

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net

email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ୦୨ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୩ ୯ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ Baleshwar THURSDAY 02 FEBRUARY 2023 Vol.No. 34 No. 31 Price :Rs.2.00 (8 pages) R.N.I. Registered No. 52528/91 Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅସରନ୍ତି ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଆସିଲା ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବଜେଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୦୨ : ଯୋଗେଶ୍ୱର କୋର୍ଟରୁ ଯୁକ୍ତମୁଖ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପଢ଼ିବା ପରେ, ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଧ୍ରୁବରେ ଚାଲିଛି, ଠିକ୍ ଏପରି କିଛି କଷ୍ଟକର କିନ୍ତୁ ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟରେ ବଜେଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । ବଜେଟରେ ସମାଜ ଓ ଅର୍ଥନୀତି ପ୍ରାୟ ସବୁ ବର୍ଗକୁ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ । ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଡିଜିଟାଲ ଯୋଗାଯୋଗ, ଗ୍ରାମ୍ ସରକାର, ଆଦିବାସୀ କଲ୍ୟାଣ ପରି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଫୋକସ ଦିଆଯାଇଛି । ନବ ନବ ଯୁଗରେ କେବଳ ବେକାର ପାଇଁ ବଜେଟରେ କ'ଣ ରହିଛି ? ବଜେଟରେ ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ର ଓ ବର୍ଗକୁ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ଯୋଷଣା ଭାବେ ୧୫୬ ନୂଆ ନର୍ସିଂ କଲେଜ ଖୋଲାଯିବାକୁ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି । ଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଖାପାଖି ସାତ ଶହ ଶହ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ଯୋଷଣା ଭାବେ ୧୫୬ ନୂଆ ନର୍ସିଂ କଲେଜ ଖୋଲାଯିବାକୁ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି । ଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଖାପାଖି ସାତ ଶହ ଶହ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ଯୋଷଣା ଭାବେ ୧୫୬ ନୂଆ ନର୍ସିଂ କଲେଜ ଖୋଲାଯିବାକୁ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି । ଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଖାପାଖି ସାତ ଶହ ଶହ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ।



ରଖାଯାଇଛି । ବିକଳ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପ୍ରୟୋଗ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହରେ ୫୫୫ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧୀ ଦେଖିବାକୁ ଘୋଷଣା କରାଯିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଘୋଷଣା- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ୮୯ ହଜାର ୧୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ୍, ୧୫୬ ନୂଆ ନର୍ସିଂ କଲେଜ ଖୋଲାଯିବ, ଏବେ ଥିବା ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଏହି ନର୍ସିଂ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ, ବେଶରେ ଆଇସିଏମଆଇ ଲ୍ୟାବ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବ, ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଏନିମିଆ ପ୍ରଭାବିତ ଆଦିବାସୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ୪୦ ବର୍ଷର ୭ କୋଟି ଲୋକଙ୍କର କରାଯିବ ଚିକିତ୍ସା । ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଆଗାମୀ ରୋଡ଼ମାଧ୍ୟମ - ୨୦୨୩-୨୪ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୧ ଲକ୍ଷ ୧୨୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ୍, ଷ୍ଟାଲ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୨୦୪ କୋଟି ଟଙ୍କା, ୧୨୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର

କୋଟି ଟଙ୍କା, ଆଦିବାସୀଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ୩ ବର୍ଷରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୧୫୫୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କା, ପାଖାପାଖି ସାତ ଶହ ଶହ ଟଙ୍କା ପାଇଁ ଖୋଲିବ ୭୫୦ଟି ଏକଲବ୍ୟ ମଡେଲ୍ ସ୍କୁଲ, ଏହି ସ୍କୁଲ ଗୁଡ଼ିକରେ ୩୮ ହଜାର ୮୦୦ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିବ, ଶିକ୍ଷା ଓ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ ଲାଇଭ୍‌ଲେରୀ ନିର୍ମିତ ହେବ । ପଞ୍ଚୟତ ଓ ଖୁର୍ଦ୍ଧାରେ ଏହି ଲାଇଭ୍‌ଲେରୀ ଖୋଲାଯିବ, ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବୟସ ଅନୁସାରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ଓ ରାଜ୍ୟ ଭାଷାରେ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । କୃଷକଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ - ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ୨୦ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ରାଶି ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ, ଏଗ୍ରିକଲଚର ଏକଲେନ୍ଦର ଫାଣ୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ, ଅଗ୍ରି-ସ୍ମାର୍ଟ ଅପକ୍ସ ଏହା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବ, ୧ କୋଟି ଚାଷୀଙ୍କୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଫାର୍ମିଂ ପାଇଁ ୧୦ ହଜାର ବାୟୋ ଇନପର୍ଟ ସେକ୍ଟର ସୁାପନ ହେବ, ମତ୍ସ୍ୟପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ୬ ହଜାର କୋଟିର ବ୍ୟୟ । ବିକାଶରେ ବିନିଯୋଗ ହେବ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ-ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସର ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ, ପୁଷ୍ଟି ୭

କଣ ହେବ ଶିକ୍ଷା ?	କଣ ହେବ ମହଙ୍ଗା ?
ଖେଳନା	ସିଦ୍ଧାନ୍ତ
ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍	ସୁନା
ସାଇକେଲ	ପ୍ଲାଟିନମ
ମୋବାଇଲ କ୍ୟାମେରା ଲେନ୍ସ	ହୃଦା
ଅଗୋପୋବାଇଲ	ସିଦ୍ଧା
ବିଦ୍ୟୁତଚାଳିତ ଯାନ	ପିତଳ
ଲିଫ୍ଟ ଯାନ ବ୍ୟବହାର	ବିଦେଶୀ ଖେଳନା
ଏଲକ୍ଟ୍ରିକ ଡିଲି	ରୋଷେଇ ଚିମିନି
ବାୟୋଗ୍ୟାସ ସହ ଜଡିତ ସାମଗ୍ରୀ	ଏଞ୍ଚରେ ମେସିନ
ରବର	କପଡା

ଚୀନ ହାଇଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ମିଳିତ ମୁକାବିଲା କରିବେ ଭାରତ-ଆମେରିକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୦୨ : ଆମେରିକା ସହ ନୂଆ ଦୁଃଖୀୟା ସ୍ୱାକ୍ଷର କଲ୍ପା ଭାରତ । 'ଇନିଷିଏଟିଭ ଅନ ଡିଜିଟାଲ ଇନଫର୍ମେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି' ବା ଆଇପିଆଇ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ମୁକାବିଲା କରିବେ । ଭାରତ ସହ ଏହି ଦୁଃଖୀୟା କରି ଆମେରିକା ସୁରକ୍ଷିତ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବେଲିଫ୍ଟ ଦେଇଛି । ଯାହା ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତି ଓ ଆମେରିକା ପାଇଁ ଗୋପନୀୟତା ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମୁକାବିଲା କରାଯିବ ?



ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଚୀନର ସବୁ ପ୍ରକାର ଚାଲି ଯାଉ ଦେଇପାରିବ । ଆଡାଭାସ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଦୁଃଖୀୟାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ବେଶରେ ସର୍ଭିସ୍, ଆମେରିକା, ମ୍ୟାନିଫାକ୍ଚୁର କିଲି କରାଯିବ ? ଚୀନର ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଟ୍ରେଡିଂ ଦେବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଟ୍ରେଡିଂ ମୋବାଇଲ ନେଟୱାର୍କ ବୁକ୍ସ ଉପରେ ଅଧିକ କୋର ଦେଉଛି ।

