

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୨୮ ଜୁନ ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରାଂଶୁ ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 28 JUNE 2023
Vol.No. 35 ■ No. 169 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

➔ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲୁ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସିଛି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ : ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ
➔ ୫-ଟି ସଚିବଙ୍କ ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ର ଚିଠି ଲେଖିଲେ ବିଜୟ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲା ଗଢ଼ କରି ରାଜକୀୟ ସମ୍ପର୍କନା ସହ ସାଧାରଣ ସଭା ଓ ପ୍ରକଳ୍ପ ଘୋଷଣା କରୁଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ତଥା ଫାଇଲ-ଟି ସଚିବ ଭିକେ ପାଣିଆନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟୁତା ବଢ଼ିଛି । ପାଣିଆନଙ୍କୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ସରଗରମ ରହିଥିବାବେଳେ ବିଜେପି ସାଂସଦ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଓ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲଙ୍କ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ଓ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଓ

ସରକାର ଏବେ ଫାଇଲ-ଟି ସଚିବଙ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଚିଠିକୁ ସାଂସଦ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଆଜି ନିଜ ଚିଠି ମାଧ୍ୟମରେ ସାର୍ବଜନୀନ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାଡ଼ର କଣେ ଅର୍ଥସରଳ ଦ୍ୱାରା ଅଲଭର୍ସ ଆ ସର୍ଭିସ ରୁଲ୍‌ସର ଖୋଲା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକୁ ଭାରତ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଇ-ଏସଏକ କ୍ୟାଡ଼ର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଅଧିକାର ହୋଇଥିବା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରମାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇ-ଏସଏ ଅର୍ଥସରଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆବଶ୍ୟକ

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଚିଠିକୁ ସାଂସଦ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଆଜି ନିଜ ଚିଠି ମାଧ୍ୟମରେ ସାର୍ବଜନୀନ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାଡ଼ର କଣେ ଅର୍ଥସରଳ ଦ୍ୱାରା ଅଲଭର୍ସ ଆ ସର୍ଭିସ ରୁଲ୍‌ସର ଖୋଲା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକୁ ଭାରତ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଇ-ଏସଏକ କ୍ୟାଡ଼ର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଅଧିକାର ହୋଇଥିବା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରମାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇ-ଏସଏ ଅର୍ଥସରଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆବଶ୍ୟକ

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଚିଠିକୁ ସାଂସଦ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଆଜି ନିଜ ଚିଠି ମାଧ୍ୟମରେ ସାର୍ବଜନୀନ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଓଡ଼ିଶା କ୍ୟାଡ଼ର କଣେ ଅର୍ଥସରଳ ଦ୍ୱାରା ଅଲଭର୍ସ ଆ ସର୍ଭିସ ରୁଲ୍‌ସର ଖୋଲା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକୁ ଭାରତ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଇ-ଏସଏକ କ୍ୟାଡ଼ର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଅଧିକାର ହୋଇଥିବା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରମାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇ-ଏସଏ ଅର୍ଥସରଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆବଶ୍ୟକ

ରାଜକୀୟ ସମ୍ପର୍କନା, ସାଧାରଣ ସଭା ଓ ପ୍ରକଳ୍ପ ଘୋଷଣା ଆଦି କରୁଛନ୍ତି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ରଖିଛନ୍ତି । ତେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସଚିବ ଥିବା ଚାକ ପ୍ରତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ଆଶା କରାଯାଇଛି । ସେ କହିବା ସହ ବିଧିବଦ୍ଧ ତଦନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଏପତେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ଗତକାଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅତିଥି ସମୟରେ (ମୁ ମୋ ସଚିବଙ୍କୁ ଭଲମନ୍ଦ କୁହୁଥିବୁ ପଠାଇଛି) ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାର ତାଙ୍କୁ

ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ଓଡ଼ିଶାରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱର ଆଉ ଶାସନ ଓଡ଼ିଶାରେ ନାହିଁ । ଏଠି ବ୍ୟୁରୋକ୍ରାଟିକ୍ ଗଭର୍ଣ୍ଣାନ୍ତରାଳି । ସେହିପରି ପିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗତକାଲିର ଅତିଥି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ । ଯଦି ଜଣେ ସଚିବ ପ୍ରତି ଯେଉଁ ରାଜସ୍ୱ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି ତେବେ ଅନ୍ୟ ସଚିବଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସେତିକି ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ କି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ।

ଦିଗପହଣ୍ଡି ରେଞ୍ଜରଙ୍କ ଘର ସମେତ ତିନୋଟି ସ୍ଥାନରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ଢ



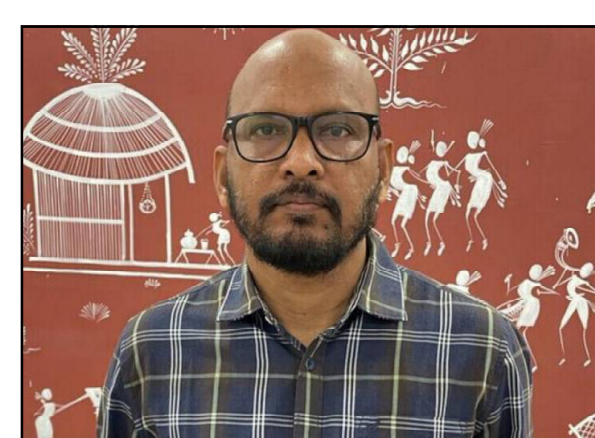
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଦିଗପହଣ୍ଡି ଫରେଷ୍ଟ ରେଞ୍ଜର କାହୁଁ ଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ ବାସଭବନ ଏବଂ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ଢ କରାଯାଇଛି । ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ପୂର୍ବଦା ଦିଆଯାଇଛି ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଗଣିଆନାଳ ଛକରେ ଦିଗପହଣ୍ଡି ରେଞ୍ଜର କାହୁଁ ଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚିମ ଧରିଥିଲା । ତାଙ୍କ ମାଗୁଛି

କୁଲାଇ ମାଗୁ ମାଗୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାଧିକାର ପରୀକ୍ଷା: ୮୦ଟି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା କୁଲାଇ ମାଗୁ ମାଗୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାଧିକାର ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହି ପରୀକ୍ଷା କୁଲାଇ ୮ ଚାରିଖି ଯାଏଁ ଚାଲିବ । ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ୮୦ଟି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ଆବେଦନ କାର୍ଡ www.bseodisha.ac.in ରୁ ପାଇପାରିବେ । ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଏବେ ଆଜି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଚଳିତ ବର୍ଷ ମାଗୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାଧିକାର ପରୀକ୍ଷାରେ ୧୩୧୧ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଫେଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ସମେତ ୮୧୯୫ ଜଣ ଷ୍ଟେଣ୍ଡ ଓପନ ଷ୍ଟୁଡି ସାର୍ଟିଫିକେଟ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ନିଜ ଭାଗ୍ୟକୁ ପୁଣି କଷ୍ଟିବେ । ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ଚକ୍ରାଳ ଘୋଷଣା ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଯୁକ୍ତ ଆଡମିସନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମାଗୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାଧିକାର ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ମେ ୨୬ ତାରିଖରୁ ଫର୍ମ ଫିଲ ଅପ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ କୁନ୍ ୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା ।

ଚାକିରିରୁ ବିଦା ହେଲେ କୋଟିପତି ଅତିରିକ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବରିଷ୍ଠ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା ଅଧିକାରୀ ନବରଞ୍ଜୟ ପୂର୍ବତନ ସହକାରୀ ଉପ-ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ରାଉତଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଚାକିରୀରୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ନୀତିରେ ଅଭିଯୋଗରେ ଜଡ଼ିତ ଥିବା କାରଣରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଦୁର୍ନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶୂନ୍ୟ ସହିଷ୍ଟତା ନୀତି ଅବଲମ୍ବନ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସବୁବେଳେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଆସିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ



ତତ୍ପର ପରେ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କ ଘରୁ ନଗଦ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ସହ ୫ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ସମ୍ପତ୍ତି ମିଳିଥିଲା । ଆୟଠାରୁ ୫୦%ରୁ ଅଧିକ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ କରିଥିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ । କେବଳ ତାଙ୍କ ଠାରୁ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ନଗଦ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜବତ କରିଥିଲା । ପ୍ରକାଶ ଆଉ କି ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ମିଶାଇ ୧୮୮ ଜଣ ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଦୂରୀଭାବ, ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଛି ବା ସେମାନଙ୍କ ପେନ୍ ସନ ସୁା ଇଭେ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି ।

ରାଜଧାନୀରୁ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀର କଟକ ରୋଡ଼ ଚିତ୍ରାମଣିଶ୍ୱର କେନା କଲୋନିରୁ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲିଆ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ମହିଳାଙ୍କ ଶବ୍ଦ ବେକରେ ଶାଢ଼ି ଲଗାଇ ମହିଳା ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତ ମହିଳାଙ୍କ ନାମ ଜେ.କେ ମିଲନ । ସେ ବେକରେ ଶାଢ଼ି ଲଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି । ମୃତ ମହିଳାଙ୍କ ବୟସ ପାଖାପାଖି ୪୦ ବର୍ଷ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବା ସମୟରେ ମିଲନଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ମଧ୍ୟ ଘରେ ନଥିବା କୁହା ଯାଇଛି ।

ଆଜି ଜନ୍ମଦେବିରୁ ରତ୍ନଦେବିକୁ ବାହୁଡ଼ିବେ ଶ୍ରୀଜୀଉ



ଆଣିପାରିବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ମହାପ୍ରଭୁ ଆସନାକାଳି (ବୁଧବାର) ବଡ଼ଭାଇ ବଳଭଦ୍ର ଓ ଭଉଣୀ ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କୁ ନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିମୁଖେ ବାହୁଡ଼ିବେ । ଏଥି ପାଇଁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ପୂଣି ଅରେ ଭକ୍ତମାନଙ୍କର ତଳତଃଜଳ ଦେଖାଯାଇଛି । ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରାରେ

ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷାଧିକ ଭକ୍ତ ଏକତ୍ର ହେବେ । ପ୍ରବଳ ଜନଗହଳକୁ ନକରରେ ରଖି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଭକ୍ତମାନେ କିପରି ସୁରୁଖୁରୁରେ ମହାବାହୁଳ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ରଥ ଚାଣିପାରିବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଭକ୍ତମାନେ ଆଜି ଜନ୍ମଦେବିରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ନବଦିନୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଯାତ୍ରାରେ ବାହାରିଥିବା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜନ୍ମଦେବିରେ ଏହା ଥିଲା ଶେଷ ଦର୍ଶନ । ଏଥିପାଇଁ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା ।

ଇନ୍-ଭଲ୍-କୁହା ପାଇଁ ଜୁନ୍ ୨୯ ତାରିଖ ଛୁଟି ଘୋଷଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଚଳିତ ଜୁନ୍ ୨୯ ତାରିଖ (ଗୁରୁବାର) ଦିନ 'ଇନ୍-ଭଲ୍-କୁହା' ପର୍ବ ପଢ଼ୁଥିବାରୁ 'ଇନ୍-ଭଲ୍-କୁହା' ପର୍ବ ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି ଦିନଟିକୁ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜୁନ୍ ୨୯ ତାରିଖ ଦିନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୩୦ (ଶୁକ୍ରବାର) ଦିନଟିକୁ 'ଇନ୍-ଭଲ୍-କୁହା' ନିମନ୍ତେ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଏବଂ ପରିମାଣର ନଗଦ ଟଙ୍କା କେଉଁଠୁ ଆଣିଲେ ବୋଲି ଭିଜିଲାନ୍ସ କୋଶସି ସନ୍ତୋଷଜନକ ଭରଣ ଦେଇପାରି ନଥିଲେ ରେଞ୍ଜର । ଏନେଇ ଚିମ ଧରିଥିଲା । ତାଙ୍କ ମାଗୁଛି

