

ମଢ଼ ନିଶା ଖସାଇବାକୁ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏସବୁ ତୁରୁକା ଚିକିତ୍ସା

ଲେଣ୍ଡୁ
ନିଶା ଖସେଇବା ପାଇଁ ଲେଣ୍ଡୁ ରସ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଲେଣ୍ଡୁ ବା ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭର କମିଯାଇଥାଏ । ଲେଣ୍ଡୁ ରସ ଆଲକୋହଲକୁ ଶୋଷିତକରାଏ ଏବଂ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ଆରାମ ଦିଏ । ଏକ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ ଅଥବା ପାଣିରେ ଲେଣ୍ଡୁ ରସ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ନିଶା କମିଯାଇଥାଏ ।

ଅବା
ନିଶା ଖସାଇବାକୁ ଅବା ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପଯୋଗୀ । ଅବା ଆଲକୋହଲକୁ ଭଲ ଭାବରେ ହଜମ କରିଥାଏ, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ନିଶା ଖସିଯାଏ ।

ପୋଦିନା ପତ୍ର
ଗରମ ପାଣିରେ ମାତ୍ର ୪ଟି ପୋଦିନା ପତ୍ର ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ନିଶା ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭରକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପୋଦିନା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଉପାୟ ।

ମହୁ
ମଦ୍ୟପାନର ପାର୍ଶ୍ଵପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦୂର କରିବାରେ ମହୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ଏଥିରେ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବାର କ୍ଷମତା ଅଛି, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଆଲକୋହଲ ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ ଏବଂ ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭର ଦାହାରିଯାଇଥାଏ ।

ଫଳ
ଯଦି ଆପଣ ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭରକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଫଳ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ସାମ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ନିଶାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଏବଂ କଦଳୀ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କଦଳୀ ସେକରେ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭରକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।



ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରର କେହି ସଦସ୍ୟ ପ୍ରଚୁର ମଦ୍ୟପାନ କରୁଛନ୍ତି କି? କିମ୍ପା ଆପଣ ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ୍ୟପାନ କରିବେଇଛନ୍ତି ଓ ମଦ ନିଶାରୁ ମୁକ୍ତିପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଭଳି କିଛି ଘରୋଇ ତୁରୁକା ଚିକିତ୍ସା ବାବଦରେ କହିବୁ ଯାହାର ଉପଯୋଗ ମାତ୍ର ନିଶା କମିଯିବ । କାରଣ ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଅନେକ ସମୟରେ ହ୍ୟାଙ୍ଗଓଭର ବହୁତ ସମୟ ଧରି ରହିଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ନିଜ ଉପରେ କୌଣସି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିନଥାଏ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ଏହି କାରଣରୁ ଲଜାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼େ । କେଳେବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ ଯେ ମଦ ନିଶା ଛାଡ଼ିଯାଇଥିଲେ ବି ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ଆଖି ଲାଲ ଦେଖାଯିବା, ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଅତ୍ୟଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି, ଝାଳ ବୋହିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଆପଣ ନିଶା ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ସବୁ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରେ ।



ରମଣ ପ୍ରଭାବର ସ୍ଵରଣୀୟ ଦିନ

ଡଃ. ଅରୁଣତୀ ଦେବୀ

ଫେବୃଆରୀ ୨୮କୁ ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ୧୯୮୬ରେ ନେତୃତ୍ଵାଳୟ କାଉନ୍ସିଲ ଫର ସାଇନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ଟେକନୋଲୋଜି କମ୍ୟୁନିକେସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କାରଣ ଏହି ଦିନରେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିବା ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଭେଙ୍କଟ ରମଣ 'ରମଣ ପ୍ରଭାବ' ବା 'ରମଣ ଇଫେକ୍ଟ' ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ । ୨୦୦୦ ମସିହାକୁ ଫେବୃଆରୀ ୨୮କୁ ଭାରତରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ଶିକ୍ଷିତଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା, ବୈଜ୍ଞାନିକ କ୍ଷେତ୍ରର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ସଂପ୍ରଦାନ ଆଦି ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଏନିଏସ୍‌ସିଭି ଭାରତର ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଭାକୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏହି ଦିନରେ ନେତୃତ୍ଵାଳୟ ସାଇନ୍ସ ପ୍ରମୁଖାଳୟରେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ବିଷୟ ଭିତ୍ତିରେ ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୧୩ର ବିଷୟ ଥିଲା 'କିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଫସଲ ଓ ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା' । ଚଳିତବର୍ଷର ବିଷୟ ହେଉଛି 'ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ' । ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଦିବସର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରାଇବା । ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ସଚ୍ଚାର କରିବା । ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ବିଜ୍ଞାନ ସଂସ୍ଥାନ, ଜାତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା, ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡେମୀ, ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ଆଦିରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣା ସମ୍ପର୍କିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ । ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଯୋଗଦାନ ନିମନ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା-ସମ୍ପାଦିକା, ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଅଗୋଭନୀୟତା ନିରୋଧ ଆନ୍ଦୋଳନ, କଟକ ମୋ : ୯୯୩୭୧୭୨୮୧୦



କେଶ ଝଡ଼ୁଛି କି? ଏହି ସବୁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଆଜିକାଲି କେଶ ଝଡ଼ିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ମୁଖ୍ୟତଃ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ, ହରମୋନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ, କିମ୍ପା ଭିତ୍ତିକ ଅଭାବରୁ କେଶ ଝଡ଼ିଥାଏ । ଶରୀରର ଆଉ କିଛି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ଯେତିକି ଚିନ୍ତା ହୋଇ ନଥାଏ କେଶ ଝଡ଼ିଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଗଭୀର ମାତ୍ରାରେ ଦୁଃଖ ଲାଗିଥାଏ । କିପରି ଭାବେ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରି କରି ବେଳ ସରିଯାଏ । କେଶ ଝଡ଼ିବା ଦୁଃଖରେ ଆସି ଆମେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ କେଶରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥାଉ । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଉପରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ; ବରଂ ଭିତରୁ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ତାଲୁକା ଜାଣିବା କ'ଣ କଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

- ♦ ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି ତ ଆପଣଙ୍କୁ ତାହା ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବ । କାରଣ ଧୂମପାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଟିକେ ଅଧିକ ରହିଥାଏ ।
- ♦ ଚିନ୍ତା ବି କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଚିନ୍ତା ମୁକ୍ତ ରହିଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ ସହଜରେ ଦୂରରେ ଦେଇ ହେବ ।
- ♦ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ କେଶ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ବାହାରକୁ ଗଲା ବେଳେ ଆପଣ ନିଜ କେଶରେ କପଡ଼ା ଗୁଡ଼ାଳ ଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
- ♦ କେଶରେ ଲୁଣ ପାଣି ନବଜାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ସମୁଦ୍ରରେ ଯଦି କେବେ ଗାଧୁଅଛନ୍ତି ତ ପ୍ରଥମେ କେଶକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତୁ । ସମୁଦ୍ର ପାଣି କେଶ ପାଇଁ ଆକୃଷ୍ଟିକ ଭଳି ହୋଇଥାଏ ।



ଝିଟିପିଟି ଘରେ ରହିବେନି

ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ଝିଟିପିଟି ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏମାନଙ୍କୁ ଯେତେ ତଡ଼ିଲେ ବି ବାରମ୍ବାର ଆସୁଥାନ୍ତି । ଅସରପା ଏବଂ ଝିଟିପିଟି ଏ ଦୁଇଟି ଜୀବ ଘରେ ଦେଖାଯିବା ସାଧାରଣ କଥା ହୋଇଥିଲେ ବି ଅନେକେ ଏହାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି । ଝିଟିପିଟିଠାରୁ ମୁକ୍ତ ପାଇବାର କେତେକ ସାଧାରଣ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଜାଣନ୍ତୁ-

