

ଦେଶର ପ୍ରଥମ ତିଜିଟାଳ ଗାନ୍ଧୀ

ଏବେ ତ ସବୁକିଛି ଡିଜିଟାଲ । ଏହି ସ୍ଵର୍ଗଧାକୁ ଆହୁରି ସହଜ ସରଳ କରିବା ପାଇଁ ଚିଆରି ବାଲିଛି ଡିଜିଟାଲ ଗାର୍ଡନ୍ । ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଡିଜିଟାଲ ଗାର୍ଡନ୍ କେରଳରେ ଚିଆରି ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହାର କାମ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇସାରିଲାଣି । ଏଥିପାଇଁ ରାଜଭବନ ସ୍ଥିତ ୨୧ ଏକର କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିସ୍ତର ହୋଇଥିବା କନକ କୁନ୍ତୁ ଗାର୍ଡନ୍ରେ ଯେତେ ବି ଗଛ ଅଛି ତା'କୁ ଡିଜିଟାଲ କରାଯିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ବର୍ଣ୍ଣିତାରେ ଥିବା ସବୁ ଗଛକୁ କୁୟ ଆର କୋର୍ଡ ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ଵାର୍ଗଫୋନ୍ ଜରିଆରେ ଗଛରେ ଲାଗିଥିବା କୁୟ ଆର କୋର୍ଡକୁ ଝାନ କରି ତା'ର ପୂରା ସୂଚନା ହାସଳ କରିପାରିବେ ଲୋକମାନେ । ଏଥିରେ ଗଛର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପତି, କର୍ମସି, ବଟାନିକାଲ ନାମ, ପଚଳିତ ନାମ, ଗଛର ଫଳ ଆସ୍ଥିବା ରତ, ଡିଜିଟା

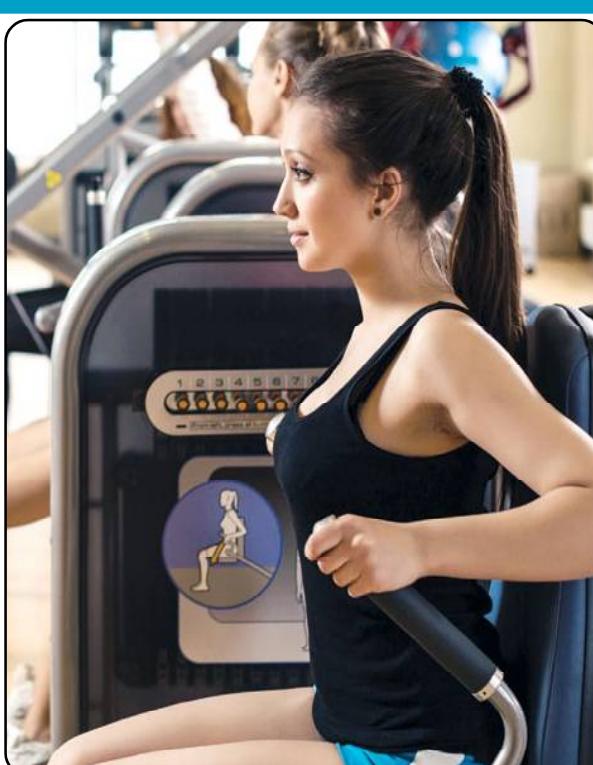


The image consists of two main parts. On the left is a black rectangular sign with white text and a logo. The text reads: "California Buckthorn (*Rhamnus californica*) can be a host for Ramorum Blight (*Sudden Oak Death*)". Below the text is a circular logo for "SACRAMENTO PARKS & RECREATION". At the bottom of the sign is the instruction: "Scan the code with your smartphone to learn more". To the right of the sign is a large QR code. To the right of the QR code is a photograph of a garden center. In the background, there are rows of potted plants and shrubs. In the foreground, a man wearing a red shirt and a blue apron is standing and tending to the plants. The overall scene suggests a public awareness campaign about the threat of Ramorum Blight to local flora.



ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବ୍ୟାୟାମ ବିପଦ

ବ୍ୟାୟାମ ଯୋଗୁ ଆମର ଅନେକ ଉପକାର ହୋଇଥାଏ । ହୃଦୟ ସ୍ଥିତିରେ
ଉନ୍ନତି, ସୁନ୍ଦରୀ, ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀୟରେ ବୃଦ୍ଧି ହେବା
ଉତ୍ସାହିର ଲାଭ ଆମଙ୍କୁ ବ୍ୟାୟାମରୁ ହେଲିଥାଏ । ଆଇରିଖ୍ ଏକ୍‌ପର୍ଟ୍‌ଡ୍ରାଇଵର
ପାର୍ଥ୍ ଜୋଶାଙ୍କ ଅନୁସାରେ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ କିଛି ନକରାତ୍ମକ ପରିଷ୍ଠିତି
ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ, ଯାହା ପ୍ରତି କମ୍‌ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଯାଇଥାଏ । ଯେପରି ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ
ବନ୍ଧ୍ୟାପଣର କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ଏହି ଉର୍ବରାତ ବା
ଫର୍ଟିଚିର ହ୍ରାସ ପୁରୁଷ ବା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାଙ୍କୁ
ଏମେନୋରିଯା ବା ରଙ୍ଗୋରେ କୁହାଯାଏ । ଏହି ସ୍ଥିତିକୁ ସାମାଜିକରାତ୍ମକ
ପଡ଼େ ଯେତେବେଳେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ମାତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଯତ୍ସ ଆସେନାହିଁ ।
ମହିଳାମାନଙ୍କର ଏପରି ସ୍ଥିତି ହେବାର କାରଣ ସେମାନେ ଶରୀରର
ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଜରୁରୀ କ୍ୟାଲୋରୀ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ ଓ
ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତି । ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରୀର ଅଭାବ ସିଧା ଉର୍ବରାତ
ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ତା କୁହେଁ । ଯୌନ ଜାହା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ
ପଡ଼େ । ଏହାବ୍ୟତି ଅତ୍ୟଧିକ ସାମ୍ନ୍ୟ ଯୋଗୁ ଶରୀରରେ ଏଷ୍ଟୋଜେନ୍ ହର୍ମୋନିର
ଉପରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ସ୍ତ୍ରୀର ପ୍ରଜନନ ପ୍ରଶାଳୀ ସହିତ ସଂଯୋଗ
ଅଣ୍ଟା ଉପକରନ୍ତ ଓ ପରିଯତ୍ସ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଧ୍ୟାପଣର
ବିପଦ ବଢ଼ିଯାଏ । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହେଉଛି ଟ୍ରେନିଂ ନେବା ସମୟରେ
ଶରୀରରେ ଶ୍ଵାସାଶ୍ଵା ବା ସର୍ବି ସଂଖ୍ୟାରେ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଅଧିକ ସମୟ
ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଯୋଗୁ ନା କେବଳ ସର୍ବି ସଂଖ୍ୟାରେ ହ୍ରାସ ପାଏ ତାହା
ହେଁ କିମ୍ବାକୁଠାରେ ପରିପାତା ହେଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ।



ମେଡିଟେସନ ପାଇଁ ‘ମେଡି ଟ୍ରେନ’

ମେତିଚେସନ ପାଇଁ ଆମ ଶରୀର ଏବଂ ମନକୁ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ।
ବ୍ୟପ୍ତବ୍ୟବ୍ୟହାର ଜୀବନରେ ମେତିଚେସନ ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଏହାକୁ ଦୁଷ୍ଟିରେ
ରଖୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଗ୍ରମ୍ କରିଛନ୍ତି ପମେତି ହେଲେ ‘ପ୍ରେନ’ । ଜଣ ଏହି
ମେତିଚେନ୍ ପମେତି ହେଲେ ମେତିଚେସନ ବା ଧ୍ୟାନର ତିକିଟାଳ
ପ୍ରୋଗ୍ରାମ । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ମେତିଚେସନ
ବା ଧ୍ୟାନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ତିକିଟାଳ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ
ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଯାହାର ନାମ ହେଉଛି ମେତିଚେନ୍ । ଏହା ଛାତ୍ର
ସମ୍ପ୍ରାହରେ ଯୁବିପିଡିକ୍ ଭିତରେ ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ସ୍ଵରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି
କରିବାରେ ସମ୍ମନ ହୋଇପାରିବ । ମେତି ହେଲେ ନାମକ ଏକି ପ୍ରୋଗ୍ରାମଯି
ଏମିତି କିନ୍ତି ଆଲଗୋରିଦମ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ
କ୍ଷମତା ଅନୁସାରେ କରିବ ଯେ ମେତିଚେସନ ସେସନ ପାଇଁ କେତେ
ସମୟ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଶ୍ଵାସ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ
ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ । ଆମେରିକାର ସାନ
ପ୍ରାନସ୍ଥିକୋ ସ୍ଥିତ ଯୁଦ୍ଧିରସ୍ତି ଅଫ୍ କାଲିପର୍ଶ୍ଵା ଏହା ଉପରେ ଗବେଷଣା
ପାଇଁ ୧୮୩୮ ମାତ୍ର ବୟସର ଝର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିଥିଲା ।
ଯେଉଁଠିରେ ସେମାନେ ମହିଷ୍ମ ଉପରେ ନକର ରଖାଯାଇଥିଲା । ରିସଟ୍
ଅନୁସାର ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ସ୍ଵରଣଶକ୍ତି ଉପରେ ପଢୁଅିବା ପ୍ରଭାବ ସେତିକି
ଥିଲା ଯେତିକି ପୂର୍ବ ଅଧ୍ୟୟନରେ ମଧ୍ୟମ ଆୟୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ମାସ
ମାସ ଧରି ଧ୍ୟାନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପମେତି ହେଲେ
ଜରିଆରେ ସେମାନେ କମ ସମୟ ଭିତରେ ନିଜର ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ସ୍ଵରଣ
ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିଥିଲେ ବୋଲି ଅଧ୍ୟୟନରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ମେତି
ହେଲେ ଦ୍ୱାରା ସୁମୁ ରହିବାପାଇଁ କିପରି ମେତିଚେସନର ପ୍ରଭାବ ରହିଥାଏ
ତାହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଶିଖାଯାଏ । ମେତିଚେସନରୁ ପ୍ରେରିତ
ପମେତି ହେଲେ କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ପରିପାଲନ କରିବାକୁ, ବିଜିତି



ଏବଂ ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ମୋବାଇଲ କିମ୍ବା ଟ୍ୟୋବ୍ ଜରିଆରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକ ଶିଖୁପାରିବେ । କର୍ତ୍ତାନାନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ ଯୁଗରେ ଏହା ଯୁଦ୍ଧପୂର୍ଣ୍ଣ କୂମିକା ନିଭାବର ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଶା କରିଛନ୍ତି । କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ଧ୍ୟାନ ଅବଧିକୁ ବଡ଼ାଇବା ଏବଂ ସ୍ଵର୍ଗଶଶନ୍ତି ବଢ଼ି କରିବାରେ ଏହା ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ ।

ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ଦାତା ପ୍ରାପ

ଦୁନିଆର କିଛି ଏପରି ସାପ ଅଛନ୍ତି ଯାହା
କୋଟିକୋଟି ଚଙ୍ଗାରେ ବିକ୍ରି ହୁଅନ୍ତି । ଆଜି ଆମେ
ଏପରି ଏକ ସାପ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଯାହା
ଦୁନିଆରେ ସବୁଠାରୁ ଦାମୀ ସାପ । ଏହି
ମାତିର ପାଇଁ ଏମାତିର ଖରୋଇ ହେଲେ



ହୋଇଥାବୁ କିନ୍ତୁ ସବୁଜ ୭ ମୀଲ ରଙ୍ଗର
ପାଇଥାନର ଚାହିଦା ଅଧିକ । ପାଇଥନ ସାପର
ଏହା ସବୁଠାରୁ ଦାମୀ ପ୍ରକାଟି । ଏହି ସାପ
ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଦ୍ୱୀପ, ଖ୍ୟାଳିନି ଓ
ଅଞ୍ଚ୍ଲେଲିଆରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହି
ଶ୍ଵେତବାଲର ଅନୁସାରେ, ଏହି ପାଇଥନ ବହୁତ
ଚର୍ଚିତ ପ୍ରାଣୀ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଦୁଇମିଟର
ଲମ୍ବା ଫ୍ରେଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପାଇଥନ' ଓଜନ ଦେଢ଼ିକିଲୋ
ଏହା ସରୀସ୍ପ ଓ ମାଦା କାଟପଟଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ
ଖାଏ । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଏହି ସାପ ବହୁତ
ଚର୍ଚିତ ଓ ଏହାର ଦାମ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହାକୁ
ଗୋରା କାରବାର ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ ।
ମାଲେସିଆର କରେନ୍ଟି ରିଜିଟରେ ଏହି ବିରଳ
ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପାଇଥାନର ମୂଲ୍ୟ ଆର୍ଏମ୍ ୧.୮
ମିଲିଯନ୍ (ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ମା କୋଟି ଟଙ୍କା)

ଜଳପାନର ଆବଶ୍ୟକତା

ଦେନିକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛି କମରେ ଡରୁ ଗୁଡ଼ିଲାସ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ । ଜଳର ଆବଶ୍ୟକତା ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ରହିଛି, ଏହା ସମସ୍ତେ ବୁଝିନେବା ଆବଶ୍ୟକ । କାନାଡ଼ାର ନିଶ୍ଚେଷ୍ଣମୂଳ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ଉଥ୍ୟ ମଳାଶ ଲାଗିଛି ।



- ◆ ନିୟମିତ ଭାବେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଜଳ ନପିଲାଳେ, ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁବିଧା ଉପୁଚ୍ଛିଥାଏ ।
 - ◆ ବିଶେଷଙ୍କ ପରାକ୍ଷାରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଯେ ଶରୀରରେ ଜଳର ମାତ୍ରା କମ୍ ହେଲେ ରକ୍ତ ଗାଡ଼ି ହୋଇଥାଏ । ରକ୍ତସଂଗାଳନ ଶରୀରରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୁଏ ନାହିଁ । ପାଣି କମ୍ ପିଲାଳେ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼େ ।
 - ◆ ଓଜନକୁ ନିୟମିତ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ୧୦ ମିଳାସ ପାଣି ପିଲବା ଉଚିତ ।
 - ◆ ନିୟମିତ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଲାଳେ ତୃତୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ, ବୃକ୍ଷ ରୋଗରୁ ଯେତେ ହିଁଲାଗିଥାଏ ।

ହୋଟେଲ ରୁମରେ କାହିଁକି ବିଜ୍ଞାପାଇଥାଏ ହୀନଟ ବେତସିଟ ?

ହୋଟେଲମାନଙ୍କରେ ପ୍ରାୟତଃ
ଧଳା ବେତସିର୍ ବିଜ୍ଞାଯାଇଥିବା
ଆପଣମାନେ ନିଷ୍ଠିତ ଦେଖୁଥିବେ ।
ସମସ୍ତ ହୋଟେଲରେ ଧଳା ଚାଦର
କାହିଁକି ବିଜ୍ଞାଯାଇଥାଏ ବୋଲି
ଆପଣଙ୍କ ମନରେ କେବେ ନା
କେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଥିବ । ତେବେ
ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ହୋଟେଲ ରୁମର
ବେତରେ କାହିଁକି ଧଳା ଚାଦର
ବିଜ୍ଞାଯାଇଥାଏ ଓ ଅନ୍ୟ ରଙ୍ଗର
ଚାଦର କାହିଁକି ବ୍ୟବହାର
କରାଯାଇନଥାଏ ?

ସବୁବେଳେ ଆମ ମନକୁ ଆସେ
ଯେ, ଧଳା ବେତସିର୍ ଅଧିକ
ମଲକା ହୋଇଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ
ଜାଣନ୍ତି କି, ହୋଟେଲରେ ଧଳା
ବେତସିର୍ ରଖିବାର ସବୁଠାରୁ
ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଏହାକୁ ସପା
କରିବା ଅତି ସହଜ । ତେବେ
ହୋଟେଲ ରୁମ ଗୁଡ଼ିକ କିର୍ ଏବଂ
କୋରାଇନରେ ଧୂଆଁଯାଇଥାଏ ।

ସଫା ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଗଭୀର
ଦାଗ ମଧ୍ୟ ବାହାର
କରାଯାଇଥାଏ । ଯଦି ଏକ ରଙ୍ଗାନ
ଚାଦର ପକାନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ
କ୍ଲିଚରେ ଧୋଇହେବ ନାହିଁ,
କାରଣ ନୀଳ ରଙ୍ଗରେ
ରଖାଯିବାବେଳେ ରଙ୍ଗାନ ସିର୍
ମଳିନ ପଡ଼ିଯିବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ
କିର୍ ଏବଂ କ୍ଲୋରାଇନ୍ ସହିତ ସଫା
କରିବା ହେଉ ଧଳା ଚାଦରରୁ
କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଗନ୍ଧ
ଆସିନଥାଏ ।

ଏହା ସହ ଧଳା ରଙ୍ଗ ସବୁବେଳେ
ବିଲାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ
ଜହିତ ବୋଲି ବିବେଚନା
କରାଯାଏ, ତେଣୁ ହୋଟେଲ
ରୁମରେ ଧଳା ଚାଦର
ରଖାଯାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ରୁମକୁ
ବିଲାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୁକ
ଦିଆଯାଇପାରିବ । ଏହା
ବ୍ୟତୀତ ରୁମଟି ଧଳା ରଙ୍ଗରେ

ଖଟ ଉପରେ ଧଳା ବେତସିର୍
ବିଜ୍ଞାଯାଏ । କମ ମୂଲ୍ୟରେ
ଚାଦର କିଣିବା ପାଇଁ ଧଳା ରଙ୍ଗ
ହେଉଛି ସର୍ବୋତ୍ତମ ବିକଳ ।

ଧଳା ରଙ୍ଗ ହେଉଛି ଶାକିର ପ୍ରତୀକ :-

ଧଳା ରଙ୍ଗ ଶାକିର ପ୍ରତୀକ
ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ
ଏବଂ ସକାମ୍ବନା ଆଣିଥାଏ ।
ଏପରି ପରିଷ୍ଵେତିରେ, ଧଳା
ଚାଦର ଉପରେ ଶୋଇବା ମନକୁ
ଶାକ ରଖେ ଏବଂ ଲୋକମାନେ
ଶାକିରେ ଶୋଇଥାନ୍ତି । ମନକୁ ଶାକ
ରଖୁବା ସହିତ ଧଳା ରଙ୍ଗ ହୃଦୟକୁ
ଖୁସି ରଖୁବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ
ହୋଇଥାଏ । ସେଥୁପାଇଁ ଅଧିକାଙ୍ଗ
ହୋଟେଲ ରୁମରେ କେବଳ ଧଳା
ବେତସିର୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ।
ହୋଟେଲ ରୁମର ବେତ ଉପରେ
ଧଳା ଚାଦର ବିଜ୍ଞାବାର ଅଭ୍ୟାସ



କେଉଁ ସମୟରେ ଦରକାର ପଡ଼ିଥାଏ ଜନସଂଲିଙ୍ଗ ?

ଅସାଶ୍ୟରେ ଉପ୍ରାଦିତ ଏକ ହରମୋନ ହେଉଛି ଜନସ୍ଵଳିନି । ଯାହା କୁଡ଼ ଗୁରୁକୋଳକୁ ସହୁଳିତ କରିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଗୁରୁକୋଳକୁ ଶକ୍ତି ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହା ପେରନ ତଳିଭାଗରେ ହେଉଥିବା ଏକ ଗୁଣ୍ଡ । ତାରେବେଚିଥ ଗୋଗାମାନ୍ଦୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଜନସ୍ଵଳିନି ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଥାଏ । ୧୯୩୦ ମୁହଁନାଟିରେ ଏକ ଗୁଣ୍ଡରେ ପାଇଁ ୧୫୦୦୦ ଟଙ୍କା ଦିଲ୍ଲିଆଏ ।

ପଢଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଶରୀରରେ ଜନସୁଲିନର ଆବଶ୍ୟକତା କ'ଣ ଏବଂ କେବେ ପଢଥାଏ ।

ଜନସୁଲିନ ମୁଖ୍ୟତଃ କୁଡ଼ ସୁଗାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଯେବେ ଆମ ଶରୀରରେ ରଙ୍ଗିରେ ଗୁକୋଜର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହୁଏ, ତେବେ ଜନସୁଲିନ ଗୁକୋଜକୁ ଲିଭରରେ ଜମା କରିବା ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ତେବେ କୁଡ଼ ସୁଗାର କମ୍ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଷ୍ଟୋର ହୋଇ ରହିଥିବା ଗୁକୋଜ ବାହାରି ନଥାଏ । ମଣିଷ ଶରୀରରେ ଜନସୁଲିନର ସଠିକ ଉପଯୋଗ ନ ହେବା କିମ୍ବା ଶରୀରରେ ଜନସୁଲିନ ନିର୍ମାଣ ନ ହେବା ଦ୍ୱାରା ତାଇବେଟିସ ଭଳି ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜନସୁଲିନର ବ୍ୟବହାର ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ତାଇବେଟିସ ମୁଖ୍ୟତଃ ଟାଇପ-୧ ଏବଂ ଟାଇପ-୨ ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ । ଟାଇପ-୧ ତାଇବେଟିସ ଏକ ଅଚୋମ୍ବୁନ ରୋଗ ଅଟେ । ଏହି ରୋଗରେ ଶରୀର ନିଜେ ନିଜ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ସମୟରେ ଶୀର ସଠିକ ଭାବରେ ଜନସୁଲିନ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସେଲଗୁଡ଼ିକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ବିଶେଷ କରି ମୁବର୍ଗରେ ଏପରି ତାଇବେଟିସ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ସେହିପରି ଟାଇପ-୨ ତାଇବେଟିସରେ ଶରୀରକୁ ସାଧାରଣଭବେ ରଖୁବା ପାଇଁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଜନସୁଲିନର ଆବଶ୍ୟକତା ପଢିଥାଏ । ତେବେ ଅଧିକ ଉପାଦାନ ପରେ ଅଗ୍ରାଶୟରେ ଜନସୁଲିନ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସେଲଗୁଡ଼ିକ ଜଳିଯାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ପ୍ରକାର ତାଇବେଟିସ କୌଣସି ବୟସର ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ହୋଇପାରେ ।





ଏବିଉପି ଓ ସମ୍ପର୍କର ମିଳିତ ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର) :
 ଅଞ୍ଚଳ ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ
 ପରିଷଦ ଓ ପୁରୀ ସହର ର ଅଗ୍ରଣୀ
 ସେବା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପର୍କର ମିଳିତ
 ଅନୁକୂଳ୍ୟରେ ଏକ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର
 ସ୍ଥାନୀୟ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତ
 ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଶ୍ରୀ ଦିଶାର ରେ
 ଅନୁଷ୍ଠାତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି
 କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ କଗନ୍ନାଥ
 ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି
 ପ୍ରଫେସର ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପଣ୍ଡା
 ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରକଳନ କରି ଉତ୍ସାହନ
 କରିଥିଲେ । ସମ୍ବାନ୍ଧିତ ଅତିଥି
 ଭାବରେ ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର ର
 ଜିଲ୍ଲା ଯୁବ ଅଧିକାରୀ ଜୟ ଶଙ୍କର
 ଯୋଗୀ ଉପର୍ଦ୍ଵତ୍ତ ଥିଲେ ।
 ଏହାପରେ ଛଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର

ଭାବରେ ଏବିଭିପି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା
ପ୍ରମୁଖ ତଃ ସମ୍ବିତା ବନ୍ଦର ନାୟକ,
ଜିଲା ସହ ପ୍ରମୁଖ ତଃ ରାକେଶ
କୁମାର ମିଶ୍ର ଉପମୁକ୍ତ ଥିଲେ ଏଥୁ
ସହ ବିଭାଗ ସଂଯୋଜକ ତାରା
ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ନଗର ସହ
ସମାଦକ ବିସ୍ମୟ ରଞ୍ଜନ
ପଙ୍କନାୟକ, ବାସୁଦେବ
ସେନାପତି, ଶିବାନନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ ,
ପୁରେଶ କୁମାର ହାତୀ , ହିମାଶ୍ଵର
ଶେଖର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ପବିତ୍ର ସାହୁ ,
ପୁରେଶ ବେହେରା , ସତ୍ୟକାମ
ସାହୁ , ଜିଲା ସଂଗଠନ ସମାଦକ
ଦେବାଶିଷ ଶତପଥୀ, ନଗର
ବିଷ୍ଣ୍ଵାରିକା ସାଗରିକା ସାହୁ
ଉପମୁକ୍ତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମକୁ
ପରିଭାଜନ କରିଥିଲେ ।

ରାଜ୍ୟରେ ୧୪୮ ମସି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ନାହିଁ ଆବଶ୍ୟକ ଉତ୍ସବମି



ଭୁବନେଶ୍ୱର ,୭୮ /୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ ଗଣପତି ନର୍ତ୍ତନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟରୁ ୧୯୮୮ ର ଆବଶ୍ୟକ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଉଚିତ୍ତମି ନ ଥିବା ଧରାପଡ଼ିଛି । ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଳୀଙ୍କ ଅଗ୍ରି ନିରାପଦା ସାର୍ଟିଫିକେସନ୍ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ । ଅନେକଙ୍କ ନିଜସ୍ତ ହସ୍ତଟାଳ ସହିତ ନର୍ତ୍ତନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ସଂଯୋଗୀ କରଣରେ ସମସ୍ୟା ରହିଛି । ଗତବର୍ଷ ତିଥେଯର ଗାନ୍ଧାରିଶ ସୁଦ୍ଧା ନର୍ତ୍ତନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରପ୍ରତିବିଧି ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କ୍ଷେତ୍ରପ୍ରତିବିଧି ଯାଞ୍ଚ ପରେ ଏସବୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଉଚିତ୍ତମିର ଅଭାବ ରହିଥିବା ନଜରକୁ ଆସିଛି । ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମାନଙ୍କର ଏନ୍ତେଥି ନବୀକରଣ ନ କରିବା ଲାଗି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ସାମ୍ବୁୟ ବିଭାଗ । ତେବେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନମାନେ ଏନ୍ତେଥି ପାଇଁ ନଭେଯର ଗାନ୍ଧାରିଶ ସୁଦ୍ଧା ଆବଶ୍ୟକ କାଗଜପତ୍ର ଦାଖଲ କରିପାରିବେ । ଓଡ଼ିଶା ସେବିକା ପଞ୍ଜୀକରଣ ପରିଷଦ

ସଂଖ୍ୟକ ନର୍ତ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । କାରନେସ୍ଲେଲିଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଆମିଲ ହେବା ସହିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଆପିମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି । ସତ୍ୟପାଠ ବଳରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମାନଙ୍କୁ ଏନ୍ତେଥି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସ୍ଵାମ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଏନ୍ତେଥି କେବଳ ଏବର୍ଷ ପାଇଁ ବୈଧ । ବର୍ଷ ପରେ ସେମାନେ ପୁଣିଥିରେ ଏନ୍ତେଥି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ବାଧତାମୂଳକ ରହିଥିବା ସହିତ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କ୍ଷେତ୍ରପ୍ରତ୍ୟାମ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ । ତେବେ ବାତ୍ୟା ‘ପନ୍ତି’ ୩ ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନ ଆବଶ୍ୟକ ଆଚରଣ ବିଧ୍ୟ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କୋରିଛି ମହାମାରୀ କାରଣରୁ କ୍ଷେତ୍ରପ୍ରତ୍ୟାମ ଯାଞ୍ଚ ହୋଇ ନ ଥିଲା ।

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମାନଙ୍କ ସତ୍ୟପାଠ ବଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏନ୍ତେଥି ଦିଆଯାଇଥିଲା । କୋରିଛି ମହାମାରୀ ପାଇଁ କିଛି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଆବଶ୍ୟକ କାଗଜପତ୍ର ଦେବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପାଇପାରି ନଥ୍ବିଲେ ଆବଶ୍ୟକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନ ଥିବା ଚିହ୍ନଗତ ଏଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ନିକଟରେ ପରିଷଦ ନିକଟରେ କାଗଜପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଯେଉଁମାନେ ନଭେଯର ଗାଁ ସୁନ୍ଦର ଦାଖଲ କରିବାରେ ବିପଳ ହେବେ ସେମାନେ ନୃଥାକରି ପୂର୍ଣ୍ଣିଥିବେ ଅନଳାଇନ୍ ଆବେଦନ କରିବେ ଯାଞ୍ଚ ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପାଠପଡ଼ି ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ସ୍ଥାଯୀ ନିୟୁକ୍ତିରେ ସଂରକ୍ଷଣ ନିମ୍ନଲିଖିତ
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଉ : କୁଣ୍ଡଳ ଏବଂ ପାତାରାଜ

ଭୁବନେଶ୍ୱର , ୨୮ / ୧୦ (ନି.ପ୍ର) :
ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସ୍ଥାୟୀ ନିଯୁକ୍ତିରେ
ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତିଙ୍କ
ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା
ପଦବୀ ସଂରକ୍ଷଣ ନର୍ମିତି ଅନୁୟାୟୀ
ତୁରନ୍ତ ପରୁଣ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ
ସରକାରଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ
ସଚିବଙ୍କୁ ଭେଟି ଦାରୀ କରିଛନ୍ତି
କଂଗ୍ରେସ ଜନଜାତି ବିଭାଗର ଅଧିକ
ପୂର୍ବତନ ବିଧ୍ୟାୟକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଝ
ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ବିଭାଗ ଅଧିକ
ବାଜନିଧି ବେହେରା ।
ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିକଟରେ ଠିକା
ନିଯୁକ୍ତ ବାତିଲ କରି ୪୭ ହଜାର
-ଠିକା କମର୍ଚ୍ଚରୀଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ ନିଯୁକ୍ତ
ଦେବା ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି
କିନ୍ତୁ ଠିକା ନିଯୁକ୍ତ ସମୟରେ
ସଂରକ୍ଷଣ ନିୟମକୁ ଠିକ ଭାବରେ
ପାଳନ କରାଯାଇନାହିଁ ଏବଂ
ରାଜ୍ୟରେ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ
ଜନଜାତି ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ
ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବହୁ ସରକାରୀ ପଦବୀ
ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଦାରୀ
ଦିନ ହେବ ସରକାର ଅବହେଳା
ପ୍ରଦଶନ କରିଆସିଛନ୍ତି ଆଜି
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହା ପୂରଣ
କରାଯାଇନାହିଁ । ୫୭ହଜାର ବାଦ
ଦେଇ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ଆହରିବି
ଅନେକ ବିଭାଗର ଠିକା କରମ୍ବାର
ଏବେବି ସୁନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟରତ,

ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଖୋଲିବ ନିୟମକ୍ଷଣ କଷ୍ଟ : ଦିନ ରାତି ହେବ ଅବକାରୀ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୧୦ (ନ.ପ୍ର.): ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଯେଉଁଳି କୌଣସି ଅବକାରୀ ଜନିତ ଅୟତନ ନୟଟେ ତାହା ଉପରେ କଢା ନଜର ରଖୁବାପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଅବକାରୀ କମିଶନର ଆଶିଷ କୁମାର ସିଂହ ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ସିଂହ ଆଜି ଉପନିର୍ବାଚନ ପରିପ୍ରେସ୍‌ଟରେ ଅବକାରୀ ଧରପଗଡ଼ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ଵିଷ୍ଟାନ ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଅବକାରୀ କମିଶନର

ଶ୍ରୀ ସିଂହ ଭଦ୍ରକ ଅବକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ଅଧିକ ନିୟମନା କଷା ଖୋଲିବା ସହିତ ଦିନ ଓ ରାତି ପାଇଁନ୍ତରା ଓ ଚତ୍ତାର କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯାକପୂର, କେନ୍ଦ୍ରୀଆଡା, କେନ୍ଦ୍ରୀଆର, ବାଲେଶ୍ୱର ଅବକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରେ ପ୍ରତିବିନ ଚତ୍ତାର କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଅବକାରୀ ଫ୍ଲାଇର୍ ସ୍ଟାର୍ ଓ ଲାଇର ଓ ଲବି ସ୍କୁଲିଂ-୨, କଟକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଭଦ୍ରକରେ

କ୍ୟାମ କର ତଜାଇ କରିବାକୁ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଧାମନଗର
ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ
ଅବାଧ, ନିରପେକ୍ଷ ଓ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ
ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଜାଗ
ଓ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଦେଇଛନ୍ତି ଓ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ
ଅବହେଲାକୁ ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ
ନାହିଁ ବୋଲି ଅବକାରୀ କମିଶନର
ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।
ଉଦ୍ବୁଦ୍ଧ ପଡ଼ୋଶୀ ଜିଲ୍ଲା
ଯାଇପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପତା,
କେନ୍ଦ୍ରାପତା, ବାଲେଶ୍ଵର ଅଧୁକ୍ଷକ

ମାନଙ୍କୁ ନିଶାତ୍ରୁବ୍ୟର ବେଆଇନ
ଚାଲାଣ ଉପରେ ନଜର
ରଖିବାକୁ ଏବଂ ପ୍ରତିଦିନ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ନିକଟରେ ରିପୋର୍ଟ
ଦାଖଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଦିଆଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକର ଏସଲଙ୍କୁ
ମଧ୍ୟ ନିର୍ଭାରିତ ଫର୍ମାଟରେ
ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବା ଏବଂ
ଏନଫୋର୍ମିଳେଟ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ
ଭାବେ ତଦାରକ କରିବା ପାଇଁ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତିଦିନ
ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉପରେ
ନଜର ରଖିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚଳ
ଅତରକୁ ଅବକାରୀ କମିଶନରଙ୍କ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ
ମୋଡ଼ରେ ଅନୁଷ୍ଠାତ ଏହି ସମୀକ୍ଷା
ବୈଠକରେ ଅତିରିକ୍ତ ଅବକାରୀ
କମିଶନର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପାଲଗା,
ଅତିରିକ୍ତ ଅବକାରୀ କମିଶନର
ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ରଜତ କୁମାର
ପ୍ରହାର, ଏବଂ ଉଦ୍ବୁଦ୍ଧ,
ଯାଇପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପତା,
କେନ୍ଦ୍ରାପତା, ବାଲେଶ୍ଵର, ଫ୍ଲାଇଇ
ସ୍କ୍ୱାର୍, ଇଆର ଏବଂ ଇବି ସ୍କ୍ୱାନିଟ୍-
୨, କଟକର ଅଧୁକ୍ଷକ ଯୋଗ
ଦେଇଥିଲେ ।

କୃତ୍ରିମ ଅଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବଜାର ଦରଠାରୁ ଅଧିକ ନେଇଛି ଏଥାରସି !

ଭୁବନେଶ୍ୱର ,୨୮/୧୦ (ନ.ପ୍ର) :
ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପୁନର୍ବାସ କେନ୍ଦ୍ର ବା
ଏଆରସିରେ ଭିନ୍ନକ୍ଷମଙ୍କ ପାଇଁ
କୃତିମ ଅଜ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଅନିଯମିତତା
ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଏହାର ଯାଞ୍ଚ
ଆରମ୍ଭ କରିଛି ରାଜ୍ୟ ସାମାଜିକ
ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସଂଗ୍ରହକରଣ
ବିଭାଗ । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗଠିତ
ଏକ ୪୫ଶିଆ କମିଟିକୁ ଏହାର
ଯାଞ୍ଚ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଯାଞ୍ଚ
ସମୟରେ ବୈଶ୍ୟକି କମିଟି
ହାତରେ ଚାଞ୍ଚଳ୍ୟକର ଥିଥ୍ୟ
ଲାଗିଛି । କୃତିମ ଅଜ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ
ବଜାର ଦରଠାରୁ ଏଆରସିର ଦର
ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଥିବା ସୂଚନା
ମିଳିଛି । ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଚଢା
ଦରରେ ଏଆରସି ସରକାରଙ୍କ
ରାଜକୋଷରୁ ଏଭଳି ଚଙ୍ଗା ହୃଦୟ
କରିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ।
ଏହାସହ ଶୁଣବାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ
ଅବ୍ୟକ୍ତ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।
ତେଣୁ କମିଟିର ରିପୋର୍ଟ
ଆଧାରରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
ନିଆୟିକ ନା ରିପୋର୍ଟ ନାଲି ପିତା
ତଳେ ଚାପି ହୋଇଯିବ ତାହାକୁ
ନେଇ ଚର୍ଚା କୋର ଧରିଛି ।
ରାଜ୍ୟର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ୪ଟି
ସ୍ଥାନରେ ଏଆରସିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ହେଉଥିବା କୃତିମ ଅଜର ଶୁଣବା

ହୋଇଥିଲା । ଏଆରସ କୁ ଏକ ଘରୋଇ ସଂସ୍କୃ ପରିଚାଳନା କରୁଛି । ବୈଷ୍ଣଵ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତର ବଜାର ଦର ଓ ଏଆରସି ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୀୟାରୁ ନିଆୟାଇଥିବା ଦରର ତୁଳନା କରାଯାଇଥିଲା । ବିଶ୍ୱଷ ପୁତ୍ରରୁ ମିଳିଥିବା ପୂର୍ବମା ଅନୁସାରେ, ଆୟୁ ଉପରକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ପ୍ରୋପ୍ରେସରୀସ ବା ଅଜ ଶୁଭୁରା ବଜାରରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ହଜାର ରହିଛି । ଏପରିକି ଏସଭିନିରତାର ବା ସ୍ଵାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଜାତୀୟ ପୁନର୍ବାସ ତାଲିମ ଓ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ମଧ୍ୟ କୃତିମ ଅଜ ଦର ପ୍ରାୟତଃ ବଜାର ଦର ସହ ସମାନ । ମାତ୍ର ଏଆରସିରେ ଏଥପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ନିଆୟାଇଛି । ସେହିପରି ଆୟୁ ତଳ କୃତିମ ଅଜ ବାହାରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ଏଆରସିରେ ଏହି ଦର ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ରହିଛି । କୃତିମ ଅଜ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସିଏଟି କ୍ୟାମ୍ ବୀର୍ଦ୍ଧିନ ଧରି ଅଟଳ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଆୟୁ ଉପର / ତଳ ଅଜ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଏକ ସକେରଣ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ । ପ୍ରୁ ପଞ୍ଚ ଜରିଆରେ



ମୋଲଡ ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ ।
 ହେଲେ ଏଆରସିରେ ପ୍ଯୁ ପଞ୍ଚ
 ବଦଳରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟର ଅଫ୍ ପ୍ୟାରିସ୍
 ବା ପିଉପି ବ୍ୟବହାର
 କରାଯାଉଥିବା ନଜରକୁ ଆସିଛି ।
 ଯାହାପଳରେ ଏଆରସିରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟର
 କୃତିମ ଅଙ୍ଗ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ
 ଅଙ୍ଗ ଦୁଲନାରେ ନିମ୍ନମାନର
 ରହିଥିବା ଯାଞ୍ଚ କମିଟିର ରହିଥିବା
 ଜଣେ ସବସ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ
 ପାଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଉଭୟ ଦର ଓ
 ଗୁଣବତ୍ତା ନେଇ ଯେଉଁ ଅଭିଯୋଗ
 ଆସିଥିଲା । କମିଟିର ଯାଞ୍ଚ
 ରିପୋର୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଦର୍ଶ୍ୟ

ହରି ଏଆରସିରେ ଏଉଳି
ନିମ୍ନମାନର କୃତିମ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ଚାଲିଥିଲେ ବି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ
କାହିଁକି ଯାଞ୍ଚ କରାଗଲା ନାହିଁ
ତାହା ପ୍ରଶ୍ନବାଚା ସୁଣି କରିଛି ।
ନାମ ଗୋପନ ସର୍ତ୍ତରେ କମିଟିର
ଜଣେ ସଦସ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ଏଆରସି
ଜରିଆରେ କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଓ
ଉଚ୍ଚମାନର ଅଙ୍ଗ ଯୋଗାରବା ପାଇଁ
ଯେଉଁ ଉଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା ତହିଁରେ
ବ୍ୟାପକ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଦେଖିବାକୁ
ମିଳିଛି । ଏହା କେବଳ ଗୋଟିଏ
ଏଆରସିର ସ୍ଥିତି ନୁହେଁ, ପ୍ରାୟ ୪ଟି
ଏଆରସିରେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ନଜରକୁ
ଗୋଟିଏ ଏଆରସିର ଯାଞ୍ଚ ସଂପର୍କିତ
ରିପୋର୍ଟ ବିଭାଗକୁ ପ୍ରଦାନ
କରାଯାଇଛି । ରିପୋର୍ଟକୁ ଅଧ୍ୟାନ
କରି ବିଭାଗ ନିଜର ପରବର୍ତ୍ତୀ
ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିପାରେ ବୋଲି
କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ସ୍ଵଚନା
ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସାମାଜିକ
ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସମ୍ବନ୍ଧିତ
ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ବ୍ୟବସ୍ଥା
ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି, କମିଟିର
ରିପୋର୍ଟ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାଏ ମୋ
ନିଜଗକୁ ଆସିନାହିଁ । ରିପୋର୍ଟ
ପାଇବା ପରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ
ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ

ଆକର୍ଷଣ କରିପାରୁଣି ଓଡ଼ିଶାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେବୁ, ମହିନ୍ଦ୍ର ଫେରାଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକି

ଭୁବନେଶ୍ୱର ,୨୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର) :
ବିଦେଶକୁ ବିମାନ ଉତ୍ତନି । ଦେଶର
ଅବଶିଷ୍ଟ ପ୍ରମୁଖ ସହରକୁ ବିମାନ
ଯୋଗାଯୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧର
ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତମୂଳିକାର ଆଖଦୃଶିଆ
ବିକାଶ ଯେମିତି କାଗଜପତ୍ରରେ
ରହିଛି, ଠିକ୍ ସେମିତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକିମ୍ବା
ଆଡ଼ିଥେଯତା ପ୍ରଦାନରେ ମଧ୍ୟ
ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉନାହିଁ ।
ସମ୍ବନ୍ଧର ଏସବୁର ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶା
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ପଡ଼ିବା
ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଧୀରେ ଧୀରେ
ଘରୋଇ ଓ ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ
ସଂଖ୍ୟା ଓଡ଼ିଶାକୁ କମିବାରେ
କାଣିବି । ଓଡ଼ିଶାର ଆମିଲା ବାମି

ଯୋଜନା କରୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଅଧାରୁ ବାଟ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ୋଶା ରାଜ୍ୟ
ଆକ୍ଷପଦେଶ, ପଣ୍ଡିତମବଜ୍ଞା,
ତେଲେଜାନା ତାଳିଯାଉଥିବା ନେଇ
ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଉଠିଛି ।
କେନ୍ଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷର
ସବ୍ୟତମ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ
ଏଭଳି କିଛି କଥା ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି
ଘରୋଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ପବଲିକ
ପାଲଟିଥିବା ଦେଶର ଶୀର୍ଷ ୧୯
ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ନୀଁ ନାହିଁ
ତାମିଲନାଡୁ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ,
ଆକ୍ଷପଦେଶ, କର୍ଣ୍ଣାଟକ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର
ପରି ରାଜ୍ୟ ଘରୋଇ ଓ ବିଦେଶ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ର
ପାରିବହି । କେବଳ ପେନିଲ ବହେଁ

ଓଡ଼ିଶାକୁ ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏମିତି
ମୁହଁ ଫେରାଇଲେଣି ଯେ କୋଡ଼ିଭ୍ରତ
ପୂର୍ବରୁ ବର୍ଷକୁ ପାଖାପାଖୁ ୧ ଲକ୍ଷ
ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆସୁଥିବା
ବେଳେ ୨୦୨୧ରେ ମାତ୍ର
୨୨୭୯୧ଜଣ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥଳୀ ବୁଲିଛନ୍ତି ।
କେତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ତଥ୍ୟ
କହୁଛି ଯେ ୨୦୨୦ ତୁଳନାରେ
୨୦୨୧ରେ ଗରୋଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ
ସଂଖ୍ୟା ସାରା ଦେଶରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି ।
୨୦୨୦ରେ ୨୧.୦୨ କୋଡ଼ି
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ସ୍ଥଳୀ ବୁଲିଥିଲେ । ୨୦୨୧ରେ ଏହି
ସଂଖ୍ୟା ୨୭.୭୭ କୋଡ଼ିରେ
ପଞ୍ଚଶିଲ । ଗରୋଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ତାଳିକାରେ ଓଡ଼ିଶା ୧୮୮ ସ୍ଥାନରେ
ରହିଛି । ୨୦୧୯ ରେ ଗାୟକୀୟ
ଘରୋଇ ଓ ୨୦୧୯ ଜଣ ବିଦେଶୀ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତମୂଳୀ ବୁଲିଛନ୍ତି । ଅଧିକାରୀ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ ପୁରୀ, କୋଣାର୍କ ଓ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ବୁଲିବାରେ ନିଜ ଗ୍ରଙ୍ଗକୁ
ସାମିତ ରଖିଛନ୍ତି । କୋଣିଭୁ ପୂର୍ବରୂ
୨୦୧୯ ରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧ କୋଣିଭୁ
ଅଧିକ ଘରୋଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ
ଆସିଥିଲେ । ୨୦୨୦ ପ୍ରଥମାର୍ଜନର ବି
ଓଡ଼ିଶାକୁ ଘରୋଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ
ଅଗମନ ଲାଗି ରହିଥିଲା ।
ଯେଉଁଥିପାଇଁ କୋଣିଭୁ ସଂକ୍ରମଣ
ସବୁ ସେବେ ୨୭ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ
ବିକିତ ମର୍ଯ୍ୟନ୍ତମୂଳୀ ରଖିଥିଲେ ।

୨୦୧୯ରେ ତାହା ଗଣ ଲକ୍ଷକୁ ଖସିଥିଲା । ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ କୋରିଛି ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୨୦ରେ ୧୦ ହଜାର ୨୦୭ଜଣ ଆସିଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୧ରେ ତାହା ୨,୨୭୯କୁ କମିଥିଲା । ଫିକି ନ୍ୟାସନାଲ ଚୁବିକିମ୍ କମିଟିର କୋ-ଚେଯାରମ୍ୟାନ୍ ଜେକେ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦେଶରେ ଘରୋଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ଆଗମନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ସେହି ଦୁଲନାରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁନାହିଁ । ତେଣୁ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଘରୋଇ ଚୁର ଅପରେଟରମ୍ୟାନ୍ ଦ୍ୱାରି ସେମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଥୁବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଶ୍ୟକ କରାଯିବ । ଗର ଅପରେଟର, ଏଯାରଲାଇନ୍ସ, ଟ୍ରାଭେଲ୍ ରାଇର୍ପର୍ସନ୍ ନେଇ ବୈଠକ ହେବ । ଶତାଧିକ ହୋଟେଲ ବ୍ୟବସାୟୀ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେବେ । ୨୦୧୯ରେ ଦେଶକୁ ୧୦.୯୩ମିଲ୍ଲିଯନ ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆସିଥିଲେ । ଯେଉଁଥିରେ ବାଂଲାଦେଶ, ଆମେରିକା, ଇଞ୍ଚଲ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, କାନାଡା, ଚାଇନା, ମାଲେଇଥିଆ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ଜର୍ମାନୀ, ରଷ୍ଯା, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଜାପାନ, ସିଙ୍ଗାପୁର, ଥାଇଲାଣ୍ଡ ଓ ନେପାଳକୁ ଅମ୍ବାର ମନ୍ୟନ ଥାବେ ।