ଦିଗପହଣ୍ଡି ଦୁର୍ଘଟଣା ମାମଲାରେ ଓଏସଆରଟିସି ବସ ଚାଳକ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଦିଗପହଣ୍ଡିରେ ଗତ କାଲି ଘଟିଥିବା ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁଦ ସହକାରୀ ମାମଲାରେ ଓଏସଆରଟିସି ବସ ଚାଳକକୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଡ୍ରାଇଭର ମାନସ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ମେଡ଼ିକାଲ ଚେକ୍ ଅପ ପାଇଁ ଦିଗପହଣ୍ଡି ମେଡ଼ିକାଲ ଗଣାଯାଇଥିଲା । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ବସର ଡ୍ରାଇଭର ମାନସ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ମଦ୍ୟପାନ କରି ନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବସକୁ ଘରୋର ବସ ଆଣିକି ପିଟିଛି । ୧୨:୩୦ରେ ଏକଜି ଘଟଣା ଘଟିଲା । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କର ଆଖି ପଡ଼ିନାହିଁ । ଗାଡ଼ିରେ ଦୁଇ ଜଣ ଡ୍ରାଇଭର ରହିଥିଲେ । ସେ ଓଏସଆରଟିସି ବସ ଦୁଇବର୍ଷ ଧରି ଚଳାଉଛନ୍ତି । ଘଟଣା ପରେ ସେ ନିଜେ ଡରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଇଥିଲେ ଓ ପୋଲିସ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଉଗ୍ରରୂପ ଦେଖାଇଲେ ରାଜ୍ୟ ବେସରକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଦୀର୍ଘ ୪ ଶହ ଦିନ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଧାରଣା ଦେଲେ । ଶେଷରେ ଉଗ୍ରରୂପ ଦେଖାଇଲେ । ସରକାର କୋଣସି ଦାବି ନ ଶୁଣିବାରୁ ଆଜି ପୁଲିସକୁ ଚକମା ଦେଇ ବିଧାନସଭା ନିକଟ ଯାଏଁ ମାଡ଼ି ଆସିଥିଲେ ରାଜ୍ୟ ବେସରକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ । ଯେଉଁଠି ପୁଲିସ ସହ ହୋଇଥିଲା ଧସାଧସି । ଶେଷରେ ପୁଲିସ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲା । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବେସରକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ନେଇ ପୁଲିସ ନକେବମ ହୋଇଛି । ସୂଚନା

ୟୁନିଫର୍ମ ସିଭିଲ କୋଡ୍ ସପକ୍ଷରେ କହିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୦୬ : ଯାଉଛି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଭୋପାଳରେ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କୁ ସମୋ୍ଧନ କରି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି, "ଆଜିକା ଦିନରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଯୁସିସି ନାଗରିକ ସଂହିତା ସପକ୍ଷରେ ମତ ରଖିଛନ୍ତି । ସମ୍ବିଧାନରେ ଏହାର ପ୍ରାବଧାନ ରହିଛି ଓ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯସିସିକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଭ୍ରାନ୍ତ କରାଯାଇଛି ଓ ମୁସଲିମ ସଂପ୍ରଦାୟର ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହ



ପ୍ରସକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରାରେ

କର୍ତ୍ତା

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

୩ ବାଲେଶ୍ୱର ବୁଧବାର, ୨୮ ଜୁନ, ୨୦୨୩



ମୌସୁମୀ ଫଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ନାସପାତି ମଧ୍ୟ ଏକ ଉତ୍କଳୀୟ ଫଳ । ଏହାକୁ ପିୟୂର୍ଷ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ନାସପାତି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଭିଟାମିନ୍ ବି-କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, କେ, ମିନେରାଲ୍ସ, ପୋଟାସିୟମ୍, ଫୋଲେଟ୍, ଫାଇବର, କପର, ମାଙ୍ଗାନିଜ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ରହିଛି । ନାସପାତିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ପରିମାଣ ବହୁତ କମ୍, ଯାହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ଥାଏ, ଯାହା ହଜମ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିଦାୟକ ।

ହାତ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ଓଜନ କମାଏ ନାସପାତି, ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଅନ୍ୟ ଫାଇଦା

