

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ସା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୨୮ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 28 OCTOBER 2022
Vol.No. 33 ■ No. 279 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଆମେରିକାକୁ ପୁଣି ରୁଷର ଚେତାବନୀ ସାଟେଲାଇଟ୍ ଉଡ଼ାଇ ଦେବାକୁ ଧମକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୦ : ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପରମାଣୁ ଆକ୍ରମଣ ନେଇ ରୁଷ ବାରମ୍ବାର ଧମକ ଦେଇ ଆସୁଛି । ରୁଷର ଏହି ଧମକକୁ ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇଥିବା ଆମେରିକା କବାଦ ଦେବାକୁ ପଛାଇବ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଆସୁଛି । ଆଉ ଏହାରି ଭିତରେ ରୁଷ, ଆମେରିକାକୁ ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ଧମକ ଦେଇଛି । ଯଦି ଆମେରିକା ଓ ତା'ର ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଯୁଦ୍ଧରେ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ସେସବୁ ଦେଶମାନଙ୍କ ଦେସାତ୍ମକ ସାଟେଲାଇଟ୍‌କୁ ଉଡ଼ାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ରୁଷ ଧମକ ଦେଇଛି । ରୁଷ ବୈଦେଶିକ ମହାଳୟର ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କନିଷ୍ଠାଚରଣ ଭୋରୋନସୋଭ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି,



ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଯୁଦ୍ଧରେ ସହାୟତା ପାଇଁ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ସାଟେଲାଇଟ୍‌ରୁ ବ୍ୟବହାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇପାରେ । ଆଉ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ୱରୂପ ରୁଷ, କ୍ୱାସି-ସିଭିଆନ୍ ଦା ଅର୍ଦ୍ଧଦେସାତ୍ମକ ସାଟେଲାଇଟ୍, ଗୁଡ଼ିକୁ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରିବ । ଏପରିକି ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ, ବ୍ୟବସାୟିକ ସାଟେଲାଇଟ୍‌କୁ ବି ଚାର୍ଜେଜ୍ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପରମାଣୁ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି ରୁଷ । ପରମାଣୁ ଆକ୍ରମଣ ଲାଗି ବଡ଼ ଧରଣର ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ରୁଷିଆ ସେନା । କ୍ରେମଲିନ୍

ପକ୍ଷକୁ କୁହାଯାଇଛି, ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପୁଟିନ୍‌ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ବାଲ୍ୟୁଷ୍ଟିକ ଓ କ୍ଲୁଭ୍ ମିସାଇଲ ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ରୁଷ ସେନା । ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ବହନ କରୁଥିବା ମିସାଇଲ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଇଛି । କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ପରୀକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି, କଂଗ୍ରେସ୍ ରୁପ୍ରେ ଦାସି ଚିରିରେ ଏହି ମୁହାଁନ୍ଦାସର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି ପୁଟିନ୍ । କୃତାନ୍ତାହାଜରୁ ମିସାଇଲ ପରୀକ୍ଷଣର ଫଟୋଗ୍ରାଫ ରୁଷିଆ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଥମେ ପରମାଣୁ ଆକ୍ରମଣ ଧମକ । ଆଉ ଏବେ ସାଟେଲାଇଟ୍, ଉଡ଼ାଇ ଦେବା ପରେ ରୁଷ ଆଗକୁ ଆହୁରି ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

ଟିଆରଏସ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଅଫର



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୦ : ଟିଆରଏସ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ବିଜେପିରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ବିଜେପି ଉଦ୍ୟମ କରିଛି । ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରି ଚେଲେଙ୍ଗାରୀ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ଲାନରେ ପ୍ରତିବାଦ କରିଛି । ଏହି ଦୁଃଖୀଣୀ କରୁଥିବା ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗୋଟାଏ ପାର୍ଟି ହାଉସରୁ ଧରାଯାଇ ଅଟକ ରଖାଯାଇଛି । ଟାର୍ଗେଟରେ ଥିବା ଟିଆରଏସର ୪ ଜଣ ବିଧାୟକ ଏନେଇ ପୁଲିସକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିବା କହିଛନ୍ତି ଚେଲେଙ୍ଗାରୀ ପୁଲିସ ଷ୍ଟେସନ । ବିଧାୟକଙ୍କୁ କିଣିବା ନିମନ୍ତେ ୧୦୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା କାରବାର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମୁଖ୍ୟ ସୂତ୍ରଧରଙ୍କୁ ୧୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଓ ଏହା ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ୫୦ କୋଟି ଲେଖାଏଁ ଅଫର ଦିଆଯାଇଛି ।

ବିଜେପି ବିରୋଧରେ ନିର୍ବାଚନ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଫେରାଦ ହେଲା ବିଜେଡି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୦(ନି.ପ୍ର): ବିଜେପି ବିରୁଦ୍ଧରେ ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ ଆନ୍ଦୋଳନ ନିକଟରେ ଫେରାଦ ହୋଇଛି ବିଜେଡି । ଦିଲ୍ଲୀରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରଙ୍କୁ ବିଜେଡି ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଭେଟି ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ଯେ ଧାର୍ଯ୍ୟତା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରଚାର ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ବିଜେପି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଅର୍ଥନୀତିରେ ଭୋଟରଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି । ସେହିପରି ବିଜେପି ଏସଏଚଡି ମହିଳାଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରୁଛି । ଏପରିକି ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ନେତା ଓ କର୍ମୀ ପ୍ଳାନ୍‌ସ ପ୍ରସ୍ତାବନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ତାପ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ବିଜେଡି ଅଭିଯୋଗ କରିଛି । ଗୁରୁତ୍ୱର ଦିନ ସାଂସଦ ସମ୍ପୃତ ପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସାଂସଦ ନିରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱା, ମୁରୁ ଖାଁ ଓ ରଘୁଶେଖର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରଙ୍କୁ ଭେଟି ଦାବିପତ୍ର ଦେଇ ଦୂରତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଲାଗି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ନେତାଙ୍କୁ ଏହି ସବୁ ଅନିଚିତ୍ କାମରୁ ନିବୃତ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛି ବିଜେଡି ।

ଧର୍ମକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ! ଟାର୍ଗେଟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୦ : ଭାରତୀୟ ନୋଟକୁ ନେଇ ଏବେ ରାଜନୀତି ସରଗରମ ରହିଛି । ନୋଟ୍ ଉପରେ ଗଣେଶ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଫଟୋ ରଖିବା ନେଇ ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବ ପରେ ଏବେ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଏବେ ବାବା ସାହେବ ଆନ୍ଦୋଳନର ଏବଂ ଛତ୍ରପତିଙ୍କ ଫଟୋ ଲଗାଇବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ବିଜେପି ନେତା ନାତେଶ ରାଣେ ନିଜ ଦ୍ୱିତରରେ ଏକ ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ୨ଶହ ଟଙ୍କା ନୋଟ ଉପରେ ଛତ୍ରପତି ଶିବାଜୀଙ୍କ ଫଟୋ ରହିଛି । ତେବେ ନାତେଶ ରାଣେଙ୍କ ପରେ ଏହି ନୋଟ ରାଜନୀତିରେ କଂଗ୍ରେସ ମଧ୍ୟ ପଛ



ପୁଂଚା ଦେଇ ନାହିଁ । କଂଗ୍ରେସ ନେତା ମନାକ୍ଷ ତିଘ୍ୱାରୀ କହିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ନୋଟ ଉପରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ବାବା ସାହେବ ଆନ୍ଦୋଳନର ଫଟୋ ଲଗାଇବା ଉଚିତ । ଏମାନେ ଅହିଂସା ଓ ଲୋକତନ୍ତ୍ରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତୀକ ବୋଲି ମନାକ୍ଷ ତିଘ୍ୱାରୀ କହିଛନ୍ତି । ନୋଟ ଉପରେ ଭଗବାନ ଗଣେଶ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଫଟୋ ଲଗାଇବା ଦାବି ପରେ ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର ସମିତ ପାତ୍ର, କେନ୍ଦ୍ରିୟଲଙ୍କ ଉପରେ ଦର୍ଷିଛନ୍ତି । ସମିତ ପାତ୍ରଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ବିଜେପି ସାଂସଦ ମନୋଜ ତିଘ୍ୱାରୀ ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ସନ୍ଦୀପ ଦିକ୍ଷୀତ କେନ୍ଦ୍ରିୟଲଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସିପିଆଇଏମ୍ ।

ଲାଡେହାରରେ ପାଂଚଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ଥିବା ସବଜୋନାଲ କମାଣ୍ଡର ସହିତ ୩ ଉଗ୍ରବାଦୀ ଗିରଫ

ଲାଡେହାର, ୨୭/୧୦(ନି.ପ୍ର): ଲାଡେହାର ଏସପି ଅଂଜିନି ଅଂକଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ଗୁପ୍ତ ସୂଚନା ଆଧାରରେ ଯୋଗିସ ବାଲୁମାଥ ଥାନା ଅଂଚଳର ଡାକ୍ତରୀରୁ ଜଳଜଳରେ ଚଢ଼ାଇ କରି ଚିଏସପିସି ଆଡ଼କବାଦୀ ସଂଗଠନର ତିନିଜଣ ଆଡ଼କବାଦୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି । ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଉଗ୍ରବାଦୀ ମାନଙ୍କ ଉପରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନେ ହେଲେ ଉଗ୍ରବାଦୀ ସବଜୋନାଲ କମାଣ୍ଡର ବିରାଜ ଗଂଗୁ (କାରିମାଡ଼, ଚତୋ), ଏରିଆ କମାଣ୍ଡର ନୟନା ଦିଂସ (ଭରାଓ ଟୋଳା, ମଟଲୋଙ୍ଗ ମନିକା) ତଥା ବିଜୟ ଭୂୟାଁ (ରୁଦ୍, ବାଲୁମାଥ) । ଯୋଗିସ ଏମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଗୋଟିଏ କେ-୪୭ ରାଇଫଲ, ଗୋଟିଏ ଦେଶୀ ଶିଖଲତର, ୮୭ ଗୁଳି, ବହୁମାତ୍ରାରେ ଉଗ୍ରବାଦୀଙ୍କ ଲିଫଲେଟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରିଛି ।

ଅର୍ଚନା ନାଗ ମାମଲାରେ ଇଡିକୁ ଏଫଆଇଆର କପି ହସ୍ତାନ୍ତର କଲା କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୦(ନି.ପ୍ର): ଲେଡି ସ୍କାମମେଲ ଅର୍ଚନା ନାଗ ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ କରିବ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) । କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ୨ଟି ଏଚଲାର କପି ଇଡିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଅର୍ଚନାଙ୍କ ନାଁରେ ଖଣ୍ଡଗିରି ଓ ନୟାପଲ୍ଲୀ ଥାନାରେ ହୋଇଥିବା ଏଚଲାର କପି ଇଡିକୁ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଚଲାର କପି ପାଇବା ପରେ ଇଡି ଏହି ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ କରିପାରେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ନାମିଦାମା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସ୍କାମମେଲ କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଗତ ୭ ତାରିଖରେ



ଅର୍ଚନା ନାଗଙ୍କୁ କମିଶନରେଟ୍ କରିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଭୟ ସ୍ୱାମୀ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ଓ ସା ଏବେ ସେକ୍ସଟୋର୍ସନ ଏହାର ୧୫ ଦିନ ପରେ ସ୍ୱାମୀ ମାମଲାରେ ଗିରଫ ହୋଇ ଜଗବନ୍ଧୁ ଦାହଡ଼ ପୁଲିସ ଗିରଫ ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ଅଛନ୍ତି ।

ଟାଟା ସମୂହ ବନାଇବେ ୪୦ ପରିବହନ ବିମାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୦ : ମେକ ଉନ୍ ଉର୍ଭିଆର ଏକ ଅଂଶ ଭାବରେ ଟାଟା ଗୋଷ୍ଠୀ ଭବୋଦରାସ୍ଥିତ ବାୟୁସେନା ପାଇଁ ପ୍ରାନ୍ତ ସରିବହନ ବିମାନ ସି-୨୯୫ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ । ପ୍ରଥମ ୧୬ ବିମାନ ସେନାରେ ଉପାଦିତ ହେବ ଏବଂ ଯୁରୋପୀୟ କମ୍ପାନୀ ଏୟାରବସ୍ ଚାରି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତକୁ ପ୍ରାୟ ୮୦ ବିମାନ ସି-୨୯୫ ପରିବହନ ବିମାନ ସି-୨୯୫ ପରିବହନ ସାମଗ୍ରି ବିମାନ କିଣିବା ପାଇଁ ଚୁକ୍ତିନାମା ଗତ ୩୦ରେ ଗୁଜୁରାଟର ଭବୋଦରା



ଠାରେ ଏକ ଉପାଦାନ କାରଖାନାର ମୂଳଦୁଆ ପକାଇବେ । ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମହାଳୟର ମୁଖ୍ୟପାତ୍ରଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ଟାଟା ଗ୍ରୁପ୍ ଭବୋଦରାସ୍ଥିତ ବାୟୁସେନା ପାଇଁ ୪୦ଟି ପ୍ରାୟ ପରିବହନ ବିମାନ ସି-୨୯୫ ଉପାଦାନ କରିବ । ସେନା କମ୍ପାନୀ ଏୟାରବସ୍ ଡିଫେନ୍ସ ଏବଂ ସେକ୍ସ ସହିତ ୫୬ ସି-୨୯୫ ପରିବହନ ସାମଗ୍ରି ବିମାନ କିଣିବା ପାଇଁ ଚୁକ୍ତିନାମା ଗତ ୨୪ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଚୁକ୍ତି ହୋଇଥିଲା ।

୧୯୯୩ ଏପ୍ରିଲ ୧୨ ପରେ ନିୟୁତ୍ ଅସ୍ତ୍ରାୟା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୦(ନି.ପ୍ର): ୧୯୯୩ ଏପ୍ରିଲ ୧୨ ପରେ ନିୟୁତ୍ 'ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ତ୍ରାୟା କର୍ମଚାରୀ ମିଳିତ ନଂ'ର ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନସ୍ଥ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଓ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କରେ ନିୟୁତ୍ ପାଇଥିବା ଓ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଓ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କରୁ ସିଧାସଳଖ ବରମା/ମଜୁରି ପାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗରେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ କରି ଆସୁଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ଦାବି ହାସଲ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଗତ ୨୩ ତାରିଖ ଦିନ ପୂର୍ବଦିଭାଗ ଡାକବଜାର ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକରେ ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ୧୯୯୩ ଏପ୍ରିଲ ୧୨ ତାରିଖ ପରେ ନିୟୁତ୍ପ୍ରାପ୍ତ ସମସ୍ତ ଅସ୍ତ୍ରାୟା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସ୍ଥାୟୀ କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ପାଖେ ଏକ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ କରୁଣାକର ଦେହେରା, ଉପସଭାପତି ସୁଜିତ୍ ଦେହେରା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ତପନ କୁମାର ଜେନା, ସମ୍ପାଦକ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସୁଦାସ ଦେହେରା, ଅଶୋକ ଜେଙ୍କା, ବିପ୍ଳବ ଦିଂ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ଦାବି ହାସଲ ପାଇଁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସହ ପ୍ରତିବାଦ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରର ଲେଖାଏଁ କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଭାବେ ବଛାଯାଇ ଏକ କୋର କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଂଚଳମାନଙ୍କରେ ଥିବା ପିଏଚଟି, ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି, ଏନ୍ଏସି, ଭରିଗେସନ, ଆରଡି, ଆରଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସସ, ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ସଂସ୍ଥା, ସେରେଜ ବୋର୍ଡ୍, ଓସ୍ତାଏଟି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ମଚାରୀ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କର କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବେଗୁଲାଇ କରିବାପାଇଁ ଗୋରଦାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବାକୁ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନିଆଯାଇଛି ।

ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜଙ୍କ ପାଇଁ ୨ ଦିନ ପଦଯାତ୍ରା କରିବେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

ଭଦ୍ରକ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ ଅକ୍ଟୋବର - ଆସନ୍ତାକାଳି ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜଙ୍କ ପାଇଁ ଧାମନଗର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବିଭିନ୍ନ ସଂଘାୟରେ ପ୍ରଚାର କରିବେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅକ୍ଟୋବର ୨୮ ଓ ୨୯ ତାରିଖ ଦୁଇ ଦିନ ଧାମନଗରରେ ଘରକୁ ଘର ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଚାର କରିବା ସହିତ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଜେପି ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଲୋଡ଼ିବେ ବୋଲି ଗୁରୁତ୍ୱର ଦାବି କରି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ଏକ ସାଧ୍ୟାଦିକ ସମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଶ୍ରୀ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି ଆଗାମୀ ଦିନମାନଙ୍କରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ବିଶେଷ୍ଟ ଚୁକ୍ତି, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର ସମିତ ପାତ୍ର, ସାଂସଦ କୁଏଲ ଓରାମ ଓ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନେ ପ୍ରଚାରରେ ଆସିବେ । ଶ୍ରୀ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାର ବିକ୍ର ଜନତା ଦଳର ଯେଉଁ ନେତାମାନେ ଚକ୍ରାନ୍ତ କରି ଭଦ୍ରକରେ ହେବାକୁ ଥିବା ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ଯାକପୁରକୁ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ ଆଜି ସେହି ନେତାମାନେ ଧାମନଗରରେ ବିକ୍ର ଜନତା ଦଳର ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା କରୁଛନ୍ତି ।

ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ବିଧିର ଉଲ୍ଲଂଘନ ଅଭିଯୋଗ ହେଲେ ୧୦୦ ମିନିଟ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ : ସିଂଘିଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୦(ନି.ପ୍ର): ଆଗକୁ ଧାମନଗର ଉପନିର୍ବାଚନ ଥିବା ବେଳେ ଆଦର୍ଶ ଆଚରଣ ବିଧିର କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ । ଏହାର ଉଲ୍ଲଂଘନ ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶୀଳା ଲୋହାଣୀ । ନିର୍ବାଚନବେଳେ

ସାହିତ୍ୟିକ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ସାଦର ନିମନ୍ତ୍ରଣ

ଆସନ୍ତା ୩୧/୧୦/୨୨ ରିଖ ସୋମବାର ସଂଧ୍ୟା ୬ ଘଟିକାରେ ଡକ୍ଟର ଭାଗବତ ବେହେରାଙ୍କ ଲିଖିତ ଦୁଇଗୋଟି ଉପନ୍ୟାସ 'ଇମିତି ହୁଏ' (ସାମାଜିକ) ଓ 'ଗୋପା' (ପୌରାଣିକ) ଟାଉନହଲ୍ ନିକଟସ୍ଥ ନୃତ୍ୟ ସଂଗୀତ କଳାମୟିର ଠାରେ ଲୋକାର୍ପିତ ହେବ । ଉକ୍ତ ଉପନ୍ୟାସରେ ଦେଖିବାକୁ ସାହିତ୍ୟିକ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ସାଦର ନିମନ୍ତ୍ରଣ । ଡକ୍ଟର ଭାଗବତ ବେହେରା (ଲେଖକ)



କେରଳର କୋଟିସ୍ଥିତ ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ହେଉଛି ଅଲୁଭା । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପେରିୟାର ନାମକ ନଦୀଠାରୁ ଏହା ପ୍ରାୟ ୧୫ କି.ମି. ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ତା'ଛଡ଼ା ଅଲୁଭାକୁ କେରଳର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ବାଣିଜ୍ୟିକ କେନ୍ଦ୍ରଭାବେ ମଧ୍ୟ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଏଠାରେ ଅନେକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନମାନ ବି ରହିଛି । ଖାସ୍ ସେଥିପାଇଁ ବର୍ଷର ସବୁ ସମୟରେ ଏଠାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କର ସୁଅ ଛୁଟୁଛି ।

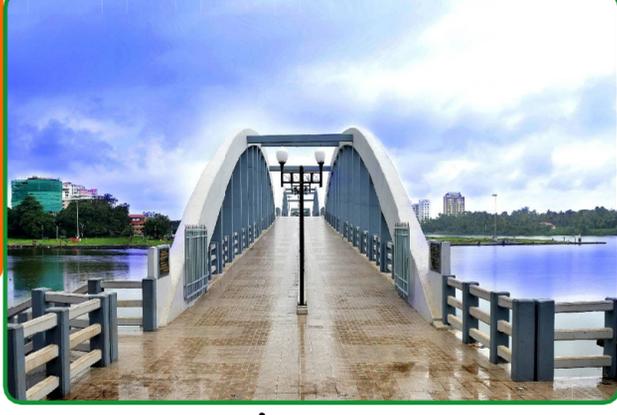
କେବେ ଯିବେ

ବର୍ଷର ସବୁ ସମୟରେ ଏଠାକୁ ବୁଲି ଯିବାର ସୁବିଧା ଥିଲେ ହେଁ ସ୍ଥାନୀୟ ପାଣିପାଗ ସୁବିଧା କେନ୍ଦ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଅଲୁଭା ଯିବାପାଇଁ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି ସବୁଠୁ ଭଲ ସମୟ । କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ପାଣିପାଗ ବୁଲୁଥିବା କିଛି ବାପାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ଅନୁକୂଳ ରହିଥାଏ ।

କେମିତି ଯିବେ

ଏଠାକୁ ଯିବା ପାଇଁ ସଡ଼କପଥ, ରେଳପଥ ତଥା ଆକାଶପଥର ବେଶ୍ ଭଲ ସୁବିଧା ରହିଛି । କୋଟିରୁ ଅଳ୍ପକାଳୀନ ବିମାନବନ୍ଦର ହେଉଛି ଏଠାକାର ନିକଟତମ ବିମାନବନ୍ଦର, ଯାହା ଅଲୁଭାଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୧୫ କି.ମି. ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସେହିପରି ଅଲୁଭା ରେଳଷ୍ଟେଶନ ହେଉଛି ସ୍ଥାନୀୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ରେଳଷ୍ଟେଶନ । ତା'ଛଡ଼ା ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଏଠାକୁ ରୁଟିଷ୍ଟ ବସ ବି ଯା'ଆସ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଯେଉଁଥିରେ ସୁବିଧା ସେଥିରେ ଯାଇ ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ ।

ଆକର୍ଷଣୀୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ଅଲୁଭା



କ'ଣ ଦେଖିବେ

ଅଲୁଭାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶିବରାତ୍ରି ଭବ୍ବକୁ ଖୁବ୍ ଧ୍ୟାନପାତରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । କାରଣ ଏଠାରେ ରହିଛି ଅଲୁଭା ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ନାମରେ ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଶୈବପୀଠ । ଭକ୍ତ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା ପାଉଥିବା ଶିବଲିଙ୍ଗ ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ୱୟମ୍ଭୁ ଓ ଖୁବ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ । ଅଲୁଭା ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ବ୍ୟତୀତ ଏଠାକାର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଚିରକ୍ୱାଡ଼ା ମନ୍ଦିର, ଥୁରୁଭାଲୁର ଶ୍ରୀ ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର, କରୁଜାଲୁର ଶ୍ରୀ ନରସିଂହା ସାମୀ ମନ୍ଦିର, ଦେଶୋମ ଶ୍ରୀ ପଲ୍ଲିସାଲୁନାଲୁ ଭଗବତୀ ମନ୍ଦିର, ଦେଶୋମ ଶ୍ରୀ ଅନଥାପୁରମ ମହାବିଷ୍ଣୁ ମନ୍ଦିର, ଦେଶୋମ ଶ୍ରୀ ଧରହା ଅଜନେୟ ମନ୍ଦିର, ଶ୍ରୀକ୍ରିଷ୍ଣା ମନ୍ଦିର, ଭଳିଯାଦୁର ଶ୍ରୀ ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର, ପୋକଟିରା ଶ୍ରୀକ୍ରିଷ୍ଣା ମନ୍ଦିର, ଥେରାଭରକାଳୁ ଶ୍ରୀ ମହାବିଷ୍ଣୁ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଥୁରୁଭୋରାନିକୁଲମ୍ ଶ୍ରୀ ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ଇତ୍ୟାଦି ଧର୍ମସ୍ଥଳୀ ଦେଖିବାକୁ ପାଇପାରିବେ । ଏସବୁ ବ୍ୟତୀତ ମ୍ୟୁନିସିପାଲ୍ ପାର୍କ, ଅଦ୍ୱେତ ଆଶ୍ରମ, ମାଲ୍ ଭାର୍ତ୍ତୀଣା ପାୟାସିଲି ପାଲାଇସିଲି ମ୍ୟୁନିସିପାଲ୍ ଇତ୍ୟାଦି ହେଉଛି ଏଠାକାର ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ । ସେହିପରି ପର୍ଯ୍ୟଟକ ତାହାଲେ ଏଠାରେ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଓ ମସକିଦକୁ ମଧ୍ୟ ବୁଲି ଦେଖିପାରିବେ ।

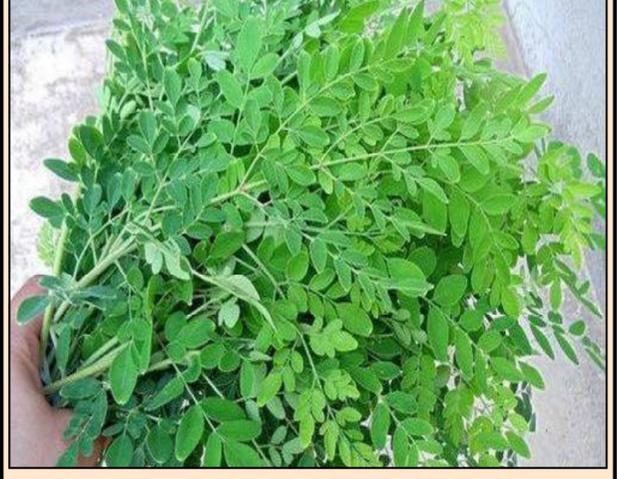


ପେରିୟାର ନଦୀର ଆକର୍ଷଣ
ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ପେରିୟାର ନଦୀର ଆକର୍ଷଣ ହିଁ କିଛି ନିଆରା । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଅନେକ ମାଲାୟାଲମ୍ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଏହି ପେରିୟାର ନଦୀର ସାମାନ୍ୟ ଖେଳ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଶାନ୍ତ, ସିନ୍ଧୁ ଏଠାକାର ବାତାବରଣ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏହି ନଦୀ ନିକଟକୁ ଆସି କିଛି ସମୟ ବିତାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରିଥାନ୍ତି ।



ସଜନା ଶାଗର ଉପକାରिता

ଆମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗାଁ ଗହଳିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହାନଗରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଜନା ଶାଗ ଓ ଛୁଇଁର ଆଦର ଅଧିକ । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ମଧ୍ୟ ଏଇ ପରିବା ଓ ପତ୍ରର ଉପଯୋଗ ହୁଏ । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ସହରୀ ଲୋକଙ୍କ ତୃଳନାରେ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଅଧିକ ସେମାନେ ଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶାଗ ନିୟମିତ ଭୋଜନରେ ଖାଇଥାନ୍ତି । ମିନେଟାରକାଳ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବେ କଣାଗୁଣା ରୁଚୁତା ବିଦ୍ୱେଜକ୍ କହିଛନ୍ତି, ସଜନା ଶାଗ ଏକ ଚମତ୍କାରୀ ଖାଦ୍ୟ । କମଳା ଫଳଠାରୁ ୭ ଗୁଣ ଅଧିକ ଭିଟାମିନି ସି ଏଇ ଶାଗରେ ମହଜୁତ୍ । ଦୈନିକ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ସଜନା ଶାଗ ଖାଇଲେ ଆମ ପାଚନ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।



- ◆ ଭିଟାମିନି ଏ'ର ଅଭାବ ଦୂର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅଧିକାଂଶ ଗାଈରକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ଖାଇଥାନ୍ତେ । ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ସଜନା ଶାଗ ଖାଇଲେ ଭିଟାମିନି ଏ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳେ ।
- ◆ ପାଚାଣ୍ୟ ରାସ୍ତରେ ସଜନା ଶାଗ ଭିଟାମିନି କ୍ୟାପସୁଲ୍ ମିଳିଥାଏ । ଅନେକ ଲୋକ ତାହାରକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଏଇ କ୍ୟାପସୁଲ୍ ଖାଇଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।
- ◆ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭରପୂର ସଜନା ଶାଗ ଖାଇଲେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ସହ ବୃତ୍ତା ଭାଙ୍ଗି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବା ଏହି ଶାଗର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରୁଥିବାର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।
- ◆ ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ସଜନା ଶାଗ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ଯକୃତକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

ଅମୁଜାନ ମାପିବ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ସତରତ ରହୁଥିବା ମଣିଷଙ୍କ ଲାଗି ମେଡୋସିଟ୍ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଏହା ଶରୀରରେ ଅମୁଜାନ ପରିମାଣ ଜଣାଇବା ଲାଗି ସେନ୍ସର ଭଳି କାମ କରିବ । ମେଡୋସିଟ୍‌ର ଏହି ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍ ମେଡୋସିଟ୍ ଏହି ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍ ମେଡୋସିଟ୍ ରେସ୍ପୋନ୍ସିଭ୍ ମୂଲ୍ୟ ମାତ୍ର ୪୯୯୦ ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ପିନ୍ଧି କଣେ ସତରଣ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଏହି ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍‌ରେ କେତେ ପାଦ ଚାଲିଲେ, କେତେ କ୍ୟାଲେରୀ ମୁକ୍ତ ହେଲା, କେତେ ଦୂର ଚାଲିଲେ, ଦିନସାରା କେତେ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କଲେ ଆଦି ଜାଣିବା ଲାଗି ଡ୍ରାକର ରହିଛି । ଏହା ମଧ୍ୟ ନିଦ ପରିମାଣ, ହୃତ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ, ରକ୍ତଚାପ, ଅମୁଜାନ ପରିମାଣ ଜଣାଇପାରିବ । ଅନ୍ୟ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ପରି ଏଥିରେ ବି କୁଟୁଥି ସଂଯୋଗ ରହିଥିବାରୁ ଫୋନ୍‌କୁ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ନୋଟିଫିକେସନ୍, ଇନ୍‌କମିଂ କଲ୍, ମେସେଜ୍‌ସ ପୂର୍ତ୍ତା ପାଇପାରିବେ । ଫାନ୍‌ସ ପାଇଁ ଫୋନ୍ ସୁବିଧା ଥିବାରୁ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍‌କୁ ଡ୍ରାକ କରିବା ସହଜ ହେବ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ସହ ପାଣିପାଗର ସୂଚନା ଏବଂ କ୍ୟାମେରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସୁବିଧା ରହିଛି । ଘଣ୍ଟାକୁ ହିଁ ମୋବାଇଲ୍ କ୍ୟାମେରା ପରିଚାଳନା କରିପାରିବେ । ସାଇକଲ୍ ଚାଳନା, ସତରଣ, ଘିଁସିଙ୍ଗ, ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ, ବାସ୍କେଟବଲ୍, ଚାଲିବା, ଚାଲିବା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏହି ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ୍ୱାତ୍‌ରେ ଏକାଧିକ ମୋଡ୍ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଥିବା ୮୦ ଏମ୍‌ଏଚ୍‌ସି ବ୍ୟାଟେରି ଥରେ ଚାର୍ଜ ହେଲେ ୪ ରୁ ୬ ଦିନ କାମ କରିପାରେ । ଧୂଳି ଏବଂ ପାଣିରେ ଏହି ଘଣ୍ଟାକୁ କିଛି କ୍ଷତି ହୋଇନଥାଏ । ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।



ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା: ଶରୀରର ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ଦୁର୍ଲଭ ଫଳ

ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ସମ୍ପର୍କରେ ହୁଏତ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ହିଁ ଜାଣିଥିବେ । ମଣିଷ ଶରୀର ପାଇଁ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ବିଶେଷ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଶରୀରର ଅନେକ ପ୍ରକାରର ହିତରେ ଲାଗିଥାଏ ପାଣି ଭିତରେ ଫରୁଥିବା ଏହି ଦୁର୍ଲଭ ଫଳ । ଏହାକୁ ଆମେ ପ୍ରାୟତଃ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ବୋଲି ଜାଣିଥାଏ । ଅନେକ ଲୋକ ଏହି ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ଏହା ଆମକୁ କେତେ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ ? ଏହା ସହିତ ଆମ ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫାଇଦା ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ । ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ବିଶେଷ କରି ଅଣ୍ଡା ଦିନରେ ମିଳିଥାଏ । ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ



ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ଏହି ଫଳ । ଏହାର ଅଠାକୁ ଲୋକମାନେ ବ୍ରତ ଉପବାସରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଏହାକୁ ଖାଇବାର ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଉପକାର ରହିଛି, ଯାହା ବିଷୟରେ ଲୋକମାନେ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକଜାଣିଥାନ୍ତି । ପାଣି ସିଙ୍ଗତାରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଭିଟାମିନି ଏ, ଭିଟାମିନି ସି ସହିତ ମାଜାନିକ୍, ଫାଇବର, ଫସଫରସ୍, ଆୟୋଡିନ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଇତ୍ୟାଦି ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଫଳ ପାଣିରେ ହେଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା କୁହାଯାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଫର୍ଟିଲିଟି ଭଲ ହେବା ସହିତ ହରମୋନାଲ ସନ୍ତୁଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ହୋଇଥାଏ । ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପରେ ମଧ୍ୟ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା କୌଣସି ଉଷ୍ଣତାକୁ କମ୍ କୁହେଁ । ଏଥିରେ ଥିବା ସୋଡିୟମ୍ ରକ୍ତଚାପ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ବ୍ୟବହାର ହୁଏତ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଉପକାର କରିଥାଏ । ଚର୍ମ ପାଇଁ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ବହୁତ ଭଲ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଚର୍ମର ଲୁଗ୍‌ନ, ବ୍ରଣାଣୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଚେହେରାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବାରେ ସୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପାଣି ସିଙ୍ଗତା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାସ୍ୟ, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଅଦୃଶ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ଏହାକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଜରୁରୀ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଆରାମ ଦେବ ।

କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ କମିବ ଓଜନ: ଭୋକ ନ ଲାଗିବା ପାଇଁ ତା'ଏଟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଏହି ଜିନିଷ

ଭାରତରେ ଅନେକ ଲୋକ ମୋଟାପଣ ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଛନ୍ତି । କରୋନା ମାହାମାରୀ କାରଣରୁ ଚାଲାବନ୍ଦରେ ଖୁବ୍ ଫୁଲ ହୋମରେ କାମ କରିବାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କର ଓଜନ ବହୁତ ବଢ଼ିଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଲୋକମାନେ ଯେତେ ପଚରା ହେବା ପାଇଁ ତେଣୁ କଲେ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ପଚରା ହେବା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ଦେହରୁ ଝାକ ବାହାରିବାରୁ ବହୁତ ଭୋକ ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକୁ ଆୟତ କରିବା ସହଜ ହୋଇନଥାଏ । ଆଜି ଆସନ୍ତୁ ଏପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଯାହାକୁ ଖାଇଲେ ବହୁତ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗି ନଥାଏ ଓ ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଜ୍ୟ କରିଥାଏ, କାରଣ ମୋଟାପଣ ଆମର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଶୈଳୀ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଅଣ୍ଡା : ଯଦି ଆପଣ ସବୁବେଳେ ସକାଳୁ ଜଳଖିଆରେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବେ ତାହେଲେ ଦ୍ୱିପ୍ରହର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋକ ଲାଗିବ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ଏପିପାଇଟ୍‌ର ବୃଦ୍ଧି କରୁଥିବା ହରମୋନ୍‌ସ୍ କମିଯାଏ ହୋଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡା ଶରୀରର ଓଜନକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେଓ : ଯଦି ଆପଣ ସବୁବେଳେ ଗୋଟିଏ ସେଓ ଖାଇଛନ୍ତି ତାହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଚାତୁରତା ପାଖରୁ ଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ସୋଲିୟୁମ୍ ଫାଇବର ଓ ପେକ୍ଟିନ୍ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଏହା



ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଯାଏକି ପେଟ ପୂରି ଯାଇଛି ଆଉ ଖାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ତାର୍କିଟୋକୋଲେଟ : ଟୋକୋଲେଟ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ କାରଣ ଏଥିରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣ ବହୁତ ଅଧିକ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଶୁଦ୍ଧ ତାର୍କିଟୋକୋଲେଟ ଖାଇବେ ତାହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗିବ । ଦହି : ଦହିର ଲାଭଦାୟକ ଗୁଣ ଆମେ ଜାଣିଛୁ । ଏଥିରେ ହଳଜନା ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନି, ଓ ମିନେରାଲ୍‌ସ୍ ଥାଏ ଯାହାକି ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ । ଗରମରେ ଏହାକୁ ପିଇଲେ ପେଟ ଅଣ୍ଡା ରହେ ଓ ଭଲ ହଳଜ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଥରେ ପିଇଲେ ବହୁତ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗେ ନାହିଁ ।



ହିନ୍ଦୀ ସିନେମାରେ ଆଉ ଏକ ଗ୍ରହଣ



'ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ' ଦାବି କଲେ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ଓକିଲ

ହିନ୍ଦୀ ସିନେମାକୁ ଆଉ ଏକ ଗ୍ରହଣ ଲାଗିଛି । ଦୂର ବଡ଼ ତାରକା ଏଥର ଦାପାବଳିରେ ଧମାକା କରିପାରିଲେ ନାହିଁ । ଗତ ଦାପାବଳିରେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ 'ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ' ୨୬ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରିଥିବାବେଳେ ଏଥର ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବା ତାଙ୍କ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ରାମ ସେତୁ' ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୧୫ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ମୋଟ ବଜେଟ୍‌ର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଅକ୍ଷୟ ଦେବଗନଙ୍କ ଫିଲ୍ମ 'ଆଧ୍ୟାତ୍ମ' ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ମୋଟ ବଜେଟ୍‌ର ୧୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଓପନି କରି ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା କରିଛି । ଉଭୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ଶେଷ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ପ୍ରମାଣିତ ହେବ । 'ରାମ ସେତୁ' ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ଶେଷ କରିବୁ । କି ସ୍ଥିତି ଏହି ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜ୍ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଉଥିଲା । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣର ଗାଣିତିକ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କା । ପ୍ରାୟ ତିନି ହଜାର ପରଦାରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବା ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଥମ ଦିନର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ମାତ୍ର ୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରୋଜଗାରରେ ସାମିତ ରହି ଫୁଲ୍ ହୋଇଛି । ବଜେଟ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଅକ୍ଷୟ ଦେବଗନ, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ମାଲହୋତ୍ରା ଏବଂ ରଜୁଲ ପ୍ରାତ ଫିଲ୍ମ ଆଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ଆଧ୍ୟାତ୍ମ' ସ୍ଥିତି ସମ୍ମାନିତ । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରାୟ ୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି । ରିଲିଜ୍ ହେବାର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଫିଲ୍ମଟି ବଜେଟ୍‌ର ୧୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରିଛି । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଫିଲ୍ମର ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରାୟ ୮.୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଛି ।

ନେଉଥିଲା । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣର ଗାଣିତିକ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କା । ପ୍ରାୟ ତିନି ହଜାର ପରଦାରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବା ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଥମ ଦିନର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ମାତ୍ର ୧୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରୋଜଗାରରେ ସାମିତ ରହି ଫୁଲ୍ ହୋଇଛି । ବଜେଟ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଅକ୍ଷୟ ଦେବଗନ, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ମାଲହୋତ୍ରା ଏବଂ ରଜୁଲ ପ୍ରାତ ଫିଲ୍ମ ଆଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ଆଧ୍ୟାତ୍ମ' ସ୍ଥିତି ସମ୍ମାନିତ । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରାୟ ୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି । ରିଲିଜ୍ ହେବାର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଫିଲ୍ମଟି ବଜେଟ୍‌ର ୧୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରିଛି । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଫିଲ୍ମର ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରାୟ ୮.୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଛି ।

ମହାଠକ ସୁକେଶ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ସହ ଜଡ଼ିତ ୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମନିଲଣ୍ଡର୍ ମାମଲାକୁ ନେଇ ବେଶ୍ କିଛି ଦିନ ହେବ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ଫର୍ଣ୍ଣାଣ୍ଡିଜ । ଏହି ଠକେଇ ମାମଲାରେ ଭଡ଼ିର ଚାର୍ଜିଂରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ ନାଁ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି । ଏଥିସହ ସେ ଏହି ମାମଲାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଭଡ଼ି ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ତେବେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ । ସେ କିଛି କରି ନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଏବେ ତାଙ୍କ ଓକିଲ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ ଓକିଲ ଜେଲ୍ ଭିତରୁ ସୁକେଶ ଲେଖୁଥିବା ଚିଠି ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଏହି ଠକେଇ ମାମଲାରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ କୌଣସି ହାତ ନଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଆଇନ୍ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ସେ ଲଢ଼େଇ ଦାବି ରଖିବେ ବୋଲି ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ ଓକିଲ କହିଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ନିକଟରେ ସୁକେଶ ଜେଲ୍ ଭିତରୁ ନିଜ ଓକିଲଙ୍କୁ ଏକ ଚିଠି ଲେଖିଥିଲେ । ଏଥିରେ ମନି ଲଣ୍ଡର୍ ମାମଲାରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ କୌଣସି ସମ୍ପୃକ୍ତି ନଥିବା ସେ କହିଥିଲେ । ଅଯଥାରେ ତାଙ୍କୁ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଏହି ମାମଲାରେ ଟଣା ଯାଉଛି ।



ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର କେବଳ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ସୁକେଶ କହିଥିଲେ । ଏବେ ଏହି କଥାକୁ ଦୋହରାଇଛନ୍ତି ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ ଓକିଲ । ଯେକୌଣସି ଅନୁସନ୍ଧାନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସତ୍ୟ ଜାଣିବା । ଯଦିଓ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କିଛି ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇନାହିଁ, ତେବେ ଏକେଡ଼ିମିକ୍ ଦ୍ୱାରା ନିରପେକ୍ଷ ଭାବେ ତଦନ୍ତ ହେବା ଉଚିତ୍ । ତାଙ୍କ ବିଦ୍ୱିତ୍ ଆଇନର ପ୍ରମୁଖ୍ୟ ଧାରା ଅନୁଯାୟୀ ରେକର୍ଡ୍ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ସତ୍ୟ ଜାଣିବା ପାଇଁ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇପାରେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଗତମାସରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଉଡ଼େଇ ସମ୍ପର୍କ କରିଥିଲା । ଦିଲ୍ଲୀ ଅର୍ଦ୍ଧସ ଡକାଉ ତାଙ୍କୁ ଯମ ଯମ କେରା କରିଥିଲା ପୁଲିସ୍ । ଏସବୁ ଭିତରେ ଦାପାବଳି ଅବସରରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍‌ଙ୍କ ଏକ ଫିଲ୍ମ 'ରାମ ସେତୁ' ମଧ୍ୟ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ସହ ସେ ସ୍ତ୍ରି ଶେଆର କରିଛନ୍ତି ।

ବିବାହରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'କାନ୍ତାରା'

ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବା ଦିନଠାରୁ ରକ୍ଷକ ଶେଫାଳି ଲୁକ୍‌କଣ୍ଠର କନ୍ଦୁତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'କାନ୍ତାରା' ଏହାର ମୂଳ କାହାଣୀ, ଚମତ୍କାର ଭିକ୍ଟିଆଲ୍ ଏବଂ ସଜୀବ ପାଇଁ ଉପକୂଳ କର୍ତ୍ତାଫଳ ପରମ୍ପରା ଏବଂ ରୀତିନୀତିକୁ ଜୀବନ୍ତ କରିଆସୁଛି । ସମାଲୋଚକ ଏବଂ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା ମଧ୍ୟରେ ଆଜି କେବଳ ଭିତ୍ତିକ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ଆଇକ୍ସପ୍ଲୁସ୍ ଟ୍ରିଲ୍ ନିର୍ମାତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଚୋରି ଏବଂ କପିରାଇଟ୍ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ଫିଲ୍ମଟି ବର୍ତ୍ତମାନ ବିବାହରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଏହି ବିଷୟରେ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ସୋଭିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ବିଦ୍ରୁପି ଦେଇଛନ୍ତି । 'କାନ୍ତାରା'ର ବର୍ତ୍ତମାନର ଲୋକପ୍ରିୟ ସଂଗୀତ 'ବରାହ ରୂପମ୍' ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ୨୦୧୭ ଟ୍ରାକ୍ 'ନବରସମ୍' ମଧ୍ୟରେ ସମାନତା ଥିବା ସୂଚନା ଦେଇ ଆଇକ୍ସପ୍ଲୁସ୍ ଟ୍ରିଲ୍ 'କପିରାଇଟ୍ ଆଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ' ହୋଇଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ।

ନୋରାଫୁ ଅଶାଳୀନ ଭାବେ ଝଗ୍ନ କରିବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏପରି କହିଲେ କୋରିଓଗ୍ରାଫର ଟେରେନ୍ସ



ସତରେ କ'ଣ କୋରିଓଗ୍ରାଫର ଟେରେନ୍ସ ଲୁଇସ୍ ନୋରା ଫାତେହିଙ୍କୁ ଅଶାଳୀନ ଭାବେ ଝଗ୍ନ କରିଥିଲେ କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ଏହି କଥାକୁ ନେଇ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଥିଲା । ରିୟଲିଟି ସୋ 'ରଷିଆଲ୍ ବେଷ୍ଟ ଡ୍ୟାନ୍ସ'ର ମଞ୍ଚ ଉପରେ ନୋରା ଓ ଟେରେନ୍ସଙ୍କର ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ୍ ହୋଇଥିଲା । ସେହି ଭିଡିଓକୁ ଦେଖିବା ପରେ ଲୋକେ କହିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଯେ ଟେରେନ୍ସ ନୋରାଙ୍କୁ ଅଶାଳୀନ ଝଗ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ନିଜ ଉପରେ କାରିଥିବା ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ଏବେ ନିଜର ମତ ରଖୁଛନ୍ତି ଟେରେନ୍ସ । ସେ କହିଛନ୍ତି, 'ତାହା ଏକ ଖୁବ୍ ସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତି ଥିଲା । ସୋ'ରେ ଶତ୍ରୁ ଶତ୍ରୁ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଆସିଥିଲେ । ଗୀତା କପୁରଙ୍କ ଲାଗିଲା ଯେ ଆମେ ତାଙ୍କର ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବେ ସାଗତ କରିବା ଉଚିତ । ସେହି ସମୟରେ ସୋ'ର ହୋଷ୍ଟ ମଲାଇକା ଅରୋରାଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ମଲାଇକାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ସୋ'ରେ ନୋରା ଫାତେହି ଥିଲେ । ଗୀତାଙ୍କ କଥାରେ ରାଜି ହୋଇ ଫୁଲ୍ ବିହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ସାଗତ କରିବା କଥା କହିଲି । ଆମେ ପୂରା ସମ୍ମାନର ସହ ଶତ୍ରୁ ସ୍ୱାଗତ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ନମସ୍କାର କଲୁ । ମାତ୍ର ଗୀତାଙ୍କୁ ଲାଗିଲା ସେହିକି ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଆମକୁ ଆହୁରି କିଛି କରିବା ଦରକାର । ଆମେ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲୁ । ମୋର ମନେ ନାହିଁ ମୋ ହାତ ନୋରାଙ୍କୁ ଝଗ୍ନ କରିଛି କି ନାହିଁ । ମୁଁ କ'ଣ ଏବେ ଓଲଟା ଯେ ମୁଁ କ୍ୟାମେରା ସଂଯୁକ୍ତରେ ଏପରି ହରକତ କରିବି ଏପରି ଶକ୍ତ କଥା ମୋ ନାଁରେ ଶୁଣି ମୁଁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଲି ।'

ସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତି ଥିଲା । ସୋ'ରେ ଶତ୍ରୁ ଶତ୍ରୁ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଆସିଥିଲେ । ଗୀତା କପୁରଙ୍କ ଲାଗିଲା ଯେ ଆମେ ତାଙ୍କର ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବେ ସାଗତ କରିବା ଉଚିତ । ସେହି ସମୟରେ ସୋ'ର ହୋଷ୍ଟ ମଲାଇକା ଅରୋରାଙ୍କୁ କରୋନା ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ମଲାଇକାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ସୋ'ରେ ନୋରା ଫାତେହି ଥିଲେ । ଗୀତାଙ୍କ କଥାରେ ରାଜି ହୋଇ ଫୁଲ୍ ବିହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ସାଗତ କରିବା କଥା କହିଲି । ଆମେ ପୂରା ସମ୍ମାନର ସହ ଶତ୍ରୁ ସ୍ୱାଗତ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ନମସ୍କାର କଲୁ । ମାତ୍ର ଗୀତାଙ୍କୁ ଲାଗିଲା ସେହିକି ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଆମକୁ ଆହୁରି କିଛି କରିବା ଦରକାର । ଆମେ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲୁ । ମୋର ମନେ ନାହିଁ ମୋ ହାତ ନୋରାଙ୍କୁ ଝଗ୍ନ କରିଛି କି ନାହିଁ । ମୁଁ କ'ଣ ଏବେ ଓଲଟା ଯେ ମୁଁ କ୍ୟାମେରା ସଂଯୁକ୍ତରେ ଏପରି ହରକତ କରିବି ଏପରି ଶକ୍ତ କଥା ମୋ ନାଁରେ ଶୁଣି ମୁଁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଲି ।'



ନୟନତାରାଙ୍କୁ କ୍ଲିନିକ୍: ଭାଙ୍ଗି ନାହାନ୍ତି ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ନିୟମ



ବିବାହର ୪ ମାସ ପରେ ଯମକ ସନ୍ତାନଙ୍କ ମାତାପିତା ହୋଇ ନିଜ ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କୁ ଗୁଡ଼ି ନ୍ୟୁଜ୍ ଦେଇଥିବା ନୟନତାରା ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ବିନ୍ଦୁଶ ବିବାହରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଦମ୍ପତି ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ନିୟମ ଭାଙ୍ଗିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ କିନ୍ତୁ ଏହି ସେଲିବ୍ରିଟି ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ମିଳିଛି କ୍ଲିନିକ୍ । ଅର୍ଥାତ୍ ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ କରିଆରେ ମାତାପିତା ହୋଇ ସେମାନେ କୌଣସି ନିୟମ ଭାଙ୍ଗି ନ ଥିବା ଯାହା ଚିନ୍ତା ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ନୟନତାରାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍ସ ବେଶ୍ ଖୁସି ହୋଇଛନ୍ତି । ୨୦୨୧ ନଭେମ୍ବରରେ ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ମଦର ଓ

ହୋଇଥିଲା । ଯାହା ଚିନ୍ତା ବିପୋର୍ତ୍ତ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୦ରେ ନୟନତାରାଙ୍କ ଫ୍ୟାମିଲି ତାତ୍ତ୍ୱର ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ କରୁଥିବା ତାତ୍ତ୍ୱରୁ ଏକ ଚିଠି ଲେଖିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଚିଠି ଆଧାରରେ ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ଯାହା ଚିନ୍ତା କହିଛନ୍ତି । ନୟନତାରାଙ୍କ ଫ୍ୟାମିଲି ତାତ୍ତ୍ୱର ଏବେ ବିଦେଶ ଯାଇଥିବା ବା ତାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ହୋଇପାରୁନି ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ରେଗୁଲେସନ୍ ଆକ୍ଟ-୨୦୨୧ ଅଧୀନରେ କମର୍ସିଆଲ୍ ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ଆକ୍ଟକୁ ଭାରତରେ ବ୍ୟାନ୍ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗତବର୍ଷଠାରୁ ପୁଣି ଥରେ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ତେଣୁ ନୟନତାରା ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସମୟରେ ସରୋଗେସ୍ତ୍ରୀ ଭାରତରେ ଆଇନଗତ ଥିଲା । ତେଣୁ ସେମାନେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ନ ଥିବା ନିୟମରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ରିଲେସନ୍‌ରେ ରହିବା ପରେ ଗତ ଲୁଟ୍ ମାସରେ ଉଭୟ ନୟନତାରା ଓ ବିନ୍ଦୁଶ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ହାର ପ୍ରୋପାଉଲ୍ ମ୍ୟାରେଜ୍ ସେରିମନିରେ ରଜନୀକାନ୍ତ, ଶାହରୁଖ୍ ଖାନ୍, ବିଜୟ ସେତୁପତି, ଏଆର ରେହମାନଙ୍କ ପରି ବଲିଉଡ୍ ତଥା ସାଉଥ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀର ବହୁ ଚମ୍ପ ସେଲିବ୍ରିଟି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଅଶ୍ୱାଳ ବ୍ୟଙ୍ଗକୁ ନା... ରାଧିକାଙ୍କ ପସନ୍ଦଭଲ୍ କାହାଣୀ ଭିତ୍ତିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର

ରାଧିକା ଆପତ୍ତକୁ ଭାରତୀୟ ସିନେମାର ସବୁଠାରୁ ଦକ୍ଷ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ତାଲିକାରେ ଗଣାଯାଏ । ଏହା ପଛର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ରାଧିକା ଚିରାଚରିତ ସଂଗୀତ ଓ ନୃତ୍ୟଭିତ୍ତିକ ସିନେମାକୁ ଦୂରରେ ରଖି ଏବଂ ଚିତ୍ରାଶାଳ ହୋଇ ଉପମ କାହାଣୀଭିତ୍ତିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ବାଛିଥିଲେ । ବିଶେଷତଃ ଓଡ଼ିଶୀ ସ୍ତ୍ରି ମଞ୍ଚରେ ତାଙ୍କର ଦକ୍ଷତା ରହିଆସିଥିବା ବେଳେ 'ଅଶ୍ୱାଳ' ଓ 'ପ୍ୟାଡ୍ ମ୍ୟାନ୍' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ସେ ନିକଟରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ସବୁ ପ୍ରକାର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ମିଳିଆସିଛି । ତେବେ ସେ କାଣିରୁଟି ଯେଉଁ ଗୋଟିଏ ଶ୍ରେଣୀର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ଦୂରରେ ରହିଛନ୍ତି ତାହା ହେଉଛି 'ସେକ୍ସ କମେଡି' ବା ଯୌନ ବ୍ୟଙ୍ଗ । ଅତୀତରେ ବ୍ୟଙ୍ଗ ନାମରେ ଅନେକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନାରୀଙ୍କୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିଦ୍ରୂଷଣକ ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ସେଭଳି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ବ୍ୟଙ୍ଗ ରାଧିକାଙ୍କୁ ଅସ୍ୱୀକାର ମନେ ହୁଏ । ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ ସେଭଳି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅପମାନକରକ । ସୁରକ୍ଷାଯୋଗ୍ୟ ଯେ 'ବଦଲାପୁର' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବରୁଣା ଧୁନିଙ୍କ ସହ ଏକ ଯୌନ ଉଦ୍‌ଘାଟକ ଦୃଶ୍ୟରେ ଦେଖାଦେବା ପରେ ରାଧିକାଙ୍କୁ ଯୌନ ବ୍ୟଙ୍ଗ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବା ଲାଗି ଅନେକ ପ୍ରସ୍ତାବ ମିଳିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସେସବୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ସଂଳାପ ଓ ଦୃଶ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅପମାନପୂର୍ବକ ଥିଲା । ତେଣୁ ସେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଦେଇଥିଲେ । ସିନେମା ଚୟନ ବେଳେ ତାଙ୍କର ଏକ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ନାଚି ହେଉଛି ମହିଳାଙ୍କୁ ଯୌନ ବନ୍ଧୁ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ସିନେମାରେ ସେ କଦାପି ଅଭିନୟ କରିବେ ନାହିଁ । ତେବେ ଏଥିରେ କିଛିଟା ବ୍ୟତିକ୍ରମ ରହିଛି । ୨୦୧୫ରେ ସେ 'ହଷ୍ଟ' ଶୀର୍ଷକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ ଯାହା ଯୌନ ବ୍ୟଙ୍ଗ ଶ୍ରେଣୀରେ ଯିବ । ତେବେ କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବ୍ୟଙ୍ଗ କରାଯାଉଛି ତାହା ଦର୍ଶକ ସ୍ପଷ୍ଟ ରୂପେ ଜାଣିପାରିବା ଦରକାର । ଯଦି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ କେହି ନାରୀବିଦ୍ରୂଷା ହୋଇଥାଏ, ତା'ହେଲେ ତା' ମୁହଁକୁ ମହିଳାଙ୍କୁ ନେଇ ଯୌନ ବ୍ୟଙ୍ଗ ରାଧିକାଙ୍କ ଲାଗି ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ । ଶେଷ ଥର 'ବିକ୍ରମ ଦେବ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ସୈଫ୍ ଅଲି ଖାଁଙ୍କ ଆଇନଜୀବା ପତ୍ନୀ ରୂପରେ ରାଧିକାଙ୍କୁ ବଡ଼ ପରଦାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧୧ରେ 'ନେଟ୍‌ଫ୍ଲିକ୍ସ' ମଞ୍ଚରେ ରାଧିକାଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ମୋନିକା, ଓ ମାର୍କ୍ ଡାଲ୍' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ ।



ଏହି ଲୋକପ୍ରିୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ମାତ୍ର ଦୁଇଟି ସିନେମାରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ଅନୁ ଚୌଧୁରୀ

ଓଲିଉଡର ଲୋକପ୍ରିୟ ନାୟକ ଅନୁ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଅଭିନୀତ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ସିନେମା ହେଲା 'ମା' ଗୋଜବାୟାଣୀ । ଏହି ଫିଲ୍ମର ନିର୍ମାତା ସନକ ଦେବତା । 'ମା' ଗୋଜବାୟାଣୀ'ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଥିଲେ ବସନ୍ତ ସାହୁ । ଏଥିରେ ମନୋଜ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ ସେ । ଏହାଛଡ଼ା କୁନା ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ପ୍ରିୟମ୍‌ରା ରାୟ ପ୍ରମୁଖ ମଧ୍ୟ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ଅନୁ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଏହି ସିନେମା ସୁପରହିଟ୍ ହିସାବରେ ହିସା ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ସମାପ୍ତକାର ହେଲେ ସ୍ୱରୂପ ନାୟକ । 'ମା' ଗୋଜବାୟାଣୀ' ପରେ ଅନୁ ଆଉ ଅଟକିନାହାନ୍ତି । ସେ ଗତ ୨୫ ବର୍ଷ ଧରି ଓଲିଉଡରେ ସକ୍ରିୟ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟ ଭିତରେ ଅନୁ ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାରେ ଅଧିକାଂଶ ଜଣାଶୁଣା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ନାୟକଙ୍କ ସହ କାମ କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ଅନୁ ଚୌଧୁରୀ ଓଲିଉଡର ଲୋକପ୍ରିୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତାପସ ସରଦରୀଆଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ମାତ୍ର ଦୁଇଟି ଓଡ଼ିଆ ଛବିରେ କାମ କରିଛନ୍ତି । ତାପସ ସରଦରୀଆଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଛବି ହେଲା 'ପହିଲି ରଜ' । ଏଥିରେ ଅନୁ ଚୌଧୁରୀ ନାୟକା କୁମିନୀରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ଏହି ସିନେମାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଓ ଦେବାଶିଷ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଅନୁ ପୁଣି ତାପସ ସରଦରୀଆଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଓଡ଼ିଆ ଛବି 'ତୁ ମୋ ଲଭଷ୍ଟୋରି-୨'ରେ କାମ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବିପକ୍ଷରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ ଅନୁ । ଏହାଛଡ଼ା ସ୍ୱରାଜ ଓ ରୁମିକା ବି ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ ।



