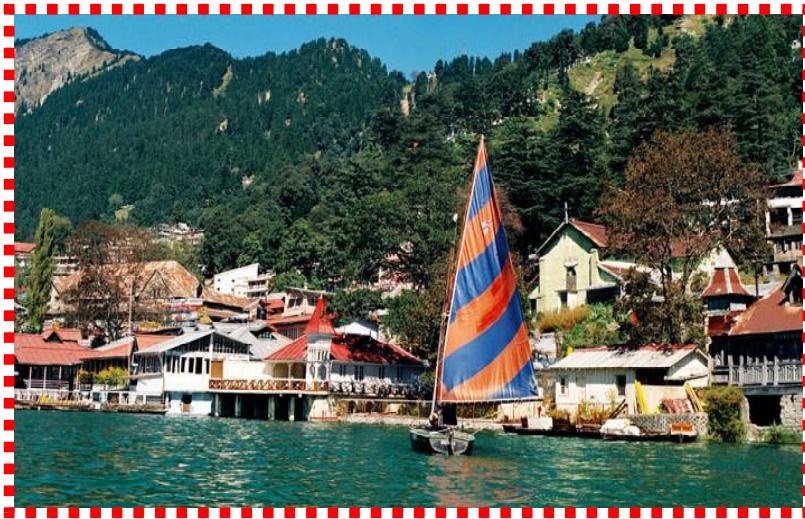


ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

କିଛି ମାସ ତଳେ ବିଶୁର ପ୍ରମୁଖ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମି ରହୁଥିଲା । ବର୍ଷମାନର
ଦୃଶ୍ୟ କିନ୍ତୁ ବଦଳିଯାଇଛି । ପୁନର୍ବାର କେବେ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ଭିଡ଼ ବଢ଼ିବି, ତାହା ଅନ୍ତମାନ
କରିବା କଷ୍ଟକର । ରାଷ୍ଟ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ଉଡ଼ାଣ ନିମନ୍ତେ ଅନୁମତି ଦେବା ସାବ୍ଦେ
ଜନସାଧାରଣ କିନ୍ତୁ ଚିତ୍ତର ରହିବେ । ଅଧିକାଂଶ
ରାଷ୍ଟ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜରିଆରେ ଲାଭବାନ,
ହୋଇଥାଏ । ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ,
ବିଦେଶୀ ରାଜକରେ ଅନେକ କଢ଼ାକଢ଼ି
ନିଯମମାନ କୋହଳ କରାଗଲାଣି । ପୂର୍ବ ପରି
କିନ୍ତୁ ଜନସମାଗମ ଏତେ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖିବାକୁ
ମିଳୁନି । ବିଶୁର ୮୧ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
କମ୍ପାନୀଶୁଭ୍ରିକର ରୋଜଗାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ

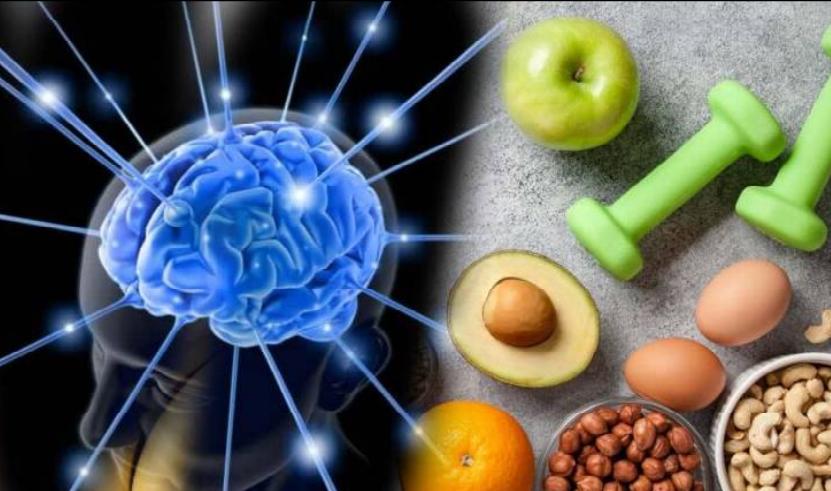


ହୋଇଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ
କର୍ମଚାରୀ ଛଟେଇ କରିଥିବା ବେଳେ ଗତ ୨
ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବେତନ ଦେବାରେ ଅସମର୍ଥ ବୋଲି
ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଆମ ଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ଏଇ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତନ କାରଣରୁ ଶତାଧୂଳ କମ୍ପାନୀ ଲାଭବାନ
ହେଉଥିଲେ । ଶିମଲା, ମନାଲି, ଦେଖିତାଳ,
ଦାଙ୍କିଳି, ଗ୍ୟାଙ୍କକ ଆଦି ସ୍ଥାନର ଲୋକ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତନ କାରଣରୁ ରୋକଗାର କରୁଥିଲେ ।
ଏବେ ସେଠା ଲୋକ ହାତ ବାନ୍ଧି ବସିଛନ୍ତି ।
ରୋକଗାର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉପାୟ ନାହିଁ ।
ଦାଙ୍କିଳିର ଜନେକ ବ୍ୟବସାୟ ରାମ ଲୁବାନ୍
କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅପ୍ରେଲ ମାସରୁ ଏଠାରେ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ବିଡ଼ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ କୁଳାଳ ପ୍ରଥମ
ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହେ । ରାଷ୍ଟ୍ରାୟାଗ ଭିଡ଼ ସହ



ହୋଟେଲରେ ଖୋଲି କଷ ମିଳିବା କାଠିକର କାମ ହୋଇପଡ଼େ । ତଳିତଥର କିନ୍ତୁ ପରିଶ୍ରିତ ଜଟିଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଅଧିକାଂଶ ହୋଟେଲ ସେମାନଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ଛଟେଇ କରିଥିବା ବେଳେ ଦାର୍ଜିଲିଂ ଜନଶୂନ୍ୟ ପରି ଅନୁଭବ ହେଉଛି । ୪୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଷାୟାମୀ ଆଗାମୀ ୩-୭ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଖୋଲିବାର କୌଣସି ସମ୍ବାଦନା ନଥ୍ବାର ସ୍ଵଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଲୋକେ ଭ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ନିମିତ୍ତେ ନାଆ ନିମ୍ନମାନ ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ଉପରେ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗୁଡ଼ ଉପରି ଭୋଲି କଷାୟାମୀ ଉପର ଉପର କରାଯାଇଛି ।

ମାନସିକ ସ୍ତରରେ କିପରି ଫିଲ୍ ରହିବେ: ନିଯମିତ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ
ଆମେ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସ୍ଵଷ୍ଟ ରହିବା ପେଟିକି ଶୁଭ୍ରଦିପୁଣ୍ୟ, ମାନସିକ
ଭାବେ ସ୍ଵଷ୍ଟ ରହିବା ମଧ୍ୟ ସେତିକି ଶୁଭ୍ରଦିପୁଣ୍ୟ । ପଦି ଜଣେ ମାନସିକ
ସ୍ତରରେ ସ୍ଵଷ୍ଟ ଓ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରୁହେ, ତେବେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଅସୁବିଧା
ଓ ଚାପକୁ ସହଜରେ ପ୍ରତିରୋଧ କରିପାରିବ । ଏପରି କିଛି ଫୁଲ
ରହିଛି, ଯାହାକି ଆମଙ୍କୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଫିଲ୍ ରଖିବାରେ
ପଢାଯତା କରିଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଆଲୋଚନା କରିବା ମେହି ଫୁଲ