ନାସପାତିରେ ଆଉ କଣ କଣ ଲାଭ ଅଛି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା...
ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି - ନାସପାତିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି ଏବଂ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ, ଯାହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିଦାୟକ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ହାତ ମଜବୁତ କରେ - ନାସପାତି କ୍ୟାଲସିୟମର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ସ । ହାତକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ହାତର ଦୁର୍ବଳତାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ନାସପାତି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।
ଆୟରନ - ନାସପାତିରେ ବହୁ ପରିମାଣରେ ଆୟରନ ରହିଛି । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ ସେମାନେ ନାସପାତି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ରକ୍ତହୀନତାର ଅଭାବ ଦୂରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର - ନାସପାତି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପାଚନ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ସେମାନେ ନାସପାତି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ହିତକର ହୋଇଥାଏ ।
ଥକାପଣ - ଅଳ୍ପପଣ, ଶରୀରରେ ଦୁର୍ବଳତା ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନାସପାତି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ନାସପାତିରୁ ମିଳୁଥିବା ପୁଷିକର ଶକ୍ତି ଦୃଷ୍ଟିରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏହା ଚର୍ମକୁ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ଓଜନ ହ୍ରାସ - ନାସପାତି ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ନାସପାତିରେ ବହୁତ କମ୍ ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ରହିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ନିଜ ଆହାରରେ ନାସପାତି ନିଶ୍ଚୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।



ଏହି କାରଣ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍

ସାଧାରଣତଃ ଆଖିତଳ ତୃତୀ କୋମଳ ହୋଇଥିବାରୁ କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଏଥିରେ କଳାଦାଗ ବା ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀମ୍, ସରୋଇ ଉପଚାର ଓ ଅଣ୍ଡର ଆଇ କ୍ରୀମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମେଡିସିନ୍ ନଖାଇ ପ୍ରଥମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରି ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହେବାର ମୂଳ କାରଣ ଜାଣିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ କାହିଁକି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେଉଁସବୁ ଉପାୟ ଆପଣାନ୍ତୁ ।
୧. ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଆଖିତଳର ଚର୍ମ କଳା ପଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଭଲ ସନସ୍କ୍ରିନ୍ ଲୋଶନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
୨. ପୋଷଣ ଅଭାବରୁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ଆୟରନର ଅଭାବ ଥିଲେ ଏହାର ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆୟରନଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ତିହାଇଡ୍ରୋସନ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।
୩. ଆଇର-ଏଚ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଆଖିତଳ କଳାଦାଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଉଚିତ୍ ସମୟରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ ।
୪. ଆଲର୍ଜି ବା ଔଷଧ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହୋଇଥାଏ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଓ ହାର୍ଟ ରୋଗୀ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମେଡିସିନ୍ ଖାଆନ୍ଥାନ୍ତି । ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଏହାର ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟ ଭାବରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।



୫. ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଭଲ କରିବା ପାଇଁ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ପୋଷିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ତୃତୀୟ ମନ୍ତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ ।

ନାଭିରେ ହେଲୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଏସବୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଯାଏ ଦୂର

ହେଲୁ ଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ପକାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ସୁଗନ୍ଧ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ । ତେବେ ହେଲୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇ ପାରିବେ ।

- ♦ ପେଟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ହେଲୁ ରାମବାଣ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ଯଦି ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏସିଡିଟିର ସମସ୍ୟା ଅଛି ତେବେ ଆପଣ ହେଲୁ ଖାଇ ପାରିବେ । ନାଭିରେ ହେଲୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ ।
- ♦ ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ରୋଗୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନାଭିରେ ହେଲୁ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା କଳିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇ ପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ୧ ଚାମଚ ସୋରିଷ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଟିକେ ହେଲୁ ମିଶାଇ ନାଭିରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁତ ଆରାମ ଦେବ ।
- ♦ ନାଭିରେ ହେଲୁ ଲଗାଇଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଖଟା କୂକାର ଆସିଥାଏ, ସେମାନେ ନାଭିରେ ହେଲୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ କିଛି ଗରମ ପାଣିରେ ହେଲୁକୁ ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଫେଣ୍ଟନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏକ ଚୁଲି ନେଇ ତାହାକୁ ନାଭିରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।
- ♦ ପ୍ରତିଦିନ ନାଭିରେ ହେଲୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଥଣ୍ଡା ରହିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ହେଲୁରେ ଟିକେ ଅଲିଭ୍ ତେଲ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାପରେ ସେହି ପେଷ୍ଟକୁ ନାଭିରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଆପଣ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଏହା କରି ପାରିବେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିଥାଏ ।



ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଏ ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ଫଟୋ: ଫଟୋକୁ ଚାହିଁ ଆତ୍ମୀୟଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କଲେ ୧୫ରୁ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଇଥାଏ

ବେଳେ ବେଳେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆମ ଶରୀରକୁ ସିରିଞ୍ଜରେ ରକ୍ତ ଚାଣିଲା ବେଳେ ବା କୌଣସି ଜଖମକୁ ପରିଷ୍କାର କରି ସିଲାଇବା ବେଳେ ଆମକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ସେହି ଚିତ୍ତାରେ ଅନେକ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନେବାକୁ ଲୁଚିଥାନ୍ତି । ସେହିପରି ଝୁଣ୍ଟିପଡ଼ିଲେ କି ଦେହର କେଉଁଠି ପଦନ ଅଟକିଗଲେ ଆମକୁ କଷ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ଆମେ କୌଣସି ମଲମ ଲଗାଇ କିମ୍ବା ବଟିକା ଖାଇଥାଉ । ମାତ୍ର ସାମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଧରଣର ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଁ ଆମକୁ ଆଉ ପାଠାହାରକ ବଟିକା କି ମଲମ ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼ିବନି । ଗବେଷକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ସେଥିପାଇଁ ଏକ ନୂଆ କୌଶଳ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦାୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମକୁ କେବେ ପାଠା ଲାଗିଲା ବେଳେ ପାଖରେ ଯଦି ନିଜ ସନ୍ତାନ କି ଆତ୍ମୀୟସୋଦର ଅଥବା ଅନ୍ୟ କିଏ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ଫଟୋକୁ ଚାହିଁ ରହିବା, ତେବେ

ମଧ୍ୟ ଧରଣର ପାଠା ୪୦ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ଜଣାପଡ଼ିବ । ଏପରିକି ଫଟୋକୁ ସେମିତି ଚାହିଁ ଆତ୍ମୀୟଙ୍କ କଥା ମନରେ ସ୍ମରଣ କଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ୧୫ରୁ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଇଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ହେଲା, କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ୱାୟତ୍ତୋଷ୍ଣୁତ୍ୱକର ସମ୍ବେଦନ ଶାଳତା ଏପରି ଆତ୍ମୀୟଙ୍କ ଫଟୋକୁ ଚାହିଁଲା ବେଳେ କମିଯାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଆମ ପ୍ରିୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଫଟୋ ଦେଖିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବାର ସହ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧିପାଇବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ଏହି ଗବେଷଣାଳକ୍ଷ୍ମଣ ଜ୍ଞାନର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇପାରେ ।

ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ବାହାନଗା ବଜାର (ବାଲେଶ୍ୱର)ର

ଦୁଃଖଦ ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୃତକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ/ଆତ୍ମୀୟଙ୍କ ନିମନ୍ତେ

ଏତଦ୍ୱାରା 02.06.2023ରେ ବାହାନଗା ବଜାର, ଜିଲ୍ଲା-ବାଲେଶ୍ୱର (ଓଡ଼ିଶା)ରେ 12841 ଶାଲିମାର-ଏମ୍‌ଜିଆର ଡେନ୍‌ଡାଲ ସେଣ୍ଟାଲ କରମଣ୍ଡଳ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏବଂ 12864 ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଭିବି-ହାଓଡ଼ା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘଟିତ ମର୍ମହୀନ ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ/ଆତ୍ମୀୟମାନଙ୍କୁ ଅତିହ୍ନା ମୃତକଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ସିଦ୍ଧ କରିବା ନିମନ୍ତେ ନିଜର ଡିଏନ୍‌ଏ ନମୁନା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଭାରତୀୟ ରେଳ ଅନୁରୋଧ ଜଣାଉଛି ।

