

କର୍ତ୍ତା



ଫଳରେ ଗୋଟିଏ ଅବସ୍ଥାରେ ଶୋଇ ରହି ସେମାନେ ବେଢ଼ସୋର୍ ଭୋଗିଥାନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟଭାବ, ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ଟି, ରକ୍ତହୀନତା ଆଦି ରୋଗରେ ରୋଗୀ ନିଜର ଚଳଚ୍ଚଳିତ ହରାଇବେ ଓ ବିଛଣାରେ ଏପଟ ସେପଟ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ସେ ବେଢ଼ସୋରରେ ଶିକାର ହୁଏ । ଅତି କ୍ଷୀଣକାଳ ଲୋକମାନଙ୍କର ଅସ୍ତିତ୍ୱ ଓ ଚର୍ମ ମଧ୍ୟରେ ଅତି ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଚର୍ମ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଚାପ ପଡ଼ୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼ି ବେଢ଼ସୋର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

ତେବେ ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ କି ସବୁ ଘା' ବେଢ଼ସୋର୍ ହୋଇନଥାଏ । ଭୁଲ ଭାବରେ ବା ଅପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ଭେଷଜ ଚକ୍ରାବ୍ୟାପକମାନଙ୍କଠାରୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିବାରକ, ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଇଂଜେକ୍ସନ୍ ନେବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ କ୍ଷତଚି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭୟଙ୍କର ଘା'ର ରୂପ ନେଇ ତାହା ଅପରେସନ୍ ବା ପ୍ଲଷ୍ଟିକ୍‌ସର୍ଜରେ ପୁଷ୍ଟିକ୍ ସର୍କାରୀ ସହାୟତା ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯାହାକି ବହୁ ବ୍ୟୟବହୁଳ ଓ ସମୟସାପକ୍ଷ । ଜଣକର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ବା ନିଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଭେଷଜ ଚିକିତ୍ସକ ବା ଶାସ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଭାବରେ ରୋଗୀ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପଯୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥାନ୍ତି । ତଥାପି ସଚେତନତାର ଅଭାବ, ଅପରିଷ୍କାର ବୃତ୍ତ ବା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଢ଼ସୋର୍ ପରି ବା ସେହିପରି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଘା'ର ଚିକିତ୍ସା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଡ୍ରେସିଂ ଓ ଘା'ରେ ପାଣିସେକ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ରୋଗୀ ବ୍ରତ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରୁଛନ୍ତି ।

ପାରାଲିସିସ୍ କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ରୋଗ ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ ରୋଗୀ, ଯେ କି ନିଜର ସମସ୍ତ ସ୍ୱର୍ଗ ଶକ୍ତି ବା ଅନୁଭବ ଶକ୍ତି ହରାଇ ଦେଇଥାଏ, ସେ ଏହି ପୀଡ଼ାକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ନିଜର ଅବସ୍ଥିତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟର ଚାପ ହେବୁ ତା' ଦେହରେ ବେଢ଼ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଅଜାଗା ଘା'

ସାଧାରଣତଃ ଓଡ଼ିଆରେ ଗୋଟିଏ ଲୋକପ୍ରିୟ ଆପ୍ତବାକ୍ୟ ରହିଛି- 'ଅଜାଗା ଘା' କାହାକୁ ଦେଖୁଥିବ ନାହିଁ କି ଦେଖାଇ ହୁଏ ନାହିଁ ।' ଅର୍ଥାତ୍ ଶରୀରର ଅଭ୍ୟନ୍ତର ତଥା ଗୋପନୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣାସିଦ୍ଧ ଘା', ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ଦେଖିହୋଇ ନଥାଏ କି ଲଜାବଶତଃ ଜଣେ କାହାକୁ ଦେଖାଇ ମଧ୍ୟ ପାରିନଥାଏ । ତେବେ ସମ୍ପ୍ରତି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିର ବ୍ୟାପକତା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରମୁଖିତରେ ବିପ୍ଳାବୀତାତ ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସର୍କରୀ ପଦ୍ଧତି ବା ଔଷଧ ବ୍ୟବହାରରେ ଅଜାଗା ଘା' ଆଉ ସେପରି ଭୟଙ୍କର ହୋଇ ରହିନାହିଁ ।

ଅତଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଜଣେ ଲୋକ ବିଛଣାରେ ଶୋଇ ରହିଲେ ଦେହର ଯେଉଁ ସ୍ଥାନ ବିଛଣାର ଫର୍ସ୍ଟରେ ଆସୁଥାଏ, ସାଧାରଣତଃ ସେହିଠାରେ ହିଁ ବେଢ଼ସୋର ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ଦୁଇ ଗୋଇଁ, ପିତା, ଦୁଇ କଣ୍ଠି, ମେରୁ ହାଡ଼ର ନିମ୍ନଭାଗ ବା ତ୍ରିକାସ୍ଥି ଅଞ୍ଚଳ, କାନ୍ଧଫଳକ ଆଦି ପ୍ରଧାନ । ଦେହର ଓଜନ ସାଧାରଣତଃ ଏହିସବୁ କେନ୍ଦ୍ର ଦେଇ ବିଛଣାକୁ ବା ଭୂମିକୁ ଗତି କରିଥାଏ ଓ ସେଥିପାଇଁ ଏହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼ି ବେଢ଼ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଏହି ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ଦେହର ଓଜନର ଚାପ ଏତେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ପଡ଼େ ଯେ, ଏଠାରେ ଥିବା ରକ୍ତନଳୀଗୁଡ଼ିକ ଚାପି ହୋଇ ଫ୍ଲକ୍ସିଟ ଓ ରକ୍ତଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାନ୍ତି । ଫଳରେ ସେହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆଉ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ଚକ୍ରାବ୍ୟାପକ ଆବଶ୍ୟକ ପୁଷ୍ଟି ପାଇ ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଓ ମୃତ ହୋଇଯାନ୍ତି । ତତ୍ତ୍ୱ ମୃତ ହୋଇଗଲେ କ୍ଷତ ବା ଘା' ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହି କ୍ଷତକୁ ହିଁ ବେଢ଼ସୋର କୁହାଯାଏ ।



ବିଛଣାରେ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେହର ଚାପ ପଡ଼ିଲେ ଜଣେ ସାଧାରଣ ସୁସ୍ଥ ଲୋକ ତାହା ସଜରେ ଅନୁଭବ କରିପାରେ । ଏହା ଯୋଗୁଁ ତାକୁ ସାମାନ୍ୟ ପୀଡ଼ା ହୁଏ ଓ ତାହା ଜାଣି ପାରି ସେ ନିଜର ଅବସ୍ଥିତି ବଦଳାଇ ଦେଇ କଡ଼ ଲେଉଟାଇ ଶୁଏ । କିନ୍ତୁ ପାରାଲିସିସ୍ କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ରୋଗ ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ ରୋଗୀ, ଯେ କି ନିଜର ଅବସ୍ଥିତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟର ଚାପ ହେବୁ ତା' ଦେହରେ ବେଢ଼ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଅତି ଦୁର୍ଘ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଦେହର ପୀଡ଼ା ସାମାନ୍ୟ ପରିମାଣରେ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଅବସ୍ଥାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତିହୀନ ହୋଇପଡ଼ିଥାନ୍ତି ।



ସଚର୍ଚ୍ଚତା:

- ◆ ବେଢ଼ସୋର୍ ବା ସେହିପରି ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଘା' ପାଇଁ ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ◆ ଗୁଣ୍ଡିଗାରେଡି, ହୁକୁମ୍ ବା ବେଶ୍ୟା ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ଦୁଇଟି ସର୍କରୀ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ରୋଗୀ ନିଜର ବିଛଣାପତ୍ର ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ, ସ୍ନାନ ନ କରୁଥିଲେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶାନୁଯାୟୀ ଦେହର ସବୁ ଆଡ଼େ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଢେଙ୍କଲ ବା ସାଉରଲ ପାଣିରେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେହରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାପିତ ପାଉଁଶର ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି ।
- ◆ ଘା' ସତ୍ତା ବା ଫର୍ସ୍ଟରେ ଆସୁଥିବା ବନ୍ଧ୍ୟବସ୍ତୁ ଗଲ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଘରଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଦୂରରେ ପୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ରୋଗୀଙ୍କ ଫର୍ସ୍ଟରେ ଆସୁଥିବା ଚିକିତ୍ସକ ବା ଡ୍ରେସିଂର ସମେତ ସମସ୍ତ ଘୋଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରିବା କଥା କିମ୍ବା ହାଉଜେନିକ୍ ସାବୁନରେ ହାତ ସତ୍ତା ରଖନ୍ତୁ ।
- ◆ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଘା' ଶୁଖିବା ମଧ୍ୟମେହର ବି ଅନ୍ୟତମ ଲକ୍ଷଣ । ରକ୍ତ ଅପରିଷ୍କାରର ଭୟ ରହିଛି । ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜରୁରୀ ।
- ◆ କ୍ଷତର ଅଭ୍ୟନ୍ତରରେ ଗଲ୍ ବା ତୁଳା ସଦାସର୍ବଦା ଧୂଳି ଓ ପଦନଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ସ୍ୱେଚ୍ଛାଲୋକ୍ତ କିମ୍ପା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଏହା ପାଇଁ ବିଚଳିତ, ଚିକିତ୍ସିତ ନ ହୋଇ ବନ୍ଦ ଭଲ ଭାବରେ ଡ୍ରେସିଂ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କର୍ମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ◆ ସଦା ସର୍ବଦା ଉତ୍ତମ ଚିତ୍ତରେ ନିମଗ୍ନ ରହି ନିଜେ ଜଣେ ରୋଗୀ ଏ ଚିକ୍ଷା ଆଦୌ ମନ ଭିତରକୁ ଆଣନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଦେଖିବେ ଆପଣ ଜାଣିନଥିବେ କିନ୍ତୁ ଘା' ବା କ୍ଷତ ଜମା ନଥିବ ।

ଭୂଲି ଯାଆନ୍ତୁ ଔଷଧ

ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଷଡ଼ି ପିଣ୍ଡା ବାଦାମକୁ ଭିଜାଇ, ସକାଳେ ଏହାକୁ ଖାଇ ଆପଣ ପିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଲୋ ବୁଡ଼ ପ୍ରେସରକୁ ଆରାମ ମିଳିବ। ସହ ସୁରଣ ଶକ୍ତିକୁ ବି ପ୍ରସ୍ତର ହେବ ।

ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି, ତା ହେଲେ ଅମୃତଭଣ୍ଡାର କୋମଳ ପତ୍ରକୁ ବାଟି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଆରାମ ମିଳିବ ।

ତୁଳସୀ ମଞ୍ଜିକୁ ବଡ଼ ଦାନା ମୁକ୍ତ ଚିନି ଓ କ୍ଷୀର ସହିତ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ମୂତ୍ରାଶୟରେ ଅଟକି ଥିବା କ୍ଷୋନ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଅଧା ଚାମଚ ମେଥି ରୁଷ୍ଟିକୁ ନଖ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସେବନ କଲେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ମିଳିବ ।



ଦିନ ବେଳା ଶୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଗବେଷକଗଣ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଓ ପ୍ରାକୃତ ଗାଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ୨ ବର୍ଷ ଗବେଷଣା କରିବା ପରେ ଏକ ଜରୁରୀ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ତଥ୍ୟରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଯେ ଦିନବେଳା ଲୋକେ ଶୋଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସୂକ୍ଷ୍ମ କ୍ଷତିକାରକ । ଯଦିଓ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କୁ ଅକାମ୍ୟ ଲାଗୁଛି କିମ୍ବା ନିଦ ଦିନବେଳା ଅଧିକ ଲାଗୁଛି, ତେବେ ସେମାନେ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ଉଚିତ ନଚେତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାମରେ ନିଜକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଦିନବେଳା ଶୋଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମଧ୍ୟମେହ ଆହାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ସର୍ବାଧିକ ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ବିଶ୍ୱାସର ଆବଶ୍ୟକତା



ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ସବୁଠୁ ଅଧିକ, ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ଆମେ ସ୍ୱୀକାର ନ କଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ନିରାଟ ସତ । ଏକକିଶ ଶତାବ୍ଦୀର ମହିଳାମାନେ କର୍ମଚକ୍ର ହେବା ସହ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱବାନ୍ ଓ ସଚେତନ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଇଂଲଣ୍ଡରେ କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କୁ 'ମଲ୍ଟିଟାସ୍କର' ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ପରିବାର କଥା ହେଉ ଅବା ଅନ୍ୟ କିଛି ବିଷୟ ସବୁ ବାବଦରେ ସେମାନେ ଚିନ୍ତିତ ରହିଥାନ୍ତି । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପ୍ରାୟ ୩୭% ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଲା ସେମାନଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ ମିଳୁନାହିଁ । ମହିଳାଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବିଶ୍ୱାସ ମିଳିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଅତିକମ୍ରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଭିତରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ସେମାନେ ଶୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ନଚେତ ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ମହିଳାମାନେ ଅବସାଦ ରୋଗର ଶିକାର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ସର୍ବାଧିକ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ସେମାନେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାବଦରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ସଚେତନ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ରବିବାର ଛୁଟିରେ ପରିବାର ପୁରୁଷମାନେ ନିଜ ଛୁଟିର ପ୍ଲାନ୍ କରୁଥିବାବେଳେ ମହିଳାମାନେ କିଛି ବିଶ୍ୱାସ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଏଣୁ ପ୍ରଥମେ ପରିବାରର ଲୋକେ ହିଁ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ ଅଟେ ।

ସାସ୍ତ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

କାହା ପାଇଁ କେତେ କାଲୋରି: ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୬୦ କିଲୋ ଓଜନର ପୁରୁଷଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୨୪୨୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୩୮୦୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ମହିଳାଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୧୮୭୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ମହିଳା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ଦରକାର ୨୨୨୫ କାଲୋରି । ଆଉ ଅଧିକ ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୨୯୨୫ କାଲୋରି । ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର ଲୋଡ଼ା ୩୨୨୫ କାଲୋରି ଏବଂ ଓଜନପାତ କରାଉଥିଲେ ୩୪୭୫ କାଲୋରି । ୧୩-୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୪୮ କିଲୋ)ର ଲୋଡ଼ା ୨୪୫୦ କାଲୋରି ଏବଂ ବାଳିକାର (୪୭କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ୧୬-୧୮ ବୟସ୍କ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୫୭ କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି ।



