

ବିଲିମ ବିଷୟ



ବିଳାସପୁର

ଛତିଶଗଡ଼ର ବିଳାସପୁର ସହର ଓ ଆଖପାଖରେ ବିଳାସପୁର ସହର ଓ ଆଖପାଖରେ ବହୁ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ସ୍ଥାନ ରହିଛି ପ୍ରକୃତିପ୍ରେମୀ ଏହି ସବୁ ସ୍ଥାନ ବୁଲି ଦେଖିପାରିବେ । ବଣଭୋଜି କରିବା ଭଳି ଅନେକ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ବିଳାସପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ।

ବିଳାସପୁର, ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟର ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସହର, ଯାହା ଐତିହାସିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ପ୍ରକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସମୃଦ୍ଧ । ଭତିହାସ ପୃଷ୍ଠାରୁ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ ରତନପୁରର କଳଚୂରୀ ରାଜବଂଶର ଶାସନ ସେଠାରେ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ମରାଠାମାନଙ୍କ ଶାସନ କାଳ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସହରର ପ୍ରସିଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହା ଏକ ଆଦର୍ଶ ବିଳକ୍ଷ ।



ରତନପୁର:

ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ଥଳ ତା'ର ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ୱରଚନା ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଏହି ସହରକୁ ରାଜା ରତନ ଦେବ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟରୁ ସେଠାରେ ଥିବା ମହାମାୟା ମନ୍ଦିର ଅନ୍ୟତମ । ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ମଧ୍ୟରୁ ରତନପୁର ଫୋର୍ଟ ରହିଛି । ଏହି ଅତୁଟ କିଲ୍ଲାକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଦୂରତୁରାନ୍ତରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଆସିଥାନ୍ତି । ବିଳାସପୁର ସହରରୁ ଏହା ୨୫ କି.ମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ।



ଦେବରାନୀ ମନ୍ଦିର:
ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସ୍ତର ନିର୍ମିତ ଅର୍ଦ୍ଧଭଙ୍ଗ ଦେବରାନୀ ମନ୍ଦିର, ଶିବ ମନ୍ଦିର ରହିଛି ଯାହାର ମୁଖ ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ରହିଛି । ମନ୍ଦିରର ପଛ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ମନିୟାରୀ ନଦୀ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ସେଠାରେ ଗର୍ଭଗୃହ, ଅନ୍ତରାଳ ଏବଂ ଖୋଲା ସ୍ଥାନସ୍ଥ ଶଙ୍କରା ମୁଖମଣ୍ଡପ ଅଛି । ମୁଖମଣ୍ଡପରେ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରା ଅଛି । ମନ୍ଦିର ସ୍ଥଳରେ ହିନ୍ଦୁ ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁସାରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେବୀ ଦେବତା, ପୌରାଣିକ ଆକୃତି, ପୁଷ୍ପାଙ୍କନ ଏବଂ ବିବିଧ କ୍ୟାମିତିକ ଏବଂ ଅକ୍ୟାମିତିକ ଅଙ୍କନସ୍ଥ ପ୍ରତିମା ଏବଂ ବାସ୍ତୁଶିଳ୍ପ ରହିଛି ।

କେବେ ଯିବେ: ବିଳାସପୁରରେ ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀ ଓ ମନସୁନ ପରି ପାଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ସେଠାରେ ଗରମ ଦିନେ ଅଧିକ ଗରମ ହୁଏ ଓ ଶୀତ କମ୍ ହୁଏ । ବର୍ଷା ସମିତ ମାତ୍ରାରେ ହୁଏ । ତେଣୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଶୀତ ଦିନରେ ସେଠାକୁ ଗଲେ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ ।
କିପରି ଯିବେ: ଆବାଶ ମାର୍ଗରେ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ବିଳାସପୁରରେ ଥିବା ବିମାନବନ୍ଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇପାରିବେ । ସେଠାରୁ ଟ୍ୟାକ୍ସି ଯୋଗେ ଭ୍ରମଣ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଇପାରିବେ । ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ମଧ୍ୟ ରେଳପଥରୁ ମୁମ୍ବାଇ ସେସନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ବିଳାସପୁର ଅନ୍ୟତମ । ରେଳଠାରୁ ସେସନରୁ ଅଗୋ, ଚାକା ଦ୍ୱାରା ସହର ମଧ୍ୟକୁ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ ।

