

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୧୭ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରଟା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 17 APRIL 2023
Vol.No. 34 ■ No. 100 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଦିଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ସିବିଆଇ ଜେରା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬/୦୪ : ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟିର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂଯୋଜକ ତଥା ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ନେଇ ସରକାରୀ ହୋଇଛି ଜାତୀୟ ରାଜନୀତି । ଦିଲ୍ଲୀ ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ପଦରାଜତରା କରିଛି ସିବିଆଇ । ଦୁହାକୁ ଦୁହା ପ୍ରଶ୍ନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ରବିବାର ୧୧ଟାରେ କେଜରିୱାଲ ସିବିଆଇରେ ହାଜର ହେବାର ଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ସମର୍ଥକଙ୍କ ଗହଣରେ ରାଜପାଟ ଯାଇଥିଲେ । ପରେ ଡିଏ କରାଯାଇଥିଲା, ଶେଷରେ ସତ୍ୟର ବିକାଶ ହେବ । କେଜରିୱାଲଙ୍କ ହାଜରକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସିବିଆଇ ହେଡକ୍ୱାର୍ଟର ଓ ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କ ଘର ଆଗରେ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟି ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରିଛି, କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଗିରଫ କରାଯାଇପାରେ । ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ସିବିଆଇର ସମନ ନେଇ ତାତିଛନ୍ତି ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟି କର୍ମୀ । ସାରା ଦିଲ୍ଲୀ ସମନ ଦେଖିବାପାଇଁ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଦଳର କର୍ମୀ । ସିବିଆଇ ନେତା ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲେ ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭଗତ୍ ସିଂହ ଓ ଆପର ବଡ଼ ବଡ଼ ନେତା । ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ ଭଗତ୍ ସିଂହଙ୍କୁ ମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ ବି ସେ ଶୁଣିନଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟିର ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ଯୋଗୁଁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକପ୍ରକାର ଜାମ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଆନ୍ଦୋଳନର କର୍ମୀଙ୍କୁ ପୁଲିସ ହେପାଜତକୁ ନେଇଥିଲା । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ପଞ୍ଜାବ ସରକାରର କିଛି ମନ୍ତ୍ରୀ ବି ଥିଲେ । ଘଟଣାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚାରେଟ୍ କରିଛନ୍ତି ଆପ ଓ କଂଗ୍ରେସ । ସେପଟେ ଆପକୁ ଜବାବ ଦେବା ଲାଗି ଦିଲ୍ଲୀର ରାଜପାଟରେ ବି ବିକେପି କର୍ମୀ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । ଦଳ ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କ ଉତ୍ତର ଦାବି କରିଥିଲା । ଦିଲ୍ଲୀ ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ମନାଷ ଶିଶୋଦିଆଙ୍କୁ ସିବିଆଇ ପୂର୍ବରୁ ଗିରଫ କରିସାରିଛି । ଆଉ ଏବେ କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ସମନ ନେଇ ରାଜନୀତି ସରଗରମ ହୋଇଛି ।



ନେଇ ତାତିଛନ୍ତି ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟି କର୍ମୀ । ସାରା ଦିଲ୍ଲୀ ସମନ ଦେଖିବାପାଇଁ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଦଳର କର୍ମୀ । ସିବିଆଇ ନେତା ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲେ ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭଗତ୍ ସିଂହ ଓ ଆପର ବଡ଼ ବଡ଼ ନେତା । ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ ଭଗତ୍ ସିଂହଙ୍କୁ ମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ ବି ସେ ଶୁଣିନଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆମ ଆଦମୀ ପାର୍ଟିର ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ଯୋଗୁଁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକପ୍ରକାର ଜାମ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଆନ୍ଦୋଳନର କର୍ମୀଙ୍କୁ ପୁଲିସ ହେପାଜତକୁ ନେଇଥିଲା । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ପଞ୍ଜାବ ସରକାରର କିଛି ମନ୍ତ୍ରୀ ବି ଥିଲେ । ଘଟଣାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚାରେଟ୍ କରିଛନ୍ତି ଆପ ଓ କଂଗ୍ରେସ । ସେପଟେ ଆପକୁ ଜବାବ ଦେବା ଲାଗି ଦିଲ୍ଲୀର ରାଜପାଟରେ ବି ବିକେପି କର୍ମୀ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । ଦଳ ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କ ଉତ୍ତର ଦାବି କରିଥିଲା । ଦିଲ୍ଲୀ ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ମନାଷ ଶିଶୋଦିଆଙ୍କୁ ସିବିଆଇ ପୂର୍ବରୁ ଗିରଫ କରିସାରିଛି । ଆଉ ଏବେ କେଜରିୱାଲଙ୍କୁ ସମନ ନେଇ ରାଜନୀତି ସରଗରମ ହୋଇଛି ।