କୋକେନ୍ ନିଶା ଦୂର କରିବ ବ୍ୟାୟାମ



ଚିନ୍ତା, ମାନସିକ ଚାପ, ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଓ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିତୃଷ୍ଣା ଭାବ ଆଦି ଅନେକ କାରଣରୁ କିଛି ଲୋକେ କୋକେନ୍ ନିଶାରେ ପଡ଼ିଯାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ନିୟମିତ ଏରୋବିକ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଚାପଜନିତ କୋକେନ୍ ନିଶା ହ୍ରାସ ପାଏ । ଏ ନେଇ ପଶ୍ଚିମ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଛି । ଚାପଜନିତ ବ୍ୟବହାରିକ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାୟାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣେ । କୋକେନ୍ ନିଶାରେ କବଳିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଚାପଜନିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିକ, ବ୍ୟବହାରିକ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ଯୁବି ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅନ ଆଡ଼ିକ୍ସନସ ଆଣ୍ଡ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଅଫ୍ ପାର୍ଟିକୋଲୋଜି ଆଣ୍ଡ ଚକ୍ରିକୋଲୋଜିର ବରିଷ୍ଠ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆନୋସ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । ବ୍ୟାୟାମ କିପରି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ମୋସାଲିଟିକ୍ ଡୋପାମାଇନ ମାର୍ଗକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ, ଯାହା କୋକେନ୍ ଭଳି ଔଷଧର ଗୁଣ ସହ ଫର୍ଶ୍ୱିଷ୍ଟ ସଦ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନରେ ତାହା ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଏଥିସହ ବ୍ୟାୟାମ ଚାପ ହରମୋନକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ସହିତ ମନ ଭଲ ରଖେ । ଉଦବେଗ ଓ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଦୂରୀକରଣ ସହ ଏହାର ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ବିହେଉଗୋଲ ଟ୍ରେନ ରିସର୍ଚ୍ଚ ପତ୍ରିକାରେ ଅଧ୍ୟୟନଟି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ମଙ୍ଗୋଡ଼ି ପାମ୍ପଡ଼ ତରକାରି

ମୁଗ ତାଳିକୁ ଭିଜାଇ ପେଷ କରି ତାହାକୁ ବଡ଼ ଆକାରରେ କରି ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ଦିଆଯାଏ । ଶୁଖିଗଲା ପରେ ତାହାକୁ ତବାରେ ରଖି ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:
ମଙ୍ଗୋଡ଼ି- ଅଧା କପ, ମାଧ୍ୟମ ଆକାରର ପାମ୍ପଡ଼-୨ଟି, କରୁକ୍ଷ ହୋଇଥିବା ଅବା-୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା-୧ଟି, ଜିରା- ୧ ଚାମଚ, ହିଙ୍ଗୁ- ୧ ଚୁଟି, ହଳଦୀ-୧/୪ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପାଉଁଶ-୧/୨ ଚାମଚ, ଲଙ୍କା ପାଉଁଶ-୧/୨ ଚାମଚ, ସାଦ ଅଳୁସାରେ ଲୁଣ, ଘିଅ-୧/୨ ଚାମଚ, ଗରମ ମସଲା-୧/୨ ଚାମଚ, ପାଣି-୨ କପ, କଟା ଯାଉଥିବା ଧନିଆ ପତ୍ର ।

ପ୍ରଣାଳୀ:
କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ କଟା ହେବ । କୁକରରେ ଘିଅ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଜିରା ପକାଇ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ହିଙ୍ଗୁ ପକାନ୍ତୁ । କରୁକ୍ଷ ହେଉଥିବା ଅବାକୁ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ମଙ୍ଗୋଡ଼ି ପକାନ୍ତୁ । ମଙ୍ଗୋଡ଼ି ଭାଜି ହେବା ପାଇଁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ଲାଗିବ । ଏବେ ସେଥିରେ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଲୁଣ, ଲଙ୍କା ପାଉଁଶ, ହଳଦୀ ଓ ଧନିଆ ପାଉଁଶ ଦେଇ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା' ପରେ ସେଥିରେ ଦୁଇ କପ ପାଣି ମିଶାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ । କୁକରରେ ଘୋଡ଼ଣା ହୋଇ ଗୋଟେ ସିଟି ମାରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । କଟାଯାଇ ରାନ୍ଧୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଞ୍ଚରେ ମଙ୍ଗୋଡ଼ି ସିଟିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତରକାରିକୁ ଘୋଡ଼େଇ ରଖନ୍ତୁ । ପାମ୍ପଡ଼କୁ ଦେବୁ ବା ଦୁଇ ରଞ୍ଚର ଭାଜି ମଙ୍ଗୋଡ଼ିରେ ପକାନ୍ତୁ । ୨-୩ ମିନିଟ୍ ଆଞ୍ଚରେ ରଖନ୍ତୁ । ତରକାରିରେ ପାଣି କମ୍ ହୋଇଗଲେ ଗରମ ପାଣି ମିଶାଇ କିଛି ସମୟ ଫୁଟାଇ ଗାଧାଏ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଏହି ତରକାରି ପରଟା, ପୁରି ଓ ଭାତ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଶନିବାର, ୧୯ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୨

ଅସ୍ମତ ବଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।



ବିଶ୍ୱବିଜୟା ଦାଶ

ଭାରତୀୟ ନାରୀ ମାନଙ୍କର ବୀରତ୍ୱ ର ଗରିମାର ଗାଥା ଏବଂ ସାହାସିକତା ଓ ନିର୍ଭୀକତାର କଥା ସବୁବେଳେ ଇତିହାସରେ ଘୋଷଣା ଅକ୍ଷରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ। ସେହି ବୀରଜନା ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଧ୍ୟାନୀ ର ରାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଇ ହେଉଛନ୍ତି ଅନ୍ୟତମ।

ବୀରଜନା ଧ୍ୟାନୀରାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଇ



ମାତାଙ୍କ ନାମ ଭାରିଥାଏ ବାଉଁଶ, ମାତ୍ର ୪ ବର୍ଷର ହେଉଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ମାତା ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ। ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଇ ଧ୍ୟାନୀର ରାଜା ଗଙ୍ଗାଧର ରାଓଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର କୈଶବ ପିତାଙ୍କ ନାମ ମୋରପତି ତାମ୍ବେ ଓ

ମସିହାରେ ରାଜା ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କର ପୌତ୍ରୀ ସତୀତା ଦାମୋଦରଙ୍କୁ ଇଂରେଜ ମାନେ ସ୍ୱାକାର ନକରି ଧ୍ୟାନୀବାଇ ନିଜ କବଳ ନେଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ରାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଇ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଚାରିବର୍ଷ ପରେ ୧୮୫୭ରେ

ଭାରତରେ ବିପ୍ଳବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ୧୮୫୭ ମସିହା ମେ ମାସ ୧୨ ତାରିଖରେ ବିପ୍ଳବୀ ଲାଲକିଲ୍ଲୀରେ ଯେତେବେଳେ ସ୍ୱାଧୀନତାର ପତାକା ଉଡ଼ିଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଧ୍ୟାନୀର ଜନସାଧାରଣ ରାଣୀଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିନଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ

ବିପ୍ଳବୀ ଓ ପରେ ଧ୍ୟାନୀବାଇ ବିପ୍ଳବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଧ୍ୟାନୀବାଇ ବିପ୍ଳବୀ ଦୁର୍ଗ ମାନଙ୍କରେ ବିପ୍ଳବୀମାନଙ୍କ ତରଫରୁ ଆତ୍ମତ୍ୟାଗ କରିଥିବା ଅଜ୍ଞ କେତେକ ଇଂରେଜମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧ୍ୟାନୀବାଇ ଦୁର୍ଗ ଉପରେ ବିଜୟ ପତାକା ଉଡ଼ାଇଥିଲେ। ଭାରତର ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମର ସେ ଜଣେ ନାୟିକା ଥିଲେ। ସ୍ୱାଧୀନତା ଓ ସ୍ୱାକାର ନକରି ଧ୍ୟାନୀବାଇ ମୃତ୍ୟୁ କରିବା ପାଇଁ ସେ ସଂଗ୍ରାମ କରିଥିଲେ। ସେହି ମହାନ ବୀରଜନା, ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଧ୍ୟାନୀ ରାଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀବାଇ କି ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ବିନମ୍ର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଓ କୋଟି କୋଟି ପ୍ରଣାମ।

ଗମ୍ଭୀରମୁଖା, ବାଣପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପିନ୍- ୭୫୨୦୩୫ ଫୋ: ୬୩୭୦୨୦୮୪୨୮

ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ଥିରତାର ମନ୍ତ୍ର....

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ରାଜଧାନୀ ବାଲିଠାରେ ସତ୍ୟ ସମାପ୍ତ ଡି-୨୦ ଶିଖର ବୈଠକରେ ଯୋଗାଣନା ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଏକାଧିକ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆକର୍ଷିତ ହେଉଅଛି। କେବଳ ବୈଶ୍ୱିକ ଆର୍ଥିକ ସଂକଟ ନୁହେଁ, ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ଥିରତା ଏବଂ ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ବକାୟ ରଖିବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପାଇଁ ଏହା ଏକାଧିକ ଦିଗରୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ। ପ୍ରଥମତଃ ବାଲି ଯୋଷଣାନାମା ବିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସକ୍ରିୟ ଭୂମିକାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଏହି ପଦଭାର ସମାଲିକ ଏବଂ ଆସିଆ ବର୍ଷ (୨୦୨୩) ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୯-୧୦ ତାରିଖ ଦିନ ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଶିଖର ବୈଠକ ଆୟୋଜନ କରିବ। ଡି-୨୦ ସଂଗଠନର ବାଲି ଯୋଷଣାନାମା ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ନେତୃବର୍ଗଙ୍କୁ ପୁଣି ଥରେ ପରସ୍ପର ନିକଟତର କରାଇଛି। କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ଗତ ଦୁଇବର୍ଷ ଧରି ଡି-୨୦ ଶିଖର ବୈଠକ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମୋଡ଼ରେ ହିଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ପ୍ରମୁଖ ରାଷ୍ଟ୍ରମୁଖ୍ୟ ନିଜ ନିଜ ଦେଶ ଛାଡ଼ି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗ ଦେଇନଥିଲେ। ପୁନଶ୍ଚ ଯୁକ୍ତେନ ଯୁଦ୍ଧ ଦୀର୍ଘ ନଥା ମାତ୍ର ଧରି ଧରି ରହିଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏବେ ବହୁ ନେତା ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଦୂରରେ ଯାଇଥିଲେ। ଯେପରିକି ଯୁକ୍ତେନ ଯୁଦ୍ଧ ଓ ତାଲତ୍ସନ ସମୟା ମୁଖ୍ୟ ଡେଲିଟା ପରଠାରୁ ମାର୍କିନ ସ୍ୱକ୍ ଓ ଚୀନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ପ୍ରଥମ ସାକ୍ଷାତ ଆଲୋଚନା ଥିଲା। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ଉଚ୍ଚାଳି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦିଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ ଆଲୋଚନା ଅତି ଉଚିତ ଓ ସେଠାରୁ ଗୁଣ୍ଡ ସେନା ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଯୋଗାଣ ରେଡ୍‌ଲିଟ୍ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା, ଖାଦ୍ୟ ଓ ଶକ୍ତି ନିରାପତ୍ତା ଆଦି ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟା ୮୦୦ କୋଟି ହେଉଛି, ସେପରି ସୁଲଭ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଶକ୍ତି ନିରାପତ୍ତା, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଓ ବିଶ୍ୱ ଉତ୍ତାପନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ବୈଶ୍ୱିକ ସହଯୋଗ ଏକାନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ତେଣୁ ଏକଦିଗ ସହଯୋଗ, ବିକଶିତ ଓ ବିକାଶଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା, ପ୍ରଯୁକ୍ତି ହସ୍ତାନ୍ତରଣ, ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ବାକ୍ଷତରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ବିଶ୍ୱ ଏବେ ଯେଉଁସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି, ତାହାର ଦ୍ୟାପକତା ଦୃଷ୍ଟିରେ ସେଥିପାଇଁ ସମୂହ ମୁକାବିଲା ଲୋଡ଼ା। ଏହା ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ଚିନ୍ତାଧାରା ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ। ତେଣୁ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଯେପରି ଆବଶ୍ୟକ, ଭାରତ ଓ ଏବେ ସର୍ବିର୍ବ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ବାଲି ସମ୍ମିଳନୀ ଆହୁରି ପୁଚ୍ଚନିକ୍ତ ପାଇଁ ଏକ ବାକ୍ଷତ ତଥା ବହୁଦ୍ରୁପୂର୍ଣ୍ଣ ପରାମର୍ଶ ଭାବେ ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇଛି। ଆଗାମୀ ଏକବର୍ଷ ଧରି ଭାରତ ଓ ଡି-୨୦ ଗୋଷ୍ଠୀର ପ୍ରାୟ ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ମାନସ ମନୁଷ୍ୟ ଓ ବିଚାର ଆଲୋଚନା ଆଦିର ଆୟୋଜନ କରିବ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଓ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଏବଂ ଭାରତର କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ବିଶ୍ୱ ନେତୃତ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି, ସ୍ଥିରତା ଆର୍ଥିକ ନିରାପତ୍ତା, ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଭଳି ବିପତ୍ତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଦିଗରେ ଅନେକ ବାକ୍ଷତଧର୍ମୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇପାରେ।



