

ସାଂସଦ ଅଚ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦାନ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ସାଂସଦ ଅଚ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ କନ୍ଧମାଳ ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି । ପୁଲବାଣୀଠାରେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକରେ ଅଚ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ ଯୋଗଦେବା ସହ ଏହାର ସଫଳ ଆୟୋଜନ ନେଇ ଦଳୀୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି ସଭାପତି ସରୋଜ କର୍ଣ୍ଣ, ମହିଳା ସଭାପତି ପୁନମ କର୍ଣ୍ଣ, ଯୁବ ବିଜେଡି

ସଭାପତି ବିଷ୍ଣୁ ମଲ୍ଲିକ, ଛାତ୍ର ବିଜେଡି ସୁନୀଲ ସେଠି, ପୁଲବାଣୀ ବିଧାନସଭା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କର୍ଣ୍ଣ, ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଶିବ ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ସମେତ ଦଳର ବହୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପରେ ଫିଫା ପୁଟବଲ ଫର ଷ୍ଟୁଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ସାଂସଦ, ଅଚ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଆଶିଷ ଉତ୍ତର ପାଟିଲ ଓ ବିଧାନସଭା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କର୍ଣ୍ଣ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ

ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ବିଧାନସଭା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କର୍ଣ୍ଣ, ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସର୍ବତ୍ରା କର୍ଣ୍ଣ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀନିବାସ ମଲ୍ଲିକ, ବିଜୁ ଓ ପ୍ରବାଣ କୁମାର ବାଣ୍ଟିଆଙ୍କ ସମେତ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ ମୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଜନ କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ସହ ଏସବୁର ସୁଫଳ ବିପରି ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପାହିରାଜୁରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବାଳିକା ଦିବସ ପାଳିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ଅପହଂର ଉଲ୍ଲାପ,ପାହିରାଜୁ ଓ କୁସରମାଣ୍ଡୁ ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତର କିଶୋରୀ ବାଳିକାମାନେ, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବାଳିକା ଦିବସ-୨୦୨୨ ପାଳିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସ୍ତରରେ ସଠିକ ଭାବେ ଦୁର୍ଦ୍ଦି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବାପାଇଁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ସ୍ୱାତା' ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'କ୍ୱାଏ-କୋଲକାତା' ମାଧ୍ୟମରେ ବାଲ୍ୟବିବାହ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କିଶୋରୀ ବାଳିକା ମାନେ ଏହି ଦିବସରେ ଶପଥ ନେଇଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ପଂଚାୟତ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଝିଅମାନଙ୍କର ଏହିଭଳି ପଦକ୍ଷେପକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ଘରେ ଲୁଚିକାନ୍ଦିତ ଭାବେ ରହିଯାଇଥିବା ପ୍ରତିଭା ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଆଗକୁ ଆଣି ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଆଶା ଓ ଅଜ୍ଞାନତାକୁ କର୍ମୀମାନେ

ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ଆନ୍ଧ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ପୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ : ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ଆନ୍ଧ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ପୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ୨ ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳା ଯାଇଥିଲା । ବାଳକ ବିଭାଗରେ ବଲାଙ୍ଗିର ଓ ପାଟଣାଗଡ଼ କ୍ଲବ୍ ଓ ବାଳିକା ବିଭାଗରେ ବଲାଙ୍ଗିର ଓ ସର୍ବତ୍ରା କ୍ଲବ୍ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ବାଳକ ବିଭାଗରେ ବଲାଙ୍ଗିର କ୍ଲବ୍ ୫-୦ ଗୋଲରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ଦଳ ତରଫରୁ କର୍ଣ୍ଣ ନଂ - ୧୧ , ପ୍ରବାଣ ଲାଜୁ ୨ଟି, କର୍ଣ୍ଣ ନଂ-୫ , ୧ ଓ ୩ ଯଥାକ୍ରମେ ମୁକେଶ କୁଏଡ, ବଳରାମ ଦେହେରା ଓ ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ କଲେତ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବାଳିକା ବିଭାଗରେ ସର୍ବତ୍ରା ଦଳ ୨-୦ ଗୋଲରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ପାଇନାକ୍ଟ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥିଲେ । ଦଳ ତରଫରୁ କର୍ଣ୍ଣ ନଂ - ୧୪ ପ୍ରାୟା ମାଝି ଓ କର୍ଣ୍ଣ ନଂ- ୧୨ ଡୋକେଶ୍ୱରୀ କୁଡେକ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ କରିଥିଲେ । ଆଜିର ଖେଳରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ମାନ୍ୟବର ସାଂସଦ, ରାଜ୍ୟସଭା ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନିରଞ୍ଜନ ବିଶି ଓ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଧିବ ଚରଣ ଦେହେରା, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ କେଶବ ମେହେର, ଶାରୀରିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଅକ୍ଷୟାମି ବିଶ୍ୱାଳ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ, ଶ୍ରୀ ରାୟଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପୁଟବଲ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଜିର ଖେଳକୁ ବୋଲଗୋବିନ୍ଦ ମୁଖା, ମୋହନ ପ୍ରଧାନ, ଉପେନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦନ, ରାଜକୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଆଶିଷଦେବ ସାହା, ବିଜୟ କୁମାର ଖମ୍ବରୀ, ଶୁଷ୍ମରାଜ ବିଶ୍ୱାଳ, ରାଜେଶ ସ୍ୱାଇଁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦଘାଟିତ: ଫିଫା ପୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ କେରିଅର ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଅପୂର୍ବ ସୁଯୋଗ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଫିଫା ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ ମହିଳା ବିଶ୍ୱକପ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ୧୭ ବର୍ଷରୁ କମ ଉତ୍ତମ ବାଳକ ଓ ବାଳିକା ବର୍ଗରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ସୋନପୁର ସହର ସ୍ଥିତ ରୋଯାଲ ପଡିଆରେ ମହାସମାରୋହରେ ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ କମ୍ବେଶ ଭୋଇ କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଶ୍ରୀମତୀ ଅସୋକା ସୁନିଲ ନରଓଶେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ୧୭

ବର୍ଷରୁ କମ ଫିଫା ପୁଟବଲ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଝିଅ ମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ କେରିଅର ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଅପୂର୍ବ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ ବୋଲି କହିବା ସହ ଖେଳ ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାନୁଗତ ହୋଇ ଦେଶ ବିଦାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସୁସ୍ମିତାଚାର୍ଯ୍ୟ ଦାଶ, ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଲ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା, ସମ୍ବଲପୁର ଶ୍ରୀ ବିକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ,ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡା ଅଧିକାରୀ ଅଭିଜିତ ପୁରୋହିତ,ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଡଃ ରାଧାକାନ୍ତ ବଡ଼ତ୍ରିଆ, କୁଳ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶାନ୍ତକୁଳୁମ୍ବର, ଜିଲ୍ଲା ଶାରୀରିକ

କଲିମ ମହମ୍ମଦ କ ସହଯୋଗରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାର ୬ ଟି କୁଳରୁ ବାଳିକା ବର୍ଗରେ ୬ ଟି ଦଳ ଏବଂ ବାଳକ ବର୍ଗରେ ୬ଟି ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଉଦଘାଟନ ସମାରୋହରେ ଆଜି ସମସ୍ତ କୁଳର ସରଭୁ ପୁଟବଲ ଦଳ, ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ହାଇସ୍କୁଲ ର ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ,ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକତଥା ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ସୋନପୁର ମହାରାଜ ହାଇସ୍କୁଲ ର ଛାତ୍ର ମାନଙ୍କ ବ୍ୟାଞ୍ଜ ବାଦନ ଓ ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସୋନପୁର ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ସ୍ୱାଗତ ସଂଗୀତ ଗାନ ସହ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଲୋକ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣୀ ସମାପୋହକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିଥିଲା ।

