

କର୍ତ୍ତା

ଧନ ପ୍ରତିଧନ

ଚାପ କମାଇବା ସହ ସୁଗାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ପିଜୁଳି

ଅନେକ ଲୋକ ପିଜୁଳି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ପିଜୁଳି ସ୍ୱାଦ ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଖି ଫଳାକ ଏବଂ ଆଖିମାଉସିଆର ଗୁଣ ରହିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଭିଟାମିନ୍ କେ, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଫୋଲେଟ, ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ଜିଙ୍କ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ତାଏଟାରି ପାଇର ଥାଏ । ପିଜୁଳିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଭରପୂର ରହିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଫଳୁମଣ୍ଡଳ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କମଳା ଅପେକ୍ଷା ପିଜୁଳିରେ ପ୍ରାୟ ୨ ଗୁଣ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଖିବ୍ୟାଧିରୋଧକ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଖରାପ ଜୀବାଣୁ ମାରିବା ପାଇଁ କାମ କରିଥାଏ । କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଆଣକା ଦୂର କରିଥାଏ : ପିଜୁଳିରେ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଭରପୂର ରହିଥାଏ । ଏହା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ କର୍କଟ କୋଷକୁ ନିରାପେକ୍ଷ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କମ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କରିଥାଏ । ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ : ପିଜୁଳିରେ ଥିବା ସୋଡିୟମ୍ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ ଭରପୂର ମାତ୍ରା ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ହାର୍ଟ ରୁଜୁ ସୁଗାରରେ ପିତାତ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ପିଜୁଳି ଗୁଡ଼ି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ବଢ଼ିଯାଏ । ଚାପ ଦୂର କରେ : ପିଜୁଳିରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଭରପୂର ରହିଥାଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମାଂସପେଶୀକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଚାପକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।

ଶୀତଋତୁରେ ମୁହଁ ନଧୋଇ କିପରି ରିମୋଭ କରିବେ ମେକଅପ: ଜାଣନ୍ତୁ ଉପାୟ

ମହିଳାମାନେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ମେକଅପ୍ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ମେକଅପ୍ ସଠିକ୍ ଭାବରେ କରିବା ସହିତ ଏହାକୁ ହଟାଇବା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଲୋକମାନେ ଶୀତଋତୁରେ ମୁହଁରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଲଗାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତି । ତେଣୁ ମେକଅପ୍ ମୁହଁରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଥାଏ । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ମେକଅପ୍ ଲଗାଇଲେ ତୃଣ ଖରାପ ହୋଇପାରେ । ମେକଅପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ଚର୍ମ ସଫା କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ନଷ୍ଟ ହୋଇନଥାଏ । ଶୀତ ଋତୁରେ ପାଣି ବିନା ମେକଅପ୍ ବାହାର କରିବାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ ହେଉଛି ଷ୍ଟେଟ୍ ଷ୍ଟାଇମ୍ । ଥଣ୍ଡା ପାଗରେ ଆପଣ ଷ୍ଟେଟ୍ ଷ୍ଟାଇମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ମେକଅପ୍ ସଫୁର୍ଣ୍ଣ ପରିଷ୍କାର ହୋଇପାରିବ । ତେବେ ଷ୍ଟେଟ୍ ଷ୍ଟାଇମ୍ ସହିତ ମୁହଁ ସଫା କରିବା ପରେ ଚର୍ମକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ମୟୂରାଭଳି କରିବାକୁ ଚୁଲୁକି ନାହିଁ ।

ନଟିଆ ତେଲ-
ନଟିଆ ତେଲକୁ ପାଣି ବିନା ସହଜରେ ମେକଅପ୍ ହଟାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଶୀତଋତୁରେ ଚର୍ମ ବହୁତ ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନଟିଆ ତେଲ ବ୍ୟବହାର ଚର୍ମ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଆପଣ ନଟିଆ ତେଲ ସହିତ ତୃଣକୁ ସଫା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ଜୀପାନର ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରାମ

ଦିଗତ କିଛି ବର୍ଷରେ ଜୀପାନର ଜନସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି । ସହରଠାରୁ ଗାଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଠାରୁ ଜନସଂଖ୍ୟା କମ ହେବାର ଦେଖାଯାଇଛି । ଜୀପାନର ଗୋଟିଏ ଗାଁ ଅଛି ଯେଉଁଠାରେ କେବଳ ୨୭ ଜଣ ଲୋକ ରୁହନ୍ତି । ପଶିମ ଜୀପାନରେ ଶିକୋକୁ ଟାପୁରେ ସ୍ଥିତ ନାଗୋରୋ ଗ୍ରାମରେ କେଣେ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ପିଲା ନାହାନ୍ତି । ଏଠାରେ ଏକୃତିଆ ନ ଲାଗିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ଘର ବାହାରେ କଣ୍ଠେଇ ରଖିଥାନ୍ତି । ଏହି ଗ୍ରାମର ୬୯ ବର୍ଷର ସୁକିମି ଆୟନୋ ନାସର ମହିଳା ମଣିଷ ପରି କଣ୍ଠେଇ ତିଆରି ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର କହିବାଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାମରେ କେବଳ ୨୭ଜଣ ଲୋକ ରୁହନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ କଣ୍ଠେଇ ସଂଖ୍ୟା ୨୭୦ ଅଟେ । ଏହି କଣ୍ଠେଇ ତିଆରି କରିବାର ପ୍ରଥା ୧୬ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସୁକିମି ପ୍ରଥମ କଣ୍ଠେଇ ତିଆରି କଲେ ଓ ସେ ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କର ଲୁଗା କଣ୍ଠେଇକୁ ପିନ୍ଧାଇଦେଲେ । ସେ ଏହି ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ମଧ୍ୟ କରିବାରେ ରଖିଛନ୍ତି ଯାହାଦ୍ୱାରା ପକ୍ଷୀମାନେ ଫସଲ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଆସୁନାହାନ୍ତି । ଏହି ଗ୍ରାମରେ କୌଣସି ଛୋଟ ପିଲା ନାହାନ୍ତି । ସବୁଠାରୁ କମ୍ ବୟସର ଲୋକର ବୟସ ୫୫ ।



ଏହି ଗ୍ରାମର ଲୋକମାନେ ସହରକୁ ପଳାୟନ କରିଥିବାରୁ ଏହି କଣ୍ଠେଇ ସବୁ ଏକାକି ଥିବାର ଜଣାଯାଏ । ଏହି କଣ୍ଠେଇମାନଙ୍କ ନାଗୋରୋ ଗ୍ରାମକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ଆଗମନ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଚାରରେ କଣ୍ଠାକୁ ରକ୍ଷା

■ ସୁନ୍ଦର ବାମନ ନଟିଆ ତେଲରେ ଏକ ବାମନ ଲେଖାଏଁ କଣ୍ଠାକୁ ରକ୍ଷା, ମହୁ ଓ ଗୁଡ଼ ଫେଣ୍ଟି, ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମୁହଁ, ଓଠ, ବେକ ହାତରେ ଲଗାଇ ଦଶ ମିନିଟ୍ ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ତୃଣ ନରମ ରହେ । କଳା ଓଠ ସଫା ପଡ଼େ । ଶୁଷ୍କ ତୃଣ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ଭଲ ।

■ ସମାନ ପରିମାଣରେ କଣ୍ଠାକୁ ରକ୍ଷା, ତାଳତନି ଗୁଣ୍ଡ ଓ ନଟିଆ ତେଲ ମିଶାଇ, ପ୍ରତିଦିନ ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଦେହରେ ମାଲିକ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଆର୍ଦ୍ରରହେ କିନ୍ତୁ ସମସ୍ୟାଦୂର ହୁଏ । ନିୟମିତ ଲଗାଇଲେ, ତୃଣ ସଫା ପଡ଼େ । ଫୁଲରେ ରଖି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।



କେଉଁ ଦିଗରେ ହଳଦୀ ଗଛ ଲଗାଇଲେ ବଢ଼ିବ ଧନ ?

