

ବାଇପୋଲାର ଡିଜିଆର୍ଡର ଦୂର କରେ ଯୋଗ

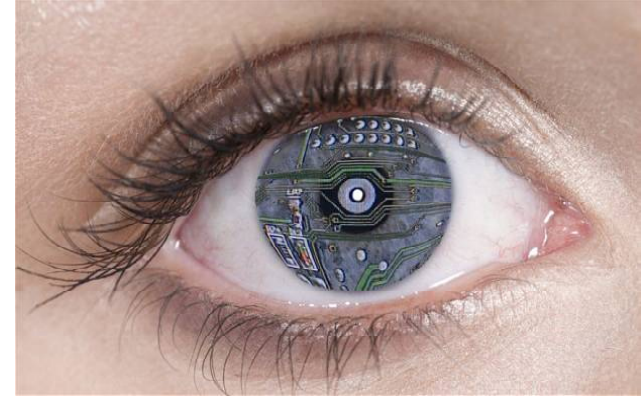
ବାଇପୋଲାର ଡିଜିଆର୍ଡର ସମସ୍ୟାକୁ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଦୂର କରାଯାଇ ପାରିବ । ବାଇପୋଲାର ଡିଜିଆର୍ଡର ହେଉଛି ଏକ ମାନସିକ ବିକାର ପ୍ରକ୍ରିୟା । ମାନସିକ ତାପ ତଥା ମାନସିକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବାଇପୋଲାର ଡିଜିଆର୍ଡର ରୋଗୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଏହି ରୋଗୀକୁ ବିନା ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଯୋଗଦିଆ ଦ୍ୱାରା ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିତିଦିନ ଯୋଗ କଲେ ସେମାନଙ୍କ ଭାବାତ୍ମକ, ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏପରିକି ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି ଏବଂ ଜୀବନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ବୋଲି କିଛି ବାଇପୋଲାର ଡିଜିଆର୍ଡର ବ୍ୟକ୍ତି ମତାମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଦ୍ରାଘନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣାବର ଡାକ୍ତରଖାନାର ଡାକ୍ତର ଲିଆ ଏ. ଉପତାର ଲାଗି ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ୧୦୯ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ଏକ ପରୀକ୍ଷା କରି ଏହାର ପରିଣାମ



ପରେ ଉପରୋକ୍ତ ବିକାରରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇପୋଲାର ଡିଜିଆର୍ଡରରୁ ମୁକ୍ତିପାଇବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘ ୬ ବର୍ଷ ହେଲା ସପ୍ତାହରେ ୨ ଦିନ ଲେଖାଏ ଯୋଗ କରି ଆସୁଥିଲେ । ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଅନୁଲୋଚନା ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ଲାଗି ଭିଡିଓ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୮୬% ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପଯୋଗୀ ତଥ୍ୟ ଦେଉଥିବା ବେଳେ ୭୦% ଜଣଙ୍କ ନିକଟରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିଣାମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇଦିନ ଲେଖାଏ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତତା ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ହେବା ସହ ମାନସିକ ବିକାଶ ଘଟିଥିଲା । ସେହିପରି ଦୁଇତୃତୀୟା ଲୋକ କହିଥିଲେ ଯେ, ଜୀବନରେ ନିମନୀୟତା ଆଣିବା ସହ ମାନସିକ ତାପ ଓ ଚିନ୍ତା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସେମାନେ ଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି ।

ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ଆଖି

ଏବେ ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଦେଖିପାରିବେ । ଆଉ ଏହାକୁ ସମ୍ଭବ କରିପାରିଛନ୍ତି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର କେତେକ ଗବେଷକ । ଆଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରି ସେମାନେ କୃତ୍ରିମ ଆଖି ତିଆରି କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ଆଖି ବଳରେ ଜଣେ ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୂରଆଖି ଦେଖିପାରିବ । ସାଧାରଣତଃ ରେଡିନାର ଅବକ୍ଷୟ, ଆଲୋକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ଓ ରେଡିନାରେ ଘା ଇତ୍ୟାଦି କାରଣରୁ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିର ଅବକ୍ଷୟ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି କୃତ୍ରିମ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ଆଖି ପ୍ରତିରୋପଣ କରିବା ପରେ ଏହା ରେଡିନାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା



ରେଡିନାର କୋଷଗୁଡ଼ିକ ଯେତେ ସକ୍ରିୟ ହେବେ ବ୍ୟକ୍ତି ସେତେ ଅଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଦେଖି ପାରିବେ । ଏହି କୃତ୍ରିମ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ଆଖିକୁ

ମାଇକ୍ରୋଚିପ୍ରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କ୍ୟାମେରା ଖଞ୍ଜା ଯାଇଛି । ସେହିପରି ଏହି ମାଇକ୍ରୋଚିପ୍ରେ ଥିବା ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନ ଗୁଡ଼ିକ ରେଡିନା କୋଷ ଗୁଡ଼ିକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଇଥାଏ ଓ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କୋଷ ମଧ୍ୟ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରି ଗବେଷକମାନେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହା ଅନେକ ଦୃଷ୍ଟିହୀନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିପାରିବ ବୋଲି ଏହି ଗବେଷକମାନେ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ଭଉଁଦର କରାମତି

ଓଷାଧି ପୁସ୍ତକ ଯିକୁଆଁରୀ:- ଯିକୁଆଁରୀ ରୋଗ ଉପଶମ କରେ । ଶରୀରକୁ ଶୀତଳ ରଖେ, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରେ ଓ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରେ । ପ୍ରାୟ ୩୨୦ଟି ରୋଗ ପାଇଁ ଏହା ଦରକାରୀ । ଓଜନ କମିବା ସମସ୍ୟା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଚୂଡ଼ା ଓ ଶୋ ଉପଚାର, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଜନିତ ସମସ୍ୟା, ମଧୁମେହ, ହୃଦରୋଗ, ରକ୍ତଚାପ ଓ କ୍ୟାନସର ଆଦି ରୋଗ ପାଇଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଯିକୁଆଁରୀ ପତ୍ରରେ ୨ ପ୍ରକାରର ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ ଉପାଦାନ ଥାଏ । ଆଣ୍ଟିମାଇକ୍ରୋବାଲ ଆଲ ପ୍ରୋଟିନ୍, ୨୧ ପ୍ରକାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍, ୭ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ, ତିନି ପ୍ରକାରର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଏଥିରୁ ମିଳିଥାଏ । ମିନେରାଲ୍, ଏନ୍ଜାଇମ୍ ଓ ଫାଇବର ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ରହିଛି ।



ଏଥିରୁ ଭିଟାମିନ-ସି ମିଳେ । ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମାଇବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ହଜମ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଓ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିଲେ ତାହା ଦୂର କରେ । ମାସିକ ଉତ୍ତୁପ୍ରାବ ଜନିତ କଷ୍ଟ ଲାଘବ କରେ ।

ମଧୁମେହର ମେଟାବଲିକ୍ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ଭାରତରେ ୬୨ ନିୟୁତ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଅଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ତାଲିକାରେ ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ବାଲନରେ ଏହି ରୋଗରେ ୯୨ ନିୟୁତ ଲୋକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଯୋଗୁ ଭାରତରେ ଏହି ରୋଗକୁ ନେଇ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ବ୍ୟବସାୟ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଓ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ବିନା ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମନିଟରିଂ ସିଷ୍ଟମ୍ ବହୁଳ ଭାବେ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ଏଗୁଡ଼ିକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆକାର ଓ ମୂଲ୍ୟର ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ଏବେ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ମେଟାବଲିକ୍ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଦୂଆ ଆଶା ସମ୍ଭାବନା କରୁଛି । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀ ଆରୋଗୀ ଲାଭ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ରକ୍ତର ଶର୍କରା ପରିମାଣ



ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ନିୟାମକ ସଂସ୍ଥା ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଦିଗରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଉଚିତ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ, ପୁରୁଣା ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଠାରୁ ନୂଆର ମୂଲ୍ୟ ଅଧିକ ରହିଛି । ତେଣୁ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାର ସମ୍ଭବ ହେଉନାହାନ୍ତି । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୋଗୀମାନେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରି ମଧ୍ୟ ରୋଗମୁକ୍ତ ହେଉନାହାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ମେଟାବଲିକ୍ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ସହାୟତା ନିଆଯାଇଛି । ୧୯୫୦ ଦଶକରେ ମୋଟା ଲୋକଙ୍କ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରକାର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଉଥିଲା । ୨୦୦୪ରେ ହୋଇବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ମେଟାବଲିକ୍ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପୁଫକ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଦୂଆ ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଲା ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ



ଉପସ୍ଥାପନା ହେଉ ନା କାହିଁକି, ମୁଁ ବା ଦିଶିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଚାହାନ୍ତି । ତେବେ ଆଜିକାଲି ମୁଁ ବା ଦିଶିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପୂରଣ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଖରା ଓ ଚିନ୍ତାକୁ ହେଉଥିବା ହାନିକୁ ଦୂରୀଭାବ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ମାନେ ଏକ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ନ୍ୟୁକ୍ୟାସଲ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ଏକ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି, ଯାହାର ନାମ ଦେଇଛନ୍ତି 'ଟିରୋନ୍' । ପୂର୍ଣ୍ଣାକ ଅତି ବାଲଗଣୀ ରଖିବୁ ଟିରୋନ୍ ଦୂରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରକ୍ଷା କରେ । ଦୀର୍ଘଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଁ ବା ରଖିବାର ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୁଏ । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନରେ ଏହାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ସେମାନଙ୍କ ମତ । ଦୂରର ଚିପ୍ରେ ଥିବା ମାଇକ୍ରୋକଣ୍ଡୁଆରୁ ଏହି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଆବିଷ୍କାର କରାଯାଇଛି ।

ଚୂଡ଼ା ପାଇଁ କମଳା ଚୋପା

- ଚୂଡ଼ା ପାଇଁ କମଳା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ପରି କାମ କରେ । କମଳା ଚୋପାକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଚୂଡ଼ାକୁ ମୁଲାଇବ କରିଥାଏ ।