ଅତୀତକାଳୀନ ବନ୍ୟଜୀବ ଅଭୟାରଣ୍ୟ:
ପାଖାପାଖି ୫୫୫ ବର୍ଷ କି.ମି. ସେତୁରେ ବ୍ୟାପ୍ତ ଏହି ଅଭୟାରଣ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ବନ୍ୟଜୀବ ଓ ଜୀବଜଗତର ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଘନ ଜଙ୍ଗଲ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷିତ ଏହି ଅଭୟାରଣ୍ୟକୁ ୨୦୦୯ରେ ଏକ ଚାଲଗର ରିଜର୍ଭ ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା ।



ଖୁଣ୍ଟାଘାଟ:

ଖୁଣ୍ଟାଘାଟ ମୁଖ୍ୟତଃ ରିଭର ଡ୍ୟାମ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଏହା ଖାରୁନ ନଦୀରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ସହରଠାରୁ ୩୩ କି.ମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହା ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଡ୍ୟାମ୍ । ବିଳାସପୁର-ଅମିକାପୁର ହାଇୱେ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଏହା ଅବସ୍ଥିତ । ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ପିକନିକ୍ ସ୍ପଟ୍ ହୋଇଥିବାବୁ ସ୍ଥାନୀୟ ନିବାସୀମାନେ ମଧ୍ୟ ସେଠାକୁ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯାଇଥାନ୍ତି ।



ତାଲାଗାଠି:

ବିଳାସପୁର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳଗୁଡ଼ିକର ଶୃଙ୍ଖଳାରେ ମୁଖ୍ୟ ସହରଠାରୁ ୩୦ କି.ମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ତାଲାଗାଠି ଏକ ସୁନ୍ଦର ଗ୍ରାମ, ଯାହା ମନିୟାରୀ ନଦୀ କୂଳରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହି ସ୍ଥଳ ଦେବରାନୀ-ରେଠାନୀ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ।



କେଠାନୀ ମନ୍ଦିର:

ଦକ୍ଷିଣାଭିମୁଖୀ ଏହି ମନ୍ଦିର ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ । ଭଗ୍ନାବଶେଷ ଭାବରେ ଜ୍ଞାନ ସ୍ୱରୂପ ଅନାବୃତ୍ତ କରାଯାଇଛି । ତେଣୁ କେହି ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ଦେଖି ଏହାର ଭୂ-ନିର୍ମାଣ ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିବ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗରେ ଗର୍ଭଗୃହ ଭାଗ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ଦିଗପାଳ ଦେବତା ବା ଗଜମୁଖ ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଗରେ ନିର୍ମିତ କରାଯାଇଛି । ନିସଂଦେହ ଚାଲାସ୍ଥିତ ସ୍ୱାମିଗୁଡ଼ିକର ଅବଶେଷ ଭାରତୀୟ ସ୍ୱାପତ୍ୟକଳାର ବିଲକ୍ଷଣ ଭାବରେ ।



ତୁଟା ପାଇଁ ଫଳର ମାସ୍କ

ବୟସର ଛାପ ପଡ଼ିଲେ ତୁଟା ରୁକ୍ଷ ହେବା ସହ ଭାଙ୍ଗ ପଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ପାଲ୍‌ଲର ଦାମୀ ଫେସିଆଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯତ୍ନରେ ଉପାୟରେ ଏହାର ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ । ଦିନକେଲଗାରେ ଆପଣଙ୍କ ତୁଟାରେ ଏକ ତୁଆ ଚମକ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ ।

