

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ସ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୦୩ ମଇ ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରପାଠକ ■ ପୃଷ୍ଠା ୧୩-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 03 MAY 2023
Vol.No. 34 ■ No. 115 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore (Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

୬ରେ ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ଦୂର୍ଭିକ୍ଷ

ବାତ୍ୟା ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ପ୍ରଶାସନକୁ ଦେଲେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଦକ୍ଷିଣ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ୬ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଦୂର୍ଭିକ୍ଷ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏହି ଦୂର୍ଭିକ୍ଷ ପ୍ରଭାବରେ ଏକ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରାଣ ହାନି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରାଣହୀନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହାକୁ ନିରାକରଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁନାଚର କରି ବାତ୍ୟା ଆଗ୍ରସୂଚକରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖାଯିବ । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ରାଜନୀତିରେ ବଡ଼ ହଲଚଳ ଏନସିପି ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଛାଡ଼ିଲେ ଶରଦ ପାଠୁର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୨/୦୫ : ଯେଉଁ କଥାର ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିଲା ଏବେ ଠିକ୍ ସେମା ଘଟିଛି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ରାଜନୀତିରେ ଏନସିପି ଅଧକ୍ଷ ପଦରୁ ଛାଡ଼ିଲେ ଶରଦ ପାଠୁର । ଏହା ପରେ ଏନସିପିର ନେତୃତ୍ୱ ଦାୟିତ୍ୱ ଶରଦ ପାଠୁର ଉପରେ ରହିବ । ଏହା ପରେ ଏନସିପିର ନେତୃତ୍ୱ ଦାୟିତ୍ୱ ଶରଦ ପାଠୁର ଉପରେ ରହିବ ।



ବାଲିନି । ଅଜିତ ପାଠୁର ନିଜର କିଛି ବିଧାନସଭା ସଭା ସଭାରେ ଏନସିପିର ନେତୃତ୍ୱ ଦାୟିତ୍ୱ ଶରଦ ପାଠୁର ଉପରେ ରହିବ । ଏହା ପରେ ଏନସିପିର ନେତୃତ୍ୱ ଦାୟିତ୍ୱ ଶରଦ ପାଠୁର ଉପରେ ରହିବ ।

ଖରାଛୁଟିରେ ପାଠ ପଢ଼ିବେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଅବକାଶକାଳୀନ ସମୟରେ ପ୍ରଥମରୁ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାକୁ ଦୂର୍ଭିକ୍ଷରେ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ 'ଅବକାଶକାଳୀନ ଗୁରୁକାର୍ଯ୍ୟ' ନେଇ ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ନାକ୍ ଗ୍ରେଡ଼ିଂରେ ତଳକୁ ଖସିଲା ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ

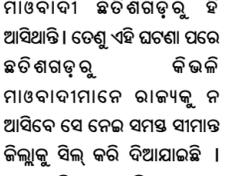


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ନାକ୍ ଗ୍ରେଡ଼ିଂରେ ତଳକୁ ଖସିଲା ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ପ୍ରଶାସକଙ୍କୁ ବ୍ୟାଧିବେ । ନାକ୍ ମାନ୍ୟତା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ତଦାରଖ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା କମିଟିକୁ ଉଦ୍‌ଗୃହଣ କରିବାକୁ ଏହା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ନୂଆ ଗଠନଶୀଳ ଓ ନୂଆ ବହି କ'ଣ ଥିବାର ହୋଇଛି ଦେଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଛତିଶଗଡ଼ରେ ମାଓ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଓଡ଼ିଶାର ସବୁ ସାମାଜିକ ଜିଲ୍ଲାରେ ହାଇ ଆଲର୍ଟ ଜାରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଛତିଶଗଡ଼ରେ ମାଓ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଓଡ଼ିଶାର ସବୁ ସାମାଜିକ ଜିଲ୍ଲାରେ ହାଇ ଆଲର୍ଟ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ବିଶିଷ୍ଟ ସର୍ବୋଦୟ ନେତା ନିଶାକର ଦାସଙ୍କ ପରଲୋକ । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ସମଲପୁରରେ ବିଜେପିର ୪ ଜଣିଆ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯାତ୍ରା ଦଳ

