





# ବୁଦ୍ଧି କ୍ଷେତ୍ର କରୁଥିଲେ ସାବଧାନ: ଦ୍ୱାଇପାରେ କ୍ୟାମ୍ବର

ଯୁବତୀ ଓ ମହିଳାମାନେ ରୁଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହେଲାଣି । ଛୋଟରୁ ବଡ଼, ରୁଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଲଟିଗଲାଣି ସହଜ । ଘରେ ଘରେ କିଏ ନା କିଏ ନିଜ ରୁଟି ସିଧା କରିବା ସହ ନୂଆ ଲୁକ୍ ଦେଉଛନ୍ତି । କହିବାକୁ ଗଲେ, ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ରୁଟି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଦ୍ଵିଗୁଣିତ କରିଦିଏ । ସେଥିପାଇଁ ତ ଏହା ପଛରେ ଯୁବପୀତି ପାଗଳ । ଆପଣ ବି ରୁଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରୁଛନ୍ତି କି ? ତେବେ ସାବଧାନ ।  
ଏହାଦାରା ଆମଶଙ୍କ ହୋଲପାରେ ଲ୍ୟାନ୍‌ମ୍ସର ।

A woman with long, light brown hair is smiling and looking down. Her hair is being straightened by a person whose hands and a black flat iron are visible. The background is blurred, showing what appears to be a salon or beauty parlor environment.

# ନିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବୟସ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିବାହ କଲେ ମିଳିଆଏ ୪ ପ୍ରକାର ଫାର୍ଦଦା

■ **ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହୁଏନି:** କମ ବୟସର ଯୁବକଙ୍କଠାରେ ଅନେକ ସମୟରେ ନିଜ ପରିଚୟ, ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହ ଯୁବତୀଙ୍କ ନେଇ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହୁଏଥାଏ । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ଅଧିକ ମାତ୍ର୍ୟାର ହୋଇ ନଥାଏ । ଏକରେ ସେମାନେ ଅଧିକଳାଶ ସମୟରେ ନିଜ ମହିଳା ପାର୍ଟନରଙ୍ଗ ଉପରେ ଅଦେହ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯୁବତୀଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ବୟସର ପ୍ରକଳନଙ୍କଠାରେ ପ୍ରାୟତଃ ଏପରି ସମୟରେ ଦେଖାଯାଇ ନଥାଏ । ସେମାନେ

ଅନେକ ଦୁଃଖମାନର ସହ ସବୁ କାମ କରିଥାନ୍ତି ।  
ଶଙ୍ଖଦ୍ଵା କମ୍ ହୁଏ ଏବଂ ମାତ୍ର୍ୟୁରି ଅଧିକ ଦେଖାନ୍ତି: ଅଧିକ  
ବୟସର ପୁରୁଷ କମ୍ ବୟସର ମୁବତୀଙ୍କ ଭୁଲନାରେ ଅଧିକ ମାତ୍ର୍ୟୁଅର ।  
ଏ ନିଜ ଲାଇଫ୍ ପାର୍ଟନରଙ୍କ ସମସ୍ତ ପସଦ ନାପସନ୍ଦ ଭଲ ଭାବେ  
ଦୁଃଖିଥାନ୍ତି । ନିଜ ସହଧର୍ମଣିଙ୍କ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭୁଲକୁ ନେଇ ଅଧିକ କ୍ଳୋଧ୍ନୁତି  
ହୋଇ ନଥାନ୍ତି । ଏହାପକରେ ପରିଷର ମଧ୍ୟରେ ଶଙ୍ଖଦ୍ଵା ମଧ୍ୟ କମ୍

- **ତେହେରା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ନଥାଏ:** ଅଧିକ ବନ୍ଦସର ପୁରୁଷ ନିଜ ସହଧର୍ମୀଣିଙ୍କ ତେହେରାକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଚିତ୍ତା କରନ୍ତି ନହିଁ, ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ହିଦୟର ସହ ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି ଏବଂ କିମ୍ବା

ପାର୍ଶ୍ଵନାରକ ବ୍ୟବହାର ଓ ଅଣ୍ଟରିଷ୍ଟିଙ୍କୁ ଅନୁଧାନ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କମ୍‌  
ବ୍ୟସର ଯୁବକ ନିଜ ସହଧର୍ମାଣିଙ୍କ ଚେହେରା ପ୍ରତି ଆକର୍ଷଣ ହୋଇଥାନ୍ତି ।  
■ **ଟଙ୍କା ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ:** ଘରର ଆର୍ଥିକ ମୁଦ୍ରିତିକୁ କିପରି ମୁଦ୍ରିତ  
ରଖାଯିବ ତାହା ବ୍ୟସରେ ବଡ଼ ସ୍ଥାମୀ ଠିକ୍ ଭାବେ ବୁଝିପାରନ୍ତି । ଅନେକ  
ମେଉରେ ମେଗାମେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ମାଳାକୁ ନୋଟ ଦେଖାନ୍ତି । ମେଗାମେ

