

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ସ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୨୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୩ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 28 FEBRUARY 2023
Vol.No. 34 ■ No. 56 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଉଗ୍ର ହେଉଛି ଚୀନ୍ ଓ ଆମେରିକା ବିବାଦ

ଦକ୍ଷିଣ ଚୀନ୍ ସାଗର ମଝି ଆକାଶରେ ଆମେରିକା ବିମାନକୁ ଅଟକାଇଲା ଚୀନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୦୨ : ଉଗ୍ର ହେଉଛି ଚୀନ୍ ଓ ଆମେରିକା ବିବାଦ । ଦକ୍ଷିଣ ଚୀନ୍ ସାଗରରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ହେଲେ ଚୀନ ଓ ଆମେରିକା ଫାଇଟର ଜେଟ୍ । ଏଭଳି ଏକ ଦୃଶ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଚୀନର ଜେ-୧୧ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ ଆମେରିକା ଫାଇଟର ଜେଟର ବାଟ ଓଗାଳିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଚୀନ୍ ସାଗରରେ ଦୁଇ ଦେଶର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ ପୂର୍ଣ୍ଣାବସ୍ଥାରେ ଆମେରିକା-ଚୀନ ବିବାଦକୁ ବଜାଳ ଦେଇଛି । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଆମେରିକାୟ ଜେଟ୍ ଫାଇଟର ଦ୍ୱାପରୁ ପ୍ରାୟ ୧୨



ନବିକାଳ ମାଲକ ଦୂରରେ ଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଆମେରିକା ଜେଟର ବାଟ ଓଗାଳିଥିଲା ଚୀନର ଫାଇଟର ଜେଟ୍ । ଚୀନର ଜେ-୧୧ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ ଆମେରିକା ଜେଟ୍ ଆଗକୁ ଯିବାକୁ ଦେଇନଥିଲା ।

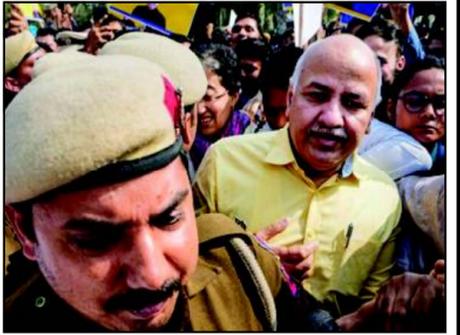
ଆମେରିକାର ପାଗ୍ଲୋଲିଂ ବିମାନ ଦକ୍ଷିଣ ଚୀନ୍ ସାଗର ଉପରେ ଉଡୁଥିବା ବେଳେ ସାମନାକୁ ଆସିଥିଲା ଚୀନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ । ଏନିତିକି ଖୁବ୍ ସିନାଲ ସହ ସିଧା ସଳଖ ଧମକ ଦି ଦେଇଥିଲା ଫେରିଯିବାକୁ । ଗେଟ୍ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେ ପରିଶ୍ରମ ପାଇଁ ଆମେରିକା ଦାୟା ରହିବ ବୋଲି ଚେତାବନା ଦେଇଥିଲା । ତା ସହିତ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଚ୍ଛା କରିଥିଲା ଡ୍ରାଗନ୍ । କିଛି ମିନିଟ୍ ପରେ ନିସାଇଲ ଭର୍ଡି ଥିବା ଆଉ ଏକ ଚୀନ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ ଆମେରିକାୟ ଜେଟ୍କୁ ଅଟକାଇବାକୁ ଆସିଥିଲା ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ମୁକେଶ ଅୟନୀ

ମୁୟାଲ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ର ସିଏମପି ମୁକେଶ ଅୟନୀ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ସାମନାରେ ମୁୟାଲରେ ଭେଟିଛନ୍ତି । ପୁର୍ଣ୍ଣ ବିନିଯୋଗ ଲକ୍ଷ୍ୟସୂଚକ ଭାବରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦକ୍ଷତା ତଥା ରାଜ୍ୟକରେ ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ର ଭବିଷ୍ୟତ ବିନିଯୋଗ ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ୫ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେଲା ସିବିଆଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୦୨ : ଦିଲ୍ଲୀ ମଦ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ମନାଷ ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ଗିରଫଦାରିକୁ ବିରୋଧ କରି ଆଜି ଆପ୍ କୋର୍ଟରେ ବିଚାର କରାଯିବ । ଗତକାଳି ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ମନାଷ ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ଆଜି ଦିଲ୍ଲୀର ରାଜକ ଆର୍ଡିଏୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । ସିବିଆଇ ଏହି ମାମଲାରେ ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ୫ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେବା ଲାଗି ଆଦେଶ ଦେଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ରିମାଣ୍ଡ ଅବଧିକୁ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ତେବେ କୋର୍ଟ ଏହି ରାୟ ଉପରେ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିଲେ । ପରେ ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ରିମାଣ୍ଡ ଆଦେଶକୁ କୋର୍ଟ ମଞ୍ଜୁର କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ୍ ସାମନାରେ ଆମ ଆଦମ୍ପା ପାର୍ଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପଞ୍ଚିଥିଲା ଏହାକୁ ନେଇ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବାହାରେ ହଜାମା କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ



ଆପର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଆଦିଲ ଖାନ୍ ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ୍ ବିରୋଧ କରି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ୍ କ'ଣ ରାଜ୍ୟରେ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ପଚାରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ କିପରି ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବ । ଭାଜପା କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଭଳି ପୋଲିସ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ବନ୍ଦ କରୁ । ଏହା କି ପ୍ରକାରର ଦାବୀଗିରି ବୋଲି ଆଦିଲ କହିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବାହାରେ ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ଗିରଫଦାରି ଦେବାକୁ ନେଇ ଆପ୍ ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଓହ୍ଲାଇବା ସହ ହଜାମା କରିଛି । ସିସୋଦିଆଙ୍କ ଗିରଫଦାରି ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ବିକେପି ସାଂସଦ ମନୋଜ ତିଖୁରି

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜି କରି ହୋଇଥିବା ଆଦେଶକୁ ଖାରଜ କଲେ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୦୨ : ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ସତୀଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଶର୍ମାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ବେଂଚ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜି କରି ହୋଇଥିବା ଆଦେଶକୁ ଆଜି ଖାରଜ କରିଛନ୍ତି । କୋର୍ଟ ୧୫ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୨ ରେ ଏହି ରାୟ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ମାମଲାରେ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଥିଲେ ଯେ, ଅଗ୍ନିପଥର କ୍ୟାଡୁର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଲଗା । ଏବଂ ଭାରତୀୟ ସେନାକୁ ଦେଇଥିବା ସେନାବଳର ୪ ବର୍ଷର ସେବାକୁ ରେଗୁଲାର ସର୍ଭିସ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ନାହିଁ । ୪ ବର୍ଷ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପରେ ଯଦି କୌଣସି ଅଗ୍ନିପଥୀ ସେନାରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ନିୟୁତ୍ତିକୁ ନୂତନ ନିୟୁତ୍ତି ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ତାଙ୍କର କ୍ୟାଡୁର ସିପାହୀ କ୍ୟାଡୁର ଠାରୁ ନିମ୍ନରେ ରହିବ । ଅଗ୍ନିପଥୀ ଭାବେ ସାମିଲ କରିବା ପଛରେ ତକ୍ ଏହା ରହିଛି ଯେ, ସେ ସେବିକ ଟ୍ରେନିଂ ପୁଷ୍ଟା ୭

ଆଇଟିଆରରୁ ତଥ୍ୟ ଲିକ୍ ମାମଲା : ତଦନ୍ତରେ ସାମିଲ ଆନ୍ତ୍ର ଗୁରୁତ୍ୱା ବିଭାଗ-ବାୟୁସେନାର ଟିମ୍

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): 'ଆଇଟିଆର'ର ବରିଷ୍ଠ ବୈଷୟିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗର ଗୁପ୍ତତଥ୍ୟ ଲିକ୍ ମାମଲା ତଦନ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଏବେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରଦେଶ ଗୁରୁତ୍ୱା ବିଭାଗ ଓ ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନାର ଟିମ୍ । ଗିରଫ ଆଇଟିଆର ଅଧିକାରୀ ବାବୁରାମ ଦେବର ୪ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡ ଅବଧି ଶେଷ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ତଦନ୍ତକାରୀ ଦଳ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନିକଟରୁ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ମାରାଥନ କେରା ଲାଗି ରଖିଥିବା ଆୟୋଜିତ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଏସପି



ସାମିଲ ନାଥ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି କେରାକୁ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ମିଳିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଠାରୁ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିବା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ଏହି ସବୁ ତି ଭାଇସର ଡାଟା ଆନାଲିସିସ୍ ତଥା ଫରେନସିକ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଓ କୋଲକାତାର ଲ୍ୟାବ୍ସକୁ ପଠାଯାଇଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୁକ୍ତର ଆର୍ଥିକ କାରବାର ସମ୍ପର୍କରେ ଯାଂଚ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ଏଥି ସହିତ ଅନ୍ୟ ବୈଷୟିକ ତଥ୍ୟ ବାବଦରେ ରିମାଣ୍ଡ ଅବଧି ଶେଷ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଖୋଜତାକୁ କରାଯିବ । ଆବଶ୍ୟକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରିମାଣ୍ଡ ବଜାଳବାକୁ ଅନାଲଟ ନିକଟରେ ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ନୋବାଇଲ ଡାଟା ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବାବୁରାମଠାରୁ ନୋବାଇଲ ଓ ଲାପଟପ୍ ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ୬ଟି ଭଲକ୍ଲୋଜିଡ୍ ଉପକରଣ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ଏହି ସବୁ ତି ଭାଇସର ଡାଟା ଆନାଲିସିସ୍ ତଥା ଫରେନସିକ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଓ କୋଲକାତାର ଲ୍ୟାବ୍ସକୁ ପଠାଯାଇଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୁକ୍ତର ଆର୍ଥିକ କାରବାର ସମ୍ପର୍କରେ ଯାଂଚ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ଏଥି ସହିତ ଅନ୍ୟ ବୈଷୟିକ ତଥ୍ୟ ବାବଦରେ ରିମାଣ୍ଡ ଅବଧି ଶେଷ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଖୋଜତାକୁ କରାଯିବ । ଆବଶ୍ୟକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରିମାଣ୍ଡ ବଜାଳବାକୁ ଅନାଲଟ ନିକଟରେ ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କ ରଣସୂଚୀ : ୬୬୨ ବର୍ଗ କଲେଜ ସଂଘର ହାଲୁବୋଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଯୁକ୍ତ ଭୂମି ପରୀକ୍ଷା । ଅଧିକାଂଶ ହକ୍ସ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପି ପଞ୍ଚମ୍ଭାଗିନୀଣୀ । କିନ୍ତୁ ଏତିକିବେଳେ ସମାନ କାମକୁ ସମାନ ଦରମା ସମେତ ୪ ଦଫା ଦାବିରେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓହ୍ଲାଇଛି ୬୬୨ ବର୍ଗ କଲେଜ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ । ୧୫ ଦିନ ହେଲା ରାଜଧାନୀରେ ଅହୋରାତ୍ର ଆରଣା ଦେବା ପରେ, ସରକାର