- ଦୁଇ ଚାମଚ କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ମହୁ ଓ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଦହି ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଶୁଖିଗଲା ପରେ ସାମାନ୍ୟ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ହାଲକା ଭାବେ ପୋଛନ୍ତୁ । ଏଭଳି ପ୍ରକ୍ରିୟା କିଛିଦିନ କରି ରଖିଲେ ମୁହଁରୁ ଦାଗ ଦୂର ହୋଇଯିବ ।

- କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡ ତେଲିଆ ଚୂଡ଼ା ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଦୁଇ ଚାମଚ କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଓଡ଼ିମ୍ବୁ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ବେଙ୍ଗି ସୋଡ଼ା ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଶୁଖିଗଲା ପରେ ମୁହଁକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଚୂଡ଼ାକୁ ମରଳାକୁ ବାହାର କରିବା ସହ ଅତ୍ୟଧିକ ତେଜ, ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଆଦିକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

ଫ୍ୟାସନ୍: କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ



ଯଦି ଆପଣ କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ନିଜର ଡ୍ରେସକୋଡ୍ ଉପରେ ନଜର ଦିଅନ୍ତୁ । କିପରି ଡ୍ରେସ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣ ସୁନ୍ଦର ସହ ସ୍ୱାର୍ଥ ଦେଖାଯିବେ । ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

■ ଆପଣ ଯଦି କୌଣସି କର୍ମରେ ଯିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ସେକ୍ସରେ କାମ କରୁଥାନ୍ତି, ଧଳା ଲାଇଲନ୍ ଶାର୍ଟ ପିନ୍ଧିପାରନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ଆପଣ କଲରପୁଲ୍ ଷାର୍ଟ କିମ୍ବା ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଜ୍ୟାକେଟ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

■ ଆପଣ ଯଦି କୌଣସି ଅର୍ଡିନାରୀ କାମ କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ସିମ୍ପଲ ପ୍ୟାଞ୍ଚ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ କଳା କିମ୍ବା ଗ୍ରେ ରଙ୍ଗ ପସନ୍ଦ କରିପାରନ୍ତି । ତେବେ ଅର୍ଡିନାରୀ ଗ୍ରେ ଅଧିକ ଲାଗି ଫର୍ମାଲ୍ ଡ୍ରେସ୍ ଭଳି ଲାଗିଥାଏ ।

■ କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ ଲୁକ୍କାୟିତ ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଲାଗିବ । ଅର୍ଡିନାରୀ କୌଣସି ମିଡି ଥିଲେ ବା କୌଣସି କ୍ଲାସିକ୍ ଦେଖା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏହି ଗ୍ରେ ଅଧିକ ଆପଣ ମାର୍କିଟ୍ ଦେଖାଯିବେ ।

■ ଆପଣ ଏପରି କୁର୍ଟି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଯାହା ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଥିବ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ କାମ କରିବା ସମୟରେ ହାଲୁକା ଲାଗିବ । ଆପଣ ଏଥିପାଇଁ ପର୍ସଲ ବା ବୁ ରଙ୍ଗ ପସନ୍ଦ କରିପାରିବେ । ଖୁଲି ଶୁଖିଲା କୁର୍ଟି ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ଅଧିକ ଭଲ ଲାଗିବ ।

ଅଳସୀ

ଅଣ-ଜଳସେଚିତ ଜମିରେ ଅଳସୀ ଫସଲ ପାଇଁ ଜମି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଓଡ଼ିଶାର ଜଳବାୟୁ ପାଇଁ ଦେଓମାଳି ଓ ଆଇଜିପି ୭୬ କିସମ ଉପଯୁକ୍ତ । ଏକର ପ୍ରତି ଚାରି କିଗ୍ରା ବିହନ ଆବଶ୍ୟକ । ଦୁର୍ଗିବା ପୂର୍ବରୁ ବିହନକୁ ଭଲଭାବେ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ, ବିଶୋଧିତ କରି ରୁଖନ୍ତୁ । ଏକ କିଗ୍ରା ବିହନକୁ ତିନି ଗ୍ରାମ ଥିରାମ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋଥାଇମ୍ ମିଶାଇ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ । ଜମିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୁଣ୍ଡ ଚାଷ କରି ଘାସ ବାଛି ଦିଅନ୍ତୁ । ଶେଷ ଓଡ଼ ଚାଷ ସମୟରେ ଏକର ପ୍ରତି ଆଠ କିଗ୍ରା ଲେଖାଏଁ ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ଫସଫରସ ଓ ପଟାସ ମୂଳ ସାର ଭାବେ ଦିଅନ୍ତୁ । ଧାଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ତିନିଶ ସେମି ଏବଂ ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ଦଶ ସେମି ବ୍ୟବଧାନ ରଖି ମଞ୍ଜି ତିନି ସେମି

ଶାଶୁଘର ଶିକ୍ଷା ହିଁ ଜୀବନ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା

ମହାପୁରୁଷମାନେ କହିଛନ୍ତି, ‘ଜଣକ ଜୀବନରେ ଭଲ ବା ମନ୍ଦ ଯାହା ଆସେ ସେ ସବୁ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ କେହି ଦାୟୀ ହେଲାଭଳି ଜଣା ଯାଉଥିଲେ ବି ସବୁକିଛି ସେ ନିଜେ ହିଁ ଦାୟୀ । ନିଜର ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିଲେ ଏ କଥାଟି ସତ୍ୟ । ନିଜ କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ର ହେଉ, ସାଙ୍ଗ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ ହେଉ ବା ଶାଶୁଘର ହେଉ । ଭଲ ବା ମନ୍ଦ, ଯାହା ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼େ ସେ ସବୁ ନିଜ ପାଇଁ ହିଁ ହୋଇଥାଏ । ସମସ୍ତେ ଏତେ ବଡ଼ ଆଧାତ୍ମିକ ସତ୍ୟଟିକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଅନେକ ଅପରିସ୍ଥିତିରେ ପଡ଼ି ଶେଷକୁ ମହାପୁରୁଷ ମାନଙ୍କର ଏହି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସତ୍ୟତା ମାନିଯାଆନ୍ତି ।

ଆମ ଗାଁ ଗହଳରେ ଗୋଟିଏ କଥା ଅଛି । ନିଜେ ଭଲ ହେଲେ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏହି ଗାଁରେ କଥାଟି ମଧ୍ୟ ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ବାଣୀ ସହ ସମାନ ଅର୍ଥ ସୂଚାଏ । ପୁଅବୀର ବିଭିନ୍ନ ଦାର୍ଶନିକ ମାନଙ୍କ ମନ ଦେଖିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ସେହି ଏକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନିତ ହେବା । ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ଜଣେ ଲୋକ ନିଜ ମତସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମତ ଏକ କରାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ସୃଷ୍ଟିରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନ୍ୟଠାରୁ ଭିନ୍ନ, ରୂପରେ, ମତରେ, ଗୁଣରେ । ତେଣୁ ଜଣକର ମତ ଅନ୍ୟଜଣକର ମତ ସହ ନ ମିଶିବା ସ୍ଵାଭାବିକ । କ’ଣ କରାଯିବ ? ଯେଉଁଠି ଓ ଅଧ୍ୟବସାୟ ସହିତ ନୀତିନିଷ୍ଠ ଜୀବନ ତାହାପୁଣି ହସି ହସି ଯାପନ କରିଗଲେ ଦିନେ ଅନ୍ୟମାନେ ଆପେ ଉଦ୍ଧାରି ଆମ ମତ ବିଶିଷ୍ଟ ହେବେ । ଆଉ ଏକ

ଆଧାତ୍ମିକ ସତ୍ୟ । ମଣିଷ ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ପସନ୍ଦ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜକୁ ଗଢ଼େ, ତେବେ ସେ ସେହି ଜଣକର ପ୍ରିୟପାତ୍ର ହୋଇପାରେ, ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । କାରଣ ଜଣକର ପସନ୍ଦ ଅନ୍ୟ ଜଣକ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ । ତେଣୁ ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜକୁ ଗଢ଼ିବା ଶ୍ରେୟସ୍ଵର । ସେ ଯେତେବେଳେ ସଜିଲଠାରେ ଅଛନ୍ତି ଈଶ୍ଵରଙ୍କ ନୀତି ସମସ୍ତଙ୍କ ବା ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ପାଇଁ ଗ୍ରହଣୀୟ ହୁଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଝିଅ ବାପଘର ତଳଣି ଅନୁଯାୟୀ ବଢ଼ିଆସି ଥାନ୍ତି । ଶାଶୁଘରେ ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ତା’ପାଇଁ ଅଜଣା, ଅତିକ୍ରାନ୍ତ ଓ ସେମାନଙ୍କ ସହ ଚଳିବା ଆରମ୍ଭ ହେଲାବେଳେ କିଛିମାତ୍ରରେ ଅସୁବିଧା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଠ ମାନଙ୍କ ଭୁଲ

ଦେଖାଇହେବ ନାହିଁ । ସାନର ପୁଣି, ପର ଝିଅ (ବୋହୂ)ର ସବୁ ଭୁଲ ବୋଲି ସମସ୍ତେ କହିଥାନ୍ତି । ସେଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଭଲ ବାଟ ହେଉଛି ପ୍ରକୃତରେ ହେଉ ବା ଚାଲାଇରେ ହେଉ ଶାଶୁ ଶ୍ଵଶୁରଙ୍କ ଛାତ୍ରୀ ପାଳନ ଯିବା ବୋହୂ ମଧ୍ୟ ଭାବିବା ଦରକାର ଯେ ମୁଁ ତ ନୂଆ କରି ଗୋଟିଏ ଘରକୁ ଆସିଛି । ପ୍ରଥମରୁ ପାଟି ନଖୋଲି ଏ ଘରର ଚାଳିଚଳଣି, ରୀତିନୀତି ଶିଖିଗଲେ କ୍ଷତି କ’ଣ ?