ଆବାସକୁ ନେଇ ପୁଣି ରାଜନୀତି : ବଜେପିର ଚେତାବନୀ, ବିଜେଡିର କଟାକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ବନ୍ଧନକୁ ନେଇ ପୁଣି ଚେକିଛି ରାଜନୀତି । ଓଡ଼ିଶା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଯୁବା କେନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗିରିରାଜ ସିଂ, ଗରିବଙ୍କୁ ଘର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦିଆଯାଉନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ପରେ ଚେକିଛି ଏହି ରାଜନୀତି । ଗିରିରାଜ ସିଂ ଅଭିଯୋଗ କରି କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଇନିଆର ଆବାସ ମିଳିଥିଲା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ୨୮ଲକ୍ଷ ଦେଲେ । ଗରିବଙ୍କୁ ହକ୍ ମିଳୁ, କିନ୍ତୁ ଏବେବି ୯ଲକ୍ଷ ଘର ଅଧୁରା ପଡିଛି । ନୂଆ ଘର ଦିଆଯାଉ ନାହିଁ । ମୋଦି ଘର ଦେଲେ କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଉନି । ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ବନ୍ଧନକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ପରେ, ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି ବିଜେପି । ଦଳୀୟ ନେତା କହିଛନ୍ତି, ବର୍ଷା ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଖରେ ଘର ନପହଞ୍ଚେ, ତେବେ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜନୀତିରେ ନିଆଁ ଜଳିବ । କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ସୁର ରାଉତରାୟ କହିଛନ୍ତି, ଉପଯୁକ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୂରତ ଘର ଦିଆଯାଉ । ବର୍ଷା ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଗରିବଙ୍କୁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଘର ଦିଆଯାଉ । ଆବାସକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ, ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଅମର ଶତପଥୀ କହିଛନ୍ତି, ତାହାଣୀ ହୋଇ ଲାଗିବା, ଗୁଣ୍ଡିଆ ହୋଇ ଝାଡ଼ିବା ଭଳି କାମ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କରୁଛନ୍ତି । ଗାଉଡ଼ଲାଇନ ପରବର୍ତ୍ତନ କରିବା କରିବା ଯୋଗୁଁ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ଘର ପାଇବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନାହିଁ । ଗରିବ ଲୋକ କେମିତି ଘର ନପାଆନ୍ତୁ ସେଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସୁଚିନ୍ତ ଷ୍ଟରମ୍ଭ କରିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ପାଇଁ କିଛି ମାସ ତଳେ ସବୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ତାଲିକାରେ ବହୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ନାଁ ଥିବାବେଳେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ବାଦ ପଡିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ତାପରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଆବାସକୁ ନେଇ କଳି ସାମନାକୁ ଆସିଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ବହୁ ନାଁ ତାଲିକାରୁ ବାଦ ପଡିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ରହି ଯାଇଥିଲେ ଘର ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଥିବା ବହୁ ହିତାଧିକାରୀ ।



ଗରିବଙ୍କୁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଘର ଦିଆଯାଉ । ଆବାସକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ, ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଅମର ଶତପଥୀ କହିଛନ୍ତି, ତାହାଣୀ ହୋଇ ଲାଗିବା, ଗୁଣ୍ଡିଆ ହୋଇ ଝାଡ଼ିବା ଭଳି କାମ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କରୁଛନ୍ତି । ଗାଉଡ଼ଲାଇନ ପରବର୍ତ୍ତନ କରିବା କରିବା ଯୋଗୁଁ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ଘର ପାଇବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନାହିଁ । ଗରିବ ଲୋକ କେମିତି ଘର ନପାଆନ୍ତୁ ସେଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସୁଚିନ୍ତ ଷ୍ଟରମ୍ଭ କରିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ପାଇଁ କିଛି ମାସ ତଳେ ସବୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ତାଲିକାରେ ବହୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ନାଁ ଥିବାବେଳେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ବାଦ ପଡିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ତାପରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଆବାସକୁ ନେଇ କଳି ସାମନାକୁ ଆସିଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ବହୁ ନାଁ ତାଲିକାରୁ ବାଦ ପଡିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ରହି ଯାଇଥିଲେ ଘର ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଥିବା ବହୁ ହିତାଧିକାରୀ ।

