

ବିଗୁଡୁଆ ଜଳବାୟୁ



ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ବଣଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଡୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଗଛବୃକ୍ଷରେ ଫଳ ଫଳିବା ଏବଂ ଫୁଲ ଫୁଟିବାର ମସୟ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଦଳିଗଲାଣି ।

ଏଇ କିଛିବର୍ଷ ହେବ ପରିସ୍ଥିତି ଏଭଳି ହୋଇଛି ଯେ ମଣିଷ ବର୍ଷାଋତୁ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରୁଛି 'ଲଗୁତାପ' ଉପରେ । ଶୀତଦିନେ ଯେଉଁଠି ପାଗ ଶୁଖୁଲା ରହିବା କଥା ସେଠାରେ ନାହିଁ ନଥିବା ବର୍ଷା ଏବଂ ଶୀତଦିନେ ଶୀତ ବଦଳରେ ରାଜ୍ କରୁଛି ଅସହ୍ୟ ଗୁଳୁଗୁଳି । ଏଥିରୁ ଗୋଟିଏ କଥା ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ଯେ ଯାହା ଯେତେବେଳେ ହେବାକଥା ତାହା ହେଉନାହିଁ । ଏହାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି ଚାଷବାସ ଉପରେ । ମଣିଷ ତ ସବୁ ସିଜନକୁ ନେଇ ନିଜକୁ ଆଡ଼ଜଣ୍ଡ କରିନେଉଛି କିନ୍ତୁ ପରିବେଶ ଯେ ଦିନକୁ ଦିନ ବିଗିଡ଼ିଯାଉଛି ଏକଥାକୁ ଅସ୍ଵୀକାର କରାଯାଇପାରେନା । ଏଇ ବିଗୁଡୁଆ ଜଳବାୟୁର ପ୍ରଭାବକୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବେଶ ଉପରେ କଣ ସବୁପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି ତାକୁ ନେଇ ଆଜିର ଉପସ୍ଥାପନା ।

ଏବେ ପୃଥିବୀର ଚାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟ ୧୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ । ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା କେତେ ବଡ଼ିଛି କେତେ କମିଛି ତାହା ବଡ଼କଥା ନୁହେଁ କିନ୍ତୁ ଜଳବାୟୁରେ ହଠାତ୍ ବହୁତ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବାରେ ଲାଗିଛି । ଋତୁ ବଦଳିଥାଏ ସତ କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ଜଙ୍ଗଲରେ ବଦଳିବା କଥା ତାହା ସେପରି ବଦଳୁନାହିଁ । ଦିନକୁ ଦିନ ପରିବେଶ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଉତ୍ତମ ହୋଇଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଶୀତଦିନର ଅବଧି ଦିନକୁ ଦିନ ଖୁବ୍ ଛୋଟ ହୋଇଯାଉଛି । ଖାଲି ଯେ ଭାରତରେ ଏସବୁ ଘଟୁଛି ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ବିଶ୍ଵ ସ୍ତରରେ ଏସବୁ ଘଟି ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ଚିନ୍ତାର କାରଣ ପାଲଟିଛି । ଏବେ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଥିବ ଏଭଳି ହେବାର କାରଣ କ'ଣ । ଏକଥା ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନେ ଜାଣନ୍ତି ସବୁ 'ଗ୍ରୀନ୍ ହାଉସ ଇଫେକ୍ଟ' । ପୃଥିବୀର ବାତାବରଣ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ପୃଥିବୀର ଗୋଟିଏ ଗ୍ରହଣ କରିନିଏ ତ ତାକୁ ଗ୍ରୀନ୍ ହାଉସ ଇଫେକ୍ଟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ପୃଥିବୀର ଚାରିପଟେ ରହିଛି ଗ୍ରୀନ୍ ହାଉସ ଗ୍ୟାସର ଏକ ପରସ୍ତ । ଏହି ଗ୍ୟାସରେ କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ, ମିଥେନ୍, ନାଇଟ୍ରସ୍ ଅକ୍ସାଇଡ ମିଶି ରହିଛି । ଏହି ପରସ୍ତ ପୃଥିବୀକୁ ଅଧିକ ଉତ୍ତମ ଗ୍ରହଣ କରିନେଇ ଏହାକୁ ପୃଥିବୀର ସବୁଠି ପ୍ରସ୍ତାପକରଣକାରୀ ଏବଂ ଏହି କାରଣରୁ ପୃଥିବୀ ଉପରେ ପଡ଼ିବା କାରଣରୁ ପୃଥିବୀ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଏହି ପ୍ରଭାବ ନରହନ୍ତା ପୃଥିବୀର ଚାପମାତ୍ରା ୩୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ଅଧିକ ଥାନ୍ତା ରହନ୍ତା । ଅର୍ଥାତ୍ ଗ୍ରୀନ୍ ହାଉସ ଗ୍ୟାସ ନଥିଲେ ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠରେ

ଜୀବନର ସରା ନଥାନ୍ତା । ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଆମେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କଳାକାରଖାନା ଏବଂ କୃଷିରୁ ଯେଉଁ ଗ୍ୟାସ ବାତାବରଣକୁ ଛାଡୁଛେ (ଯାହାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭାଷାରେ ଉତ୍ତମଜନ କୁହନ୍ତି) ସେଥିଯୋଗୁ ଗ୍ରୀନ୍ ହାଉସ ଗ୍ୟାସର ପରସ୍ତ ମୋଟା ହୋଇ ଚାଲିଛି । ଏହି ପରସ୍ତ

କିନ୍ତୁ କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍ ଏହାର ମାତ୍ରା ଖୁବ୍ କମ୍ । ୧୭୫୦ରେ ଔଦ୍ୟୋଗିକ କ୍ରାନ୍ତି ପରଠାରୁ କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍‌ର ସ୍ତର ୩୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଇଥିବା ବେଳେ ମିଥେନ୍‌ର ସ୍ତର ୧୪୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ବଢ଼ିଛି । ବାତାବରଣରେ କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍‌ର ସ୍ତର ଆଠଲକ୍ଷ ବର୍ଷ



ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ପୃଥିବୀ କିରଣ ଗ୍ରହଣ କରି ପୃଥିବୀର ଚାପମାତ୍ରା ବଢ଼ାଇ ଚାଲିଛି । ଏହାକୁ ଗ୍ଲୋବାଲ ୱାର୍ମିଂ ବା ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ସବୁଠୁ ଭୟଙ୍କର ପଦାର୍ଥଟି ହେଉଛି କାର୍ବନ ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍, ଯାହାର ମାତ୍ରା ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧିପାଇ ଚାଲିଛି । ବିଶେଷକରି ଜଙ୍ଗଲ କ୍ଷୟ ଯୋଗୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ଗୁରୁତର ରୂପ ଧାରଣ କରିଚାଲିଛି । ତା'ଛଡ଼ା ମାନବୀୟ ଗତିବିଧି ଦ୍ଵାରା ମିଥେନ୍ ଏବଂ ନାଇଟ୍ରସ୍ ଅକ୍ସାଇଡ୍ ଉତ୍ତମଜନ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଇଛି ।



ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ତରରେ ରହିଛି । ଏକ ଆକଳନ ଅନୁସାରେ ଗତ ୧୦୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପୃଥିବୀର ଚାପମାତ୍ରା ୦.୮ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବଢ଼ିଛି । ଏହି ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିର ୦.୬ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ କେବଳ ଗତ ୩ ଦଶକ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ।

କ'ଣ କହେ ଉପସ୍ତହ ତଥ୍ୟ :
ଉପସ୍ତହକୁ ପ୍ରାୟ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗଲା କିଛି କିଛି ଦଶକ ମଧ୍ୟରେ ସମୁଦ୍ରରୁ ଜଳସ୍ତର ବର୍ଷକୁ ୩ ମିଲିମିଟର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବର୍ଷକୁ ୪ ପ୍ରତିଶତ ବେଗରେ ଗ୍ଲୋସିୟର ତରଳିବାରେ ଲାଗିଛି । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ବଣଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଡୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଗଛବୃକ୍ଷରେ ଫଳ ଫଳିବା ଏବଂ ଫୁଲ ଫୁଟିବାର ମସୟ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଦଳିଗଲାଣି । ଏଥିସହିତ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ଛାଡ଼ି ସହର କିମ୍ବା ଗାଁ ମଧ୍ୟକୁ ପଶିଆସିଲେଣି ।

ଭବିଷ୍ୟତରେ କେତେ ବଡ଼ିବ ଚାପମାତ୍ରା :
୨୦୧୩ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମିତି କମ୍ୟୁଟର ମଡେଲିଂ ଆଧାରରେ ସମୀକ୍ଷିତ ପରିସ୍ଥିତିର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଥିଲା । ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ ଅନୁମାନ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ, ୧୮୫୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବଦଳିବା ଶତାବ୍ଦୀ ଶେଷ ଯାଏ ପୃଥିବୀର ଚାପମାତ୍ରା ୧.୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ବଢ଼ିଯିବ । ଏମିତିକି ଆମେ ଯଦି ଗ୍ରୀନ୍ ହାଉସ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ତମଜନ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ କମ୍ କରିବା ତଥାପି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ, ବିଶେଷକରି ଗ୍ଲୋସିୟର ଉପରେ ।

କ'ଣ ସବୁ ପ୍ରଭାବିତ ପଡ଼ିବ :
ପ୍ରକୃତିରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ'ଣ ପଡ଼ିବ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ କହିବା ମୁଷ୍ଠିକ । କିନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ଵାରା ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ଉପୁଜିବ । ଏତଦବ୍ୟତୀତ ଚାଷବାସ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଯିବ । ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, ମରୁଡ଼ି ସହିତ ତତଳା ପବନ ବହିବ । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ଗ୍ରୀଣାଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ବହୁଳ ଭାବେ ପଡ଼ିବ । ମଣିଷ ଏବଂ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଜୀବନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଗଛବୃକ୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ଯାଏ ବିଗୁଡୁ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେବ ।

ଗାପ ମସ୍ତିଷ୍କର ବୃଦ୍ଧି ଦ୍ଵାରକାରୀ

ଶୈଶବରେ ମସ୍ତିଷ୍କର ଦ୍ରୁତ ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ କିମ୍ବା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗାଳି ଦେଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବିରକ୍ତ ହେଲେ, ଶାରୀରିକ ଦଶା ହେଲେ ସମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ନାନା ନକରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ । ଜର୍ମାନ ଅଫ୍ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ୍ ସାଇକିଆଟ୍ରିରେ ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆମିଗ୍ଡାଲା ଓ ହିପୋକାମ୍ପସ୍ ଶୈଶବରେ ଭାବନା ଓ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଅନ୍ତି । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବେଶ ଓ ଯତ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ଏ ଦୁଇଟିର ବିକାଶ ଘଟେ । ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିଲେ, ଆମିଗ୍ଡାଲା ଓ ହିପୋକାମ୍ପସ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିକଶିତ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଓ ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନେ ମନସ୍ତାପରେ ରହନ୍ତି । ପରିଣାମସ୍ଵରୂପ ଆମିଗ୍ଡାଲା ଓ ହିପୋକାମ୍ପସ୍ ବିକାଶରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ତେଣୁ, ପିଲାଙ୍କୁ ଚାପମୁକ୍ତ ରଖାଯିବା ଉଚିତ ।



ମିଠା କିଲୋ ପ୍ରତି ୫୦ ହଜାର

ସାବିତ୍ରୀ କବୀର ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମଣୀ ସହର ବେଶ ବିଦେଶରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପରିଚିତି ପାଇଛି । ଅନେକ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ ଭାରତର ସବୁଠୁ ବାମା ମିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସହରର ମୁକୁଟ ମଧ୍ୟ ଏହା ହାସଲ କରିଛି । 'ଏକକୋଟିକା' ନାମକ ମିଠାର ମୂଲ୍ୟ ଶୁଣିଲେ ବିଶ୍ଵାସ କରିପାରିବେ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ । ଏହି ମିଠାର ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପ୍ରତି ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା । ଲୋକପ୍ରିୟ ମିଠା ଦୋକାନ ଛତ୍ରପତି ଭୋଗ ଏହି ମିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ । ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରବିନ୍ଦ୍ର ଗୁପ୍ତାଙ୍କ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ପାଇଁ ଏହି ଶୁଖୁଲା ମିଠା ବିଶ୍ଵ ସ୍ତରରେ ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି । ରବିନ୍ଦ୍ର, ତାଙ୍କର ଦୁଇ ଭାଇ ଓ ବାପା ମିଳିତ ଭାବେ ୧୯୯୨ ମସିହାରେ ଏହି ମିଠା ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏକକୋଟିକା ମିଠା ବିଶ୍ଵର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଫରୁହିତ ୭-୮ଟି ଉପାଦାନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଆମେରିକାକୁ କୁବେରୀ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରୁ ମାକାଡାମିଆ, ସୁରୋପପୁର ହାକେଲନର୍ ଏବଂ ବିଶ୍ଵର ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପାଇର୍ ନର୍, ସାଫ୍ଟର୍ ଓ ମାମୁ ବାବାମରୁ ଏହି ମିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ । ୨୦୦୭ ମସିହାରେ ବାପାବଳି ଉପଲକ୍ଷେ ବିଲ୍ଵାର କଣ୍ଠେ ବ୍ୟବସାୟୀ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ମିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ ନିମନ୍ତେ ଅନୁରୋଧ କରିବାକୁ ରବିନ୍ଦ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ଚିମ୍ ଏହି ଏକକୋଟିକା ମିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କେବଳ ଲକ୍ଷ୍ମଣୀର ସଦର ବଜାର ସ୍ଥିତ ଛତ୍ରପତି ଭୋଗ ମିଠା ଦୋକାନରେ ହିଁ ଏକକୋଟିକା ମିଠା ଉପଲକ୍ଷ । ଏକକୋଟିକାର ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଚ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ କାରିଗରଙ୍କୁ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଲାଗେ । ବର୍ଷ ସାରା ଏହା ଉପଲକ୍ଷ ହୋଇଥାଏ । ନିଆରା ପ୍ୟାକିଂ ଯୋଗୁ ଏହାକୁ ନେବାଆଣିବା ଖୁବ୍ ସହଜ ହୋଇଥାଏ । କାଠ ବାଙ୍କୁରେ ମିଠା ପ୍ୟାକ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଏଭଳି ଭାବେ ଡିକାଉର୍ ହୋଇଛି, ଯଦ୍ଵାରା ୨୦-୩୦ ଦିନ ଧରି ମିଠା ତା' ଭିତରେ ସତେଜ ରହିପାରିବ । ଗୋଟିଏ ମିଠାର ଆକାର ୨.୫ ସେମି । ସବୁଠୁ ମଜାଦାର କଥା ହେଉଛି, ଖାଣ୍ଡି ଖାଇବାଯୋଗ୍ୟ ସୁନାକୁ ମିଠା ଉପରେ ଆସ୍ତରଣ ଦିଆଯାଇଛି । ବଡ଼ ବଡ଼ ଉଦ୍ୟୋଗପତିଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବଲିଉଡ୍ ସେଲିବ୍ରିଟିମାନେ ଏହି ମିଠାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମଧ୍ୟ ଏହି ନିଆରା ମିଠାକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଦୋକାନ ମାଲିକ କହିଛନ୍ତି ।



ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଫ୍ଲୁମ୍‌ଗଣ କୋଭିଡ୍ ଲାଗି ଅନେକ ଅର୍ଥିସ୍ ବିଶେଷ କରି ସମୁଦ୍ରେ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଏଣ୍ଟ୍ରିଉପମାନଙ୍କୁ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ବାହାରକୁ ନ ଯାଇ ଘରେ ରହି କାମ କରିବା କାହା ଲାଗି ବେଶ୍ ସୁବିଧାଜନକ ଓ ଆରାମଦାୟକ ହେଉଥିବା ବେଳେ କାହା ଲାଗି ଘର କାମ ସହ ଅର୍ଥିସ୍ କାମ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡୁଛି । ଏମିତିରେ କେବେ କେବେ ଆରାମଦାୟକ ପରିବେଶ ଲାଗି ହେଉ ଅବା କା ଲାଗିବା କାରଣରୁ ଆସିଥିବା ନିଦ, ଯାହାଦ୍ଵାରା କାମ ବ୍ୟାହତ ହୁଏ, ଆଉ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ କରୁଥିଲେ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ସକାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ

◆ ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି ଘରେ କେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ବସି କାମ କଲେ ଆପଣ ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ ହେବେ ତାହା ବାଛି ନିଅନ୍ତୁ । ଅର୍ଥିସ୍ ଭଳି ଘରେ ମଧ୍ୟ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ କିପରି କାମ ସାରିପାରିବେ ସେଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଅନ୍ତୁ । ଘରେ ଥିବାକୁ ଆଳସ୍ୟବଶତଃ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତାଳିବା ବା ପରେ କରିବା ଭାବି ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ ଆଜିର କାମ କାଲିକୁ, କାଲିର କାମ ପରେ କରିବା ଭାବୁ ଭାବୁ ଅନେକ ନୂଆ କାମ ଆସି ପହଞ୍ଚିଯିବ । ଏବଂ ଯଥା ସମୟରେ ପୁରୁଣା କାମ ନ ସରି ସବୁଦିନ ଲାଗି ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଯିବ । ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ଅର୍ଥିସ୍‌ରେ ଅପଦସ୍ତୁ ହେବା ସହ ବରମା କମ୍ ମିଳିବା କିମ୍ବା କର୍ମସିଦ୍ଧିର ଆଶଙ୍କାକୁ ବି ଏତାଯାଇ ନପାରେ । ତେଣୁ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଫୁଲ୍ ହୋମ୍‌ରେ ନିଜର ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତତ୍ପରତାର ସହ ସମ୍ପାଦନ କରନ୍ତୁ । ଅନେକ ଘରେ କାମ କରୁଥିବାକୁ ଅନେକ ସୋଫା, ବେଡ୍ ଆଦି ଉପରେ ଆରାମରେ ବସି ବା ଶୋଇ କାମ କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ କେଳେ କେଳେ ବସିବାର ସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ମଧ୍ୟ ଅକସ୍ତୁଆ ବା ମାୟା ଲାଗିବା ଯୋଗୁ ନିଦ ଆସିଥାଏ । ଏବଂ କାମରେ ବାଧା ସମୟରେ ଚେର୍କା, ଚେୟାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଭଲ । ତଥାପି ନିଦ ଲାଗୁଥିଲେ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ନରହି କିଛି ସମୟ ଉକ୍ତ

ଝାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ହୋମ୍



ପ୍ରତ୍ୟେକ କର୍ମଜୀବୀଙ୍କ ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥାଏ ଏକ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍ । ଅର୍ଥିସ୍‌ରେ ହେଉ ଅବା କରୋନା ଲାଗି ଘରେ ଝାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ କରୁଥିବା କର୍ମଜୀବୀଙ୍କ ଲାଗି ସମାନ ଭାବେ ଲାଗୁ ହୋଇଥାଏ ସମାନ ନିୟମ । ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବଦା ତତ୍ପର ଏବଂ କ୍ରିୟାଶୀଳ ହୋଇ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିବା ତାଙ୍କୁ ବେଳୁଥାଏ ଏକ ଦକ୍ଷ କର୍ମଚାରୀର ପରିଚୟ । ହେଲେ ଝାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ ସମୟରେ କେବେ କେବେ ସାମାନ୍ୟ ଅବହେଳା ନା କେବଳ କାମରେ ବ୍ୟାହତ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ବରଂ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଉପରେ ବି ପକାଇଥାଏ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ..

ହେଲେ ଏହି ଆଲରେ ଯେପରି ଅଧିକ ସମୟ ନଷ୍ଟ ହୁଏ ଏବଂ ଅର୍ଥିସ୍ କାମ ସାରିବା ବିଳମ୍ବ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

◆ ଝାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ ଥିବାକୁ ଅନେକ ଦିନରେ ନ କରି ଅର୍ଥିସ୍ କାମ ରାତିରେ ସାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାଦ୍ଵାରା ନିଦ୍ରା ବ୍ୟାହତ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ରାତିରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ନେବା ଦ୍ଵାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଆକ୍ଟିଭ୍ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଦିନରେ ଭଲ ଭାବେ ଅର୍ଥିସ୍ କାମ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ ।

