



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଷୋମବାର, ୧୧ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରାଏ ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleswar ■ MONDAY 11 JULY 2022  
Vol.No. 35 ■ No. 179 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

**ଏମିତି ଚାଲିଥିବା**  
ପ୍ରକାଶକ :  
ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶନୀ  
ବାଲେଶ୍ୱର-୧

**ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିତ୍ରାକର**  
ଏମିତି ଚାଲିଥିବା ପ୍ରାସ୍ତିସ୍ଥାପନ

**ସୈରିନ୍ଦ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କର**  
ରଫ୍ଟାତାର ଚିତ୍ର

ନଲେକ କର୍ଷଣ, ସହଦେବଶୁଣ୍ଠା ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡ ସାମନା  
ବାଲେଶ୍ୱର-୧

## ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ବାସଭବନରେ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କ ବିଳାସ

କଲମ୍ବୋ, ୧୦/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନକୁ ମିଳିଲା ବିଦ୍ରା ବିଦ୍ରା ନୋଡ଼ । ଗତକାଳିଠୁ ସେଠାରେ ଆତ୍ମୀୟ କମାଳ ଦର୍ଶିଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କ ହାତରେ ଲାଗିଲା ଦେହ କୋଡ଼ିରୁ ଅଧିକ ସିଂହଳା ଚଳା । ଏନେଇ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିବା ବେଳେ, ପ୍ରେସିଡେନ୍ସିଆଲ୍ ପ୍ୟାଲେସ ଭିତରେ ଆହୁରି ଅନେକ ରୋଚକ ଭିତ୍ତି ଉଦ୍‌ଭାବ ହେଉଛି । ତେବେ ଏହି ମହାଆନ୍ଦୋଳନର ପରିଣାମ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦକୁ ହଟିବା ପରେ, ଦେଶରେ ସରକାର କିପରି ଚାଲିବ, ତାକୁ ନେଇ ବହୁଳ ଉତ୍ତରାଣ । ଏମିତିକି ବିକ୍ଷୋଭକାରୀଙ୍କ ବିଚିତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂଜାରେ ତିଆରିକରି, କିଟେନରେ ରୋଷେଇ, ତାନ୍ତରିକ ହଲରେ ଖାଇବା ଦୃଶ୍ୟ ଭାଇଭାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ବେଡ଼ରୁରେ ଶୋଇ ସେଲୁ ନେହୁଲେ ।



ତା ଭିତରେ କିଏ ଲାଠିରେ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଥିଲା ତ ଆଉ କିଏ କିମ୍ପରେ ମଜା ନେଉଥିଲା । କିଛି ଲୋକ ଆହୁରି ଯମରେ ମାଛକୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବାର ଭିତ୍ତି ବି ଭାଇଭାଇ ହେଉଛି । କହିବାକୁ ଗଲେ, ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ଗତକାଳି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ବାସଭବନକୁ କବ୍‌ଜା ନେବା ପରେ, ରିଟିନିଂ ଟୁରିଷ୍ଟ ସ୍ତର ପାଳିଯାଇଛି ଏଇ ବିଚିତ୍ର ଅନୁକରଣ ରାଜପ୍ରାସାଦ । ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ସେଠାରେ କାଳିଠୁ ଆତ୍ମ

କମାଳ ଦର୍ଶିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏଭିତରେ ପ୍ରେସିଡେନ୍ସିଆଲ୍ ପ୍ୟାଲେସର ଆଉ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ୍ତି ମଧ୍ୟ ଭାଇଭାଇ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗତକାଳି ବିଦାୟୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାନିଲ ଫୁଲପ୍ପା-ସେନେ ନିଜ ବାସଭବନରେ ନିଆଁ ଲଗାଇବା ଅଭିଯୋଗରେ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଗତକାଳି କଲମ୍ବୋ ସମେତ ସାରା ଦେଶରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ୯ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଓ ମାଣହ ଆହତ

ହୋଇଥିବା ଖବର ସାମ୍ବାଦିକ ଆସୁଛି । ଲୋକଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଟିଏ ଅଫ ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ୍ ଜେନେରାଲ୍ ଶବେନ୍ଦ୍ର ସିଲ୍ଲା । ଶାନ୍ତ୍ୟ ଓ ଉତ୍ତମ ସଂକଳରେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାବାସୀଙ୍କ ଏହି ମହାଆନ୍ଦୋଳନର ପ୍ରଭାବ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗାଦି ଉପରେ ପଡ଼ିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପଦକୁ ରାନିଲ ଫୁଲପ୍ପା ସିଂହେ ଉତ୍ତରା ପାଞ୍ଚାଶ କରିଥିବା ବେଳେ, ଶୁକ୍ରବାର ରାତିଠୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ଗୋଟାଏଦିନ ରାଜପତ୍ର ମଧ୍ୟ ଆସନ୍ତା ୧୩ ତାରିଖରେ ପଦ ଛାଡ଼ିବେ । ଗୋଟାଏଦିନ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ପରେ, ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ବାଟେଇ । ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ତା ପରେ କଣ ହେବ । ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ କିଏ ରହିବ ନୂଆ ସରକାର ? କିଏ ହେବ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ? ନା ଜାରି ରହିବ ଅରାଜକତା ? ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ, ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ୩୦ ଦିନ ପାଇଁ ବାଟେଇ କାମଚଳା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ଏହି ୩୦ ଦିନ ଭିତରେ ସାଂସଦ ମାନେ ନିଜ ଭିତରୁ ଜଣକୁ ନୂଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ କରିବେ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନର ସଂକଳ ସୂଚିରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ସର୍ବଦଳାୟ ସରକାର ଗଠନ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଗତକାଳି ସବୁ ରାଜନୈତିକ ଦଳକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜରୁରୀକାଳୀନ ବୈଠକରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ।

## ଅମରନାଥ ଯାତ୍ରା : ବାଦଲ ଫାଟିବାରୁ ଚାଲିଯାଇଛି ଅନେକ ଜୀବନ, ଶବ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି ପରିବାର ଲୋକେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୦୭ : ଗତ କିଛିଦିନ ତଳେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଅମରନାଥ ଯାତ୍ରା ଉପରେ ଏବେ କଟକଣା ଲାଗିଛି । ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧା ରାସ୍ତାରେ ନିରାସ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । କାରଣ ଅମରନାଥ ଗୁମ୍ଫା ନିକଟରେ ବାଦଲ ଫାଟିବା କାରଣରୁ ବଡ଼ ଧରଣର ଘୂର୍ଣ୍ଣନା ଘଟିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଛି । ପରିସ୍ଥିତି ଏପରି ହୋଇଯାଇଛି କି, ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା ମୃତ ଶରୀରକୁ ହିଁଷ୍ଟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି ପରିବାର ଲୋକେ । ଦିଲ୍ଲୀର ଆୟେଡକର ନଗରରେ ରହୁଥିବା ୫୭ ବର୍ଷିଆ ପ୍ରକାଶୀ ଦେବୀ ଏବଂ ୬୨ ବର୍ଷିଆ ବୀରମତି ଅମରନାଥ ଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବାର ଆଶା କେବଳ ଆଶାରେ



ରହିଗଲା । ବାଦଲ ଫାଟିବାରୁ ଭୟଙ୍କର ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ତାରିଆଡେ ଜଳମଗ୍ନ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଆଉ ସେହି ଜଳର ତୀବ୍ର ଶ୍ରେଣୀରେ ବହିଯାଇଥିଲେ ଏହି ଦୁଇ ମହିଳା । ଏବେ ଅନେକ ମୃତ ଦେହକୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ପରିବାର ଲୋକେ ନିଜ ଲୋକର ଶବକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୬ଜଣଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳୁଥିବା ବେଳେ ୪୦ଜଣ ନିଖୋଜ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଅପରେଶନ୍ କାରି ରହିଛି । ସେମାନେ ପକ୍ଷରୁ ଅପରେଶନ୍ ଆହୁରି କୋରବାର କରାଯାଇଛି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସୁଲସେନା, ବାୟୁସେନା ସମେତ ଭାରତୀୟ ସେନାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରେଜିମେଣ୍ଟ ଏହି ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

### ବହୁଳ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ : ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୫୭୬ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୫୭୬ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୯୩୫୦୪ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସେହିପରି ୧୮ ବର୍ଷରୁ ୬୯ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୮୧୨୯୮ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସକ୍ରିୟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୦୨୭ ରହିଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୩୭ ଜଣ ସଂଗ୍ରହୋଧର ଓ ୨୩୯ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପର୍କରୁ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୨୭ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୬, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨, ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧, କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୮, ଦେବଗଡ଼ ୨ ପୃଷ୍ଠା ୭

### ଭାରତ ସମେତ ୫ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତଙ୍କୁ ବହିଷ୍କାର କଲେ ଜେଲେନସ୍କି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୦୭ : ରଷିଆର ଆକ୍ରମଣର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ୟୁକ୍ରେନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡ଼ିମିର ଜେଲେନସ୍କି ଉପରେ ସମେତ ୫ଟି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତଙ୍କୁ ସେ ବହିଷ୍କାର କରିଛନ୍ତି । ଶନିବାର ୟୁକ୍ରେନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡ଼ିମିର ଜେଲେନସ୍କିଙ୍କ ଡ୍ରେସିଂରୁମ୍‌ରେ ଏହି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ତେବେ କର୍ମଚାରୀ, ଭାରତ, ତେଜ ବିପଦିନ, ନରଥ୍ରେ ଏବଂ ହଙ୍ଗେରୀରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ନିଜ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବରଖାସ୍ତ କଲା ସେ ନେଇ କୌଣସି ସୂଚନା ମିଳିନି । ଏବେ ଏହି ବରଖାସ୍ତ ହୋଇଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନୂଆ ନିୟୁତ୍ତି ଦେଇନାହାନ୍ତି କେଲେନସ୍କି । ରୁଷ



ଦ୍ୱାରା ୟୁକ୍ରେନ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣକୁ ଖୋଲାଖୋଲି ବିରୋଧ କରିନଥିବା ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଅନ୍ୟତମ । ତେବେ ମିଳିତ କାଟିଂସରେ ରୁଷ ବିରୋଧରେ ଆସିଥିବା ସଂକଳ ଉପରେ ଭାରତ

### ନିୟୁତ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିରଳ ଘଟଣା : ୧୦ ମାସର ଶିଶୁକୁ ମିଳିଲା ରେଲଫ୍ରେ ଚାକିରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କଥାଟି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲେ ବି ସତ । ରାୟପୁର ରେଲକାର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏମିତି ନିୟୁତ୍ତି ଦିଆଯିବା ଖବର ଏବେ ସାରା ଦେଶରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି । ୧୦ ମାସର ଶିଶୁ କନ୍ୟା ରାଧିକାଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି ରାୟପୁର ରେଲ ବିଭାଗ । ଏଥିପାଇଁ ରାଧିକାଙ୍କ ଆଜ୍ଞା ଚିହ୍ନ ନିଆଯାଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ରାଧିକାଙ୍କ ବାପା, ମା' ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ପରେ ରାଧିକାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବାକୁ ରିହାବିଲିଟେସନ୍ ଫଣ୍ଡରେ ଏହି ନିୟୁତ୍ତି ମିଳିଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଶିଶୁଟିର ବାପା ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମାଦବ ଭିଲାଇରେ ରେଲକାରରେ ପିପି ଯାତ୍ରରେ ସହକାରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ସେଠାରେ ପତ୍ନୀ ଓ ଝିଅ ସହ ରେଲଫ୍ରେ କାର୍ଡରେ ରହୁଥିଲେ । ସେ ମରି ଯିବ ଯିବ ଭଲକରି ବାସିନ୍ଦା । ତେବେ ସେ ଗତ ଜୁନ ୧୦ତାରିଖ ଦିନ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଯୋଗେ ପତ୍ନୀ ମଞ୍ଜୁଲତାଙ୍କ ସହ ଗାଁରୁ ଭିଲାଇ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ଏକ ମର୍ମନକ୍ଷୁଦ ଘଟଣା ଘଟିଲା ଫଳରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଝିଅ ଫଳେଇ ଛୁମାଳ ଓ ପତ୍ନୀ ମଞ୍ଜୁ ଯାଦବଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଭଗବାନଙ୍କ କୃପା ଅଳ୍ପକେ ବର୍ଷ ଗଲା କଅଁଳ ଜୀବନ । ୨ ପୃଷ୍ଠା ୭

### ପଦବୀ, କାମ ସମାପନ ହେଲେ ବି ଦରମା ହୋଇପାରିବନି ସମାପନ : ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୦୭ : ପଦବୀ, କାମ ସମାପନ ହେଲେ ବି ଦରମା ସମାପନ ହୋଇପାରିବନି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏକ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ଏପରି ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । କେବଳ ପଦବୀ ଓ କାମରେ ସମାପନରୁ ଆଧାର କରି ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଭଳି ସମାପନ ଦରମା ଦାବି କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମାପନା ରହିଥିଲେ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଭଳି ଡେ-ଫେଲ୍‌ଦରମା ଦାବି କରିପାରିବେ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ସରକାର ବନାମ ସାମା ଶର୍ମା ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏହା ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଦରମା ନିର୍ଣ୍ଣାଣ ଏକ ନୀତିଗତ ବିଷୟ । କୋର୍ଟ



କେବଳ ବିଶେଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିପାରିବେ । ଯେତେବେଳେ ଗୋଟିଏ ସଂସ୍ଥାରେ ସମାପନ ହୋଇଯାଏ, ସମାପନ ପଦବି, ସମାପନ କାମରେ ନିୟୁତ୍ତି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦରମା ପ୍ରଦାନରେ ପାତର ଅଭାବ କରାଯିବ ତାକୁ ବିଶେଷ କ୍ଷେତ୍ର ଭାବେ ବିବେଚନା କରି କୋର୍ଟ ସେଥିରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିପାରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସାମା ଶର୍ମା ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଏକ ସରକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ କଲେଜର ଲାଇବ୍ରେରିଆନ ୨ ପୃଷ୍ଠା ୭

### ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୧୪ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଦକ୍ଷିଣ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ତତ୍ସଂଲଗ୍ନ ଅଂଚଳରେ ଥିବା ଲଗୁତାପ କ୍ଷେତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ରହିଛି ଏବଂ ସାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରଚଳନ ସହିତ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଆଡ଼କୁ ଗତିକରୁଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା କାରି ରହିବ । ତେବେ, ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ଆଗାମୀ ୨୪ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୪ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା



ରହିଛି ବୋଲି ପୂର୍ବାନୁମାନ ଅନୁଗୁଳ, କଟକ, ବୈଶାଳୀକ, କରାପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କରାପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପ୍ରଭୃତି ୧୪ଟି ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ସବୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯୋଗାଣପାଣି କାରି କରାଯାଇଛି ।

### ‘ବିଶାଳ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ସମାବେଶ’କୁ ସମୋୟତ କଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଗୋକର୍ପୁରା, ୧୦/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମୋଦି ସରକାରରେ ଓଡ଼ିଶା ଜନକଲ୍ୟାଣର ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ହୋଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ ନୁହେଁ ବରଂ ପ୍ରଧାନସେବକ ଭାବରେ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଦେଶର ସେବା କରୁଛନ୍ତି । ମୋଦି ଦେଉଥିବା କଥାକୁ ଘରେ ଘରେ ପଢ଼ିବାକୁ ପାଇଁ ପଡ଼ିବ । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଭବ୍ୟ, ସମୃଦ୍ଧ ସହ ସୁବଳକୁ ରୋଜଗାର ସହ ଯୋଡ଼ିବାକୁ ହେଲେ ରାଜ୍ୟକୁ ମୋଦିମନ୍ତ୍ରୀ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି



କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ରବିବାର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ରଜେନ୍ଦ୍ରଲୁଣା ବ୍ଲକ ଗୋକର୍ପୁରା

ଆୟୋଜିତ ‘ବିଶାଳ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ସମାବେଶ’କୁ ସମୋୟତ କରିବା ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୋଦି ସରକାରରେ ଓଡ଼ିଆ ସମ୍ପାଦିତ । ଓଡ଼ିଶାର ସାଧାରଣ ପରିବାରର ଜନକାଳି ମହିଳା ଶ୍ରୀମତୀ ତ୍ରିପତୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସାହିତ୍ୟାକାଦମୀ ବାବୁ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥା କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସାହେବ ୪ କୋଟି ଓଡ଼ିଆ ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରିଛନ୍ତି । ତ୍ରିପତୀ ମୁର୍ମୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପାର୍ଥୀ ହେବା ଏକ ୨ ପୃଷ୍ଠା ୭

### ସ୍କୁଲ ଭିତରେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପ୍ରବେଶ ଉପରେ ଅଙ୍କୁଶ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଭୂମିକା ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ହେଉଛି : ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ସ୍କୁଲ ଭିତରେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପ୍ରବେଶକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଲଗାଉଥିବା କଟକଣାକୁ ନେଇ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଝଲୁକୁ ପ୍ରବେଶ କରୁଛନ୍ତି ଗଣମାଧ୍ୟମର ପରିବାର ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ବିଭିନ୍ନମାନେ

ଏଭଳି ଚିଠି କାରି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆମକୁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ସେ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି । ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି, ଯାହା ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତାକୁ ନଜରକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଅଧିକାର ରହିଛି । କେତେ ଗୁଡ଼ିଏ ସ୍ଥାନରେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଭୂମିକା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ହେଉଛି ।

ତେବେ ବିଭାଗର ଦୋଷ ଦୂର୍ଲଭତାକୁ ଲୁଚାଇବା ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ଏପରି ଅଙ୍କୁଶ କି ପ୍ରଶ୍ନରେ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯାହା ଆମର ଦୋଷ ଦୂର୍ଲଭତା ଆମେ ଆମର ଜାଣିଛୁ । କେବଳ ଗଣମାଧ୍ୟମ କହିଲେ ଯେ ଆମେ ଜାଣୁଛୁ ସେ କିଆ ନୁହେଁ । ଆମର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭିତରେ ଆମେ ଚାଲୁଛୁ । ଯାହା ସମସ୍ତ ଆମେ କରୁଛୁ । ସ୍ୱାକୃତି ପ୍ରାପ୍ତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବାଦ୍ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଡ୍ରେବ ଚ୍ୟାନେଲ ହୋଇ ଗଲେଣି । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରେସ୍ ମାରି ଚାଲୁଛନ୍ତି । ଅନାବଶ୍ୟକ ଭାବେ ସ୍କୁଲରେ ପଶିବି ପାଠ ପଢ଼ାରେ ଇଂଗରଭିଁ କରୁଛନ୍ତି । ଗଣମାଧ୍ୟମ ନାଁରେ ପିଲା ଓ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଏପରି ହଇରାଣ କରିବା ଅନୁଚିତ । ତେଣୁ ଅନୁମତି ନେଇ ସ୍କୁଲରେ ପଶିବାକୁ ଚିଠି କରାଯାଇଛି ।



# ରୋମାଞ୍ଚକର ଦ୍ୱିଲ ଷ୍ଟେସନ

ମନୋରାମ ପାହାଡ଼ି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଦ୍ୱିଲ ଷ୍ଟେସନ କୁହାଯାଏ । ଭାରତରେ ପାହାଡ଼ର ବିଶାଳତମ, ଲମ୍ବା, ସୁନ୍ଦର ଓ ଅତୁଟ ଶୃଙ୍ଗ ରହିଛି । କାଶ୍ମୀରଠାରୁ କନ୍ୟାକୁମାରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତରେ ଅନେକ ବିସ୍ତୃତ ମୁଳ ଓ ମନୋରମ ଘାଟି ରହିଛି । ଭାରତରେ ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ପ୍ରାଚୀନ ପର୍ବତମାନ ରହିଛି । ପଢ଼ନ୍ତୁ ଏପରି କିଛି ଦ୍ୱିଲ ଷ୍ଟେସନ ବିଷୟରେ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ବିସ୍ମିତ କରିବ ।



**ଶ୍ରୀନଗର:**  
ଶ୍ରୀନଗର ନାମ ଶୁଣିଲେ ମନରେ ତାଳ ହୁଏ, ସୁନ୍ଦର ଉଚ୍ଚ ବୃକ୍ଷ ଓ ବରଫାବୃତ୍ତ ପାହାଡ଼ର ଦୃଶ୍ୟ ଆମ ଆଖି ଆଗରେ ନାଚି ଉଠେ । ଶ୍ରୀନଗରକୁ ଦେଖିବା ସ୍ୱର୍ଗକୁ ଦେଖିବା ସହ ସମାନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି ସହର ହାଇସବୋଟ, ହିଷ୍ଟୋରିକ ଗାଡେନ ଓ ଘାଟି ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ତଳ ହ୍ରଦ ଓ ଝେଲମ ନଦୀର କୂଳରେ ସ୍ଥିତ ଘାସି ସବୁ ଦେଖିବାକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର । ଗାନ୍ଧୀ ଡ୍ୟୁଲିୟ ଗାଡେନ, ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ପାହାଡ଼ି, ସିନ୍ଦୁନ ଚୋଟି, ନାଗିନହ୍ରଦ ଆଦି ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ଶ୍ରୀନଗରକୁ କିଛି ଦୂରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । ଶ୍ରୀନଗରକୁ କିଛି ଦୂରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର ରହିଛି । ଶ୍ରୀନଗରକୁ କିଛି ଦୂରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । ଶ୍ରୀନଗର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ରାଜମାର୍ଗ - ୧ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ପ୍ରମୁଖ ସହର ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି । ଏହା ଜଣ୍ଟୁ ଠାରୁ ୨୯୩ କି.ମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଦେଶର ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀ ଠାରୁ ୮୭୬ କିମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ।

**ମୁନାରି:**  
ଦେବଲ ତିନୋଟି ପର୍ବତ ଶୃଙ୍ଗ- ମୁଥୁରପୁଟା, ନଲୁଥନା ଓ କୁଷ୍ମଳର ମିଳନସ୍ଥଳରେ ମୁନାରିର ଅବସ୍ଥିତ । ଏହି ହିଲ ଷ୍ଟେସନରେ ଚା ଷ୍ଟେଟ, ଓପନା ବେଷ୍ଟିତ ବନଜା, ଛୋଟ ନଦୀ, ଝରଣା ଓ ଅଣ୍ଡା ପାଣିପାଗ ଆପଣଙ୍କୁ ରୋମାଞ୍ଚିତ କରିବ । ଚା ବଗିଚା ବ୍ୟତୀତ ଏଠାରେ ମସଲା ଚାଷ ହେବାର ଦେଖାଯାଏ । ମୁନାରି ଠାରୁ ୧୫କିମି ଦୂର ଉତ୍ତରା କୁଳମ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଉଦ୍ୟାନରେ କୁସୁପ୍ରାୟ ପ୍ରାଣୀକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ନୀଳ କୁରିକି ପୁଲ ପୂର୍ତ୍ତିଲେ ପାହାଡ଼ର ତଳଦେଶରେ ନୀଳ ବାଦର ଘୋଡ଼ା ହେଲା ପରି ମନେ ହୁଏ । ସେତେବେଳେ ଏହା ଗ୍ରୀଷ୍ମର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳ ହୋଇଯାଏ । ତେବେ ଏହି ପୁଲ ୧୨ ବର୍ଷରେ ଥରେ ପୂର୍ତ୍ତିଥାଏ ।



ପ୍ରତ୍ୟେକ ସୁସ୍ଥ ଲୋକର ଦେହର ତାପମାତ୍ରା ୩୬.୮ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ ବା ୯୯.୪ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟ । ଏହା ଦିନ ଭିତରେ ଖୁବ୍ ବେଶୀରେ ୦.୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ ବଦଳିପାରେ ଏଥିରୁ ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରା ରହିଲେ ଜ୍ୱର ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ମ ସ୍ତ୍ର ି ଷ୍ଟ ର ହାଇପୋଥାଲାମସରେ ଏକ 'ଅନୋଷ୍ଟାଟ' ଅଛି । ଜ୍ୱରର କେତେକ ପ୍ରକାର ଏହିପରି । ଦେହରେ ଚାଡ଼ି ଉର୍ଦ୍ଧ ହୋଇଥିବ, କିନ୍ତୁ ଅନୋଷ୍ଟାଟର ରେ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ସବୁ ସମୟରେ ତାପମାତ୍ରା ଜଣାପଡ଼େ ନାହିଁ । ଏହାକୁ 'ହୁଲା' କୁହାଯାଏ । କେତେକ ରୋଗୀଙ୍କ ଦେହରେ ଉଚ୍ଚାପ ବଢ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ କମ୍ ହୁଏ । ଏହାକୁ ଡାକ୍ତର ଭାଷାରେ 'ରାଇଗର' କୁହାଯାଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ପାରାସିତାମଳ ବଟିକା ଶାଳ ଜ୍ୱର କମିଗଲା ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପାଳିରେ ଯେଉଁ ଜ୍ୱର ଆସେ ତା ପୂର୍ବରୁ କମ୍ ହୁଏ । ଜ୍ୱର ହୋଇ ରାତ୍ରିରେ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରିଲେ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତରେ ଯକ୍ଷ୍ମା କିମ୍ବା ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ହୋଇଛି ବୋଲି ଡାକ୍ତରମାନେ ଅନୁମାନ କରି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମହିଳାଙ୍କର ରଜନିସ୍ତର ପରେ, ଅଧିକ ମାନସିକ ଉତ୍ତେଜ, ମଦପାନ ପରେ, ମଧୁମେହ ଓ ହାଇପରଥାଇରଏଡ ରୋଗରେ ଅଧିକ ଝାଳ ବୋହିଥାଏ । ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଭାଇରାଲ ଫିଭର, ଇନଫୁଏନଜା, ଚାଇଫଏଡ, ମ୍ୟାଲେରିଆ, ବାକ୍ସି, ଝାଡ଼ା, ତିସେଣ୍ଟି, ପରିଗ୍ରା, ଫୁଲୁମ୍ବ ଇତ୍ୟାଦି ଜ୍ୱରରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ । ଆଲୋକକୁ ଚାହିଁ ନପାରିଲେ, ଅଧିକ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଜ୍ୱର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । କୁରା ଯୋଗୁ ବାଉଳିକାଭଳି ହେଲେ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଜ୍ୱର ହୋଇପାରେ । ଶିଶୁ ଓ ବୃଦ୍ଧ ବ୍ୟତି ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏହାକୁ 'ଡେଲିରିଅମ' କହନ୍ତି । ଜ୍ୱରରେ ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିଶେଷ କରି ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ଓ ସେପ୍ଟିସେମିଆ ରୋଗରେ ଏହା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । କେତେକ ଜ୍ୱର ବାରମ୍ବାର ଲେଉଟେ । ପିତ୍ତକୋଷ୍ଠରେ ପୂଜା ହେବା, ବୃକ୍ମପ୍ରଦାହ ପେଟର ଗୁସ୍ତପୂଜ ଯୋଗୁଁ ବି ଜ୍ୱର ବାରମ୍ବାର ଲେଉଟେ । ୧୦୩ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟରୁ ଜ୍ୱର ଅଧିକ ରହିଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ, ରକ୍ତ ଓ ପରିଗ୍ରା ପରୀକ୍ଷା, ଛାତି ଏକ୍ସ-ରେ, ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ପେଟ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଇତ୍ୟାଦି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ସାଧାରଣ ଜ୍ୱର କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲେ 'ପୁ' ଭାଇରସ, ପେଟଯନ୍ତ୍ରଣା, ଝାଡ଼ାବାକ୍ସି,

**ସିମଲା:**  
ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେଉଥିବା ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷିତ ସିମଲାକୁ ସାତ ପାହାଡ଼ର ଦେଶ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଗରମ ଦିନରେ ସେଠାରେ ଅଧିକତମ ତାପମାତ୍ରା ୨୫ଡିଗ୍ରୀ ପାଖାପାଖି ଥାଏ । ବରଫରେ ଭିରଣ କରୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାବୁଆରୀରୁ ମାର୍ଚ୍ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ସମୟ ଉତ୍ତମ ଅଟେ । ଫିସିଙ୍ଗ, ଗଲଫ ସହିତ ସେଠାରେ ଟ୍ରେକିଙ୍ଗର ମଜା ମଧ୍ୟ ନେଇପାରିବେ । ବୁଲିବା ପାଇଁ ବି ମଜା, ଚାବାଦେବା ମନ୍ଦିର, ସମର ହିଲ ଓ ସିମଲାଷ୍ଟେଟ ମ୍ୟୁଜିୟମ ପରି ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ଦିଲ୍ଲୀ ଠାରୁ ଏହା ୨୪୫ କିମି ଦୂରରେ ସିମଲା ଅବସ୍ଥିତ ।

**ନୈନିତାଲ:**  
ଏହା ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସେଠାରେ ନୈନାଦେବାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ଓ ଏକ ତାଳ ରହିଛି । ନୈନିତାଲ ଅର୍ଥ ଆଖି ଏବଂ ତାଳର ଅର୍ଥ ହ୍ରଦ । ବରଫାବୃତ୍ତ ପାହାଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ହ୍ରଦରେ ଘେରାଥିବା ନୈନିତାଲ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟରା ପ୍ରମୁଖ ହନିମୁନ ସ୍ପଟ । ସେଠାରେ ଥିବା ନୈନିତାଲ ହ୍ରଦ, ନୈନାଦେବା ମନ୍ଦିର, ନୈନା ଚୋଟି, ଗଭର୍ଣ୍ଣର ହାଉସ, ଚିଫିନ ଚପ ଓ ପଶ୍ଚିତ ଜି.ବି ପଲ୍ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ସବୁଠାରୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସ୍ଥଳ ଅଟେ । ସପିଙ୍ଗ ପାଇଁ ଆପଣ ମଲରୋଡ଼ ଯାଇପାରିବେ । ଗରମ ଦିନରେ ନୈନା ହ୍ରଦର ପାଣି ସବୁଜ, ବର୍ଷାଦିନେ ମଇଳା ରଙ୍ଗର ଓ ଶୀତଦିନେ ହାଲୁକା ନୀଳ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଜାତୀୟ ରାଜପଥ-୮୭ ରୋଡ଼ ନୈନିତାଲକୁ ସାରା ଦେଶ ସହ ସଂଯୋଗ କରୁଛି ।

**ଦାର୍ଜିଲିଂ:**  
'କ୍ୱିନ ଅଫ ହିଲସ' ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା ଦାର୍ଜିଲିଂ ଏକ ହନିମୁନ ଡେଷ୍ଟିନେସନ । ଏଠାରେ ଥିବା ଚା ବଗିଚା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ହିଲ ଷ୍ଟେସନ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଛି । ପୂର୍ବରୁ ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଥିଲା । ତେବେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଏତିକିରେ ସୀମିତ ରୁହେଁ ବରଫାବୃତ୍ତ ସୁନ୍ଦର ପାହାଡ଼ରେ ଦେବଦାରୁ ଗଛର ଜଙ୍ଗଲ ଏହି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଥାଏ । ଏଠାରେ ଥିବା ଡୟ ଟ୍ରେନ ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ବୁଲି ଦେଖିପାରିବେ । ଏଠାରେ ଥିବା ଗାଜଗର ହିଲ ସହରଠାରୁ ୧୩କିମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଠାରୁ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟର ଅତୁଟ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିପାରିବେ ।

**ଉଡି:**  
ଠାମିଳନାରୁ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ସହର ଉଡି ହନିମୁନ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ । ଏହାକୁ ପାହାଡ଼ର ରାଣୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏଠାରେ ବୋବାଦେବା ପିକ, ଲ୍ୟାମସ ରକ, କୋଡ଼ାନାକୁ ଲୁପଏବଂ, ଉଦ୍ଧିବ ଉଦ୍ୟାନ, ଅପର ଉଦ୍ୟାନ ହ୍ରଦ ଇତ୍ୟାଦି ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଫେସ୍ଟିଭ ପୁଲର ବଗିଚା, ପୁସର ଛାତ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚିତ ସୁନ୍ଦର ସଡ଼କ ଅଛି । ଏଠାରେ କିଛି କିମି ଚାଲିଲେ ପ୍ରକୃତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିହେବ ।

ଘାଣ୍ଟୁରୁରେ ହିଟ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ, ତର୍ଜି ଦରକ, ବେସିଲାରଟିସ, ଫାରିଜାଇଟିସ, ନିମୋନିଆ ଆଣ୍ଟିଗଣ୍ଟି ବାଟ ସହିତ ଚାଇଫଏଡ, ମ୍ୟାଲେରିଆ, ତେଣ୍ଟ, ଚିକ୍ସୁନଗୁନିଆ ଯକୃତ ଓ ପିତ୍ତକୋଷ୍ଠରେ ଯକ୍ଷ୍ମା କଟକ ଇତ୍ୟାଦି । ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଜ୍ୱରର ସାଧାରଣ ଚିକିତ୍ସା କାଣିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପାଣି ଫୁଟାଇ ଅଣ୍ଡାକରି ୧୦/୧୨ ଗ୍ଲାସ ପିଇବା ଭଲ । ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣମାପାଣିରେ ଅବା ଗୋଲମରିଚ ପକାଇ ପିଇଲେ । ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଯାଏ । ମଦ, କର୍ଫି, ଚା, ପିଇଲେ ଦେହରୁ କଳାୟ ଅଂଶ କମିଯାଏ । ବୃଦ୍ଧକତା ବଡ଼େ । ସାଧାରଣ ଭୂତରେ କୌଣସି କଷ୍ଟ କିମ୍ବା ଅସୁବିଧା ନଥିଲେ ଔଷଧ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । ସାଧାରଣରୁ ଅଧିକ ଜ୍ୱରରେ ଉଚ୍ଚାପ ଓ ବିନ୍ଧା କମାଇବା ପାଇଁ ପାରାସିତାମଳ, ଆଇବୁପ୍ରୋଫେନ, ନାପ୍ରୋକ୍ସେନ ଭଳି ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଏ । ଆଣ୍ଟିବିନ ବଟିକାରେ ଉଚ୍ଚାପ କମୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା କେବଳ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଶିଶୁ କିଶୋରଙ୍କୁ କର୍ଫିନ କାଳେ ଆସିପିରିନ ବଟିକା ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।



# ଜ୍ୱର



ପ୍ରତ୍ୟେକ ସୁସ୍ଥ ଲୋକର ଦେହର ତାପମାତ୍ରା ୩୬.୮ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ ବା ୯୯.୪ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟ । ଏହା ଦିନ ଭିତରେ ଖୁବ୍ ବେଶୀରେ ୦.୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ ବଦଳିପାରେ ଏଥିରୁ ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରା ରହିଲେ ଜ୍ୱର ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ମ ସ୍ତ୍ର ି ଷ୍ଟ ର ହାଇପୋଥାଲାମସରେ ଏକ 'ଅନୋଷ୍ଟାଟ' ଅଛି । ଜ୍ୱରର କେତେକ ପ୍ରକାର ଏହିପରି । ଦେହରେ ଚାଡ଼ି ଉର୍ଦ୍ଧ ହୋଇଥିବ, କିନ୍ତୁ ଅନୋଷ୍ଟାଟର ରେ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ସବୁ ସମୟରେ ତାପମାତ୍ରା ଜଣାପଡ଼େ ନାହିଁ । ଏହାକୁ 'ହୁଲା' କୁହାଯାଏ । କେତେକ ରୋଗୀଙ୍କ ଦେହରେ ଉଚ୍ଚାପ ବଢ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ କମ୍ ହୁଏ । ଏହାକୁ ଡାକ୍ତର ଭାଷାରେ 'ରାଇଗର' କୁହାଯାଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ପାରାସିତାମଳ ବଟିକା ଶାଳ ଜ୍ୱର କମିଗଲା ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପାଳିରେ ଯେଉଁ ଜ୍ୱର ଆସେ ତା ପୂର୍ବରୁ କମ୍ ହୁଏ । ଜ୍ୱର ହୋଇ ରାତ୍ରିରେ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରିଲେ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତରେ ଯକ୍ଷ୍ମା କିମ୍ବା ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ହୋଇଛି ବୋଲି ଡାକ୍ତରମାନେ ଅନୁମାନ କରି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମହିଳାଙ୍କର ରଜନିସ୍ତର ପରେ, ଅଧିକ ମାନସିକ ଉତ୍ତେଜ, ମଦପାନ ପରେ, ମଧୁମେହ ଓ ହାଇପରଥାଇରଏଡ ରୋଗରେ ଅଧିକ ଝାଳ ବୋହିଥାଏ । ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଭାଇରାଲ ଫିଭର, ଇନଫୁଏନଜା, ଚାଇଫଏଡ, ମ୍ୟାଲେରିଆ, ବାକ୍ସି, ଝାଡ଼ା, ତିସେଣ୍ଟି, ପରିଗ୍ରା, ଫୁଲୁମ୍ବ ଇତ୍ୟାଦି ଜ୍ୱରରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ । ଆଲୋକକୁ ଚାହିଁ ନପାରିଲେ, ଅଧିକ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିଲେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଜ୍ୱର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । କୁରା ଯୋଗୁ ବାଉଳିକାଭଳି ହେଲେ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଜ୍ୱର ହୋଇପାରେ । ଶିଶୁ ଓ ବୃଦ୍ଧ ବ୍ୟତି ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏହାକୁ 'ଡେଲିରିଅମ' କହନ୍ତି । ଜ୍ୱରରେ ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିଶେଷ କରି ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ଓ ସେପ୍ଟିସେମିଆ ରୋଗରେ ଏହା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । କେତେକ ଜ୍ୱର ବାରମ୍ବାର ଲେଉଟେ । ପିତ୍ତକୋଷ୍ଠରେ ପୂଜା ହେବା, ବୃକ୍ମପ୍ରଦାହ ପେଟର ଗୁସ୍ତପୂଜ ଯୋଗୁଁ ବି ଜ୍ୱର ବାରମ୍ବାର ଲେଉଟେ । ୧୦୩ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟରୁ ଜ୍ୱର ଅଧିକ ରହିଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ, ରକ୍ତ ଓ ପରିଗ୍ରା ପରୀକ୍ଷା, ଛାତି ଏକ୍ସ-ରେ, ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ପେଟ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଇତ୍ୟାଦି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ସାଧାରଣ ଜ୍ୱର କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲେ 'ପୁ' ଭାଇରସ, ପେଟଯନ୍ତ୍ରଣା, ଝାଡ଼ାବାକ୍ସି,

# ମଧୁମେହର ତିନି ମହୌଷଧି

ସାଧାରଣରେ ମଧୁମେହ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଗଲାଣି । ଏଥିରେ ଶରୀରରେ ଏକାଧିକ ଏକାଧିକ ମେଟାବୋଲିକ ଡିଜଅର୍ଡର ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯାହା ଫଳରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ସଠିକ୍ ରହେନାହିଁ । ଏହା ପାରିବାରିକ ତଥା ଅର୍ଥାତ୍ମକର ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟଚାର ଯୋଗୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ରୋଗର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ । ତେବେ ଖାଦ୍ୟରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଏହାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରେ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଲାଗି ତିନୋଟି ଚମତ୍କାରୀ ପୁତ୍ର ରହିଛି ।

ତେଜପତ୍ର: ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଲାଗି ତେଜପତ୍ର ଏକ ମହୌଷଧି ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ କିମ୍ବା ସିଝାଇ ଏହାର ପାଣିକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇପାରିବ ।

ହଳଦି:-- ଯେକୌଣସି ବୟସରେ ହଳଦି ଖାଇପାରିବେ । ଏହା ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର କରିବା ସହ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ କୌଣସି କ୍ଷତ ହେଲେ ଏହାର ତୁରନ୍ତ ଉପଚାର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଘିକୁଆଁରୀ:-- ଏହା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । କାରଣ, ରକ୍ତଶର୍କରା ପରିମାଣ ସଠିକ୍ ରଖିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଉମୋଡିନ ତରୁ ଶରୀରରେ ବଢ଼ିଥିବା ଗ୍ଲୁକୋଜ ସ୍ତର କମ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଗ୍ଲୁକୋଜ ମାନନ ଏବଂ ପୁସିଲେକ ତରୁ ଓଜନ କମାଇବା ସହ ଭୋକ ଶାନ୍ତ କରେ । ଇନସୁଲିନ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହ ମଧୁମେହକୁ ପୁରଣା ଦିଏ ।