ଆପଣଙ୍କ ଘରର ରୋଷେଇ ଘରେ ହଳଦୀ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବ । ହଳଦୀ କେବଳ ପରିପରିବାର ରକ୍ଷା ବଦଳାଇ ନଥାଏ, ବରଂ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଘରେ ହଳଦୀ ଗଛ ଲଗାଇବା ଶୁଭ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ହଳଦୀ ପୂଜା ସାମଗ୍ରୀର ଏକ ଜରୁରୀ ଜିନିଷ । କୌଣସି କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ହଳଦୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ତେବେ ତାଳକୁ ଜାଣିବା ହଳଦୀ ଗଛ ଲଗାଇବାର ସଠିକ୍ ଦିଗ ଏବଂ ଉପାୟ । ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଘରେ ହଳଦୀ ଗଛ ଲଗାଇବା ବହୁତ ଶୁଭ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହାକୁ ଘରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ସମୃଦ୍ଧି ବଢ଼ାଇଥାଏ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସମୃଦ୍ଧି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥି ସହିତ ଏହି ଉଦ୍ଭିଦକୁ ଘରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ପରିବାର ସମସ୍ୟାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ହଳଦୀ ଉଦ୍ଭିଦକୁ ଲାଜ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ଦିଗରେ ଲଗାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ହଳଦୀ ଗଛକୁ ସର୍ବଦା ଆଗ୍ନେୟ ଦିଗରେ ଲଗାଯିବା ଉଚିତ୍ । ଯଦି ଏହି ଦିଗରେ ହଳଦୀ ଗଛ ଲଗାଯାଏ, ସେଥିରୁ ସକରାମୂଳ ଶକ୍ତି ପ୍ରବାହିତ ହୁଏ । ଏହା ସହିତ, ସମସ୍ତ ବାସ୍ତୁ ତ୍ରୁଟି ମଧ୍ୟ ଏଥିରୁ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି ଘରେ ସୁଖ-ଶାନ୍ତି ରହିବା ଉଚିତ୍, ତେବେ ପଶ୍ଚିମ-ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ହଳଦୀ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ ।



ତୁଳସୀ ମୂଳେ ପାଣିଦେବା ସମୟରେ ଏହି ମନ୍ତ୍ର ଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତୁ, ଘରେ ବଢ଼ିବ ସୁଖ-ଶାନ୍ତି

ସନାତନ ଧର୍ମରେ ତୁଳସୀକୁ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯିବା ସହ ଏହାକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦେଇ ଧରାଯାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିନ୍ଦୁଙ୍କ ଘର ଅଗଣାରେ ତୁଳସୀ ଗଛ ରଖାଯାଇ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ । କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଏହାର ସକରାମୂଳ ପରିବେଶ ପାଇଁ ତୁଳସୀକୁ ଘର ତାରିପଡେ ଲଗାଇଥାନ୍ତି । ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବାସ କରିଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ତୁଳସୀ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅତି ପ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । ତୁଳସୀ ପତ୍ର ବିନା ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ପୂଜା ହୋଇ ନଥାଏ । ଲୋକେ ଘରର ସୁଖ ଏବଂ ଦୁଃଖ ହଟାଇବା ପାଇଁ ତୁଳସୀର ପୂଜା କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ତୁଳସୀ ଗଛ ମୂଳେ ପାଣି ଦେବା ସମୟରେ କିଛି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ବିନା ମନ୍ତ୍ରରେ ପାଣି ଦେବାକୁ ସ୍ୱାକାର କରାଯାଏ ନାହିଁ । ତୁଳସୀକୁ ସବୁଦିନ ପୂଜା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଖୁସି ହୋଇଯାଇ ଆର୍ଷିବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି । ସକାଳୁ ସ୍ନାନ ସାରି ତୁଳସୀ ପୂଜା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦୟ ପରେ ତୁଳସୀ ମୂଳେ ପାଣି ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହାସହ ରବିବାର ଦିନ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଚୋଳିବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ କରାଯାଇଛି । ପତ୍ର ଛିଣ୍ଡାଇବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ରାଗିଯାଇଥାନ୍ତି । ଯଦି ଗ୍ରହ ବଣା ପଡ଼ିଛି ଏହାକୁ ଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ସବୁଦିନ ତୁଳସୀ ମୂଳେ ପାଣି ଦେବା ଉଚିତ୍ । ତୁଳସୀ ମୂଳେ ଜଳ ଅର୍ପଣ କରିବା ସମୟରେ ଯଦି ତୁଳସୀ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରାଯାଏ ତେବେ ଏହା ବହୁ ଶୁଭ ଫଳ ଦେଇଥାଏ । ଏବଂ ଏହା ପରେ ହିଁ ପୂଜା ସ୍ୱାକାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପୂଜା ସ୍ୱାକାର ହେବା ସହ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏବଂ ଭଗବାନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ତୁଳସୀ ମନ୍ତ୍ର ପ୍ରଭାବରେ ଘରେ ସୁଖ-ଶାନ୍ତିର ଆଗମନ ହେବାସହ, ଦୁଃଖ ଘଟିଥାଏ ।

କୁକୁରଙ୍କୁ କରାଯାଏ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା: ଜାଣନ୍ତୁ କାହିଁକି ପାଳନ ହୁଏ ଏହି ପର୍ବ

ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ପର୍ବ ଦୀପାବଳି ଧୂମଧାମରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ନିଜ ନିଜ ଉଷ୍ଣଦେବୀଙ୍କୁ ପୂଜା କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭଙ୍ଗରେ ଏହି ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଏମିତି ବି ଏକ ଦେଶ ରହିଛି ଯେଉଁଠି କୁକୁରମାନଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଏ । ଆତ୍ମୀୟ ଲାଗିଲେ ବି ଘଟଣାଟି ଏକଦମ୍ ସତ । ଏହାର କାରଣ ମଧ୍ୟ ଖୁବ ଆତ୍ମୀୟତାରେ ରହିଛି । ତେବେ ଏହି ଦେଶ ହେଉଛି ନେପାଳ । ଫେସ୍ଟିଭାଲ ବିଜନର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନକୁ କୁକୁର ଚିହାର୍ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ବିଖୁଲି ଦିନ ନେପାଳରେ ଏହି କୁକୁର ଚିହାର୍ ପାଳନ କରନ୍ତି ଦେଶବାସୀ । କୁକୁରମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ଭରସା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଦେବତୃତ ରୂପରେ ପୂଜା କରାଯାଏ । ସାରା ଦେଶରେ ତିଳକ-ମାଳା ପିନ୍ଧାଇ ଆରତୀ କରି କୁକୁରମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସାରା ଦେଶର କୁକୁରଙ୍କୁ କରାଯାଏ । ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇଥାଏ । କୁକୁର ଚିହାରରେ ନେପାଳର ଲୋକ ନା କେବଳ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଏ, ଏହି ଦିନକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେମାନଙ୍କ ନାଁରେ କରି ଦିଆଯାଏ । ଛୋଟ ପିଲାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୟସ୍କ ସମସ୍ତେ ସ୍ନେହ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ, ଅଣ୍ଡା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଏ । ତେବେ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଅନ୍ୟ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଭାଗ ନେଇଥାନ୍ତି । ପ୍ରକୃତରେ କୁକୁର ମୃତ୍ୟୁର ଦେବତା ଯମରାଜଙ୍କ ପୂତ ଏବଂ ଏହି ଦିନରେ ଲୋକ ଯମରାଜଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବା ପାଇଁ ଏହି ପର୍ବ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି । ସେପଟେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ପର୍ବ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ମହାନ ବାର୍ତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ । ମଣିଷମାନେ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଥାଏ କୁକୁର ଚିହାର ପର୍ବ ।



ଅସ୍ମତ ବର

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ବିଷମସ୍ଥିତି...