ସମଲପୁର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ହନୁମାନ ଜୟନ୍ତୀ ସମୟରେ ସମଲପୁରରେ ଘଟିଥିବା ହିଂସାକାଣ୍ଡର ତତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଚାରଣା ପାଇଁ ବିଜେପିର ୪ ଜଣିଆ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯାତ୍ରା ଦଳ ସମଲପୁର ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।



ଓ ବିଜେପି ନେତ୍ରୀ ଲେଖାଣ୍ଡୀ ସାମନ୍ତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ମଧ୍ୟ ଏହି ଗସ୍ତରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସୁଦୂରଯାତ୍ରା, ସମଲପୁର ହିଂସା ଘଟଣା ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ବିଜେପି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଜାପତି କେ.ପି ନନ୍ଦୁ ଏହି କମିଟି ଗଠନ କରିଥିଲେ । କମିଟିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ସାଂସଦ ସମୀର ଓଡ଼ାଡ଼ି, ଆଦିତ୍ୟ ସାହୁ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପୁରୁଲିଆ ସାଂସଦ ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟ ସିଂ ମହତୋ ସଦସ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି । ଏହାଛଡ଼ା ବରଗଡ଼ ସାଂସଦ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, ରେଘୁଲୀ ବିଧାନସଭା ନାଏକ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବିଧାନସଭା କୁସୁମ ଚେଟ୍ଟି, ବ୍ରହ୍ମଗିରି ବିଧାନସଭା ଲଳିତେନ୍ଦ୍ର ବିଦ୍ୟାଧର ମହାପାତ୍ର

ଗୁଜରାଟ ହାଇକୋର୍ଟରୁ ରାହୁଲଙ୍କୁ ମିଳିଲା ନାହିଁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି: ଶୁଣାଣି ଶେଷ, ରାୟ ସଂରକ୍ଷିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୨/୦୫ : କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଗୁଜରାଟ ହାଇକୋର୍ଟ ପୁଣି ଝଟକା ଦେଇଛନ୍ତି । ମୋଦୀ ସାଙ୍ଗିଆକୁ ନେଇ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ମାମଲାର ସୁରକ୍ଷା କୋର୍ଟର ରାୟକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରି ରାହୁଲ ଗୁଜରାଟ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ । ଏହି ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ଗୁଜରାଟ ହାଇକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି କି ଏହି ମାମଲାର ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ କୋର୍ଟ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସହାୟତା କରିପାରିବ ନାହିଁ । ଏହାସହ ଏହି ମାମଲାର ରାୟ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଛୁଟି ପରେ ଶୁଣାଣିବ ବୋଲି କୋର୍ଟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଆଉକି ମୋଦୀ ସାଙ୍ଗିଆ ନେଇ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବୟାନ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ସୁରକ୍ଷା କୋର୍ଟ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ୨ବର୍ଷ ଜେଲ ଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଥିଲେ ।

ଏହି ଆଧାରରେ ସଂସଦ ସଭାକୁ ତତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସଂସଦ ସଭାରେ ରହିବାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଇଥିଲା । ସୁରକ୍ଷା କୋର୍ଟର ରାୟ ପରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଦଣ୍ଡ କୋର୍ଟ କରିବାକୁ ସୁରକ୍ଷା କୋର୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ରାହୁଲଙ୍କ ଓକିଲ ଯେଉଁ ଦଲିଲ ଦେଇଥିଲେ ସେଥିରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ମାମଲାର କେଶ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦାଖଲ କରିବା ସମ୍ଭାବନା ହେବାର ଅଭିଯୋଗ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ କୋଲାର ଠାରେ ମୋଦୀ ସାଂସଦଙ୍କୁ ନେଇ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଯେଉଁ ବୟାନ ଦେଇଥିଲେ ତାହା ସାଧାରଣ ଭାବେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ବେଳେ ଏଭଳି ବୟାନ ଦିଆଯାଏ ବୋଲି ରାହୁଲଙ୍କ ଓକିଲ ତାଙ୍କ ଦଲିଲ ମାଧ୍ୟମରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ ।