ଚଙ୍ଗାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଠିକ୍ ଭାବେ  
 ଜୀବନ ଥାଏ । ଫଳରେ ସେମାନେ ଚଙ୍ଗାର  
 ଠିକ୍ ଭାବେ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ କରିପାରିଥାନ୍ତି ।  
 ସେମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ  
 ଆଜେବାବେ ଖର୍ଚ୍ କରି ନଥାନ୍ତି । ଅନେକ  
 କ୍ଷେତ୍ରରେ କମ୍ ବୟସର ପୁରୁଷ ଅଧିକ  
 ଖର୍ଚ୍ ଦିଲା ହେଲେ ଗଠନ ଆର୍ଥିକ

କୁହାୟାଏ ଯେ ବୟ ହେଉଛି ଏକ କେବଳ ଏକ  
ସଂଖ୍ୟା । ଜଣେ ବୟଷ୍ଟଙ୍କୁ ବିବାହ କଲେ ଜି  
ଆପଣଙ୍କଠାରୁ ୧୦ରୁ ୧୫ ବର୍ଷ ଅଧିକ ବୟଷ୍ଟ  
ଏହା ସାମାନ୍ୟ ଆଣ୍ଟିଯ୍ୟକର ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ  
ଏହା ଆଦୌ ଭୁଲ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନୁହେଁ । କାରଣ ତାଙ୍କ  
ଜୀବନ ସେମାନଙ୍କର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥାଏ ।  
ସେମାନେ ସଫଳ ମଧ୍ୟ, ଖୋଲା ମନ ଏବଂ ସ୍ଥିର  
ଅଚନ୍ତି । ଜଣେ ବୟଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବା  
ତାଙ୍କର ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକର ଅଂଶ ମଧ୍ୟ ଆପଣ  
ହୋଇପାରନ୍ତି ।  
ଏହି ପ୍ରକାର କମ୍ବିନେସନ୍ ଭଲ ବୈବାହିକ ସମ୍ପର୍କର  
ଲକ୍ଷଣ । ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହାର ଫାଇଦା  
ମଞ୍ଜରରେ ମଳାଶ ଲାଭ ।



# ହତ୍ୟାମିଠା ନବିଆ ଗୋଟମା

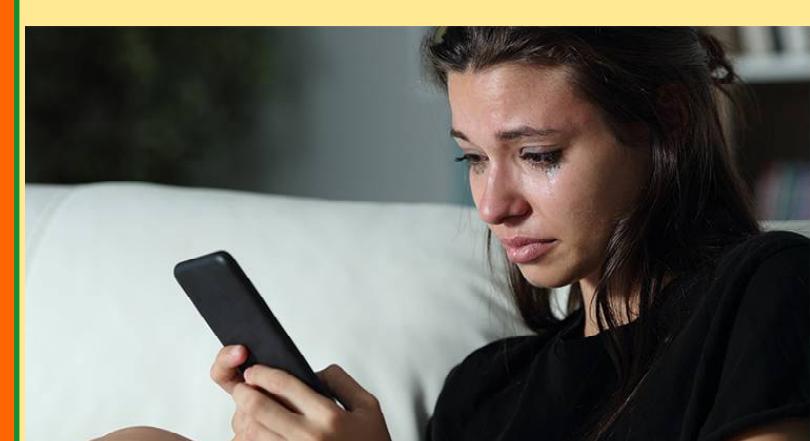
ଆଦଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ  
 କୋରା ନଡ଼ିଆ,  
 ଅରୁଆ ଚାଉଳ ବଗୀ,  
 ପୁଜରାତି ପୁଣ୍ଡ,  
 ପଞ୍ଚପୁଟଣ,  
 ତେଜପତ୍ର, ଶୁଣ୍ଠଲା  
 ଲିଙ୍କା, ତେନୁଳି ରସ,  
 ପୁଡ଼ି, କିଆଲିଙ୍କା  
 ଛେଟା, ଅଦା ଛେଟା,  
 କାହୁ, କିସମିସ,  
 ରିପାଇନ ତେଲ ଓ  
 ଲଣା।