ଓଲିଉଡ ଅଭିନେତା ପିଣ୍ଟୁ ନନ୍ଦ ଗୁରୁତର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର) : ଓଡ଼ିଆ ଆଲବମ ହେଉ ବା ଫିଲ୍ମ । କମେଡିଆନ ହେଉ କିମ୍ବା ଖଳନାୟକ ଭୂମିକା । ପିଣ୍ଟୁ ନନ୍ଦ ଅଭିନୟ ସବୁବେଳେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନକୁ ବେଶ ଛୁଇଁଛି । ନିଜର ନିଆରା ଠାଣି ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ପିଣ୍ଟୁ ନନ୍ଦ ସବୁବେଳେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥାନ୍ତି । ସବୁବେଳେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମନୋରଞ୍ଜନ ଦେଉଥିବା ପିଣ୍ଟୁ ନନ୍ଦ କିନ୍ତୁ ଏବେ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଗୁରୁତର ଯକୃତ ଜନିତ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଛନ୍ତି ଏହି ଅଭିନେତା । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏକ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ପରେ ସେ ଏବେ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଯକୃତ ପ୍ରତ୍ୟାଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ୫୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ପିଣ୍ଟୁଙ୍କ ଅସୁସ୍ଥତା ଖବର ଓଲିଉଡ ଜଗତରେ ଦୁଃଖର ବାତାବରଣ ଖେଳାଇଦେଇଛି । ପିଣ୍ଟୁଙ୍କର ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛି ପୁରୀ ଓଲିଉଡ । ତେବେ ପିଣ୍ଟୁଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବହୁ ଟଙ୍କାର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ଡାକ୍ତର ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସମେତ ଓଲିଉଡ ବି ଆଗେଇ ଆସିଛି । ତେବେ ଏ ସବୁ ଭିତରେ ଅଭିନେତା ପିଣ୍ଟୁ ନନ୍ଦଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗୁରୁତର ଥିବାବେଳେ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ସହାୟତା ଲୋଡ଼ିଛି ଓଲିଉଡ ।

ଦେଶର ବିକାଶରେ ମୂଳଦୁଆ ସାଜିବ ଏ ବଜେଟ୍ : ମୋଦୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୦୨ : ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବଜେଟ୍ ଆସିଛି । ସାଥରେ ଆଣିଛି ନୂଆ ସମ୍ଭାବନା । କିଛି ଆଶା ପୂରା ହୋଇଛି କିଛି ବାକି ରହିଛି । ସେପଟେ ସବୁ ବର୍ଗର ଜନତାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟି ରଖି ସରକାର ବଜେଟ୍ ଆଣିଥିବା କହୁଛନ୍ତି । ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ପରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ସମ୍ବୋଧନ କରିଛନ୍ତି । ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଅତୁଳ କାଳର ଏହା ପ୍ରଥମ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ବଜେଟ୍ । ଯାହା ଦେଶର ବିକାଶ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଏକ ମଜବୁତ ମୂଳଦୁଆ ସାଜିବ । ନୂଆ ବଜେଟ୍ରେ ନୂଆ ସଂକଳ୍ପକୁ ନେଇ ଆଗକୁ ବଢିବ ଦେଶ । ଭାରତ ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ସମୃଦ୍ଧ, ସମର୍ଥ, ସଶକ୍ତ ଦେଶରେ ପରିଣତ ହେବ । ଏହି ବଜେଟ୍ ଗରିବ, ମଧ୍ୟ ବର୍ଗ ଓ ଚାଷୀଙ୍କ ସହିତ ସବୁ ବର୍ଗ ସମାଜର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରା କରିବ । ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ମହିଳାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଧିକ ଅଧିକ ସରଳ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି ବଜେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଜୀବନର ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଗର ଲୋକ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଧାରା ଅଟନ୍ତି । ସମୃଦ୍ଧ ଓ ବିକଶିତ ଭାରତର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଗ ଏକ ବୃହତ ମାଧ୍ୟମ ଅଟନ୍ତି । ତେଣୁ ଏମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଚିନ୍ତା ରିହାତି ଉପରେ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ସରକାର । ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଓ ପୂରୀ ଟିମକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ।



ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରା କରିବ । ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ମହିଳାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଧିକ ଅଧିକ ସରଳ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି ବଜେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଜୀବନର ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଗର ଲୋକ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଧାରା ଅଟନ୍ତି । ସମୃଦ୍ଧ ଓ ବିକଶିତ ଭାରତର ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଗ ଏକ ବୃହତ ମାଧ୍ୟମ ଅଟନ୍ତି । ତେଣୁ ଏମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଚିନ୍ତା ରିହାତି ଉପରେ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ସରକାର । ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଓ ପୂରୀ ଟିମକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ।

ନବ ଦାସଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଘଟଣା : ମହାଜ୍ଞ ପିଏସଓ ନିର୍ମୂଳ, ବ୍ରଜରାଜନଗର ଆଇଆଇସିଙ୍କ ବଦଳି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର) : ପୂର୍ବତନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସଙ୍କୁ ଗୁଳିମାଡ଼ ଘଟଣାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ଗତ କାଳି ଝାଉଁସୁଗୁଡ଼ା ଏସପି ଓ ବ୍ରଜରାଜନଗର ଏସପିପିଓଙ୍କୁ ବଦଳି କରାଯିବାର ପରେ ଆଜି ବିବକାତ ମହାଜ୍ଞ ପିଏସଓ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଦେଓଙ୍କୁ ନିର୍ମୂଳ କରାଯାଇଛି । ଏଣେ ବ୍ରଜରାଜନଗର ଆଇଆଇସି ଓ ସର୍ଭିସ୍ ଡିଭିଜନ୍‌ରୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ଆଇଆଇସି ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ସମ୍ଭଳପୁର ଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟକୁ ବଦଳି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ଏସଆଇ ଶଶିଭୂଷଣ ପୋଡ଼ୁଙ୍କୁ ସର୍ଭିସ୍ ଡିଭିଜନ୍‌ରୁ ପୁଲିସ ମୁଖ୍ୟାଳୟକୁ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ତେଣେ ସମ୍ଭଳପୁରରେ ଥିବା ଇନ୍ଦ୍ରପଦ୍ମ ଧବଳେଶ୍ୱର ସାହୁଙ୍କୁ ବ୍ରଜରାଜନଗରର ନୂଆ ଆଇଆଇସି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି ।

ବଜେଟରେ ରେଳ ବିଭାଗକୁ ମିଳିଲା ୨ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର କୋଟି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୦୨ : ଚଳିତ ବଜେଟରେ ରେଳଦ୍ୱେ ପାଇଁ ୨ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର କୋଟି ବ୍ୟୟଭରାଦ କରାଯାଇଛି । ଗତ ବଜେଟରେ ଏହି ପରିମାଣ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା । ଫଳରେ ଚଳିତ ବଜେଟରେ ରେଳଦ୍ୱେ ପାଇଁ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଅଧିକ ବ୍ୟୟଭରାଦ କରାଯାଇଛି । ସୀତାରମଣ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଶହେଟି ଯୋଗାଯୋଗ ଭିଡିଓ ପ୍ରକଳ୍ପ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଜଙ୍ଗଲ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ ।



ଏଥିପାଇଁ ୭୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିବେଶ କରାଯିବ । ଏଥିରୁ ଘରୋଇ ନିବେଶ ୧୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ରହିବ । ସେହିପରି ରେଳଦ୍ୱେ ବଜେଟରେ ୩୫ଟି ହାଇଡ୍ରୋଜେନ ଇଞ୍ଜିନ୍ ତାଲିତ ଟ୍ରେନ, ୪୫୦୦ ଅଗୋପୋବାଇଲ କ୍ୟାରିୟର କୋଚ ଓ ୫୮ ହଜାର ଡ୍ୱାଗର ଟିଆରି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି ।

୪ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୋପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର) : ମହା ନବ ଦାସଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ତନାଘନା । ଅଭିଯୁକ୍ତ ପୁଲିସ ଅଫିସର ଗୋପାଳ କୃଷ୍ଣ ଦାସଙ୍କୁ ୪ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେଲା । କ୍ରାଇମ୍‌ଗ୍ରାଣ୍ଡ । ପରଦାଉରା କରିବାକୁ ୭ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡ ଆବେଦନ କରିଥିଲା ଚକ୍ରକାରୀ ଟିମ୍ । ପୁଷ୍ପା ୭



କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟକୁ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର) : ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଣିଥିବା ବଜେଟରେ କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦକ୍ଷେପ ବେଶ ପ୍ରଶଂସନୀୟ । ତେବେ କେତେକ ଦିଗ ଚିନ୍ତାଜନକ ରହିଥିବାରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା କରୁଣା । କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଜି ଲୋକସଭାରେ ଆଗତ କରା ଯାଇଥିବା ବଜେଟ୍ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରାଯାଇଛି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବଜେଟରେ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆ ଯିବା ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପ୍ରଶଂସନୀୟ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବିକାଶକୁ ଗତି ଦିଆ ଯିବା ସହ ଆଗକୁ ନେବା ସହ