- ◆ ଅଣ୍ଟାରେ ରହିଥିବା କିଛି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଆପଣଙ୍କ ମାନସିକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥରେ ଥିବା ଫଳିକ ଏସିଥି, ବାଯୋଟିନ, କୋଲାଇନ ଆଦି ମସିଷ୍ଟର କୋଷିକାଗୁଡ଼ିର ବିକାଶରେ ସହାୟତା କରିଥାନ୍ତି ।
- ◆ ଦହି କେବଳ ଆମର ପାଚନ ତତ୍ତ୍ଵ ଠିକ୍ ରଖେ, ତା' ବୁଝେଁ, ଏହା ଆମର ମସିଷ୍ଟର କ୍ରିୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟରେ ଦହି ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚାପକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଚିତ୍ତଚିତ୍ତା ସ୍ଵଭାବର ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ମୁଢି ଠିକ୍ କରିବାରେ ଦହି ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
- ◆ ସବୁକ ପନିପରିବା ପର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ସେବନ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କର ମସିଷ୍ଟ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆମକୁ ମାନସିକ ପ୍ରରରେ ସୁମ୍ଭୁ ରଖୁଥାଏ ।
- ◆ ଡାର୍କ ଚକୋଲେଟରେ ଥିବା କୋକୋଆ ଆମର ମସିଷ୍ଟର ରତ୍ନସଞ୍ଚାଳନ ପ୍ରକିଯାକୁ ଠିକ୍ ରଖୁଥାଏ । ଏତଦବ୍ୟତିତ ଚକୋଲେଟରେ ଥିବା ଏକ ଉପାଦାନ ଆମର ମସିଷ୍ଟର ଯବାରସା ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଶୁଣ୍ଡର ରହସ୍ୟ

ନିକଟରେ ଲଞ୍ଛନର ଗବେଷକଦଳ ବିଶ୍ୱର
 ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକ୍ତରେ ୧୨୦ ବୟସ ପିଡ଼ିଙ୍କୁ
 ଉପରେ ସର୍ବେଶଣ କରିଥିଲେ । ଏ ସମସ୍ତଙ୍କ
 ବୟସ ୩୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଥିବାବେଳେ
 ସେମାନେ କରୋନା ଭାଇରସ ସହ ଲାଗି
 ପୁନଃ ସୁମ୍ଭ ଜୀବନଯାପନ କରୁଛନ୍ତି ।
 ଇଟାଲି, ଆମେରିକା, ସ୍ବେଚ୍ଛ ଭାରତର
 ମଧ୍ୟ ବୟସ ଲୋକ ଏଥୁରେ ଯାମିନି
 ହୋଇଥିଲେ ।

-ନ୍ୟୁଯକ୍ ବାସିଥା ମେ ବର୍ଷୀୟା ଜିତେଉ
ହେଇ, ଅବସରପ୍ରାୟ ଲଙ୍କିନିଯର ।
କରୋନା ପଞ୍ଚିତ୍ତ ତାଙ୍କର ବାହାରିବା ପରେ
ମେ ଆମେ ର୍ୟୁବିଯୁ ହୋଇଥାଏ ।

ଏହି ପାଦକୀ ବ୍ୟତିରକ୍ଷଣ ହେଉଥିଲା ।
ତାଙ୍କରାକୁ ଗୁଡ଼ ଦେଖା ଘଟିଲାଗଲା
କିଛିଦିନ ଚିକିତ୍ସାକୁ ରହିଲେ ଓ ପରେ
ତାଙ୍କର ନେଶେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଥିଲା ।
ତାଙ୍କର ଭୂତରେ ଉତ୍ସମ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଖାଦ୍ୟ
ହେଲେ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ରହସ୍ୟ ।

ଜିତେଉଳ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ
 ଶକ୍ତି ଶୁଦ୍ଧ ଭଲ ଥୁବାର ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା
 କରୁଥିବା ତାଙ୍କର କହିଛନ୍ତି । ନିଯମିତ ଅଣ୍ଟା
 ଖାଇବା ସହ ଫଳମୂଳ ସେ ଅଧିକ
 ଖାଦ୍ୟଥିବାର ମତ ଦେଇଥିଲେ । ବୋଧହୁଏ
 ଏହା ହଁ ତାଙ୍କ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି

ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ବୋଲି ଡାକ୍ତରୀ ଦଳଙ୍କ ମତ

-ଇଯୋର ନିବାସୀ ୧୯ ବର୍ଷାଯା ଚନ୍ଦାବାଇ
ପରମାର । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବିଶେଷଙ୍ଗ ଦଳ ଏହି
ଭାରତୀୟ ବୟସ୍କଙ୍କ ତଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନେଇଛନ୍ତି
। ଏ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ସେ କରୋନାକୁ
ହରାଇପାରିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣ୍ଟାଯର୍ପିର
ବିଶ୍ୱାସ । ୧୧ ଦିନ ଚିକିତ୍ସାଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଗମ୍ଭୀର
ଅବସ୍ଥାରେ ରହିବା ପରେ ସେ ସୁମ୍ଭୁ ହୋଇ

ଫେରିଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦାବାର ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଦୈନିକ ଯୋଗ କରିବା ସହ ଆମିଷ
ଭୋଜନ ଖୁବ୍ ଉଲପାନ୍ତି । ଦୈନିକ
ବାତିରେ ଶୁଣି ଶିଖି ବିଶ୍ଵାସ

ପିଇବା ତାଙ୍କ ପିଲା ବେଳୁ ଅଉୟାସ ।
ତାଙ୍କ ମତରେ ଉତ୍ତମ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଖାଦ୍ୟ
ହିଁ ତାଙ୍କ ପୁସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ରହସ୍ୟ ।

କରୋନା ଆଜ୍ଞାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଏ
ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ
ଓ ଯୋଗ କରିବାରେ ଆଣ୍ଟି ଏ
ହୋଥାଠି ପାଇଁ ।

ରୋଗ ପ୍ରୁତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାର ଉପାୟ

ଯେ କୌଣସି ରୋଗରୁ ବର୍ଷିକାର ପ୍ରମୁଖ ସମାଧାନ ହେଉଛି ନିଜ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିବୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ି କରିବା । ଶରୀରର ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସେଇଲି କଟିନ କାଳୀ ନୁହେଁ । ନିଜ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ଜଳ କଷରତ୍ତ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣୀୟମ ଉଚ୍ଚପାଦି ନିୟମିତ କଲେ ସୁମ୍ଭୁ ରହିପାରିବେ । ଦିଲ୍ଲୀର ନାମୀ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଙ୍ଗ ନିରୁ ସିଙ୍ଗ ମତରେ ହଠାତ୍ କରି ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ତାଳିକା ଅନୁସାରେ ଖାଇଲେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ନିୟମ ମାନି ଚଲିଲେ, ଲାଗୁ ମିଳେନାହୁଁ । ଏକ ଲମ୍ବା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେସବୁ ପାଳନ କଲେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିବୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।