-ଦିନରେ ବାରମ୍ବାର ଘର କାନ୍ଥକୁ ପାଣି ଛାଡ଼ିଲେ ବି ଝିଟିପିଟି ବାଉରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ । ଖାଲି ପାଣି ବଦଳରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ପିଆଜ ଓ ରସୁଣ ରସ ବେଳ ସେଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ କାନ୍ଥରେ ଏବଂ ଝିଟିପିଟି ଦେଖା ଆସୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଛାଡ଼ିଲେ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ । ପାଣିରେ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ବି ଛିଞ୍ଚିପାରିବେ । କାରଣ, ଏଗୁଡ଼ିକର ଚାନ୍ଦୁ ଗନ୍ଧ ଝିଟିପିଟି ସହିପାରେ ନାହିଁ ।

-ମୟୂର ପୁଛକୁ ଝିଟିପିଟି ଭୟ କରେ । ତେଣୁ ଯେଉଁଠାରେ ଦେଖା ଝିଟିପିଟି ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି, ସେ ସ୍ଥାନରେ କିମ୍ପା ଫୁଲଦାନିରେ ବି କେତୋଟି ମୟୂର ପୁଛ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ ।



ଓଟ୍‌ସ୍ ଖାଇ ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ

ବଲିଉଡ଼ ଓ ହଲିଉଡ଼ ସିନେତାରକାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଖାଦ୍ୟ ପାଲଟିଛି ଓଟ୍‌ସ୍ । ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ସୁଆଦର ଓଟ୍‌ସ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ରୋଲୁ ଓଟ୍‌ସ୍ ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଏକ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ।

■ କେଶ ବ୍ୟକ୍ତି ସକାଳ କଳଖୁଆ ହେଉ କିମ୍ପା ଦୁପହର ଭୋଜନ ଅବା ରାତ୍ରିକଳା ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଓଟ୍‌ସ୍ ଖାଇପାରିବ । -ଓଟ୍‌ସ୍‌କୁ ଖୁବ୍‌ରେ ଅବା ଦହିରେ ମିଶାଇ ନଡେଟ୍ ଓଟ୍‌ସ୍ ଖେତୁଡ଼ି କରି ମଧ୍ୟ ଖାଇହେବ । ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଭରପୂର ଏହି ଓଟ୍‌ସ୍ ଯୁବ ପିଢ଼ି ଓ ବୟସ୍କ ବର୍ଗ ଉଭୟ ଖାଇପାରିବେ । ସକାଳବେଳା କଳଖୁଆରେ ଏହା ଖାଇଲେ ଅନେକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗେନାହିଁ ।

■ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ କମ୍ ଥିବା ଏକ ଖାଦ୍ୟ ମେଦବହୁଳ ରୋଗୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଖୁବ୍ ଭଲ ।



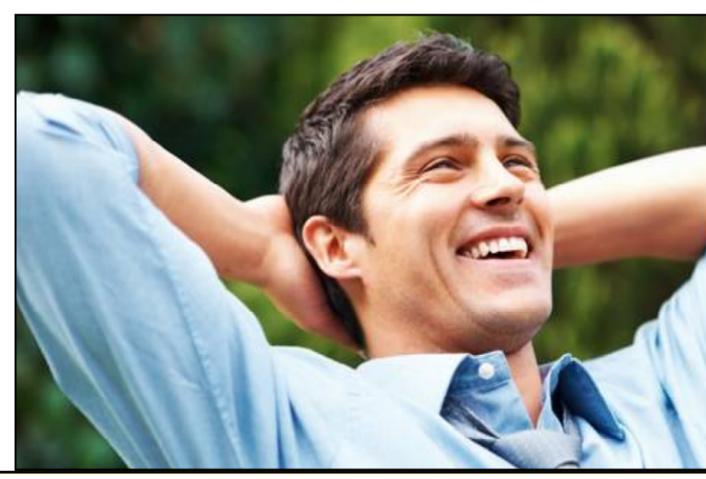
ବିଶ୍ଵରେ ବହୁଳ ମଧୁମେହ ରୋଗ

୨୦୪୦ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତରେ ଚାଉଳ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୧.୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ବିଶ୍ଵରେ ଏହା ୧୦.୬% ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ନେଇ ଜେନସେଟ୍ ଡାକ୍ତରୀକୁ ଆଣ୍ଡ ଏଣ୍ଡୋକ୍ରିନୋଲୋଜି କର୍ମାଳରେ ପ୍ରକାଶିତ ଅଧ୍ୟୟନ ରିପୋର୍ଟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ବିଶ୍ଵର ୮୪ ଲକ୍ଷ ୨୩ ହଜାର ୫୩୦ ଜଣକଠାରେ ଚାଉଳ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗ ବିହୀନ କରାଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୬୪ ପ୍ରତିଶତ ୨୦-୫୯ ବର୍ଷୀୟ ଅଟନ୍ତି । ଭାରତରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୮ ଲକ୍ଷ ୧୮ ହଜାର ୬୨୦ । ୨୦୨୦ ମସିହା ଚୁକ୍‌ନାରେ ଏହା ୫.୧ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଲେନସେଟ୍‌ର ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ବିଶ୍ଵରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଚାଉଳ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତରେ । ସୁଚରାତ୍ମ ଆମେରିକାରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୪ ଲକ୍ଷ ୧୪ ହଜାର ୪୪୧, ଭାରତରେ ୮ ଲକ୍ଷ ୧୮ ହଜାର ୬୨୦, ବ୍ରାଜିଲରେ ୫ ଲକ୍ଷ ୬୪ ହଜାର ୨୪୯, ଚାଇନାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୩୦ ହଜାର ୬୪୭, କର୍ମାନରେ ୪ ଲକ୍ଷ ୨୨ ହଜାର ୮୭ ଜଣକଠାରେ ମଧୁମେହ ବିହୀନ କରାଯାଇଛି । ଜନସଂଖ୍ୟା ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଚାଉଳ-୧ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭାରତରେ ଅଣସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ଚାଲିଗାରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ ରୁହେଁ । ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ସମୁଦାୟ ମୃତ୍ୟୁର ୬୬ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କର ଅଣସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

୬୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଫିଟ୍ ରୁହନ୍ତୁ

ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଜରୁରୀ । ହେଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ଆପଣାଇ କିପରି ଫିଟ୍ ରହିହେବ ସେକଥା ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣନ୍ତି ।

- କୋଡ଼ା ଘର ବାହାରେ ରଖନ୍ତୁ:**
ଘର ଭିତରକୁ ଯିବା ସମୟରେ କୋଡ଼ା ବାହାରେ ରଖନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଧୂଳି, ମାଟି ଓ କେମିକାଲଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବେ । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଘର ସଫାସୁତୁରା ରଖିପାରିବେ ।
- ଖାଲି ଜାଗାରେ ଛିକନ୍ତୁ ନାହିଁ:**
ଛିକ ଆସିଲେ ଯଦି ଚିଣ୍ଡି କି ନାପକିନ୍ ନାହିଁ ତେବେ କାନ୍ଧ ବା କଣ୍ଠାରେ ନାକ ଭାଙ୍ଗିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା କାଟାଣ୍ଡୁଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ଥାଏ ।
- ଆଖୁକୁ ଆରାମ ଦିଅନ୍ତୁ:**
କର୍ମଜୀବୀ ଲୋକ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାମ୍ନାରେ ବିତାଇଥାନ୍ତି । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍କ୍ରିନ୍‌ର ଲାଇଟ୍



ଆଖୁ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଆଉ ସ୍ଵେଶ୍ଵାସିକ୍ସ ଏଥିପାଇଁ ୨୦-୨୦-୨୦ର ନିୟମ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତି ୨୦ ମିନିଟ୍‌ରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍କ୍ରିନ୍‌ରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ହେଲେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ୨୦ ଫୁଟ ଦୂରରେ ଥିବା କୌଣସି ବସ୍ତୁକୁ ଦେଖନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆଖୁକୁ ଆରାମ ଦେଇପାରିବେ ।

ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ:
ବହୁତ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । କୁହାଯାଏ କି ପ୍ରତିଦିନ ୮ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ । ଆମ ଶରୀରରେ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ପାଣି ରହିଛି । ପାଚନ, ଅବଶୋଷଣ, ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵକୁ ଗୋଟିଏ କାଗାକୁ ଅନ୍ୟ କାଗାକୁ ପହଞ୍ଚାଇବା ଓ ଶରୀରର ତାପମାନ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ତରଳ ପଦାର୍ଥର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ହେଉଥାଏ ଆସିଲେ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣନ୍ତୁ:
ଯଦି ଅଧିକ ରାଗ ଲାଗୁଛି ତେବେ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣନ୍ତୁ ଓ କୋର୍‌ରେ ନିଶ୍ଵାସ ନିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ରାଗ ଶାନ୍ତ ହୋଇଯିବ । ଦୀର୍ଘ ନିଶ୍ଵାସ ନଭିଏଁ ସିଏକ୍ସ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ଶାନ୍ତ ରଖିଥାଏ ।

ଉଷା ପର୍ବତ ରେ ନାରୁଛି ଶବରୀ

ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା



ପତ୍ର କୁଡ଼ିଆ ଚାହାରି କେତେ ରାତି ଉକାଗରେ ବିଚେରଣ ହୃଦୟ ଦୁଆର ଖୋଲି । ୧ ।

ଝରଣା ର ମିଠା କୁଳୁ ଚା' କଣ୍ଠରେ ଦେଇଛି ରାଗିଣୀ ଭରି ସକାଳ ସଞ୍ଜରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ କାକଳି ମନରେ ତୋଳନ୍ତି ଲୋରୀ କୋଇଲି ର କୁହୁ ଶୁଣିଦେଲେ ଥରେ ଯାଏ ସେ ପୂରା ବଉଳି । ୨ ।

କେଉଁ ପ୍ରିୟତମ ଆସିବ କେଜାଣି ଶୁଣୁମ୍ବା ନଈ ପହଞ୍ଚି ବଣ ଫୁଲ ତୋଳି ସଜେଇ ଦେଇଛି ବାଛି ବାଛି ମିଠା କୋଳି ସାଉଁଟି ଆସିବେ ପ୍ରିୟ ନାଗର, ଲତା ଆଡୁଆକେ ଅତିହ୍ନ । ପକ୍ଷୀଟି ତାକୁଅଛି ବାରବାର ।

କଲ୍ୟାଣ ନଗର, ବାଲେଶ୍ୱର - ୧ ମୋ-୯୪୩୭୮୧୧୩୭୦୮

ଭାରି ରାଗହୁଏ ବୃନ୍ଦାବନ ଦାସ



କିଛି ବଦଳିନ ! ଖାଲି ମିଛରେ ଉଭତ କମିଦାରର ବିଭେଦକୁ ଫିଲିଦିଆ ଭାଷଣରେ ରାଜନୀତିରେ ସାହିତ୍ୟରେ ଦେଖିଦେବାରେ ମିଛେ ମିଛେ ସତା ମଣିଷର ରୂପ ରଖୁଥାଅ ଆମ ଆଖି ସାମ୍ନାରେ ।

ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କରିଦେଲେ ତମ ପାଦତଳେ ମୁଁ ଦାସାଦୁଦାସ ଲାଖୁ ରହିଲି ତମ ମନର ଅଳିଆ ଗଦାରେ ।

କାହିଁ କେତେ କାଳକୁ ଯାହିହେଲି ଅନ୍ଧାରୀ ନର୍ଦ୍ଦରେ ନର୍ଦ୍ଦମାରେ ଭୋଗେଇଲ ତମେ ମୋ ଦେହକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରାକରି ଚାଲିଲ ଯେ ଚାଲିଲ ବଦଳିଲନି ମୋ ଚିତ୍ତେ ଉତ୍ତାନରେ ତମ ଆଖିରୁ ଝୁରୁଛି ତଥାପି ରକ୍ତର ଝୁଲ ।

ଏବେ ସାହସ ବାନ୍ଧିଲିଣି ମନରେ ତମ ଛଳନାକୁ ଜବାବ ଦେବାକୁ, ଯୁଗ ଯୁଗର ଦେଡ଼ି ଛିଣ୍ଡେଇଲିଣି ପାଦକୁ ସବୁହିଁ ମତେ କରିବାକୁ ହେବ ତମ ମିଛ ଆହାଃକୁ ପ୍ରହାର ଦେବାକୁ ଏବେ ମୁଁ ଯୋଷା ହେବାକୁ ନିଜକୁ ବାଧ୍ୟ କଲିଣି ।

ଏବେ ସାହସ ବାନ୍ଧିଲିଣି ମନରେ ତମ ଛଳନାକୁ ଜବାବ ଦେବାକୁ, ଯୁଗ ଯୁଗର ଦେଡ଼ି ଛିଣ୍ଡେଇଲିଣି ପାଦକୁ ସବୁହିଁ ମତେ କରିବାକୁ ହେବ ତମ ମିଛ ଆହାଃକୁ ପ୍ରହାର ଦେବାକୁ ଏବେ ମୁଁ ଯୋଷା ହେବାକୁ ନିଜକୁ ବାଧ୍ୟ କଲିଣି ।

ତମେ କଣ ସହକରେ ବାଟ ଛାଡ଼ିଦେବ ! ସହସ୍ର ବର୍ଷର ପାତା ଭୋକ ଅପମାନ ଗୁଣ୍ୟ ଅପାକ୍ତେୟତା

ତା' ଅସହ୍ୟ ଜଳାପୋତା ଏବେ ବି ସହୁଛି ତେଣୁ ଧସେଇ ପଶୁଛି ତମ ଭିତରେ ସବୁ କୋରକୁ ଏକକୁଟ କରି ।

ହେଇ, କେଉଁଠୁ ଭାବି ଆସୁଛି ବଂଶୀର ସ୍ୱର ମତେ ଉପକେତେଇ ସେ କାହିଁ କେତେକାଳୁ ପୁଞ୍ଜିତୁତ କ୍ରୋଧ ହିଁ ମୋର କୃପାଣ ସମୟକୁ ପିଠିକରି ଚାଲିଲି ମୁଁ ଛେଦିବାକୁ ତମ ଅହଂକୁ ।

ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ଡେରାବିଶ କଲେଜ, ଡେରାବିଶ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା- ୭୫୪୨୮୯ ମୋ - ୯୭୭୭୮୪୩୦୩୧

ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର ଖୋଜୁଥିଲି ସାରା ଦିନ ...

ତାରାପ୍ରସାଦ ଜେନା



ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର ଖୋଜୁଥିଲି ସାରା ଦିନ ଭେଟିଥିଲେ କିଏ କହିଦିଅ ମୋତେ ବୁଝିଯା'ନ୍ତା ଏଇ ମନ ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ମୁକୁ ମକନ୍ଦରେ ପତ୍ର ମର୍ମରରେ କାନେଇଲି ଗୋରୀ ପାଦ ଛାଇନିବ ପରି ସପନରେ ଚାହିଁ ପାଉନାହିଁ କିଛି ଭେଦ, ହତ ଚକିତକୁ ପାଦ ପାଇଲିନି ଆହା ଆଶା ପ୍ରେମ ଧନ ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ମିଠା ଫଗୁଣର ଲୁହ ଶ୍ରାବଣରେ ବଳିଗଲା ଏତେ ପାତା ଅଭିସାର ମୋର ବଡ଼ ହୋଇଯାଏ ଭାଙ୍ଗିଲିନି ମାନ ବ୍ରାହ୍ମା, ମନ ଆକାଶର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଇନ୍ଦୁ ତୁଲୋ ବାହ୍ୟ ଉତ୍ସ୍ୟ ଯେତେ ଛାନ ମଧୁ ବସନ୍ତରେ ବାସନ୍ତୀକୁ ମୋର.... ।

ରାଜ ରଣପୁର, କିଲ୍ଲା-ନୟାଗଡ଼, ପିନ୍-୭୫୨୦୨୬, ମୋ: ୯୩୪୮୦୫୪୩୦୦

ପଳାଶ ସୁଧାର କୁମାର ପଣ୍ଡା



ତରୁଣ ଅରୁଣ ରଙ୍ଗ ନେଇ ତୁମେ ସହିପାର ତହତହ ଖରା ଯେମିତିକି ତୁମ କୋମଳ ହୃଦୟେ ଭରିଅଛ ସ୍ମୃତି ଅପାସୋର । ବସନ୍ତ ଋତୁର ଆବାହନ କରି ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ନଗରେ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଚହଟହ ନିଆଁ ପରି ଦେଖାଯାଅ ପ୍ରଲୟିତ ପାଳା ଦିପହରେ ।