ଏହି ଆଧାରରେ ୧୦ କିଲୋ ଗାନ୍ଧୀ, ପରିବାର ମହିଳା ମୁଖ୍ୟ ମିଳିବ ୨ ହଜାର ଟଙ୍କା, ବେକାରୀ ସୁରକ୍ଷା ୨ ବର୍ଷ ଯାଏଁ ମାସକୁ ୩ ହଜାର ଟଙ୍କା, ବେକାରୀ ଡିପ୍ଲୋମାଧାରୀଙ୍କୁ ମାସକୁ ୧୫୦୦ ଟଙ୍କା, ରାତି ତୃପ୍ତି କରୁଥିବା ପୋଲିସକର୍ମୀଙ୍କୁ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କାର ଭତ୍ତା, ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷୀର ସଂରକ୍ଷିତ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କା, ମଧ୍ୟକାଳୀନ ବର୍ଷକୁ ୫ ଶହ ଲିଟର ଗୋବିନ୍ଦ ଚାଷୀଙ୍କୁ ୨୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ଲିଟର, ୨୦୦୭ ପରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ପୁରୁଣା ପେନସନ୍, ଲାଗୁ, ବଜରକାଳର ପିଆଇଏସ୍ ସଂଗଠନକୁ ବ୍ୟାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେବା ।

କର୍ଣ୍ଣାଟକ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେପିର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୨/୦୫ : କର୍ଣ୍ଣାଟକ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେପିର ପ୍ରତିଯୋଗିତା । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ପୋଲିସ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଭତା ଦେବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛି । କର୍ଣ୍ଣାଟକ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତିଯୋଗିତା । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।



କଂଗ୍ରେସ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କର୍ଣ୍ଣାଟକ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତିଯୋଗିତା । ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଅକାଳ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକୁ କରନ୍ତୁ ବାଏ ବାଏ : ରାତିରେ ଡ଼ାରେ ଲଗାଇ ଶୁଅନ୍ତୁ ଏହି ତୈଳ

ପ୍ରାୟତଃ ସକାଳୁ ଉଠିବା ମାତ୍ରେ ଅନେକ ଲୋକ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କ ଦେଖାଯିବା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ରାତିରେ ଶୁଖିଲା ଚର୍ମକୁ ଶୁଖିଲା ଦିଶିଲେ ଅଧା ଚୋରାମିଠା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ସମାନ ସମସ୍ୟା ତେଲ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ପ୍ରମାଣିତ ହେବ ।



ଚର୍ମରେ ଦେଖାଯାଏ । ନଡ଼ିଆ ତେଲ କେଉଁ ଉପାୟରେ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଏବଂ ଏହାକୁ



କିପରି ତେହେରାରେ ଲଗାଯାଏ ତାହାକୁ ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା । ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗୁଣରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଥାଏ, ଯାହା ଚର୍ମ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ନଡ଼ିଆ ତେଲର ଆରୋଗ୍ୟ ଗୁଣ ଚର୍ମର ରୁକ୍ଷପଣକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହାର ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍ଫ୍ଲେମେଟୋରି ଗୁଣ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଏବଂ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମଧ୍ୟ ଚର୍ମକୁ ଜଳ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଡ଼ାରେ ଉପରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ, କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ରାତିରେ ଏହାକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଶୋଇବେ ତେବେ ଚର୍ମରେ ଅନେକ ଲାଭ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ।



ସମାର ପତ୍ରଯୋଡ଼ା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ପନିର, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ, ଅଦାରପୁଣ୍ଡ ପେଷ୍ଟ, ଚମାଚୋ ପେଷ୍ଟ, ସୋରିଷ ବଟା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଓ ରିପୋଇନ ତେଲ, ଶାଳ ପତ୍ର ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ପନିରକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ରଖନ୍ତୁ । କଟା ପନିରରେ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ, ଅଦାରପୁଣ୍ଡ ପେଷ୍ଟ, ଚମାଚୋ ପେଷ୍ଟ, ସୋରିଷ ବଟା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଓ ରିପୋଇନ ତେଲ, ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଶାଳପତ୍ରରେ ସୋରିଷ ମସଲା ଗୋଳା ପନିର



ରଖି ଗୁଡ଼ା ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ନିଆଁ ଅଙ୍ଗାରରେ ପନିର ମସଲା ଗୁଡ଼ା ପତ୍ରକୁ ରଖି ତା' ଉପରେ ଆଉ କିଛି ନିଆଁ ଅଙ୍ଗାର ରଖନ୍ତୁ । ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ପନିର ପତ୍ରପୋଡ଼ା ।

ଆଇରଏଡ଼ରୁ ବହୁଛି ଓଜନ ?