ବେଶାଳିଆ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ସୁବର୍ଣ୍ଣଜୟନ୍ତୀ

ଭୁବନ, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶାଳୀକ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁଣ୍ଡିଚାପଡ଼ା ପଂଚାୟତର ବେଶାଳିଆ ଗ୍ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୂଜା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସାଂସଦ ମହେଶ ସାହୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମହୋତ୍ସବ ଯୁବ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ଏକତ୍ରିତ କରିବା ସହିତ ଭାଇତାଣା ବୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ବୋଲି ମତଦାୟକ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ଅର୍ଚ୍ଚନା ପୁହାଣ , ପଣ୍ଡା ନର୍ସି ହୋମ ର ସଭାଧିକାରୀ ଡା.ଶାନ୍ତି କୁମ୍ଭର ପଣ୍ଡା ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସଦ୍ୟ ଓଏସଏ ପ୍ରାପ୍ତ ଦେଶାଳୀକ ଝିଅ ହିମାଘ୍ରା ତ୍ରିନୟା (ରାୟା ୨୪) କ ସମେତ ଯୁବ ଶିଳ୍ପଦୋୟି ଧଳପୁର ନିବାସୀ ସତ୍ୟ ରଂଜନ ମିଶ୍ର ଓ ଯୁବ ସମାଜସେବୀ ଭାବେ ବାବୁଲି ସାହୁ କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପୂର୍ବତନ ସରପଂଚ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ,ପୂର୍ବତନ ସମିତିସଭ୍ୟ ବିଷ୍ଣୁ ସାମଲ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ମାନେ ସୁଚାରୁରୂପେ ସଂଯାଦନ କରିଥିଲେ ।

କୁମ୍ଭିଙ୍ଗା ବେଳେ ଜବାନ ଓ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳିବିନିମୟ ଜଣେ ମହିଳା ମାଓବାଦୀ ମୃତ: ବିପୁଳ ମାଓ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଗୁଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁତ୍ରା ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ କଣାସାଲୁ ଜଙ୍ଗଲରେ କୁମ୍ଭିଙ୍ଗା ବେଳେ ଜବାନ ଓ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳିବିନିମୟ ହୋଇଥିବା ଏଥିରେ ଜଣେ ମହିଳା ମାଓବାଦୀ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଆଜି ପୁଲବାଣୀରେ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ ମୁଖ୍ୟଯାକ୍ଷୟରେ, ଏକ ସାଧ୍ୟାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଆଇଜି ଅପରେସନ ଅନିତାଲ ଠାକୁର । ଏହି ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ,ସଞ୍ଚିକ କୁମାର ପଣ୍ଡା,ସିଆପିଏସ୍ କମାଣ୍ଡେଣ୍ଟ,ବି.ଏସ ଡା.କନ୍ଧମାଳ ଏସପି ଭିନୀତ ଅଗ୍ରସ୍ଥାଳ ଏବଂ ବାଲିଗୁଡ଼ା ଉପଖଣ୍ଡ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଜି. ରାସଦେବୁ ଓ ଅନ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ,ସେହି ଅଂଚଳରେ ନକଲକ ଗତିବିଧି ଥିବା ନେଇ,

କନ୍ଧମାଳ ଏସପି ବିଶେଷ ସୁତ୍ରରୁ ସୂଚନା ପାଇବା ପରେ ଗତ ୯ ତାରିଖ ରେ,ସେହି ଅଂଚଳରେ ଏସଓଜି,ଡ଼ିଭିଏଫ ଓ ସିଆପିଏସ୍ ଜବାନଙ୍କ ମିଳିତ କୁମ୍ଭିଙ୍ଗା ଅପରେସନ ୧୩ ଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଗତ ୧୧ତାରିଖ ଦିନ ଅପରାହ୍ଣ ୪.୩୦ ସମୟରେ ଜବାନଙ୍କ ସହିତ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମୁହାଁ ମୁହାଁ ହୋଇଥିଲା । ମାଓବାଦୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅତର୍କିତ ଭାବେ ଗୁଳି ଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଜବାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପାଇଁ ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତତ୍ପରେ ସେମାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ବନ୍ଦ ନହେବାରୁ, ଜବାନ ମାନେ ଆତ୍ମରକ୍ଷା ପାଇଁ ନିରସ୍ତେଜ ଭାବରେ ଗୁଳି ଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ଧରି ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଥିଲା । ଘଟ ଚଳଣିର ଉତ୍ତାରେ ମାଓବାଦୀ ମାନେ ସେଠାରୁ ଖସି ଯିବାରେ ସଫଳ

ହୋଇଥିଲେ । ପରେ ଜବାନ ମାନେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ସର୍ତ୍ତ ଅପରେସନ କରିବା ବେଳେ ଜଣେ ମହିଳା ମାଓବାଦୀ ର ଶବ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ଜବାନ ମାନଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଦେଖା ବନ୍ଧୁକ ଓ ୧୩ ଟି କାବଡ଼ ଗୁଳି,ଗୋଟିଏ ଜିଲେଟିନ ରଟ୍,ଆଇରଟି,ଟିଫିନ ବସ୍ତ୍ର,ବିଷୋରଣ,ମାଓ ବ୍ୟାଗ, ପୋଷାକ, ରେଡିଓ, ବ୍ୟାଚେରା ଓ ଚାଟ୍ଟି, ସୋଲାର ପ୍ଲାନେଟ, ମହିଳା ଅବତ୍ୟ, ଔଷଧି, ଛତା, ବାସନକୁସନ, ଆଜି ଓ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ମାଓ ସାମଗ୍ରୀ ପୋଲିସ ଜବତ କରିଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ଆଇଜି ଅପରେସନ । ତେବେ ମୃତ ମାଓବାଦୀ ଜଣଙ୍କ ପତୋଶୀ ଛତିଶଗଡ଼ ଅଂଚଳର ହୋଇଥିବା ନେଇ ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ତାର ପରିଚୟ ମିଳି ପାରିନାହିଁ ଏହା ବାଦରେ ନବତ ଜାରି ରହିଛି

୧୭ରେ ବେଲପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ସିହିନୀ ଗ୍ରାମରେ ପଞ୍ଚାୟତ ଲୋକ ସେବା ଶିବିର

ବଲାଙ୍ଗିର, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୮ ଘଟିକା ଠାରୁ ବେଲପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସିହିନୀ ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ଲୋକ ସେବା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହି ପଞ୍ଚାୟତ ଲୋକ ସେବା ଶିବିର ରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ଜନହିତକର ଓ ଲୋକାଭିମୁଖୀ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗ୍ରାମର ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବାପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ଷ୍ଟଲ ସହ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବ୍ୟାପାର ଲଗାଯିବ । ଏତଦବ୍ୟତୀତ ପଞ୍ଚାୟତ ଲୋକ ସେବା ଶିବିରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ , ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ,ଶ୍ରମ ବିଭାଗ , କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ, ଉଦ୍ୟାନ ବିଭାଗ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ,

ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କମ୍ପୁଟି ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ମଣ୍ଡପ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ସହର ୩୭ ମଣ୍ଡରେ ବହୁ ଯାକ ଯାକମଳରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ପରେ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ସାଜା ସଜା ଖୁବି ଲହରୀ ଚାଲିଛି । କରାଣ କରୋନା ଯୋଗୁ ଦୀର୍ଘ ୨ ବର୍ଷ ବନ୍ଦ ଥିଲା । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସହର ୫ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ସବୁ ଠାରୁ ଉଚ୍ଚକୃଷ୍ଣ ହୋଇଛି ।ଆହୁରି ୯ ବର୍ଷ ୭ ମି ଦିନ ଠାରୁ ଏହି ସ୍ଥାୟୀ ମଣ୍ଡପ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୂର୍ତ୍ତି ଆଇ ଏଠାରେ ବିଶ୍ୱାସୀ ଛୋମ ଜଙ୍ଗ ୩ ଦିନ ଚାଲି ଥିଲା । ୯ ତାରିଖ ଏହି ମାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇ ପୂଜା କରାଯାଇଛି, ୧୨ ଦିନ ପରେ ସମସ୍ତ ବିସର୍ଜନ ଆସବା ୧୬,୧୦,୦୨୨ ରିଖ କରାଯିବ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୂଜା କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପୌରପରିଷଦ ୫ ଖୁର୍ଦ୍ଧା