ଆଜି ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବେ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଟଙ୍କାଧର ତ୍ରୁପାଠୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ସୋମବାର ଦିନ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଉପ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଟଙ୍କାଧର ତ୍ରୁପାଠୀ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲ କରିବେ । ଏହି ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ସହ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ମନମୋହନ ସାମଲ, ସୁନୀଲ ସାଂସଦ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, କୁଂଭଳ ଓରାମ, ବସନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ସଙ୍ଗୀତା ସିଂହଦେବ, ନିତେଶ ଗଜଦେବ, ବିଧାୟକ ଶଙ୍କର ଓରାମ, ଭବାନୀ ଭୋଇ, କୁମୁଦ ଚେଟେ, ସୁବାଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ନାଉରୀ ନାୟକ, ତ.ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ, ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି, କେ.ଭି.ସିଂହଦେବ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ପଦାଧିକାରୀ ସାମଲ ହେବେ ।

ସମ୍ବଲପୁରରେ ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପୋଲିସ ଡିଜି

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ବଲପୁରରେ ହିଂସା ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ ଘଟଣାରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ପୁଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁନୀଲ କଂଶଳ । ଦୁଇକଣ ଏତିକି, ଉତରାଂଚଳ ଆଇଲି ଏବଂ ସମ୍ବଲପୁର ଏସ ପିକ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏହି ସମୀକ୍ଷା ହୋଇଛି । ସମୀକ୍ଷା ପରେ ଡିଜି ଶ୍ରୀ କଂଶଳ କହିଛନ୍ତି, ହିଂସାକାଣ୍ଡରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସମ୍ପୃକ୍ତି ରହିଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଖୋଜି ଗିରଫ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆରମ୍ଭ ଅନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଛି । ଏଣୁ ସମ୍ବଲପୁରର ଲୋକେ ପୁଲିସ ଓ ପ୍ରଶାସନକୁ ଏ ଦିଗରେ ସହାୟତା କରନ୍ତୁ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସ୍ଥିତି ସୁଧୁରିଲେ କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ ହଟିବ । ଏବେ ତ କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ ବଳବତର ରହିଛି । ହେଲେ ଏନେଇ ବିନେ ଦୁଇ ଦିନ ଭିତରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ ଏବେ ସମ୍ବଲପୁରରେ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରହିଛି । ଏସ ପି ବି. ଗଜାଧର କହିଛନ୍ତି, ୧୨ ତାରିଖ ଦିନ ଘଟିଥିବା ଚେକାମାଡ଼ ଓ ହିଂସା ପୂର୍ବ ଯୋଜନା ଭଳି ଜଣାପଡୁଛି । ଏକ



ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କୋଠାରୁ ଦଳାକାରୀମାନେ ଚେକାମାଡ଼ କରିଥିଲେ । ଯାହାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ହିଂସା ଓ ଜଳାଗୁଳା ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ ୫୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ସମୁଦାୟ ଗିରଫ ସଂଖ୍ୟା ୭୯ରେ ପହଂଚିଛି । ଗତ ୧୨ ତାରିଖ ଦିନ ଏକ ବାଇକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସମ୍ବଲପୁରରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକେ ବାଇକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଉପରକୁ ଚେକାମାଡ଼ କରିଥିଲେ । ଏହି ହିଂସାକାଣ୍ଡ ୧୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗିରହିଥିଲା । ସ୍ଥିତିକୁ ଆୟତ କରିବାକୁ ଯାଇ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଶୁଭ୍‌ବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ରିରୁ କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ତଥାପି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟୁଥିବାରୁ ପରିସ୍ଥିତି ସ୍ୱାଭାବିକ ହେବାକୁ ଆହୁରି ସମୟ ଲାଗିପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ତଥା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଧିକାଂଶ ଏତାଭବା ପାଇଁ ସମୟ ସମୟରେ କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ କୋହଳ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ପରିସ୍ଥିତି ସ୍ୱାଭାବିକ ନ ହେଲା ଯାଏଁ କର୍ତ୍ତୃ୍ୟ ବଳବତର ରହିବ ବୋଲି ଏସ ପି ବି. ଗଜାଧର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ପରୀକ୍ଷା ସହରେ ସୁରୁଖୁରୁରେ ଚାଲିଥିବା କିଲ୍ଲାପାଳ ଅନନ୍ୟା ଦାସ ପରୀକ୍ଷା ସୁବିଧା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ବସ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଓ ରେଳଷ୍ଟେସନରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନବାଆଣିବା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ବସ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟର ୨୨ ସହରର ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ : ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୪୩ ଡିଗ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ରାଜ୍ୟର ୨୨ଟି ସହରରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୪୩ ଡିଗ୍ରୀ ସହିତ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ତଳକୁ ବେ ? କ (୪୨.୫ ଡିଗ୍ରୀ) ଓ ବୃତ୍ତାୟରେ ସମ୍ବଲପୁର (୪୨.୪ ଡିଗ୍ରୀ) ରହିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ତାଳଚେରରେ ଆଜି ୪୨.୨ ଡିଗ୍ରୀ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୪୧.୫ ଡିଗ୍ରୀ, ଚିତ୍ତଲାଗଡ଼ ଓ ମାଳକାନଗିରିରେ ୪୧.୫ ଡିଗ୍ରୀ, ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ୪୧.୨, ଅନୁଗୁଳରେ ୪୧.୧ ଓ



ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ୪୦.୨, ଦେବଗଡ଼ରେ ୪୦.୧, କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ନୟାଗଡ଼, ଯାଜପୁର, ଭେଙ୍କାନାଳ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି ।

ଅପ୍ରେଲ ୧୭ରୁ ଅଜନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ସକାଳ ୭ଟାରୁ ଦିନ ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଠପଢ଼ା ହେବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ଚଳିତ ଅପ୍ରେଲ ୧୭ରୁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଅଜନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପାଠପଢ଼ା ସକାଳ ୭ଟାରୁ ଦିନ ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ସ୍କୁଲ ବିଶେଷରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କିଲ୍ଲାପାଳମାନେ ସେମାନଙ୍କ କିଲ୍ଲା ଅଜନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କର ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରିବେ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଅଜନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ କୁଟି ଯୋଷଣା କରିପାରିବେ । ପୁନଶ୍ଚ, ଅଜନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ପାଠ୍ୟ କଳ ଓ ଅଧ୍ୟାୟ ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ଅଜନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କୁ ଯନିବୀନ ହେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଅତିକ ଓ ଅଶରଫଙ୍କୁ ଦିଆଗଲା କବର ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ହାଜତକୁ ଗଲେ ୩ ଶୁଟର୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬/୦୪ : ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ତନ୍ ରୁଦର୍ଥ ଅତିକ ଅହମଦ ଓ ଅଶରଫଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି କବର । ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଓ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇ ଭାଇଙ୍କ ଅତିମ ସଂସ୍କାର ପ୍ରୟାଗରାଜର କାସାରି ମକାଦୀ କବରସ୍ଥାନରେ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ସୁନୀଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀଙ୍କୁ ମୁତୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ସକାଳ ପ୍ରହରରୁ ୧୪୪ ଧାରା ମଧ୍ୟ ଲାଗୁ ହୋଇଥିଲା । ତନ୍ମୁ ରାଜନେତା ଦିନୁଅଧିକ ଅତିକ ଅହମଦ ଓ ତାଙ୍କ ଭାଇ ଅଶରଫଙ୍କୁ ଶନିବାର ରାତିରେ ୩ ଜଣ ମୁକ୍ତ ଲାଭର କ୍ୟାମେରା ଏବଂ ପୁଲିସ



ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ପୂର୍ବା ଦେଶରେ ହତଭବ ପୁଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶରେ ୧୪୪ ଧାରା ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜି ସକାଳେ ପ୍ରାୟଗରାଜ ହସ୍ପିତାଳରେ ଦୁଇ ଭାଇଙ୍କ ଶବ ଶୁଣାଣୀ ହେବ ।

ରାଜଧାନୀରେ ଚାଞ୍ଚଲ୍ୟ, ଗ୍ରିଲ ଡାଡ଼ି ଲୁଚିନେଲେ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ସାମଗ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଲୁଚ । ଗ୍ରିଲ ଡାଡ଼ି ଲୁଚିନେଲେ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅଧ୍ୟାୟ ମୂଲ୍ୟବାନ ସାମଗ୍ରୀ । ସିଟିଟିଭିରେ କଏଦ ହେଲା ଦୁଶ୍ୟ । ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ କଂପ୍ୟୁଟର ଅର୍ଥ ସରେ ପଶି

କଳାକରୀ ବୁଲାଇଲେ ୪ ଦୁର୍ଭୁ । ଲୁଚ ପାଇଁ ପୁରା ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ ୪ ଦୁର୍ଭୁ । ପ୍ରଥମରେ ଗ୍ରୀଲ କାଟିଥିଲେ । ପରେ ଦୁଇ ଜଣ ଅର୍ଥ ସ ଭିତରକୁ ପଶି ଟଙ୍କା ସହ ସୁନା ଓ ରୁପା କଏଦ ଲୁଚ କରିଥିଲେ । ଆଉ ଦୁଇ ଜଣ ବାହାରେ ପ୍ରହରା ଦେଉଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ଏକ ଘଂଟା ଥିଲା ପୁରା ଅପରାଧନ । ତେବେ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୁଲିସ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଂଚି ଛାନଭିନ୍ନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ସିଟିଟିଭି ପୁଟେକ ଆଧାରରେ ପୁଲିସ ଅଭିଯୋଗମାନଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ବେଶ୍ୟା ଚଳାଇଛି ।