ନିଶ୍ଚିତ୍ତା ବାବୁ, ସାମନାରେ ମହାସମାବେଶ କରି ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ସରକାର ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ନିଶ୍ଚିତ୍ତାରେ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚେତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଚଳିତବର୍ଷ ୧୧୪୫ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ କଳା, ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ୩ ଲକ୍ଷ ୫୮ ହଜାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ । ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଥିବା କଲେଜଗୁଡ଼ିକ

ପରୀକ୍ଷାରେ ଅସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଚେତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଚଳିତବର୍ଷ ୧୧୪୫ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ କଳା, ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ୩ ଲକ୍ଷ ୫୮ ହଜାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ । ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଥିବା କଲେଜଗୁଡ଼ିକ

୩୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ରାଉନସୁଗର ଓ କାର୍ ଜବତ : ୩ ଗିରଫ



କଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ପଶ୍ଚିମବଂଗରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ବିପୁର ପରିମାଣର ଧଳା ଜହର ପ୍ରତିଦିନ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାରେ ପ୍ରଶାସନ ସମର୍ଥ ହୋଇନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏକ ଗୁପ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଗତ ରବିବାର ରାତିରେ ଏକ ଧଳା କାରରେ କଲେଶ୍ୱରକୁ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଆସୁଥିବା ଜଣାଯିବାରୁ ଏସପିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରବେଶ ପଥ ଗୁଡ଼ିକରେ ଜରି ରହିଥିଲେ । ରାତି ପ୍ରାୟ ୩ଟାରେ କଲେଶ୍ୱର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁମୁଖୁଲା ଛକଠାରେ ପୁଲିସ୍ କରିଥିବା ବେଳେ ଡକ୍ଟ୍ରି ଗାଝବିଏଟ-୭୬୭୭ ନମ୍ବର କାରଟି ଆସି ପହଞ୍ଚିଥିଲା ।

ସନ୍ଦେହଯୁକ୍ତଭାବେ ସେଠାରେ ଜରିରହିଥିବା ଏସ୍ପିଓ ଦିଲ୍ଲିପ ସାହୁ ଓ ଆଇଆଇସି ରୋକାଲାନ ଦେହେରା କାର୍ଟିକୁ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲେ । ସେଥିରୁ ୩୦୨ ଗ୍ରାମର ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ପାଇଥିବା ବେଳେ ୩ଲକ୍ଷ ୫୮ହଜାର ଅଟକ ରଖିଥିଲେ । ସେଥିରେ ଥିବା ମିଳିତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ୩୭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ସୁବକଳ ସମସ୍ତ ୨୬ ଥିଲା । ଏହି ମିଳିତା ଜଣକ ପଶ୍ଚିମବଂଗରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆସୁଥିବା ଧଳା ଜହରର ଅନ୍ୟକଣେ କାର୍ପିଦ୍ୱାରା ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ଏହି ମିଳିତାଙ୍କ ଜରିଆରେ ବାରମ୍ବାର ବ୍ରାଉନସୁଗର ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆସୁଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଥିବା ଏସ୍ପି ସାଗରିକା ନାଥ କହିଛନ୍ତି ।

ବସନ୍ତ ହିଁ ଅନନ୍ତ ଯୌବନର ପ୍ରତୀକ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ରୂପା ନାଳମଣି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସାହିତ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ ବସନ୍ତ ବର୍ଷନା ଶୀର୍ଷକ ଆଲୋଚନା ଚଳୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଚପନ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନି ଓ ସାଗରିକା ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧିଧର ପରିଡ଼ା, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଫକୀର

ମୋହନ ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଓଡ଼ିଆ ଓ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ନାୟକ ଯୋଗ ଦେଇଥିବାବେଳେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ କେଡିଓ ସୁଧାକର ଗିରି, ଶାନ୍ତିଲତା କଲେଜର ଅଧ୍ୟାପିକା ଡ. ମମତା ସାହୁ, ବୀନକୃଷ୍ଣ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ କଲେଶ୍ୱରର ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଅକ୍ଷୟ ଗିରି, ଜଗରା କଲେଜର ଅଧ୍ୟାପିକା ସୁପ୍ରାସିନୀ

ବେହେରା, ଅଧ୍ୟାପକ ହରେନ୍ଦ୍ର ଗାଆଣ, ଅଧ୍ୟାପକ ରଞ୍ଜିତା ମହାପାତ୍ର ଓ ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀଧର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବଜାମାନେ ନିଜ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣରେ ବସନ୍ତ ହିଁ ଅନନ୍ତ ଯୌବନର ପ୍ରତୀକ ଓ ଏହା ବିନା ଜୀବନରେ କୌଣସି ଆଧାର ନାହିଁ ବୋଲି କହିବା ସହ ବସନ୍ତକୁ ନିଜ ଜୀବନରେ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଉପଯୋଗ କରିପାରିଲେ ଏହା ଜୀବନକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଯୌବନର ଅନନ୍ତ ଉତ୍ତରଣ ଯୁବପିଢ଼ିକୁ ଜୀବନକୁ କିଭଳି ଜୀବନ୍ତ ଓ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରେମ ଦେହରେ ନିଧାଏ, ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ଭଲପାଇବା ଚିତରେ ଲୁଚି ରହିଥାଏ । ସେଇ ପ୍ରେମକୁ ଆଧାର କରି ଜୀବନ ଗଢ଼ିବାର ପ୍ରସାସ କରିପାରିଲେ ଆଜିର ଯୁବସମାଜ ଆସନ୍ତାକାଳି ପାଇଁ ଭବିଷ୍ୟ ନିର୍ମାଣ

କରିପାରିବେ ଓ ଏଥିସହିତ ବିଶ୍ୱ ସାହିତ୍ୟରେ ବସନ୍ତର ଭୂମିକା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଯୁକ୍ତ ଦିନି ଓଡ଼ିଆ ସମ୍ମାନ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଂଗୀତ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବସନ୍ତ ଆସନ୍ତାକାଳି ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ଅଧ୍ୟାପକ ଚପନ କୁମାର ଦାସ, ସମ୍ମୁଖାଧିକାରୀ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ସିଂ, ସତ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ପାଲ ଓ ବିଜୟ ବେହେରା ।

ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ, ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ଆଗ, ପରୀକ୍ଷାରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ : ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ମାର୍ଚ୍ଚ ପହିଲାକୁ ଯୁକ୍ତ ଭୂମି ପରୀକ୍ଷା ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲିଛି । ଏନେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖିଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି କିଛି ଅଧ୍ୟାପକ ଦାବି ପୂରଣ ନହେଲେ ପରୀକ୍ଷା ବର୍ଜନ କରିବାକୁ ଚେତାବନା ଦେଇଥିବା ବିଭାଗର ନକରକୁ ଆସିଛି । ଏଥିସହ ସେ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରି କହିଛନ୍ତି ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ଆଗ, ତେଣୁ ପରୀକ୍ଷାରେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆନ୍ଦୋଳନର ଅଧ୍ୟାପକମାନଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି । ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ହବରେ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପଞ୍ଚି ସାରିଛି । ହେଲେ ପରୀକ୍ଷା ପରିଚାଳନାକୁ



ନେଇ ଏବେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଛି । କାରଣ ସମାନ ଶ୍ରେଣି ପେଂକୁ ସମାନ ଦରମା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦାବି କରି ଆଜିକୁ ବିଶାଳ ମହାସମାବେଶ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ୬୬୨ ବର୍ଗ କଲେଜ ଅଧ୍ୟାପକ ସଂଘ । ୪ ଦଫା ଦାବିରେ ୬୬୨ ଯୁକ୍ତ ୨ ଓ ଯୁକ୍ତ ୩

ମଢ଼ ନିଶା ଖସାଇବାକୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଏସବୁ ତୁରୁକା ଚିକିତ୍ସା

ଲେଣୁ
ନିଶା ଖସେଇବା ପାଇଁ ଲେଣୁ ରସ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଲେଣୁ ବା ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭର କମିଯାଇଥାଏ । ଲେଣୁ ରସ ଆଲକୋହଲକୁ ଶୋଷିନେଇଥାଏ ଏବଂ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ଆରାମ ଦିଏ । ଏକ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ ଅଥବା ପାଣିରେ ଲେଣୁ ରସ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ନିଶା କମିଯାଇଥାଏ ।

ଅବା
ନିଶା ଖସାଇବାକୁ ଅବା ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପଯୋଗୀ । ଅବା ଆଲକୋହଲକୁ ଭଲ ଭାବରେ ହଜମ କରିଥାଏ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ନିଶା ଖସିଯାଏ ।

ପୋଦିନା ପତ୍ର
ଗରମ ପାଣିରେ ଖୁବ୍ ଚାଟି ପୋଦିନା ପତ୍ର ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ନିଶା ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭରକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପୋଦିନା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ ।