ସୁରମ୍ୟ ସୁଲଭ୍ୟ ସୁଗନ୍ଧକୁ ତୁମେ କରିଦେଇ ପାର ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ ସୁବାସ ବିହୀନ ଫୁଲଟିଏ ବୋଲି ଉଣା ନାହିଁ ତୁମ ସନମାନ ଅତର ଇତର ଅବା ରମଣୀର ଗଭାଦେଶେ ନ ହୁଅ ମନ୍ଦନ ବିହେବ ଏ ସବୁ ଯାହାର ପରାଣ ଲୋଭୁଥାଏ ଶିବଙ୍କ ମଥାନ ।

ପବିତ୍ର ଏ ଯହିଁ ଯାର ଲୋଡ଼ା ହୁଏ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ବ୍ରତୋପନୟନେ କାଷ୍ଠି ଯାହାର ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ପାତ୍ରରୂପେ ଯଜ୍ଞ ଅନୁଷ୍ଠାନେ ସର୍ବାଙ୍ଗେ ଯାହାର ଥାଏ ଭରପୁର ଔଷଧୀୟ ଭାବ ବରଭବ ଉପଶମ କରେ କିସମ କିସମ ମାନବର ଭୋଗ ବରଭାଗ ।

ଶୁକ ତନ୍ତ୍ର କାୟା, ନାରଙ୍ଗୀ ରଙ୍ଗରେ ମନୋହର ରଙ୍ଗର ବିକାସ ବ୍ରହ୍ମା ଆଉ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଯା ତାଳେ ଆବାସ ଆଦରର ପୁଷ୍ପ ଏ ପଳାଶ ।

ହୃଦୟପୁର, ମୋ: ୯୩୪୭୭୮୨୯୧୨୨

ମନେ ପଡ଼ିଲେ କ'ଣ କରିବି ଯେ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ



ସମସ୍ତେ ଭୁଲିଗଲେ ମୋତେ ମୋ ପ୍ରୀତି ପ୍ରଥମେ ଭୁଲିଛି ଏକାନ୍ତରେ ରହି କେଉଁ ଭିନ୍ନ ଭଳାକାରେ ସହରର ନାମ ଗୋଡ଼ ହାନ ଏକ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ବସିରେ ।

ମୁଁ ଏଠି କଲୁଛି ଏକ ଶୁଷ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୃତୀଆରେ ନା ମେଣ୍ଟୁଛି ଦୃଷ୍ଟା ନା ମିଳୁଛି ପ୍ରେମ କେବଳ ବିରହ ତହିଁ ଚିପି ବଞ୍ଚିବାର କଳା ଦେଖେ ଅହରହ ।

ମନେ ପଡ଼ିଲେ କ'ଣ କରିବି ଯେ ନା ଦେଖୁପାରୁଛି ନା ପ୍ରୀତି ଦେଖା ଦେଉଛି ଏବେ ତ ନିଦ ହଜିଛି ଆଖିରୁ ସବୁ ହଜିଛି ମନରୁ କେବଳ ରାତି ହିଁ ତ ବିରହ ଯନ୍ତ୍ରଣାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଦର୍ଶୀ ସେ ନିରବରେ ସବୁ ସହେ

କହିବାକୁ ତୁଣ୍ଡ ଖୋଲେନି ତନ୍ତ୍ରାଳଣ ଆଖି ହିଁ କଥାହେବ ମନର ପ୍ରାଣର ବିଦେବକ ହୃଦୟରେ ଯେଉଁଠି ଲେଖାଥାଏ ପ୍ରେମର ଅତେଜ ଅକ୍ଷର ମହାନୀଶୀର ମଞ୍ଚ ।

ଚେତନାକୁ ଉତ୍ତରାତ କରେ ପ୍ରେମ ନର୍ଦ୍ଦକୁ ସ୍ୱର୍ଗର ସୁଗନ୍ଧ ଦିଏ ପଶୁକୁ ଆପଣାଛାଏଁ ଅପସରିଯାଏ ଅଦୃଶ୍ୟକୁ ମିଳନର ଶାହାନାରେ ଅନୁତରାଣ ଧରି ଉତ୍ସାହ ଆସନ୍ତି ସମାହନ ଶକ୍ତି ମୃତ୍ୟୁ ତାପର କାହିଁ ଯେ ସେ ଅନୁତର ଏକ ଦିବ୍ୟ ଭବ୍ୟ ମାହେନ୍ଦ୍ର ମୁହୂର୍ତ୍ତ ।

ମାର୍କୋଣା, ବାଲେଶ୍ୱର- ୭୫୨୧୨୬ ମୋ: ୯୪୩୭୩୭୨୧୬୬

ଅପହୃତ ବସନ୍ତ ଗିରିଧାରୀ ପଣ୍ଡା



ଅଛନ୍ତି ହଳଧର ଅଛନ୍ତି କଳା ଠାକୁର ଶୀତ ଆଉ ଗ୍ରୀଷମର ମଝିରେ ଆଦାନ ବସନ୍ତକୁ କେଉଁ ଦୃଷ୍ଟି ପାଡ଼ିତ କରିଛି ? ପତ୍ରର ସବୁକିମାରେ ଧୂଳୀର ପଟଳ ଲେପି ବିଭସ କରିଛି ? ରୂପର ସୁନ୍ଦର ଶୋଭା ମଉଳି ଯାଇଛି ।

ମୁଣ୍ଡିଆକମାନେ ଦେଖାଅନି ଆଉ ତୁମ ବିଭସ ଚାତୁରୀ ଜଗତର ସର୍ଜନାକୁ ସୁନ୍ଦରା ଓ ସବୁଜନତାକୁ ଧୂଳୀସାର କରି ଦେଖାଅନି ନିଜ ବାହାଦୁରୀ । ଆମ ଚାନ୍ଦୁମୁଖୀ ବସନ୍ତକୁ ଆମ ହସ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ କର ମହାପ୍ରଭୁର କରକଲରୁ ଆମ ଏ ଧରାକୁ ଅତିରେ ଉଦ୍ଧର ।

କଟଣୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୋ: ୭୮୫୫୯୩୭୪୬୪

ସୁନା ପୁଅ ପାଇଁ ପଦେ ଜୟଶ୍ରୀ ଦାସ



ଶଙ୍ଖାରାରେ ସିନା କୁଆଁ ଡାକିଥିଲ ଜନନୀ ପବିତ୍ର କୋଳେ ସାରା ଦୁନିଆର ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ନମେ ତୁମ ପାଦ ତଳେ

ଅଧ୍ୟାପନା ବୃକ୍ଷ ସାହିତ୍ୟର ଲତା ପୁତ୍ରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଫୁଲ ହେ ସାହିତ୍ୟ ରଥା ତୁମ ଲେଖନୀର ନାହିଁ କାହିଁ ସମତୁଳ

ପାଠକ ପାଇଁତେ ଖୋଜି ଖୋଜି ଲେଖା ଛୁଇଁଲେ ନପାରେ ଛାଡ଼ି

କାହିଁ ଲୁଚିଗଲ ସାହିତ୍ୟ ରଥା ହେ ଆମ ସ୍ନେହ ପ୍ରେମ ଏତି ଧୂମ୍ରାଭ ଦିଗନ୍ତେ ବୁଲି ତୋକର ଚାଲେ ଆକାଶ ଭସାବା କରେ ଶେଷ ଚାହିକର ସନ୍ଧାନେ ପାଠକ ଚାଲେ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଅଭିସାର, ସୀତା ପାଇଁ ବର

ଶବଦ ଜଗତ ଅକେୟ ସମ୍ରାଟ କାଳକନ୍ୟା ତୁମ କୃତି କୋଟି ନମସ୍କାର ଯେନ ହେ ମନୋକ ଅଲିଭା ତୁମର ସ୍ମୃତି ।

କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପିପିଲି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାଲିଆପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୩୩୭୪୩୦୯୦୩

ଜୀବନ ଏମିତି ଶ୍ରୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ସାହୁ

ଜୀବନ ଏମିତି ଲମ୍ବା ବାଚିତ୍ୟ ଚାଲିଲେ ବି ସରିବନି ସଂପର୍କ ଯେମିତି ଖୋଲା ହୃଦୟରେ ବୁଝି ବି ବୁଝି ହୁଏନି ।(୦)