◆ ଖରାଦିନେ ବଜାରରେ ଅଲୁରର ପସରା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଅଲୁର ରସ ଦେହ ପାଇଁ ହିତକର ହୋଇଥିବାବେଳେ ତୁଟାର ଯତ୍ନ ମଧ୍ୟ ଏହା ଦ୍ୱାରା ନେଇହେବ । ବିଶେଷତଃ ମତରେ ଉଚ୍ଚ ଅଲୁର ଓ ସେଠରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ଉପଭୋଗ କରିବେ । ୧୦-୧୨ଟି ଅଲୁର ଓ ପାକେ ସେଠେ ନେଇ ଗ୍ରାହଣ କରିବେ । ପରେ ସେହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ତୁଟାରେ ଲଗାଇ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇନେବେ । ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ଥର ଏଇ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ । ଫଳକ୍ ନିଜେ ହିଁ ଜାଣିପାରିବେ ।
◆ ଆମ ଫଳରେ ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ୍, ଲୁପ୍‌ଟିଭ୍, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଏହାର ପ୍ୟାକ୍ ମଧ୍ୟ ତୁଟାର ରଙ୍ଗ ସଫା କରିବା ସହ ସନ୍ତୋଷ ଦୂର କରେ । ଅଧ କମ୍ ଆମ୍ଳ ରସରେ ମୁଲଗାମି ମାଟି ଓ ଦେସନ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ଭଳି ତୁଟାରେ ଲଗାଇବେ । ପ୍ୟାକ୍



ଶୁଖିବା ପରେ ତୁଟାକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏଇ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ଲାଭ ମିଳେ ।

ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍ ଆସିବା ମାତ୍ରେ ନ ଡରି କରନ୍ତୁ ଏହି କାମ:

ଦକ୍ଷିଣୀୟ ପାତିତାଙ୍କ ଜୀବନ

ହାର୍ଟ ଆଟାକର ମାମଲା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ପୂର୍ବରୁ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଏହାର ଶିକାର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଜିକାଲି ୧୮-୨୦ ବର୍ଷର ଯୁବପିଢ଼ି ମଧ୍ୟ ଏହାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍ ଆସିବା ପରେ ଲୋକଙ୍କୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ମାତ୍ର କିଛି ମିନିଟ୍ ହିଁ ମିଳିଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ପାତିତାଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଖାନା ନିଆଯାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଏ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ, ସାଧାରଣ ଲୋକ ଏହିପରି ଅନେକ ଚିତ୍ତ ଜାଣିବା ଉଚିତ୍, ଯାହା ରୋଗୀର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ତୁରନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କ'ଣ ରହିଛି ଚିତ୍ତ...



ଦୁନିଆର ସବୁଠୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱୀପ

ଦୁନିଆରେ ଏପରି ସ୍ଥାନ ଅଛି ଯାହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମନମୋହି ନେଇଥାଏ । ଏହିପରି ଏକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟମୟ ଦ୍ୱୀପ ବିଷୟରେ ଆଜି କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ ଯାହାର ଆକାର ବାବଦରେ ଶୁଣିଲେ ଆପଣ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯିବେ । ଏହି ଦ୍ୱୀପଟି ଲୁୟସିଆନା ଆଲୋକକେନ୍ଦ୍ରିୟ ବାୟୁ ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହାକୁ ଦୁନିଆର ସବୁଠୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱୀପ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏହାର ନାମ ହେଉଛି 'କ୍ଷୁଦ୍ର ଦ୍ୱୀପ' । ଏହି ଦ୍ୱୀପରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଘର ଗୋଟିଏ ଗଛ ଅଛି । ଆପଣ ଏବେ ଏଥିକୁ ଜାଣିଥିବେ ଯେ, ଆକାର କେତେ ଛୋଟ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପଟିର ଆକାର ଏକ ଚେନିସ କୋର୍ଟ ସହ ସମାନ । ଏହି ଦ୍ୱୀପ ୩୩୦୦ ଷ୍ଟୋରପୁଟ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ । ପ୍ରକାଶଆଦିକି ପୂର୍ବା ପୃଷ୍ଠାରେ ଅନୁମତ୍ୟ ୨୦୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦ୍ୱୀପ ରହିଛି, ତତ୍ପରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପଟି ଗୋଟିଏ । ଏପରିକି ନିଜ ଆକାରକୁ ନେଇ ଏହି ଦ୍ୱୀପଟି ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ ରେକର୍ଡରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି ।