ମୁଁ ଏଇ ଦୁଇ ବ୍ୟବହାର କରି ଶାଶୁଘର ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲି । ମୋ ବାପଘରୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରକାର ଉପଦେଶ ମୁଁ ପାଇଥାଏ । ମୋ ଭାଗ୍ୟକୁ ଶାଶୁ ଶ୍ଵଶୁର, ନଣନ୍ଦ, ଦେବଶ୍ଵର ସମସ୍ତେ ଅତି ସଂଖ୍ୟାର ସମ୍ପର୍କ ପରିମାର୍ଜିତ ଏବଂ ଆତ୍ମ ସମ୍ମାନ ସମ୍ପନ୍ନ । ତେଣୁ ମୋ ଭଲ ସମସ୍ତେ ଜରିରଖି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତି । ଯେଉଁଠାରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଜରିରଖି କରାଯାଏ ସେଠାରେ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ । ଯଦି ଉତ୍ପନ୍ନ ତାହା ସହଜରେ ସମାଧାନ ହୋଇଯାଏ ।

ବୋହୂମାନଙ୍କର ସମ୍ପର୍କ ଶାଶୁଙ୍କ ସହିତ । ସେ ସବୁ କଥା ଶାଶୁଙ୍କୁ ପଚାରି ପଚାରି କରୁଥାଏ । ଆମେ ଉଭୟ ଖୁସି । ଦିନ ଗଢ଼ି ଚାଲେ । ଦିନକୁ ଦିନ ଶାଶୁଙ୍କ ସ୍ନେହଶ୍ରଦ୍ଧାରେ ମୁଁ ବାଣୀ ହୋଇପଡ଼ୁଥାଏ । ମୋ ଠାରୁ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା ଶୁଣି ମୋ ବାପା ବୋଉ ଭାଇ ଭାଉଜମାନେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ପ୍ରଶଂସା କରୁଥାନ୍ତି । ଶାଶୁଘରେ ତଳିବା ମୋ ପାଇଁ ଆସିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇନାହିଁ । ବରଂ ମୋ ସ୍ଵାମୀଙ୍କ ଆତ୍ମ ମୁଁ କିଛି କିଛି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିଲି । ମୁଁ ପିଲାବେଳୁ ଆମିଷ ଆହାର ପ୍ରତି ଅଭ୍ୟସ୍ତ ଥିଲି । ରେଡ଼ିଓ ଶୁଣିବା ଓ ସିନେମା ଦେଖିବା ପାଇଁ ମନକରୁଥିଲି । ସ୍ଵାମୀ ସବୁର ବିରୋଧ ଥିଲେ । ଶାଶୁଙ୍କ ଆଶ୍ଵସନା ଓ ଶ୍ଵଶୁରଙ୍କ ନୀତିନିୟମ ଯୋଗୁଁ ମୋ ବାଳ୍ୟକାଳର ଅଧ୍ୟାପକ ମୁଁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ପାଇଗଲି । ସ୍ଵାମୀ ଆତ୍ମମରପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୁଗାପଟାରେ ପ୍ରସାଦିତ ନଥିଲେ, ମୁଁ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ମତରେ ଏକମତ ହୋଇ ଯାଉଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଶାଶୁ ବିଭିନ୍ନ ସୁଯୋଗକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ମୋର ପିଲାମାନ କ’ଣ ଚାହୁଁଥିବ ତାହା କୁଝି ମୋତେ ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିଲେ, ଶାଶୁ ଯାଉ ଆମ ଶାଶୁ ମୋ ବୋଉର ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲି ଆସୁଥିଲେ ।

ଦଶହରା ବାଲିଯାତ୍ରା ପ୍ରକୃତି ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ବେଳେ ଆମେ ଦୁଲିବାକୁ ଯାଉ । କିନ୍ତୁ ଆମେ ଖୁସିରେ ଯାହା କିଣାକିଣି କରିଥାଉ, ଶାଶୁ ଯାଉ ଆମ ଠାରୁ କାହିଁ କେତେ ଗୁଣ ଅଧିକ ଭଲ ଜିନିଷ ଆଣି ଆମକୁ

ଉପହାର ଦେଉଥିଲେ । ଆମେ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଥିଲାବେଳେ କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରାର ଠୁଙ୍କାପୁରୀ ଓ ତରକାରି ପ୍ରକୃତି ମୋ ପାଖକୁ ପଠାଉ ଥିଲେ । ଏହି କାମ ପଛରେ କେତେ ସ୍ନେହ ଓ କିଭଳି ହୃଦୟ ଥିଲା ତାଙ୍କ ଅତତ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ କଥାଭାବିଲା ବେଳକୁ ଅକାଶରେ ଆଖିରେ ପାଣି ଆସିଯାଉଛି ।

ଶାଶୁ ଶାରୀରିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବେଶୀ କାମ କରୁନଥିଲେ । ପୂଜାପାର୍ଥନା ବି ବେଶୀ

‘ମରି ମର୍ଯ୍ୟଦା ପରା’ । ରୂମେ ଯାହାଦେବ ତାହା ତୁମ ମର୍ଯ୍ୟଦା ରକ୍ଷା କରିବ । ଶାଶୁ ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ କରୁନଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ପୁଅ



ଶ୍ରୀମତୀ ଆଲୋକପ୍ରଭା ନନ୍ଦ
ଅଲିଶା ବଜାର, କଟକ,
(ମୋ) : ୯୩୩୨୨୪୨୯୫୫୫



କରୁନଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସବୁ ଠାରୁ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଚାକ ଉପରେ ବେଶୀ କୃପା । ସେଥିପାଇଁ ସେ ସବୁବେଳେ ଏକ ଉଚ୍ଚତର ଆନନ୍ଦାବସ୍ଥାରେ ରହୁଥିଲେ । ଅନ୍ୟ କେହି ନିଜ ନିଜ ଭିତରେ କଳି କଳିଆ କଲେ ସେ ମନେ ମନେ ମର୍ମାହତ ହେଉଥିଲେ । ତୁମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଉଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ସଦ୍‌ଭାବ ଫେରି ଆସୁ ବୋଲି ତାଙ୍କ ଠାକୁରାଣୀ ବୋଧହୁଏ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଥିଲେ । ସାଜପଢ଼ିଆ, ଯା

ଘର, ତା’ ଘର ଦୁଲିବାକୁ ଯାଉ ବାକେ ଗପ ଗପିବାକୁ ଯାଉନଥିଲେ । କାହାଘର କେମିତି ବା ତାଙ୍କର କ’ଣ ଅଛି ଆମର ତାହା ଆସିବା ଦରକାର ଏଭଳି କେବେ କରୁନଥିଲେ । ରିକ୍ତା ଖଣ୍ଡେ ଧରି ଚଷମାଧରି ଯାଆନ୍ତି । ଯଦି ପ୍ରବନ୍ଧ ଖରା ହେଉଥିବ ତେବେ ସେଠାରେ ଆଉ ସକ୍ରିୟ କିଛି ରିକ୍ତା ବାଳାକୁ ଦିଆଯିବ ତା ପାଉଣା ବାବାଦକୁ ଯଦି ଚଳାଟିଏ ବି ଚଳା ଅଧିକ ମାଗେ, ଦିନା ବାନ୍ଧ୍ୟ ବ୍ୟୟରେ ଦେଇ ଦେଉଥିଲେ । ସେ

ବା’ପାନ ଓ ମିଠା ପ୍ରିୟ ଥିଲେ । ମୁଁ ତାଙ୍କ ଠାରୁ ଆଉ କିଛି ଶଖେ ନଶିଖେ ତା, ପାନ, ମିଠାଟାକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରି ନେଉଛି । ବହୁଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ନୀତିଏ ପର୍ବବେଳେ ବହୁବେତାର ଭଲ ଭାବେ ଦିଆଯିବା ଦରକାର ବୋଲି ତାଙ୍କ ମତ ଥିଲା । ଆମର ସାମର୍ଥ୍ୟ କଥା ଉଠାଇଲେ କହନ୍ତି

ମାନଙ୍କ ଘରତୋଳା ହେଉଥିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନିଆଳୁ କାମ ବଦାବ କରିବା ପାଇଁ କାମ ଉପରେ ବନ୍ଦଗତା ପାଞ୍ଚଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜରିରହୁଥିଲେ । ଘରେ ଥିବା ଗାଈ ମାନଙ୍କୁ ଯତ୍ନ କରୁଥିଲେ । ଶ୍ଵଶୁରଙ୍କ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବଦଳି ହୋଇଥିବା ସମୟରେ ପିଉସା ମାନଙ୍କ ବାହାଘର ଏକା ଏକା କରିପାରିଥିଲେ । କୌଣସି ଜିନିଷ ନଷ୍ଟ ନକରିବା ତାଙ୍କର ଏକ ବଡ଼ ଗୁଣ ଥିଲା । ବଜାର ସହଜରେ ଆସୁଥିବା କାଗଜ ଠୁଙ୍କା ମଧ୍ୟ ସକାଢ଼ି ରଖୁଥିଲେ ସେ । ବାଡ଼ିରେ ନଡ଼ିଆ, ପଣସ, ବରକୋଳି ଭଳି ଉପାଦେୟ ଗଛମାନ ଲଗାଇ ଯତ୍ନରେ ବତ୍ତାଉଥିଲେ । ଆମେ ବୋହୂମାନେ କଟକର ରାଷ୍ଟ୍ରପାଠ ମନେ ରଖି ପାଲୁନଥିବା ବେଳେ ସେ ରିକ୍ତାବାଳାକୁ ଭୁଲ ଭାବେ ବାଟ ବତାଇ ପାଉଥିଲେ । ଆମ ମାନଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ ହେଲା ବେଳେ ଆମକୁ ବଡ଼ ତାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇ ତାକ୍ତର ଡାକ୍ତରୀକ୍ଷଣ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ପାଣିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିପାଉଥିଲେ । ତୁମ୍ଭା ଦୟାସରେ ଏହା କିପରି କରିପାରିଛନ୍ତି ପଚାରିଲେ, କହନ୍ତି ସେମାନେ ମୋ ପୁଅଅଧିକ ଭଲି ତାକ୍ତର, ତରିବାର କ’ଣ ଅଛି ?

ଆମେ ମାନେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭଗବାନ ସତ୍ୟସାଜ୍ଞ ଆଶ୍ରିତ ହେଲୁ ଏବଂ ଦେଖୁଲୁ ବାବା ଆମକୁ ଯେଉଁ

ଶିକ୍ଷା ଦେଉଛନ୍ତି ମୋ ଶାଶୁଶ୍ଵଶୁର ଠିକ୍ ସେହି ଉପଦେଶମାନ ଦେଇ ଆସୁଥିଲେ, ସରଳ, ନିରାତ୍ମକ କିନ୍ତୁ ସଂଖ୍ୟାର ସମ୍ପନ୍ନ ଜୀବନ ଯାପନ କରି ଆମମାନଙ୍କୁ ସେହି ଶିକ୍ଷା ଜୀବନସାରା ଦେଇ ଯାଉଛନ୍ତି । ଶୁଣିଛି ସେ ତାଙ୍କ ସମୟରେ ମାଟିବଂଶ ଅବଧାନ ପାଖରେ ଖଡ଼ିଧାର ମାତ୍ର ଶିଖୁଥିଲେ । କେଉଁଠୁ ଏତେ ସରଳ ତରଳ ହୃଦୟ ପାଇଲେ ଭାବିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼େ । ଶୁଣିଛି ତାଙ୍କ ବାପା କଗନ୍ଦାଧିକ ଭଲ ଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନ ଭାବେ ମୋ ଶାଶୁ ତାଙ୍କ ଭକ୍ତି ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଶେଷ ଶଯ୍ୟାରେ ‘ଦାନବନ୍ଧୁ ଦରଦାରୀ’ କହୁ କହୁ ପ୍ରାଣ ତ୍ୟାଗ କଲେ । ମୋ ସ୍ଵାମୀ ନିଜର ଘରବାଡ଼ି କରିପାରି ନଥିବାରୁ ବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କହୁଥିଲେ ତୋ ପାଇଁ ବୈକୁଣ୍ଠରେ ଘର ତିଆରି ହୋଇ ରହିଛି । ତାଙ୍କ ଜୀବନଶାରେ ମୁଁ ଯେତିକି ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଶୁଭେଚ୍ଛା ତଥା ସଦାଶାନ୍ତ ଲାଭ କରିଛି ତାଙ୍କ ଜୀବନରେ ତତୋଧିକ ଆଶୀର୍ବାଦ ସେ ଅମରପୁରୀ ମୋ ଉପରେ ଢାଳୁଛନ୍ତି ଭଲି ଅନୁଭବ କରୁଛି । ତାଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦକୁ ମୋ ପୁଅ ଝିଅମାନେ ଭଲରେ ଅଛନ୍ତି,

ଆଜିର କବିତା

ଏକ ପଞ୍ଚୁରୀ, ଅନେକ ପକ୍ଷୀ

ପୁଷ୍ପା ପକ୍ଷୀ
ଲୁହରେ ଭିଜେଇ ମତେ ସେ ଦିନ ବିଦା କଲୁ ଯେ ବୋଉ
ସବୁଦିନ ଲୁହ ଝାରି ଝାରି
ଅଶ୍ରୁନିଷ୍ଠାସୀ ହେଲା ପରେ
ଆଜି ମୁଁ ରକ୍ତ ଝାଗୁଛି ହୃଦୟରୁ



ପୁଷ୍ପାଣି ବେଳେ ତୋର ଓ ବାପାଙ୍କର ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁ ଯାମାହା ଗାଡ଼ି ସହ ତରଳି ଦେଖାଯାଏ ମୁଁ କେମିତି ରାଣୀ ହେବି ସେତି ? ହୁଏତ ଏତେଇ ମହଲ ଅଛି କିନ୍ତୁ ମମତା ନାହିଁ ଆଉ ସୁନା ବି ଅଛି କିନ୍ତୁ ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ନାହିଁ ସେଇ ମହଲରେ ସେଇ ସୁନା ସବୁର ନିଆଁରେ ମୁଁ ଖାଲି ମରୁଥିବି ସିନା ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଯୋଡ଼ିହୋଇ

ତୁ ତ ସେଠି ରାତିର ନିଶଂସକ ପ୍ରହରମାନଙ୍କରେ ଝିଅ ତୋର ରାଣୀ ହେବ ବୋଲି-
କାଗୁଲେଇଠାରୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନସିକ କରି ଚାଲିଥିବୁ ମୁଁ ଏଠି ଯେ
ଯଉଣାର ଦେହତାତିରେ ଭୁଲି ସାରିଲଣି ମନଟିଏ ଅଛି ବୋଲି ମୋର

ବୋଉଲୋ,
ଆଜି ତତେ ପାଖରେ ପାଆନ୍ତି
ସତ କହୁଛି
ମୁଁ ଜମା କାନ୍ଦୁଛି
ତୋ ପଶତରେ ଆଖି ମୁହଁ ଯୋଛନ୍ତି
ଖାଲି ମୋର ପ୍ରଥମ ଓ ଶେଷ ପ୍ରଶ୍ନଟି ପଚାରନ୍ତି
‘ତୁ କାହିଁକି
ମୁଁ ପୁଅବୀର ବାଟ ଖୋଜିବା ଆଗରୁ
ଅବରୁଦ୍ଧ କଲୁନାହିଁ ପୁଅବୀକୁ ଆସିବାର ବାଟ
ମୋର

ଯେଉଁଠି ବାହାଘର ବେଳେ ପ୍ରେମର ମୂଲ୍ୟ
ରଙ୍ଗୀନ୍ ତିଳି ଠାରୁ ବି କମ୍ ?

ଏ ସବୁ କାଣି ତୁ ଖାଲି କାନ୍ଦିପାରିବୁ କାରଣ ଅତୋରଦୁଃଖି କରିପାରିବା ଭଲ ନାହିଁ ସେଥିପାଇଁ ମୋ ରାଗ ଲୋ ବୋଉ କାନ୍ଦିବୁନି କମା କି ବାପାକୁ କହିବୁନି କିଛି ତୁ ଓ ମୁଁ
ଆମେ ସମସ୍ତେ କଟିକାର ଅନେକ ପକ୍ଷୀ ଏବଂ
ଏକ ପଞ୍ଚୁରୀରେ ବନ୍ଦୀ ମୁକ୍ତ ହେବାର ଅଭୂତ ଆକର୍ଷଣରେ ଦିନା ପ୍ରତିବାଦରେ ଯେଉଁମାନେ ଅରକ୍ଷିତ ଆପ୍ରହତ୍ୟା କରୁଥାନ୍ତି ‘ମୋ ପାଇଁ ବାଣୀ ନୁହେଁ କେହି’ ର ହାତ ଲେଖା ଧରି ‘ସେମାନଙ୍କ’ ପରିଧିକୁ ସନ୍ଦେହମୁକ୍ତ କରି ।

(ମୋ) ୯୮୭୧୩୨୩୨୫୫୫

II କାମନାର ନୀଳ ଦୁନିଆରେ II

ତୁମ ନୀଳ ନୀଳ ଆଖି ତଳେ କେବନୀର ଅଶ୍ରୁଧାରା ଅଛି ଯେ କେବଳ ଖାଲି କେମିତି ବା ଜାଣିଥାନ୍ତି ? ସେ ଲବଙ୍ଗ କନ୍ଦ ନୟନ ସାଗରୁ ଅନୁଭବୁ ଆଣା କରି ହଳାହଳ ବିଷରେ ରୁଡ଼ିଲି ।

ତୁମ ଘନକୃଷ୍ଣ କବରୀ ଭିତରୁ ତମକର ବାସ୍ତା ପାଇ ପାର ପୁଣି ଗୋଲାପର ବିକୃଳି ତମକ ପାଗଳ ହେଲି ଯା ଖାଲି କେମିତି ମୁଁ ଦୁଃଖିଆଟି ? ସେ ତମକ ହଳିଯିବ ଦିନେ ସମସ୍ତର କଳାପେୟୀ ଆକାଶ ଛାଡ଼ିବେ ।

ତୁମ ରକ୍ତବର୍ଣ୍ଣ ଓଠ ଉପାତରୁ ପାଇଥିଲି କେଉଁତୋପା ମଧୁର ସନ୍ତାନ ପୁଣି କିଛି ଦିଆନିଆ ମୃତୁ ଶିଶୁରଣ କେମିତି ମୁଁ ଭାବିଥାନ୍ତି ? ସେ ଓଠ ଯେ ଦିନେ ଏକ ବିଷାକ୍ତ ଚକ୍ଷୁର ସାଜି ଆସାତ କରିବ ମୋତେ ଯହଣାର ଅଧିକାରୀ ଗହୁରେ ଜଳିବିତ ହେବି ଯା କେବଳ ମୁହଁ ଜୀବନର ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ।

ତୁମ ପ୍ରଲୟିତ ସ୍ନେହସିନ୍ଧୁ ଯୁଗଳ ବାହୁରେ ଥିଲା ଖାଲି ମୌସୁମୀର ମୃତୁ ଉଦାପନା ପୁଣି କିଛି ଚାନ୍ଦନୀୟ ବସନ୍ତର ସ୍ଵପ୍ନିକ କାମନା ଜୀବନର ସାର୍ଥକତା ତୁମରି କୋଳରେ



ଦେଖିବାକୁ ଚାହିଁଥିଲି ଜୀବନର ପଞ୍ଚୁରୀ ସକାଳେ । ମୁଁ ଏବା ଜାଣନ୍ତି କେମିତି ? ସେହି ନାଗପାଶୀ ବାହୁର ବ୍ୟଧନେ ଜୀବନଟା ସାରା ଖାଲି ଜଳିବାକୁ ହେବ । କାନ୍ଦିବାକୁ ହେବ ମୋତେ ଅଜିଣସ କପୋତଟି ଭଲ ନାମକରେ ଗଭୀର ରାତ୍ରିରେ ।

ତୁମେ କିନ୍ତୁ ଆଜି ତୁମ ପାଷାଣ ହୃଦୟ ନେଇ ବସୁଅଛ ଅତି ଆରାମରେ ସାହାରାର ଶୋଷ ନେଇ ଭାବିଛ କି ଅରେ କେବେ ? ଏ ଜୀବନେ ସାର୍ଥକତା କେଉଁଠି ମୋହର ତୁମ ସଂଗେ ନୀଡ଼ ରଚିବାର ? ?

କେବେ ତୁମ ଶାପମୁକ୍ତି ହେବ ? କେବେ ପୁଣି ତୁମେ ଯେ ଚେଇଁବ ? ସେ ସ୍ଵପ୍ନରେ ସେ ଆଶାରେ ଘୁରୁଛି କେବଳ ଆବାମ ମୁଁ କାମନାର ନୀଳ ଦୁନିଆରେ ।

+ ପୁଅପୋଡ଼, ସୁନହଟ,ବାଲେଶ୍ଵର-୩ ମୋ: ୯୪୩୯୦୯୫୫୫୫

ରାଜ ଯୋଗ୍ୟ

କବିତା ମହାନ୍ତି

ଆମ୍ଭ ତେୟାରରେ ଆଉଟି ପଢ଼ିଥିଲେ ଅଜିତ । ଅନ୍ୟମନସ୍ଵ ହୋଇ କଣ ସବୁ ଭାବୁଥିଲେ । ତା’ କପରୁ ଡୋକଟିଏ ନେଇଛନ୍ତି । ତା’ ଟା ପୁରା ଅଣ୍ଡା ହୋଇଗଲାଣି । ଅନୁରାଧାଙ୍କ ଡାକରେ ଚମକି ପଡ଼ିଲେ । ଅନୁରାଧା କହି ଚାଲିଥିଲେ, “ଆଜି ରବିବାର, ଭୁଟି ଅଛି । ଜ୍ୟୋତିଷଙ୍କୁ ଡାକାଇଲେ କେମିତି ହୁଅନ୍ତୁ । କେତେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଲାଣି । ଫଟୋ ସହ ଜାତକ ବି ଆସିଛି । ଆଗେ ଜାତକ ମେଳ ହୋଇ ସାରିଲେ ବାହାଘର ପାଇଁ ଆଗେଇବ ।” ଏତିକି କହି ଅନୁରାଧା ପୁଣି ରୋଷେଇ ଘର ଆଡ଼େ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ତିଆରି କରିବାକୁ ଚାଲିଗଲେ ।

ଅଜିତ ଭାବୁ ଥିଲେ ତିରିଶ ବର୍ଷ ତଳର କଥା । କାଲି ପରି ଲାଗୁଛି । ଦୁଇ ଦିନ ତଳେ ପୁଅ ଝିଅ ମିଶି ବାପା ମା’ଙ୍କ ବିବାହ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ଖୁବ୍ ଜାଳଜଳମଧ୍ୟରେ । ଅଜିତଙ୍କ ବେଳେ ଏ ସବୁ ନ ଥିଲା । ସେ ତ କେବଳ ଅନୁରାଧାଙ୍କୁ ନେଇ ମନ୍ଦିର ଯାଉଥିଲେ । ଏମିତି କେତେ କଣ ଭାବୁ ଭାବୁ ସେ ପୁଣି ତିରିଶ ବର୍ଷ ପୂର୍ବକୁ ଫେରିଗଲେ ।

ଗାଁରୁ ଆସି ହଠାତ୍‌ରେ ରହି ପାଠ ପଢ଼ିଥିଲେ । ପାଠ ପରେ ପରେ ଭଲ ଚାକିରିଟିଏ ବି ପାଇଗଲେ ଠିକ୍ ସମୟରେ । କାପା ବୋଉଙ୍କର ବାଧ୍ୟ ଓ ସୁଧାର ପୁତ୍ର ଭଳି ସେ କେବେ ଘରର କାନ୍ଦବା କଟକଣା

ବାହାରକୁ ଯାଉ ନଥିଲେ । ବୋଉ ଲାଗି ପଢ଼ିଥିଲେ ଘରକୁ ବୋହୂଟିଏ ଆଣିବାକୁ ଅଜିତକୁ ବାହା ଦେଇ । ହେଲେ ବୋଉଙ୍କର ଗୋଟିଏ ଭଣ୍ଡା ଥିଲା ଯେ ବାହାଘର ଯେଉଁଠି ହେବ ଜାତକ ମେଳ ହୋଇ ରାଜ ଯୋଗ୍ୟ ଯୋଗ ହେବା ନିହାତି କରୁନା । ଏମିତି ଅନେକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଥିଲା । ତା ସଂଗେ ସଂଗେ ଫଟୋ ବି ଆସିଥିଲା । ହଠାତ୍ ଅଜିତଙ୍କ ଆଖି ଗୋଟେ ଫଟୋ ଉପରେ ରହିଗଲା । ସେ ଥିଲେ ଅନୁରାଧା । ଯିଏ କି ପାଖ ଗାଁର ଝିଅ । ଏକା କଲେଜରେ ଚଳି ଘରରେ ପଢ଼ୁଥିଲେ । କେବେ କେବେ ଏକା ବସରେ ଗାଁକୁ ଆସିଛନ୍ତି କଲେଜ ଛୁଟିରେ । ସେବେଠାରୁ ଅଜିତଙ୍କର ଏକ ପ୍ରକାର ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ଅନୁରାଧାଙ୍କ ପାଇଁ । ତାକୁ ପ୍ରେମ ବୋଲି ବି କହି ହେବନି । ସେ ସମୟରେ ସୁଧାର ଅଜିତ ଓ ସୁଶୀଳା ଅନୁରାଧା କେହି କାହା ସାଂଗେ କଥା ବି ହୋଇ ନଥିଲେ । ଗ୍ରାଜୁଏସ୍‌ସ୍ ପରେ ଆଉ କେହି କାହାକୁ ଦେଖି ନଥିଲେ ।

ଫଟୋ ଦେଖି ଅଜିତଙ୍କ ମନରେ ଥିବା ଦୁର୍ଦ୍ଦଳତା ଓ ଆକର୍ଷଣ ଅଧିକ ବଢ଼ିଲା ଅନୁରାଧାଙ୍କ ପାଇଁ । ବୋଉଙ୍କ ସହିତ କଥା ମନେପଡ଼ି ସେ କିଛି ଖୋଲି କହି ପାରି ନଥିଲେ । ନିଜର ଏକ ଅଚରଣ ବ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ ସବୁ କଥା ଜଣାଇଲେ । ବ୍ୟୁତ୍ପନ୍ନ ଏବଂ କାମରେ ପୋଷ୍ଟର ଥିଲେ । ତରଳ ଅଜିତଙ୍କୁ କୁଳ ଜ୍ୟୋତିଷଙ୍କ



କହୁଥିଲେ ସେ ଅଜିତକୁ । ସମସ୍ତ ବାହାର କରି ଜ୍ୟୋତିଷଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବାକୁ । ଅଜିତ କହିଲେ ଅନ୍ୟମନସ୍ଵ ଭାବେ ଅନୁରାଧାଙ୍କୁ “ପୁଅକୁ ଥରେ ପଚାର, ତାର କଣ ଭଣ୍ଡା ।” ଅନୁରାଧା ଆଉ ଦୁଇ କପ ତା ହାତରେ ଧରି ଆସିଗଲେ ଅଜିତଙ୍କ ପାଖକୁ । ତେୟାର ଟାଏ ଟାଣି ଆଣି ପାଖରେ ବସି ପଡ଼ିଲେ । ଗୋଟେ ତା କପ ଅଜିତକୁ ଧରାଇ ଦେଇ କହିଲେ, “ପୁଅର ଭଣ୍ଡା ଥିଲେ ସେ କଣ କହି ନଥାନ୍ତା । ସେ ପୁରା ତୁମ ପୁଅ । ଆମ ଉପରେ ଦାୟିତ୍ଵ ଛାଡ଼ି ଦେଉଛି । ଆମର ଯେମିତି କାତକ ମେଳ ହୋଇ ରାଜଯୋଗ୍ୟ ପଡ଼ିଥିଲା, ମୋର ବି ସେମିତି ଭଣ୍ଡା ଆମ କାତକ ମେଳ ଦେଖିବାକୁ । ଆଉ ରାଜ ଯୋଗ୍ୟ ଯୋଗ ପଡ଼ିଲେ, ପୁଅ ପାଇଁ ଆହୁରି ବୈବାହ୍ୟର କଥା । ସେମିତି ଝିଅଟିକୁ ବୋହୂ କରି ଆଣିବା । ଆଜିକାଲି ପିଲାଙ୍କ ବୈବାହିକ ଜୀବନ ଯେମିତି ସବୁ ହେଉଛି, ଦେଖି ତର ଲାଗୁଛି । ଆମ କାତକ ମେଳ, ତାପରେ ବାହାଘର । ଅଜିତ ଆଉ ଡୋକେ ଗରମ ତା ନେଇ ନେଇ ଦେଖୁଥିଲେ ଅନୁରାଧାଙ୍କୁ । ତିରିଶ ବର୍ଷ ହେଲା ଲୁଚାଇ ରଖିଥିବା ରାଜ ଯୋଗ୍ୟ ମେଳକୁ ଓ ତାଙ୍କର ଏକ ତରଫା ପ୍ରେମକୁ ଆଜି ଆଉ କଣ କହିବେ ସେ ଅନୁରାଧାଙ୍କୁ !! ଅଜିତଙ୍କ ଚର୍ଚ୍ଚି ପାଖରେ ଅଟକି ଯାଉଥିଲା କିଛି କଥା । ଭାବୁଥିଲେ ସେ କହିବାକୁ ଯେ ତାଙ୍କର ଏ ଜୀବନର ମେଳ ରାଜଯୋଗ୍ୟର ନୁହେଁ, ବରଂ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ଭିତରେ ବୁଝାମଣାକୁ ନେଇ ଥିଲା । ଗୋଟେ ପାଦ ଅନୁରାଧା ବହାରିଲା ବେଳେ ଦୁଇ ପାଦ ଅଜିତ ବହାଉଥିଲେ । ଏ ରାଜ ଯୋଗ୍ୟ ତ ଖାଲି ମନ ବୁଝାଇବା କଥା । ମନ କଥା ମନରେ ଅଟକି ରହିଲା । ଫୋନ ଲଗାଇଲେ ଅଜିତ ଜ୍ୟୋତିଷଙ୍କୁ, ଆଜି ଯେମିତି ହେଲେ କାତକ ମେଳ ଦେଖିବାକୁ ହେବ । ଅନୁରାଧାଙ୍କ ଚାରିଟି ଥିଲା ଅଜିତଙ୍କ ପାଇଁ ।

+ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ମୋ: ୮୮୨୭୮୭୨୭୧୩୨

ବିଭିନ୍ନ ଦାବଣି ନେଇ ତିଆରସିଏସକୁ ନାକାବନ୍ଦି କଲା ଲ୍ୟାମ୍ପସ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

କନ୍ୟାପୁର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): କନ୍ୟାପୁର ସ୍ଥିତ ତିଆରସିଏସକୁ ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ଦୀର୍ଘ ୪ ଘଂଟା ଧରି ନାକାବନ୍ଦି କରିଥିଲା ଅବିଭକ୍ତ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଲ୍ୟାମ୍ପସ (ସମବାୟ) କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ । ସଂଘର ସଭାପତି ବିଗାମ ନାୟକ କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଶତାଧିକ ଲ୍ୟାମ୍ପସ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ତିଆରସିଏସ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଏଆରସିଏସ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କୋରାପୁଟ ନାକା ବନ୍ଦି କରିଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲ୍ୟାମ୍ପସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ହୋଇଥିବା ଅନ୍ୟାୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳ କରିଥିଲେ । ରବି ଧାନ ମଣ୍ଡିରେ ନାମ ପଞ୍ଜି କରଣ, ନବି କରଣର ହୋଇଥିବାକୁ କୁହୁରା, ଉମ୍ମି ଓ କାକରିଗୁମ୍ମାର ଏମିତି ଓ ତାତାଏଂଟି ଅପରେଟରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟର ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା । ଯାହାକୁ ସଂଘ ନିନ୍ଦା କରି ନାକା କରିଥିଲା । ଲ୍ୟାମ୍ପସ ପରିଚାଳନା କମିଟି ହିଁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ କରିପାରିବ । କିନ୍ତୁ ତିଆରସିଏସ କୁ ଆରମ୍ଭ ବଳରେ ନିଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ନିମ୍ନରୁ ଦେଇ ନାହିଁ ନିଲମ୍ବନ କେମିତି କରିବେ ବୋଲି ସଂଘ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲା । ନିଜ ତାକିରି ବଂଚାଉବା ପାଇଁ ତଳିଆ କର୍ମଚାରୀ କୁ ନିଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି । ଶେଷରେ କୁହୁରା ଓ କାକରିଗୁମ୍ମାରଏମିତି ଓ ତାତା ଏଣ୍ଟିର ଅପରେଟର ମାନଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ କୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଛନ୍ତି । ଉମ୍ମି ଏମିତି ଓ ତାତା ଏଂଟି ଅପରେଟରଙ୍କ ଚକ୍ର ଚାଲିଛି । ୭ ଦିନ ଭିତରେ ସେମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯିବ ବୋଲି ତିଆରସିଏସ ଜେନା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ । ଏହା ସହ ୨ ଦଫା ଦାବି ଲ୍ୟାମ୍ପସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପତୋଦ୍ଧୃତି, ସରବିଧି ଦୁଇ ଖୋଲିବା, ଅବିଭକ୍ତ

କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ସମସ୍ତ ଲ୍ୟାମ୍ପସରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ଜୀବନ ବୀମା ପାଂଚ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କୋରାପୁଟ କେନ୍ଦ୍ର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଲାଭାଂଶ ରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଥାଏ ବାବଦ ରହିଛି । କୋରାପୁଟ କେନ୍ଦ୍ର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଖାଲି ପଡିଥିବା ପଦବୀ ଏତଥାର ଯୋଗୁଁ ଆଧାରରେ ଶତକଡା ୩୦ ପ୍ରତିଶତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତରେ ପତୋଦ୍ଧୃତି ଦିଆଯାଇ ଓ ଏଥି ନିମନ୍ତେ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ଗ୍ରେଡେସନ ତାଲିକା ଭୁବନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ, ଲ୍ୟାମ୍ପସର କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱସ୍ତ ବେତନ ଆଧାରରେ ୧୯୬ ପ୍ରତିଶତ ମହଙ୍ଗା ଭଡା ତଥା ସମ୍ପ୍ରମ ବେତନ ଭୁବନ ଲାଗୁ କରିବା ଆଦି ଦାବି ରହିଛି । ୭ ଦିନ ଭିତରେ ଦାବି ପୂରଣ ନହେଲେ ଆଗାମୀ ୧୯ ତାରିଖରେ ଅବିଭକ୍ତ କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ୫୫ ଲ୍ୟାମ୍ପସରେ ତାଲା ପଡିବା ସହ ରୁଣ ଲଗାଣ, ଆଦାୟ, ସାର ବିହନ ବଂଚନ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ୦ର କରାଯିବ ବୋଲି ସଂଘର ସଭାପତି ବିଗାମ ନାୟକ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଭୁବନ ଯଦି ଦାବି ପୂରଣ ନହେବେ ତେବେ ଲ୍ୟାମ୍ପସ କାର୍ଯ୍ୟ ରୁଣ ଲଗାଣ ସାର ବିହନ ବଂଚନ ତାଣ୍ଡା ପଞ୍ଜିକରଣ ଆନ ଲାଇନ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଯିବ । ଏଥି ପାଇଁ ସମିତି ତଥା ତାଣ୍ଡାକର ଯାହା କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହେବ ସେଥି ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଦାୟି ରହିବେ ବୋଲି ଚେତାବନି ଦିଆଯାଇଛି ।

ମାତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ସୁପରିଚାଳନା ପାଇଁ କନ୍ୟାପୁର ଜିଲ୍ଲା ପୁରସ୍କୃତ କନ୍ୟାମାଳା କିଲ୍ଲା ପୁରସ୍କୃତ
 କନ୍ୟାମାଳା, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେ ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ 'କାତୀୟ ନିରାପଦ ମାତୃତ୍ୱ' ବିଦ୍ୟ ପାଳନ ଅବସରରେ କନ୍ୟାମାଳା କିଲ୍ଲା ବର୍ଷ ୨୦୨୨-୨୩ ପାଇଁ କିଲ୍ଲା ରେ ମାତୃ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ର ସୁପରିଚାଳନା ତଥା ଉନ୍ନତକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି କନ୍ୟାମାଳା କିଲ୍ଲା ର ଅତିରିକ୍ତ କିଲ୍ଲା ଜନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ (ପରିବାର ଓ କନ୍ୟାଶ), ଡ. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ଉପ ପରିଚାଳକ (ପ୍ରକଳ୍ପନ ଓ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ) ଆଶିଷ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କନ୍ୟାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ସାଳମା ପଣ୍ଡିତ ଓ କାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିଗମ ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଡ. ବୃନ୍ଦା ଡି. କୁମାରୀ ସମ୍ମାନିତ ହେଇଥିଲେ ।

ପୁଲିସ ଅଧିକାରୀ ସ୍ତରରେ ଅଦଳବଦଳ
 କୋରୋଇ, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): କୋରୋଇ ଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ ସ୍ତରରେ ଅଦଳବଦଳ କରାଯାଇଛି । ମୋଟ ୧୫ ଜଣ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦ ଜଣ ସଦରପୁଲିସ (ଏସଆଇ) ଓ ୫ ଜଣ ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ସଦରପୁଲିସ (ଏଏଆଇ)କୁ ସଦରମହକୁମା ଓ ବିଭିନ୍ନ ଥାନାକୁ ଅନ୍ୟ ଥାନାକୁ ବଦଳ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ସେମାନଙ୍କ ରାଜ୍ୟରେ ଡିଏ ନମ୍ବର ୭୧୧ରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯାକପୁର ଆରକ୍ଷ ଅଧିକାରୀ ଦିନାକର ଅନୁଯାୟୀ ସଦର ମହକୁମା ରୁ ଥାନାର ସୂଚି ମଂଜୁରୀ ସଦରପୁଲିସ (ଏସଆଇ) ତୃତୀୟ ଯାକପୁର ରାଉତକୁ ଯାକପୁର ରାଉତ ଥାନା, ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ବାସକୁ ବରା ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଥାନା, ଅନୀତା ଜେନାକୁ ଧର୍ମଶାଳା ଥାନା, ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ବାରିକକୁ ଯାକପୁର ଥାନା, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ରାଉତକୁ ଦୈତା ଥାନା, ଚିତ ରଂଜନ ବଳବନ୍ତ ରାୟକୁ ଜଖପୁରା ଥାନା, ଦୈତା ଥାନାର ସୁବ୍ରତ କୁମାର ସାହୁକୁ ବିଂଧାରପୁର ଥାନା, ବିଂଧାରପୁର ଥାନାର ଅଧିକାରୀ ଦିନାକର ଅନୁଯାୟୀ ସଦର ମହକୁମା ରୁ ଥାନାର ସୂଚି ମଂଜୁରୀ ବଡ଼ଜେନାକୁ ପାଣିକୋଇଲି ଥାନା, ଧର୍ମଶାଳା ଥାନାର ରାଧାନାଥ ବାସକୁ ଯାକପୁରରୋଡ ଥାନାକୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ସଦରପୁଲିସ (ଏଏଆଇ) ସଦରମହକୁମାରୁ ଯକପୁର ନାୟକକୁ ଦାନବଦି ବିଚ ହାଉସ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବେହେରାକୁ ଦଶରଥପୁର ଥାନା, ସନାତନ ବେହେରାକୁ ବ୍ରହ୍ମବରଦା ଥାନା, ରଞ୍ଜିତାଗଣା ଦିକ୍ଷୀତକୁ ଅକଳୁଷ ଥାନା ଦଶରଥପୁର ଥାନାର ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀକୁ ଏସଡିପିଓ ଅଧିକାରୀ ଯାକପୁରକୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି ।

