

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net

email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୦୨ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରଦା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Balashwar ■ WEDNESDAY 02 NOVEMBER 2022
Vol.No. 33 ■ No. 284 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :

ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା

ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ମୋରବାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୧୧ : ଅକ୍ଟୋବର ୩୦ ତାରିଖ ରବିବାର ସଂଧ୍ୟାରେ ଗୁଜରାଟ ମୋରବାରେ ଯେଉଁ ହୃଦୟ ବିଦାୟକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି ତାକୁ ନେଇ ପୂର୍ବ ଦେଶ ଖୁବ୍ ହୋଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ମୋରବାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ଘଟଣାସ୍ଥଳ ପରିଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ମୋରବା ସିଭିଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲ ଯାଇ ଆହତଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥା ସେ ପଚାରିବୁଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ, ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ଗୁଜରାଟ ମୋରବା ଝୁଲାଇ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟହତ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଧା ପାଇଁ ଆଶୀର୍ୱାନ କରୁଛନ୍ତି ।



ଯେଉଁ ସ୍ଥାନକୁ ସେମାନେ ପୂଜା ପାଇଁ ଆସିଛନ୍ତି ସେଠାରୁ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରିବା ହୁଏତ ଆଉ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଶଶିକ ଭିତରେ ମୃତ୍ୟୁ କାଳରେ ପଡିଯାଇଥିଲା ଶତାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ । କେହି ଏହି କାଳରୁ ଜୀବନ ବଂଚାଇ ଫେରିଛନ୍ତି ତ ଅନେକ ଜୀବନ ହାରିଛନ୍ତି । ଝୁଲାଇ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ଦୁଇଦିନ ପୂର୍ବରୁ ପରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମୋରବାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ତେବେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆକାଶମାର୍ଗରୁ ସୂଚି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରିଥିଲେ ମୋରବା । ମଞ୍ଜୁ ନଦୀ ଯେଉଁଠି ସେହି ଝୁଲାଇ ଛିଟିବା

ପରେ ଏଭଳି ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ସେଠାକାର ସୂଚି ଆକାଶମାର୍ଗରୁ ଦେଖୁଥିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ସେମାନଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଝୁଲାଇ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ଭାବବିହୂଳ ହୋଇପଡିଥିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ । ତାଙ୍କ ଜୀବନ କାଳରେ ଏଭଳି ଦୁଃଖ କୃଚିତ ପାଇଥିବେ । ଏବଂ ଗୋଟିଏ ପଟେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଅନ୍ୟପଟେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରହିଥିବା କହିଥିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ଘଟଣାସ୍ଥଳ ସ୍ଥଳି ଦେଖିବା ପରେ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ଆହତଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି ମୋଦୀ । ସମସ୍ତ ପାଟିତଳୁ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ପଚାରିବୁଛନ୍ତି । ରବିବାର ମରଣସନ୍ତାପ ଅକ୍ଷେପ କରି ନିଜର ଅନୁଭୂତିକୁ >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ : ପ୍ରଚାର ଶେଷ, ୩ରେ ଭୋଟ୍ ଗ୍ରହଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳବାର ପ୍ରଚାର ଶେଷ ହୋଇଛି । ପ୍ରଚାରର ଶେଷ ଦିନରେ ଧାମନଗରର ହାଇ ଭୋଲଟେଜ୍ ପ୍ରଚାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ବିଭିନ୍ନ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ମାରାଥର୍ ପ୍ରଚାର କରି ଦଳୀୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭୋଟ୍ ଭିକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଶେଷ ଦିନ ପ୍ରଚାରରେ ସିନେ ତାରକା ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୩ ତାରିଖରେ ଭୋଟ୍ ଗ୍ରହଣ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ୬ ତାରିଖରେ ଭୋଟ୍ ଗଣତି ଓ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ଧାମନଗର ଆସନକୁ ନିଜ ନାଁରେ କରିବାକୁ ଆପ୍ରାଣ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଦଳ । ସେହିପରି ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତଥା ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ମଧ୍ୟ ବିଜୟ ହେବାକୁ ଦିନ ରାତି ଏକ କରି ଘରକୁ ଘର



ଦୁଇ ଭୋଟ୍ ଭିକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି । ଗତକାଳି ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭର୍ତୁଆଇ ମୋଡରେ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ । ଅବତୀ ଦାସଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଭୋଟ୍ ଭିକ୍ଷା କରି ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଧାମନଗର ଓ ତିହିଡି ବ୍ଲକରେ ମାରାଥର୍ ପ୍ରଚାର କରାଯିବ । ପ୍ରଚାରର ସାରକେଳ ରାଜି କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜି ତିହିଡି ବ୍ଲକ ବିଭିନ୍ନ ପଂଚାୟତରେ ବିଜେଡିର ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ସିନେ ତାରକା ବର୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ । ବର୍ଷାଙ୍କ ସହ ରୋଡ ସାରେ ଥିଲେ ବିଧାୟକ ବ୍ୟୋମକେଶ ରାୟ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ମିଶ୍ର, ବିଧାୟକ ବିଶ୍ୱଜିତ ରାଉତରାୟ । ସେହିପରି ଆଜି ଧାମନଗର ବ୍ଲକରେ ବିଜେଡିର ମାରାଥର୍ ପ୍ରଚାର ବେଳେ ପ୍ରଚାର ରଥରେ ଥିଲେ ସିନେ ତାରକା ମୁନା ଖାନ୍, ଧର୍ମଶାଳା ବିଧାୟକ ପ୍ରଣବ ବଳଦେବରାୟ, ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ଭଦ୍ରକ ବିଧାୟକ ସଂଜୀବ ମଲ୍ଲିକ, ସାଂସଦ ସୁଲତା ଦେଓ, ସାଂସଦ ମଂଜୁଲତା ମଣ୍ଡଳ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

ଏଥର ବି ପଞ୍ଚକରେ ଶୁଣାକୁଳୁ ଧବଳେଶ୍ୱର ପୀଠ ମନା

କଟକ, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨ ବର୍ଷ ପରି ଏଥର ବି ପଞ୍ଚକରେ ଖାଁ ଖାଁ ରହିବ ଧବଳେଶ୍ୱର ପୀଠ । ଶୁଣାକୁଳୁ ମିଳିବନି ବାବା ଧବଳେଶ୍ୱରଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଅନୁମତି । ଧବଳେଶ୍ୱର ଝୁଲାଇ ପୋଲ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଥିବାରୁ ଗତକାଳିଠୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୪୪ ଧାରା ଲାଗୁ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ଆଜି ସକାଳୁ ଧବଳେଶ୍ୱର ପୀଠ ଖାଁ ଖାଁ ପଡି ରହିଥିବା ବେଳେ ଏଥର ଯାତ୍ରାରେ ବି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବନି ଶୁଣାକୁଳୁ ସମାଗମ । ଏହା ସ୍ୱୀକୃତି କଟକ ବାସିନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏସ୍.ପି ସିଦ୍ଧାର୍ଥ କାଟାରିଆ । ଏସ୍.ପି କହିଛନ୍ତି, ଝୁଲାଇ ପୋଲ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଥିବାରୁ ଗତକାଳିଠୁ ଧବଳେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହୋଇଛି ୧୪୪ ଧାରା । ଆମ ପାଇଁ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି ହୋଇଥିବାରୁ ଶୁଣାକୁଳୁ ପ୍ରବେଶ ଅନୁମତି ନାହିଁ । ଆସନ୍ତା ସୁରୁଦ୍ଧାରଠାରୁ ପଞ୍ଚକ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବାରୁ ଏଥର ବି ବିନା ଶୁଣାକୁଳୁରେ ଧବଳେଶ୍ୱର ଯାତ୍ରା ହେବ । ବଡ଼ ଓଷାରେ ବାବା ଧବଳେଶ୍ୱରଙ୍କ ଗଜଭୋଗ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ପାଇବାକୁ ଶୁଣାକୁଳୁ ମଧ୍ୟରେ ଅସମ୍ଭବ ଉତ୍ସୁକତା ଦେଖାଦେଉଥାଏ । ହେଲେ ଏଥର ପଞ୍ଚକରେ ଶୁଣାକୁଳୁ ବାବାଙ୍କ ପୀଠକୁ ଯିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳି ନ ଥିବାରୁ ଗଜ ଭୋଗ ପାଇବାକୁ ସେମାନେ ବଞ୍ଚିତ ହେବେ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି ।

୧୪ ଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ଆଉ ୧୪ ଜଣ ଦୁର୍ନିତୀଗ୍ରସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇଛନ୍ତି ସରକାର । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ସୁପରିନଟେଣ୍ଟିଂ ଉଞ୍ଜିନିୟର, ୨ ଜଣ ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଉଞ୍ଜିନିୟର, ଜଣେ ଡି.ଏସ୍.ପି., ଜଣେ ସିଡିପିଓ, ଜଣେ ଫରେଷ୍ଟ ରେଜି ଅଫିସର, ଜଣେ ଚହସିଲଦାର, ଜଣେ ବି.ଡି.ଓ, ଜଣେ ସିନିଅର ମ୍ୟାନେଜର, ଜଣେ ଟ୍ୟାକ କଲେକ୍ଟର, ଜଣେ ସପ୍ଲାଇ ଇନସପେକ୍ଟର ଓ ୩ ଜଣ ଲୁନିଅର ଉଞ୍ଜିନିୟର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଏଥିରେ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଚାକିରୀରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ୪ ଜଣଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଛି ଓ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣଙ୍କ ପେନସନ୍ ସ୍ୱାୟତ୍ତାଭାବେ ସୁରତ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ୧୭୩ ଜଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ



ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ଏହି ୧୪ ଜଣଙ୍କୁ ମିଶାଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୮୭ ଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କଟକ ସି.ଏଚ.ଡିଭିଜନର ସୁପରିନଟେଣ୍ଟିଂ ଉଞ୍ଜିନିୟର ନବକିଶୋର ସାମଲଙ୍କ ନାମରେ ଚେଷ୍ଟର ଓ ରୁକ୍ମି ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅନିୟମିତତା ଓ ନିଜ ପଦବୀର ଅବ୍ୟବହାର ଆଦି ଗମ୍ଭୀର ଅଭିଯୋଗ ଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଅସାଧୁତା କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଛି । କୋରାପୁଟ ଲିମିଟାଡ଼ କମ୍ପାନୀରୁ ର ପୂର୍ବତନ ସିଡିପିଓ ଶ୍ରୀମତୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦା ଦାସଙ୍କ ନାମରେ ଲାଂଚ ଗ୍ରହଣ ଅଭିଯୋଗରେ ଗୋଟିଏ ଦୁର୍ନିତୀ ମାମଲା ଥିଲା । ସେଥିରେ ସେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅସାଧୁତା ଓ ଅପରାଧତା କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଚାକିରୀରୁ ବହିଷ୍କାର

କରାଯାଇଛି । ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କୁଳ୍ ପୂର୍ବତନ ବିଡିଓ ଦାମୋଦର ମହାଲିକ ଏକ ଲାଂଚ ଗ୍ରହଣ ତଥା ନିଜ ପଦବୀର ଅବ୍ୟବହାର ଆଦି ଅଭିଯୋଗରେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଅସାଧୁତା ଓ ଅପରାଧତା କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଚାକିରୀରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଇଛି । ନୟାଗଡ଼ ଖଣ୍ଡପତା ହସ୍ତସିଲର ପୂର୍ବତନ ଚହସିଲଦାର ଫାଂସାନ ବାରିକ ଗୋଟିଏ ଲାଂଚ ଗ୍ରହଣ ମାମଲାରେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅସାଧୁତା କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ପେନସନ୍ରୁ ସ୍ୱାଧୀ ଭାବେ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଛି । ତେଜାନାଳ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅପରାଧ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରୁଥିବା ସୁନିର୍ ପୂର୍ବତନ ଡିଏସ୍.ପି ମଳୟ କିଶୋର ନାୟକଙ୍କ ନାମରେ ଲାଂଚ ଗ୍ରହଣ ଅଭିଯୋଗରେ ଗୋଟିଏ ଦୁର୍ନିତୀ ମାମଲା ଥିଲା । ତାଙ୍କ ନାମର ଦୁଇଟି >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

୨୨ ବର୍ଷ ଶାସନ ପରେ ବି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲୋଭ ଦେଖାଇବାକୁ ପଡୁଛି : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଆଜି ଶେଷ ଦିନରେ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜଙ୍କ ନିମନ୍ତେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକରେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସେ ନିଜେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହା ଉପରେ ନିରବ ରହିଛନ୍ତି । ପରିସ୍ଥିତି ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ୨୨ ବର୍ଷ ଯତ୍ନରେ ରହିବା ପରେ ବି ବିକାଶ କଥା କହି



ଧାମନଗରବାସୀଙ୍କୁ ଲୋଭ ଦେଖାଇବାକୁ ପଡୁଛି ଓ ବାସିନ୍ଦ୍ର ମୁଁ ନେବି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କହିବାକୁ ପଡୁଥିବା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କଟାକ୍ଷ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଧୂସୁରିଠାରେ ଏକ ବିଶାଳ ଜନସଭାକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୨୨ ବର୍ଷ ପରି >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

ବିଏମ୍‌ସି ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ବି.ଏମ୍.ସି. ଅଫିସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ “ଭୁବନେଶ୍ୱର ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ସଫେଇ ମଜଦୁର ସଂଘ” ତରଫରୁ ପୁରାପୁରୀ ସଫେଇ କାମ ବନ୍ଦ କରାଯାଇ ଏକ ବିଶାଳ ଆନ୍ଦୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ରାତ୍ରିକାଳୀନ ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ କୋର୍ କବରଦଣ୍ଡ ଖଞ୍ଚାଯିବା ବିରୋଧରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ମାସରୁ ବିଏମ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ରାତ୍ରିରେ ସଫେଇ କାମ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

୮ ତାରିଖରେ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ବଦଳିଲା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାତିକାନ୍ତି

ପୁରୀ, ୦୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରେ ପଡୁଛି ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ । ଏହାକୁ ନେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାତିକାନ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବୋଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୫ଟା ୫୪ ମିନିଟ୍ ୫୩ ସେକେଣ୍ଡରେ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବାରୁ ସେହି ସମୟରୁ ପାଳତ୍ୟାଗ, ଦେବନାତି ନିଷେଧ ହେବ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏହି ଦିନ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସୁନାଦେଶ ରହିଛି । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନାତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ପୂର୍ବରୁ ନାତିକାନ୍ତି ସରିବ । ନାତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ, ୮ ତାରିଖ ରାତି ୧୨ଟା ୧୦ ମିନିଟରେ ଦ୍ୱାରପିଠା ନାତି ହେବ । ରାତି ୨ଟା ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦୁର୍ଲଭ ସୁନାଦେଶ ବା ରାଜଧିରାଜ ଦେଶ ସରିବ । ସକାଳ ୫ଟା ୫୦ ସୁଦ୍ଧା ଭୋଗମଣ୍ଡପ ଶେଷ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାତି ପ୍ରଶାସକ କହିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବ ରାତି



ପହୁଡୁ ପରଦିନ ନାତି ସରିବା ଯାଏଁ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ । ଦିନ ୨ଟା ୩୮ ମିନିଟ୍ ୧୪ ସେକେଣ୍ଡରେ ଗ୍ରହଣ ସର୍ତ୍ତ ପରେ ଗ୍ରହଣ ମହାସ୍ନାନ , ଗ୍ରହଣ ଭୋଗନାତି ହୋଇ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାତି ହେବ । ପୂର୍ବରୁ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣଦିନ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାତିକାନ୍ତି ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଉଥିଲା ।

ଗୁଜରାଟ ବିଧାନଭବନ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେପିର ଗୋଟି ଚାଳନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୧୧ : ଗୁଜରାଟ ବିଧାନଭବନ ନିର୍ବାଚନକୁ ଆଖିରେ ରଖି ବିଜେପିର ନୂଆ ଗୋଟି ଚାଳନା । ନିର୍ବାଚନ ତାରିଖ ଘୋଷଣା ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟରେ ରହିଥିବା ସଂଖ୍ୟାଲଘୁଙ୍କୁ ନେଇ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛି ବିଜେପି । ଆପଗାନ୍‌ସ୍ତାନ, ପାକିସ୍ତାନଙ୍କ ବାଙ୍ଗଳାଦେଶ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କୁ ନାଗରିକତା ପ୍ରମାଣ ଦେବେ ସରକାର । ଏହି ଗାଦେଶରୁ ନାଗରିକମାନେ ଗୁଜରାଟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରହି ଆସୁଛନ୍ତି । ନାଗରିକତା ଆଇନ ୧୯୫୫ ଆଧାରରେ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କୁ ନାଗରିକତା



ଦିଆଯିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଆଦେଶନ କରିବାକୁ ହେବ । ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ବିଲ୍ଲୁପାଳ ଆଦେଶନର ଫର୍ମର ଯାଞ୍ଚ କରିବେ । ଯାଂଚ ହେବା ପରେ ବିଲ୍ଲୁପାଳ ଯାଂଚ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏନେଇ ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅନଲାଇନରେ ଦାଖଲ କରିବେ ।

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ସୁପ୍ରିମ ରାୟ, ଦୁଷ୍ଟମାନମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରାଫିକ୍‌ର ଚେଷ୍ଟ ବନ୍ଦ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୧୧ : ଗୋଟିଏ ଆଦେଶନର ଶୁଣାଣି କରି ଦୁଷ୍ଟମାନମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରାଫିକ୍‌ର ଚେଷ୍ଟକୁ ବ୍ୟାଧି କରିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ । ଯେଉଁମାନେ ଏଭଳି କରିବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ବିବେଚନା କରାଯିବ ବୋଲି କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ପରୀକ୍ଷା ଜାରି ରହିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କୋର୍ଟ । ହରିଆଣାର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆଦେଶନ ଉପରେ ଶୁଣାଣି କରି କଣ୍ଠସ୍ତରକୁ ଚାଲି ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କୋର୍ଟ ଏକଥା



କହିଛନ୍ତି କି ଏହି ଚେଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ନୁହେଁ ବରଂ ପାଟିତାକୁ ଅଧିକ ମାନସିକ ଆଘାତ ଦେଇଛି । ତେଣୁ ଏହି ଚେଷ୍ଟର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ ଓ ଏହାକୁ ନିଷେଧ କରିବାକୁ କୋର୍ଟ ଉତ୍ତର ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । ଟ୍ରାଫିକ୍‌ର ଚେଷ୍ଟ ନକରିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମେଡିକାଲ

ପୀଠକୁମ୍ଭରେ ସାମିଲ ଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ପୁନଃ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କୋର୍ଟ । ଆଇନକାରୀ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଚେଷ୍ଟକୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି । ଏହା ପାଟିତାକୁ ଆଘାତ ଦେବା ସହ ମାନସିକ ଅଧିକାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଦୁଷ୍ଟମାନ ଶିକାର ହୋଇଥିବା ପାଟିତାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବହୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ବି ଏହି ଚେଷ୍ଟ କରାଯାଉଛି । ଯାହାକୁ ରାଜ୍ୟେ କରି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ହରିଆଣାର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ।

କ୍ୟାସ ରଖିବା ଚିନ୍ତାରୁ ମିଳିବ ମୁକ୍ତି : ଆସିବ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ‘ଇ-ଟଙ୍କା’

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧/୧୧ : ଶେଷରେ ଦେଶରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଡିଜିଟାଲ କରେନ୍ସି ବା ଇ-ଟଙ୍କା । ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଥମେ ପାଇକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡିଜିଟାଲ ମୁଦ୍ରା ବା ଇ-ଟଙ୍କାର ପାଇକାଟ୍ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି କରେନ୍ସିର ନାଁ ରହିଛି ସିଡିଡିପି ବା ‘ଇ-ରୁପି’ । ପାଇକାଟ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ୯ଟି ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ । ‘ଇ-ଟଙ୍କା’ ଆଉଁସ ବ୍ୟାଙ୍କ ବକାରକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ମାସକ ପରେ

