

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର, ୦୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ୧-୩-୪-୫-୬-୭-୮-୯-୧୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 06 SEPTEMBER 2022
Vol.No. 35 ■ No. 234 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

ପ୍ରକାଶକ : ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶନୀ ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ପ୍ରାପ୍ତିସ୍ଥାନ : ସୂକ୍ଷ୍ମପର ପରିତାଳର ଏମିଟି ଚାଲିଥିବ

ସୈଦ୍ଧ୍ୟ ସାହୁଙ୍କର ରଫ୍ଟାତାର ଚିତ୍ର

ନଲେଜ୍ କର୍ଣ୍ଣର, ସହଦେବଶୁଣ୍ଠା ବସ୍ତାଣ୍ଡ ସାମନା ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ବିଚେନର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ଲିଜ୍ ଟ୍ରସ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୫/୦୯ : ବିଚେନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରେସରେ ହାରିଯାଇଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ରକ୍ଷି ସୁନକ ଆଉ ବିଜୟୀ ହେଉଛନ୍ତି ଲିଜ୍ ଟ୍ରସ୍ । ବିଚେନର ଏହି ପୂର୍ବତନ ବିଦେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଚେନର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଯିଏକି ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦେବିୟା ଜନସନଙ୍କ ସ୍ଥାନ ନେବେ । ତେବେ ବିଚେନରେ ଶାସନ କରୁଥିବା କଞ୍ଜରଭେଟିଭ୍ ପାର୍ଟି ଲିଜ୍ ଟ୍ରସ୍କୁ ନିକଟ ନେତା ନିର୍ବାଚିତ କରିଛି । ୪୨ ବର୍ଷୀୟ ଭାରତୀୟ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ରକ୍ଷି ସୁନକ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜିତ ହେଉଛନ୍ତି । ୪୭ ବର୍ଷୀୟ ଲିଜ୍ ଟ୍ରସ୍ ଏହି ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟୀ ହେଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ନିର୍ବାଚନରେ କଞ୍ଜରଭେଟିଭ୍ ପାର୍ଟିର ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ସଦସ୍ୟ ଭୋଟ ଦେଇଥିଲେ । ନିର୍ବାଚନ ଆରମ୍ଭରୁ



ଆସୁଥିବା ସଭେରେ ହିଁ ରକ୍ଷି ସୁନକ ପଛରେ ପଡିବା କଥା ପଚା ହେଉଥିଲା । ତେବେ କଞ୍ଜରଭେଟିଭ୍ ପାର୍ଟିର ଏହି ନେତା ଚୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଗ୍ରଣ ମାସରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିଲା । ଏଥିରେ ୧.୬୬ ଲକ୍ଷ ପାର୍ଟି ସଦସ୍ୟ ଭାଗ ନେଉଥିଲେ । ଆଉ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଭୋଟରେ ଲିଜ୍ ଟ୍ରସ୍ ଏହି ନିର୍ବାଚନକୁ ଜିତି ନେଇଛନ୍ତି । ବିଦାୟୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦେବିୟା ଜନସନଙ୍କୁ ସମାପ୍ତ ହେଉଥିବା ବକିଂହାମ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ଗୁଜରାଟ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବଡ଼ ଘୋଷଣା ଚାଷୀଙ୍କୁ ରଣ ଛାଡ଼, ମାଗଣା ବିଜୁଳି ଓ ୫୦୦ ଟଙ୍କାରେ ଗ୍ୟାସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୫/୦୯ : ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବଡ଼ ଘୋଷଣା । ଗୁଜରାଟ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଆଜି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଅହମ୍ମଦାବାଦ ସହରରେ ହେଉଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ରାଲିରେ ଯୋଗ ଦେଇ ରାହୁଲ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି ଗୁଜରାଟରେ କଂଗ୍ରେସର ସରକାର ଆସେ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଚାଷୀ ଭାଇମାନଙ୍କର ରଣ ଛାଡ଼ି କରାଯିବ । ସେହିପରି ଏଲପିଜି ବିଲିଣ୍ଡର ଦାମ କମ କରାଯାଇ ଏହାକୁ କେବଳ ୫ ଶହ ଟଙ୍କାରେ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ରାହୁଲ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ କଂଗ୍ରେସ କୁଷ୍ମକମାନଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ବିଜୁଳି ପ୍ରଦାନ କରିବ । ତା ସହିତ ସାଧାରଣ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ୫୦୦ ଟଙ୍କାରେ ଗ୍ୟାସ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଗୁଜରାଟରେ କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଗଠନ କରିବା ପରେ ମହାମାଗାରେ