ନବସେତୁ ମାସିକ ପତ୍ରିକା ତରଫରୁ ମହାତ୍ମା ଜ୍ୟୋତିବା ରାଓ ଫୁଲେଙ୍କ ଜନ୍ମତିଥି ପାଳନ

କଲାକୀର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): କଲାକୀର ନେତା ତଥା ରାଜ୍ୟ ଭୂମିକା ପରିଷଦର ସଭ୍ୟ ଗୌତମ ମେହ୍ତା, ଅଲ୍ଲ ଭଣ୍ଡା ରେଲଡେ ଏସ୍‌ସି ଏସ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ସଦସ୍ୟ ପୁଣିଲ ଛତ୍ରା ଅଂଗ୍ରହଣ କରି ନିଜର ମତାମତ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ବଜ୍ରମାନେ ମତ ରଖୁଥିଲେ । ମହାତ୍ମା ଫୁଲେଙ୍କ ଜୀବନ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଜଣେ ପୁରାତନିକ ହୋଇ ଦେଶରେ ଉନ୍ନତି ସାଧନ କରିପାରିବ ବୋଲି ଆଲୋଚନାତର୍କରେ ଶ୍ରୀ ରତନା ମତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କରମୁଖ ପ୍ରସାଦ ମହାଶା, ଜେନା ସା, ଅଶ୍ୱିନୀ ପଟେଲ, ଲକ୍ଷ୍ମଣର ବିଶ୍ୱାଳ, ପୁଣିଲ କୁମାର କଲତା, ସରୋଜ କୁମାର ମେହ୍ତା, ପାଞ୍ଚବ ବିଶ୍ୱାଳ, ହେମସାଗର ରଣା, ସୋମନାଥ ଗଡ଼ତ୍ୟା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଫୁଲବାଣୀରେ ଲୋକାର୍ପିତ ହେଲା ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ଯାନ : ରକ୍ତ ଭଣ୍ଡାରକୁ ୫୨ ବର୍ଷ ପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯାନ ଆସିଲା

କନ୍ୟାପୁର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ଦିର୍ଘ ଦିନ ପରେ ଫୁଲବାଣୀ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରକୁ ଏକ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ଯାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏମିତି ଏଲ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ଯାନକୁ ମୁଖ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୁସୂଚିକ ବାବରେ ଉଦଘାଟନ କରିବା ପରେ କିଲ୍ଲାକୁ ଆସିଥିବା ଏହି ବସ୍ ବିକ୍ରୀ ଆଜି କନ୍ୟାମାଳା ସଂସଦ ତଃ.ଅନୁସୂଚିତ ସାମାଜିକ ଲୋକାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେଠାରେ ଫୁଲବାଣୀ ବିଧାନ ସଭା କର୍ମଚାରୀ ବିଧାନ ସଭା କର୍ମଚାରୀ, କନ୍ୟାମାଳା କିଲ୍ଲାପାଳ ଆଶିଷ କୁମାର ପାଣିକର, କିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଡା.ମନୋରଞ୍ଜନ ଉପାଧ୍ୟାୟ, କିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିଗମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମନୋରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସଂସଦ ଏବଂ ବିଧାନ ସଭା ସଭାପତି ଦତ୍ତାତ୍ତା ବାବୁଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଏହି ଗାଡ଼ି ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଫୁଲବାଣୀରେ ୧୯୭୨ ମସିହାଠାରୁ ରକ୍ତ ଭଣ୍ଡାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦିର୍ଘ ପ୍ରାୟ ୫୨ ବର୍ଷ ହେଲା ଏଠାରେ କୌଣସି ନିକସ୍ ଗାଡ଼ି ନ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଘୋର ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ଯେ ଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏହି ଭଳି ଆସିବା ପରେ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜନରେ ଅଧିକ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ସଂସଦ ଡ.ଅନୁସୂଚିତ ସାମାଜିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିବା ଏହିରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ

କପାଡୁଟି ପଂଚାୟତର ଭାଲୁଗୁଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରୁ ୨ କୁଇଂଟାଲ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ

ମାଳକାନଗିରି, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ବିଭୁକୋଷ୍ଠା ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପୁଲିସ ଟିମ୍ କପାଡୁଟି ପଂଚାୟତର ଭାଲୁଗୁଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଥିବା ଖବର ପାଇଁ ଚଢ଼ୁକ କରିଥିଲା । ଭୁବନ ପୁଲିସକୁ ଦେଖି ଗଞ୍ଜେଇ ତୋରା ତାଲାଶକାରୀ ଅକ୍ଷୟର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଗଞ୍ଜେଇ ଛାଡ଼ି ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରକୁ ପଳାୟନ କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ କରି ବସ୍ତାରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବା

କୁକୁନ୍ଦ ମେଳକା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଆସାମୀମାନେ ଗଞ୍ଜେଇ ତାଲାଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପୁଲିସ ପହଂଚିବା ଦେଖି ଆସାମୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଅନ୍ଧାର ଓ କଙ୍ଗାଲର ସୁବିଧା ନେଇ ଫେରାର ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭୁକୋଷ୍ଠା ପୁଲିସ କୋଷ୍ଠାରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଓ କୋର୍ଟମାନେ ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଛନ୍ତି, ତାହା ଉପରେ ଅଧିକା ଛାନଭିନ୍ନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

କୋରିୟର କମ୍ପାନୀର ତୁଟପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଶବ ବଦଳିଗଲା

ସାଲେପୁର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): କୋରିୟର କମ୍ପାନୀର ଭୁଲକାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଶବ ବଦଳିଗଲା । ଫଳରେ ଉଭୟ ପରିବାର ଲୋକେ ହଇରାଣ ହରକଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଘଟଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି ମୁଖ୍ୟ ବିମାନଘାଟିରେ ଶବର ବାକ୍ ଉପରେ ଲାଗିଥିବା ଷିକର ବଦଳିଯିବା ଯୋଗୁଁ ରାଜସ୍ଥାନର କନ୍ୟାପୁରକୁ ଯିବାକୁ ଥିବା ଶବଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଂଚିଥିଲା । ଅପରପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ଆସିବାକୁଥିବା ଥିବା ଶବଟି କନ୍ୟାପୁର ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ଯାହାଫଳରେ ଏକଜି ଓକଲଫାଲଟ କରିଥିବା କୋରିୟର ସର୍ଭିସ ସଂସ୍ଥା ଉପରେ ଦୋଷ ଲାଗିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ନେମାକକୁ ଆସିଥିବା ଅଣଓଡ଼ିଆ ଶବଟିକୁ ଚିହ୍ନି ନପାରି ପରିବାର ଲୋକେ ଶବକୁ ଦାହ କରିଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ଓଡ଼ିଆ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶବ ଜୟପୁରରେ ପହଂଚିବା କ୍ଷଣି ପରିବାରର ଲୋକେ ତାଙ୍କର ଶବ ନୁହେଁ ବୋଲି ଜାଣି ଶବକୁ ଦାହନକରି ଓଡ଼ିଆ ପରିବାର ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଦୁଇ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଯୋଗ ହେବା ପରେ ଅଣଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଚିତାଭସ୍ତ୍ର ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଦେବାଲାଗି ନିଷ୍ପତି ହେବା ସହ ଜୟପୁର ସଦରକୁ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଶବ ନେମାକ ଆଣିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋରଲି ଦୁଇ ତଥା ନେମାକ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିକକଣା ପଂଚାୟତ କୁଆଁଶୋଳ ଗ୍ରାମର ବିକାସ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୂୟାଁ (୫୨) ମୁଖ୍ୟର ଏକ କାର୍ କଂପାନୀରେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି କାମକରୁଥିଲେ । ଟ୍ରେନ୍ ଷ୍ଟୋପ୍ ହେବାରୁ ତାଙ୍କର ସେଠାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟରୁ ମୃତ ବିଳାସକ ଶବକୁ ଓଡ଼ିଆ ଅଣାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ରାଜସ୍ଥାନରୁ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଶବକୁ ଅଣାଯାଇ ପୁରୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦ୍ୱାରରେ ସଂସ୍କାର କରାଯିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ହେଉଥିଲା ବେଳେ ରାଜସ୍ଥାନର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶବଦାହ କରାଯାଇଥିବା ଶୁଣାନରୁ ଚିତାଭସ୍ତ୍ର ନେବା ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଘଟଣା ସମଗ୍ର ଅଂଚଳରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି ।

ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ବାଘ ଆତଙ୍କ ଅମିତା ନାଁ ନେଉନାହିଁ : ବାଛୁରୀକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଘାଇଲା କଲା ବାଘୁଣୀ

ନୂଆପଡ଼ା, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ନୂଆପଡ଼ା ବୁକ୍ ଆମାନ୍ତାରା ପଂଚାୟତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଘାଇଲା କରୁଛି । ସେମାନଙ୍କ ବିକଳିତ ଭାବରେ ମୁଖରୀ ପ୍ରସାଦିତ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲରୁ ବାଘୁଣୀ ଖାଦ୍ୟ

ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ତରିଆମହୁଆଭଙ୍ଗା ଗାଁରେ ପଶିଥିଲା । ଆଜି ଭୋର ସକାଳୁ ଏକ ବାଛୁରୀ ମହୁଳ ପୁଲ ଖାଇବାକୁ ଗାଁର ପୋଖରୀ ନିକଟକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା । ଏତିକି ଦେଲେ ବାଘୁଣୀ ଶିକାର ପାଇଁ ବାଛୁରୀକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା । ଏଭଳି ବାଛୁରୀକୁ ବାଘୁଣୀ ଅନ୍ଧା ମାରି ତାଣି ନେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲା । ବାଘ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇ ବାଛୁରୀ ରଡି