ମହୁ
ମଦ୍ୟପାନର ପାର୍ଶ୍ଵପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦୂର କରିବାରେ ମହୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ଏଥିରେ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସମତା ଅଛି, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଆଲକୋହଲ ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ ଏବଂ ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭର ଦାହାରିଯାଇଥାଏ ।

ଫଳ
ଯଦି ଆପଣ ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭରକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଫଳ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ସାମ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ନିଶାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଏକ କଦଳୀ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କଦଳୀ ସେକରେ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭରକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।



ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରର କେହି ସଦସ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ମଦ୍ୟପାନ କରୁଛନ୍ତି କି? କିମ୍ବା ଆପଣ ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ୍ୟପାନ କରିବେଇଛନ୍ତି ଓ ମଦ ନିଶାରୁ ମୁକ୍ତିପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଭଳି କିଛି ଘରୋଇ ତୁରୁକା ଚିକିତ୍ସା ବାବଦରେ କହିବୁ ଯାହାର ଉପଯୋଗ ମାତ୍ର ନିଶା କମିଯିବ । କାରଣ ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଅନେକ ସମୟରେ ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭର ବହୁତ ସମୟ ଧରି ରହିଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ନିଜ ଉପରେ କୌଣସି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିନଥାଏ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ଏହି କାରଣରୁ ଲଜାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼େ । କେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ ଯେ ମଦ ନିଶା ଛାଡ଼ିଯାଇଥିଲେ ବି ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ଆଖି ଲାଲ ଦେଖାଯିବା, ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଅତ୍ୟଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି, ଝାଳ ବୋହିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ନିଶା ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ସବୁ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରେ ।



ରମଣ ପ୍ରଭାବର ସ୍ଵରଣୀୟ ଦିନ

ଡଃ. ଅରୁଣତୀ ଦେବୀ

ଫେବୃଆରୀ ୨୮କୁ ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ୧୯୮୬ରେ ନେତୃତ୍ଵାଳୟ କାଉନ୍ସିଲ ଫର ସାଇନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ଟେକନୋଲୋଜି କମ୍ୟୁନିକେସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କାରଣ ଏହି ଦିନରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିବା ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଭେଙ୍କଟ ରମଣ 'ରମଣ ପ୍ରଭାବ' ବା 'ରମଣ ଇଫେକ୍ଟ' ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ । ୨୦୦୦ ମସିହାକୁ ଫେବୃଆରୀ ୨୮କୁ ଭାରତରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ଶିକ୍ଷିତଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା, ବୈଜ୍ଞାନିକ କ୍ଷେତ୍ରର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ସଂପ୍ରଦାନ ଆଦି ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଏନସିଏସ୍‌ଟିଭି ଭାରତର ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଭାକୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏହି ଦିନରେ ନେତୃତ୍ଵାଳୟ ସାଇନ୍ସ ପ୍ରମୁଖାଳୟରେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ବିଷୟ ଭିତ୍ତିରେ ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୧୩ର ବିଷୟ ଥିଲା 'କିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଫସଲ ଓ ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା' । ଚଳିତବର୍ଷର ବିଷୟ ହେଉଛି 'ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ' । ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରାଇବା । ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ସଚ୍ଚାର କରିବା । ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ବିଜ୍ଞାନ ସଂଗ୍ରାହଣ, ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା, ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡ଼େମୀ, ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ଆଦିରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣା ସମ୍ବନ୍ଧିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ । ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଯୋଗଦାନ ନିମନ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା-ସମ୍ପାଦିକା, ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଅଗୋଭନୀୟତା ନିରୋଧ ଆନ୍ଦୋଳନ, କଟକ ମୋ : ୯୯୩୭୧୭୨୮୧୦



କେଶ ଝଡ଼ୁଛି କି? ଏହି ସବୁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଆଜିକାଲି କେଶ ଝଡ଼ିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ମୁଖ୍ୟତଃ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ, ହରମୋନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ, କିମ୍ବା ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବରୁ କେଶ ଝଡ଼ିଥାଏ । ଶରୀରର ଆଉ କିଛି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ଯେତିକି ଚିକିତ୍ସା ହୋଇ ନଥାଏ କେଶ ଝଡ଼ିଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଗଭୀର ମାତ୍ରାରେ ଦୁଃଖ ଲାଗିଥାଏ । କିପରି ଭାବେ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରି କରି ବେଳ ସରିଯାଏ । କେଶ ଝଡ଼ିବା ଦୁଃଖରେ ଆସି ଆମେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ କେଶରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥାଉ । ମାତ୍ର ମନ ରଖନ୍ତୁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଉପରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ; ବରଂ ଭିତରୁ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ତାଲୁକା ଜାଣିବା କ'ଣ କଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

- ♦ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି ତ ଆପଣଙ୍କୁ ତାହା ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବ । କାରଣ ଧୂମପାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଟିକେ ଅଧିକ ରହିଥାଏ ।
- ♦ ଚିକିତ୍ସା ବି କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଚିକିତ୍ସା ମୁକ୍ତ ରହିଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ ସହଜରେ ଦୂରରେ ବେଳ ହେବ ।
- ♦ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ କେଶ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ବାହାରକୁ ଗଲା ବେଳେ ଆପଣ ନିଜ କେଶରେ କପଡ଼ା ଗୁଡ଼ାଳ ଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
- ♦ କେଶରେ ଲୁଣ ପାଣି ନବଜାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ସମୁଦ୍ରରେ ଯଦି କେବେ ଗାଧୁଅଛନ୍ତି ତ ପ୍ରଥମେ କେଶକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତୁ । ସମୁଦ୍ର ପାଣି କେଶ ପାଇଁ ଆକୃଷ୍ଟିକ ଭଳି ହୋଇଥାଏ ।



ଝିଟିପିଟି ଘରେ ରହିବେନି

ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ଝିଟିପିଟି ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏମାନଙ୍କୁ ଯେତେ ତଡ଼ିଲେ ବି ବାରମ୍ବାର ଆସୁଥାନ୍ତି । ଅସରପା ଏବଂ ଝିଟିପିଟି ଏ ଦୁଇଟି ଜୀବ ଘରେ ଦେଖାଯିବା ସାଧାରଣ କଥା ହୋଇଥିଲେ ବି ଅନେକେ ଏହାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି । ଝିଟିପିଟିଠାରୁ ମୁକ୍ତ ପାଇବାର କେତେକ ସାଧାରଣ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଜାଣନ୍ତୁ-

-ଦିନରେ ବାରମ୍ବାର ଘର କାନ୍ଥକୁ ପାଣି ଛାଡ଼ିଲେ ବି ଝିଟିପିଟି ବାଉରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ । ଖାଲି ପାଣି ବଦଳରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ପିଆଜ ଓ ରସୁଣ ରସ ବେଳ ସେଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ କାନ୍ଥରେ ଏବଂ ଝିଟିପିଟି ଦେଖା ଆସୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଛାଡ଼ିଲେ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ । ପାଣିରେ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ବି ଛିଞ୍ଚିପାରିବେ । କାରଣ, ଏଗୁଡ଼ିକର ଚାନ୍ଦୁ ଗନ୍ଧ ଝିଟିପିଟି ସହିପାରେ ନାହିଁ ।

-ମୟୂର ପୁଛକୁ ଝିଟିପିଟି ଭୟ କରେ । ତେଣୁ ଯେଉଁଠାରେ ଦେଖା ଝିଟିପିଟି ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି, ସେ ସ୍ଥାନରେ କିମ୍ବା ଫୁଲଦାନିରେ ବି କେତୋଟି ମୟୂର ପୁଛ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ ।



ଓଟ୍ ଖାଇ ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ

ବଲିଉଡ଼ ଓ ହଲିଉଡ଼ ସିନେତାରକାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଖାଦ୍ୟ ପାଲଟିଛି ଓଟ୍ । ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ସୁଆଦର ଓଟ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ରୋଲ୍ଡ଼ ଓଟ୍ ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଏକ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ।

■ କେଶ ବ୍ୟକ୍ତି ସକାଳ କଳଖୁଆ ହେଉ କିମ୍ବା ଦ୍ଵିପହର ଭୋଜନ ଅବା ରାତ୍ରିକଳା ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଓଟ୍ ଖାଇପାରିବ । -ଓଟ୍‌କୁ ଖୁବ୍ ଶୁଣ୍ଠରେ ଅବା ଦହିରେ ମିଶାଇ ନଡେଟ୍ ଓଟ୍ ଖେଳୁଡ଼ି କରି ମଧ୍ୟ ଖାଇହେବ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଭରପୂର ଏହି ଓଟ୍ ସ୍ତବ୍ଧ ପିଡ଼ି ଓ ବୟସ୍କ ବର୍ଗ ଉଭୟ ଖାଇପାରିବେ । ସକାଳବେଳା କଳଖୁଆରେ ଏହା ଖାଇଲେ ଅନେକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗେନାହିଁ ।

■ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ କମ୍ ଥିବା ଏକ ଖାଦ୍ୟ ମେଦବହୁଳ ରୋଗୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଖୁବ୍ ଭଲ ।



