

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ସ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୩୧ ମଇ ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରପା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 31 MAY 2023  
Vol.No. 34 ■ No. 143 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

## ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ହିଂସା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ମଣିପୁରରେ ଅମିତ ଶାହ

ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରରୁ ଜଣକୁ ମିଳିବ ଚାକିରି:  
ଅନୁକମ୍ପା ରାଶି ଘୋଷଣା କଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଆଦିବାସୀ ଓ ଅଣଆଦିବାସୀଙ୍କ ସଂଘର୍ଷ ଯୋଗୁଁ ଅଶାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ମଣିପୁରରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ । ସେ ମଣିପୁରରେ ପହଞ୍ଚିବା ଯାତ୍ରା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ହିଂସା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ମିଳିବ । ଆଜି ଶ୍ରୀ ଶାହ ହିଂସା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ରୁରାଗାମପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଏଠାରେ ମହିଳାମାନେ ତାଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ପତାକା ଧରି ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । କେବଳ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ସେମାନେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀ ଶାହ ଇଣ୍ଡୋରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିଥିଲେ । ମଣିପୁର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏନ ଦାରେନ ସିଂହ ଓ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ସେ ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ମଣିପୁରରେ କେମିତି ଶାନ୍ତି ଶାନ୍ତି ଫେରିବ ଓ ସ୍ଥିତି ସ୍ଥାପନ ହେବ, ସେବାଦରେ ଶାହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖଟ୍ଟୋଲକ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗୋଟିଏ ଡିମାଣ୍ଡ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଦଳ ମଣିପୁର ହିଂସାର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସି କହିଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦ୍ର କମିଟିର ମୁଖ୍ୟ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କିମ୍ବା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଚାରପତି ହେବା ଦରକାର ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ପନ୍ଦନପତ୍ର ବିଆଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ମାସେ ହେଲାଣି ମଣିପୁରରେ ଆଦିବାସୀ ଓ ଅଣ ଆଦିବାସୀ ସଂପ୍ରଦାୟର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ ଚାଲିଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୮୦୦ ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇ ସାରିଲାଣି । ହିଂସାକୁ ଫାଳନା ଉଠାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ମତ୍ତବାଦୀ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ସାଧାରଣ ଓ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀଙ୍କ ଉପରେ ହମଲା କରି ସ୍ଥିତିକୁ ଆହୁରି ତୀବ୍ର କରୁଛନ୍ତି ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଗତକାଳି ଫୋନପେ କରିଆରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇ ଚାଟା ପାଠ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଧରାପଡ଼ିବା ପରେ ତିଳିଚାଲ ମୋଡ଼ରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ସାବଧାନ କରିଛି ଓଡ଼ିଶା ଭିକିଲାନ୍ସ । ଏଥିରେ ଉତ୍ତରଣ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ଭିକିଲାନ୍ସ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି । ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା ଏବଂ ଗତକାଳି

## ଡିଜିଟାଲ୍ ଉପାୟରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଚେତାବନୀ ଦେଲା ଭିକିଲାନ୍ସ: ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଗତକାଳି ଫୋନପେ କରିଆରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇ ଚାଟା ପାଠ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଧରାପଡ଼ିବା ପରେ ତିଳିଚାଲ ମୋଡ଼ରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ସାବଧାନ କରିଛି ଓଡ଼ିଶା ଭିକିଲାନ୍ସ । ଏଥିରେ ଉତ୍ତରଣ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ଭିକିଲାନ୍ସ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି । ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା ଏବଂ ଗତକାଳି



ଯେଉଁ ନାମହୀନ ଚେକ୍ ଫୋନ୍ ପେ / ବ୍ୟାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଲାଞ୍ଜ ନିଆଯାଇଥିବା ଆକାରରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇ ମାମଲା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ସମସ୍ତ ମାମଲାରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ

## ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ: ରଜ ପରେ ଛୁଇଁପାରେ ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭାରତ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଖ୍ୟାନ ଏବଂ ନିକୋବର ଦ୍ୱୀପପୁଞ୍ଜ, ଆଖ୍ୟାନ ସାଗର, ପୂର୍ବ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରର କିଛି ଅଞ୍ଚଳରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଛି । ପ୍ରଦଳ ସ୍ୱଳ୍ପସ୍ୱଳ୍ପ ଓ ଚାଟିରେ ହଠାତ୍ତ ରାଜ୍ୟବାସୀ, ୧୧.୩୦

ସୁଦ୍ଧା ୩୭ ଚପିଲା ରାଜଧାନୀର ପାରଦ ଉପଗ୍ରହକୁ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଏହି ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ପାଗ ମେଘୁଆ ରହିବା ସହ ବର୍ଷା ଲାଗିରହିଛି । ଆଗାମୀ ୨୦୨୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ମାଳଦୀପ, କୋମୋରିନ ଅଞ୍ଚଳ, ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗୋପସାଗରର ଆହୁରି କିଛି ଭାଗ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରର ଆହୁରି କିଛି ଅଂଶ ତଥା ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ

## ଆଜି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ଯୁକ୍ତ ୨ ରେଜଲ୍ୟୁ ବକ୍ତିର ଯୁକ୍ତ ୨ ସିଟ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଆସକାଳି (ବୁଧବାର)ପ୍ରକାଶ ପାଇବ +୨ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ । ପ୍ରଥମେ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ରେଜଲ୍ୟୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ବୁଧବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟାରେ ରେଜଲ୍ୟୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କଳା ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ସିଏଚଏସି) ପରୀକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାରେକଲ୍ୟୁଏଟ୍ ଏନଆଇସି ଡର୍, ଇନ, ଡେବସାଇଟ୍, ରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସେମାନଙ୍କ ରେଜଲ୍ୟୁ ଜାଣିପାରିବେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖରୁ ଯୁକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏପ୍ରିଲ ୫ ତାରିଖରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ଏପ୍ରିଲ ୧୦ ତାରିଖରେ ଖାତା ଦେଖା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଚଳିତ ବର୍ଷ ମୋଟ ୧୧୫୫ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ସାତେ ମାଲକ୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରୁ କଳାରେ ୨୫୫୫ ଓ ୧୧୦୦, ବିଜ୍ଞାନରେ ୯୧୫, ୧୫୫୫, ବାଣିଜ୍ୟରେ ୨୩୫, ୧୫୫୫ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାରେ ୫୫୫୫ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ବକ୍ତିର ଯୁକ୍ତ ୨ ସିଟ୍ । ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ଚଳିତ ଥର ରେକର୍ଡ଼ ସଂଖ୍ୟକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏବର୍ଷ ୯୬% ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ପାସ୍ ହୋଇଛନ୍ତି ।

