

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email : pratidhwani.dhwani@gmail.com



ସା ଦେବୀ ସର୍ବଭୃତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୨୯ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 29 MARCH 2023
Vol.No. 34 ■ No. 83 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା ସାବରକର ବିରୋଧୀ ମନ୍ତବ୍ୟ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୩ : ସାବରକରଙ୍କ ବୟାନ ପାଇଁ ଏବେ ବଡ଼ ବିବାଦରେ ଫସିଯାଇଛନ୍ତି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ । କେବଳ ବିଜେପି ନୁହେଁ, ବାର ସାବରକରଙ୍କ ବଂଶଜ ମଧ୍ୟ ରାହୁଲ ଏହି ବୟାନକୁ ନେଇ ଆପତ୍ତି କରାଉଛନ୍ତି । 'ମୋଦୀ ସାଙ୍ଗିଆ' ମନ୍ତବ୍ୟ ପରେ ଏବେ ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ବିବାଦରେ ଫସିଯାଇଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ । ନିଜତରଫେ ସାବରକରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରାହୁଲ ଯେଉଁଭଳି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ, ତାକୁ ନେଇ ଶିବସେନା ସମେତ ହିନ୍ଦୁ ଗୋଷ୍ଠୀ ଅସନ୍ତୋଷ କାହିଁ କରିଛନ୍ତି । ଏବେ ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖୁଛନ୍ତି ଖୋଦ୍ ବୀର ଦାମୋଦର ସାବରକରଙ୍କ ନାତି ରଞ୍ଜିତ ସାବରକର । ରାହୁଲଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ଏହା ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ରଞ୍ଜିତ । ରଞ୍ଜିତ ସାବରକର କହିଛନ୍ତି, ସାବରକରଙ୍କ ନାମକୁ ନେଇ ରାଜନୀତିକରଣ ନିନ୍ଦନୀୟ । ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାବରକରଙ୍କ ବିରୋଧୀ ବୟାନ

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପିଲାଳିଆମି । ହିନ୍ଦୁ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁସଲିମ୍ ଭୋକ୍ ଆସିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ ହେଉଛି । ସଂଜୟ ରାଉତ କିମ୍ବା ଉତ୍ତର ଠାକରଙ୍କ ମନରେ ସାବରକରଙ୍କ ପ୍ରତି ବହୁତ ସମ୍ମାନ ରହିଛି । ଉତ୍ତର ଓ ସଂଜୟ ରାଉତ ଏହାକୁ ଗୁରୁତର ସହ ନେବା ଦରକାର ଓ ରାହୁଲଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ପାଇଁ କୁହନ୍ତୁ । ନିଜସ୍ୱ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ସାବରକରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବା ବନ୍ଦ କରାଯାଉ ବୋଲି ରଞ୍ଜିତ ସାବରକର କହିଛନ୍ତି । ସେପେଟ ଶିବସେନା ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟ ରାହୁଲଙ୍କ ବୟାନକୁ ନେଇ ଆପତ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଉତ୍ତର ଠାକର ଓ ସଂଜୟ ରାଉତ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରିବା ସହ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମହାବିକାଶ ଅପାର୍ଟି ସହ ମେଟ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ସଂଜୟ ରାଉତ କହିଛନ୍ତି, ବୀର ସାବରକରଙ୍କୁ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

ବ୍ୟାପିଛି ଜାଲ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ରାକେଟ୍

ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲମ୍ବିଛି ଚେର

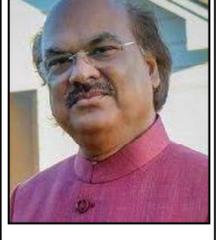
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଜାଲ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ରାକେଟ୍ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ୟାପିଛି । ବଲାଙ୍ଗୀର ପରେ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଡେ଼ଙ୍କାନାଳ ଓ ପୁଲଘାଣୀରୁ ଆସିଛି ଜାଲ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଦେଇ ତାଙ୍କ ବିଭାଗରେ ଚାକିରି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିବାର ପ୍ରମାଣ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ନକଲି ମାଟ୍ରିକ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଦେଇ ତାଙ୍କ ବିଭାଗରେ ଚାକିରି ପାଇଁ ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଆବେଦନ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ, ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ନାଁରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଚାନ୍ଦିଆ ଥାନାରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ ବେଳେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଜାଲ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ସେଥିରୁ ଖଜଣାକର ଆହୁବାଦ ବୋର୍ଡର ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ, ଜଣାକର କାତୀୟ ମୁକ୍ତ



ପରେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆନାରେ ପୁଲଘାଣୀ ଠାକ ମଣ୍ଡଳ ତରଫରୁ ଏତଲା ଦିଆଯାଇଛି । ଡେ଼ଙ୍କାନାଳରୁ ମଧ୍ୟ ଆସିଛି ସମାନ ଅଭିଯୋଗ । ପୁଲଘାଣୀ ଠାକ ମଣ୍ଡଳ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ ବେଳେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଜାଲ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ସେଥିରୁ ଖଜଣାକର ଆହୁବାଦ ବୋର୍ଡର ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ, ଜଣାକର କାତୀୟ ମୁକ୍ତ

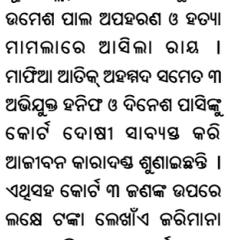
ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଁ ସାବରକରଙ୍କ ଧର୍ମ ହକାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୩୮୨ ଘୋଷଣା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ମେରିଟରେ ଚୟନ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଯାଞ୍ଚ ବେଳେ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ନକଲି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ନାମ ଶହେହୁ ୯୯ ରହିବା ଓ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ବୋର୍ଡର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ହୋଇଥିବାକୁ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ତାପରେ ପରାଧୀନତାକୁ ସାମନା କରି ଆସିଥିଲା ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପୂରା କାହାଣୀ । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରେ କୋର୍ଟିଂ ସେଂଟର ଚଳାଉଥିବା ମନୋଜ ମିଶ୍ର ମାଟ୍ରିକ ଠାରୁ ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

ଅକ୍ଷୟ ପରିଜାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଟଙ୍କା ଦେଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ କଳାକାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଆ ସିନେ ପ୍ରଯୋଜକ ଅକ୍ଷୟ ପରିଜାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଟଙ୍କା ଦେଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି । ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ପ୍ରଯୋଜନା ସଂସ୍ଥା ଅଭିନୟ ପାଇଁ ଚୁକ୍ତି କରି ପାରି ଶୁଣିବା ଦେଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି କଳାକାର । ଭୁବନେଶ୍ୱର କଂଚାବାଡ଼ରେ ସୁଟିଂ ତାଲିକା ଦେବେ କଳାକାରମାନେ ପହଞ୍ଚି ଅକ୍ଷୟ ପରିଜା ପ୍ରଡକ୍ସନ୍ ହାଉସ୍ ସାମ୍ନାରେ ଧାରଣା ଦେଇଛନ୍ତି । ଜଣେ କଳାକାର କହିଛନ୍ତି, ଆମ ସୁଟିଂ ସରିବା ପାଖାପାଖି ଅକ୍ଷୟ ପରିଜାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଏବଂ କାନ୍ଦୁଆରୀ ମାସର ଟଙ୍କା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମିଳିପାରିନାହିଁ । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା ପରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ରେ ସାରଳ ଅଫିସକୁ ଯାଇଥିଲୁ । ସେଠାରେ ସାର କହିଲେ ମୋର ଅନେକ ଲଭ୍ ହୋଇଛି । ଆଉ ୧୫ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରି ନିଅ । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଟଙ୍କା ମିଳିନାହିଁ । ଅପରପକ୍ଷରେ ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ଅକ୍ଷୟ କହିଛନ୍ତି, ସେ ଏବେ ବିଦେଶରେ ଅଛନ୍ତି । କିଛି କଳାକାର ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଟଙ୍କା ଦେଉନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଟେକନିକାଲ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁ ପୁଞ୍ଜି ହୋଇଯାଇଥିଲା । ତାହା ଆଜି କ୍ଲିୟର ହୋଇଛି । ସେ କହିଛନ୍ତି କାହାରି ଟଙ୍କା ରଖିବାର ଅଭିପ୍ରାୟ ନାହିଁ ।

ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଉମେଶ ପାଲ ଅପହରଣ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲା ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଆତିକ୍ ଅହମ୍ମଦ ସମେତ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୩ : ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଉମେଶ ପାଲ ଅପହରଣ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଆସିଲା ରାୟ । ମାଝିଆ ଆତିକ୍ ଅହମ୍ମଦ ସମେତ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହରିଫ ଓ ଦିନେଶ ପାସିକୁ କୋର୍ଟ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରି ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ କୋର୍ଟ ୩ ଜଣଙ୍କ ଉପରେ ଲକ୍ଷେ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ କରିମାନା ଲଗାଇଛନ୍ତି । ୧୭ ବର୍ଷ ତଳର ପୁରୁଣା ମାମଲାରେ ପ୍ରାୟଗରାଜ ଏମପି-ଏମଏଲଏ କୋର୍ଟ ଏହି ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି । ମାମଲାରେ ୧୧ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିବା ବେଳେ ଜଣାକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇସାରିଛି । ବାକି ୧୦ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାକି ୭ ଜଣଙ୍କୁ ନିର୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ କରାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତିକ୍ ଭାଇ ଅସରଫ ଅହମ୍ମଦ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲେ । ଶୁଣାଣି ପାଇଁ କୋର୍ଟରେ ଆତିକ୍ ଅହମ୍ମଦ ଓ ତାର ଭାଇ ଖାଲିଦ



ଅହମ୍ମଦ ଓରଫ ଅସରଫ ଉଭୟଙ୍କୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । ଉଭୟେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଜେଲରେ ଥିବା ବେଳେ ଏଥିପାଇଁ ଉଭୟ କୋର୍ଟ ଓ ଜେଲ ପରିସରରେ କଡ଼ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ୨୦୦୫ରେ ବହୁଜନ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ତତ୍କାଳୀନ ବିଧାୟକ ରାଜୁ ପାଲଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା, ଯାହାର ସାକ୍ଷୀ ଥିଲେ ଉମେଶ ପାଲ । ୨୦୦୬ ଫେବୃୟାରୀ ୨୪ ତାରିଖରେ ଉମେଶ ପାଲ ଓ ତାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ

ମୋ ବସ୍ତୁ ଟଙ୍କା ଲୁଟି ଅଭିଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ମୋ ବସ୍ତୁ ଲୁଟି ଥରେ ଲୁଟି ଲୁଟି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି । ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଟି ହୋଇଥିବା ନେଇ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଲୁଟର ଶୀକାର ହୋଇଛନ୍ତି ବାଙ୍କୀ ଅଂଚଳର ରାଜକିଶୋର ଜେନା । ବାହାଘର ପାଇଁ ଲୁଗାପତ୍ରା କିଣିବାକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସିବା ବେଳେ ରାଜକିଶୋର ଲୁଟର ଶୀକାର ହୋଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ବାଙ୍କୀ ଥାନା ବିଲୁପତାର ରାଜକିଶୋର ଜେନା ସମ୍ପର୍କରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସିବା ପାଇଁ ଟ୍ରିଗ୍ଗିଂଆରୁ ୧୮ ନମ୍ବର ବସରେ ବସିଥିଲେ । ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଅଂଚଳରେ ତାଙ୍କର ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣିବାକୁ ପାଆଥିଲା । ରାଜକିଶୋର ଏନେଇ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଥାନାରେ ଏଫଆଇଆର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ବହୁ ବାର ମୋ ବସ୍ତୁ ଟଙ୍କା ଓ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଲୁଟି ର ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି ।

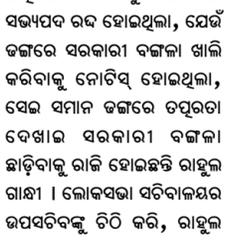
ନୂତନ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଲେ ନିକୁଞ୍ଜା ଧଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ନିକୁଞ୍ଜ ଦିହାରୀ ଧଳ ମଜଲିସର ନୂତନ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନୂତନ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଧଳ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶକ୍ତି, ଅବକାରୀ, ଓସଡ଼ନା ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନର ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହି ସୂଚୀରୁ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନ କରିଛନ୍ତି ।

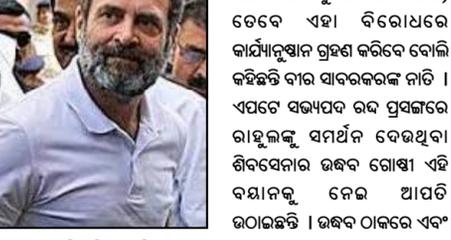


ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଦାୟୀ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ପୁଶାଳ କୁମାର କୋହାଣୀଙ୍କୁ ମଜଲିସର ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ►►ପୃଷ୍ଠା ୭

ସରକାରୀ ବାସଭବନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ରାଜି ହେଲେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୩ : ଯେଉଁ ତପୁରତାରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁ ଜଙ୍ଗଲରେ ସରକାରୀ ବଙ୍ଗଳା ଖାଲି କରିବାକୁ ନୋଟିସ୍ ହୋଇଥିଲା, ସେଇ ସମାନ ଜଙ୍ଗଲରେ ତପୁରତା ଦେଖାଇ ସରକାରୀ ବଙ୍ଗଳା ଛାଡ଼ିବାକୁ ରାଜି ହୋଇଛନ୍ତି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ । ଲୋକସଭା ସଚିବାଳୟର ଉପସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି କରି, ରାହୁଲ ଲେଖିଛନ୍ତି- ଲୋକଙ୍କ କାରାଦଣ୍ଡ ବେଳରେ ୪ଥର ଲୋକସଭାରେ ସଦସ୍ୟ ହୋଇଛି । ମୋର ଅଧିକାରକୁ ପକ୍ଷଭୁତ ନକରି, ମୁଁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଆପଣଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ପାଳନ କରିବି । ଆଉ ନୋଟିସ୍ରେ କୁହାଯାଇଥିବା ସବୁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବି । ଅର୍ଥାତ୍ ସମସ୍ୟା ବଙ୍ଗଳା ଛାଡ଼ିବାକୁ ସହମତି ଦେଖାଇଛନ୍ତି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ । ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ବଙ୍ଗଳା ଛାଡ଼ିବାକୁ ରାଜି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ ସେ କେଉଁଠି ରହିବେ ତାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଛି । ଆଉ ଠିକ୍ ଏତିକି ବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ

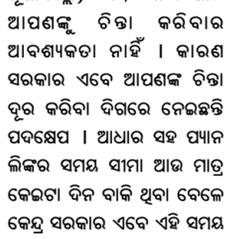


ଆପତି ଉଠାଇଛନ୍ତି । ଯଦି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ଫେରାଇ ନିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବୀର ସାବରକରଙ୍କ ନାତି । ଏପେଟେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାହୁଲଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେଉଥିବା ଶିବସେନାର ଉତ୍ତର ଗୋଷ୍ଠୀ ଏହି ବୟାନକୁ ନେଇ ଆପତ୍ତି ଉଠାଇଛନ୍ତି । ଉତ୍ତର ଠାକର ଏବଂ ସଂଜୟ ରାଉତ ଏହି ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରିବା ସହ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମହାବିକାଶ ଅପାର୍ଟି ସହ ମେଟ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏସବୁ ଭିତରେ ରାହୁଲଙ୍କ ଲୋକସଭା ସଦସ୍ୟତା ଯିବା ପରେ ଆମେରିକା ରଖିଛି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । ଆମେରିକା ଦୈନିକ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର ବେନାଡ଼ ଚଟେଲ କହିଛନ୍ତି, ଆଉନ୍ ଓ ନ୍ୟାସିକ ସ୍ୱାଧୀନତାର ସମ୍ମାନ ଯେକୌଣସି ଗଣତନ୍ତ୍ରର ମୂଳ ଆଧାର । ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସହିତ ବାକ୍ ସ୍ୱାଧୀନତା କରୁନା । ଆମେରିକା ଭାରତ ସରକାର ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଅଛନ୍ତି ।

ଆଇଏନଏସ୍ ଚିଲିକାରେ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଚ୍ ନୌସେନା ଅଭିବାରକ ପାଠ୍ୟ ଆଉଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଆଇଏନଏସ୍ ଚିଲିକାରେ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଚ୍ ନୌସେନା ଅଭିବାରକ ପାଠ୍ୟ ଆଉଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅଭିବାରକମାନେ ୪ ମାସର ତାଲିମ ନେଉଥିଲେ । ତେବେ ଆଇଏନଏସ୍ ଚିଲିକା ଡ୍ରେନ୍ ସେଂଟରରେ ମୋଟ ୨୫୯୭ ଅଭିବାରକ ତାଲିମ ନେଉଥିଲେ । ଏହି ପାଠ୍ୟ ଆଉଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୌସେନା ମୁଖ୍ୟ ଆଡମିରାଲ ଆର. ହରି କୁମାର ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ବେଳେ ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ ସଂଘ ସଭାପତି ପିଟି ଉଷା ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଅଭିବାରକମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ ।

ବଢ଼ିଲା ଆଧାର ସହ ପାନ୍ ଲିଙ୍କର ସମୟ ସୀମା : ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଜୁନ୍ ୩୦ ହେଲା ଶେଷ ତାରିଖ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୩ : ଆଉ ଆପଣଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । କାରଣ ସରକାର ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତା ଦୂର କରିବା ଦିଗରେ ନେଇଛନ୍ତି ପଦକ୍ଷେପ । ଆଧାର ସହ ପାନ୍ ଲିଙ୍କର ସମୟ ସୀମା ଆଉ ମାତ୍ର କେଇଟା ଦିନ ବାକି ଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବେ ଏହି ସମୟ ସୀମାକୁ ପୁଣି ବଦଳ ଦେଇଛନ୍ତି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏବେ ଆଧାର ସହ ପାନ୍ ଲିଙ୍କର ଶେଷ ତାରିଖ ୩୦ ଜୁନ୍ ୨୦୨୩ କରାଯାଇଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ହାତରେ ୩ ମାସର ସମୟ ସୀମା ରହିଛି । ଆଧାର ବିଭାଗ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ଏବେ ଯାଏଁ ୨ କୋଟି ପାନ୍ ଲିଙ୍କ ଧାରକ ନିଜ ପାନ୍ କାର୍ଡକୁ ଆଧାର ସହ ଲିଙ୍କ



କରିନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ ପାନ୍ କାର୍ଡ ଧାରକଙ୍କୁ ଆଉ ଚିନ୍ତା ଆଣୁଥିବେ ସରକାର ପାନ୍ କାର୍ଡ ଲିଙ୍କର ସମୟ ସୀମାକୁ ୩୦ ଜୁନ୍ ଯାଏଁ ବଦଳ ଦେଇଛନ୍ତି । ଉନକମ ବ୍ୟାଙ୍କର ଧାରା ୧୯୬୧ ଅନୁସାରେ ପାନ୍ କାର୍ଡକୁ ଆଧାରକାର୍ଡରେ ଲିଙ୍କ କରିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ । ଏମିତି ନକଲି ଆପଣଙ୍କୁ କରିମାନା ଦେବାକୁ ହେବ । ପାନ୍-ଆଧାର ଲିଙ୍କ ବିନା ଆପଣଙ୍କର ଅନେକ କାମ ମଧ୍ୟ ଅଟକିଯାଇପାରେ । ତେଣୁ କେଉଁ ମିନିଟ୍ ଭିତରେ ଆପଣ ସହଜରେ ଆପଣଙ୍କ ପାନ୍ କାର୍ଡକୁ ଆଧାର ସହ ଲିଙ୍କ କରିପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଅନଲାଇନ ଅସନ ଅଛି, ଯେଉଁଠି କିଛି କ୍ଷେପ ଫଲୋ କରି ଆପଣ ଏହା କରିପାରିବେ ।