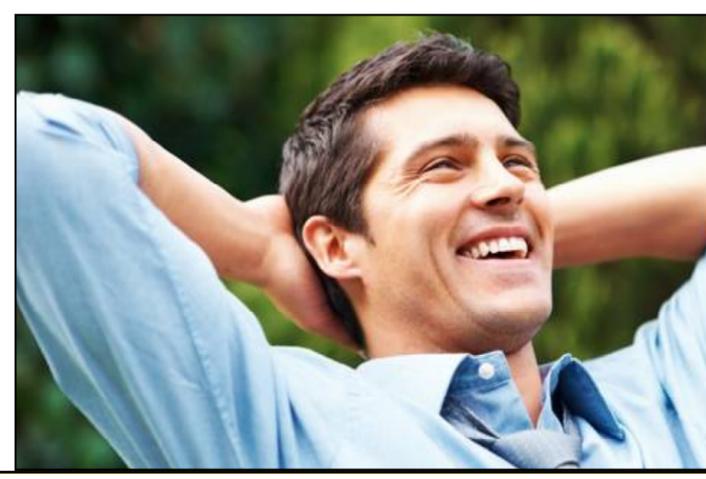
ବିଶ୍ଵରେ ବହୁଳ ମଧୁମେହ ରୋଗ

୨୦୪୦ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତରେ ଟାଇପ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୧.୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ବିଶ୍ଵରେ ଏହା ୧୦.୬% ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ନେଇ ଜେନସେଟ୍ ଡାଇବିଟିକ୍ ଆଣ୍ଡ ଏଣ୍ଡୋକ୍ରିନୋଲୋଜି କର୍ମାଳରେ ପ୍ରକାଶିତ ଅଧ୍ୟୟନ ରିପୋର୍ଟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ବିଶ୍ଵର ୮୪ ଲକ୍ଷ ୨୩ ହଜାର ୫୩୦ ଜଣକଠାରେ ଟାଇପ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗ ବିହୀନ କରାଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୬୪ ପ୍ରତିଶତ ୨୦-୫୯ ବର୍ଷୀୟ ଅଟନ୍ତି । ଭାରତରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୮ ଲକ୍ଷ ୧୮ ହଜାର ୬୨୦ । ୨୦୨୦ ମସିହା ତୁଳନାରେ ଏହା ୫.୧ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଲେନସେଟ୍‌ର ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ବିଶ୍ଵରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଟାଇପ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତରେ । ସୁଚରାତ୍ମ ଆମେରିକାରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୪ ଲକ୍ଷ ୧୪ ହଜାର ୪୪୧, ଭାରତରେ ୮ ଲକ୍ଷ ୧୮ ହଜାର ୬୨୦, ବ୍ରାଜିଲରେ ୫ ଲକ୍ଷ ୬୪ ହଜାର ୨୪୯, ଚାଇନାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର ୬୪୭, କର୍ମାନରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୨୨ ହଜାର ୮୭ ଜଣକଠାରେ ମଧୁମେହ ବିହୀନ କରାଯାଇଛି । ଜନସଂଖ୍ୟା ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଟାଇପ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭାରତରେ ଅଣସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ଚାଲିଗାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ ରୁହେଁ । ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ସମୁଦାୟ ମୃତ୍ୟୁର ୬୬ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କର ଅଣସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

୬୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଫିଟ୍ ରୁହନ୍ତୁ

ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଜରୁରୀ । ହେଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ଆପଣାଇ କିପରି ଫିଟ୍ ରହିହେବ ସେକଥା ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣନ୍ତି ।

- କୋଡ଼ା ଘର ବାହାରେ ରଖନ୍ତୁ:**
ଘର ଭିତରକୁ ଯିବା ସମୟରେ କୋଡ଼ା ବାହାରେ ରଖନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଧୂଳି, ମାଟି ଓ କେମିକାଲଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବେ । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଘର ସଫାସୁତୁରା ରଖିପାରିବେ ।
- ଖାଲି ଜାଗାରେ ଛିକନ୍ତୁ ନାହିଁ:**
ଛିକ ଆସିଲେ ଯଦି ଚିଣ୍ଡି କି ନାପକିନ୍ ନାହିଁ ତେବେ କାନ୍ଧ ବା କଣ୍ଠାରେ ନାକ ଭାଙ୍ଗିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା କାଟାଣ୍ଡୁଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ଥାଏ ।
- ଆଖୁକୁ ଆରାମ ଦିଅନ୍ତୁ:**
କର୍ମଜୀବୀ ଲୋକ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାମ୍ନାରେ ବିତାଇଥାନ୍ତି । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍କ୍ରିନ୍‌ର ଲାଲ୍ ରଶ୍ମି ଆଖୁକୁ ଆରାମ ଦେଇପାରିବେ ।



ଆଖୁ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଆଉ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସିଦ୍ଧ ଏଥିପାଇଁ ୨୦-୨୦-୨୦ର ନିୟମ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତି ୨୦ ମିନିଟ୍‌ରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍କ୍ରିନ୍‌ରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ହେଲେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ୨୦ ଫୁଟ ଦୂରରେ ଥିବା କୌଣସି ବସ୍ତୁକୁ ଦେଖନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆଖୁକୁ ଆରାମ ଦେଇପାରିବେ ।

ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ:
ବହୁତ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । କୁହାଯାଏ କି ପ୍ରତିଦିନ ୮ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ । ଆମ ଶରୀରରେ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ପାଣି ରହିଛି । ପାଚନ, ଅବଶୋଷଣ, ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵକୁ ଗୋଟିଏ କାଗାକୁ ଅନ୍ୟ କାଗାକୁ ପହଞ୍ଚାଇବା ଓ ଶରୀରର ତାପମାନ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ତରଳ ପଦାର୍ଥର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ହେଉଥାଏ ଆସିଲେ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣନ୍ତୁ:
ଯଦି ଅଧିକ ରାଗ ଲାଗୁଛି ତେବେ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣନ୍ତୁ ଓ କୋର୍‌ରେ ନିଶ୍ଵାସ ନିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ରାଗ ଶାନ୍ତ ହୋଇଯିବ । ଦୀର୍ଘ ନିଶ୍ଵାସ ନଭିଏଁ ସିଏକ୍ସ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ଶାନ୍ତ ରଖିଥାଏ ।

ଉଷା ପର୍ବତ ରେ ନାରୁଛି ଶବରୀ

ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା

ପତ୍ର କୁଡ଼ିଆ ଚାହାରି କେତେ ରାତି ଉଜାଗରେ ବିଚେରନ୍ତି ହୃଦୟ ତୁଆର ଖୋଲି । ୧ ।

ଝରଣା ର ମିଠା କୁଳୁ ଚା' କଣ୍ଠରେ ଦେଇଛି ରାଗିଣୀ ଭରି ସକାଳ ସଞ୍ଜରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ କାକଳି ମନରେ ତୋଳନ୍ତି ଲୋରୀ କୋଇଲି ର କୁହୁ ଶୁଣିଦେଲେ ଥରେ ଯାଏ ସେ ପୂରା ବଉଳି । ୨ ।

କେଉଁ ପ୍ରିୟତମ ଆସିବ କେଜାଣି ଶୁଣୁମ୍ବା ନଈ ପହଞ୍ଚି ବଣ ଫୁଲ ତୋଳି ସଜେଇ ଦେଇଛି ବାଛି ବାଛି ମିଠା କୋଳି ସାଉଁଟି ଆସିବେ ପ୍ରିୟ ନାଗର, ଲତା ଆଡୁଆକେ ଅତିହ୍ନ । ପକ୍ଷୀଟି ତାକୁଅଛି ବାରବାର ।

କଲ୍ୟାଣ ନଗର, ବାଲେଶ୍ୱର - ୧ ମୋ-୯୪୩୭୩୮୧୩୭୦୮



ଭାରି ରାଗହୁଏ ବୃନ୍ଦାବନ ଦାସ

କିଛି ବଦଳିନ ! ଖାଲି ମିଛରେ ଉଭତ କମିଦାରର ବିଭେଦକୁ ଫିଲିଦିଆ ଭାଷଣରେ ରାଜନୀତିରେ ସାହିତ୍ୟରେ ଦେଖିଦେବାରେ ମିଛେ ମିଛେ ସତା ମଣିଷର ରୂପ ରଖୁଥାଅ ଆମ ଆଖି ସାମ୍ନାରେ ।

ଦୀର୍ଘଯାତ୍ରାରେ ବେଶି ବୁଝିଛି ତମ ଛଦ୍ମ ବେଶକୁ ତମ ସାଥୀତ ମତଳବକୁ ତମେ ବି ମତେ... କେଉଁ ଇଶ୍ୱର କାଳେ ମତେ ସୃଜିଲେ ତାଙ୍କ ପାଦକୁ ତମେସବୁ ମୁଖରୁ ବାହୁରୁ କାନୁରୁ ।

ବିଚରା ଇଶ୍ୱର ! ତିରକାଳ ମୋ ଅଭିମାନ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅବସୋସ ନିକଟକୁ

ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କରିଦେଲେ ତମ ପାଦତଳେ ମୁଁ ଦାସାଦୁଦାସ ଲାଖୁ ରହିଲି ତମ ମନର ଅଳିଆ ଗଦାରେ ।

କାହିଁ କେତେ କାଳକୁ ଯାହିହେଲି ଅନ୍ଧାରୀ ନର୍କରେ ନର୍କମାରେ ଭୋଗେଇଲ ତମେ ମୋ ଦେହକୁ ରାସ୍ତାକରି ଚାଲିଲ ଯେ ଚାଲିଲ ବଦଳିଲନି ମୋ ଚିତ୍ତେ ଉତ୍ତାନରେ ତମ ଆଖିରୁ ଝୁରୁଛି ତଥାପି ରକ୍ତର ଝୁଲ ।

ଏବେ ସାହସ ବାନ୍ଧିଲିଣି ମନରେ ତମ ଛଳନାକୁ ଜବାବ ଦେବାକୁ, ଯୁଗ ଯୁଗର ଦେଡ଼ି ଛିଣ୍ଡେଇଲିଣି ପାଦକୁ ସବୁହିଁ ମତେ କରିବାକୁ ହେବ ତମ ମିଛ ଆହାଃକୁ ପ୍ରହାର ଦେବାକୁ ଏବେ ମୁଁ ଯୋଷା ହେବାକୁ ନିଜକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଣି ।

ତମେ କଣ ସହକରେ ବାଟ ଛାଡ଼ିଦେବ ! ସହସ୍ର ବର୍ଷର ପାତା ଭୋକ ଅପମାନ ଦୃଶ୍ୟ ଅପାକ୍ତେୟତା

ତା' ଅସହ୍ୟ ଜଳାପୋତା ଏବେ ବି ସହୁଛି ତେଣୁ ଧସେଇ ପଶୁଛି ତମ ଭିତରେ ସବୁ ବୋଉକୁ ଏକକୃତ କରି ।

ହେଇ, କେଉଁଠୁ ଭାବି ଆସୁଛି ବଂଶୀର ସ୍ୱର ମତେ ଉପକେଉଛି ସେ କାହିଁ କେତେକାଳୁ ପୁଞ୍ଜିତୁତ କ୍ରୋଧ ହିଁ ମୋର କୃପାଣ ସମୟକୁ ପିଠିକରି ଚାଲିଲି ମୁଁ ଛେଦିବାକୁ ତମ ଅହଂକୁ ।

ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ଡେପୁଟି- ୭୫୪୨୮୯ ମୋ - ୯୭୭୭୮୪୩୦୩୧



ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର ଖୋଜୁଥିଲି ସାରା ଦିନ ...

ତାରାପ୍ରସାଦ ଜେନା

ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର ଖୋଜୁଥିଲି ସାରା ଦିନ ଭେଟିଥିଲେ କିଏ କହିଦିଅ ମୋତେ ବୁଝିଯା'ନ୍ତା ଏଇ ମନ ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ମୃଦୁ ମଳୟରେ ପତ୍ର ମର୍ମରରେ କାନେଇଲି ଗୋରୀ ପାଦ ଛାଇନିବ ପରି ସପନରେ ଚାହିଁ ପାଉନାହିଁ କିଛି ଭେଦ, ହତ ଚକିତକୁ ପାଦ ପାଇଲିନି ଆହା ଆଶା ପ୍ରେମ ଧନ ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ଝରା ବଉଳରେ ଭୁରୁ ଭୁରୁ ବାସ୍ନା, ଫଗୁଣର ଫଗୁ ରଙ୍ଗ ପାଟ ପତନିର ବଧୂ ଅନୁପମା ଜୀବନକୁ କଳା ବ୍ୟଙ୍ଗ, ଝୁଆ ଭୁଲିଲିଣି, ହିଆ ବୁଲୁକୁଛି ଯାହା ତାର ଗୁଣ ଗାନ

ରାଜ ରଣପୁର, କିଲ୍ଲା-ନୟାଗଡ଼, ପିନ୍-୭୫୨୦୨୬, ମୋ: ୯୩୪୮୦୫୪୩୦୦



ପଳାଶ ସୁଧାର କୁମାର ପଣ୍ଡା

ତରୁଣ ଅରୁଣ ରଙ୍ଗ ନେଇ ତୁମେ ସହିପାର ତହତହ ଖରା ଯେମିତିକି ତୁମ କୋମଳ ହୃଦୟେ ଭରିଅଛ ସ୍ମୃତି ଅପାସୋର । ବସନ୍ତ ଋତୁର ଆବାହନ କରି ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ନଗରେ ପ୍ରାନ୍ତରେ ତହତହ ନିଆଁ ପରି ଦେଖାଯାଅ ପ୍ରଲୟିତ ପାଳା ବିପହରେ ।

ସୁରମ୍ୟ ସୁଲଭ୍ୟ ସୁଗନ୍ଧକୁ ତୁମେ କରିଦେଇ ପାର ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ ସୁବାସ ବିହୀନ ଫୁଲଟିଏ ବୋଲି ଉଣା ନାହିଁ ତୁମ ସନମାନ ଅତର ଇତର ଅବା ରମଣୀର ଗଭାଦେଶେ ନ ହୁଅ ମଣ୍ଡନ ବିହେବ ଏ ସବୁ ଯାହାର ପରାଣ ଲୋଭୁଥାଏ ଶିବଙ୍କ ମଥାନ ।

ପବିତ୍ର ଏ ଯଶ୍ୱି ଯାର ଲୋଡ଼ା ହୁଏ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ବ୍ରତୋପନୟନେ କାଷ୍ଠି ଯାହାର ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ପାତ୍ରରୂପେ ଯଜ୍ଞ ଅନୁଷ୍ଠାନେ ସର୍ବାଙ୍ଗେ ଯାହାର ଥାଏ ଭରପୁର ଔଷଧୀୟ ଭାବ ବରଭବ ଉପଶମ କରେ କିସମ କିସମ ମାନବର ଭୋଗ ବରଭାଗ ।

ଶୁକ ତନ୍ତ୍ର କାୟା, ନାରଙ୍ଗୀ ରଙ୍ଗରେ ମନୋହର ରଙ୍ଗର ବିକାସ ବ୍ରହ୍ମା ଆଉ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଯା ତାଳେ ଆବାସ ଆଦରର ପୁଷ୍ପ ଏ ପଳାଶ ।

ହୃଦୟପୁର, ମୋ: ୯୩୪୭୭୮୨୯୧୨

ମନେ ପଡ଼ିଲେ କ'ଣ କରିବି ଯେ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ

ସମସ୍ତେ ଭୁଲିଗଲେ ମୋତେ ମୋ ପ୍ରୀତି ପ୍ରଥମେ ଭୁଲିଛି ଏକାନ୍ତରେ ରହି କେଉଁ ଭିନ୍ନ ଭଳାକାରେ ସହରର ନାମ ଗୋଡ଼ ହାନ ଏକ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ବସ୍ତିରେ ।

ମୁଁ ଏଠି କଲୁଛି ଏକ ଶୁଷ୍କ ପର୍ଷ କୃତିଆରେ ନା ମେଣ୍ଟୁଛି ଦୃଷା ନା ମିଳୁଛି ପ୍ରେମ କେବଳ ବିରହ ତହିଁ ଚିପି ବଞ୍ଚିବାର କଳା ଦେଖେ ଅହରହ ।

ମନେ ପଡ଼ିଲେ କ'ଣ କରିବି ଯେ ନା ଦେଖୁପାରୁଛି ନା ପ୍ରୀତି ଦେଖା ଦେଉଛି ଏବେ ତ ନିଦ ହଜିଛି ଆଖିରୁ ସବୁ ହଜିଛି ମନରୁ କେବଳ ରାତି ହିଁ ତ ବିରହ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଦର୍ଶୀ ସେ ନିରବରେ ସବୁ ସହେ

କହିବାକୁ ତୁଣ୍ଡ ଖୋଲେନି ତନ୍ତ୍ରାଳଣ ଆଖି ହିଁ କଥାହେବ ମନର ପ୍ରାଣର ବିଦେବକ ହୃଦୟରେ ଯେଉଁଠି ଲେଖାଥାଏ ପ୍ରେମର ଅତେଜ ଅକ୍ଷର ମହାନୀଶର ମଞ୍ଚ ।

ଚେତନାକୁ ଉତ୍ତରାତ କରେ ପ୍ରେମ ନର୍କକୁ ସ୍ୱର୍ଗର ସୁଗନ୍ଧ ଦିଏ ପଶୁରୁ ଆପଣାଛାଏଁ ଅପସରିଯାଏ ଅଦୃଶ୍ୟକୁ ମିଳନର ଶାହାନାରେ ଅନୁତରାଣ ଧରି ଉତ୍ସାହ ଆସନ୍ତି ସମାହନ ଶକ୍ତି ମୃତ୍ୟୁ ତାପର କାହିଁ ଯେ ସେ ଅନୁତର ଏକ ଦିବ୍ୟ ଭବ୍ୟ ମାହେନ୍ଦ୍ର ମୁହୂର୍ତ୍ତ ।

ମାର୍କୋଣା, ବାଲେଶ୍ୱର- ୭୫୨୧୨୬ ମୋ: ୯୪୩୭୩୭୨୧୬୬



ଅପହୃତ ବସନ୍ତ ଗିରିଧାରୀ ପଣ୍ଡା

ଅଛନ୍ତି ହଳଧର ଅଛନ୍ତି କଳା ଠାକୁର ଶୀତ ଆଉ ଗ୍ରୀଷମର ମଝିରେ ଆଦାନ ବସନ୍ତକୁ କେଉଁ ଦୃଷ୍ଟି ପାଡ଼ିତ କରିଛି ? ପତ୍ରର ସବୁକିମାରେ ଧୂଳୀର ପଟଳ ଲେପି ବିଭସ କରିଛି ? ରୂପର ସୁନ୍ଦର ଶୋଭା ମଉଳି ଯାଇଛି ।

ମୁଣ୍ଡିଆକମାନେ ଦେଖାଅନି ଆଉ ତୁମ ବିଭସ ଚାହୁରୀ ଜଗତର ସର୍ଜନାକୁ ସୁନ୍ଦରା ଓ ସବୁଜନତାକୁ ଧୂଳୀସାର କରି ଦେଖାଅନି ନିଜ ବାହାଦୁରୀ । ଆମ ଚାନ୍ଦୁମୁଖୀ ବସନ୍ତକୁ ଆମ ହସ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କର ମହାପ୍ରଭୁର କରକରୁ ଆମ ଏ ଧରାକୁ ଅତିରେ ଉଦ୍ଧର ।

କଟଣୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୋ: ୭୮୫୫୯୩୭୪୬୪



ନାରୀ ସାଗରିକା ସାହୁ

ଆମ ପାଇଁ ଖୁସିରେ ବିଭୋର ହେବ। ଏବଂ ଦୃଶ୍ୟରେ ପଥର ପାଲଟିଯିବ। ଏବେ ଏକା ଭଳି ଲାଗୁଛି ।

କଣ ଆମ ଜନ୍ମ ପାପାଙ୍କ ଶୋଷର ଲାଳସା ମେଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ? ନା ଯୌତୁକ ନିଆଁରେ କଳୁଥିବା ସେଇ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ?

କେବେ ବୁଝିବାକୁ ଚିତ୍ତେ ଚେଷ୍ଟା କରିଛ ଆମ ଭୟ କଳ୍ପନିତ ମନକୁ ?

କେବେ ଦେଖୁଛ ନିର୍ଭୟରେ ବାଟ ଚାଲୁଥିବା ଅଗଣିତ ନାରୀଙ୍କ ଭିଡ଼କୁ ? ଓ ଭାଇର ହସ୍ତରେ ରକ୍ଷାର ସୂତାଟି ବାନ୍ଧୁଥିବା ସେଇ ନିରାହ ହାତକୁ ?

ଶିଶୁଟିକୁ କହୁ ଦେଇଥିବା ମାଆ କେବଳ ଜଣେ ନାରୀ ! କାଣିଛ ? ନାରୀର ଜନ୍ମ ପାପାଙ୍କ ଦିନାଶ ପାଇଁ ! ଯେପରିକି ଦୁଃଖ ମହିଷାସୁରର ବନ୍ଧ ପାଇଁ କଗଡ଼କନନୀ ମା ଦୂର୍ଗାଙ୍କ ଆବିର୍ଭାବ ଏ ଧରାରେ !!

