

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର, ୨୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 26 SEPTEMBER 2022
Vol.No. 35 ■ No. 251 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

ପ୍ରକାଶକ :
ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶନୀ
ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିତ୍ରାଙ୍କର
ଏମିତି ଚାଲିଥିବ

ସୈରାଜୀ ସାହୁଙ୍କର
ରଫ୍ଟାତାର ଚିତ୍ର

ନଲେକ୍ କର୍ଣ୍ଣର, ସହଦେବଖୁଣ୍ଟା ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡ ସାମନା
ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ଅଜିତା ଭଣ୍ଡାରୀ ହତ୍ୟା ମାମଲା : ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଏଁ ତାତିଲେ ଜନତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୦୯ : ଅଜିତା ଭଣ୍ଡାରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡକୁ ନେଇ ଜନତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ଆନ୍ତୋଶ୍ୱା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଶ୍ରୀମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ମେଡିକାଲ ମର୍ଗରରେ ଅଜିତାଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଶରୀର ଥିବାବେଳେ ହଜାଡ଼ ହଜାଡ଼ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଲୋକ ଏକାଠି ହୋଇଛନ୍ତି । ଅଜିତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଓ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଫାଣି ଖୁଣ୍ଟରେ ଝୁଲାଇ ଦେବାକୁ ଦାବି କୋର ଧରିଛନ୍ତି । ହାତରେ ପୁକାର୍, ପୋଷ୍ଟର ଧରି ନ୍ୟାୟ ମାଗୁଛନ୍ତି ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଜନତା । ଏଥିସହ ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ ରିପୋର୍ଟ ସାର୍ବଜନୀନ କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି । ସେପଟେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆମ ଆଦମା ପାର୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ଅଜିତା ଭଣ୍ଡାରୀଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ବିଶୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଶାସନ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଦୁଃଖିତ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି । ପ୍ରୋଭିଜନାଲ ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ ରିପୋର୍ଟରେ ଅଜିତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଖସି ଚିହ୍ନ ଥିବା ବେଳେ ପାଣିରେ



ଦୂତ ଯିବାକୁ ମୁତୁହା ହୋଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ଏବେ ଫାଇନାଲ ରିପୋର୍ଟକୁ ଅପେକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ପୁଲିସ୍ ଏହି ମାମଲାରେ ନିଲମ୍ବିତ ବିଜେପି ନେତା ବିନୋଦ ଆର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୁଅ ପୁଲକିତ ଆର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସହ ମା ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ପୁଲକିତ ଆର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ରିପୋର୍ଟରେ ରିସେପ୍ସନିଷ୍ଟ ଥିବା ଅଜିତା ଭଣ୍ଡାରୀଙ୍କୁ ଉଆଇପି ଅଭିଯୁକ୍ତ ପାଇଁ

ଏକତ୍ରା ସର୍ଭିସ ବା ଶଯ୍ୟାସଜ୍ଜନୀ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଏବାବଦରେ ନିଜ ସାଙ୍ଗକୁ ଅଜିତା କରିଥିବା ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ଚାହୁଁ ଏବେ ଭାଇଭାଇ ହେଉଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଅଜିତା ଲେଖୁଛନ୍ତି ସେ ଗରିବ ବୋଲି କଣ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ବିକି ହୋଇଯିବେ ବି । ପୁଲିସ୍ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ଫେସକଲ୍ ନେଇ ଚପଟ ଚଳାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଅଜିତା ହତ୍ୟା ମାମଲାକୁ

ନେଇ ରାଜନୈତିକ ବୟାନବାଦି ମଧ୍ୟ ଚଳେଇ । ପୁଲକିତ ଆର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ରିପୋର୍ଟରେ ରିସେପ୍ସନିଷ୍ଟ ଥିବା ଅଜିତା ଭଣ୍ଡାରୀଙ୍କୁ ଶଯ୍ୟାସଜ୍ଜନୀ ହେବାକୁ ମନା କରିବାକୁ ଜୀବନ ହରାଇବାକୁ ପଡିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଜନତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ଆନ୍ତୋଶ୍ୱା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କଠୋର କଠୋର ଦଣ୍ଡ ଦେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି ।

ଟାର୍ଗେଟ ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ : ଆସନ୍ତା ୨୯ରେ ସରଗରମ ହେବ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫/୦୯ : ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଆହୁରି ଦେଇ ବର୍ଷ ବାକି ଅଛି, କିନ୍ତୁ ଏବେ ଠାରୁ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ଉତ୍ତୁମ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ରାଜନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ତିନି ରାଜନୈତିକ ଦଳ । ଆସନ୍ତା ୨୯ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଆୟୁକ୍ତ ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ଦୁଇ ଦିନ ରହି କାଳରେ ଦଳୀୟ ନେତାଙ୍କ ସହ ରୁହାକୁ ରୁହା ବୈଠକ କରିବେ । ଏପଟେ ସେହି ୨୯ ତାରିଖରେ ଦଳୀୟ ନେତା ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ସଫଳତାର ମନ୍ତ୍ର ଦେବେ ବିଜେପି ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଆଗକୁ ମାଧ୍ୟମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବାରୁ ତାର ରୋଜୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ଦଳ । ରାଜ୍ୟର ୧ ନମ୍ବର, ୨ ନମ୍ବର ଦଳ ଭଳି ସେହି ୨୯



ତାରିଖରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ଦଳୀୟ ବୈଠକ କରିବ କଂଗ୍ରେସ । ଭାରତ ଯୋଡ଼ି ଯାଉଛି କିପରି ସଫଳ ହେବ, ସେନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ରାଜନୀତି । ଦିଲ୍ଲୀ ଦିନ ହେଲା ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ଶିବିର ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହୋଇ ଉଠିଛି ।

ଅତି ଶାହାଙ୍କ ଗଣ ପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରଭାବା ସୁନାମ ବଂଶଳ ଦୁଇ ଦୁଇ ଥର ଓଡ଼ିଶା ଆସିଛନ୍ତି । ପୁରୀରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରିଥିଲା ଦଳ । ଏବେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ନିକଟରେ ଧର୍ମଶାଳାରେ

ନବୀନ ନିବାସ ସାମ୍ବା ଗଛରେ ଚଢ଼ି ମହିଳାଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ନବୀନ ନିବାସ ଆଗରେ ଜଣେ ମହିଳା ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି । ମହିଳା ଜଣକ ଗଛରେ ଚଢ଼ି କରିଚିଡି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ । ଏହି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ନେଇ ପୁରସ୍କାକର୍ମୀ ମାନେ ନାକେଦମ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ୨୩ ବର୍ଷ ଧରି ପୋଲିସ୍ ରୁ ନ୍ୟାୟ ପାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ମହିଳା ଜଣକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପାଇଁ ମନସ୍କ କରିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ପଛର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ସେ ପୋଲିସ୍ କୁ ହିଁ ଦେଉଛନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ମହିଳାଙ୍କ ଘର ଉତ୍ତର ଅଞ୍ଚଳରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଉଚ୍ଚ ମହିଳାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି ପୋଲିସ୍ । ତାଙ୍କୁ ଏସାରପୋର୍ଟ ଆନାରେ ଅଟକ ରଖି ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି ।

ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ମହା ଅଘଟଣ : ତଙ୍ଗା ବୁଡ଼ି ୨୪ ମୃତ

ଭାଙ୍ଗା, ୨୫/୦୯ : ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ମହା ଅଘଟଣ । ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଗି ନଦୀ ପାର ହୋଇ ମନ୍ଦିର ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଓଲଟିଲା ତଙ୍ଗା । ରବିବାର ବାଂଲାଦେଶର ପଞ୍ଚାଗର ଜିଲ୍ଲାରୁ କରାଯୋଯା ନଦୀରେ ତଙ୍ଗା ବୁଡ଼ିଯିବାରୁ ପ୍ରାୟ ୨୪ ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏଥିସହ ଅନେକ ନିଶୋକ ଅଛନ୍ତି । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି । ମାରିଆ କେନ୍ଦ୍ର ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଧିକାର ଘାଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଉପକ୍ଷେ ଲୋକେ ବୋଦେଶରୀ ମନ୍ଦିର ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅବସରରେ ଆୟୁଲିଆ ଘାଟରୁ ବଡ଼େଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ଆଡ଼କୁ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ତଙ୍ଗା ନଦୀର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ତଙ୍ଗା ବୁଡ଼ିବା ପରେ ଅନେକ ଯାତ୍ରୀ ପହଞ୍ଚି



କୁଳକୁ ଆସିବା ବେଳେ ତଙ୍ଗାରେ ଥିବା ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସୂଚନା ପାଇବା ପରେ ପଞ୍ଚାଗର ଡେପୁଟି କମିଶନର ମହମ୍ମଦ କହୁରୁଲ ରସୁଲମା ଓ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଏମ୍ ବିରାଜୁଲ ହୁତା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ନୌକାଟି ଭଙ୍ଗିନେଇ ଚାଲୁଥିଲା ଓ ଏଥିରେ ଯାତ୍ରୀ କରୁଥିବା ଆହୁରି ୨୦-୩୦ ଜଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସହାନୀ ମିଳୁନଥିବା ମହମ୍ମଦ କହୁରୁଲ କହିଛନ୍ତି । ତେପୁଟି କମିଶନର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତଙ୍ଗାରେ ଦରକାରଠାରୁ ଅଧିକ ଯାତ୍ରୀ ଥିବାରୁ ତଙ୍ଗାଟି ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ଏହା ଫଳରେ ୨୪ଜଣ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବା ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକରେ ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁ ରହିଛନ୍ତି । ଏବେ ବି ନିଶୋକ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ଜାରି ରହିଛି ।