ପ୍ର.ଡା.ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର

ପ୍ରତିବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସହିଷ୍ଣୁତା ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ଅସହିଷ୍ଣୁତା ବିରୋଧରେ ଜନ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବାକୁ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଶୈକ୍ଷିକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ଅସହିଷ୍ଣୁତା ବିରୋଧରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ବିଶେଷ କରି ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଈର୍ଷ୍ୟା ଏବଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମନୋଭାବ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା, ଯୁଦ୍ଧ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା, ମାନବାଧିକାର ସୁରକ୍ଷା, ରାଷ୍ଟ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟରେ ନୈତ୍ରୀ ଭାବ ସ୍ଥାପନ କରିବା ଦିଗରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଥାଏ। ୧୯୯୬ ଠାରୁ ବିଶ୍ୱରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ

ସର୍ବେ ଭଦ୍ରାଣୀ ପଣ୍ୟନ୍ତୁ

କରିଆସୁଛି। କ୍ଷମା, ସହିଷ୍ଣୁତା, ଦୟା, ପ୍ରେମ, ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଇତ୍ୟାଦି ଭଗବତ୍ ପ୍ରଦତ୍ତ ଗୁଣ। ଏହି ସଦ୍ଗୁଣର ଆଲୋକରେ ଆଲୋଚିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଦେବତା ବା ଦାସିମାନଙ୍କ ସହ ଭାବରେ ପୂଜିତ ଓ ବିଶ୍ୱବନ୍ଦିତ। ଏମାନେ ସମାଜର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଯୁଗାବତୀର ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳଚନ୍ଦ୍ର ତାଙ୍କର ସୁହସ୍ତ ଲିଖିତ ପବିତ୍ର ପୁସ୍ତକ ସତ୍ୟାନୁବେଶରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି - ସହିଷ୍ଣୁତାମାନେ ପଳାୟନ ନୁହେଁ, ବରଂ ପ୍ରେମର ସହିତ ଆଲିଙ୍ଗନ। ଯେଉଁ ସାଧନା କଲେ ହୃଦୟରେ ପ୍ରେମ ଆସେ ତାହା ହିଁ କର, ଆଉ ଯେଉଁଥିରେ କ୍ଷୁରତା, କଠୋରତା ଓ ହିଂସା ଆସେ, ତାହା ଆପାତତଃ ଲାଭଜନକ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା, ଏପରି ଶକ୍ତି ଲାଭ କରିଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ଚନ୍ଦ୍ରସୂର୍ଯ୍ୟ କକ୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ କରିପାରେ, ପୃଥିବୀ ଭାଙ୍ଗି ଚୁକ୍କୁରା ଚୁକ୍କୁରା କରିଦେଇପାରେ ବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ 'ସିଣ୍ଡର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ' କରିଦେଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ତୁମ ହୃଦୟରେ ଯଦି ପ୍ରେମ ନଥାଏ ତେବେ ତୁମର

କିଛି ମଧ୍ୟ ହୋଇନାହିଁ। ପ୍ରେମକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କର, ଆଉ ହିଂସାକୁ ଦୂରକୁ ପରିହାର କର, ଜଗତ ତୁମ ଆଡ଼କୁ ଆକୃଷ୍ଟ ହେବ। ସନ୍ଦେହ ନିରାକରଣ କର, ଆଉ ବିଶ୍ୱାସର ସିଂହାସନରେ ଭକ୍ତିକୁ ବସାଅ, ହୃଦୟରେ ଧର୍ମରାଜ୍ୟ ସଂସ୍ଥାପିତ ହେଉ। ଭକ୍ତକବି ମଧୁସୂଦନ ରାଓ କହିଲେ - ବୈକୁଣ୍ଠ ସମାନ ଆହା ଅଟେ ସେହି ଘର ପରସ୍ପର ସ୍ନେହ ଯହିଁ ଥାଏ ନିରନ୍ତର। ବ୍ୟକ୍ତି, ଦମ୍ପତି, ପରିବାର, ସମାଜ, ଦେଶ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟରେ ସହିଷ୍ଣୁତା ହିଁ ହେଉଛି ଶାନ୍ତି ରାଜ୍ୟର ଚାବିକା।

କରତର ସମସ୍ତ ଅଶାନ୍ତିର ମୂଳ ହେଉଛି ଏହି ଅସହିଷ୍ଣୁତା ଓ ଅପ୍ରେମ। ଯୁଗାବତୀର ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳଚନ୍ଦ୍ର ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବଳ୍ଲ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ କଣ୍ଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ କଲେ - କ୍ଷମା କରିବାକୁ ହୁଏ ଏଭଳି ଭାବରେ ଯାହାଦ୍ୱାରା କ୍ଷତିର ପଥରୁକ୍ତ ହୁଏ। ଜଣେ ନରହତ୍ୟାକାରୀକୁ ଯଦି କ୍ଷମା କରିବାକୁ ହୁଏ, ତେବେ ତାକୁ ଏପରି ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରି ଉଠାଇବାକୁ ହେବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେ ପୁନରାୟ ହତ୍ୟା କରିବା ଅସମ୍ଭବ ହେଉଛି।

କ୍ଷମା କରିବାକୁ ହେଉଛି ଯେଉଁ ସ୍ୱାଧୀନ ଇଚ୍ଛାକ୍ତ ଦେହଜନ୍ତୁ ତାହାକୁ ନେଇ ଆମେମାନେ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରବୃତ୍ତିର ଅଧୀନ ହୋଇପଡ଼ୁ, ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ସେବା ନକରି ପ୍ରବୃତ୍ତିର ସେବା କରୁ ସେତେବେଳେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ଭଗବାନଙ୍କ ରାଜ୍ୟରେ ସବୁ ସୁନ୍ଦର, ଅସୁନ୍ଦର କିଛି ନାହିଁ। ଅସୁନ୍ଦର ବା ଅସହିଷ୍ଣୁତା ହୁଏ ହୋଇଉଠେ, ସେତେବେଳେ ଅସହିଷ୍ଣୁତା ବା ଅପ୍ରେମ ଆମମାନଙ୍କୁ ଗ୍ରାସ କରେ। ଭ୍ରାନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଆସେ, ଯେତେବେଳେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଚଳନ ଆମମାନଙ୍କୁ ପାଇବସେ। ତେଣୁ ଅସହିଷ୍ଣୁତା, ଅପ୍ରେମ, ପରଶ୍ରୀକାନ୍ତତା, ହିଂସା, ଦ୍ୱେଷ, କ୍ଷୁଦ୍ର-ମାନସିକତା ଓ ଦୂରି ମୁଖାନ୍ତରା ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରବୃତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରେ। ନରହତ୍ୟାକାରୀକୁ ଯଦି କ୍ଷମା କରିବାକୁ ହୁଏ, ତେବେ ତାକୁ ଏପରି ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରି ଉଠାଇବାକୁ ହେବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେ ପୁନରାୟ ହତ୍ୟା କରିବା ଅସମ୍ଭବ ହେଉଛି।

ସହ-ପ୍ରତିରକ୍ଷିତ ଓ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ହେପାଟୋଲୋଜି ବିଭାଗ, ଶ୍ରୀମାତୃତ୍ୱ ଉଚ୍ଚ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ ଫୋ: ୯୪୩୩୭୦୫୧୯୫୭



ମଗୁଣିର ମାସ ପୁଷ୍ପଲତା ମିଶ୍ର

କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ତ ଫେରି ଯାଉଅଛି ମଗୁଣିର ଆସିଲାଣି, ଗ୍ରାମ ଠୁ ସହର ସବୁ ଘର ଦ୍ୱାର ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଦ ପଡ଼ିଲାଣି। ସବୁରି ଅଗଣା ସକା ହୋଇଅଛି ମାଆ କୁ ପୂଜିବା ପାଇଁ, କଞ୍ଚିଆ ଶୀତ ମୃଦୁ ପରଶ କୁ ଖାତିରି କରନ୍ତି ନାହିଁ। ସକାଳ ସ୍ନାହାନେ ଶୁଭ ଶଙ୍ଖ ଧ୍ୱନି ହୁଳହୁଳି ଶବଦ ରେ, ସରଗ ରାଇକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଆସନ୍ତି ଘରେ ଘରେ ପୁରେ ପୁରେ। ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗେ ସୋରିଷ କିଆରି ସଜାଇଛି ଗୋଟି ଗୋଟି, ମାଆ କୁ ଶରଧା ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ପ୍ରକୃତି ଦେଇଛି ଭେଟି।

ବୋଲି ଖେଳେ ଚେଷ୍ଟା ଫୁଲ, ନାନା ଜାତି ଫୁଲେ ଶୋଭା ଦିଶୁଅଛି ସେବତା ଫୁଲ ର ମାଳ। ଅତି ସରାଗ ରେ ସରୋବରେ ପଦୁ ମାଆ କୁ ବାଟ କୁ ଚାହିଁ, ପାଦ ତଳେ ସେହି ସାଜି ହୋଇ ଯିବ ଜୀବନ ସାର୍ଥକ ପାଇଁ। ପ୍ରଥମା ଅଷ୍ଟମୀ ପଡେ ଏହି ମାସେ ପିଲାଏ ହୁଅନ୍ତି ଖୁସି, ନୂଆ ଲୁଗା ଆସେ ତାଙ୍କ ମାମୁଁ ଘରୁ ଏଣୁରି ଖାଆନ୍ତି ବସି। କୃଷକ ଭାର ର ମନ ହରଷିତ ଶସ୍ୟ କ୍ଷେତ କୁ ସେ ଦେଖୁ, ନୂଆ ଚାଉଳ ରେ ପିଠା ପଣା କରି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମାଆ କୁ ସେ ଡାକି। ମାର୍ଗଶିର କୃଷ ପଞ୍ଚମୀ ତିଥି ରେ ସୀତା କୁ ବିବାହ ହୁଏ, ପଶୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ରେ ପାଖୁ ବ୍ରତ କରି ମଣ୍ଡା ଅଜାକାଳି ହୁଏ। ମାର୍ଗଶିର ଗଲେ ପଞ୍ଚମୀ ଆସିବ ଶୀତରେ ଥରାଇ ଦେବ, ସବୁ ମାସ ଅଟେ ଜଗତ ର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସବୁ କୁ ଆଦରି ନେବ।

♥ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫୋ: ୯୩୩୮୨୯୪୬୫୭

ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ : ପ୍ରଶାନ୍ତ ବ୍ରହ୍ମା

ଯେତେ ଦେଖୁଥିଲେ ନୂଆ ନୂଆ ଲାଗେ ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ ହାର ହେଉ ଅବା ଦେବା ଦେବୀ, ମଣିଷ ସଭିକର ସେ ଗଳାର ହାର। ମାର୍ଗଶିର ମାସ ଗୁରୁବାର ମାଣ ବସା ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ ମହକେ ନୂଆରେ ହୁଳହୁଳି ଶବ୍ଦରେ କଣ୍ଠେ ଚାରିଆଡ଼େ ବସାପନା ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲରେ। ବଜାର ହାତରେ ଦେଖିବ ଗହଳି ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ କୁ ନେଇ ମୂଲ ଚାଲି ଯେତେ ଫୁଲ ସବୁ ପଡ଼ିଯାଏ ଫିକା ଏକ ମାତ୍ର ନେଇ ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ। ଯେତେ ତୋଳୁ ଥିଲେ ମନ ଲାଗେନାହିଁ ଆଉ ତୋଳକି ସତେକି। ବାସ୍ତା ତାହାର ଯେତିକି ଦେଖିବାକୁ ଲାଗେ ସେ ସୁନ୍ଦର ସେତିକି।

♥ ପଲ୍ଲୀପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା।



ତ୍ରିନାଥ ଓଝା

ମା'କାଳୀ ଯେତିକି ଭୟାବହ, ଠାଠାରୁ ଅଧିକ ମନୋରମ ଓ ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆନନ୍ଦଦାୟିନୀ। ଶକ୍ତିଙ୍କର ଗୋଟେ ରୂପ ହେଉଛି ମହାକାଳୀ। ସଂସ୍କୃତରେ କାଳ ଅର୍ଥ ସମୟ। ସମୟ ହାତରୁ କିଛି ବି ଖସିପାରେ ନାହିଁ।

ସବୁ ସଙ୍ଗତକୁ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତି ମା'କାଳୀ

ସେହିଭଳି ମା'କାଳୀ ଅହଂ ଅନ୍ତ କରିଥାନ୍ତି। ଦେବୀ ମାହତ୍ୱ୍ୟ ଓ ମାର୍କଣ୍ଡେୟ ପୁରାଣରେ ମା'କାଳୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅବତାର କୁହାଯାଇଛି। ବ୍ରହ୍ମା, ବିଷ୍ଣୁ ଓ ଶିବଙ୍କ ମିଳିତ ଶକ୍ତିକୁ ମହିଷାସୁରକୁ ହରାଇବା ପାଇଁ ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଦୁର୍ଗା ବା ଅମ୍ବିକା ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ମୁଖ୍ୟ ନାମକ ରାକ୍ଷସକୁ ହରାଇବା ପାଇଁ ନିଜ କପାଳକୁ କାଳୀଙ୍କୁ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଅଛି। ଏହି

ଅଧ୍ୟାୟରେ କୁହାଯାଇଛି ଅମ୍ବିକା ଏତେମାତ୍ରରେ କ୍ରୋଧିତ ଥିଲେ ତାଙ୍କ ଚେହେରା କାଳି ପରି ବର୍ଣ୍ଣରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। କପାଳକୁ ହଠାତ୍ ଖଞ୍ଜି ଓ ଫସା ଧରିଥିବା ମା'କାଳୀଙ୍କର ଆବିର୍ଭାବ ହୋଇଥିଲା। ଖଞ୍ଜିରା ମାଳ ପରିହିତା ମା'କାଳୀର ଜିଭ ବାହାରକୁ ବାହାରିଥିଲା। ଲାଲରଙ୍ଗର ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ଗର୍ଜନରେ ସମଗ୍ର ଆକାଶ କମ୍ପୁଥିଲା। କାଳୀ ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ମୁଖକୁ ହତ୍ୟା କରି ତାଙ୍କ ମୁଖ ଅମ୍ବିକାକୁ

ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଚାମୁଣ୍ଡା ବାମୁଣ୍ଡେଶ୍ୱରୀ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମା'କାଳୀ ମଧ୍ୟ ମା'ର ଏକ ରୂପ। ତାଙ୍କର କଳା ରଙ୍ଗରେ ସବୁରଙ୍ଗ ଲୀନ ହୋଇଯାଏ। ତାଙ୍କର ନଗ୍ନତା ପାରବର୍ତ୍ତୀତାକୁ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଭାବେ ଦର୍ଶାଇଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍ ଛଦ୍ମ ଆବରଣର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ମା'କାଳୀ ପୃଥିବୀ, ଆକାଶ ଓ ପ୍ରକୃତି ପରି ମା'କାଳୀ ମଧ୍ୟ ପାରବର୍ତ୍ତୀ। ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ କୁହାଯାଏ ମହାକାଳ ଓ ସେ

ଶୁଣାନରେ ବାସ କରୁଥିବା କୁହାଯାଏ। ଯେଉଁଠି ଶରୀର ଜଳି ପାଉଁଶରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀର ସହିତ ମୋହ ହିଁ ଅହଙ୍କାରର କାରଣ। ଆଉ ଶୁଣାନରେ ସେହି ଅହଙ୍କାର ଧୂଆଁରେ ମିଳାଇଯାଏ। ତେଣୁ ମହାକାଳୀଙ୍କୁ ମୁକ୍ତିର ଦେବୀ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ।

ଭାଗବତ ଗାଦି ବଡ଼ବାଣ୍ଟ, ଧବଳେଶ୍ୱର ଗଡ଼ା, କଟକ, ଫୋ: ୯୨୩୮୬୦୨୮୨୫

ଶୀତ ଏମିତି ଆସୁ

ଜୟକୃଷ୍ଣ ସାହୁ ସୂରୁକ ନାଲି ମୁରୁକ ବୁଣି ସୂରୁକ ଦିଗେ ଆସେ କଞ୍ଚି ଖରା ପରଶି ଦିଏ ସକାଳୁ ଶୀତମାସେ ମୁକ୍ତି ନଡ଼ିଆ ଖାଇ, ଗାଁ ପିଲାଏ ଯାଆନ୍ତି ଧାଇଁ ଖରା ପୋଇବା ପାଇଁ। ଧଡ଼ି ଗୁଡ଼ିଆ ବଡ଼ିଆ କରି ଛାଣେ ପକ୍ୱତ୍ୱି ବରା ସକାଳୁ ତା ପକ୍ୱତ୍ୱି ଖାଇ ଲୋକେ ପୁଅନ୍ତି ଖରା ଧଡ଼ିଆ ମନ ଖୁସି, ବେଶ୍ ଝାଡ଼ି ବସାର ଦିଏ ଲୋକଙ୍କୁ ହସି ହସି।

ସୁନେଲି କ୍ଷେତେ ପାଟିଲା ଧାନ ନ ସହି ଭାରା ଲୋଟେ ବାଆକୁ ଧରି ବାଷାଭାଜି ଖୁସିରେ ଧାନ କାଟେ ଘରଣା ରାଣୀ ଆସି, ବିଲମୁଣ୍ଡାରେ ପଖାଳ ଭଜା ପରଶି ଦିଏ ହସି। ଶୀତ ଆସିଲେ ବାଡ଼ିରେ ଆମ ପରିବାହୀଟ ବସେ ମୂଳା ବିଲାତି ଧରିଆ କୋଦି ଫଳି ମୁରୁକି ହସେ ଜାତି ଜାତିକା ଫୁଲ, ଫୁଟଇ ଗଲେ ବାଡ଼ିଟି ଧରେ ଶୋଭା ଅମୂଳମୂଳ ଶୀତ ଏମିତି ଆସୁ, ମକା ମଉଜ କରିଛି ଆମେ ପିଲାଏ ସଦା ହସୁ।

କପିଳ ପ୍ରସାଦ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨ ଫୋ-୯୯୩୭୦୨୯୨୩୯୭



କିଏ କହେ ବୟସ୍କ

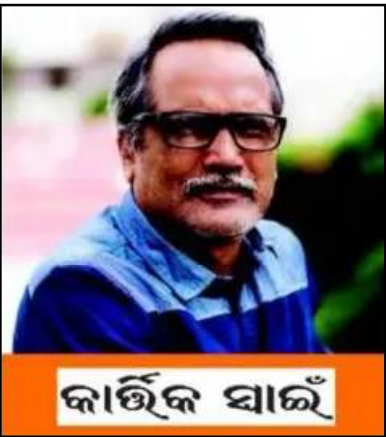
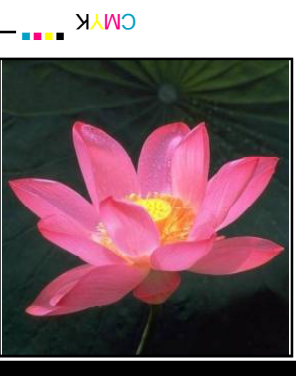
ପ୍ରେମ କରେନି !

ରାହସ୍ୟ କୁମାର ବେହେରା

ବୟସ ଗତିଗଲେ ବି ବେଳେ ବେଳେ ମଣିଷ ପଡେ ପ୍ରେମରେ ସେ ହେଉ ଭ୍ରମରେ / ସୁସୁ, ଅସୁସୁ ଭାବନାରେ / ନିଜର ସୁସ୍ଥ ଚିନ୍ତା ଚେତନାରେ , ଝୁରି ହୁଏ ପିଆସା, ପ୍ରତିବେଶୀ ଆଖ ପାଖ ଲୋକ ନିଜ ହୃଦୟରେ, ନିଜ ସ୍ୱପ୍ନର ଚଉହଟି ଇଲାକାରେ । ବୟସ ଗତିଗଲେ କଣ ହେଲା ମନରେ ରଙ୍ଗର ତୁଳୀ ଧରେ ବୟସ୍କ ଭାବୁକ ଆକେ ପ୍ରକାପତି , ଫୁଲ, ଫୁଲର ପାଖୁଡ଼ା ଭର୍ତ୍ତି ଚା'ର ନୂଆ ଛୁଆଁ ମିଠା ପ୍ରାତି । ଆକେ ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁ ଆଉ ଛବିର ସୁନ୍ଦର ଆକାଶ ପୁଣି ଗୋପା ଗୋପା ଝୁରୁଥିବା କାକର /ବର୍ଷା ଜଳ, ଶରତ, ହେମନ୍ତ, ଶୀତ, ବସନ୍ତ ଖୁସିର ପୁନେଇଁ ଜହୁ ।

ପଡ଼େ ଲୁଚି ଲୁଚି ପୁରୁଣା ଥିବା ଚିତା ଚିଠି , ଗାଏ ମଧୁର ମିଳନ/ ବିରହ ମଧୁର ଚଉତି ଗାତି । କେମିତି ଥିଲା ସେ ପ୍ରଥମ ଦେଖା କେବେ ଥିଲା ପିଆସା ସହ ଭାବଦିଆ ନିଆ ପୁଣି ହସ ଖୁସି କେତେ ରୁଣା ରୁଷି ଅଭାବ/ସ୍ୱଭାବ ଦିନର ଯେତେ ସବୁ ଅଧିକ ଅକଣା ବେଦନା ସାଜତା ଛାଡ଼ି ଚଳଇ । ବାସର ରାତି, ସକ ଗଜରା /ଶେଷ ସୁପାତି ପରେ ବିହେଦ ଜୀବନ, ସଂଗ୍ରାମରେ ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ଯେତେକ ବିଗତ ଅଲିଭା ଅଛନ୍ତା କାହାଣୀ । କିଏ କହେ ବୟସ୍କ ପ୍ରେମ କରେନି ! କହିଲେ ମନ ମାନେନି କି କାହାକୁ କହି ହୁଏନି ସେ ପ୍ରେମ କରେ ଈଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଚା' ପିଲା ଦିନକୁ , ଗାଆଁ ଗଣ୍ଡା ନଷ୍ଟା ପାହାଡ଼, ସବୁକ ବନାନୀ ଅଜା ବକା ନଈ, ସାଙ୍ଗ ସାଥକୁ ନିଜ ହୃଦୟର ମାନସୀ ଚା' ଚାଲିକୁ, ତା ହସକୁ, ତା କଥାକୁ ନାଚୁଣୀର ଗେଲ /ନାଚିର ହୋ-ହାଲକୁ ।

♥ ବାଲ୍ୟମୟ, ଭାସ୍କର ଡେକାନାଲ : ୭୫୯୦୧୫ ଫୋ : ୯୪୩୮୧୧୩୪୨୮



ମିନା ଅପାଙ୍କ ରାମାୟଣ ରୂପି (୨୨)

ହନୁମାନଙ୍କର ଅଶୋକ ବନରେ ସୀତାଙ୍କୁ ଠାବ

କାର୍ତ୍ତିକ ସାଇଁ
(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉପାଦାନ)

“ରୁଣା ତ୍ରିକଟା ଅପୂର୍ଣ୍ଣା ସୀତାଙ୍କୁ ଜଗିଥିବା ଅନ୍ୟ ରାକ୍ଷସୀମାନଙ୍କୁ ସେ ଦେଖିଥିବା ସ୍ୱପ୍ନ କଥା କହିଲା ପରେ ଅନ୍ୟମାନେ ତରି ଯାଇଥିଲେ।” ମିନା ଅପା ରାମାୟଣ କଥା ଆରମ୍ଭ କଲେ।

ତ୍ରିକଟା ସ୍ୱପ୍ନରେ ଦେଖିଥିଲେ ଯେ ଶ୍ୱେତବସ୍ତ୍ରଧାରୀ ରାମ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ସୀତା ପୁଷ୍କର ବିମାନରେ ବସି ଯାତ୍ରା କରୁଥିଲେ ଓ ସେ ବିମାନକୁ ଠାବଣ ଖସି ପଡୁଥିଲେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ରାବଣ ସହିତ କୁମ୍ଭକର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ ହରାଣ ହେଉଛି। ବିଭୀଷଣ ଲଙ୍କାର ରାଜା ହେଉଛନ୍ତି।

ଏପରି ସ୍ୱପ୍ନ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଶୁଣି ଅନ୍ୟ ରାକ୍ଷସୀମାନେ ଭବିଷ୍ୟତ ଓ ମାତା ସୀତାଙ୍କୁ ଚରାଇବା ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ। ସକାଳ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ମାତା ସୀତାଙ୍କୁ



ନିଜର ପରିଚୟ ଦେବାକୁ ହନୁମାନ ଉଦ୍‌ଗ୍ରୀତ ହୋଇ ଉଠିଲେ। ସେ ଚିତ୍କାର କରୁଥିଲେ କଣ କହି ସେ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ଦେବେ। ତାଙ୍କ ମନକୁ ଗୋଟେ ବିଚାର ଆସିଲା। ସେ ଶିଂଶପା ଦୁକ୍ଷରେ ବସି ରହି ଉଷାକୁ ବଂଶର ବିବରଣ ଦେବାକୁ ଲାଗିଲେ। ଅତି ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱରରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ବଂଶର ଗୁଣ ଓ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଗୁଣଗାନ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ। ସେ ଗାନରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ବନବାସ, ରାବଣ ଦ୍ୱାରା ସୀତାଙ୍କ ହରଣ ଓ ରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଦୁଃଖ ବିବରଣା ଥିଲା। ମାତା ସୀତା ହନୁମାନଙ୍କ ସମସ୍ତ ବିବରଣା



ଶୁଣିପାରିଲେ। ସେ ଚେଷ୍ଟାକଲେ କାଣିବାକୁ ଯେ ଏହି ଗୀତ କିଏ ଗାନ କରୁଛି। ଶିଂଶପା ଦୁକ୍ଷରେ ସେ ହନୁମାନଙ୍କୁ ଦେଖିପାରିଲେ। ମାତ୍ର ତାଙ୍କ ମନରେ ଆଶଙ୍କା ଓ ଭୟ ଜାତ ହେଲା। ପ୍ରଥମେ ସେ ଭାବିଲେ- କି ଶ ସି ମାୟାବା ରାକ୍ଷସ ଏପରି କାମ କରୁଛି।

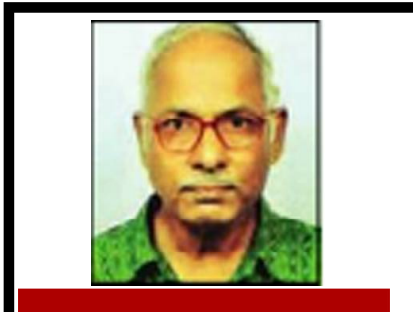
ହନୁମାନ ମାତା ସୀତାଙ୍କ ମନ କଥା କୁହୁଥିଲେ ଓ ସେ ତାଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ଆଣିବାକୁ ଦୁଃଖର ଉଚ୍ଚ ତାଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଆସିଲେ ଓ ନିଜ ରୂପ ପ୍ରକଟ କଲେ। ସୀତାଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ କମୁନି। ପାଇଁ ହନୁମାନ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣିଥିବା ସମସ୍ତ କଥା ଧାର ଓ ଶାନ୍ତ ସ୍ୱରରେ କହିଲେ। ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ କଥା, ଭ୍ରାତା ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ କଥା ଓ ରାମ ସୀତାଙ୍କ ବିବାହ କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ହନୁମାନ ସୀତାଙ୍କୁ କହିଲେ। ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ବନବାସର ସମସ୍ତ ବିବରଣା ହନୁମାନ ମାତା ସୀତାଙ୍କ ଆଗରେ ବଖାଣିଲେ। କିଛିକ୍ଷଣରେ ରାମ ସୁଗ୍ରୀବଙ୍କ ମିତ୍ରତା କଥା ଗାନ କଲାବେଳେ ହନୁମାନ ଆନନ୍ଦରେ ଉଦ୍‌ଘୁଲୁଡ଼ି ହୋଇ ଉଠିଥିଲେ। ରାମ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ଦୁଃଖ କଥା ଶୁଣି

ମାତା ସୀତାଙ୍କ ଆଖିରୁ ଅଶ୍ରୁ ବୋହିବା ଆରମ୍ଭ ହେଲା। ହନୁମାନ ମଧ୍ୟ ଅଶ୍ରୁ ବିମୋଚନ କଲେ। ଶେଷରେ ହନୁମାନ ନିଜର ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କଲେ- ହେ ମାତେ ! ମୁଁ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମିତ୍ର ହନୁମାନ। ଆପଣଙ୍କୁ ଠାବ କରିବାକୁ ମହାରାଜା ସୁଗ୍ରୀବଙ୍କ ସେନା ତାରିଆଡ଼େ ବ୍ୟାପି ଯାଇଛନ୍ତି। ଏହା ମୋର ପରମ ସୌଭାଗ୍ୟ ଯେ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଠାବ କରିପାରିଛି।