ବେଦସାୟୀ ସଂଘ ଓ ସ୍ଥାୟୀ ବାସିନ୍ଦା ନେଇ ପୂଜା କମିଟି ହୋଇଛି । ଏହି କମିଟି ମୁଖ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ଧର ତ୍ରିପାଠୀ (ନାନ୍ଦୁ) କିପରୀ ମା,କ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ସରସ ସୁନ୍ଦର ହେବ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଯୁବ ବର୍ଗ ୫ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା କମିଟି ଓ ବେଦସାୟୀ କମିଟି ସଭାପତି ଗୁଲ୍ମା ପଟ୍ଟନାୟକ, ଉପ ସଭପତି ବିରଞ୍ଚି ପାତ୍ର, ସମ୍ପାଦକ ଲଳି ସାହୁ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ଦିପୁ ଦାସ, କୋଷାଦକ୍ଷ କେଦାର ବାପୁ, ଆଦି ସବୁ ସଦସ୍ୟ ଦିନ ରାତି ଲାଗି ପଡିଛନ୍ତି । ସବୁଦିନ କିଛି ନା କିଛି ମନ ରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି ଓ ଭକ୍ତି ମୟ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ପ୍ରକାଶ ଆଉଜି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସହର କେଉଁଠି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମନ୍ଦିର କରାଯାଇ ନାହିଁ କେବଳ ୫ ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଶ୍ରାୟୀ ମଣ୍ଡପ, ସ୍ଥାୟୀ ମନ୍ଦିର କରାଯାଇ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପିତଳ ମୂର୍ତ୍ତି

ପୂଜା, ୧୩/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏବେ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ମାହୋଳ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ଗୁଡ଼ିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାଜସଜା ସହ ରଞ୍ଜନ ଆଲୋକମାଳାରେ ସଜ୍ଜିତ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମାଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭଜନ ସମାରୋହ,ପାଳା ବାସକାଠିଆ, ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ,ଗୋଟିପୁଅ ନୃତ୍ୟ ଓ କେତେକ ମଣ୍ଡପରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜାରି ରହିଛି । ମାଙ୍କ ଆଗମନି ଯୋଗୁ ବହୁଦାଣ୍ଡ ହୋଇଛି ଚଳଚଞ୍ଚଳ । ଶ୍ୟାମାକୁଞ୍ଜ ଗଳି ଛକ, ମନ୍ଦିରକୋଟ ଛକ, ଶନିମନ୍ଦିର ଛକ ପୂଜା ଜିଲ୍ଲା ଅଟୋ ମହାସଂଘ, ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ସମ୍ମୁଖ ଅଶୋକ ବଜାର,ଗୋ.ଏକା. ଧର୍ମଶାଳା ଦାନବନ୍ଧୁ ବଜାର, ଜଗନ୍ନାଥ ବଲ୍ଲଭ , ମା ମାଉସୀମା ଥ୍ରା ଷ୍ଟାର ସୁବକ ସଂଘ, ବକଗଣ୍ଡି,ବଡ଼ଶଙ୍ଗ

ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ତୀର୍ଥ ପୁଷ୍କରଣୀରୁ ଜଳ ଆଣି ମଣ୍ଡପରେ ସଂସ୍କାର କରାଯାଇଛି । ପାରମ୍ପରିକ ବାଦ୍ୟ ସହ ମାଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଜାରି ରହିଛି । ତିନି ଧୂପରେ ବାଳଭୋଗ,ପିଠା ଓ ଖିରି ଭୋଗ କରାଯାଇଛି । ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ସମ୍ମୁଖରେ ସୁଦୃଶ୍ୟ ମଣ୍ଡପରେ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଛି । ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ୭ ଦିନ ଧରି ଶୁଦ୍ଧପୂତ ଭାବେ କିମନ୍ଦିର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ପୂଜା କରୁଥିବା କର୍ମକର୍ତାମାନେ କହିଛନ୍ତି । ଗଜପତି ନଗର ଭାଇ ଭାଇ ଯୁବକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କାକରା ଓ ଶୁରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କୁ ବଂଚନ କରାଯାଇଛି । ବଡ଼ଶଙ୍ଗ ପୂଜାମଣ୍ଡପ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଖିବାକୁ ବନ୍ଦ ଦେଖାଣାହାରୀଙ୍କ ଗହଳି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା । ମା ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ବହୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ବିଭିନ୍ନ ମଣ୍ଡପରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦୁନୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍‌ରେ ଝାଇଲିଙ୍ଗ



ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ । ତିଳା ହୋଇଥିବାରୁ ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏବେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଡିଜାଇନର ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ୍ ବନିଛି । ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍‌ରେ କିପରି ଝାଇଲିଙ୍ଗ୍ ବନେଇବେ ନିଆଁକୁ କିଛି ଚିନ୍ତା ।

◆ ପକାମା ସେଟ୍: ରାତିରେ ତିଳା ପକାମା ସେଟ୍ ପିନ୍ଧିବା ଆରାମ ଦେଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ପକାମା ସେଟ୍ ସବୁବେଳେ ଫ୍ୟାଶନ୍‌ରେ ରହିଥାଏ । ଏହାମଧ୍ୟ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପିନ୍ଧାଯାଉଥିବା ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍ । ଏହା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଡିଜାଇନରେ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ । କଟନ୍, ସାଟିନ୍, ସିଫନ୍, ଭଲି ଫ୍ୟାବ୍ରିକ୍ ବାଛିପାରିବେ ।

◆ କ୍ରପ୍ ଟପ୍ ଏବଂ ସ୍ୱେଟ୍‌ସାଣ୍ଟ୍: ଯଦି ଆପଣ ପକାମା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁନଥିବେ ତାହାଲେ କ୍ରପ୍ ଟପ୍ ଏବଂ ସ୍ୱେଟ୍‌ସାଣ୍ଟ୍ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ । ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍‌ରେ କ୍ରପ୍ ଟପ୍ ଏବେ



ଟ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ରେ । ଅନେକ ଝିଅ ଆଧୁନିକ ଯେଉଁମାନେ ଓଭରସାଇଜ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ବଦଳରେ ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍‌ରେ ଝାଇଲିଙ୍ଗ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ କ୍ରପ୍ ଟପ୍ ଏବଂ ସ୍ୱେଟ୍‌ସାଣ୍ଟ୍ ପରପୋକ୍ତ ରହିଥାଏ । ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏହି ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍‌କୁ ବାହାରକୁ ପିନ୍ଧି ଯାଇପାରିବେ ।

◆ ଟପ୍ ଏବଂ ସର୍ଟ୍‌ସ୍: ସବୁ ସିଜନ୍‌ରେ ଟପ୍ ଏବଂ ସର୍ଟ୍‌ସ୍ ପିନ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍‌ରେ ଟପ୍ ଏବଂ ସର୍ଟ୍‌ସ୍ ବହୁତ କମନ୍ । କିଛି ଝିଅ ମ୍ୟାଟିଙ୍ଗ୍ କଲର ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ଆଉ କେହି କଣ୍ଟ୍ରାଷ୍ଟ୍ କଲର । ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦ ହିସାବରେ ଫ୍ୟାବ୍ରିକ୍ ବାଛିପାରିବେ ।

◆ ଡ୍ରେସ୍‌ସାର୍ଟ୍ ଏବଂ କ୍ୟାମି ସେଟ୍: ଶୀତଦିନେ ନାଇଟ୍ ସୁଟ୍ ହିସାବରେ ସ୍ୱେଟ୍‌ସାର୍ଟ୍ କ୍ୟାମି କରିପାରିବେ । ସ୍ୱେଟ୍‌ସାର୍ଟ୍ ଏବଂ କ୍ୟାମି ସେଟ୍‌କୁ ବାହାରକୁ ବୁଲାଇବା ପାଇଁ ପିନ୍ଧି ଯାଇପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦ ହିସାବରେ ଚିନିଆଁ କରିପାରିବେ ।

ପକୋଡ଼ା ମିଳୁ ଭେଜ୍

ସାମଗ୍ରୀ:
ଗ୍ରେଭି ପାଇଁ- ଏକ ଚିମିଟୁର ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଏକ ପ୍ୟାକେଟ ଚମାଚୋ ପୁଧିରି, ଗୋଟିଏ ପିଆଜ, ୧/୪ ଚାମଚ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଓ ଗରମ ମସଲା ଅଧା ଚାମଚ କେନ୍ଦୁ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, କଟାଯାଇଥିବା ଧନିଆପତ୍ର, ଅଧା ଚାମଚ ଜିରା ଓ ରିଫାଇନ୍‌ଡ୍ ତେଲ । ପକୋଡ଼ି ପାଇଁ- ଦେଢ଼ ଲେଖାଏଁ, ଚାରି ପାଞ୍ଚଟି ପାଳଙ୍ଗ ପତ୍ର, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ, ଏକ ଚୁଟକି ସୋଡ଼ା ବାଇକାର୍ବୋନେଟ୍ ଓ ରିଫାଇନ୍‌ଡ୍ ତେଲ ।