ଏପ୍ରିଲ ୧ ଯାଏଁ ରହିବ ପଶ୍ଚିମାଝଡ଼ର ପ୍ରଭାବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଦେବ । ୩୧ ରେ ଝଡ଼-ପବନ ସହ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା (୭ ରୁ ୧୧ ସେମି) ଏବଂ ବିକୂଳି ଯତ୍ୟତ ସହ ୫୦ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ । ୨୯ ତାରିଖରୁ ୧୮ ବେଳେ ୩୦ ତାରିଖରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ୩୧ ତାରିଖରେ ପଶ୍ଚିମାଝଡ଼ର ସର୍ବାଧିକ

ଅପରପକ୍ଷରେ ଆଜି (୨୮ ତାରିଖ) ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ଉପକୂଳ ଜିଲ୍ଲା ସମେତ ପାଖୁବର୍ତ୍ତୀ ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡ଼ିକରେ ବିକୂଳି ଯତ୍ୟତ ସହ ୫୦ ବର୍ଷା ଝଡ଼-ପବନ ସହ ବିକୂଳି ଯତ୍ୟତ ହୋଇପାରେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

କୋର୍ଟରୁ ଚମ୍ପଟ ମାରିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

କନ୍ଧପୁର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): କୋର୍ଟରୁ ଚମ୍ପଟ ମାରିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କଲା କନ୍ଧପୁର ଚାନ୍ଦନ ପୋଲିସ । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲା ମାଛକୂଟ ଥାନା ମହାପୁଟ ଗ୍ରାମର ମନ ପାଣୀ । ପୋଲିସ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ବୈପାରିଗୁଡ଼ା ପୋଲିସ ଗତ ୨୦୨୨ ଜାନୁଆରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ତତ୍ତକାଳିନୀ ଗିରଫ କରିଥିଲେ । ଏହି ଚକ୍ରାନ୍ତରେ ମାଛକୂଟ ଥାନା ମହାପୁଟ ଗ୍ରାମର ମନ ପାଣୀକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିଲେ । ସେହି ସମୟରେ ପୋଲିସକୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମନ ପାଣୀ ଚମ୍ପଟ ମାରିଥିଲେ । ଏନେଇ ବୈପାରିଗୁଡ଼ା ପୋଲିସ ତରଫରୁ କନ୍ଧପୁର ଚାନ୍ଦନ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ପୋଲିସ ତତ୍ତକାଳିନୀ କୁନ୍ଦୁରାକୁ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିବା ଚାନ୍ଦନ ପୋଲିସ ତରଫରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ବୁଦ୍ଧେଶ୍ୱର ପାର୍କ ସକାଶେ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ

ଭୁବନ, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ବେଳାମାନ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦରେ ଏକ ବୃହତ ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ ସକାଶେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୭୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ସଠିକ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ଓ ଜବରଦଖଲ ଉଚ୍ଚେଦ ହୋଇ ନପାରିବା କାରଣରୁ ଅନୁଦାନ ଫେରିଯିବାକୁ ବସିଥିଲା । ସମସ୍ୟାକୁ ଅନୁଭବ କରି ଓ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନଗରପାଳ ଶୁଭେନ୍ଦୁ କୁମାର ସାହୁ ଏହି ଘଟଣା ଫିଲ୍ଡରେ ମାନ୍ୟତା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ କ ସମେତ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଆଜି କାମାକ୍ଷାନଗର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କ୍ୟୋଟି ଶଙ୍କର ସାହୁ , ଭୁବନ ତହସିଲଦାର ଅଶ୍ରୁମାନ ମହାପାତ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ରାଜୀବ ଲୋତନ ବେହେରା, ଉପଖଣ୍ଡ ଆରଣ୍ୟ ଅଧିକ୍ଷକ ଚନ୍ଦନ କୁମାର ଦେ, ଭୁବନ ଥାନା ଆଇ ଆଇ ସି ସୌଭାଗ୍ୟ କୁମାର ସାହି ପୋଲିସ ପୋର୍ଟ କ ସହାୟତାରେ ବୁଦ୍ଧେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ନିକଟସ୍ଥ ପାର୍କ ପାଇଁ ଡିଡ୍ କାଗଜୁ ଯାଇ ଜବରଦଖଲ ମୁକ୍ତ କରିଥିଲେ । କେତେକ ବେଆନ ଜବରଦଖଲକାରୀ ନଗରପାଳ କ ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କରି ସେକ୍ଟାକ୍ଟ ଭାବେ ଜବରଦଖଲକୁ ଓହରି ଯାଇ ପାର୍କ ପାଇଁ ଜମି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଉଚ୍ଚେଦ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନଗରପାଳ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ସାହୁ କୁ ସମେତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ସାହୁ, କବିନ୍ଦ୍ର ମହା ଶକ୍ତି ପ୍ରସାଦ ସାହୁ, କାନ୍ଦନସିଲର ପପୁ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କନ୍ଧମାଳରେ ରେକର୍ଡ ପଣସ ଉତ୍ପାଦନ: ଅଭାବୀ ବିକ୍ରି ଯୋଗୁଁ ଆଦିବାସୀ କ୍ଷତିରେ

ଫୁଲବାଣୀ/ କନ୍ଧମାଳ, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଫୁଲବାଣୀ ଓ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚଳିତବର୍ଷ ରେକର୍ଡ ପରିମାଣର ପଣସ ଉତ୍ପାଦନ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଏତେ ମାତ୍ରାରେ ପଣସ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି ଯେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଗବାଗଡ଼ା କଞ୍ଚା ପଣସ ବାହାରକୁ ଚାଲାଣ ହେଉଛି । ଏମିତିରେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ହାଟ ବଜାରରେ ୧୦ ଟଙ୍କାରେ ବୁଦ୍ଧିଜି କିମ୍ବା ଚିନୋଟି କଞ୍ଚା ପଣସ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ କଞ୍ଚାପଣସକୁ କେବଳ ରୋଷେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ତେବେ ଗବାଗଡ଼ା କଞ୍ଚାପଣସ ବାହାରକୁ ମଧ୍ୟ ଚାଲାଣ ହେଉଛି । ବିଶେଷକରି ବାହାର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଫୁଲବାଣୀକୁ ଆସୁଥିବା ବିଦେଶୀ ଯର୍ଯ୍ୟଦେ ଓ ଗ୍ରାହକମାନେ ହିଁ ପଣସ କିଣି ନେଇଥାନ୍ତି । ପଣସ ପାଟିଲା ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ବିକ୍ରିବଟା ହେବ । ମାତ୍ର, ପଣସକୁ ମୂଲ୍ୟଯୁକ୍ତ ସମ୍ବର ହୋଇ ପାରୁ ନଥିବାରୁ ପଣସ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ବହୁଥିବା ଆଦିବାସୀମାନେ ବହୁ କ୍ଷତି ସହ୍ୟକରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବଣଜଙ୍ଗଲଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଞ୍ଚାପାଣ୍ଠୀ ଏମିତିକି ଲୋକଙ୍କ ବାଡ଼ିବଗିତାରେ ପ୍ରକଳ ପଣସ ଗଛ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏସବୁ ପଣସ ଗଛ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ



ଉଠିଥାଏ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶହଶହ ଟନ ପଣସ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଦୁଃଖର କଥା ଆଜିଯାଏ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପଣସର ମାର୍କେଟିଂ ଏବଂ ପ୍ରୋସେସିଂ ଯୁକ୍ତିଚର୍ଚ୍ଚା କରାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ଫୁଲବାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଭୃତି ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, କନ୍ଧମାଳର ବିଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲରେ ୯ରୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ପଣସ ଗଛ ରହିଛି । ଗୋଟିଏ ଗଛରୁ ଆନୁମାନିକ ୧୦୦ଟି (୫ କିଘଣ୍ଟା) ପଣସ ଫଳିଥାଏ । ଏହି ହିସାବକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ଦୋଷ୍ଟି ଟାଣି ୨.୫ ଲକ୍ଷ ଟନ ପଣସ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଚଳିତବର୍ଷ ପଣସ ଉତ୍ପାଦନରେ

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପୂର୍ବବର୍ତ୍ତମାନକର ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛି । ପଣସଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଆଦିବାସୀ ପୁରପଲ୍ଲୀ ଓ ଜଙ୍ଗଲରେ ହେଉଥିବାରୁ ଏହା ଆଦିବାସୀଙ୍କର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଖାଦ୍ୟର ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି । ମାତ୍ର ଚଳିତବର୍ଷ ଶୀଘ୍ର ବର୍ଷା ଆସିଯିବା ଫଳରେ ପଣସଗୁଡ଼ିକ ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି । କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ସରକାରଙ୍କୁ ଫୁଲବାଣୀରେ ଏକ ପଣସ ପ୍ରୋସେସିଂ ୟୁନିଟ୍ ସ୍ଥାପନ ନେଇ ଦାୟିତ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ କରି ଦାବି ହୋଇ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଏ ନେଇ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ କରୁନାହିଁ । ଯଦି ଫୁଲବାଣୀରେ ପ୍ରୋସେସିଂ ୟୁନିଟ୍ ସ୍ଥାପନ ହୋଇପାରନ୍ତା ତେବେ

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପୂର୍ବରୁ ଜଳକଷ୍ଟ: ପିଏଚ୍ଡି ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଅଂଚଳବାସୀ

ସରଳପୁର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଚଳିତ ବର୍ଷ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁର ଆଗମନ ପୂର୍ବରୁ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରେ ଦେଖିଦେଲାଣି ଜଳକଷ୍ଟ । ପାନୀୟ ଜଳଯୋଗାଣର ଅବ୍ୟବସ୍ଥା, ଜଳକଷ୍ଟରୁ ବର୍ତ୍ତା ପାଇଁ ଆଜି ସ୍ଥାନୀୟ ଗୁରୁତାଟି କଲୋନାବାସୀ ପିଏଚ୍ଡି ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ରୁଚିତ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସ୍ଥାନୀୟ ଗୁରୁତାଟି କଲୋନା ପାର୍ଶ୍ୱଜଳାରାମ ମନ୍ଦିର ଗଳି ଅଂଚଳର ଶତାଧିକ ଲୋକେ ଜନସାଧୁ୍ୟ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇ ନିଜ ଅଂଚଳର ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ଅନ୍ୟତରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନ୍ୟାକପୁର ମିସନ ମଧ୍ୟ ଶୀତଳ ଋତୁରେ ରହିଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଫୁଲବାଣୀଠାରେ ଏକ ପ୍ରୋସେସିଂ ୟୁନିଟ୍ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଚଳାଳୀନ କୃଷିମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ କୁମାର ସାହୁ ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର, ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଯୋଷଣା କେବଳ କାର୍ଯ୍ୟକଳମରେ ସୀମିତ ରହିଯାଇଛି ।