ସୀତାଙ୍କ ମନରେ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଆଣିବାକୁ ହନୁମାନ ଶେଷକୁ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ନେଉଥିବା ତାଙ୍କ ଆଲୁପିତ ମୁଦ୍ରିକା ବାହାର କଲେ ଓ ମାତା ସୀତାଙ୍କୁ ଆଗରେ ଦେଖାଇଲେ। ମାତା ସୀତା ସଂଗେ ସଂଗେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମୁଦ୍ରିକାକୁ ଚିହ୍ନିପାରିଲେ ଓ ଉଚ୍ଚସ୍ୱରରେ ରୋଦନ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ।

ବୈଦେହୀ ନିଜକୁ ସମାଧିକେ ଓ ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ କୁଶଳ ମଙ୍ଗଳ ପଚାରିଲେ। ହନୁମାନ ତାଙ୍କୁ ରାମ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ସମସ୍ତ ବୃତ୍ତାନ୍ତ କହିଲେ। ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ଦୁଃଖଭରା କାହାଣୀ ଶୁଣି ମାତା ସୀତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିକଳ ହେଲେ ଓ ନିଜକୁ ଧକ୍କା କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ। “ମୁଁ ମାୟାମୁଗ୍ଧ ମୋହରେ ନ ପଡ଼ିଥିଲେ ଆଜି ଏ ଦିନ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିନଥାନ୍ତା।”

ହନୁମାନ ସୀତାଙ୍କ ପ୍ରବୋଧନା ଦେଲେ ଓ କହିଲେ- ହେ ମାତା; ଏବେ ଆପଣ ମୋ ସଂଗରେ ଚାଲନ୍ତୁ। ମୁଁ ଆପଣଙ୍କ ମୋ କାନ୍ଧରେ ବସାଇ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପାଖକୁ ନେଇଯିବି। ମିନା ଅପା ରାମାୟଣ କଥା ଏଇଠି ରଖିଲେ। ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ। (କ୍ରମଶଃ) +ମୋ: ୯୯୮୦୩୦୦୭୫୧



ନଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଗୋଟିଏ ଗାଁରେ ଶେରସିଂହ ବୋଲେ ଚାଷୀରେ ରହୁଥାଏ। ନାମଟି ବି ଯେମିତି କାମ ବି ସେମିତି। ଖୁବ୍ ବଦରାଗା। ହିଂସ୍ର ଶିଂହ ଭଳି ଭୟଙ୍କର ଆଉ ସାଜିମାନ। କଥା କଥାକେ ବିଗିରିଯାଇ ଲଢ଼େଇ କରେ। ଗାଆଁବାଲାଙ୍କ ସହିତ ସିଧାସଳଖ ମୁହାଁମୁହାଁ ପଦେଅଧେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେଉନଥାଏ। ପୁଣି କାହା ଘରକୁ ଯାଉନଥାଏ କି ବାଟଦ୍ୱାରରେ କାହାକୁ ହାକୁଡ଼ିଲେ ହେଲେ କୁହାର ବି ହେଉନଥାଏ। ଗାଆଁର ଚାଷୀମାନେ ବି ତାଙ୍କୁ ଅହଂକାରୀ ଗର୍ବୀ ବୋଲି ଭାବି କଥା ହେଉନଥାଏ ତା ସହିତ। ଯୋଗକୁ ଦୟାରାମ ନାମକ ଆଉ ଜଣେ ଚାଷୀ କୁଆକୁ ଉଠିଆସି ସେ ଗାଁରେ ଘର ବନେଇ ରହିବାକୁ ଲାଗିଲା। ସେ ଥିଲା ଖୁବ୍ ଶାନ୍ତଶିଖ , ସୁଧାର ଆଉ ନିଷ୍ପତ୍ତ। ଗାଁବାଲାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ନମ୍ରତାର ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁଥାଏ। ସମସ୍ତେ ତାକୁ କିଛି ନା କିଛି ସାହାଯ୍ୟ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଉଥାନ୍ତି। ଚାଷୀ ଦୟାରାମ ଗାଁଲୋକକୁ ଆଦର ସମ୍ମାନ କରେ ଆଉ ନିଜ କାମବାପା ଓ ଭଲମନ୍ଦରେ ବି ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଦାନ ଲୋଭୁଥାଏ।

ଦିନେ ସେ ଗାଆଁର ମୁଲବାସିୟା ସେ ଚାଷୀଟି ଦୟାରାମକୁ କହିଲା- ଭାଇ ଦୟାରାମ, ତୁମେ କେବେ ଶେରସିଂହ ଘରକୁ ଯିବ, ତାକୁ ବହୁ ଦୁରେଇ ରହିବ। ସେ ଖୁବ୍ କଳିହୁଡ଼ା। ଦୟାରାମ ଫିକିନା ହସିଦେଇ କହିଲା- ଶେରସିଂହ ମୋ ସଙ୍ଗେ ଶେରା କଲେ ମୁଁ ବି ତାକୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବି। ଆଉ ଚାଷୀ ଜଣକ ଠୋ ଠୋ ହୋଇ ହସିଲା। କାରଣ ସେ ବେଶ୍ ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣିଥିଲା ଦୟାରାମ ଖୁବ୍ ଦୟାରାମ ଓ ପରୋପକାରୀ। ସେ କାହାକୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବା ତ ତୁରନ୍ତ କଥା, ଏବେ ଗାଳି ବି ଦେଇପାରିବ ନାହିଁ। ହେଲେ ଏ କଥାଟି କେହି ଜଣେ ଶେରସିଂହ ଜୀବନରେ ପକାଇଦେଲା। ଶେରସିଂହର ରାଗ ଫାଟକ ଉଠିଗଲା। ସେଦିନ ସେ ରାଗ ଚମତମ ହେଇ ଦୟାରାମ ସହିତ କଳିଘେରା କରିବାରେ ଲାଗିଲା। ଦୟାରାମ କ୍ଷେତରେ ବୁଲୁ ଛାଡ଼ିଦେଲା। ଜମିର ସୁନାର ପୁସଲ ସବୁ ବଳଦଟି ଖାଇ ପକାଇଲା। ହେଲେ ଦୟାରାମ ରୂପଚାପ କ୍ଷେତକୁ ଆସି ଯେସାକୁ ତେସା ନ୍ୟାୟରେ ତାକୁ ଶକ୍ତ ଧକ୍କାଟିଏ ମାରିଲା। ଶେରସିଂହ କି ସହକେ ଛାଡ଼େ। ସେ ବି ଦୟାରାମ ବିଲରେ ବସିଯାଉଥିବା ପାଣି ବନ୍ଧୁକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଲା। ଫଳରେ ପାଣି ସବୁ ଏଣେତେଣେ ବହିବାକୁ

ସତ୍ୟର ବିଜୟ



ଲାଗିଲା। ଦୟାରାମ ରୂପଚାପ ଆସି ବିଲରେ ବନ୍ଧ ବାନ୍ଧିଲା। ଏମିତି ଶେରସିଂହ ବାରଘାର ଦୟାରାମକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ହେଲେ ଦୟାରାମ ଅଳ୍ପଦିନ ବି ତା ସାଙ୍ଗରେ କଳିଘେରା କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଉନଥାଏ। ଦିନେ ଜଣ ହେଲା ଦୟାରାମ ତା ଫାଟକୀୟ ଘରକୁ ମିଠା ଚରଭୁଜ ପଠେଇଲା। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ, ଗାଆଁର ଜଣ ଜଣକ ଘରକୁ ବି ଗୋଟିଏ ଲେଖାରେ ଚରଭୁଜ ପଠିବାଇଦେଲା। କିନ୍ତୁ ଶେରସିଂହ ତା ଭାଗ ଚରଭୁଜକୁ ତାକୁ ଓଲଟି ଫେରେଇ ଦେଇ କହିଲା- ମୁଁ ଭିକମଗା ନୁହେଁ ଯେ ତୋର ଏ ଭେଟିକୁ ନେଇଯିବି। ମନେରଖ ମୁଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ବାଦ କେବେବି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କରେନି। ଏତିକିବେଳେ ଅତୀତ ଆକାଶରେ କଳାହାଣ୍ଡିଆ ମେଘ ଘୋଡ଼ିଆସିଲା। ଶେରସିଂହ ବଳଦଗାଡ଼ିରେ ଗାଡ଼ିଏ ଧାନଶସ୍ୟ ଲଦି ଘରେ ଆଡେ ମୁହାଁଉଥିଲା। କାହୁଅ ପତପତ ରାସ୍ତା। ରାସ୍ତାସାରା ଚବଚବର ପାଣି। ବାଟରେ ଏକ ନାଳରେ ତା ବଳଦଗାଡ଼ିଟି ବାଲୁକିନା ଖସିପଡ଼ିଲା। ଶେରସିଂହର ବଳଦଟି ତ ବୁଦ୍‌କାପତଳା ଓ ନଦନଡ଼ିଆ। ସେ ବଳଦଗାଡ଼ିକୁ ପକ୍କାକାହୁଅଭରା ନାଳକୁ ବାହାର କରିପାରିଲା ନାହିଁ। ଯେତେବେଳେ ଗାଆଁବାଲାଙ୍କ ଜାନରେ ଏ ଖବର ବାଜିଲା ସବୁ ଲୋକ ଏକାବେକକେ କହିଲେ- ଶେରସିଂହଟା ଭାରି ଦୁଃଖ, ବଦମାସ। ରାତିସାରା ସେ ନାଳରେ ପଡ଼ି ଘାଟିଚକଟି ହେଲେ ଯାଇ ରୁଣି ଶିଖିବ। କିନ୍ତୁ ଦୟାରାମ ସାହସ ଶକ୍ତି ଖଚେଇ ବଳଦ ଗାଡ଼ିକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଘେନି ଚରଚର ପାଦରେ ନାଳ ଆଡେ ବଢ଼ିଲା। ହେଲେ ଗାଁ ଲୋକମାନେ ତା ବାଟ ଓଗାଳି କହିଲେ- ଦୟାରାମ, ବଦମାସ ଶେରସିଂହଟା ତୋର ବହୁତ କ୍ଷତି କରିଛି। ତୁ ଥରେ କହୁଥିଲୁ ନା, ମୋ ସହିତ ସିଏ ଲଢ଼ିଲେ ତାକୁ ମୁଁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବ ବୋଲି। ଅଥଚ ତୁ ଆଜି ତାକୁ ସହାୟତା କରିବାକୁ ଯାଉଛୁ କାହିଁକି ? ତହିଁ ଦୟାରାମ କହିଲା- ମୁଁ ଆଜି ତାକୁ ସତକୁସତ ମାରିଦେବି। ରାତିପାହି ସକାଳ ହେଲେ ତୁମେ ତାକୁ ଦେଖିବ। ଯେତେବେଳେ ଶେରସିଂହ ଦୟାରାମକୁ ବଳଦ ଘେନି ଆସୁଥିବାର ଦେଖିଲା ଗର୍ବରେ ବେଲୁନ ଭଳି ଫୁଲିଉଠି କହିଲା- ତୁ ଏଇକ୍ଷଣି ନିଜ ବଳଦକୁ ନେଇ ଫେରିଯା। କୌଣସି ପ୍ରକାର ସାହାଯ୍ୟ ମୋର ବରକାର ନାହିଁ। ଦୟାରାମ କହିଲା- ତୋ ମନରେ ଯାହା ଆସୁଛି ଗାଳିଦେ, ମନ ଯଦି କହୁଛି ମତେ ଜୀବନରେ ମାରିଦେ। ଏ ସମୟରେ ତୁ ଫାଟକରେ ପଡ଼ିଲୁ। ତୋର ଗାଡ଼ି ପକ୍କା ନାଳରେ ଫସିଯାଇଛି, ଆଉ ଏବେ ଘନଘୋର ରାତି। ମୁଁ କିନ୍ତୁ ତୋ କଥାକୁ ଏ ସମୟରେ ମାନିପାରିବି ନାହିଁ। ସେଇଠୁ ଦୟାରାମ ଶେରସିଂହର ବଳଦଗାଡ଼ିକୁ ଫିଟେଇ ନିଜ ବଳଦଗାଡ଼ିରେ ଘୋଡ଼ିଲା। ଦେଖୁଦେଖୁ ବଳଦ ଆସି ବଳଦଗାଡ଼ିଟିକୁ ନାଳକୁ ଭିଡ଼ିଠାରି ବାହାର କରିଆଣିଲେ। ଶେରସିଂହ ବଳଦଗାଡ଼ି ନେଇ ଘରକୁ ଲେଉଟିଲା। ତାର ଦୁଃଖୀ ସ୍ୱଭାବ ସେଇଦିନୁ ବଦଳିଗଲା- ସେ କହିହୁଲିଲା- ଦୟାରାମ ନିଜ ଉପକାର ଦ୍ୱାରା ମତେ ମାରିଦେଲା। ଏବେ ମୋର ସେ ଅହଂକାରୀ ଶେରସିଂହ କୋଉଠି ରହିଲା ! ଏଣିକି ସେ ନମ୍ରତାର ସହ ସ୍ୱେଦପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଲାଗିଲା। ଦୁର୍ଗୁଣ ଉପରେ ସ୍ୱସ୍ତୁଣର ଜିତାପତ୍ର ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଜିତ୍। ସତ୍ୟବାଦୀ ଦୟାରାମର ବିଜୟ ହେଲା।

ସେବାନିକୃତ ଅତିରିକ୍ତ ଶାସନ ସଚିବ
ଓଫ୍‌ର ସିଟି, ପୁଟ ନଂ ୪୫୪, ଲେନ ନଂ-୯, ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର,
ମୋ: ୯୪୩୮୩୩୨୧୩୮