## ରାଜଭବନରେ ଗୋଆ ଦିବସ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ବିଭିନ୍ନ ମଧ୍ୟରେ ଏକତା ଭାରତର ଶକ୍ତି ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ । ଭାରତୀୟତା ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ଆଲୋଚନା ଆମର ପରିଚୟ । ଭାରତର ପରିଚିତିକୁ ଗୋଆ ବହୁ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶିତ କରିଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର ରାଜଭବନରେ ଗୋଆ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ଗୋଆର ଇତିହାସ ଓ ସାହିତ୍ୟ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରି ଏକ ଭାରତ: ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପାଳନରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ଦିବସ ପାଳନ ବିଶେଷ ଉପଲକ୍ଷି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରହୁଥିବା ଗୋଆର ନିମନ୍ତ୍ରିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସହ ଭାବନିମୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ରାଜଭବନର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ହାଇଡ୍ରା ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ମାଆ ଓ ଝିଅ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ହାଇଡ୍ରା ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ମାଆ ଓ ଝିଅଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବାପା ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ସଙ୍ଗୀତ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜଗତସିଂହପୁର ସହର ଉପକଣ୍ଠ ଡିହସାହିର ଚଷମାପଢ଼ା ଛକ ଠାରେ ଏକ ହାଇଡ୍ରା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଫଳରେ ଏକାଳି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

## ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଜାରି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିଛି । ମୁଖ୍ୟତଃ ଖରା ସାଙ୍ଗକୁ ଗୁଲୁଗୁଲୁ ଜଳକାନ୍ଦନକୁ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ କରୁଛି । ସକାଳୁ ଖରା ପ୍ରକୋପ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଦିନ ୧୦ ଟା ପରେ ଘରୁ ବାହାରିବା କଷ୍ଟକର ହେଉଛି । ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ହେଉ ବା ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ସବୁଠି ସମାନ ରିପ୍ତ । ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ଣରେ

## ଉତ୍ତର କ୍ୟାମ୍ପର ବଡ଼ ଦାରି: ସିନ୍ଦେଲଠାରୁ ଅଲଗା ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ୨୨ ବିଧାୟକ ଓ ୯ ସାଂସଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍ତର ଠାକରଙ୍କ ଶିବସେନା(ସୁଚିତ) ପକ୍ଷରୁ ବଡ଼ ଦାରି କରାଯାଇଛି । ସୁଚିତର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସାମୁଏଲ୍ ଦାରି କରାଯାଇଛି ଯେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକନାଥ ସିନ୍ଦେଲ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଶିବସେନାର ୨୨ ଜଣ ବିଧାୟକ ଓ ୯ ଜଣ ସାଂସଦ ଏବେ ବିଜେପି ଉପରେ ଅସବୃତ୍ତ ରହିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଦଳ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । ଶିବସେନା(ସୁଚିତ) ସାଂସଦ ବିନାୟକ ରାଉତ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସିନ୍ଦେଲ କ୍ୟାମ୍ପର ୨୨ ବିଧାୟକ ଓ ୯ ସାଂସଦ ଉତ୍ତର କ୍ୟାମ୍ପର ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଛନ୍ତି ।

ସେମାନଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ବିକାଶ ହେଉ ନଥିବାରୁ ସେମାନେ ସିନ୍ଦେଲ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ପାର୍ଟି ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ରାଜ୍ୟର ମନ୍ତ୍ରୀ ଶମ୍ଭୁରାଜ ଦେଶାୟ ୧୫ ଦିନ ତଳେ ଉତ୍ତର ଠାକରଙ୍କୁ ମେସେଜ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ବିଜେପି ଓ ସିନ୍ଦେଲ ମେସେଜ କେମିତି ଅଣନିଃଶ୍ୱାସୀ ହୋଇ ଯାଇଛନ୍ତି, ସେକଥା ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ରାଉତ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଦେଶାୟ ଏପରି ଦାବିକୁ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ରାଉତଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ପାଇଁ ନୋଟିସ କରିଛନ୍ତି ।

## ଆସକ୍ତା ଜୁନ ୧୨ରେ ବିଜେପି ବିରୋଧୀ ବୈଠକ କରିବେ ନୀତୀଶ: ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି ୨୪ଟି ଦଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୦୫ : ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଏବେ ବିଜେପି ବିରୋଧରେ ଏକାଠି ହେବାକୁ ଅଂଗ ଭିଡ଼ିଲେଣି ବିରୋଧୀ ଦଳ । ତେବେ ବିରୋଧୀ ଦଳମାନଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ମଞ୍ଚକୁ ଆଣି ଏକତ୍ର ଲଢ଼ିବାର ପ୍ରୟାସରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆସକ୍ତା ଜୁନ ୧୨ ତାରିଖରେ ନୀତୀଶ ବିହାରର ପାଟନାରେ ଏକ ବୈଠକ ଡକାଇଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ ବିଜେପିକୁ କ୍ଷମତାରୁ ହଟାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଦଳର ନେତାମାନଙ୍କୁ ଏହି ବୈଠକକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯିବ । ଜୁନ ୧୨ରେ ଜନତା ଦଳ, ସୁଦାମଚେଟ୍ (ଜେଡିୟୁ) ଦ୍ୱାରା



ଏହି ବୈଠକ ଡକାଯାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ୨୪ଟି ବିରୋଧୀ ଦଳ ଯୋଗ ଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବାସ୍ତବରେ ନୀତୀଶ କିଛିଦିନ ହେଲା ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ଗଞ୍ଚରେ ଯାଇ ସେଠାରେ ଥିବା ଦଳର ନେତାମାନଙ୍କୁ ଭେଟୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ବିଜେପି ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ ପାଇଁ

ନେତାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଜୁନ ୧୨ରେ ପାଟନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବୈଠକରେ ଅତି କମରେ ୨୪ଟି ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଭାଗନେବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଜେଡିୟୁ ୧୮ଟି ଦଳ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛି, ଅବଶିଷ୍ଟ ୬ଟି ଦଳ ସହ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହେବ । ଜେଡିୟୁ ନେତା କହିଛନ୍ତି ଯେ ମିଳିତ ବିରୋଧୀ ଦଳର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କିଏ ହେବ ସେନେଇ ଜେଡିୟୁ ଚିନ୍ତା କରୁନାହିଁ । ବିରୋଧୀ ଦଳର ଜଣେ କିମ୍ବା ଦୁଇଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନେତାଙ୍କୁ ମିଳିତ ମଞ୍ଚର ମଧ୍ୟସ୍ଥତା ପାଇଁ ନିନୋଦୀତ କରାଯିବ ଯେଉଁମାନେ ସମସ୍ତ ଅଣ-ଏନଡିଏ ଦଳ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ ।