ପ୍ରଣାଳୀ:
ପକୋଡ଼ି ପାଇଁ- ଦେସନ, ଲୁଣ ଏବଂ ସୋଡ଼ିଅମ ବାଇକାର୍ବୋନେଟ୍ ପାଣିରେ ପକାଇ ଫେଷ୍ଟୁ ଓ ବ୍ୟାଟର ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ କଟା ଆଳୁ, ପିଆଜ ଓ ପାଳଙ୍ଗ ବ୍ୟାଟରରେ ପକାଇ ସେହି ମିଶ୍ରଣକୁ ତେଲରେ ଛାଣନ୍ତୁ । ପକୋଡ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା । ଗ୍ରେଭି ପାଇଁ- ଗଢ଼େଇରେ ଏକ ଚାମଚ ତେଲ କିମ୍ବା ଘିଅ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଜିରା ଏବଂ ପିଆଜ ପକାଇ ଗୋଲ୍ଡେନ-ବ୍ରାଉନ କଲର ହେବା ଯାଏଁ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଅଧା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ପକଇ ପ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଚମାଚୋ ପୁଧିରି, ଲାଲ ଲଙ୍କା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଗରମ ମସଲା ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ମସଲାରୁ ତେଲ ଛାଡ଼ିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ କପ୍ ପାଣି ପକାଇ ସିଝିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ଚୁଲିରୁ ଓହ୍ଲାଇଥାନ୍ତୁ ଏଥିରେ ପକୋଡ଼ି ପକାନ୍ତୁ । କଟା ଧନିଆ ପତ୍ରରେ ଗାର୍ସିଏ କରି ଗରମ ଚପାଟି କିମ୍ବା ପରଗା ସହିତ ପରଷନ୍ତୁ ।



ବେକରୀ ବୋକାମା, ଫୁର୍ ମାର୍ଟ୍, ଏ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଭଲକିଭଲି ସ୍ୱାଦ କେଜ୍ ମିଳିଥାଏ । ଆମେ ଭାରତୀୟ ଜନ୍ମଦିନ, ବିବାହ ବାର୍ଷିକୀ ପରେ ଏବେ ବଡ଼ଦିନ, ନୂଆବର୍ଷକୁ ସ୍ୱାଗତ ପାଇଁ କେଜ୍ କାଟିବାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଛେ । ବିଦେଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା, ଇଉରୋପ, ବ୍ରିଟେନ୍, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଏଇ ସମୟରେ କେଜ୍ ବ୍ୟବସାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ଚଳାଉ ହେଉଥିବାବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ କରୋନା କାରଣରୁ କେଜ୍ ବିକ୍ରି ସେଭଳି ମାତ୍ରାରେ ହେଉନଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆମେରିକାରେ ବଡ଼ଦିନ ଅବସରରେ ପଞ୍ଚତାରକା ହୋଟେଲଗୁଡ଼ିକ ଦାମୀ ଡିଜାଇନର କେଜ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି, ହେଲେ ଏଥରକ ସ୍ଥିତି ଅଲଗା । ରୋମାନ ଶାସନ ସମୟରୁ ହିଁ ପ୍ରଥମେ କେଜ୍ ତିଆରି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାର ଅନୁମାନ କରାଯାଏ । ସେତେବେଳେ ଅଣ୍ଡା, ଡ୍ରାଏଫୁଟ୍‌ସ୍, ମହୁ, ଖୁରରେ ହିଁ କେଜ୍ ତିଆରି ହେଉଥିଲା, ପରେ ଭେଲେ । ୧୭୮୫ ବେଳକୁ ସ୍ୱେଡ, ପୋଲାଣ୍ଡ, ଆମେରିକାରେ ଜନ୍ମଦିନ କେଜ୍ ଆଦର ବଢ଼ିଲା । ସେତେବେଳେ କେଜ୍ କିଣିବା ଥିଲା ଆଜିକାଲିର ପରିଚୟ । ମହଙ୍ଗା ସାମଗ୍ରୀ ଯେପରି ଅଲଭ ତେଲ, ବଟର, ଡ୍ରାଏଫୁଟ୍‌ସ୍ ଇତ୍ୟାଦି ମିଶ୍ରଣରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା କେଜ୍‌କୁ କେବଳ ଧନିକବର୍ଗର ଲୋକ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନରେ କିଣୁଥିଲେ ।



କେଜ୍‌ର ଜାତୀୟତା

ଶରୀରକୁ ଅକ୍ଷୟ ରଖିବା ସହ ଏହି ସବୁ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ଆଖୁର ରସ

ବିଶେଷ କରି ଲୋକମାନେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଭଲ ପାଉଥିବା ବେଳେ କିଛି ଲୋକ ଆଖୁର ରସକୁ ମିଳୁଥିବା ଫାଇଦା ବିଷୟରେ ଜାଣି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଆଖୁ ରସ ପିଇବାକୁ ସେତେଟା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନଥାନ୍ତି । ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆଖୁର ରସକୁ ମିଳୁଥିବା ଫାଇଦା ବିଷୟରେ ଜଣାଇବୁ ।

ଆଖୁର ରସରେ
୧୧୧କ୍ୟାଲୋରୀ,
୨୭ଗ୍ରାମ
କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍,
୦.୨୭ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ
୧୩ଗ୍ରାମ ଡାଏଟ୍ରୀ
ଫାଇବର ରହିଥାଏ । ଏହା
ସହ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ
ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ,
ପୋଟାସିୟମ,
କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ, ଫସ୍‌ଫରସ୍
ଇତ୍ୟାଦି ରହିଥାଏ । ଆସବୁ
ଜାଣିବା ଏହାର



୧. ଆଖୁର ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଥିବା ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରକୁ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଓଜନ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ମୋଟାପଣର ଶିକାର ଥିବା ଲୋକେ ଏହାକୁ ପିଇ ପାରିବେ ।

୨. ଏଥିରେ ପୋଟାସିୟମ୍, କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଏବଂ ଆଇରନର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ କର୍ଡିଓ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟ୍ ଏବଂ ସ୍ତନ କର୍ଡିଓରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

୩. ଆଖୁର ରସ ମିଠା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସୁଗାର ରହିଥାଏ, ଯାହା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

୪. ଆଖୁ ରସରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ କମ ରହିଥାଏ, ଯାହା ହୃଦୟରେ ଜମିଥିବା ଫ୍ୟାଟ୍‌କୁ ଜମିବାକୁ ଦେଇ ନଥାଏ ।

କୁଡ଼ ପ୍ରେସର ପାଇଁ ରାମବାଣ ଭଲି କାମ କରେ ପୋଷ୍ଟ



ରୋଷେଇ କରିବା ସମୟରେ ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାବିତ୍ କରାଯାଏ ପାଇଁ କାକୁ ପେଷ୍ଟକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ, ଠିକ୍ ସେହିଭଳି ପୋଷ୍ଟକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଯାହା ଖାଦ୍ୟର ସାଦୃଶ୍ୟ ଦିଶାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଶରୀର ପକ୍ଷେ କେତେ ଲାଭଦାୟକ ତାହା ସମସ୍ତେ ଜାଣି ନଥାନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ପୋଷ୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଲାଭଦାନ ହୋଇଥାଏ । ଆଜିକାଲି ଲୋକମାନେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଛନ୍ତି ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ବିରାଟ ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ସେସବୁରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏ ସବୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କୁଡ଼ ଚାମଚ ପୋଷ୍ଟ ଖାଇବା ନିହାତି ଦରକାର । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେବେ ଖରାପ ହୋଇନଥାଏ । ଆସବୁ ଜାଣିବା ପୋଷ୍ଟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେଉଁଭଳି ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

କୋଷ୍ଠ କାଠିନ୍ୟ- ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ହୃଦୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ହୋଇ ନଥିବାରୁ ସେମାନେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ରୋଗରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପୋଷ୍ଟ ଖାଇବା ଦରକାର । ଏଥିରେ ବହୁ ପରିମାଣରେ ପାଇବର ରହିଥାଏ, ଯାହା ଏଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

କୁଡ଼ପ୍ରେସର- ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ପୋଷ୍ଟ ଖୁବ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ । ପୋଷ୍ଟ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହେବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଅନିଦ୍ରା- ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ନିଦରେ ନିଦ ନ ଆସିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯଦି ସେମାନେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଖାଇବେ ପୋଷ୍ଟକୁ ମିଶାଇ ପିଇବେ ତେବେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

କିଡନୀ ଷ୍ଟୋନ- ପୋଷ୍ଟରେ ଓକ୍ସଲେଟ୍ ବହୁ ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ, ଏହା ଶରୀରକୁ ଅତିରିକ୍ତ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମକୁ ଅବଶୋଷଣ କରି କିଡନୀରେ ପଥର ତିଆରି ହେବାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏହି ରୋଗରେ ପିଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ପୋଷ୍ଟ ଖାଇବା ନିହାତି ଦରକାର ।

କୃତ୍ରିମ ରୋଗ- ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ



ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ କିଛି ତୁଟି କାରଣରୁ ଜନ୍ମ ନିଅନ୍ତି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଶିଶୁ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗର୍ଭବତୀ ମା' ଚାହେଁ ଯେ ତା ଗର୍ଭରେ ଥିବା ସନ୍ତାନଟି କିଭଳି ସୁସ୍ୱସ୍ଥ ବନ୍ଧୁ ହେବ । କୌଣସି ମା' ଚାହଁବନ୍ତି ଯେ ଆସୁଥିବା ପିଲାଟି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇ ଜନ୍ମ ହେଉ କିନ୍ତୁ ତାହାର କିଛି କାରଣରୁ ହୋଇ କିଛି କାରଣରୁ ନୁହେଁ । ଅଧିକାଂଶ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ର ଅଭାବରେ ଜନ୍ମିଥିବା ପିଲାଟି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇଯାଏ । ବିଶିଷ୍ଟ ଗାଣନିକ୍ ତାତ୍ତ୍ୱର ମତରେ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ । ହର୍ମୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ମହିଳା ଜଣକ ଅନେକ କିଛି ଖାଇବାକୁ ମନସ୍ତୁ କରିଥାନ୍ତି । ଯାହା ମା' ପାଟିକୁ ତ ସୁଆଦିଆ ଲାଗିଥାଏ କିନ୍ତୁ ପେଟରେ ଥିବା ଶିଶୁ ଉପରେ ଏହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ଆସବୁ ଜାଣିବା ଯେ ଗର୍ଭବତୀ ସମୟରେ କିଭଳି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବେ ଯେଉଁଥିରେ ଛୁଆଟି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇ ଜନ୍ମ ନେବ । ୧ . ଗର୍ଭବତୀ ଜାଣିବା ପରଠାରୁ ହିଁ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ତରକା ଫଳ ସହ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ବର୍ଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଫଳିକ୍ ଏସିଡ୍ ସୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦରକାର । ଯାହାଦ୍ୱାରା ମା' ଏବଂ ପିଲା ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ଅଭାବର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । ୨ . ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣମୁକ୍ତ ଲୋକଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ନିତାନ୍ତ କରୁଣା । ଏଥିପାଇଁ



ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଜନଗହଳି ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ । ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ଉଚ୍ଚ ମା' ଏବଂ ଛୁଆର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ୩ . ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଜନଗହଳି ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ ଚାଲି ଗାଡିର ଫେଁ ପାଁ ଶୋରଶବ୍ଦରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସହରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଲେ ଗର୍ଭରେ ଥିବା ଛୁଆଟି ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ଶବ୍ଦ ଛୁଆଟି ଉପରେ ପଡିଲେ ସେ କାଲା ହୋଇ ଜନ୍ମ ହୋଇଥାଏ ।

ଅସ୍ମତ ବଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ । ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ ।

ସ୍ୱସ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ଚିତ୍ର

ଦେଶର ସର୍ବପୁରାତନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ କଂଗ୍ରେସର ନୂଆ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଦିନ ଯେତିକି ପାଖେଇ ଆସୁଛି, ଦଳ ଭିତରେ ମୁଦୁ ଗୁଞ୍ଜରଣ ସେତିକି ସ୍ୱସ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖ ଦିନ ଏହି ପଦ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ଏବଂ ଦଳର ପ୍ରାୟ ୧୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଯୋଗ୍ୟ ମତଦାତା ଏଥିପାଇଁ ମତଦାନ କରିବେ । ଏହି ପଦ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ମୈଦାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଜେ ଏବଂ ଅନୁଭୂତିସଂପନ୍ନ ନେତା ଶଶି ଅରୁର । ଦୁଇ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନିକଟରେ ବିପୁଳ ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଦଳ କାହାକୁ ଚାହଁଛି ଏବଂ କେଉଁ ପାର୍ଥୀ ଦଳକୁ ତାର ବର୍ତ୍ତମାନର ଦୟନୀୟ ସ୍ଥିତିରୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ୨୦୧୪ ନିର୍ବାଚନରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଯୋଗ୍ୟ ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିପାରିବ ତାହାକୁ ନେଇ ଚାଲିଛି ବିତର୍କ । ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାର୍ଜେ ୮୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧ ଏବଂ ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଦୀର୍ଘ ଅର୍ଦ୍ଧ ଶତାବ୍ଦୀର ରାଜନୈତିକ ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି । ନଅ ଅର ବିଧାୟକ ଓ ତିନି ଅର ସାଂସଦ ଭାବେ କଂଗ୍ରେସକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ସେ ଦଳ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଏକ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ନେତା ରୂପେ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଗାନ୍ଧି ପରିବାର ଏବଂ ବିଶେଷକରି ଅନ୍ତରାଶ୍ଟ୍ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧିଙ୍କର ମଧ୍ୟ ସେ ଖୁବ୍ ନିକଟତର ବୋଲି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣା । ଉଚ୍ଚମଧ୍ୟରେ ସେ ପ୍ରାୟ ଆଠଟି ରାଜ୍ୟ ଗସ୍ତ କରି ଦଳୀୟ ନେତୃବର୍ଗଙ୍କୁ ନିଜ ସପକ୍ଷରେ ଭୋଟ ଦେବା ଲାଗି ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟର ଦଳୀୟ ନେତା ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ସମର୍ଥନ ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ ଠାରୁ ଉତ୍ତର ଭାରତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ଏଭଳି ଆଗ୍ରାଧିକାରୀ ସମର୍ଥନ ଶ୍ରୀ ଖାର୍ଜେ ପାଇଁ ଅବଶ୍ୟ ଶୁଭସୂଚକ । କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ଅନୁପମ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେଲେ ଶଶି ଅରୁର । ୬୬ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଅରୁର ମ ଦେଶ ବିଦେଶରେ ଜଣେ ରାଜନେତା, କୁଟନୀତିଜ୍ଞ, ଲେଖକ ଓ ଚିନ୍ତକ ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ । ତାଙ୍କ ସ୍ୱସ୍ତବାଦିତା, ନିରପେକ୍ଷ ଚିନ୍ତନ ଓ ମତବ୍ୟ ସବୁ ଦଳର ନେତୃବର୍ଗଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଆସି । କିନ୍ତୁ ଅତୀତରେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାଧୀନ ଓ ସ୍ୱସ୍ତ ମତ ଏକାଧିକ ଘଟଣାରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳକୁ ଅତୁଆ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପକାଇ ଥିବ ମଧ୍ୟ ନଜିର ରହିଛି । ଉଭୟ ଶ୍ରୀ ଖାର୍ଜେ ଏବଂ ଶ୍ରୀ ଅରୁରଙ୍କୁ ଯଦି ନିରପେକ୍ଷ ଭାବେ ବିଦେଶନା କରାଯାଏ, ତେବେ ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 'ବହୁତପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତା'କୁ 'ପ୍ରବାଣ-ବନାମ-ତରୁଣ'(ସୁବ) ଲଢ଼େଇ ବୋଲି ସହଜରେ କହିହେବ । କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ଜଣେ ନୂତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିରେ ନିର୍ବାଚିତ କରିବା କେବଳ ଦଳ ପାଇଁ ଯେତିକି ଆବଶ୍ୟକ ନୁହେଁ, ଦଳକୁ ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ତାହାଠାରୁ ଅଧିକ ଜରୁରୀ । ୨୦୧୪ ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ଦଳ ଭିତରେ ହତାଶାର ବାକ ବଦନ ହୋଇସାରିଥିଲା । କେବଳ କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ହାରିବା କଂଗ୍ରେସ ପାଇଁ ଯେତିକି ଆତ୍ମସମୀକ୍ଷାର ଅବସର ଲୁଚାଇନାହିଁ, ତାହାଠାରୁ ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି ଦଳକୁ ଶୁଦ୍ଧିକୃତ କରିବା ଓ କର୍ମୀଠାରୁ ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତ୍ମପ୍ରତ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା । ଅସବୋଧ ଯୋଗୁଁ ଶତାଧିକ ନେତା ବିରାଟ ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ଦଳ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି । ଗୋଷ୍ଠୀ ବିବାଦ ଏହାର ମୂଳ କାରଣ । ଏକାକ ରାଜ୍ୟରେ ଦଳୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ବିବାଦ ହିଁ ହାରତୁ ଧରଣୀ ଖସିବାର କାରଣ ପାଲଟିଛି । ଏହାର ସଦ୍ୟତମ ଉଦ୍ଧାରଣ ରାଜସ୍ଥାନରେ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ ଓ ସଚିନ ପାଇଲଟ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିଥିବା କଳହ । ତେଣୁ ଏବେ କଂଗ୍ରେସ ନିଜକୁ ସ୍ଥିତି ସଂକଟରୁ ବଞ୍ଚାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ । ସେଥିରେ ଖାର୍ଜେ କିମ୍ବା ଅରୁର କିଏ ଦଳକୁ ସଞ୍ଜେବନା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ, ସେକଥା ଅବଶ୍ୟ ବିଚାର୍ଯ୍ୟ । ଯିଏ ନୂଆ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୁଅନ୍ତୁ ପଛେ, ରିମୋଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଠାରୁ ସେମାନେ କେତେଦୂର ମୁକ୍ତ ରହିବେ ଓ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ, ଗାନ୍ଧି ପରିବାରଙ୍କ ଭୂମିକା କ'ଣ ହେବ ତାହା ନିୟତ ଭଲଭର ପ୍ରଶ୍ନ । ଉଭୟ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଏବେ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧି ଓ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ୁଥିବା ଦାବି କରନ୍ତି । ଅତୀତରେ ଏଭଳି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନର ମାତ୍ର ଅଭିନୀତ ହୋଇଛି । ତାହା ସୁଭାଷ ବୋଷଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗିଛି । ସେଥିରେ ନୂଆ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କେତେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ, କେତେ ମାତ୍ରରେ ଦଳୀୟ ନେତୃବର୍ଗଙ୍କୁ ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବେ, ତାହା କେବଳ ସମୟ ହିଁ କହିବ ।

ଗୋଲକ୍ଷ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ

ଦୀର୍ଘଦିନ ହେବ ଭାରତର ସିନେମା ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଅବଗତ । ଯେପରି କେହି ନିଜର ସମ୍ପାଦକ ବିଭିନ୍ନ କରୁଛନ୍ତି ଠିକ୍ ସେହିପରି କଳା ନାମରେ ସେମାନେ ଅଂସଖ୍ୟ ଅପମାନକରଣ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରି ବିକଳ କରୁଛନ୍ତି । ଦୂରରୁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଉଥିବା ବା ଚମତ୍କାରୀ ଏହି କାଳସୂତ୍ରରେ ତେହେରା ମଧ୍ୟରେ ଭରି ରହିଛି ହଳାହଳ ବିଷ । ସବୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏପରି ପକ୍ଷପାତୀ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ କି ନିଜ ସିନେମାରେ ସାମାଜିକ ଦୃଶ୍ୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ବଲିଉଡର ଦୁଷ୍ଟ ଗର୍ଭରୁ ଆଉ ଏକ ଅପମାନ କରଣ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କହୁ ନେଇଛି, ତାହାର ନାମ ହେଉଛି ଆଦିପୁରୁଷ ।

ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ତ୍ରିତର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଆପତ୍ତି ଉଠିଛି । କିଛି ଲୋକ ଏହାକୁ ସମର୍ଥନ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଉପରେ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣ କରିବା ପ୍ରଶଂସନୀୟ । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ ଯଦି ବାସ୍ତବତା ବ୍ୟତୀତ କଳ୍ପନାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଏ ତେବେ ସମାଜ ଉପରେ ମିଥ୍ୟା ଉଚ୍ଚିତ୍ରାସ ଲେଖିବା ପାପ ଲାଗିବ । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଆଦିପୁରୁଷ ତ୍ରିତରରୁ ଏହା ବିଶେଷ ସ୍ୱସ୍ତ ହୋଇଛି । ପୌରାଣିକ ସମ୍ବନ୍ଧ ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା କାଳ୍ପନିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦୃଶ୍ୟ ଆପତ୍ତି ଜନକ ।

ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଶୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାକୁ ଅପମାନିତା ରୂପେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାର ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀରାମଙ୍କର ସୃଷ୍ଟି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଝଲକ ଏଥିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ନାହିଁ । ମାତା ସୀତା ସୁଦୃଶ୍ୟ ସିନେମାର ମଧୁବାଲା ପରି ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି ।

ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ପକ୍ଷପାତୀତା

ରୁଦେବାମାତାଙ୍କୁ ସୁଭଲେଖ ଦେଖାକରେ ଦେଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିନ୍ଦନୀୟ । ଶ୍ରୀରାମଭକ୍ତ ଶ୍ରୀହନୁମାନଙ୍କ ଭକ୍ତି ଏବଂ ତପକୁ ଉପହାସ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ହନୁମାନଙ୍କର ଚରିତ୍ର ସହିତ ଏହାର ତମାକୁଥିବା ଏହି କାଳସୂତ୍ରରେ ତେହେରା ମଧ୍ୟରେ ଭରି ରହିଛି ହଳାହଳ ବିଷ । ସବୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏପରି ପକ୍ଷପାତୀ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ କି ନିଜ ସିନେମାରେ ସାମାଜିକ ଦୃଶ୍ୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ବଲିଉଡର ଦୁଷ୍ଟ ଗର୍ଭରୁ ଆଉ ଏକ ଅପମାନ କରଣ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କହୁ ନେଇଛି, ତାହାର ନାମ ହେଉଛି ଆଦିପୁରୁଷ ।

ଦେଖାକରେ ଦେଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିନ୍ଦନୀୟ । ଶ୍ରୀରାମଭକ୍ତ ଶ୍ରୀହନୁମାନଙ୍କ ଭକ୍ତି ଏବଂ ତପକୁ ଉପହାସ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ହନୁମାନଙ୍କର ଚରିତ୍ର ସହିତ ଏହାର ତମାକୁଥିବା ଏହି କାଳସୂତ୍ରରେ ତେହେରା ମଧ୍ୟରେ ଭରି ରହିଛି ହଳାହଳ ବିଷ । ସବୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏପରି ପକ୍ଷପାତୀ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ କି ନିଜ ସିନେମାରେ ସାମାଜିକ ଦୃଶ୍ୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ବଲିଉଡର ଦୁଷ୍ଟ ଗର୍ଭରୁ ଆଉ ଏକ ଅପମାନ କରଣ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କହୁ ନେଇଛି, ତାହାର ନାମ ହେଉଛି ଆଦିପୁରୁଷ ।

ଦେଖାକରେ ଦେଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିନ୍ଦନୀୟ । ଶ୍ରୀରାମଭକ୍ତ ଶ୍ରୀହନୁମାନଙ୍କ ଭକ୍ତି ଏବଂ ତପକୁ ଉପହାସ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ହନୁମାନଙ୍କର ଚରିତ୍ର ସହିତ ଏହାର ତମାକୁଥିବା ଏହି କାଳସୂତ୍ରରେ ତେହେରା ମଧ୍ୟରେ ଭରି ରହିଛି ହଳାହଳ ବିଷ । ସବୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏପରି ପକ୍ଷପାତୀ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ କି ନିଜ ସିନେମାରେ ସାମାଜିକ ଦୃଶ୍ୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ବଲିଉଡର ଦୁଷ୍ଟ ଗର୍ଭରୁ ଆଉ ଏକ ଅପମାନ କରଣ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କହୁ ନେଇଛି, ତାହାର ନାମ ହେଉଛି ଆଦିପୁରୁଷ ।

ସୌମେନ୍ଦ୍ର ଜେନା

କଥାରେ କୁହାଯାଏ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସଂପଦ । ମଣିଷ ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ଅଧିକ ଦିନ ବଞ୍ଚୁଥାଏ । ପୁରୁ ମଣିଷ ସମାଜ ଓ ଦେଶର ବିକାଶରେ ଅଧିକ ସହଯୋଗ ଦେଇଥାଏ । ଅଧିକ ଦିନ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଅନୁଭବୀ ଲୋକଙ୍କ ଦକ୍ଷତାକୁ ପୁଞ୍ଜିକରି ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । କାପାନ୍ ଅଧିକ ସୁସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଏଥିଆର ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ବିରାଟ ସହଯୋଗ ଅଧିକ କାଳ ହେଲା ଅଗ୍ରଣୀ ରହିଆସିଛି । କିନ୍ତୁ ସେ ତୁଳନାରେ ଭାରତର ସ୍ଥାନ ଅନେକ ପଛରେ ରହିଛି । ଯଦିଓ ଦୁଇ ଦୁଇଟି ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ସାମିଲ ହେବା, ଦୁଇ ଦୁଇଟି ବିଭାଜନର ଉଚ୍ଚାନ୍ତ ସଂଘର୍ଷକୁ ସାମନା କରିବା, ସ୍ୱାଧୀନତା ପର ୫୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଖାପାଖି ଧନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ଗୋଷ୍ଠୀରୁ ବାହାରେ ରହିବା, ପଡୋଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ସହ ୪ଟି ଯୁଦ୍ଧରେ ସାମିଲ ହେବା, ଘର ଦଶାଧିକ ଧରି ସମ୍ବର ଛାୟା ଯୁଦ୍ଧକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା, ସ୍ୱାଧୀନତା ପର ୫୦ ବର୍ଷ କାଳ ଗୋଟିଏ ଦଳର ସରକାର ଦେଶକୁ ଶାସନ କରିଆସିବା ଯୋଗୁଁ ଭାରତରେ ବିକାଶର ଯେଉଁ ପ୍ରତିରୋଧିତା ଦେଖାଦେବାର ଥିଲା ତାହା ସମ୍ଭବ ହେଲା ନାହିଁ । ଅତୀତର ଅହଂସର୍ବସୁ ଏବଂ ଦୂରଦୃଷ୍ଟିହୀନ ଦୁର୍ବଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯୋଗୁଁ ଆଜି ଭାରତ ତୁଳନାତ୍ମକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପଡୋଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଚୀନଠାରୁ ବହୁପଛରେ ପଡିଛି । ଯଦିଓ ଭାରତ ଓ ଚୀନ ପାଖାପାଖି ବର୍ଷରେ

ଅସୁସ୍ଥ ଭାରତର ଭବିଷ୍ୟତ

ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭାରତର ଦୁର୍ବଳ ନେତୃତ୍ୱ ଦେଶକୁ ପ୍ରଗତିର ଠିକଣା ପଥକୁ ଆଣି ନପାରିବା ହେତୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ପର ୭୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଶରେ ଗୋଟିଏ ବି ଔଷଧ ଚିକିତ୍ସକ ଶିକ୍ଷାରତ ଯୋଗ୍ୟତା ୨୦୧୬ରେ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍ତରରେ ଥିଲା । ଦେଶରେ ୬୨୦୦୦ ସୁସ୍ଥ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କରାଯିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ବେଳେ ମାତ୍ର ୪୦୦୦ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛି । ଜିତିପିର ମାତ୍ର ୧.୨ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବା ପୃଥିବୀରେ ବହୁତ କମ୍ । ପୃଥିବୀରେ ଜିତିପିର ୬ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ କୁହାଯାଉଥିଲା ବେଳେ ଚୀନ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛି ଏବଂ ଭାରତ ମାତ୍ର ୨.୫ ରୁ ୩ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ପୃଥିବୀରେ ହାରାହାରି ୧୮.୫ ପ୍ରତିଶତ ଅସୁସ୍ଥ ଜନସଂଖ୍ୟା ଥିଲାବେଳେ ଭାରତରେ ଏହିସଂଖ୍ୟା ୬୫ ପ୍ରତିଶତ । କର୍ଚ୍ଚ, ଯକ୍ଷ୍ମା, ମଧୁମେହ ପରି ଜୀବନଧାରୀ ଆଧୁନିକ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦେଶରେ ଏବେ ବଦାୟିକ । ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଭାରତରେ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା (ଏଲୋପାଥୀ) ଫେବୃଆରୀ ୧୮୩୫ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କୋଲକାତା ମେଡିକାଲ କଲେଜର ୫୦ ବର୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୭୫ ୧୨ ଟଙ୍କା ମାସିକ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ

ଅନୁପାତରେ ବଡ଼ ନିପାରି ମାତ୍ର ୨ ଗୁଣୁ ଅଧିକ କିଛି ବଢ଼ିଛି । ୨୦୧୧ର ହିସାବ ଅନୁସାରେ ୮୧.୨ ପ୍ରତିଶତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଚିକିତ୍ସା ଅର୍ଥୀକ୍ଷିତ ରହିଥିଲେ । ୩୧ ପ୍ରତିଶତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଚିକିତ୍ସକ ଶିକ୍ଷାରତ ଯୋଗ୍ୟତା ୨୦୧୬ରେ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍ତରରେ ଥିଲା । ଦେଶରେ ୬୨୦୦୦ ସୁସ୍ଥ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କରାଯିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ବେଳେ ମାତ୍ର ୪୦୦୦ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛି । ଜିତିପିର ମାତ୍ର ୧.୨ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବା ପୃଥିବୀରେ ବହୁତ କମ୍ । ପୃଥିବୀରେ ଜିତିପିର ୬ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ କୁହାଯାଉଥିଲା ବେଳେ ଚୀନ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛି ଏବଂ ଭାରତ ମାତ୍ର ୨.୫ ରୁ ୩ ପ୍ରତିଶତ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ପୃଥିବୀରେ ହାରାହାରି ୧୮.୫ ପ୍ରତିଶତ ଅସୁସ୍ଥ ଜନସଂଖ୍ୟା ଥିଲାବେଳେ ଭାରତରେ ଏହିସଂଖ୍ୟା ୬୫ ପ୍ରତିଶତ । କର୍ଚ୍ଚ, ଯକ୍ଷ୍ମା, ମଧୁମେହ ପରି ଜୀବନଧାରୀ ଆଧୁନିକ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦେଶରେ ଏବେ ବଦାୟିକ । ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଭାରତରେ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା (ଏଲୋପାଥୀ) ଫେବୃଆରୀ ୧୮୩୫ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । କୋଲକାତା ମେଡିକାଲ କଲେଜର ୫୦ ବର୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୭୫ ୧୨ ଟଙ୍କା ମାସିକ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ

ଅର୍ଥ ଦେଇ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ୧୯୪୭ବେଳକୁ ଦେଶରେ ୧୯ଟି ମେଡିକାଲ ସ୍କୁଲ ରହିଥିଲା, ମାତ୍ର ୪୭୦୦ ଡାକ୍ତର ରହିଥିଲେ । ସେ ସମୟରେ ଦେଶର ପ୍ରତି ୬୩୦୦ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମାତ୍ର ଜଣେ ଡାକ୍ତର ଥିଲା ବେଳେ ଆଜି ପ୍ରତି ୧୭୦୮ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଜଣେ ଡାକ୍ତର ଥିଲେ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ହାର ପ୍ରତି ୧୦୦୦ରେ ଜଣେ ରହିବା ଦରକାର । ସେହିପରି ଭାରତରେ ୧୦୦୦ ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ମାତ୍ର ୨୫୩ ସେବିକା (ନର୍ସ) ରହିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଅନୁପାତ ପ୍ରତିହତୀର ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ୨୦୨୨ବେଳକୁ ସେହି ସଂଖ୍ୟା ୧୩୫୫ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି (୧୩,୦୮,୦୦୯) । ଯଦି ଆୟୁଷ ମିଶାଯାଏ ତେବେ ଦେଶର ଡାକ୍ତର ସଂଖ୍ୟା ଜନସଂଖ୍ୟା ଅନୁପାତରେ ୭୫ ୧୨ ଟଙ୍କା ମାସିକ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ



କୋପେ ବର ତାଙ୍କ ଚପେ ବର ପୁଣି ଦିଅନ୍ତି ଆଶିଷ ଡାକି ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ନାମ କହୁଥିଲେ ଭାର ପଢ଼ିବାନି କେବେ ବଳି ।

ଓମରେ ଆରମ୍ଭ ଓମରେ ଶେଷ ସେ ହରିହର ଏକ ଆତ୍ମା ତ୍ରିଦେବ ଏକାଠି ହୁଅନ୍ତି ଯେଉଁଠି ଥିଲି ଉଠେ ଯେ ମହାତ୍ମା ।

ଭାବରେ ବନ୍ଧା ସେ ଭୋକାବାବା ସେ ଭୋକାବାବା ପରା ଭକ୍ତିରେ ପଡ଼ନ୍ତି ଦେଖା ବିପଦରେ ପଡ଼ି ଡାକିଲେ ତାହାକୁ କରନ୍ତି ସଜିବୁ ରକ୍ଷା ।

ବାବା ବାବା ବୋଲି ଡାକିବା ଶୁଭୁଛି ଗାଆଁଠୁ ସହର ଯାଏଁ ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ଓମକାର ଶୁଭେ ସକାଳରୁ ସଞ୍ଜ ପ୍ରାୟେ ।

କେତେନାମେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ସେତ କେତେ ଯେ ଧାମରେ ରହି ହର ହର ତାକେ ଶୁଭେ ମହାଦେବ ତୁମ୍ଭେ କରୁଣା ପାଇଁ ।

ହେ ଆତ୍ମା ସାରଥୀ ଜଗତ ଦେହରୁ ଉଧାର କର ହେ ନର ତୁମେ ଏକା ହରି ତୁମେ ହିଁ ତ ହର ଦିଅ କି ନଦିଅ ବର ।

♥ ଭୂତସରସିଣି, ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ଗଞ୍ଜାମ

ରାସ୍ତା ନୂତନ କୁମାର ବେହେରା

ଏଠି ବାରିଆଡ଼େ ଲାଗିଛି ଯେତେ ରାସ୍ତା କୃତ୍ରିମ ସରଳ ସମତଳ ଆଗକୁ ଯିବା ସିଧା ଅର୍ଥାଧିକରୁ ବେଶି ଅଧାକାଳା ଟଙ୍କା ଲାଗେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଶଂକ୍ଷକ ଚାଲିବାକୁ ଏକା

କାବନ ଯାତ୍ରା ହୁଏନା ସୁଗମ ଆସେ ବାଧା ସବୁ ସ୍ୱାର୍ଥର ଗଣିରେ ଛାଡ଼ାଯାଏ ତାଲିକାକୁ ସେ ରାସ୍ତାରେ ସାଥୀ ହୋଇ ତୁମ ସାଥେ ଗଢ଼ିବାକୁ ହୁଏ ମିଛ ସମ୍ପର୍କ

କୁଞ୍ଜାମଣ୍ଡାରେ ସହିତ କରି ମଧୁର ସହି କାବନର କିଛି ଅଦମିତ କାମନାକୁ ଭସି ତୁମର ମୋର ହୁଏ ଯେବେ ସୁଲଭକରୀ ମୋ ସ୍ୱାର୍ଥ କିଛି ତୁମର ମଧ୍ୟ କିଛି କିଛି

ମେଳ କରିଥାଉ ନେଇ ଦୃଢ଼ ନିଷ୍ଠା ମୁଁ କଲେ କିଛି ତ୍ୟାଗ ତୁମେ ବି କର ସବୁ ତ ତାଲେ ବିନିମୟରେ ପରସ୍ପରର ଏଇ ତ ପ୍ରେମ ଭଲ ପାଇବାର ଦୁନିଆଁ ନାହିଁ

ତଥାପି ଆମ ମଧ୍ୟେ ଭଣା ହେଲେ କିଛିତ ବିରକ୍ତିରେ ଆସେ ଅଭିଯୋଗ ଆପତ୍ତି

♥ ବାରିପଦା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ



ଉଠେ ପାରେନା ବନ୍ଦ ହୁଏ ଫାଟକ ଚାଲୁଥିବାର ଖୋଲା ରାସ୍ତା ହୋଇଯାଏ ବନ୍ଦ ଅତୀତ ନିଏ ସମାପ୍ତ ଭବିଷ୍ୟତ ହୁଏ ବନ୍ଦା ଭୁଲ ଠିକ୍ ର ଦୃଢ଼ ମଧ୍ୟରେ ହୁଏନା ବାଛି ଶତୁଡ଼ା ଭୁଲି ପୁନଶ୍ଚ ବନ୍ଧୁତା ପାରୁନା ସ୍ୱାପି ଏମିତି ଏକ ପ୍ରବାହିତ ସମୟ ସ୍ରୋତରେ

ମୁଁ ତୁମେ ଦୁହେଁ ସେ ସୁଅରେ ଏକ ଏକ ଅସ୍ଥିତ ନଥିବା ଶୁଖିଲା ପତ୍ର ସମ ଭାବମାନ ସ୍ୱାର୍ଥର ଭଙ୍ଗାଁ କେଉଁଠି କୁଡ଼ାଏ କେଉଁଠି ପୁଣି କୁଆରରେ ନେଇ ଦିଏ ଯୋଡ଼ି

ଉଭୟେ ହୋଇ ପଠୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହାନ କୁଳରେ ଲାଗୁ କି ନ ଲାଗୁ କାବନ ଭେଳା କେହି ତ ପାରୁନୁ ନିଜକୁ ନିଜେ ସକାଡ଼ି କେବଳ ଅନୁପାତ କରି ଚାଲୁ ମନ ଭିତରେ ଅବଶୋଷ ରଖି ମୋହ ଆଉ କୋହରେ...

ଶିରଡ଼ ରାହାସ କୁମାର ବେହେରା

ଶରଡ଼ ଆସିଛି ଭାଦ୍ରବ, ଆଶ୍ୱିନେ ଦେଖ ମନ ଲୋଭା ଶୋଭା ରୂପସୀ ପ୍ରକୃତି ଆନନ୍ଦେ ନାଚୁଛି ବାଣିଛି ଫୁଲରେ ଗଭା ।

ମଥାରେ ଓଡ଼ୁଣୀ ନିର୍ମଳ ଆକାଶେ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ ଧଳା ମେଘ ବଗୁଲା ବଗୁଲା ଚାହିଁ ତେଣା ଝାଡ଼ି ଆପ୍ରହେ ଉଡ଼ନ୍ତି ବେଗ ।

ସାପୁଆ ନନ୍ଦର ଅତଡ଼ା ବାଲିରେ କାଶଗାଢ଼ି ମାରେ ଆଖି ଧୋବ ଫରଫର ଚିକଣ ତେହେରା ଦେଖୁ ଆତ୍ମାଯାଏ ନାଖୁ ।

ଶରଡ଼ ପବନ ତରନ ତରନ ହୃଦୟକୁ କରେ ଚୋରି କବିର ଭାବନା ସୁନ୍ଦ କାଳ ହେନା ଯୋତେ ଭାବନାର ଡୋରି ।

ସରସୀ ଜଳରେ କର୍ଣ୍ଣ ଧର୍ଣ୍ଣ ଫୁଲେଇ ଚେହେରା ଝିଅ ଲେଖୁଛି ଚିତାଉ ଚିକଣ କଳକଳ ଆବେଗି ମିଳନେ ମୋହ ।

ଭାରି ଭଲଲାଗେ ସକାଳ ସୂରୁକ କମଳ କଳିକା ଖୋଲି ଦେଖେ ନିଜ ମୁଖ ପିଆସୀ ମୁହଁରେ ହସିବେଳେ ଖୁଲି ଖୁଲି ।

ଜହ୍ନୁ ଫୁଲ ଯେବେ ଗେଲ କରେ ଭଲେ ସଂକରେ ତତ୍ତ୍ୱା ମୂଳେ ଅତି ପ୍ରୀତ ହୋଇ ମନ ସଂଗାଡ଼ଣା ଗୀତ ଗାଇ ଫୁଟି ଖେଳେ ।

ଭାରି ଭଲଲାଗେ ଫୁଲେଇ ଶରତ କୁଆଁରୀ କୁଆଁରୀ ବାସେ ଯେବେବେଳେ ବାଉଁଶ ପାଟ ପିନ୍ଧି ସକବାକ ହୋଇ ଆସେ ।

ଏଇ ଶରତରେ ଯାନ୍ତି ଯାତକାରେ ମୋ ପ୍ରିୟ ମାନସୀ ବସି ସମ୍ପର୍କର ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଅଠା କାଠି ଯୋଖୁ ଲାଳେ ଚାହିଁ ଦିଏ ହସି ।

ଶରତ ସୁନ୍ଦରୀ ମରତ ଅସରୀ ଚିତ୍ରକର ଚିତ୍ରକାବ୍ୟ ଭାବୁକ କଳ୍ପନା ସୁନ୍ଦରୀ ଲଳନା ବିଭାବନା ଆନନ୍ଦିତା ।

♥ ବାଲ୍ୟାମ୍ବୁ, ଭାପୁର ତୋଳନାଳ : ୭୫୯୦୧୫ ମୋ : ୯୪୩୮୧୧୪୩୮