◆ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପିଲାଠାରୁ ବୟଦ୍ଧ ସକାଳବେଳା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ୨୦ ମାତ୍ର ମିନିଟ୍ ବୁଲାବୁଲି କରିବା ଉଚିତ । ଧାନରେ ରଖନ୍ତୁ, ଏବେ ଦ୍ଵିପଦ୍ଧର ସମୟରେ ଖାଇବାରେ ବୁଲିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଥାଣୁରୁ ଆଶ୍ରୟାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସର୍ବାଧୂକ । ଭିତାମିନ୍ ଟି' ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶରୀରକୁ ମିଳିବା ଦରକାର । ଆମେରିକା ଭଲି ଥଣ୍ଡା ରାତ୍ରରେ ଲୋକେ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂରକ୍ଷଣରେ ଆସିପାରିନଥାନ୍ତି । ଏଣୁ ସେମାନେ ଭିତାମିନ୍ ଟି' କ୍ୟାପସ୍ତୁଲ ଖାଇଥାନ୍ତି ।

◆ ସତେଜ ସବୁଜ ପନିପରିବା ନିୟମିତ ଭାବେ କିଣି ଖାଆନ୍ତୁ, ନଚେତ ନିଜ ଘର ବଗିଚାରେ ସେସବୁ ଲାଗିବାର ବଦ୍ୟାବ୍ଦେ କରିପାରିବେ । ଫ୍ରିଜରେ ଅଧୁକ ଦିନ ପରିବା ରଖୁ ଖାଇଲେ କୌଣସି ଲାଭ ମିଳେନାହୁଁ ।

◆ ପିଲାଠାରୁ ବୟଦ୍ଧ ସମସ୍ତେ ଦୈନିକ ରଘୁଣ ଛୁକ୍କ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଖାଇବା ଜରୁରୀ । ସମୟକୁନେ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।

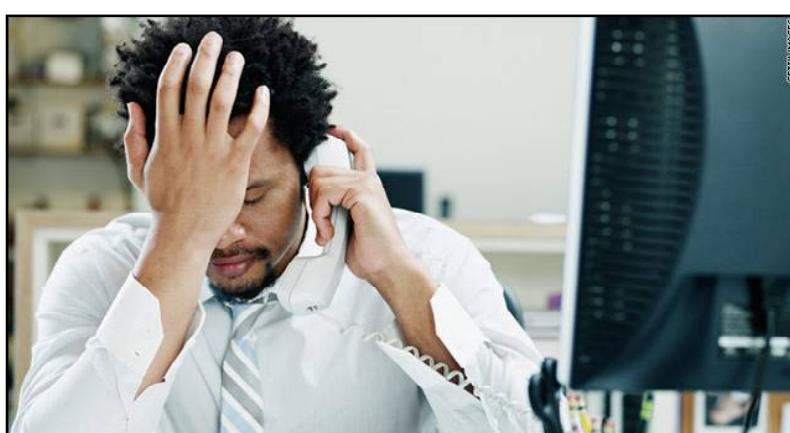
◆ ଉତ୍ସମ ପାଣି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଉତ୍ସମ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିମନ୍ତେ ଏହି ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହେବ ।

◆ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଷରତ ସହ ଯୋଗ କରିବାକୁ ଅଧୁକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ମାନ୍ୟମିଳିକ ଚାପର ମୁକାବିଲା

ଆଜିକାଳି ବ୍ୟପ୍ତବ୍ୟାଳ ଆଧୁନିକ ଜୀବନରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଛି ନା କିଛି
ମାନସିକ ଚାପ ବା ଷ୍ଟେସର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ହେଉଛେ । ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଚାପ
ଆମମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇ ନଥାଏ । ବରଂ ଦେଲେ ଦେଲେ ଏହି ଆମମାନଙ୍କ
ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।
ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ ଆମ ଉପରେ ମାନସିକ ଚାପ ଅଭ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବା
ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗି ରହିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଏହା ଆମର ମାନସକ ଓ
ଶାରୀରିକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ରୁ ୩୦
ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ
ଜାଣିବା ମାନସିକ ଚାପର ବିଭିନ୍ନ କାରଣର, ଲକ୍ଷଣର ଓ ଏହାର ମୁକାବିଲା ଜରିବାର
ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ।



ପଦ୍ମଥବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ପାଠପଢ଼ା ଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଧିକ ନମ୍ବର ରଖୁଥିବା ପାଇଁ ସହୃଦୟଙ୍କୁ ମାନସିକ ଚାପ ପଡ଼ୁଛି । ବିଜ୍ଞାନ ଚାକିରି ଓ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା କ୍ଷେତ୍ରି ଅଧିକାଶ୍ରମ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ କାର୍ଯ୍ୟଭାରର ସ୍ଵରୂପୀଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ଛଢା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରତିଦିନିତାମୂଳକ ମନୋଭାବ ରଖୁ କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମାନସିକ ଚାପର ବେଶି ଶୀର୍ଷ ହେଉଛନ୍ତି । ଏକ ସାଙ୍ଗରେ ବହୁତ ମୁଢ଼େ କାମ (ମଲ୍ଲିଟାର୍ଥି) କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଜୀବନରେ ଘରୁଥିବା କେତେକ କଟିନ ଓ ଅସୁବିଧାଜନକ ଘରଣାବଳି ଯଥା ବେରୋକଗାରି, ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ, ପାରିବାରିକ କଳହ, ଆମ୍ବୀୟ ଲୋକର ହୋତାର ମୁହଁୟ ଆଦି ମାନସିକ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସହୃଦୟଙ୍କୁ ନକାରାମ୍ବକ ଚିନ୍ତାଧାରା ରଖୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ମାନସିକ ଚାପର ସ୍ଵରୂପୀଙ୍କ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ଓ ବିଶ୍ଵାମୀ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ନ ମିଳିଲେ ମାନସିକ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଜିନ୍ଦଗତ କାରଣ ଯୋଗୁ ମାନସିକ ଚାପ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥାଏ । ଆଜିକାଲିର ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ପରିବାରର ପରିବାରର ବିଭିନ୍ନ ପରିବାରର ବିଭିନ୍ନ

ଅମୃତଭଣ୍ଟା ମଞ୍ଜି ଖାଇଲେ ମିଳିଥାଏ ଅନେକ ଗୋଗରୁ
ମୁଣ୍ଡି: ଜାଣନ୍ତୁ କେଉଁ ଗୋଗରୁ ଏହାର ପାରିବେ



ଅମୃତଭଣ୍ଟା ଏପରି ଏକ ଫଳ ଯାହା ଉଭୟ ଶାତ ଏବଂ ଗରମ ଦିନେ ଖୁଅଯାଏ । ଏହା ସାବରେ ଚମକାଇ ହେବା ସହିତ ସ୍ଵାୟତ୍ତ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଖାଇବା କେବଳ ସ୍ଵାୟତ୍ତ ପାଇଁ ଭଲ ମୁହଁଛେ କିନ୍ତୁ ଏହାର ମଞ୍ଜି ଅନେକ ଗୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ । ତେବେ ଅମୃତଭଣ୍ଟା ମଞ୍ଜି ଆମ ଶାରାର ଉପରେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ପ୍ରକାରଥାଏ ତାହା ଜାଣି ଶର୍ଷା । ଅଧିକାଶ ଫଳର ମଞ୍ଜି ସ୍ଵାୟତ୍ତ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଅମୃତଭଣ୍ଟା ମଞ୍ଜି ଅନ୍ୟ ଫଳର ମଞ୍ଜି ଠାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ । ଏହି ମଞ୍ଜି ଚର୍ବି ଚରଳାଇବାରେ ଭଲ କାମ କରିଥାଏ । କାରଣ ଅଥରେ ବହୁତ ଫଳର ଗୁଣିତ ହେବାର ଯାହା ଚର୍ବି କରିବା ପାଇଁ କାମ କରେ । ଅମୃତଭଣ୍ଟା ମଞ୍ଜି ମଧ୍ୟ ପିଣ୍ଡିତ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଆଗାମ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ଫେଟ କଷକୁ ହାଥ କରିଥାଏ ।