ଖୁରୁଆ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର ପରୀକ୍ଷା ହେବ । କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଗ୍ରହଣ ଓ ବ୍ୟବସାୟକୁ ନେଇ ଏହି ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ । କୁହାଯାଉଛି, କ୍ରିପ୍ଟୋକରେନ୍ସିରେ ଅନେକ ବିପଦ ରହିଥିବାବେଳେ ‘ଇ-ଟଙ୍କା’ର ବ୍ୟବହାରରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ । କ୍ରିପ୍ଟୋକରେନ୍ସି ବଦଳରେ ଲୋକେ ଇ-ଟଙ୍କା’ର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଯେବେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଏହାକୁ ପ୍ରଚଳନ କରିବ ଲୋକେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ।

ଖୁସିର ଫଳ କଦଳୀ

ଭାରତୀୟ ଜଳବାୟୁରେ କଦଳୀ ଚାଷ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାନ୍ତରେ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସହ ପୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବାରୁ ଗରିବ ଠାରୁ ଧନୀ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକେ ଏହାକୁ ଖାଇଥାନ୍ତି। ୨୦୧୪ ଶେଷ ଭାଗରେ ଲସଭଗୋସର ଏକ ବିଶେଷ କଦଳୀ ଭାରତୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଭାରତୀୟମାନେ ଅଧିକ ଖୁସି ରହୁଥିବା ଯୋଗ୍ୟେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ। ଏଠା ଲୋକଙ୍କ ରହଣି ଶୈଳୀ, ଜୀବନଶୈଳୀ ତଥା ଖାଦ୍ୟପେୟ ସବୁ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ପକାଇବା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ ପ୍ରାୟ ୬୦%ରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ନିୟମିତ ଭାବେ ପାଟିଲା କଦଳୀ ଓ କଞ୍ଚା



ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ ଉପକାରୀ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହି ଗବେଷଣା ଉପରେ ଥିଲେ। ପରିହାସ କରି ଥିଲେ। ହେଲେ ପରେ ଯେତେବେଳେ ମିରିଗାନ ବିଶ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୨୦୦ କଦଳୀ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଭଲତାମିନ ବି, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ ଆଦି ତତ୍ତ୍ଵ ଥିବା କଦଳୀ ମାନିକ ଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ। ନିୟମିତ ଭାବେ କଦଳୀ ଖାଇବା

ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଗଲା, ସେତେବେଳେ ଏହି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଥିଲା ଯେ କଦଳୀ ଖାଇଥିବା ଲୋକେ ଅଧିକ ଖୁସି ମିଳାନ୍ତେ।

ସବୁଠୁ ମହଙ୍ଗା ସୁନା ପାଇଁରୁଟି

ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ଆଜିର ସମୟରେ ବହୁ ଅଧିକ। ଆଗାମୀ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସୁନା ଦର ଆହୁରି ବଢ଼ିବ ବୋଲି ଏବେଠାରୁ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ସାଧାରଣ ବବର୍ଗର ଲୋକଟିଏ ପାଇଁ ସୁନା ଏକ ଦାମୀ ଧାତୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କେବଳ ଧନିକ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକମାନେ ନିଜ ମନ ମୁତାବକ ସୁନା ଗହଣାମାନ କିଣିପାରୁଛନ୍ତି। ଏପରିସ୍ଥିତି ସେନର ଏକ ବ୍ୟାକେରା ଦୋକାନୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ବିଶ୍ଵର ସବୁଠୁ ମହଙ୍ଗା ସୁନା ପାଇଁରୁଟି। ୨୦୧୪ ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ସୁନା ପାଇଁରୁଟି ବ୍ୟବସାୟ ଉପମ ଭାବରେ ଚାଲୁଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଦୁଆକେରୀ ମାଲିକ ମାନୁଏଲ ମୋରେନୋ। ୪୧ ବର୍ଷୀୟ ମୋରେନୋଙ୍କ ସ୍ଵପ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣ ୭୦ ବର୍ଷ ହେଲାଣି ପାଇଁରୁଟି ତଥା ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନରେ କେକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସିଦ୍ଧହସ୍ତ। ମୋରେନୋ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ପାରିବାରିକ



ବ୍ୟବସାୟରେ ମନୋନିବେଶ କରିଥିଲେ। କିଛିବର୍ଷ ପରେ ସେ ସୁନା ପାଇଁରୁଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କଲେ। ତେବେ ଏହାର ବିକ୍ରି ଉଚିତ୍ ପରିମାଣରେ ହେବ କିମ୍ବା ନାହିଁ ସେ ବାବଦରେ ମୋରେନୋଙ୍କ ପିତା ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ପରିଶ୍ରମୀ ତଥା ଉଚ୍ଚାଭିଳାଷୀ ମୋରେନୋ କିନ୍ତୁ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପାଇଁରୁଟି ଖଣ୍ଡରେ ୬୫୦ରୁ ୮୦୦ ଟଙ୍କା ପୁନା ଗୁଣ୍ଠ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ମିଶାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲେ। ମୋରେନୋଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ଏହି ସୁନା

ପାଇଁରୁଟିର ସେଇକି ବିଶେଷ ସ୍ଵାଦ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଗ୍ରାହକ ଏହି ପାଇଁରୁଟି କିଣିବାରେ ବିଶେଷ ରୁଚି ରଖିଛନ୍ତି। ଚୀନ, ରୁଷିଆ, କାନାଡ଼ା, ନ୍ୟୁୟାର୍କରେ ଧନିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଲୋକେ ପ୍ରତି ମାସରେ ୨ ଲକ୍ଷରୁ ଠାକ ବ୍ୟାକେରାକୁ ଏହି ସୁନା ପାଇଁରୁଟି ଅର୍ଥ ଲାଭନ ସାହାଯ୍ୟରେ କିଣୁଛନ୍ତି। ଗିନିଜ ବୁକ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ ରେକର୍ଡ୍ସରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପାଇଁରୁଟି ବିଶ୍ଵର ସବୁଠୁ ମହଙ୍ଗା ପାଇଁରୁଟି ଭାବେ ସ୍ଵୀକୃତ ହୋଇଛି।

ବନ୍ଧୁହେବ ତ ଏମିତି



ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଜୀବ ଜଗତରେ ଏମିତି ଏକ ପ୍ରାଣୀ ଅଛି ଯିଏ କି ସବୁ ବର୍ଗକୁ ନିଜ ବନ୍ଧୁ ଭାବେ। ନାଁ ତାହାର କାପିବାଲା, ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ବୃହତ୍ ସ୍ତନ୍ୟପାୟୀ ମୂଷା ଜାତୀୟ ପ୍ରାଣୀ। ଯାହାର ଲମ୍ବ ୪ ଫୁଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିସ୍ତାରିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଓଜନ ୧୫୫ କିଲୋ। ୧୦୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଞ୍ଚିପାରୁଥିବା ଏହି ପ୍ରାଣୀ ସାଉଥ ଆମେରିକାର ଜଙ୍ଗଲରେ ଦେଖାଯାଏ। ଏହି ଜୀବର ସବୁଠାରୁ କୌତୂହଳପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ମୂଷାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୁମ୍ଭୀର, ସିଂହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ବନ୍ଧୁତାର ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧିହୁଏ।

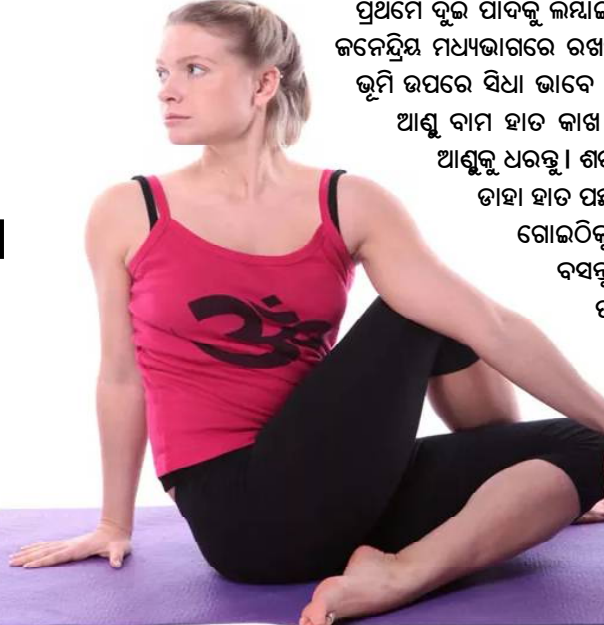
ମଣିଷ ହେଉ କିମ୍ବା ପଶୁ ସେଇଟି ତାହାକି ସମାଜରେ ବାସ କରି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କିମ୍ପର ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଏବଂ ବନ୍ଧୁତାର ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧିହେବା। କିନ୍ତୁ ସେଇଟି ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଶି ପାରିନଥାନ୍ତି। କେହି ଖାଦ୍ୟ ହେଲେ ଆଉ କେହି ଖାଦ୍ୟ ହୋଇଥାଏ, କେହି ବଡ଼ ହେଲେ ଆଉ କେହି ଛୋଟ

ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଖେଳେ, ଖାଏ, ମଜା କରେ। ଯେଉଁଠି ମଣିଷ ମଣିଷ ସହ ଇର୍ଷା ପରାୟଣ ହୋଇ ସଂପର୍କ କାଟିଥାଏ ସେଠାରେ ଏକ ପଶୁର ଏଭଳି ଚିନ୍ତାଧାରା ମଣିଷକୁ ଏକ ନୂତନ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରାଇବ ଏଥିରେ କିଛି ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।

ଗରିବଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ଦାନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି

ଜୀବନର ପ୍ରକୃତ ସତ୍ୟ କ'ଣ ତାହା ଦୁଃଖିଆ ଲୋକେ ହିଁ ଅନ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ଆୟରଲାଣ୍ଡ ନିବାସୀ ୬୩ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ରାୟନ୍ ଅବସର ପରେ ତମ୍ବାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଜନ୍ମବେଳେ କିଛି ନେଇ ଆସିନଥାଏ, କିମ୍ବା ମୃତ୍ୟୁ ପରେ କିଛି ନେଇ ଯାଏନାହିଁ। ଏହା ସତ୍ତ୍ଵେ ଆମେ ଯତ୍ନବାଜ୍ଞ, କାର, ପୋଷାକପତ୍ର ପ୍ରତି ଲୋଭ ତ୍ୟାଗ କରୁନାହିଁ। ନିଜ ଯେତେବେଳେ ବ୍ରାୟନ୍ ପ୍ରତି ସାମାଜିକ ଯତ୍ନ ୨ ପ୍ରକାର ତରକାରି ଓ ନୂତନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପାଖାପାଖିରେ ଥିବା ୨୦୦ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଘର ନାହିଁ ଓ ଖାଇବାକୁ ପାତ୍ର ନଥାନ୍ତି, ବ୍ରାୟନ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ସହାୟତା କରୁଛନ୍ତି। ବ୍ରାୟନ୍ଙ୍କ ଏଭଳି କାମରେ ତାଙ୍କ ସହଧର୍ମିଣୀ ଆଦୌ ଖୁସି ନଥିବା ବେଳେ ପୁଅ ବୋହୂ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଏ ଖବର ପ୍ରକାଶିତ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ପ୍ରଶଂସାର ସୂଅ ଛୁଟୁଛି।

ସ୍ଵସ୍ଥ ହୃଦୟ ପାଇଁ ଅଙ୍ଗ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ



ପ୍ରଥମେ ଦୂର ପାଦକୁ ଲମ୍ବାଇ ବସନ୍ତୁ। ବାମ ପାଦ ମୋଡ଼ି ତା'ର ଗୋଇଁଠକୁ ଜନେହିୟ ମଧ୍ୟଭାଗରେ ରଖନ୍ତୁ। ତାହାଣ ପାଦ ବାମ ପାଦର ଜଞ୍ଜ ପାଖରେ ଭୂମି ଉପରେ ସିଧା ଭାବେ ରଖନ୍ତୁ। ତାହାଣ ଆଣ୍ଠୁ ପଛକୁ ମୋଡ଼ି ଯେପରି ଆଣ୍ଠୁ ବାମ ହାତ କାଢ଼ି ତଳେ ରହିବ। ବାମ ହାତରେ ବାମ ଗୋଡ଼ର ଆଣ୍ଠୁକୁ ଧରନ୍ତୁ। ଶରୀରକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ତାହାଣକୁ ମୋଡ଼ି ରଖନ୍ତୁ। ତାହା ହାତ ପଛଆଡ଼କୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବୁଲାଇ ତାହାଣ ଗୋଡ଼ର ଗୋଇଁଠକୁ ଧରନ୍ତୁ। ମୁହଁ ତାହାଣକୁ ରଖନ୍ତୁ। ସିଧା ହୋଇ ବସନ୍ତୁ। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ୫/୧୦ ସେକେଣ୍ଡ ବସିବା ପରେ ବିଶ୍ରାମ କରି ପୁଣି ବିପରୀତ ଦିଗରେ ଏହି ଆସନଟିକୁ କରନ୍ତୁ। ମେରୁଦଣ୍ଡ ସିଧାରେ ଓ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା ସ୍ଵାଭାବିକ କରନ୍ତୁ। ମୁଖମଣ୍ଡଳ ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ରହିବ। ନିୟମିତ ଆସନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ମେରୁଦଣ୍ଡ ସିଧା ଓ ମଜବୁତ ରହିବ। କୁଣ୍ଡଳିନୀକୁ ଶକ୍ତି ଲାଗୁତ ହୁଏ। ପୁସ୍ତକ୍ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ହୃଦୟ ସବଳ ହୁଏ। ଯତ୍ନ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରହୁଏ। ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ଠିକ୍ ହୁଏ।

ମାଛ ଖାଅ, ହୃଦୟାତ ପୂରକର



ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଅଧିକାଂଶ ବୟସ୍କ ଲୋକେ ଆଜିକାଲି ହୃଦୟାତ ରୋଗ ପାଇଁ ଆଶଙ୍କାରେ ରହୁଛନ୍ତି। ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ବାବଦରେ ସଚେତନ ମଧ୍ୟ ରହୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି। ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ସପ୍ତାହକୁ ଅନ୍ତତଃ ଥରୁଟିଏ ମାଛ ଖାଇଲେ ହୃଦୟାତ ଆଶଙ୍କାକୁ ଦୂରରେ

ହେବ। ଜାପାନର ୭୦ରୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକେ ନିୟମିତ ଭାବେ ମାଛ ଖାଇଥାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ସେଠାରେ ସ୍ତବ୍ଧ କର୍ମ ଲୋକେ ହୃଦୟାତରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ। ଓମେଟା ଥ୍ରା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥିବାମାଛ ବାମ୍ଫ ଦେଇ ନଚେତ ଭାଜି ଖାଇବା ଭଲ। ମାଛ ଖାଇଥିବା ଲୋକ ସହଜରେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ନଥାନ୍ତି ବୋଲି

ମଧ୍ୟ ପରୀକ୍ଷାରୁ ପ୍ରକାଶିତ। ମାଛରେ ଅଧିକ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଥିବା କାରଣରୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇଥାଏ। ଏହା ତୃତୀ ଓ କେଶକୁ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବା ସହ ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟା ଦୂରକରେ। ନିୟମିତ ଭାବରେ ସପ୍ତାହକୁ ଥରୁଟିଏ ଅନ୍ତତଃ ମାଛ ଖାଇବା ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଏବେ ମାତ୍ର କିଛି ସେକେଣ୍ଡରେ ଶୁଖିବ ଓଦାଲୁଗା



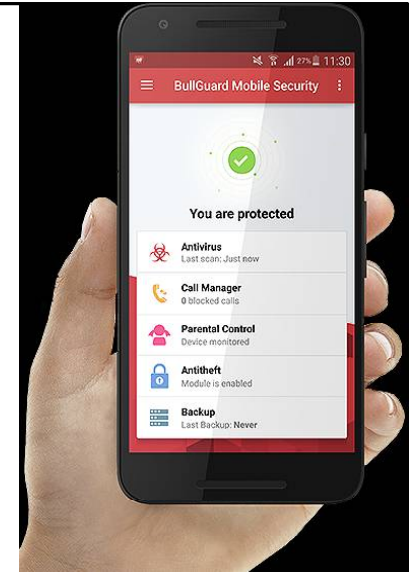
ସାଧାରଣତଃ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ବର୍ଷାଦିନେ ଲୁଗା ସଫା କରିବା ଏବଂ ଏହାକୁ ଶୁଖାଇବା। ଏବେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଭାରତରେ ଜନ୍ମିତ ଜଣେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଲୁଗା ଶୁଖାଇବା ପାଇଁ ଏକ ନୂଆଯନ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଭାବନ କରିଛନ୍ତି। ତେନେସିସ୍ଥିତ ଓକ୍ ରିକ୍ ନ୍ୟାସନାଲ ଲାବୋରାଟୋରିରେ ବିରାଲ ପଟେଲ ଓ ତାଙ୍କ ବିମ ଏପରି ଏକ ନୂଆ ଡ୍ରାୟର ଉଦ୍ଭାବନ କରିଛନ୍ତି ଯାହା ଲଣ୍ଡି ବ୍ୟବସାୟକୁ ବେଶ ସହଯୋଗ



କରିବ। ଏହାକୁ ଅଲଟ୍ରାସୋନିକ୍ ଡ୍ରାୟର କୁହାଯାଉଛି। ଏହାର ବିକୂଳି ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଡ୍ରାୟର ତୁଳନାରେ ଅଧା ଅଟେ। ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ କପଡ଼ା ଶୁଖାଇବା ପାଇଁ ଏହି ଡ୍ରାୟରକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ମାତ୍ର କିଛି ସେକେଣ୍ଡରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଦା ଥିବା ଲୁଗା ଶୁଖିପାରିବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପଟେଲ କୁହନ୍ତି ଯେ ବାଷ୍ପକରଣ ପଦ୍ଧତି ନୁହେଁ ବରଂ ଅନ୍ୟ ପଦ୍ଧତିରେ ଆମେ କପଡ଼ାର ତତ୍ତ୍ଵରେ ଥିବା ଓଦା ଅଂଶକୁ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ଏହି ମେସିନ୍ ତିଆରି କରିଛୁ।

ମୋବାଇଲକୁ କରାକୁ

ଆଜିର ଦୁନିଆରେ ସମସ୍ତେ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ତାହାର କିପରି ଭିତ୍ତ୍ଵ ଯତ୍ନ ନିଆଯିବ ତାହା ପ୍ରତି କେହି ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଉନାହାନ୍ତି। ଯାହା ଫଳରେ ଫୋନଟି କିଛି ଦିନମଧ୍ୟରେ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଏକ ବିସର୍ତ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏକ ଶୌଚାଳୟର ସିଟ୍ରେ ଯେତେ ପରିମାଣର ଜୀବାଣୁ ଥାଏ। ସେହିପରି ଗୋଟେ ମୋବାଇଲରେ ମଧ୍ୟ ତାଠୁ ଅଧିକ ଜୀବାଣୁ ଭରି ରହିଥାଏ। ତେବେ ଆପଣ ଜାଣିବା କିପରି କୃପେ ଆମେ ଆମ ମୋବାଇଲକୁ ଜୀବାଣୁ ମୁକ୍ତ କରାଇବା।