ଛାଡ଼ି ଭିତରର କବିତା ଶୁଣିଲେ ଆଗକୁ ହୁଏନି ଚାଲି ସ୍ମୃତିରେ ସାଇତି ସପନକୁ ଆଜି କରିବା ନିଜର ଖାଲି ଭାବନା ଏମିତି ଲମ୍ବା ସପନରେ ଖୋଜିଲେବି ପାଇବାନି । ଜୀବନ ଏମିତି...(୧)

ନିଜ କଥା ସବୁ ଭାବିଲା ବେଳକୁ ପଛ କଥା ଯାଏ ଭୁଲି ଛଳନାରେ କେବେ ଜୀବନ ହୁଏନି ବାଟ ଖାଲି ମରୁ ବାଲି ସପନ ଏମିତି ଅଦୃଶ୍ୟ ନିଦରେ ପୂରଣ କେବେ ହୁଏନି । ଜୀବନ ଏମିତି...(୨)

ଜୀବନ ଏମିତି ଲମ୍ବା ବାଚିତ୍ୟ ଚାଲିଲେ ବି ସରିବନି ସଂପର୍କ ଯେମିତି ଖୋଲା ହୃଦୟରେ ବୁଝି ବି ବୁଝି ହୁଏନି ।(୦)

କସପା, ଅହିୟାସ, ଯାଜପୁର-୭୫୫୦୩୬ ମୋ- ୭୮୭୩୯୩୮୦୭

ନାରୀ ସାଗରିକା ସାହୁ

ଆମ ପାଇଁ ଶୁଣିବେ ବିଭୋର ହେବ । ଏବଂ ଦୃଶ୍ୟରେ ପଥର ପାଲଟିଯିବ । ଏବେ ଏକା ଭଳି ଲାଗୁଛି ।

କଣ ଆମ ଜନ୍ମ ପାପାଙ୍କ ଶୋଷର ଲାଳସା ମେଝାରବା ପାଇଁ ? ନା ଯୌତୁକ ନିଆଁରେ କଳୁଥିବା ସେଇ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ?

କେବେ ବୁଝିବାକୁ ଚିତ୍ତେ ଚେଷ୍ଟା କରିଛ ଆମ ଭୟ କଳ୍ପନିତ ମନକୁ ?

କେବେ ଦେଖୁଛ ନିର୍ଭୟରେ ବାଟ ଚାଲୁଥିବା ଅଗଣିତ ନାରୀଙ୍କ ଭିଡ଼କୁ ? ଓ ଭାଇର ହସ୍ତରେ ରକ୍ଷାର ସୂତାଟି ବାନ୍ଧୁଥିବା ସେଇ ନିରାହ ହାତକୁ ?

ଶିଶୁଟିକୁ କହୁ ଦେଇଥିବା ମାଆ କେବଳ ଜଣେ ନାରୀ ! କାଣିଛ ? ନାରୀର ଜନ୍ମ ପାପା ବିନାଶ ପାଇଁ ! ଯେପରିକି ଦୁଃ ମହିଷାସୁରର ବନ୍ଧ ପାଇଁ କଗଡ଼କନନୀ ମା ଦୂର୍ଗାଙ୍କ ଆବିର୍ଭାବ ଏ ଧରାରେ !!

ଭଉଁଦବିଜ୍ଞାନ(ସ୍ନାତକ ପ୍ରଥମବର୍ଷ) ନୂଆସୁଳୁଡ଼ା, ଚଣ୍ଡିଖୋଳ, ଯାଜପୁର (ମୋ) ୭୩୭୦୧୯୯୦୨୭

ସେଇ ସନ୍ଧ୍ୟା ସସ୍ପିତା ଜାମୁଦା



କିଛି ତ ଥିଲା ସେଇ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ... ନିଶାଶକ୍ତ ତୁମ ବାହାଣୀ, କୁହୁକ ଭଗା ତୁମ କଥାରେ । ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ, ମନ ଖୋଜି ପାଇଥିଲା ଆପଣାର ସାଥିଟିଏ ।

ଶୀତୁଆ ସନ୍ଧ୍ୟାର ବେଳାଭୂମୀରେ, ତୁମ ସର୍ଗରେ ଯେମିତି ଜୀବନ୍ତ ହୋଇଉଠିଥିଲି । ତୁମ ବାହୁର ଉଷ୍ମତା ଭିତରେ ହଜିଯିବା ସତେ ଅବା ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା କି ? ବେଳାଭୂମୀର କୃତକ, ହାତରେ ହାତ ଛନ୍ଦି ପାଦରେ ପାଦ ମିଶାଇ ଚାଲିବା, ମାଡ଼ି ଆସୁଥିବା ଢେଉରେ ଓଦା ହେବା, ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ଦେଖିବା, ମନରେ ଦେଇଥିଲା ଆନନ୍ଦ ଭରି ।

ଠଠରେ ଥିଲା ମନର କଥା । ମାନ ଅଭିମାନର କୁହୁଡ଼ି ତଳେ, ଦୂର ପ୍ରେମୀଙ୍କ ମନ ଭିତରେ ବହୁଥିଲା ପ୍ରଣୟର ଧାରା । କିଛି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପାଇଁ ହେଉ ପଛେ କିଛି ତ ଥିଲା ସେଇ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ... ନିଶାଶକ୍ତ ତୁମ ବାହାଣୀ, କୁହୁକ ଭଗା ତୁମ କଥାରେ ।

ପୋଖରୀପୁଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ: ୮୨୮୦୧୦୧୯୪୮

ଫଗୁଣ ଦିନେଶ ମେହେର

ନୀଳ ପୁଅବୀର ସବୁଜ ଗହ୍ୱର ମଧୁର ଧାର୍ଯ୍ୟ ଆସେ ପବନର ସାଥେ ଫଗୁଣ । ମହକେଇବା ପାଇଁ ଦୁନିଆକୁ ନିଜ ବାସ୍ତାରେ ! ସତେ କି, ଖେଳେଇ ଦିଏ ଅଜଣା ଶିହରଣ ଆଖିରେ, ମନରେ, ପ୍ରାଣରେ । ଫଗୁଣ, କେବେ ମନରେ ଆଜି ଦିଏ

ଅନାମିକାର ପ୍ରତିଛବି ତ ଆଉ କେବେ ଦେଖେଇ ଦିଏ ବାଦଳ ଛୁଆଁ ସପନ, ନରମି ଯାଇଥିବା ଦୁଇ ଆଖି ଖୋଜି ବୁଲେ ହସ ଚିତ୍ତେ ଏପାଖରୁ ସେପାଖକୁ !

ଫୁଲ ଫୁଟେ ଭମର ତୁମେ ଫେନିଲ ଯୋଗବନ ଚେଇଁ ଉଠେ ଫଗୁଣ ସର୍ଗରେ ନୂତନ ସମାବନା ନେଇ; ଭାବି ଦିଏ ଅନେକ ଭାବନା ! ରୋଗଣୀ ନେଇ ସତେକି ଡାକି ଆଣିଯାଏ ଅନାମିକାକୁ, କଷ୍ଟେ କନିଆଁ ସଜେଇ ।

ହେଉତ, ଆଉ ଚିତ୍ତେ ଦୂର ମାଡ଼ି ସେ ଦିନକୁ, ଅପେକ୍ଷା ତ କେବଳ ଆଉ ଗୋଟେ ନୂଆଁ ସମାବନାକୁ !

କୁନାଗଡ଼, କଳାହାଣ୍ଡି

ଫୁଲେଇ ଫଗୁଣ ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ ଲେଙ୍କା

ଫୁଲେଇ ଫଗୁଣ ଉଠି ମାରିଲାଣି କୋଇଲି ଛୁଟଇ ସକ ହଳଦୀ ବସନ୍ତ ତର ତର ହୋଇ ବୁଣର ରଙ୍ଗ ମୁରୁକ ?

ବଉଳ ଭାରରେ ଆପ୍ରବୃକ୍ଷମାନେ ଦିଶନ୍ତି କେତେ ମଞ୍ଜୁଳ କୋକିଳର ମନ ହେଲାଣି ତଞ୍ଜଳ ତୁମିବାକୁ ସେ ବଉଳ ?