ଆଶା କରିବା ରୂପା ହେଉଛି । ତେଣୁ, ଦିନକୁ ଦୁଇ ବେଳା ଜଳଯୋଗାଣ କରାଯାଇ ବୋଲି ଅଂଚଳବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଜଳଯୋଗାଣ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ଉପରମୁଖ୍ୟ ଲୋକେ ପମ୍ପରେ ପାଣି ଟାଣି ନେଉଛନ୍ତି ତେଣୁ, ତଳମୁଖ୍ୟରେ ଜଳ ପହଞ୍ଚିପାରୁ ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କର ପମ୍ପ ବନ୍ଦ ହେଲା ବେଳକୁ ଜଳଯୋଗାଣ ବି ବନ୍ଦ ହେଉଛି । ଏଣୁ ଅଧିକ ସମୟ ଜଳଯୋଗାଣ କରାଯାଇ । ସରକାର ଜଳ ଅପତନକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଗୁର୍ତ୍ତୀ ପାଣି ମିଟର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ, ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ପାଇପ ଲାଇନ ମରାମତି କିମ୍ବା ବଦଳା ନଥିବାରୁ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ପାଇପ ଲାଇନ ଫାଟି ପାଣି ବୋହି ଯାଉଛି । ତେଣୁ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଶୀଘ୍ର ମରାମତି କରାଯାଇ ଓ ଅତି ପୁରୁଣା ପାଇପ ଲାଇନକୁ ବଦଳା ଯାଇ । ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅବଗତ

ହେଲା ପରେ ଇଂ. ସାହୁ ସେଗୁଡ଼ିକର ଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଜେପି କ୍ଷେତ୍ରିୟ ପ୍ରଦତ୍ତା ମାନସ ରଞ୍ଜନ ବଢ଼ିକୁ ପଚାରିବାରେ "ମୁଁ ଅଧିକ କ'ଣ କହିବି ? ପ୍ରଶାସନ କ'ଣ କରୁଛି ନକରୁଛି ଓ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା କିପରି ସମାଧାନ ହେବ ବୋଲି ପଚାରିଲେ ତଥା ହାରାହୁଡ଼ ଜଳଭଣ୍ଡାର ତଳେ ଥିବା ସରଳପୁର ସହରରେ ବର୍ଷ ବ୍ୟାପି ଜଳକଷ୍ଟ ଲାଗିରହିଛି । ସରଳପୁର ସହରର ପାନୀୟ ଜଳଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ରୁଚିତ ନ ସମାପ୍ତିଲେ ଏହି ସମସ୍ୟା ସବୁ ପଡ଼ା ଅଂଚଳରେ ଦେଖାଦେବ । ତଥାପି ବିଭାଗୀୟ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଲୋକେ କେତେ ଚଂଚଳ ଉପଶମ ପାଇବେ ତ ଆକଉର ଦେଖିବାକୁ ଅପେକ୍ଷା ।

ରାଇକିଆରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି

କନ୍ଧମାଳ , ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ସୋମବାର କନ୍ଧମାଳ ଜିଲା ରାଇକିଆ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଜିଲାପାଳ ଆଶିଷ ଶର୍ମା ପାଟିକ ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ ର ଶୁଣାଣି କରିଛନ୍ତି । ସମୁଦାୟ ୪୫ ଗୋଟି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ହୋଇଥିଲା । ସେଥି ମଧ୍ୟ ରୁ ୩୮ ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ୭ ଟି ସାମୂହିକ ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ବିଶେଷ କରି ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା, ଭଡ଼ା, ଆବାସ ଯୋଜନା, ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲା । ମାଣିକେଶ୍ୱର ଫଂଚାୟତ ର ଦୁର୍ଗମ ଅଂଚଳର ରାଞ୍ଚା ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମେତ ବାଲିଗୁଡ଼ା ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏମ ଏସ ମଧୁମିତା, ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱ ରଞ୍ଜନ ନାୟକ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ କମ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତୀୟ ଉପ-୨୦୨୧ରେ ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ଅପରାଧରେ କାରୀୟତାରେ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ହାର ୨୬.୬ ପ୍ରତିଶତ । ରାଜ୍ୟରେ ଏହା ୮.୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛି ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ମହିଳା ଦୁଷ୍ଟାଚରଣା ବିରୋଧୀ ଦେହେରା । ବିଧାୟକ ସୌମ୍ୟେନ୍ଦ୍ର କନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏକ ଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ଶ୍ରୀ ବେହେରା କହିଛନ୍ତି ଯେ ୨୦୨୦ରେ ୨୭,୮୧୦, ୨୦୨୧ରେ ୩୫,୩୨୬ ଓ ୨୦୨୨ରେ

୨୭,୯୬୬ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ମାମଲା ରାଜ୍ୟରେ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଛି । ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ଅପରାଧର ଅଭିଯୋଗ ସଂଖ୍ୟା ପୂର୍ବବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ମହିଳାମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଘରୁଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅପରାଧରେ ତଦନ୍ତକୁ ସଫଳତାର ସହ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ଏହି ମାମଲାଗୁଡ଼ିକୁ ରେଡ୍ ଫ୍ଲାଗ ମାମଲା ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ କରାଯାଇଛି । ରେଡ୍ ଫ୍ଲାଗ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହାର

ରାଜ୍ୟରେ ୧୮ ହଜାର ୨୬୮ ଲୋକଙ୍କ ହାତରେ ବନ୍ଧୁକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ୧୮ ହଜାର ୨୬୮ ଜଣଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁକ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁରକ୍ଷା, ବ୍ୟାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ସୁରକ୍ଷା, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ବାଚ୍ଚେଟ ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଏହି ବନ୍ଧୁକ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ସର୍ବାଧିକ ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୨୭ ଜଣଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁକ ଲାଇସେନ୍ସ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ପଛକୁ ଅନୁକ୍ରମରେ ୧୨୦୩୫, ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୧୧୫୫୫, କଳାହାଣ୍ଡିରେ ୯୯୯୫, ନୟାଗଡ଼ରେ ୯୨୩୫, ସରଳପୁରରେ ୮୪୦୫, ଲାଲପୁରରେ ୭୫୫୫, ପୁରୀରେ ୬୫୫୫, କନ୍ଧମାଳରେ ୫୫୫୫, ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ୫୫୫୫, ଗଜପତିରେ ୫୫୫୫, କୋରାପୁଟରେ ୪୮୪୫, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ୪୪୪୫, ଗଞ୍ଜାମରେ ୪୪୪୫, ରାୟଗଡ଼ାରେ ୩୩୩୫ ଏବଂ ମାଲକାନଗିରିରେ ୧୧୧୫ ଜଣଙ୍କୁ



ଲାଇସେନ୍ସ ମିଳିଛି । ସୋମବାର ଦିନ ବିଧାନସଭାରେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ତାରପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତିଙ୍କ ଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ମୁଖ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଷାଭକାନ୍ତି ଦେହେରା ଏହି ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ବେଆନ ବନ୍ଧୁକ କାରବାର ଦୃଷ୍ଟି ଆସିଲେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆର୍ମି ଆକ୍-୧୯୫୯ର ଧାରା ୨୫/୨୭ରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାୟ ? କରାଯାଏ । ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ତୋରା କାରବାର ବିଷୟରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ବେଆନ ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ତଥା ତୋରା କାରବାର କରୁଥିବା ମାଟିଆଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ ।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବେଳାଭୂମି ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନନ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ କବିଶ୍ରୀ ନବକିଶୋର ବେହେରା ସଂପ୍ରଦାୟର ଦୁର୍ବାକ ଘିବେଲାଇ 'ବେଳାଭୂମି' ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ଅସରଗ, ପୁରୀ ୨୦୨୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବେଳାଭୂମି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏକ ବର୍ଷାଭ୍ୟନ୍ତର ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ କ୍ରିଡ଼ା ତଥା ଗୃହ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ରୁଷାଭ କାନ୍ତା ବେହେରା ମାନପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରାଧିପତିଙ୍କୁ ପୂର୍ବକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶ ଆଉ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ବେହେରା ଓଡ଼ିଆ କବିତା , ପ୍ରବନ୍ଧ, ଗଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ପ୍ରାଧିପତି ଶ୍ରୀ ଦୁର୍ବାକ ଘିବେଲାଇ ଓଡ଼ିଆ ଏବଂ ଇଂରାଜୀ ସାହିତ୍ୟରେ କାରୀୟ ଏବଂ ପ୍ରମୁଖସ୍ତର ଗ୍ରହଣ କରିପାରିଛନ୍ତି ।

ଡଙ୍ଗାରେ ନଦୀ ପାର ହୋଇ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବୁଝିଲେ ଖଇରପୁଟ ବିଡ଼ିଓ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ସାବାସ ବିଡ଼ିଓ ସାରା ବନ୍ଦାପାଟିରେ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବୁଝିବା ପାଇଁ ଯିବାକୁ ହେଉଥିଲା ସମସ୍ୟା । କିନ୍ତୁ, ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି କୌଣସି ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଗାଁକୁ ଯାଇପାରୁନଥିଲେ । ହେଲେ ସାହାସ ଦେଖାଇଲେ ଖଇରପୁଟ ବିଡ଼ିଓ ହୃଦୟଙ୍ଗମ ସାହୁ ।

ଲୋକଙ୍କ ସହ ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟାରେ ପକାଉଥିଲା । କାରଣ ନର ପାର ହେଲେ ହିଁ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ହୁଏ । ତେଣୁ ସାହାସ କରି ଦେଶୀ ଡଙ୍ଗାରେ ବସି ନିଜ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଅଧିକ ଜଳ ରାଶି ପାର ହେଉ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ଖଇରପୁଟ ବିଡ଼ିଓ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଓ ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ରୁଷ୍ଟକ କୁମାର ବେହେରା ଓ ଆଉ କିଛି ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଗାଁରେ ପହଞ୍ଚି ଅନୁତ