ଏହି ଅକ୍ଷରର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଜୀବନ ସାଥ୍ କରିବା ପରେ ଚମକି ଉଠେ ଆପଣଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ: ଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ହୁଅନ୍ତି ପୁରୁଷ

ଭାଗ୍ୟଶାଳୀ ନାମ: ସମସ୍ତେ ସଫଳ ହେବାକୁ ଚାହାଁଛି । ଅନେକ ଲୋକ ଏଥୁପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରାନ୍ତି । ତଥାପି, ଭାଗ୍ୟର ଅଭାବ ହେତୁ ସେ ସଫଳତା ହାସଳ କରିବାକୁ ସମ୍ଭାବ ନୁହଁଛି, କିନ୍ତୁ ବିବାହ ପରେ ହୋଇ ତାଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ଉଛଳ ହେବାକୁ ଲାଗେ । ଯେତେବେଳେ ଭାଗ୍ୟର ଦ୍ୱାରା ଖୋଲିଯାଏ, ସେମାନେ ସଫଳତାର ସମ୍ଭାବ ସିଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆଜି ଆମେ ଜାଣିବା ଯେ ବିବାହ ପରେ କେଉଁ ଲୋକଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ଖୋଲି ଥାଏ ।

ଅକ୍ଷର ଏପି : ଯେଉଁମାନଙ୍କର ନାମ ଏପି ଅକ୍ଷରର ଆରମ୍ଭ ହୁଏ
ସେମାନଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବିବାହ ପରେ ହେତୁ ପରିଶ୍ରମ କରାଯାଇଥାଏ । ଏପରି ଲୋକମାନେ କରିବି ପରିଶ୍ରମ ଅଧିକାରେ ବିବାହ ପରେ ବହୁତ କରା ଗୋଗରାର କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଭାଗନରେ କିନ୍ତୁ ଅଭାବ ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । ଏହି ଅକ୍ଷର ଲୋକମାନଙ୍କର ପଥି-ପରୀ ବହୁତ ଭାଗ୍ୟବାନ ହେଇଥାଏ ।

ଅକ୍ଷର ଏତ : ଯେତେବେଳେ ଭାଗ୍ୟ ବିବାହ ପରେ ଏଥିପରି ଲୋକଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଧ୍ୟାନ ଯାହାର ନାମ ଏତ ଅକ୍ଷରର ହୁଏ । ଏହିପରି ଲୋକମାନେ ହୋଇବାରେ ହୋଇବାର ସଫଳତାର ସିଦ୍ଧି କରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ଏହି ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଜାବନସାଥାକାଠାରୁ ବହୁତ ସହସ୍ରାବ୍ୟ ସମର୍ଥନ ପାଇଥାଏ ।

ଅକ୍ଷର ଏମ : ଯେଉଁମାନଙ୍କର ନାମ ଏମ ପ୍ରଥମ ଅକ୍ଷର ହେଉଛି ଏମ ବେମାନଙ୍କ ବିବାହ ପରେ ଭାଗ୍ୟ ହେବାର ସହସ୍ରାବ୍ୟ ସମର୍ଥନ ପାଇଥାଏ । ବିବାହ ପରେ ସେମାନେ କରିବି ପରିଶ୍ରମ ଏକ ପଳକ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ବିବାହ ପରେ ସେମାନେ ସମାଜରେ ଏକ ଭଲ ପ୍ରିଣ୍ଟା ପାଇଥାଏ ।

ଅକ୍ଷର ପି : ପି ଏହାକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାବା ନାମ, ଯେଉଁମାନେ ବିବାହ ହୁଏବୁ ବ୍ୟାପର୍ଶ୍ଵ କରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ବିବାହ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ବିବାହ ପରେ ସେମାନେ କରିବି ପରିଶ୍ରମ ଏକ ଭଲ ପ୍ରିଣ୍ଟା ପାଇଥାଏ ।

ଅକ୍ଷର ପିତା : ପି ଏହାକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାବା ନାମ, ଯେଉଁମାନେ ବିବାହ ହୁଏବୁ ବ୍ୟାପର୍ଶ୍ଵ କରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ବିବାହ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ବିବାହ ପରେ ସେମାନେ ସମାଜରେ ଏକ ଭଲ ପ୍ରିଣ୍ଟା ପାଇଥାଏ ।



ବୁଲି ପାଆନ୍ତୁ କୋଣାର୍କରେ ଥିବା ଏହି ତତ୍ତ୍ଵ ପାଠ



ମଠ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
ହେବା ଦିନରୁ
ଜଳୁଛି
ତ୍ରିକୋଣିଯ ଅଗ୍ନି
କୁଣ୍ଡ

ଆପଣ ସେହି ମଠକୁ ଗଲେ
ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣଙ୍କ ଏକ ଶୁଦ୍ଧର ମୂର୍ଖ
ଦେଖୁବାକୁ ପାଇବେ । ସେଠାରେ
ତେବେ କେବଳ ଭୂତୀ ନିରାକାର ଦ୍ରୁଷ୍ଟିଙ୍କର
ମୂର୍ଖ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ଦେଖୁବାକୁ
ପାଇବେ । ମଠ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା
ଦିନଠାରୁ ସେଠାରେ ଜଳୁଛି
ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରାଚୀନ ଆପଣ ପାଇବେ ।

ଆପଣ କେବେ ନା କେବେ କୋଣାର୍କ ବୁଲି ଯାଇଥାବେ । ଏହାର
ବୌଦ୍ଧମଧ୍ୟ ଭାଷାରେ ଥିବା ମଧ୍ୟକାରୀ ଅନେକ କର୍ତ୍ତାଗା ସମୁଦ୍ରକୁ
ଯାଇଥାବେ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ସେହି କୋଣାର୍କର ଏପରି ଏକ ଶୁଦ୍ଧ
ଦିଷ୍ଟମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ କରିଥାଏ, ଅନେକ ସେହି
ମଠକୁ ଭୂତୀ ନିରାକାର ଦ୍ରୁଷ୍ଟିଙ୍କର
ମୂର୍ଖ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ଦେଖୁବାକୁ
ପାଇବେ । ଏହାରେ କର୍ତ୍ତାଗା ମଠକୁ ନିରାକାର
କରିଥାଏ, ଅନେକ ସେହି କରିଥାଏ । ଏହାରେ କର୍ତ୍ତାଗା ମଧ୍ୟକାରୀ
ଅନେକ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ ।

ବୌଦ୍ଧମଧ୍ୟ ଭାଷାରେ ଥିବା ମଧ୍ୟକାରୀ କର୍ତ୍ତାଗା ମଧ୍ୟକାରୀ
ଅନେକ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ
କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ ।

ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ
କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ । ଏହାରେ କରିଥାଏ ।

ବିଦ୍ୟା - ରମେନ
ବିଦ୍ୟା ହାତର ମିଶ୍ରିତ ଖାଇବା, ଶୁଣିଲା ବେଳୁକୁ
ଅନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟା କରିବାରେ ଏ ଖାଦ୍ୟ ସାଥେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନୁହଁଛି କିନ୍ତୁ
ଜାନାହାରେ ଏହା ଶୁଦ୍ଧ ଫେମେସ କରିବାରେ ଏହା କରିବାରେ ଏହା କରିବାରେ
ବ୍ୟାପକ କରିବାରେ ଏହା କୌଣସି ବ୍ୟାପକ କରିବାରେ ଏହା କରିବାରେ

ଶ୍ରୀକିଂରାଜଙ୍କ ଶ୍ରୀତଳଷ୍ଟ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତି: ବାଜିବନ୍ଦି
ଡିଜେ, ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଫୁଟିବ ବାଣ

ପୁରୁଣା କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୫
 (ନି.ପ୍ର) : ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ
 ବିବାହ ଓ ଶୀତଳକ୍ଷସ୍ତ୍ରୀ ପାଇଁ
 ବିଭିନ୍ନ ନିଯୋଗ ପ୍ରତିନିଧି ଓ
 ସେବାୟତମାନଙ୍କୁ ନେଇ ମନ୍ଦିର
 କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଶାସନ ଆଲୋଚନା
 କରିଛି । ଚକିତ ବର୍ଷ ଶୀତଳକ୍ଷସ୍ତ୍ରୀ
 ଯାତ୍ରା ଓ ବିବାହ ଯାତ୍ରା ବେଳେ ଜିଜେ
 ବାଜିବ ନାହିଁ । ସେହିପରିବାରି ଏଠାଶା
 ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବାଣ
 ପୁଟିବ । ତାହା ପୁଣି ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାପ୍ତ
 ବାଣ୍ୟା ଏହି ବାଣ ପୁଣାଇ ପାରିବେ ।
 ଅଚିକ୍ରିତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର
 ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ମନ୍ଦିର
 କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଠାରେ ଏହି ବୈଠକ
 କରାଯାଇ ଯାତ୍ରାର ନାତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ସଂରକ୍ଷରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ।
 ପ୍ରଶାସନର ଘୋଷଣା ଅନୁଯାୟୀ
 ଆସନ୍ତା ମେ' ୨୪ରେ ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ
 ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିବାହ ଶୋଭାଯାତ୍ରା



ଖାଇବେ । ଯୋଦୁକ ଜୟହାତୀ
ଉପରେ ବସି ଜ୍ଵରାଜା ସେବାୟତ
ପାଛୋଟି ଆଣିବେ । ବିବାହ ଓ
ଶାତଳଷ୍ଟୀ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ମନ୍ଦିରକୁ
ଫୁଲରେ ସଜାଯିବ । ବିବାହ ବେଦୀ
ଓ ପାଲିଙ୍କ ବିମାନ ସଜାଯିବ ।
ସେହିପରି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଅଧିକ
ଲାଇଟ୍ ଲଗାଯିବ ।
କେବାରଗୋରୀ ମନ୍ଦିର ଜିତରେ
ବେଦୀ ମଣ୍ଡପ ଓ ମନ୍ଦିର
ପରିସରରେ ଲାଇଟ୍ ଲଗାଯିବ ।
ବିର୍ଜିନ୍ ପାରମ୍ପରିକ ବାଦ୍ୟ ସହ
ମଶାଲ, ଘଣ୍ଟ, କାହାଲୀ ବାଜି

ଠାକୁର ଯାତ୍ରା କରିବେ । ପାଳିଆ
ସେବାୟତ ଠାକୁରଙ୍କ ସଙ୍ଗେ
ଯିବେ । ସେମାନେ କର୍ତ୍ତନ ଭିତରେ
ରହିବେ । ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର,
କେବାରଗୋରୀ ମନ୍ଦିର ଓ
ଠାକୁରଙ୍କ ଯିବାଥିବା ରାସ୍ତାରେ
ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା ପାଇଁ ପୁଲିସ
ମୁତ୍ୟନ କରାଯିବ । ଏହି
ବୈଠିକରେ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ
ସମେତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶାତଳଷ୍ଟୀ
କର୍ମଚିଂହ ସଭାପତି ବିଧାୟକ
ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ,
ତ୍ରଷ୍ଟବୋର୍ଡର ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ତଥା

ଏମ୍ବିର ପୂର୍ବତନ ଅତିରିକ୍ତ
ମିଥିଲାନର ଅବଳୀକାନ୍ତ ପଚନାୟକ
ବୁଦ୍ଧିଶାସ୍ତ୍ର ନିଯୋଗ ସମାଦଳ
ବିରତ୍ତି ନାରାୟଣ ପଢ଼ି, ବଡ଼ୁ
ନିଯୋଗର ସମାଦଳ କମଳା ବହୁ,
ମର୍ମରୀ ନିଯୋଗର ସମାଦଳ
ଶୁଣାନ୍ତ କୁମାର ସମର୍ଥା, ମନ୍ଦିର
ପୁପରଭାଇଜର ରାଜକିଶୋର
ହାପାତ୍ର, ବିଶୋଇ, ଆପଣିଆ,
ଶୁରୋହିତ, ମନ୍ଦିର ଜ୍ୟୋତିଷ,
ଶଷ୍ଟାର ମେଳାପ, ଚର୍ଚେତ,
ପୁପରଭାଇଜର, ନାଟିକରିଣୀ
ମୁଖ ଉପମୁଖ ଥିଲେ ।

ଏସିବିରେ ହେବ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ବୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ



କଟକ , ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର) : ହାତ୍ର ନଷ୍ଟ ହେଉଥିଲା । ଏପରିକି ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତେର ତାତ୍କର ନିର୍ମଳ କଟକ ବଡ଼ ତାତ୍କରଖାନା (ଏସିବି)ରେ ଖୋଲିବ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ବୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ । ଏଥିପାଇଁ ଅର୍ଥୀ ଶଳ୍ୟ(ଅର୍ଥୋପେଟିକ.) ବିଭାଗରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସରିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତି ସରିଥିବାବେଳେ ମେସିନ୍ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟର ଡକାୟାଇଛି । ଯାହାକି ଆସନ୍ତା ୨୯ ତାରିଖରେ ଖୋଲାଯିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଦୁର୍ଗଣ୍ଠା ହେଉ ବା ଅନ୍ୟ କିଛି କାରଣ ପାଇଁ କୌଣସି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସମୟରେ ହାତ୍ରକୁ କାଟି ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ସ୍ଥାପନ ହେଲେ ହାତ୍ର ନଷ୍ଟ ହେବନି । ଏହାକୁ ସଂରକ୍ଷିତ କରି ରଖାଯାଇପାରିବ । ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କ ଦେହରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯିବ । ବୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯିବ । କରାଯାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଉଛି । ବୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ହାତ୍ର ଅସମୀତ ସମୟ ପାଇଁ ମହିନ୍ଦ ରହି ପାରିବ । ଏବେ ବୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରତିରୋପଣ ଆରମ୍ଭ ନିମନ୍ତେ ଏସିବି କର୍ତ୍ତପକ୍ଷ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି । ଅର୍ଥୀଶଳ୍ୟ ବିଭାଗରେ ଏକ ଗୃହକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି ।