ଗ୍ରାମାଂଗଳର ସାମାଜିକ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହେବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ବଜେଟ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି, ଚିଲିକା ଉପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନେଇ ଦେଇଥିବାବନ୍ଧୁ କରାଯିବାରୁ ନବୀନ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଆଗାମୀ ୧୦ରେ ଓଡ଼ିଶା ଆସିବେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର) : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଆଗାମୀ ୧୦ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା ଆସିବେ । ଏହି ଗମ୍ଭୀର ସମୟରେ ସେ ରମାଦେବୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେବେ । ଏନେଇ ରମାଦେବୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ଅପରାଜିତା ଚୌଧୁରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଅପରାଜିତା ଚୌଧୁରୀ, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଯୋଗ ଦେବେ । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିମାନ ଯୋଗେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ



ପହଂଚିବେ । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓଡ଼ିଶା ଗମ୍ଭୀର ଆସିବେ । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିମାନ ଯୋଗେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ

ଆସିଲା ମହା ନବ ଦାସଙ୍କ ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ ରିପୋର୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର) : ନବ ଦାସଙ୍କୁ ହତ୍ୟାରେ ଗଭୀର କ୍ଷତ ଯୋଗୁ, ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ନବ ଦାସଙ୍କ ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ ରିପୋର୍ଟରୁ ଏହା ଜଣାପଡିଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛି କ୍ରାଇମ୍‌ଗ୍ରାଂଟ । ଚୂଚକର ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ କ୍ରାଇମ୍‌ଗ୍ରାଂଟ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯିବା ସହ କୁହାଯାଇଛି, ନବ ଦାସଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳି ମାଡ ପରେ, ତାଙ୍କ ହୃତପିଣ୍ଡରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା । ହୃତପିଣ୍ଡରେ ଆଘାତ



ଲାଗିବା କାରଣରୁ ନବ ଦାସଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ତେବେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ପ୍ରମାଣକୁ ସଂଗ୍ରହ କରି, ଅଧିକ ତଦ୍ଦତ୍ତ କାରି ରଖିଛି କ୍ରାଇମ୍‌ଗ୍ରାଂଟ ।

ଗୋପାଳକୁ ୪ଦିନ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେଇ ପରଦାଉରା କରୁଛି । ସେହିପରି କ୍ରାଇମ୍‌ଗ୍ରାଂଟ ଟିମ୍, ସାଙ୍ଗଂଫିଟ୍ ଟିମ୍ ସହ ଗାଡି ଓ କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍କେନ୍ଦର ତଦ୍ଦତ୍ତ କରୁଛି । ଆଉ ଏକ ଟିମ୍ ଗୋପାଳ ଗାଁରେ ତଦ୍ଦତ୍ତ କରୁଛି । ତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରୁଛି । ତାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ କାରବାର ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରୁଛି । ପରିବାର ଲୋକ ବ୍ୟତୀତ ପଡୋଶୀଙ୍କୁ ବି ଗୋପାଳଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ପରଦାଉରା କରୁଛି । ତେବେ ଗୋପାଳଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ପ୍ରକୃତରେ କେମିତି ଅଛି, ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ପରେନସିକ ଯାଂଚ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛି କ୍ରାଇମ୍‌ଗ୍ରାଂଟ । ପୂର୍ବରୁ ଗୋପାଳ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡିତ ଥିବା ପରିବାର ଲୋକ ଦାବି କରିବା ପରେ, ତାଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିର ଯାଂଚ କରିବା ତଦ୍ଦତ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥା ପାଇଁ ଅତି କରୁଣା ।

ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଯୋଗୁଁ କପଲ୍‌ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ କି କଳି ? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା କେତେ ଭଲ ଓ କେତେ ଖରାପ

ପୁରୁର ତୁଳ ପାର୍ଶ୍ୱ ପରି ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଏଥିରେ ଦୁଃଖ ଥାଏ, ବେଳେବେଳେ ସୁଖ ଥାଏ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ଖଟା-ମିଠା ଯୁକ୍ତି ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ବିବାହ ଏବଂ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରସଙ୍ଗ ପ୍ରସଙ୍ଗୀୟ ଅନେକ ଜିନିଷ ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଭଲେଖି କରାଯାଇଛି । ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ପ୍ରମାଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଯଦି ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଅଧିକ, ଅର୍ଥାତ୍ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ତେବେ ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଃଖ କମ୍ ହୁଏ ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ମତଭେଦ ହୁଏ । ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ, ତେବେ ସାଧାରଣ ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ-ପତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଉଛି ଗ୍ରହ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିର ମାନସିକତା । ପ୍ରଥମେ, ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ଖେଳକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇଛି ।



ଖରାପ ।

- ◆ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆତ୍ମଜ୍ୟ କରାଯାଇ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ କିମ୍ବା ଏହା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ଯେ ଆପଣ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ହୁଏନାହିଁ । ତଥାପି, ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅର ରାଶିଫଳ ଏବଂ ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ।
- ◆ ଯଦି ରାଶିରେ ଥିବା ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍ ଏବଂ ପୁଅ ଏବଂ ଝିଅର ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ମେଳ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନରେ କିଛି ଫରକ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ବୟସର ପାର୍ଥକ୍ୟ ପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରେମ ଏବଂ ସୁଖ ବାସ୍ତବ୍ୟ ଜୀବନରେ ରହିଥାଏ ଏବଂ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ରୁହେ ।
- ◆ ବର୍ତ୍ତମାନ ମାନସିକତାକୁ ଆସିବା, ଏଠାରେ ମାନସିକତାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଚିନ୍ତା । ଅନେକ ଥର ଏହା ବାସ୍ତବ୍ୟ ଜୀବନରେ ଘଟିଥାଏ । ଯାହା ଜୀବନ ସାଥୀ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଲାଗେ ଯେ ସେ ବୟସ୍କ ଅଧିକ ହେବାକୁ ଚାହେଁଲେ ସେ ତାଙ୍କ ସାଥୀ ଅପେକ୍ଷା ଦୁନିଆକୁ ଅଧିକ ଭୁଝିପାରନ୍ତି, ଯାହା ଝଗଡ଼ା ହେବାର ଗୋଟିଏ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ।
- ◆ ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଏହା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ଯେ ଉଚ୍ଚ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ହେତୁ ଜୀବନଯାତ୍ରା, ଖାଇବା, ଉଠିବା, ବସିବା, ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପରୀତ ହୋଇପାରେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପରସ୍ପରର ମତ ଗ୍ରହଣ ନକରିବା ଦ୍ୱାରା ବିବାହ ସୂତ୍ର ହୁଏ ଏବଂ ମାମଲା ଝଗଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚେ ।
- ◆ ତେଣୁ ଏହିପରି ଭାବରେ ଗ୍ରହ ଗ୍ରହର ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ମାନସିକତା ହେତୁ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ମତଭେଦର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ତଥାପି, ବେଳେବେଳେ ପ୍ରେମ ସମସ୍ତ ବାଧାବିଘ୍ନକୁ ଅତିକ୍ରମ କରେ । ତା'ପରେ ଏହା ମାନସିକତା ହେଉ କି ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ପ୍ରଭାବ । ପ୍ରେମର ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ସବୁକିଛି ମଳିନ ହୁଏ ।

◆ କ'ଣ ଘଟେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ବୟସ ବ୍ୟବଧାନ ଅଧିକ ହୁଏ, ଏହା ଗ୍ରହ ଏବଂ ନକ୍ଷତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ତାହା ହେଉଛି, ଯଦି ଝିଅ ଏବଂ ପୁଅର ଗ୍ରହ ନକ୍ଷତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମିଳିତ ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଗ୍ରହମାନେ ରାଶିଫଳରେ ପରସ୍ପରଠାରୁ ବହୁ ଦୂରରେ, ତେବେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ

ବିବାହିତ ମହିଳାମାନେ ସିନ୍ଦୂର ଲଗାଇବା ସମୟରେ ଆପଣାକୁ ଏହି ଉପାୟ; ବଢ଼ିବ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଆୟୁଷ, ମିଳିବ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଅନେକ ପ୍ରଥା ପରମ୍ପରା ଏବଂ ରିଟିନିଟି ରହିଛି । ଯାହାକୁ ସମସ୍ତେ ସମ୍ମାନର ସହ ପାଳନ କରନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଧର୍ମରେ ୧୬ ଶୁକ୍ଳାବ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ଭଲେଖି ରହିଛି । ଯାହାକି ଜଣେ ବିବାହିତ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନାମା ପାଇଁ ବହୁତ ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଏହି ୧୬ ଶୁକ୍ଳାବ ଜଣେ ନାରୀର ଯୌବର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଯୌଭାଗ୍ୟବତୀ ମଧ୍ୟ କରାଇଥାଏ । ତେବେ ଏହି ୧୬ ଶୁକ୍ଳାବ ମଧ୍ୟରୁ ଶୁକ୍ଳା, ସିନ୍ଦୂର, ମଙ୍ଗଳସୂତ୍ର ଆଦି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ । କାରଣ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଏହା ଜଣେ ବିବାହିତ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନାରୀର ପରିଚୟ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଜଣେ ଝିଅ ବିବାହପରେ ପ୍ରତିଦିନ ସିନ୍ଦୂର ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ତା ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସବୁ କା ଯିବେ ସମର୍ଥନ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ କିଛି ମହିଳା ଭୁଲ ଉପାୟରେ ସିନ୍ଦୂର ପରିଧାନ କରିଥାନ୍ତି । ଯାହାକି ତାଙ୍କ ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ ଆଣିଥାଏ । ତେଣୁ ସିନ୍ଦୂର ଲଗାଇବାର ମଧ୍ୟ କିଛି ଉପାୟ ରହିଛି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେହି ସମ୍ପର୍କରେ...



ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ହେଉନାହିଁ କି ? : ଏହି କୁସ୍ ପିଇଲେ ଦୂର ହେବ ସମସ୍ୟା

ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଭଲ ନିଦ ହେଉଛି ମାନେ ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଯଦି ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଦ୍ରା ହେଉଛି ତେବେ ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଯିବାର ଭତିତ ଯେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି । ମନେରଖନ୍ତୁ ଭଲ ନିଦ୍ରା ଅର୍ଥାତ୍ ଅତିରିକ୍ତ ନିଦ ନୁହେଁ । ନିଦ୍ରାର ଏକ ପରିସୀମା ବି ରହିଛି । ଅଧିକ ନୁହେଁ, କି କମ୍ ନୁହେଁ । ତାହାଲେ ଯାଇ ଆପଣ କହିବା ଭଲ ନିଦ୍ରା । ଆଜିକାଲି ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭିତରେ ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଉଛି । ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଦ୍ରା ଆସୁ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଆପଣ ଆଜି ଯେଉଁ କୁସ୍ ? ସଂପର୍କରେ ବତାଇବୁ ତାହାକୁ ପିଇଲେ ନିଦ୍ରା ପୂରା ଶିଶୁଙ୍କ ପାରି ଘାରିବ । ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯେ ଚେରି କୁସ୍ ନିଦ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଏହି କୁସ୍ କେବଳ ନିଦ ନୁହେଁ, ବରଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରେ । ସୁଠାକୁ ଭଲ କଥା ହେଲା ଏହି କୁସ୍‌ର କୌଣସି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରଭାବ ନାହିଁ । ଦୁଆ କରି ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଚେରି କୁସ୍ ପିଇ ଖଟକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ୮୪ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ନିଦ୍ରା ଗ୍ରାସ କରୁଛି । ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ଗୋଟାଏ ଗ୍ଲାସ୍‌କୁ ଅଧିକ କୁସ୍ ପିଇବେ ନାହିଁ । ଗୋଟାଏ ଗ୍ଲାସ୍ କୁସ୍ ହେବା ପାଇଁ ଯେତିକି ପରିମାଣର ଚେରି ଓ ପାଣି ଆବଶ୍ୟକ ଆପଣ ତାହାକୁ ମିଶ୍ରଣ କରି କୁସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି । ରାତ୍ରି ଭୋଜନ କରିବା ପରେ ସେହି କୁସ୍‌କୁ ପିଇକି ଶୁଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଆପଣଙ୍କର ନିଦ୍ରାହୀନ ସମସ୍ୟା କୁଆଡ଼େ ଚାଲିଯିବ ।



ଆଇରନ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସହ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ତା' : ଉପୁଜିପାରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା

ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକେ ନିଜ ଦିନର ଆରମ୍ଭ ତା' କିମ୍ବା କପେ କଫିକୁ କରିଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଏହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ସତେଜ ଅନୁଭବ କରାଇଥାଏ । କିଛି ଲୋକ ତା' ସହିତ ଅନେକ ଜିନିଷ ଖାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କିଛି ଜିନିଷ ଏମିତି ରହିଛି, ଯାହାକୁ ତା' ସହିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାହାର କୁ-ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଜି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇବୁ, ତା' ସହିତ କେଉଁ ଜିନିଷ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ସକାଳ ସମୟରେ ତା' ପିଇଛନ୍ତି । ତେବେ ତା' ସହିତ ଆଇରନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତା'ରେ ଚେନିନ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ଆଇରନ୍ ସଂଶ୍ଳେଷଣରେ ଆସିବା ଭଲ ନୁହେଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଆଇରନ୍‌ର ମାତ୍ରା କମ୍ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ । ଆଇରନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ । କିନ୍ତୁ କେବେ ହେଲେ ଏହାକୁ ତା' ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏପରି କଲେ ରକ୍ତହୀନତା ସହ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ତା' ସହିତ ଅଣ୍ଡା, ପିନିର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତା'ରେ ଥିବା ଚେନିନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ନୁହେଁ । ଯାହାକି ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ତା'ର ସେବନ କରୁଥିଲେ ତା' ସହ ସବୁଜ ପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବ୍ରୋକଲି, ପୋଇ, ମୁଳା ଇତ୍ୟାଦି ପରିବାରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରରେ ଆଇରନ୍ ରହିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ତା' ସହିତ ଏହାକୁ ସେବନ କଲେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତହୀନତା, ପାଚନ ସମସ୍ୟା, ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଯାଇଥାଏ ।



ବାଇଗଣ ଖାଇଥିଲେ ସାରଧାନ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଆପଣାଇଥାନ୍ତି । ଅନେକ ଲୋକ ସକାଳୁ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହ ତାଙ୍କର କରୁଥିବାବେଳେ କିଛି ଲୋକ ସୁଷମ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପରିବା ସେବନ କରିଥାନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ସବୁ ପତ୍ରପରିବା ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଲୋକେ ବାଇଗଣ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ସବୁ ସମୟରେ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଶାତଦିନେ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିବାର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଫାଇଦା ଥାଏ । ଖାସ୍ କରି ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିର ମୋଟାପଣକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏଥିସହିତ କୁଟୁମ୍ବୁଗାର ଏବଂ ହୃଦଘାତ ପରି ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ତେବେ ଏତେ ସବୁ ଫାଇଦା ପରେ ମଧ୍ୟ ଏପରି କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଯଦି ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ବ' ମାନ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିବା ଭତିତ ନୁହେଁ ।



ଏହିସବୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବାରଣ ବାଇଗଣ ସେବନ:
 ପେଟରେ ପଥୁରୀ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି: ସାମ୍ବ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ମତରେ ଯେଉଁ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ପେଟରେ ପଥୁରୀ ହୋଇଥାଏ କିମ୍ବା ସେହି ସମସ୍ୟା ଥାଏ ତେବେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିବା ଅନୁଚିତ୍ । କାରଣ ବାଇଗଣରେ ଅକ୍ସାଲେଟ୍ ନାମକ ଏକ ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ । ଯାହାକି ପଥୁରୀ ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଦିଏ । ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡେ । ତେଣୁ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିବା ଭତିତ ନୁହେଁ ।
 ରକ୍ତହୀନତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି: ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଶରୀରରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ ଥାଏ, ବାଇଗଣ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏହାର ସେବନ ଶରୀରରେ ଲୌହର ଅଭାବକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସମସ୍ୟା ହ୍ରାସ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ ।
 କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଆଲର୍ଜି: କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଆଲର୍ଜିରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ବାଇଗଣ ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭତିତ୍ । ବାଇଗଣରେ ଏପରି ଅନେକ ଉପାଦାନ ଅଛି, ଯାହା ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଯଦି ଚର୍ମ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାରର ଆଲର୍ଜି ଥିବା ରୋଗୀ ବାଇଗଣ ସେବନ କରନ୍ତି ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ବଢ଼ିଯିବ ।