ସରୋବରରେ ଖୋଳା ଯାଇଥିବା ପୋଖରୀ ଏବଂ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବିଆଯାଇଥିବା ଡଙ୍ଗାର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ବନ୍ଧା ଉନ୍ନତ ସଂସ୍ଥାର କିଛି ଉନ୍ନତ ନିମ୍ନକର୍ମୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟର ମଧ୍ୟ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ । ଘର ଘରକୁ ଯାଇ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୁଝିଥିଲେ ବିଡ଼ିଓ । ଯାହା ପାଇଁ ବେଶ ପ୍ରଶଂସିତ ହେଉଛନ୍ତି ବିଡ଼ିଓ ହୃଦୟଙ୍ଗମ ସାହୁ । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ କହୁଛନ୍ତି ବିଡ଼ିଓ ହେବ ତ ଏମିତି ।

ଦୁଇ ପରିବାରକୁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇଲା ଅଶ୍ରୁମାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ଅଂଚଳରେ ଦୁଇ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ । ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଅଗ୍ରଣୀ ସେକ୍ଟାସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଶ୍ରୁମାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଏହି ଦୁଇ ପରିବାର ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ କୁମାର ଫଂଚାୟତ କାରକାର ଅଗଣ୍ୟ ଗୁଣ୍ଡଳ ସ୍ତ୍ରୀ ରେଡି ଏକ ସତକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଶାରେ

ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଦରିଦ୍ର ସୀମା ରେଖା ତଳେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଏହି ପରିବାର ସ୍ତ୍ରୀ ଶୁକ୍ଳିକାୟା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ଫଳରେ ସୂଚନା ପାଇ ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ଅଶ୍ରୁମାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଷ୍ଟର ସମ୍ପାଦକ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ସାହୁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି । ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଟ୍ରଷ୍ଟର ସଭ୍ୟ ଅରୁଣ୍ୟକ ପରିବାର ନିକଟରେ ଫହରି ରାସନ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଆର୍ଥୀକ

ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ଅଶ୍ରୁମାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଷ୍ଟର ୨ ଜଣ ବ୍ଲକ୍ ସଭ୍ୟ ଝିଆ କୁଣ୍ଡଳ ପାଖରେ ଅତି ଦୟନୀୟ ଅବସ୍ଥାରେ ବସବାସ କରୁଛନ୍ତି । ତ୍ରୁହବରଦା ଅଂଚଳର ଜମାକୁଳିନ ଶ୍ରୀ ଓ ରଘୁନନ୍ଦନ ପୁଅ ବୋହୂ ସେମାନଙ୍କୁ ନାନା ହଇରାଣ ହରକର କରୁଥିଲେ । ଫଳରେ ସେମାନେ ନିଜର ସ୍ୱାଧିକାର ଅନାଦି ହେବାରୁ ସେମାନେ ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍

ମଙ୍ଗଳପୁର ଫଂଚାୟତରୁ ଉତ୍ତମପତିଆଣ୍ଡି ନିଜ ଝିଆ କୁଣ୍ଡଳ ନିକଟରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ । ଏହି ଖବର ପାଇଁ ଅଶ୍ରୁମାନ ମେମୋରିଆଲ ଟ୍ରଷ୍ଟର ସଭ୍ୟ ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ଉତ୍ତମପତିଆଣ୍ଡି ଗ୍ରାମରେ ଫହରି ରାସନ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଆର୍ଥୀକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏକାକି ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏହି ଦୁଇ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରଷ୍ଟକୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବା ସହ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବାକୁ ବାଞ୍ଛା ରହିଛି ।

ନିର୍ମାଣର ୧୦ ମାସ ପରେ ବି ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଖୋଲୁନି ଶୌଚାଳୟ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୮/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଶୌଚାଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ଓଡ଼ିଶାର ଜନ ସାଧାରଣ ଏକାକି କିଛି ନିଆରା ଯୋଷଣା କଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ସରକାରଙ୍କ ଯୋଷଣାକୁ ଯଦି କୌଣସି ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପାଳନ ନ କରନ୍ତି ତେବେ ଜନସାଧାରଣ ଫାଲକ-ଡି ଅର୍ଥାତ ଆମ ସରକାରକୁ ଜଣାଇ ପାରିବେ । ଯାହା ଏକ ଭଲ ପଦକ୍ଷେପ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସରକାରଙ୍କୁ ମାତ୍ର । ମାଲକାନଗିରି ପୌରାଂଚଳ ଅଧୀନରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାରେ ଶୌଚାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାର କାରୁକ୍ମ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ସୂଚନାକୁ ଫଳକ ମାଧ୍ୟମରେ ସଂଲଗ୍ନ କରାଯାଇଛି, ତେବେ ଏହା କାହା ପାଇଁ ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କ

ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ନା କେବଳ ସରକାରୀ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ନିର୍ମାଣର ଦିର୍ଘ ୧୦ ମାସ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ଖୋଲାଯାଇ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଫିସ ବୋର୍ଡ଼ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୌଚାଳୟ ଯଦି ନିର୍ମାଣ କରି ନିଜ କାମ ସାରି ଦେଇଛି ମାଲକାନଗିରି ପୌର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ । ଯାହାକି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରତିପାଦ ନାହିଁ । ତେବେ ଏକାକି ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯାହା ଯୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି ତାହା କଣ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଜିରୋରେ ମାଲକାନଗିରି ପୌରାଂଚଳ ପକ୍ଷରୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ପାରୁଛି କି ? ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାଞ୍ଛା ରହିଛି ।



ମାଣ୍ଡିଆ ପରି ଉପକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଆଉ କିଛି ଆଇପାରେନା। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଥଣ୍ଡା ରହିଥାଏ। ଆଜିକାଲି ଯେଉଁଭଳି ଗ୍ୟାସ୍‌ଟ୍ରିକ୍ ସମସ୍ୟା ରହୁଛି ତାହା ମାଣ୍ଡିଆ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କମ୍ ହୋଇଥାଏ। କିଛି ଲୋକ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ଛତୁଆ କରି ଖାଇଥାଆନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ସେପରି ଖାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗୁନାହିଁ ତେବେ ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ରକମର ଖାଦ୍ୟ ବନାଇ ବି ଖାଇହେବ। ଆପଣ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ପାଣି ଦେଇ ନିଆଁରେ ପୁଟାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ସେଥିରେ ଖରୁରା, ଡ୍ରାଏଫ୍ରୁଟସ ମିଶାଇ ସେକ୍ କରି ପିଇପାରିବେ। ଏଥିରେ ଏକ ପୁସ୍ତକ ଉପମା ବି

ବନାଇ ହେବ। ତାଲକୁ ଜାଣିବା କିପରି ବନାଇବା ମାଣ୍ଡିଆ ଉପମା। ପ୍ରଥମେ ମାଣ୍ଡିଆକୁ ଧୋଇକି ତାହାକୁ ଛାଣି କରି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ତାପରେ ପ୍ୟାନ୍‌କୁ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଚାଟି ଯିବା ପରେ ସାମାନ୍ୟ ଜିରା ଓ ସୋରିଷ ପକାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଟିକେ ମୁଗ ଚାଲି ଓ ମସୂର ପକାନ୍ତୁ। ତାପରେ ସାମାନ୍ୟ ହେଲୁ, ଧନିଆ ପତ୍ର, ଅଦା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଓ କଟା ପିଆଜ ଦିଅନ୍ତୁ। ପିଆଜ ଚାଲି ପଡ଼ି ଭାଜି ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ଏପଟ ସେପଟ କରନ୍ତୁ। ତା'ପରେ ସେଥିରେ ଧୁଆଁ ହୋଇଥିବା ମାଣ୍ଡିଆକୁ ପକାଇ ଘଷିଦିଅନ୍ତୁ। ମାଣ୍ଡିଆକୁ ବାମ୍ବା ବାହାରିଲେ ୨ ରୁ ୨.୫ କପ୍ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଲୁଣ ଦେଇ ତାହାକୁ ପୁଟିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ଶୁଖିଗଲା ପରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଯଦି ଲେନ୍ୟୁ ପସସ୍ ତେବେ ଅଳ୍ପ ଟିକେ ଲେନ୍ୟୁ ତା ଉପରେ ଚିପୁଡ଼ି ଖାଇପାରିବେ।

ସକାଳେ ଖାଲି ଯେତେ ଖାଆନ୍ତୁ ସେତିନା ପତ୍ର: ଦୂର ହେବ ଏହି ୪ ସମସ୍ୟା

୧. ପୋଡିନା ପତ୍ରରେ ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ପେଟରେ ଯୋକ ହେଲେ ଏହା କାମେର ଆସିପାରେ। ଯେତେବେଳେ ଅମେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଖାଲି ଯେତେ ପୋଡିନା ପତ୍ର ଚୋବାଇଥାଉ, ଏହା ପେଟ ଯୋକକୁ ମାରିଦିଏ। ଏହା ବାନ୍ତି ଏବଂ ପେଟ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କେର ନାହିଁ।

୨. ଏସିଡିଟିରେ, ସକାଳେ ଖାଲି ଯେତେ ପୋଡିନା ପତ୍ର ଚୋବାଇବା ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଅଣ୍ଡା ଗୁଣ ଏବଂ କେତକ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ପେଟର ପିଏଚକୁ ସନ୍ତୁଳନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଅମ୍ଳାୟ ରସ ହ୍ରାସ କରେ। ଏହା ଅମ୍ଳା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ ନାହିଁ।

୩. ପେଟରେ ଉନ୍ମାଦ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ପାଟି ପାଁ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ବେଳେବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ଫୁଲୁମଣ କିମ୍ବା ପାଟି ଫୁଲୁମଣ ହେବୁ ଏହି ସମସ୍ୟା