◆ ଘରକାମ ସହ ଅର୍ଥିସ୍ କାମର ଚାପ ବଶତଃ ହେଉ ଅବା କାମ ସରିଲେ ଖାଇବା ଭାବି ଅବହେଳା ଯୋଗୁ ଅନେକେ ଖାଇବାକୁ ଅବହେଳା କରିବନ୍ତି । ଫଳରେ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଏକର୍ଜି ନ ମିଳିବାରୁ ଶରୀରର ମାୟା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ଏବଂ କାମ କରିବା ସମୟରେ ନିଦ ଆସିଥାଏ । ତେଣୁ ଝାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ହୋମ୍ ଆଳରେ ଖାଦ୍ୟକୁ ଆସିବି ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବା, ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଅପରପକ୍ଷେ ଅନେକ ଘରେ ଥିବା ଯୋଗୁ କାମ ମଝିରେ ଟିକେ ଟିକେ ଖାଉ ଖାଉ ଆବଶ୍ୟକରୁ ଅଧିକ ଖାଇପାରନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ହିଁ ସେମାନଙ୍କୁ ମାୟା କରିବା ସହ କାମ କରିବାରେ ଅସୁବିଧା କରାଇଥାଏ । ତେଣୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଖାଦ୍ୟକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ହାଲୁକା ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ବାଲେଶ୍ଵର ୪ ୧୨ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨, ଶୁକ୍ରବାର

ଅମୃତ ବରଣ ନିଜର ଦୂର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୂର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ । ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ ।

ପୁନଶ୍ଚ 'ସୁଶାସନ ବାବୁ'

ସତରବର୍ଷ ଅଧିକ ଥର ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଏ ସୌଭାଗ୍ୟ କେବଳ ମିଳିଛି ବିହାରର ଜେଡିଏମ୍ ନେତା ନୀତୀଶ କୁମାରଙ୍କୁ, ଯାହା ବୋଧହୁଏ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ନେତାଙ୍କ ଭାଗ୍ୟରେ କୁଟି ନପାରେ । ନୀତୀଶଙ୍କର ନୂତନ ମେଟ ଗଠନ ଓ ନୂତନ ଅବତାର ଗ୍ରହଣ ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାରର ପ୍ରତିଫଳନ, ଯାହା ବିରୋଧୀ ଦଳମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ବିକଳ ଧାରାରେ ବାଳିମାର୍ଗ କରିବାକୁ ନୁହେଁ, ବରଂ ପୂର୍ବୋକ୍ତ ଦଳର ବିଫଳତାର ଫାଇଦା ନେବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି । ଆଉ ଏକପ୍ରକାର ଦଳ ବିହାରରେ ଶାସକ ଦଳର ଅଂଶଦାର ହୋଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ରହିନାହିଁ, ଯେଉଁ ଲାଭ୍ୟ ଲୋକସଭାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ସର୍ବାଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ସଂସଦକୁ ନିର୍ବାଚିତ କରିପାରିଥିଲା । କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ, ୨୦୨୦ ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଆଉ ଏକ ରାଜନୀତିକ ମେଟ ଗଠନ ହେବ, ବୋଧହୁଏ ଏକଥା ଆଗକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା । କେବଳ ବିଜେପି ଜେଡିଏମ୍ ଏକ ଚିତ୍ରାଙ୍କନକ ବ୍ୟବଧାନରେ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇନଥିଲା, ଏମିତିକି ୨୦୧୯ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଧୂଳି ଚାଟିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଆରକେଡି ମଧ୍ୟ ବଳିଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା । ସେତେବେଳକୁ ନୀତୀଶ କୁମାର ତାଙ୍କର ସୁଶାସନ ବାବୁର ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ହରାଇସାରିଥିଲେ । ଏହି ନିର୍ବାଚନ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଉଥିଲା ଯେ ବିହାରର ବିଜେପି ତାର ପାଦକୁ ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ଆପି ସାରିଛି । ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ସହିତ ମେଟ କରି ଶାସନ ଗାଦିରେ ବସିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ନୀତୀଶ ବିଜେପିର ଶତ୍ରୁ ଆରକେଡି ଉପରେ ମଧ୍ୟ ତୀକ୍ଷଣ ନଜର ରଖିଥିଲେ । ଉଭୟ ଦଳ ସହିତ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କ କଠୋର ଭାବରେ ବାସ୍ତବ୍ୟ-ଆଧାରିତ ରାଜନୀତି ଉପରେ ପର୍ଯ୍ୟବସିତ ଥିଲା । ଏବଂ କିଛି ଦିନ ପରେ ଯେତେବେଳେ କିଛି ସୁଯୋଗ ମିଳିଲା ତୁରନ୍ତ ଭିତରୁ କାହାକୁ ଗୋଟିକୁ ବାଛିବାକୁ, ସେତେବେଳେ ମଉଜା ଦେଖି ଚଉକା ମାରିବାକୁ କୁଣ୍ଡା ପ୍ରକାଶ କରିନଥିଲେ ସେ । ଏଥରକ ବିଜେପିର ହାତ ଛାଡ଼ିବାପାଇଁ ଖୋରାକ ଯୋଗାଣ ଥିଲେ ଆରବିପି ସିଂହ, ଯିଏକି ଥିଲେ ଜେଡିଏମ୍ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ନେତା, ଯାହାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ ହେଲା ସେ ହେଉଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହାଙ୍କ ଲୋକ । ଜେଡିଏମ୍ ସିଂହକୁ ଦୁର୍ଗତି ଅଭିଯୋଗରେ ଦଳରୁ ଦହିଷାର କଲା । କିନ୍ତୁ ନୀତୀଶ ଏବଂ ବିଜେପି ମଧ୍ୟରେ ମନ ଫଟାଫଟି ଦେଖି କିଛି ମାସ ହେବ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ସିଂହଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ବିହାରର ପ୍ରଶାସକ ଦଳିତ ନେତା ରାମ ବିଳାସ ପାଣ୍ଡେଙ୍କର ପୁତ୍ର ତିରା ପାଣ୍ଡେ ଥିଲେ । ନୀତୀଶଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟବିଧାନ କାରଣ, ଯେହେତୁ ତିରାଙ୍କ ଦଳ ୨୦୨୦ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଜେଡିଏମ୍ ସହିତ ଲଢ଼ିଥିଲା । ତିରାଙ୍କ ଦେଶୀ କିଛି ଲାଭପାଉନଥିଲେ ସତ, କିନ୍ତୁ ଜେଡିଏମ୍ ସହୁତ କିଛି ହରାଇଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ୭୦ ଆସନ ୪୫କୁ ଖସି ଆସିଥିଲା । ଏହାବାଦ୍ କାଟିଆଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲା । ପ୍ରସଙ୍ଗଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ କରାଇ ବିଆଯାଇପାରେ ଯେ ବିହାର, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଭଳି କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ କାଟିଆଣ ରାଜନୀତି ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ । ପରନ୍ତୁ, ବିଜେପି ଏହାକୁ ପସନ୍ଦ କରେନାହିଁ, କାରଣ ଦଳ ଏଥିରେ ହିନ୍ଦୁ ସମାଜ ବିଭାଜିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଦେଖିଥାଏ, ଯାହା ଏହାର ଭୋଟର ଆଧାର । ନୀତୀଶ ବିଜେପିର ହାତ ଛାଡ଼ିବାକୁ ନେଇ ଭତି ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ କଳ୍ପନାକଳ୍ପନା ରାଜିଛି । କୁହାଯାଉଛି ଯେ ୨୦୨୪ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିରୋଧୀ ଦଳମାନେ ହୁଏତ ମହାମେଟ କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ନୀତୀଶ ଏହାର ମଜୁଆଳ ସାଜି ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ଚଢ଼ୁ ବଦଳେ । ତେବେ ତାଙ୍କର ମନୋଭାବ ଯାହା ହୋଇଥାଉ ନା କାହିଁକି, ନୀତୀଶଙ୍କର ରାଜନୀତିକ ସୁବିଧାବାଦ ତାଙ୍କର ବିଶ୍ଵସନୀୟତା ହାରିବି, ନୀତୀଶଙ୍କର ରାଜନୀତିକ ସୁବିଧାବାଦ ଏମିତି ଏକ ସମୟ, ଯେତେବେଳେ କି ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନସୂଚିକ ଦିନକୁ ଦିନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଭିତରେ ପ୍ରତିଦ୍ଵିତ୍ଵିତାରେ ପରିଣତ ହୋଇ ଚାଲିଛି । ଏଭଳି ଏକ ସମୟରେ ନୀତୀଶଙ୍କର ଏଭଳି ସୁବିଧାବାଦୀ ମନୋବୃତ୍ତି ହୁଏତ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇନପାରେ ।