ଆଜିକାଲି ଆଇରଏଡ଼ ସମସ୍ୟା ଲୁମ୍ପଣ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଆଇରଏଡ଼ ଗ୍ରନ୍ଥି ଆମ ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଆଇରଏଡ଼ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଲେ ଓଜନ ବହୁତ ବଢ଼ିଥାଏ । ଆଉ ଆପଣ ହାଇପୋଥାଇରୋଡ଼ିଜିମ୍ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଆଇରଏଡ଼ ଶିକାର ହେବା ପରେ କିଛି ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଓଜନ ବହୁଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଓଜନ କମିଯାଇଥାଏ ବିଶେଷତଃ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଆଇରଏଡ଼ ହେବା ପରେ ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥି ଠିକ ଭାବରେ କାମ କରିନଥାଏ । ଆଉ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ଭାବେ ଅସନ୍ତୁଳନ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । କେତେବେଳେ ଲାଇରଏଡ଼ ଗ୍ରନ୍ଥି କମ ମାତ୍ରାରେ ହରମୋନ ଶରଣ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ହାଇପୋଥାଇରଏଡ଼ିଜିମ୍ କୁହାଯାଏ । ଅନ୍ୟପଟରେ ଗ୍ରନ୍ଥିରେ ଅଧିକ ହରମୋନ ଶରଣ ହେଲେ ହାଇପୋଥାଇରଏଡ଼ିଜିମ୍ କୁହାଯାଏ । ଯଦି ଆଇରଏଡ଼ ଯୋଗୁ ଓଜନ ବହୁଥାଏ, ତେବେ ଆପଣ ହାଇପୋଥାଇରଏଡ଼ିଜିମ୍ ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଜୀବନଶୈଳୀରେ କିଛିଟା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ।



- II ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ II
- ଓଜନ ବଢ଼ିବା କେବଳ ଆଇରଏଡ଼ର ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ପରୀକ୍ଷା କରି ନିଅନ୍ତୁ । କେଉଁ ଆଇରଏଡ଼ରେ ପଢ଼ିବ । ପରୀକ୍ଷା ପରେ ହିଁ ନିଶ୍ଚିତ ନିଅନ୍ତୁ କଣ କରିବେ ।
- II ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ II
- ଆଇରଏଡ଼ ଯୋଗୁ ଓଜନ କମୁଥିଲେ, ଆବଶ୍ୟକ ଯୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ କିଛିଟା ସୁଧାର ଆଣନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ଭୋଜନର ମାତ୍ରା କମ କରି ସାଲ୍ମାତ ଓ ସିଝା ପରିବା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏଥିସହିତ ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣର ମାତ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରନ୍ତୁ ।
- II ନିଅନ୍ତୁ ଗ୍ରୀନ ଟି II
- ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଓଜନ କମ କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରୀନ ଟି କୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ଶରୀରର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତରକୁ କମ କରିଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଓଜନ କମିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଆଇରଏଡ଼ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରୀନ ଟି ଅନେକ ସମୟରେ କ୍ଷତିକାରକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।
- II ଔଷଧ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ II
- ଆଇରଏଡ଼ ରୋଗୀଙ୍କ ମୋଟା ହେବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହେଉଛି ଔଷଧରେ ଅନିୟମିତତା । ତେଣୁ ନିୟମିତ ଔଷଧ ନେବାରେ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଅଧିକ ଚିନି ବଢ଼ାଏ କର୍କଟ ଆଶଙ୍କା !

ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ଚିନି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ମଧୁମେହ କିମ୍ବା ମେଦ ବହୁଳତାର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ, ବରଂ ଖନ ଓ ପୁସ୍ତକ କର୍କଟ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିବା ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ପ୍ରକାଶ । ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗରୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଉଛି ଯେଉଁମାନେ କ୍ୟାନ୍ସର ରିସର୍ଚ୍ଚ ସେକ୍ଟର ଗବେଷକମାନେ ମୂଷାମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ପରୀକ୍ଷା କରି ଏହି ବିଭାଗରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତାରିଖି ବର୍ଷରେ ବିଭାଜିତ କିଛି ମାଲ ମୂଷାକୁ ଚିନି ଏବଂ ଚିନି ମିଶ୍ରିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତିନିଗତ ମୂଷାଙ୍କର ଖୁବ୍ ଉପରୁକାରୀ ଗ୍ରନ୍ଥିରେ କର୍କଟାକ୍ରାନ୍ତ ଛୋଟ ଆବରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ପରୀକ୍ଷାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ମିଠାକାତାମ ପାନୀୟ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ । ଏହା ହୃଦରୋଗ, ପୁଷ୍ଟିକତା ଏବଂ କର୍କଟ ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ପରୀକ୍ଷିତ ।

ପ୍ରତିଦିନ ଖାଆନ୍ତୁ ପୋଇ

ପୋଇ ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଲୋକମାନେ ସାଲ୍ମାଡ଼, ତରକାରୀ ବା ସୁପ୍ କରି ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଭିଟାମିନ୍, କ୍ୟାଲୋରୀ, ପ୍ରୋଟିନ୍, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, ଫାଇବର ଏବଂ ଆଇରନରେ ଭରପୂର ଥିବା ପୋଇ ଶରୀରର ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏଥିରୁ ଶରୀରକୁ ମିଳୁଥିବା ଅନେକ ଫାଇଦା ବିଷୟରେ..

୧. କିଛି ଲୋକ ପୋଇକୁ କେବଳ ଶରୀରରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ବୋଲି ଭାବିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏହା ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ବଢ଼ାଇବା ସହ ହୃଦୟକୁ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରଖୁଥାଏ । ପୋଇ ଆନେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଔଷଧିଠାରୁ ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
୨. ପୋଇ ଶରୀର ସହ କେଶ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର କେଶ ଢ଼ଳିବାର ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ସେମାନେ ପୋଇକୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍, ଯାହା ଶରୀରରେ ଆଇରନର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରି କେଶ ଢ଼ଳିବା ରୋକିଥାଏ ।
୩. ପୋଇ ଦୂରର ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ । ଚର୍ମ ଲୋଡ଼ାକୋଟା ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ, ପୋଇ ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ ରସରେ ବିଛି ରୁଦ୍ଧା ଗୁଣିବିନ୍ ମିଶାଇ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଲଗାନ୍ତୁ । ଧୂରେ ଧୂରେ ଦୂରାକନିତ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ ।
୪. ପୋଇରେ ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ପାଇରିୟା ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ କଞ୍ଚା ପୋଇର ପତ୍ର ଚୋବାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।
୫. ପୋଇ ରସରେ ଗାଈର ରସ ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଚର୍ଚ୍ଚି କମ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ମୋଟାପଣ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ପୋଇ ରସ ସହ ଗାଈର ବା ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ପିଇ ପାରିବେ ।



ପ୍ରବଳ ଖରା ହେତୁ ମୁଖ ମଳିନ ଦିଶୁଛି କି ? : ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ଉପାୟ