ପରିମାଣରେ ଧୂଳି ଜମିଥାଏ, ତେଣୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଯେପରି ଫୋନରେ ବେଶୀ ଧୂଳି ନରହେ। - ଫୋନଟିକୁ ସଫା କରି ସାରିବା ପରେ ଏହାକୁ ପୁନଃ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆଣିବାକୁ ହେଲେ ଏହାକୁ ଭଲଭାବେରେ ଶୁଖାଇବାକୁ ହେବ। - ନିତିଦିନ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସୂକ୍ଷ୍ମ ତନ୍ତୁଜନିତ କପଡ଼ାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଫୋନଟିର ପଛପଟେ କଭର ଅଛି, ତେବେ ସଫା କରିବା ପୂର୍ବରୁ କଭରଟିକୁ କାଢ଼ନ୍ତୁ।
- ଏହାକୁ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ତୁଳା କିମ୍ବା ପୋଛିବା ପାଇଁ ଏକ ସଫା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏବଂ ସଫା କଲାବେଳେ ଆପଣ ରବିଙ୍ଗ ଆଲକୋହଲର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ତୁଳା ଖଣ୍ଡଟିକୁ ରବିଙ୍ଗ ଆଲକୋହଲରେ ବୁଡ଼ିବୁଡ଼ି ସଫା କରନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖନ୍ତୁ ରବିଙ୍ଗ ଆଲକୋହଲ ଯେପରି ଫୋନର ଅନ୍ୟ କୌଣସିସ୍ଥାନରେ ନଲାଗେ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଫୋନଟି କିପାଡ଼ ବାଲା ଆପଣ ଲୁପ୍ତ ପରି ଏକ ରବିଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ଯଦି ଆପଣ ଫୋନ ଭିତରଟିକୁ ସଫା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଏକ ଶୁଖିଲା କିମ୍ପୁ ତିପ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ହେଲେ ମନେ ରଖନ୍ତୁ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ମିଶ୍ରଣ ଯେପରି ଭିତରକୁ ନଯାଏ।
- ଫୋନ୍ର ସ୍ଵଏସ୍ଵି ଏବଂ ଇଅରଫୋନ ଛିଦ୍ରକୁ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ। ହାଲୁକା ଭାବେ ଏପରି ଫୁଙ୍କନ୍ତୁ ଯେପରି ଛିଦ୍ର ବୁଡ଼ିକ ସଫା ହୋଇଯିବ।
- ଫୋନଟିର କୋଣମାନଙ୍କରେ ବେଶୀ

କଂଚାଳଙ୍କା ଖାଆନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ



କଂଚାଳଙ୍କା ଖାଇବାକୁ କେହି କେହି ସ୍ତବ୍ଧ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ହେଁ କେହିକେହି ଏହାକୁ ରାଗ ଲାଗୁଥିବା ଯୋଗୁଁ କମ୍ ଖାଇଥାଆନ୍ତି। ଲଙ୍କା ରାଗ ସତ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ଫାଇଦା ଅନେକ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଲଙ୍କାର ସୁଗୁଣ ବିଷୟରେ-

କଂଚାଳଙ୍କାରେ ଆର୍ତ୍ତ ଅକ୍ୱିଡେଟ୍ସ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରରୁ ଚର୍ବି ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। - ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ମ୍ୟାଲେରିଆ କୃମି ହୋଇଛି ତେବେ କଂଚାଳଙ୍କାରେ ମଞ୍ଜି ବାହାର କରି ଅକ୍ୱିଡେଟ୍ସ ବାହାରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା କୃମି ଆସିବା କିଛି ମାତ୍ରାରେ କମ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ। -କଂଚାଳଙ୍କାରେ ଭିଟାମିନ-ସି ଥିବାରୁ ଏହା କ୍ୟାନ୍ସରରୁ ଦୂରେଇ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ

ଖାଇବା ବେଳେ କଂଚାଳଙ୍କା ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। - ଆପଣ ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେକି ଯଦି ଶରୀରରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଜଳାପୋଡ଼ା ହେଉଛି ତେବେ ସେ ସ୍ଥାନରେ କଂଚାଳଙ୍କାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ଆର୍ଯୁବେଦ ଅନୁସାରେ ଲଙ୍କାରେ ଏପରି କିଛି ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ଆମମାନଙ୍କୁ ଅଗୋଚର। ଲଙ୍କାରେ ଚିକେ ପାଣି ଦେଇ ଏହାର ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ କଳୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ତ୍ତ-ଅକ୍ୱିଡେଟ୍ସ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଭଲ କରି ଦେଇଥାଏ। - ଯଦି ଆପଣ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଅଛନ୍ତି, ତେବେ କଂଚାଳଙ୍କା ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଶୁଣି ଆପଣଙ୍କୁ ହୃଦୟ ବିଶ୍ୱାସ ନ ଆସିପାରେ କିନ୍ତୁ କଥାଟି ସତ। ଦୃଷ୍ଟିରେ ଥିବା ସମୟରେ ଆପଣ ଯଦି ଲଙ୍କା ଖାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଦେଖିବେ ଆପଣଙ୍କ ମନସ୍ତୁସ୍ତି ହୋଇଯିବ।

ରକ୍ଷାକବଚ ମାଛ



ସବୁ ବର୍ଷ ଦିଲ୍ଲୀବାସୀଙ୍କୁ ଡେଇଁ-ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏକ ନିଆରା ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏବେ ମଶାମାନଙ୍କ ବଂଶବୃଦ୍ଧିକୁ ମୂଳରୁ ନାଶ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ମାଛର ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଏହି ମାଛର ନାଁ ଗମ୍ଭୁରିଆ ଯାହାର ପସନ୍ଦର ଖାଇବା ହେଉଛି ମଶାମାନଙ୍କ ଡିମ୍ବ। ଦିଲ୍ଲୀରୁ ମଶା ଆଡ଼କୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏହି ମାଛର ଏକ ଫୌଜକୁ ତିଆରି କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀର ଜାକିର ହୁସେନ୍ କଲେଜ ଏବଂ ସିକିଲ ଲାଇସେନ୍ସରେ ଏକ ପୋଖରୀରେ ଏହି ମାଛମାନଙ୍କୁ

ଛଡ଼ାଯାଇଅଛି। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ତରରେ ଦିଲ୍ଲୀର ୧୨ଟି ଜୋନରୁ ୫୦ରୁ ଅଧିକ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ମାଛମାନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି। ଯେତେ ଶୀଘ୍ର ମଶାମାନଙ୍କ ବଂଶବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ଠିକ୍ ସେହିପରି ଏହି ମାଛମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ହୁଏ ଏବଂ ମାଛମାନେ ମଶାମାନଙ୍କ ଡିମ୍ବକୁ ଖାଇ ଦଢ଼ିଥାନ୍ତି।

ଦିଲ୍ଲୀ ଚିଡ଼ିଆଖାନାର ପୁରୁଣା ବାସିନ୍ଦା

୫୬ ବର୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ଥର ରୀତାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ବଡ଼ ଧୂଳିଧାମରେ ପାଳନ କରାଯିବ। ରୀତା କେବେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ତାହା କେହି ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ। କେବଳ ଏତିକି ଜଣାଯାଏ ଯେ ଦିଲ୍ଲୀ ଚିଡ଼ିଆଖାନାରେ ସବୁଠୁ ପୁରୁଣା ସଦସ୍ୟ। ଚିଡ଼ିଆଖାନାର ଏକମାତ୍ର ସିମ୍ପାଜି 'ରୀତା'କୁ ୧୯୬୪ ମସିହାରେ ଅମଷ୍ଟରଡ଼ାମରୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା। ଏବେ ତାଙ୍କୁ ବୟସ ହୋଇଗଲାଣି। ତେଣୁ ପୂର୍ବପରି ତାଙ୍କୁ ଆଉ କେହି ଦେଖିବାକୁ ଆସୁନାହାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଚିଡ଼ିଆଖାନା ସହିତ ତା'ର ଦୀର୍ଘଦିନର ସମ୍ପର୍କ ତଥା ମାନବ ପରି ଗୁଣ ତାଙ୍କୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଖାସ୍ ସ୍ଥାନ ଦେଇଛି। ରୀତା ଏବେ ଚିଡ଼ିଆଖାନାର ଏକମାତ୍ର ସିମ୍ପାଜି। ତାର ସାଥୀ ମ୍ୟାଙ୍କୁ ଜୟପୁର ଚିଡ଼ିଆଖାନାକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ସଂରକ୍ଷଣ



ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏହି ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ।

ମା'କ୍ଷୀର ଭଲ କରିବ କ୍ୟାନ୍ସର

ମା' କ୍ଷୀରରୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କ୍ୟାନ୍ସର ଭଲ କରିବାର ଉପାଦାନ ପାଇ ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହା ଉପାଦାନ ଚ୍ୟୁମର କୋଷିକାକୁ ନିପାତ କରିପାରେ। ଏହାକୁ ସେମାନେ 'ହାମଲେଟ' ବୋଲି ନାମିତ କରିଛନ୍ତି। 'ହାମଲେଟ' ଭଲ କୋଷିକାକୁ କୌଣସି କ୍ଷତି ନପହଂଚାଇ କ୍ୟାନ୍ସର ଗ୍ରସ୍ତ କୋଷିକାକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରିବ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି। କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀରରେ 'ହାମଲେଟ'କୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ଟିଭନ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେବାର କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହା କାମ କରିଥାଏ।

କ୍ଷେତ୍ରରେ ବି ଲାଭଦାୟକ ବେଶ। ପ୍ରଫେସର କ୍ୟାଥରିନା ସାଉନବର୍ଗ ଏହି ତଥ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର କରିଛନ୍ତି। ସ୍ୱିଡେନର ଲୁଣ୍ଡ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଇନିନୋଲଟିକ୍ସ ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ସାଉନବର୍ଗ କହିଛନ୍ତି, ମା' କ୍ଷୀରରେ ଏକ ପ୍ରୋଟିନ ରହିଛିଯାହାକୁ ଆଇପାଲ - କଂଚାଳଙ୍କୁମିନ କୁହାଯାଏ। ଏହାହିଁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନ୍ତରାଳରେ କ୍ୟାନ୍ସର ସହିତ ଲଡ଼ିବାଅର ଉପାଦାନ ପାଳିତଯାଏ।



ପେଡ଼ାଲ ମାରିଲେ ସାଇକେଲ ଦେବ ସୁଚ୍ଛ ପବନ

ଭାରତ ଦୁହେଁ, ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ରାଷ୍ଟ୍ର ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ହ୍ରାସ ଉପରେ ଜୋର ଦେଉଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଉଦ୍ୟମ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଚୀନ ଏକ ଖର୍ଚ୍ଚାଧିକ ସ୍ପୋର ଟ୍ରି ବାଇସାଇକେଲ ତିଆରି କରିବାକୁ ଯାଉଛି। କୁହାଯାଉଛି ଯେ