ପ୍ର.ଡ. ଉପେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର

ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିଶ୍ଵରେ ୩.୩ ନିୟୁତ ଲୋକ ମାଲେରିଆ ଦ୍ଵାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ୨୦୧୬ରେ ହୋଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ ମାଲେରିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୬ଲକ୍ଷ ୮୪ ହଜାର ଲୋକ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି । ଏସିଆ, ଆଫ୍ରିକା ଓ ଲାଟିନ୍ ଆମେରିକାୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ମାଲେରିଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଏବଂ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ମାଲେରିଆ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ପ୍ରଭାବ ରୋଗିବା ଦିଗରେ ସତେଜତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ୨୫ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ଵ ମାଲେରିଆ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଥାଏ । ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଥିବା ଏହି ଦିବସରେ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାପୀ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସତେଜତା ଏବଂ ସତର୍କତାପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ଵାରା ମାଲେରିଆ ବ୍ୟାପିଥାଏ । ମଶା କାମୁଡ଼ାକୁ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ମାଲେରିଆର ପ୍ରଭାବ ଦୂର୍ବଳ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଚଳିତ ବର୍ଷ ମାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ଦିଗରେ ଅଧିକ ନିବେଶ କରିବାକୁ ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ବିଶ୍ଵ

ମାଲେରିଆ ଓ ଯକୃତ

ସମୁଦାୟକୁ ଆହୁନ ଜଣାଇଛି । ୨୦୧୭ ବିଶ୍ଵ ମାଲେରିଆ ଦିବସରେ ମାଲେରିଆକୁ ଚିର ବିଦାୟ ନେବା ନିମିତ୍ତ ଆହୁନ ବିଆଯାଇଛି । ମାଲେରିଆ ଜୀବାଣୁ ଷ୍ଟେରୋକୋଷ୍ଟରସ୍ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ପ୍ରବେଶ କରି ପ୍ରଥମେ ଯକୃତକୁ ଆକ୍ରମଣ କରେ । ଯକୃତରେ ଥିବା ରକ୍ତନଳୀକୁ ତାହା ଯାଇ ଯକୃତ କୋଷ ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଯକୃତ କୋଷ ଭିତରେ ତାହା ଚାହିଁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଶରୀରର ରକ୍ତକୋଷକୁ ଆକ୍ରମଣ ଆକ୍ରମଣ କରେ । ଯକୃତରେ ଥିବା କୀଟିକା ପାଇଁ ବିପଦ ହୋଇ ରହିଛି ଭିତରେ ଥାଇ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାକୁ ଆକ୍ରମଣ କରେ । ମାଲେରିଆରେ ଯକୃତ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଜର୍ଣ୍ଣ ସ ହୁଏ । ରକ୍ତରେ ଲିଭର ଏନଜାଇମ୍ସ ଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିଯାଆନ୍ତି । ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଗୁଣ୍ଡୋଳ-୬ ଫସ୍ଫେଟ ଅଭାବ ଥିଲେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ଆହୁରି ବେଶୀ ଭାବରେ ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ମାଲେରିଆ ଔଷଧ ସେପ୍ଟିମିଆ ଓ ତିଆରସି ଭରପାଦି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଜର୍ଣ୍ଣସ୍ଫ ଦେଖାଦିଏ । ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଭାବେ ମାଲେରିଆ ପ୍ରବଣ ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏ ଘାତକ ଭୂର ପ୍ରକୋପ ନେଇ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାକୁ ନିରାକରଣ ଦିଗରେ ଅଧିକ ନିବେଶ କରିବାକୁ ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ବିଶ୍ଵ

ଅଞ୍ଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ । ବିଶ୍ଵର ପ୍ରାୟ ୨୦୧୭ ବିଶ୍ଵ ମାଲେରିଆ ଦିବସରେ ମାଲେରିଆକୁ ଚିର ବିଦାୟ ନେବା ନିମିତ୍ତ ଆହୁନ ବିଆଯାଇଛି । ମାଲେରିଆ ଜୀବାଣୁ ଷ୍ଟେରୋକୋଷ୍ଟରସ୍ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ପ୍ରବେଶ କରି ପ୍ରଥମେ ଯକୃତକୁ ଆକ୍ରମଣ କରେ । ଯକୃତରେ ଥିବା ରକ୍ତନଳୀକୁ ତାହା ଯାଇ ଯକୃତ କୋଷ ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଯକୃତ କୋଷ ଭିତରେ ତାହା ଚାହିଁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ଶରୀରର ରକ୍ତକୋଷକୁ ଆକ୍ରମଣ ଆକ୍ରମଣ କରେ । ଯକୃତରେ ଥିବା କୀଟିକା ପାଇଁ ବିପଦ ହୋଇ ରହିଛି ଭିତରେ ଥାଇ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକାକୁ ଆକ୍ରମଣ କରେ । ମାଲେରିଆରେ ଯକୃତ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଜର୍ଣ୍ଣ ସ ହୁଏ । ରକ୍ତରେ ଲିଭର ଏନଜାଇମ୍ସ ଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିଯାଆନ୍ତି । ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଗୁଣ୍ଡୋଳ-୬ ଫସ୍ଫେଟ ଅଭାବ ଥିଲେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ଆହୁରି ବେଶୀ ଭାବରେ ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ମାଲେରିଆ ଔଷଧ ସେପ୍ଟିମିଆ ଓ ତିଆରସି ଭରପାଦି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଜର୍ଣ୍ଣସ୍ଫ ଦେଖାଦିଏ । ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଭାବେ ମାଲେରିଆ ପ୍ରବଣ ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏ ଘାତକ ଭୂର ପ୍ରକୋପ ନେଇ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାକୁ ନିରାକରଣ ଦିଗରେ ଅଧିକ ନିବେଶ କରିବାକୁ ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ବିଶ୍ଵ