କିଛି ଦିନ ହେଲା ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅସ୍ଵାଭାବିକ ସ୍ଥିତି ଉପନ୍ନ ହୋଇଛି । ପାକିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଗାଦି ଦଖଲ କରିଥିବା ତାଲିବାନ୍ ଉପରେ ହଠାତ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହା ପାଇଁ ସରକାର ପାଇଁ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ସୂଚକ ପାଇଁ ବାଟ ଫିଟାଉଦେଲା ଭଳି ହୋଇଛି । ପାକିସ୍ତାନ କ୍ଷେତ୍ର ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସହଯୋଗୀ ଚାରିପଟେ କରି ଆକ୍ରମଣ ଚଳାଇଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ଏକସମୟରେ ତାଲିବାନମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମତା ଦଖଲ ପାଇଁ ସହାୟକ ସାଜିଥିବା ପାକିସ୍ତାନ ପାଇଁ ଆକ୍ରମଣ ଛଡ଼ା ବର୍ତ୍ତମାନ କିଛି ରାସ୍ତା ଦିଶୁନାହିଁ । ତେହରୀ-ତାଲିବାନ୍ ନାମରେ ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଦାହନୀକୁ ମୂଳ ତାଲିବାନ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଭିଡ଼ାଇ ଦେଇଛି ଶାହବାଜ୍ ସରକାର । ନିଜେ ଶାହବାଜ୍ ଓ ଦେନକିରକ ପୁଅ ତଥା ପାଇଁ ବିଦେଶ ମହା ବିଲମ୍ବିତ ଭାବେ ତାଲିବାନ ସରକାରଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର ଧମକ ଦେଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନକୁ ପାଲଟା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସମାପନ ପ୍ରଚାରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଏହି ସମୟରେ ଆମେରିକା ପାଇଁ ସରକାର କରିଥିବା କିଛି ତାଲିବାନକୁ ପାକେ ଚଖାଇବ, ସେଥିପାଇଁ ତାର ଅଧିକ ଓ ଅଧିକ ସହାୟତା ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି । ତାଲିବାନ ସରକାର ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ସାଧାରଣ ଅନାଚାର କାରୀ ରଖୁଛି । ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଦେଇ କରାଯାଉଛି କି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁଅ ଭଳି ପୁରୁଣାକାଳିଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସବୁଥିରେ ପୁନଃପ୍ରଚଳନ ପାଇଁ ତଥାକଥିତ ତାଲିବାନ ସରକାର କଟିବନ୍ଧ ଥିବାରୁ ସ୍ଥିତି ଦୁଃସହ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି । ତାହାର ଭିତରେ ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ତେହରୀ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଆମେରିକା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଦେବା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଦେବା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଦେବା କରିଛି । ଆଫଗାନିସ୍ତାନରୁ ସେନା ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଲାଗି ଗୋଟିଏ ବାରଦେନ ସରକାର ଯେଉଁ ସମୟରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ, ତାହା ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ସମାଲୋଚନା ଶୁଣିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏଭଳି ହେଲା ଯେ, ବାଲଦେନ ସରକାର ତତ୍ତ୍ଵରେ ଲାଗିଥିବା କଣ ନାହିଁ ଗିଳିପାରୁଥିଲା, ନାହିଁ ଫିଲି ପାରୁଥିଲା । ଏବେ ପାକିସ୍ତାନର ଆକ୍ରମଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆମେରିକାକୁ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛି ଅପୂର୍ବ ମହତ୍ତ୍ଵ । ଅପମାନିତ ସ୍ଥିତିରୁ କିଭଳି ରକ୍ଷାପାଇବ, ସେଥିପାଇଁ ଶାହବାଜ୍ ସରକାର ପାଇଁ ପୂରା ଭିକାର ଖୋଲି ଦେଇଛି ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଶ୍ନିତ । ତେଣୁ ପାଇଁ-ତାଲିବାନୀ ଲଢ଼େଇ ଭବିଷ୍ୟତ ନେଇ ଏବେଠାରୁ କିଛି କୁହାଯାଇନପାରେ । ପାକିସ୍ତାନରେ ଉତ୍ତମ ସରକାରକୁ ଗାଦିଦଖତ କରି ଶାହବାଜ୍ ଶରିଫ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହେବା ପରେ ଆସିବେ ପୁଣି ନାହାନ୍ତି । ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଭଳି କାଳୀକ ଅସ୍ଵାଭାବିକ ଭିତରେ ଦେଇ ପାକିସ୍ତାନ ଗତି କରୁଛି । ଗୁରୁତର ଆର୍ଥିକ ବିଶ୍ଵାସୀ ସହିତ ସାମାଜିକ ବିକ୍ରାନ୍ତ ପାଇଁ ସରକାର ପାଇଁ ନାହିଁନଥିବା ସଙ୍କଟକୁ ତାଳି ଆଣିଛି । କାହାରି ନିକଟରେ ଏହି କଟିକଟାର ଅବସାନ ପାଇଁ କିଛି ସରଳ ସୂତ୍ର ନାହିଁ । ରଣ କରି ରଣ-ପରିଶୋଧ ପରମ୍ପରା ଯେପରି ପାକିସ୍ତାନ ସରକାର ଉତ୍ତରାଧିକାର ସୂତ୍ରରେ ପାଇଛନ୍ତି । ପରିସ୍ଥିତିର ସୁଯୋଗ ନେବାକୁ ତାଳି ବସିଛି ଆମେରିକା । ସେହିଭଳି ମହାଜନୀ କାରବାର କରୁଥିବା ଚୀନ ପାଇଁ ଭୂମିରେ ଘାଟି ସ୍ଥାନ କରିବା ସମାପନ ଚାହୁଁଛି । ଭାରତ ସହିତ ଏକାଧିକ ବାର ମୁଣ୍ଡରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପମୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରିନାହିଁ । ଘନଘନ ଅନୁପ୍ରବେଶ ସହିତ ଆତଙ୍କମାନଙ୍କ କରିଆରେ କାଶ୍ମୀର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି ଯେପରି ନିୟମିତ କାରବାର ପାକିସ୍ତାନ ପାଇଁ ହୋଇ ଯାଉଛି । ଲକ୍ଷ୍ଠ ଓ ଅନ୍ୟ ଆତଙ୍କୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉପରେ ସରକାରଙ୍କ କିଛି ସୁଧା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନାହିଁ । କଳ୍ପ-କାଶ୍ମୀର ହେଉଛି ପାଇଁ ସୁଧୁକୃତ କାଶ୍ମୀର ହେଉ, ସବୁଠାରେ ଆତଙ୍କୀଙ୍କ ରାଜ ଚାଲିଛି । ତାହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିଦେବ କ'ଣ, ସରକାର ନିଜ ଉତ୍ତମ ଅବସର ନ୍ୟାୟରେ କାଳ କାଟୁଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି । ଉତ୍ତମଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ବିଶାଳ ବିଶୋଧ ସାଙ୍ଗକୁ ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ସ୍ଥିତିକୁ ଅଧିକ ସମୀପ କରିଦାଉଛି । ଏହାର ଭିତରେ ଭାରତ ପାଖରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଥିବା ସାମରିକ ଅଧିକାରୀ ନିଅଳିକ ଫତୋ କାରି କରି ପୁରୁଣା କ୍ଷତକୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଛି । ତାହା ପାକିସ୍ତାନର ଗୁମିକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି । ଶାହବାଜ୍ ସରକାର କିଭଳି ଉପରୁ ସ୍ଥିତିକୁ କେତେକାଳ ସମାଳିପାରିବେ, ତାହା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା । ଦେଶ ଭିତରେ ଅଧାକଳତା, ସାମାଜିକରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ଦେବାଳିଆ ସ୍ଥିତି ଚଳାନ୍ତ ବିଶ୍ଵରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଲେଖକସଂସା କରିଦାଉଛି । ପ୍ରବଳ ବନ୍ୟା ବିପ୍ଳାବ ପାଇଁ ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ବାସ୍ତବ୍ୟ ହେବା ସରକାର ପାଇଁ ଚରମ ଆହ୍ଵାନ ଆଣିଦେଇଛି । ମୁଖଲତା ରଖିବା ପାଇଁ ତେଣେ ଜାଣିସଂଘରେ ଭାରତ ବିରୋଧୀ ବିଶୋଦ୍ଘାର କରି ନିଜ ଉପରୁ ଠିକା ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିବା ସରିଫ୍ ସରକାର କିଭଳି ବିପନ୍ନ ସ୍ଥିତି ସମାଳିବ, ତାହା ଦେଖାଯିବ କଥା ।



ଶ୍ରୀବତ୍ସ ନାୟକ

ଓଡ଼ିଶାର ଶିକ୍ଷା କଳାରେ ସଂସ୍କାର ଆଣିଥିବା ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସତ୍ୟବାଦୀର ବକୁଳବନ । ୧୯୦୯ ମସିହାରେ ପଞ୍ଚସଖା (ପଞ୍ଚିତ ଉତ୍କଳମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ହରିହର ଦାସ,ପଞ୍ଚିତ କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ର, ପଞ୍ଚିତ ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଓ ପଞ୍ଚିତ ନୀଳକଣ୍ଠ ଦାସ) ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂସ୍କାର ଆଣିବାପାଇଁ ଗଠିଥିବା ବନ ବିଦ୍ୟାଳୟଟି ଆମ ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ପାଇଁ ଏକ ଆଶୀର୍ବାଦୀ ଗାନ୍ଧୀବାଦ ର ବାର୍ତ୍ତାବହ, ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷାବିତ୍, ସତ୍ୟବାଦୀର ସବୁ ଏବଂ ପ୍ରତି ଓଡ଼ିଆର ହୃଦୟରେ କାତାୟନୀୟ ଧ୍ୟାନ ଦୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଗୋପବନ୍ଧୁ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ପୁରୋଧା ଥିଲେ । ଏହା ଥିଲା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଅସ୍ଥିତାର ପ୍ରତୀକ ସଦୃଶ । ଏହାକୁ 'ମଣିଷ ଗଡ଼' କାରଖାନା' ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଅଭିହିତ କରାଯାଏ । ଖଣିତ ଓଡ଼ିଶାର କଳତା, ବିକ୍ଷାପ ଓ ନୈରାଶ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥିତି ଭିତରେ ଗଠି ଉଠିଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟଟି ଓଡ଼ିଶାର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଣିଥିଲା ଏକ ନୂତନାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଏ ଦେଶରେ ସଜାତ ମଣିଷ ଗଢ଼ିହେବ, ସେ ଦିଗରେ ବନବିଦ୍ୟାଳୟ ସେ କାଳରେ ନୂତନ ମାର୍ଗ ଫିଟାଇ ଦେଇଥିଲା । ଏକ ଉତ୍ତମ ରାଷ୍ଟ୍ର, ଉନ୍ନତ ସମାଜ, ଗଠନ କରିବାର ଶିକ୍ଷାର ମହତ୍ତ୍ଵକୁ ଅନୁଭବ ପଞ୍ଚିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ । ଜୀବନର ସକଳ ପ୍ରକାର ଉନ୍ନତ ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ । ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପ୍ରଚଳନ ଫଳରେ ଦେଶରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟାପକ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ସରକାରୀ ଚାକିରି ଓ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ

ଅନନ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ : ବକୁଳବନ

ସ୍ଵାର୍ଥତା । ଏହି ଭଳି ସରା ନିହିତ ରହିବା ଫଳରେ ମଣିଷ ଜୀବନର ବିକାଶ ଥିଲା କଳ୍ପନାର ଅତୀତ । ବଳିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ଓ ଜାତୀୟ ଜୀବନ ଗଠନକୁ ଜୀବନର ବ୍ରତ କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ଵାର୍ଥକୁ କୁଳାଞ୍ଜଳି ଦେଇ ପଞ୍ଚିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଓ ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥିବା ନିଜର ଚାରିକଣ ଦକ୍ଷିଣ ଚ୍ୟାନ୍ଦ୍ରପୁତ ଭାବ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରିବା ପାଇଁ ପୁଣ୍ୟତୋୟା ଭାର୍ଗବୀ ନଦୀ କୂଳରେ ମା ଚାରିକଣ ମନ୍ଦିରରେ ନଦୀ ବାଲି ଧରି ଶପଥ କରି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସତ୍ୟବାଦୀ ନିକଟସ୍ଥ ଗୁପ୍ତ ବୃନ୍ଦାବନ ନାମକ ଉଦ୍ୟାନରେ ବକୁଳ ଛୁରିଆର ବୃକ୍ଷ ତଳେ ବସି ଶିକ୍ଷା ଦାନ କରିବା ପାଇଁ ମନସ୍ଫୁର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କର ସଂକଳ୍ପ ସ୍ଵରୂପ ସ୍ଵପ୍ନ ଦୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଗୋପବନ୍ଧୁ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ପୁରୋଧା ଥିଲେ । ଏହା ଥିଲା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଅସ୍ଥିତାର ପ୍ରତୀକ ସଦୃଶ । ଏହାକୁ 'ମଣିଷ ଗଡ଼' କାରଖାନା' ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଅଭିହିତ କରାଯାଏ । ଖଣିତ ଓଡ଼ିଶାର କଳତା, ବିକ୍ଷାପ ଓ ନୈରାଶ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥିତି ଭିତରେ ଗଠି ଉଠିଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟଟି ଓଡ଼ିଶାର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଣିଥିଲା ଏକ ନୂତନାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଏ ଦେଶରେ ସଜାତ ମଣିଷ ଗଢ଼ିହେବ, ସେ ଦିଗରେ ବନବିଦ୍ୟାଳୟ ସେ କାଳରେ ନୂତନ ମାର୍ଗ ଫିଟାଇ ଦେଇଥିଲା । ଏକ ଉତ୍ତମ ରାଷ୍ଟ୍ର, ଉନ୍ନତ ସମାଜ, ଗଠନ କରିବାର ଶିକ୍ଷାର ମହତ୍ତ୍ଵକୁ ଅନୁଭବ ପଞ୍ଚିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ । ଜୀବନର ସକଳ ପ୍ରକାର ଉନ୍ନତ ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ । ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପ୍ରଚଳନ ଫଳରେ ଦେଶରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟାପକ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ସରକାରୀ ଚାକିରି ଓ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ

ସର୍ବଶେଷରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନ, ପାଠାଭ୍ୟାସ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଦକ୍ଷତା ହାସଲରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେଲେ, ଛାତ୍ରମାନେ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ସହ ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିଲେ । ଛାତ୍ର-ଶିକ୍ଷକ ଏକାଠି ବସି ଲକ୍ଷ୍ମୀନୁସାରେ କବିତା, ଗୀତ, ପ୍ରବନ୍ଧ, ବକୃତା ଆଦି ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ପାଇଁ ଛାତ୍ର ମାନେ ସୁବିଧା ପାଇଥିଲେ । ଛାତ୍ରମାନଙ୍କଠାରେ ସଙ୍ଗୀତ, କ୍ରୀଡ଼ା, କବିତା, ନାଟଶିକ୍ଷା, ଓ କଳସେବା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିଲେ । ଅସହାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସେବା ସତ୍ୟବାଦୀ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଥିଲା । ସେବା କର୍ମକଳର ସୀମିତ ଆପତ୍ତି ଅତିକ୍ରମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଜଣକର ପହଞ୍ଚିବା ଏବଂ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିକୁ ବିକାଶ କରେ । କଲେଭା, ମହାମାରୀ, ମରୁଡ଼ି, ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଇତ୍ୟାଦି ସମୟରେ ଅଭାବୀ ଲୋକଙ୍କର ତିକିସି ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଥିଲେ । ପୁରୀର ଜଗନ୍ନାଥ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସତ୍ୟବାଦୀର ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ ଗୋଟାଏ ଏବଂ ସେବା କରିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟତାର ବଳୟ ଭିତରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣ ମାନଙ୍କର ସେବା କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବିଶେଷ କରି ପଢ଼ିବାର ଅଧିକାର ଥିଲା । ପ୍ରାଚୀନ ଗୁରୁକୂଳ ଚାରିପଟେ ପାଠଦାନ ଓ ବୋଧ ଉପଲକ୍ଷ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଶିକ୍ଷକ ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସତ୍ୟବାଦୀ ଶିକ୍ଷାର ଥିଲା କଲେଖତା । ବନବିଦ୍ୟାଳୟର ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି ଭାରତୀୟ କିଛି ଶିକ୍ଷା ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଭାବ ଧାରାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିଲା । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଅଧ୍ୟୟନ ପରିଭ୍ରମଣ ଅଭିକ୍ଷତା ମାଧ୍ୟମରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ବୋଲି ଅନୁଭବ

କରି ସେଠାର ଶିକ୍ଷକମାନେ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ବହୁ ଅଧ୍ୟୟନ ଭ୍ରମଣରେ ଓଡ଼ିଶାର ଐତିହାସିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ ଗୁଡ଼ିକ ଯଥା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିର, ଧର୍ମଶାଳ, ଖଣ୍ଡଗିରି, ଉଦୟଗିରି ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ଥାନକୁ ନେଇଥିଲେ । କଳିଙ୍ଗର ସ୍ଥାପତ୍ୟ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାଚୀନ ଚମତ୍କାରିତା ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚିତରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ କରୁଥିଲା । ଅଶୋକଙ୍କ ଶିଳାଲିଖିତ, ଖାରବେଳଙ୍କ ରାଜତ୍ଵର ଭାବପ୍ରବଣତା, ବ୍ରହ୍ମରାଜ ମାନଙ୍କର କଠୋର ଅନୁଶାସନ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିଲେ । ଅସହାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସେବା ସତ୍ୟବାଦୀ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଥିଲା । ସେବା କର୍ମକଳର ସୀମିତ ଆପତ୍ତି ଅତିକ୍ରମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଜଣକର ପହଞ୍ଚିବା ଏବଂ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିକୁ ବିକାଶ କରେ । କଲେଭା, ମହାମାରୀ, ମରୁଡ଼ି, ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଇତ୍ୟାଦି ସମୟରେ ଅଭାବୀ ଲୋକଙ୍କର ତିକିସି ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଥିଲେ । ପୁରୀର ଜଗନ୍ନାଥ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସତ୍ୟବାଦୀର ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ ଗୋଟାଏ ଏବଂ ସେବା କରିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟତାର ବଳୟ ଭିତରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣ ମାନଙ୍କର ସେବା କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବିଶେଷ କରି ପଢ଼ିବାର ଅଧିକାର ଥିଲା । ପ୍ରାଚୀନ ଗୁରୁକୂଳ ଚାରିପଟେ ପାଠଦାନ ଓ ବୋଧ ଉପଲକ୍ଷ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଶିକ୍ଷକ ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସତ୍ୟବାଦୀ ଶିକ୍ଷାର ଥିଲା କଲେଖତା । ବନବିଦ୍ୟାଳୟର ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି ଭାରତୀୟ କିଛି ଶିକ୍ଷା ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଭାବ ଧାରାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିଲା । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଅଧ୍ୟୟନ ପରିଭ୍ରମଣ ଅଭିକ୍ଷତା ମାଧ୍ୟମରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ବୋଲି ଅନୁଭବ

ଶିକ୍ଷା ଦେଉଥିଲେ ସେ ସମୟର ଶିକ୍ଷକମାନେ । ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ନୀଳକଣ୍ଠ ଦାସ ଶନିବାର ସକାଳେ ମଧ୍ୟ କବିତା ଓ ପ୍ରବନ୍ଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଯୋଡ଼ି ଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଇତିହାସର ସାମିତ ପରିସର ଏବଂ ବ୍ରିଟିଶ ଶାସନର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦର୍ଶବାଦୀ ମୂଳଦୁଆ ପକାଇବା ଓ ଭାରତର ଗୌରବମୟ ଅତୀତକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଇତିହାସ ଶିକ୍ଷାକୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମହାପୁରୁଷମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ଅବଦାନ ସଦୃଶ ଏହି ମଣିଷ ତିଆରି କାରଖାନାଟି ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ତଥା ଭାରତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ମୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ । ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ପ୍ରଭାବ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତରେ ଖୁବ୍ ଆଲୋଚନା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ । ଏକ ଅନନ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ; ବନବିଦ୍ୟାଳୟ । ଦୀର୍ଘ ଏକ ଶତାବ୍ଦୀ ବର୍ଷ ତଳୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏପରି ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷିତ, ବାସ୍ତା, ସୁ-ଲେଖକ, ପ୍ରାବନ୍ଧିକ, ଗବେଷକ, ତଥା ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି ଶିକ୍ଷକତା କରିଥିଲେ । ବନ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଉତ୍କଳମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସଙ୍କ କାବ୍ୟ, କବିତା, ପ୍ରବନ୍ଧ, ତଥା ପ୍ରାଣପାତୁର୍ଯ୍ୟ, ପଞ୍ଚିତ ନୀଳକଣ୍ଠ ଦାସଙ୍କ ସାହିତ୍ୟ ସମାଲୋଚନା ସାଧି ପଞ୍ଚିତ, ପଞ୍ଚିତ ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ କୋମଳ କବିଶକ୍ତି, ଅଧ୍ୟାପନାର ମୌଳିକ ଚାତୁରୀ, ଶିଷ୍ୟପ୍ରାଣତା, ଆଧୁନିକ ବ୍ୟାପକ ଦୃଷ୍ଟି ପରିସର, ଅର୍ଥନୀତି, ସ୍ଵାସ୍ଵାଭାଷା, ନାଟକ, କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସାହିତ୍ୟିକ, ଦାର୍ଶନିକ ପ୍ରବନ୍ଧ, ଅଖଣ୍ଡ ସିଦ୍ଧିଯୋଗ, ତଥା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ହରିହରଙ୍କ ସାହିତ୍ୟ ସଙ୍କଳନ, ରକ୍ଷି ପ୍ରାଣତା, ନିର୍ମଳ କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠା, ପଞ୍ଚିତ ବାସୁଦେବଙ୍କ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବପ୍ରବଣତା ଓ ନାରଦ କର୍ମନିଷ୍ଠା ଗୁଡ଼ିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅନନ୍ୟ ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲା । (ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ପୃଷ୍ଠା-୭ରେ)



ଡ. ଦୀପ୍ତିମୟୀ ବେହେରା

୨୦୨୩କୁ ନେଇ ଚାଲିଛି କୋରୋନା ରକ୍ତ । ୧୬ଟି ଦେଶର ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ନେଇ ହକି ବିଶ୍ଵକପ ପ୍ରସ୍ତୁତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ମାଲେସିଆ ଓ ଦେଲକଲିମ ପରି ଦେଶକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଆର୍ଯ୍ୟଭୂମି ଭାରତ ଆୟୋଜନ କରୁଛି ୨୦୨୩ ହକି ବିଶ୍ଵକପ । ଏହାର ପ୍ରାୟୋଜକ ହେଉଛି ରତ୍ନଗର୍ଭା ଓଡ଼ିଶା । ଦେଶର ସର୍ବବୃହତ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମଭାବେ ରାଉରକେଲା 'ବିର୍ସା' ପୁଣ୍ୟ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମ'ରେ ତେହେରା ଆଜି ବିଶ୍ଵବିଖ୍ୟାତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ସମ୍ମାନ ଓ ଉନ୍ମାଦନା ଭିତରେ ହକିକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବା ସହିତ ରାଉରକେଲା ସହର ହକିର ସହର ଭାବେ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଦେଶ ଚର୍ଚ୍ଚିତ । ନୂତନ ବର୍ଷ କ୍ରୀଡ଼ାପ୍ରେମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣି ଦେଇଛି ଏକ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଉପହାର ସ୍ଵରୂପ ବିଶ୍ଵକପ ହକି ମିଠାମିଠା ଆଶା, ଭିକାଭିକା ସ୍ଵପ୍ନ, ଅସୁମାରୀ ସମ୍ମାନନାର ପଣତକାଳିରେ ସୁନେଇ କିରଣ ବିକାଶ ହୋଇ କ୍ରୀଡ଼ାଜଗତକୁ କରିଛି ଉତ୍ସବମୁଖର । ରାଉରକେଲାର ରୂପ ହୋଇଛି

ହକି ବିଶ୍ଵକପ : ନବବଧୁ ରାଉରକେଲା

ନବକଳେବର । ୨୦୨୩ ଜାନୁଆରୀ ୧୩ରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨୯ ଜାନୁଆରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲୁ ରହିବ । ରାଉରକେଲାରେ ମୋଟ ୨୦ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ । ତେଣୁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିବାରୁ ବିଶ୍ଵକପ ହକିର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପର୍ବ । ବଦଳି ଯାଇଛି ଇଷ୍ଟ ଚଳଣୀ ରାଉରକେଲାର ରୂପ ରଙ୍ଗ । ନୂତନ ତେହେରାରେ ସଜେଇ ହୋଇ କରୁଛି ସମଗ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ । ସହରର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ବିକାଶ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମଭାବେ ରାଉରକେଲା 'ବିର୍ସା' ପୁଣ୍ୟ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମ'ରେ ତେହେରା ଆଜି ବିଶ୍ଵବିଖ୍ୟାତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ସମ୍ମାନ ଓ ଉନ୍ମାଦନା ଭିତରେ ହକିକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବା ସହିତ ରାଉରକେଲା ସହର ହକିର ସହର ଭାବେ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଦେଶ ଚର୍ଚ୍ଚିତ । ନୂତନ ବର୍ଷ କ୍ରୀଡ଼ାପ୍ରେମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣି ଦେଇଛି ଏକ ସୁନ୍ଦର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଉପହାର ସ୍ଵରୂପ ବିଶ୍ଵକପ ହକି ମିଠାମିଠା ଆଶା, ଭିକାଭିକା ସ୍ଵପ୍ନ, ଅସୁମାରୀ ସମ୍ମାନନାର ପଣତକାଳିରେ ସୁନେଇ କିରଣ ବିକାଶ ହୋଇ କ୍ରୀଡ଼ାଜଗତକୁ କରିଛି ଉତ୍ସବମୁଖର । ରାଉରକେଲାର ରୂପ ହୋଇଛି

ବିଶ୍ଵକପ ଖେଳର ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଯାହାଫଳରେ ମଧ୍ୟ ମାଲିନୀ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ଓ ପୁଣ୍ୟରୀ ତରୁଣୀ ରାଉରକେଲାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିଶ୍ଵ ହକିକପର ଆୟୋଜନ କରାଯାଉଛି । ନବବଧୁ ପରି ସଜେଇ ହୋଇଛି ରାଉରକେଲା ସହର । ଯିଏ ଦେଖୁଛି ସିଏ ତା ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ି ଯାଉଛି । କାହିଁକିନା, ସାକସକାର ନୂତନ ପରିପାଟୀର ଆକର୍ଷଣୀୟ ରୂପ ଲାବଣ୍ୟରେ ଶୋଭା ପାଉଛି ସ୍ଵାର୍ଚ୍ଚିତ ବିଟି । ନବନିର୍ମିତ ବିର୍ସାପୁଣ୍ୟ ଆକର୍ଷଣୀକ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମ ସହ ହନୁମାନବାଟିକା ଛକ, କଳିଙ୍ଗ ବିହାର, ଶ୍ରେୟ ଦିଆଯାଇଛି ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ କାରଣ ଗୋଟିଏ ଅଲମ୍ପିକସରେ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳର ସୁରଣୀୟ ତଥା ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଓ ସଫଳତା ବାଟ କଢ଼େଇ ଦେଇଥିଲା ବିଶ୍ଵକପ ହକିର ଆୟୋଜନ ପାଇଁ । ସତେ ଯେପରି ହକିଯାଉଥିବା ହକିଖେଳ ପାଇଯାଇଛି ପୁନର୍ଜନ୍ମ । ସମଗ୍ର ଉତ୍ସାହ ଆଗ୍ରହ ସହ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ, ସହଯୋଗ ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଫଳରେ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ମାଟିରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ହକି

ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷ୍ୟ, ପରମ୍ପରା ତଥା ଉନ୍ନତ କାରିଗରୀ କୌଶଳର ସୁନ୍ଦର ନିଦର୍ଶନ । କାଠୁରିଆ ଶୀତର ପ୍ରକାଶ ଭିତରେ ହକି ବିଶ୍ଵକପ ଉତ୍ସାହ ସହରବାସୀଙ୍କୁ କରିଛି ମରୁଆଲା ଯାହାର ମହମହ ବାସ୍ତାରେ ଓ ସଂଗୀତର ମୂର୍ତ୍ତିରେ ହକିପ୍ରେମୀ ଝୁମୁଛନ୍ତି, ହଲୁଛନ୍ତି, ମଲୁଛନ୍ତି ଓ ରଙ୍ଗୀନ ସ୍ଵପ୍ନରେ ବିଭୋର ହେଉଛନ୍ତି । ହକିର ଗଡ଼ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ । ଏହି ଗଡ଼ରେ ଉଠୁଛି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧ୍ୟାୟ । ଯାହାକି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ସର୍ବବୃହତ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମକୁ ୫ ଜାନୁଆରୀରେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦଘାଟନ କରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଦ୍ଘର୍ଷ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ରାଉରକେଲା ସହର ଏବେ ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ଚଳଚଞ୍ଚଳ । ଯାହାକି ଖାଲି ଓଡ଼ିଶାରେ ନୁହେଁ ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଦାବିଦାର ହୋଇପାରିଛି । ସ୍ଵପ୍ନିକ ହକିମୟ ପରିବେଶରେ ମହକି ଉଠୁଛି ଇଷ୍ଟ ଚଳଣୀ ନଗରୀ ଶ୍ରୀହୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଥିବା ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଆଜି ଆଖି ଝଲସିଲା ପରି ସାକାସକାରେ ସଜେଇ ହୋଇ ସମଗ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରୁଛି । ରଙ୍ଗୀନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ରଙ୍ଗୀନ

ଆଲୋକମାଳାରେ ଭରପୁର ମନୋରଞ୍ଜନ ଦେବାକୁ ଯେପରି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦତ୍ତ ହୋଇଛି ଏହି ହକି ବିଶ୍ଵକପ । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵର ନଜର ଏବେ ରହିଛି ପୁଣ୍ୟରୀ ରାଉରକେଲା ଉପରେ । ସମଗ୍ରକୁ ଜିଆ କରି ରଖୁଛି ଏହି ହକି ପ୍ରେମ । ସେଥିପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ବିଶାଳ ସାରକେଲ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ରାଉରକେଲାକୁ ବାହାରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ଵର ଅଭିହାସି ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି । ଏପରି ଉତ୍ସାହ, ଉଦାପନା ଓ ଅହେତୁକ ସ୍ଵପ୍ନରେ ବିଭୋର ହେଉଛନ୍ତି । ହକିର ଗଡ଼ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ । ଏହି ଗଡ଼ରେ ଉଠୁଛି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧ୍ୟାୟ । ଯାହାକି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ସର୍ବବୃହତ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିଅମକୁ ୫ ଜାନୁଆରୀରେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦଘାଟନ କରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଦ୍ଘର୍ଷ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ରାଉରକେଲା ସହର ଏବେ ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ଚଳଚଞ୍ଚଳ । ଯାହାକି ଖାଲି ଓଡ଼ିଶାରେ ନୁହେଁ ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଦାବିଦାର ହୋଇପାରିଛି । ସ୍ଵପ୍ନିକ ହକିମୟ ପରିବେଶରେ ମହକି ଉଠୁଛି ଇଷ୍ଟ ଚଳଣୀ ନଗରୀ ଶ୍ରୀହୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଥିବା ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଆଜି ଆଖି ଝଲସିଲା ପରି ସାକାସକାରେ ସଜେଇ ହୋଇ ସମଗ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରୁଛି । ରଙ୍ଗୀନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ରଙ୍ଗୀନ

କୋଏଲ ନଗର, ରାଉରକେଲା ମୋ: ୭୫୦୪୮୭୭୫୧୭



କେତେ ଦୁଃଖ ଲେଖୁଛି ମୋ କପାଳେ ? ଅନନ୍ତ କୁମାର

କେତେ ଦୁଃଖ ଲେଖୁଛୁ କାଳିଆ ଏ ଅଧମର ଭାଗ୍ୟେ କେତେ ଲୁହ ଭରିଛୁ କାଳିଆ ଏ ଦାନହୀନ ନୟନେ,

ଦୁଃଖ ଭୋଗି ଭୋଗି ଥିଲି ଗଲି ସହିବାକୁ ଶକ୍ତି ନାହିଁ । ଲୁହ ଝରି ଝରି ଆଖି ଶୁଖି ଗଲାଣି ଝରିବାକୁ ଲୁହ ନାହିଁ ।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମ୍ପାଦକ କାତୀୟ କବି ଲେଖକ ସଂଗଠନ ମୋ: ୮୩୩୯୮୩୯୮୯

କଳ୍ପନା ଗୋଧୁର ଚରଣ ବେହେରା

ନବନିତା ପରି ଉପମା ଶୁଣାଇ ବାକ୍ସ ସୁଖମା ଛନ୍ଦ ରୂପ ଲାଗେ ସରଳ ଚାନ୍ଦିନୀ ସରସାର ପ୍ରୀତି କର୍ତ୍ତା ।

ଲବଣ୍ୟତା ଭରା ରୂପ ଅପସରା ଝଲମଳୀ ସୁନାଗୋରୀ ରୂପ ମଞ୍ଜୁବାଳା ଶୁଣାଇ ଚଞ୍ଚଳା ମଧୁମତୀ ଅପସରା ।

କେଶ ବିନ୍ୟାସର କି ଦେବି ଉପମା ସତେ ଘନକେଶୀ ବାଳା ଚନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦିନୀ ରାଜନନିନିନୀ ଗୋ ପ୍ରେମସା ପାଶୋଇବା କଳା ।

ପାଦ ବସନରେ ଲାଗୁଥାଅ ରାଣୀ ରମଣୀ ଗଜକାମିନୀ ଯେତେ ଦେଖୁଥିଲେ ରୂପ ଲାବଣ୍ୟତା ବିଶା ଭାରି ଅଭିମାନୀ ।

ଲାଳକୂଳି ପରି ଲାଜେଇ ପ୍ରେମସା ଲାଜେ ଲାଜେ ଯାଏ ଲୁଚି କେବେ ଦେଖା ଦିଅ କେବେ ଲୁଚି ଯାଅ ମେଘ କୋକେ ଯେହୁ ଶଶୀ ।

କୋମଳ ଉଠରେ ରୁମର ଭରିଛି ଫଗୁଣର ବାସେ ଥାଉ

ମଧୁଝରା ତୁମ ବାକ୍ୟ ଛୁରି ଗଲେ ରାଗିଣୀ ବର୍ଷା ବର୍ଷର ।

ମିଠା ମିଠା ତୁମ ରୂନା ରୂନା ହସ ମଧୁଝରେ ଅହରହ ଦିଶୁଥାଅ ସତେ ପ୍ରେମସା ମାଧୁରୀ କବି ଭାବନାର ମୋହ ।

ଦେଖିଲେ ତୁମର ଶୋଭାମୟୀ ଶିରୀ ହୃଦୟ କବିତା ଝରେ ଲେଖି ଦିଏ କେତେ କଥା ଭାବି ଭାବି ରୂପର ସ୍ମୃତି ସାଗରେ ।

ଦେଖୁଥିବି ନିତି ମନ ଆଇନାରେ ନାହିଁକାର ସ୍ଥାନ ଦେଇ ମୋ ମନ କାହାଣୀ ଦ

ନୈସର୍ଗିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ



ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଐତିହାସିକ ଜାଗା ଭ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତା ହେଲେ ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶସ୍ଥିତ 'ଚାଙ୍ଗଲାଙ୍ଗ' ପ୍ରକୃତ ସ୍ଥାନ। ପ୍ରକୃତି କୋଳରେ ବସିଥିବା ଏହି ଗାଁ ନୈସର୍ଗିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ। ଏଠାକୁ ଥରେ ବୁଲି ଆସିଲେ, ପାହାଡ଼, ଘାଟ, ଘାଟ କଳ୍ପନା ମଧ୍ୟରେ ମାଲି ମାଲି ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ପର୍ବତ ଶୃଙ୍ଖଳାକୁ ଦେଖି ଆପଣ ସବୁ ଚିନ୍ତା ଭୁଲିଯିବେ।

କ'ଣ ଦେଖିବେ: ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ସୈନିକମାନଙ୍କର ଏଠାରେ କବରସ୍ଥାନ ରହିଛି। ଯାହାକି 'ଜୟମାମପୁର କବରସ୍ଥାନ' ନାମରେ ପରିଚିତ। ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଆପଣ ଉନ୍ନତ ଯୁଦ୍ଧ ବିଭାଷିକାଳୁ ମଧ୍ୟ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିପାରିବେ।



ଚାଙ୍ଗଲାଙ୍ଗରେ ଏକ ନ୍ୟାସନାଳ ପାର୍କ ରହିଛି। ଯେଉଁଠାରେ ଆପଣ ବାୟୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହିମାଳୟ ଭାଙ୍ଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଜୀବଜନ୍ତୁ, ଭଲିକି ଭଲି ବୃକ୍ଷରାଜି ମଧ୍ୟ ଦେଖି ପାରିବେ। ଏଠାରେ ଥିବା ନୋଆ-ଦେହିଙ୍ଗ ନଦୀ କୂଳରେ ଡିବଡ଼କ ବସତି ରହିଛି। ତେଣୁ ଆପଣ ଏଠାକୁ ବୁଲି ଆସିଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଶୀତ ବସ୍ତ୍ର ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଚାଙ୍ଗଲାଙ୍ଗରେ ଥିବା ଏକ ହ୍ରଦ ନାଁ 'ଲେକ୍ ଅଫ୍ ନୋ ରିଟର୍ନ'। ଏଠାକୁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏହି ହ୍ରଦ ବୁଲି ଯିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହାର ନାମକରଣ ପଛରେ ରହିଛି ଏକ ବିଶେଷତ୍ୱ। କୁହାଯାଏ, ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ଏଠାରେ ଏକ ପ୍ଲେନ ଅବତରଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ହର୍ଷତଃପ୍ରାଣ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ଏହି ହ୍ରଦର ଏପରି ନାମକରଣ ହୋଇଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ଏହା ଏପରି ଏକ ହ୍ରଦ ଯେଉଁଠି ଥରେ ଆସିଲେ କେହି ଫେରିବ ନାହିଁ।

'ଚାଙ୍ଗଲାଙ୍ଗ'

ଜିପରି ସିବେ:
ଚାଙ୍ଗଲାଙ୍ଗରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଆପଣ ଆକାଶମାର୍ଗ, ରେଳପଥ କିମ୍ବା ସଡ଼କ ପଥ ବାଛି ପାରିବେ। ଆପଣ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଏଠାକୁ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ରେଳପଥରେ ୫୦ ଘଣ୍ଟା ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାର ନିକଟତମ ଏୟାରପୋର୍ଟ ହେଉଛି ଆସାନର ମୋହନବାଡ଼ି। ଏହା ଚାଙ୍ଗଲାଙ୍ଗଠାରୁ ୧୮୨ କି.ମି. ଦୂରରେ ସ୍ଥିତ। ଏଠାରୁ ଆପଣ ବସ୍ ଯୋଗେ ନଡେଡ଼ ଟ୍ୟାକ୍ସି ରିଜର୍ଭ କରି ଯାଇ ପାରିବେ। ଯଦି ଆପଣ ଟ୍ରେନରେ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତା ହେଲେ ନିକଟତମ ରେଳଷ୍ଟେଶନ ହେଉଛି ଆସାନର ଚିନପୁଡ଼ିୟା। ଏହା ସହରଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୧୪୧ କି.ମି ଦୂରରେ ସ୍ଥିତ। ଆପଣ ବସ୍ରେ ବି ଗନ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ପାରିବେ। ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ହେଲା ଆପଣ ବର୍ଷର ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଏଠାକୁ ଯାଇ ପ୍ରକୃତି କୋଳରେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ପାରିବେ।



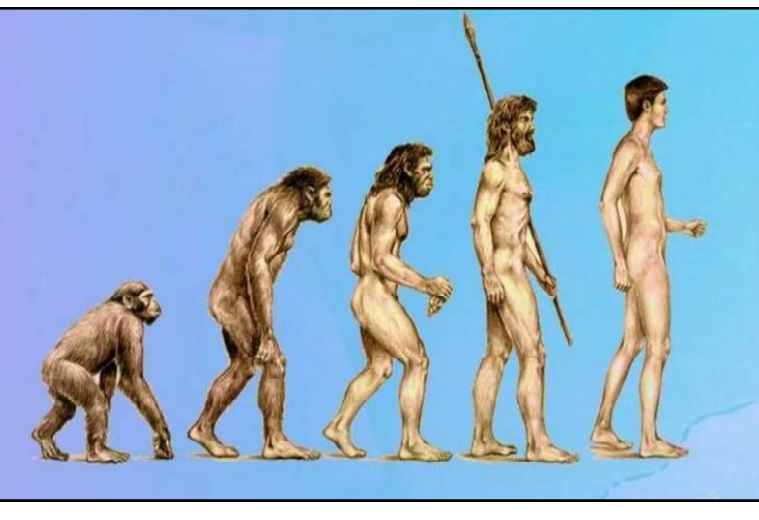
ଶୀତ ଦିନେ ପାଟିରୁ କାହିଁକି ବାହାରିଥାଏ ଧୂଆଁ: ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା ପଛର କାରଣ



ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୀତ ଋତୁ ଆସିଛି, ଏହି ଋତୁରେ କାକର, କୁହୁଡ଼ି ଭଳି ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ। ଆକାଶରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ରହିଥାଏ ତେଣୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଦିନ ମଧ୍ୟ ରାତି ଭଳି ଲାଗେ। କାରଣ ଅଧିକ ଶୀତରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରଣ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ, ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ହେବା ସହିତ ଲୋକଙ୍କ ପାଟିରୁ ଧୂଆଁ ବାହାରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ କେବେ ଚିନ୍ତା କରିଛନ୍ତି କି ଏହା ହେବା ମାତ୍ରେ କାହିଁକି ପାଟିରୁ ଧୂଆଁ ବାହାରିବା ଆରମ୍ଭ କରେ? ଏହି ଧୂଆଁ କେଉଁଠାରୁ ଆସେ? ଯେତେବେଳେ କି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଏ। ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା କାହିଁକି ହୁଏ? ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛୁ ଯେ ଆମ ଶରୀରରେ ୭୦% ଜଳ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଆମର ପୁସ୍ତକ ସାମୁଦ୍ରିକ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ। ଆମ ପୁସ୍ତକରେ ରହିଥିବା ବାୟୁ ବାଷ୍ପ ଆକାରରେ ରହିଥାଏ। ଏହା ଆମ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ସହିତ ସମାନ ତାପମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ, ଏହା ହାତୀ ଅଧିକ ଆର୍ଦ୍ରତା ଧାରଣ କରିପାରେ ନାହିଁ ଯେତେବେଳେ ଗରମ ହାତୀ ଆର୍ଦ୍ରତା ଧାରଣ କରିଥାଏ। ଏହି କାରଣ ହେଉଛି ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଶୀତଦିନେ ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ୁ, ଶୀତଳ ବାୟୁ ଏହାର ତାପମାତ୍ରାକୁ ଅତି ଶୀଘ୍ର ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ତୁରନ୍ତ କାକର ବିନ୍ଦୁରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ପୁସ୍ତକରେ ଥିବା ବାୟୁ ବାଷ୍ପ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଜଳ ହୋଇଯାଏ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ କଣ୍ଠସେସନ୍ କୁହାଯାଏ। କାରଣ କାକର ବିନ୍ଦୁରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ବାଷ୍ପ ତରଳ ରୂପରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଏବଂ ଏହା ବହୁତ ଛୋଟ ବୁଦା ର ରୂପ ନେଇଥାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ସେହି ଛୋଟ ବୁଦା ଯାହା ଆମକୁ ଧୂଆଁ ଭଳି ଦେଖାଯାଏ, ଯାହା ଆମ ପାଟିରୁ ବାହାରି ଆସେ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏତେ ଶୀଘ୍ର ଘଟେ ଯେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁ ପାଟିରୁ ଧୂଆଁ ବାହାରିବୁ ଆସୁଛି। ବିଶେଷତଃ ଅରୁଣାଚଳ, ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସମୟରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ, ଏହି କାରଣରୁ, ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେଉଥାଉ, ଏହା ଆର୍ଦ୍ର ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥାଏ। ଯେଉଁଥିରୁ ପାଟିରୁ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାବେଳେ ଧୂଆଁ ବାହାରିବୁ ଆସେ ନାହିଁ।

ଆଫ୍ରିକାରେ ନୁହେଁ, ଭାରତରେ ହୋଇଥିଲା ଆଦିମାନବର ବିକାଶ: ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଲା ରିସର୍ଚ୍ଚ ତଥ୍ୟ

