

ପ୍ରକାଶମାଳା



ଭାରତର ଅତ୍ୟନ୍ତ ମନୋରମ,
ମନୋହର ଓ ଚମକ୍ଷାରୀ
ପରିଦୃଶ୍ୟ ଯଦି କେଉଁଠାରେ
ଦେଖୁବାକୁ ମିଳେ, ତେବେ ସେ
ସ୍ଥାନ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ
ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କେଉଁଠି ହୋଇ
ନପାରେ । ପଯର୍ପଟକମାନଙ୍କର
ସ୍ଵର୍ଗ କୁହାଯାଉଥିବା
କୁଲାମନାଲିରେ ସମସ୍ତ ସୁରିଧା
ରହିଛି ଯାହା ଅନ୍ୟ ପଯର୍ପଟନ
ସଳରେ ଅଛି ।

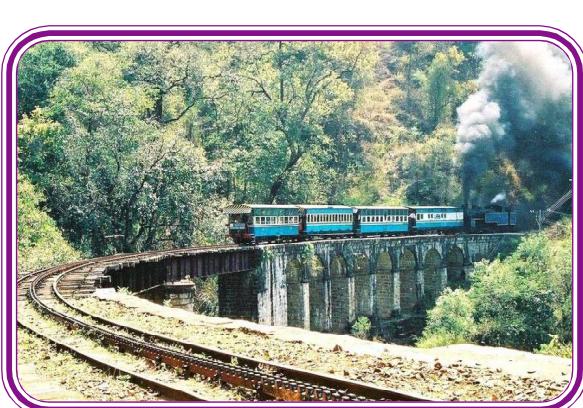


၁၃

ଏଠାର ବୀରାବୃତ ପର୍ବତ ଶିଖର ଆକାଶକୁ ଛୁଇଁବା ପରି ମନେହୁଏ ଓ ହୃଦକୁ ଦେଖୁଲେ ଆପଣ ନିଜର କୁଣ୍ଡି ଭୁଲିଯିବେ । କୁଳୁ ଘାଟିକୁ ଦେବତାମାନଙ୍କ ଘାଟି ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ବସନ୍ତ ରତ୍ନରେ ଏହି ସ୍ଥାନର ଗୌତ୍ତର୍ପିତ୍ତ ଦ୍ଵିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଏ । ଏଠରେ ଗୋଲାପି ଓ ଧଳାପୁଣ୍ଣ ଚାରିଆଡ଼େ ଫୁଟିଥିବାର ଦେଖାଯାଏ । ଶରତ ରତ୍ନରେ ନୀଳ ଆକାଶ ଏକଦମ ନିର୍ମଳ ଦେଖାଯାଏ । ଅଣ୍ଣାଦିନ ଆସିଲେ ପାହାଡ଼ ଉପରେ ଧଳା ଚାଦର ପରି ବରଫ ବିଛେଇ ହୋଇଯାଏ । ଏଥିରେ କୋଣସି ସଦେହ ନାହିଁ ଯେ ଏହା ପଣ୍ଡିମା ହିମକାଳ୍ୟର ସୁରୂତୀ ସୁନ୍ଦର ସ୍ଥାନ ଅଟେ । କୁଳୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଗୌତ୍ତର୍ପିର ଭରପୂର । ଏଠରେ ରୋରିଖ କଳାଦୀୟ । ଉରୁସବତୀ ହିମକାଳ୍ୟ ଲୋକ କଳା ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଓ ସାମଳା ବୌଦ୍ଧଧରକା କଳା ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଦେଖାବାପାଇଁ ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ପୁଜାସ୍ଥଳରେ କାଳୀ ବାଢ଼ି ମନ୍ଦିର, ରମ୍ଭାନାଥ ମନ୍ଦିର, ବିଜ୍ଞଳୀ ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ଓ ଦୈଶ୍ୱରାଦେବୀ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମିତ ଦେଖନ୍ତି ।

୩୮

ଏଠାରେ ପୁରୁଣା ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ଓ ଶୁଭୁଦ୍ଵାରା ଅଛି ।
ମନାଲାରୁ ୮୫ ଓ କୁଳୁଟାରୁ ୪୫ କି.ମି ଦୂର ପରତ
ଘାଟିରେ ପବିତ୍ର ଚାର୍ଥସ୍ତଳ ରହିଛି । ଏକ ଘୋରାଣ୍ଡିକ
କଥା ଅନୁସାରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ପନ୍ଧୀ ମାତା
ପାର୍ବତୀଙ୍କର କାନର ଝୁମୁକା ଏହିଠାରେ ମିଳିଥିଲା ।
ତେଣୁ ଏହି ମୂଳନର ନାମ ମନିକରନ ରଖାଯାଇଛି ।
ଏଠାରେ ପାର୍ବତୀ ନଦୀରେ ବରପ ପରି ଥଣ୍ଡା ପାଣି
ଆସିବା ସହିତ ଗରମ ପାଣିର ମଧ୍ୟ ଏକ ହରଣା
ରହିଛି । ଯେଉଁଠାରେ ଗାଧେଇଲେ ଅନେକ ବେମାରୀ
କର ମୋଦିମାଣ ବୋଲି ମାର୍ଯ୍ୟା ଚାଲିବି ।