## ଗଙ୍ଗାରେ ପଦକ ପକାଇଲେନି ପହଲମାନ: ସରକାରଙ୍କୁ ଦେଲେ ଆଉ ୫ ଦିନ ମହଲତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୦୫ : ଭାରତୀୟ କୃଷି ସଂଘର ସଭାପତି ତଥା ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି (ବିଜେପି) ସାଂସଦ ବ୍ରଜଭୂଷଣ ସିଂହଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା କୃଷିଯୋଦ୍ଧାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପଦକଗଙ୍ଗା ନଦୀରେ ଫିଙ୍ଗିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସୁଗତ ରଖୁଛନ୍ତି । ହରିଦ୍ୱାରର ହର କେ ପ୍ରତିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ କୃଷିଯୋଦ୍ଧା ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଇଛନ୍ତି । ବ୍ରଜ ଭୂଷଣଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ କୃଷିଯୋଦ୍ଧାମାନେ ଏବେ ୫ ଦିନ ମହଲତ ଦେଇଛନ୍ତି । ମଙ୍ଗଳବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏହି କୃଷିଯୋଦ୍ଧା ତାଙ୍କ ପଦକ ନେଇ ହରିଦ୍ୱାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ହରିଦ୍ୱାରରେ



ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଏହି କୃଷିଯୋଦ୍ଧାମାନେ କହିଥିଲେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ସରକାର ଆମ କଥା ଶୁଣିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହଁନ୍ତି କିମ୍ବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସାଂସଦଙ୍କ ବିରୋଧରେ

ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଏହି କୃଷିଯୋଦ୍ଧାମାନେ କହିଥିଲେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ସରକାର ଆମ କଥା ଶୁଣିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହଁନ୍ତି କିମ୍ବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସାଂସଦଙ୍କ ବିରୋଧରେ

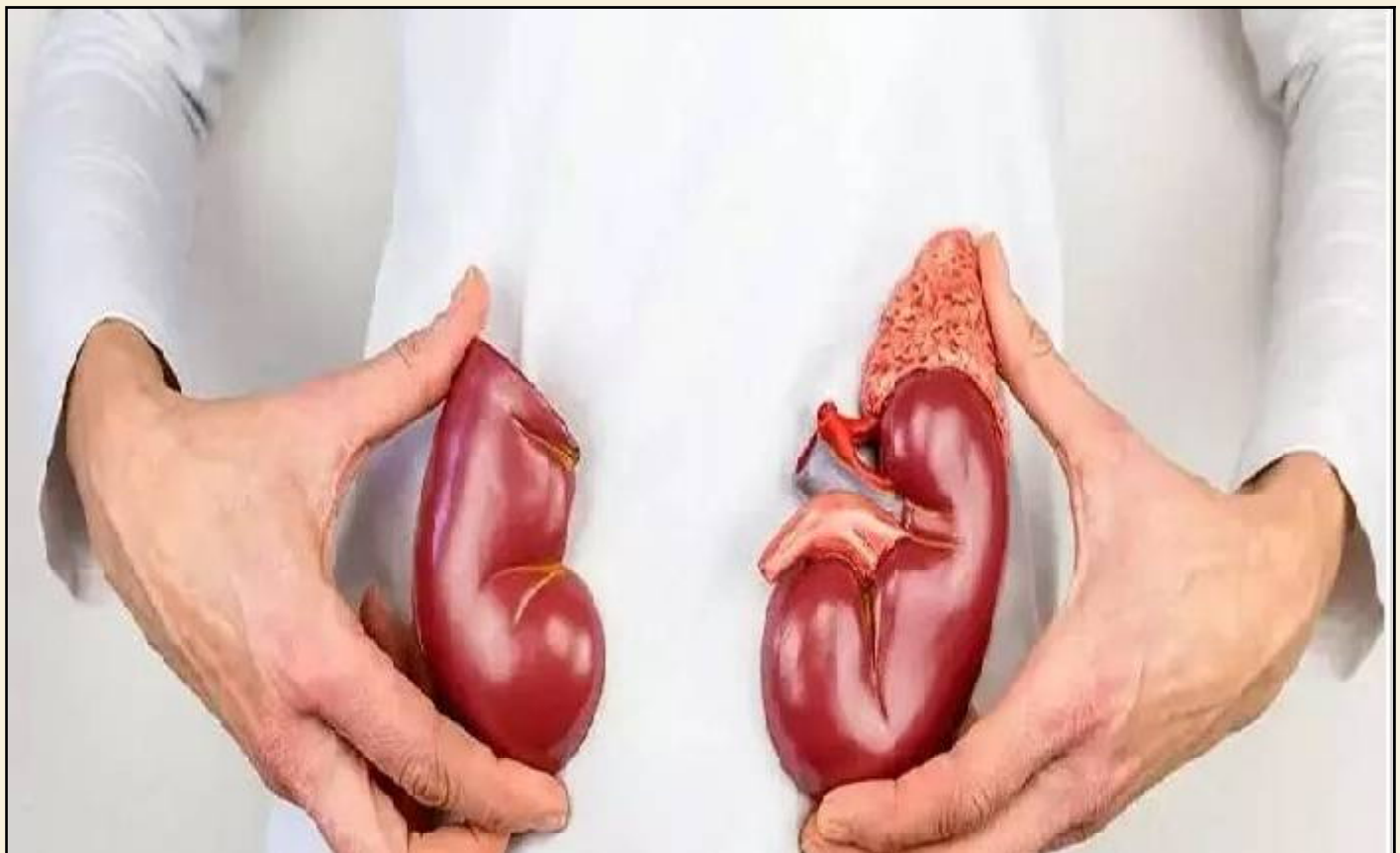
ମିଳିକଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ଶୀର୍ଷ ପ୍ରତିବାଦକାରୀ କୃଷି ଯୋଦ୍ଧା ହରିଦ୍ୱାରରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଏହି କୃଷିଯୋଦ୍ଧାମାନେ ବ୍ରଜ ଭୂଷଣ ଶରଣ



## ଏହି ସବୁ ଅଭ୍ୟାସ କିତନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ହୋଇପାରେ ବିପଜ୍ଜନକ : ହୁଅନ୍ତୁ ସତର୍କ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ଆମେ ଠିକ୍ ଭାବରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ପ୍ରତି ଅଣଦେଖା କରୁଛୁ । ଫଳରେ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଯାହାଫଳରେ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଉ । କିତନୀ ହେଉଛି ଆମ ଶରୀର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ । ଏହା ମୁତ୍ର ଜରୀଆରେ ଆମ ଶରୀରରେ ଥିବା ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁକୁ ବାହାର କରି ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି କିଛି କିତନୀ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଆପଣ କିଛି କଥା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ନଚେତ୍ ଏହା ଆପଣଙ୍କ କିତନୀ ଉପରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଏପରି କିଛି ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି ଯାହା କିତନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବିଷୟରେ...

**କିତନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ :**  
 ଅଧିକ ଶୋଇବା : ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସହିତ ସଠିକ୍ ଏବଂ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଶୋଇବା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । କିନ୍ତୁ କିତନୀ ରୋଗୀମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଖାସ୍ କରି ସକାଳ ସମୟରେ ଅଧିକ ଶୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ସକାଳେ ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ମୁତ୍ର କମାହୋଇ ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । ଯାହାକି କିତନୀ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ସହ କିତନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ରୋଗୀମାନେ ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଅଧିକ ଲୁଣ ଖାଇବା : ଲୁଣ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଆୟୋଡିନର ଅବକାଶ ମଧ୍ୟ ଏହା ପୁରା କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ କିତନୀ ରୋଗୀମାନେ ଅଧିକ ଲୁଣ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା ସୋଡିୟମ କିତନୀ ଉପରେ



ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି କିତନୀ ଜନିତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଅଛି ତେବେ ଆପଣ ଅଧିକ ଲୁଣ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ନଚେତ୍ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦର କାରଣ ହୋଇପାରେ ।  
 ମଦ୍ୟପାନ କରିବା : ମଦ୍ୟପାନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ବହୁତ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମାତାମତ୍ର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଏହା କିତନୀ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ କିତନୀ ରୋଗୀମାନେ ମଦ୍ୟପାନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।  
 ଶରୀରକୁ ସକ୍ରିୟ ନ ରଖିବା : କିଛି ଲୋକ ଅସୁସ୍ଥ ହେଲେ କେବଳ ବିଶ୍ରାମ ହିଁ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କିତନୀ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବିପଦର ଏକ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ କିତନୀରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଶରୀରକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ନଚେତ୍ ଏହା କିତନୀ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କ କିତନୀରେ ଯଦି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ଅଛି ତେବେ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ହାଲୁକା ବ୍ୟାୟାମ କିମ୍ବା ଯୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।  
 ଅଧିକ ପୋଟାସିୟମ ସ୍ତର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା : କିତନୀ ରୋଗୀମାନେ ଅଧିକ ପୋଟାସିୟମ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ତେଣୁ କିତନୀରେ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଆଳୁ, ମାଟି ଆଳୁ ଭଳି ଜିନିଷ ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଏଥିସହିତ ବନ୍ଧାକୋଡି ଏବଂ ଆଲୋକାତୋ ଖାଇବା କିତନୀ ରୋଗୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ, କାରଣ ଏହି ଜିନିଷରେ ପୋଟାସିୟମ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା କିତନୀକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ । ତେଣୁ କିତନୀ ରୋଗୀମାନେ ଏହି ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

## କିପରି ନେବେ ଯାଆଁଳା ଶିଶୁଙ୍କ ଯତ୍ନ ? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହି ଟିପ୍ସ

ଆଜିକାଲି ବହୁତ ଯାଆଁଳା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏକାଏକରେ ସେମାନଙ୍କ ଯତ୍ନନେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ କିଛି ଫ୍ୟାମିଲିରେ ରହିଥିବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଶିଶୁର ଏକାଏକ ଯତ୍ନନେବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ଛୋଟ ପରିବାର ଯେକି କେବଳ ସ୍ତ୍ରୀ, ପୁଅ ଥାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଯତ୍ନନେବା ବହୁତ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତବରେ ଯାଆଁଳା ଶିଶୁଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯେମିତି ସେମାନଙ୍କର ଖାଇବା, ପିଇବା, ଗାଧୋଇବା ଏବଂ ଶୋଇବା ଆଦି ସବୁକିଛି । ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସହଜ ହୋଇନଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଟିପ୍ସକୁ ଆପଣାନ୍ତୁ । ଯାଆଁଳା ପିଲା ସାଧାରଣତଃ



ବେଶି କନ୍ୟାକଟା କରିଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ସମାଜିକ ବା କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ କିଛି ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷର ଯତ୍ନ ନେବେ, ତେବେ ଯାଆଁଳା ପିଲାମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତି ସହଜ ହୋଇଯିବ । ଆପଣ ଗୁଡିଏ ସେଟ୍ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ପିଲାମାନଙ୍କର ଖାଇବା, ପିଇବା, ଗାଧୋଇବା ଏବଂ ଶୋଇବାର ନିତ୍ୟକର୍ମ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ କରନ୍ତୁ । ଯାହାଫଳରେ କି ପିଲାମାନଙ୍କ ଭୋକ, ଶୋଇବା, ଉଠିବାର ସମୟ ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ । ଆପଣ ବାକି ଅନ୍ୟ କାମ ସବୁକୁ ସହଜରେ କରିପାରିବେ । ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ କ୍ଷୀର ଖୁଆଇବା ସମୟରେ ଦୁଇଟି ଚଢ଼ିଆ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

## କଣ ରହିଛି ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାର ସଠିକ୍ ସମୟ ? : ନହେଲେ ହେଇପାରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା

ନଡ଼ିଆ ପାଣି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା ଗରମ ଦିନରେ ବହୁତ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଏହାକୁ ପିଇବାର ସଠିକ୍ ସମୟ କଣ ? ଗରମ ଦିନରେ ଥଣ୍ଡା ପିଇବାର ମଜା ହିଁ କିଛି ଅଲଗା ହୋଇଥାଏ, ଯେମିତିକି ନଡ଼ିଆର ପାଣି । ଆପଣମାନେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାର ଫାଇଦା ତ ଜାଣିଛନ୍ତି, ସେ ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ସହିତ ଶରୀରକୁ ଆରାମ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ସହିତ ସେ ଜଳ ଶୁନ୍ୟତାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ଏବଂ ଚର୍ମ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପକାରୀ ଅଟେ । ଯାହା ବି ହେଉ ଗରମ ଦିନରେ ଆମେ ଅଧିକ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ସେବନ କରିଥାଉ, କିନ୍ତୁ ନଡ଼ିଆ ପାଣି କିଛି ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ସଠିକ୍ ସମୟରେ, ସଠିକ୍ ଉପାୟରେ ଏବଂ ସଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ପୁରୀନ ଅନୁଯାୟୀ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ନିମ୍ନ ଉଚ୍ଚତାପ, ବିଭିନ୍ନ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଅଣ୍ଡା-କାଶ-ଜ୍ୱର, ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇପାରେ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ



କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମାମ୍ବର ଠାରେ ପୁଗର ଭଳି ରୋଗ ଥାଏ, ସେମାନେ ପଇଡ଼ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୁଗରର ଶ୍ରମ ଶାନ୍ତ ବଢ଼ିଥାଏ । ଯଦି ଶରୀରରେ କୌଣସି ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ ତେବେ ଶରୀରକୁ ପାଣି ସୁଖିବାରେ ଲାଗିଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ କି ତୃଣଭିଆ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

## ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍ ମୋଡ଼ରେ ମହିଳା



ଗାଁ ଗହଳିରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ମା' ମାଆମାନେ ରୋଷେଇ ଘରକୁ ହାଣ୍ଡିଶାଳ ବୋଲି କହିଥାନ୍ତି । ଏକ 'ହାଣ୍ଡିଶାଳ' ଶବ୍ଦଟି ପ୍ରକୃତରେ ଖୁବ୍ ଆପଣାତା ଲାଗିଥାଏ । ହେଲେ ନଗରୀ, ମହାନଗରୀ ସଭ୍ୟତାରେ ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍ ଆଧୁନିକତାର ସ୍ପର୍ଶ ଦେଖି । ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍ ଆଖିକୁ ଚକଚକ ଓ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ହେଲେ ଗାଁ ହାଣ୍ଡିଶାଳର ବାମ୍ଫା ଏଠାରେ ମିଳିଥାଏ । ନିକଟରେ ଗାଁ ରୋଷେଇ ଘର ଓ ସହରର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍‌କୁ ନେଇ ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜିକାଲି ୩୪%ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍‌କୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ଜରିଆରେ ରୋଷେଇ ଘର ସାମଗ୍ରୀ, ଜିନିଷ, ବାସନକୁସନ ସବୁକିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରହିପାରୁଛି । ହେଲେ ସାଧାରଣ ରୋଷେଇଘରର ଏସବୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥିବାରୁ ମହିଳାମାନେ ରୋଷେଇରେ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି ।

◆ ଗାଁ ଗହଳିରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ମାଟି ହାଣ୍ଡି, ପାତ୍ରରେ ରୋଷେଇ କରାଯାଉଛି । ହେଲେ ସହରୀ ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍‌ରେ ଆଲୁମିନିୟମ୍, ସ୍ଟେନ୍‌ଲେସ୍ ଷ୍ଟିଲ୍, ନର୍-ଷ୍ଟିଲ୍ ବାସନରେ ପ୍ରୟୋଗ ହେଉଛି । ଯାହାର ଅଧିକ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କାରଣରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗତ ସମସ୍ୟା ସମୟକ୍ରମେ ଉପୁଜିଥାଏ ।  
 ◆ ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କ କିଚେନ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ମାଟି ପାତ୍ରରେ ରାନ୍ଧିପାରିବେ । ଷ୍ଟିଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେରାମିକ୍ ଆକିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ । କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ଲୋକେ ପର୍ବପର୍ବାଣି, ବିବାହ, ବ୍ରତରେ କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ପରଷି ଖାଇଥିଲେ । ଆଜିକାଲି କିନ୍ତୁ କାଗଜ ପ୍ଲେଟ୍‌ର ବାହାରି ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।  
 ◆ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଏହି କିଚେନ୍ ପରିଷ୍କାର ରହିଥାଏ । ଜିନିଷ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରହିବା କାରଣରୁ କାମ କରିବାକୁ ଭଲ ମଧ୍ୟ ଲାଗେ । ହେଲେ ଆମ ପୁରାତନ ପରମ୍ପରାକୁ ନ ଛାଡ଼ି ଆମେ ମତ୍ସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସେହିଭଳି ଗୁଣ୍ଡ କରି ଏୟାର-ଟାଇଡ୍ ତରୀରେ ରଖିପାରିବା ।



◆ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଆମ କାଳରେ ଗୃହିଣୀମାନେ ହେମସ୍ପାରେ ମସଲା ତୁଟିବା ସହ ଶିଳରେ ବାଟୁଥିଲେ । ସେସବୁ ମସଲା ତରକାରୀ ସୁଆଦିଆ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଭରମ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିଲା । ଆଜିର ତୁଆ ଡିଜାଇନ୍ କିଚେନ୍‌ରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡର ବଟା ମସଲାରେ ସେଭଳି ସ୍ୱାଦ କିମ୍ବା ବାମ୍ଫା ନାହିଁ ।

## ହାତକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେବ ଏହି ୪ ଟି ଖାଦ୍ୟ !

ଶରୀରର ହାତକୁ ମଜବୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମକୁ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଦିନ ସାରା ଆମେ ବହୁ ଏମିତି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ଫୁଡ୍ ଓ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏମିତି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ଅଛି ଯାହା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'କୁ ଶରୀରରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିଶୋଷିତ କରାଇଦେଇ ନ ଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁଁ ହେଉଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଭାବକୁ ଶରୀର ହାତକୁ ନେଇ ପୂରଣ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ଫ୍ୟାକଚର୍ (ଭାଙ୍ଗିବା) ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ ।

**ନମକିନ୍ ଓ ଚିସ୍ :** ନମ୍ ସିଲ୍ଡ (ଖଟାମିଠା), ଚିସ୍ ଭଳି ସ୍ୱାଦୁରେ ସୋଡିୟମର ମାତ୍ରା ବହୁ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ଖାଇଲେ ଶରୀରର କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମୁତ୍ରାଶୟକୁ ବାହାରକୁ ପକାଇ ଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।  
**ଚିନିକାତାୟ ଖାଦ୍ୟ :** ଚିନିକାତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟରେ ଫସଫରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଭଳି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇଲେ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ଏମିତିରେ ହାତ ଭାଙ୍ଗିବା ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ ।  
**ପ୍ୟାକେଟ୍ ଖାଦ୍ୟ :** ପ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ଆସୁଥିବା ପ୍ରୋସେସ୍ଡ (ତିଆରି ହୋଇଥିବା) ଖାଦ୍ୟରେ ସୋଡିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ କରିଥାଏ । ଏହାଯୋଗୁଁ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।  
**ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍ :** ବର୍ଗର, ପିଜ୍ଜା, ପାସ୍ତା ଆଦି ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍‌ରେ ସୋଡିୟମ୍ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମାତ୍ରାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ହାତ ନଷ୍ଟ ହେବାର ବିପଦକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ଏହି ୪ଟି ଖାଦ୍ୟ, ଆପଣ ଖାଇ ନାହାନ୍ତି କି ?











