

କର୍ତ୍ତା

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

୩

ବାଲେଶ୍ୱର ଶନିବାର, ୧୩ ମଇ ୨୦୨୩

ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ଦାମୀ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି

ସମସ୍ତେ ନିଜ ପସନ୍ଦ ହିସାବରେ ହିଁ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ବେଳେ ବେଳେ ଅନ୍ୟ ପସନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ । ଆଉ ଆମେ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ, ଡ୍ରେସ୍ କିଣିଥାଉ ବା ପିନ୍ଧିଥାଉ । ସେହି ପରି ପୋଷାକକୁ ନେଇ ବ୍ୟକ୍ତିର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ କିମ୍ବା ଖାତ୍ୟା ଆକଳନ କରାଯାଏ । ପୋଷାକକୁ ନେଇ ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ସହ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଏମିତି କିଛି ରାଶିର ଲୋକେ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଦାମୀ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ସେହିପରି ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ମଧ୍ୟ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ରାଶି ଅନୁସାରେ ଡ୍ରେସ୍ କିଛି ରୋଚକ କଥା ।



ମେଷ: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ରଙ୍ଗ ବେରଙ୍ଗର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ।
 ବୃଷ: ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ଏପରି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଲୁଚି ଯାଇଥାଏ । ପୋଷାକ ମାମଲାରେ ଏମାନଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଭଲ ନୁହେଁ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।
 ମିଥୁନ: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ପୋଷାକକୁ ନେଇ ସତର୍କ ରହିଥାନ୍ତି । କୁହାଯାଏ ଏମାନେ ନିଜ ପୋଷାକ ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାନ୍ତି ।
 କର୍କଟ: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ତାଙ୍କ ମନ ସହିତ ଯୋଡି ହୋଇ ରହିଥାଏ । ଏହାର ଅର୍ଥ ଏମାନେ

ନିଜ ମୁହଁ ହିସାବରେ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି ।
 ସିଂହ: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ପୋଷାକ ପସନ୍ଦ କରିବାରେ ଦୁର୍ବଳ ଥାନ୍ତି । ଭଲ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଏମାନଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର କହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।
 କନ୍ୟା: ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦାମୀ ପୋଷାକ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ ।
 ତୁଳା: କୁହାଯାଏ କି ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଇଲିସ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି ଏବଂ ନୂଆ ପୋଷାକକୁ ନେଇ ସର୍ବଦା ଅପ୍ତତେଜ୍ ରହିଥାନ୍ତି ।
 ବିଛା: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି କେବେ ଭଲ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତି ତ' କେବେ ଖରାପ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି ।
 ଧନୁ: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ପୋଷାକ ପସନ୍ଦକୁ ସହଜରେ ନେଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ସାଧାରଣ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ।
 ମକର: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ୩୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୋଷାକର ରୁଚିକୁ ନେଇ ସତର୍କ ନଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ୩୦ ବର୍ଷ ପରେ ଏମାନେ ପୋଷାକ ପସନ୍ଦକୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ।
 କୁମ୍ଭ: କୁମ୍ଭ ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଡ୍ରେସ୍ କିମ୍ବା ଶାଢ଼ି ବାରମ୍ବାର ପିନ୍ଧିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ । ଏମାନଙ୍କ ଏପରି ଆଚରଣ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଲୋକ ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି ।
 ମୀନ: ଏହି ରାଶିର ବ୍ୟକ୍ତି ପୋଷାକ ପସନ୍ଦ କରି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଅଥବା ନୂଆ ନୂଆ କଳେକ୍ସନ୍ ନିଜ ପାଖରେ ରଖିଥାନ୍ତି ।

ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଖୁଆ ଚକ୍ୱଳି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
 ଚକ୍ୱଳି, ମଇଦା ଓ ଚାଉଳ, କ୍ଷୀର, ଖୁଆ, ଚିନି, ମିଳମେଟ, କାକୁ ବାଦାମ ଖଣ୍ଡ ଓ ଚେରି, ରିଫାଇନ ତେଲ ।



ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:
 ପ୍ରଥମେ ଚକ୍ୱଳି, ମଇଦା ଓ ଚାଉଳ ତୁଳାକୁ ମିଶାଇ ଏକ ଆଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖନ୍ତୁ । କ୍ଷୀରକୁ ଫୁଟାଇ ବହଳିଅ କରି ସେଥିରେ ଖୁଆ ଓ ଚିନି ପକାଇ ଏକ ପୁର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।
 ତୁଳା ଲାଗାଇ ଏକ କରେଇରେ କ୍ଷୀରକୁ ଗରମ କରି ଫୁଟାନ୍ତୁ । କ୍ଷୀର ଓ ମିଳମେଟର ବହଳ ରସରେ ଗଢ଼ା ଯାଇଥିବା ଚକ୍ୱଳି ପିଠାକୁ ପକାନ୍ତୁ । ପୁଟିବା ପରେ ଚିନି ଓ ମିଳମେଟ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟାନ୍ତୁ ।

ଏକ ବହଳ ରସ ହେବା ପରେ କରେଇକୁ ଚକ୍ୱଳି ଓ ଖୁଆ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ତେଲ ଗରମ କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଣ ଦେଇ ତା' ଉପରେ କ୍ଷୀର ଓ ଖୁଆର ପୁରକୁ ଦେଇ ପିଠାକୁ ଗଢ଼ନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କରେଇରେ ଥିବା କ୍ଷୀର ଓ ମିଳମେଟର ବହଳ ରସରେ ଗଢ଼ା ଯାଇଥିବା ଚକ୍ୱଳି ପିଠାକୁ ପକାନ୍ତୁ । ଶେଷରେ କାକୁ ବାଦାମ ଖଣ୍ଡ ଓ ଚେରିକୁ ପକାଇ ସଜାଇ ପରଷନ୍ତୁ ।

ଅଭୂତ ନମନୀୟତା: ପାଦ ଅଙ୍ଗୁଳି ସାହାଯ୍ୟରେ ହାତ ନଖରେ ନେଲ୍ ପଲିସ୍ ଲଗାଇପାରନ୍ତି ମହିଳା

ଭଲଖର ଲେଲାଦି ପ୍ରାକୋକ ଶରୀର ଆଖ୍ୟାୟିକାଙ୍କ ଭାବେ ନମନୀୟ । ସେ ଛୋଟିଏ ସୁଦୃଶ୍ୟରେ ନିଜକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଭର୍ତ୍ତିକରିପାରନ୍ତି । ପାଦ ଅଙ୍ଗୁଳି ସାହାଯ୍ୟରେ ହାତ ନଖରେ ନେଲ୍ ପଲିସ୍ ଲଗାଇପାରନ୍ତି; ସିଗାରେଟ୍ ପିଇପାରନ୍ତି । ଏ ଭଳି ଶରୀର ପାଇବା ପାଇଁ ସେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚାଲିନି ନେଇ ନ ଥିବା ପ୍ରକାଶ । ପାଦ ଅଙ୍ଗୁଳିରେ ବ୍ରସ୍ ଧରି ଦାନ୍ତ ସଫାକରିହେବନାହିଁ କି ନାହିଁ, ପିଲାଦିନେ ମୁଖରେ ପଶିଥିଲା । ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ସିଦ୍ଧି ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଏ ଭଳି କରୁଥିବା କେତେକ ସେ ଆଜି ଯାଏ ଥରେ ହେଲେ ଆହତ ହୋଇନାହାନ୍ତି ।



ଶରୀର ଘୋଳାବିକ୍ଷା ହେଉଛି କି ?