ମନ୍ଦିର

ମାନବାଳୟ ଅର୍ଥାତ୍ ମନୁକୁ ମନାଲି ନାମ ରଖାଯାଇଛି । ମନୁମାନବ ଜାତିର ପିତା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ସେ ତାଙ୍କ ଆବାସ ସ୍ଥାନ ବହୁତ ମନୋରେମ ପରିବେଶକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥିଲେ । ମନାଲି ଏବେ ମଧ୍ୟ ତାର ଆକର୍ଷଣ ଓ ସୁନ୍ଦରତା ସେହିପରି ଅପରିବର୍ତ୍ତତ ରଖିଛି । ମନାଲି ଓ ତାର ପାର୍ଶ୍ଵବିର୍ତ୍ତୀ କ୍ଷେତ୍ର ଲୋକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ । ଏଠାରେ କୋଠି, ବନବିହାର, ଢିବତ ବଜାର ଓ ମାଲ, ରହାଳା ପ୍ରପାତ, ରୋହତଙ୍ଗ ଦର୍ତ୍ତା, ସୋଲାଙ୍ଗ ଘାଟି, ହିତିଯା ଦେବୀ ମନ୍ଦିର, ଜଗତସୁଖ ମନ୍ଦିର ଜୟାଦି ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ମନାଲି କୁଳୁ ଘାଟିରେ ଅବସ୍ଥିତ ଓ ଏଠାକୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରୟେଚନମାନେ ଆସିଥାନ୍ତି । ଏହା ସମୁଦ୍ର ପରିନଠାରୁ ୨୦୫୦ ମିଟରର ଉଚ୍ଚତାରେ ଅବସ୍ଥିତ ଓ ବ୍ୟାପା ନଦୀ କୁଳରେ ରହିଛି । ମନାଲିରୁ ଗିରି କି.ମି. ଦୂରରେ ଶୀକାରା ଶୈଳୀରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶିବ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । ମନାଲି ଚମକାର ଗୁମ୍ଫା ଓ ବୌଦ୍ଧ ମଠ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ସୁନ୍ଦର ରାହାଳା ଝରଣା ୨୫୦୧ ମିଟର ଉଚ୍ଚତା ପରାହିନ୍ତି ହେଉଛି ।

କିପରି ଯିବେ

ଏହାର ସବୁଠାରୁ ପାର୍ଶ୍ଵବର୍ତ୍ତୀ ରେଳଣ୍ଡେ ଷ୍ଟେସନ ଚକ୍ରିଗଡ଼ି, ସିମଲା, ଜୋଗିନିଧର ନମର ଅଟେ । ସେହିପରି ସଢ଼କ ମାର୍ଗରେ ଗଲେ ଟ୍ୟାକ୍ଟି ଓ ଲଙ୍ଗଜରୀ ବସ୍ତ ଦିଲ୍ଲୀ, ଚକ୍ରିଗଡ଼ି, କୁଳୁରୁ ଚାଲୁଛି । ମନାଲିରୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବସ୍ତ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି । ଏହାର ପାର୍ଶ୍ଵବର୍ତ୍ତୀ ଏଯାର ପୋର୍ଟ ଭୁଲ୍ବରେ ଅଛି । ଏହା କୁଳୁରୁ ୧୦ କିମି ଓ ମନାଲିରୁ ୫୦ କିମି ଦୂର ଅଟେ ।

ଆମ୍ ଖାଇବା ପରେ ଏଇ ସବୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ବାରଣ କରନ୍ତୁ

ଆମ ପ୍ରାୟତଃ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଗରମ ଦିନରେ ଆମ ଖାଇବାକୁ ସମସ୍ତେ ପସଦ କରିଥାନ୍ତି । ଆମ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଆମରେ ଆଣି, ଅକ୍ଷୁତେଣ୍ଟ, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ବି, ସି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଯାହା ଆମର ଶରୀରକୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆମ ଖାଇବା ସହିତ କେତୋଟି ଜିନିଷ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ ନହେଲେ ଏହା ଶରୀରକୁ ହାନି ପହଞ୍ଚେଇଥାଏ । ଆମ ଖାଇବା ପରେ କେତୋଟି ଜିନିଷକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ।