ତେଣୁ ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ସେବନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅସୁବିଧା: ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପେଟ କଳିତ ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ଥାଏ ସେହିପରି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ସେବନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭତିତ୍ । କାରଣ ବାଇଗଣରେ ଏପରି କିଛି ଉପାଦାନ ରହିଛି ଯାହାକି ପେଟ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଫଳରେ ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ମେଡିକାଲ ମଧ୍ୟ ଯିବାକୁ ପଡିପାରେ । ଆଖି ପୋତାକଳା: ଆଖି ପୋତାକଳା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଇଗଣ ଭଳା କିମ୍ବା ଭର୍ତ୍ତା ସେବନ କରିବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଏହା ଅଖି ଦରକ ପୋତା କଳା ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଇଗଣ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିର ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ କମ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ପେଟ ସମସ୍ୟା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଞ୍ଚିବାଇଗଣ ସେବନ ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଭତିତ୍ ।



ଏକ ବୃତତପନୟନର ଅନୁଭୂତି

ଅନୀତା ପଟ୍ଟନାୟକ

ଅନେକ ଦିନ ପରେ ମୋର ସ୍ମୃତି ଦିନର ଏକ ବାନ୍ଧବୀ ସହିତ ଶ୍ରେଣୀର ଏକ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଚକାରେ ଦେଖାହେଲା । ସେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଘରର ଝିଅ ଦେଖିବାକୁ ଅପରୂପା ସୁନ୍ଦରୀ । ସାଥରେ ସାତ ବର୍ଷର ପୁଅଟିଏ । ପିଲାଦିନେ ସେ ମୋ ସହିତ ବିଶେଷ ମିଶ୍ର ନଥିଲା କାରଣ ମୁଁ ଥିଲି ବାଉଁଶୀ ଘରର ଝିଅ । ସମୟ ବଦଳିଲା । ସେ ଯେଉଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ବାନ୍ଧବୀ ଥିଲେ ତାହା ଛାଡ଼ିବା ପରେ କାମ କରୁଥିଲା ମୁଁ ସେଠାରେ କଲେଜର ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲି । ଶ୍ରେଣୀରେ କିଛି ସମୟ କଥାପଚାଡ଼ିବା ପରେ ଆମେ ଦୁହେଁ ନିଜ ନିଜ ବାପାଘରୁ କର୍ମ ସଂସ୍ଥାନରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଜାଣାକୁ ଫେରୁଥିବାରୁ ସେ ସହୁତ ଖୁସି ହେଲା ।

ମୁଁ ତାକୁ କହିଲି ଗୁଣ ବିନା ରୂପ ବ୍ୟର୍ଥ । ସେ ତାର ଚିରାଚରିତ ବୁଦ୍ଧିରେ ମତେ ସେ ଦିନ କହିଥିଲା କାଣିରୁ ନମ୍ରତା ବିନା ବିଦ୍ୟାବ୍ୟର୍ଥ । ଏମିତି କଥାରେ କଥାରେ କହିଥିଲି ଉପଯୋଗ ବିନା ଧନ ବ୍ୟର୍ଥ । ସେ ମତେ ତାର ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲା ସାହାସ ବିନା ଅସଫଳ ବ୍ୟର୍ଥ । ଏହି ସମୟରେ ଶ୍ରେଣୀରେ କିଛି ଭୋଜନ ବିକ୍ରୟ କରୁଥିବା ଲୋକ ପହଞ୍ଚିଲା କିନ୍ତୁ ତାର ପୁଅକୁ କହିଲି କଣ ଖାଇବୁ ବୋଲି ମୁଁ ପଚାରିବାରୁ ସେ ମନା କରିଦେଲା । ମୁଁ କହିଲି ଭୋକ ବିନା ଭୋଜନ ବ୍ୟର୍ଥ ।

ସେ ତାର ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲା ପ୍ରେମ ବିନା ଭାବ ବ୍ୟର୍ଥ । ଏହି ସମୟରେ ଆମେ ଦେଖୁଲୁ ଗୋଟିଏ ଲୋକ ତାର ଗୋଟୁ ଗୁଡ଼ିକ ସବୁ କିନ୍ତୁ ହାତରେ ଗୋଟିଏ କମା ଧରି ଶ୍ରେଣୀ ଚକାର ଚକାଟା ଗୁଡ଼ିକୁ ପୋଛୁଛି । ଆମ ଚକାଟିକୁ ମଧ୍ୟ ପରିଷ୍କାର କରିଦେଲା । ମୁଁ ଦଶ ଚଳିଆଟିଏ ଦେବାକୁ ସେ ଭଦ୍ରଲୋକଟିକୁ କୋଟିଏ ଟଙ୍କା ଦେଲା ଓ ମତେ କହିଲା ପରୋପକାର ବିନା ଜୀବନ ବ୍ୟର୍ଥ । ମୁଁ ତାକୁ କହିଲି ଭକ୍ତି ବିନା ଭକ୍ତ ବ୍ୟର୍ଥ ଓ ଆତ୍ମା ବିନା ଶରୀର ବ୍ୟର୍ଥ ।

ଆମେ ପିଲାଦିନର ଅନେକଥା ମନେ ପକାଇ ଆମର ଆତ୍ମାୟତା ବଢ଼ାଇଲୁ । ସେ ମତେ ତାର ପୁଅର ବ୍ରତଘରକୁ ଆସିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ ରଖିଲା । ମତେ ସେ କହିଲା ତାର ସ୍ତ୍ରୀମା ଜଣେ ହୋଟେଲ ବ୍ୟବସାୟୀ । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ହୋଟେଲ ସୃଷ୍ଟିରେ ମୋର ପୁଅର ବ୍ରତଘର ହେବ । ତୁ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଆସିବୁ । ନୂଆବର୍ଷରେ ତାଙ୍କ ହୋଟେଲ ସୃଷ୍ଟିରେ ନବ ବର୍ଷ ପାଳନ ହୁଏ । ଅନେକ ପ୍ରକାର ଆମୋଦପ୍ରମୋଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥାଏ । ମୁଁ କିନ୍ତୁ ନବ ବର୍ଷ ଆମୋଦ ପ୍ରମୋଦ, ଜନ୍ମଦିନ, ବିବାହ ବାର୍ଷିକୀ ଏ ସବୁରେ ବିଶେଷ ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଇ ନଥାଏ କାରଣ ଏସବୁ ଆମ ଗରାବ ପରିବାରରେ ନଥିଲା । ମୁଁ ତାକୁ କହିଲି କାଣିରୁ ନିଦ୍ରା ଦୂର ପ୍ରକାର । ପ୍ରଥମଟି କ୍ଷୁଦ୍ର ନିଦ୍ରା ଓ ଦ୍ୱିତୀୟଟି ଚିରନିଦ୍ରା । କ୍ଷୁଦ୍ରନିଦ୍ରା ଭଙ୍ଗ

ହେଲେ ମନୁଷ୍ୟ କାଣିପାରେ ଯେ ଜୀବନର ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ନୂତନ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଅନ୍ୟ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ ନୁହେଁ ଓ ଡାକ୍ତରୀଶାଳା ଚିର ନିଦ୍ରା ବୁଝାଇବା ଦରକାର ନାହିଁ । ଏ ପୃଥିବୀରେ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ବିତିଗଲାଣି । ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ସମୟ ମଧ୍ୟ ବିତିଗଲାଣି । ତେଣୁ ମୁଁ ନବ ବର୍ଷରେ ବିଶ୍ୱାସ ନ ରଖୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତୋର କଥା କିନ୍ତୁ ରଖୁଛି । ଶ୍ରେଣୀରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଯେ ଯାହାର ଗନ୍ତବ୍ୟ ପଥରେ ଚାଲିଗଲା । ନବ ବର୍ଷ ଦିନ ଓ ବ୍ରତ ଉପନୟନ ଦିନ ମୁଁ ମୋର ବାନ୍ଧବୀର କଥା ରଖି ହୋଟେଲ ସୃଷ୍ଟିକୁ ଯାଇଥିଲି । ମୋର ବ୍ରତ ଉପନୟନ ବିଷୟରେ ବିଶେଷ କିଛି ଜ୍ଞାନ ନଥିଲା । ତେଣୁ ସେଥିପାଇଁ ମୋର ବହୁତ କୌତୂହଳ ଥିଲା । ସକାଳ ଓଠି ଅନେକ କର୍ମ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଁ ପଚାରିବାରୁ ବ୍ରାହ୍ମଣ କହିଥିଲେ ନଅ କର୍ମ ମଧ୍ୟକୁ ଚାରିକର୍ମ ସରିଗଲାଣି । ଏସବୁ କର୍ମ ସଂସ୍କାର ପାଇଁ କରାଯାଏ । ଦେଖୁଳି ବ୍ରତଘରେ କର୍ଷମନ୍ଦ, କର୍ଷବେଦ, ବଳକଳ ପରିଧାନ, ପଳାଶବନ୍ଧ ଧାରଣ, କଠର ପରିଧାନ, ମୁକୁଟ ପରିଧାନ ପ୍ରଭୃତି କରାଗଲା । କୌତୂହଳବଶତଃ ବ୍ରାହ୍ମଣଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଥିଲେ ବ୍ରହ୍ମ ଉପଦେଶ ହେଉଛି ଉପନୟନ । ଉପନୟନ ଅର୍ଥ ନିକଟକୁ ନେବା । ବାଳବ୍ରହ୍ମଚାରୀକୁ ବ୍ରହ୍ମକ ନିକଟକୁ ନେବା ହେଉଛି ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏଠାରେ ବ୍ରହ୍ମ ଲିଙ୍ଗାସା କରାଯାଇ ବ୍ରହ୍ମକ ନିକଟକୁ ଯିବାର ପଥକୁ ବଦାଉ