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ହେତୁ ମୁହଁରେ ଗୁଣ୍ଡା ହେବା, କଳାଦାଗ ପଡ଼ିବା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିତ ହୋଇଥାଏ । ମୁହଁରେ ଗୁଣ୍ଡା କିମ୍ବା କଳା ଦାଗ ହୋଇଗଲେ ପୂରା ମନଟା ଏକଦମ୍ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ । କେଉଁ ଦି କାର୍ଯ୍ୟରେ ମନ ଲାଗେ ନାହିଁ । ଦାଗ କିପରି କମ୍ କରାଯାଇ ପାରିବ ସେହି ସବୁ ଭାବନା ମନକୁ ଆସେ । ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଦି ଯଦି କଳାଦାଗ ଅଛି ତେବେ ତାହା ଏକ ଚିତ୍ତା କରିବା ପରି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଣିବି ବି ନୁହେଁ । ଆପଣ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପାୟ ଦ୍ୱାରା ତାହାକୁ ଦୂରରେ ଦେଇ ପାରିବେ । ତାହାକୁ ଜାଣିବା ସେଥିରୁ କ'ଣ । ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କାକୁଡ଼ିକୁ ଗୋଲ ଗୋଲ କରି କାଟି କଳାଦାଗ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲଗାଇ ଶୋଇ ପଡ଼ନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ଉଠି ତାହାକୁ କାଟନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ହିଁ ଆପଣ ପ୍ରଭାବ ଜାଣିପାରିବେ । ତୁଣ୍ଡ ହେଉ କିମ୍ବା ହାତୁପୁଡ଼ି । ଯେକୌଣସି ଦି କାରଣରୁ କଳା ଦାଗ ହୋଇଥିଲେ ଆପଣ ମୁହଁରେ ପତ୍ର ପାଣି ଲଗାଇ ତାହାକୁ ଦୂର କରିପାରିବେ । ପତ୍ର ପାଣିକୁ ଚିପି ନିଅନ୍ତୁ । କିଛି ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ସେଇ ପତ୍ର ପାଣିକୁ ମୁହଁ ଯାକ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଲଗାଇବାର ୭ ଦିନ ଭିତରେ ଦାଗ କମିଯାଇ ଥାଏ । ଗୋଲାପ ଜଳ ଓ ମହୁ ଦାଗ କମାଇବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ମୁହଁ



ଧୋଇବା ପରେ ଆପଣ ଯଦି ଗୋଲାପ ଜଳ, ମହୁ ମାଲିସ୍ କରି ରାତିରେ ଶୋଇଛନ୍ତି ତେବେ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଯଦି ଅଠାଳିଆ ଲାଗିବାକୁ ଟିକେ ଦିନକ ଲାଗୁଛି ତେବେ ଆପଣ ୧ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଏହାକୁ ଧୋଇ ଦେଖିପାରିବେ ।

ନବଜାତକଙ୍କଠାରେ ଦେଖାପାଉଥିବା କିଛି ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ

- ◆ ନବଜାତ ଶିଶୁର ଆଖିର କଳାତୋଳା ପାଖରେ ଲାଲ ଦେଖାଯିବା ବା ଆଖିପତା ପୁଲିବା । ଏହି ଲାଲଦାଗ ଏବଂ ପୁଲ୍ଲା ଧୀରେ ଧୀରେ ଏକ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଯାଏ ।
- ◆ ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଏ ଶିଶୁର ଗ୍ରନ୍ଥ ପୁଲିଯାଏ । ଏପରି ହୋଇଥିଲେ ଏହାକୁ ଦବାନ୍ତୁ ନାହିଁ ବା ସେଥିରୁ କ୍ଷୀର ବାହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ (ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍)ର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଯାହାକି ଶିଶୁ ପାଇଁ ବିପଦ ବା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ ।
- ◆ ନବଜାତ କନ୍ୟା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଯୋନିରୁ ହେଉଥିବା ପ୍ରାୟ ସହିତ ଅଳ୍ପ ରକ୍ତସ୍ରାବ ମଧ୍ୟ ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣା । ଏହା ୨ରୁ ୩ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ମା'ର ହରମୋନାଲ ଉତ୍ପତ୍ତିରୁ ପାଇଁ ଶିଶୁ ପାଖରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ ।
- ◆ ଅନେକ ନବଜାତକଙ୍କ ଚାଲୁରେ ଛୋଟ ଧଳା ସୋରିଷ ଆକାରର, ପଞ୍ଚୁର୍ ପଲ୍ଲ ଦେଖାଯାଏ । ଯାହା ଏକ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣା ଛାଏଁ ଉଦ୍ଭାବ ହୋଇଯାଏ ।
- ◆ କିଛି ନବଜାତକଙ୍କର ପିଠି, ଅଣ୍ଡା, ଗୋଲିଠି ଚାରି କଡ଼ରେ କଳା ଓ ଧୂସର ରଙ୍ଗର ଦାଗ ଦେଖାଯାଏ । ଏଭଳି ଦାଗକୁ ମଙ୍ଗୋଲିଆନ୍ ସ୍ପଟ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା ଶିଶୁକୁ ଏକ ବର୍ଷ ବୟସ ହେଲାବେଳକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣଭାବେ ଚାଲିଯାଏ ।



◆ କିଛି ନବଜାତ ଯେଉଁମାନେ ସାମାନ୍ୟ ଚାରିଖ ପରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଚର୍ମ ପାଟିବା ବା ଚର୍ମ ଛାଡ଼ିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ।

ପୁନଃ ଅଜନଲା -ପୁନଃ...

(ପୁଷ୍ପା-୪ର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ)
ଯେଉଁମାନେ ବଞ୍ଚୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଜନଲା ଥାନାର ଛୋଟ କେଳ କୋଠରୀ ମଧ୍ୟରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରି ରଖାଗଲା ।

+ଭାରତୀୟ ସମୟ ସେବା (ଭାସ୍କ)
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୩

କର୍ପିତଦା ଉକ୍ତ
ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୂପାନ୍ତର
ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବ

ଦଣ୍ଡା, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ଣ ୫ ଟା
ସମୟରେ ଟି. ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ରେ
ମାନବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ
ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସଦର କୃତ୍ତିକା

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ

କର୍ତ୍ତାଚକ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ :

କଂଗ୍ରେସ ଚା'ର ନିର୍ବାଚନା ଦସ୍ତାବିଜ ଦଳ ଓ ପିପିଆର ସଂଗଠନକୁ ବ୍ୟାଧି କରିବାକୁ ଯୋଷଣା
କରିଛି । ଯାହାକୁ କାର୍ତ୍ତର କରିଛି ବିଜେପି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବିଜେପି ଚା'ର ନିର୍ବାଚନା ଦସ୍ତାବିଜରେ

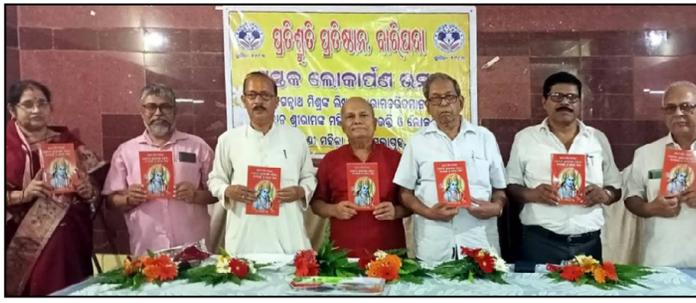
ଅମିତାଭ ମିଶ୍ରଙ୍କ କଣ୍ଠାପାଳର ପ୍ରଥମ ଅନୁଭୂତି ଲୋକାର୍ପଣ



ଦାରିପଦା, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
ସରକାରୀ ଉକ୍ତ
ବିଦ୍ୟାଳୟ, କଣ୍ଠାପାଳ ର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ତଥା
ମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀ ଅନୁଭୂତି ମିଶ୍ରଙ୍କ 'କଣ୍ଠାପାଳ
ର ପ୍ରଥମ ଅନୁଭୂତି' ଲୋକାର୍ପଣ ହୋଇଯାଇଛି ।

ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବ

ଦାରିପଦା, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
ମୟୂରଭଞ୍ଜର ଅଗ୍ରଣୀ ସାବିତ୍ରୀ
ଅନୁଷ୍ଠାନପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ
ଅନୁକୂଳ୍ୟରେ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପଣ
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।



ଲେଖକ ଡା. ମିଶ୍ର ତାଙ୍କର
ଲେଖନୀୟ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରକାଶ
କରି ଭଗବାନ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ କୃପାରୁ
ସେ ତାହା ଲେଖିବାକୁ ସମର୍ଥ ବୋଲି
କହିଥିଲେ ।

ମୌସେନା ରକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଓଡ଼ିଆ ଯବାନଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗ

ଲଜ୍ଜାଲେଖଣୀ, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
ଦାଲିଆପାଳ ବୃକ୍ ନିଖୁରା
ପଞ୍ଚାୟତର ନିଖୁରା ଗ୍ରାମର
ମଧୁସୂଦନ ଦାରିକଙ୍କ ପୁଅ
ମୌସେନା ରକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରାଳୟର
ସୁରକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇ
ଅଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଶ୍ରମିକ ଦିବସ ପାଳିତ

କାଲେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତଥା ଶ୍ରମ ବିଭାଗ
ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ
ଶ୍ରମିକ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି ।

କୃଷ୍ଣରୋଗୀଙ୍କ ସମୂହ ରାଲି ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

ଖୋରଧା, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
କୃଷ୍ଣ ରୋଗୀ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା, ତାଳ
ପରିବାର ପିଲା ଓ ଛୁଆ ଧରି
ଖୋରଧା ବଜାର ପରିକ୍ରମା କରି
ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ୍ ଠାରେ
ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କ ଦାବା ପାଇଁ ଦିନିକି



କଲୋନୀ, ୪ ଟି କୃଷ୍ଣ ଆଶ୍ରମରେ
୧୫ ଟି କୃଷ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା ଲୟ ଗଠିତ
କରିବାକୁ ଆବେଦନ କରାଯାଇ
ଅଛି ।

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଅବକାଶରେ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ଅଭିନବ ପଦକ୍ଷେପ

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ
ଜାରି ହେଲା ଚୋଲପ୍ରେ ନୟର ୧୮୦୦-୩୫୫୬-୮୧୧

ଭଦ୍ରକ, ୦୨/୦୫ (ନି.ପ୍ର):
ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଅବକାଶରେ ପ୍ରଥମରୁ
ବନ୍ଧନ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ
ମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ
ଶିକ୍ଷକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ
କରିବା ତଥା ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଶିକ୍ଷାକୁ ବୃଦ୍ଧୀକୃତ କରିବାପାଇଁ
ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଶାସନ

ଜୀବନ-ଜୀବିକାରେ ନ୍ୟାୟ ଲାଗି ଏକମୂଳକ ଲଢ଼େଇ ଆବଶ୍ୟକ : ଶ୍ରମିକ ଯୁନିୟନ

କଳେଶ୍ୱର ୨/୫ (ନି.ପ୍ର): ୧୮୮୯
ପରାସା ବିପ୍ଳବର ଶତବର୍ଷ ପାଳନ
ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ମାନଙ୍କ
ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଶ୍ୱତମାମ ମତ
ଦିବସକୁ ଶ୍ରମିକ ଦିବସ ଭାବେ
ପାଳନ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ
ଦିଆଯାଇଛି ।

ନାଥ ସାହୁ, ଦାସ୍ୟମାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ,
ବଂଶଧର ବାରିକ, କିଟାଶ୍ୱ ନନ୍ଦି,
ଗଣେଶ ପାତ୍ର, ଡ. ଲଳିତାକାନ୍ତ
ସେନାପତି, ଡ. ଅଜିତ ମହାନ୍ତି,
ଭାସ୍କର ମିଶ୍ର, ପଦ୍ମ ଦାସ, ରତନ
ଦାସ, ରବିନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, ଦିଲ୍ଲିପ
ପରିଡା, ସୁମତ୍ କୋଷି, ଭାଗବତ
ପରିଡା, ଭରତ ପୋଷିଆର,
ଅଶୋକ କେନା, ନିରୋଜ
ବେହେରା, ପ୍ରକାଶ ଦେ, ଅଧିର
ଦାସ, ବାଳ ଦାସ, ମଦନ ମହାନ୍ତି,
ସେକ୍ ଜମିନ୍ଦାର, କାବନ ପରିଡା,
ସେକ୍ ସିତାରୁଦିନ, ସବେଶ
ଦେବନାଥ, ଅନନ୍ତ ସାହୁ, ଉତ୍ତମା
କେନା, ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଂ, ଅକ୍ଷୟ ପାଲ,
ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଧବ
ରହିଥିଲେ ।

