

ତିନି ଦୋଷୀଙ୍କୁ ୭ ବର୍ଷ ଲେଖାଏଁ ଜେଲ୍

ଗଞ୍ଜାମ, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଆସିକା ସହକାରୀ ଦୌରାଜକ୍ କୋର୍ଟ ଏକ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ମାମଲାର ବିଚାର କରି ବୃତ୍ତାନ୍ତ ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି । ସମସ୍ତ ସାକ୍ଷ୍ୟ, ପ୍ରମାଣକୁ ଭିତ୍ତି କରି ତିନି ଜଣ ଦୋଷୀ ମିଲ୍ ସାଇଁ, କଂଗ୍ରେସ ସାଇଁ ଏବଂ ଭକରାମ ସାହୁଙ୍କୁ ୭ ବର୍ଷ ଲେଖାଏଁ ସଶ୍ରମ କାରାଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ କୋରିମାନା ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କୋରିମାନା ଅନାଦେଶ ଅଧିକ ୪ ମାସ କେଲ୍ ଦଣ୍ଡ ଭୋଗିବାକୁ ହେବ ବୋଲି କୋର୍ଟରାଜ୍ୟର ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ମାମଲାର ବିଚାରଣାକୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୨୦୦୩ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭ ତାରିଖରେ ଗାଙ୍ଗପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଶିବନ୍ଧ ଗ୍ରାମର କାର୍ତ୍ତିକ ଗୋବିନ୍ଦର ସାକ୍ଷ୍ୟପ୍ରଦାନ କରି ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ଗାଙ୍ଗପୁର ଥାନାରେ କେସ୍ ନଂ ୮୦/୨୦୦୩ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା । ଆସିକା ସହକାରୀ ଦୌରାଜକ୍ କୋର୍ଟରେ କେସ୍ ନଂ ଏସବି-୧୩/୧୩ରେ ମାମଲାର ବିଚାରଣା କରି କୋର୍ଟ ଆଜି ଉପରୋକ୍ତ ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ।

ତନ୍ଦନଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଛତିଶା ନିୟୋଗ ବୈଠକ

ପୁରୀ, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଛତିଶା ନିୟୋଗ ବୈଠକ ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ନିକାଡ଼ୀ ଭକ୍ତ ନିବାସ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ବୀର ବିକ୍ରମ ଯାଦବ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ବିଶେଷକରି ତନ୍ଦନଯାତ୍ରା ପାଇଁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ, ଶୁଖିଳିତ ଚାପ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହାସହ ଅକ୍ଷୟ ଚୂଡ଼ାଧାରରେ ରଥ ନିର୍ମାଣ ଅନୁକୂଳ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଶୁଖିଳିତ ଦର୍ଶନ, ବିନ ଚାପ ଓ ରୀତି ଚାପ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମ୍ପାଦିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀତି ପ୍ରଶାସକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରଶାସକ ଅକ୍ଷୟ କେନା, ଛତିଶା ନିୟୋଗର କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ପଥର ମାପିଆଙ୍କ ହାତରୁ ମୁକୁଳିଲା ପାହାଡ଼: ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନା



କନ୍ଧପୁର, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପଥର ମାପିଆଙ୍କ ହାତରୁ ମୁକୁଳିଛି ପାହାଡ଼ । ପ୍ରଶାସନ ନିଜ ଅଧିକାର ଏହି ପାହାଡ଼କୁ ନେଇ ସୁନ୍ଦର ପାର୍କର ପରିକଳ୍ପନା କରି ଏହାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କାରୀ ରହିଛି । କନ୍ଧବରୀର ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ବୋରିଗୁମ୍ମା ଭୈରବ ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ପାହାଡ଼କୁ ପଥର ମାପିଆ ମାନେ କବଳା କରି ପଥର ଭାଷ୍ଟ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ଏପରିକି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏବଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଏହି ପାହାଡ଼ରେ ବେନିୟମଭାବେ ପଥର ଭାଷ୍ଟ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଏ ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ କନ୍ଧପୁର ଓ ବୋରିଗୁମ୍ମା ତହସିଲ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ତଡ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅଂଚଳଟି କନ୍ଧପୁର ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ଧବରୀର ରାଜକ୍ଷ ସର୍କଲ ସୀମାନ୍ତ ତଥା ବୋରିଗୁମ୍ମା ତହସିଲକୁ ଲାଗିକି ରହିଛି । ଉଭୟ ତହସିଲ ତଡ଼ାଉ କରିବା ପରେ ଯେଉଁ ପଥର ମାପିଆ ସୈରାତର ନିଲମ ନେଇଥିଲେ ସେହି ସୈରାତ