ପୁଣି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଦୂତୀ-ସରସ୍ୱତୀ କଳି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଦୁଇ ଆଧିକାର, ଭଉଣୀ କଳି । ବେଶ୍ କିଛି ଦିନର ନିରବତା ପରେ ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ପୋଷ୍ଟ କରି ବର୍ଷଛନ୍ତି ଧାବିକା ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ ଓ ଭଉଣୀ ସରସ୍ୱତୀ ଚାନ୍ଦ । ପରସ୍ପର ଚରିତ୍ର ସଂହାର କରିଛନ୍ତି ଦୁଇ ଭଉଣୀ । ଏପରିକି ଭଉଣୀ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଅତି ନିମ୍ନସ୍ତରର ଅଭିଯୋଗ ଆକ୍ଷେପ ପ୍ରତି ଆକ୍ଷେପ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ପ୍ରଥମ ପୋଷ୍ଟଟି ସରସ୍ୱତୀ ଚାନ୍ଦଙ୍କର ଆସିଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ସେ ଦୂତୀଙ୍କ ପାରିବାରିକ ଜୀବନ, ଚାରିତ୍ରିକ



ବୋଧ ଦୁର୍ଲଭତା କଥା ଉଠାଇବା ସହ ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କିଟ୍ ସଂପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ଷେପମୂଳକ ଲେଖା ଲେଖୁଥିଲେ । ଏଥିସହ ଆଉ ଏକ ପୋଷ୍ଟରେ ଦୂତୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ-ତୁ ସାନ ଥିଲୁ ତୋତେ କିତେଦଳ ପାଇଁ ଜାଣିଗାଣି ହାରୁଥିଲି, ହେଲେ ବାପା-ମା'ର ମଥା ଛୋଟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବୁ ତ, ତୋତେ ସ୍ୱପ୍ନ କରିଦେବି ବୋଲି ଲେଖୁଥିଲେ ସରସ୍ୱତୀ । ଏହାପରେ ପରେ ଦୂତୀ ମଧ୍ୟ ସେଇ ସମାନ ଢଙ୍ଗରେ

ପୁଣିଥରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କୁର୍ ସଭାପତି ହେଲେ ଅସିତ୍ ତ୍ରିପାଠୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ଭୁବନେଶ୍ୱର କୁର୍ ନିର୍ବାଚନରେ ଅସିତ୍ ତ୍ରିପାଠୀ ପୁଣି ବିଜୟୀ ହୋଇ କୁର୍ ସଭାପତି ଭାବେ ପୁନଃନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଉପସଭାପତି ଭାବେ ମହେନ୍ଦ୍ର କୁସ୍ତା ନିର୍ବାଚନ କିଟିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀପ ରାଜତରାୟ ସମ୍ପାଦକ ଓ

ଅଶୋକ ମିଶ୍ର ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଭଲେଖନୀୟ ଯେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କୁର୍ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଲାଗି ସେପଟୁର ୨୪ରେ ଭୋଟିଂ ହୋଇଥିଲା ଓ ୨୫ରେ ଭୋଟ୍ ଗଣତି ହୋଇଥିଲା । କୁର୍ରେ ବିଜିତ୍ ପଦବୀ ଲାଗି ଦିପ୍ତୀଶା ଲଡ଼େଇ ହୋଇଥିଲା ।

ନକଲି ଔଷଧ ବ୍ୟବସାୟ ଘଟଣାରେ ତିନି ଦିନ ରିମାଣ୍ଡରେ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ବିହାର ପୁଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ଗଡ଼ଜାଲି ଗଝାରୁ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ଆଲୋକ ମିଶ୍ର ଓ ହରିଶ କୁମାର । ୪୨୦ ଓ ୩୩୬ ଦଫାରେ ଗିରଫ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ନକଲି ଲାଭସେଦ୍ଧି ଓ ବିଲ୍ ବି କବଚ ହୋଇଛି । ଗିରଫ ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଟେକ୍ସ ଫେଲ୍ ବିଲ୍ କବଚ କରାଯାଇଛି । ଗିରଫ ପରେ କୋର୍ଟରେ ପ୍ରତ୍ୟୁକ୍ତ କରି ଆମେ ଟ୍ରାଫିକ୍ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆଣିଛୁ । ନକଲି ଔଷଧ ଉତ୍ପାଦନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଜି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ କଟକ ଡିସିପି ପିନାକ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଯେ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ତିନି ଦିନ ରିମାଣ୍ଡରେ ଅଣାଯାଇଛି । ଏମାନେ ମାନିଛନ୍ତି ସେ ସେମାନେ ନକଲି ମେଡିସିନ ସେମାନେ ତିଆରି କରୁ ନ ଥିଲେ, ସେମାନେ ବି ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରୁ ଆଣୁଥିଲେ ।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆସନଲାଗି ରାଜସ୍ଥାନ କଂଗ୍ରେସରେ ଛକାପଞ୍ଜା