ଏଡ଼ମିସନ କରାଇବା ଆଳରେ ୦କୁଥିବା ୨ ୦କ ଗିରଫ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ସରକାରୀ ଚାକିରି ପ୍ରଦାନ ଆଳରେ ପୂର୍ବରୁ ବାଲେଶ୍ୱରର ମୁକ୍ତ-ମୁକ୍ତ ୦କେଇରେ ଶିକାର ହୋଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଥିବା ବେଳେ ଏବେ ସରକାରୀ ଓ ଖ୍ୟାତନାମା ବେସରକାରୀ କଲେଜରେ ନାମ ଲେଖାଇବା ନାଁରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ତଥା ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ୦କୁଥିବା ରାଜକେନ୍ଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟାୟ କରିଛି କିଲ୍ଲା ସାଧକର ଆନା ପୁଲିସ। ମେଡିକାଲ କଲେଜ ସମେତ ଖ୍ୟାତନାମା ଘରୋଇ ବିଶ୍ୱାଳ ଏବଂ ସୁନୀଲ କୁମାର ବିଚେକରେ ନାମଲେଖା, ନିତ ଓ ଓକେଇର ପ୍ରଭୃତି ପରୀକ୍ଷାରେ ଭଲ ର୍ୟାକ ପ୍ରଦାନ ନାମରେ ପାଖାପାଖି ୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ୦କି ନେଇଥିବା ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସାଧକର ପୁଲିସ



ଗିରଫ କରିଥିବା ନେଇ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏସପି ସାଗରିକା ନାଥ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗିରଫ ଦୁଇ ମୁକ୍ତ ହେଲେ ଯାକପୁର ଅଞ୍ଚଳର ସୁନୀଲ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ଏବଂ ସୁନୀଲ କୁମାର ସାମଲ । ସେମାନେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ କନ୍ୟାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଞ୍ଚଳରେ 'ସାଲ ଏକାଡେମୀ' ନାମରେ ଏକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଖୋଲି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ୦କୁଥିଲେ । ୨୦୧୫ମସିହା ଠାରୁ ସେମାନେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ୦କି ନେଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ଗତ ୧୪ତାରିଖରେ ବାଲେଶ୍ୱର ସାଧକର ଆନାରେ ଏଭଳି ଏକ ଘଟଣାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ଗୋକୁଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କ ଝିଅ ସୁଭଦ୍ରା ପାସ କରିବା ପରେ ମେଡିକାଲ ଏଣ୍ଟ୍ରୀ ଦେଇଥିଲେ । ୭ଶହ ମାର୍କରୁ ୧୩୭ ମାର୍କ ରଖିଥିବା ତାଙ୍କ ଝିଅଙ୍କୁ ଏକ

କେଉଁଠାରୁ ଏବଂ କିପରି ହୋଇଥିଲା ଶିବଲିଙ୍ଗର ଉତ୍ପତ୍ତି ?



ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କାହିଁ କେଉଁ କାଳରୁ ଉକ୍ତ ଏବଂ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଭିର ସମ୍ପର୍କ ରହି ଆସିଛି । ଯାହାଫଳରେ ଉକ୍ତ ସର୍ବଦା ଭଗବାନଙ୍କ ଅଲୌକିକ ଗାଥା ଏବଂ ତାଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ରହସ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରେ । ତେବେ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଲିଙ୍ଗ ରୂପ କିପରି ଏବଂ କେଉଁଠୁ ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା ସେହି ବିଷୟରେ ଜଣାଇବାକୁ ଯାଉଛୁ । ଯାହାକି ଅନେକ ଭକ୍ତମାନଙ୍କର ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ରହସ୍ୟ ବିଷୟରେ...

ଜାଣନ୍ତୁ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ସହ ଜଡ଼ିତ ଏହି ରହସ୍ୟ

କିପରି ହୋଇଥିଲା ଶିବ ଲିଙ୍ଗର ଉତ୍ପତ୍ତି :