**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଶାଳୀ:** ପ୍ରଥମେ ନଦିଆକୁ କୋରି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଭିଜାର ରଖୁଥିବା ଅବୁଆ ଚାଉଳକୁ ବାଟି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଅବୁଆ ଚାଉଳ ବଟାରେ ନଦିଆ କୋରା ଓ ଗୁଜାରାଟି ଶୁଣ୍ଡ ପକେଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ଗୋଲେଇ ଦେବାପରେ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି ଛୋଟ ଛୋଟ ଶୁଲା କରନ୍ତୁ । ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଅବୁଆଗାଉଳ ବଟାଟି ଯେପରି ପାଣିଆ ହୋଇ ନଥୁବ । କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଥୁରେ ପଞ୍ଚପୂରଣ, ତେଜପତ୍ର ଓ ଶୁଖୁଲା ଲଙ୍କା ପକେଇ ହୁଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ସେଥୁରେ ତେବୁଳି ରସ ଓ ଅଞ୍ଚ ପାଣି ଦେଇ ଦୁଇ ମିନିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ତେବୁଳି ରସ ଫୁଟିବା ପରେ ସେଥୁରେ ଗୁଡ଼ ମିଶେଇ ପାଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେଇ ପାଗରେ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଛେତା, ଅଦା ଛେତା ଓ ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକେଇ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଗୋଲ ଗୋଲ ନଦିଆ କୋରାକୁ ପକେଇ ୨ ମିନିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଭଜା କାକୁ ଓ ଖୁସମିସ ପକେଇ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଖଚମିଠା ନଦିଆ ଗୋଟମା ।

# ଓପ୍ରେସନ ବଡ଼ାଇପାରେ ମୋଟିଆଳ ମିଛିଆ !

ଓরেগন ষ্টেট যুনিভার্সিটির জনস্বাস্থ্য এবং মানব বিজ্ঞান বিভাগে ক্লিনিকাল প্রাইভেট প্রক্রিয়া কর্তৃত করায়। এই প্রক্রিয়াটি অন্তর্ভুক্ত করায় ক্লিনিকাল প্রযোগের প্রয়োজন করে। এই প্রক্রিয়াটি একটি প্রযোজন করে আসে এবং এটি একটি প্রযোজন করে আসে।



୪ ଘଣ୍ଟାରୁ କମ୍ ଶୋଉଥୁବା ଲୋକମାନଙ୍କୀରେ  
ଛିନ୍ଦିମାଏ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା

ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟନରୁ ଜଣାପଦିଷ୍ଟ ଯେ ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ ରାତିରେ ପାଞ୍ଚ ଘଣ୍ଟାରୁ କମ୍ ଶୋଇଥା'ଛି, ସେମାନେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ରହିଥା'ଛି । ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧୁକ ବୟକ୍ତି ବ୍ୟକ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ପାଞ୍ଚ ଘଣ୍ଟା କିମ୍ ତା'ଠାରୁ କମ୍ ଶୋଇଥା'ଛି, ସେମାନେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ମାରାମ୍ଭ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧୁକ ଥାଏ । ଏହି ରିପୋର୍ଟରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣା ପଡ଼ିଛି ଯେ, ରାତିରେ ବିଶ୍ରାମ ନେଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସେମାନେ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇପାରନ୍ତି । ତେବେ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ରୋଗରେ ପାତିତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଲୟା ସମୟ ଧରି ଶୋଇବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣଅଟେ । ଏହି ଅନୁୟାୟୀ ଜମ ସମୟ ନିହାର ଅବଧି ବ୍ୟତାତ, ଗବେଷକମାନେ ଅଧୁକ ସମୟ ଶୋଇବା ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାଯୀ ଫଳାଫଳ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଖୋଲିବାରୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶୋଇବା ୫୦ ବର୍ଷ ବୟକ୍ତିରେ ତ୍ରୁକ୍ତକରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ପାଞ୍ଚ ଘଣ୍ଟା କିମ୍ ତା'ଠାରୁ କମ୍ ଶୋଇଥିଲେ, ସେମାନେ ରାତିରେ ଅତି ଜମରେ ସାତ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ସମ୍ବନ୍ଧାନ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦ବର୍ଷ ବୟକ୍ତିରେ ଏହା ୩୦ ପ୍ରତିଶତକୁ ଦୃଢ଼ି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୭୦ ରେ ଏହା ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଅଧୁକ ବିପଦ ବଢ଼ାଇଥିଲେ । ଅଧୁକ ବିପଦ ଥିବା ରୋଗରେ ମଧୁମେହ, କର୍କଟ, କରୋନାର ଦୂର୍ବଲ ସମୟା, ଶ୍ଵେତ, ହାର୍ଟ୍-ଶ୍ଵେତ, ପୁସ୍ପୁସ ରୋଗ, ବୃକ୍ଳ ରୋଗ, ଯକୃତ ରୋଗ, ଉଦାସାନତା, ଡିମେନ୍ଟ୍ରିଆ, ମାନସିକ ବିକୃତି, ଏର୍ଥିର୍ମାନ ପାଇଁ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା ।