ନିଆଯାଏ । ସଂସ୍କାର ଦ୍ୱାରା କର୍ମରେ ପବିତ୍ରତା ଅଣାଯାଇଥାଏ । ସଂସ୍କାର ନୂତନ ଚରିତ୍ର ଗଠନ କରେ । ମନକୁ ପବିତ୍ର କରି ପୁର୍ନଗଠନ କରେ । ସେ ଦିନ ସେ ଦିନ ହୁଏ (ଦୁଇଥର କର୍ମ) ପ୍ରଥମେ ପିଲାଟି କର୍ମ ହୋଇଥାଏ ସାଧକ ଭାବେ ପରେ ସେ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ହୋଇ ବ୍ରହ୍ମ ମାର୍ଗରେ ଚାଲିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଏକ ଅତି ପବିତ୍ର ଦିନ । ତାର ହୃଦୟ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପାଇବା ପାଇଁ ସେହିଦିନ ଠାରୁ ନୂତନ ମୋଡ଼ ନିଏ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ସେ ଯେପରି ଦୂରେଇ ନଯାଏ ସେଥିପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ହୁଏ । ଗାୟତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ର ଉଚ୍ଚାରଣ କରାଯାଏ । ବ୍ରାହ୍ମଣ ଜଣକ ମଧ୍ୟ ମତେ ବୁଝାଇ କହିଲେ ଗାୟତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ଏକ ଓଁ କାରର ଧ୍ୱନୀ ଯାହାକି ସତରାତର ଜଗତରେ ପ୍ରତିଧ୍ୱନିତ ହେଉଛି । ସେହି ଶବ୍ଦକୁ ଶୁଣିବାକୁ ହେଲେ ନିଶ୍ଚିତା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ନିଶ୍ଚିତା ଥାଏ । ନିଶ୍ଚିତା ମଧ୍ୟରେ ଶବ୍ଦ ଥାଏ । ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଓଁକାରର ଧ୍ୱନିକୁ ଯୋଗୀ ରଖିମାନେ ଶୁଣି ପାରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ନିଶ୍ଚିତା ମଧ୍ୟରେ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବାକୁ ଆମର ସାଧନାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଆଖୁପତା ଉଠୁଥିବା ପଡୁଥିବା ସମୟରେ ଶୀତ ଦିନେ ପତର ଉପରେ କାକର ପଡୁଥିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଓଁକାରର ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନିତ ହୁଏ । ମୁଁ ପଚାରିଲି ମନ୍ତ୍ର ଶବ୍ଦର କଣ କିଛି ମୂଲ୍ୟ ଅଛି ? ସେ କହିଲେ ଯଦି ଶବ୍ଦର କୌଣସି ଅର୍ଥ ନାହିଁ ତେବେ ବିଷୟର ସର୍ବ ସଂଗୀତରେ ବିମୋହିତ ହେଉଛି କିପରି ? ପିଲାଟି ଦୋଳରେ ଆଉ କାହାକୁ ସମୟରେ ଶୀତ

ହେଉଛି କିପରି ତେଣୁ ଗାୟତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ପ୍ରଣବ ସ୍ୱରୂପ । ନିଶ୍ଚଳ ଆତ୍ମତତ୍ତ୍ୱକୁ ନିର୍ମଳତା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ରଖିଲେ ପାଇହୁଏ । ଆମେ କୌଣସି ଜିନିଷ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ଖୁସି ହେଉ କିମ୍ବା ନପାଇଲେ ଦୁଃଖିତ ହେଉ । ବିଶ୍ୱାସ ଏକ ଶକ୍ତି ନୁହେଁ ଯାହାଦ୍ୱାରା କି ଆମେ ଯେପରି ଚାହୁଁଛୁ ସେପରି ହେବ । ବିଶ୍ୱାସ ହେଉଛି ଏକ ସାହାସ ଯାହାଦ୍ୱାରା କି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ମୁଁ ତାକୁ ପଚାରିଲି ଜଣେ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ କିପରି ଜୀବନ ବିତାଇବା ଦରକାର ? ସେ କହିଲେ ଜପଧାନ ତାର ଜଳଖିଆ, ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ତାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ, ସଦଗ୍ରହ ପଠନ, ପାରାୟଣ, ସତଚିନ୍ତନ, ନିଶ୍ଚିନ୍ତନ, ଅପରାହ୍ଣର ତା ପାନ ବ୍ୟୟ । ଆତ୍ମଶାନ୍ତି ଓ ସୁସ୍ୱ ସ୍ୱପନ ପାଇଁ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୀର କପେ ଓ ଆତ୍ମ ଚିନ୍ତନ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଦେଖୁଳି ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ଶୀତଶିଷ୍ୟ ଭାବେ ବସିଛନ୍ତି । ଅତିଥିଗଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଉପହାର ବ୍ରହ୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ହୋଟେଲରେ ଧାଡ଼ି ଧାଡ଼ି ହୋଇ ଆମିଷ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି । ସୁନ୍ଦର ଚତୁର୍ଥାମାନେ ପରିଚାରିକା ଭାବେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ବାଉଁଶୀ ଘରର ଝିଅଟିଏ ମୁଁ । ମୁଁ ଭାବିଲି ଏହା କଣ ବ୍ରହ୍ମକ ପାଖକୁ ଯିବା ରାସ୍ତା ? ତେଣୁ ପିଲାଟିକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରି ଘରକୁ ଫେରି ଆସିଲି ।

ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନିକା, ଦେବୁର-୧୦, ସିଡିଏ, କଟକ, (ମୋ) ୯୬୧୨୯୮୦୦୨୭

ତୁମକୁ ଖୋଜୁଛି ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ମିଶ୍ର



ତୁମକୁ ଖୋଜୁଛି ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଭାବନାର ଶିକୁଳି ଖୋଲି ମୋହ ମାୟା ଆସନ୍ତିରେ ନିବସ୍ତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖୁଳାଏ ସପ୍ନରେ ବିନ୍ଦୁ ବିନ୍ଦୁ ଶୋଷରେ ପ୍ରତିକ୍ଷିତ ସାଗରଠାରୁ ପାହାନ୍ତିର ଝାସା ଆଲୁଅ ଯାଏ ଭାବଠାରୁ ବୈଭବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଜୁଛି ତୁମକୁ ନିବିଡ଼ ନୀରବତାରେ ଶବ୍ଦ କରୁଥିବା ରାଗିଣୀରେ ଅସଜବା ମୋତରେ ଓବା ଓବା ମନରେ ଅସଂଜତ ଆବେଗରେ ବର୍ଷା ରେ ବହୁରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତୁମକୁ ଖୋଜୁଛି ବାୟୁଶ୍ୱାସର କୋହରେ ନିରୋଜାଳ ନିଶ୍ଚର ନିୟାସରେ ଅବିଶ୍ୱାସର ଆକ୍ଷୟରେ ସଂଭୋଗ ସପ୍ନରେ କ୍ଷତାକ୍ତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଜୁଥାଏ ତୁମକୁ ।



ବକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାମା ତା'ର ବହିଷ୍କୃତ ସକାଡ଼ି ମୁଣି ଭିତରେ ରଖୁଥିଲା । ଯା ଭିତରେ ମା' ତାକୁ ଡାକ ପକାଇଲେ.. ହଇଲେ, ଏ ରାମା ! ତୋତେ କେତେ ଡାକିଲି, ତୁ କ'ଣଟା କାମ କରୁଛୁ ଯେ ମୋ ତଃଖି ଶୁଖିଗଲାଣି ଅଥଚ ମହାରାଣୀକୁ କଥା କଥା ଶୁଣାଯାଉଛି, ଏତିକି କହି କହି ସେ ରାଗ ଗରଗର ହୋଇ ପାଖକୁ ଆସିଲେ । କିନ୍ତୁ ରାମା ତା'ର ବହିଷ୍କୃତ ସକାଡ଼ିବାରେ ଏତେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲା, ବେ, ବାହାରର ଶବ୍ଦ ତା'ର କୁନି ମନକୁ ସର୍ଗ କରିନଥିଲା । ମାଁ ରାଗିଯାଇ ଉଆଡୁ ସିଆଡୁ ବାଜକଥା କହିଚାଲିଲେ, ରାମା ବିଚାରି ତୁନି ହୋଇ ନୀରବରେ ସବୁ ସହିନେଲା । ରାମା ମାଁ ସବୁଦେବେ ଏମିତି, ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ସେ ରାଗି ଉଠିବି ତାଙ୍କ ନିଜ ଝିଅ ଉପରେ, ରବି କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଗୋଲହା ପୁଅ.. ସବୁ କାଳରେ ମାଁ ମାନଙ୍କର ପୁଅ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଚିକିଏ ଅଧିକା ସ୍ନେହ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଥାଏ ଝିଅ ମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା । କିନ୍ତୁ ରବି ଚାଲିଲା ଶଗଡ଼ରେ ହାତ ଦେବା ପିଲା, ଜନ୍ମରୁ ବିଚ୍ଛିଆଟି । ତଥାପି ମଧ୍ୟ ସେ ଦେଖା ଭଲ ପାଆନ୍ତି ପୁଅ ରବିକୁ, ସେଥିରେ ଯେ କୌଣସି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥାଉ ନା କାହିଁକି, କୁଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପାଇଯିବା ହେତୁ ଅଥବା, ପୁଅ ସବୁଦିନ ବାପା ମାଁଙ୍କ ସେବା କରିବାର କ୍ଷେତ୍ରରୁ ହେବ ।

ଆଜିର କବିତା

ଆତ୍ମୀୟ ରତ୍ନାକ୍ତି ମିଶ୍ର

ମୁଁ କ'ଣ ବା ମାଗିଥିଲି ତୁମକୁ ! ମାଗିଥିଲି ଦିନକୁ ମୁଠେ ଭାତ ଚାଟି ପାଇଁ ଗୋଟେ ସପ୍ନ ଦେଖା କ'ଣ ମାଗିବେଲି କି ଫେରାଇ ଦେଲ ମୋତେ କରୁକଥା କହି.... !!!

ଅଜ୍ଞେତ ସରୁଷ ମଣିଷ ମୁଁ ବଦେଇଥିଲି କି ଆକାଶକୁ ହାତ ! ଚାହିଁଥିଲି କି ଉଡ଼ିବାକୁ ଦୂରତ ବିଗତ ! ଯାତନା କରିଥିଲି ତ ମାତ୍ର ତୁମ ଉତ୍ତର ଖଣ୍ଡେ ଯାହା ମୋତେ ହେଲାଣି ପ୍ରାପତ ମୁଁ କ'ଣ ବଦେଇଥିଲି କୁହ ହାତେଇଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଭାଗ ! କୁହ ତେବେ ତଥାପି କାହିଁକି ଏତେ ଭାଗ... !!!

ମାଗିଥିଲି ତ ଆତ୍ମୀୟ ପାଇଁ ଆଖୁଳାଏ ଖରା ଚାଟି ଅଜ୍ଞକାର ପାଇଁ ପୂଜିଏ ତାରା କୋମଳ କୋଇଳା ପରି ତୁମ ଦରବା ମନ ଦେଖା କ'ଣ ମାଗିବେଲି କି ଚାଲିଲ ମୁହଁ ଫେରାଇ ସଦର ଦରକା ବଦ କରିଦେବ

ତଥାପି, ମୁଁ ମୋର ଇଶ୍ୱର ଦର ସୀମାରେଖାରେ ଠିଆ ହୋଇ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ତୁମକୁ ସବୁ ସୁଖ ମିଳୁ ତୁମର ମଙ୍ଗଳ ହେଉ, ମୋର ଏତିକି ମାମୁଣି କେଉଁ ସତ୍ୟରେ ନାହିଁ ଚାହୁଁଛି କେବଳ ଅନ୍ଧକରଣରେ ତୁମେ ସବୁକୁ ଜାଗ୍ରତ ହେଉ... !!!



ଫରକ

ବର୍ଷାରାଣୀ ମହାମଲିକ

ତାଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ସେ ଘର କାମରେ ସହଯୋଗ କରୁ । ରାମା ରବିଠାରୁ ୪ ବର୍ଷ ବଡ଼ । ସାନଭାଇ ହିସାବରେ ଯେଉଁ ସ୍ନେହଶ୍ରଦ୍ଧା ଦେବା କଥା ରାମା ଦେଇଛି, କିନ୍ତୁ ବଡ଼ ଭଉଣୀ ଭାବରେ ରବିଠାରୁ ଯେଉଁ ସମ୍ପାନ ପାଇବାର ଅଧିକାରୀ, ସିଏ ସେଥିରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଞ୍ଚିତ । ସର୍ବଦା ମାଁଙ୍କର ପ୍ରଶ୍ନ ସାଥେ ସେ ଅନୁଶୀଳନକରଣ ନ ହୋଇ ହୋଇ ଉଠିଛି ଉତ୍ସୁକତା । ରାମା ବହୁ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ମୁଖେ ଯାଏ କରି ବି. ଏ ପାଠ ପଢ଼ିପାରିଲା.. ବୟସ ହେଲାକୁ ଭଲ ପୁଅ ଦେଖି ତା'ର ବାହାଘର ମଧ୍ୟ କରେଇ ଦିଆଗଲା । ଏ ପଟେ ବିଚ୍ଛିଆଟି ଦୂର ପତ୍ରକୁ କୁଣ୍ଡେଇ ହେଲା ପରି ରବିର ଉତ୍ସାହ କଳାକୁଳେ ଦୃଷ୍ଟି ଚାଲିଛି । ପାଠ-ଶାଠ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଇ +୨ ପଢ଼ି ହୋଇ ବୁଲୁ ବୁଲି କରୁଛି । କୁପଙ୍ଗରେ ସଙ୍ଗ ହୋଇ ମଦ୍ୟପାନ, କୁଆ ଆଦି ଖରାପ କାମରେ ଲିପ୍ତ ରହି ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିଛି । ମଦ ପିଇ ଘରକୁ ଆସିଛି ବାପା କ'ଣ ଚିକିଏ କହିଲେ ମୁହଁ ଉପରେ ଜବାବ ଦେଇ । ତା ମାଁ ମଧ୍ୟ ନିଶ୍ଚାଳ ପ୍ରଭାବରେ କେତେଥର ହାତ ଉଠାଇଛି, ନାନା ଅଶ୍ଳୀଳ, ଅଭଦ୍ର, ଅଶ୍ରୀଳ୍ୟ ଭାଷାର ଉଚ୍ଚାରଣ କରି ଜନ ସମାଜରେ ଏକ ଖରାପ ବ୍ୟକ୍ତି ହୋଇପାରିଛି । ବିଚରା ବାପା ନୀରବ । ସବୁଦେବେ ରାମାବୋଉକୁ କହିଛି, 'ତୁମରି ଏଭଳି ଅତି ଗୋଲହା ଓ ସବୁ କାମରେ ତା'କୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଦେବା ପାଇଁ ସିଏ ଏଭଳି କାଣ୍ଡ ହୋଇପାରିଛି', ଏବେ କେମିତି ତା'କୁ ସମାଳିବ ସମାଳ । ରାମାବୋଉ ମଧ୍ୟ ମନେମନେ ଅନୁତାପ କରନ୍ତି, ତାଙ୍କରି ଯୋଗୁଁ ଏ ସବୁ ବୋଲି ସେ ଭାବନ୍ତି... ଏଭଳି ନାନା ଦୁଃଖ, ଯତ୍ନ ଓ ମାନସିକ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଦେଇ ତଥା ରବିକୁ ତାଙ୍କର ଆଖି ସାମୁରେ ଖରାପ ହେବାର ଦେଖି

ନାରୀ ଏବେ ଦେବୀ ନା ଦାନବୀ ?