ଏହି ସାଇକେଲ ଚଳାଇଲେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ପରିଷ୍କାର ରହିବ ଏବଂ ପେଡ଼ାଲ ମାରିବା ସମୟରେ ସାଇକେଲର ଚାରିପଟୁ ସୁଚ୍ଛ ପବନ ବୋହିବ। ବିଶେଷ କଥା ହେଉଛି ଟ୍ରାଫିକର ଭିଡ଼ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷକୁ ମୁକାବିଲା କରିବାରେ ଏହା ବଡ଼ ସହାୟକ ହେବ।

ଏହି ସାଇକେଲ ତିଆରି ପାଇଁ ନିକଟରେ କମ୍ପାନୀ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଏକ ଚୁକ୍ତିନାମା ପତ୍ରରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପର ତିନିମାସର ତାନ୍ତ୍ରିକତାକୁ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ଯୋଜନାର ଅଂଶ ବିଶେଷ ଅଟେ।

କିଡ୍ନୀ ବିକିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଲୋଡ଼ିଲେ ଶ୍ରମିକ

ଜଣେ ଉଦ୍ଭିଦ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ରଣ ବୋଝ ଏତେ ବାଧୁଛି ଯେ ସେ ଏବେ ନିଜ କିଡ୍ନୀ ବିକିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି କିଲ୍ଲିପାଳଙ୍କର। ମଙ୍ଗଳବାର କୁଷ୍ଠକ ଜଣକ କିଲ୍ଲିପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପହଂଚିବା ଏବଂ ଏହି ଅନୁମତି କରବା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ ପ୍ରଶାସନକୁ ବୃଦ୍ଧ ତିନାରେ ପକାଇଛି।

ତୋମର ଅଂଚଳରେ ରହୁଥିବା ମଙ୍ଗଳ ପ୍ରସାଦ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି। ତାଙ୍କ ବଡ଼ପୁଅ ଚିକିତ୍ସା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ତା'ର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ରଣ କରିଥିଲେ। ଏବେ ରଣ ଭାର ଏତେ ବଢ଼ିଯାଇଛି ଯେ ମଙ୍ଗଳ ତାକୁ କିପରି ପିଠି କରିବେ ସେହି ତିନାରେ ଅଛନ୍ତି। ଆଉ ଅର୍ଥ

ଦେଉଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ନାନା ପ୍ରକାର ହଇରାଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଭୟଭୀତ ମଙ୍ଗଳ କିଲ୍ଲିପାଳ ଯୋଗେଶ୍ୱର ରାମ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଭେଟି କିଡ୍ନୀ ବିକିବାର ଅନୁମତି ଦେଇଥିଲେ ଏଥିସହ ସେ ଏକ ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ପାଚନ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ କରେ ମଣ୍ଡୁକାସନ

ପ୍ରଥମେ ଆସନ ଉପରେ ସୁସ୍ଥ ବଜ୍ରାସନ ମୁଦ୍ରାରେ ବସନ୍ତୁ। ତାହାଗୋଟିଏ ଉପରେ ଅଧିକ ଭାର ଦେଇ ବାମ ପାଦକୁ ନିତମ୍ବର ବାମ ପାଖକୁ ନିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଶରୀର ଭାର ବାମ ପାଖକୁ ଦେଇ ତାହାପାଦକୁ ତାହାପାଦ ପାଖକୁ ନିଅନ୍ତୁ। ଦୁଇ ହାତକୁ ଭୂମି ଉପରେ ରଖି ତା' ଉପରେ ସମସ୍ତ ଶରୀରର ଭାର ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କଷ୍ଟ ଲାଗିଲେ ମଧ୍ୟ ଦୁଇ ହାତ ଦୁଇ ପାଖରେ ଭୂମି ଉପରେ ରଖି ଶରୀରର ଭାର ସମାଲମ୍ବୁ ଓ ଦୁଇ ଆଣ୍ଠୁକୁ ପୃଥକ କରନ୍ତୁ। ବାମ ଆଣ୍ଠୁ ବାମକୁ ଓ ଡାହାଣ ଆଣ୍ଠୁ ଡାହାଣକୁ ସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ। ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୁଇ ଆଣ୍ଠୁ ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ଦୁଇ

ସନ୍ଧାନୀ ଆପ୍

ହାଇଡ୍ରୋବାସ ସ୍ଥିତ ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ ସୂଚନା ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଏକ ନୂଆ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି। 'ସାରାଟ୍' ଭାବେ ଏହା ନାମିତ। ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରରେ ଚଳନ୍ତ ପ୍ରକାର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଓ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରିହେବ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଠିକଣା ସମୟରେ ଧନ-କାବନ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ମିଳିବ ସହ ସେଗୁଡ଼ିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିହେବ। ସମୁଦ୍ର ଚଳନକାରୀଙ୍କୁ, ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ତଥା ସମୁଦ୍ରକୁଳ ପୋଲିସକୁ ଏହି ଆପ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହାୟକ ହେବ।

ମିଳିବ ଅଂଗ ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି

ଅଧିକ ସମୟ ବସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ଠିଆ ହେବା, ଏକୃତ୍ୟ ଭୁଲ୍ ଉପାୟରେ ଓଜନିଆ ଜିନିଷ ଉଠାଇବା କାରଣରୁ ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା ହୋଇପାରେ। ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥାର ଅନେକ କାରଣ ହୋଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ମ୍ୟାସପେଶୀରେ ଚାଣିହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ କର୍ତ୍ତ ହାତୁରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହ ଅଂଗ ବ୍ୟଥା ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଅଭ୍ୟାସକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରନ୍ତି ଅଂଗ ବ୍ୟଥାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ଚକିତ୍ୟା ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ପାଦର ତଳ ଭାଗରେ ଚକିତ୍ୟା ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ନିଦ ଭଲ ହୋଇଥାଏ, ଏବଂ ଅଂଗ ବ୍ୟଥାରୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ପାଦ ତଳେ ଚକିତ୍ୟା ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଡା ଉପରେ ଚାପ କମ୍ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏକୃତ୍ୟ କହିବାନୁସାରେ ପିଠିମାଡ଼ି ଶୋଇବା ସମୟରେ ପ୍ରାୟ ୫୫ପାଉଣ୍ଡ ଓଜନ ମେରୁ ଉପରେ ରହିଥାଏ। ଯଦି ଆଣ୍ଠୁ ତଳେ ଚକିତ୍ୟା ରଖାଯାଏ, ମେରୁଦଣ୍ଡ ଉପରେ ପଡୁଥିବା ଓଜନ ଅଧା ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ହାତ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ୟାରୁ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ ହେଲେ, ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟର ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଉଚିତ। କ୍ୟାଲସିୟମ ଭିଟାମିନ-ଡି ସୁସ୍ଥ ଆହାର ନିଅନ୍ତୁ। କ୍ୟାଲସିୟମ ପାଇଁ କ୍ଷୀର, ଦହି, ପନୀର ବ୍ୟତୀତ ସବୁଜ ପରିବା ଲାଭଦାୟକ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଭିଟାମିନ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ନେଇପାରନ୍ତି।

ହାତ ପାପୁଲି ଦୂର ଆଣ୍ଟୁ ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ମେରୁଦଣ୍ଡ ଯେପରି ସିଧା ରହିବ। ଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାୟାମ ସ୍ୱାଭାବିକ ରହିବା ଉଚିତ। ଦୃଷ୍ଟିସାମନାକୁ ରହିବା ଉଚିତ। ୮ ରୁ ୧୦ ସେକେଣ୍ଡ ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ରହି ବିଶ୍ରାମ ନେଇ ପୁଣି ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ କଲାବେଳେ ଦୁଇ ହାତ ଓ ବେକ ସିଧା ରହିବା ଉଚିତ। ଯେପରି ଅଂଗ ବାଙ୍କିବ ନାହିଁ। ଏହାକୁ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିତମ୍ବର ଶୋଭା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଜଘ, ନିତମ୍ବ, ଗୋଡ଼, ପ୍ରଜନନ ଅଙ୍ଗ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ରହିବ, ଯୌନ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି, ଅର୍ଶ କଷ୍ଟରୁ ଆରାମ ମିଳିବ, ପାଚନ କ୍ରିୟା ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହେବା ସହିତ ସ୍ତ୍ରୀ, ପୁରୁଷ ଉଭୟଙ୍କର ଅଣ୍ଡା ଅଂଶରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମଣ୍ଡଳ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ରହିଥାଏ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଅସ୍ଥିତ୍ୱ ଶେଷ ହେବାପରେ ମଧ୍ୟ ଜୀବିତ ରହିବ ଏହି ପ୍ରାଣୀ

ସମୁଦ୍ରର ୧୩୫ଜାର ଫୁର୍ ଗଭୀରାରେ ଚାରିତ୍ରୈତ୍ୱ ପ୍ରକାଶିତ ପ୍ରାଣୀ ଦେଖାଯାଏ। ୧୭୭୭ରେ ଜର୍ମନିକ ଆମେରିକୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏହି ପ୍ରାଣୀକୁ ଠାବ କରିଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ପ୍ରାଣୀର ୧,୧୫୦ଟି ପ୍ରକାଶିତ ଠାବ ହୋଇଛି। ୮ଟି ଗୋଡ଼ ଥିବା ଏହି ପ୍ରାଣୀ ଉପରେ ଗତ ୧୦ବର୍ଷହେଲା କାପାନୀ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦଳ ଗବେଷଣା କରୁଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ଏହି ପ୍ରାଣୀ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଅସ୍ଥିତ୍ୱ ଶେଷ ହେବାପରେ ମଧ୍ୟ ଜୀବିତ ରହିବ। ଅତି କମରେ ୧୦କୋଟି ବର୍ଷ ଗଭୀର ପାଣିରେ ଏହି ପ୍ରାଣୀ ବେଶ୍ ଆରାମରେ କାବନ ଅତିବାହିତ କରିବ। ପରାକ୍ଷାର ପ୍ରକାଶିତ ଯେ ଅନୁଚିତ ଏହାର ବଂଶୋତ୍ତର ହେଲେ ନଷ୍ଟ ହେବା କଠିନ ବ୍ୟାପାର।

ରାଶି ଅନୁଯାୟୀ ଦାନ

ଚଣା ଡାଲି ଦାନକଲେ ପରିବାରରେ ଶାନ୍ତି ଓ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିଠାରୁ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିପାରିଥାଏ। ପରମାତ୍ମା ଓ ପିତୃପୁରୁଷ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ସହ ଆତ୍ମାକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରେକର୍ଡ଼ ଉଡ଼ିଓ ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଵାଭିମାନୀ

ଧାମନଗରବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ନାହିଁ : ଜୟ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କାଳିଥିବା ବେଳେ ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦେବରଥିବା ଭିଡ଼ିଓ ବାର୍ତ୍ତା ସ୍ଵାଭିମାନୀ ଧାମନଗରବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଏକ ଟ୍ଵିଟ୍ କରିଥିବା ବେଳେ କହିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଜୟ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ରେକର୍ଡ଼ ଉଡ଼ିଓ ବାର୍ତ୍ତାରେ ଯେଉଁ କଥାକୁ ଉଠାଇଛନ୍ତି ଏହି ବାର୍ତ୍ତାରେ କିଛି ନୂଆ ନାହିଁ । ବିଜେପୁରରେ ଦୁଇଟି ଉପନିର୍ବାଚନ, ପାଟକୁରା, ବାଲେଶ୍ୱର, ତିର୍ତ୍ତୋଲ, ପିପିଲି, ବ୍ରଜରାଜନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ କହିଥିବା ସମାନ କଥାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୋହରାଇଛନ୍ତି। ଟ୍ଵିଟ୍ ସମାନ, ରେକର୍ଡ଼ ସମାନ ଓ ପ୍ରସାରଣ ବି ସମାନ କ୍ରମରେ ହେଉଛି, ଯାହା ସ୍ଵାଭିମାନୀ ଧାମନଗରବାସୀଙ୍କ ସହ ଛଳନା ଭଳି ମନେ ହେଉଛି । ବିଗତ ଦିନରେ ଧାମନଗରବାସୀଙ୍କ ସହିତ ଛଳନା କରିଥିବାରୁ ଧାମନଗରବାସୀ ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡ଼ିକୁ ପରାସ୍ତ କରି ବିଜେପିର ଚାଣୁଆ ନେତା ସୁର୍ଯ୍ୟ କିଶୁ ସେଠୀଙ୍କୁ ବିଜୟୀ କରିଥିଲେ । ଧାମନଗର କଣ ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ନୁହେଁ କି ? ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଡ଼ିଓ ବାର୍ତ୍ତାକୁ ଲାଗୁଛି,

ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ହିରାଖଣ୍ଡ, ପୁରୀ-ଦୁର୍ଗ ଏକପ୍ରେସରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଏସି କୋଚ୍ ସେବା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପୁରୀ-ଦୁର୍ଗ-ପୁରୀ ଏକପ୍ରେସ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ-ପୁରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ହିରାଖଣ୍ଡ ଏକପ୍ରେସରେ ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ଠାରୁ ଏସି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ସେବା ଯୋଗାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଉପରୋକ୍ତ ଟ୍ରେନରେ ଏସି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କୋଚ୍ ସେବା ବୃଦ୍ଧି ଉଚ୍ଚ ଆନ୍ତ ପ୍ରଦେଶ ସହିତ ଦକ୍ଷିଣ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଆରାମଦାୟକ ଯାତ୍ରା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଖୁଲିସିଝର, ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡରେ ସାଂସଦମାନଙ୍କର ବିଭାଗୀୟ କମିଟି ବୈଠକରେ ସାଂସଦ ମାନେ ଉପରୋକ୍ତ ଟ୍ରେନରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଏସି ସେବା ଯୋଗାଇବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଏହି ଦାବିକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ସହିତ ଜନସାଧାରଣ, ବିଶେଷକରି ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଚାହିଦା ଏବଂ ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୂର୍ବ ଚର୍ଚ୍ଚା ରେକର୍ଡ଼ ଉପରୋକ୍ତ ଟ୍ରେନରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଏସି ସେବା ଯୋଗାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ୧୮୪୨୫/୧୮୪୨୬ ପୁରୀ-ଦୁର୍ଗ-ପୁରୀ ଏକପ୍ରେସ ପୁରୀ ଠାରୁ ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୪ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୨ ଠାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଚଳିତ ଉଭୟ ପ୍ରଥମ ଏବଂ ଦ୍ଵିତୀୟ ଏସିର ଯୋଗ୍ୟ କୋଚ୍ ବଦଳାଇ ଏକ ଏସି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କୋଚ୍ ସଂଯୋଗ କରାଯିବ । ୧୮୪୪୭/୧୮୪୪୮ ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ-ପୁରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ହିରାଖଣ୍ଡ ଏକପ୍ରେସ ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨ ଠାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ୮ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୨ ଠାରୁ କଟକପୁରୁ ଏହାର ନିୟମିତ କୋଚ୍ ସହିତ ଏକ ଏସି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କୋଚ୍ ସହିତ ଚଳାଚଳ କରିବ ।

ସରକାରୀ କୃଷି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ର କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ବୈଠକ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସରକାରୀ କୃଷି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ର କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟିର ମାସିକ ବୈଠକ ଲୋକନାଥ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ କିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଭୋଗରାଇ ବିଧାୟକ ମାନବର ଅନନ୍ତ ଦାସଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ଵାଗତପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ବୈଠକରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଗଲା । ଭୋଗରାଇ, କଳେଶ୍ୱର, ବସ୍ତା, ସୋର, ଔପଦା ବୁଦ୍ଧକୁ ବିଡ଼ିଓକ ମାଧ୍ୟମରେ ମାନବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ଵାଗତପତ୍ର ଦିଆଯାଇସାରିଥିବା ବିଷୟ ଆଲୋଚନା କରାଗଲା । ଅନ୍ୟ ବୁଦ୍ଧମାନଙ୍କରୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ସ୍ଵାଗତପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଗଲା । ଆସନ୍ତା ୨୭-୧୧-୨୦୨୨ ରିଶ ବୈଠକରେ କିଲ୍ଲାର ମୁଖ୍ୟ ଦାଷୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ବୈଠକ କରିବାପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ ହେଲା । ଆଜିର ବୈଠକରେ ଆବାହକ ଡ. କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ବସ୍ତା, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଦାସ, ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ପାତ୍ର, ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ସୁବ୍ରତ ଦାସ, ଅନୁପମା ମହାପାତ୍ର, ଅନନ୍ତ କୁମାର ଦଳ, ତାତ୍ତ୍ଵ ଚାରାକାତ ନନ୍ଦ, ପୂର୍ବଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଡ. କ୍ଷିତୀଶ୍ଵର ଦାଶ, ଭୂପତି କୁମାର ପାତ୍ର, ଭାଷ୍ଠର ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ହରନାରାୟଣ ମହାପାତ୍ର, ଯୋଗେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଅଭୟ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବାପରେ ସଭାସାଜ୍ଞା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଶିଳ୍ପ ବିଭାଗରେ କର୍ମଚାରୀ ନେଲେ ସାଧୁତାର ଶପଥ ପାଠ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଖାରବେଳ ଉଦ୍ୟୋଗ ଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ ଦସ୍ତୁରରେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ସାଧୁତାର ଶପଥ ପାଠ କରାଯାଇଛି । ଭିକିଲାସୁ ସପ୍ତାହ ପାଳନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକ୍ଷମତା ଓ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଉପରେ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି । ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଅର୍ଥ ପରାମର୍ଶଦାତା ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ଜେନା ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଏହି ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ । ପରେ ପରେ ଲୌହମାନବ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବଲ୍ଲଭଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ସୂଚି ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଅନୁତମ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ତଥା ସୁପ୍ର ସଚିବ ଉପାକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସୁପ୍ର ସଚିବ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ନାୟକ, ଅନୁସଚିବ କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଦେବେରା, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସମେତ ବିଭାଗୀୟ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମେକ୍ ଇନ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ରେବିଂଇଟ୍ ଓ ମୋବାଇଲ ଆପ୍ ଲଂଚ୍ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମେକ୍ ଇନ ଓଡ଼ିଶା କନକ୍ଟେଭ୍ ପୂର୍ବରୁ ସୋମବାର ମେକ୍ ଇନ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ରେବିଂଇଟ୍ ଓ ମୋବାଇଲ ଆପ୍ ଲଂଚ୍ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ସର୍ବଦଳୀୟ ଅଧିବେଶନ, ଥିମ୍ପେଟିବ୍ ଅଧିବେଶନ, ବ୍ୟବସାୟ ନେକ୍ସ୍ଟ ଆଲୋଚନା, ସେକ୍ଟରାଲ୍ ଅଧିବେଶନ ଏବଂ ପୋର୍ଟାଲରେ ବକ୍ତାମାନଙ୍କ ସହିତ ଶେଷ ତଥ୍ୟ ପାଇପାଇରେ । ସେହିପରି କନକ୍ଟେଭ୍ ପାଇଁ ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରି ଭ୍ରମଣ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କର ଯାତ୍ରା ଏବଂ ରହିଣି ବୁକ୍ କରିପାରିବେ । ଆସୁଏଡ୍ ଯୁକ୍ତ ମାନେ ପ୍ଲେଷ୍ଟୋରରୁ ଏହି ମୋବାଇଲ ଆପ୍ ତାଉନଲୋଡ୍ କରିପାରିବେ । ସେହିପରି ଆପଲ୍ ଆପ୍‌ଷ୍ଟୋରରେ ଆପଲ୍ ଯୁକ୍ତ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ମୋବାଇଲ ଆପ୍ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶା ପୋର୍ଟାଲରେ ମେକ୍ ଇନ ଓଡ଼ିଶା କନକ୍ଟେଭ୍ ୨୦୨୨ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ମିଳିପାରିବ । ପାଂଚ ଦିନିଆ ମେକ୍ ଇନ ଓଡ଼ିଶା କନକ୍ଟେଭ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୨୦ ଟି ଅଧିବେଶନ ସହିତ ୩ ଟି କନକ୍ଟେଭ୍ ହେବ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିବେଶକମାନେ ରାଜ୍ୟର ଶିଳ୍ପ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତର ସମ୍ଭାବନା ଜାଣିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ।