ପଢ଼ିଯାଇଛି । ୨୦୧୫ ଶେଷ ବେଳକୁ ଯାଇ ଭାରତ ମାଲେରିଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୫୦୦୦ ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରେ । ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇପାରେ ଯେ ଏ ଅଞ୍ଚଳର ଅନୁପତନ ଦେଶ ମାଲଦିପରେ ୧୯୮୪ରୁ ଆଉ କେହି ଜଣେ ହେଲେ ମାଲେରିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ନାହାନ୍ତି । ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମଧ୍ୟ ମାଲେରିଆର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ନିକଟତର । ଭାରତରେ ଏବେ ବି ମାଲେରିଆର ପ୍ରକୋପ ଉପସ୍ଥାନ । କେବଳ ଦୁଇଟି ରାଜ୍ୟ କାନ୍ଧ୍ୟ-କାଶ୍ମୀର ଓ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶକୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଦେଶର ଅବଶିଷ୍ଟ ସବୁ ରାଜ୍ୟ ମାଲେରିଆ ପ୍ରବଣ । ଲୋକସଂଖ୍ୟାର ପାଖାପାଖି ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ମାଲେରିଆ ଦ୍ଵାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଆକ୍ରାନ୍ତ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ହିଁ ମାଲେରିଆ ଭାରତ ପାଇଁ କେମିତି ଏକ ଗୁରୁତର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ତାର ସୂଚନା ଦିଏ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୯୫ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଦେଶର ମାଲେରିଆ ଦ୍ଵାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ସେଥିରୁ ପ୍ରାୟ ୪୫ ହଜାର ପାଠିତକ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ହେଲା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ମାଲେରିଆ ଜନିତ ବାର୍ଷିକ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଯେତେ, ସେଥିରେ ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ଏସିଆର ଭାଗ ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ସମଗ୍ର ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଛରେ



ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାରେ ମାତୃଶକ୍ତିକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ମଣିଷ ଜୀବନରେ ଏପରି କୌଣସି ଅବସ୍ଥା ନାହିଁ ଯେଉଁଠି ମହାଶକ୍ତିର ଉପଲବ୍ଧି ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଆମ ତେଜନୀର ଅବସ୍ଥା ଏପରି ଯେ ଆମେ କିଛି ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୋହୁଁ । ଏଥିପାଇଁ ସମାଜରେ ଛୁଞ୍ଚାଚାର, ଦୁର୍ନୀତି ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ବ୍ୟାପି ଚାଲିଛି । ଶ୍ରୀମାତା ଓ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଅନୁପମ ସୃଷ୍ଟିରେ ଏ ଅବସ୍ଥା କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ପାରିବ । ଶ୍ରୀମାତା ଦିବ୍ୟ ମାତୃଶକ୍ତି ମଣିଷକୁ ଏ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ନେଇଛି କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ । ଶ୍ରୀମାତା ଓ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ମୁଗ୍ଧ ସଦା ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ମତାନୁଯାୟୀ ପ୍ରାତ୍ୟ ଓ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମୟ । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ଦୁଇଟି ଦିଗ ଯଥା ଯୋଗ ଓ ତନ୍ତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ସତ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମାତା ଓ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ । ପ୍ରତିମାନସ ଶକ୍ତି, ଜ୍ୟୋତି ଓ ତେଜନୀର ଅବତାର ପୁରୁଷ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କର ଶ୍ରୀମାତା ହେଉଛନ୍ତି ସହ-ତପସିନୀ । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ତନ୍ତ୍ର ହେଲେ ଶ୍ରୀମାତା ହେଉଛନ୍ତି ସେ ତନ୍ତ୍ରର ସରଳ,

ଶ୍ରୀମାତା ଓ ତାଙ୍କର ଦିବ୍ୟ ଅନୁଭବ

ସାବଲୀଳ ଓ ପ୍ରାଞ୍ଜଳ ବ୍ୟାଖ୍ୟା । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ସାଧ୍ୟ ହେଲେ ଶ୍ରୀମାତା ତାଙ୍କର ସାଧନା ଓ ସିଦ୍ଧି । ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ତପଶକ୍ତି ହେଲେ ଶ୍ରୀମାତା ତାଙ୍କର କ୍ରିୟାଶିଳା ଶକ୍ତି । ଶ୍ରୀମାତା ନିଜେ କହୁଥିଲେ, ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ବିନା ତାଙ୍କର ସ୍ଥିତି ନାହିଁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ବିନା ବିନା ତାଙ୍କର ପ୍ରକାଶ ନାହିଁ । ଦୁଇଟି ମହାର୍ ଆତ୍ମାର ମହାମିଳନ, ସତେଜେପି ହେବେନାହିଁ ଯେଉଁଠି କି ବିବାହ ଶ୍ରେତପଦ୍ ସହିତ ରକ୍ତପଦ୍ମ, ପ୍ରେମ ସହିତ ପ୍ରସ୍ଫାବ, ଭକ୍ତି ସହିତ ଜ୍ଞାନର, ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ସହିତ ମହାପ୍ରକୃତିର, ଜୀବାତ୍ମା ସହ ପରମାତ୍ମାର । ଶ୍ରୀମାତା ପୂର୍ବ ନାମ ତଥା ଜନ୍ମିତ ନାମ ଥିଲା ମିରା ଅଲପାସା । ସେ ୧୮୭୮ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ୨୧ ରେ ମାତୃଶକ୍ତି ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ବ୍ୟାପି ପିତା ମରିବ ଓ ମାତା ମାଥୁଳତେକ କୋଳରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ମାତୃଶକ୍ତିର ମାତୃଶକ୍ତିରେ ତାଙ୍କର ଜଣେ ବଡ଼ ଭାଇଥିଲେ । ସେ ଜନ୍ମ ନେବା ଆଗରୁ ସେମାନଙ୍କର ପରିବାର ଦେଶତ୍ୟାଗ କରି ଫ୍ରାନ୍ସକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା ସେତେବେଳେ ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ, ସେ ଏକ ସଂସାରର ଦୁଃଖ, ଆଉ ସେବେଠାରୁ ତାଙ୍କର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସାଧନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ସେ ଅନେକ ସମୟରେ ଆତ୍ମା ତରଳିରେ ବସିବା ବେଳେ କିମ୍ପା ଖାଇବା ଚେତୁଳ

