





ବାଲେଶ୍ଵର,  
ଶନିବାର, ଜୁଲାଇ ୧୭, ୨୦୨୦

### ଶୁଷ୍ଟିପୂର୍ବ ଖାଉଥୁଲେ ସତର୍କତା ପାଳନ୍ତୁ



ଭାରତର ଯେକୌଣସି ସହରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନା କାହିଁ ଆପଣ ଥେଠାରେ ଶୁଷ୍ଟିପୂର୍ବ ଟୋଳାଗାଢ଼ି ପାଖରେ ଭାରଯ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଭିଡ଼ ଦେଖିବେ । ଖଣ୍ଡ, ମିଠା ଏବଂ ଭାରର ସ୍ଵାଦ ଥିବା ଶୁଷ୍ଟିପୂର୍ବ ମଜା ବେଶ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଦେଖିବାକୁ ଉପରେ । ତାହେଲେ ଏଥିରେ ଆପଣଙ୍କ କାହାରକୁ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ସେ ନେଇ ଜାଣିବାର ଆପ୍ରମ୍ଭ ମନ ମଧ୍ୟରେ ଜାଗି ଉଠିବାରି । ତାହେଲେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଶ୍ରା ନ୍ୟୁମରୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଶ୍ରେଣୀ ଜ୍ଞାନାନ୍ତି କଣ କୁହନ୍ତି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।

## ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତୁ ବିପର୍କିତ

**ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତୁ** ୧୦ ଟାରୁ ୧୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅକ୍ଷର ଉପରୁତ୍ତି ଓ ଅନୁପରୁତ୍ତି ଆମ ଜୀବନ, ସ୍ଵାଭାବକ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଭ୍ୟକ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । କେଉଁ ଅକ୍ଷ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧: ନେତ୍ରଦୂର୍ଦ୍ଵୟ ଦର୍ଶକ ଏବଂ ୧୫ମ୍ମିଟି ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି । ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨: ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି । ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୩: ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି । ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୪: ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି । ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୫: ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି । ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୬: ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି । ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୭: ମୋବାଇଲ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ସ୍ଵାଭାବର ସେମାନେ କଂକୁସ ହୋଇଥାଏ । ଏ ଅକ୍ଷ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ସ୍ଵାଭାବର ହୋଇଥାଏ ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୮: ଅକ୍ଷ ୪ ଅନୁଗାମନ ଓ ମୋହନତ୍ତବ ବନ୍ଦୀଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ରେ ୪ ଅକ୍ଷ ରହିଛି ସେମାନେ ପରିଶ୍ରମୀ, ସଂଗଠିତ ଓ ଶୁଣିଲିତ ହୋଇଥାଏ । ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରତି ସ୍ଵର୍ଗମର୍ତ୍ତି ଏବଂ ବାରମାନ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିବାର ହୋଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ରେ ୪ ଅକ୍ଷ ବାରମାନ ଆସିଥାଏ । ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ସେମାନଙ୍କ ସର୍ବଦା ଭୁଲ ବୁଝିଥାଏ ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୯: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ରେ ୯ ଅକ୍ଷ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି କାହାର ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୦: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୧: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୨: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୩: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୪: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୫: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୬: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୭: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୮: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୧୯: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୦: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୧: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୨: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୩: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୪: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୫: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୬: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୭: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୮: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୨୯: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୩୦: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୩୧: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୩୨: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୩୩: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ୍ତି ।

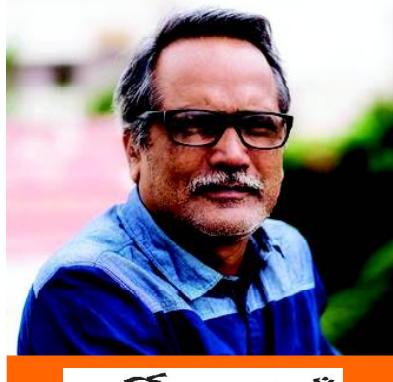
ନିଯନ୍ତ୍ରଣ - ୩୪: ସେମାନଙ୍କ ସେଇ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କାଣନ





## ମିନା ଅପାଙ୍କ ରାମାୟଣ ଟୁଙ୍ଗି (ଡୋ)

### ସୀତା ହରଣ



#### କାର୍ତ୍ତିକ ସ୍ଵାର୍ଗ

(ମୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉଚ୍ଚାର) ଅକମନ ଅସୁର ମୁଖ୍ୟ ବାବଣ ରାମ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ସାଥୀ କଥା ଶୁଣିଥିଲା । ଖର, ହରଣ ଓ ତୃତୀୟ ବାସାଧକ ସହିତ ତଳ ବୈନାମଳ ବିନାମ କଥା ବାବଣ ମନରେ କ୍ଷୋଧକାଳ କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ତା ପ୍ରତିଭକୁ କେହି ଆସୁନ ଦେଇଛି । ଏ କଥା ତାର ହକନ ହେଉ ନଥିଲା ।

ଉଦ୍ଦରଣୀ ସୂର୍ଯ୍ୟଶାଖା ଦୁଇଶା ବାବଣକୁ ଦୁଖା କରିଥିଲା । ସୂର୍ଯ୍ୟଶାଖା ଉର୍ଧ୍ଵାର ଉର୍ଧ୍ଵାର ତାର ହକନ ହେଉଥିଲା । କେବଳ ସେହିକି ନୁହେଁ, ସାତାଙ୍କ ସୋହଯାର୍ପାର ବର୍ଣ୍ଣନା ବାବଣକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲା ସାତାଙ୍କ ପାଇବାକୁ ।



କରିବ ? ବରାନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଦୂମର ବିନାରଣ କରିବାକାରୀ ବେଳି ।

ମାରାରଣ ଉପଦେଶାମ୍ବଳ କଥା ଶୁଣି ରାଗି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଲା ଓ ସେ ମାରାରଣ ଧମକ ଦେଲା- “ଯଦି ତୁ ମୋ କଥା ନ ମାନିନ୍ତୁ, ମୁଁ ତୋତେ ଏହି କ୍ଷେତ୍ର କରିବି ।”

ମାରାରଣ ରାବି ଚିନ୍ତି ଦେଖିଲା-ରାମଙ୍କ ହାତରେ ମୁଣ୍ଡ

କ୍ରେମ୍‌ଯଥର ଟଣ୍ଟୁ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଦୂମର ପାଇରଣ କରିବାକାରୀ ବେଳି । ଶ୍ରୀରାମ ଏପରି ମୁଖ୍ୟ ଦୂମର ପାଇରଣ କରିବାକାରୀ ବେଳି ଏବଂ କଥା ଶୁଣି ରାଗି ପାଇରଣ ମାତ୍ରର ମାତ୍ରା ବେଳିଲେ ।

ଏହେବେଳେ କାନକ ମୁଗ ବୁଝା

ମାରାରଣ ଏଥୁର ମୁଖ୍ୟ ଦୂମର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଦୂମର ଏଥେବେଳେ କାନକ ମୁଗ ବୁଝାଇଲେ । ଏହା ଏପରି ସୁରାର ଓ ସୁରଖ୍ୟ ମୁଗ ବୁଝାଇଲେ । ତାଙ୍କ ମନରେ ଏହି ମୁଗ ପ୍ରତି ଅଥେବେଳ ଆକର୍ଷଣ କରି ଥାଇଥିଲା । ସାତାଙ୍କ ଏଥାର ଏଥେବେଳେ କାନକ ମୁଗ ବୁଝାଇଲେ ।

ଏହେବେଳେ କାନକ ମୁଗ