ରାଜଭବନରେ ଗୋଆ ଦିବସ ପାଳିତ

### ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ବେଢା ପରିକ୍ରମା ମନ୍ତ୍ର' ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଭବନଠାରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଆଇନଜୀବୀ ତଥା ନୋଟୋରୀ ଅଣ୍ଟନୀ କୁମାର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ବେଢା ପରିକ୍ରମା ମନ୍ତ୍ର' ପୁସ୍ତକର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକାଶନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ରାଜକମଳାକାନ୍ତ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୱାନ, କବି ପଣ୍ଡିତ ଡଃ ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ବେଢା ପରିକ୍ରମା ମନ୍ତ୍ର' ପୁସ୍ତକର ତଥ୍ୟାବଳୀ ଓ ମନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୱାନ, କବି ପଣ୍ଡିତ ଡଃ ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ବେଢା ପରିକ୍ରମା ମନ୍ତ୍ର' ପୁସ୍ତକର ତଥ୍ୟାବଳୀ ଓ ମନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୱାନ, କବି ପଣ୍ଡିତ ଡଃ ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ବେଢା ପରିକ୍ରମା ମନ୍ତ୍ର' ପୁସ୍ତକର ତଥ୍ୟାବଳୀ ଓ ମନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ।

### ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୮୦୦୦କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ : ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର କରିଆରେ ସରକାରୀ ସେବା ନାଗରିକଙ୍କ ଘର ପାଖରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ । ଏହାବଦ୍ଧ ଭାବରେ ୬,୯୦୦ ରୁ ଅଧିକ ମୋ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୮,୦୦୦ କୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଏବଂ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ବିଭାଗର ଆଗାମୀ ପଦକ୍ଷେପ ଓଡ଼ିଶାର ରୂପାନ୍ତରଣକୁ ଆହୁରି ଅନୁକୂଳ କରିବ । ସେହିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ କର୍ମସୂଚକ କିଲ୍ଲା ତାଟା କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ପୁରୀ ଠାରେ ଏକ କେବୁଲ୍ ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ ସେସନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ସେମିକଣ୍ଡକ୍ଟର ଡିଜାଇନ୍ କରୁଥିବା ସ୍ମାର୍ଟ ଅପ୍ ଏବଂ ମଧ୍ୟ ଓ ସ୍ଥୁପ୍ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଓ-ଡିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଆରେ ଭିଡିଓ ଓ ପୁଞ୍ଜିନିଦେଶ ପାଇଁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ସମାବିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉତ୍ତମ କେନ୍ଦ୍ର ମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇ ୩୦୦୦ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯିବ । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଫାଟ୍ ଏବଂ ଫାଟ୍ ରହିତ ନାଟି ପ୍ରଣୟନ କରାଯିବ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କୁ ଡ୍ୱାଇଫାଟ୍ ସଂଯୋଗକୁ ବିଭାଗ ଫଳରେ ପ୍ରାୟ ସାତ ଲକ୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷଣ ମାନକୁ ସୁଧାରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳାଇବାକୁ ସରକାରୀ ସ୍ତରୀରୁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଉଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୱାନ, କବି ପଣ୍ଡିତ ଡଃ ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ମିଶ୍ର ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ବେଢା ପରିକ୍ରମା ମନ୍ତ୍ର' ପୁସ୍ତକର ତଥ୍ୟାବଳୀ ଓ ମନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ।

### ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ .... ଡିଜିଟାଲ୍ ଉପାୟରେ...

ଆଗକୁ ଓଡ଼ିଶା ଭିଜିଲିଟି ନେଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସୁବିଧା ଦେଖିବା ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୂର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ପ୍ରସଙ୍ଗ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଭିଜିଲିଟି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି, ମନେରଖନ୍ତୁ, ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ଲାଭ ନେବାବେଳେ ଆପଣ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହଁନ୍ତି । ଆମେ ଡିଜିଟାଲ୍ ନେଗେସିଭ୍ ଉପରେ ନଜର ରଖୁଛୁ । ଭିଜିଲିଟି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଏହା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ମାମଲା ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ହାତୀହାତି ନୁହେଁ ଅନଲାଇନ ମୋଡରେ ଲାଭ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ଅଧିକାରୀ ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ତାଟା ପାଠ୍ୟ ନିୟାମକ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଓଏନି-୩ ଚତୁର୍ଥ ରଂଜନ ନାୟକ । ସେହିପରି ଏହି ଲାଭ ନେବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶୈଳଜା ମୁକୁନ୍ଦ । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କ ଘରେ ନୂତନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ପାଇଁ ଏହି ଲାଭ ନେଇଥିଲେ । ଗତକାଳି ଚତୁର୍ଥ ରଂଜନ ନାୟକ ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କୁ ୧୦୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଆଉ ହାତୀହାତି ନୁହେଁ ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ହିଁ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ସମାପ୍ତ କରିଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଟଙ୍କା ଶୈଳଜାଙ୍କ ଫୋନ୍‌ପେକୁ ପଠାଇବାକୁ କହିଥିଲେ । ଏନେଇ ଅଭିଯୋଗକାରୀ ଭିଜିଲିଟି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥ ସହଯୋଗୀ ଦେଇଥିବା ଫୋନ୍ ପେ ନମ୍ବରରେ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲାଭ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଭିଜିଲିଟି ପକ୍ଷରୁ ଚତୁର୍ଥ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଭୟଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ।

### ରାଜ୍ୟରେ....

ସ୍ଥିତ ଆଂଶୁକୀ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ମଙ୍ଗଳବାର ସମ୍ଭବତଃ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା ୪୩.୩ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ରାଜ୍ୟରେ ୧୨ଟି ସହରର ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ବୌଦ୍ଧ ଦ୍ୱିତୀୟ ସହର ଭାବେ ୪୨.୯ ଡିଗ୍ରୀ ପାଠା ଛୁଇଁଛି । ଝରପୁରୁଡ଼ାରେ ୪୨.୪, ହାରାକୁଦରେ ୪୨.୨, ରାଉରକେଲା ଓ ବରଗଡ଼ରେ ୪୧.୬, ଚିଟିଲାଗଡ଼ରେ ୪୧.୫, ସୋନପୁରରେ ୪୧.୨, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ୪୦.୭, ଭବାନୀପାଟଣାରେ ୪୦.୫, ଯାଜପୁରରେ ୪୦.୫ ଓ ନୟାଗଡ଼ରେ ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୩୮.୬ ଓ କଟକରେ ୩୭.୮ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି ।