କବିତା

ପବନରେ ପବନ ନୀଳମଣି ଚାନ୍ଦ

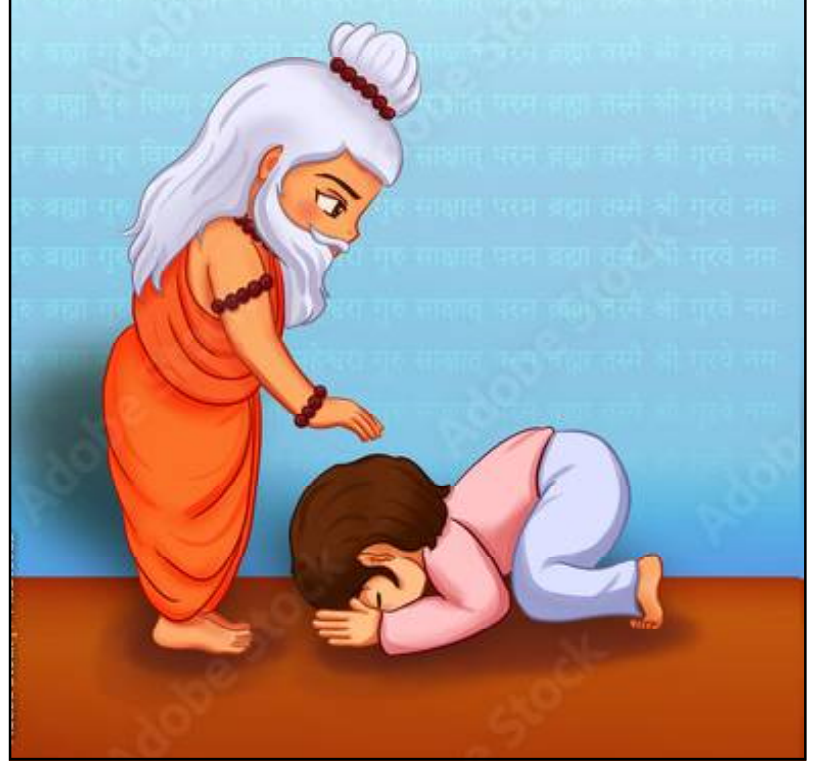
‘ଶୀତ ପଡ଼ିଲାଣି’ ସନ୍ଧ୍ୟା ଦେବାକୁ ଉଭୟ ପବନ ଅଭଙ୍ଗା ଦେଖିଲେ ଲାଗଇ ଧରିଧରି ସିଏ ଏଇ କଥାଟିକୁ କହିଲା। ମନେ ପଡ଼ିଯାଏ ପବନର କଥା ମନଇ ହୋଇ ସେ ବହଇ ବସନ୍ତରୁରେ ଦକ୍ଷିଣକୁ ଆସେ ଚୈତ୍ର ଶେଷ ଯାଏ ରହଇ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଆସିଗଲେ ଝାଞ୍ଜି ହୋଇ ବହେ କୁହ କିଏରେ ନ ତରିବ ସବୁ ଭାବୁଥାନ୍ତି ଝାଞ୍ଜି ପବନର ଦିନକାଳ କେବେ ସରିବ। ବରଷାରୁରେ ସେଇ ପବନରେ ଆର୍ତ୍ତତା ଥାଏରେ ଭରିତ ଶରତରେ ସିଏ ମଧ୍ୟ ସମାନ୍ତର ବହେ ସୁଲୁସୁଲୁ କରିବି। କେଉଁଠାରେ ସିଏ ଗର୍ଜନ ଚାଲିଗା ବାତ୍ୟା ରୂପ କେବେ ନିଅଇ ପଞ୍ଚମହାକୁ ଭିତରୁ ସେ ଏକ ଏ ଚିତ୍ର ଆମକୁ ଦିଅଇ। ସମୀର, ମରୁତ, ବାତ, ପ୍ରଭଞ୍ଜନ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ତା’ର ନାମଟି ପ୍ରଶ୍ନାସରେ ସିଏ ଶରୀରକୁ ଯାଇ କରିଥାଏ ବଡ଼ କାମଟି। କୁନା କହେ ଭର ବେଲୁନରେ ମୋ’ର ଆକାଶକୁ ଉଡ଼ିଯାଇରେ ସବୁଠାରେ ଅଛି ଆଖିକୁ ବିଶେଷତା ତା ପରି କେ ହେବ ଆଉରେ !! +୨୭, ମନ୍ତ୍ର ମାନୋର, ଗୋପାଚରଣା ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୯ ମୋ: ୯୫୮୩୩୨୦୨୩୫୭

ମୂଳ ହିନ୍ଦୀ-ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରୋମୋଟର ଗୋଷ୍ଠୀମାନ ଅନୁଷ୍ଠାନ-କଣ୍ଠା ଚରଣ ରାଉତ

କୌଣସି ଏକ ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ପୁରୁଣା ମନ୍ଦିର ପାଖରେ ରଖି ସର୍ବଦାନନ୍ଦଙ୍କ ଆଶ୍ରମ ଥିଲା। ସେଠାରେ ସେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ସହିତ ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଉଥିଲେ। ସେଠାକୁ ପ୍ରତିଦିନ କୁନାଳ ନାମକ ଏକ ଭକ୍ତ ତାଙ୍କ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣିବାକୁ ଆସୁଥିଲା। ଦିନେ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣିସାରି ରଖିଲୁ ଏକଦିନ ଦେଖି ସେ ପଚାରିଲା - ‘ଆଜିକାଲି ମୋ ମନ ଅଶାନ୍ତ ରହୁଛି। ଶାନ୍ତି ପାଇବାକୁ ହେଲେ ମୋର କ’ଣ କରିବା ଉଚିତ ?’ ରଖି କହିଲେ - ‘ତୁମକୁ କାଣୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ଉଚିତ। ସେଠାକୁ ଗଲେ ତୁମକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ।’ କୁନାଳ ତା’ ପର ଦିନ ଯାତ୍ରାରେ ବାହାରି ପଡ଼ିଲା। ସେତେବେଳେ ଯିବା ଆସିବାର ସେତେ ସୁବିଧା ନଥିଲା। କୁନାଳକୁ ପାଦରେ ଚାଲି ଚାଲି ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ସାଙ୍ଗରେ ୧୦୦ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ସେ ନେଇଥିଲା। ରାସ୍ତାରେ ତା’ର ଜୋଡା ଫାଟିଗଲା। ସେ ଦେଖିଲା ଗୋଟିଏ ଗଛ ତଳେ କୁନାଳ ନିଜ ଜୋଡା ମରାମତି କରିବାକୁ ବେଲା। ତମାରିଟି ଜୋଡା ମରାମତି କରିବା ସହିତ ତାକୁ ଯାତ୍ରାର କାରଣ ପଚାରିଲା। କୁନାଳ କାଣୀ ଯାଉଛି ବୋଲି କହିଲା। ଏ କଥା ଜାଣି ତମାରିଟି ଖୁସି ହେଲା। ଜୋଡା ମରାମତି ପାଇଁ କୁନାଳ ଏକ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ଦେଲା। ତମାରି ସେଇ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରାଟି ତା’ ଚରଫକୁ କାଣୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ପାଦ ତଳେ ଚଢ଼େଇ ଦେବାକୁ କୁନାଳକୁ କହିଲା। କୁନାଳ ନିଜ ଗାମୁଛାରେ ତମାରିର ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରାଟି ବାନ୍ଧି ଆଗକୁ ଚାଲିଲା।

ରାସ୍ତାରେ ମଙ୍ଗଳ ସିଂହ ନାମକ ଏକ ତାକୁ ସହିତ ଭେଟ ହେଲା। ସେ ତାକୁ ଚଢ଼େଇ ଧମକେଇ ସବୁ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ଛଡ଼େଇନେଲା। ତାକୁ ଗାମୁଛାରେ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିବା ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରାଟି ନେବାକୁ ଚାହିଁଲା। କୁନାଳ କହିଲା - ‘ଭାଇ, ଏଇ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରାଟି ଜଣେ ତମାର ଚରଫକୁ କାଣୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କରିବି। ସେ ମୋତେ ବିଶ୍ୱାସରେ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦୟାକରି ଏହାକୁ ଛଡ଼େଇ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।’ ତାକୁ ମଙ୍ଗଳ ସିଂହ ଭାବିଲା - ‘ଯଦି ସାଧାରଣ ତମାରିଟିଏ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ନିଜ ଚରଫକୁ କିଛି ସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ପଠେଇ ପାରିଲା, ତା’ହେଲେ ମୋ ଚରଫକୁ ବି କିଛି ପଠେଇବା ଉଚିତ୍।’ ଏହା ଭାବିଲା ଶ୍ରୀ ତା’ର ମନ ବଦଳିଗଲା। ସେ ସବୁ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା କୁନାଳକୁ ଫେରେଇ ଦେଇ କହିଲା - ‘ଏ ସବୁ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ମୋ ଚରଫକୁ ତୁମେ ଭଗବାନ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ଚରଣରେ ସମର୍ପଣ କରିଦେବ।’ ତାକୁର କାମ କରିଦେବ ବୋଲି କଥା ଦେଇ କୁନାଳ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲା। ଦିନେ ସେ ଜଙ୍ଗଲ ରାସ୍ତାରେ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ, ଗୋଟେ ରାକ୍ଷସ ତା’ ଆଗରେ ଠିଆ ହୋଇ କହିଲା - ‘ମୁଁ ବହୁତ ଦିନ ହେଲା ଭୋକିଲା ଅଛି। ତୋତେ ଖାଇ ମୁଁ ମୋର ଭୋକ ମେଣ୍ଟେଇବି।’ କୁନାଳ ରାକ୍ଷସକୁ କହିଲା - ‘ମୁଁ କାଣୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିସାରି ଏଇ ରାସ୍ତାରେ ଫେରିବି। ସେତେବେଳେ ମୋତେ ଖାଇ ତୁମ ଭୋକ ମେଣ୍ଟେଇବ। ଏବେ ତୁମେ ମୋତେ କାଣୀ ଯିବାକୁ ଦିଅ।’ ରାକ୍ଷସ କଥା ମାନି ତାକୁ ଯିବାକୁ ଦେଲା। ତା’ର ପଥ ଯାତ୍ରାକରି କୁନାଳ କାଣୀ- ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ପହଞ୍ଚିଲା। ଗୋଟିଏ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ତମାରି ଚରଫକୁ ଓ ବାକି ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ତାକୁ ମଙ୍ଗଳ ସିଂହ ଚରଫକୁ ଠାକୁରଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କଲା। କିଛି ଦିନ ସେଠାରେ ରହି ଖୁସି ମନରେ ପୁଣି ଘରକୁ ଫେରି ଆସିଲା। ରାକ୍ଷସକୁ ଦେଇଥିବା କଥା ଅନୁସାରେ

ସତ୍ୟର ହେବାର ଫଳ



ଭେଟିବା ପାଇଁ ତା’ କୁଡ଼ିଆକୁ ଗଲା। ତା’ କୁଡ଼ିଆ ସ୍ଥାନରେ ଏକ ବିରାଟ ପ୍ରାସାଦ ଠିଆ ହୋଇଥିଲା। ରାକ୍ଷସ ସେଠାରେ ରାଜା ହେଇ ମୋତେ ଦେଇଦେଲେ। ଏବେ ତୁମର ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଉପରେ ଶାସନ କରୁଥିଲା। କୁନାଳ ପଚାରିବାକୁ ରାକ୍ଷସ କହିଲା ଯେ ଏବେ ସେ ମଣିଷମାନଙ୍କୁ ଖାଇବା ଛାଡ଼ି ଦେଇଛି ଏବଂ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ତମାରି ଚରଫକୁ ଓ ବାକି ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ତାକୁ ମଙ୍ଗଳ ସିଂହ ଚରଫକୁ ଠାକୁରଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କଲା। କିଛି ଦିନ ସେଠାରେ ରହି ଖୁସି ମନରେ ପୁଣି ଘରକୁ ଫେରି ଆସିଲା। ରାକ୍ଷସକୁ ଦେଇଥିବା କଥା ଅନୁସାରେ

ହେଲା। ତାକୁ କୁନାଳକୁ ଦେଖି କହିଲା - ‘ଭାଇ, ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ କୁପାୟ ରାଜା ଏହି ବଦଳି ମୋତେ ଦେଇଦେଲେ। ଏବେ ତୁମର ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରା ମୋଠାକୁ ଫେରେଇ ନିଅ। କିଛି ଦିନ ଏଠାରେ ରହିବ ଏବଂ ଯେବେ ତୁମ ଇଚ୍ଛା ହେବ ସେତେବେଳେ ଖୁସି ମନରେ ଘରକୁ ଯିବ। କିଛି ଦିନ କୁନାଳ ସେଠାରେ ରହିଲା ଓ ପୁଣି ନିଜ ଘର ଅଧିଗୁଣେ ବାହାରିଗଲା। ବାଟରେ ତମାରି ସହିତ ଦେଖା ହେଲା। ସେ ଦେଖିଲା କି ଗଛ ତଳ ବଦଳରେ ତମାରି ଏକ ବିରାଟ ବୋକାନର ମାଲିକ ହୋଇ

ଆରାମ ଚଉକିରେ ବସିଥିଲା। କୁନାଳକୁ ଆସିବାର ଦେଖି ସେ ତୁରନ୍ତ ତା’ ପାଖକୁ ଆସିଲା ଓ ଖୁସିରେ କୁଣ୍ଡେଇ ପକେଇଲା। କହିଲା - ‘ତୁମ ଯୋଗୁଁ ମୁଁ ତୁରନ୍ତ ବାବା ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ କୁପାୟ ଲାଭ କଲି। କିଛି ଦିନ ତଳେ ଘର ଅଗଣା ଖୋଳିବାରୁ ଷର୍ଣ୍ଣମୁଦ୍ରାରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ ଏକ କଳସ ମିଳିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ମୋର ଭାଗ୍ୟ ବଦଳିଗଲା। କୁନାଳ ଭାବିଲା - ‘ତମାରି, ତାକୁ ଓ ରାକ୍ଷସ ତିନି ଜଣକୁ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କୁ ସେବା କରିବାର ଫଳ ମିଳିଲା। ମୋର ଅବସ୍ଥା ଯେମିତିକୁ ସେମିତି’ ଏଇତା ଚିନ୍ତା କରି ସର୍ବଦାନନ୍ଦଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଲା ଏବଂ ତାକୁ ସବୁ କଥା କହିଲା। ସର୍ବଦାନନ୍ଦ ତାକୁ ବୁଝେଇ କହିଲେ - ‘କୁନାଳ, ତମାରି ଅତି ଭବିଷ୍ୟୁ ଥିଲା। ସେବାର ଫଳ ପାଇ ସେ ବାରିହୁଏକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଲା। ତାକୁ ମଙ୍ଗଳ ସିଂହକୁ ଶିଳ୍ପ ଫଳ ମିଳି ନଥିଲେ, ଆହୁରି କେତେ ନିର୍ଦୋଷ ଲୋକଙ୍କୁ ମୁକ୍ତିଆଣ୍ଡା। ରାକ୍ଷସକୁ ବି ଶିଳ୍ପ ପୁଣ୍ୟର ଫଳ ମିଳିଲା, ନହେଲେ କେତେ ଲୋକଙ୍କର ସେ ଜୀବନ ନେଇଥାନ୍ତା। ବାକି ରହିଲା ତୁମ କଥା, ତୁମକୁ ପୁଣ୍ୟ ଫଳ ମିଳିବାର ଏବେ କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ତୁମର ଏବେ ଖାଇବା ପିଇବାର କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ। ତୁମେ ଆରାମରେ ଅଛ। ହେଲେ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖ, ଦିନେ ନା ଦିନେ ତୁମ ସତ୍ୟତାପଣିଆର ଫଳ ତୁମକୁ ନିଶ୍ଚୟ ମିଳିବ।’ ଏହା ଶୁଣି କୁନାଳ ମନରୁ ସବୁ ସହେତ ତୁର ହେଉଗଲା। ସର୍ବଦାନନ୍ଦଙ୍କ କଥା ସତ ହେଲା। ଧୂରେ ଧୀରେ କୁନାଳର ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି ହେଲା ଏବଂ ସେ ସହରର ଜଣେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟବସାୟୀ ହୋଇଗଲା। +ସତ୍ୟବାଦୀ ହାଇସ୍କୁଲ, ଧର୍ମାମଳ ଚଳାଙ୍ଗିର ମୋ: ୮୯୧୭୩୩୧୩୩୮

ଆମ ମାତୃଭାଷା ପରିଷଦର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଆସର

ଭଦ୍ରକ, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): “ପଞ୍ଜାବ ଚେତନା ହିଁ ଅନ୍ୟ ଆତ୍ମା ବିହୀନ ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱର ଥିଲା” ବୋଲି ଆମ ମାତୃଭାଷା ପରିଷଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଭଦ୍ରକ କଲ୍ୟାଣ ନଗର ସାମ୍ବଲପୁରସ୍ଥିତ ଗୁରୁକୃପା ଭବନରେ ଇଂ. ଅଭୟ ସୁଭାଷଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଆସରରେ ବକାମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ

କରିଛନ୍ତି । ଆସରରେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ ପଞ୍ଜାବ ଚେତନା ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଶାନ୍ତିବିର ତଥା ପ୍ରେମ ପୃଥ୍ୱୀର ସମ୍ପାଦକ ଜିଲ୍ଲାପତି ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଚକ୍ର ଭାଗବତର ଲେଖକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଅଭୟ ପାତ୍ର, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ର ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଜେନା, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ନାଥୀର ରଞ୍ଜନ କର, ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ଭାନୁମତୀ ମାତିଆ, ସୋର କଲେଜର ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ହୃଷିକେଶ ପଣ୍ଡା, ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସଦସ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବହଳି, ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ରମାକାନ୍ତ ନାୟକ, ଭଦ୍ରକ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ନାରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପରିଷଦର ସଂପାଦକ ଡା. ଅନୀଲ କୁମାର

ନୀଳଗିରିରେ ବିଜୟା ବନ୍ଧୁମିଳନ ଉତ୍ସବ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ

ନୀଳଗିରି, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମହାମାତା କଳୋତୀର ପ୍ରକୋପର ଦୀର୍ଘ ୨ ବର୍ଷ ପରେ ୧୮ତାରିଖ ଶୁକ୍ରବାର ନୀଳଗିରି ଡାକବଜାର ପରିସରରେ ବିଜୟା ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ଉତ୍ସବ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ୧୦୦ରୁ ଠାରୁ ରାତି ୧୧ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି କେନ୍ଦ୍ର କଳଶାଳି ଏବଂ ଆଦିବାସୀ ବ୍ୟପାରୀ ରାଞ୍ଜନାକା ଇଂ. ବିଶେଷଜ୍ଞ ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଗଦାନ କରି ପ୍ରସାଦ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ଶସ୍ତ୍ରପୂଜନ ପୂର୍ବକ ସମାରୋହକୁ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବାଲେଶ୍ୱର ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱାସ ଦାସଙ୍କ ସମେତ କୁଳପତି ସତ୍ୟଜିତ ପ୍ରାଧୀକାରୀ, ନୀଳଗିରି ବିଧାନସଭା ଇଂ. ସୁଧାକର କୁମାର



ନାୟକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସମାରୋହରେ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଇଂ. ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ହିଂସା ଦୂର କରି ଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜକୁ ବାଣି ପାରିଲେ ସମାରୋହ ସାଥୀକ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କୁଳପତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପ୍ରାଧୀକାରୀ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ସମାରୋହରେ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଇଂ. ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ହିଂସା ଦୂର କରି ଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜକୁ ବାଣି ପାରିଲେ ସମାରୋହ ସାଥୀକ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କୁଳପତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପ୍ରାଧୀକାରୀ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ

କଂଗ୍ରେସ ଭବନରୁ ଆସବାବପତ୍ର ଚୋରି ନେଇ କ୍ୟାପିଟାଲ ଆନାରେ ଏତଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି ଅଫିସ ‘କଂଗ୍ରେସ ଭବନ’ ରୁ ଆସବାବପତ୍ର ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ଅଫିସ ଇନଚାର୍ଜ ଦେବଦାସ ସ୍ୱାଇଁ କ୍ୟାପିଟାଲ ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏତଲାରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ଫର୍ଷତର ସହ ଏହି ଷ୍ଟାଲ୍‌ରେ ଚୋରି ହୋଇଛି । ଏହା ସହ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ରାତିରେ କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ନିକଟରେ ପୁଲିସ ପାହୋଳିକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ



ଭଦ୍ରକ, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ବୁକର ରାଜ୍ୟଅଭିବିକ୍ଷା, ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଅର୍ଥପାଳକ ଦାସିଆ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକ ୮୪ବର୍ଷ ବୟସରେ ଗତକାଳ ୧୭-୧୧-୨୨ ରୁଚ୍ଚୁବାର ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଇହଧାମରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ମନୋଜ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ଏ ମହାଳିକଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ଶ୍ରଦ୍ଧାଘାଟଣାରେ ପୁଷ୍ପ ସ୍ତବକ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ଶେଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଜନିତ ରୋଗରେ ଏକ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯେ ଶଯ୍ୟାସାଥୀ ଥିଲେ । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟକି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକଙ୍କୁ ୪ବର୍ଷ ବୟସରେ ଚାଳ ପିତା ଶ୍ୟାମ ମହାଳିକ ଲୁଣ୍ଠିଆ ଗୁଳିକାଣ୍ଡରେ ଶହେ ହୋଇଥିଲେ । ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଭାବେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ପୁତ୍ର ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାଳିକ ମୁଖାଗ୍ରୀ ଦେଇଥିଲେ ।

ନୀଳଗିରି ଠିକାଦାର ସଂଘର ୪ର୍ଥ ଦିନର ଧାରଣା



ନୀଳଗିରି, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନୀଳଗିରି ପୂର୍ତ୍ତ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଗେଟ୍ ଆଗରେ ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ଠିକାଦାର ସଂଘର ଧାରଣା ଆଜି ୪ର୍ଥ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚି ଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ଦେଖା ମିଳି ନାହିଁ । ବାଲେଶ୍ୱର ବାଲେଶ୍ୱରପୂର୍ତ୍ତ ବିଭାଗ-୧ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯଶୀକାନ୍ତ ଠିକାଦାର ମାଗଣନା ଓ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପ୍ରତିବାଦରେ ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି । ୪ର୍ଥ ଦିନର ଧାରଣା ସ୍ଥଳକୁ ନୀଳଗିରି ୨କଣ ପୂର୍ବତ

ବିଧାୟକ ଯଥା ପ୍ରଦାୟ ପଣ୍ଡା ଓ ଚିତ୍ରରଞ୍ଜନ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ପହଞ୍ଚି ଧାରଣାକାରୀ ଠିକାଦାରମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏ ଦିନ ଉକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସମାଧାନର ରାସ୍ତା ବାହାର କରାଯିବା ନେଇ ପ୍ରଦାୟ ପଣ୍ଡା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଚିତ୍ରରଞ୍ଜନ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଠିକାଦାର ସଂଘର ଧାରଣାକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇବା ସହ କରୁରୀକାଳିନ ପରୀସୂଚିରେ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଚେଷ୍ଟା ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ବିଳ ପୈଠ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ମାତ୍ର କରୁରୀକାଳିନ କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟତିତ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଭିଜିଲାଡ଼ି ଚଳାଯିବା ସହ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କୁମାର କହିଥିଲେ । ଏହି ଧାରଣାରେ ସଦାଶିବ ରଥ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପରିଡ଼ା, ରାମକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର, ରବିନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା, ଅଶୋକ ମହାପାତ୍ର, ଦୀପ୍ତିକା ଚାଟ୍ଟି, ଧର୍ମକ୍ରତ ମିଶ୍ର, ବାବୁଲ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି ।

ଏନସିଏସସିଡିଏର ନିୟୁତ୍ତି ମେଳା ୨୨ରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଏନସିଏସସିଡିଏର ନିୟୁତ୍ତି ମେଳାରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଥା-ତିଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବେ, ବିକଳେପ ଦେଲେପମେନ୍ତୁ ମହାବଳେପ, ସେଲୁ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ, ଚେଲ୍‌ସିଆନ, କୁସୁର ହେଡ଼, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଲାଲ ଅଫିସର, ଡେଲ୍‌ଭେରା ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ, ପରାଶ୍ରମ ପକ୍ଷବେକ୍ଷ ଆଦି ପ୍ରାୟ ୩୦୦୦ ରୁ ଅଧିକଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ / ସଂସ୍ଥା ଅଂଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟମ ଶିକ୍ଷାଗତ ପାସ, ଦଶମ ପାସ ଏବଂ ଦଶମଠାରୁ ଅଧିକ ଶିକ୍ଷାଗତ ଥିବା ପାର୍ଥୀମାନେ ଭାଗ ନେଇ ପାରିବେ । ଚେଷ୍ଟା, ସମସ୍ତ ଚାକିରି ଆଶାୟୀ ପାର୍ଥୀ ନିଜର ଶିକ୍ଷାଗତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ନକଲ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ପାସପୋର୍ଟ ସାଇଜ୍ ଫଟୋଗ୍ରାଫ, ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର (ଯେଉଁମାନେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ) ଏବଂ ବାୟୋ ଡାଟା ଇତ୍ୟାଦି ତତ୍ତ୍ୱମୁଖ୍ୟ ସହିତ ଚାକିରି ମେଳାରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି ।

ଏନସିଏସସିଡିଏର ନିୟୁତ୍ତି ମେଳାରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଥା-ତିଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବେ, ବିକଳେପ ଦେଲେପମେନ୍ତୁ ମହାବଳେପ, ସେଲୁ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ, ଚେଲ୍‌ସିଆନ, କୁସୁର ହେଡ଼, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଲାଲ ଅଫିସର, ଡେଲ୍‌ଭେରା ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ, ପରାଶ୍ରମ ପକ୍ଷବେକ୍ଷ ଆଦି ପ୍ରାୟ ୩୦୦୦ ରୁ ଅଧିକଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ / ସଂସ୍ଥା ଅଂଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟମ ଶିକ୍ଷାଗତ ପାସ, ଦଶମ ପାସ ଏବଂ ଦଶମଠାରୁ ଅଧିକ ଶିକ୍ଷାଗତ ଥିବା ପାର୍ଥୀମାନେ ଭାଗ ନେଇ ପାରିବେ । ଚେଷ୍ଟା, ସମସ୍ତ ଚାକିରି ଆଶାୟୀ ପାର୍ଥୀ ନିଜର ଶିକ୍ଷାଗତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ନକଲ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ପାସପୋର୍ଟ ସାଇଜ୍ ଫଟୋଗ୍ରାଫ, ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର (ଯେଉଁମାନେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ) ଏବଂ ବାୟୋ ଡାଟା ଇତ୍ୟାଦି ତତ୍ତ୍ୱମୁଖ୍ୟ ସହିତ ଚାକିରି ମେଳାରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି ।

ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡକୁ ମରୁଡ଼ି ଘୋଷଣା ଦାବିରେ ସି.ପି.ଆଇ.ର ଗଣବିକ୍ଷୋଭ