ସମ୍ପର୍କର ରାଜ୍ୟ

ଶ୍ୱେତା ରାଉତ

ନାରୀ ସମ୍ପର୍କର ଶାସ୍ତ୍ର ଆମେ ଅନୁନିଶ୍ଚ ଅଣା ଭିତ୍ତି ଆଗେଇବା ବେଳେ ଏ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ସତରେ ବଡ଼ ଦୁଃଖଦ ମନେ ହେଉଛି । ଆଜିକାଲି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସବୁଦେବେ ପୁରୁଷମାନେ ନିର୍ଯ୍ୟାସିତ ହେବା, ଧୋକା, ପ୍ରତାରଣା ଓ ହତ୍ୟାର ଶିକାର ହେବା ଘଟଣା ବହୁଳ ଭାବେ ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସବୁଠୁ ନିନ୍ଦନୀୟ କଥା ଅଧିକାଂଶ ହତ୍ୟା ସା ଦ୍ୱାରା ଘଟୁଛି ଯାହା ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ହେଲେ ବି ସତ । ବିନା ଦୋଷରେ ସାମାଜ୍ୟ କଳି ଝରଡ଼ାରେ ନାରୀଟିଏ ଆଉଁସି ଦାହାଧ୍ୟମ ନେଇ ପୁରୁଷକୁ ଆକାବନ ସଜା କରାଉଥିବା ବେଳେ, ପୁରୁଷର ହତ୍ୟା କରି ନାରୀ ଖୁବ୍ ସୁଖରେ ବୁଲିପାରୁଛି । ମାନବର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପରକାମ୍ପା ପ୍ରତି ଆଇନ୍ ସମ୍ମତ ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ଅଧିକାଂଶ ନାରୀ ଏ ପଦକ୍ଷେପକୁ ଗର୍ବର ସହିତ ଆପଣେଇ ନିଜ ନିଜ ସୁନା ସଂସ୍କାରକୁ ଦୂନା କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି । ବିବାହ ଭଳି ଏକ ସ୍ୱର୍ଗୀୟ ବନ୍ଧନ, ସ୍ୱାମୀର ଅପ୍ତାୟତା, ପିଲାମାନଙ୍କ ମମତା, ସଂସାରର ମୋହ ସବୁକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ନିଜ କାମନାର ଭୋକ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ପୁରୁଷର ଛଦ୍ମ ପ୍ରେମରେ ପାଗଳ ହୋଇ ଚାଲିଯାଉଛନ୍ତି । ପରିବାରରେ ଯଦି କେହି ବାଧକ ସାଜେ ଅଥବା ପିଲା କିମ୍ବା ନିରାହ ସ୍ୱାମୀର ହତ୍ୟା କରି ନିଜ ବାଟକୁ ହଟେଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ଭ୍ରମ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେମ ପରି ଦିଶୁଛି ।

ସୁହସୁଦ୍ଧ ବଡ଼ ଧର୍ମ ନାହିଁ, ସଂସାରକୁ ବଡ଼ ସେବା ନାହିଁ, ପିଲାଠୁ ବଡ଼ ଆନନ୍ଦ ନାହିଁ, ସ୍ୱାମୀଠୁ ବଡ଼ ଦେବତା ନାହିଁ । କ୍ଷଣିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ, ସାମାଜିକ ଦୈନିକ ସୁଖର ପ୍ରକାଶନରେ ଏତେ ଅମୂଲ୍ୟ ସମ୍ପଦକୁ ପାଦରେ ଦଳିଦେଇ କଣ ମିଳୁଛି ! କେବଳ ଲୋକଲଜ୍ଜା ।



ସହଯୋଗ ପାଇଲେ ଝିଅ ଆହୁରି ଉତ୍ସୁକିତ ହୁଏ, ଜୀବନକୁ କେବଳ ସଉକ ଭାବେ, ସମ୍ପର୍କର ଅର୍ଥ ବୁଝି ପାରେନାହିଁ, ସମ୍ପର୍କକୁ ସକାଡ଼ିବା ଶିଖି ପାରେନାହିଁ । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ବିବାହ କରି ଅନ୍ୟତ୍ର ଯାଏ, ତାର ବ୍ୟବହାର ପୂର୍ବ ପରି ଉତ୍ସୁକିତ ରହିଥାଏ, କାହା ଅଧ୍ୟାୟରେ ରହିବା ପସନ୍ଦ କରେନି, ସ୍ୱାମୀ ସହ ସମ୍ପର୍କକୁ ସାମାଜ୍ୟ ମନେ କରି ବିବାହକୁ ବିବାଦରେ ପରିଣତ କରିଦିଏ ।

+ ରାଉତ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, କଟକ ରୋଡ଼, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୪୩୯୭୨୭୦୨୦

ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଡିଜିଟାଲ ରେକର୍ଡକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ବିଶିଷ୍ଟ ନାଟ୍ୟ ପ୍ରତିଭା ସ୍ୱର୍ଗତ ଅପାମ ବସୁଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପାଇଁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଡିଜିଟାଲ ରେକର୍ଡକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଡିଜିଟାଲ ରେକର୍ଡକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଗଡ଼ିଲା ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ସଚେତନତା ରଥ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ପାଇଁ ଅବସରରେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଶୁଭ୍ର କଳକେନ୍ଦ୍ର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସଚେତନତା ରଥ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।



ପଞ୍ଚାୟତର ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ରଥ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରୋସାହିତ କରିବା ବିଗରେ ତଳେଦର୍ଶ ଏହି ରଥ ଜନ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାର ସୁଧାର ପାଇଁ ଜାଗ୍ରତ ନାରୀ ସଂଗଠନର ଦାବି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଉନ୍ନତ ସ୍ତରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନାରୀ ସଂଗଠନର ଦାବି ରହିଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଦେବ ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବନଖଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜଳକେନ୍ଦ୍ର ବୃକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାରପୁରପୁର ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଦେବ ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ନବ ନିଯୁକ୍ତ ଫରେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ୍ସକୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବନଖଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜଳକେନ୍ଦ୍ର ବୃକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାରପୁରପୁର ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଦେବ ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ଜଳକେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖୁବିଆ ମାଝିଆହି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନଅ ମାଣିଆଠାରେ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।

ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ଜଳକେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖୁବିଆ ମାଝିଆହି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନଅ ମାଣିଆଠାରେ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ମାନବିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଶିକ୍ଷା ହିଁ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀକୁ ସଫଳ କରାଏ



ରୁପସା, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ସ୍ଥାନୀୟ ବାଣୀପାଣି ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଜଗଦୀଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ମାନବୀୟ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ବିଷୟରେ ମୁଖ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ବିଭାଜନ ସ୍ତରୀୟ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ପାଳନ

ଭଦ୍ରକା, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ସ୍ଥାନୀୟ କାଳ- ସୁନେଇ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଆଜି ଫେବୃଆରୀ ୧ ତାରିଖ ରୁଧିରା ଦିନ ଓ ଡ଼ୁଣ୍ଡା ସରକାରଙ୍କର ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜଳସେଚନ ବିଭାଗ ସ୍ତରୀୟ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।



ପ୍ରକଳ ଅଧିକାରୀ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସାମାଜିକରେ ଗଠିତ ଜଳ ବ୍ୟବହାରକାରୀ କୃଷକ ସଂଗଠନକୁ ରୁଚାଏ ବୋଲି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ସଂଗଠନର ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ଜଳକେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖୁବିଆ ମାଝିଆହି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନଅ ମାଣିଆଠାରେ ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ରେଳବାଇର ପ୍ରବନ୍ଧକଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ମଣନାଥ ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ପରିଦର୍ଶନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧/୦୨ (ନି.ପ୍ର.): ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ରେଳ ପଥର ପ୍ରବନ୍ଧକଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ମଣନାଥ ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ପରିଦର୍ଶନରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟର ପ୍ରବନ୍ଧକ ଦ୍ୱାରା ଏହି ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସମାପ୍ତ ହୋଇଥିବା ବିଷୟରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ।