

କର୍ତ୍ତା

ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ଚମ୍ପ କରନ୍ତୁ

ଏକକାର ମୁକ୍ତିପତ୍ରି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ବି ଏହି ଶ୍ରେଣୀରୁ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ କର୍ମ ନିର୍ବାହକ ବିକଳ ମଧ୍ୟରୁ ବାଛିପାରନ୍ତି ।

ବିଦେଶଜଗତ: ବି ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ କେତେକ ପୁରୁଣା ସଫ୍ଟୱେର ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଏଥିରେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କାମ ହୋଇଥାଏ । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଦୁନିଆରେ ବି ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ଚାହିଦା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏଥିରେ ବିଶେଷତ୍ୱ ହାସଲ କରିପାରିଲେ ଭଲ ଦରମାରେ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ପାଇପାରିବେ ।

କିଆରସିଏ ଆନାଲିଷ୍ଟ: ବିଭିନ୍ନ ଲୋକପ୍ରିୟ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ । ଏଥିରେ ଆନାଲିଷ୍ଟ ବ୍ୟାପ୍ ଦ୍ୱାରା ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପୁସ୍ତକ ଏବଂ ତଥ୍ୟ ଡିଜିଟାଲ ଫର୍ମାଟ୍ ସହିତ ମୋବାଇଲ୍ ଆପରେ ବେଆୟାଏ । କିଆରସିଏ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ମାଧ୍ୟମରେ ଷ୍ଟୁଲ୍, କଲେଜ ହସପିଟାଲ ସିନେମାହଲ ପରି ମୁଖ୍ୟ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକୁ ମୋବାଇଲ୍ ଆପରେ ଡିଜିଟାଲ ଫର୍ମାଟ୍ରେ ଦେଖାଯାଇପାରେ ।

ବିଦେଶଜଗତ: ଏହି ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ଚାହିଦା



ମଧ୍ୟ ସର୍ବାଧିକ । ଟେଣ୍ଟ ଏଥିରେ ଦକ୍ଷତା ଥିଲେ ଭଲ ପ୍ୟାକେଜରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇପାରେ । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ନୁହେଁ ଏହି ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ କାର୍ଯ୍ୟନିରାପଣ ଏବଂ ପରୀକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ୍ ପାଇଁ ଏହା ବିଶେଷ ଭାବେ ଉପକାରୀ ଭିଡିଓ ଗେମ୍ ବିକାଶରେ ବି ବେଶୀ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ ।

ୟୁଆଇ ହେଉଛି: ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ଯୁଆଇ ହେଉଛି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କାମ । ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ କିପରି ସହଜ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କେବଳେ ଆସିବେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଭବ କରିବେନାହିଁ, ଏଥିପ୍ରତି ଯୁଆଇ ହେଉଛି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହୋଇଥାଏ ।

କାଉଁ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି: ଏଥିପାଇଁ କଣକ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବନାମକ କୌଶଳ ରହିଥିବା ଜରୁରୀ । ନୂଆ ସଫ୍ଟୱେର ବିକାଶ କରିବା ସହ ଏହାକୁ ଉନ୍ନତ ବ୍ୟବହାର କରିବା କାଉଁ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କାମ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ଏକ ସମୟରେ ଏକାଧିକ ବଡ଼ ପେଡ଼ାକେକ୍ଟରରେ କାମ କରିବାକୁ ହୁଏ । ପୁଣି କ୍ଲାଉଡ଼ମାନଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟବଡ଼ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ସଫ୍ଟୱେର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସହିତ କମ୍ପାନୀର ବ୍ୟବହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । କାଉଁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଲାଗି ଅଧିକ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ରହିଛି । ସମସ୍ତ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ଼୍ ଆପ୍ କାଉଁ ଆଧାର କରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ।

ପାଇଥନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି: ଏବେ ଏହି ପ୍ରୋଗ୍ରାମିଂ ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ଚାହିଦା ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ବଡ଼ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀ ସଫ୍ଟୱେର ବିକାଶ କରିବାରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ଦ୍ୱାରା ଡେଭିଲପରଙ୍କୁ ଉନ୍ନତ କରାଯିବା ସହ ଡେଭ୍



ଆର୍ ଏବଂ ହେଷ୍ଟରପ୍ ଆର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ସାଇଟିଂ କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂ ହେଉଛି ।

ବି++ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି: ଏମାନେ ବି ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ବିଶେଷତ୍ୱ ବୋଲି କହିଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ହେବ । ଏହା ଏକ ଉନ୍ନତତମ ଲାଙ୍ଗୁଏଜ୍ ଯାହା ସି, ସି++ କାରାର ଆଧୁନିକ ରୂପ । ସି++ ତଥା ଆଧୁନିକ ସଫ୍ଟୱେର, ବିଭିନ୍ନ ଗେମ୍ ବିକାଶ ତ୍ରାଉଭର, କ୍ଲାଉଡ଼-ସର୍ଭର ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଆଦିରେ ଏହା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏଥିରେ କୁଶଳୀ ହେବା ପରେ ଭଲ ପ୍ୟାକେଜ୍ ସହଜ ହେବ ।



ନଡ଼ିଆ ଛତୁ ବେସର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଛତୁ, ନଡ଼ିଆ ରସ, ସୋରିଷ, ରସୁଣ, ଖୁଣ୍ଟିଲା ଲଙ୍କା ପେଷ, ଚମାଚୋ, ଆମୁଲ, ଧନିଆ ପତ୍ର, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ତେଲ ଓ ଲୁଣ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଛତୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କେଉଁକେତେ ତେଲ ଗରମ କରି ଛତୁକୁ ଭଲଭାବେ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ଛତୁ ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ହୋଇଗଲା ପରେ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆମୁଲକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ତା'ପରେ କେଉଁକେତେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ଲିଭା ଓ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ପକାନ୍ତୁ । ଏହା ଭାଜି ହୋଇଗଲା ପରେ ସେଥିରେ ସୋରିଷ, ରସୁଣ, ଖୁଣ୍ଟିଲା ଲଙ୍କା ବଟାକୁ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ କଷନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଚମାଚୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ସେଥିରେ ପକାନ୍ତୁ । ଚମାଚୋ ଭଲ ଭାବେ କଷି ହୋଇଗଲା ପରେ ସେଥିରେ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା'ପରେ ସେଥିରେ ଆଗରୁ ଭଜା ହୋଇଥିବା ଛତୁକୁ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ କଷନ୍ତୁ । ଏହା କଷି ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ନଡ଼ିଆ ରସକୁ ପକାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଭିଜା ହୋଇଥିବା ଆମୁଲକୁ ପକାନ୍ତୁ । ତାପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଘୋଡ଼େଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରୁ ପାଣି ମରିଗଲା ପରେ ସେଥିରେ କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ନଡ଼ିଆ ଛତୁ ବେସର ।



ଅଲିକ୍ସିକ୍ ନେସ୍ମାଲ୍ ପାର୍କ

ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଓହାଂଗର ପ୍ରବେଶ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଲିକ୍ସିକ୍ ଉପତ୍ୟାକରେ ଏହି ନାମରେ ଏକ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଏବଂ ୧୯୮୧ରେ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଥିଲା ଏହା ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ- ଉପ-ଆଲପାଇନ୍ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଜଙ୍ଗଲୀ ପୁଲର ପ୍ରାନ୍ତର, ନାଟିଗ୍ରାଟୋଷ ଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତରମୟ ବେଳାକୁମ୍ଭି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ୩୭୩୪ ବର୍ଷ କିଲୋମିଟର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଏହା ବ୍ୟାପ୍ତ । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ହୋ ନଦୀ ପ୍ରବାହିତ ଏବଂ ଏହା ହୋ ଆଦିନ ଅଧିକାଂଶ ବାସସ୍ଥାନ ।



ସୁସ୍ଥ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ଟିସ୍ସ

ସାମାନ୍ୟ କଥାରେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହେଲେ ମାନସିକ ଚାପ ବଢ଼ିଥାଏ । ଏହା କାରଣରୁ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ସହ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧିର ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ । ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଶରୀର ଉଭୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷତ୍ୱ ଦଳ କେତୋଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି ।

- ◆ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ ଛାତ ଉପରେ କିମ୍ବା ବାଲକୋନିରେ ଖରାରେ କିଛି ସମୟ ଚଳାନ୍ତୁ । ଏକ ଅନୁପ୍ରାଣକରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ସକାଳବେଳାର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଚଳାନ୍ତୁ । କଲେ, ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହେ ।
- ◆ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ବସିବା ଥିଲେ, ଖାଲି ପାଦରେ ଚଳାନ୍ତୁ । ବସିବା ଉଚିତ । ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ୫-୭ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ ଫରଦ୍ ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ । ତ୍ରିବେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆମେରିକାରେ ରକ୍ତଚାପ ଗୋଟାକୁ ଚାନ୍ଦର 'ଫ୍ଲାକ୍ ଇନ୍ ଗ୍ରାସ୍' ଥୋବାଦି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
- ◆ ନିଜ ମନପସନ୍ଦ ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧି ଖାଆନ୍ତୁ । ସବୁବେଳେ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସପ୍ତାହକୁ ଥରୁଟିଏ ଏହା କରିପାରନ୍ତି । ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ନିମନ୍ତେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହଜ ଓ ସରଳ ଉପାୟ ।
- ◆ ସବୁଠୁ ମୁଖ୍ୟ କଥା ହେଲା, ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ ।



ସୁସ୍ଥତାର ରହସ୍ୟ

ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନର ଗବେଷକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ୧୨୦ ବୟସ୍କ ପିଢ଼ିକୁ ଉପରେ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ବୟସ ୭୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଥିବାବେଳେ ସେମାନେ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ସହ ଲଢ଼ି ପୁନଃ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରୁଛନ୍ତି । ଇଟାଳୀ, ଆମେରିକା, ସ୍ୱେଡ଼ ଓ ଭାରତର ମଧ୍ୟ ବୟସ୍କ ଲୋକ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

-ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ବାସିନ୍ଦା ୮୧ ବର୍ଷୀୟା ଜିଡେଭ ହେଲ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଜର୍ଜିନିୟର । କରୋନା ପକ୍ଷିତ୍ୱ ତାଙ୍କର ବାହାରିବା ପରେ ସେ ଆଦୌ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇନଥିଲେ । ତାଙ୍କରାଦଳକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ କିଛିଦିନ ଡିଜିଟାଲରେ ରହିଲେ ଓ ପରେ ତାଙ୍କର ନେଗେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଥିଲା । ଜିଡେଭଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଖୁବ୍ ଭଲ ଥିବାର ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର କହିଛନ୍ତି । ନିୟମିତ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ସହ ଫଳମୂଳ ସେ ଅଧିକ ଖାଇଥିବାର ମତ ଦେଇଥିଲେ ।

ବୋଧହୁଏ ଏହା ହିଁ ତାଙ୍କ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ବୋଲି ଡାକ୍ତରୀ ଦଳଙ୍କ ମତ ।

-ଇନ୍ଦୋର ନିବାସୀ ୯୫ ବର୍ଷୀୟା ଚନ୍ଦାବାଇ ପରମାର । ଲଣ୍ଡନ ବିଶେଷତ୍ୱ ଦଳ ଏହି ଭାରତୀୟ ବୟସ୍କାଙ୍କ ତଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନେଇଛନ୍ତି । ଏ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ସେ କରୋନାକୁ ହରାଇପାରିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ବିଷୟ । ୧୧ଦିନ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଗମ୍ଭୀର ଅବସ୍ଥାରେ ରହିବା ପରେ ସେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଫେରିଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦାବାଇ ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୈନିକ ଯୋଗ କରିବା ସହ ଆମିଷ ଭୋଜନ ଖୁବ୍ ଭଲପାନ୍ତି । ଦୈନିକ ରାତିରେ ଖୁବ୍ ସରଳ ଶୁଦ୍ଧ ବେଶୀ ଘିଅ ମିଶାଇ ପିଇବା ତାଙ୍କ ପିଲା ବେଳରୁ ଅଭ୍ୟାସ । ତାଙ୍କ ମତରେ ଉତ୍ତମ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ତାଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ରହସ୍ୟ । କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ସେ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ଓ ଯୋଗ କରିବାରେ ଆଦୌ ହେଲା କରୁନଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାର ଉପାୟ

ଯେ କୌଣସି ରୋଗରୁ ବର୍ଜିବାର ପ୍ରମୁଖ ସମାଧାନ ହେଉଛି ନିଜ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା । ଶରୀରର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିରାବା ସେଇକି କଠିନ କାମ ନୁହେଁ । ନିଜ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ଜଳ କସରତ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଇତ୍ୟାଦି ନିୟମିତ କଲେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ । ଦିଲ୍ଲୀର ନାନା ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷତ୍ୱ ନିରୁ ସିଂଙ୍କ ମତରେ ହଠାତ୍ କରି ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକା ଅନୁସାରେ ଖାଇଲେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ନିୟମ ମାନି ଚଳିଲେ, ଲାଭ ମିଳେନାହିଁ । ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେସବୁ ପାଳନ କଲେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।

- ◆ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କ ସକାଳବେଳା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ୨୦-୩୦ ମିନିଟ୍ ବୁଲାଇବା । ଧ୍ୟାନରେ ରଖନ୍ତୁ, ଏବେ ଦ୍ୱିପହର ସମୟରେ ଖରାରେ ବୁଲିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଶୁଭାତ୍ମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସର୍ବାଧିକ । ଭିଗମିନ୍ ଡି' ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶରୀରକୁ ମିଳିବା ଦରକାର । ଆମେରିକା ଭଳି ଅଣ୍ଡା ରାସୁରେ ଲୋକେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିପାରିନଥାନ୍ତି । ଏଣୁ ସେମାନେ ଭିଗମିନ୍ ଡି' ବ୍ୟାପସୁଲ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି ।
- ◆ ସତେଜ ସବୁକୁ ପରିପରିବା ନିୟମିତ ଭାବେ କିଣି ଖାଆନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ନିଜ ଘର ବସିତାରେ ସେସବୁ ଲାଭାଦେବୀ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରିପାରିବେ । ଫ୍ରିଜରେ ଅଧିକ ଦିନ ପରିବା ରଖି ଖାଇଲେ କୌଣସି ଲାଭ ମିଳେନାହିଁ ।
- ◆ ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତେ ଦୈନିକ ରସୁଣ ଛୁଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଖାଇବା ଜରୁରୀ । ସମୟକ୍ରମେ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।
- ◆ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିମନ୍ତେ ଏହା ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହେବ ।
- ◆ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କସରତ ସହ ଯୋଗ କରିବାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ମାନସିକ ଚାପର ମୁକାବିଲା

ଆଜିକାଲି ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଆଧୁନିକ ଜୀବନରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଛି ନା କିଛି ମାନସିକ ଚାପ ବା ଷ୍ଟ୍ରେସର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛେ । ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଚାପ ଆମମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇ ନଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଳେ ଏହା ଆମମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ ଆମ ଉପରେ ମାନସିକ ଚାପ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବା ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗି ରହିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଏହା ଆମର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨୦-୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମାନସିକ ଚାପର ବିଭିନ୍ନ କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ ଓ ଏହାର ମୁକାବିଲା କରିବାର ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ।

କେଉଁ କାରଣରୁ ମାନସିକ ଚାପ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ?

ମାନସିକ ଚାପ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ । ଆଜିକାଲି ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଓ କଲେଜରେ ପାଠ



ପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ପାଠପଢ଼ା ଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଧିକ ନୟର ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଚାପ ପଡୁଛି । ବିଭିନ୍ନ ତାକିରୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ କାର୍ଯ୍ୟଭାରର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ଛଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତାପୂର୍ଣ୍ଣକ ମନୋଭାବ ରଖି କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମାନସିକ ଚାପର ବେଶି ଶୀର ହେଉଛନ୍ତି । ଏକ ସାଙ୍ଗରେ ବହୁତ ଗୁଡ଼େ କାମ (ମଲ୍ଟିଟାସ୍କିଂ) କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଜୀବନରେ ଘରୁଥିବା କେତେକ କଠିନ ଓ ଅସୁବିଧାଜନକ ଘଟଣାବଳି ଯଥା ବେରୋଜଗାରି, ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ, ପାରିବାରିକ କଳହ, ଆତ୍ମୀୟ ଲୋକର ହଠାତ୍ ମୃତ୍ୟୁ ଆଦି ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ସବୁବେଳେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ମାନସିକ ଚାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ଓ ବିଶ୍ରାମ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ନ ମିଳିଲେ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଜିନ୍ଦଗତ କାରଣ ଯୋଗୁ ମାନସିକ ଚାପ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଆଜିକାଲିର ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ମାନସିକ ଚାପ ଆରମ୍ଭର କାରଣ ହୋଇପାରେ ।

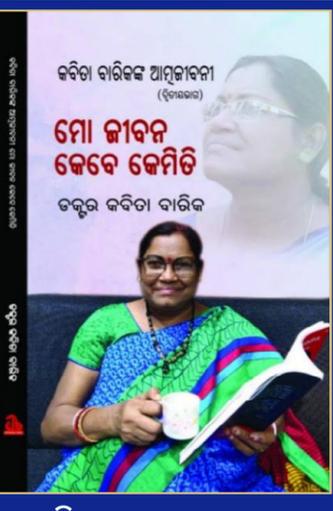
ସୂଚନା ସ୍ଵାକ୍ଷର

ଚିରକାଳ ସକାଳର ଅପେକ୍ଷାରେ...



ଡ. କବିତା ବାରିକ
ନିମଗ୍ନା
ଗଣେଶ୍ଵରପୁର, ଡେବୁଳା ଠାକୁରାଣୀ
ପାଖ, ରେମୁଣା, ବାଲେଶ୍ଵର-୧୯
ମୋ: ୯୪୩୭୧୧୭୭୨୭

କବିତା ନାଁ ଧାରୀ ଗପଟିଏ ହେଲେ ତ. କବିତା ବାରିକ । ଛଳଛଳ ଝରଣା ଭଳି ନହୋଇ, ପାଳଟି ଯାଇଛନ୍ତି ଧାନମଗ୍ନ ପାହାଡ଼ଟିଏ । ଏସବୁ ହେବା ପଛରେ ଅଛି ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ଆଉ ହରାଇବାପଣ ଅଥବା ଅନେକ ନାହିଁ ନାହିଁର ରଫ୍ଝାତା । ତାଙ୍କ ରଚିତ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ପଢ଼ିଲେ ଜାଣିହେବ ସେ ଗୋଟେ ଅସରଳ ପାତ୍ରୀର ବରଫ ଖଣ୍ଡ । ତାହି ବସିଥାନ୍ତି ଚିକିଏ ଆହାପଦକୁ, ସହାନୁଭୂତିର ହାତଆଉଁସାକୁ । ପାଇଲେ ତରଳି ଯାଆନ୍ତି । ଝରିଆସେ ଶ୍ରୀବଣର ଧାରା । କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ, ତାଙ୍କ ଗନ୍ତର ଚରିତ୍ରମାନେ କଅଁଳ ସକାଳର ନରମ ଖରା ଭଳି ସୂଜନୀର ମହାମନ୍ଦରେ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ହୋଇ ସେହି ଜୀବନର ହିଁ ଆବାହନ କରନ୍ତି । କେଉଁ ଏକ ସୁନେଲି ଭରପୁର ସ୍ଵପ୍ନରେ ଜୀବନର ଉତ୍ସର ଭୃମିକୁ ସବୁଜ କରି ତୋଳନ୍ତି ଆଉ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରନ୍ତି, ସବୁ ବିଫଳତା, ସ୍ଵପ୍ନଭଙ୍ଗ, ଅଧାଗଢ଼ା ସଂପର୍କ ସତ୍ତ୍ଵେ ଜୀବନ ସୁନ୍ଦର, ଜୀବନ ଆକର୍ଷଣୀୟ । ଏଠି ପାଇବା ଅଛି, ହରାଇବା ଅଛି । ପାଇବାରେ ସୁଖ ଯେତିକି, ହରାଇବାରେ ଦୁଃଖ ତତୋଧିକ । ତଥାପି ଝୁଣି ପଡ଼ି ଚାଲିବା ହିଁ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଧର୍ମ । ଏକ ଲୟ ରାସ୍ତାର ଏକାକୀ ବାଟୋଇ ସେ । ଚାଲିଛନ୍ତି ...ଚାଲିଛନ୍ତି ବି ଚାଲୁଥିବେ ତହତହ ଖରାରେ ଜୀବନର ଅସରଳ ପଥ । ଗନ୍ତ, ଆଲୋଚନା ଓ ଅତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖି ପାଠକଙ୍କ ମନକୁ ହିଁ ଥିବା ତ. କବିତା ବାରିକ ଏଥରର ସୂଚନା ସ୍ଵାକ୍ଷର ପୃଷ୍ଠାରେ...



ମୋ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଲେଖିକା କବିତା ବାରିକଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ

ମୋ ସଂପାଦନାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ପତ୍ରିକା 'ସାଗରିକା'ରେ ଲେଖିକା ତରୁଣ କବିତା ବାରିକଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀର ଦୁଇଟି ସାରା ଭାଗ 'ନିଜକଥା' ଓ 'ମୋ ଜୀବନ କେବେ କେମିତି' ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି ଓ ତାହା ଏ ଭିତରେ ପୁସ୍ତକର ମଧ୍ୟ ରୂପ ନେଇଯାଉଛି । ତେବେ ଜଣେ ସଂପାଦିକା ହିସାବରେ ମୁଁ ନିଶ୍ଚୟ କହିବି ଏ ଦୁଇଟି ଭାଗର ମୁଁ ଥିଲି ପ୍ରଥମ ପାଠିକା । ଲେଖିକା ଲେଖିସାରିଲା ପରେ ପାଖୁଲିପି ସିନା ଦେଇ ଦେଲେ କିନ୍ତୁ ତା'ର ଡି.ଟି.ପି କରିବା, ଧାଡ଼ି ଧାଡ଼ି ପଢ଼ି ସଂଶୋଧନ କରିବାର ଦାୟିତ୍ଵ ଥିଲା ମୋର । ପ୍ରଥମେ ମୁଁ ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ଗର୍ବିତ ମନେ କରୁଛି ଏଇଥିପାଇଁ ଯେ ତ. କବିତା ବାରିକ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀର ଦୁଇଟି ସାରା ଭାଗ ଧାରାବାହିକ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଏତେ ପତ୍ରିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲେ ହେଁ 'ସାଗରିକା'କୁ ବାଛିଥିଲେ । ୨୦୧୦ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା 'ନିଜକଥା' ଓ ତାହା ୨୦୧୩ରେ ସରିଥିଲା । ସେତେବେଳେ ସାଗରିକା ମାସିକ ଭାବେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିଲା । ସେହି ୨୦୧୩ ପୁଣି

ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ 'ମୋ ଜୀବନ କେବେ କେମିତି' ଧାରାବାହିକ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇ ୨୦୨୨ ଅର୍ଥାତ୍ ଅଦ୍ୟାବଧି ଯାଏଁ ଚାଲିଛି । ପ୍ରଥମେ ତ ମୁଁ ଅଭିଭୂତ ହୋଇଛି ଏ ଆତ୍ମଜୀବନୀର ଭାଷା, ଶୈଳୀକୁ ଦେଖି । ଜଣେ ନାରୀ ଭାବରେ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଉଠାପକା, ସଂପର୍କ, ପାଇବା ହରେଇବା ଓ ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ଠିଆ ହେବା ପାଇଁ ଆପ୍ରାଣ ଉଦ୍ୟମ ମୋତେ ଖାଲି ମୁଗ୍ଧ କରିନାହିଁ, ବରଂ ଯିଏ ଧାରାବାହିକ ଭାବେ ଏହାକୁ ପଢ଼ିଥିବେ ସେମାନେ ବି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ମୋ ଭଳି ମୁଗ୍ଧ, ବିଭୋର ହୋଇଥିବେ । ପଠୁପଠୁ କେତେଥର ଆଖିରେ ଲୁହ ଆସିଯାଇଛି ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ପ୍ରଚାରଣା, ପ୍ରବନ୍ଧନା, ସ୍ଵାର୍ଥର ଶିକାର ହେଉଥିଲା ବେଳେ ମୋ ଆତ୍ମା ବି ବିଦ୍ରୋହ କରି ଉଠିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ମୁଁ ଏ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ସତ୍ୟକୁ ସାମ୍ମୁଖରେ ନିର୍ଭୀକତା । ଗାଢ଼ିକା ତ. ବାରିକ କେବଳ ବିଦ୍ରୋହ କରିନାହାନ୍ତି ବରଂ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସେ କେବେ ସାହାଯ୍ୟ, ସହାନୁଭୂତି ପାଇଛନ୍ତି ତାକୁ ଭୁଲି ପାରି ନାହାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେ ସେମାନଙ୍କୁ ବି କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରୁ

ଅସୁଯା ଭାବ, ଛଳନା, ପ୍ରଚାରଣା ପାଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ବିବାଲୋକକୁ ଆଣିବାକୁ ପଛାଇ ନାହାନ୍ତି । ଦୁଇଟି ସାରା ଆତ୍ମଜୀବନୀରେ ଏକଥା ସତ ଯେ ନାରୀଟିଏ ଯଦି ପ୍ରତିରୋଧ କରି ଶିଖିଲା, ଅନ୍ୟାୟ, ବାଧାକୁ ସାମ୍ମୁଖ କରି ହାରି ନ ଯାଇ ନିଜର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ କରି ପାରିଲା, ତାହାଲେ ତା' ବାଟରେ ଯେତେ ଯାହା କଷ୍ଟ, କାଟ ବିଛାଇଲେ ବି ସେ ତାକୁ ମାଡ଼ି ରକ୍ତ ଝରାଇ ଆଗକୁ ଯିବ ହିଁ ଯିବ । ଏହା ହିଁ ଘଟିଛି ତାଙ୍କ ଜୀବନରେ । ସେଥିପାଇଁ ତ ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ନିଜକୁ ନେଇ ମୋର ଭଙ୍ଗାଗଢ଼ା, ନିଜକୁ ନେଇ ମୋର ପାରବା, ହାରିବା । +++ କେତେ ସ୍ଵପ୍ନ ଆଉ ସ୍ଵପ୍ନଭଙ୍ଗ । କାଲିଥିବି କି ନାହିଁ ଜାଣେନା, ହେଲେ ଆଉ ଆଜି ମୋ ପ୍ରିୟ ପାଠକଙ୍କ ପାଖରେ 'ନିଜକଥା' କିଛି କିଛି । +++ ଜୀବନଟାକୁ ମୁଁ ସବୁଦିନେ ତାଲେଖି ଭାବରେ ହିଁ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ହାରିବି ହାରି ନାହିଁ । ବର୍ଷ ସ୍ଵଳ୍ପନୀର ମହୁର ଭିତରେ ବସୁବା ଗୋଟାରି ।' ଏମିତି ଅନେକ କଥା ରହିଛି ବହୁ ଦୁଇଟିରେ । ଆଶା ଆପଣମାନେ ତାଙ୍କ

ଆତ୍ମଜୀବନୀ ନିଶ୍ଚୟ ପଢ଼ନ୍ତୁ ଓ ଦେଖିବେ, ସତ୍ୟ ଓ ବାସ୍ତବତାକୁ ସାମ୍ମୁଖ କରି ପାରିଥିବା ଜଣେ ଲେଖିକାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ବାଗରେ ଭେଟିବେ । ନିଶ୍ଚୟ ପ୍ରେରଣା ପାଇବେ । ଅନେକ କଥା ତାଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସାଉଁଟିବେ, ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଆଗାମୀ କାଲି ଆତ୍ମଜୀବନୀଟିଏ ଲେଖିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ, ସାହସ ପାଇବେ ।



ସୈରିକ୍ଷା ସାହୁ
ଦେବଗୁଡ଼ି ନିବାସ, ରେଲରୋଡ଼,
ବାଲେଶ୍ଵର-୧



ସତ୍ୟର ସାମ୍ମୁଖ କରିବାର ନିର୍ଭୀକତା ଓ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଅଛି ବୋଲି ମୁଁ ଲେଖିପାରିଛି ମୋ ଆତ୍ମଜୀବନୀର ଦୁଇଟି ଭାଗ

ଡ. କବିତା ବାରିକ

ବହୁ ସାରସ୍ଵତ ପ୍ରଶ୍ନା କହିବାର ଓ ନିଜ ସାକ୍ଷାତକାର ଦେବା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କହିଥାନ୍ତି ଯେ ମୁଁ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖି ପାରିବି ନାହିଁ, କାହିଁକିନା ସତ୍ୟର ସାମ୍ମୁଖ କରିବାର ସାହସ ନାହିଁ । ସତକଥା ଲେଖିଲେ ତାହା ବୋମା ପକାଇଲା ଭଳି ହେବ । ଯଦି ସତ୍ୟର ସାମ୍ମୁଖ କରିବି ନାହିଁ, ତାହେଲେ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିବା ଅର୍ଥ ନିଜ ସହ ପ୍ରଚାରଣା କରିବା । ମୋର କିଛି ସତ୍ୟର ସାମ୍ମୁଖ କରିବାର ନିର୍ଭୀକତା ଥିବାରୁ ଓ ମନରେ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଥିବାରୁ ହିଁ ଦୁଇଟି ଭାଗ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖି ପାରିଛି । ପ୍ରଥମଭାଗ 'ନିଜକଥା' (୨୦୧୩) ଏବଂ ଦ୍ଵିତୀୟଭାଗ 'ମୋ ଜୀବନ କେବେ କେମିତି' (୨୦୨୨) ପ୍ରକାଶ ପାଇ ଯାଇଛି । 'ନିଜକଥା' ଶୈଶବରୁ ବିବାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ 'ମୋ ଜୀବନ କେବେ କେମିତି' ବିବାହ ଠାରୁ ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟତଃ । ଯଦି ବଞ୍ଚିବାର ସମୟ ଥାଏ ତ ଏହାର ତୃତୀୟଭାଗ ମାନେ ମୋ ଜୀବନର ଶେଷଭାଗ ଲେଖାଯିବ । ତା'ର ନାଁ ମଧ୍ୟ ବାଛି ରଖିଛି । ଅବଶିଷ୍ଟ ଜୀବନ ମୋ ପାଇଁ କେଉଁ ଘଟଣା, ଦୁର୍ଘଟଣା ନେଇ ଆସିବ ଜଣା ନାହିଁ । କାଲିକୁ କିଏ ଦେଖି ଉଲା ? ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଦୁଇଟି ସାରା ଭାଗ ଧାରାବାହିକ ଭାବରେ ଲେଖିକା, ସଂପାଦିକା ସୈରିକ୍ଷା ସାହୁଙ୍କ 'ସାଗରିକା' ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ସେ ମୋତେ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ଖୋଲା ଝଙ୍କାଟିଏ ଦେଉଥିବାରୁ ମୁଁ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇଛି । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କ ପାଖରେ କୃତଜ୍ଞ ନିଶ୍ଚୟ । ଅନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଲେ ଓଡ଼ିଶାର କୌଣସି ଲେଖିକା, ସମାଜସେବିକା ଅଥବା ରାଜନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକ୍ରିୟା,

ଯେଉଁମାନେ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିଛନ୍ତି କେହି ଭାଗ ଭାଗ କରି ଲେଖି ନାହାନ୍ତି । ଏମିତି ତ ଆମର ଖୁବ କମ୍ ସଂଖ୍ୟାରେ ଲେଖିକାମାନେ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିଛନ୍ତି, ହେଲେ ଖଣ୍ଡିତ, ଖଣ୍ଡିତ । ପ୍ରାୟ ସବୁଦିନ ପାରି ହେଲା ପରେ । ମୁଁ ପଚାଶ ବର୍ଷରେ ଲେଖିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲି । ବିଖ୍ୟାତ ଲେଖିକା ଡ଼ାକ୍ତାମା ନସରିନଙ୍କ ଠାରୁ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିବାର ପ୍ରେରଣା ପାଇଥିଲି । ତାଙ୍କର 'ଆମାର ମେ ବେଳା' ଓ 'ଦ୍ଵିଖଣ୍ଡିତ' ପଢ଼ିଲା ପରେ ମୁଁ ଚିନ୍ତା କରିଥିଲି ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିବା କଥା । ସେ ଯଦି ସତ୍ୟର ସାମ୍ମୁଖ ନିର୍ଭୀକ ଭାବରେ କରି ପାରିଛନ୍ତି ଓ ଭାଗ ଭାଗ କରି ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖି ପାରିଛନ୍ତି, ତାହେଲେ ମୁଁ କାହିଁକି ନୁହେଁ? ସ୍ଥାନ, କାଳ, ପରିବେଶ ହୁଏତ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ, ଲେଖିକାର ସଭା ବା ନାରୀତ୍ଵ ତ ଏକ ପ୍ରକାରର । ତା'ର ପାତ୍ରା, ଅବସୋଧ, ଜୀବନ, ନିର୍ଯ୍ୟାତନା, ଶୋଷଣ, ସାହସ, ସତ୍ୟ ଓ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ମୁଖ କରିବାର ସଭା ତ ଦେଶ, କାଳ, ପାତ୍ର ନିର୍ବିଶେଷରେ ଏକାପ୍ରକାରର । ଯେତେବେଳେ ମନେ ପଡ଼ୁଛି ୧୯୧୦ ମସିହା ପୁରୀସଂଖ୍ୟାକୁ 'ସାଗରିକା'ରେ ଏହାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ 'ନିଜକଥା' ଚାଲିଥିଲା ଓ ସେହି ୧୯୧୩ରେ ଲେଖାଲେଖି ପ୍ରକାଶନ ଦ୍ଵାରା ଏହା ପୁସ୍ତକ ଆକାରରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା । ବାଣୀବିହାର ନିକଟସ୍ଥ ବ୍ରାହ୍ମପୁରର ବଗିଚାରେ ଉତ୍ତୁଚନର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ ନିଜ ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶକ ପ୍ରଦାପ୍ତ ବେହୁରା । ତାଙ୍କ କହିବା କଥା ଦୁଇ ଦୁଇଟି ପୁସ୍ତକମେଳାରେ 'ନିଜକଥା' ଏତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିଲା ଯେ ତାଙ୍କ ପ୍ରକାଶନୀର ଏହା ହେଲା 'ବେଷ୍ଟ ସେଲର ବୁକ୍' । ତେଣୁ ୨୦୧୫ରେ ସେ ତା'ର ଦ୍ଵିତୀୟ ସଂସ୍କରଣ କରିଥିଲେ । ତୃତୀୟ

ସଂସ୍କରଣ କଲାବେଳକୁ କରୋନା ଆସିଗଲା ଓ ପୁସ୍ତକମେଳା ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା । ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ 'ମୋ ଜୀବନ କେବେ କେମିତି' ଧାରାବାହିକ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ମଧ୍ୟ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ 'ସାଗରିକା'ର ସଂପାଦିକା ସୈରିକ୍ଷା ସାହୁ । ୨୦୨୨ରେ ଏହା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି 'ଏଥେନା ବୁକ୍ସ ଦ୍ଵାରା' । ପ୍ରଥମ ଭାଗ ୨୭୭ ପୃଷ୍ଠାର ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ ହୋଇଛି ୩୧୬ ପୃଷ୍ଠା । ଏଥିରେ ଆଠ ପୃଷ୍ଠାର ରହିଛି ରଜନୀ କିଛି ସ୍ଵରଣୀୟ ଫଟୋ ବିଭିନ୍ନ ଲେଖକ, ଲେଖିକାଙ୍କ ସହ । ଏତିକି କହିଲେ ଯଥେଷ୍ଟ ହେବ 'ଆତ୍ମଜୀବନୀ'ରେ ମୁଁ ସତ୍ୟକୁ ପିଠି କରି ଦେଇନାହିଁ । ଯାହା ଅଜେ ନିଭାଉତି ବା ଭୋଗିଛି ତାକୁ ହିଁ ନିଜର ଓ ଶାଳୀନତା ଭିତରେ ରୂପାୟିତ କରିଛି । ଶେଷରେ ଏତିକି କହିବି 'ଆତ୍ମଜୀବନୀ' ଲେଖିବା ପାଇଁ ଆମ ଲେଖିକାମାନେ ଆଗେଇ ଆସିବା ବରକାର । ଖାଲି ଆଗେଇ ଆସିବା ନୁହେଁ, ତା' ସହିତ ସତ୍ୟର ସାମ୍ମୁଖ କରିବାର ସାହସ ବି ଜରୁରୀ ଅଟେ । ସେଥିପାଇଁ ମୋ ଜୀବନୀର ଦୁଇଟି ଭାଗ ନିଶ୍ଚୟ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବ ଏଥିରେ ମୁଁ ନିଃସନ୍ଦେହ । ପଢ଼ିଲେ ହେଲା ।



ଜୀବନକୁ ଅଲଗା ବାଗରେ ଦେଖିବାର ଜଙ୍ଗ, ଚିହ୍ନିବାର ମାନ, ଜୀବନ ସହିତ ଏକାତ୍ଵ ବା ତନ୍ମୁଗ୍ନ ହେବାର ଦାନା ତ ମୋର ବାଛିଥିଲା ସେହି ପିଲାଦିନରୁ । ଗୋଟାଏ ପରେ ଗୋଟାଏ ଅନୁଭବର ଇଟା ଯୋଡ଼ା ଯାଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ପାଠ ପଢ଼ିବା ଲାଗି ସଂପର୍କ କରୁଥିଲି । ପାଠପଢ଼ା ଓ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଡିଗ୍ରୀ ମୋ ବିଭାଗରେ ପାଇଲା ପରେ ଯେତେବେଳେ ପଛକୁ ଚାହିଁଲି ଦେଖିଲି ଯେଉଁ ଇଟା ପରେ ଇଟା ଯୋଡ଼ି ମୁଁ ଅନୁଭବର ସିଡ଼ି ଚଢ଼ିଥିଲି ତାହା ଏକ ବିରାଟ ଅଣାଳିକାର ପାହାଚ ପାଲଟିଯାଇଛି । ପାହାଚ ଅତିକ୍ରମ କରି ମୁଁ ଠିଆ ହୋଇଛି ସେ ପ୍ରାସାଦର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶିଖରରେ । ସେଥିପାଇଁ ମୋର ମନେହୁଏ ମୁଁ ନିଜ ନିଜର ଭିତ୍ତ । ନିଜକୁକରେ ନିଃଶବ୍ଦ କୋଳାହଳ ।

ଭଲ ପାଇବାର ସେ ସୁନ୍ଦର ଅମଳିନ ଫୁଲର ପାଖୁଡ଼ା ଗୁଡ଼ିକୁ ମୁଁ ମୋ ଦୁଇହାତରେ ସାଉଁଟିନିଏ । ଏତେ ହରାଇବା ଭିତରେ ଏତେ ପାଇବା ମୋ ଆଖିରେ ଲୁହ ଆଣିଦିଏ । ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କେବେ ଭଲପାଇବାର ଫୁଲଗଛଟିଏ ଚାହିଁଥିଲି, ସେ କିନ୍ତୁ ବଗିଚା ପାଲଟିଗଲେ । ନଈ ଭଳି ମୋ ଜୀବନରେ ବୋହିବେ କ'ଣ, ସେ ପ୍ରେମର ସମୁଦ୍ର ପାଲଟିଗଲେ । ଯଦିଓ ବୁହେଁ ବୁହେଁକ ହରାଇ ସାରିଛୁ, ରାସ୍ତା ବଦଳି ସାରିଛି । ତଥାପି କେବେକେବେ ଖୋଲିଯାଏ ମନ-ଝଙ୍କା । ଜୀବନର ସାକ୍ଷ୍ୟକାଳରେ ବି ମୌସୁମୀ ଭଳି ସେ ପଶିଆସନ୍ତି ଆଉ ମୋର ଏହି ବୈଶାଖୀ ଜୀବନକୁ ଚନ୍ଦନ ଭଳି ଶାତଳ କରିଦିଅନ୍ତି ।'

ବାଦଳଫଟା ବର୍ଷା ଭଳି ଆଖିର ଲୁହକୁ କାଳି କରି ମୁଁ ଏ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଲେଖିଛି । ଜୀବନର ଯାହା ଭୋଗିଛି, ପାଇଛି, ହରାଇଛି, ତା'ର ସ୍ଵଳିପି ଏ ଆତ୍ମଜୀବନୀ । ତାହା ଭଲ ହେଉ କି ମନ୍ଦ ହେଉ ଯାହା ସତ, ତାହାକୁ ନିଜର ଭାବେ ହିଁ ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ପ୍ରଥମ ଭାଗ 'ନିଜକଥା' ଜନ୍ମରୁ ବିବାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲିପିବଦ୍ଧ ବେଳେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ 'ମୋ ଜୀବନ କେବେ କେମିତି' ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ଅର୍ଥାତ୍ ସାଠିଏ ବର୍ଷର ଦୀର୍ଘଯାତ୍ରା ସଂପର୍କରେ ଲେଖାଯାଇଛି । ଭଗବାନ ଯଦି ସୁଯୋଗ ଦିଅନ୍ତି ତ ମୋ ଜୀବନର ଶେଷଭାଗ, ଆତ୍ମଜୀବନୀର ତୃତୀୟ ଭାଗ ଲେଖିବି । + + +

ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ସ୍ମରଣା ଦାବିରେ ବିଧାନସଭା ଘେରିଲା ଏବିଡିପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କ୍ୟାମ୍ପସରେ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କ ସ୍ମରଣା ଦାବି କରି ଶତାଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନେ ସୋମବାର ବିଧାନସଭା ଘେରାଇ କରିଛନ୍ତି । ବିଜେବି ସ୍ୱର୍ଦ୍ଧା ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିକା ମହାନ୍ତିର ଆତ୍ମହତ୍ୟାରେ ସଂପୃକ୍ତ ଦୋଷୀ ମାନଙ୍କ ତୁରନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ କରି ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଏବିଡିପି । ବିଜେବି ସ୍ୱର୍ଦ୍ଧା ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଯୁକ୍ତ ୩ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ କକାର ଛାତ୍ରୀ କଟକ ଆଠଗଡର ଗୁଡ଼ିକା ମହାନ୍ତି ବିଜେବି କଲେଜର ଛାତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାଦେବେ କେଜରେ ଭଣି ଲଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

କରିଛି । ୩ ସିନିୟର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ଅସହ୍ୟ ହେବାରୁ ସେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲା ବୋଲି ସେ ଚାକ ସ୍ୱରାଧୀକୃତ ନୋଟରେ ଉଲେଖ ଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ସଠିକ୍ ଆଖି ରାଗିକି ଟିଏ ଓ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବାରୁ ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଘଟିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ବଢି ବଢି ଚାଲିଛି । କୌଶର୍ଯ୍ୟ କଲେଜ ପରିସରରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପଛରେ ସରକାର ଦଳ ନେତା ବା ମୁଖ୍ୟ ମାନଙ୍କର ହାତ ରହୁଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ଏହାସହ ଦଉଛି କିଏ ନା ଏ ଶିକ୍ଷା ବିରୋଧୀ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜାଣି ଶୁଣି ଏ ଘଟଣା ଘଟାଇବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନେ ଶିକ୍ଷତ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବୋଲି ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । କିଛି ଦିନ ଭିତରେ କଟକର ଏସିବି ମେଡିକାଲ ଯୋଜନା, କଳାହାଣ୍ଡିର ଅଧ୍ୟାପିକା ମନିତା ମେହେର, ବଲାଙ୍ଗୀର ମେଡିକାଲ ଛାତ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପଛରେ ସରକାରଙ୍କର ମୁଖ୍ୟ ମାନଙ୍କର ହାତ ଅଛି ଜଣାପଡିଲା ପରେ ମଧ୍ୟ ସରକାର ବଦନାମ ହେବା ଉପରେ ରାଜ୍ୟସରକାର ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାର ବିଚ୍ଚ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଲେ ୨୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଜେଡି ଓ ବିଜେପି ନେତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଶରତ ଗୁରୁ ୨୭ ତାରିଖରୁ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ଭରମ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଜନସଂପର୍କ ଯାତ୍ରାର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ରତ୍ନ ଚିତ୍ରରେ ଆଜି ସର୍ବୋଚ୍ଚାର ହାତପଦା ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜନ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ଶରତ ୨୨ ବର୍ଷ ଧରି ରାଜ୍ୟରେ

ଶାସନ କରୁଥିବା ବିଜେଡି ସରକାର ଏବଂ ୯ବର୍ଷ ଧରି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶାସନ କରୁଥିବା ବିଜେପି ସରକାର ଯେଉଁସବୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ତାହା ପୂରଣ କରିବାର ବିଚ୍ଚ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଉଭୟ ସରକାର କେବଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି, ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରଚାରଣା ସର୍ବସ୍ୱ । ମୋର ବିଶ୍ୱାସ ୨୦୨୪ ରେ କଂଗ୍ରେସ ୯୦ ଆଦି ଆରି ସରକାର ଗଢ଼ିବ । କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଆସିଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରକୁ ୨୦୦ ଯୁକ୍ତ ମାଗଣା ବିଦ୍ୟୁତ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଅର୍ଥସର ରାଜ ଶେଷ ହେବ । ଯେଉଁ ଅର୍ଥସର ମାନେ ସରକାରଙ୍କ ହାତବାରସ ହୋଇ ସାଧାରଣ ଜନତା ବିଶେଷକରି କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀ ଓ ନେତୃତ୍ୱକୁ ହଇରାଣ ହରକତ କରୁଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ । ଏହି ଅବସରରେ ପାଟଣାଗଡ଼ର ଅନିଲ ମେହେରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୨୦୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଉଭୟ ବିଜେଡି ଓ ବିଜେପି କର୍ମୀ କଂଗ୍ରେସର ବିଚାରଧାରାକୁ ପାଥେୟ କରି

ବାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଭରଣା କରି ପିପିସି ସଭାପତି ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ହାତପଦାକୁ ତାଣ କରିବାପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ପୂର୍ବତନ ବିରୋଧୀଦଳ ନେତା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଗୋଲକ ନେତୃତ୍ୱରେ ବଳାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ଚିତ୍ରାପଡ଼ା ଠାରୁ ଏକ ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ପିପିସି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ହାତପଦା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଯାଇଥିଲା ।

ଗ୍ୟାସ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ମହିଳା କଂଗ୍ରେସର ବିକ୍ଷୋଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରକ୍ଷଣ ଗ୍ୟାସ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ସଭାନେତ୍ରୀ ଗିତାଞ୍ଜଳି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାମ୍ପିନ ଜକଠାରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଉଭୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରି ଶ୍ରୀମତୀ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଖୁବ୍ ମେଘରେ ଠାରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମା' ଓ ଭଉଣୀ କହି ମହିଳା କାର୍ତ୍ତ୍ୱ ଖେଳି ନିର୍ବାଚନ ବୈତରଣୀ ପାର ହୁଅନ୍ତୁ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଆଖିରୁ ଲୁହ ଯୋଗିବା ପାଇଁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କଂଗ୍ରେସର ୪୧୪ ଟଙ୍କା ଏବେ ୧୧୦୦ ଟଙ୍କାରେ ଗ୍ୟାସ ଦର ବୃଦ୍ଧି କରି ମହିଳା ଯଥା ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସଘାତ ଓ ପ୍ରଚାରଣା କରିଛନ୍ତି । ମହିଳାମାନେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ

ମହାପତାକାରେ ବିବିଧକରଣକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି : ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମାଛତାଷରେ ବିବିଧକରଣ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରିର ମାଛତାଷ ସହିତ ସର୍ବୋତମ ପରିଚାଳନା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆପଣାଇ ମାଛ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଉତ୍ପାଦନ ସହିତ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଓ ପୋଷଣୀୟ ମାଛତାଷ ଉପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ, ମହ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀସଂପଦ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ସାମୁଏଲ୍ ପ୍ରତାପ ଖାର୍ ବୁଦ୍ଧି କହିଛନ୍ତି । ସୋମବାର କୃଷି ଭବନଠାରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସାମୁଦ୍ରିକ ଉତ୍ପାଦନ ଉତ୍ସାହୀ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷର ଉଦ୍ଘାଟନା କରାଯାଇଥିଲା । ମାଛତାଷରେ ବିବିଧକରଣ ଆଣିବା ଦିଗରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଉତ୍ପାଦନ ଉତ୍ସାହୀ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଗାନ୍ଧୀ କଳକୃଷି କେନ୍ଦ୍ର ସହିତ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗୋପାଳପୁର ଓଡ଼ିଶା ଚିଲୁଡ଼ି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଯୋଗାଣ ଓ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର (ଏସ୍‌ଏସ୍‌ସିଏଆରସି)ର ଉଦ୍ଠି

ଓ ନବୀକରଣ ସହିତ ଭେକଟ୍‌ ଏବଂ ଚାଉଳର ଚିଲୁଡ଼ି (ସି. ମନୋତନ) ପ୍ରକାରିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉତ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ବୁଝାମଣା ପତ୍ର ଶାନ୍ତ କରିଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହିପରି ଅଧିକ ପ୍ରକଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ମାଛତାଷ ଓ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଭିଜିଲୁମିର ଉଦ୍ଠି ଓ ନିର୍ମାଣ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଖାର୍ ବୁଦ୍ଧି କହିଥିଲେ । ସାମୁଦ୍ରିକ ଉତ୍ପାଦନ ଉତ୍ସାହୀ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଗାନ୍ଧୀ କଳକୃଷି କେନ୍ଦ୍ର ବୈଷୟିକ ସହାୟତାରେ ସମ୍ପଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିବା ଗିଫଟ ଟିକାପିଆର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ର ଓ କେକ କଲଚରର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଶୁଭ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବାକୁ ଯାଇଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

ଖାର୍ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମାଛ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ୟୁଷିକ୍ ର ଉନ୍ନତତମ ଉପଯୋଗ ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଖାର୍ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ମହ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀସଂପଦ ବିଭାଗ ସଚିବ ଆର. ରଘୁପ୍ରସାଦ କହିଲେ ଯେ ମହ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ ନିମନ୍ତେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପାଦାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସୁବିଧା ନିମନ୍ତେ ଗୋ-ଗୁରୁତ୍ୱ ପୋର୍ଟାଲ ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇଛି । ସାମୁଦ୍ରିକ ଉତ୍ପାଦନ ଉତ୍ସାହୀ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଅଧିକ ତଥା ରାଜ୍ୟ ଗାନ୍ଧୀ କଳକୃଷି କେନ୍ଦ୍ରର ସଭାପତି ଡ. କେ. ଏନ୍. ରାଘବବର୍ଦ୍ଧନଙ୍କୁ ମାଛତାଷରେ ବିବିଧକରଣ ଆଣିବା ଦିଗରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଓ ଜଳକୃଷି କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ଯୋଜନା ସଂପର୍କରେ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମହ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଜିତ ରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ କହିଲେ ଯେ ହାତାକୂଳ ଜଳଭଣ୍ଡାର ସମେତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜଳଭଣ୍ଡାରରେ କେକ କଳଚର ପକ୍ଷରେ ଅତିରିକ୍ତ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାର ସୁଯୋଗ ରହିଛି । କର୍ମଶାଳାରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଏନ୍. କାର୍ତ୍ତିକେୟନ୍ ସାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାବେଳେ ମାଛତାଷ ବିବିଧକରଣ ପ୍ରକଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଡି.ଜି. ମନୋଜକୁମାର, ଡ. ଅନୁପ ମହାଳଙ୍କ ସମେତ ଶିତାଣିଶ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଗିଫଟ୍ ଟିକାପିଆର ମାଛତାଷର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ଉତ୍କଳ ବୁଲେଟିନ୍ ଚାରିଟେବୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ବସ୍ତ୍ର ବଂଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଜଳରା ଚଣ୍ଡିରେ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଉତ୍କଳ ବୁଲେଟିନ୍ ଚାରିଟେବୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପବିତ୍ର ସୁନାବେଶ ଅବସରରେ ବସ୍ତ୍ର ବଂଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉତ୍କଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ସାହିତ୍ୟିକା ତଥା ଅନୁବାଦିକା ଜୟଶ୍ରୀ ଦାସ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ସାହିତ୍ୟିକ ବ୍ରଜକୃଷ୍ଣ ପରିଡ଼ା ଯୋଗଦେଇ ମାନବ ସେବା ହିଁ ମାଧ୍ୟମ ସେବା ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହିତ ବରିଦ୍ର ଅଭାବୀ, ଅସହାୟ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ନିଜ ସାଧ୍ୟମତେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆଗେଇ ଆସନ୍ତୁ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପରିବାରକୁ ବସ୍ତ୍ରଦାନ ସହ ଶୁଖିଲା ଖାଦ୍ୟ ବଂଚନ କରାଯାଇଥିଲା । ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ସଂପାଦକ ଅରବିନ୍ଦ ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ସହ ସଂପାଦକ ପ୍ରିୟାନ୍ତର ବାରିକ ସଂଯୋଜକା ଓ ପରିଚାଳନା କରିବା ସହିତ ଆଗକୁ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ଭାବେ କରାଯିବ ବୋଲି ମତ ରଖୁଥିଲେ । ସମାଜସେବା ନାରାୟଣ ଖୁଟିଆ, ସାଗରିକା, ଚନ୍ଦନା, ଲୁସି, ଡିକୋତମା, ବଳରାମ, ଅଧିକ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଜୁଲାଇ ୨୧ରେ ଓଡ଼ିଶା ଫୁଡ଼ ପ୍ରୋ ୨୦୨୨

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖରେ ହେବ ଓଡ଼ିଶା ଫୁଡ଼ ପ୍ରୋ ୨୦୨୨ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଆୟୋଜନ ହେବ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ନିବେଶକ ସମ୍ମିଳନୀ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦଘାଟନ କରିବେ । ଓଡ଼ିଶା ଫୁଡ଼ ପ୍ରୋରେ ରାଜ୍ୟ ଭିତର ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଶିଳ୍ପପତି ସମେତ ଆଇଟିସି, ରିଲାଏନ୍ସ, ବିଗ ବାଷ୍ପେଟ ଭଳି ବହୁ ବଡ଼ କମ୍ପାନି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଓଡ଼ିଶା ଫୁଡ଼ ପ୍ରୋ ୨୦୨୨କୁ ନିବେଶକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଲାଗି ଯୁଗ୍ମଦ୍ରବ୍ୟ, ଫେସବୁକ ଓ ଟ୍ୱିଟର ଭଳି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଦିଗରେ ଥିବା ସୁଯୋଗ, ଭିଜିଲୁମି, ବଜାର ବ୍ୟବସ୍ଥା, ବ୍ରାଣ୍ଡିଂ ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ସୋମବାର ଦିନ ଏନେଇ ଆୟୋଜିତ କର୍ତ୍ତନ ରେକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଅଶ୍ରୁ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଦେବ ।

ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ସାମୟିକ ବିଶେଷ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନ୍ ବଦଳରେ ଚାଲିବ ବିଶେଷ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କୋଭିଡ଼ ୧୯ କଟକଣା ପରେ ଯାତ୍ରା ମାନଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ଟ୍ରେନ୍ ସେବାରେ ସମନ୍ୱୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୂର୍ବତନ ରେକପଥ ପକ୍ଷରୁ ସାମୟିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ସଂରକ୍ଷିତ ବିଶେଷ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନ୍ ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ରାୟଗଡା, ପଲାସୀ ଏବଂ କିରାଣୁଲ କୁ ଚିନି ଯୋଡ଼ା ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ କରାଯାଇଥିଲା । ପରିସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଉପରୋକ୍ତ ସାମୟିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଅପସାରଣ କରାଯାଇ ପାସେଞ୍ଜର ସ୍ୱେଶାଲ୍ ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ କରାଯାଇବାରୁ ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି ।

୦୮ ୫ ୦ ୪ / ୦୮ ୫ ୦ ୩ ୧୭ ଜୁଲାଇ ଠାରୁ ୧୮ ୫ ୩୧ ବିଶାଖାପାଟଣା-ପଲାସୀ-ବିଶାଖାପାଟଣା ସାମୟିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ବଦଳରେ ଚଳାଚଳ କରିବ । ୦୮ ୫ ୫୧ / ୦୮ ୫ ୫୨ ବିଶାଖାପାଟଣା-କିରାଣୁଲ-ବିଶାଖାପାଟଣା ପାସେଞ୍ଜର ସ୍ୱେଶାଲ୍ ବିଶାଖାପାଟଣା ୧୫ ଜୁଲାଇ ଠାରୁ ଏବଂ କିରାଣୁଲକୁ ୧୭ ଜୁଲାଇ ଠାରୁ ୧୮ ୫ ୫୧/୧୮ ୫ ୫୨ ବିଶାଖାପାଟଣା-କିରାଣୁଲ-ବିଶାଖାପାଟଣା ସାମୟିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନ୍ ବଦଳରେ ଚଳାଚଳ କରିବ ।

ରାଜ୍ୟରେ ଆଜି ବି ଦୈନିକ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୫୦୦ ଉପରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୧୪ ଦିନ ଭଳି ଆଜି ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୫୦୦ ଉପରେ ରହିଛି । ଗତକାଲି ୫୭୨ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୫୦୯ ଜଣ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୯୯ ଜଣ ସକାରୋଧି କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୧୦ ଜଣ ପଜିଟିଭ ସ୍ଥାନୀୟ

ବିଷାକ୍ତ ହେଲାଣି ବାୟୁମଣ୍ଡଳ, ହେଲୁନି ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ଜଳ, ସ୍ୱଳ ଓ ଆକାଶ ଧାରେ ଧାରେ ବିଷାକ୍ତ ହେବାରୋ ଲାଗିଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କଳବାୟୁ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ ମୁକାବିଲା ରିପୋର୍ଟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ଯେ ବିଭିନ୍ନ କଳବାୟୁମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଗତ ଗ୍ରିନ୍ ହାଉସ ଗ୍ୟାସ ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟର ଜଳ, ସ୍ୱଳ ଓ ଆକାଶରେ ଅଧିକାଂଶ ଗ୍ରିନ୍ ହାଉସ ଉତ୍ପାଦକ ଖାଦ୍ୟ ପରିମାଣ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । କେବଳ ଚାପକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ଲାଣ୍ଟରୁ ବର୍ଷକୁ ୫ କୋଟି ୪୯ ଲକ୍ଷ ଟନ୍ ଅଧିକାଂଶ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗଢ଼ିତ ହେଉଛି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଜନିତ କଳବାୟୁ ପରିବର୍ଦ୍ଧନର ଭଳି ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଦେଶରେ ୨୦୨୦ ପୂର୍ବା ଧଳେ ୪୬ ହଜାର ୩୪୮ ମେଗାୱାଟ୍ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି । ଏଥିରୁ ଅକ୍ଷୟ

ଶକ୍ତି କ୍ଷମତା ୯୧ ହଜାର ୫୦୫ ମେଗାୱାଟ୍ । ଅର୍ଥାତ୍ କାରାୟ ହାର ୨୧% । କିନ୍ତୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟର ବିଷୟ ହେଲା ଯେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ୧୯ ହଜାର ୭୯୧ ମେଗାୱାଟ୍ ଅଟେ । ହେଲେ ଏଥିରେ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିର ଯୋଗଦାନ ୧୫% ବି କମ୍ । ରାଜ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୫୭୦ ମେଗାୱାଟ୍ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ଚାପକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପରେ ଆମେ ମୁଖ୍ୟତଃ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ରାଜ୍ୟରେ ୧୭ହଜାର ୧୫୯ ମେଗାୱାଟ୍ (୮୬.୬%) ଚାପକ କ୍ଷେତ୍ରରୁ କେବଳ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଛି । ଆହୁରି ସାମାଜିକ କଥା ହେଲା ଯେ ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରମୁଖ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ଥାନ ନାହିଁ । ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି, ଗୋଟିଏ ପଟେ

କଳବାୟୁ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ ମୁକାବିଲା ଲାଗି ସରକାର ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ପୂର୍ଣ୍ଣନିବେଶ ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ଲାଗି ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ୨୦୨୩ ମସିହା ରଖାଯାଇଛି । ସାମାଜିକ ଭାବେ ସମସ୍ତେ ଆଶା କରିବା କଥା ଯେ ଏହାର ସିଂହଭାଗ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇପାରିଥିବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପରିବେଶ ପାଇଁ ସର୍ବକ୍ଷମ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କଳବାୟୁକୁ ବିଷାକ୍ତ କରୁଥିବା ଭଳି ମନେ ହେଉଛି । ଏମିତି କେମିତି ହେଉଛି ? ଗ୍ରିନ୍ ଏନର୍ଜି ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପଛରୁଛା ଦେଖି ଓଡ଼ିଶା ? ତଥ୍ୟ କହୁଛି ଯେ ଓଡ଼ିଶା ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିରୁ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ଲାଗି ୨୦୧୩ ମସିହାରୁ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଣି । ଗତ ୧୦

ପ୍ରିକସନ୍ ଡୋଲ ମାଗଣା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରିକସନ୍ ଡୋଲକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟରେ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଆଗ୍ରହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କେବଳ ସାଧୁକର୍ମୀ, ସମ୍ବୁଖ ଯୋଧା ଓ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ପ୍ରିକସନ୍ ଡୋଲ ଦେଇଛନ୍ତି । ୧୮-୫୯ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ଘରୋଇ ହସ୍ତିଚାଲରେ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଟିକା ଦେବାକୁ ପଡୁଛି । ତେବେ ୧୫-୫୯ ବର୍ଷର ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରିକସନ୍ ଡୋଲ ମାଗଣାରେ ଦିଆଯିବ କି ନାହିଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏହାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । ଆବଶ୍ୟକ ପଦ୍ଧତିରେ ପ୍ରିକସନ୍ ଡୋଲ ଦେବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ସାଧୁ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ନିଜୁକ୍ତ ବିହାରୀ ଧଳ । ଶ୍ରୀ ଧଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଚଳିତ ସପ୍ତାହରେ ସାଧୁ ବିଭାଗର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ବସିବ । ବୈଠକରେ ପ୍ରିକସନ୍ ଡୋଲ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ । ଏବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ରାଉରକେଲା ଓ ପୁରୀରେ କେତେନା ଏକ୍ସକାମ୍ପ ବଜୁଛି । ମାତ୍ର ଗୁଡ଼ି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଡିଜିଟାଲ ଗୋଟାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଗଢ଼ାଇବାକୁ ଅଧିକ ରହିଛି । ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯୯ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଘରେ ପୂଅକରାସରେ ଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ୧ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ହସ୍ତିଚାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ୧ ମାସ ଚଳେ ୧୦ ହଜାର କୋଭିଡ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏବେ ୧୫ ହଜାର ଟେଷ୍ଟ ହେଉଛି । ରବିବାର ଓ ଅନ୍ୟ ରୁଜି ଦିନରେ ଟେଷ୍ଟ କମ ରହିବ । ତେବେ ଦିନକୁ ୨୫ ହଜାର ଟେଷ୍ଟ କରିବାର ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିବା ଶ୍ରୀ ଧଳ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଡୋଲକୁ ହେବ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ : ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଡୋଲକୁ ହେବ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଏଭଳି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର । ଡା. ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦେଶରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଜୁଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବି ୫୦୦-୬୦୦ ଭିତରେ ରହୁଛି ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ । କରୋନାର ପ୍ରଥମ ଲହର ଆଉ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭିତରେ ବହୁତ ଫରକ ରହିଛି । ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରରେ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହସ୍ତିଚାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉଥିଲେ । ଏବେ ଡିଜିଟାଲ ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଗଢ଼ାଇବାକୁ ଅଧିକ ଥିଲେ ଖେଁ ହାତଗଣାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହସ୍ତିଚାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାର ଅର୍ଥ ଅଧିକାଂଶ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ କୌଶଳି

ଲକ୍ଷଣ ନାହିଁ । ଆଉ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି, ସେମାନେ ଗୁରୁତର ହେଇ ନାହାନ୍ତି କିମ୍ବା ହସ୍ତିଚାଲ ଯାଉନାହାନ୍ତି । କେବଳ ଜଟିଳ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ହସ୍ତିଚାଲର ଆବଶ୍ୟକତା ରହୁଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ କରୋନାର ଓମିକ୍ରନ ପ୍ରକାରି ରହିଛି । ଗତ ୪ ମାସ ହେବ ତେଲଟାର ଉପସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟରେ ତେଲଟା ପ୍ରକାରି ପରି ଭୟଙ୍କର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରକାରି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇନାହିଁ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର କରୋନାର ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି ସେମାନେ ପରୀକ୍ଷା କରି ନିଜକୁ ପୂଅକରାସରେ ରଖନ୍ତୁ । ରାଜ୍ୟର ଏବେ ସଂକ୍ରମଣ ବିକ୍ରି ପରିମାଣରେ ବଢ଼ିବ, ମାତ୍ର ପୂର୍ବଭଳି ଭୟଙ୍କର ହେବନାହିଁ ।

ରାଜ୍ୟରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଡୋଲକୁ ହେବ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ : ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ରାଜଧାନୀର ସବୁ ଶୁଶାନ ଓ ହସ୍ତିଚାଲରେ ଲାଗିବ ଗଜ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବିଏମସି ଓ ଗ୍ରାମ୍ ଖୁଲକ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ମିଶନ ଗ୍ରାମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୨ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ୪ ହଜାର ବୃକ୍ଷ ଚାଳା ଲଗାଯାଇ ଏହାର ଯତ୍ନ ନିଆଯିବ । ରାଜଧାନୀରେ ଥିବା ସବୁ ହସ୍ତିଚାଲ ଓ ଶୁଶାନରେ ଲାଗିବ ଗଜ । ବିଏମସି ସହଯୋଗରେ ଗ୍ରାମ୍ ଖୁଲକ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ରାଜଧାନୀରେ ଚାଳା ଲଗାଯାଇ ଏହାର ଯତ୍ନ ନିଆଯିବ । ଆରମ୍ଭରେ ସରକାରୀ ଭବ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗଜ ଲାଗାଯାଇ ଏହି ମିଶନ କେନା, ବିଧାୟକ ସୁଶାନ୍ତ ରାଉତ ଓ ବିଏମସି ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ବୃକ୍ଷ ଚାଳା କରାଯିବ । ୪ ହଜାର ଗଜ ଲଗାଯାଇ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ସଂକଳ୍ପ ନେଇଛନ୍ତି ଗ୍ରାମ୍ ଖୁଲକ ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନୁପେଶ କୁମାର ନାୟକ ।