ସମ୍ବୁଦ୍ଧରେ ବୁଢ଼ି ଯାଉଥିବା ମନ୍ତ୍ର

ଆମ ଦେଶ ବିଭିନ୍ନ ଧାର୍ମିକ ଆସ୍ତାର ଦେଶ ଅଟେ । ଏଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ଜାତିର ଲୋକମାନେ ରହନ୍ତି ଓ ସେମାନଙ୍କର ମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଅଳଗା । ସେଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମାନ୍ୟତା ଅନୁସାରେ ମନ୍ଦିର ଓ ତାର କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ଅଳଗା ଅଳଗା ଥାଏ । ଏପରି ଅନେକ ମନ୍ଦିର ରହିଛି ଯାହା ଆଜି ବି ରହସ୍ୟମାୟ । ଏପରି ଏକ ମନ୍ଦିର ଅଛି ଯେଉଁ ମନ୍ଦିର ଦିନରେ ଦୁଇଥର ଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଏ । ଶୁଣିଲେ ଆଷ୍ଟ୍ୟାର୍ ଲାଗୁଥିବ, କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ୍ୟ । ଏହି ମନ୍ଦିର ଶୁଭରାତର ବରୋଦା ସହରରୁ ୭୦ କି.ମି ଦୂର କବି କମ୍ପେଇ ଗାଁରେ ଅବସ୍ଥିତ ଓ ଏହା ପ୍ରମେଶ୍ୱର ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ନାମରେ ପ୍ରବୃତ୍ତି । ଏଠାରେ ଶିବଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ପୁଜା ପାଆନ୍ତି ଯାହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଦେଶ ଓ ବିଦେଶରୁ ପ୍ରଯାତ୍କମାନେ ଆସନ୍ତି । ଏହା ପାଖାପାଖୁ ୧୫୦ ବର୍ଷର ମନ୍ଦିର । ଏହାର ଆରବ ସାଗର ଖଣ୍ଡାର କୁଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଓ ଏହି ମନ୍ଦିର ଦିନରେ ଦୁଇଥର ଆଖି ସାମ୍ବାରେ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଏ । କାରଣ ସମ୍ବୁଦ୍ଧରେ ଆସୁଥିବା କୁଆର ସମୟରେ ମନ୍ଦିର କୁଡ଼ିଯାଏ ଓ କୁଆର ଚାଲିଶିଲେ ଏହି ମନ୍ଦିର ଦେଖାଯାଏ । ଯେତେବେଳେ ଏହା ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଯାଇଥାନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏଠାକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଟିକେଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଅଛି ଓ ସମୟ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଯେଉଁ ସମୟରେ କୁଆର ଆସେ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ସମ୍ବୁଦ୍ଧ ଭିତରକୁ ନିଯିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପଦେଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଅନେକ ମୋଟ ପିଠିଠା ଖର୍ବାରେ ଟିକେଟ ଦେଖା ଦିଇବି ବିଷେଷ ଗୋଟେବି ।

ପାଣି କଳରୁ ଗୋଲାପି ଜଳ



ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ ଆମେରିକା
ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓହିଓର କୋଲ୍
ପ୍ରୋତ୍ତର ବାସିମାମାନେ
କିଛି ଦିନ ତଳେ ସକାଳୁ
ନିଜ ନିଜ ଘରେ ଥିବା
ପାଣି-କଳ ଖେଳି, ଚକିତ
ହୋଇଗଲେ । ସମସ୍ତଙ୍କ
ଶାପରୁ ବାହାରୁଥିବା
ଗୋଲାପୀ ରଂଗର ଜଳ ।
କେହି କିଛି କୁଣ୍ଡପାରିଲେ
ନାହିଁ । ଜଳ ଯୋଗାଣ
ସମ୍ମାଳୁ ଖବର ଗଲା ।
ଜଣାପଡ଼ିଲା ଯେ,
ବିଶୋଧନ କାରଖାନାର
ଗୋଟିଏ ଯନ୍ତ୍ର ଅଚଳ
ହୋଇଯିବାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ସୋଡ଼ିଆମ୍ ପରମାଣାନେଟ୍ ମିଶି ପାଣିର ରଂଗ ଗୋଲାପୀ
ପାଲଟିଯାଇଛି । କାରଖାନାରେ ପ୍ରତିଦିନ ତିନି କିଲୋଗ୍ରାମ ସୋଡ଼ିଆମ୍ ପରମାଣାନେଟ୍ ପାଣିରେ
ମିଶାଯାଏ । ସେହି ଦିନ ଯନ୍ତ୍ର ଅଚଳ ହୋଇଥିବା ଜଣା ନ ପଡ଼ିବାରୁ ପ୍ରାୟ ପଚାଶ କିଲୋଗ୍ରାମ
ଓଜନର ଏହି ରାସାୟନିକ ଦ୍ରୁତ୍ୟ ମିଶିଯାଇଥିଲା । ସୋଡ଼ିଆମ୍ ପରମାଣାନେଟ୍ ଏକ ବିଶୋଧନ ।
ଏହା ଦ୍ଵାରା ଜଳରୁ ଲୋହ ଓ ମାଣାନିକ ବିଶୋଧନ କାରାଯାଏ । ତେବେ ଅଧିକ ପରିମାଣର
ସୋଡ଼ିଆମ୍ ପରମାଣାନେଟ୍ ଯୁକ୍ତ ପାଣି ପିଲାଲେ ବି ମଣିଷଙ୍କ କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବନାହିଁ ବୋଲି
ସେଠାକାର ଜଳ ଯୋଗାଣ କର୍ତ୍ତ୍ତମନ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶ ।