ପୋଲିସ ରକ୍ଷକ ହୋଇ ଭକ୍ଷକ ସାଜିଛି : ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ଯେତେ ପାଖେଇ ଆସୁଛି ଶାସକ ଦଳର ଦୌରାତ୍ମ୍ୟ ସେତିକି ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ଓ ସରକାରୀ କଳାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଭୋଟରଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ବାଂଚିବାରେ ବାରମ୍ବାର ଏସ୍.ଏଚ୍.ଜି ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅସ୍ତ କରିଛି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ । ଅବାଧ, ମୁକ୍ତ ଓ ନିବେଶନ ନିର୍ବାଚନ ଦାୟିତ୍ଵରେ ଥିବା ପୋଲିସ ଅପରାଧକୁ ଖସାଇ ଦେଇ ନିଜେ ରକ୍ଷକ ହୋଇ ଭକ୍ଷକ ସାଜିଛି । ପୋଲିସର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଜନସାଧାରଣ କରୁଥିଲାବେଳେ ପୋଲିସ ସରକାରୀ ଦଳର ହାତଦାରିବି ହୋଇ ହାତବାନ୍ଧି ବସିଛି । ଧାମନଗରରେ ପୋଲିସକୁ ଓଲଟା କରିଛନ୍ତି ସାଧାରଣ ଜନତା । ଯାହାର ତଥ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ସହ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ଗଣମାଧ୍ୟମ ମୁଖ୍ୟ ଦିଲୀପ ମଲିକଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ବିଜେପିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ସିଲଭେଟ୍ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି । ଦାୟିତ୍ଵରେ ଅବହେଳା କରି ଶାସକ ଦଳକୁ ପକ୍ଷପାତୀତା ଦେଖାଇଥିବା ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସିଲଭେଟ୍ରେ ବିଜେପି ଦାବି କରିଛି । ପୁନର୍ବାର ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ଯଦି ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନିବୃତ୍ତ ନରୁହନ୍ତି ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ବିଳମ୍ବ କରନ୍ତି ତେବେ ଆଚରଣ ବିଧି ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ଦେବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମଲିକ୍ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀରେ ଉପସଭାନେତ୍ରୀ ଅନିତା ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ରାଜ୍ୟ ମୁଖପାତ୍ର ସୋନାଲୀ ସାହୁ, ଲିଗାଲ ସେଲ ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଜୟନ୍ତ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବିଜେଡ଼ି ଓ ବିଜେପି ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟରଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛନ୍ତି : କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟରଙ୍କୁ ହାତେଇବା ବିଜେପି ଓ ବିଜେଡ଼ି ଅଧ୍ୟାଧିକ ଅନିତିକ ପଦ୍ଧତ ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଏକ ସ୍ଵାଗତପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଏବଂ ଦଳ ସେଠାରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଆଇନ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏ ଦୁଇଟି ଶାସକ ଦଳ ନିର୍ବାଚନ ପାଇବେ ।

ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସ ପାଳିତ

ଉଦ୍ଦଳ ଚା.୦୧/୧୧(ନି.ପ୍ର)- ନୂଆସାହିସ୍ଥିତ କୃଷିପଦା ଡ଼ିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏକତା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼କ୍ଟର ଲିପିକା ଦେବେରାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସେବା ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଦେବ ଦାରିକ ଲୌହ ମାନବ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବହୁବିଭାଗ ପଟେଲଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଦିବସ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରି ଆଜି ଆମେ ଯେଉଁ ଭୂଖଣ୍ଡଟିକୁ ଭାରତ ଦେଲେ କହୁଛୁ ଓ ଆମ ଦେଶ କହି ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ



କରିଥିଲେ । ପରେ ଆଲୋଚକ ଭାବରେ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଜୁ ରଂଜନ ବିଶ୍ଵାଳ, ଡ଼କ୍ଟର ଶାନ୍ତ ସୁନ୍ଦର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ପରିଡ଼ା ଓ ଅଧ୍ୟାପିକା ମଧୁମିତା ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରି ଆଜି ଆମେ ଯେଉଁ ଭୂଖଣ୍ଡଟିକୁ ଭାରତ ଦେଲେ କହୁଛୁ ଓ ଆମ ଦେଶ କହି ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ ତାହାର ମୁଖ୍ୟ ବିଶାଳୀ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପଟେଲ ଅର୍ଚ୍ଚା ବୋଲି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ତାହାଛଡ଼ା ଦେଶକୁ ସ୍ଵାଧୀନ କରିବାରେ ସେ କିପରି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଲିଭାଇବା ସହିତ ସ୍ଵାଧୀନ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ ଦକ୍ଷତାର ସହିତ ନିଜର ଦାୟିତ୍ଵ ତୁଲାଇଥିଲେ ବିଷ୍ଣୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଦେଶର ଅଖଣ୍ଡତା ପାଇଁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ । ପରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶାତ୍ମ ବୋଧକ ସଂଗୀତ, ବକ୍ସା ଓ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟାପିକା ମଞ୍ଜନା ମହାପାତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶେଷ ସର୍ଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତିସମିତି ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଗାଁ ଡ଼ମ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂକଳ୍ପ ଦିବସ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଶ୍ଵ ମହିଳା ମହିଳା ତଥା ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସୁର୍ଯ୍ୟ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଗାଁ ଡ଼ମ ପ୍ରଣୟ ଶ୍ରୀକବିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଇନ୍ଦିରାଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତିସମିତି ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂକଳ୍ପ ଦିବସ ସମାରୋହ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ପାଠାରେ ସମିତିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ, ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ତଥା ପିପିସି କିଷାନ କଂଗ୍ରେସ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଅମୀନ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସଂଯୋଜନାରେ ମହା ସମାରୋହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି

ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଏଆଇସିସି ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ, ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଭାତୀ ଡ. ଏ ଚେଲା କୁମାର, ସଂପାଦକ ଜି. ରୁଦ୍ର ରାଜୁ, ପୂର୍ବତନ ପିପିସି ସଭାପତି ଜୟଦେବୀ ଜେନା, ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରସାଦ ହରିଚନ୍ଦନ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ବିଧାୟକ ନରସିଂହ ମିଶ୍ର, ପ୍ରମୁଖ ବିପୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗଦେଇ ସୁର୍ଯ୍ୟ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରୁ ରାମଧିର ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ଗାୟକ ଖରୋଶ୍ଵର ମାର୍ଥୀ, ଗିରିଧାରୀ ମହାପାତ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ସାଥୀତ୍ଵେ, ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ଵର ଗାୟକ ତଥା ସଂକୀର୍ତନ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ଜ୍ଞାନପ୍ରିୟ କାନୁନଗୋଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଜାତୀୟ ସଂହତା ଓ ଏକତା ପାଲା ଓ ସଂକୀର୍ତନ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଗର୍ଭର ଧର୍ମଗୁରୁ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତି ପଣ୍ଡିତ କାଳୀଦା ଚରଣ ଛାତୋଇ, ମଉଜାନା ମାନାମ, ସୁଶିଳ ଦାସ ଶର୍ମା, ବିନୋଦକ ଦ୍ଵାରା ଗୀତା, କୋରାଜ, ବାଲବେଳ ଓ ଗାୟତ୍ରୀ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ସମବେତ ଜନତାଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂକଳ୍ପ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା । ପରିଶେଷରେ ବିଧାୟକ ତଥା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ସମିତିର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟେଶ୍ଵର ସିଂ ସାଲୁକା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସମିତିର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଇଂ ସରତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଶ୍ରୀ ବସନ୍ତ କୁମାର ମହାରଣା, ସୁବାଷ ରାଉତ, ସାଧୁପ୍ରସାଦ ପାତ୍ର, ପଦ୍ମଚରଣ ସାହୁ, ଗୋବିନ୍ଦ ପଟେଲ, ବିରେନ୍ଦ୍ର ବରିହା, ନିରଞ୍ଜନ ଦେବେରା ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସତ୍ୟନିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଶପଥ ନେଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ ସତ୍ୟନିଷ୍ଠା ସତେତନତା ସପ୍ତାହ-୨୦୨୨ ପାଳନ ଅବସରରେ ଏହାର ମୁଖ୍ୟାଳୟ ରେଳସଡ଼ନ ଠାରେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଶରଦ କୁମାର ଶ୍ରୀବାସ୍ତବ ରେଳବାଇ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ, ରାଜନୈତିକ ଓ ସାମାଜିକ ପ୍ରତିପତ୍ତି ପାଇଁ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସତ୍ୟନିଷ୍ଠା ଓ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଆଣିବାକୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଛି । ଆଜି ଠାରୁ ଅର୍ଥାତ୍

୩୧ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୨ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ସତ୍ୟନିଷ୍ଠା ସତେତନତା ସପ୍ତାହ ୦୬ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲି ରହିବ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସାଧାରଣ ଜନତା ତଥା ରେଳ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କୁ ସତେତନ କରାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ସତେତନତା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ସେମିନାର ଅଧ୍ୟାୟକ କରାଯିବ ସହିତ ରେଳ କର୍ମଚାରୀ ତଥା ରେଳ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଗାଁ ଡ଼ମ ଦିବସ ପାଳନ କଳା କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ଚର୍ଚ୍ଚର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ନାରୀନେତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଗାଁ ଡ଼ମ ଶ୍ରୀକବି ଦିବସକୁ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି । ସୋମବାର ସକାଳେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ଅଖିଳ ଭାରତ ଗାନ୍ଧୀ ସଂଗ୍ରହ ତ-୧ ଓଡ଼ିଶା କୁମାର ଶ୍ରୀମତୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜୟଦେବ ଜେନା, ବିଧାୟକ ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ, ସତ୍ୟେଶ୍ଵର ସିଂ ସାଲୁକା, ଅଧିକାରୀ ମୋହନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଶିବାନନ୍ଦ ରାୟ, ଆର୍ଯ୍ୟ କୁମାର ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ର, ବିଶ୍ଵଜିତ ଦାଶ, ସର୍ବ୍ଵତା ଦେବେରା, ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ବସିତା ପରିଡ଼ା, ନବଜ୍ୟୋତି ପଟ୍ଟନାୟକ, ରଜନୀ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଜ୍ଞାନ ଦେବରା ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କରିବା ସହ ଶ୍ରୀମତୀ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମାରେ କରିଥିଲେ ।