କୁମ୍ଭାତୁଆ ମନ ହେଲାଣି ଉକାଟ କରିବାକୁ ସ୍ତବ ପାଠ ଉତ୍ତରାଳଙ୍କର ଆଗମନ ବେଳେ ହୋଇବ ସେ ରାଜ-ଭାଟ ?

ଶୀତର ପ୍ରକୋପେ ଦୃକ୍ଷମାନେ କୋପେ ତ୍ୟାଗିଥିଲେ ପ୍ରୈତ ପତ୍ର ନବପତ୍ରୋଦ୍-ଗମ ହେଲାଣି ଆରମ୍ଭ ଆସୁଛି କାଣି ବସନ୍ତ ?

ସରୋବର ଜଳ ଦିଶଇ ନିର୍ମଳ ପଦ୍ମ କଳି ଚେକେ ଶିର ଶିଶିରର ତର ହୋଇଲାଣି ଦୂର ଦେଖୁବ ପ୍ରିୟ ଭାସର ?

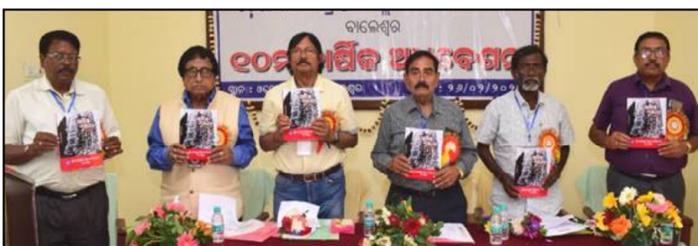
ବି ପଲି ରେସିଡେନ୍ସି, ଦୁର୍ଗାମାଧବ ନଗର ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ମୋ) ୯୮୫୩୫୩୫୮ ୪୪



ବି ପଲି ରେସିଡେନ୍ସି, ଦୁର୍ଗାମାଧବ ନଗର ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ମୋ) ୯୮୫୩୫୩୫୮ ୪୪

ଓଡ଼ିଶା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଡିପ୍ଲୋମା ଇଞ୍ଜିନିୟର ସଂଘ, ବାଲେଶ୍ୱରର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଡିପ୍ଲୋମା ଇଞ୍ଜିନିୟର ସଂଘ ବାଲେଶ୍ୱରର ୧୦ମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପ୍ରାୟ ୧୫ ଦିନ ଧରି ଚାଲି ଚାଲିଛି । ଏହି ଉତ୍ସବ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉପସଭା ସମୟରେ ଉପସଭାପତି ଡଃ ସରୋଜ କୁମାର ଚାନ୍ଦଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସଂଘ ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କର ବହୁବିଧ ସମସ୍ୟା ଯଥା ସମ୍ଭବ ପରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାପ୍ୟ ପାଇବାରେ ଅହେତୁକ ବିଳମ୍ବ, ସମସ୍ତ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନୈତିକ ଭାବେ ପ୍ରଦାନ, ପେନସନ ଓ ଚାନ୍ଦନୀୟ ସମାଧାନ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବାଲେଶ୍ୱର ଇଞ୍ଜିନିୟର ଫୋରମର ସଭାପତି ଡଃ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଦାସ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ସଂଘର ସଭାପତି ଡଃ ବିପିନ ବିହାରୀ ନାୟକ ଓ ସାଧାରଣ



ସଂପାଦକ ଡଃ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର କବି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସଂଘର ବାର୍ଷିକ ମୁଖପତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଉଦ୍ଦୋତନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସଂଘର ୪ଜଣ ବର୍ଷାଧାର ସଦସ୍ୟ ଡଃ ସୁଧାକୃଷ୍ଣ ଗଜପତି, ଡଃ ଅମିତା ପ୍ରସାଦ ପିରି, ଡଃ ଶ୍ରୀରାମ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ ଓ ଡଃ ଅଜିତ କୁମାର ସେନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ତତ୍ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ସଂଘର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲଚନ୍ଦ୍ର ଓ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଡିପ୍ଲୋମା ଇଞ୍ଜିନିୟର ସଂଘର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡଃ ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତି, ଉପଦେଷ୍ଟା

କରିଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ ଡଃ ଡଃ ହୁଷୀକେଶ ସାହୁ ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ । ଡଃ ସୁକୁମାର ନାୟକ ମଞ୍ଚ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଉପ ସଭାପତି ଡଃ ଶଶୀକାନ୍ତ ଶେଖର ଦେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ କରିବାରେ ଡଃ ନର ନାରାୟଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଡଃ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ସାହୁ, ଡଃ ବିଜୟ କୁମାର ଦାସ, ଡଃ ଉତ୍କଳ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଡଃ ରମାକାନ୍ତ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବିଦ୍ୟୁତ କାଟିଲେ, ବିଏସଏନଏଲ ନେଟୱାର୍କ ଠପ, ଉପଭୋକ୍ତା ହନ୍ତସନ୍ତ

ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ଆଗରୁ ଲୋକେ କେବଳ କଥା ହେଉଥିଲେ ଏବେ ଏହା ସବୁ କାମରେ ଲାଗୁଛି । କଥାବାର୍ତ୍ତା ଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଚଳା ନେଣ ଦେଶ, ଲୋକେଷ୍ୟ, ପିଲାମାନେ ପାଠ ପଢ଼ା ଇତ୍ୟାଦି ସବୁ କାମରେ ଯୋଗାଣ ନେଟ ଦରକାର ପଡ଼ୁଛି । ଗ୍ରାହକ ମାନେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିନ ଅଧିକ ନେଟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାବେଳେ ମୋବାଇଲ କମ୍ପାନୀ ମନେ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବାକୁ ବହୁ ଅଫର ମଧ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ

ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ବି ଏସ ଏନ ଏଲ ଏବେ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ବହୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇଛି । ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର ଏକ୍ସପ୍ରେସରେ ବେତେରୀ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେବ ନ ଥିବାରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାଲିଗଲେ ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର ଏବଂ ଏହାର ଆଖ ପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ନେଟୱାର୍କ ଠପ ହେଉଥିବା ଯୋଗୁଁ ଗ୍ରାହକମାନେ ବହୁ ହଇରାଣ ହରକତ ହେଉଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଥିଲେ ବି ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ନେଟ ରହୁନାହିଁ । ଏ ବାବଦରେ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ

ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସୁଫଳ ମିଳୁନି । ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଗ୍ରାହକ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଅର୍ଥ ହରିକୁଟ ଛଡ଼ା କନ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ନ ଦେବା ପରିତାପର ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଏ ବାବଦରେ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ତଦତ ଆଇନକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ, ଅନନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ, ଶୁକଦେବ ଦାସ, ବାବୁଲି ରଣା, ସତ୍ୟଅଞ୍ଜନ ଦେ, ବାବୁରାମ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ବୁକ୍ସରେ ମାସର ଶେଷ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ



ଭଦ୍ରକ, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏ.ସି.ଇ ମିଳିତ ଜନାଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଆୟୋଜନ ନେଇ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ଚଳିତ ଫେବୃଆରୀ ମାସର ଶେଷ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଆଜି ସୋମବାର ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ବୁକ୍ସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିରାମ ଦାସ, ଓ ଏ.ସି.ଇ. ବରୁଣା ଗୁଣ୍ଡାପାଲି ଏହି ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇ ସମ୍ବୋଧନା କରିଥିଲେ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ୧୦୦ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମସ୍ୟାଭିତ୍ତିକ ଅଭିଯୋଗ ଥିଲା ଓ ମାତ୍ର ୪ଟି ସାମୁହିକ ସମସ୍ୟା ଭିତ୍ତିକ ଥିଲା । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଜେନା, ପରିଷଦର ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତାପ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ଡଃ ସତ୍ୟକାନ୍ତ କୁମାର ପାତ୍ର, ବୁକ୍ସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁମତୀ ସେଠୀ, ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ତହସିଲଦାର ସରୋଜ କାନ୍ତ ନାୟକ ଶିବିର ଆୟୋଜନ ଓ ପରିଚାଳନା ନେଇ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ଡଃ ସୁମିତ୍ରା କଲେକ୍ଟର ବସନ୍ତ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଶିବିରରେ ଅଭିଯୋଗ ଉପସ୍ଥାପନରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଠାରେ ଉଭୟ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ୨ ଜଣ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଜଣଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଡିନିଟିଆ ସାଧକେଲ ଏବଂ ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ହିଲ ଚେୟାର ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ମଧୁବାବୁ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ତଦନଭାବେ ୨ଜଣଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଓ ୨ଜଣଙ୍କୁ ଭିନ୍ନସମ ଭଣ୍ଡା ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗତ ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ କୃଷି ନିର୍ମାଣ ଜନିତ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ଜନିତ ଥିଲାବେଳେ, ଜବରଦସ୍ତୀ ଭଦ୍ରକ, ରାଷ୍ଟ୍ରପାତ୍ର ମରାମତି, ଧାନ କିଣାରେ ହେଉଥିବା ଅନାଚାରକୁ ଦୂର୍ନୀତି ଆଦି ସମସ୍ୟା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ମାନ ଆସିଥିଲା ।