ନିମ୍ନ ଶିକ୍ଷ୍ୟରେ ଏପରି ପାଥାନ୍ତୁ ଉପଗମ

ଆଜିକାଲି ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀ ହେତୁ ଶରୀର ଘୋଳାବିକ୍ଷା ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଗଲାଣି । କେବଳ ବୟସ୍କ ନୁହେଁ, ଅଳ୍ପ ବୟସର ପିଲାଙ୍କ ଭିତରେ ବି ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଲାଣି । ଏହା କୌଣସି ପ୍ରକାରର ରୋଗ ନୁହେଁ । ତେଣୁ, ଆୟତ୍ତ ବାହାରର ଯତ୍ନ ନହେଲେ ଔଷଧୀଠାରୁ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ତେବେ ତାଳକୁ ଜାଣିବା ବିନା ଔଷଧ ଖାଇ କିପରି ଭାବେ ଦେହ ଘୋଳାବିକ୍ଷାକୁ ଦୂରରେ ହେବ ।
 ◆ ନିଜର ଦେହର ପାତ୍ରା ମାରିବା ପାଇଁ ନାଲି ଚା' ଅବ୍ୟର୍ଥ ଔଷଧ ପରି କାମ କରେ । ଆପଣ ସେହି ନାଲି ଚା'ରେ ଗୋଲମରିଚ ଓ ଅଦା ପକାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଆପଣ ଏହାକୁ ପିଇବା ପରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ପାତ୍ରା କୁଆଡ଼େ ଦୂରରେ ଯିବ ।
 ◆ ଆପଣ ଷ୍ଟିମ୍ ନେଇ କରି ମଧ୍ୟ ନିଜ ଶରୀରର ପାତ୍ରା ଦୂର କରିପାରିବେ । ଗରମ ପାଣି କରି ସେଥିରେ କିଛି ମେଥୋ ବାମ୍ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ସେହି ମେଥୋ ବାମ୍ ପଡ଼ିଥିବା ଗରମ ପାଣି ସାମ୍ନାରେ ମୁହଁ ରଖି କୋର କୋର ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଉପଶମ ମିଳିବ ।



ଖାଇଲା ବେଳେ ଏସବୁ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ନହେଲେ...

ପୂଜାପାଠରେ ଯେମିତି ଅନେକ ନୀତି, ନିୟମ ରହିଛି, ଭୋଜନକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସେମିତି କିଛି ନିୟମ ରହିଛି ।
 ଆପଣ ଦେଖୁଥିବେ କିଛି ଲୋକ ଭୋଜନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଭଗବାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତି । ଆଉ କେହି କେହି ପ୍ରଥମେ ଅଳ୍ପ ଚିକେ ଖାଦ୍ୟ ଭୃମି ବା ଚେରୁଲରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତି ଓ ଭଗବାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରି ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି ।
 ଶାସ୍ତ୍ରବିତ୍ତ୍ୱକ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଭୋଜନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଠାକୁରଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରନ୍ତୁ । ଏଥିସହ ଖାଇବା ସମୟରେ କେବେ ବାମ ହାତକୁ ପାଦରେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
 ସେହିପରି ଭୋଜନ ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡରେ ଲୁଗା, ଗାମୁଛା ଏବଂ ଚୋପି ଦେଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
 ଏହାଦ୍ୱାରା ଅମଙ୍ଗଳ ହୋଇଥାଏ ।



ଖ୍ରୀମ୍ ପୁଟସ୍ ତଥା କାକୁ ଖାଇବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ । ଏହାର ସ୍ୱାଦ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେ । କାକୁ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ କାକୁ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କାକୁ ଖାଇବା ସଭଳ ଥାଏ ତେବେ ସାବଧାନ ହୋଇଯା'ନ୍ତୁ । ଅଧିକ କାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ବଢ଼ିବା ସହ କିଡନୀ ଏବଂ ହୃଦୟ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେବେ କାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଉ କ'ଣ କ'ଣ ସବୁ କ୍ଷତି ହୁଏ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ କାକୁ !

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ସାଧାରଣତଃ ମୁଣ୍ଡବିକ୍ଷା କିମ୍ବା ମାଉସିକ୍ ସମସ୍ୟା ଥାଏ ତେବେ କାକୁ ବାଦାମଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । କାକୁରେ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଗାନ୍ଧିମାଲିକ୍ ଏବଂ ଫେନିଲୋଆଇଲମାଲିକ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡବିକ୍ଷାକୁ ଅନେକ ଥର ବଢ଼ାଇପାରେ ।
 କାକୁ ଏକ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ବଢ଼ିବା ସହ ଆପଣ ମୋଟାପଣର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି । ତେଣୁ କାକୁକୁ ଅତି ସାମିତ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଉଚିତ । ପ୍ରାୟ ୩୦ ଗ୍ରାମ କାକୁରେ ୧୬୩ କ୍ୟାଲୋରୀ ଏବଂ ୧୩.୧ ଚର୍ବି ଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ କିମ୍ବା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ କାକୁ ଖାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଓଜନ ସ୍ତ୍ରାସ୍ତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କେବେ ବି ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଅଧିକ ପରିମାଣରେ କାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଧୀରେ ଧୀରେ ଶରୀରରେ ଔଷଧ ମଧ୍ୟ କାମ କରେ ନାହିଁ । ୩ ରୁ ୪ଟି କାକୁରେ ୮୨.୫mg ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଥାଏ । ଏହି ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଆପଣ ଖାଇଥିବା ଭାଇବେଟିସ୍, ଆଇର-ଏଚ୍, ମୃତ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଭିଟିସ୍ ଔଷଧ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



ଆପଣ ବି ଏମିତି ଚତୁର୍ଭୁଜ ବା ଘରେ ରଖିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ତାହାକୁ ଆହୁରି ରକ୍ଷା କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଅତିଥିକ ନଗର ପ୍ରଥମେ ରକ୍ଷା ବର୍ତ୍ତହାର ସ୍ୱରୂପେ ପଡ଼ିବ ।
 ନଡ଼ିଆ ଚତୁର୍ଭୁଜ ବି ତିଆରି କରିପାରିବେ ବାଟହାଉସ । ତେବେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନଡ଼ିଆକୁ ପୂରା ଦୂର ଫାଳ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଛୋଟ ଗୋଲ କରି କାଟି ତା ମଧ୍ୟରୁ ଶସ ଓ ପାଣି ବାହାର କରି ଶୁଖିଆ ଦେବେ । ସେଥିରେ ମନ ପସନ୍ଦର ରଙ୍ଗ ଭରି ବଗିଚା କିମ୍ବା ଚୋରାସ୍ୱରେ ଝୁଲାଇ ଦେବେ ।
 ଶସ୍ତା ପୁସ୍ତକରେ ବି ମନ ପସନ୍ଦର ବାଟହାଉସ ତିଆରି କରିପାରିବେ । ଭୃଷ୍ଟନେତ୍ର ବା କୌଣସି ଲାଭଫଞ୍ଚାଭଳ ମ୍ୟାଗାଜିନକୁ ଏଭଳି ବାଟହାଉସ ପାଇଁ ମନପସନ୍ଦର ଡିଜାଇନ ବାଛିପାରିବେ ।
 ଆଜିକାଲି ଅନଳାଭନ୍ ସପିଙ୍ଗ ସାଇଟ୍‌ରେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଡିଜାଇନ ବାଟହାଉସ ଉପଲବ୍ଧ । କେଉଁଟା ବଗିଚା ପାଇଁ ତ କେଉଁଟା ଚୋରାସ୍

ସାଧାରଣତଃ ବାଟହାଉସ କେତେକାଣ୍ଡରେ ଘର ଆଗରେ ଝୁଲୁଥିବା ତାଳବାକୁ ଭଳି ଦେଖିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହା କାଠରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆଗପଟେ ଦେଖି ବଡ଼ କରି ଗୋଲାକାର ଗର୍ଭ ଥାଏ । ଯାହା ମଧ୍ୟରେ ଛୋଟ ପକ୍ଷୀ ସହଜରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ । ଯଦି

ଘରସଜ୍ଜାରେ ଚଢ଼େଇ ବସା



ପାଇଁ । ପୁଣି ଜନତୋର ବାଟ ହାଉସ ବି ବକାରରେ ମିଳୁଛି । ପକ୍ଷୀ ଆସନ୍ତୁ ବା ନ ଆସନ୍ତୁ, ଆପଣ ଘରର ତେକୋରେସନ୍ ପାଇଁ ବାଟହାଉସ ରଖନ୍ତୁ ।

ଭିଟାମିନ୍ ଡି କମ୍ ହେଲେ...