# ଶ୍ରୀପଣ୍ଡିତ



ପଦ୍ମଲୋଚନ ବେହେରାଙ୍କ ପୁଷ୍ଟକ ‘ଜୀବନ ଦର୍ଶଣ’ ଲୋକାର୍ପତ

ବାଲେଶ୍ଵର, ୨୭/୦୪ (ନି.ସ୍ର): ରବିବାର ଶାକିକାନନରେ ଫଳାରମୋହନ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦର ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ସାହିତ୍ୟକ ପଢ଼ିଲୋଚନ ବେହେରାଙ୍ଗ ଜୀବନଧର୍ମୀ ପୁଣ୍ଡକ ଜୀବନ ଦର୍ଶଣ' ଲୋକାର୍ଥି ହୋଇଯାଇଛି । ପରିଷଦର ଉପସଭାପତି ଦୀନବନ୍ଧୁ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ଘୋରୋହିତ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସାରସ୍ଵତ ଉସ୍ତ୍ରବରେ 'ପରିଚୟ' ସଂପାଦିକା ସୁଶ୍ରୀ ଅରୁଣା ରାଯ ମୁଖ୍ୟଅଧିକୃତ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ କହିଲେ ଯେ ଦୁର୍ଲଭ ମଣିଷ ଜୀବନ ପାର କେବଳ ସ୍ଵାର୍ଥକେନ୍ଦ୍ରିକ ହୋଇ ବଞ୍ଚାବାଗା ହେବୁ ।

ଯୋଗଦାନ ରହିଲେ ଆମେ ଏକ ମଙ୍ଗଳମଧ୍ୟ ବିଶ୍ଵ ପାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହେବୁ । ଆଲୋଚନା ତ. ସାରଜଧର ତ୍ରିପାଠୀ ପୁସ୍ତକଟିକୁ ପୁଣ୍ୟାନୁପୁଣ୍ୟ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରି ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପାଦେୟ ପୁସ୍ତକ ବୋଲି ମତ ରଖୁଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟତଥା ଆଲୋଚିକା କଲ୍ୟାଣୀ ନନ୍ଦ ଗ୍ରନ୍ଥକ୍କର ଆମ୍ବିକ ଦିଗ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଅଥାପିକା ଜ୍ୟୋଷ୍ଠା ରାତ୍ରି ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ମଞ୍ଚ ଆବାହନ କରିଥିଲେ । ସଂପାଦକ ଦୀପକ ବୋଷ ପ୍ରାକ୍ତଥିରେ ରଖୁଥିବାବେଳେ ଲେଖକ ପଢ଼ୁଲୋଚନ ବେହେରା ଲେଖକୀୟ ବଡ଼ବାଜାର ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ ।