ନବନିର୍ମିତ ବୁଡ଼ିମା ମନ୍ଦିରର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମହୋହ୍ଲବ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ

ସୁବନ୍ଧୁର, ୧୩/୦୪ (ନି.ସ୍ର): ସହରର ତେରାପତ୍ର ୦୧ରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦକ୍ଷିଣଭାରତୀୟ ଜ୍ଞାନଭାବରେ ନିର୍ମିତ ମାବୁଦ୍ଧିମା ଜର ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉପର ଆସନ୍ତା ୨୧ରୁ ୨୫ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ମହା ସମାଗୋହରେ ପାଲନ କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସରିଛି । ଗତକାଳି ସମ୍ବ୍ୟାରେ ତେରାପତ୍ର ସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧିମା ଯୁବକ ସଂସ୍କାର ୦୧ରେ ଏକ ଜ୍ଞାନଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସୁଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଙ୍ଗଳିକ, ବାସୁଦେବ ପୂଜା ତଥା ଦେବନିମନ୍ଦଶ, ଭୂମିପୂଜା, ନୃଥିହ ଯଜ୍ଞ, ବରାହ ଓ କୃମ ଅନନ୍ତ ପୂଜାକ୍ରେ ଯଜ୍ଞଧୂଜା ଉରୋଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସରିଥିବା ବେଳେ ଅଙ୍କୁରାବୋପଶ, ଶୁକ୍ଳ ଦ୍ଵିତୀୟା ରବିବାର ୨୧ ତାରିଖରେ କଳସାଧିବାସ ଓ ମଣ୍ଡଳବିଧାନ ସହ କଳସାନୟନ, ମଣ୍ଡପ ପୂଜାବିଧାନ ଚର୍ବୁଥୀ ଲାଗେ ଶାଖାମୂର୍ତ୍ତି ମହାସ୍ଵାନ, ଶୁକ୍ଳପଞ୍ଚମାରେ ମନ୍ଦିର ଅଧ ଉତ୍କ୍ରମେ ଶୋଧନ ସହିତ ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବ ଲିଙ୍ଗ ଓ ପାର୍ଶ୍ଵଦେବତା ମନ୍ଦିରେ ସ୍ଥାପନ ଓ ଅଷ୍ଟପ୍ରତିହରୀ ନାମଯଜ୍ଞ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ୨୫ ତାରିଖ କେୟଷ ଶୁକ୍ଳ ଷଷ୍ଠୀ ଶୁଭୁବାର ପୂର୍ଣ୍ଣାହୃତି ପୂର୍ବକ ମାବୁଦ୍ଧିମା ଠାକୁରାଶୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର ବିଜେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟଯେ, ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦକ୍ଷୀଣ

ପୁଅକୁ ଟାଙ୍କିଆରେ ହାଣି ହତ୍ୟା କଲା ନୃତ୍ୟ ବାପା: ଅଞ୍ଜିଯୁକ୍ତ ଥାନାରେ ଅଟକେ

ଦାମନ୍ୟୋତ୍ତି, ୧୭/୦୪ (ନି.ସ୍ର) : ନିଜ ପୁଅକୁ ନୃଶଂଖ ବାପା ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଘଟଣା କୋରାପୁଣ୍ଡ ଜିଲ୍ଲା ଦାମନ୍ୟୋତ୍ତି ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆୟଗାଁରେ ଚାଞ୍ଚଳ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ମୃତ ଯୁବକ ହେଲେ ସମରା ବୁଡ଼ିଆଙ୍କ ପୁଅ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ହୁଡ଼ିଆ (୧୮) । ସୁଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତକାଳି ବାପା ସମରା ନିଶାସନ ଅବସ୍ଥାରେ ଖରାବେଳେ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ । କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ପୁଅ ସହ ତାଙ୍କର ବଚସା ହୋଇଥିଲା । ପରେ ସମରା ଉତ୍ସିଷ୍ଟ ହୋଇ ଟାଙ୍ଗିଆ ଆଶି ପୁଅକୁ ହାତି ଦେଇଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକେ ପୁଅର ଚିକାର ଶୁଣି କୌଡ଼ି ଆସିଥିଲେ । ସୁରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଶୁଭ୍ରତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ତାଙ୍କର କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ଖବର ପାଇ ଦାମନ୍ୟୋତ୍ତି ଆନା ଏକସାଥାର ଦୀପକ କୁମାର ପଣ୍ଡ ଘଟଣାମୂଳକରେ ପହଞ୍ଚି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ବ୍ୟବହୃତ ଟାଙ୍ଗିଆ ଜବତ କରିଥିଲେ । ଆଜି ସାରଙ୍ଗିପିଂକ ଚିମ୍ ଘଟଣାମୂଳକରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରୁଛି । ଡେଶେ ଗତକାଳି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ପରେ ଫେରାର ଥିବା ବାପା ସମରା ବୁଡ଼ିଆକୁ ଆଜି ସକାଳେ ଧରିବାରେ ପୁଲିସ୍

ବାପାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ପର ପୁରୁଷ ସହିତ ଚାଲିଗଲା
ମା' : ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଦୁଇ ଭାଇ ଉଡ଼ଣୀ

ଚମ୍ପୁଆ, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର)।
ବାପାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ତାରି ରଷ୍ଟ
ଗଲାନି, ପର ସୁରୁଷ ସହିତ
ଚାଲି ଗଲା ମା' । ମା'
ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇ ସମ୍ମୁଖୀ
ଅସହାୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବା
ଦୂଇ ଭାଇ ଉତ୍ତରଣୀଙ୍କ ଉପରେ
ନା ପଢ଼ୁଛି ଚମ୍ପୁଆ କୁଳ
ପ୍ରଶାସନର ନକର ନା ପଢ଼ୁଛି
କାଳିକା ପ୍ରସାଦ ସରପଂଚଙ୍କ
ନକର । ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ତାଙ୍କ
କଳା ଯାଇଛନ୍ତି ଏକମାତ୍ର
ସାହାଭରଣା । ଏପରି ଏକ
କରୁଣ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ
ମନ୍ଦିରି ଚମ୍ପୁଆ କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ
କାଳିକାପ୍ରସାଦ ପଂଚାୟତ
କୃଷ୍ଣପୁର ଗ୍ରାମରେ । ସୁଚନା
ଅନୁପାଇ, କେନ୍ଦ୍ରର କିଲ୍ପା
ଚମ୍ପୁଆ କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ
କାଳିକାପ୍ରସାଦ ପଂଚାୟତ
କୃଷ୍ଣପୁର ଗ୍ରାମର ଗୋବିନ୍ଦ
ମୁଣ୍ଡା ଗତ ତାରିବର୍ଷ ତଳେ
ମୃତ୍ୟୁରବଣ କରିଥିବାବେଳେ
ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ଦିନୀ ମୁଣ୍ଡା ଦୁ
ଶିଶୁଙ୍କ ନେଇ ରହି
ଆସୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ପ୍ରାୟ