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଭଗବାନ ଶିବ ଏବଂ ଶିବଲିଙ୍ଗ ମୂର୍ତ୍ତି ପୂଜା କରିବାର ଏକ ନିୟମ ଅଛି । କୁହାଯାଏ ଯେ ଯଦି କୌଣସି ଭକ୍ତ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତ ଭକ୍ତି ସହିତ ପୂଜା , ଆରାଧନା କରେ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ କଳ୍ପ ପୂରଣ ହୁଏ । ଏଥିସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵର୍ଗ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ଧାର୍ମିକ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଶିବଲିଙ୍ଗଙ୍କ ମହତ୍ଵ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ଯାହାକି ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଏକ ରହସ୍ୟ ସହ ଜଡ଼ିତ । ତେବେ କିମ୍ପଦନ୍ତା ଅନୁଯାୟୀ, ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲା । ଉଭୟ ନିଜକୁ ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବୋଲି ପ୍ରମାଣ କରିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ । ଫଳରେ ଏସବୁର ସମ୍ବଳନ ବିଗିଡ଼ିବାର ଲାଗିଲା । ଯାହାକୁ ଦେଖି ଭଗବାନ ଶିବ ଏକ ଉପାୟ ଚିନ୍ତା କଲେ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆକାଶରେ ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ପଥର ସୃଷ୍ଟି କଲେ । ଏଥିସହିତ ଏକ ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ହେଲା ଯେ ଯିଏ ଏହି ପଥରର ଅନ୍ତ ପାଇବ ସେ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବିବେଚିତ ହେବ । ବିଶ୍ଵାସ କରାଯାଏ ଯେ ସେହି ପଥରଟି ଶିବଲିଙ୍ଗ ଥିଲା । ତେବେ ଏହି ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ପରେ ପଥର ଅନ୍ତ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଉଭୟ ଦେବତା ବ୍ରହ୍ମା ଏବଂ ବିଷ୍ଣୁ ଜଣେ ସ୍ଵର୍ଗ ଏବଂ ଜଣେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରୟାସ ପରେ ମଧ୍ୟ ସେହି ପଥରର ଅନ୍ତ ପାଇ ପାରିଲେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଶେଷରେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ପରାଜୟ ଗ୍ରହଣ



ଶିବଲିଙ୍ଗର ଅର୍ଥ :

ପୌରାଣିକ ଗାଥା ଅନୁସାରେ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଦୁଇଟି ଶବ୍ଦରେ ତିଆରି ହୋଇଛି, ଶିବ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ । ତେବେ ଶିବର ଅର୍ଥ କଲ୍ୟାଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଲିଙ୍ଗର ଅର୍ଥ ଯାହାର ଅର୍ଥ ସୃଷ୍ଟି ବୋଲି ବିଶ୍ଵାସ ରହିଛି । ତେବେ ଏହି ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ଗୋଟିଏ ହେଉଛି କ୍ୟୋର୍ଟିଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ହେଉଛି ପାରଦ ଶିବ ଲିଙ୍ଗ । ତେବେ ଏହି କ୍ୟୋର୍ଟିଲିଙ୍ଗକୁ ସମଗ୍ର ସମଗ୍ର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ପ୍ରତୀକ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । କୁହାଯାଏ ଯେ ଏହି ଶିବଲିଙ୍ଗ ଜଳ, ବାୟୁ, ଆକାଶ, ପୃଥିବୀ, ମାୟା, ଚିନ୍ତା, ଭାବନା, ବ୍ରହ୍ମ, ଜୀବ, ଦୁର୍ଦ୍ଧି ଆଦି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

କଲେ । କିନ୍ତୁ ଭଗବାନ ବ୍ରହ୍ମା ନିଜର ପରାଜୟ ସ୍ଵିକାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେ ପଥରର ଅନ୍ତ ପାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଘୋଷଣା କଲେ । କିନ୍ତୁ ସହି ସମୟରେ ଆକାଶରୁ ପୂଣି ଏକ ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ହେଲା, ଯେଉଁଥିରେ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଲା ଯେ ମୁଁ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଅଟେ । ମୋର ଆରମ୍ଭ ନାହିଁ କି ଅନ୍ତ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ । ଏହାପରେ ଭଗବାନ ଶିବ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ଆବିର୍ଭାବ ହେଲେ ଏବଂ କହିଲେ ଯେ ଏହି ପଥର ହେଉଛି ମୋର ଏକ ଅଂଶ ଯାହାକୁ ସାରା ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଭାବରେ ପୂଜା କରାଯିବ । ସେବେଠାରୁ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ ଏହି ପଥରକୁ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଭାବରେ ପୂଜା କରାଯାଏ ।

ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା ଶକ୍ତିକାରକ : ନଚେତ ବଢ଼ିଯିବ ହାର୍ଟ ଆକାଶର ଆଶଙ୍କା



ସାଧୁ୍ୟ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ, କିନ୍ତୁ ଏହା କରୁଣା ନୁହେଁ ଯେ ଏହା ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହେବା ଉଚିତ୍ । ସାଧୁ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସେହି ଲୋକଙ୍କ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ ଯେଉଁମାନେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । କିମ୍ପା ଆପଣଙ୍କ