ଯେଉଁ ଗ୍ୟାସ ହଜାରେ ଟଙ୍କାରେ ମିଳୁଛି ସେହି ଗ୍ୟାସକୁ ୫ ଶହ ଟଙ୍କାରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ । ଯାହା ଫଳରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଗ୍ୟାସ ଖର୍ଚ୍ଚ ୫ ଶହ ଟଙ୍କା ହେବ । ଗୁଜରାଟରେ କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଗଠନ କରିବା ପରେ ମହାମାଗାରେ

ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଗୁଜରାଟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଆଜି ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଯାହା ଭିତରେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଗଣା ବିଜୁଳି ଏବଂ ଔଷଧ ସେବା । ଚାଷୀଙ୍କ ଗ୍ୟାସ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଣ ଛାଡ଼ । କର୍ପୋରେଟିଭ୍ ସୋସାଇଟିରେ ବୁକ୍ସ ଉପରେ ୫ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ଲିଟର ସର୍ବସାଧାରଣ ଆଦି ରହିଛି । ଯେ, ଗୁଜରାଟରେ ଚଳିତବର୍ଷ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଅଛି । ଯେଉଁଠି ବିଜେପିକୁ ମାତ୍ର ଦେଇ କଂଗ୍ରେସ ଶାସନ କ୍ଷମତା ଅଧିକାର କରିବ । ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଆମ୍ଭ ଆଦମୀ ପାର୍ଟି ମଧ୍ୟ ଗୁଜରାଟରେ କୋରସପାରେ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ଜାରି ରଖିଛି ।

ନର୍ସି ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର ଘଟଣାରେ ମିଳିଲା ହାତଲେଖା ଚିଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜଧାନୀରେ ନର୍ସି ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର ଘଟଣାରେ ହଷ୍ଟେଲ ରୁମ୍‌ରୁ ଏକ ହାତ ଲେଖା ଚିଠି ମିଳିଛି । ଏଥିରେ ନିଦ ନ ହେବାରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରୁଥିବାର ଲେଖାଯାଇଛି । ସେଥିରେ ଲେଖା ଅଛି ଗୋଟିଏ ମିନିଟ ବି ନିଦ ହେଉନା ନିଦ ହେଉନଥିବାରୁ ବହୁତ କଷ୍ଟ ଲାଗୁଛି, କିଛି କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେଉନାହିଁ । ଏଥିରେ କାହାର ଦୋଷ ନାହିଁ, ପୁଲିସ୍ କାହାରିକୁ ହରମାଣ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ହାତ ଲେଖାଟି ମୃତ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ କି ନୁହେଁ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ । ହାତଲେଖା ମେଳକ ପାଇଁ ପୁଲିସ୍ ଚିଠିଟିକୁ ଲାଧାବକୁ ପଠାଇବ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ସୂଚନା ଆଉ କି ଗତକାଲି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏୟାରଫିଲ୍ଡ ଆନା କାମୁକୋଳି ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ନର୍ସି କଲେଜର ହଷ୍ଟେଲ ରୁମ୍‌ରୁ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିଲା । ମୃତ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନାଁ କୁନି କର୍ଣ୍ଣ, ଘର ବଲାଙ୍ଗିର ରେ ଏବଂ ସେ ନର୍ସି ପ୍ରଥମ ବର୍ଷର ଛାତ୍ରୀ ଥିଲେ । ତେବେ କିପରି ଓ କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କଲେ ସେ ନେଇ ସାଧାରଣତଃ ଜଣାପଡିନାହିଁ । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଆଜି ପୋଲିସ୍‌ମାନଙ୍କ ଚିଠି ଓ ପୁଲିସ୍ ପଞ୍ଜୀକୃତ ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

ଗୁରୁଦିବସରେ ୪୬ ଜଣ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୫/୦୯ : ଗୁରୁଦିବସରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି । ମନୋନୀତ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ । ଦେଶର ୪୬ ଜଣ ଶିକ୍ଷକ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିବାବେଳେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର ଉତ୍କଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ନିଜ ପାଠପଢ଼ା ସମୟର ଅନୁଭୂତି ବଖାଣିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି । ଦିଲ୍ଲୀ ବିଜ୍ଞାନ ଭବନରେ ଯେତେବେଳେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷକତା ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଶିକ୍ଷକ ଉତ୍କଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କ ନାଁ ଡକାଯାଇଥିଲା, ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ସାରା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଗର୍ବର ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଥିଲା ।



ଆଉ ଗୁରୁଦିବସ ଅବସରରେ ମଞ୍ଚ ଉପରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏହି ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷକତା ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ । ଟେକ୍‌ଟାଇଲ ଉତ୍କଳିନିୟର କବିତ୍ରୀ ଆର୍. ଶ୍ରୀ ଆସି ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେବା ଓ ଦୈନନ୍ଦିନ କାନ୍ଦନ ସହ ଯୋଡି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ନିମାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ଉତ୍କଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ । ବୟସ ୫୦ ବର୍ଷ । ସେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କାନପୁର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅଛନ୍ତି । ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକତା ପୁଷ୍ପା ୭