ହେଉଛନ୍ତି । ଏବେ ବୋଲି
 ଉପରେ ନଳିତା ବିତା ପରି ପୁଣି
 ଯୋଡ଼ି ହେଲେ ମା ବାପାଙ୍କ
 ହରାଇ ଥୁବା ଦୁଇ ଶିଶୁ ଆକାଶ
 ଓ ସୁଲଚନା । ଫଳରେ ବର୍ତ୍ତମାନ
 ଏହି ଆଠ ଜଣିଆ ପରିବାରର
 ଏକମାତ୍ର ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତି
 ବଳିଆ ମୁଣ୍ଡା । ବଳିଆ
 ପରିବାର ଚଳେଇବା ପାଇଁ
 ପରମରେ ମୁଲ ଲାଗି କୌଣସି
 ମତେ ଆହାର ଯୋଗାଡ଼
 କରୁଥିବାବେଳେ ଜଣଙ୍କ
 ରୋଜଗାରରେ ଆଠ ପ୍ରାଣୀ
 ଚଳିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇ ପଢିଛି
 ଏପରି ଅବସ୍ଥାରେ ଆଗରୁ ଏହି
 ଦୁଇ ଅସହାୟ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ
 ଭବିଷ୍ୟତ କଣ ହେବ ତାହାକୁ
 ନେଇ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ସୁଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।
 ଏହି ଦୁଇ ଭାଇ ଭଉଣୀ
 ସରକାରଙ୍କ ଆହାର ଯୋଜନାରେ
 ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ
 ରେସନ କାର୍ତ୍ତରେ ପାଂଚ କିଲୋ
 ଚାଉଳ ମଧ୍ୟ ପାଉନାହାନ୍ତି ।
 ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ
 ଯୋଜନା ଲିଖିରେ ମା
 ମନାକିନୀଙ୍କ ନାମ ରହିଛି, କିନ୍ତୁ

ମନ୍ଦାକିନୀ ପିଲାଙ୍କୁ ଛାତି ଅନ୍ୟତ୍ର
 ଚାଲିଯିବାପରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ
 ଅବାସ ଯୋଜନାରେ ଘର
 ମିଳିବକି ନାହିଁ ସଦେହ ସୃଷ୍ଟି
 ହୋଇଛି । ପୁଅ ଆକାଶ
 କୃଷ୍ଣପୁର ପ୍ରାଥମିକ
 ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଦିତୀୟ
 ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ୁଥିବାବେଳେ
 ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଲଜ୍ଜା ଥାଇବି
 ସ୍କୁଲରେ ପାଦ ଥାପି ପାରିନି
 ଝିଅ ସ୍କୁଲୋଚନା । ଆଶାଥିଲା
 ପାଠ ପଢ଼ିବେ, ନିଜ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ୍ୟତ
 ଗଢ଼ିବେ, ହେଲେ ବାପାଙ୍କ
 ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ମା ଅନ୍ୟର ହାତ
 ଧରି ଚାଲିଗଲା । ଏବେ ଆଗରୁ
 ଏହି ଦୂର ଭାଇ ଉତ୍ତରୀଙ୍କ
 ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ୍ୟତ ତଥା ଖାଦ୍ୟପେଯ
 ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପାଠ ପଢ଼ି
 ପାରିବେ କି ନାହିଁ ସଦେହ
 ଦେଖା ଦେଇଛି । ତେଣୁ ଏହି
 ଦୂର ଅସହାୟ ନାବାଳକ ଭାଇ
 ଉତ୍ତରୀ କି ପାଠ ପଡ଼ା ଓ
 ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ୍ୟତ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା
 ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଦୂରତ୍ତ
 ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ
 ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

**ସୁଧୂରୁନି ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାର ସ୍ଥିତି : ଏବେ ବି ଶବଦାହୁ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା
ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଅଭାବ, ଛୁଲିଛି ମୁଖ୍ୟ ସତିବଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ, ପରିଚାଳନା କମିଟି ନିଷ୍ପତ୍ତି**

ପୁରୀ, ୧୭/୦୫ (ନ୍ତ୍ରେ) : ଶବଦାହୁଳୁ ବ୍ୟକ୍ତିତ କରିବା ସହ ଶୁଣିଲା ଆଶିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାରର ନବଜଳେବର ହେଲା । ତଥାପି ମୁଢ଼ିରେ ସୁଧାର ଆସୁନଥୁବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏବେ ବି ଶବଦାହ ପାଇଁ ଘଣ୍ଠା ଘଣ୍ଠା ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଢୁଥିବା ମୃତକ ଆସ୍ୟକନମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ରିୟାର ପୂଜା ଓ ପଥଶ୍ରାଦ୍ଧ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନ ଥିବାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଏଇଲି ଶବଦାହରେ ବିଳମ୍ବ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶାସନ ଏହାକୁ ଅଶେଷେଖା କରି ଚାଲିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସେପରେ ବାହାର ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କୁ ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅନୁମତି ନ ଥିବାରୁ ଆସ୍ୟକନମାନେ ମୃତକଙ୍କ ଶବଦୁ ଧରି ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ବାଧ ହେଉଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତ୍ତାବକ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାରକୁ ଦେନିକ ୫୦ରୁ ୮୦ ଶବ ଦାହ ପାଇଁ ଆସୁଛି । ଦିନେ ଦିନେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୧୦ ଗପିଯାଉଛି । ଶବଦାହ ପାଇଁ ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାରରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଶବଦାହଙ୍କ ଥିବା ବେଳେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପୂଜକ ବି ରହିଛନ୍ତି । ଏମାନେ ଦିନିଟି ସିଫ୍ଟରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ସର୍ଗଦ୍ୱାର ସେବା ସମିତି ଶବ ପିଛା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଦେଉଛି । ଯେଉଁ ଅର୍ଥ ମୃତକଙ୍କ ଆସ୍ୟକନମଙ୍କଠାରୁ ଆଦାୟ କରାଯାଉଛି । ଯେଉଁମାନେ ହରିଷ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାରେ ଶବଦାହ କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ହରିଷ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନା ଦେଇବୁ ପୁଜକ ଓ ଶବଦାହ ବାବଦ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ବାକି ଯେଉଁମାନେ ହରିଷ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ନୁହନ୍ତି, ସେମାନେ ସର୍ଗଦ୍ୱାର ସେବା ସମିତି ନିକଟରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଜମା ଦେଇ ଶବଦାହ କରୁଛନ୍ତି । ଯେଉଁ ବ୍ରାହ୍ମଣମାନେ ଅନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ରିୟା ପୂଜା କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତି ଶବ ପିଛା ସର୍ଗଦ୍ୱାର ସେବା ସମିତି ୪୫୦ ଜଙ୍ଗ ପାରିଶ୍ରମିକ ଦେଉଛି । ବ୍ରାହ୍ମଣ ସଂଖ୍ୟା ଦେଖିଲେ, ସର୍ଗଦ୍ୱାରରେ ମାତ୍ର ୪ଜଣ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ୪ଜଣରୁ ତିନିଜଣ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଏମାନେ ୮ ଘଣ୍ଠା ହିସାବରେ ତିନି ସିଫ୍ଟରେ ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଯଦି ପାରିଶ୍ରମିକ କଥା ହିସାବ କରାଯାଏ, ଦେନିକ ହାରାହାରି ୪୦ଟି ଶବ ଦାହ ପାଇଁ ସର୍ଗଦ୍ୱାରକୁ ଆସିଲେ, ପୂଜା ବାବଦକୁ



ପ୍ରାଚୀଯଜୀବନକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ହଜାର
୪୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି ।
ମାସିକ ହିସାବ କଲେ,
ବ୍ରାହ୍ମଶମାନଙ୍କୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା
ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାର ସେବା ସମିତି ପ୍ରଦାନ
କରୁଛି । ଯାହା ମୃତକଙ୍କ ଦେଯରୁ
ଅବା ମୃତକଙ୍କ ବାବଦକୁ ମିଳୁଥିବା
ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନା ଅର୍ଥରୁ ପ୍ରଦାନ
କରାଯାଉଛି । ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାର ସେବା
ସମିତି ଅବା ପ୍ରଶାସନ ଚାହିଁଲେ,
ଅଧିକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିୟୁକ୍ତି କରି
ଶବଦାହ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ
ସରଳକରଣ କରିପାରନ୍ତା ।
ଲୋକେ ସୂର୍ଯ୍ୟଧାରେ ଓ ସାଥିଲେ
ଶବଦାହ କରି ଫେରିପାରନ୍ତେ ।
କିନ୍ତୁ ସେଉଳି କିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥା
ମୃତକଙ୍କ ଶବ ସହ ଘଣ୍ଠା ଘଣ୍ଠା
ଅପେକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି । ତଳାଳୀନ
ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସ୍ଵରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର
ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଗଣ୍ଠ କାଳରେ ବି
ଅଧିକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରସଙ୍ଗ
ଉଠିଥିଲା । ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର
ପ୍ରଶାସନକୁ ଅଧିକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିୟୁକ୍ତି
କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।
ସେପଟେ ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାର ସେବା ସମିତିର
ପରିଚାଳନା କମିଟି ବୈଠକରେ ବି
ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠିଥିଲା । ଆଉ ଦୁଇରୁ
ତିନିଜଣ ଅଧିକ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ
ପରିଚାଳନା କମିଟି ନିଷ୍ପତ୍ତି
ନେଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଖ୍ୟ
ସଚିବଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅବା
କହିଛନ୍ତି ।

ଶାର୍ଟିଂ ଘର ତୁମାଙ୍କ ସମାଜର ଜାଗୃତି ସଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ

୧

ବଲାଙ୍ଗର କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ କେରମେଲି
ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତ ମା ମାହେଶ୍ୱରୀଙ୍କ
ଡାଳତଳ ପ୍ରାଣଶରେ ଟିକେଶ୍ୱର
କର୍ମାଙ୍କ ସଭାପତିଦ୍ୱାରେ ଶାଠିଏ ଘର
ଭୂମାଳ ସମାଜର ଜାଗୃତି ସଭା ତିର୍ଥ
ପଧାନଙ୍କ ମଂଚ ପରିଚାଳନା ସହ
ମହାସମାରୋହରେ ଅନୁଷ୍ଠାତ
ହୋଇଯାଇଛି । ସମ୍ବ୍ରଦ୍ଧ ବଲାଙ୍ଗର
ଜିଲ୍ଲାର ଭୂମାଳ ସମାଜର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ
ବିଜାଶ ପାଇଁ ସତେତନତା,
ଜାଗରଣ, ମନୁନ, ଯୋଗାଯୋଗ,
ଶୁଭ ଆଶିର୍ବାଦ, ପିତାମାତାଙ୍କ
ଚରଣ ବଦନା ଉତ୍ସାହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର
ତହାବଧାରକ ତଥା ପ୍ରମୁଖ ଜଗନ୍ମାଥ
କରନ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ
ଯୋଗଦେଇ ସାନ୍ନିଧି ଅତିଥି ଭାବେ
ପ୍ରକାଶ ମେର୍ଲ, ରମାକାନ୍ତ ପଧାନ,
ଇତ୍ତୁଭୂଷଣ ଡାଙ୍ଗ, ଇଶ୍ୱର କରନ,
ବଶୁ ବଶୀର, ଶୁଭୁଦେବ କର୍ମା,
ବ୍ୟାସଦେବ ଦେହୁରୀ, ଶମ୍ଭୁ
ମହାକୁର, ଶୀତଳ ଅମାତ, ଜିଶ୍ଵା

ଗଜାଧର କର୍ମୀ, ରାଜକୁମାର
ପଧାନ, ଶେଷଦେବ କର୍ମୀ, ଅଭି
ପଧାନ ପ୍ରମୁଖ ମଂଚାଦିନ ହୋଇ
ଭୂମାଳ ସମାଜ କିପରି ଶିକ୍ଷାଗତ,
ସାମାଜିତ, ଆର୍ଥକ, କୃଷି,
ବ୍ୟବସାୟିକ ତଥା ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ
ବିଜାଶ ହୋଇ ପାରିବ ଅତିଥି ବୃଦ୍ଧ
ନିଜ ନିଜ ବସ୍ତ୍ରବ୍ୟ ରେ ସଭାରେ
ମତାମତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ।
ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ
ବୁପାୟନ ଦେବା ପାଇଁ ଯୁବ
ସମାଜସେବୀ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ କର୍ମୀ
ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ
ମନମୋହନ କର୍ମୀ, ଶୋପବର୍ଷ
କର୍ମୀ, ସୁନା ପଧାନ, ଚକ୍ରଧର
ପାତ୍ର, ସନ୍ଯାସୀ ପଧାମ, ସୁରେତ୍ର
ପଧାନ, ଇନ୍ଦ୍ରମର୍ମି ପଧାନ,
ଜଳକର ପଧାନ, ଶୁଷ୍କ ପଧାନ,
ରମେଶ କର୍ମୀ, ଦୟାନିଧି ପଧାନ,
ଅଞ୍ଚଳ ପଧାନ, ଫଶୁନ୍ତୁ କର୍ମୀ,
ନବୀନ କର୍ମୀ, ନନ୍ଦ କିଶୋର

ରାମ ପଧାନ, ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ କର୍ମୀ,
କେଳକ ପଧାନ, ଅଞ୍ଜନ ପଧାନ,
ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର କର୍ମୀ, ବାଣୀ ପଧାନ,
ଘନଶ୍ୟାମ ଡାଙ୍ଗ, ଇହଦେବ
ପଧାନ, ମୁରଳୀ କର୍ମୀ, ପବିତ୍ର
ପଧାନ, କୁଳ କର୍ମୀ, ବଳରାମ
ପଧାନ, ଘାସି କ୍ଷେତ୍ର, ଯେହେବୁ
ମହାକୁର, ବିଜୟ ପଧାନ,
ଅନିରୁଦ୍ଧ ପଧାନ, ଭରତ ଦନ୍ତ,
ପରମେଶ୍ୱର ପଧାନ ପ୍ରମୁଖ
ତଥା କର୍ଣ୍ଣାଟିଟା, ବରପିଟା,
ଭୁଲୁସର ଉତ୍ସାହ ଗ୍ରାମରୁ ବହୁ
ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗଦେବା ସହିତ
ପ୍ରାୟ ପାଞ୍ଚ ଶହରୁ ଉଚ୍ଚ
ମହିଳାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରତି
ବର୍ଷ ଏପରି ସମାଜ ସୁଧାରକ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାତ କରିବାକୁ
ଆହ୍ଵାନ ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ
ସଭାପତିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ତିର୍ଥ
ପଧାନ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ
କରି ସଭା କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ



