

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର, ୦୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleswar ■ MONDAY 04 JULY 2022
Vol.No. 35 ■ No. 172 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଫ୍ଲୋର ଟେକ୍ସ ପୂର୍ବରୁ ବିଧାନସଭାର ସିଦ୍ଧେ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ବଡ଼ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ

ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାହୁଲ ନାରବେକର ବାଚସ୍ପତି ନିର୍ବାଚିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୩/୦୭ : ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପିର ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାହୁଲ ନାରବେକରଙ୍କ ବିଜୟ ହୋଇଛି । ମହାବିକାଶ ଅଭିଯାନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାଜନ ସାଲୁକି ନିର୍ବାଚନରେ ହାରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତର ଠାକରେଙ୍କର ଅନୁଗତ ହେଉଛନ୍ତି ରାଜନ । ବାଚସ୍ପତି ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟ ପାଇଁ ୧୪୫ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ରାହୁଲଙ୍କୁ ୧୬୪ ଜଣ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ ମିଳିଛି । ଏକନାଥ ସିଦ୍ଧେ ଗୋଷ୍ଠୀ, ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଓ ସ୍ୱାଧୀନ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ମିଶାଇଲେ ମୋଟ ୧୬୨ ଜଣଙ୍କ ସମର୍ଥନ ମିଳିବ ବୋଲି ଦାବି ହେଉଥିଲା । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଆଉ ଦୁଇ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ ରାହୁଲ



ନାରବେକରଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଯାଇଛି । ଆସପାକାଳି ବିଧାନସଭାରେ ବହୁମତ ପରାସ୍ତା ହେବ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ମହାବିକାଶ ଅଭିଯାନର ଦୁଇ ବିଧାୟକ ବିଜେପିର ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି । ବିଧାନସଭା ବାଚସ୍ପତି ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୋଟିଂ ବେଳେ ବିଧାୟକ ମାନେ ହୋହାଲ୍ଲା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଉପବାଚସ୍ପତି ବିଧାୟକ ମାନଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜ ଆସନରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ନିଜ ନିଜର ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଗଣତି ହୋଇଥିଲା ।

ବିଜେପି କଲେଜ ଛାତ୍ରୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା ପରେ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ସହପାଠୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଚାନ୍ଦିନୀ ଖେଳାର ବେଢ଼ି ବିଜେପି କଲେଜ +୩ ଛାତ୍ରୀ ରୁଚିକା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣା । ରାଗିଂ ମୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଥିଲେ ବି କେମିତି ବିଜେପି କଲେଜ ଭଳି ରାଜ୍ୟର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କଲେଜରେ ରାଗିଂ ହେଉଛି, ତାହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚିନ୍ତାରେ ପକାଇ ଦେଇଛି । କାରଣ ସୁରକ୍ଷା ନୋଡରେ ସିନିୟରଙ୍କ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ସହି ପାରିଲେ ନାହିଁ ବୋଲି ଲେଖିଛନ୍ତି ରୁଚିକା । ସୁରକ୍ଷା ନୋଡରେ ଖଣ୍ଡ ଉପରେ ରୁଚିକା ଲେଖିଛନ୍ତି, ହଠାତ୍‌ରେ ସିନିୟରମାନେ ବହୁତ ଚର୍ଚ୍ଚର କଲେ, ୩ ଜଣ ସିନିୟର ତାଙ୍କୁ ମାନସିକ ଯତ୍ନ ଦେଲେ, ଏକଥା ଘର ଲୋକଙ୍କୁ ବି ଦେଖି ପାରିଲେ ନାହିଁ ସହିପାରିଲେ ନାହିଁ ବୋଲି ସୁରକ୍ଷା ନୋଡରେ ଲେଖିଛନ୍ତି ।



ନୋଡରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ରୁଚିକା । ଆଉ ଏହାକୁ ଆଧାର କରି ଦାୟୀ ସିନିୟର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଖୋଜୁଛି କମିସନରେଟ୍, ପୁଲିସ । ଛାତ୍ରୀ ନିବାସରେ ପୁଲିସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାନଭିନ କରିବା ସହ ଅନ୍ତେବାସିନୀଙ୍କ ବୟାନ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ହଠାତ୍‌ରେ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ, ପ୍ଲାଟଫର୍ମ, ଆବିଷ୍କାର, ଫ୍ଲୋର ଇନଟାକ୍ଟ ଓ ହଠାତ୍‌ରେ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରିବା ସହ ବୟାନ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି ପୋଲିସ । ୩ଟି ଟିଏମ୍ ୧୦୦ କରି ଚକଟ କରୁଛି ପୁଲିସ । ପୁଲିସ କହିଛି କିଛି ଦିନ ହେଲା ତିପ୍ପେସନରେ ଥିଲେ ରୁଚିକା । ୩ ସିନିୟର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ରାଗିଂ କଥା ରୁଚିକା ତାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନୋଡରେ ଲେଖିଥିବାରୁ, ସେହି ୩ଜଣ ସିନିୟର କିଏ ? କେବେବୁ ରାଗିଂ କରୁଥିଲେ ? କେଉଁ ପ୍ରକାର ରାଗିଂ ଯୋଗୁଁ ଅତିଷ୍ଟ ହୋଇ

ପଢ଼ିଥିଲେ ରୁଚିକା ? କାହାର ଗପ ଯୋଗୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭଳି ଚରମ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ ? ଏସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଖୋଜୁଛି ପୁଲିସ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ୧୩୪ ଜଣ ଅନ୍ତେବାସିନୀଙ୍କ ବୟାନ ରେକର୍ଡ କରାଯିବ । ଏପଟେ ବିଜେପି କଲେଜ ହଠାତ୍‌ରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଉତ୍ତୁର କରିଛନ୍ତି ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ । ନବ ନିର୍ମାଣ ସୁଦ୍ଧା ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ରାଜଧାନୀରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ମୃତ ଛାତ୍ରୀ ରୁଚିକା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ବାପା-ମାଆଙ୍କ ସହ ରାଗିଂ ବିରୋଧରେ ନାରା ବାଜି କରିଛନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ । ରୁଚିକାଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣାର ତତ୍ତ୍ୱ କରି ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ

ରାଗିଂର ଶୀକାର ହୋଇଥିଲେ ଦୂତୀ, ପୋଷ୍ଟ କରି ଦେଲେ ସୂଚନା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଅଲମ୍ପିଆନ୍ ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦିନୀ ଖେଳାର ଶୀକାର ହୋଇଥିଲେ । ଏବେ ସେହିଆଳ ମିଡ଼ିଆରେ ନିଜେ ଅଙ୍ଗେ ନିଭାଉଥିବା କଥା ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଦୂତୀ । ରାଗିଂର ଶୀକାର ହୋଇ ବିଜେପି ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିକାଶର କାରୁକାରୀ ଛାତ୍ରନିବାସରେ ରହୁଥିବା ସ୍ତ୍ରୀ ୩ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ କଳା ଛାତ୍ରୀ ରୁଚିକା ମହାନ୍ତି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଘୋଟଣା ହଠାତ୍‌ରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ ରାଗିଂର ଶୀକାର ହୋଇଥିବା ଦୂତୀ କହିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଦୂତୀ କହିଛନ୍ତି, ଆମ ବେଳେ ବି ଘୋଟଣା ହଠାତ୍‌ରେ ରାଗିଂ ହେଉଥିଲା । ସିନିୟରମାନେ ରୁମ୍‌କୁ ଡାକି ବଡ଼ ମତାଳି କରାଉଥିଲେ । ମୋ ସମୟରେ ନିଜର ସବୁ ଡ୍ରେସ ଧୋଇ ସଫା ବି କରିବା ପାଇଁ କହୁଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ନିଜେ ଏହି ସିନିୟରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରାଗିଂର ଶୀକାର ହୋଇଥିଲେ । କେତେ ଯେ ଦିବିକର ବଡ଼ ମତାଳି କରିଛି ଓ କପଡ଼ା ସଫା କରିଛି । ଜୁନିୟର ବୋଲି ସିନିୟରମାନେ ତାଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଉଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କାହାକୁ ବି ମନର କଥା କହି ହୁଏନି । କାହିଁକି ନା ରୁଚିକା ଲୋକତା ବି ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ମେଧ୍ୟର ଥିଲେ ବୋଲି ଦୂତୀ ଲେଖିଛନ୍ତି ।

ଆତପମଣ୍ଡପରେ ତିନିଠାକୁର : ଆଜି ଭକ୍ତମାନେ ପାଇଲେ ଆତପ ଅବତ୍ତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଆତପମଣ୍ଡପରେ ଏବେ ତିନିଠାକୁର । କୋଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ଦୁଇବର୍ଷ ହେବ ଦର୍ଶନ ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ଥିବା ଭକ୍ତଙ୍କ ଆତପ ଦର୍ଶନ ପାଇବା ପରେ ପୁରୀରେ ଲାଗିଛି ଭକ୍ତଙ୍କ ଗହଳି । ରଥ ଉପରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଶୁଖିଲା ମହାପ୍ରସାଦ ଭୋଗ ଖାଉଥିଲେ । ଏବେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପାଖରେ ଲାଗିଛି ଅନୁପ୍ରସାଦ । ଭକ୍ତମାନେ ପ୍ରସାଦ ରୂପେ ଖାଇବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଆତପ ଅଭିଷେକ । ସେପଟେ ଆତପ ଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ମେଡ଼ିକାଲ ଛକରୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଲନରେ ବ୍ୟାରିକେଡରେ ଭକ୍ତମାନେ ଶୁଖିକିତ ଦର୍ଶନ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଗହଳି ଥିବା



ସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଖାତିର ନ କରି ଭକ୍ତମାନେ ଆତପମଣ୍ଡପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ଏଥିପାଇଁ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିର ଚାରିପଟେ ୪୦ ପୁଲିସ ପୁଲିସ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୋମବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପରେ ହେବ ବନକଲାଗି ନୀତି । ଏଥିପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ବନକଲାଗି ନୀତି ପାଇଁ ୪ ଘଣ୍ଟା ଲାଗୁଥିବାରୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଦର୍ଶନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବନ୍ଦ ରହିବ । ୫ ଚାରିଘଣ୍ଟେ ହେବୀପତନା ଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ବି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ବଲାଙ୍ଗୀର ତହସିଲଦାରଙ୍କ କେଲେଜୀରୀ : ମୃତ ଲୋକଙ୍କ ନାଁରେ ଜାଲିଆତି କରି ଚାଲିଥିବା ଜମି ବିକ୍ରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଜମି ବିକ୍ରେତ ହେଉଛନ୍ତି ମୃତ ହର୍ଷ ଷାଣ୍ଡ । କିନ୍ତୁ ୨୦୦୫ ମସିହାରୁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ବି ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ହର୍ଷ ଷାଣ୍ଡଙ୍କ କାଗଜରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗାଁର ଜଣେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଫଟୋ ଲଗାଇ ତାଙ୍କୁ ହର୍ଷ ଷାଣ୍ଡ ସଜାର ଦିଆଯାଇଛି । ନକଲି ହର୍ଷ ଷାଣ୍ଡ ସ୍ୱାକ୍ଷର କାଣ୍ଡିଥିଲେ ବି ତାଙ୍କଠାରୁ ଟିପ୍ ଚିହ୍ନି ନିଆଯାଇଛି । ସବୁ କିଛି ଜାଲିଆତି କରି ଦେବୁ ଏକର ଜାଗାକୁ ଗତ ୨୦୧୨ ମସିହା ମାର୍ଚ୍ଚ ୩ ତାରିଖରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଷ୍ପଙ୍କ ନାଁରେ ରେକର୍ଡିଂ କରାଯାଇଛି । ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେବା ପରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ତହସିଲଦାର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଦେବା ପରେ ବଲାଙ୍ଗୀର

ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଷ୍ପ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ମାଧବ ପୂଷ୍ପଙ୍କୁ ସବୁ କିଛି ଖବର ଦେଉଥିଲେ ତହସିଲଦାର । ପରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ତହସିଲଦାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସଦର ଆନାରେ ହର୍ଷଙ୍କ ପୁଅ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଲୋକଙ୍କ ଜମି ଜମା ମାମଲାରେ ସମାଧାନ ହୁଏ ତହସିଲ ଅଫିସରେ । ଆଉ ଲୋକଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦେବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ତହସିଲଦାର । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଜଣେ ତହସିଲଦାର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜମି ଦୁର୍ନୀତି କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଜମି ମାଲିକ ଆନାରେ ଏତଲା ଦେବା ପରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ତହସିଲଦାର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଦେବା ପରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ତହସିଲଦାରଙ୍କ ପ୍ରତିରୁଦ୍ଧା ଜାଣିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଅମରାବତୀ ଔଷଧ ଦୋକାନୀ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ୭ ଗିରଫ

ମୁମ୍ବାଇ, ୦୩ ଜୁଲାଇ (ସି.ଏ.) - ବିଜେପିର ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ରୀ ମୁଖପାତ୍ର ନୁସର ଶର୍ମାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରି ପୋଷ୍ଟ ଫରଫାଉଣ୍ଡ କରିଥିବାରୁ ଜୁନି ୨୧ ତାରିଖରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଅମରାବତୀରେ ଜଣେ ଔଷଧ ଦୋକାନୀ ଉମେଶ କୋଲହେଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । ଏବେ ଏହାର ତତ୍ତ୍ୱ ଭାର ଏନଆଇଏକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ୭ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଉମେଶ କୋଲହେ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ସ୍ଥାନୀୟ କୋର୍ଟ ମାଷ୍ଟରମାନ୍ଦ୍ର ଶେଖ ଇମଫାନ ଶେଖ ରହୀମକୁ ଜୁଲାଇ ୭ତମିତ ପୁଲିସ ହେପାଜତକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ, ଏନଆଇଏ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିରୋଧରେ ଯୁବପିଏ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧାରା ଅଧୀନରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁକରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁହେଲ ଖାନ୍ ଉମେଶଙ୍କ ଭଲ ବନ୍ଧୁ ଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଉମେଶଙ୍କ ଭାଇ । ଏମିତି କି ସୁହେଲ ଉମେଶଙ୍କ ଅଭିମ ସଂଘରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ବୋଲି ଉମେଶଙ୍କ ଭାଇ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ମଣିପୁର ଭୂଖଳନ ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩୪କୁ ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୩/୦୭ : ମଣିପୁର ନୋଡେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୂଖଳନ ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩୪କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏକ ରେଲୱେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ଏହି ଭୂଖଳନ ଘଟିଥିଲା । ତେବେ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସେନାର କେତେକ ଯବାନ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି । ପ୍ରତିକୂଳ ପାଗସତ୍ତ୍ୱେ ସର୍ତ୍ତ ଅପରେଶନ ଜାରି ରହିଛି । ଗତ ଜୁନ ୨୯ ତାରିଖରେ ରୁପୁଲୟାଡ଼୍ ରେଲୱେ ନିର୍ମାଣସ୍ଥଳରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଭୂଖଳନ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପାଖାପାଖି ୨୮ ଜଣ ଲୋକ ନିଖୋଜ ଅଛନ୍ତି । ନିଖୋଜ ୨୮ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୭ ଜଣ ଯବାନ ଥିବା ବେଳେ ୨୧ ଜଣ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ଅଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ଏହି ଅଘଟଣ ଘଟିଲା ସେତେବେଳେ



ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ୮୦ ଜଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ପ୍ରାୟ ୧୮ ଜଣଙ୍କୁ ନିରାପଦ ଭାବେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିଲା । ସର୍ତ୍ତ ଅପରେଶନରେ ଭାରତୀୟ ସେନା, ଆସୀମ ରାଉଫଲ, ଚେରିଚୋରିଆଲ ଆର୍ମି, ଏସିଆରଏଫ ଏନଡିଆରଏଫ ନିଯୋଜିତ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ନଦୀ ସଂଲଗ୍ନ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ତଳିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗତକାଳି ରାତିରେ ଭୀଷଣ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟା କୁକୁରକୁ ମଧ୍ୟ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ପ୍ରାୟ ୩୦ଟି ଜେସିବି ମେସିନ ମଧ୍ୟ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି ।

ଗୋଧ୍ରା ହିଂସାକାଣ୍ଡ : ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ

ଅହମ୍ମଦାବାଦ, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଗୁଜରାଟ ଗୋଧ୍ରା ହିଂସାକାଣ୍ଡର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ମିଲିଲା ସଜା । ଗୋଧ୍ରାରେ ନିମ୍ନ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଆଜୀବନ କାରା ଦଣ୍ଡଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭିଯୁକ୍ତ ୧୯ ବର୍ଷ ଧରି ଫେରାର ଥିବାବେଳେ ଗତ ବର୍ଷ ତାକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା । ଗୁଜରାଟ ଗୋଧ୍ରା କାଣ୍ଡର ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରଫିକ୍ ହୁସେନ । ଗତବର୍ଷ ପୁଲିସ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ହେଲେ ଆଜି ତାଙ୍କୁ ଗୋଧ୍ରା କୋର୍ଟ ଆଜୀବନ



କାରଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି । ରଫିକ୍‌ଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଓ ହିଂସା ଉପକ୍ରମରେ ଅଭିଯୋଗରେ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା

ମୁତାବକ ରଫିକ୍ ହୁସେନ ୨୦୦୨ ମସିହାରୁ ଫେରାର ଥିଲା । ୨୦୦୨ ଫେବୃଆରୀ ୨୭ ତାରିଖରେ ଗୋଧ୍ରା ଷ୍ଟେସନରେ ସାବରମତି ଏକପ୍ରେସର ଏକ କୋର୍?ରେ ନିଆଁ ଲାଗାଇଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣାରେ ୫୯ ଜଣ ଜୀବନ୍ତ ଦଣ୍ଡ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଗୁଜରାଟରେ ମଧ୍ୟ ୨୦୦୨ରେ ଦଙ୍ଗା ପୃଷ୍ଠ ହୋଇଥିଲା । ରଫିକ୍‌ଙ୍କୁ ଗତବର୍ଷ ଏହି ମାମଲାରେ

ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପରେ ପିକ୍ ଛୁଇଁପାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କୁଲାଇ ମାସରେ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାକୁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଜରୁରୀ । ଆଉ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପରେ କରୋନା ପିକ୍ ଛୁଇଁବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେବେ ଦଳିତମାସ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ପୁଣି ଧୀରେ

ଧୀରେ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇବ । ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ଏକ ହଜାରରୁ ଓପିଏ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନିରୋଜ ମିଶ୍ର ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ବ୍ୟାପକ ଟିକାକରଣ ଯୋଗୁଁ କୋଭିଡ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ

୨୪ ଘଂଟାରେ ଲଘୁଚାପ ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଙ୍ଗୀର ଏବଂ ତାର ପାଖିବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳରେ ଥିବା ଘୁଣ୍ଟି ବନ୍ଦ୍ୟ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ସମୁଦ୍ର ପତନ ଠାରୁ ୭.୬ କିମି ଉଚ୍ଚତା ଯାଏଁ ବ୍ୟାପିଛି । ଏହା ପ୍ରଭାବରେ ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ତାର ପାଖିବର୍ତ୍ତୀ ଅଂଚଳରେ ଏକ ଲଘୁଚାପ କ୍ଷେତ୍ର ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଲଘୁଚାପ ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତା ୪୨ ଓ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ସତର୍କ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଆଗାମୀ ୨୪ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟର ୫ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅତିପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଏବଂ ୭ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସୋମବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟର କେନ୍ଦ୍ରରେ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର ଓ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ଅତିପ୍ରବଳ



ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ୫ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଅନେକ ଖୁସି ଲାଭ କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବୌଦ୍ଧ, କଳାହାଣ୍ଡି, ନୂଆପଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ସୋନପୁର, ନବରଙ୍ଗପୁର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କଟକ, ଦେବଗଡ଼, ଡେ଼ୁକାନାଳ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ଅନୁଗୁଳ ପ୍ରଭୃତି ୧୭ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଯେଲୋଖୁଣ୍ଟି ଜାରି କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ । ସେହିପରି ୪୨ ଓ ୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦ୍ରଭଞ୍ଜ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର ଓ ଦେବଗଡ଼ ଆଦି ଅତିପ୍ରବଳ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ୫ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଅନେକ ଖୁସି ଲାଭ କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, କନ୍ଧମାଳ, ପୁରୀ, ଡେ଼ୁକାନାଳ, ଅନୁଗୁଳ, କଳାହାଣ୍ଡି, ବୌଦ୍ଧ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ତୁଚ୍ଛର ଯତ୍ନ ନେବେ କିପରି ?

ବର୍ଷା ଋତୁରେ ତୁଚ୍ଛର ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେବା ଉଚିତ । କାରଣ ସଂକ୍ରମଣ ଭୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ତୁଚ୍ଛ ଅନୁସାରେ ଆପଣ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେଇପାରିବେ । ଯେପରି ସାମାନ୍ୟ ତୁଚ୍ଛ ହୋଇଥିଲେ-

- କଦଳୀରେ ମହୁକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ତାହାକୁ ପ୍ୟାକ ଭଳି ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏଇ ପ୍ୟାକକୁ ହାତ ଗୋଡ଼ ପାଇଁ ଯତ୍ନ ମଧ୍ୟ ଲଗାଇପାରିବେ । ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ନଖ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ତୁଚ୍ଛ ଧୋଇନେବେ ।
- ବାଦାମ, ଅଖରୋଟ ଓ ପେସ୍ତାଦାମାକୁ ସମ ପରିମାଣରେ ଗୁଣ୍ଡ କରି ଖୁରରେ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ ଭଳି ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭଳି କାମ କରିବା ସହ ରଙ୍ଗ ସଫା ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ ।
- ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଓ ଚନ୍ଦନ ପାଉଁଶରୁ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ତାହାକୁ ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାଇ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇବେ । ଏହା ତୁଚ୍ଛ ମୃତ କୋଷ୍ଠିକା ବାହାର କରିବା ସହ କୋମଳ କରେ ।
- ଚୈତ୍ୟାୟ ତୁଚ୍ଛ ହୋଇଥିଲେ, ଭିନ୍ନ ଭାବେ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ । ଘରୋଇ ଭାବେ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ତାହାକୁ ପୂରା ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ପେସ୍ତାଦାମାକୁ ରାତିକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ତାହାକୁ ବାଟି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ କଣ୍ଡା ଖୁର ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ ଭଳି ଲଗାନ୍ତୁ । ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ତୁଚ୍ଛ ଧୋଇନେବେ । ନିୟମିତ ଏଇ ପ୍ୟାକ ଲଗାଇଲେ ତୁଚ୍ଛରେ ଏକ ଚମକ ଆସିଥାଏ ।
- କାକୁକୁ ଭଲଭାବେ ଗୁଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ କମଳା ରସ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ ଭଳି ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାଇବେ । ଦୈନିକ ଏଇ ପ୍ୟାକ ଲଗାଇବା



ଦ୍ୱାରା ରଙ୍ଗ ସଫା ହେବା ସହ ବ୍ରଣ ହୋଇନଥାଏ । ଶୁଷ୍କ ତୁଚ୍ଛର ଯତ୍ନ ନ ନେଲେ ତୁଚ୍ଛର ଚମକ ଶୀଘ୍ର ଦୂର ହୋଇଯାଏ । ଏଣୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏଇ ଉପାୟ ମଧ୍ୟ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ।

ତମାଗୋ ଓ ମହୁକୁ ସମ ପରିମାଣରେ ନେଇ ମୁହଁ, ବେକରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମୃତ କୋଷ୍ଠିକା ଦୂର ହେବା ସହ ରଙ୍ଗ ସଫା ହୋଇଥାଏ ।

କଦଳୀକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ସେଥିରେ ନଖ ଉଷ୍ମ ଖୁର ମିଶାଇ ତୁଚ୍ଛ ଓ ପୂରା ଶରୀରରେ ଲଗାଇପାରିବେ । ୩୦ ମିନିଟ୍ ତୁଚ୍ଛ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଉତ୍ତମ ପ୍ୟାକ ।



ବଲ୍ ପଛରେ କୁକୁର ଯାଏ କାହିଁକି ?



ପୋଷା କୁକୁର ସହିତ ବଲ୍ ଖେଳିବା ବେଳେ ସେ ପ୍ରାୟତଃ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହରେ ବଲ୍ ପଛରେ ଧାଇଁଥାଏ ଏବଂ ଏହାକୁ ପାଟିରେ ଧରି ଆଣି ମାଲିକଙ୍କ ହାତକୁ ବଢ଼ାଇଦିଏ । ଯେତେବେଳେ ବଲ୍ ଫିଙ୍ଗିଲେ ବି ସେ ଚଟାପଟ ଚାଲିଯାଇ ଏହାକୁ ଧରିଆଣେ । କୁକୁରର ଏପରି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ କାରଣ ଆବିଷ୍କାର କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ । ତେବେ କୁକୁର ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ ଗବେଷଣା କରୁଥିବା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଏହା କାରଣ ହୋଇପାରେ । କୁକୁର ପ୍ରକାରିର ବିକାଶ ସମୟରେ ଏମାନେ ନିଜ ଶିକାରକୁ ଧରି ରହିବା ଜାଗାକୁ ନେଇ ଆସୁଥିଲେ ।

ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ କାମ



ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ସମୟ ସହଜରେ ଅତିବାହିତ ହେଉନାହିଁ । ନିଜ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିବା ପାଇଁ ବରଂ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଭାବିବା ଦରକାର । କେବଳ ବସି ରହିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଚିନ୍ତା ପଶିବା ସହ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଏ । ବ୍ରିଟେନ ଗବେଷକଗଣ ନିକଟରେ ବୟସ୍କମାନଙ୍କୁ ଏକ ଉପଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ତଦନୁଯାୟୀ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନର ଗତି ପଥ ବଦଳିବ ବୋଲି ଗବେଷକଙ୍କ ଦାବି । ବ୍ରିଟେନର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୨ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ପରୀକ୍ଷା କରାଗଲା । ୧୫ଜଣର ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା ନିମନ୍ତେ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଗଲା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଗଲା, ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ନିୟମିତ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିଲେ ସେମାନଙ୍କ ବୟସ୍କମାନେ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କନ୍ତୁ ।

ଚଟାଣ ସଫା ଦେଖାଯିବ

ଘରର ଚଟାଣ ଯଦି ରଙ୍ଗହୀନ କିମ୍ବା ଅପରିଷ୍କାର ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ଯେତେ ସୁନ୍ଦର ଘର କରିଥିଲେ ବି କିଛି ଲାଭ ରହେନା । ଅପରିଷ୍କାର ଚଟାଣ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ସାମାନ୍ୟ ଚେଷ୍ଟାରେ ଚଟାଣକୁ ସଫା ରଖାଯାଇପାରିବ ।