ଭବିଷ୍ୟଦର୍ଶନ(ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଥମବର୍ଷ) ନୂଆସୁଲୁତା, ଚଣ୍ଡିଖୋଳ, ଯାଜପୁର (ମୋ) ୭୩୭୦୧୯୯୦୨୭

ସେଇ ସନ୍ଧ୍ୟା ସସ୍ପିତା ଜାମୁଦା

କିଛି ତ ଥିଲା ସେଇ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ... ନିଶାଶକ୍ତ ତୁମ ବାହାଣୀ, କୁହୁକ ଭଗା ତୁମ କଥାରେ । ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ, ମନ ଖୋଜି ପାଇଥିଲା ଆପଣାର ସାଥ୍ଟିଏ ।

ଶୀତୁଆ ସନ୍ଧ୍ୟାର ବେଳାଭୂମୀରେ, ତୁମ ସର୍ଗରେ ଯେମିତି ଜୀବନ୍ତ ହୋଇଉଠିଥିଲି । ତୁମ ବାହୁର ଉଷ୍ମତା ଭିତରେ ହଜିଯିବା ସତେ ଅବା ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା କି ? ବେଳାଭୂମୀର କୃତକ, ହାତରେ ହାତ ଛନ୍ଦି ପାଦରେ ପାଦ ମିଶାଇ ଚାଲିବା, ମାଡ଼ି ଆସୁଥିବା ଢେଉରେ ଓଦା ହେବା, ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ଦେଖିବା, ମନରେ ଦେଇଥିଲା ଆନନ୍ଦ ଭରି ।

ଠଠରେ ଥିଲା ମନର କଥା । ମାନ ଅଭିମାନର କୁହୁଡ଼ି ତଳେ, ଦୂର ପ୍ରେମୀଙ୍କ ମନ ଭିତରେ ବହୁଥିଲା ପ୍ରଣୟର ଧାରା । କିଛି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପାଇଁ ହେଉ ପଛେ କିଛି ତ ଥିଲା ସେଇ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ... ନିଶାଶକ୍ତ ତୁମ ବାହାଣୀ, କୁହୁକ ଭଗା ତୁମ କଥାରେ ।

ପୋଖରୀପୁଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ: ୮୨୮୦୧୦୧୯୪୮

ସୁନା ପୁଅ ପାଇଁ ପଦେ ଜୟଶ୍ରୀ ଦାସ

ଶଙ୍ଖାରାରେ ସିନା କୁଆଁ ଚାକିଥିଲ ଜନନୀ ପବିତ୍ର କୋଳେ ସାରା ଦୁନିଆର ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ନମେ ତୁମ ପାଦ ତଳେ

ଅଧ୍ୟାପନା ବୃକ୍ଷ ସାହିତ୍ୟର ଲତା ପୁତ୍ରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଫୁଲ ହେ ସାହିତ୍ୟ ରଥା ତୁମ ଲେଖନୀର ନାହିଁ କାହିଁ ସମତୁଳ

ପାଠକ ସାଉଁଟେ ଖୋଜି ଖୋଜି ଲେଖା ଛୁଇଁଲେ ନପାରେ ଛାଡ଼ି

କାହିଁ ଲୁଚିଗଲ ସାହିତ୍ୟ ରଥା ହେ ଆମ ସ୍ନେହ ପ୍ରେମ ଏତି ଧୂମ୍ରାଭ ଦିଗନ୍ତେ ବୁଲୁ ତୋକର ଚାଲେ ଆକାଶ ଭସାବା କରେ ଶେଷ ଚାହିକର ସନ୍ଧାନେ ପାଠକ ଚାଲେ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଅଭିସାର, ସୀତା ପାଇଁ ବର

କାହିଁ ଲୁଚିଗଲ ସାହିତ୍ୟ ରଥା ହେ ଆମ ସ୍ନେହ ପ୍ରେମ ଏତି ଧୂମ୍ରାଭ ଦିଗନ୍ତେ ବୁଲୁ ତୋକର ଚାଲେ ଆକାଶ ଭସାବା କରେ ଶେଷ ଚାହିକର ସନ୍ଧାନେ ପାଠକ ଚାଲେ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଅଭିସାର, ସୀତା ପାଇଁ ବର

ଶବଦ ଜଗତ ଅକେୟ ସମ୍ରାଟ କାଳକନ୍ୟା ତୁମ କୃତି କୋଟି ନମସ୍କାର ଯେନ ହେ ମନୋଜ ଅଲିଭା ତୁମର ସ୍ମୃତି ।

କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପିପିଲି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାଲିଆପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୩୩୭୪୩୦୯୦୩



ଫଗୁଣ ଦିନେଶ ମେହେର

ନୀଳ ପୃଥ୍ୱୀର ସବୁକି ଗହୁର ମଧୁର ଧାର୍ଣ୍ଣ ଆସେ ପବନର ସାଥେ ଫଗୁଣ । ମହକେଇବା ପାଇଁ ଦୁନିଆକୁ ନିଜ ବାସ୍ନାରେ ! ସତେ କି, ଖେଳେଇ ଦିଏ ଅଜଣା ଶିହରଣ ଆଖିରେ, ମନରେ, ପ୍ରାଣରେ । ଫଗୁଣ, କେବେ ମନରେ ଆଜି ଦିଏ

ଅନାମିକାର ପ୍ରତିଛବି ତ ଆଉ କେବେ ଦେଖେଇ ଦିଏ ବାଦଳ ଛୁଆଁ ସପନ, ନରମି ଯାଇଥିବା ଦୁଇ ଆଖି ଖୋଜି ବୁଲେ ହସ ଚିତ୍ତେ ଏପାଖରୁ ସେପାଖକୁ !

ଫୁଲ ଫୁଟେ ଭମର ତୁମେ ଫେନିଲ ଯୋଗବନ ଚେଇଁ ଉଠେ ଫଗୁଣ ସର୍ଗରେ ନୂତନ ସମ୍ଭାବନା ନେଇ; ଭାବି ଦିଏ ଅନେକ ଭାବନା ! ରୋଗଣୀ ନେଇ ସତେକି ଡାକି ଆଣିଯାଏ ଅନାମିକାକୁ, କଷ୍ଟେ କନିଆଁ ସଜେଇ ।

ହେଉତ, ଆଉ ଚିତ୍ତେ ଦୂର ମାଡ଼ି ସେ ଦିନକୁ, ଅପେକ୍ଷା ତ କେବଳ ଆଉ ଗୋଟେ ନୂଆଁ ସମ୍ଭାବନାକୁ !

କୁନାଗଡ଼, କଳାହାଣ୍ଡି



ଫୁଲେଇ ଫଗୁଣ ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ ଲେଙ୍କା

ଫୁଲେଇ ଫଗୁଣ ଉଠି ମାରିଲାଣି କୋଇଲି ଛୁଟିବ ସକ ହଳଦୀ ବସନ୍ତ ତର ତର ହୋଇ ବୁଣିବ ରଙ୍ଗ ମୁରୁକ ?

ମଧୁପଙ୍କ ମନ ହୁଏ ଛନ୍ଦ ଛନ୍ଦ କରିବାକୁ ମଧୁପାନ କଳି ପାଶେ ମିଳି କରିଲେଣି ଅଳି ତୋଳି ମଧୁର ଗୁଞ୍ଜନ ?

ବଉଳ ଭାରରେ ଆପ୍ରବୃକ୍ଷମାନେ ଦିଶନ୍ତି କେତେ ମଞ୍ଜୁଳ କୋକିଳର ମନ ହେଲାଣି ତଞ୍ଜଳ ତୁମିବାକୁ ସେ ବଉଳ ?

କୁମ୍ଭାତୁଆ ମନ ହେଲାଣି ଉଜାଟ କରିବାକୁ ସ୍ତବ ପାଠ ରତୁରାଜଙ୍କର ଆଗମନ ବେଳେ ହୋଇବ ସେ ରାଜ-ଭାଟ ?

ଶୀତର ପ୍ରକୋପେ ଦୃଶ୍ୟମାନେ କୋପେ ତ୍ୟାଗିଥିଲେ ପ୍ରୌଢ଼ ପତ୍ର ନବପତ୍ରୋଦ୍-ଗମ ହେଲାଣି ଆରମ୍ଭ ଆସୁଛି କାଣି ବସନ୍ତ ?

ସରୋବର ଜଳ ଦିଶଇ ନିର୍ମଳ ପଦ୍ମ କଳି ଚେକେ ଶିର ଶିଶିରର ତର ହୋଇଲାଣି ଦୂର ଦେଖୁବ ପ୍ରିୟ ଭାସର ?