୪. ଚମକଦାର ତୃତୀ ପାଇବାରେ ପୋଡିନା ପତ୍ର ଖାଇବା ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ବାସ୍ତବରେ ଏହା ରକ୍ତ ସଫା କରିବା ଏବଂ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସହିତ, ଏହା ଚମକଦାର ତୃତୀ ପାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କେର।



ଦେହ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ମାଣ୍ଡିଆ

ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ହେଲେ ଉତ୍ପୁଜିପାରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା: ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ



ପ୍ରୋଟିନ୍ ଜଣେ ମଣିଷ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଆବଶ୍ୟକ ତାହା କହିବା କଷ୍ଟ ନୁହେଁ। ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ରହିଲେ କିନ୍ତୁ ଧରଣର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଶରୀର ଦୈନିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଦୈନିକ କିଛି ନା କିଛି ପ୍ରୋଟିନ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇନାହାନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ହେବା ପାଇଁ ବିଶେଷ ସମୟ ନେବ ନାହିଁ। ଯଦି ଆପଣ ବ୍ୟାୟାମ କଲ୍ଲା ବେଳେ ବା ବୌଦ୍ଧ୍ୟାଆଁ କରିବା ବେଳେ ଯତ୍ନଶୀଳ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ହୁଅନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ରହିଛି। ଶରୀରକୁ ଯେତିକି ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ବରକାର ସେତିକି ପରିମାଣର ନାହିଁ। ନିବ ନ ହେବା ସମସ୍ୟା ବି ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ସହ ଯୋଡ଼ା। ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭାଗ କମ୍ ଥିଲେ ନିବ ନହେବା, ଭୋକ ମରିଯିବା ଏବଂ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଲାଗିବା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଯାଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବା ହରମନ ଅସନ୍ତୁଳନ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଶର୍କରା ଭାଗ ଦେଖା ଦେଉଛି ତାହେଲେ ବି ନିର୍ଦ୍ଧିତ ହୁଅନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭାଗ କମ୍ ଅଛି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର କୌଣସି କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପାଇଁ ସମୟ ନେଉଛି ତାହାଲେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯେ ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭାଗ କମ୍ ଅଛି। ଅତୀତ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ବି ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ। ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ଥିଲେ ଉଚ୍ଚ ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ କମିଥାଏ ନଚେତ ବଢ଼ିଥାଏ। ଆପଣଙ୍କ ସୂଚନା ସକାଶେ ଜଣାଇ ଦେଉଛୁ ଯେ ଜଣେ ପୁରୁଷ ଶରୀର ପାଇଁ ୫୬ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ମହିଳା ଶରୀର ପାଇଁ ୪୬ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପରିମାଣ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଦୁଗ୍ଧ ଜାତୀୟ ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସେପରିକି ଅଣ୍ଡା, ସିସ, ପୋର, ମଟର ଚୁର୍ଣ୍ଣ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ।

ବିସ୍କୁଟରେ କେଉଁଥି ପାଇଁ ରହିଥାଏ ଛିଦ୍ର? : ଜାଣନ୍ତୁ କାରଣ

ପିଲାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ତେ ବିସ୍କୁଟ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଖାଇ ମଧ୍ୟ ଥାନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ଗୁଣବତ୍ତା ସହିତ ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ବିସ୍କୁଟ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ତେବେ ଆପଣମାନେ ସର୍ବଦା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିବେ କିଛି ବିସ୍କୁଟରେ ଗର୍ଭ ନଥିବାବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ବିସ୍କୁଟରେ ଗର୍ଭ ଥାଏ। ଯାହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିଥାଏ ବିସ୍କୁଟରେ କାହିଁକି ଗର୍ଭ ରହିଛି। ତେବେ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ କହିବୁ କାହିଁକି ବିସ୍କୁଟରେ ଏତେ ଗର୍ଭ ଥାଏ। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଭାବନ୍ତି ଯେ ବିସ୍କୁଟ ଉପରେ ଥିବା ଏହି ଛିଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ଡିଜାଇନ୍ ପାଇଁ ନିର୍ମିତହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ସତ୍ୟ ନୁହେଁ, ବିସ୍କୁଟରେ ଛିଦ୍ର ହେବାର ମଧ୍ୟ କିଛି କାରଣ ରହିଛି। ପ୍ରକୃତରେ ବିସ୍କୁଟରେ ଏହି ଛିଦ୍ର କରିବା ଏହାର ଉତ୍ପାଦନର ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଅଂଶ। ଏହା ପଛରେ ଏକ ପ୍ରକାର ବିଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ଲୁଚି ରହିଛି। ତେବେ ବିସ୍କୁଟରେ ତିଆରି ଏହି ଛିଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ତରଳ କୁହାଯାଏ। ଆପଣ ଏହି ଉଦାହରଣକୁ ବିସ୍କୁଟରେ କଣ କାହିଁକି ରହେ ତାହା ସହଜରେ ବୁଝିପାରିବେ। ଯେତେବେଳେ ଏକ ଘର ନିର୍ମାଣ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଭେଣ୍ଟିଲେସନ୍ ପାଇଁ ଛିଦ୍ର ରଖାଯାଏ। ଯାହା ଦ୍ୱାରା ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରିପାରିବ। ବିସ୍କୁଟରେ ଛିଦ୍ର ତିଆରି କରିବାର କାରଣ ମଧ୍ୟ ସମାନ। ବାସ୍ତବରେ, ବିସ୍କୁଟରେ ଛିଦ୍ର ରଖିବାର ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଯେ ବେକିଂ ସମୟରେ ବାୟୁ ସହଜରେ ଏହି ଗର୍ଭଗୁଡ଼ିକ ଦେଇଯାଇପାରେ। ବିସ୍କୁଟ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ମଇଦା, ଅଦା, ଲୁଣ, ଚିନି ଭଳି ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏହି ସାମଗ୍ରୀକୁ



ବିସ୍କୁଟ ଫୁଲିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିସ୍କୁଟର ଆକୃତି ନଷ୍ଟ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ ଏବଂ ଭାଙ୍ଗିଯିବାର ଭୟ ରହିଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ବିସ୍କୁଟରେ ବାୟୁ ଏବଂ ଉତ୍ତାପକୁ ବାହାର ଓଜନରେ ବିସ୍କୁଟ ତିଆରି ହୁଏ, ସେହି ସମୟରେ ଗରମ ହେବୁ କରିବା ପାଇଁ କଣା ରଖାଯାଏ।

ନିଶାନ୍ ଏକ ଛାତ୍ରରେ ରଖି ମେସିନ୍ ତଳେ ରଖାଯାଏ ଏବଂ ମେସିନ୍ ସେଥିରେ ଛିଦ୍ର ତିଆରି କରେ। ବାସ୍ତବରେ, ଛିଦ୍ର ବିନା ବିସ୍କୁଟ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ତିଆରି ହୁଏ ନାହିଁ,

ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ରୋଗ ଅଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ: ତେଣୁ ଏବେଠୁ ସାବଧାନ

ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀର ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଲଗା, ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ପ୍ରାୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ। ରୋଗ ଯେତେ ଦୂର, ଏହି ଉଭୟ ଲିଙ୍ଗକୁ ନିଜ ନିଜ ଉପାୟରେ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନଚେତ୍ ସାମ୍ପ୍ରାୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରେ। ତଥାପି, କେତେକ ରୋଗ ଏପରି ଯେ ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି। ଆମକୁ ଆଜି ସ୍ତେସ୍ତ୍ରୀକ ଉପରେ ନଜର ପକାଇବା।

ଉଦାହରଣ: ସାଧାରଣତଃ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ମହିଳାମାନେ ଭାବପ୍ରବଣ ଅଟନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଉଦାହରଣର ସମସ୍ୟା ସେମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରକାଶ କରୁଥିବାବେଳେ ପୁରୁଷମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଭାବନାକୁ ଲୁଚାନ୍ତି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଭିତରକୁ ଚାପି ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଏହା ଭଲ ଯେ ଯେତେବେଳେ ବି ରୁମେ ବିରକ୍ତ ହୁଅ, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବରେ ତୁମର ଯନିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ଏହି ବିଷୟ ସେୟାର କରନ୍ତୁ, ଏହା ଚେନସନ ଏବଂ ତାପକୁ ଦୂର କରିପାରିବ।

ହୃଦ୍ ?ରୋଗ: ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ହୃଦୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ, କାରଣ ପୁରୁଷମାନେ ଅଧିକ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ନ୍ତି, ତେଣୁ ସମୟ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଶ୍ୱାସ୍ତ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

ମଧୁମେହ: ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ପୁରୁଷମାନେ ଅଧିକ ଚେଲିଆ ଜିନିଷ ଖାଇଥା'ନ୍ତି, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ବଢ଼ିଯାଏ ଯାହା ପରେ ମଧୁମେହର କାରଣ ହୋଇଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଏହା କରୁନା ଯେ ଆପଣ କେବଳ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ନିୟମିତ ଭାବରେ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ।

ଯକୃତ ରୋଗ: ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ଦେଖନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଦେଖିବେ ଯେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ମଦ୍ୟପାନର ନିଶା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ



ସେମାନଙ୍କର ଯକୃତ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ଏବଂ ଏହି ଅଳ୍ପ ସମ୍ପର୍କୀୟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ। ପୁସ୍ତକ ରୋଗ: ପ୍ରାୟତଃ ଆପଣ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବରେ ଦେଖୁଥିବେ ଯେ ପୁରୁଷମାନେ ମହିଳାଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ର ବାହାରକୁ ଯିବା କାରଣରୁ ସେମାନେ ଧୂଳି ଏବଂ ପ୍ରଦୂଷଣର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି, ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପୁରୁଷମାନେ ମଧ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି।

ସବୁକଥା ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ କହିଦେନ୍ତି

ସବୁବେଳେ ନିଜ ସମ୍ପର୍କକୁ ସିମ୍ପଲ ରଖିବା ଭଲ ହେବ। ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତ ପୁଖ୍ୟ ପୁରୁଷକୁ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ବେଳେବେଳେ ସେମାନେ ଶର୍ତ୍ତା କରିପାରନ୍ତି ଆଉ ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସେୟାର କଲେ ସେମାନେ କୌଣସି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ହସି ପାରନ୍ତି। ସାଥୀକ ସହ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ କେତେ ଭଲ କେତେ ଖରାପ ତାହା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାରେ କମିଛି ମାନେ ନାହିଁ। ସାଥୀକ ସହ ଝଗଡ଼ା ହେବା ପରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଦୁଃଖକୁ କାହା ସହ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ସେୟାର କରିବାକୁ ଭାବୁଥିବେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ୍ୟେ, ଆପଣ ସାଥୀକ ସହ କ'ଣ ଝଗଡ଼ା ହେଉଛି ସେ ବିଷୟରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା କିଛି ମାନେ ନାହିଁ। ଯଦି ସାଥୀକ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ନାହିଁ ତ ଭଲ ହେବ, କିନ୍ତୁ ଏ ବିଷୟରେ ଆପଣ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କ ସହ ହିଁ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ କାହାଦ୍ୱାରା ଆଲୋଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପର୍କ ଆଦୌ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ। ସାଥୀକ ସହ କୌଣସି ସମସ୍ୟାକୁ ଆପଣଙ୍କ ବାପା ମା' କିମ୍ବା ଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଏହା ଭିତରକୁ ନଆଣିବା ଠିକ୍ ହେବ।

ମହିଳା ମାନେ ପାଦରେ କାହିଁକି ଲାଗନ୍ତି ଅଳତା ?