# ଜଳେଶ୍ଵର ସହରର ଦୁଇ ସ୍ଥାନରେ ତୋରି : ପୁଲିସ୍ ନିଷ୍ଠିଯ୍



ଜଳେଶ୍ଵର , ୨୨/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଜଳେଶ୍ଵର ଅଂଚଳରେ ଦିନକୁଦିନ ତୋରୀ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ସହରର ବଡ଼ବଜାର ଅଂଚଳରେ ଥାନ ୦୩ ମାତ୍ର ୧୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଦୂଇଟି ସ୍ଥାନରୁ ତୋରୀ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଜଳେଶ୍ଵର ଟାଉନ୍ ହାଇସ୍କ୍ଵାଲ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଆଜି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ସବୁ ଶ୍ରେଣୀୟର ତାଳା ଭାଗାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ପରେ ବିଭିନ୍ନ ଆଲମାରାର ତାଳା ଭାଗି କେତେକ କାଗଜପତ୍ର ସହିତ ଆସିବାପତ୍ର ୩ ନଗତ ୧୫ହଙ୍କାର ଟଙ୍କା ତୋରୀ ହୋଇଥିବା ଥାନରେ ଲିଖିତରାବେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଜଳେଶ୍ଵର ସବ୍ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ତାଳା ଭାଗି ଦୃବ୍ୟଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ପରିଥିବା ବେଳେ ବିଶେଷ କିଛି ତୋରୀ ହୋଇନଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଶନିବାରଦିନ ସବ୍ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ରାଜସ୍ବ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଜମା ହୋଇନଥାଏ । ଦୃବ୍ୟ ଏହାଜଣି ତୋରା କରିବାକୁ ତୋରୀ ସ୍ଥାନରେ କିଛିଦିନ ପୂର୍ବେ ଅଲାଙ୍କୁର ଜନେକ ମହିଳାଙ୍କ ୦୩ ଦେଇଲକ୍ଷର ସୁନାହାର ଟଙ୍କା ଛନ୍ଦିତାଇ କରିଥିବା ବେଳେ ମା ଗାନ୍ଧିଆଣୀ ମନ୍ଦିରରୁ ବହୁ ଅଳକାର ଓ ମୂରଁ ତୋରୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧ୍ୟାବ୍ଧ କୋଣ୍ଠେ ଦୁଇୟରଙ୍କୁ ତିହିଟ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଜଳେଶ୍ଵର ପୁଲିସ୍ କେବଳ ଛୋଟମୋଟ ଧରଣର ଘଟଣାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଉଥିବା ବେଳେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଘଟଣାରେ ନିର୍ଦ୍ଦୀପ ଥିବା ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଧ୍ୟେତ କ୍ଷୟାବନ୍ୟ ପାଇୟେଇବା କରିବାକୁ ତେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟର ଅମଲା ଦୁଷ୍ଟକ କୁମାର ଦିଲେଇ, ବିଜୟ କୁମାର ସାହୁ ଦେବାଶିଷ ସାହୁ, ବ୍ରଜାନନ୍ଦ ଦାସ, ଅମିଯ କୁମାର ବେହେରା, ହରିହର ଶିଥଳ ରାକେଶ କୁମାର ବେଜ, ଗମନ କୁମାର ଜେନା, ଶୁଭଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ଆନନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ ଅନ୍ୟମାନେ କଳାବ୍ୟାଗ ପରିଧାନ ପୂର୍ବକ ଖରାର କ୍ଲାବ୍ ସମ୍ପଦରେ ସକାଳ ୨୮ ଟାର୍ ଡଣାଗାନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକତ୍ର ହୋଇ ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ ।

## କଳାବ୍ୟାଚ ପରିଧାନ କରି ପୁଣିବାଦ

ଖଇରା, ୨୨/୦୪ (ନି.ପ୍�ର)  
ଜିଲ୍ଲା ମଳିତ ଅମଲା ମଞ୍ଚର  
ତାକରାରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଚିଲିଙ୍ଗ  
ଖଇରା କୁଳରେ କାର୍ଯ୍ୟକରଣ  
ସମସ୍ତ କନିଷ୍ଠ ଓ ବରିଷ୍ଠ ସହାୟକ  
ମାନେ ଦାବୀ ପୂରଣ କରାନ୍ତିବା  
ପ୍ରତିବାଦ ସ୍ଵରୂପ ସୋମବାତେ  
୧୦ ରୁ କଳାବ୍ୟାଚ ପରିଧାନ  
କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ସରକାର ମୁତ୍ତବାଦ  
ଯୋଗ୍ୟତା ଉପରେ ଦରମା  
ପ୍ରଦାନ ନ କରନ୍ତି ତେବେ ସମସ୍ତ  
ଅମଲା ଆସନ୍ତା ଜ୍ଞାନ ମାତ୍ର  
୧ ତାରିଖରୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳରେ  
ପରିୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦ ଆୟୋଜନକାରୀ  
କରିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି  
। କାର୍ଯ୍ୟଚିତ୍ତ ଅମଲା ଦୁଷ୍ଟକୁ କୁମାର  
ଦଳେଇ, ବିଜୟ କୁମାର ସାହୁ  
ଦେବାଶିଷ ସାହୁ, ବ୍ରହ୍ମନାନ୍ଦ  
ଦାସ, ଅମିଯ କୁମାର  
ବେହେରା, ହରିହର ଶିଆଳ  
ରାକେଶ କୁମାର ଦେଇ, ଗଗନ  
କୁମାର ଜେନା, ଶୁଭଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା  
ଆନନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ  
ଅନ୍ୟମାନେ କଳାବ୍ୟାଚ  
ପରିଧାନ ପୂର୍ବକ ଖଇରା କୁଳରେ  
ସମ୍ମାନରେ ସକାଳ ଗତାରୁ  
ଗତାରୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକତ୍ର ହେଲା  
ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ ।

# ଯୁବତୀ ସହିତ ଶାରୀରିକ ସଂପର୍କ ରଖୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ବିବାହକୁ ବିରୋଧ : ବିଜେପିର ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ବଲନୀ

|                       |  |   |   |   |
|-----------------------|--|---|---|---|
| ଜଳେଶ୍ଵର ୨୭/୪(ନି.ପ୍ର): | ଜଳେଶ୍ଵର ଥାନାରେ ମାମଲା<br>ବୁକୁ ନ ହେବାରୁ ମହିଳା ଜଣକ<br>ଗ୍ରାମର ରାଜକିଶୋର<br>ଅଞ୍ଚିଆଙ୍କ ପୁତ୍ର ଧୂରେନ୍<br>ଅଞ୍ଚିଆ ରାଯଶତାରେ ଥୁବା<br>ବେଳେ ସେଠାରେ ଜନେକ<br>ଯୁବତୀ ସହିତ ଶାରିରାଜ<br>ସମର୍କ ରଖୁ ଏବେ ଅନ୍ୟତ୍ର<br>ଦିବାହ କରିଥୁବାର ଜାଣି<br>ଯୁବତୀ ଜଣକ ଜଳେଶ୍ଵର<br>ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି<br>। କିନ୍ତୁ ଦାର୍ଢୀ ଫିନି ଧରି | ଜଳେଶ୍ଵର ଥାନାରେ ମାମଲା<br>ବୁକୁ ନ ହେବାରୁ ମହିଳା ଜଣକ<br>ଜଳେଶ୍ଵର ଏସତିପିଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି<br>ଆକର୍ଷଣ କରିବାରୁ ଗତ ୨୦-<br>୪-୨୩ରେ ମାମଲା ବୁକୁ<br>ହୋଇଥିଲା । ଯୁବକଙ୍କ ବାପା<br>ଗ୍ରାମରକ୍ଷା ହୋଇଥିବାରୁ<br>ମାମଲା ବୁକୁରେ ଅହେତୁକ<br>ଦିଲମ୍ ହେବା, ମାମଲାକୁ<br>ଦପାରପା କରି ମାମଲାକୁ<br>ଚପେଇଦେବା, ୧୯ତାରିଖ<br>ମଧ୍ୟରାତରେ ଜଣେ ପରଷ | କନେଷ୍ଠବଳଙ୍କ ସାଥୁରେ<br>ଯୁବତୀଙ୍କ ଜଳେଶ୍ଵର ରେଳ<br>ସେସନକୁ ଛାତିବା ଲାଗି<br>ପଠାଇବା ଅଭିଯୋଗରେ<br>ବିଜେପି ମହିଳାମୋର୍ଚ ପକ୍ଷରୁ<br>ଆଜି ଏକ ସାଯାଦିକ<br>ସମ୍ବିଲନୀରେ ଅଭିଯୋଗ<br>ହୋଇଛି । ଏପରିକି ଜଳେଶ୍ଵର<br>ଆନା ପୁଲିସ୍ ମହିଳାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ<br>ଦେବାରେ ଟାଳଟୁଳ ନିତୀ<br>ଅବଲମ୍ବନ କରୁଥୁବାର ମଧ୍ୟ<br>କରାଯାଇଛି । ଆଜି ଏହି | ସାଯାଦିକ ସମ୍ବିଲନୀରେ<br>ମହିଳାମୋର୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକାରିଣୀ<br>ସଦସ୍ୟା ସୁମତି ଦେ, ଜିଲ୍ଲା<br>ଉପସଭାପତି ସବିତ୍ରୀ ଜେନା,<br>ସାଧାରଣ ସଂପାଦିକା ସୁମତି<br>ରଣା, ନଗର ସଭାପତି<br>ଦେବମ୍ୟାନୀ ଅଞ୍ଚିଆ,<br>ମଳଡ଼ାଲତା ଦତ୍ତ,<br>ରାଶ୍ମୀରେଖା ଜେନା, ଚନ୍ଦନା<br>ଦାସ, ପଦ୍ମାବତୀ ବେହେରା,<br>ଓ ସରେସ୍ବରୀ ମାରାଣ୍ଠି ପ୍ରମୁଖ<br>ଉପସଭିତ ଥିଲେ । |
|-----------------------|--|---|---|---|