କନ୍ଧପୁର, ୨୫/୦୯ : କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ପାଇଁ ଦୌଡ଼ରେ ରାଜସ୍ଥାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟ ଆଗରେ ଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଜାଗାରେ ରାଜ୍ୟରେ କିଏ ହେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଲାଗି ରହିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ପାଇଁ ସରିନ ପାଇଲଟ ପ୍ରମୁଖ ଦାବିଦାର ଥିବା ବେଳେ ଗେହଲଟଙ୍କ କ୍ୟାମ୍ପ ମାନିବାକୁ ରାଜି ନୁହନ୍ତି । ଆଜି ଏନେଇ ରାଜସ୍ଥାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟଙ୍କ ଦାବିଦାରରେ ବିଧାୟକ ବୈଠକ ବସୁଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ରାଜସ୍ଥାନରେ ଆଗାମୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କିଏ ହେବେ ସେନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବ । ଏହି ବୈଠକରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଜଣ ବିଧାୟକ ନିଜ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ବାକି



କିଛି ବିଧାୟକ ଏହି ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ସେମାନେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶାନ୍ତି ଦରଘାଳଙ୍କ ଦାବିଦାରରେ ଏକାଠି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଲାଗି ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ ପୂର୍ବରୁ ଗେହଲଟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଛାଡ଼ି ପାରନ୍ତି । ତାପୂର୍ବରୁ କ୍ଷମତା ପାଇଁ ରାଜସ୍ଥାନ କଂଗ୍ରେସରେ

ଏକାଧିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ମୁଣ୍ଡ ଟେକିଲାଣି । ହେଲେ ଏହି ପଦ ପାଇଁ ସରିନ ପାଇଲଟ ପ୍ରମୁଖ ଦାବିଦାର ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗେହଲଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁ ନାହାନ୍ତି । ଶୁଭକାର ରାଜସ୍ଥାନର ପୂର୍ବତନ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସରିନ ପାଇଲଟ କୋର୍ଟରୁ କନ୍ଧପୁରରେ ପହଞ୍ଚି ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ

ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା: ମୋବାଇଲ୍ ଯାଞ୍ଚ କରିବ ଫରେନ୍ସିକ୍ ଟିମ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ପୁରୀ ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ଚାଲିଛି ଖୋଜତାଡ଼ି । ଦିନ ଯେତେ ଗତୁଛି ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ସ୍ୱସ୍ୱପ୍ନ ସେତେ ବଡ଼ି ଚାଲିଛି । ଏହାରି ଭିତରେ ଗଡ଼ଜାଲି କବଚ ହୋଇଥିବା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ୨ଟି ମୋବାଇଲ୍ କୁ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଫରେନ୍ସିକ୍ସ ପଠାଇଛି ପୁଲିସ୍ । ଆଜି ସକାଳୁ ଏହି ଦୁଇଟି ମୋବାଇଲ୍ ପୁଲିସ୍ ପଠାଇଛି । ଏହି ମୋବାଇଲ୍ରେ ହିଁ ରହିଛି ସେହି ବିବାଦୀୟ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ଭିଡ଼ିଓ । ଯାହାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବେ



ବୋଲି ମୃତ୍ୟୁ ଆଗରୁ କହିଥିଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ । ଏହି ୨ଟି ମୋବାଇଲ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଘର ନିକଟ ଏକ ପୁରୁ ମିଳିଥିଲା । ସହାନୀ କୁକୁର ସହାୟତାରେ ପୁଲିସ୍ ମୋବାଇଲ୍ ଠାବ କରିଥିଲା । ମୋବାଇଲ୍ ଘଟଣାଦିନ ରାତି ୨ଟା ୪୩ ମିନିଟ୍ରେ

ଖୁର୍ ଶାନ୍ତ ତାଳଚେର, ଅନୁଗୋଳ ଓ ଢେଙ୍କାନାଳ ଦେଇ କୋଲକାତାକୁ ଚାଲିବ ନୂଆ ଟ୍ରେନ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଅନୁଗୋଳ/ଢେଙ୍କାନାଳ, ୨୫/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ଖୁର୍ ଶାନ୍ତ ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଏକ ନୂଆ ଟ୍ରେନ ତାଳଚେର, ଅନୁଗୋଳ ଓ ଢେଙ୍କାନାଳ ଦେଇ କୋଲକାତାକୁ ଚଳାଚଳ କରିବ ବୋଲି ରବିବାର ରେଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଅନୁଗୋଳ ଓ ଢେଙ୍କାନାଳରେ କ୍ରିୟାନ୍ୱୟନ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ରେଳଦାର ପ୍ରକଟଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିବା ଅବସରରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଉଦ୍ୟମିତା



ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ବିଭାଗର ବରିଷ୍ଠ ମଂତ୍ରେଶ୍ୱର ସ୍ୱେଚ୍ଛାରେ ଟ୍ରେନ୍ ଯୋଗେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବରିଷ୍ଠ ପୂର୍ବତନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ

ବିବିଧ ବିଷୟ

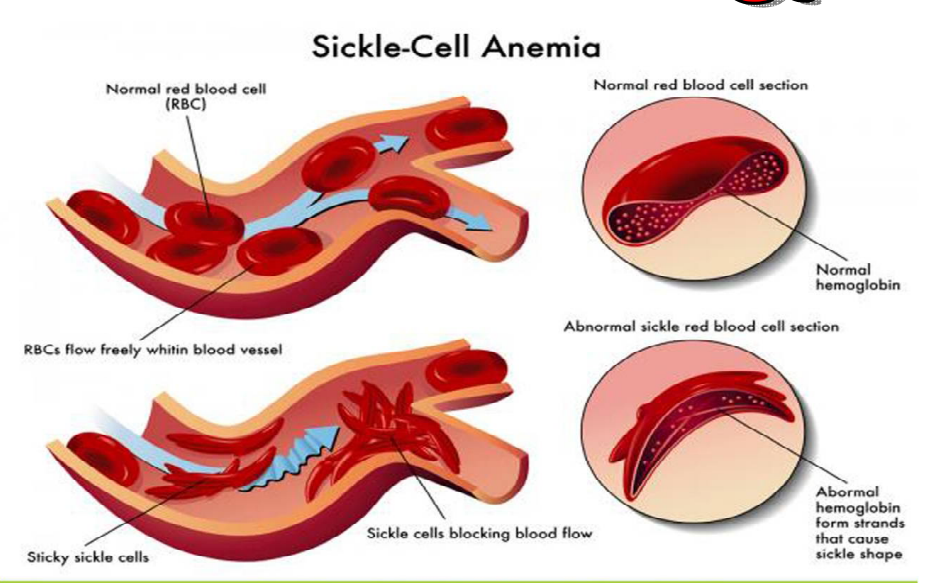
ଦେଶ ବିଦେଶର

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

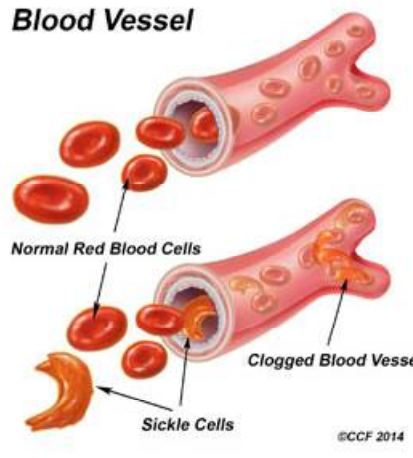
୩ ବାଲେଶ୍ୱର ଷୋମବାର, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୬, ୨୦୨୨

ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ରକ୍ତ ଶିକୁଳି

ମଣିଷ ଶରୀରରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକର ଅନିୟମିତ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରକ୍ତଶିକୁଳି ବିକଳବେଳ ଆନିମିଆ ରୋଗ କହନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଉପେକ୍ଷା କରିବା ବିପଦଜନକ । ସାଧାରଣତଃ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ଗୋଲାକାର ବା ଚକ୍ରାକାର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ବା ବା ଅର୍ଦ୍ଧ ଚନ୍ଦ୍ରାକାର ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାନ୍ତି । ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାରେ ଅଧିକ ଲୋହିତରାସ୍ତ୍ର ପ୍ରୋଟିନ ବା ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ଥାଏ । ଏହା ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ସରୁ ସମସ୍ତ ଶରୀରରେ ଅନୁକ୍ରମ ପରିବହନ କରେ । ବିକଳବେଳ ରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିବା ପରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ଧାରଣ କ୍ଷମତା ଶେଷ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରରେ ରକ୍ତାଭାବ ହୋଇ ଶେଷରେ ବ୍ୟକ୍ତି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଆଦିବାସୀ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଏହି ରୋଗ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ଭାରତରେ ପ୍ରଥମେ ଏହି ରୋଗ ଜନ ୧୯୫୨ ମସିହାରେ ଚାଲିମନାତୁର ନାଳଗିରି ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ଠାବ



କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ବିକଳବେଳରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ ବି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଥମେ ରୋଗୀଙ୍କର ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇ ଏହି ରୋଗ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ଜଣାପଡ଼େ । ତେବେ କେବଳ ଖରାପ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ଥିଲେ ଏହି ବିକଳ ବେଳର କ୍ଷୟ ହୋଇଥାଏ । ବିକଳବେଳ ଆନିମିଆ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ନାହିଁ । ଏହି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଗଲେ ବିକଳବେଳ ଆନିମିଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରେ । ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର ଆଣ୍ଡି ନାଟାଳ ସ୍ତ୍ରୀ କରାଯାଇ ବିକଳ ବେଳ ସମେତ ବ୍ୟାଗ୍ରୁତ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାପଡ଼େ । ଏହି ରୋଗରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ହେଉଥିବାରୁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ରକ୍ତ ଦିଆଯାଏ । ଏଭଳି ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଜଳଶୁଷ୍କତା ବା



ଏମାନେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବା ସହ ନିୟମିତ ଭାବେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ହେଉଥିବାରୁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ରକ୍ତ ଦିଆଯାଏ । ଏଭଳି ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଜଳଶୁଷ୍କତା ବା

ঐতিহাসিক ଅଜୀବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଭାଟି

ସୁନ୍ଦରୀ ଆମେରିକା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନେଭାଡା ଇଗ୍ରାନ ପବ୍‌ଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିଛି ଗୁଡ଼ିଏ ପ୍ରାଚୀନ ଅଜୀବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଭାଟି । ଯଦିଓ ସେଠାରେ ଆଜ ଅଜୀବ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉନାହିଁ, ତେବେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମଜଲୁତ ଥିବାରୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ଚିତ୍ରିତ ହିଁ । କେହି ଇଚ୍ଛା କଲେ ସେଠାରେ ଏବେ ବି କାଠ ପୋଡ଼ି ଅଜୀବ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରେ । ୧୮୭୬ରୁ ୧୮୭୯ ମଧ୍ୟରେ ଚମାପାସ୍ତ୍ର ନାମକ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍‌ଯୋଗୀ ବ୍ୟବସାୟୀ ସେଗୁଡ଼ିକ ତିଆରି କରାଯାଇଥିଲେ । ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଚୁର ଦେଖାଯାଉଥିବା କୁନିପର ଏବଂ ପାଉଁର ଗଛର ଚାଳ, ଗଣ୍ଡି ସ୍ତ୍ରୀ ଅନୁକ୍ରମରେ ପୋଡ଼ାଯାଇ, ଅଜୀବ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା । ଖୁବ୍‌କ ନାମାନ୍ୱୟୀ ଭାଟି 'ଘୃତ ତାରକୋଲ ଓଜେନ' ଭାବେ ନାମିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ପ୍ରଥମ ଭାଗ ପରେ ଭାଟି ଜଳିକା ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା କୁମ୍ଭେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଆଶ୍ରୟ ସ୍ଥଳୀ ପାଳିଥିଲା ରାଜପଥରେ ରାହାଜାନି କରୁଥିବା ଚୋର-ଶଝ ବି ସେଠାରେ ଆହା ଜମାଉଥିଲେ । ୧୯୫୭ରେ କାଟାସ ଐତିହ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇବା ପରଠାରୁ 'ଘୃତ ତାରକୋଲ ଓଜେନ' ଗୁଡ଼ିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆକର୍ଷଣ ସ୍ଥଳୀ ପାଳିଛି । ଏବେ ସେଠାରେ ଅକ୍ଷତ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛି ମୋଟ ଛଅଟି ଭାଟି । ପ୍ରତ୍ୟେକଭିତର ଉଚ୍ଚତା ତିରିଶ ଫୁଟ୍ । ଭିତ୍ତିର ବ୍ୟାସ ସତେଇଶ ଫୁଟ୍ । ପଥର କାନ୍ଥର ମୋଟେଇ କୋଡ଼ିଏ ଇଞ୍ଚ । ଭାଟିଗୁଡ଼ିକ ଚାଳୁଥିବାବେଳେ ଛଅଫୁଟ୍ ଲମ୍ବର ଗଦେ କାଠ, ଆକରେ ସଜାଯାଇ, ପୋଡ଼ାଯାଉଥିଲା ସେଗୁଡ଼ିକ ତେଜ ଦିନରେ ଅଜୀବରେ ପରିଣତ ହେଉଥିଲା ।

ଅସୁସ୍ଥ ଥିବା ସମୟରେ ସଚେତନତା

କୃମି, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, କାଶ ଅଣ୍ଡା କିମ୍ବା ପେଟ ସମସ୍ୟା ଯେ କୌଣସି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ କେତେକ ତଥ୍ୟ ସୂଚକ ହୋଇଛି । ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ଥିଲେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବେ, ଏନେଇ ଏକ ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ମିଠା ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ । ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ଥିବାବେଳେ ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇଲେ ରାହା ବିଷ ଲିପ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଏହା କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହାନି ହେଉଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।

ଶ୍ୱିନ ଫିଟିଙ୍ଗ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ

ଯଦି ଆପଣ ନିଜକୁ ଫ୍ୟାଶନେବଳ ମାନନ୍ତି ଏବଂ ଚାଲନ୍ତ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ପିନ୍ଧିବାର ସୁକ ରଖନ୍ତି ତ ତିକେ ସାବଧାନ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ । ଏହି ଚାଲନ୍ତ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଏତେ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ କି ଆପଣଙ୍କୁ ହସ୍ତିତାଳ ମଧ୍ୟ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଏମିତି କିଛି ଘଟଣା ଘଟିଛି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଏଡିଲେଡ ସହରରେ ବାସକରୁଥିବା ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ । ଖାଇଲିଏ ଦେଖାଯିବା ଲାଗି ସେ ଚାଲନ୍ତ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ପିନ୍ଧିବେଳେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସମୟ ପରେ ସେ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ହସ୍ତିତାଳ ନେବା ପରେ



ହୃଦୟାତ ଓ ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍

ହୃଦୟାତ ବା ହାର୍ଟଆଟାକକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ କରୋନାରୀ ହାର୍ଟ ଡିଜିଜ୍‌ସ୍‌ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରୋନାରୀ ବିଶ୍ଳେଷଣ କୁହାଯାଏ । ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗର ପ୍ରମୁଖ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସଗ୍‌ଲିପିଡିଏସ୍‌ର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଧୂମପାନ ଅତ୍ୟଧିକ ମଦପାନ ଏବଂ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି । ୫୦ ବର୍ଷ ପରେ ପରିବାରରେ କାହାରି ହୃଦୟାତରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କଠାରେ ଏହାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ । ହୃଦୟାତରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଛାତି ମଝିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କ୍ରମେ ବେକ, ବାମହାତ, ହାହାଣ ହାତ ପିଠି, ଉପର ପେଟରେ ଅଧଃଶ୍ୱାସ୍ତୁ ଅଧିକ ସମୟ ଚାନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଗିରହେ । କେତେକ ଲୋକଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ହାଲକା ହୋଇଯିବା ସହ ଦେହରୁ ପ୍ରବଳ ଝାଳ ବାହାରେ । ନାଡ଼ିର ଗତି ଓ ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଯାଏ । କେତେକଙ୍କର ଛାତିପୋଡ଼ି ବାନ୍ତି ହୁଏ, ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ତଥା ଗ୍ୟାସ୍ ହେବା ପରି ଲାଗେ । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ମଧୁମେହ ଭୋଗଥିବା ଲୋକଙ୍କର କୌଣସି ଯନ୍ତ୍ରଣା ନହୋଇ ଦକୃର୍ବଳ ଲାଗେ ପେଟରେ ବାୟୁ ଫୁଲ୍‌ବା ବାନ୍ତି ଲାଗେ ଏବଂ ଭୋକ ହୁଏ ନାହିଁ । ଆଉ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲୋକେ ଘନ ଘନ ନିଃଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ନ୍ତି, ମୃତ୍ୟୁବନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ ସର୍ବପାତ ହେବା ଭଳି ଗୋଡ଼ହାତ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଯାଏ । ଏସବୁ କ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତର ଦେଖାଇବା ଉଚିତ । ହୃତପିଣ୍ଡ



ପାକସ୍ଥଳୀ ଓ ଅନ୍ତନଳୀ ଭେଦେ ନାମକ ସ୍ୱାୟତ୍ତ୍ୱା ବ୍ୟୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ହୃଦୟାତ ସମୟରେ ଏହି ସ୍ୱାୟୁ ଆନ୍ଦୋଳିତ ହୋଇ ପେଟରୋଗର ଭ୍ରମ ସୃଷ୍ଟି କରେ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡାକ୍ତରମାନେ ବି ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ହୃଦୟରୋଗ ପାଇଁ ନିଶ୍ଚୟ ଫ୍ୟାକ୍ଟର ଅଛି, ସେମାନେ ଏପରି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ ତୁରନ୍ତ ଉଦ୍‌ସିକି ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ଉଚିତ । ଲକ୍ଷଣ ବାରିଲେ ଯେଉଁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରକ୍ତ ପତକା କରିବା ତଥା ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଥିଲେ ତୁରନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଆଣ୍ଡି ଥିମୋଟିକ୍ ଚିକିତ୍ସାର ସୁବିଧା ଅଛି, ସେଠାକୁ ତୁରନ୍ତ ଯାଆନ୍ତୁ । ଅଧଃଶ୍ୱାସ୍ତୁ ଓ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଉଦ୍‌ସିକି ସମ୍ଭବ ନେବା କରୁନା । ଏପରି କରିଥିଲେ ପରେ ହୃଦୟାତ ହେଲେ ବି ଏଭଳି ଅପରାଧନ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏନାହିଁ । ପ୍ରଥମ ହୃଦୟାତ ସମୟରେ ତୁରନ୍ତ ହେଉଥିବା ଆଶ୍ୱିନି ୩୨୦ ମିଲିଗ୍ରାମ ୧ଟି ବଟିକା କ୍ୱେପିଡୋଗ୍ରେଲ ୭୫ ମିଲିଗ୍ରାମ ବଟିକା ୪ଟି ରୋକ୍‌ଜୁଆସ୍‌ଟିନ ୧୦ମିଲିଗ୍ରାମ ବଟିକା ୪ଟି ଖାଇଲେ ରକ୍ତ ପତକା ହୋଇ କୃତ୍ରିମ ନିକାୟାଏ । ପୂର୍ବରୁ ହୃଦୟରୋଗ ଭୋଗୁଥିବା ମଧୁମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଉତ୍ତ୍ରାବ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିବା ମହିଳା, ପୁଅଲକାଣ ଏବଂ କାଲେଷ୍ଟରଲ ଅଧିକ ଦୂର୍ବଳ ଲାଗିଲେ ତୁରନ୍ତ ଉଦ୍‌ସିକି କରାଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

ଗୋଲାପର ଗୁଣ

ଗୋଲାପ ଫୁଲ କେବଳ ଦେଖିବାକୁ ସୁନ୍ଦର ନୁହେଁ, ଏହାର ଏକାଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଉପକାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଓଜନ ହ୍ରାସ କରାଇବା ଠାରୁ ହୃଦୟର ସୁରକ୍ଷା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ । ଗୋଲାପରେ ଭିଟାମିନ ସି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିବାଣେରେ ରହିଛି ହାଡ଼ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଗୁଳକନ୍ଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପ୍ରତିଦିନ ସେବନ କରନ୍ତୁ । ଏହାର ନ୍ୟାକ୍ୱେଟିକ ଏବଂ ଡ୍ୟୁରେଟିକ୍ ଗୁଣ ମେଟାବଲିଜିମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଠିକ



ରଖେ । ଫଳରେ ପେଟରୁ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରିଯାଏ ଏବଂ ଓଜନ କମେ । ୧୦ ୧୫ଟି ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ା ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣିରେ ଫଇଟାନ୍ତୁ । ପାଣିର ରଙ୍ଗ ବଦଳିବା ପରେ ସେଥିରେ ମିଶ୍ରଣ ସ୍ୱଳ୍ପକାରି ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଛାଣିଦେବେ । ଏହାକୁ ଦିନରେ ୨-୩ ଥର ଚା ପରି ପିଅନ୍ତୁ । ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ । ଗୋଲାପ ଫୁଲ କେବଳ ହୃଦୟକୁ ମିଶାଏ ନାହିଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ହୃଦୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭ ଦାୟକ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଅନୁନ ଗଛର ଛାଳି ଏବଂ ଦେଶୀ ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ା ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ କାଢ଼ା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଏହାକୁ ଚା ପରି ପିଇଲେ ହୃଦୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମୃଦ୍ଧ ହୁଏ । ଯଦି କାହାର ହୃତସ୍ତମ୍ଭ ବଢ଼ିବା ପରି ଅନୁଭବ କରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ ଶୁଖିଲା ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ା ବି ଫୁଟାଇ ପିଇପାରିବେ । କାମ କରିକରି ହାଲିଆ ଲାଗୁଥିଲେ ଗୁଳକନ୍ଦ ନିଶ୍ଚୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀରର କ୍ୱାଚି ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂରେଇ ସୃଷ୍ଟି ଦେଇଥାଏ । ଗୁଳକନ୍ଦ ତିହାଜ୍‌ସ୍ତ୍ରୀରୁ ଦୂର କରିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ଓ ସତେଜ ରଖେ । ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ବି ଗୋଲାପର ଭୂମିକା ଅଛି । ଏହାର ପାଖୁଡ଼ାରେ ଆଣ୍ଡିଅକ୍ଟିକା ଥିବାରୁ ଗୋଲାପକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଖାଇବା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ।



ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏହି ଭୁଲ

ଏପରି କେହି ନାରୀ ନାହାନ୍ତି ଯାହାଙ୍କୁ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭଲ ନ ଲାଗେ । ଶାଢ଼ୀ ଏପରି ଏକ ପରିଧାନ ଯାହା ଆଜି ଭାରତ ଖେମେଖ ହୋଇ ସାରିଲାଣି । ବଳିଭଦ୍ର ହେଉ ବା ଚଳିଭଦ୍ର ହେଉ ନାମୀ ଦାମୀ ଅଭିନେତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରାୟ ବହୁ ସମୟରେ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ବି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ତେବେ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଏହା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାର ଉପାୟ:- ଅନେକ ମହିଳା ଅଧିକ ଉଚ୍ଚାକିମ୍ପା ଅଧିକ ତଳକୁ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଲେଗ୍‌ଲେଟ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଶାଢ଼ି ସହିତ ସଠିକ୍ ବୁଡ଼ାଇ ଓ ସାମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଚୟନ କରିବା ନି ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ସାମାନ୍ୟତା ଲମ୍ବା କିମ୍ବା ଅଧିକ ଛୋଟ ହୋଇ ନଥିବା ଦରକାର । ଏହା ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହୋଇଥିଲେ ଶାଢ଼ିର ବାହାରକୁ ଦେଖାଯିବ । ଯଦି ଏହା ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଶାଢ଼ିର କୁଣ୍ଡ ଠିକ୍‌ରେ ରହିବ ନାହିଁ । ଯଦି ଶାଢ଼ି ନେଟ୍ କିମ୍ବା ଟ୍ରାନ୍ସପେରେଣ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ସାମାନ୍ୟତା ପିନ୍ଧିବା ଉପରେ ଠିକ୍‌ରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର । ଶାଢ଼ି ସହିତ ମ୍ୟାଟି କଲର ସାମାନ୍ୟତା ଦରକାର ।

ଶାଢ଼ିରେ ସଠିକ୍ ବୁଡ଼ା କରିବା :- ଶାଢ଼ିରେ ସଠିକ୍ ବୁଡ଼ା କରିବା ପାଇଁ ଶାଢ଼ିର ଫିଟ୍‌ନେସ୍‌ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ଫିଟ୍‌ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଖରାପ ପଦ୍ଧତି । ଅନେକ ମହିଳା ଶାଢ଼ିରେ ଅଧିକ ଫିଟ୍‌ କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଗୋଟିଏ ଶାଢ଼ିରେ ୬ ରୁ ୭ ଟି ଫିଟ୍‌ ରହିବା ଦରକାର ।