ଓঁ শশী কুমাৰ

ବାଢ଼ି ବରିଚାରେ ତୁଳସୀ, ଥାଲକୁଡ଼ି,
ଅମରପୋଇ, ବାସଙ୍ଗ, ବାଢ଼ିଆଞ୍ଜଳା,
ଚିରେଇତା, ମଞ୍ଜୁଆଡ଼ି, ପୁଣିବା, ଶିଖୁଆଁରା,
ଅରଖ, ବେଲ, ସଜନା, ଭୁର୍ବୁଜା, ହାହୁକୁ ଆଦି
ବୃକ୍ଷଲତା ଶୁଳ୍କ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏବୁଡ଼ିକୁ
ସାଧାରଣଟା ଅନାବନା ଭାବେ ଏଣେତେଣେ
ଉଠିଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ଉଷଧାୟ ଘଣରେ ଭରପୂର ।
ଚିହ୍ନଟ କରି ଏସବୁ ବୃକ୍ଷଲତାକୁ ଯନ୍ତ୍ର ସହିତ
ବାଢ଼ିର ଗୋଟିଏ ନର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ଲାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।
ଅନେକ ଉପକାର ମିଳିବ । ଏସବୁ ବୃକ୍ଷ
ବଜାରରୁ କିଣି ମଧ୍ୟ ନିଜ ବରିଚାରେ କିମ୍ବା
କୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇ ଚାଷ କରିପାରିବେ । ଗଛ
ଲଗାଇସାବିବା ପରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ
ସାର ଓ ଶତକୁ ମାଟିରେ ମିଶାଇ ଉପମୁକ୍ତ
ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ ।
ଲତାଜାତୀୟ ଗଛଶୁଡ଼ିକୁ ବାଢ଼ି ମଝିରେ ନ
ଲଗାଇ, ଚାରିପାଖ ବାଢ଼ି କିମ୍ବା ଶୁଳ୍କଲଗାଇ
ପୋତନ୍ତୁ । ଏହାହାରା ସେବୁଡ଼ିକ ସହଜରେ
ବଢ଼ିପାରିବେ । ସଜନା, ସାବୁଶି, ପୋଦିନା,
ହାହୁକୁ ଆଦିର ତାଳ ପୋତିଦିଆନ୍ତୁ, ଅଳ୍ପିରି
ହେବ । ସେହିପରି ତୁଳସୀ, ନିଷ, ଭାଲିଷ୍ଠ,
ଆଦିର ଉତ୍ତମ କିସମ ମଙ୍ଗି କିମ୍ବା ଚାରା
ଲଗାନ୍ତି ।



କଳରା : ଆୟ ଖାଇବାର ଗାରୁ ୪ ଦିନା ମଧ୍ୟରେ କଳରା ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଆୟ ମିଠା ଓ କଳରା ପିତା ହୋଇଥିବାରୁ ଦୂରଚି ଜିନିଶର ମିଶ୍ରଣରୁ ରିଆକ୍ଷନ ହୋଇପାରେ । ଆୟ ଖାଇବା ପଟେ କଳରା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏକ ପ୍ରକାର ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଶରୀରରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ । ଏହି ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଯୋଗୁଁ ବାକ୍ତି ହୋଇଥାଏ ।

କଂଚା ଲଙ୍କା : ଯଦି
ଆପଣ ଆୟ ଖାରବାର
ଅଛୁ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ
ଲଙ୍କା ଖାଉଛୁଟି ତେବେ
ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ
ହାନିକାରକ ହେବ ।
ଏହା ଦ୍ୱାରା ପେଟର
ଜୁଳନ ଓ ଆହାର
ଅନେକ ସମସ୍ୟା
ଦେ ଖ । ଦେ ଦବ । ର
ମସାରନା ରହିଛି ।



୨ ରୁ ଣ ଘାଟା ମଧ୍ୟରେ ଦହି କିମ୍ବା ଦହିରେ ତିଆରି କୌଣସି ଜିନିଷ