ଚାନ୍ଦ୍ରର ପରାମର୍ଶରେ, କେତେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇ ପାରିବେ ତାହା ବିଷୟରେ କହିବୁ । ଅଣ୍ଡା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍, ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଫସଫରସ୍ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ହାର୍ଟ ମଜବୁତ ହେବା ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୁଏ । ଯେଉଁମାନେ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଲାଭଦାୟକ । କଣେ ଆମେରିକୀୟ ଚାନ୍ଦ୍ର ଚାକ୍ ଭନଷ୍ଟ୍ରାମରେ ଏକ ଭିଡିଓ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଶରୀରରେ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ମଜବୁତ କାରଣରୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ, ତେଣୁ ଅନେକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଶ୍ଵାସ କରନ୍ତି ଯେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆମ ମଜବୁତରେ ଅଧିକ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଅଣ୍ଡାରେ ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଏବଂ ଚର୍ବି ଥାଏ, ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ୧ଟି ଅଣ୍ଡା ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ଏହାର କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏରୁ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥାକୁ ଖରାପ କରିପାରେ । ଏହି ଲୋକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ :-

- କିଡନୀ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକମାନେ ଅଣ୍ଡାର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାରକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଅଣ୍ଡାର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେତୁ ଶରୀରର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ବଢ଼ିଥାଏ, ତେଣୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ଅଧିକ, ସେମାନେ ଏହାର ବ୍ୟବହାରକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।
- ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଯଦି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ରୋଗୀ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଖାନ୍ତି, ତେବେ ହୃଦ୍ଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହିପରି ରୋଗୀମାନେ ଅଣ୍ଡାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।

ବିଜୁଳି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ବି ‘ନୋ ଟେନସନ’ : ଝଟି ଉପାୟରେ ଘରକୁ କରିପାରିବେ ଥଣ୍ଡା

ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ଏବେ ଗ୍ରୀଷ୍ମର ପ୍ରବଳ ଉତ୍ତାପ ଅନୁଭବ ହେଉଛି । ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କଟ୍ ପ୍ରାୟତଃ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି । ଏସି, କୁଲର୍ ଏବଂ ପଞ୍ଜାଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହେବା ମାତ୍ରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଖରାପ ହେବାକୁ ଲାଗେ । ଅନେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଉତ୍ତାପକୁ ସହ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗରମକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହିପରି କିଛି ପଦ୍ଧତି ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହାଦ୍ଵାରା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରବିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଘରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖାଯାଇପାରିବ । ଏହି ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ପଞ୍ଜା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଘରର ଥଣ୍ଡା ବଜାୟ ରଖିପାରିବ । ଯଦି ଆପଣ ଉତ୍ତାପରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଉପାୟ ଖୋଜୁଛନ୍ତି, ତେବେ କିଛି ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରେ । ଘରେ ଛୋଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖାଯାଇପାରିବ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହିପରି ଝଟି ସହଜ ଉପାୟ...