ଭିଟାମିନ୍ ଡି କମ୍ ହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହାର ସ୍ତର କମିଗଲେ ଦୁର୍ବଳତା, କ୍ୟାନ୍ସର ହେବାର ବହୁ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ପହଂଚିଥାଏ । ଏହାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସ୍ରୋତ ମାଛ ଏବଂ



ଅଣ୍ଡାରେ ବି ରହିଛି । ଏହି ଭିଟାମିନ୍ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଫସଫରସର ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ପୂର୍ବରୁ କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ କୁହାଯାଇଥିଲା ଯେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି କମ୍ ହେବାଯୋଗୁଁ ହୃଦରୋଗ ସୃତିଶକ୍ତି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରୋବ୍ଲେମ୍ ଏବଂ କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ଅସୁବିଧାର କାରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ତେବେ ନିକଟରେ କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣା ମୁତାବକ ସ୍ୱାଦୁର ଚୋଷ ଗୁଡ଼ିକ ଭିଟାମିନ୍ ଡି କୁ ସକ୍ରିୟ କରିବାର କାମ କରିଥାଏ । ଏହା ବଦଳେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ । ଏହା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ଅଟକାଇବାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ ।



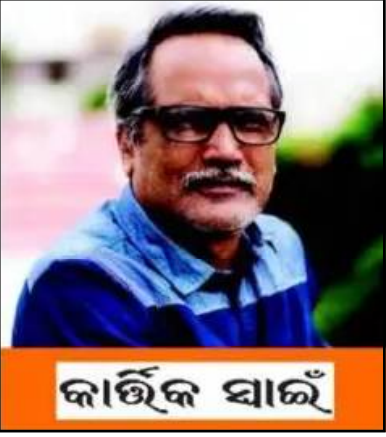
୧୯୫ ବର୍ଷ ତଳର ରେନ-କୋଟ୍

ବର୍ଷା ହେଲେ ଛତା ଓ ରେନ-କୋଟ୍ ପ୍ରମୁଖ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଲଟିଯାଏ । ଆଜିକାଲି ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ଓ ବର୍ଗର ଲୋକ ରେନ-କୋଟ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଉଚିତ ମଣ୍ଡିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏଇ ରେନ-କୋଟ୍ ତିଆରି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆଜିକୁ ୧୯୫ ବର୍ଷ ତଳେ ହୋଇଥିଲା । ୧୮୨୩ ଅକ୍ଟୋବର ୧୨ରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଥମ ରେନ-କୋଟ୍ ତିଆରି ହୋଇଥିଲା । ଷ୍ଟରଲିଣ୍ଡର ଜର୍ମାନିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଚାଲିସ ମ୍ୟାକିନଟୋସ 'ଡାପୁଲିନ୍' ପ୍ୟାଟ୍ରିକଲ୍ ଏଇ ରେନକୋଟ୍ ତିଆରି କରିଥିଲେ । ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ନାମା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନରେ ରେନକୋଟ୍ ତିଆରି କରି ବକାର ପ୍ରବେଶ କରାଇଛନ୍ତି ।



ଧୂଳି ପୂର୍ତ୍ତିଧୂଳି

ଆମ କୁନାକୁନିକ ଆପଣା ପୃଥିବୀ ୫ ଶନିବାର, ୧୩ ମଇ ୨୦୨୩



ଡାକ୍ତର ସାଇଁ

ମିନା ଅପାଙ୍କ ରାମାୟଣ ଚୁଳି (୮୬)

ବିଭାଷଣଙ୍କ ରାଜ୍ୟାଭିଷେକ



(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉପାଦାନ)
ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଧର୍ମର ଫୁଲୁପନ ଓ ଅଧର୍ମର ବିନାଶ ଲାଗି ଭଗବାନ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁଲୀରେ ଅବତାର ନେଇ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । ରାବଣ ସାରା ଫୁଲୁପନ ଓ ଅଧର୍ମର ଅଧିକାରରେ ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥିଲେ । ତାର ଅତ୍ୟାଚାରକୁ ଫୁଲୁପନ ପୂଜା କରିବାକୁ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ଧରାଧାମରେ ଅବତାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ରାବଣର ମୃତ୍ୟୁରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧିତ ହୋଇଥିଲା । ମିନା ଅପା ରାମାୟଣ କଥା ଆରମ୍ଭ କଲେ ।

ଦେଉଥିବା କଥାର ପୁରଣ କରିବା କଥା । ମାତା ସୀତାଙ୍କୁ ହନୁମାନ ଯାଇ ଯୁଦ୍ଧ ସମାପ୍ତିର ସମ୍ବାଦ ଦେଇ ଆସିଲେ । ସୀତା ଖୁସିରେ ଗନ୍ଧ ଗନ୍ଧ ହୋଇ ଉଠିଲେ ଓ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଅପେକ୍ଷା କଲେ ।

ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଆଜ୍ଞାପାଳ ବିଭାଷଣ ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ବୋଧକରି ଲଙ୍କା ନଗରକୁ

ରାବଣ ସହିତ ଯୁଦ୍ଧ କରିବାକୁ ସ୍ୱର୍ଗରୁ ଉତ୍ତରାଜା ତାଙ୍କ ରଥ ବିଜୟ ସହିତ ସାରଥ୍ୟ ମାତଳିଙ୍କୁ ପଠାଇଥିଲେ । ଯୁଦ୍ଧ ସରିବା ପରେ ମାତଳିଙ୍କୁ ପାଖକୁ ଫେରି ଯାଇଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟାଭିଷେକ ପରେ ବିଭାଷଣ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କରିଥିଲେ । ହନୁମାନ ମଧ୍ୟ ଅଶୋକବନକୁ ଯାଇ ସୀତାଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ଖବର ଦେଇଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଠାରୁ ଅନୁମତି ପାଇ ହନୁମାନ ସୀତାଙ୍କୁ ଆଣିବାକୁ ଗଲେ ।

ରାଜା ବିଭାଷଣ ସୀତାଙ୍କ ଲାଗି ଉପଯୁକ୍ତ ବସ୍ତ୍ର ଓ ଅଳଙ୍କାର ପଠାଇଥିଲେ । ସେ ଏକ ରଥ ମଧ୍ୟ ସୀତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପାଖକୁ ନେବାକୁ ପଠାଇଥିଲେ ।

ନିଜ ପ୍ରାଣପ୍ରୀୟା ପତ୍ନୀ ସୀତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ଶ୍ରୀରାମ ବ୍ୟାକୁଳ ଥିଲେ । ସୀତା ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଣର ଦେବତା ଦଶରଥଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇବାକୁ ରଥରେ ଆସି ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଥିଲେ ।

ରାମାୟଣରେ ସୀତାଙ୍କ ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷା କଥା ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । ତେବେ ପ୍ରାଣଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଥିବା ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀରାମ କାହିଁକି ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ରାମାୟଣରେ ବିଭିନ୍ନ ମତ ଅଛି । ତେବେ ଦେବୀ ସୀତା ଜୀବନର ଅନେକ ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷାର ସାମ୍ନା କରିଥିଲେ । ବନବାସରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଆସିବା ବି ଏକ ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷାର ସାମ୍ନା କରନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ନାରୀମାନେ ଜୀବନରେ ଅନେକ ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷାର ସାମ୍ନା କରନ୍ତି । ସତୀ ସୀତା ଭାରତୀୟ ନାରୀମାନଙ୍କ ଆଦର୍ଶ । ତେଣୁ ସେ ହସି ହସି ଜୀବନର ସମସ୍ତ ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷାର ସାମ୍ନା ସଫଳତାର ସହିତ କରିଥିଲେ ।

ରାବଣର ବଧ କରି ଶ୍ରୀରାମ କେବଳ ସୀତାଙ୍କୁ ତା କବଳରୁ ଉଦ୍ଧାର କଲେନି, ସାରା ଫୁଲୁପନକୁ ତା ଦୌରାନ୍ତ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତ କଲେ ଓ ଧର୍ମର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କଲେ ।

ମିନା ଅପା ରାମାୟଣ କଥା ଏଠି ରଖିଲେ ।
(ଭ୍ରମଣୀ)
+ମୋ: ୯୯୮୦୩୦୦୭୫୧



ନବ କୁମାର ଦାସ

ଜୀବନର ପ୍ରାରମ୍ଭ ଶୈଶବର ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ । ଯେଉଁଠି ଆଖି ଖୋଲେ ଶିଶୁ, ଦେଖେ ଏ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ମୟ ପରିବେଶକୁ । ଜୀବନର ଚାରି ଅବସ୍ଥାକୁ ଶୈଶବ ଅବସ୍ଥା ହିଁ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଗଠନରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ଶିଶୁ ସମର୍ପଣର ଉତ୍ସ