ପାଖରେ ସେ ସହଜ ସମାଧୁରେ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ୧୧ରୁ ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସରେ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ତପଶକ୍ତି ହେଲେ ଶ୍ରୀମାତା ତାଙ୍କର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅନୁଭୂତି ହୋଇଥିଲା, ଯାହା ତାଙ୍କୁ ଶଶ୍ଵରକର ଅର୍ଥତ୍ଵ ଓ ମାନବତାର ଐଶ୍ଵରୀୟ ସଦା ସହିତ ମିଳନର ସମ୍ଭାବନା ସମ୍ଭବରେ ସତେଜ କରାଇ ଦେଉଥିଲା । ସେ ହେବେନାହିଁ ମୋରିସେଟ୍ କୁ ବିବାହ ଶ୍ରେତପଦ୍ ସହିତ ରକ୍ତପଦ୍ମ, ପ୍ରେମ ସହିତ ପ୍ରସ୍ଫାବ, ଭକ୍ତି ସହିତ ଜ୍ଞାନର, ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ସହିତ ମହାପ୍ରକୃତିର, ଜୀବାତ୍ମା ସହ ପରମାତ୍ମାର । ଶ୍ରୀମାତା ପୂର୍ବ ନାମ ତଥା ଜନ୍ମିତ ନାମ ଥିଲା ମିରା ଅଲପାସା । ସେ ୧୮୭୮ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ୨୧ ରେ ମାତୃଶକ୍ତି ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ବ୍ୟାପି ପିତା ମରିବ ଓ ମାତା ମାଥୁଳତେକ କୋଳରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ମାତୃଶକ୍ତିର ମାତୃଶକ୍ତିରେ ତାଙ୍କର ଜଣେ ବଡ଼ ଭାଇଥିଲେ । ସେ ଜନ୍ମ ନେବା ଆଗରୁ ସେମାନଙ୍କର ପରିବାର ଦେଶତ୍ୟାଗ କରି ଫ୍ରାନ୍ସକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା ସେତେବେଳେ ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ, ସେ ଏକ ସଂସାରର ଦୁଃଖ, ଆଉ ସେବେଠାରୁ ତାଙ୍କର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସାଧନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ସେ ଅନେକ ସମୟରେ ଆତ୍ମା ତରଳିରେ ବସିବା ବେଳେ କିମ୍ପା ଖାଇବା ଚେତୁଳ

ତାଙ୍କୁ ଗୀତାର ମର୍ମ ରୁଝିବାରେ ସହାୟତା କରିଥିଲା । ଧ୍ୟାନ ସମୟରେ ଅନେକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ହସ୍ତାକୁ ଦେଖୁଥିବାର ସାଧକ ଜୀବନରେ ଶ୍ରୀମାତା ଛୁମିକା କୌଣସି ନା କୌଣସି ଉପାୟରେ କିଛି ନା କିଛି ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ଥରେ ତାଙ୍କ ଧ୍ୟାନରେ ଜଣେ କୃଷକାୟ ଏସାୟ ମୁର୍ତ୍ତି ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୋଇଥିଲା, ଯାହାକୁ ସେ କୃଷ କରୁଥିଲେ । ସେ କହୁଥିଲେ ଯେ, ସେହି କୃଷ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯାତ୍ରାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । କୃଷକ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ସହ ହେବେନାହିଁ ମୋରିସେଟ୍ କୁ ବିବାହ ଶ୍ରେତପଦ୍ ସହିତ ରକ୍ତପଦ୍ମ, ପ୍ରେମ ସହିତ ପ୍ରସ୍ଫାବ, ଭକ୍ତି ସହିତ ଜ୍ଞାନର, ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ସହିତ ମହାପ୍ରକୃତିର, ଜୀବାତ୍ମା ସହ ପରମାତ୍ମାର । ଶ୍ରୀମାତା ପୂର୍ବ ନାମ ତଥା ଜନ୍ମିତ ନାମ ଥିଲା ମିରା ଅଲପାସା । ସେ ୧୮୭୮ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ୨୧ ରେ ମାତୃଶକ୍ତି ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ବ୍ୟାପି ପିତା ମରିବ ଓ ମାତା ମାଥୁଳତେକ କୋଳରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ମାତୃଶକ୍ତିର ମାତୃଶକ୍ତିରେ ତାଙ୍କର ଜଣେ ବଡ଼ ଭାଇଥିଲେ । ସେ ଜନ୍ମ ନେବା ଆଗରୁ ସେମାନଙ୍କର ପରିବାର ଦେଶତ୍ୟାଗ କରି ଫ୍ରାନ୍ସକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା ସେତେବେଳେ ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ, ସେ ଏକ ସଂସାରର ଦୁଃଖ, ଆଉ ସେବେଠାରୁ ତାଙ୍କର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସାଧନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ସେ ଅନେକ ସମୟରେ ଆତ୍ମା ତରଳିରେ ବସିବା ବେଳେ କିମ୍ପା ଖାଇବା ଚେତୁଳ

‘ଦ ମଦର(The Mother)’ ଶୀର୍ଷକରେ ଏକ ପ୍ରବନ୍ଧ ମଧ୍ୟ ଲେଖିଥିଲେ । ଅନେକ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ସାଧକ ଜୀବନରେ ଶ୍ରୀମାତା ଛୁମିକା କ’ଣ, ସେ ବିଷୟରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ପ୍ରକାଶ କରିଥାନ୍ତି । କେହି କେହି ଶ୍ରୀମାତା ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ବୋଲି ମଧ୍ୟ ମନେ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ, ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଶ୍ଵଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଶ୍ରୀମାତା ତାଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ଦୁହ୍ଵି । ସେ ତାଙ୍କର ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ସେ ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଦିବ୍ୟ ସଦା । ଶ୍ରୀମାତା ପଠିତେରୀ ଆଶ୍ରମରେ ଅବସ୍ଥାନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଏକାକୀ ତାଙ୍କ ସାଧନା ପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିଲେ । ସାଥରେ ଅନ୍ୟ ସହଯୋଗୀ-ସାଧକମାନେ ଥିଲେ ହେଁ, ତାହା ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ସାଧନାର ପୂର୍ଣ୍ଣତା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନ ଥିଲା । ଏ ବିଷୟରେ ନିଜେ ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ଠାଏଁ କହିଛନ୍ତି - ‘ଶ୍ରୀମାତା ଆମମନ ପୂର୍ବରୁ ମୂଳ ଜଂନାଣୀ ବହିର ନାମ ହେଉଛି ସେ ଏକାକୀ (The Agenda) । ଏହି ଦିନନାହିଁ ଉପସ୍ଥାନ କରି, ଉତ୍ତମ ସତ୍ୟ ଚେତନା ପ୍ରତି ଉଦ୍ବୁଦ୍ଧ ହୋଇ, ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଅତି ମାନବ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ତାଙ୍କୁ ଦିବ୍ୟ ଜନନୀଙ୍କର ଅବତାର ବୋଲି କହୁଥିଲେ ଓ ତାଙ୍କୁ ଭଗବତ ଗୀତା ପଢ଼ିବାପାଇଁ ଓ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧିତ ଐଶା ଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରିବାପାଇଁ କହିଲେ । ସେ ସମୟରେ ସେ ଗୀତାର ଏକ ପ୍ରେମ ଅନୁବାଦ ପଢିଲେ, ଯାହା