ଉଦ୍‌ବୁକ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦର ଏକାଡେମୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଦୂର ପ୍ରତିଭାଙ୍ଗୁ ଅଭିନନ୍ଦନ

ଜିଲ୍ଲାସ୍କରୀୟ ଅମଳା ସହାୟକଙ୍କ କଳାବ୍ୟାଚ ପିଷ୍ଠି ଆଦୋଳନ  
ଦାବିପୂରଣ ନହେଲେ ଆଗାମୀ ଜୁନ ୧୯ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଛାତ୍ର

ନୀଳଶିରି , ୨୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର) :  
 ସମୟ ରାଜ୍ୟର କିଳୁଷ୍ଟରଗେ  
 ଅମଲାତନ୍ତ୍ର ର କନିଷ୍ଠ ସହାୟକ  
 ମାନେ ୨୭ ତାରିଖ  
 ସେମବାରଠାରୁ କଳାବ୍ୟାଚ ପିଣ୍ଡ  
 ଆଦୋଳନକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘାରକିଛି ।  
 ନୀଳଶିରି ଉପକିଳୁଷ୍ଟାପାଳକ  
 କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମଶେରେ ଏହି କନିଷ୍ଠ  
 ସହାୟକ ମାନେ ଆଦୋଳନ  
 କରିଥିବା ଦେଖାବାକୁ ମିଳିଛି ।  
 ସେମାନଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ  
 ଦାବୀ ସେମାନଙ୍କୁ ଲେବୁଳ ୪ ଟ୍ରେ  
 ଲେବୁଳ ୯ କ୍ଷେତ୍ରକିରି ।  
 ଏଥିମଧ୍ୟ ସମୟ ମାତ୍ରରେ



ଲେବୁଲ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହିତ ସମକ୍ଷକ କରି ଗ୍ରେଡ୍ ପେ ୧୯୦୦ ଟଙ୍କାରୁ ଦୃଷ୍ଟି କରି ୪୨୦୦ ଟଙ୍କା କରିବା । ଯଦି ମନ୍ଦିର ଏଥିମରି ମନ୍ଦିରର ନହୁଆନ୍ତି ତାହେଲେ ଆଗାମୀ ଜୁନ୍ ୧ ତାରିଖରୁ ଉପର୍ଯ୍ୟତ ଅମଳାତତ୍ତ୍ଵ ର କନିଷ୍ଠ ସହାୟକ ମାନେ ସମୟ ଛୁଟିରେ ଯିବେ ବୋଲି ଦୃଜ ମେନ୍ଦରମୀ ଦେବରାତି ।

ଶୁଭେଳା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବାକୁ ପରିଷଦର ସଭାପତି ଡ. ରାଧାରାଣୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଏକ ସଭାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଥିଲା । ସ୍କ୍ରୀଣ୍ ପ୍ରୀଟିଲତା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ମଂଚ ଆମଣଣ ପରେ ସାହିତ୍ୟକା ଗାୟତ୍ରାଣୀ ଆରଚ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଂପାଦକ କବି ବିଜୟ ବହଳୀ ସମ୍ରକ୍ଷନା ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ୟକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରି ବାପରେ ଡ.ରାଧାରାଣୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ଡ.ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଡ.ଗୋଲକ ବିହାରୀ ସାହୁ, ସମାଜସେବୀ ଅଜୟ ନାୟକ, ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶାନ୍ତିନ୍ଦ୍ର ରାଉଡ଼, ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନିହାର ରଞ୍ଜନ କର ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥିଗଣ ଦୁଇ ସମ୍ରକ୍ଷତ ପ୍ରତିଭାକୁ ଉପଭୋକନ ଓ ପୁଷ୍ଟିଗୁଛୁ ଦେଇ ଶୁଭେଳା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଥିଲେ । ମଂଚାସୀନ ଅତିଥିମାନେ ଦୁଇ ଏକାଡେମୀ ସମ୍ରକ୍ଷିତ ପ୍ରତିଭା ଡ.ଅବନୀ ପ୍ରଧାନ

ମୟୁରଙ୍ଗରେ ଏକାକି ରାଜ କରିବେ ‘ବାଥୁଡ଼ି’

# ଯୁବ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଜଳେଶ୍ଵର ବନ୍ଦ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ

ଆଜିଆ ଗଦାରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଜଳିଗଲା ଲକ୍ଷ୍ୟାଧୂକ ଟଙ୍କାର ପାଇପ : ଅଞ୍ଚଳର ଭୟର ବାତାବରଣ

|                       |                          |                       |                       |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ନୀଳଗର , ୨୨/୦୪         | ନଷ୍ଟହୋଇଯାଇଥିବା           | କୋଣସ କାରଣରୁ ପାଖ       | ପାଇପ ଜଳବା ଫଳରେ        |
| (ନୀ.ପ୍ର): ନୀଳଗରି ବୁକ୍ | ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାଇ | ଅଳିଆଗଦା ରେ ନିଆଁ       | ଆଖପାଖ ଧୂଆମ୍ବନ୍ୟ       |
| ଡେଲିପାଳ ପଂଚାୟତ        | ଜଡ଼ଙ୍ଗ ରେ ଠିକାଦାର କାମ    | ଲାଗିଯିବା ଫଳରେ ନିକଟରେ  | ହୋଇଯିବା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ    |
| ଗୋହିରା ଗ୍ରାମର ଜେନିକ   | କରୁଥିବା ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରାମର ନିନା | ଜମା ହୋଇଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ | ଉତ୍ସତୀତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ।  |
| ଠିକାଦାରଙ୍କ ଗଛିଟ       | ରାଉତ ନିଜ ଘରେ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧୁକ  | ପାଇପରେ ଲାଗିଯିବା ଫଳରେ  | ଖବର ପାଇ କଷ୍ଟିପଦା ଦମକଳ |
| ପାଇପରେ ନିଆଁ ଲାଗି      | ଚଙ୍କାର ପାଇପ ଜମା          | ସମୃଦ୍ଧ ପାଇପ ଜଳିପୋଡ଼ି  | ବାହିନୀ ଘଟଣା ସ୍ଵଳରେ    |

ନଷ୍ଟହୋଇଯାଇଥିବା  
ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାଇ  
କରିବାରେ ଏହି ପାଇଁ କାମ  
କରିଥିବା ଉଚ୍ଛବି ଗ୍ରାମର ନିନା  
ରାଉତ ନିଜ ଘରେ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ  
ଟଙ୍କାର ପାଇଁ ଜମା

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| କୋଣସ କାରଣରୁ ପାଖ         | ପାଇପ ଜଳବା ଫଳରେ        |
| ଅଳିଆଗଦା ରେ ନିଆଁ         | ଆଖପାଖ ଧୂଆମୟ           |
| ଲାଗିଯିବା ଫଳରେ ନିକଟରେ    | ହୋଇଯିବା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ    |
| ଜମା ହୋଇଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ   | ଉପଭୋଗ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ।    |
| ପାଇପରେ ଲାଗିଯିବା ଫଳରେ    | ଖବର ପାଇ କଷ୍ଟିପଦା ଦମକଳ |
| ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇପ ଜଳିପାତି | ବାହିନୀ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ    |

|                              |                       |                             |                          |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| କରାୟାଇଥୁଲା । ଶେଷରେ           | ପକ୍ଷରୁ ରାତ୍ରା ଅବଗୋଧ   | ୭ଟାରୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ          | ହୋଇଯାଇଥୁଲା । ସଂଗଠନ       |
| ଜଳେଶ୍ଵର ବନ୍ଦ ନିଷ୍ପତ୍ତି ତାକରା | କରାୟାଇଥୁଲା । ଯାନବାହନ  | ପିକେଟିଁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥୁଲା ।     | ପକ୍ଷରୁ କାଳିଚରଣ ଦାସ,      |
| ଯୋଗ୍ନ୍ତ୍ର ଆଜି ଜଳେଶ୍ଵର ସହରର   | ଚଳାଚଳ ୦ୟ ହୋଇଯାଇଥିବା   | ଫଳରେ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସାୟ          | ସତ୍ୟଶୋଭନ ମିଶ୍ର,          |
| ସେସନ ଛକ, ହାଟଛକ,              | ବେଳେ ଏହି ବନ୍ଦରେ ବାଇକ୍ | ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ | ରାସିକାରୀ ରଣ୍ଟା, ଚନ୍ଦନ କର |
| ବଡ଼ବଜାର ଛକ, ତହେସିଲଛକ,        | ଚଳାଚଳାକୁ              | ହୋଇଯାଇଥୁଲା । ଏପରିକି         | ଓ ପୂର୍ବତନ ବୁନ୍ଦ ଉପାଧ୍ୟେଷ |
| ବକ୍ରବଜାର ଛକ, ହସପିଟାଲ         | ଆଦୋଳନକାରୀମାନେ         | ଜଳେଶ୍ଵର ସର୍ବବୃତ୍ତ           | ବଜ୍ରମୋହନ ପ୍ରଧାନ ଏଥରେ     |