### ଆଜି ପ୍ରକାଶ....

ଯାହା ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ । ୨୦୨୩-୨୪ ଅର୍ଥାତ୍ ଚଳିତ ବର୍ଷରୁ ମୁକ୍ତ ୨ ବି.ଏ. ବି.ଏ.ସି.କୁ ସ୍କୁଲ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ୧୦୬ ସରକାରୀ ଅପଗ୍ରେଡେଡ୍ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲରେ ୧୩ ହଜାର ବି.ଏ.ସି. ରହିବ । ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ବିଚାର କରି କରାଯିବ । ସେହିପରି ସବୁ ୧୧୪ ଯୁ.ଏଲ.ସି.ରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ମଡେଲ୍ ସ୍କୁଲ୍ ଅଛି । ୨୦୨୩ ଶେଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟରେ ସବୁ ହାଇସ୍କୁଲ୍ ରେ ଆଇଟି ଲ୍ୟାଭ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଦାମା ମାରିଡି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

### ଗଜାରେ ପଦକ....

ସିଂହଳ ବିରୋଧରେ ଯୌନ ଉପାଦାନ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ କୃଷି ମହାସଂଘ (ଡିଏସଏମଏସ)ର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀ ସିଂହଳ ଗିରଫ ଦାବିରେ ଏକ ମୁକାବିଲି ପ୍ରକାଶନ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ଲକ୍ଷଣ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ମହିଳା କୃଷିଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।

### ଉଦ୍ଧବ କ୍ୟାମ୍ପ....

ଶିବସେନା ଦଳର ନେତା ଗଜା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆମେ ହିଁ ଶିବସେନା ବୋଲି ନାନା ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ବିଜେପିର ବ୍ୟବହାରରେ ଅସହଯୋଗୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ବୋଲି ସାମ୍ବାଦିକ କୁହାଯାଇଛି । ସାମ୍ବାଦିକ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ବିଜେପି ଓ ସିଦେକ୍ ଶିବସେନାରେ ସବୁ ଦିନିକି ଠିକ ଠାକ ଚାଲି ନଥିବାର ସତ୍ୟ ଗଜା ନେ ପ୍ରଥମେ ଦେଖାଇଥିଲେ । ସେ ବିଜେପିକୁ ପାଟରଅନ୍ତର କରୁଥିବା ଦଳ ବୋଲି ଆକ୍ଷେପ କରି କହିଥିଲେ ଯେ ଆମେ ୧୩ ଜଣ ସାଂସଦ ଓ ଆମେ ଏବେ ଏକତ୍ର ଏବଂ ଆମ ବିଶେଷ । ଆମେ ଚାହୁଁଥିଲୁ ଯେ ଆମ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳରେ ଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ କରାଯାଉ । କିନ୍ତୁ ସେମିତି କିଛି ବି ହୋଇନାହିଁ । ଦଳ ରାଜ୍ୟରେ ୨୨ଟି ଲୋକସଭା ଆସନରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ଟଙ୍କା ଦ୍ୱାରା ଆମ୍ଭ ସମ୍ମାନ ଓ ସମ୍ମାନକୁ କିଣା ଯାଉ ନପାରେ । ଏହା ପୁଣି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ଗଜା ନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ ଦଳ ଏଠାରେ ୨୨ଟି ଆସନରେ ଲଢ଼ିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛି । ଏ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିଜେପି ଠାରୁ ମାଗିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବିଜେପି ୫୫ ରୁ ଅଧିକ ଆସନ ଛାଡ଼ିବା ମୁତାବକ ନଥିବା ସାମ୍ବାଦିକ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସିଦେ କ୍ୟାମ୍ପର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳି ପାରିନାହିଁ ।

## ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ମାନସିଂବଜାର, ବାଲେଶ୍ୱର

ନାମଲେଖା **COR No. - SSVMMB/374/2021** ନାମଲେଖା

ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ-୨୦୨୩-୨୦୨୪

ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ଆଧାରିତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଶିଶୁବାଚିକା (ନର୍ସରୀ) ଶ୍ରେଣୀଠାରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନାମଲେଖା ଚାଲୁଅଛି ।

ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ **RTE Act** ଅନୁଯାୟୀ ୨୫% ଆସନ ଆର୍ଥିକ ଅନଗ୍ରସର, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତିର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ଶିକ୍ଷାଦାନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବାସସ୍ଥାନ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୧ କି.ମି. ଦୂରତା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବ, ଉଚ୍ଚ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନାମଲେଖା ଫର୍ମ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାଗଜପତ୍ର ଦାଖଲ କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉଚ୍ଚ ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ ।

ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ମୋ: ୮୨୮୦୧୫୯୬୩୫ / ୯୩୩୮୧୬୭୩୩୨

ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନସିଂବଜାର, ବାଲେଶ୍ୱର

### ହଳଦୀପଦା ଛକ ନିକଟରୁ ୨ଟି ବେଆଇନ ମୋରମ ବୋର୍ଡ଼େଇ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଜବତ

ବନ୍ଧା, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବନ୍ଧା ଥାନା ୬୦ ନମ୍ବର କାତାୟ ରାଜପଥ ନିକଟରେ ୨ଟି ବେଆଇନ ଟ୍ରାକ୍ଟର ମୋରମ ବୋର୍ଡ଼େଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଦୁଇଟିକୁ ବନ୍ଧା ପୁଲିସ୍ ଅଫିସର ରୟାଲିଟି ପେପର ମାଗିଥିଲେ । ମାତ୍ର ରୟାଲିଟି ପେପର ଠିକ ନଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିବା ପରେ ସେହି ୨ଟି ଟ୍ରାକ୍ଟରକୁ ଜବତ କରିଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

### ବାରପଦାଠାରେ ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ମୋଟ ୭୦ଟି ମଧ୍ୟରୁ ୮ ଟି ଅଭିଯୋଗର ତତ୍କାଳ ସମାଧାନ

ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଂଜୁର କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ବୃଦ୍ଧିର ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶିବିର ରେ ମୁଖ୍ୟ ଡିପ୍ୟୁଟି ଜନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡଃ. ରୁପ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଓ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅଧିକାରୀ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଦୋଳତ ଚନ୍ଦ୍ରକାର ପ୍ରମୁଖ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବାରପଦା ଉପଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ସମସ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅଧିକାରୀ, ଡିପ୍ୟୁଟି ଜନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ତରୀୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଜରୁରୀ କାଳୀନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ପି. ଡି. ସେଲେକ୍ଟ ନୋଟାଲ ଅଧିକାରୀ ସୁକ୍ଷ୍ମ କୁମାର ପଟ୍ଟିଚର ଚତୁର୍ଦ୍ଧାଧିକାରେ ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥିଲା ।

### କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପାଇଁ ପ୍ରମିଳାଙ୍କ ନୂଆ ପରିଚୟ

ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ବିଜ୍ଞାପିତ ଆଂଶୁକୀ ପରିଷଦର ନଗରପାଳ ପ୍ରମିଳା ପଦ୍ମାଙ୍କ ପିଛା ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିବେଶ ନିର୍ବାହନରେ ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବା ଦିନଠାରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରତିଯୁକ୍ତିରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିବେଶ କୁ ସାମନା କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି ତାଙ୍କୁ । କିନ୍ତୁ ଆର୍ଥିକାବଳୀର ଭାବରେ ସେ ଦକ୍ଷତାରେ ସହ ସବୁ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଭାବରେ ଚଳାଇଛନ୍ତି ।

ମୁକାବିଲା କରିପାରୁଛନ୍ତି ତାହା ତାଙ୍କର ଦକ୍ଷତାକୁ ବହୁ ଗୁଣରେ ଶାଣିତ କରିଦେଇଛି । ବିରୋଧୀ ମାନେ ବହୁ ପ୍ରକାର ଅଶାନ୍ତ ବାତାବରଣ ତିଆରି କରି ତାଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରିବା ପାଇଁ ଚକ୍ରାନ୍ତ ଚଳାଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ନଜରରେ ସବୁକିଛି ଧରାପଡ଼ିଯିବା ଯୋଗୁଁ ବିରୋଧୀ ମାନେ ଅପମାନିତ ହୋଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଶେଷରେ ବିରୋଧୀ ମାନେ ରାଗରେ ତାଟିଆ କାମୁଡ଼ା ନାଟି ଧରିଛନ୍ତି । ମୋଟା ମୋଟି ଭାବରେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପାଇଁ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ନୂଆ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଏହି ପରିଚୟ ହିଁ ତାଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବହୁ ଆଗକୁ ନେଇଯିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ।

## Vivekananda Vedamatee School

Manikhamb, Balasore

COR NO- VVSGBM/164/2022

Session - 2023-24

Pre Nursery to Class VIII

New Admission Starts for the session 2023-24 from dt. 20/01/2023 to onwards.

Asper 12(i) (c) of Right to Children to free and compulsory Education Act 2009 applicants are invites from the children belonging to weaker section and disadvantaged groups for admission with 25% seats reserved in the said classes.

Principal Vivekananda Vedamatee School Balasore

Contact: - 9776359011, 9439190950

### ତାଳତେଲ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାରେ ତାଳତେଲ ଚାଷକୁ ସଂପ୍ରସାରିତ କରି ଖାଉବା ତେଲ ଆପତ୍ତୀ ହ୍ରାସ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୋଜନା ନ୍ୟାସନାଲ ମିଶନ ଅନ୍ଦ୍ ସଡ଼ିବୁଲ୍ ଅଏଲ୍ ପାମ୍ ଯୋଜନାକୁ ରାଜ୍ୟରେ ସଫଳତାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ୧୦ଟି କମ୍ପାନୀଙ୍କ ସହ ୨୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ତାଳତେଲ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଯୋଜନାରେ କ୍ଷେତ୍ର ସଂପ୍ରସାରଣ ଏବଂ ଅଗୋଧୁତ ତାଳତେଲ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶ ଆପତ୍ତୀ କରୁଥିବା ଖାଉବା ତେଲକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଆଜି କୃଷି ଭବନଠାରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ, ମଧ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀସଂପଦ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ରମେଶ୍ୱର ପ୍ରତାପ ସ୍ୱାଇଁ ଏବଂ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସକ ସଚିବ ଡଃ. ଅରବିନ୍ଦ କୁମାର ପାଟ୍ଟନାୟକ ଉପସ୍ଥିତିରେ କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ପାମ୍ ଅଏଲ୍ କମ୍ପାନୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଛି । ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ରୋହିତ କୁମାର ଲେଙ୍କା ବୁଝାମଣାପତ୍ରରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୧-୨୨ ମସିହାରୁ ୨୦୨୫-୨୬ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୦ ହଜାର ୫୦୦ ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ତାଳତେଲ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଗତ ଦୁଇବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୯୫୦ ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ତାଳତେଲ ଚାଷ କରାଯାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ରାଜ୍ୟରେ ୧୧୦୦ ହେକ୍ଟର ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦୁଇ ବର୍ଷରେ ୫ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜମିରେ କୃଷକ ଭିତ୍ତିରେ ତାଳତେଲ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ରହିଛି । ବୁଝାମଣାପତ୍ର ଆନୁଯାୟୀ ଆବାହିତ କରାଯାଉଥିବା ଜିଲ୍ଲାରେ ଉଚ୍ଚ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିହନ ବଗିଚା ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ନର୍ସରୀ

ସ୍ଥାପନ ମାଧ୍ୟମରେ ତାଳତେଲ ଚାଷର ଉତ୍ପାଦନ, କ୍ଷେତ୍ର ସଂପ୍ରସାରଣ କରିବା ସହିତ ଅତି କମ୍ ରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ ତାଳତେଲ ଉତ୍ପାଦନ କାରଖାନା ସ୍ଥାପନ କରିବେ । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଳତେଲ କମ୍ପାନୀମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ତାଳତେଲ ବଗିଚାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ବାଡ଼ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ମକା, ମିଲେଟ୍, ପନିପରିବା, ବନ୍ଧାକୋବି ଏବଂ କପା ଇତ୍ୟାଦି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଚାଷ ଏବଂ ଅଣୁ କଳସେଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବେ । ରାଜ୍ୟର କୃଷକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସମୟରେ ହେକ୍ଟର ପିଛା ୨୯ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ

ଯୋଜନା ଅଧିନରେ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ଅମଳ ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଫଳ କାଣ୍ଡିଗୁଡ଼ିକୁ ତାଳତେଲ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସରକାରୀ ଯୋଗିତ ମୂଲ୍ୟରେ ଡିଲିଭି ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ରୟ କରିବେ ଏବଂ ସୂଚ ମୂଲ୍ୟ, ଯୋଗିତ ମୂଲ୍ୟଠାରୁ କମ୍ ହେଲେ ଭାଏବୁଲ୍ ଗ୍ୟାପ୍ ପ୍ରାୟତଃ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକ ସହାୟତା କରାଯିବ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଖାଉବା ତେଲର ବୃହତ୍ତମ ଆପତ୍ତୀକାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ର । ୨୦୨୦-୨୧ ମସିହାରେ ଭାରତ ପ୍ରାୟ ୧୩୩.୫୦ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ଖାଉବା ତେଲ ଆପତ୍ତୀ କରିଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ତାଳତେଲର ଅଂଶ ପ୍ରାୟ ୫୬ ପ୍ରତିଶତ ଅଟେ ।