କରିବା କୋଣାର୍କ ପ୍ରେମ ଆଜି ରଜାହୀନ ରାହାସ କୁମାର ବେହେରା ପାଠକୋଳା ଆଜି ନୀରବି ଯାଇଛି ଜୀବନଟା ରଜାହୀନ ସମୟ ଗାଈର ଅସହାୟ ଗୀତ ହୃଦୟଟା ହାନିମାନ । ଅକେଇ ଅକ୍ଷର ପ୍ରେମରେ ଯେବେଠୁ ଲାଗିଛି କଳଙ୍କ ଦାଗ ପ୍ରେମର ସଂଜ୍ଞା ବଦଳି ଯାଇଛି ପ୍ରେମ ହୁଏ ଶହେ ଭାଗ । ବିଶ୍ଵାସ ହରାଇ ପ୍ରେମ ଭଙ୍ଗା ତୁଟା ଲହୁଲୁହାଣ ଅସାର ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଜଗତରେ ରଜା ବଦଳାଇ ବଦନାମ ଓ ବେକାର । ଆଜି କାହିଁ ସେହି ଐଶ୍ଵରିକ ପ୍ରେମ ରାଧା କୃଷ୍ଣ ମାତା ଭାବ କେଦାର ଗୌରୀ, ଶକୃତଳା ସହ ଦୁସ୍ତମକଙ୍କ ସେ ତ୍ୟାଗ । ବାଲ୍ୟମୟା, ଭାପୁର ତେଜନୀଲ: ୭୫୧୦୧୫ ମୋ: ୯୪୩୮୧୧୪୩୬୮

ପ୍ରିୟ ମାତୃଭାଷା ସୁଭାଷ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୂତିଆ ଜନ୍ମଭୂମିର ମନକଥା ଉଦ୍ଦିହାସର ପୂଣ୍ୟ ଗାଥା ସବୁରି ଅତର ପଢିବା ପାଇଁ ଥାଏ ଯେ କେହି ମାତୃଭାଷା ଆମର ସେହି । ସ୍ଵେଦ ପ୍ରେମ ଭରା ଆସର ପାପ ପୁଣ୍ୟ ଭାବ ବିଚାର ସମ୍ପର୍କ ସକାନ୍ତି ରଖିବା ପାଇଁ ହୁଏ ସେ ବାୟା । ମାତୃଭାଷା ଆମର ସେହି । ଏକତାର ସେ ସୂତ୍ରଧର ଦେଶ ପ୍ରଦେଶ ଉପଚାର ସବୁ ସମ୍ମାନ ର ଉତ୍ତରଦାୟୀ ସେ କାଳ ଜୟୀ ମାତୃଭାଷା ଆମର ସେହି । ଗର୍ବ ଦମ୍ପ ଅବା ସାହସ କଳା ସଂସ୍କୃତି ଉପାସ ବିଷ୍ଠାରି ରଖିଛି ଦେହର ଛାଇ ପ୍ରାଣକୁ ମୋହି ମାତୃଭାଷା ଆମର ସେହି । ରଖିବା ତାହାରି ସମ୍ମାନ ଉତ୍କଳର ଯେତେ ସମ୍ମାନ ଶପଥ ନେବାରେ ଏ ମାଟି ଛୁଇଁ ଜୀବନ ଦେଇ ମାତୃଭାଷା ଆମର ସେହି । ଦିହତୋଳ, ତେଜନୀଳ

ଦୁଇଟି ଅକ୍ଷର ପ୍ରେମ ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ଦ୍ଵିବେଦୀ ପ୍ରେମର ପୂର୍ଣ୍ଣତା ହୁଏନା କେବେ ସ୍ଵେଦ ବି ଅଧୁରା ରହିଥାଏ ଭଲପାଇବା ଅଧାଅଧୁରେ ଦୁଇଟି ଅକ୍ଷର ଲୋଡ଼ା ହୁଏ । ଶକୃତଳାଙ୍କ କାହାଣୀ ହେଉ କି ରାଧାଙ୍କ ଅଂଶରେ ଥାଉ ପ୍ରେମ ଭକ୍ତିରେ ତୁଟିଛନ୍ତି ମାରା ଦୁଇଟି ଅକ୍ଷର ବନ୍ଧା ହୋଇ । ପ୍ରେମ ତ ମନକୁ ଜିତିଛି ପ୍ରେମ ବି ତନକୁ ବାନ୍ଧିଛି ରୂପକୁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦେଇଛି ଦୁଇଟି ଅକ୍ଷର ଯୋଡ଼ି ହୋଇ । ଦୁଇଟି ଅକ୍ଷର ପ୍ରେମକୁ ହୃଦୟ ସ୍ଵୀକାର କରିଛି ମରିବା ପରେ ବି ଦୁଇଆରେ ସ୍ମୃତି ହୋଇ ରହି ଯାଇଛି । ବିସି-୭୪, ସଲଟ ଲେକ, କଳକାତା-୬୪ ମୋ-୯୬୮୧୩୭୩୫୧୨

ଜୀବନ ଯାତ୍ରା ତିସୟର ମେହେର ହରିବାକୁ ହେବ ଏ ମାୟା ସଂସାରରେ ଖୋଜିବାକୁ ହେବ ଜୀବନର ମୂଳ ମନ୍ତ୍ର କରିବାକୁ ହେବ ଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ରେ ଅଭିନୟ କେବେ ଜୀବକ ପୁଣି କେବେ କେବେ ଯତ୍ନ । ହାରିବାର ଭୟକୁ ଦୂରରେ ଦେଇ ମନୁ ଜାଗ୍ରତ ରହିବାକୁ ହେବ ଆତ୍ମିକ ତିଷ୍ଣକରି ସାଜିବାକୁ ହେବ କେବେ ରାମ କେବେ ପର୍ଶୁରାମ ଅମୃତ ପ୍ରାପ୍ତି ଆଶାରେ ଲହୁଲୁହାଣ ଲଢ଼େଇ କରି ।

ଦିଶ୍ଵାସ ବଳିପଡ଼େ ଏଠି ପରସାର ମାୟାକାଲେ ଛିନ୍ନ କରେ ସଂପର୍କ ଭାଙ୍ଗିଦିଏ ଧର୍ମ ପରମ୍ପରା ଚିତ୍ତୁବାକୁ ହେବ ଅଦିଶ୍ଵାସୀ ? ବିଷ ମଶଣା କରିବାକୁ ହେବ ପଥର ହୃଦୟ, ନହୋଇ ଧର୍ଯ୍ୟଯତ୍ନ । ଆଗେଇବାକୁ ହେବ ସମୟ ସହ ତାଳ ମେଲାଣି ଚାଲିବାକୁ ହେବ କେତେ ବହୁର କଷ୍ଟକ୍ରିତ ପଥ ଦେଇ କଣ୍ଠାର ଆଘାତେ ଆହା କି ରକ୍ତ ଜଳଜ୍ଵଳିତ ପାଦ କଷ୍ଟ ତଥାପି ଆଗେଇବାକୁ ହେବ ପୁଷ୍ଟ ବାଟ ଆଶାନେଇ । ଗଞ୍ଜାବାହାଳି, ନୂଆପତା

