚକାପାଦ, ଜିଲ୍ଲା ର ଫୁଲବାଣୀ,

କରିବା ସହ ପାଚାୟତ ରେ ତାଳିଥୁବା ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ରେ କିପରି ଜନସାଧାରଣ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ ତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କିମ୍ବା ରେ ହୋଇଥୁବା ୫ ଟି ସ୍କୁଲ ଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ, ୫ ଟି ସ୍କୁଲ ଗୁଡ଼ିକ କିପରି ଅନଳାଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇପାରିବ, ପ୍ଲାଟ୍ ଶ୍ରେଣୀଗୁହ ଚାଲିପାରିବ ତାହା ବିଷୟରେ ଅନୁଧାନ କରିଥିଲେ ।

୭୭୭ ବଗୁ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କମ୍ବଚାରୀ ସଂଘର ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

(ନି.ସ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପତ୍ରା ଜିଲ୍ଲା
୨୭୨ ବର୍ଗଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା
ଓ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆଗରେ ବିଷ୍ଣୋଭ
ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ମାନ୍ୟବର
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ
୪ ଦିନ ବାବିପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ
କରିଆରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।
ଏହି ବାବି ଶୁଭିକ ମଧ୍ୟରେ ୨୦୦୮
ଜି ୩ ରେ ଦରମା ପାଉଥୁବା
ଅଧାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ
୨୦୦୯ ଜି ୩ ରେ ଦରମା
ପାଉଥୁବା ଅଧାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ
ମାନଙ୍କ ସହିତ ଗ୍ରେଡ ଯେ
ଅନୁଯାର ସମାନ କାମକୁ ସମାନ
ଦରମା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା,
ଅବସର ନେଇଥୁବା ଓ ଅବସର
ନେବାକୁ ଥିବା ସମତ କର୍ମଚାରୀ
ମାନଙ୍କୁ ଘେନଶନ ଓ ଆବସର
କାଳୀନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିବା,
୨୦୧୮ ଜି ୩ ରେ ଦରମା

ପାଞ୍ଚଥିବା କମ୍ପଟାରୀ ସମାଜୁ
ସମ୍ପଦ ବେତନ ହାରରେ ଦରମା
ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ
ଅସଙ୍ଗତିରେ ବାଦ ପଡ଼ିଥିବା
୧୦୦୮ ଓ ୧୦୧୪ ଜି ଓ ର
କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଅନୁଦାନ
ପରିସର ଭୁକ୍ତ କରିବା ଦାର୍ତ୍ତି ଶୁଣିକ
ରହିଛି । ୧୦୨୧ ମସିହା
ତିଥେଯର ମାସ ୩୩୦ ତାରିଖ
୦୧ ରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏକ
କ୍ୟାବିନେଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଉତ୍ସମ୍
୭୭୭ ଓ ୪୪୮ ବର୍ଗର ସମାନ
ଧାରାରେ କାମ କରୁଥିବା ଆଧାପକ
ମାନଙ୍କ ଦରମା ସମାନ କରିଥିଲେ
। ସ୍ଵାୟଂ ୧ ବର୍ଷ ଧରି ସମାନ
ଦରମା ପାଇ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଠିକ
୧ ବର୍ଷ ପେର ୧୦୨୩ ମସିହା
ଜାନୁଆରୀ ମାସରେ ଆଉଦି ଏକ
କ୍ୟାବିନେଟ କରି ନିୟମ
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଏକ ବିରାଗ
ଅସଙ୍ଗତି ସୃଷ୍ଟି କରାଗଲା । ଯାହା
ଫଳରେ ସମାନ ଫୁଲ୍ଟି ରେ ସମାନ

ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଷ୍ଣ ଅଚଳ କରିଥିବା
ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସାଇବର ବିଶେଷଜ୍ଞ
ଆକାଶ ମିଶ୍ର କୁହତି ଯେ, ଏହି
୦କେଇ ପ୍ରଥମେ ଫେତେଖକୁ କମାନି
ନାମରେ ଲୋକ ଲୋଚନକୁ
ଆସିଥାବାରୁ ଏହା ଫେତେଖକୁ ଧାରା
କୁହାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ କେବଳ
ଫେତେଖକୁ କମାନି ମୁହଁଁଁ ଆଜିକାଲି
ମୁହଁଁ ଟାର୍ଟ, ଆଗମାନି ଭଲି ବଡ଼ ବଡ଼
କମାନି ନାମରେ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ
୦କେଇ ହେଉଛି । ଏଥରୁ ବର୍ତ୍ତବା
ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ସତେନ କରିବା
ଆବଶ୍ୟକ । କୌଣସି ତଦତ୍ତକାରୀ
ସଂସ୍ଥା ଯେପରିକି ଏନିଷିବି,
ସିଦ୍ଧିଆଳ ପୁଲିସ୍, ଉତ୍ତି ଆଦି ହାତସ
ଆୟ, ଆଇପି, ଭିଓଆଇପି
ଆଦିରେ କଲ କରନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା
ହାତସପରେ ନୋଟିସ୍ ପଠାନ୍ତି ନାହିଁ ।
ଏଭଳି କିଛି କଲ କିମ୍ବା ନୋଟିସ୍
ଆସିଲେ ପ୍ରଥମେ ସେହି ଫାଂସ୍‌ର
ଫ୍ରେବସାଇଟକୁ ଯାଇ ଯାଅ କରିବା
ଉଚିତ କିମ୍ବା ସାଇବର କ୍ରାଇମ
ଆନାରେ ନରେତ ସ୍ଥାନାୟ ପୁଲିସ୍
ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା
ଉଚିତ । ଏଭଳି କଲାରୁ ସତକ
ରହିଲେ ୦କେଇରୁ ରକ୍ଷା
ମିଲିପାରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