ବି ପଲି ରେସିଡେନ୍ସି, ଦୁର୍ଗାମାଧବ ନଗର ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ମୋ) ୯୮୫୩୫୩୫୮ ୪୪



ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି



କୃଷି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ ସମିତି ବୈଠକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): କୃଷି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ ସମିତିର ଦ୍ୱାଦଶ ବୈଠକ ବର୍ଷିୟାନ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଲୋକନାଥ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଚାରିଶାନ୍ତି ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

କୃଷକ ସ୍ୱାର୍ଥରେ ଏକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗବେଷଣାକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସମୋଦନ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଡ. ପଣ୍ଡା ବୈଠକରେ ଏହି ବୈଠକରେ ଜଣାଇଥିଲେ । ନୀଳଗିରିର ବିଧାନସଭା ଗତ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନରେ ଏଥିପାଇଁ ଆଗତ

କରିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନ ଓ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ତର ସମ୍ପର୍କରେ ଏହି ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏନେଇ ପୁଣିଥରେ ନୀଳଗିରି ବିଧାନସଭାକୁ ସାକ୍ଷାତ କରିଥିବା ସେ କହିଥିଲେ । ତଳେ ମାସରେ ଜଳେଶ୍ୱର, ବସ୍ତା, ବାଲିଆପାଳ ଓ ଭୋଗରାଜ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ଏକ ମିଳିତ ବୈଠକରେ ଏହି ଦାବିକୁ ଅଧିକ ଦ୍ୟାପକ କରିବାପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ

କରିଛନ୍ତି । ବିହନ ଉପାଦାନ ସଂପର୍କରେ ଏକ ବୈଠକରେ ସରକାରଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱରରେ କୃଷି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପାଇଁ ଦାବିପତ୍ର ଦେବାକୁ ବୈଠକରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନିଆଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ଶେଷ ସମ୍ଭାଷଣରେ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ ସମିତିର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଏକ ସମ୍ମିଳନୀ ପାଇଁ ବୈଠକରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରୀର ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକାଳୟରେ ଏହି ବୈଠକରେ ପ୍ରଧାନ ଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

ଇପିଏଫ ପେନସନର୍ସ ଆସୋସିଏସନର ବିଶୋଭ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): 'ନିଖୁଳ ଓଡ଼ିଶା ଇପିଏଫ ପେନସନର୍ସ ଆସୋସିଏସନ'ର ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ବାଲେଶ୍ୱର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ଇପିଏଫ ପେନସନରୋଗୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସହକାରୀ ଭବିଷ୍ୟନିଧି ପାଣ୍ଠି ଆୟୁକ୍ତଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ମିଳିତ ବିଶୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଇପିଏଫ ପେନସନର୍ସ ଆସୋସିଏସନ ସଭାପତି ଡ. ଅନାଦି ଚରଣ ବେହେରାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତି ଓ ଉପଦେଷ୍ଟା ଗୋରାଙ୍ଗ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଇପିଏଫ ପେନସନରୋଗୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା ପାଇଁ ଯଥାର୍ଥତା ସଂପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଦେଶର ୭୬ ଲକ୍ଷ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପ୍ରତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅବିଚାର ଚର୍ଚ୍ଚା ଅବହେଳାକୁ ସମୋଦନ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ଆୟୋଜନକୁ ସମର୍ଥନ କରି ବିଭିନ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ଓ ସାମାଜିକ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟ ତଥା କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ବିଶୋଭ ସମାବେଶରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମଗ୍ର ଦେଶର ଇପିଏଫ ପେନସନରୋଗୀ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଦୃଢ଼ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଆଇଏନଟିଏସିର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସିଆଇଟିସିର ଜିଲ୍ଲା ଆବାହକ ରାଜକିଶୋର ଲେଙ୍କା, ଏଆଇଟିସିସି ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ମାୟାଧର ନାୟକ, ଏତଏଏଏ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଅରୁଣ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ସଂପାଦକ ସୀତାରାମ ପ୍ରଧାନ, ସିଭିଲ୍ ସୋସାଇଟି ସଭାପତି ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମୀ ପ୍ରଧାନ, ବାମା କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ନେତା ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଜେନା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀ ନେତା ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ଇପିଏଫ ଭଦ୍ରକ ଆସୋସିଏସନର ସଭାପତି କୁଞ୍ଜବିହାରୀ ନାୟକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଉପ-ସଭାପତି ମଧୁସୂଦନ ଜେନା, ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ସନ୍ଦ୍ୟାସୀ ବେହେରା, କଟକର ଡ. ବିଜୟ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ବିଶୋଭ ସମାବେଶରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନୀତିକୁ ଚାନ୍ଦି ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ଆଦର୍ଶ ମାଆ ହିଁ ଆଦର୍ଶ ମଣିଷ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ

ଧର୍ମପୁର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଶାନ୍ତି ଓ ବିବେକ ଶିକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ରେ ମାତୃ ସମିଳନୀ ଓ ସମର୍ପଣ ଦିବସ ମହାସମାରୋହ ରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମଧୁସୂଦନ ଦାଶଙ୍କ ଚୈତାହିତ୍ୟ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଚଳିତ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମାନବିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆ ଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଉନ୍ନତ ଓ ଆଦର୍ଶ ଶିଶୁ ଗଠନ ରେ ମାଆ ମାନବ ଉତ୍ପାଦକା ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ଅତିଥି ମାନେ ମତଦାୟକ କରିଥିଲେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଚୌତ୍ୱ



ବିଦ୍ୟୁତ୍ ରଞ୍ଜନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜ ର ବହୁ ମୂଲ୍ୟ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ, ଓଡ଼ିଶା ର ସମାଜିକ ଯୋଗେଇ ଦାଶ ଶିଶୁ ଗଠନରେ ମାଆ ମାନବର ଭୂମିକା ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଥିଲେ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମାଜିକ ଦାଶା ନିର୍ମାଳ୍ୟ ବିଶ୍ୱାଳ, ଶିକ୍ଷାବିତ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ହେମନ୍ତ ଘୋଷ, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ରାଉତ, ବିଜୟ କୁମାର ପରିଡା, ଲିଜାରାଣୀ ଦାଶ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜ ନିଜ ର ବହୁମୂଲ୍ୟ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ସଭାପତି ବେଣୁଧର ଦାଶ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଉପ ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଦାମୋଦର ମହାରଣା ଧନ୍ୟବାଦଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାମୁହିକ ମାତୃ ପୂଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଥିଲା ପିଲାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନାଚ, ଗୀତ, ଏକକ ଅଭିନୟ, ଶିଶୁ ଗୀତ ଉପରେ ସୁନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନ ପାରିବେଷିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସହିତ କୁ ସଦସ୍ୟ ଗୁଣାକର ମହାନ୍ତି, ଚମ୍ପାଦେବୀ ଦାସ, ସରସ୍ୱତୀ ଦତ୍ତ, ମୋନାଲିସା ମହାପାତ୍ର, ସୁସ୍ମିତା ବେହେରା, ସୁଜାତା ଦାଶ ପ୍ରୀତିପୁଷ୍ପା, ସାଧୁ, ରାମାରାଣୀ ମହାପାତ୍ର, ମାଳତୀ ମହାନ୍ତି, ସଦସ୍ୟ ରମେଶ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଚଳନ୍ତା ଜନ ଶତାବ୍ଦୀ ଟ୍ରେନରୁ ଖସି ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ବସ୍ତା, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ସୋମବାର ହାବଡ଼ରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାଉଥିବା ଜନ ଶତାବ୍ଦୀ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନରୁ ଅମର୍ଦ୍ଦା ରୋଡ଼ ଓ ରାଜଘାଟ ମଧ୍ୟରେ ଖସି ପଡି ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ସୂଚନାକୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ ଏହି ଟ୍ରେନରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଧୂସୁରୀ ଅଂଚଳର ଘନଶ୍ୟାମ ରାଉତଙ୍କ ପୁଅ ସନାତନ (୫୭ବର୍ଷ) ଆହୁରିଲେ । ଟ୍ରେନରୁ ଖସି ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଡାକ୍ତର ଶାଳା ନିଆଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରେଳବାଇ ପୁଲିସ୍ ୧୬/୨୦୨୨ମାନଙ୍କରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଶବ୍ଦ ଦାୟତ୍ୱ ହେଉଛି ବୋଲି ସହିତ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ମୃତଦେହ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି ।

ଲକ୍ଷ୍ମୀଧନ ଚଳାଉ ସୁନା ଗହଣା ଜବତ : ୩ ଗିରଫ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ସହରର ହରିପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକଙ୍କ ଘରୁ ଦାସିନୀ ଧରି ଲଗାତର ହେଉଥିବା ଚୋରି ଘଟଣାରେ ସହଦେବସ୍ତ୍ରୀ ପୁଲିସ୍ ୩ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଜଣ ଫେରାର ଥିବା ନେଇ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଏସପି ସାଗରିକା ନାଥ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗିରଫ ଦାସିନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଏସପି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଚୟ ଦେଇ ନଥିଲେ ବି ରେପୁଣୀ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁରୁଣୀଆପାଟଣା ଅଞ୍ଚଳର ୧୯ବର୍ଷର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ସହ ସିଂଲା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୨୯ ଓ ୪୨ବର୍ଷର ଦୁଇଜଣ ମହିଳା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ପ୍ରାୟ ୭୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ୧୦୬.୩୯ ଗ୍ରାମ ଓଜନର ସୁନା ଗହଣା, ଗୋଟିଏ ଯାମାହାର-୧୧୫ ବାଇକ୍ ସହିତ ନଗଦ ୨୦୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଛି । ହରିପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଶରତ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ଘରୁ ଓ ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁଦାଶଙ୍କ ଘରୁ ନିର୍ମମିତ ଚୋରି ହେଉଥିବା ନେଇ ସହଦେବସ୍ତ୍ରୀ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏସପିଙ୍କର ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ସହ ପୁଲିସ୍ ତଦନ୍ତ କରି ଏହି ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଯୁବକ ଜଣଙ୍କ ଶରତଙ୍କ ନାବାଳିକା ଝିଅ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଚୋରି ଚଳାଇଥିବା ଜଣାପଡିଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ନାବାଳିକା ସହ ବନ୍ଧୁତା କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ଡରାଇ ଧମକାଇ ଏହି ଚୋରି କରୁଥିଲା । ଚୋରି ଗହଣାକୁ ନେଇ ସେ ଫେରାର ଥିବା ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦେଖିଥିଲା । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗହଣାକୁ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଭଉଣୀ ପାଖରେ ରଖିଥିଲେ । ସେଥିରୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ସୁନା ବସ୍ତୁକ ଦେଇ ବାଲେଶ୍ୱରର ଆଇଆଇଏଫଏଏଲ ପାଳନାଗୁରୁ ଗୋଲ୍ଡଲୋନ ଓ ଫେଡ଼େରାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ନିଧିପଞ୍ଚା ଶାଖାରୁ ରଣ ନେଇଥିବା ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ସୁନା ରଣରୁ ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଏକ ଯାମାହାର-୧୧୫ ବାଇକ୍ ନିଶ୍ଚିତ୍ୱା ଜଣାପଡିଛି । ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ଏସପି ଶ୍ରୀମତୀ ନାଥ କହିଛନ୍ତି ।

ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ : ରୂପସା ଷ୍ଟେସନ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ସାଂସଦ