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବେ ୫୦ ହଜାର ଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ଦିଲ୍ଲୀରେ ଲାଭପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାରମ୍ପ ଆତିଥ୍ୟରେ ଆସିଥିବା ପରେ ଆସନ୍ତାକାଲି (ମଙ୍ଗଳବାର) ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବାକୁ ବିଜୁପଟ୍ଟନାୟକ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିସିପି ପ୍ରତାପ ସିଂହ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆସନ୍ତାକାଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପାଇଁ ୫୦



ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ସମାଗମ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୩୦ ପ୍ଲାଟ୍‌ଫର୍ମ୍‌ସେ ମୁକ୍ତି ଦେବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପାଇଁ ଟ୍ରାଫିକ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ ହେବ । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଗାଡ଼ି ଅତିରିକ୍ତ ଟ୍ରାଫିକ୍ ପାର୍କିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଡାଇରସିଭ ଓ ପୁଷ୍ପା ୭

ବିଜେପିର ଫୋକସ ରାଜ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା : ରୋଡ଼ମ୍ୟାପ ଧରି ଓଡ଼ିଶାରେ ବଂଶଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୫/୦୯ : ବିଜେପିକୁ ଟକ୍କର ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲାଣି ବିଜେପି । ଆସନ୍ତା ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିକୁ ଦୃଶ୍ୟମୂଳକ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଆସିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଭାତୀ ସୁନିଲ ବଂଶଳ । ଓଡ଼ିଶାରେ ପଞ୍ଚମ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଓ ସାଧାରଣ ସମାଜକମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ସୁନିଲ ବଂଶଳ । କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ପ୍ରଭାତୀ ହେବା ପରେ ୨୦୨୪ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସିଛନ୍ତି ସୁନିଲ ବଂଶଳ । ଆଉ ଠାଏ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ପାଇଁ ନେଇ ଆସିଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ରୋଡ଼ମ୍ୟାପ ।



ଦୂରଦୈର୍ଘ୍ୟା ଗଞ୍ଜରେ ସେ ଏହି ରୋଡ଼ମ୍ୟାପ ନେଇ ବଳୀୟ ନେତାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ । ଗଞ୍ଜର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବେ । ଗତ ମାସରେ ଅଧିକ

ଶାହ ଓଡ଼ିଶା ଆସି ଫେରିଯିବା ପରେ ସୁନିଲ ବଂଶଳଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ପ୍ରଭାତୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଥିଲା । ସୁପିରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଲାଗି ବିଜେପିକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବହୁମତ ଦେବାର ସୁନୀଲଙ୍କ ରଣନୀତି କାମ କରିଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ତେଣୁ ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନରେ ତାଙ୍କ ଭୂମିକା ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହେବ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । କୁହାଯାଉଛି, ୨୦୨୪ରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳଙ୍କ ପାଇଁ ସୁପି ଫର୍ମୁଲା ପ୍ରସ୍ତାବ କରିବ ବିଜେପି । ସୁପିରେ ପ୍ରଭାତୀ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିଲେ ସୁନୀଲ ବଂଶଳ । ସେଠାରେ ଦେବିକି ଆସନର ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଥିଲା ଓଡ଼ିଶା ସମେତ

ତେଲେଙ୍ଗାନା ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଦେବିକି ଆସନର ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୪ଟି ଦିନ ଉପରେ ଫୋକସ କରିବ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି । ବିଜେପିର କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ପ୍ରଭାତୀ ଦୂତବାର ଦିନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି, ପଦାଧିକାରୀ, କୋର୍ କମିଟି ସହ ସମ୍ମାନେତ୍ର ମନକୁଟ କରିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିବେ । ଆଉ ଏହାର ପିଠିବ୍ୟାପକ ନେଇ ସେ ସଭାପତି ନିଜକୁ ଦେବେ । ଆଉ ଏହାକୁ ଆଧାର କରି ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଭାପତି ଏବଂ ମାସ ଶେଷରେ ଓଡ଼ିଶା ଆସି ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିକୁ ବିଜୟର ମଞ୍ଚ ଦେବେ ।

ପିପିଲି ଚନ୍ଦ୍ରାଦେଇପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ନାଲି ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଭୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ପିପିଲି ଚନ୍ଦ୍ରାଦେଇପୁର ବ୍ରାହ୍ମଣ ସାହିରେ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଉଦ୍ଭାବନା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଉଦ୍ୟମ । ଗାଁରେ ମେଡ଼ିକାଲ ଚିମ୍ପୁ ପଞ୍ଚମ୍ପି ପିମ୍ପୁଡ଼ି ମାରିବା କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ବିକୃତ, ଏସଂ କଂଗ୍ରେସର, ଓୟୁଏଟି ଚିମ୍ପୁ ପଞ୍ଚମ୍ପି ଏହାର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି ।

ତେବେ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପିମ୍ପୁଡ଼ିର ସାମ୍ପଲ ନେଇଛନ୍ତି ଓୟୁଏଟି ଚିମ୍ପୁ । ଗତ କିଛି ଦିନ ଗାଁରେ ହେଲା ଲାଲ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଆଚଳ ଖେଳାଉଛନ୍ତି । ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଉପାୟ ଗାଠ ଚାରି ଦସିରହିଛନ୍ତି ଲୋକେ । ସ୍ଥାନୀୟ କେନାଲ ବନ୍ଦ ନିକଟରୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ନାଲି ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଆସିବା ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତା ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ । ୨୦୨୪ରେ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନାଟିଶ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ବିରୋଧୀ ଏକତା ପାଇଁ କାମ କରିବ ବୋଲି ନାଟିଶ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିସାରିଛନ୍ତି । ନାଟିଶ ଏକଥା ମଧ୍ୟ କହିସାରିଛନ୍ତି କି ଯଦି ୨୦୨୪ରେ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଏକତା ମନକୁଟ ହୁଏ ତେବେ ନିର୍ବାଚନରେ ଭଲ ଫଳାଫଳ ଦାବୀ କରିବ । ସେପଟେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି କି ଏନଡିଏ ମେଟରୁ ଓହରିବା ପଛରେ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ସୁଖା କରେ ମାତାପିତାଙ୍କ ସମର୍ଥନ

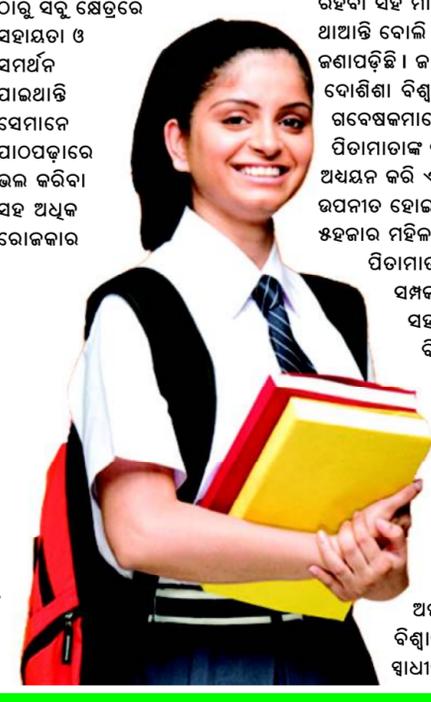


ଯେଉଁ ସନ୍ତାନମାନେ ମାତାପିତାଙ୍କ ଠାରୁ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହାୟତା ଓ ସମର୍ଥନ ପାଇଥାନ୍ତି ସେମାନେ ପାଠପଢ଼ାରେ ଭଲ କରିବା ସହ ଅଧିକ ଲୋକପାରିକ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏପରିକି ସେମାନେ ସୁଖରେ ରହିବା ସହ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ ଥାଆନ୍ତି ବୋଲି ଏକ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

କାମାକ୍ଷୀ ଶିକ୍ଷାବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନର ପିତାମାତାଙ୍କ ଲାଳନପାଳନ ଓ ଧାରା ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଏପରି ଏକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଓ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ପିତାମାତାଙ୍କ ସହ ପିଲାଦିନର ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ତର ପାଇଥିଲେ। କିଏ କହିଥିଲେ, “ମୋ ପିତାମାତା ମୋତେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି”, ଅନ୍ୟ କିଏ କହିଥିଲେ “ମୋ ପ୍ରତି ମୋ ପିତାମାତାଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧା ନାହିଁ। ଏହାପରେ ଗବେଷକମାନେ ଅନାଗ୍ରହ, ନୀତିନିୟମ, ବିଶ୍ୱାସ ଭରସା ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟ

ଭାବେ ଚିହ୍ନଟ କରିଥିଲେ। ଏଥି ସହ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଇଥିବା ଏବଂ ପିଲାଙ୍କୁ ଗାଳିଦେଉଥିବା ବିଷୟକୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ। ଏହିସବୁ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକୁ ଆଧାରକରି ଗବେଷକମାନେ ପିଲାପାଳନ ପଦ୍ଧତିକୁ ୬ଟି ଗୋଷ୍ଠୀର ବିଭକ୍ତ କରିଥିଲେ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ସହାୟକ, କଠା ମିତାଜ, କୋହଳ ମନୋଭାବ, ସହନଶୀଳ, ସାଧାର ଏବଂ ନିଷ୍ଠୁର। ପ୍ରଥମ ଗୋଷ୍ଠୀର ପିତାମାତା ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସହାୟକ ଏବଂ ସମର୍ଥନକାରୀ ହେଇ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଇଥିବା ବେଳେ ଶେଷ ଗୋଷ୍ଠୀର ପିତାମାତା ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ନିର୍ଦ୍ଦୟ ତଥା ନିଷ୍ଠୁର ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏହି ପିତାମାତାଙ୍କର ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହର ମାତ୍ରା କମ ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭରସା ଉଣାଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଯେଉଁ ପିତାମାତାମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସହାୟକ ହୋଇଥାଆନ୍ତି, ସେମାନେ ପିଲା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନରେ ଅଧିକ ଲୋକପାରିକ କରି ସୁଖରେ ରହିଥାଆନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ କଠା ମିତାଜର ପିତାମାତାମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିଲେ ବଡ଼ ବାଧା ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକ ଲୋକପାରିକ କରିଥାଆନ୍ତି, ଅଧିକ ସେମାନଙ୍କର ପୁଞ୍ଜଶକ୍ତି



ଜିରାପାଣି ବେଶ୍ ଉପକାରୀ

ଜିରାରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଜିରାମିନି, ଶି, ଏ ଏବଂ ଆଇରନ ଭରପୂର ରହିଛି। ଏହା ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରମଣ ଜନିତ ରୋଗ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଓ କେଶ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ଦୈନିକ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣିରେ କିଛି ଜିରା ପକାଇ। ଏହାକୁ ରାତିସାରା ଛିଟାଇ ରଖନ୍ତୁ। ସକାଳେ ଏହି ପାଣି ପାନ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ମୋଟାପଣ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଜୀର୍ଣ୍ଣଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇବା ସହ ତାଲିଆ, ଚିତ୍ତତା, ଦୂର୍ବଳତା, ଗ୍ୟାସ୍ ଆଦି ରୋଗକୁ ଏହା କମ କରିଥାଏ। ଏହା ଲିଭର ଏବଂ ପାକସ୍ଥଳୀ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଆଇରନ୍ ଥିବାରୁ ରକ୍ତହୀନତା ଦୂର କରିଥାଏ। ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଦୈନିକ ଏହି ପାଣି ସ୍ୱିଚ୍ ପିଇ କଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ହେବ। ଏହାସହ ସେମାନେ ନିଜକୁ ପ୍ରେସ୍ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ। ଚର୍ମର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଏହା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, କପର, ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ଜିରାମିନି ର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଚର୍ମ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟୀ। ପାଣିରେ କିଛି ଜିରା ପକାଇ ପୁରାଲ ସେହି ପାଣିକୁ ରଖନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କିଛି ଚୋପା ତଳେ ମିଶାଇ ଦୈନିକ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ଚୋନର ଭଲ କାମ କରିବ। ଏହାସହ ଏହାଦ୍ୱାରା ସୁନ୍ଦର ଚର୍ମ ପାଇ ପାରିବେ। ମୁହଁରେ ଥିବା ରୁଗ୍ଣ ବାଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହଜରେ ଦୂରରେଇଥାଏ। ପୋଡ଼ି ଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପାଣି ଲଗାଇ ପାରିବେ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଜିରାମିନି ଓ ମିନେରାଲ ଥିବାରୁ କେଶ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟୀ। କେଶ ଝଡ଼ୁଥିଲେ ଜିରା ପାଣିକୁ ନେଇ ମୂଳରେ ଦୈନିକ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ବେଶ୍ ବେଳେ କେଶମୂଳ ମଜବୁତ ରହିବ। ଏହାସହ ସୁନ୍ଦର କେଶ ପାଇ ପାରିବେ।



ଏହି ପତ୍ରରେ ରହିଛି ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ: ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ବି ହୁଏ ସହାୟକ

ଏମିତି ଅନେକ ପତ୍ର ଅଛି ଯାହାକୁ ଆମେ ଖାଇବାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ପୋଦିନା ପତ୍ର ଅନ୍ୟତମ। ଏହାକୁ ଚରଣି ସହ ସାଲାଡ଼, ରାଇତା ଓ ବିରିଆନି ଆଦି ଖାଦ୍ୟରେ ଥାନ୍ ଖୋଜା ପଡ଼େ। ଏହାର ବାମ୍ବା ସହ ସ୍ୱାଦ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ଭାବେ ନିଆଯାଏ। ପେଟର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାକୁ ଠିକ୍ କରୁଥିବା ଏହି ଉପକାରୀ ଉଦ୍ଭିଦର ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି। ପୋଦିନା ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଔଷଧର କାର୍ଯ୍ୟ କୁଲାଇବା ସହ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

■ ଅଳ୍ପ ରୋଗରେ ନିୟମିତ ପାଚିତ ହେଉଥିଲେ ପୋଦିନା ରସରେ ଗୋଳମାଳିତ ଏବଂ ବିରୁଦ୍ଧ ପକାଇ ତାକୁ ଚା' ଭଳି ପୁରା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମିଳିଥାଏ। ଆପଣଙ୍କ ଯଦି ବାରମ୍ବାର ହାଜୁଡ଼ି ଆସୁଥାଏ ତ ଏହାର ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାଜୁଡ଼ିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରେ। ମହିଳାଙ୍କ ମାସିକଧର୍ମରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଦେଲେ ପୋଦିନାର ଶୁଖିଲାପତ୍ରକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ଏହି ଗୁଣ୍ଡକୁ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ମହୁ ସହ ମିଶାଇ ପକାଇ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



■ ଏହା ଛଡ଼ା ଖଣ୍ଡିଆଖାପରାରେ ବି ଏହି ପତ୍ରକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ। କୌଣସି ସ୍ଥାନ ମାଡ଼ ହେଇ କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ତାକୁ ପୋଦିନା ପତ୍ରକୁ ଦଳି ଚା'ର ରସ ଲଗାଇଦେଲେ ତାହା ଦୂରତ ଶୁଖିଯାଏ। ସେହିପରି ଶରୀର କୁଣ୍ଡଳ ହେଇ ଫଳି ଯାଇଥିଲେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚର୍ମରୋଗ ଥିଲେ ତାକୁ ପୋଦିନା ପତ୍ରକୁ ନେଇ ତାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଛୋଟି ଦିଅନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ପ୍ରଭାବିତ ଦ୍ୱାରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ପୋଦିନା ରସକୁ ମିଶାଇ ସେଥିରେ କୁଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱରରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଆସେ। ଗଳା ବସିଥିଲେ ତାହା ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରିଆସେ।

■ ଆପଣଙ୍କର ଚର୍ମା ଯଦି ତେଲିଆ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ପୋଦିନାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଫେସିଆଲ୍ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ। ଭଲ ଭାବେ ପେଷା ଯାଇଥିବା ଦୁଇ ବଡ଼ ଚାମଚ ପୋଦିନା ପତ୍ର ଦୁଇ ଚାମଚ ଦହି ଏବଂ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ଚାମଚ ଓଡ଼ିଫିଲ୍-ଏସିଡ୍‌ସ୍‌ ନେଇ ଏକ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ନିଜ ଶରୀରରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ପରମ ମିଳିତ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ତାକୁ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଅତିକମରେ ଦୁଇଥର ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ତେଲିଆ ଚର୍ମର ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥା ଫେରିଯାଏ। ଚର୍ମା ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ରହେ।



ଶାନ୍ତ ରହିବା ସହ ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହ୍ରାସ ପାଏ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା: ଗବେଷଣା



କଫି ପିବିବେ ଆପଣ ଚା ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି କି? ଏହି ଗରମ ପାନୀୟ ସଂପର୍କରେ ଏକ ନୂଆ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଗବେଷଣା ହୋଇଛି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଗବେଷଣା କାଣିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ କଫି ତୁଳନାରେ ଚା ପିଇବା ଭଲ। ଚା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ।

ଏ ନେଇ ନିକଟରେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଗବେଷକମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା ଯେ ଚା ପିଇନଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୩ ପ୍ରତିଶତ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଦିନକୁ ୨-୩ କପ୍ ଚା ପିଇନଥିବା ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୯ ପ୍ରତିଶତ ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ।

ଏହି ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ ନେସ୍‌ଲ୍‌ କ୍ୟାମ୍‌ବ୍‌ର ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ର ଗବେଷକମାନେ। ପୂର୍ବରୁ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରି ସେମାନେ ଚା ପିଇନଥିବା ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଦି ସମସ୍ୟା ବି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ଗବେଷଣାରେ ୪୦ରୁ ୬୭ ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ୪,୯୮,୦୪୩ ଜଣଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୮୯ ପ୍ରତିଶତ ନାଲି ଚା' ପିଇନଥିବା ଜଣଙ୍କୁ ମିଳିଛି। ଆପଣ ନିଜର ସୁସ୍ଥକର ଚାଏଟ୍, ତାଲିକାରେ ବି ଚା'କୁ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ମତ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ନେସ୍‌ଲ୍‌ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ ଅପ୍ ହେଲ୍‌ଥ୍‌(ଏନ୍‌ଆଇ‌ଏଚ୍‌) ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଚା'ର ଚାପମାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ଓ ପଚିର ପରିମାଣକୁ ବି ଗୁଣରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ଚଟପଟା ହେଉଁ ମସଲା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ବ୍ରେଡ୍, ପିଆଜ, ଅଦା, ଧନିଆ ପତ୍ର, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ବମାଟୋ, ଜିରା, ଆମରୁର ପାଉଡର, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ତେଲ ଓ ଲୁଣ।
 ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ବ୍ରେଡ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ କରି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ପରେ ତାକୁ କରେଇରେ ପକାଇ ଫ୍ରାଏ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ପିଆଜ, ଧନିଆ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଅଦା, ରସୁଣ ଓ ବମାଟୋକୁ ଏକାଠି ବାଟିଦିଅନ୍ତୁ। କରେଇରେ ତେଲ ପକାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ଜିରା ପକାନ୍ତୁ। ପରେ ମସଲାବଟାକୁ ପକାଇ ଭଲଭାବେ କଷି ଦିଅନ୍ତୁ। ମସଲା ଭଲଭାବେ କଷି ହୋଇଗଲେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଆମରୁର ପାଉଡର ମିଶାଇ ପୁଣି ଆଉଥରେ ଭଲଭାବେ କଷିଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କାଟି



ରଖିଥିବା ବ୍ରେଡ୍‌ଖଣ୍ଡ ଗୁଡ଼ିକୁ ମସଲାର ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା 'ବ୍ରେଡ୍ ମସଲା'। ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ଲେଟ୍‌ରେ କାଟି ଚା' ଉପରେ କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ କଟା ପିଆଜ ପକାଇ ଗରମ ଗରମ ପରଷନ୍ତୁ।

ପ୍ରେମ ଏକ ଶବ୍ଦହୀନ ଶବ୍ଦ ଅଧ୍ୟାପକ ଶରତ କୁମାର ଦାସ



ପ୍ରେମ ଏକ ଶବ୍ଦହୀନ ଶବ୍ଦ... ଅଧ୍ୟାପକ ଶରତ କୁମାର ଦାସ... ପ୍ରେମ ଏକ ଅସମ୍ଭବ ଅନୁଭବ... ପ୍ରେମ ଏକ ଚିରନ୍ତନ ବିନ୍ଦୁ ଅନୁଭୂତି... ପ୍ରେମ ଏକ ଆକର୍ଷଣ, ମଧୁର ସନ୍ଧ୍ୟା... ମୌଳିକ ଆଧାର ଓ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଉପଲକ୍ଷ ।

ପୁତି ଓ ବିପୁତିର ଅନ୍ତରାଳେ ନୀତି ତୋଳେ... ପ୍ରେମ ହୁଏ କାଳକ୍ରମେ... ପ୍ରେମ ଏକ ଆକର୍ଷଣ, ମଧୁର ସନ୍ଧ୍ୟା... ମୌଳିକ ଆଧାର ଓ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଉପଲକ୍ଷ ।

ମାୟାର ସହର ପ୍ର. ଗିରିଜା ଶଙ୍କର ଶର୍ମା



ସେଠାରୁ ମୁଁ ଫେରି ଆସିଲି... ପଢ଼ିବାକୁ ଅନେକ ଦେଖିଲେ... ପଢ଼ିବାକୁ ଅନେକ ଦେଖିଲେ... ପଢ଼ିବାକୁ ଅନେକ ଦେଖିଲେ... ପଢ଼ିବାକୁ ଅନେକ ଦେଖିଲେ...

ଲୀନ ହୋଇଯାଏ ପଥଚାରୀଟିଏ ।... ସେଇ ଅନେକ ଦେଖିଲେ... ସେଇ ଅନେକ ଦେଖିଲେ... ସେଇ ଅନେକ ଦେଖିଲେ...

ଏବଂ ଏଇଠି ଆନନ୍ଦ କୁମାର ମାଜିତି



ଫୁଲଟି ଫୁଟିବା ଆଗରୁ ମଉଳି ଗଲା ।... ଏକଥା ହୁଏତ ଗଛଟି ଆଗରୁ ଜାଣିଥିଲା ।... କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଗଛଟି କ'ଣ ଭାବିଥିଲା ?

ଫୁଲଟି ଦେହରୁ କେତେ କରୁ ଉତାରି ପାରିଛି... କେତେ ପରିମାଣ ରକ୍ତ ନିଗାଡ଼ିଛି... କେତେ ପରିମାଣ ରକ୍ତ ନିଗାଡ଼ିଛି... କେତେ ପରିମାଣ ରକ୍ତ ନିଗାଡ଼ିଛି...

ଆଲୋକ ଲିଭାଅ କବି ବିପ୍ଳବ

ମୋତେ ଏବେ ଦୁଃଖୀୟ କରିବାର ଅଛି... ଆଲୋକ ଲିଭାଅ କବି ବିପ୍ଳବ... ଆଲୋକ ଲିଭାଅ କବି ବିପ୍ଳବ... ଆଲୋକ ଲିଭାଅ କବି ବିପ୍ଳବ...

ସମାପ୍ତି ପରେ ମୂଳ ହିମା - ଅଶୋକ ବାଜପେୟୀ



ମୋତେ ରୂପ ଦିଅ, ମୋତେ ଆକାର ଦିଅ ।... ମୂଳ ହିମା - ଅଶୋକ ବାଜପେୟୀ... ମୂଳ ହିମା - ଅଶୋକ ବାଜପେୟୀ... ମୂଳ ହିମା - ଅଶୋକ ବାଜପେୟୀ...

ଅନୁଭବନ - ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ଭୂୟାଁ



ଅନୁଭବନ ମୁଁ ସମାପ୍ତିକୁ ଅଣଦେଖା କରି... ଅନୁଭବନ - ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ଭୂୟାଁ... ଅନୁଭବନ - ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ଭୂୟାଁ... ଅନୁଭବନ - ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ଭୂୟାଁ...

ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ

ସେଦିନ ଅନିବନ୍ଧ ବିକାଶରେ... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ...

ହୃଦୟର ପରିଭାଷାକୁ, ଏକାନ୍ତରେ କଟେଇଥିବା ସମୟ ଖୁବ୍ ଖାସ୍ ଥିଲା... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ...

ଭଣ୍ଡା ବି ହୁଏନି ଏବେ ତୁମ ଗଳି ଦେଇ ଯିବାକୁ... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ... ଅଟକିଥିବା ସମୟ ସଞ୍ଜିତା ପ୍ରଧାନ...

ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର



ପଢ଼ିଲି ଦରଶନେ ଯେ ତୁମେ କିଶିଳ ମନ... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର...

ମୁଁ ଭାବିଲି ନିଶ୍ଚିତ ଏହା ତୁମ ସଙ୍କେତ ସତେ ।... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର...

ମୁଁ ଭାବିଲି ନିଶ୍ଚିତ ଏହା ତୁମ ସଙ୍କେତ ସତେ ।... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର... ନିଷ୍କଳ ପ୍ରେମ ଦୀପକ କୁମାର ମିଶ୍ର...

ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା ତାରାପ୍ରସାଦ ଜେନା



ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା... ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା... ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା...

ତୁ ମାରିଦେଲୁ ସରାଗ ବୁଝିବା ଲୋକ ତ ଅବୁଝା ରହିଲେ ଦେଖି... ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା... ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା...

...ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ... ! କାବନେ ସାମନା ତତେ ମୁଁ କରିଛି ସିନା... ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା... ଅୟସ ରାଜ ନନ୍ଦିନୀ ମନ କଲେ ବୁଝାମଣା...

ମୂଳ ହିମା - ହରିବଂଶ ରାୟ ବଜନ ଅନୁବାଦ କବିତା

ଦିନେ ହଠାତ୍ ଆସିଲା ବତାଣ ଅନ୍ଧାର ଦିଶିଲା ଆକାଶ... ମୂଳ ହିମା - ହରିବଂଶ ରାୟ ବଜନ ଅନୁବାଦ କବିତା... ମୂଳ ହିମା - ହରିବଂଶ ରାୟ ବଜନ ଅନୁବାଦ କବିତା...

ମୂଳ ସହ ଉପୁଡ଼ି ପଡ଼ିଲେ ଅନେକାନେକ ବିଚ୍ୟପ ବର ହାୟ ! କଣ ନ ହୋଇଥିବ କୁଟାରେ ନିର୍ମୃତ ସେ ପକ୍ଷୀବଦାର ?... ମୂଳ ହିମା - ହରିବଂଶ ରାୟ ବଜନ ଅନୁବାଦ କବିତା... ମୂଳ ହିମା - ହରିବଂଶ ରାୟ ବଜନ ଅନୁବାଦ କବିତା...

ଅନାବନା ସ୍ୱପ୍ନ ସୁବ୍ରତ ମଲିକ



ଗୋଲାପ ଫୁଲକୁ ଭଲପାଉ ବୋଲି ଗୋଲାପ ଫୁଲଟେ ମୁଁ ଯେ ହେବି... ଅନାବନା ସ୍ୱପ୍ନ ସୁବ୍ରତ ମଲିକ... ଅନାବନା ସ୍ୱପ୍ନ ସୁବ୍ରତ ମଲିକ... ଅନାବନା ସ୍ୱପ୍ନ ସୁବ୍ରତ ମଲିକ...

ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା



ସାଙ୍ଗ ପଚାରିଥିଲୁନା କେମିତି ଅଛି ବୋଲି ?... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା...

ସେଦିନ କେତେ ଭଲଥିଲା ଭାବିଲୁ, ବାପା, ଦାଦା, ଖୁଡ଼ି, କେଜେ, କେଜିମା, ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀ... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା...

ସରକାରଙ୍କ ଆଖିରେ କାଠି ଗୋଟିକାକୁ, ଏଠି ବର୍ଷା ଆସୁଛି ବର୍ଷୁଛି ହେଲେ ଆଗଭଳି ନୁହେଁ... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା... ମୁଁ ଗାଁଆରୁ କହୁଛି ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଜେନା...