ମାନବ ସଭ୍ୟତାର ଉତ୍ପତ୍ତିକୁ କେହି ଆଫ୍ରିକା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ମାତ୍ର ଆଦିମାନବର ବିକାଶ ଭାରତରେ ହିଁ ହୋଇଛି। ନିକଟରେ ଆର୍କିଓ ଜିନୋମିକ ରିସର୍ଚ୍ଚରୁ ଏହି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଛି। ଆଦିମାନବର ସୃଷ୍ଟି ଆଫ୍ରିକାରେ ହୋଇପାରେ, ମାତ୍ର ତା'ର ବିକାଶ ଭାରତରେ ହୋଇଛି। ୨୫ ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବିଶ୍ୱର ଅଧା ଜନସଂଖ୍ୟା ଭାରତରେ ରହୁଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ମାନବ ସଭ୍ୟତାର ଇତିହାସ ବିଷୟରେ ସଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଆର୍କିଓ ଜିନୋମିକ ପଦ୍ଧତି ରିସର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ରିସର୍ଚ୍ଚରେ ୧.୬ ଲକ୍ଷ ତିଏନଏ ନମୁନାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ହରପା ମହେନ୍ଦ୍ରଗଡ଼ରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତରେ ସଭ୍ୟତା ଲୋକ ରହୁଥିଲେ। ଯଦି ୨୫ ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ କଥା କହିବା ତେବେ ବଙ୍ଗୋପ ସାଗର, ଆରବ ସାଗର ଓ ହିମାଚଳ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱର ଅଧା ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଲୋକ ବାସ କରୁଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହି ଜନସଂଖ୍ୟା ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ବ୍ୟାପି ଯାଇଥିଲା।



ଆଦିମାନବ ମାଲଡୋଲିଥିକ ଚେକନିକର ସନ୍ତାନ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ହଡ଼ିଆର ନିର୍ମାଣ ଚୈତ୍ତବ୍ୟ ଶିଖୁବା ପରେ ଆଦିମାନବଙ୍କ ପାଇଁ ଭୋଜନ ସନ୍ତାନ କରିବା ସହଜ ହୋଇପାରିଥିଲା। ସହଜ ଭାଷାରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ସମସ୍ତ ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହା ଗୋଟିଏ ପାଟିର ଗୁଣକୁ ଅନ୍ୟ ପାଟିକୁ ପଠାଇଥାଏ। ଏହି ଜିନୋମର ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଜିନୋମିକ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ତିଏନଏ ଆଧାରିତ ଅଟେ। ଅର୍ଥାତ୍ ଜିନୋମିକ ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ତିଏନଏକୁ ନିଆଯାଇଥାଏ। ଜିନିକ ରିସର୍ଚ୍ଚ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜିନୋମିକ ଏବେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଛି।

ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ମିଶିଥିବା ୧ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ତିଏନଏର ଜିନୋମ ସେଲିଙ୍ଗ ବେସ୍ତ ଷ୍ଟି ମୁତାବକ, ଆଫ୍ରିକାରେ ମାନବ ଜାତିର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଭାରତରେ ମାନବ ଜାତିର ବିକାଶ ଲାଭ କରିଥିଲା। ଏଥିସହିତ ସେମାନେ ଭାରତରେ କ୍ଷେତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟିରୁ ତଥ୍ୟ ମିଳିଛି। ବିଶେଷ କରି ସିନ୍ଧୁ ଓ ସରସ୍ୱତୀ ନଦୀ କୂଳରେ ସେ ସମୟରେ କ୍ଷେତ୍ରବାଡ଼ି କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ସାତଟି କାରଣ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ?

ସାଧାରଣତଃ ଆଖିତଳ ତୁଚ୍ଚା କୋମଳ ହୋଇଥିବାରୁ କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଏଥିରେ କଳାଦାଗ ବା ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀମ୍, ଘରୋଇ ଉପଚାର ଓ ଅଣ୍ଡର ଆଇ କ୍ରୀମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥା'ନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମେଡିସିନ୍ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରଥମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରି ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହେବାର ମୂଳ କାରଣ ଜାଣିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ କାହିଁକି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେଉଁସବୁ ଉପାୟ ଆପଣାଇବା ଉଚିତ।

- ⇒ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଆଖିତଳର ଚର୍ମ କଳା ପଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଭଲ ସନସ୍କ୍ରିନ୍ ଲୋଶନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।
- ⇒ ଯୋଷଣ ଅଭାବରୁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ଆଇରନ୍ ଅଭାବ ଥିଲେ ଏହାର ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତିହାଇଡ୍ରୋସନ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ।
- ⇒ ଆଇରନ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଆଖିତଳେ କଳାଦାଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଉଚିତ ସମୟରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ।
- ⇒ ଆଲର୍ଜି ବା ଔଷଧ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ହୋଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଓ ହାର୍ଟ ରୋଗୀ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ମେଡିସିନ୍ ଖାଆନ୍ଥା'ନ୍ତି। ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଏହାର ସାମ୍ବନ୍ଧ ଉପରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ।
- ⇒ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଭଲ କରିବା ପାଇଁ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ପୋଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ବୃତ୍ତର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ।
- ⇒ ନିଦ ନହେବା ଯୋଗୁଁ ଆଖିତଳେ ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶୋଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ⇒ ମେକଅପ୍ରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ହାଇଲାଇଟର୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ କଳାଦାଗ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ହାଇଲାଇଟର୍ ଓ କେମିକାଲ୍ କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।



ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଥିବା ଗଛରେ କାହିଁକି ଧଳା ରଙ୍ଗ ଦିଆଯାଏ ?

ଜାଣନ୍ତୁ ଏନେକ କ'ଣ ରହିଛି ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ

ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଆମେ ଏପରି ଅନେକ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥାଉ, ଯାହା ପଛରେ ନିହାତି କିଛି କାରଣ ରହିଥାଏ। ଆମେମାନେ ଯାତାଯାତ କରୁଥିବା ସମୟରେ ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ଥିବା ଗଛମାନଙ୍କରେ ଧଳା ରଙ୍ଗ ମରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥାଉ। ଏପରି କାହିଁକି କରାଯାଏ, ସେବେଳେ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ଆସିବା ସାଧ୍ୟ। ଲାଲ, ସବୁଜ, ହଳଦିଆ ଏପରି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ରଙ୍ଗ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଧଳା ରଙ୍ଗକୁ ବାଛିବା ପଛରେ ରହସ୍ୟ କ'ଣ? ବାସ୍ତବରେ, ସଡ଼କପଥ ମାନଙ୍କରେ ଲାଗିଥିବା ଦୃଶ୍ୟମାନଙ୍କରେ ଧଳା ରଙ୍ଗ ମରାଯାଇଥିବା ଆମେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥାଏ। ଏହା ପଛରେ ଏକ ବିଶେଷ କାରଣ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣା ନଥାଏ। ଅଧିକ କଥା ହେଉଛି, ଧଳା ରଙ୍ଗ ବୋଲିଲେ ଗଛମାନଙ୍କର ଆୟୁଷ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ସାମାନ୍ୟ ରଙ୍ଗ ଦ୍ୱାରା ଗଛର ଜୀବନ କାଳ କିପରି ବୃଦ୍ଧି ହେବ ତାହା ଅନେକଙ୍କୁ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇବା ସାଧ୍ୟ।

ଗଛରେ ବୋକାଯାଇଥିବା ଧଳା ରଙ୍ଗରେ ପାଣି ଓ ଦୂନକୁ ମିଶ୍ରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ମିଶ୍ରିତ ରଙ୍ଗକୁ ଗଛରେ ବୋଲିଲେ ସେଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କୀଟପତଙ୍ଗ ଲାଗନ୍ତି ନାହିଁ। ଫଳରେ ଗଛ ସର୍ବଦା ସୁସ୍ଥ ରୁହେ। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଗଛରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କୀଟ ଲାଗି ତା'ର ଛାଲି ଛାଡ଼ି ଯାଇଥାଏ। ଏପରିକି କିଛି ଗଛରେ ଉଚ୍ଚ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ପରିଣାମସ୍ୱରୂପ ଅନେକ ଗଛ ଠିଆ ଠିଆ ଏକ ଶୁଖିଲା କାଠ ଗଠିରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି। ଗଛରେ ଧଳା ରଙ୍ଗ ଥିଲେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରକ୍ଷା ସେଥିରେ ସିଧାସଳଖ ପଡ଼େ ନାହିଁ। ଫଳରେ ଗଛର ଛାଲି ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଠିକ୍ ଭାବେ ରହିଥାଏ। ସେହିପରି ଯଦି କୌଣସି ରାସ୍ତାରେ ଷ୍ଟିକ୍ ଲାଇଟ୍ ନଥାଏ, ତେବେ ଏପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଛରେ ଲାଗିଥିବା ଧଳା ରଙ୍ଗ ପଥମାତ୍ରାକୁ ରାସ୍ତା ବଦାଭାବରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଗଛରେ ଧଳା ରଙ୍ଗ ମରାଯାଇଥିଲେ ତାହା ବନ ବିଭାଗର ବୋଲି ଦର୍ଶାଇଥାଏ। ତେଣୁ ତାହାକୁ କେହି କାଟିବାକୁ ସାହସ କରନ୍ତି ନାହିଁ।