ଭାବନା, କଥା ବାର୍ତ୍ତା, ହସ, ଗପ, ଗୀତରେ ଥାଏ ଅପାମ ମଧୁରତା । ସେଥିପାଇଁ ଶିଶୁକୁ ଭଗବାନ ସହିତ ତୁଳନା କରାଯାଏ । କାରଣ ସେ ବାସ୍ତବତାର ଅବତାର ।

ସେହି ଶିଶୁକୁ ସାମାଜିକ ସ୍ତ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ତଥା ସମାଜରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତି ହିସାବରେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଶିକ୍ଷା ହିଁ ତାର ମାନ ଦଣ୍ଡ ହେବା ଉଚିତ । ସେଥିପାଇଁ ସମ୍ବିଧାନ ଧାରା ୨୧ (କ)ରେ ୬ ରୁ ୧୪ ବର୍ଷର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶିଶୁ କୁ ମାଗଣା ବାଧ୍ୟତା ମୂଳକ ହିଁ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଗଠନରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ସମସ୍ତେ ସୁଜନ ଶାଳ ଦୁହଡ଼ି । ସେଥିପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଶିଶୁକୁ ତା ଅଧିକାରରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିବା ଅନାବଶ୍ୟକ । କିନ୍ତୁ ଆମ ସମାଜରେ ଶିଶୁ ମାନକୁ ଅତି ନ୍ୟୁନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖାଯାଏ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ବୟସ୍କ ମାନଙ୍କ ମତାମତକୁ ଲଦି ଦିଆଯାଏ । ଶିଶୁ ମାନେ ବୟସ୍କ ହାତର ଖେଳଣା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି ।

ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଦେବା ପାଇଁ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ ନିଜେ ଜାତିସଙ୍ଘ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଅଧିକାର ଘୋଷଣା ନାମା ଜାରି କରା ଯାଇଛି । ଶିଶୁ ମୁକ୍ତ ଆକାଶର ପକ୍ଷୀଟିଏ ପରି ହେବା ଉଚିତ । ମୁକ୍ତ ଗଗନରେ ମୁକ୍ତ



ଯାହା ପାଇଁ ଆଜିର ଶିଶୁ କାଳିର ଉତ୍ତମ ନାଗରିକ ହୁଏ । ତାର ଉତ୍ତମ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ନେଇ ସେ ପୂଜା ପାଏ ନଚେତ ନାଚ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସେ ସର୍ବଦା ଅପମାନ ପାଏ, ନିନ୍ଦା ପାଏ । ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତି ହେବା ବଦଳରେ ଅସାମାଜିକ ବ୍ୟକ୍ତି ବା ଗୁଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଲିକାରେ ନିଜ ନାମ ଲେଖେ ।

ସେଥିପାଇଁ କବିଙ୍କ ଭାଷାରେ :-
ଶିଶୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ତରୁ ସମ ଝଲକେ ଝଲକେ
ତ୍ୟାଗ ସମର୍ପଣ ଭାବ ନେଇ କୁସୁମ ପରିବା ପୁଣି
ମିଠା କଥା, ହସ ଝୋର ।
ଶିଶୁ ଯେ ସମର୍ପଣର ଉଦ୍ଧାର ତରଙ୍ଗ
। ସେ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ସେ ତରୁ ସମ । ଯାହାର

କରା ଯାଇଛି । ଶିଶୁ ପାଠ ପଢ଼ିବ ଦେଶ ଗଢ଼ିବ । ଜାଣିବ, ସଚେତନ ହେବ ଆଉ ଜଣାଇବ ସମଗ୍ର ଦୁନିଆକୁ । ସେଥିପାଇଁ ଶିଶୁକୁ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଙ୍ଗମ କରାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତାର ଅଧିକାର ତା ଜୀବନକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରି ଗଢ଼ି ତୋଳିବି । ତେଣୁ ଶିଶୁକୁ ତା ଅଧିକାର ସହ ଅବଗତ କରାଇବା ଉଚିତ ।

ସେମାନଙ୍କ ଯେ ଅଧିକାର ଅଛି ଏକଥା ହୁଏ ତ ବହୁତ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଜଣା । ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ପରି ଜଣେ ଶିଶୁ ଦେଖି ଓ ଜାତି ତ୍ୟାଗ ସମର୍ପଣ ଭାବ ନେଇ କୁସୁମ ପରିବା ପୁଣି ମିଠା କଥା, ହସ ଝୋର । ଶିଶୁ ଯେ ସମର୍ପଣର ଉଦ୍ଧାର ତରଙ୍ଗ । ସେ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ସେ ତରୁ ସମ । ଯାହାର

ମନରେ ସେ ଅନୁସନ୍ଧିଷ୍ଣୁ ହୋଇ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରିପୁଞ୍ଜୀ ହେବ । ତାର ଚିନ୍ତା ଶକ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରପଦାରୀ ହେବ । ସମାଜର ନୂତନତ୍ୱକୁ ଜାଣିବା ସହିତ ପ୍ରଥା, ପରମ୍ପରାଭିମୁଖ ହୋଇ ଫୁଲୁପନ, ଫୁଲୁପନକୁ ଜାଣିବ । ବାପ ଅଜା ଅମଳର ମନୋବୃତ୍ତିକୁ ଆଦରି ପାଠ୍ୟ, ପୁରାଣରେ ମନୋନିବେଶ କରିବ । ଅଧିକାର ଅଧିକ ଜାଣି ସେ ସମ୍ପର୍କର ମୂଳ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ବୁଝିବ । ଭାଇ ଭାଇ, ଭାଇ ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କରେ ବଞ୍ଚିବା ଶିଖିବ । ମୁଁ, ତୁମେ ଓ ଆମେ ଭିତରେ ଯେଉଁ ଏକ ପ୍ରେମ ମୟ ଭାବନା ତାର ଉତ୍ତେଜ କରି ଦୟା, ଧର୍ମ, ଦାନ, କର୍ମ, ସାହାଯ୍ୟ, ସହାନୁଭୂତି ଭତ୍ୟାଦି ସମର୍ପଣ ଗୁଣରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରିବ । ତେବେ ଦେଶର ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶ ସମ୍ଭବ ହେବ ।

+ଶିକ୍ଷକ, ପୁରୁଡ଼ିହା, ବାଲିଆପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର
ଫୋନ- ୭୩୮୧୫୨୦୧୯୯

କର୍ମଚାରୀ

ଖରାଦିନିଆ ବାତ୍ୟା ଶରତ କୁମାର ଦାସ

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ଖରାଦିନିଆ ବାତ୍ୟା ବୁଲୁ
ମା'କୁ କହିଲା ଯାଇ,
'ମା' ଲୋ ମା' ଦେଖୁକୁ ଆ' ତୁ
ବାତିରେ ପଶିଛି ଗାଈ ।'

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ପବନ ବହିଲା ସୁନ୍ଦର ଗୁଲୁ
ଆସିଲା ବରଷା ଝଡ଼ି,
ଅଜା ଯାଉଥିଲେ ଆମ ଚୋଟାକୁ
ମୁହଁ ମାଡ଼ି ଗଲେ ପଡ଼ି ।

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ହାତ ଗୋଟ ଧୋଇ ଆସିଲା ତୁଲୁ
ପାରଥନା କଲା ବସି,
ଚିକି ବିଲେଇଟି କୋଉଠି ଥିଲା
ଭୋଗ ଖାଇଦେଲା ହସି ।

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ମାଛ ଧରୁଥିଲା ଚଗଲା କୁଲୁ
କରାଣ୍ଡି କହିଲା କାନ୍ଦେ,
+ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ
ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ
ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର
ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

ଆସିବ ଝଅଟି କଳତା ଭାଇ
ଦେବଟି ଭଲକି ପାରେ ।

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
କର୍ମ କର୍ମ କାହି ଆସିଲା କୁଲୁ
କହିଲା 'ଖାଇବି ନାହିଁ,
ମଣ୍ଡାପିଠା ସବୁ ଖାଇଲା ଭାଇ
ମୋ ପାଇଁ ରଖୁକୁ କାହି ?'