ଖୁଲୁଡ଼ା ଶାଳତା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



କଳେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): କଳେଶ୍ୱର ବୁକ୍ ଅଭିଭୂତ ଖୁଲୁଡ଼ା ପଂଚାୟତର ଶାଳତା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ମହାଅଭିଯୋଗରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଡଃ ଅଜିତ ମହାନ୍ତି ସଭାପତିତ୍ୱ କରି ସ୍ୱାଗତ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଛାପନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥିଭାବେ ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ସତ୍ତ୍ୱା ଯୋଗ ଦେଇ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତିଠାରୁ ଶିକ୍ଷା ଆଣେ ଆଣେ ଦୂରରେ ଯାଉଛି । ଶିକ୍ଷା ଅଧିକ ସଂସ୍କାରିତ ହେବା ଉଚିତ୍ । ମଣିଷ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପୂର୍ଣ୍ଣତା ହିଁ

ମଧ୍ୟରେ ଆଲୁମିନି ସଭାପତି କୋଟିମିତ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କମଳ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ଓଷାର ହରିପଦ ଭୂୟାଁ, ବଂଶୀଧାର ବାରିକ, ସତ୍ୟମୟ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଗୁରୁପ୍ରସାଦ ରାଉଳ, ଗୁରୁପ୍ରସାଦ ଗିରି ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ସୁକୁମାର ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଓ ମଂଚ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । କୃତିକ୍ଷାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖପତ୍ର ଶୀତଳାଗ୍ରୀ ଉଦ୍ଦୋତ୍ତିତ ହେଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ ...

ଆଇଟିଆରରୁ ତଥ୍ୟ ଲିଙ୍ଗ ମାମଲା....

ବୋଲି ଏସପି ଶ୍ରୀମତୀ ନାଥ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ହରିପ୍ରାପ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ପାକିସ୍ତାନୀ ମହିଳା ଏକେଡ଼ମି ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗର ଗୁପ୍ତତଥ୍ୟ ଲିଙ୍ଗ ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସହ ଅନ୍ୟ କେହିମାନେ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଥିଲେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଆନ୍ତର ରୁଜ୍ଜରା ଟିମ୍ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଘଟଣାରେ ତେଜ କେତେ ଯାଏଁ ଲାଗିଛି, କେଉଁ ଅଞ୍ଚଳରେ ତେଜେଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଛନ୍ତି, ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଲିଙ୍ଗ କେଉଁଠି ରହିଛି, ଏ ସମସ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଆଧାର କରି ତଦତ୍ତ୍ୱକାରୀ ଦଳ ମିଳିତ ଭାବେ ଯାଞ୍ଚ ଚଳାଇଥିବା ଏସପି କହିଛନ୍ତି । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ କ୍ରାନ୍ତପ୍ରାଣ କିମ୍ବା ଏନଆଇଏ ଭଳି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ ବିଭାଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ସେ ଏହି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କ ରଣସୂଚୀ : ୬୬୨ ବର୍ଷ

ମଧ୍ୟରେ ୬୬୨ ବର୍ଷର ଅଧ୍ୟାପକ କଲେଜ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି କଲେଜର ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଅସହଯୋଗ କଲେ ପରୀକ୍ଷା କିଭଳି ହେବ ସେ ନେଇ ବିଭାଗରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକ । ତେବେ ଯାହା ଅସୁବିଧା ଉପୁଜିବ ସେଥିପାଇଁ ସରକାର ଦାୟୀ ରହିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କର ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ । ତେବେ ଏନେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କହିଛନ୍ତି, ସବୁବେଳେ ଆଲୋଚନା ଚାଲିଛି । କିନ୍ତୁ ପିଲାଙ୍କ ଗୁଣ୍ଡା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ପରୀକ୍ଷାରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ପଙ୍ଗେ ସରକାର ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦାବିକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଓ ଅନ୍ୟପଙ୍ଗେ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଜିବରେ ଅଟକ ରହିବା ଆଶାମୀ ପରୀକ୍ଷାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ୫ ଦିନିଆ....

କହିଛନ୍ତି, କେବଳ ମଦ ଦୂର୍ନୀତିରେ ଭୁଜିବା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବାରୁ ନୁହେଁ, ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ କରିଥିବାରୁ ମଧ୍ୟ ମନାସ ସିସୋଦିଆଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଦୂର୍ନୀତିର ମାନ୍ଦିରୀରୁ ଖୁବ୍ ସମୟରେ ଗିରଫ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ବୋଧାତମାନଙ୍କୁ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଶାସ୍ତି ମିଳିବ ।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଭିପତ୍ୟ....

ନେଇଥିବେ, ତେଣୁ ଯଦି ସେମାନେ ସିସୋଦିଆ ପଦରେ ନିଯୁକ୍ତି ହେଉଛି ତ ସେମାନଙ୍କର ତ୍ରେନିଂ ଅଭିଭାବ ଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରରେ ହେବ । ୧୦-୧୫ ବର୍ଷ ପରେ କୌଣସି ବି ସିସୋଦିଆ ଏପରି ନଥିବେ, ଯିଏକି ଅଭିଭାବ ରହି ନଥିବେ । କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଏସଏସକି ଏକାଧାରୀ ଭାବେ ଏହି ପକ୍ଷ ରଖିଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ଭାବେ ସୁଶାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ଭାବେ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଭିଷେକ ହଲ୍ରେ ଉପସଭାରେ ଶପଥ ପାଠ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲଚନ୍ଦ୍ର ଗଣେଶ ଲାଲ ନବନିଯୁକ୍ତ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଂଜୟ କୁମାର ସିଂ

ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଅନୁମତି କ୍ରମେ ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ଭାବେ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ପତ୍ର (ଝାରୀଂଚ ଅପ୍ ଆପଏଂଟମେଣ୍ଟ) ପାଠ କରିଥିଲେ । କର୍ମାଳ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ଦନ, ପଂଚାୟତରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରତିପଦ କୁମାର ଅମାତ, ଶିକ୍ଷ, ଶସ୍ତ୍ର ଓ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ୟୋଗ, ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରତାପ କେଶରୀ ଦେବ, ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ପ୍ରତାପ କୁମାର ଜେନା,

ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶାଶ୍ୱତ ମିଶ୍ର, ଆରକ୍ଷା ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁନୀଲ କୁମାର ବଂଶଲ, ରାଜ୍ୟ ସୂଚନା ଆୟୁକ୍ତ ବିକାଶ କୁମାର ବିଶୋୟା, ସଂଜୟ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ବାଳକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର, ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଉତ୍ତମଜି ତ୍ରିପାଠୀ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ବୈଷୟିକ) ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ପରିଡ଼ା, ଉତ୍କଳ ପ୍ରସଙ୍ଗର ସଂପାଦିକା କନ୍ଧୁରୀ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

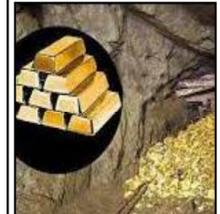
କେନ୍ଦ୍ର ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପତ୍ର ଲେଖିଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ଧନ ହେଉଥିବା ପିଟିଏସ ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନରେ ବନ୍ଧନ ଚୂରଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ପୁଣି ଚାଉଳ ଚାଉଳର ବନ୍ଧନ ବିଷୟରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା ପାଇଁ ଚୂରଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଉଦ୍ୟୋଗ ମନ୍ତ୍ରାଳୟରୁ ପ୍ରାର୍ଥନା ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଳୁଥିବା ଚାଉଳ ପାଣିରେ ଭିଜିବା ପରେ ଚଳେ ରହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଉପରେ ଭାସିଯାଉଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଚାଉଳ ନେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବେଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ମିଳୁଥିବା ଚାଉଳ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଳୁଥିବା ଚାଉଳରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଳୁଥିବା ଚାଉଳ ପାଣିରେ ଭିଜିବା ପରେ ଚଳେ ରହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଉପରେ ଭାସିଯାଉଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଚାଉଳ ନେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବେଦ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନେଇ ଚିନ୍ତାପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଜାଲୁଆରୀ ମାସରୁ ପୁଣି ଏବଂ ଭିତ୍ତିମିତ୍ତ ମୁକ୍ତ ଚାଉଳ ପିଟିଏସରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ଚାଉଳ ସହ ମିଶାଯାଇ ବନ୍ଧନ କରାଯାଉଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ଅନୁ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଭାରତବର୍ଷର କୌଣସି କୌଣସି ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ହେଉଥିବା ପିଟିଏସ ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନରେ ବନ୍ଧନ ଚୂରଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ପୁଣି ଚାଉଳ ଚାଉଳର ବନ୍ଧନ ବିଷୟରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା ପାଇଁ ଚୂରଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଉଦ୍ୟୋଗ ମନ୍ତ୍ରାଳୟରୁ ପ୍ରାର୍ଥନା ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଳୁଥିବା ଚାଉଳ ପାଣିରେ ଭିଜିବା ପରେ ଚଳେ ରହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଉପରେ ଭାସିଯାଉଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଚାଉଳ ନେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବେଦ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନେଇ ଚିନ୍ତାପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଜାଲୁଆରୀ ମାସରୁ ପୁଣି ଏବଂ ଭିତ୍ତିମିତ୍ତ ମୁକ୍ତ ଚାଉଳ ପିଟିଏସରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ଚାଉଳ ସହ ମିଶାଯାଇ ବନ୍ଧନ କରାଯାଉଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ଅନୁ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଭାରତବର୍ଷର କୌଣସି କୌଣସି ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ହେଉଥିବା ପିଟିଏସ ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନରେ ବନ୍ଧନ ଚୂରଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ପୁଣି ଚାଉଳ ଚାଉଳର ବନ୍ଧନ ବିଷୟରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା ପାଇଁ ଚୂରଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଉଦ୍ୟୋଗ ମନ୍ତ୍ରାଳୟରୁ ପ୍ରାର୍ଥନା ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ମିଳୁଥିବା ଚାଉଳ ପାଣିରେ ଭିଜିବା ପରେ ଚଳେ ରହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଉପରେ ଭାସିଯାଉଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଚାଉଳ ନେଇ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବେଦ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନେଇ ଚିନ୍ତାପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଜାଲୁଆରୀ ମାସରୁ ପୁଣି ଏବଂ ଭିତ୍ତିମିତ୍ତ ମୁକ୍ତ ଚାଉଳ ପିଟିଏସରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ଚାଉଳ ସହ ମିଶାଯାଇ ବନ୍ଧନ କରାଯାଉଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଛି ସୁନା ଖଣି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ତିନିଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ସୁନା ଖଣି ରହିଛି ବୋଲି ବିଧାନସଭାରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଖଣି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମଲ୍ଲିକ । ବିଧାନସଭାରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶାର ୩ ଜିଲ୍ଲା ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରେ ମାଟି ତଳେ ସୁନା ପଥର ଗଢିତ ରହିଛି । ଖଣି ଓ ଭୂତତ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ଓ ଜିଏସଆଇର ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଅତ୍ୱାସ, କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ଗୋପୁର, ଗାଳିପୁର, କୁଶାବଳୀ, ଅତ୍ୱାଳ, ତେଲକୋଇର ସକେଇକନା, ତିମିରି ମୁଣ୍ଡା, କରତକା ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଯଶିପୁର, ସୁରିଆପୁଡ଼ା, ରୁଆଁସି, ଭିତେଲକୂଟା, ମାରେଡିହି, ସୁଲେଇପଡ଼ ଓ ବାବାମ ପାହାଡ଼ ଅଂଚଳରେ ସୁନାପଥର ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

ବାର୍ଦିପଦାରେ କୁଡୁମି ମହାସମାବେଶ : ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କୁଡୁମିଙ୍କୁ ଏସ.ଟି. ତାଲିକାରେ ସାମିଲ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ସୁପାରିଶ କରିବା ଦାବି



ବାର୍ଦିପଦା, ୨୭/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ଛନ୍ଦ ପଡିଆ ଠାରେ କୁଡୁମି-ମହାନ୍ତ ମହାସଭା ପକ୍ଷରୁ କୁଡୁମି ଅଧିକାର ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ମହା ସମାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ମଧୁବନ ସ୍ୱାତିକ୍ଷମ ପଡିଆରୁ ନୃତ୍ୟବାଦ୍ୟର ତାଳେତାଳେ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ହଜାରହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ କୁଡୁମି ମାନେ ସହର ପରିକ୍ରମା କରି ଛନ୍ଦପଡିଆରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମହାସମାବେଶର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜକ ଛାତ୍ରେଳାଳ ମହାନ୍ତଙ୍କ ପ୍ରକ୍ଷୟ ଚତୁର୍ଦଧ୍ୟାନକ୍ରମେ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧାପତି ଅଧ୍ୟାପକ ଗୋପବନ୍ଧୁ ମହାନ୍ତଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସାଧାରଣ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ପର୍ଯ୍ୟବେଶନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମହାନ୍ତ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଜାମସେଦପୁରର ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତ, ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ଭାବରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆଦିବାସୀ କୁଡୁମି ସାମାଜିକ ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ମମତା ମହାନ୍ତ, ସମ୍ମାନିତ ବକ୍ତା ଭାବରେ ହରମନ

ତାଲିକା ଛୁଟ କରିବା ପାଇଁ ନିୟମ ପାରିତ କରିବାକୁ ଦାବୀ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ସହ ଯେଉଁ ରାଜନୈତିକ ଦଳ କୁଡୁମିକୁ ନିର୍ବାଚନ ଲଢିବା ପାଇଁ ଚିକେଟ ଦେବ ନାହିଁ ତାକୁ ଆଶାମୀ ନିର୍ବାଚନରେ ବନ୍ଧକଟ କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏଥି ସହିତ କୁଡୁମିମାନେ ଖାଖାକୁ ସରକାର ସୁପାରିଶ କରିବାକୁ ପକ୍ଷପୂର୍ତ୍ତା ଦେଉଥିବାରୁ ଚୂରଣ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରକୁ ସୁପାରିଶ କରିବା ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ପର୍ଯ୍ୟବେଶନ ତଥା ଓଡ଼ିଶାର କୁଡୁମି ମାନଙ୍କୁ ଏସ.ଟି.

ମହାନ୍ତ, ଆଦିବାସୀ କୁଡୁମି ସାମାଜିକ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ମନୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତ, ପର୍ଯ୍ୟବେଶନ ବାଦଳ ମହାନ୍ତ, ମୋରଡ଼ା ବୁକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ଜେମାମଣି ମହାନ୍ତ, କ୍ଷୀରୋଦ ମହାନ୍ତ, ସାମାଜସେବା ଶିଶିର ମହାନ୍ତ, ସୁର ସାମାଜସେବା ରଂଜନ କୁମାର ମହାନ୍ତ, ଆଦିବାସୀ କୁଡୁମି ସାମାଜିକ ମୋରଡ଼ା ବୁକ୍ ସଭାପତି ସୁଲୁ ମହାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନିକଟିକଟ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ପଦ୍ମଲୋଚନ ମହାନ୍ତ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