- #### ଘରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ପାଇଁ ଝଟି ଉପାୟ :-
୧. ଛାତ ଉପରେ ପାଣି ଡାଳନ୍ତୁ - ପୂରୁଣା ଯୁଗରୁ ଘରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ପାଇଁ ଛାତ ଉପରେ ପାଣି ଡାଳାଯାଉଥିଲା । ଏହି ପାରମ୍ପରିକ ପଦ୍ଧତି ଆଜି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚାଳିତ । ଯେତେବେଳେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ଉତ୍ତାପ ଯୋଗୁଁ ଛାତ ଗରମ ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ, ସେତେବେଳେ ଘର ଭିତରେ ଉତ୍ତାପ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ରତା ଅନୁଭବ ହୁଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଛାତ ଉପରେ ପାଣି ଡାଳିବା ଏବଂ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ଉତ୍ତାପ କମିଯାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଛାତକୁ ଟିଣ କିମ୍ପା ଅଧିକ ପରିଷ୍କାର କରି ଉତ୍ତାପକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରେ ।
 ୨. ପିଠି ପିନ୍ଧିବା - ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପିଠି ପିନ୍ଧିବା ପ୍ରାୟତଃ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ପିନ୍ଧିବା ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତବରେ, ପିଠି ପିନ୍ଧିବା ଆପଣଙ୍କୁ ଉତ୍ତାପରୁ କିଛି ପରିମାଣରେ ଶୋଷିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କାମ କରେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗୁମରେ ପିଠି କାମ ହୋଇଥାଏ, ସେଥିରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ଗୁମ୍ ଉତ୍ତାପରେ କମ୍ ଗରମ ଲାଗିଥାଏ ।
 ୩. ବାଲକୋନୀରେ ଗଛ ଲଗାଇବା - ଘରକୁ ଯେଉଁ ବାଟ ଦେଇ ପବନ ଆସିଥାଏ, ସେଠାରେ ସବୁଜ ଏବଂ ଘନ ଗଛ ଲଗାଯାଇପାରିବ । ମୁଖ୍ୟତଃ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ସବୁଜ ଉଦ୍ଭିଦ ବାଲକୋନୀରେ ଲଗାଯାଇପାରେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସେଠାରୁ ଆସୁଥିବା ବାୟୁ ଥଣ୍ଡା ଅନୁଭବ କରାଯାଏ ଏବଂ ଉଦ୍ଭିଦଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ତାପକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେବ । ଏହା ସହିତ ଝରକା ପାଖରେ ସବୁଜ ଉଦ୍ଭିଦଗୁଡ଼ିକୁ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ଥଣ୍ଡା ପବନ ମିଳିଥାଏ ।
 ୪. ଗ୍ରୀନ ନେଟ୍ - ଉତ୍ତାପର ଅନୁଭବକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଗ୍ରୀନ ନେଟ୍ ବହୁତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇପାରେ । ଉଦ୍ଭିଦକୁ ସିଧାସଳଖ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରୀନ ନେଟ୍ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଏହାକୁ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ଵାରରେ କିମ୍ପା ବାଲକୋନୀରେ ପରଦା ଭାବରେ ରଖିପାରିବେ । ଏହା ଗରମ ପବନକୁ ସିଧାସଳଖ ବନ୍ଦ କରିପାରେ ଆସିବାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବ ।
 ୫. ନଡ଼ା ବିଡ଼ା - ବିଦ୍ୟୁତ୍ କଟିଗଲେ ମଧ୍ୟ ଘରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ପାଇଁ ନଡ଼ା ବିଡ଼ା ଲଗାଇବା ଏକ ପୁରାତନ ଏବଂ ପାରମ୍ପାରିକ ଉପାୟ । ଏହାକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ପରେ ଆସୁଥିବା ପବନ କୁଲିବ ଏବଂ ଏସିର ଅନୁଭବ ବେଗିଥାଏ । ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ କିମ୍ପା ଯେଉଁ ସ୍ଥାନକୁ ସର୍ବାଧିକ ପବନ ଆସେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଯାଇଥାଏ । ସମୟ ସମୟରେ ଏହା ଉପରେ ପାଣି ଡାଳିବା, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଗରମ ପବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥଣ୍ଡା ହୋଇଯାଏ ।

ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ : ୪ ରାଶି ପାଇଁ ଅଶୁଭ

ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରେ ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ବିଶ୍ଵାସ କରାଯାଏ ଯେ ଯେତେବେଳେ ଗୁରୁ ଓ ରାହୁଙ୍କ ମିଳନ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହି ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ୭ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହା ଅନେକ ରାଶି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ କେତେକ ପାଇଁ ଶୁଭ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶୁଭ ବୋଲି ପ୍ରମାଣ ହୋଇପାରେ । ଦେଓଗରର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜ୍ୟୋତିଷ ପଣ୍ଡିତ ନନ୍ଦକିଶୋର ମୁରବଲ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏପ୍ରିଲ ୪ରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମୀନ ଠାରୁ ମେଷକୁ ଚାଲିଆସିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗର ଆରମ୍ଭ ସହିତ ଅନେକ ରାଶିର ଚିହ୍ନ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବାକୁ ଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ଏହା ୪ଟି ରାଶି ଉପରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ମେଷ : ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ଏହି ରାଶିର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ହେବ । ଶାରୀରିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ପଡ଼ିପାରେ । ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ସାଧୁ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିପାରେ । ମନର ବିଚ୍ଚାଟ ହେବୁ ଜଣଙ୍କୁ ଅସୁଚିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ମିଥୁନ : ଏହି ରାଶିର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅଶୁଭ ହେବ । ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ



କ୍ଷତିର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି । ଏହା ସହିତ, ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ଖବର ଆସିପାରେ । ଯେତେବେଳେ ବି ଆପଣ କୌଣସି କାମ କରୁଛନ୍ତି, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ସହିତ କରନ୍ତୁ । ଧନୁ : ଏହି ରାଶିର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ଅଶୁଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ସମୟରେ ଧନୁ ରାଶିର ଲୋକମାନେ ଯଦ୍ଵାନ ହେବା ଉଚିତ୍ । ବ୍ୟବସାୟରେ କ୍ଷତି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି । ଅଜ୍ଞାତ ଭୟ ଆପଣଙ୍କୁ ହରାଣ କରିପାରେ । କନ୍ୟା : ଏହି ଗୁରୁ ଚଣ୍ଡାଳ ଯୋଗ ଏହି ରାଶିର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ହେବ । ବାକି ଧାର ହୋଇ