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ବେଲୁନ ଭଲିଆ କାହିକି ଫୁଲୁ
ମଜାରେ କହିଲେ କେଜ,
ବ୍ୟାୟମ କରିଲେ ରହିବୁ ଭଲେ
କୁନା, ମୋ କଥାକୁ ହେକ ।

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ପାଠ ପଢ଼ା ଛାଡ଼ି କାହିକି କୁଲୁ
ଗାଳି କଲେ ବାପା ରାଗେ,
ଭେଁ ଭେଁ ହୋଇ କହିଲା କୁନା
ଦଶ ଟଙ୍କା ଦିଅ ଆଗେ ।

ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁରୁ ଗୁଲୁ
ହଜରେ ମୁନା ତୁ ଏତିକି ଓଲୁ
କେଜେମା' କହିଲେ ହସି,
ବିଲେଇକୁ ପରା ବାସ ଭାବିକି
ଭୟରେ ଯାଉଛୁ ଖସି !

+ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ
ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ
ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର
ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧



ପାଠ ଦିବାକର ନାୟକ

ପାଠ-ମଣିଷକୁ ବୁଦ୍ଧି ଶିଖାଏ
ଅକ୍ଷରେ ଆଲୁଅ ଦେଖାଏ ।
ପାଠ-ଦୂର କରେ ଅଜ୍ଞବିଶ୍ୱାସ
ବୁଦ୍ଧି କରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ।
ପାଠ-ବିପଦରେ ହୁଏ ଭରସା
ମରୁ ପରେ କରେ ବରଷା ।
ପାଠ-ବିକଶିତ କରେ ବିବେକ
ଭଣ୍ଡାମାକୁ ମାରେ ତାକୁ ।
ପାଠ-କେତେ ନୂଆ କଥା ବିତରେ
ସମ ନାହିଁ ଆଉ ମିତରେ ।
ପାଠ-ମଣିଷକୁ କରେ ଶିକ୍ଷିତ
ପ୍ରଜ୍ଞା ମନ୍ତ୍ରେ କରେ ଦାକ୍ଷିତ ।
ପାଠ-ପଢ଼ିବାରେ ଅଛି ଗୌରବ
ଚିରନ୍ତନ ମିଠା ସୌରଭ ।
ପାଠ-ମଣିଷକୁ କରେ ସାକ୍ଷର
ପଢ଼ି ଚିହ୍ନି ହୁଏ ଅକ୍ଷର ।
ପାଠ-ପଢ଼ି ପଢ଼ାଉବା ଆନକୁ
ଜ୍ଞାନୀ କରିଥାଏ ଜନକୁ ।

+ପାଠପୁର, କନିସି, ଗଞ୍ଜାମ
ମୋ-୯୯୩୮୬୧୯୯୯୧

ଆହାକି ଅଭୁଲା ସିଏ

ନୀଳମଣି ଚାନ୍ଦ
ସୋକୁ ମାମୁଘର ସମ୍ବଳପୁରରେ
ଗଲେ ଯିବ ସମଲେଇ
ଅଜା କହୁଥିଲେ ହାରାକୁଦ ବନ୍ଧ
ଦେଖେଇବେ ତାକୁ ନେଇ ।
ଅପୁ ଅପାଘର କେନ୍ଦୁଝରକୁ
ଖରାଦିନିଆ ବାତ୍ୟା
ବୁଲି ଦେଖୁବ ସେ ସାନପାଠରରେ
ପାଣି ତଳେ ପଡ଼ୁଥିବ ।

ବୁଲି ଆସୁ ଯାଇ ଜଳପ୍ରପାତଟେ
ହେଉ ପଛେ ଦୂରବାଟ
ଦେଖେଇ ଦିଲ୍ଲୀ ମହଲୁମାଠାରେ
ରହିଛି ପ୍ରଧାନପାଟ ।
ଓଡ଼ିଶା ଭିତରେ ଏଇ ସବୁ ସ୍ଥାନ
ଦେଖିଲେ ବଢ଼ିଆ ଲାଗେ
ବୁଲିବାକୁ ହୁଏ, ଗୁମ୍ଫା, ମନ୍ଦିରଟି
ମନରେ ଉଦ୍ଘୋଷା ଲାଗେ ।
କେତେ ଝର, ଗିରି, ଉଷ୍ଣପ୍ରସ୍ରବଣ
ଅଛି ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ
ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମାନଚିତ୍ରରେ ରହିକି
ବଢ଼ାଏ ଓଡ଼ିଶା ମାନ ।

ଆମ ରାଜକର ଏତେ ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ି
ବାହାରକୁ ନିଆଁ ଯାଇ
ଅନ୍ୟ ପ୍ରଦେଶର ଭ୍ରମଣପୁକାର
ପ୍ରଶଂସାଟି କରୁଥାଉ ।
ରହିଛି କେତେରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନପୁକାରୀ
କହିବ ବୁଲିଛି ଯିଏ
ଓଡ଼ିଶା ସୁନ୍ଦର ଶୋଭା ମନୋହର
ଆହା କି ଅଭୁଲା ସିଏ ।
ମନ୍ତ୍ର ମାନୋର, ଗୋଠପାଟଣା
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୯
ମୋ: ୯୯୮୩୨୦୨୩୫୭

ବଗର ମାଛ ଖୁଆ

ସୁଖୀ ଯିବା ଏ ପୋଖରୀ ଆଗକୁ
ସରକି ହୁଅ ଜାଣି ।
କଳତର ସବୁ ହେଲେ ତାଟକା
ଶୁଣି ବଗର କଥା
ଦୁଃଖରେ ସମସ୍ତେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଲେ
ନୁଆଁ ନିଜ ମଥା ।
ଏହି ସମୟେ ବୁଢ଼ା ବଗ କହେ
କରନି ଜମା ଦୁଃଖ
ପର୍ବତ ପାଖେ ପୋଖରୀ ରହିଛି
ନେବି ତୁମକୁ ଆଗ ।
ପୋଖରୀ କୁଳରେ ହୋଇଲା ଠିଆ
ମନରେ ଦୁଃଖ କରି
କଳକୁ ଚାହିଁଣ ରହିଲା ସିଏ
ମାଛ ଖାଇନି ମାରି ।
କଳତର ସବୁ ଏକାଠି ହେଲେ
ବଗକୁ ଦେଲେ କହି
କଥା ହୋଇଛି ଏ ବଗ ଭାଇ
ମନରେ ସୁଖ ନାହିଁ ।
ବଗ କହୁଛି ଶୁଣ ମୋ ବାରତା
କେପାଟିଷର ଏ ବାଣୀ

କଳତା ଭାଇର ପଡ଼ିଲା ପାଳି
ବଗ ପିଠିରେ ବସି
ପର୍ବତ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ଗଲା
ବଗ ଦେଉଛି ହସି ।
କହୁଅଛି ବଗ ଆରେ କଳତା
ହେଲୁ କି ସତେ ମୁକ୍ତ
ଦେଖେ ତତେ ମୁଁ ଖାଇବିରେ ଆଜି
ତୋ ମାଂସ ମତେ ସୁଖ ।
କଳତା କହିଲା ହୋଇଲେ ମୁର୍ଖ
କେତେ ତୁ ସିଆନିଆ
ମତେ ବା କିଏ ତୁ ଜମ ଭାବିବୁ
ଛଡ଼େଇବି ମାଛ ଖୁଆ ।
ଗୋଡ଼କୁ କଳତା କରି ବାହାର
ବଗର ଗଲାକୁ ଧରି
ଛଟ ପଟ ହୋଇ ଜୀବନ ଗଲା
କର୍ମ ନଥିଲା କରି ।
+ଝାଡ଼ିପଦର, ପାଲୁର, ଗଞ୍ଜାମ
ମୋ- ୭୭୦୯୯୩୪୩୭

ଜଳେଶ୍ୱରରେ ନାହାଡ଼ି ଓ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ : ଧାରରେ ଚାଲିଛି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଗତ କିଛିମାସ ଧରି ଜଳେଶ୍ୱରର ଓଡ଼ି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ନ ଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଅନ୍ୟ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସବୁକିଛି ଯାଧାରଣ କନଟା ଦେଖା କରିବାକୁ ଆସି ଚେତନାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଫଳରେ କଷ୍ଟ ଏବଂ