ତୁଆଦିଲ୍ଲା:ହିନ୍ଦୁ ପରମ୍ପରାରେ ପାଦରେ ଅଳତା ପିନ୍ଧିବା ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରିଥାଏ । ସେ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉ
ଅବା ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ମହିଳାମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ସେମାନଙ୍କ ପାଦରେ ଅଳତା ପିନ୍ଧନ୍ତି । ଏହା ନୁହେଁ ଯେ ଅଳତାକେବଳ
ପାଦ କିମ୍ବା ହାତର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ, ଏହା ସାମୁ୍ୟ ପାଇଁ ଅନେକ ଲାଭ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ।
ଏହା ସୁହାଗର ଏକ ଚିହ୍ନ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଏହି ଅଳତା ହେବା ପରି
ଆପଣଙ୍କ ପାଦକୁ ଅଣ୍ଟା ଦେଇଥାଏ । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ତଥ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ
ଅଳତା ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚାପ କମିଯାଏ । ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଳତା ସାମୁ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ
ଅଟେ । ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ ପୁରାପାଠ କିମ୍ବା ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ଧାରା ଅଛି ।



ଅଳତା ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତ :

ଅଳତା ବିଷୟରେ ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କଥା ଅଛି, ଯେଉଁଥିରେ କୁହାଯାଏ ଯେ ପୁରାତନ କାଳରେ, ଯେତେବେଳେ
ପୁରୁଷ ମହିଳାମାନେ ପାଦରେ ଅଳତା ଲଗେଇ ଅଣ୍ଟାକା ଗଛ ନିକଟରେ ବୁଲୁଥିଲେ, ସେତେବେଳେ ଫୁଲ କଢ଼ି
ଫୁଟିଯାଉଥିଲା, ଯାହାକି ବସନ୍ତର ସଙ୍କେତ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଉଥିଲା । ବିବାହିତ ମହିଳାମାନେ
ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏହାକୁ କିଛି ପୂଜା ହେଉନା କାହିଁକି ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି । ଆଜି ବି ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ, ବିଶେଷକରି
ବିହାର, ବଙ୍ଗଳା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଳତା ବିନା ଶୁଣ୍ଠାର ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହା ସହିତ
ଅଳତାକୁ ହାତରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ ।



ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ବିଷୟରେ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ



ଆପଣ ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷରେ ପାଣିର ବିଶାଳ ଭଣ୍ଡାର ଭାବମାନ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛି
ଯାହା କି ପୃଥିବୀରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସମୁଦ୍ରରେ ପାଣି ଠାରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ଗୁଣ ଅଧିକ । ଅନ୍ତରୀକ୍ଷକୁ
ଯାଇଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କର ଗୋଟିଏ କ୍ଷେତ୍ର ସ୍ତର ତିଆରି କରିବାକୁ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ଏକ କୋଟି
କୋଟିଏ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦରକାର ହୁଏ । ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁସାରେ କ୍ଷେତ୍ରକଳ୍ପର
ଧୂଆଁ ଓ ଗରମ ଧାତୁ ପରି ବାପ୍ତା ଥାଏ । କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଥମ ସେଲଟି ୧୯୬୬ରେ ବନ୍ଦ ଏଲଡିଏନ
ଦ୍ୱାରା ନିଆଯାଇଥିଲା ଏହାର ବାମ ଓଲଟ ଟଙ୍କା । ଏମାନଙ୍କ ମତରେ ସେଠାରେ ଦିନରେ
ପର ଅଧିକ ପୃଥିବୀ ଉଦୟ ହୁଅନ୍ତି ଓ ଅସ୍ତ ଯାଆନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ଯାତ୍ରୀ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷକୁ ଯାଏ

ଦୂର ଭକ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇଯାନ୍ତି । ଆପଣ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷରେ କାହିଁ ପାରିବେ ନାହିଁ କାରଣ
ସେଠାରେ ଲୁହ ବାହାରେ ନାହିଁ । ଶନିଗ୍ରହଙ୍କ ଚାରିପଟେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବଳୟ
ବରଫ, ଧୂଳି ଓ ପଥର ମିଶି ହୋଇଛି । କାରଣ ସେଠାରେ ପୃଥିବୀ ଧଳାଗର୍ଭର
ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । ଅନ୍ତରୀକ୍ଷରେ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ବହୁତ ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଡ଼େ ।
ସେମାନଙ୍କୁ ଆଖିରେ ପତ୍ତି ବାନ୍ଧି ଗୋଟିଏ ବଳରେ ଶୋଇବାକୁ ପଡ଼େ କାରଣ
ପହଁରିବା ବା ଏପଟ ସେପଟ ହୋଇ ବାଡ଼େଇ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।
ଆମେରିକାର ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷକୁ ନିର୍ବାଚନରେ ସେମାନଙ୍କର ଭୋଟ
ଦେଇପାରନ୍ତି । ସେଠାରେ ରହିବା ବେଳେ ଏହି ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ନଖ ଛୋଟ
ହୋଇଯାଏ । ପୃଥିବୀରୁ ଆକାଶ ନୀଳ ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯାଏ କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ସେମାନଙ୍କୁ
ଆକାଶ କଳା ରଙ୍ଗର ଦେଖାଯାଏ ।



୭ ଏପ୍ରିଲରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ବହୁତ ଶୁଭ ମାଲ୍ୟ ଯୋଗ: ଏହି ରାଶିର ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ହେବ ଧନବର୍ଦ୍ଧା

ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହ ଶାରୀରିକ ସୁଖ, ଧନ, ପ୍ରେମ, ରୋମାନ୍ସ, ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ, ଆକର୍ଷଣ ଏବଂ
ଖ୍ୟାତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ସବୁ ଜିନିଷ ପାଇବା ପାଇଁ ରାଶିରେ
ଶୁକ୍ରଙ୍କର ଏକ ଭଲ ସ୍ଥିତି ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ସହିତ ସମୟ ସମୟରେ
ହେଉଥିବା ଶୁକ୍ରର ରାଶି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ସମସ୍ତ ୧୨ଟି
ରାଶି ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ୭ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୩ରେ ଶୁକ୍ର ଏହାର ରାଶି ଚିହ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ
କରି ବୃଷ ରାଶିରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ନିଜସ୍ୱ ରାଶି ଚିହ୍ନରେ ଶୁକ୍ରଙ୍କ
ପ୍ରବେଶ ମାଲ୍ୟ ରାଜଯୋଗ ଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ମାଲ୍ୟ ଯୋଗ ୩ ଟି ରାଶିର
ଲୋକଙ୍କୁ ବହୁତ ଶୁଭ ଫଳ ଦେବ ।
ମେଷ: ଶୁକ୍ରଙ୍କ ଗମନାଗମନ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ମାଲ୍ୟ ରାଜ ଯୋଗ ମେଷ ରାଶିର
ଲୋକଙ୍କୁ ଲାଭ ଦେବ । ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ବହୁତ ଟଙ୍କା ମିଳିପାରିବ । ଯେକୌଣସି
ଭକ୍ତା ପୁରଣ ହୋଇପାରିବ । ବଡ଼ ନିଷ୍ଠା ନେବାକୁ ସମ୍ଭବ ହେବେ । କ୍ୟାରିୟରରେ
ଆଗକୁ ବଢ଼ିବେ । ଆପଣ ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳ ହେବେ ।
କର୍କଟ: ଶୁକ୍ରଙ୍କ ଗମନାଗମନ କର୍କଟ ରାଶିର ଲୋକଙ୍କୁ ଅନେକ ଉପାୟରେ ଲାଭ
ଦେବ । କୌଣସି ଭକ୍ତା ପୁରଣ ହେଲେ ସୁଧି ଅନୁଭବ କରିବେ । ଆପଣ ଏକ ନୂଆ
ପର-କାର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମୂଲ୍ୟବାନ ଜିନିଷ କିଣି ପାରିବେ । ପରିବାରରେ
ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରେ । କ୍ୟାରିୟରରେ ପଦୋତ୍ତର, ବେତନ ବୃଦ୍ଧି
ହେବାର ପ୍ରବଳ ସମ୍ଭାବନା ରହିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭ ହେବ ।



ସିଂହ: ସିଂହ ରାଶିର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରଙ୍କ ଗମନାଗମନ କ୍ୟାରିୟର ଉନ୍ନତି ଏବଂ ମୁଦ୍ରା ଲାଭର
ଏକ ପ୍ରବଳ ଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଏହି ଲୋକମାନଙ୍କର ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ । ଯେକୌଣସି
ସ୍ଥାନକୁ ଟଙ୍କା ମିଳିପାରିବ । ତାଙ୍କି ବଦଳାଇ ପାରିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ
ହୋଇପାରେ । ଆପଣ କିଛି ଭଲ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ଯାହା ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହେବ ।