କୋଭିଡ ଆକ୍ରମଣକୁ କିପରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଏକ ମକ ଡ୍ରଲ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ମାଳକାନଗିରି, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ଗତ ଦୁଇବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ପୁଣି ଦେଶ ଓ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଜିଲ୍ଲା କୋଭିଡ ହସ୍ପିଟାଲ ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗିବା ଓ କୋଭିଡ ଆକ୍ରମଣକୁ କିପରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଏକ ମକ ଡ୍ରଲ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମହେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ

ଯୋଗଦେଇ ଏହି ମକ ଡ୍ରଲକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । କୋରନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆୟୁର୍ଯ୍ୟରେ କୋଭିଡ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିବା, ସୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆଲୋଚନା, ଏତ ଡି ଯୁରେ କିପରି ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଣଦେବା ଆଦି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ସମ୍ପର୍କରେ ଏହି ମକ ଡ୍ରଲରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ମକ ଡ୍ରଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର ପ୍ରଫୁଲକକୁମାର ନନ୍ଦ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର ଅନୀଲ କୁମାର ମିଶ୍ର, କୋଭିଡ ହସ୍ପିଟାଲ ପଡ଼ିକାଳ ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଡାକ୍ତର ସୁବ୍ରତ

ପୋଷଣ ପକ୍ଷ ଉଦଯାପନୀ ସମାରୋହ : ଶ୍ରୀଅନ୍ନ 'ମାଣ୍ଡିଆ'କୁ ନବୀନ୍ ଭକ୍ଷଣରେ ସ୍ଥାନିତ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦ ଠାରୁ ଏପ୍ରିଲ ୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୋଷଣ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅନୁଷ୍ଠିତ କରାଯାଇ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ପୋଷଣ ପକ୍ଷରୁ ବହୁବିଧ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପରିପେକ୍ଷା ଆଜି କିଲ୍ଲାରେ ପୋଷଣପକ୍ଷ ପାଳନର ଉଦଯାପନୀ ସମାରୋହ କିଲ୍ଲାପାଳ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ କିଲ୍ଲାପାଳ ସୁର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ଦାଶ ଯୋଗଦାନ କରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରାହଣ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ନବୀନ୍ ଭକ୍ଷଣରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାରୋହରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ନିଶି ପୁନମ ମିତ୍ର, ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୋନପୁର ଖଦାଳ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଭୋଇ, ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳକ ମିଶନ ଶକ୍ତି ପ୍ରାନ୍ତସିଂହ ବାଲ୍ମୀକି, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ଯମୁନା ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ର ଅଧିକାରୀ କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ମେହେର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଦେଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀଅର୍ଥ ମାଣ୍ଡିଆରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଶିଶୁ ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀ ମାମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହେଉଥିବା ଅତିଥି ବୃନ୍ଦ ମତସ୍ୟକ କରିଥିବାବେଳେ ଶ୍ରୀଅର୍ଥ ମାଣ୍ଡିଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ କୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରତ୍ୟକ ସ୍ତରରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରି ମାଣ୍ଡିଆ ତାଣ୍ଡ

କୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଯେପରି ଆଗକୁ ନିଆଯାଇ ପାରିବ ଅତିଥିବୃନ୍ଦ ମତସ୍ୟକ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସମିଳିତ **milet** (ମାଣ୍ଡିଆ) କାତୀୟ ପଦାର୍ଥ ମାଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ପସରାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜିଲ୍ଲାର ୬ ଟି ବ୍ଲକ ର ଶିଶୁକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧୀନରେ ଥିବା ଅଜନଝୁଡି କର୍ମୀ, ସହକର୍ମୀ ତଥା ମାଁ କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ତାଣ୍ଡ ପ୍ରତି ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ତାଣ୍ଡ ଯେପରି ଏହି ତାଣ୍ଡ ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଜକ ସଂକଳ କୁମାର ମିଶ୍ର, ପୋଷଣ ଜିଲ୍ଲା ମୋହନ କୁମାର ମେହେର, ସମସ୍ତ ସି ଡି ପି ଓ , ସୁପରଭାଇଜର, ଅଜନଝୁଡି କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପକ୍ଷ

ପଛୁଆ ବର୍ଗର ସମାଜିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ତ୍ତ ନେଇ ତାଲିମ ଶିବିର

କନ୍ୟାପୁର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): ପଛୁଆ ବର୍ଗର ସମାଜିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ତ୍ତ ନେଇ ତାଲିମ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । କନ୍ୟାପୁର ବୁକ୍ ସଭାଗୃହରେ ଗଣନାକାରୀ ଓ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଛି । କନ୍ୟାପୁର ଏକିଡିଓ ମନୋଜ ନାୟକ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ୧୨୪ ଜଣ ଅଜନଝୁଡି କର୍ମୀ ଓ ଆଇଡିପିଏସ ସୁପରଭାଇଜର ଗଣନାକାରୀ ଓ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଭାବେ ତାଲିମ ନେଇଥିଲେ । ୧୧ ଓ ୨୦ ତାରିଖ ଦୁଇଟି ଦଫାରେ ତାଲିମ ଦିଆଯିବ । ତାଲିମ ନେବା ପରେ ମେ ୧ ରୁ ୨୭ ତାରିଖ ଯାଏ ସର୍ତ୍ତ ହେବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ସ୍କୁଲ କିମ୍ବା ଅଜନଝୁଡି କେନ୍ଦ୍ରରେ ସେଂଚର କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯିବା ସହ ପଛୁଆ ବର୍ଗ ପରିବାରର କୈଶସି ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଯାଇ ସେଂଚରରେ ପରିବାର ସମସ୍ତଙ୍କ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ପୌଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣ ନିୟମାବଳୀ ବିଷୟରେ ତାଲିମ ଶିବିର

କଲାକୀର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): କିଲ୍ଲା ପଂଚାୟତ ସାଧନ କେନ୍ଦ୍ର କଲାକୀର ର ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଗ୍ରାମ ମଙ୍ଗଳ ପାଠାଗାର ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୌଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣ ସଂସ୍ଥାର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ତଥା କମିଟିର ସଭ୍ୟମାନଙ୍କର ଏକ ଦିନିଆ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅନୁଷ୍ଠାନ କର୍ମୀ ଶିବ ପ୍ରସାଦ ସାହୁଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବିଂଧ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଶିଶୁ ମଙ୍ଗଳ କମିଟିର ଏସ.ଲତାଶ୍ରୀ, ତୁତାମଣି ପଣ୍ଡା, ଅରୁଣ କୁମାର ସୁଆସ, କ୍ଷମାନିଧି ମେହେର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାମଲ, ଗୋପାଳ ସାମଲ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତାଲିମ ଦାତା ଭାବରେ ନନ୍ଦି କିଶୋର ସାଷ, ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର କୁମାର ଏବଂ ବସୁନ୍ଦରୀ ସାମଲ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୌଷ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଗ୍ରହଣ ସଂସ୍ଥାର କର୍ମଚାରୀ ଦେବାଶିଷ ପଟେଲ, ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ସୁନା, ରେକ୍ତନା କୁମାର, ପଦ୍ମିନି ପଧାନ, ଆଲ୍ପାଦିନି ସେଠ, ପ୍ରମିଳା କୁଞ୍ଜର, ଭାଗ୍ୟବତି ସାହୁ, ପଦ୍ମାବତୀ ନାଏକ ଏବଂ ଗନ୍ଧବୀ ଦେବେରୀ ତାଲିମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଠାକୁର ଭୋଇ , ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ମେହେର ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ସୁନା ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

କଳା ପଂଚାୟତରେ ଯାଦବ ସମ୍ମିଳନୀ

କନ୍ୟାପୁର, ୧୨।୦୪(ନି.ପ୍ର): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଯାଦବ ମହାସଭାର ଏକ ବୈଠକ କନ୍ୟାପୁର ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଳା ପଂଚାୟତର କଟିଆପୁର ଠାରେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଗୌଡ଼ଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଉପ ସଭାପତି କବିରାଜ ପରମେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଏପ୍ରିଲ ୧୬ ରବିବାରରେ ଗୌଡ଼ ଅଧିକାର ସମାବେଶରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ ସହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ । ଦଶହରା ପତ୍ରିକାରେ ହେବାକୁ ରହିଥିବା ଏହି ସମାବେଶ ସ୍ଥଳକୁ ଏକ ପଦଯାତ୍ରାରେ ପାଞ୍ଚାସ ହାଉସ ଠାରୁ ବାହାରି ମୁଖ୍ୟରାଷ୍ଟ୍ର ଦେଇ ପ୍ରାଫିକ ଛକ ପରେ ପରବେତାରେ ପ୍ରବେଶ ନିଷ୍ପତି ହୋଇଥିଲା । ସମାବେଶକୁ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ଗାଡ଼ି ଗ୍ଲୋକାଲ ହସ୍ପିଟାଲରେ ପ୍ରଥମେ ପହଂଚିବା ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା । ସେଠାରେ ସମସ୍ତେ ମିଶି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଚାଲି ଚାଲି ଦଶହରା ପତ୍ରିକାରେ ପହଂଚିବା ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ବାବୁଲୀ ଗୌଡ଼ଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ବୈଠକକୁ ପଦଲମ ଗୌଡ଼ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ପଦ୍ମନ ଗୌଡ଼, କୈଳାଶ ଗୌଡ଼, ହରିହର ଗୌଡ଼, ରାମନାଥ ଗୌଡ଼, ଗୁପ୍ତ, ଦୈତାବା, ସଦା, ଚନ୍ଦ୍ର, ମୋହନ, ତ୍ରିପତି, ଅର୍ଜୁନ, କମଳ, ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଗୌଡ଼ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।

