

ସୌନ୍ଦର୍ୟ ପୁଦିନା ପଡ଼

ପୁଦିନା କେବଳ ଖାଦ୍ୟର
ସ୍ଵାଦ ବଢାଇ ନ ଥାଏ ବରଂ
ଏଥିରେ ଭରି ରହିଥିବା
ଉପାଦାନ ସୌନ୍ଦର୍ୟ ବୃଦ୍ଧି
ଲାଗି ବି ବରଦାନ
ସଦୃଶ...
ପୋଡ଼ିନାକୁ ଏକ ସୌନ୍ଦର୍ୟ
ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଉପାଦାନ
ଭାବେ ବୁଝୁ ପୁରୁଣା ଦିନକୁ
ବ୍ୟବହାର
କରାଯାଇଥାଏସୁଅଛି ।
ଏଥିରେ ଥିବା ବିତନ୍ତି ତତ୍ତ୍ଵ
ଦ୍ୱାରା ଏବଂ କେଣର
ସୁନ୍ଦରତାକୁ ବଢାଇଥାଏ ।
ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର
ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ...



ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ କିଛି ପୁଦିନା
ପଡ଼କୁ ଅଛି ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଲେର
ଦିଅଛୁ । ଏହି ପଡ଼କୁ ଭଲ ଭାବେ ବାଟି
ସେଥିରେ ଅଛି ହଳଦାଗଣ୍ଡ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ
ଲଗାନ୍ତି । ଆଜୁଲି ଚିପ ସାହାଯ୍ୟରେ ଧାରେ
ଧାରେ ଭଲକରେଇ ଥିବା ମୁନ୍କୁ ରଗଡ଼କୁ ।
ଅଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଅଣ୍ଟା ପାଣିରେ
ମୁହଁରେ ଧୋଇ ଦିଅଛୁ ।

ପୁଦିନା ପଢ଼ିବାରେ ଆଣିବାକୁରିଆଳ
ତତ୍ତ୍ଵ ଉପରୁ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ତେଣୁ
ଏହାର ପେଷ୍ଟର ଫେରସ୍ୟାର ଭାବେ
ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ତ୍ରଣ ଭାବେ ଲଗାଇବା
ଦ୍ୱାରାକୁଣ୍ଡ ଏବଂ କଳାଦାଗ ଆଦି ଦୂର
ହୋଇଥାଏ ।

ପୁଦିନା ପଢ଼ିବାରେ ହଳଦାଗଣ୍ଡ ଏବଂ
ରୋଜୁରେ ମିଶାଇ ପାଇକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ
କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ
ରଖନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ପଢ଼ିବା ରଖନ୍ତୁ ।
ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅଛୁ ।
ଏହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ବିନ୍ଦିବି ଏବଂ ପୁର୍ବପେଶ ଅଧିକ ଗୋରା
ଲାଗି ।

ରିଜଲ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍ ଭଲ ଦିନ
ଏକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଏହା
ଧୋଇ ଦିଅଛୁ ।

ବେଶ ସାହାୟ କରିଥାଏ । କିଛି ପୁଦିନା
ପଡ଼କୁ ପାଣିରେ ସିଖାଇ ଦିଅଛୁ । ପଡ଼କୁ
ଛାଣି ଅଳଗା କରି ଦିଅଛୁ । ଏହି ପାଣିକୁ
ଛାଣି ଅଳଗା କରି ଦିଅଛୁ । ଏହି ପାଣିକୁ
ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ
ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅଛୁ । ପୁତିଦିନ ଏପରି
କରନ୍ତୁ ଉପକୁଣ୍ଡ ହେବେ ।

ମୁହଁରେ କୁଣ୍ଡରେ ହେବା କିମ୍ବା ପାଇଦିବା
ସମସ୍ୟା କେତେକଠାରେ ଦେଖିବାକୁ
ମିଳେ । ଏହାକୁ ବୋକିବା ଲାଗୁ ପୁଦିନା
ପଡ଼ ବଚାକୁ କିଛି ସମୟ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ
ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଆଲଙ୍କି କିମ୍ବା
ବ୍ୟାକ୍ରୋରିଆଳ ଜନପେକୁଣ୍ଡ ଥିଲେ ଶୀଘ୍ର
ଦୂର ହୋଇଯିବ ।

କେଣ ପାଇଁ ପୁଦିନାପଡ଼ ବୁଝ
ଉପକାରୀ । ଏହାକୁ ବାଟି ଲଗାଇଲେ
କେଣ ଘନ ହୋଇଥାଏ । କେଣ ଧରିବା
ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ପୁଦିନା
ଲାଭଦାୟକ । ପୁଦିନା ପଡ଼କୁ ୧୦ମିନିଟ
ପାଣିରେ ସିଖାଇ । ଉତ୍ତର ପାଇଁ କିମ୍ବା
ଏହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ବିନ୍ଦିବି ଏବଂ ପୁର୍ବପେଶ ଅଧିକ ଗୋରା
ଲାଗି ।