ପ୍ରାଚୀନ ସଭ୍ୟତାର ସ୍ମାରକ: ବିକ୍ରମଖୋଲ



ରାଜ୍ୟର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏକ ପରିଚିତ ନାମ 'ବିକ୍ରମଖୋଲ' । ଏଠାରୁ
ଆବିଷ୍କୃତ ଶିଳାଲିପି ଐତିହାସିକ, ଗବେଷକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଥିବା ବେଳେ
ବିକ୍ରମ ପାହାଡ଼ ଓ ଗୁମ୍ଫାର ପ୍ରାକୃତିକ ମନୋରମ ଦୃଶ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କେନ୍ଦ୍ରର
ବିଶେଷତ୍ୱକୁ ବୁଝି କରୁଛି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବେଲପାହାଡ଼
ସହରଠାରୁ ମାତ୍ର ୧୨ କିଲୋମିଟର ଦୂର ଅବସ୍ଥିତ ବିକ୍ରମ
ପାହାଡ଼ । ପାହାଡ଼ର ଏକ ଗୁମ୍ଫାରେ ଖୋଦିତ ପ୍ରାଚୀନ ଶିଳାଲିପି
ସର୍ବପ୍ରଥମେ ୧୯୨୪ ମସିହାରେ ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଇଥିଲା । ପରେ
୧୯୭୨ମସିହାରେ ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଭାରତୀୟ ଲିପିତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ଗବେଷକ
କେ.ପି ଜୟଶ୍ୟାମ ଏହାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବାରେ ପ୍ରୟାସ
କରିଥିଲେ ।

■ ପ୍ରସ୍ତର ଦେହରେ ଖୋଦିତ ଏହି ଲିପି କେଉଁ କାଳରୁ, ତାହା
ଏଯାଏଁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନଥିଲେ ହେଁ ଏହା ସିନ୍ଧୁ ସଭ୍ୟତାକାଳୀନ ଲିପି
ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତା କାଳରେ ବିକଶିତ ବ୍ରାହ୍ମୀଲିପିର ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ୱରୂପ
ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ବେଲପାହାଡ଼ଠାରୁ ଲକ୍ଷନପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଲମ୍ବିଥିବା ବିକ୍ରମ ପାହାଡ଼ର ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥଳକୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା
ଶାଖା ପାହାଡ଼କୁ ବହିଯାଇଛି ଆୟତ୍ତରଣ ନାମକ ଏକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟଭରା
ଝରଣା । ବିକ୍ରମଖୋଲ ଗୁମ୍ଫାର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୧୫ ମିଟର ଓ
ପ୍ରସ୍ଥ ୨୮ ଫୁଟ । ଗୁମ୍ଫା ଦେହରେ ଖୋଦିତ ଶିଳାଲିପି ବ୍ୟତୀତ
ରହିଛି ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଚିତ୍ର ।
■ ଗୁମ୍ଫାର ଶୀର୍ଷରେ ପ୍ରାୟ ୮୫ ଫୁଟ ଓ ଧାର ଓ ୩୫୫ ଫୁଟ ଲମ୍ବର
ବିସ୍ତୃତ ପ୍ରସ୍ତର ଖଣ୍ଡ ରହିଛି । ଏହା ଗୁମ୍ଫାର ଛାତ ସଦୃଶ ଦୃଶ୍ୟମାନ
ହୋଇଥାଏ । ଗୁମ୍ଫାର ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଛାତ ତଳେ ସେ ସମୟରେ
ଲୋକମାନେ ବାସପୋଯୋଗୀ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଥିବା ଅନୁମାନ
କରାଯାଏ । ଗୁମ୍ଫାର ପ୍ରସ୍ତର ତଟାଣ ଶଯ୍ୟାରେ ରହିଥିବା କେତେକ
ବର୍ଗାକାର ଗର୍ଭ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ରଖିବା, କୁଟିବା ଆଦିରେ ବ୍ୟବହୃତ
ହେଉଥିବା ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ।
■ ବିକ୍ରମଖୋଲ ଗୁମ୍ଫାର ଅନିତ ଦୂରରେ ମହେଶ୍ୱର ପାହାଡ଼ରେ
'ଭଷାଗୁମ୍ଫା' ନାମକ ପର୍ବତୀୟ ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି । ଯେଉଁଥିରେ କେତେକ



ପ୍ରାଚୀନ ଶିଳାଲିପି ଓ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଚିତ୍ର ଦୃଶ୍ୟମାନ । ଏହାକୁ ଲାଗି
ଭକ୍ତାପତ୍ର ପ୍ରାଚୀନ ଦୂରର ଭଗ୍ନାବଶେଷ ରହିଛି । ମାଲିକଗୁମ୍ଫା,
ଚିତରାଖୋଲ ପ୍ରଭୃତ ଗୁମ୍ଫା ଗୁଡ଼ିକରେ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ଚିତ୍ର ଦେଖିବାକୁ
ମିଳେ ।
■ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଏହି ବଣପର୍ବତ ଯେଉଁ ଦୁର୍ଗମ
ଅଞ୍ଚଳରେ ଅତୀତର କୃଷି କର୍ମ, ପଶୁ ଶିକାର ସହ ଯୁଦ୍ଧ ବିଦ୍ୟାରେ
ପାରଙ୍ଗମ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ମଣିଷ ସମାଜ ବସବାସ କରି ରହିଥିବା
ଏଠାରୁ ଆବିଷ୍କୃତ ଶିଳାଲିପି ଓ ଚିତ୍ରରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ । ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାଷା
ଓ ଲିପି ସେ ସମୟରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିଲା, ଯାହାକି ବର୍ତ୍ତମାନ
ସୁଦ୍ଧା ଐତିହାସିକ ଓ ଗବେଷକମାନେ କେଉଁ କାଳର ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ
କରି ନାହାନ୍ତି ।
■ ଐତିହାସିକ ସାକ୍ଷର ବହନ କରି ଆସୁଥିବା ଏହି ବିକ୍ରମଖୋଲ
ଗୁମ୍ଫା ୧୯୫୮ ମସିହାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜାତୀୟସ୍ତରରେ
ପର୍ଯ୍ୟଟନ କେନ୍ଦ୍ର ମାନ୍ୟତା ଲାଭ କରିଛି ।

ଘିଅରୁ ଉତ୍ତୁଳ ହେବ ତୃତୀ: ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଉପାୟ

ଏକ ଚାମଚ ଘିଅକୁ ଚୁରିରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ସାଦ ବହୁଗୁଣିତ ହୁଏ । ଏହା ତରକାରି ତିଆରି ପାଇଁ
ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପରେ ତାଲି କିମ୍ବା ଶାଗ ଉପରେ ସଜାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଅନେକ ଲୋକ
କେଶରେ ମଧ୍ୟ ଘିଅ ଲଗାନ୍ତି ଯାହା ଦ୍ୱାରା କେଶ ମୋଟା ଏବଂ ନରମ ହୋଇଯାଏ । କିନ୍ତୁ, ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି
କି ଘିଅ ମଧ୍ୟ ବେହେରାରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ । ଘିଅ ପୁଷ୍ଟିକର ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ ଏହା ତୃତୀକୁ କୋମଳ
କରିଥାଏ ଏବଂ ଅପରିଷ୍କାରତାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ଦାଗ, ପିମ୍ପଲ ଏବଂ ଚାର୍ଜ ସର୍କଲ୍ ରଦ୍ଦାଦି
ସାମିଲ ଥାଏ । ଘିଅ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଡି, ଇ ଏବଂ କେ ରେ ଭରପୁର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଭଲ ପରିମାଣର
ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ମୁହଁରେ ଘିଅକୁ କିପରି ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରିବ ଜାଣନ୍ତୁ ।
ମୁହଁରେ ଘିଅ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ଲାଭ ।
ଘିଅରେ ଆଖି-ଅକ୍ୱିଡାଏ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଚର୍ମ ଉପରେ ଚମକାଉ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଏ । ବିଶେଷକରି
ଘିଅ ଚମକାଉ ଚର୍ମ ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ ।
ଭିଟାମିନରେ ଭରପୁର ଘିଅ ଏହାର ଆଖି-ବାକ୍ସ୍ୟ ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ମୁହଁରେ ଆସୁଥିବା କୁଞ୍ଚଳ ହାସ କରିବାରେ
ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ସତେଜ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।
ମୁହଁରେ କୁଣ୍ଡଳ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଘିଅ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ଶୁଖିଲା ଚର୍ମକୁ ଆର୍ଦ୍ରତା ଦେବାରେ ଘିଅର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ ।
ଯଦି ଓଠରେ ଘିଅ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ, ତେବେ ସେମାନଙ୍କର କଟିବା ଏବଂ ଛିଣ୍ଡିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର
ହୋଇଯାଏ ।
ଆଖି ତଳେ ଚାର୍ଜ ସର୍କଲ୍ ହଟାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଘିଅ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ ।
ରୁଗ ଦୂର କରିବାରେ ଘିଅ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।
ଘିଅ ଏବଂ ବେସନ
ପିତ୍ତମେହେସନ ପାଇଁ ୨ ଚାମଚ ଘିଅ ନିଅନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ବେସନରେ ଏକ ଚାମଚ ହଳଦୀ ଏବଂ
ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ବୁଦା ଲେନ୍ତୁ ରସ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ରଖିବା ପରେ ଏହି ଫେସ୍
ପ୍ୟାକ୍ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଘିଅ ଏବଂ କେଶର
ମୁହଁରେ ଥିବା କୁଞ୍ଚଳ ହାସ କରିବା ଏବଂ ଘିଅର ଆଖି-ଏକିଲ ଗୁଣ ପାଇବା ପାଇଁ ଘିଅ ସହିତ କେଶର
ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଚାମଚ ଘିଅ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଥିରେ ୩-୪ ଟି କେଶର ଗୁଣ୍ଡ
ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତା'ପରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।
ଘିଅ ଏବଂ ହଳଦୀ
ଏହି ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ଚ୍ୟାନ୍ସି ଏବଂ ଦାଗ ହଟାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ । ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ
ଏକ ପାତ୍ରରେ ଘିଅ ଏବଂ ଅଧା ଚାମଚ ହଳଦୀ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ
୧୦ ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ବେହେରା ଉତ୍ତୁଳ ହେବ ।