ରୂପସା, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷ୍ଟ୍ରୀକା ଆଜି ଖଡ଼ଗପୁର ଡିଭିଜନର ତିଆରଏମ ଏମଏସ ହାସଲୀଙ୍କ ସହ ରୂପସା ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ରୂପସା ରେଳ ଷ୍ଟେସନର ୩ ନଂ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଦିବା ୧ ଟା ସମୟରେ ସେ ପହଂଚିଥିଲେ । ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସମାଜକ ଦରଦାପ୍ରସନ୍ନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ସଞ୍ଜୟ ସେଠୀ ଓ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରତିନିଧି ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ସ୍ଥାନୀୟଲୋକେ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେବିଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟରେ ସାଂସଦଙ୍କୁ ୪ ଦିନୀ ସମ୍ମାନିତ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଷ୍ଟେସନରେ ପୂର୍ବଭଳି ଡାକ୍ତର ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନର ରହଣି, ଦାବିପତ୍ରକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଯାଉଥିବା ଲୋକାଳ ଡିଏମସି



ଟ୍ରେନ ପୂର୍ବଭଳି ଦୂର ଥର ବଳାଚଳ ହେବା, କୋଭିଡ ପୂର୍ବ ସମୟ ସାରଣୀ ମୁତାବକ ଖଡ଼ଗପୁରରୁ ଭଦ୍ରକ ଡିଏମସି ଲୋକାଳ ଟ୍ରେନ ଚାଲିବା ଏବଂ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ ରେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଭଦ୍ରା ଲାଗୁ ନ କରିବା ପାଇଁ ସାଂସଦ ଓ ତିଆରଏମଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବାଲେଶ୍ୱର ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରର ସମସ୍ତ ଷ୍ଟେସନ ପରିଦର୍ଶନ କରି ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତ ମୂଲ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାଂସଦ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ । ଏହି ପରିଦର୍ଶନ ସମୟରେ ସାଂସଦଙ୍କ ସହ ତିଆରଏମ, ସିନିଅର ଡିଏମଏମ, ସିନିଅର ଡିଏଏମ, ଷ୍ଟେସନ ମ୍ୟାନେଜର ଓ ବିଭାଗୀୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଆୟୁଷ ବିକାଶ ମଞ୍ଚର ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ବୈଠକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ରୂପସା ପରିଷଦରେ ବିଭିନ୍ନ ଅବହେଳା ଓ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଅଭାବ ପଦବା ପୂରଣ, ମଧୁରୀପ୍ରାପ୍ତ ଆୟୁଷ ଚିକିତ୍ସାଳୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ କରିବା ଓ ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଦାବିରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମେଡିକାଲ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନିରବ ପ୍ରତିବାଦକୁ ନେଇ ଆୟୁଷ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ଚରମରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ମଞ୍ଚର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡା. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ହୋତା ଓ ଉପଦେଷ୍ଟା ଡା. ପ୍ରଭାକର ରଥଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବ କ୍ରମେ ମଙ୍ଗଳବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେବାପାଇଁ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଭେଷଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ରେପୁଣୀରେ ଆୟୁଷ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସ୍ଥାପନ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଏକ ବହିର୍ବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଭାଗ ଖୋଲିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ସର୍ବନାୟକ ସନଥାଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ରଖିଥିବାରୁ ସାଂସଦଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ଡା. ପ୍ରମୋଦ ରାଉତ ଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ଚିକିତ୍ସାକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ଅବହେଳା ଓ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଅଭାବ ପଦବା ପୂରଣ, ମଧୁରୀପ୍ରାପ୍ତ ଆୟୁଷ ଚିକିତ୍ସାଳୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ କରିବା ଓ ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଦାବିରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମେଡିକାଲ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନିରବ ପ୍ରତିବାଦକୁ ନେଇ ଆୟୁଷ ବିକାଶ ମଞ୍ଚ ଚରମରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ମଞ୍ଚର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡା. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ହୋତା ଓ ଉପଦେଷ୍ଟା ଡା. ପ୍ରଭାକର ରଥଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବ କ୍ରମେ ମଙ୍ଗଳବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେବାପାଇଁ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଭେଷଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ରେପୁଣୀରେ ଆୟୁଷ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସ୍ଥାପନ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଏକ ବହିର୍ବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଭାଗ ଖୋଲିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ସର୍ବନାୟକ ସନଥାଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ରଖିଥିବାରୁ ସାଂସଦଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ଡା. ପ୍ରମୋଦ ରାଉତ ଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଚାଉଳ ପାଇବା ପାଇଁ ହଟହଟା ହେଉଛନ୍ତି ବିଧବା ମହିଳା 'ସମା'

ଉଦଳା, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): କୃଷିପତା ବୁଲୁ ଚଳୁଥିବା ପୁର ଗ୍ରା:ପ: ଅନ୍ତର୍ଗତ ସଦାନନ୍ଦପୁର ଗ୍ରାମର ଦାସିନୀ ସମା ହେମ୍ବୁମ୍ବୁ ତଳିତ ବର୍ଷ ୬୦ ବର୍ଷ ବୟସ ହୁଇଁଲା । ସେ ଉଦଳା ବୁଲୁର ବଡ଼ଖମଣ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଟୁଳି ଗ୍ରାମର ଦାସିନୀ କଣ୍ଠା ହେମ୍ବୁମ୍ବୁ ବିଦାହ କରିଥିଲେ । ଆଜକୁ ୧୨ ବର୍ଷ ତଳେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାମୀ କଣ୍ଠା ହେମ୍ବୁମ୍ବୁ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଆଖି ବୁଜି ଦେଲେ । ତାଙ୍କର କେହି ପିଲା ପିଲି ନଥିବାରୁ ସେ ଏକାକୀ ଦିନ ବିତାଇବାକୁ ଦାସ ହେଲେ । ବଡ଼ଖମଣ ଗ୍ରା:ପ: କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ତାଙ୍କୁ ମାସିକ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ଭରା ନିକୁଛି । କର୍ମମାନ ତାଙ୍କର ଦେହ ଅସୁସ୍ଥ ହେବାରୁ ସେ ତାଙ୍କର ଦାସ



ଘର ସଦାନନ୍ଦପୁରରେ ଆଶ୍ରୟ ନେବାକୁ ଦାସ ହୋଇଛନ୍ତି । ସରକାର ଯୋଗାଣଦେଉଥିବା ମୁଷ ପିଛା ୫ କି:ଗ୍ରା: ଚାଉଳ ପାଇବାକୁ ସେ ବହୁତ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଉଭୟ ବଡ଼ଖମଣ ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ଚଳୁଥିବା ପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କେହି ଚାଉଳ ଦେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ମନା କରିଦେଇଛନ୍ତି ।

ଆମର ମନୋବଳକୁ ଶାଣିତ କରିଛି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ତାଲିମ୍ : ଶିବିରାର୍ଥୀ



ଉଦଳା, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ "ଜନକାବୁଡି ମଞ୍ଚ" ତରଫରୁ ୪୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ମଧୁ ନବାଗତ ଯୁବକ ଯୁବତୀ ମାନଙ୍କର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କୃଷିପତା ବୁଲୁ ଚଳୁଥିବା ଗ୍ରା:ପ: କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ବୈଠକ ଗୁହ ପରିସରରେ ଚଳିତ ଫେବୃଆରୀ ୨୭ ଓ ୨୮ ତାରିଖ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ତାଲିମ୍ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ତାଲିମ୍ ମଧ୍ୟରେ ନିଜର ଅଧିକାର ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ, ଗୁଣାତ୍ମକ

ତାଲିମ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଶିବିରରେ ୫୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଭାଇ ଭଉଣୀ ତାଲିମ୍ ନେଇଛନ୍ତି । ଶିବିରକୁ ସଫଳ କରିବାରେ କପାଳ ମାଣ୍ଡ, ରାମାୟ ମୁର୍ମୁ, ହରପ୍ରିୟା ଦାସ, ମୋନାଲି ମୁର୍ମୁ, ଅବନ୍ତୀ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ତାଲିମ୍ ନିଜର ଅଧିକାରକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଆମ ଭିତରେ ବହୁ ସାହସ ଭରି ଦେବା ସହିତ ଆମ ମନବଳକୁ ଶାଣିତ କରିଛି ବୋଲି ଶିବିରାର୍ଥୀ ମାନେ କହିଛନ୍ତି ।

ସହରାଞ୍ଚଳ ବସ୍ତି ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ପ୍ରୟାସ ମହିଳା ଆରୋଗ୍ୟ ସମିତି

ବସ୍ତିର ୫୦-୧୦୦ ଘର କିମ୍ବା ୫୦୦ ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ଏକ 'ମହିଳା ଆରୋଗ୍ୟ ସମିତି' ଗଠନ ।

ମହିଳା ଆରୋଗ୍ୟ ସମିତିର ଭୂମିକା

୧. ଖୁର୍ଦ୍ଧା ବା ବସ୍ତିର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିବା
୨. ଚିହ୍ନଟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା
୩. ମାତୃ ଓ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା, ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ସେବା, କିଶୋରୀମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ପୁଷ୍ଟି, ପରିମଳ ଓ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛତା ବିଷୟରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜାଗରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା
୪. ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା
୫. ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ, ସୁସ୍ଥ ସହର, ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ଗଢ଼ିବାରେ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ।

ସମିତିର ସଦସ୍ୟା (୧୧-୧୫ ଜଣ)

- ଆଶା କର୍ମୀ
- ଅଜ୍ଞାନଖୁଡ଼ି କର୍ମୀ
- ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟା
- ସଂପୃକ୍ତ ବସ୍ତିରେ ରହୁଥିବା ଆଗ୍ରହୀ ମହିଳା

ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଓ ସଚେତନତା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମିତିକୁ ବାର୍ଷିକ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପାଣ୍ଠି ବ୍ୟବସ୍ଥା ।

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର / ଏ.ଏନ.ଏମ୍ ବା ଆଶାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଜାତୀୟ ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

facebook.com/HFWodisha
http://www.health.odisha.gov.in/
@HFWodisha