ସ୍ଥାନ
ଆକାଡେମିକ ବୁକ୍ (କମିଟି ରୁମ୍),
AIIMS, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ:

139

ଭାରତୀୟ ରେଳ ହେଲ୍‌ପ୍‌ଲାଇନ୍

ଶ୍ରୀ ବିଗମର ପାଢ଼ି, ସହାୟକ କାର୍ମିକ ଅଧିକାରୀ
ମୋବାଇଲ୍-8455887604

ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱନାଥ ପାଢ଼ି, ସହାୟକ ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରବନ୍ଧକ
ମୋବାଇଲ୍-8455885967

ଶ୍ରୀ ବି.ତପନ କୁମାର, ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ
ମୋବାଇଲ୍-8455885040

ଶ୍ରୀ ବିକାଶ କୁମାର, ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ
ମୋବାଇଲ୍-8455885041

ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ସହାୟତା: 0674-2534027
ପୂର୍ବ ତଟ ରେଳପଥ କଣ୍ଟୋଲ ରୁମ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ସହାୟତା: 8455885999
ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ଠାରେ ସହାୟତା: 8455887999

D-୨/୨୩

ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡି

ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡିରେ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଏବଂ କାଳୁଆଲ୍ ଉତ୍ତମ ଆଉଟଫିଟ୍ ସହିତ ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏଥିରେ ଏକ ପ୍ୟୁଜନ କମ୍ପିନେସନ ମଧ୍ୟ ବନେଇ ପାରିବେ । କଲରଫୁଲ୍, ଫ୍ଲେନ୍, ଫ୍ଲୋରାଲ୍ ଏବଂ ତଦଳ ସାଇଡେଡ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ଖୁବ୍ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲାଗିଥାଏ ।

ସିକନ୍ ଅନୁସାରେ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ବନାନ୍ତୁ:
ଏବେ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀମାନେ ବଡ଼ିକନ୍ ଟ୍ରେସ୍, ସର୍ଭିଏ ଏବଂ ଟୁ ପିସ୍ ଉପରେ ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ପିନ୍ଧିବାର ନକର ଆସୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ, ଷ୍ଟର୍ଟ୍, ମ୍ୟାଟ୍ରି ଟ୍ରେସ୍, ଗାଲନ୍, କୁର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସର୍ଭିଏ ସହିତ ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ଭଲ ମାନ୍ଦିଥାଏ । ଏହାର ସ୍ଥିରତା ଏବଂ ଫୁଲ କିମ୍ବା ଶ୍ରି ଫୋର୍ଥ୍ ସ୍ଥିରତା ପରି ଅନେକ ଭେରାଣ୍ଟ ମିଳୁଛି । ତେବେ ହେଉ, ବୋଲ୍ ଏବଂ ଲାଇଟ୍ ଫ୍ରେମ୍ ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ସବୁ ସିକନ୍ ଅନୁସାରେ ଟ୍ରେସ୍ ସହିତ ଷ୍ଟାଇଲ୍ କରିପାରିବେ ।

ଦିଅନ୍ତୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଟ୍ରେ:
♦ ରଙ୍ଗୋ- ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ଲୁଗା ପାଇଁ ମ୍ୟାଟ୍ରି ଟ୍ରେସ୍ ବା କୁର୍ତ୍ତା ସହିତ ଟିଏ ଅପ୍ କରିପାରିବେ ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ । ଏଥିରେ ଆପଣ ପରଫେକ୍ଟ ପ୍ୟୁଜନ ଲୁଗା ପାଇପାରିବେ । କ୍ରମ୍ ଟପ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟର୍ଟ୍ ସହିତ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ପାଲାକୋ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ହାର-ଲୋ କିମ୍ବା ଫୁଣ୍ଟ ଓପନ୍ ଲଙ୍ଗ୍ ସ୍ତ୍ରଗ୍ ଲେୟାରିଙ୍ଗ୍ ଭଲ ଅପସନ୍ ହେବ ।