ନୀଳଗିରି, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡକୁ ମରୁଡ଼ି ଘୋଷଣା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦାବୀ ନେଇ ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି, ନୀଳଗିରି ଅଂଚଳ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନୀଳଗିରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଗଣବିକ୍ଷୋଭ କରାଯାଇଅଛି । ନୀଳଗିରି ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରୁ ଏକ ବିରାଟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାହାରି ସହର ପରିକ୍ରମା କରିବା ସହ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ହଜାର ହଜାର ଚାଷୀ ହାତରେ ମଲା ଧାନ ଗଛ ଧରି ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଦାବା ମଧ୍ୟରେ ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡକୁ ପ୍ରଥମେ ମରୁଡ଼ି ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ଚାଷୀଙ୍କୁ ରଣ ଛାଡ଼ି କରାଯାଉ, ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ପଛା ପ୍ରଦାନ, ୬୦ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମସ୍ତ ବୃକ୍ଷ, ବୃକ୍ଷାକ୍ତ ଭଗା ପ୍ରଦାନ କରିବା, ସର୍ବେ କରି ଗରିବ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଗାଇବା, ଚାଷୀଙ୍କ ଠାରୁ ସରକାରୀ ଦରରେ ସରକାରୀନିକେ ଧାନ କିଣିବା, ଆଦି ଦାବାରେ ନୀଳଗିରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମାନ୍ୟତା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏକ ଦାବାପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ନୀଳଗିରି ସହର ଲାଲଖଣ୍ଡରେ ଲାଲମୟ ପାଲଟି ଯାଇଥିଲା । ଏହି ବିକ୍ଷୋଭରେ ରାଜ୍ୟ ସଂପାଦକ ସି.ପି.ଆଇ. ଅଭୟ କୁମାର ସାହୁ, ସର୍ବଭାରତୀୟ ସି.ପି.ଆଇ. ସଭ୍ୟ ଆଶିଷ କାନୁନଗୋ, କଂଗ୍ରେସ କମିଶନର ଅନାମ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ, ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ, ବିକ୍ରମ କୁମାର ସ, ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲାପତି ପଣ୍ଡା, ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଦେଓ, କରୁଣାକର ପରିଡ଼ା, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଦେହରା, ନିହାରଞ୍ଜନ ଜେନା, ହରିକୃଷ୍ଣ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ନିଜନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ନୀତି “ପ୍ରାରମ୍ଭ”କୁ କ୍ୟାବିନେଟ ମଂଜୁରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ନୀତି-୨୦୨୨ “ପ୍ରାରମ୍ଭ”କୁ କ୍ୟାବିନେଟ ମଂଜୁରୀ ମିଳିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକରେ ଏହି ନୀତିକୁ ମଂଜୁରୀ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ନୂତନ ନୀତିରେ ଶିଶୁଙ୍କର ବଂଚିବାର ଅଧିକାର ଓ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ଏହାସହ ଶିଶୁଙ୍କର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ସହ ଶିଶୁଙ୍କର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶକୁ ସୁରୁତ୍ୱ ଦେବ ନୂଆ ଶିଶୁ ନୀତି । ବିକ୍ଷେପର ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗୁ ହେବ ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ନୀତି ପ୍ରାରମ୍ଭ । ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ବିଭାଗ ଓ ସଂଗଠନ ଏକ ମିଶ୍ରଣ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ।

ଓଡ଼ିଶା କ୍ଷେତ ମଜଦୂର ଯୁନିୟନର ବୁକ୍ସ ସମ୍ମିଳନୀ

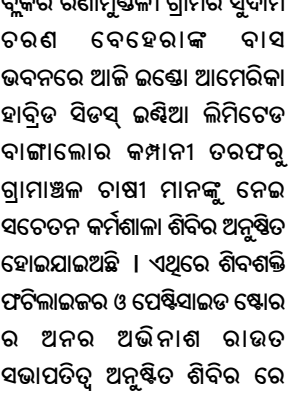


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧(ନି.ପ୍ର): କଳେଶ୍ୱର ବୁକ୍ସର ବାଣିଜ୍ୟର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଦାସଙ୍କ ବାସଭବନରେ କ୍ଷେତମଜଦୂର ଯୁନିୟନର କଳେଶ୍ୱର ବୁକ୍ସ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବୁକ୍ସ କମିଟି ସଭାପତି ଦାସିମାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ପଞ୍ଜାବ ସହିତ ମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶୋକ ପ୍ରସାଦ ଆଶିବାପରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସଂପାଦକ ନିର୍ମଳ ନାୟକ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରି ସଂଗଠନ ସଂପର୍କରେ ଉଦ୍ଘୋଷଣା ଦେଇଥିଲେ । ସଂପାଦକ ସେକ୍ ଅବଦୂଲ ସାଦିକ, ଉପସଭାପତି ଦିଲ୍ଲିପ ପରିଡ଼ା, ସହସଂପାଦକ ନିରୋଜ ଦେହରା ସର୍ବସମ୍ମତିକ୍ରମେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା କାନୁନାର ୭୮ ତାରିଖରେ ଭଦ୍ରକଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ ୧ମକଣ ପ୍ରତିନିଧି ଯୋଗ ଦେବା ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଭଦ୍ରକ ବୁକ୍ସର ରାଜ୍ୟଅଭିବିକ୍ଷା, ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଅର୍ଥପାଳକ ଦାସିଆ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକ ୮୪ବର୍ଷ ବୟସରେ ଗତକାଳ ୧୭-୧୧-୨୨ ରୁଚ୍ଚୁବାର ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଇହଧାମରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି ।

ଭଦ୍ରକ, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ବୁକ୍ସର ରାଜ୍ୟଅଭିବିକ୍ଷା, ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଅର୍ଥପାଳକ ଦାସିଆ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକ ୮୪ବର୍ଷ ବୟସରେ ଗତକାଳ ୧୭-୧୧-୨୨ ରୁଚ୍ଚୁବାର ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଇହଧାମରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ମନୋଜ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ଏ ମହାଳିକଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ଶ୍ରଦ୍ଧାଘାଟଣାରେ ପୁଷ୍ପ ସ୍ତବକ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ଶେଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଜନିତ ରୋଗରେ ଏକ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯେ ଶଯ୍ୟାସାଥୀ ଥିଲେ । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟକି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକଙ୍କୁ ୪ବର୍ଷ ବୟସରେ ଚାଳ ପିତା ଶ୍ୟାମ ମହାଳିକ ଲୁଣ୍ଠିଆ ଗୁଳିକାଣ୍ଡରେ ଶହେ ହୋଇଥିଲେ । ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାଳିକ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଭାବେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ପୁତ୍ର ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାଳିକ ମୁଖାଗ୍ରୀ ଦେଇଥିଲେ ।

ବକ୍ଷା, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବକ୍ଷା ବୁକ୍ସର ରାଜ୍ୟଅଭିବିକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ବିକଳେପ ଦେଲେ ବାସ ଭବନରେ ଆଜି ଉଦ୍ଘାଟନା ହାତ୍ତିତ ବିତ୍ତ୍ୱ ଉଦ୍ଘାଟନା ଲିମିଟେଡ଼ ବାଜାଲୋର କମ୍ପାନୀ ତରଫରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ସଚେତନ କର୍ମଶାଳା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଏଥିରେ ଶିବିରର ଫିଲ୍‌ମାକର ଓ ପେଣ୍‌ସାଇଟ୍‌ସ୍ତେର ର ଅନର ଅଭିନୀତ ରାଜିତ ରେ ସଭାପତିତ୍ୱ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶିବିର ଉପକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଅଧିକାରୀ ବାଲୁକା ମିଶ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ବିହନ, ଚାଷ କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ।



ବକ୍ଷା, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବକ୍ଷା ବୁକ୍ସର ରାଜ୍ୟଅଭିବିକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ବିକଳେପ ଦେଲେ ବାସ ଭବନରେ ଆଜି ଉଦ୍ଘାଟନା ହାତ୍ତିତ ବିତ୍ତ୍ୱ ଉଦ୍ଘାଟନା ଲିମିଟେଡ଼ ବାଜାଲୋର କମ୍ପାନୀ ତରଫରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ସଚେତନ କର୍ମଶାଳା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଏଥିରେ ଶିବିରର ଫିଲ୍‌ମାକର ଓ ପେଣ୍‌ସାଇଟ୍‌ସ୍ତେର ର ଅନର ଅଭିନୀତ ରାଜିତ ରେ ସଭାପତିତ୍ୱ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶିବିର ଉପକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଅଧିକାରୀ ବାଲୁକା ମିଶ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ବିହନ, ଚାଷ କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ।

ବକ୍ଷା, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବକ୍ଷା ବୁକ୍ସର ରାଜ୍ୟଅଭିବିକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ବିକଳେପ ଦେଲେ ବାସ ଭବନରେ ଆଜି ଉଦ୍ଘାଟନା ହାତ୍ତିତ ବିତ୍ତ୍ୱ ଉଦ୍ଘାଟନା ଲିମିଟେଡ଼ ବାଜାଲୋର କମ୍ପାନୀ ତରଫରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ସଚେତନ କର୍ମଶାଳା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ଏଥିରେ ଶିବିରର ଫିଲ୍‌ମାକର ଓ ପେଣ୍‌ସାଇଟ୍‌ସ୍ତେର ର ଅନର ଅଭିନୀତ ରାଜିତ ରେ ସଭାପତିତ୍ୱ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶିବିର ଉପକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଅଧିକାରୀ ବାଲୁକା ମିଶ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ବିହନ, ଚାଷ କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ।

ଚାଷୀମାନଙ୍କ ଆୟବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସବୁପ୍ରକାର ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ : ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚାଷୀମାନଙ୍କ ଆୟବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସବୁପ୍ରକାର ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ : ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କମିଟି ବୈଠକ : ଡିସେମ୍ବର ୨୮ ରୁ ଖୋଲିବ ଧାନମଣ୍ଡି

ଭଦ୍ରକ, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଖରିଫ୍ ବର୍ଷ ୨୨-୨୩ ସରକାରୀ ମୂଲ୍ୟରେ ସରକାରୀ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଅନୁପାଳନ ପୂର୍ବକ ଧାନ କିଣା କାର୍ଯ୍ୟର ସୁପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସମ୍ମିଳନୀ ବୃହତ୍ରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କମିଟି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିକେଶ୍ୱର ବଳିଦାସ ବୋଇଲଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଚାନ୍ଦବାଲି ବିଧାୟକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ବ୍ୟୋମକେଶ ରାୟ, ଭଣ୍ଡାରପୋଖରୀ ବିଧାୟକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମଲ, ଭଦ୍ରକ ବିଧାୟକ ସଂକୀର୍ତ୍ତ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ବାସୁଦେବପୁର

ଧାନକିଣା ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଏଫ.ଏ.କ୍ୟୁ ମାନର ଧାନ ପାଇଁ ସରକାରୀ ମୂଲ୍ୟ କ୍ଷୁଣ୍ଣ ପ୍ରତି ୨୦୪୦ଟଙ୍କା ଓ ଗ୍ରେଡ୍ ଏ (ଏଫ.ଏ.କ୍ୟୁ) ପାଇଁ ୨୦୬୦ଟଙ୍କା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଧାନ ମିଳନମାନେ ମଣ୍ଡିରୁ ଧାନ ନେଉଥିଲାବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଣ୍ଡିରୁ ମିଳନ ମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଧାନ ପରିବହନ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଠିକାଦାରମାନଙ୍କୁ ନିଯୋଜିତ କରାଯିବ । ଧାନ ବିକିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ସମୁଦାୟ ୯୦,୫୨୩ କଣ ଚାଷୀ ନାମ ପଞ୍ଜିକୃତ କରିଛନ୍ତି । ବାସୁଦେବପୁର ବୁକ୍ସ ର ସର୍ବାଧିକ ଚାଷୀ

୧୭,୨୫୦କଣ ଓ ଧାନନଗର ବୁକ୍ସର ସର୍ବନିମ୍ନ ୭,୦୧୭ କଣ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଦଫାରେ ୨୩,୫୨,୩୫୨.୯୪ କିଣ୍ଟା ଧାନ କ୍ରୟ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ୨୫ ଓ ୩୫ ଦଫାରେ ଆହୁରି ଧାର୍ଯ୍ୟଲକ୍ଷ୍ୟ ଆଦିପାରେ ବୋଲି ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଗତ ବର୍ଷ ଧାନ କିଣା ପରିମାଣ ଅନୁଯାୟୀ ଧାନକିଣା କେନ୍ଦ୍ର ବୁକ୍ସକୁ ୮୦% ଚାର୍ଜେଜ୍ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ସୂଚନା ଥିଲେ ବି ବର୍ତ୍ତମାନ ୬୦% ଚାର୍ଜେଜ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ବକେୟା ୨୦% ପରେ ଧାନ କିଣା ଆବଶ୍ୟକତା ଓ ଉତ୍ପାଦନ କରୁଥିବା

କଳେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚାଷୀ ମାନଙ୍କ ଉତ୍ପାଦକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିବା ସହିତ ଆୟ କୁ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇଦିଆଯିବ ବୋଲି ଆଜି ବାଲିଆପାଳ ବୁକ୍ସ ଅର୍ଭିଟର ଶ୍ରୀଅତୀହ ପଞ୍ଚାୟତରୁ ଭାରତୀୟ ପାଣି ଚାଳି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଠାରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣତୋରଣ କୃଷକ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଗଠନର ଆୟୋଜିତ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ସଂଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମାନେ ଉତ୍ପାଦକଙ୍କ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଶାତକ ଭଣ୍ଡାର ଓ ଗୋଷ୍ଠି ହାତେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ନାବାଡ଼ି ତି ତି ଏତ

କଳେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚାଷୀ ମାନଙ୍କ ଉତ୍ପାଦକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିବା ସହିତ ଆୟ କୁ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇଦିଆଯିବ ବୋଲି ଆଜି ବାଲିଆପାଳ ବୁକ୍ସ ଅର୍ଭିଟର ଶ୍ରୀଅତୀହ ପଞ୍ଚାୟତରୁ ଭାରତୀୟ ପାଣି ଚାଳି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଠାରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣତୋରଣ କୃଷକ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଗଠନର ଆୟୋଜିତ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ସଂଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମାନେ ଉତ୍ପାଦକଙ୍କ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଶାତକ ଭଣ୍ଡାର ଓ ଗୋଷ୍ଠି ହାତେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ନାବାଡ଼ି ତି ତି ଏତ

କଳେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚାଷୀ ମାନଙ୍କ ଉତ୍ପାଦକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରିବା ସହିତ ଆୟ କୁ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ସବୁ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇଦିଆଯିବ ବୋଲି ଆଜି ବାଲିଆପାଳ ବୁକ୍ସ ଅର୍ଭିଟର ଶ୍ରୀଅତୀହ ପଞ୍ଚାୟତରୁ ଭାରତୀୟ ପାଣି ଚାଳି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଠାରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣତୋରଣ କୃଷକ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଗଠନର ଆୟୋଜିତ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ସଂଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମାନେ ଉତ୍ପାଦକଙ୍କ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଶାତକ ଭଣ୍ଡାର ଓ ଗୋଷ୍ଠି ହାତେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ନାବାଡ଼ି ତି ତି ଏତ