ଦି ତୋର ଷ୍ଟେପ ନ୍ୟାୟ ମିଳିପାରୁନାହିଁ । ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ ଜଳେଶ୍ୱରରେ ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ନାହାଡ଼ି । ତେଣୁ ବସ୍ତର ଅଧିକାରୀ ଜଳେଶ୍ୱରକୁ ଆସି କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ତରରେ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଯତ୍ନ କେହି ନ ଥିବାରୁ ଭୋଗଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଛନ୍ତି ।

ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଜଳେଶ୍ୱରରେ ସ୍ଥାୟୀଭାବେ କେହି ନ ଥିବାରୁ ରେମୁଣାକୁ ଆସି କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଛନ୍ତି । ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କେହି ନ ଥିବା ବେଳେ ବହୁ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ରହୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକରେ ସିଡିପିଓ ଭାବେ ଜଣେ ପୁସରଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଛନ୍ତି ।

ଫଳରେ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହୁଥିବାରୁ ଯାଧାରଣ ଲୋକେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । କେବଳ ଜନସାଧାରଣ ନୁହେଁ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ରେଳ ଓ ଭର ଟ୍ରିକ୍ସ, ନଦୀପୋଲ ଇତ୍ୟାଦି ବଡ଼ବଡ଼ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଧିମେଇ ଯାଉଛି । ଅତିଶୀଘ୍ର ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ଏଠାରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବାକୁ ଦାବୀ ହେଉଛି ।

ମାରଖୁଡ଼ି ମହିଳା ସମ୍ମେଳନ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): କାତାୟ ଆଲୋଚନା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପାଳନ ଅବସରରେ ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ମାରଖୁଡ଼ି ମହିଳା ସମ୍ମେଳନ ବାଲେଶ୍ୱର ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଶୁଭ୍ରାବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ରକ୍ତ ଭଣ୍ଡାର ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ଶିବିରକୁ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ସହେଶୁ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରକୋପ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜନରେ ଅନ୍ତରାୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାରଖୁଡ଼ି ମହିଳା ସମ୍ମେଳନର ଉଦ୍ୟମ ଦେଖି ପ୍ରଶଂସନୀୟ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ମାରଖୁଡ଼ି ମହିଳା ସମ୍ମେଳନର ବହୁ ସଦସ୍ୟା ଏହି ଶିବିରରେ ରକ୍ତଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସେବିକା ଦିବସ ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ୨୫ଜଣ ନର୍ସଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା । ମାରଖୁଡ଼ି ମହିଳା ସମ୍ମେଳନ ସଭାପତି ପ୍ରିୟା ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟା

ଆଜି ଆସିବ ...

ଷ୍ଟ୍ରୋକରୁ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ତଦାରଖ କରୁଛନ୍ତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସପି । କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିନା ଅନୁମତିରେ କେହି ଷ୍ଟ୍ରୋକରୁ ଉଦ୍ଧାର ପ୍ରଦେଶ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ଷୁତି ସରିଛି । ତ୍ରି-ସଭାୟ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ହେବ ଭୋଟ ଗଣନା । ଏକାକୀ ଟାଉର ଆରମ୍ଭ ହେବ ଗଣତି । ପ୍ରଥମେ ପୋଷ୍ଟାଲ ବାଲାଟ ଗଣନା ହେବ । ଟ. ୩୦ରୁ ଉଦ୍ଧାର ଗଣତି ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଉଦ୍ଧାର ଗଣନା ଲାଗି ୧୪ଟି କାର୍ଡିଂ ଟେବୁଲ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ୨୫୩ ରୂପ ଥିବାରୁ ୧୯ ରାଜସ୍ୱ ଗଣନା ହେବ । ସନ୍ଧ୍ୟା ୪ ଟାରୁ ୬ଟା ଭିତରେ ଫଳାଫଳ ଆସିପାରେ ।

ଇମ୍ରାନ ଖାନଙ୍କୁ ...

ରକ୍ଷୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଗୁରୁବାର ତାଙ୍କ ଗିରଫଦାରୀକୁ ଅନେଇ ଘୋଷଣା କରି କୋର୍ଟ ଭିତରୁ କାହାକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ ରଖି ପୂର୍ବୀକ୍ଷା ୧୧ଟାରେ ଇସ୍ତଫାପାତ୍ର ହେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅଲ୍ଲୁ ଖାନଙ୍କୁ ଗିରଫ ମାମଲାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗିରଫଦାରୀକୁ ଦେଖାଇ ଓ ଅନେଇ ତଥା ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପରେ ଇସ୍ତଫାପାତ୍ର ହେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ବ୍ୟାଠାଳୟରେ ଉପରେ ଶୁଣାଣି କରିଥିଲା ।

ଅତି ଭୀଷଣ...

ଅଧିକ ଚାଡ଼ି ସହ ପାଗ ମଧ୍ୟ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରହିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଆଜି ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ବାତ୍ୟା 'ମୋକା' ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏହା ଉତ୍ତର-ଉତ୍ତର ପଶ୍ଚିମ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରୁଛି ଓ ଅଧିକ ଘନୀଭୂତ ହୋଇ ଆଜି ରାତି ସୁଦ୍ଧା ଭାରତୀୟ ସମୁଦ୍ର ସୀମାରେ ରୁପ ନେଇଛି । ଏହାପରେ ବାତ୍ୟା ଦିଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବ । ଉତ୍ତର-ଉତ୍ତରପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଗତି କରି ୧୨ ତାରିଖ ସକାଳ ସୁଦ୍ଧା ଅତିଭୀଷଣ ବାତ୍ୟାର ରୂପ ନେବ । ୧୩ ତାରିଖ ସଂଧ୍ୟା ସୁଦ୍ଧା ସର୍ବାଧିକ ବଳ ଗୋଟାର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବାତ୍ୟାର ରୂପ ନେଇସାରିଥିବ । ଏହା ଅତିଭୀଷଣ ରୂପରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ବାଂଲାଦେଶ ଓ ଉତ୍ତର ମାୟାମାର ଉପକୂଳ ଦେଇ ବାଂଲାଦେଶର କକ୍ଷ୍ୟ ବାଜାହ ଦେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବ । ଏହି ସମୟରେ ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ୧୪୦ରୁ ୧୫୦ କିମି ରହିବ । ମଝିରେ ମଝିରେ ଏହା ୧୬୫ କିମି ବେଗରେ ଝଟୁକା ଦେଇପାରେ । ତେବେ ବାତ୍ୟାର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶା କିମ୍ବା ଭାରତ ଉପରେ ରହିବ ନାହିଁ ।

ସିପିଆଇର ପ୍ରାକ୍ତନ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଓ ଦିବଙ୍ଗତ ସାଂସଦ ଲୋକନାଥ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ସ୍ମରଣ ସଭା

କନ୍ଧପୁର, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ସ୍ଥାନୀୟ ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀ ଉଦ୍‌ବନ୍ଧୁରେ ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟିର ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ, ଦିବଙ୍ଗତ ବରିଷ୍ଠ ସାଂସଦ ତଥା ମହାନ୍ ଜନନାୟକ ଲୋକନାଥ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ସ୍ମୃତି ରେ ଏକ ସ୍ମରଣ ସଭା ସିପିଆଇ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ସୁଧୂଷିର ରାଉଳଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସଭାରେ ସ୍ମୃତି ତାରଣ କରି ସିପିଆଇ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମହାନ୍ତ କହିଥିଲେ ଯେ ମହାନ୍ ଜନନାୟକ ଲୋକନାଥ ବାବୁ କେବଳ ଜଗତସିଂହପୁର କିମ୍ବା ଉପକୂଳ ଅଂଚଳର ଜନସମ୍ପାଦନା ନେଇ ଲଢ଼ୁ ନଥିଲେ । ସେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟର ଜନତାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଧାନସଭା, ସଂସଦ ଓ ବାହାରେ ଯାଧାରଣ ଜନତା ର ସ୍ୱରକୁ ଶାଣିତ କରିଛନ୍ତି । ତାର ବାସ୍ତବ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ଅଭିଭାବକ କଳାହାଣ୍ଡି, ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ଜନ ସମ୍ପାଦନା ନେଇ ସେ ପାଲିମାମେଟରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହ ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗର ମହାନ୍ ନେତ୍ରୀ ଗୀତା ମୁଖାର୍ଜୀ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମାନ୍ୟବର ନରସିଂହ ରାଓ କ ସରକାରଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ନୋଟିସ୍ ଦେଇଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ନହେଲେ ଅନଶନ କରିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନା ହେଲା, ଲୋକନାଥ ବାବୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ସଂସଦୀୟ ଦଳ ୧ ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସି ଲିପୋର୍ଟ ନେଲେ ଏବଂ ତାରି ଭିତରେ କେବଳେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଘୋଷିତ ହେଲା । ଜିଲ୍ଲା ବିଭାଗ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆର୍ଥିକ ପ୍ୟାକେଜ ଘୋଷଣା ହେଲା । ଏଣୁ ଲୋକନାଥ ବାବୁଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ପଥରେ ବାମପନ୍ଥୀ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଆଗକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ ।

ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ କାଗଜ କଳର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା

କନ୍ଧପୁର, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): କାଗଜକଳର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ ମାନେ ନାହିଁ ନଥିବା ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ପରିଲାଣି । ଗତ ୦୭.୦୫.୨୦୨୩ ରବିବାର ଦିନ ହଠାତ୍ ହାର୍ଡ ଆଟାକ୍ ହେବାରୁ କନ୍ଧପୁର ମେଡିକାଲ ନିଆଗଲା । ସେଠାରୁ କୋରାପୁଟ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଲେ । ସେଠାରୁ ରେଫର କରିଦିଆଗଲା ବ୍ରହ୍ମପୁର ମେଡିକାଲ କଲେଜ । ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଗଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସ ଚାଲିବ ବୋଲି କୁହାଗଲା । ତାଙ୍କର ପ୍ରୋଜିଡେଟ୍ ଫଣ୍ଡରେ ପ୍ରାୟ ୮୦୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅଛି । କାଗଜ କଳ

ଫାଉଣ୍ଡେସନ ବେଳକୁ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମ୍ୟଭିତ୍ତି ପ୍ରାୟ ଚାରି ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପାଇବେ । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମେଡିକାଲ ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ଘର ବାଡ଼ି ସୁନା ରୁପା ଯାହା ଅଛି ବିକି ଭାଙ୍ଗି ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟକୁ ଗୁହାରି କରିବାରୁ ମାତ୍ର ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଲା । କାରଖାନା ଚାଲିଛି । କାଗଜ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି, ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଓ ତାର ଏକତ୍ରମାନେ ପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କୁ ପୁନଃ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଉଛି । ଏସବୁ

ତାହା ମିଛ । ୭୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଏଭଳି ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ୬୦ ବର୍ଷ ପରେ ଆଉ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ନୁହଁନ୍ତି । ଜଣେ ଶ୍ରମିକ ହୁଏତ ଯାତାକାତରେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋମାରେ ଅଛନ୍ତି । କାଲିଆ ଗାଁର ହରିଜନ ଶ୍ରମିକ ଧୋବୁଲୁ ବାସ କିତନୀ ଭୋଗ ରେ ପିତାତ । ପ୍ରୋଜିଡେଟ୍ ଫଣ୍ଡ କଲିକତା ପ୍ରଞ୍ଚ ରୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆଂଚଳିକ ପିଏଫ୍ କମିଶନ ଅର୍ଥାତ୍ କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇପାରୁନି । ଶ୍ରମିକ ମାନେ ପାଉପାଉ ନାହାନ୍ତି ।

କାଗଜ କଳର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରମିକ ମାନେ ନାହିଁ ନଥିବା ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ପରିଲାଣି । ଗତ ୦୭.୦୫.୨୦୨୩ ରବିବାର ଦିନ ହଠାତ୍ ହାର୍ଡ ଆଟାକ୍ ହେବାରୁ କନ୍ଧପୁର ମେଡିକାଲ ନିଆଗଲା । ସେଠାରୁ କୋରାପୁଟ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଲେ । ସେଠାରୁ ରେଫର କରିଦିଆଗଲା ବ୍ରହ୍ମପୁର ମେଡିକାଲ କଲେଜ । ବ୍ରହ୍ମପୁରରୁ ଗଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସ ଚାଲିବ ବୋଲି କୁହାଗଲା । ତାଙ୍କର ପ୍ରୋଜିଡେଟ୍ ଫଣ୍ଡରେ ପ୍ରାୟ ୮୦୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅଛି । କାଗଜ କଳ

କଳାବ୍ୟାଜ୍ ପିକ୍ସିଲେ ବୈଷୟିକ କର୍ମଚାରୀ

ଖଇରା, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅଣ୍ଡରଟେକ୍ଟେର ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ବୈଷୟିକ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ତାକରାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ବ୍ଲକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ ମାନେ ଗତ ବୃଥବାର ଠାରୁ କଳାବ୍ୟାଜ୍ ପରିଧାନ କରି ପ୍ରତିବାଦ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସରକାର ଛଦମା ଦାବା ପୁରଣ ନକରିବା ଯାଏ ସେମାନଙ୍କର ଆନ୍ଦୋଳନ ଜାରି ରହିବ ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୧୮ ମସିହାରେ ସରକାର ଦାବା ପୁରଣ ପାଇଁ ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁରଣ କରି ନଥିବାରୁ ସେମାନେ ଏଭଳି ଭାବେ ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ ଅର୍ଜୁନ ଜେନା, ଉମାକାନ୍ତ ବହନା, ସୁଭାବକ ନାୟକ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ବିନଳା ମଲ୍ଲିକ, କମଳାକାନ୍ତ ମଲ୍ଲିକ, କରୁଣାକର ମଲ୍ଲିକ, ସତ୍ୟନାଥ ରାଉତ, ରାଜୀବ ଶିଖର ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରତିବାଦ ରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦାବାପତ୍ର ଅତିରିକ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱଜିତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଜରିଆରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

ସଜନାଗଡ଼ ବଜାର ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ଦୋକାନରୁ ଚୋରି

ନାଳଗିରି, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ଥାନା ଅଧିନ ସଜନାଗଡ଼ ବଜାରରୁ ଗୁରୁବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରିରେ ଏକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ଦୋକାନରୁ କଳାକନା ତୁଲାଇଛନ୍ତି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ସଜନାଗଡ଼ ବଜାରରେ କାମୁଡ଼ିହା ଗ୍ରାମର ଶକ୍ତିଧର ପଣ୍ଡା ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି ପଣ୍ଡା ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ନାମରେ ଏକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ସାମଗ୍ରୀ ଦୋକାନ ରହିଥିଲା । ସବୁଦିନ ପରି ଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ଗୁରୁବାର ରାତ୍ରି ୧୦ଟାରେ ଦୋକାନ ବନ୍ଦକରି ଘରକୁ ଯାଉଥିଲେ । ସକାଳୁ ଆସି ଦୋକାନ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ି ଚାଲା

ଭାଙ୍ଗି ଦୋକାନ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଦୋକାନରେ ଥିବା ଗୋଟି ପାଣି ମତର ସମେତ, ଫ୍ୟାନ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ତାର, ସୁଇଚ୍ ବୋର୍ଡ, ନଗଦ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋ ସାମଗ୍ରୀ ଯାହାର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏନେଇ ନାଳଗିରି ଥାନାରେ ଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ନାଳଗିରି ପୋଲିସ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ସୂଚନା ପାଇନଥିଲେ । ପରିତାପ ବିଷୟ ଘଟଣା ଦିନ



ପୋଲିସ ବିଭାଗର କୌଣସି ହୋମଗାର୍ଡ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ପେଟ୍ରୋଲିଂ କର୍ମଚାରୀ ନଥିବାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ପୁଣି କଂଗ୍ରେସକୁ ଫେରିଲେ ଆରତି ଦେଓ

ଧର୍ମଶାଳା, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ବରା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ମହିଳା ନେତ୍ରୀ ତଥା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ମହିଳା ଉପସଭାନେତ୍ରୀ ଆରତି ଦେଓ ଆଜି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ପୁନର୍ବାର କଂଗ୍ରେସକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ନିଜ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଦେଇ ଦଳକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ସମେତ ବରିଷ୍ଠ ନେତା, କଟକର ସୁବ ନେତା ମାନସ ଚୌଧୁରୀ, ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମନୋଜ ରାଉତ, ଯାକପୁର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ଗଦାଧର ଦାସ, ରଘୁକିଶୋର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମିହିର ମିଶ୍ର ଓ ବରା ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମନୋଜ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ

ଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତି ଦେଓ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ବରା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ମହିଳା ନେତ୍ରୀ ତଥା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ମହିଳା ଉପସଭାନେତ୍ରୀ ଆରତି ଦେଓ ଆଜି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ପୁନର୍ବାର କଂଗ୍ରେସକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ନିଜ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଦେଇ ଦଳକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ସମେତ ବରିଷ୍ଠ ନେତା, କଟକର ସୁବ ନେତା ମାନସ ଚୌଧୁରୀ, ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମନୋଜ ରାଉତ, ଯାକପୁର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ଗଦାଧର ଦାସ, ରଘୁକିଶୋର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମିହିର ମିଶ୍ର ଓ ବରା ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମନୋଜ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ

ଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତି ଦେଓ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ବରା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ମହିଳା ନେତ୍ରୀ ତଥା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ମହିଳା ଉପସଭାନେତ୍ରୀ ଆରତି ଦେଓ ଆଜି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ପୁନର୍ବାର କଂଗ୍ରେସକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ନିଜ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଦେଇ ଦଳକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ସମେତ ବରିଷ୍ଠ ନେତା, କଟକର ସୁବ ନେତା ମାନସ ଚୌଧୁରୀ, ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମନୋଜ ରାଉତ, ଯାକପୁର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ଗଦାଧର ଦାସ, ରଘୁକିଶୋର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମିହିର ମିଶ୍ର ଓ ବରା ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମନୋଜ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ

ଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତି ଦେଓ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ବରା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ମହିଳା ନେତ୍ରୀ ତଥା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ମହିଳା ଉପସଭାନେତ୍ରୀ ଆରତି ଦେଓ ଆଜି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ପୁନର୍ବାର କଂଗ୍ରେସକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ନିଜ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ପିସିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଦେଇ ଦଳକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ସମେତ ବରିଷ୍ଠ ନେତା, କଟକର ସୁବ ନେତା ମାନସ ଚୌଧୁରୀ, ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମନୋଜ ରାଉତ, ଯାକପୁର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ଗଦାଧର ଦାସ, ରଘୁକିଶୋର ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମିହିର ମିଶ୍ର ଓ ବରା ବ୍ଲକ ସଭାପତି ମନୋଜ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷକ ଗୁଣାତ୍ମକ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବାରିପଦା, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ମହାରାଜା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରୁ ଭଞ୍ଜଦେଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଏସ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନରେ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଅଧ୍ୟୟନ ଶାର୍ଷିକ ଏକ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସାମ୍ପାଦିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟରେ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଶତପଥୀ ପୌରସ୍ଥିତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ବିଭିନ୍ନ



ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରାଣୀ ବିଜ୍ଞାନ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ବହୁ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ବ୍ୟବସ୍ଥାଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷକଗୁଣାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଫେସର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରୁନାହିଁ ଏଣୁ ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଦେଖି ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଉନ୍ନତ ପରିଷଦର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପ୍ରଫେସର ସୁପ୍ରିତା କର, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଫେସର ହୃଦୟନାଥ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦଘାଟନା ଦେଖି ପ୍ରସ୍ତୁତ୍ୟ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ପ୍ରାଣୀବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ପରିଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆଜିମୁଖ୍ୟ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିବା ବେଳେ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସହ ସଂଯୋଜିକା ପ୍ରଫେସର ଡ. ଗାର୍ଗୀ ମହାନ୍ତି ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଓୟୁଜେ ପକ୍ଷରୁ ପରିଚୟପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ସ୍ତନିୟନ ଅଫ୍ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିଷ୍ଟ (ଓୟୁଜେ) ବାଲେଶ୍ୱର ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପରିଚୟ ପତ୍ର ଦେଖାଇ ଉତ୍ସବ ସ୍ଥାନୀୟ ହୋଇଥିଲା । ଉତ୍ସବର ସମ୍ପାଦନା କର୍ମରେ ଶୁଭ୍ରାବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନାଲୁ ମହାପାତ୍ର ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଗଣତନ୍ତ୍ର ସୁରକ୍ଷାରେ ସାମ୍ପାଦିକଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଜିଲାର ଉନ୍ନତ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ କରିବା ତଥା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧୀମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏଦିଗରେ ବାଲେଶ୍ୱରର ସାମ୍ପାଦିକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ବୋଲି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରୀମୁଖ ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ଏଥିରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସାମ୍ପାଦିକଙ୍କ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ସମାପନ ଉନ୍ନତ ଓ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନରେ ସହାୟକ



ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ସ୍ତନିୟନ ଅଫ୍ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିଷ୍ଟ ବାଲେଶ୍ୱର ଶାଖା ସଭାପତି ଗଣାଧର ରାଉତ ଏଥିରେ ପୌରସ୍ଥିତ କରିଥିଲେ । ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ତଥା ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶିଶିର କୁମାର ଦାସ, କାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ରାମନାରାୟଣ ଶତପଥୀ, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ଅନାମ ଚରଣ ପଣ୍ଡା, ଦରିଷ୍ଟ ସଦସ୍ୟ ଶିବଦାସ କୁଣ୍ଡୁ,

‘ଆଜିକାଲି’ର ପ୍ରକାଶକ କିଶୋର ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଓୟୁଜେର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପରିଚୟପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ବିବେକାନନ୍ଦ ଦାସ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ କାତୀୟ ସଭାପତି ହାରିଦ୍ର ଖାନ, ଅତିଥି ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ସାମ୍ପାଦିକ ମନୋଜ କୁମାର ରାଉଳ, ସୁଜାତା ପଣ୍ଡା, ବୃତ୍ତକାନ୍ତ ପାଠୀ, ସୁରେଶ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ସାମ୍ପାଦିକ ବନ୍ଧବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମାନସ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, ଆଶୁତୋଷ ମଲିକ, ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ପଦ୍ମକୃଷ୍ଣ ଆଶା, ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷା ମହାନ୍ତି, କବିତା ପାତ୍ର, କହ୍ନୁର ଚରଣ ପ୍ରଧାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଗ୍ରାଫିକ ଛକ ମରଣ ଯତ୍ନ: ଗ୍ରାଫିକ ପୋଲିସ୍ ହିନସ୍ତା

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୧୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଦସ୍ତର ହେଉଛି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସହର (ପୌରପରିଷଦ) ଏହି ଠାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ପାଳ ଓ ଏସ, ପି, ପୋଲିସ୍ ଷ୍ଟାଫ ଓ ଅତି ସମ ବାହିନୀ ରହନ୍ତି । ମାତ୍ର ବହୁ ଅତିସର ଓ ମହିଳା ଅଧିକାରୀ ରହନ୍ତି ନାହିଁ, ସେମାନେ ରାଜଧାନୀ ରହନ୍ତି । ସେ କୁଆଡ଼େ କାଣି ଦେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଗ୍ରାଫିକ ଛକ କଥା । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଯେତେକ ଗ୍ରାଫିକ ଛକ ନ କହିଲେ ଭଲ ମାତ୍ର ସବୁ ଠାରୁ ବେଶୀ ଖରାପ ହେଉଛି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ନୂଆ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ । ଏହି ଗ୍ରାଫିକ ଛକରେ ଗ୍ରାଫିକ ପୋଲିସ୍ ଓ ହୋମ ଗାର୍ଡ ଡିଭିଜନ୍ କିଛି ବହୁତ କଷ୍ଟ । ଖରାବଖା ସବୁ ସମାନ ଚାଳ ପାଖ । ତେବେ ପୋଲିସ୍ ପାଇଁ ମରଣ ମୁହଁରେ ପଡ଼ି ଚାଲି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ଏହି ଗ

