





କୁକୁର ବି ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତି

ଅନ୍ୟତମ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି କେବଳ ମଣିଷ ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ସବୁଠାରୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରାଣୀ କୁକୁର ବି ରକ୍ତଦାନ କରି ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।



ମିଠା ପୁରି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: କ୍ଷୀର, ଘିଅ, ମଇଦା, ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ହୋଇଥିବା ଚିନି, ତେଲ, ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ହୋଇଥିବା ନଡ଼ିଆ, ଗୁଜରାତି ଗୁଣ୍ଡ

ହୋଇଥିବା ନଡ଼ିଆ, ଗୁଜରାତି ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଘିଅ ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ପରେ ଏଥିରେ କ୍ଷୀର ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଭୋଜନର ଆବଶ୍ୟକତା



ସିଝା ଚରକାରି ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ? । ଏହା ସହ ଆପଣ ନିଜ ପ୍ରିୟ ଚା ଓ କଫି ପିଇଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୌଣସି କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼େନାହିଁ ।



କ୍ୟାନସର ପାଇଁ କେମୋ-ଥେରାପିର ବିକଳତା

ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କୁ ଏକ ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି ହାସଲ ହୋଇଛି । କ୍ୟାନସର ବିକଳତାରେ କେମୋଥେରାପିର ବିକଳତା ସଂଧାନ କରିଛନ୍ତି ବୈଜ୍ଞାନିକ । ପ୍ରଥମେ ମୂଷାଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର ସଫଳତା ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଛି ।

ଶାଇବା ପରେ ନିଦ ଲାଗେ କାହିଁକି ?



ବହୁତ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି, ଯାହାଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ପରେ ନିଦ ଆସିଥାଏ । ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲା ପରେ ଶରୀରରେ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇଥାଏ,

ନିଦ ଲାଗିଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ବହୁତ ପ୍ରକାର ଥାଏ । ଯେପରି କେହି ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା, କିପରି ଶୋଇବା, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଅବସ୍ଥା ଇତ୍ୟାଦି ।



ବୟସ ମାନିଛି ହାର ! ୭୨ ବର୍ଷରେ ରାଧାମଣି ଚଳାଇଛନ୍ତି ଲାରି, ବସ, ଜେସିବି, ଜ୍ଵେନ୍, ଟ୍ରେଲର, ରୋଡ୍ ରୋଲର ଭଳି ୧୧ ପ୍ରକାରର ଭାରୀଯାନ

ବୟସ ହାର ମାନିଛି କୋଟିର ୭୨ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ରାଧାମଣି ଆମ୍ମାଙ୍କ ନିକଟରେ । ୭୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ ରାଧାମଣି ଚଳାଇଛନ୍ତି ଲାରି, ବସ, ଜେସିବି, ଜ୍ଵେନ୍, ଟ୍ରେଲର, ଫର୍ଲିଫ୍ଟ, ରୋଡ୍ ରୋଲର, ବୁଲ ଚଳିଆ ଯାନ, ଅଟୋ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧୧ ଚଳିଆ ଯାନ ସମେତ ଏହି ପ୍ରକାରର ଭାରୀଯାନ ।

ବର୍ଷବୟସ୍କା ରାଧାମଣି ଆମ୍ମା ପ୍ରଥମେ ୧୯୮୧ରେ କାର ଚଳାଇବା ଶିଖୁଥିଲେ, ଯାହା କେବଳ ଆରମ୍ଭ ଥିଲା । ପରେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଡ୍ରାଇଭିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିଖର ସାକାର କରିଥିଲା ।