ପାହାଡ଼ ସହ ଆଖ ପାଖର ସବୁ ପାହାଡ଼କୁ ପଥର ଭାଷ୍ଟ୍ୟ କରି ଓ ପଥର ଖୋଦନ କରି ବାହାର କରି ନେଇ ଯାଇଥିଲେ । ଉଭୟ ତହସିଲ ଏଭଳି ଅନିର୍ମିତତା ପରେ ଉକ୍ତ ସୈରାତ ପାହାଡ଼ର ନିଲମକୁ ବାଟିଲ କରିବା ସହ ଅନ୍ୟ ସବୁ ପାହାଡ଼ ନିଜ ଅଧିକାର ନେଇ ଥିଲେ । ଏହି ପାହାଡ଼ଟି କନ୍ଧପୁର ସୀମାନ୍ତକୁ ଲାଗି ବୋରିଗୁମ୍ମା ଭୂକ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ରୁ ଏଠାରେ ସୁନ୍ଦର ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ କନ୍ଧପୁର ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି

ବୋରିଗୁମ୍ମା ଭୂକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କ୍ରମରେ ଏବେ ଏହି ପାହାଡ଼କୁ ବୋରିଗୁମ୍ମା ଭୂକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଶାସନ ନିଜ ଅଧିକାର ନେଇ ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ଥିବା କୈଳାଶଗିରିର ପାର୍କ ଭଳି ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବାର ଯୋଜନା କରିଛି । ଏନଏଚ୍ ୨୬ରୁ ପାହାଡ଼ର ଶୀର୍ଷଭାଗକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଚଳାପଥ ଓ ଗାଡ଼ି ଯାଇ ତଳେ ପାର୍କ କରିବାକୁ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରିଛି । ପାହାଡ଼ର ଶୀର୍ଷ ଭାଗରେ ୧୨୫୫ର ବିରାଟ ମହାପ୍ରଭୁ ଶିବ ଓ ପାର୍ବତୀଙ୍କ ମଳିତ ବିଗ୍ରହ ଏବଂ ଶିବଙ୍କ ଝଟାଠୁ ପାଣି ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ଏଭଳି ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ । ସେଭଳି ପାର୍କ ପରିସରରେ ତାରନସୋରର ଅଣ୍ଡାଠୁ ବଡ଼ ତାରନସୋର ଏବଂ ମୃତ ପରେ ତା କଙ୍କାଳ ଆଦିର ପ୍ରତିକୃତି ରଖାଯିବ । ଏହା ସାଙ୍ଗକୁ ପୂର୍ବେ ଆଦିମ ମଣିଷଙ୍କୁ ଆଧୁନିକ ମଣିଷ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରର ମୂର୍ତ୍ତି ବି ବସାଯିବ । ଏହା ସହ କାଟେଡ଼ରିଆ, ଫୁଲ ଗଛ, ଛୋଟ ପିଲା ମାନେ ଖେଳିବା ପାଇଁ ମୁକ୍ତ ପାର୍କ ଓ ଜଳକ୍ରୀଡ଼ାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ସବୁ

ରାଜ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପିଲାଙ୍କ କଥା ବୁଝିଲେ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ବୁଲ୍‌ବୁଲିଆ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ଆଜି ସକାଳେ ବଲାଙ୍ଗୀର ରୂପସା ବିମାନ ବନ୍ଦର ଠାରେ ଅବତରଣ କରି ଜିଲ୍ଲାର ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ବୁଲି ଦେଖିଥିଲେ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ତଥା ଉନ୍ନୟନ କମିସନର ଅନୁ ଗର୍ଗ ଓ ସତ୍ତ୍ୱେ ପଥରେ ଯାଇ ପାଟଣାଗଡ଼ରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଅବସ୍ଥାପିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରୀ ନିବାସ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ତଥା ଉନ୍ନୟନ କମିସନର ଅନୁ ଗର୍ଗ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀମତୀ ଗର୍ଗ ଏହି ଛାତ୍ରୀ ନିବାସକୁ ଆସି ପ୍ରଥମେ ଛାତ୍ରୀମାନେ କିଭଳି ରହୁଛନ୍ତି, କେମିତି ପାଠ ପଢ଼ାଯାଉଛି ଓ କିପରି ଖାଇବା ଦିଆଯାଉଛି ସେବିଷୟରେ ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ । ଖାସ୍ କରି ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଏକାଠି ବସି ଭୋଜନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ କମିସନରଙ୍କ ସହ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚନ୍ଦ୍ରକ ରାଣୀ, ପାଟଣାଗଡ଼ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡା. ବିଜୟା ନନ୍ଦ ସେଠୀ ଓ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପରେ ଶ୍ରୀମତୀ ଗର୍ଗ ହରିଶଙ୍କରକୁ ଯାଇ ମନ୍ଦିରରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ କାମ ଦେଖି ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସରକାରଙ୍କ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ପାଠୁ ନିବାସକୁ ଯାଇ ମଧ୍ୟ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହିତ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଡିପିସି ସୁମନ ଦ୍ୱେବଦୀ, ଖପ୍ରାଖୋଲ ବିଡିଓ ରଶ୍ମିରଞ୍ଜନ ରାଉତ, ତହସିଲଦାର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ପୂର୍ତ୍ତ ବିଭାଗର ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଜ୍ଞାନିନିୟର ଅର୍ଚ୍ଚନା ଦେହୋରା ଓ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଉନ୍ନୟନ ସମନ୍ୱୟ ଓ ତଦାରଖ କମିଟି (ଦିଶା) ବୈଠକ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସୁନାମ ରାଜ୍ୟ ହୋଟେଲ ପରିଚାଳନା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ ଠାରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଉନ୍ନୟନ ସମନ୍ୱୟ ଓ ତଦାରଖ କମିଟି (ଦିଶା) ବୈଠକ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ତଥା ବଲାଙ୍ଗୀର ଲୋକସଭା ସାଂସଦ ସଂଗୀତା କୁମାରୀ ସିଂହଦେବୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ବିଧାୟକ ନରସିଂହ ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚନ୍ଦ୍ରକ ରାଣୀ, ଜଳ ସମ୍ପଦ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଡିପିଆର ଡିପିଆର ଡିପିଆର ପ୍ରତିନିଧି ତହସିଲଦାର ପୁରୋହିତ, ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ବିନାମ ମେହେର, ବିଭିନ୍ନ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପ୍ରତିନିଧି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା, ଦିଶା କମିଟିର ମନୋନୀତ ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟାଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ରାଣୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କଲେବା ସହ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୁତରା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ସିଂ ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ

ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ସକାଶେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉତ୍ତମ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ସହ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଯେପରି ରୂପାନ୍ତରଣ ହେଉଛି ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ସିଂହଦେବୀ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଓ ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ଯୋଜନା କରିଆରେ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିବା ରାସ୍ତା ଗୁଡ଼ିକର ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରି ଏହି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଉପକୃତ ହେଉଥିବା ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଭତ୍ତା ପାଇବାରେ ଯେପରି କୌଶଳ ଅଧିକାରୀ ନହେବ ଏବଂ ସେମାନେ ସହଜ ଓ ସୁବିଧାରେ ଭତ୍ତା ପାଇପାରିବେ ସେଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା

ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରି ଯେପରି ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ଏହି ଯୋଜନାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ଜିଲ୍ଲାରେ ଖାଲି ଥିବା ହିତାଧିକାରୀ ସଂଖ୍ୟା ଯଥାଶୀଘ୍ର ପୂରଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମ୍ୟ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ଯୋଜନା କରି ଆରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ପାଇଁ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପ୍ରକଳ୍ପ, ଓଜରହେତୁ ବ୍ୟାକ୍ ନିର୍ମାଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରି ଏହାର ଗୁଣବତ୍ତାକୁ ସୁନିର୍ଦ୍ଧିତ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଏମିତି ଏନଏଚ୍ ୨୬, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ଗ୍ରାମୀଣ ଓ ସହରାଂତଳ, ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କୃଷି ବିକାଶ ଯୋଜନା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷି ସିଂଚାର ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ବୈଠକ ଶେଷରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

୫୩ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଦୂରାବସ୍ଥା: ବିଜେଡି ଦ୍ୱାରା ଘଟକିଆ ରାସ୍ତାରୋକ

ପୁରୀ, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନ ସହର ଦେଇ ଯାଉଥିବା ୫୩ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ରେ ଦୂରପର୍ଯ୍ୟଟନ ଯୋଗୁଁ ବାରମ୍ବାର ଦୂରପର୍ଯ୍ୟଟନ ଘଟକିଆ ଘଟି ବହୁ ଧନ କ୍ଷତିରୀ ହେଉଛି । ବାରମ୍ବାର ଦାରି ଆପତି ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିଭାଗୀୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ନିବା ବିଶ୍ୱ ସାଜିଥିବା ବାରମ୍ବାର ସାଂସଦ ମହେଶ ସାହୁଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ସାଂସଦ କ ସଚିବ ପଣ୍ଡିତ ମାତୁ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର କ ନେତୃତ୍ୱରେ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ଶ୍ରୀକ ବିସୟରେ ବିଜେଡି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦ୍ୱାରା ସୁନାମ କୋର୍ଟ ଛକ ଠାରେ ବିଜେଡି ଘଟକିଆ ଠାରୁ ୧୧ କେଜି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ଉଠାଯିବା, ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ରେ ଘଟୁଥିବା ଦୂରପର୍ଯ୍ୟଟନ ଯୋଗୁଁ ଆହୁଲାତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଦାବିପତ୍ର ତହସିଲଦାର ଅଂଶୁମାନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ ।

ଜି-୨୦ ଜନଭାଗିଦାରୀ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷାର ମିଶ୍ରଣ ଉପରେ ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ

କନ୍ଧପୁର, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଜି-୨୦ ଜନଭାଗିଦାରୀ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ 'ବସୁଧେବ କୁରୁକ୍ଷେତ୍ର' ସ୍ତୋତ୍ରାଳଙ୍କୁ ବକାୟ ରଖି ଗତ ୧୭ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୩ରେ ସୁନାବେଦୀସ୍ଥିତ ଏହାର କ୍ୟାମ୍ପସରେ 'ରେକ୍ଟୋଲୋଜି ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷାର ମିଶ୍ରଣ' ଶୀର୍ଷକ ଏକ ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କୁବନେଶ୍ୱର ଆର୍ ଆଇଆର ପ୍ରଫେସର ତଥା ଏନ୍ ସିଆରଏସ୍ ପ୍ରଫେସର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ପ୍ରଫେସର ଏଚ୍ କେ ସେନାପତି, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଉପରୋକ୍ତ ବିଷୟରେ ଏକ ସାରଗର୍ଭକ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସମ୍ପର୍କରେ ପାଇଁ ମାନ୍ୟବର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ତନ୍ତୁଧର ତ୍ରିପାଠୀ ଶୁଭେଚ୍ଛା କଲାଇବା ସହ ଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ବୈଷୟିକ ସମନ୍ୱୟର ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ,

ରବେଷକ ଓ ନୀତି ନିର୍ଧାରକମାନଙ୍କୁ ଏହା ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ଆଶା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସାମ୍ବାଦିକତା ଓ ଗଣଯୋଗଯୋଗ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ତଥା ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ (ଭାରପ୍ରାପ୍ତ) ତଥା ସେନିନାଥ ସଂଯୋଜକ ଡ. ସୌରଭ ଗୁପ୍ତା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇ ଜି-୨୦ ଜନ ଭାଗିଦାରୀ ଧାରଣା ଏବଂ ଭାରତର ଜି-୨୦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାର ମହତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସାମ୍ବାଦିକତା ଓ ଗଣଯୋଗଯୋଗ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ତଥା ଜି-୨୦ ଜନ ଭାଗିଦାରୀ ନୋଡାଲ ଅଫିସର ଡ. ପ୍ରଦୋଷ କୁମାର ରଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ସେନାପତି ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବକ୍ତାବଦୀ ପାଇଁ ରେକ୍ଟୋଲୋଜି ଏକ ଉପକରଣ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ବିକେ ଶ୍ରୀନିବାସ, ଡ. ଆର୍ କେ ପାଠା ଓ ଡ. ଫରୁକ୍ ନାଥ ଭୋଇ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହାପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜି-୨୦ ଜନଭାଗିଦାରୀ ନୋଡାଲ ଅଫିସର ଡ. ପିକେ ରଥ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏତଦନ୍ତର୍ଗତ ଜି-୨୦ ଜନଭାଗିଦାରୀ ଆଧାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ଜିଏ ବିଭିନ୍ନତା ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ସଂରକ୍ଷଣ ସଂଶାଧନ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ଡ. କାକୋଲି ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଫେସ ପେନଟିଂ, ରଜୋଲା ଏବଂ ସ୍ତୋତ୍ରାଳ ଲିଖନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରତିଦିନ ବିଭାଗର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦେହୋରାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କୁଳକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ: ସାନଭି ଓ ଏଏଫସିସି ବିଜୟୀ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଗାଣ୍ଡୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଠାରେ ଚାଲୁଥିବା ବଲାଙ୍ଗୀର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଚତୁର୍ଥମେ ଚୂଡ଼ା ଡିଭିସନ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚଟି ସାନଭି ଓ ଆହୁରାଫ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା । ଆହୁରାଫ ଦଳ ଚତୁର୍ଥମେ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଟ୍ରେକେଟ ବିନିମୟରେ ୧୬୪ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଗୌରବ ଦେବ କୁମାର ସର୍ବାଧିକ ୩୫ ରନ୍ ଜନଭାଗିଦାରୀ ଆଧାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ଜିଏ ବିଭିନ୍ନତା ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ସଂରକ୍ଷଣ ସଂଶାଧନ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ଡ. କାକୋଲି ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଫେସ ପେନଟିଂ, ରଜୋଲା ଏବଂ ସ୍ତୋତ୍ରାଳ ଲିଖନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରତିଦିନ ବିଭାଗର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦେହୋରାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କୁଳକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

କୋଇଲା ଡିପୋ ଉପରେ ପ୍ରଶାସନିକ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ

କୋଇଲ, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପାଣିକୋଇଲିସ୍ଥିତ ପଥରପଦା ମୌଳିକରେ ଥିବା କୋଇଲା ଡିପୋ ଯୋଗୁଁ ପାଖାପାଖି ଲୋକ ଅତିଷ୍ଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ବୋର୍ଡ଼ ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କୋଇଲି ଦୂର ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣୀରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ବ୍ୟାବସାୟର ତହସିଲଦାର ଅଶୋକ କୁମାର ମାଝୀଙ୍କ ସମେତ ଏକ

ଟିମ ଆସି ପହଞ୍ଚି ବାସ୍ତବତା ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗର ସତତ୍ୟା ପରଖି ଫେରିଛନ୍ତି । ଏହା ପରେ କି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରଶାସନ ବା ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ବୋର୍ଡ଼ ନେଇଛି ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା । ପ୍ରକାଶରେ ଜଗନ୍ନାଥ କୋଇଲା ଡିପୋ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଯାଗାରେ କୋଇଲା ଗଚ୍ଛିତ ରହିଛି ।

କୋଇଲ, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପାଣିକୋଇଲି ସ୍ଥିତ ଏସଆଇଆଇଟି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସେଂଟର ପରିସରରେ ଓଡ଼ିଶା ଫିଲ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଅଥରିଟି ଓ ଡ୍ରାମର୍ଟ୍ ଫିଲ ସେଂଟର ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୁନାମ ଅଂଚଳର ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଉତ୍ସାହିତ ସୁବକ/ସୁବତୀ ମାନେ ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଛି ନୂଆ ଉଦ୍ୟୋଗ କରିବା ଆଶରେ

କୋଇଲ, ୧୯/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପାଣିକୋଇଲି ସ୍ଥିତ ଏସଆଇଆଇଟି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସେଂଟର ପରିସରରେ ଓଡ଼ିଶା ଫିଲ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଅଥରିଟି ଓ ଡ୍ରାମର୍ଟ୍ ଫିଲ ସେଂଟର ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୁନାମ ଅଂଚଳର ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଉତ୍ସାହିତ ସୁବକ/ସୁବତୀ ମାନେ ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଛି ନୂଆ ଉଦ୍ୟୋଗ କରିବା ଆଶରେ

ଛୋଟ ଘର ତଥାପି ସୁନ୍ଦର

ଘର ଛୋଟ ହୋଇଥିବାରୁ ମନପସନ୍ଦର ଫର୍ନିଚରରେ ଘରର ସାଜସଜାଣ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ଅନେକ ଲୋକ ମନଦୁଃଖ କରନ୍ତି । ତେବେ ଏମିତି କିଛି ଫର୍ନିଚର ଅଛି ଯାହା ଛୋଟ ଘରର ଲୁଚ ବଦଳାଇ ପାରିବ । ଏହିସବୁ ଫର୍ନିଚର ଘରକୁ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁଚ ଦେବାରେ ଏକଦମ୍ ବଢ଼ିଥାଏ ।



ଡେ ବେଡ୍: ଏହାକୁ ସୋପା କମ୍ ବେଡ୍ କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଆଜିକାଲି ଡେ ବେଡ୍ ନାମରେ ଏହା ବେଶି ପରିଚିତ । ବିନବେଳା ଏହାକୁ ବସିବା ପାଇଁ ସୋପା ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ରାତି ହେଲେ ଏହା ଆରାମଦାୟକ ବେଡ୍ ହୋଇପାରିବ । ଆପଣଙ୍କ ଘର ମଧ୍ୟ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ । ଲିଙ୍ଗି ରୁମ୍ କିମ୍ବା ପିଲାଙ୍କ ରୁମ୍ରେ ଏହାକୁ ପକାଇ ପାରିବେ ।

ଆଗରୁ ଯେମିତି ସେବର ଟେବଲ୍ କିଣୁଥିଲେ ସେଥିରେ ଭ୍ରାୟାର ନଥିଲା । ତେଣୁ କିଛି ଦରକାରୀ ଜିନିଷ କି ଖବରକାଗଜ ବା ବହି ଆଦି ରଖିବା ବେଳେ ଅସୁବିଧା ହେଉଥିଲା । ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ଭ୍ରାୟାର ସେବର ଟେବଲ୍ ମିଳୁଛି । ଏଥିରେ ଆପଣ ଚିକି ରିମୋଟ୍ ନେଇ ଲିଙ୍ଗି ରୁମ୍ରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷ ସ୍ଵାଗତ କରିପାରିବେ ।



ଫୋଲ୍ଡିଂ ଡାଇନିଂ ଟେବଲ୍: ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ଫୋଲ୍ଡିଂ ଡାଇନିଂ ମିଳୁଛି । ବିଶେଷ କରି ମେଟ୍ରୋ ସହରଗୁଡ଼ିକର ଛୋଟ ଛୋଟ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଏହିଭଳି ଡାଇନିଂ ଟେବଲ୍ ଭଲ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଡାଇନିଂ ହଲ୍ ନାହିଁ ତେବେ ଫୋଲ୍ଡିଂ ଡାଇନିଂ ଟେବଲ୍ ପକାଇ ପାରିବେ । ଏହା ସହିତ କଷ୍ଟମାନଙ୍କୁ ଚେୟାରରେ ଏବଂ ସେଲୁ ମଧ୍ୟ ମିଳୁଛି । ପୁରା କାନ୍ଥରେ ଲଗାଇ ରଖିପାରିବେ । ଅଳ୍ପ ଜାଗାରେ ଫିଟ୍ ହୋଇପାରିବ ।



ସ୍ଟୋରେଜ୍ ସିଟିଂ: ଲିଙ୍ଗି ରୁମ୍ରେ ବସିବା ପାଇଁ ସୋପା ଖୋଜୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ରଖିବା ପାଇଁ ସେତେ ଜାଗା ନାହିଁ । ପୁଣି ସେହି ଘରେ କୌଣସି ସେଲୁ ନାହିଁ । ଭଲ ଫର୍ନିଚର ଶୋ ରୁମ୍ରେ ସ୍ଟୋରେଜ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବା ବାଲା ସିଟି ଆର୍ଟିକିଲ୍ କିଣିପାରିବେ । ଯେମିତିକି ସ୍ଟୋରେଜ୍ ଅଟୋମେଟ୍, ପୁଅ, ସୋପା ଇତ୍ୟାଦି ଆଣିପାରିବେ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣ ନିଜ ଘରର କିଛି ଜିନିଷ ସ୍ଵାଗତ କରି ରଖିପାରିବେ । ସେଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଲଗା ଆଲମିରା ବଜାର ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ।



ଭ୍ରାୟାର ସେବର ଟେବଲ୍:

ସିଙ୍ଗା ମାଛ ଝୋଳ



ମାଛ ଖାଇବାକୁ ସାଧାରଣତଃ ସମସ୍ତେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଏହାକୁ କିଏ ତରକାରୀ କରି ଖାଏ ତ ଆଉ କିଏ ଭଜା କରି । ସେହିପରି କିଏ କିଏ ଏହାକୁ ପକୋଡା କରି ମଧ୍ୟ ଖାଇଥା'ନ୍ତି । ମାଛକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ଫୁଲ୍ଲନ ଓ କଞ୍ଚିନେଖାଇ ରେସିପି ମଧ୍ୟ

ସାମଗ୍ରୀ: ୭୦୦ ଗ୍ରାମ ଭାବୁର ମାଛ, ରୁଇଟି କଟା ପିଆଜ, ରୁଇଟି କଟା ଚମାଚୋ, ମାଲୁ ଧଡ଼ିକଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ତାଳଚିନି ଏକ ଖଣ୍ଡ, ଗୁଜରାଟି ମାଲୁ ଧଡ଼ି, ଅଳେଇଚ ମାଲୁ ଧଡ଼ି, ଗୋଲମରିଚ ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଅନାସୀଫୁଲ ଓ କାନ୍ଥଡ଼ା ଗୋଟିଏ, ୧ ଚାମଚ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ରୁଇଟି କଟା ପିଆଜ ସଣ୍ଠା, ତେଲ ମାଲୁ ଧ ଚାମଚ, କଟା ଧନିଆପତ୍ର ୧ କପ୍, ଅବା ରୁଗୁଣ ବଟା ୧ ଚାମଚ, ୧ ଇଞ୍ଚ କଟା ଅବା ଓ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।

ତିଆରି ହୁଏ । ତେବେ ଆମେ ଏଠାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ମାଛର ଏକ ଖଞ୍ଚି ଦେଖା ରେସିପି ବିଷୟର କହିବାକୁ ଯାଉଛି ଯାହାର ନାଁ ହେଲା ସିଙ୍ଗା ମାଛ ଝୋଳ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଭାବୁର ମାଛକୁ କାଟି ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଟୁକରି ତେଲ ପକାଇ ମାଛକୁ ସେଥିରେ ରଖନ୍ତୁ । ମାଛରେ କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଚମାଚୋ, ତାଳଚିନି, ଗୁଜରାଟି, ଅଳେଇଚ, ଗୋଲମରିଚ, ଅନାସୀଫୁଲ, କାନ୍ଥଡ଼ା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ପିଆଜ ସଣ୍ଠା, ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଟୁକରି ଦୁଇରେ ବସାଇ ମାଛକୁ ସିଂଗିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଘୋଡ଼ଣି ବାହାର କରି ସେଥିରେ ଅବା ରୁଗୁଣ ବଟା ଗୋଳାନ୍ତୁ ଓ ଆଉ କିଛି ସମୟ ସିଂଗିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ କଟା ଅବା, ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ ଅଳ୍ପ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏହି ମାଛ ଉପରେ ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବା ସିଙ୍ଗା ମାଛ ଝୋଳ ।

ମଲା ମାଛରୁ ମିଳିବ ଇନ୍ଧନ !

ମୃତ-ମାଛ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ପରେ ମାଛର ଅବଶିଷ୍ଟା ଶୁଣ୍ଠି ବାୟୋଗ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରି, ତାହାକୁ ଜାହାଜର ଇନ୍ଧନ ଶକ୍ତି ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ । ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ଜାହାଜ ଚଳାଇବା ଲାଗି ନବତ୍ୟେଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ କାହାଜ ପରିଚାଳନା କମ୍ପାନୀ 'ଭୁର୍ଚୁଟ୍ଟେନ' ଯୋଜନା କରୁଛି । ଏହି କୈବ ଗ୍ୟାସ୍ ଜାଗାକୁ ଇନ୍ଧନ



ଠାରୁ ସୁଦ୍ଧା ଅଧିକ ଅଜ୍ଞାନକାୟ ନିର୍ବାମନ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କମିପାରିବ ପ୍ରାୟମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଛଅଟି କୈବ ଗ୍ୟାସ୍-ଚାଳିତ ଜାହାଜ ଚଳାଇବା ଲାଗି କମ୍ପାନୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛି । ସମ୍ଭବ ହେଲେ ତାହା ବିଶ୍ଵ ପ୍ରଥମ କୈବଗ୍ୟାସ୍ ଚାଳିତ ଜାହାଜର ମାନ୍ୟତା ପାଇବ । ଭଲ୍ଲେଖାଯୋଗ୍ୟ, ସୁଲପଥରେ ଚାଲୁଥିବା ଯାନବାହାନ ଠାରୁ ଜାହାଜ ପାଇଁ ବହୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଜାଗାକୁ ଇନ୍ଧନ ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ସାମୁଦ୍ରିକ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଏକ ବଡ଼ କାରଣ । ଏଥିରେ ରୋକ ଲଗାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀ ଏପରି ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଥିବା ପ୍ରକାଶ ।

ଏନର୍ଜି ମିଳିବା ଆଶାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଉଛନ୍ତି କି ଫୁଟ ଜୁସ ?

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ଏଭଳି ଭୁଲ ତାଙ୍କର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟପାଇଁ ହେଉପାରେ ହାନିକାରକ



କୁହାଯାଏ ଆମ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଫଳ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଆଉ ଫଳ ରସ ଆମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଚକିତ ଭାବରେ କାମ କରେ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାକୁ ଅନେକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଆଜିକାଲି ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ବଜାରରେ ପ୍ୟାକେଜ୍ କୁସ୍ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତ ବୋଲି ବାବି କରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସତ୍ୟ ହେଉଛି ଏହି ରସଗୁଡ଼ିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ । ତେଣୁ ଆପଣ ଯଦି ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହା ଦେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଆଜି ହିଁ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଅନେକ ସମୟରେ ମାଆମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଟିଫିନ୍ ରେ ପ୍ୟାକେଜ୍ କୁସ୍ ଦିଅନ୍ତି । ସେମାନେ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଯେ ଏହା ଶିଶୁକୁ ଶକ୍ତିରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିବ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତି ହେବ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଜାଣିଶୁଣି ପିଲାମାନଙ୍କର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ଖେଳୁଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ତୁମେ ସତର୍କ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା କଣ କ୍ଷତି ହେଉଥାଏ ।

- ପ୍ୟାକେଜ୍ ଫଳ ରସ ବହୁତ ମିଠା । ଏହା ଶରୀରର ସୁଗ୍ରାହ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼େଇପାରେ ।
- ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ପ୍ୟାକେଜ୍ କୁସ୍ ସେଥିରେ ଅତିରିକ୍ତ ସୁଗ୍ରାହ ମିଶାଇ ଦିଆ ହୁଏ । ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, ତେବେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବେ ବଢ଼ିପାରେ ।
- ପ୍ୟାକ୍ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ସାଦମୁତ୍ତ ଫଳ ରସରେ କ୍ୟାଡମିୟମ୍, କୈବିକ, ଆସେନିକ୍ ଏବଂ ମର୍କ୍ୟୁର କିମ୍ବା ସାବା ରହିଥାଏ, ଯାହା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।
- ଅଧିକାଂଶ ପ୍ୟାକେଜ୍ ହୋଇଥିବା ଫଳ ରସରେ, ଫଳର ପରିମାଣ ମାତ୍ର ୨୫ ପ୍ରତିଶତ । ଏହା ଗ୍ୟାସ୍, ଯେତ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଝାଡ଼ା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।
- ପ୍ୟାକେଜ୍ ହୋଇଥିବା ଫଳ ରସରେ ଫଳ ତରୁ ନାହିଁ, ତେଣୁ ଫଳବରଣ ପରିମାଣ କମ୍ ଅଟେ । ଏହି କାରଣରୁ ପିଲାମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଆଲର୍ଜି, ଚର୍ମ ଆଲର୍ଜି ଭଳି ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରନ୍ତି ।

ଏହି କାରଣ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍

ସାଧାରଣତଃ ଆଖୁତଳ ଚୂନା ଜୋମଳ ହୋଇଥିବାରୁ କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଏଥିରେ କଳାବାଗ ବା ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀମ୍, ଘରୋଇ ଉପଚାର ଓ ଅଖର ଆଉ କ୍ରୀମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥା'ନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମେଡିସିନ୍ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପ୍ରଥମେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରି ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହେବାର ମୂଳ କାରଣ ଜାଣିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ କାହିଁକି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେଉଁସବୁ ଉପାୟ ଆପଣାଇବା ଉଚିତ ।

୧. ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଆଖୁତଳର ଚର୍ମ କଳା ପଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଭଲ ସନସ୍କ୍ରିନ୍ ଲୋଶନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

୨. ପୋଷଣ ଅଭାବରୁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ଆଇରନ୍ ଅଭାବ ଥିଲେ ଏହାର ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଡିହାଇଡ୍ରେସନ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।



୩. ଆଇରନ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଆଖୁତଳେ କଳାବାଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଉଚିତ ସମୟରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଇନିଅନ୍ତୁ ।

କ୍ୟାନସରକୁ ରୋକିବ ଆୟୁର୍ବେଦ ଔଷଧ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମଣିଷ ଆଗରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଉନ୍ନତ ରୋଗ ସମସ୍ୟା ଭାବେ ଉଭା ହେଉଛି । ତେବେ ସେଥି ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାନସର ଏକ ଘାତକ ବିମାର । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭାରତରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏହି ବିମାରରେ ଅକାଳରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ୫୦ରୁ କମ୍ ବୟସରେ ଲୋକମାନେ ଏଥିରେ ଦେଖି ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଗତ ୨୦୨୦ ମସିହାରେ କ୍ୟାନସରରେ ୭.୭ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ହାନୀ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୧ରେ ୭.୮ ଲକ୍ଷ ଓ ୨୦୨୨ରେ ୮.୦୮ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିତ ହୋଇଛି ।

ତେବେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କ୍ୟାନସରକୁ ନେଇ ଅନବରତ ଗବେଷଣା ଜାରି ରଖୁଥିବା ବେଳେ ନିକଟରେ ଏନେଇ ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା ମିଳିଛି । ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦ ମେଡିସିନ୍ 'ଚି୨ଏସ୨' ଦ୍ଵାରା କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଖୁବଶୀଘ୍ର କ୍ୟାନସରର ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଟ୍ରାଏଲ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ । ମୃତ୍ୟୁର ତୀବ୍ର ମେମୋରିଆଲ ହର୍ଷିତାରେ ଏହି ଟ୍ରାଏଲ କରାଯିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଏହା ଶେଷ ହେବାକୁ ଏକ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିବ ।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଆୟୁଷ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ନ୍ୟାସନାଲ ଇନ୍ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଆୟୁର୍ବେଦ, ଏମିଲି ପାର୍ମା, ଟାଟା ମେମୋରିଆଲ ହର୍ଷିତାଲ ଓ ଆୟୁଷ ମହାନିବେଶାଳୟର ମିଳିତ ପ୍ରୟାସରେ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପାରିଛି । ନ୍ୟାସନାଲ ଇନ୍ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଆୟୁର୍ବେଦ ମୁତାବକ, ଚି୨ଏସ୨ ଔଷଧକୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ଫର୍ମୁଲା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଔଷଧ କ୍ୟାନସର ସେଲ୍ସର ଗ୍ରୋଥକୁ ରୋକି ପାରିବ ବୋଲି ଲାବ ଟେଷ୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏବେ ଏହାକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରାଯାଉଛି । ତେଣୁ ଏହା କ୍ୟାନସର ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପଯୋଗୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଏହି ମେଡିସିନ୍ କ୍ୟାନସର ବିରୋଧରେ ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଇବା ସହିତ କ୍ୟାନସର ସେଲ୍ସର ବିକାଶକୁ ଧୀମା କରିଦେଇଥାଏ ବୋଲି ଚିନ୍ତା କରାଯାଉଛି ।



କେଶରେ ଚମକ ଆଣିବ 'ଗ୍ଲୁକ୍ ଟି'

ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ମଳିନ ଦେଖାଯାଉଥିବା କେଶରେ ପୁଣି ଚମକିବ । ସେଥିପାଇଁ ସାଲୁନକୁ ବାରମ୍ବାର ଯାଇ ଚକା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଘରୋଇ ଭାବେ କେଶ ପାଇଁ ଆପଣାନ୍ତୁ ଗ୍ଲୁକ୍ ଟି । ପ୍ରଥମେ ଏକ କପ୍ ଗ୍ଲୁକ୍ ଟି ବିନା ଚିନିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଥଣ୍ଡା କରନ୍ତୁ । କେଶକୁ ନିଖରଣ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତାହାପରେ ଗ୍ଲୁକ୍ ଟିକୁ କେଶରେ ଲଗାଇ ସେହିଭଳି ତାକୁ ୫ରୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାପରେ ପୁଣି ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅଧ ଚାମଚ ହେବା ପାଇଁ ଏବଂ କଫି, ୨ରୁ ୩ଚାମଚ ଗ୍ଲୁକ୍ ଟି ନେଇ ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ପେଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଉଚ୍ଚ ପେଷ୍ଟକୁ ଖସୁଥିବା ଏବଂ କେଶର ଶେଷ ଭାଗରେ ଭଲଭାବରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ସେଭଳି ଅବସ୍ଥାରେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ଝାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ତାପରେ ସାମୁଁ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