ବେଶ ପାଇଁ ପୁଦିନାପଡ଼ ବୁଝ
ଉପକାରୀ । ଏହାକୁ ବାଟି ଲଗାଇଲେ
କେଣ ଘନ ହୋଇଥାଏ । କେଣ ଧରିବା
ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ପୁଦିନା
ଲାଭଦାୟକ । ପୁଦିନା ପଡ଼କୁ ୧୦ମିନିଟ
ପାଣିରେ ସିଖାଇ । ଉତ୍ତର ପାଇଁ କିମ୍ବା
ଏହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ବିନ୍ଦିବି ଏବଂ ପୁର୍ବପେଶ ଅଧିକ ଗୋରା
ଲାଗି ।

ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍ ଭଲ
ପଢ଼ି ବେଶ ଉପକାରୀ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର
ପଢ଼ି ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍

କାଠ ଏଥିରେ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀ
ଆମ କାଠନରେ ଅନେକ ମହିନ୍ଦୁ ରଖିଥାଏ ।

ଫେରିପାଇରେ ଅନୁଯାୟୀ କାଠ ତିଆରି
ଉପକରଣ ବା ସାମଗ୍ରୀ ଘର ବା ଅଧିକ ସମ୍ପର୍କ
ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖିଲେ ଏହି ଦିଗ
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ
ଆପଣଙ୍କ ଘର ଓ ଦୋକାନରେ
ସକାରାମକ ଶକ୍ତି ଉପଦ୍ୱିତୀ ରହୁଥାଏ
ତାହେଲେ ତଳେ ଦିଆଇବା କାଠ କାଠ
ପାଇଁ ପୁର୍ବ ଦିଗରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ବେଶ ପାଇଁ ପୁଦିନାପଡ଼ ବୁଝ
ଉପକାରୀ । ଏହାକୁ ବାଟି ଲଗାଇଲେ
କେଣ ଘନ ହୋଇଥାଏ । କେଣ ଧରିବା
ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ପୁଦିନା
ଲାଭଦାୟକ । ପୁଦିନା ପଡ଼କୁ ୧୦ମିନିଟ
ପାଣିରେ ସିଖାଇ । ଉତ୍ତର ପାଇଁ କିମ୍ବା
ଏହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ବିନ୍ଦିବି ଏବଂ ପୁର୍ବପେଶ ଅଧିକ ଗୋରା
ଲାଗି ।

ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍ ଭଲ
ପଢ଼ି ବେଶ ଉପକାରୀ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର
ପଢ଼ି ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍

କାଠ ଏଥିରେ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀ
ଆମ କାଠନରେ ଅନେକ ମହିନ୍ଦୁ ରଖିଥାଏ ।

ଫେରିପାଇରେ ଅନୁଯାୟୀ କାଠ ତିଆରି
ଉପକରଣ ବା ସାମଗ୍ରୀ ଘର ବା ଅଧିକ ସମ୍ପର୍କ
ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖିଲେ ଏହି ଦିଗ
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ
ଆପଣଙ୍କ ଘର ଓ ଦୋକାନରେ
ସକାରାମକ ଶକ୍ତି ଉପଦ୍ୱିତୀ ରହୁଥାଏ
ତାହେଲେ ତଳେ ଦିଆଇବା କାଠ କାଠ
ପାଇଁ ପୁର୍ବ ଦିଗରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ବେଶ ପାଇଁ ପୁଦିନାପଡ଼ ବୁଝ
ଉପକାରୀ । ଏହାକୁ ବାଟି ଲଗାଇଲେ
କେଣ ଘନ ହୋଇଥାଏ । କେଣ ଧରିବା
ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ପୁଦିନା
ଲାଭଦାୟକ । ପୁଦିନା ପଡ଼କୁ ୧୦ମିନିଟ
ପାଣିରେ ସିଖାଇ । ଉତ୍ତର ପାଇଁ କିମ୍ବା
ଏହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ବିନ୍ଦିବି ଏବଂ ପୁର୍ବପେଶ ଅଧିକ ଗୋରା
ଲାଗି ।

ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍ ଭଲ
ପଢ଼ି ବେଶ ଉପକାରୀ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର
ପଢ଼ି ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ପାଇନ୍ ଲାଇନ୍

କାଠ ଏଥିରେ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀ
ଆମ କାଠନରେ ଅନେକ ମହିନ୍ଦୁ ରଖିଥାଏ ।

ଫେରିପାଇରେ ଅନୁଯାୟୀ କାଠ ତିଆରି
ଉପକରଣ ବା ସାମଗ୍ରୀ ଘର ବା ଅଧିକ ସମ୍ପର୍କ
ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ରଖିଲେ ଏହି ଦିଗ
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ
ଆପଣଙ୍କ ଘର ଓ ଦୋକାନରେ
ସକାରାମକ ଶକ୍ତି ଉପଦ୍ୱିତୀ ରହୁଥାଏ
ତାହେଲେ ତଳେ ଦିଆଇବା କାଠ କାଠ
ପାଇଁ ପୁର୍ବ ଦିଗରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ବ