- କଳା ଏବଂ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଚାଉଳ ଶାମୁ ମଲକା ହୋଇଯାଏ । ବାଲଟିଏ ପାଣିରେ ୧ କପ୍ ସିରକା ମିଶାଇ ପୋଛିଲେ ଏହା ଦୂର ହୋଇଯାଏ ।
- ଚରବରିଆ ଭାବେ ଘର ପୋଛି ସଫା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କେତୋଟି ଲେମ୍ବୁ କାଟି ଏହାର ରସ ଏକ ବାଲଟି ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଦେବେ । ଏଥିରେ ପୋଛିଲେ ଚଟାଣରେ ଥିବା ଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ପୋଷାକ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଫାବ୍ରିକ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରୁ ବି ଚଟାଣ ସଫା କାମରେ ଲଗାଇହେବ । ତେବେ ଭଲ ଭାବେ ନ ପୋଛିଲେ ଏହାର ଦାଗ ଚଟାଣକୁ ଅଧିକ ଅପରିଷ୍କାର କରିଦେଇପାରେ ।
- ବାଲଟିଏ ପାଣିରେ ୧ କପ୍ ଆମୋନିଆ ଅତି ଉଚ୍ଚ ଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ଥିବାରୁ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ଘରର କବାଟ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ପଳାଇବ ।
- ଚଟାଣ ଘୋଡ଼ାଇବା ଲାଗି ଆଜିକାଲି ବିଶେଷ ପ୍ରକାରର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ମ୍ୟାଟ୍ ମିଳୁଛି । ଏଥିରେ ପୂରା ଚଟାଣ ଘୋଡ଼ାଇହେବ । ସଫା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସହଜ ।
- ବାଲଟିଏ ପାଣିରେ ୧ ଚାମଚ ଉଆନଲ ମିଶାଇ ଚଟାଣ ପୋଛିପାରିବେ ।



ଔଷଧରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂର ହେବ କର୍କଟ

ଝୁସାଧ୍ୟ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ରେଡିଓଥେରାପି ଓ କେମୋଥେରାପି ସମେତ ଗାମା-ନାଭି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପରି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ମାନ ରହିଛି । ତେବେ କୌଣସି ବି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶରୀରକୁ କର୍କଟ କୋଷ ବା ଟ୍ୟୁମର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରୀଭୂତ ହୋଇନଥାଏ । ତେଣୁ କିଛି ଦିନ ସୁଦ୍ଧା ରହିଲା ପରେ ପୁଣି କର୍କଟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଭେଷଜ ଉପାୟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ମଳକ୍ୱାର କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଔଷଧ ପ୍ରୟୋଗ ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରକୁ କର୍କଟ କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର କରିଦେଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ସୂଚନାଚୁକ୍ତ, ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟସ୍ ସହରର ମାନହଟ୍ଟର ସ୍ଥିତ ମେମୋରିଆଲ୍ ସ୍ପୋନ କେନ୍ଦ୍ର କର୍କଟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୧୮ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ବାର୍ଷିକ ଯାଏ ଧରି 'ବୋଷାଲିମାଟ୍' ନାମକ ଏକପ୍ରକାର ଔଷଧ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ କୌଣସି ବି ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଟ୍ୟୁମରର ଚିହ୍ନଟି ନଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ପୂର୍ବରୁ ଏହି କର୍କଟ ପାଡ଼ିତମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କର୍କଟ ଦୂରୀକରଣ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଥିଲେ । ତାହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଟ୍ୟୁମର ତ ଦୂର ହୋଇନଥିଲା, ବରଂ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ସେମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନାନା ପ୍ରକାର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ତେଣୁ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କୁ 'ବୋଷାଲିମାଟ୍' ବିଧିଆଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଟ୍ୟୁମରର ଅଳ୍ପ ବୃଦ୍ଧି ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ପରେ ତାହା ଉଦ୍ଭେଦ ଯାଇଥିଲା । ପରେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜିନିକ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କର ଆଉ କୌଣସି ଚିକିତ୍ସା ଦରକାର ପଡ଼ିନଥିଲା । ଏ ପ୍ରକାର ଫଳାଫଳ କର୍କଟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତଥା ଭେଷଜ ଗବେଷକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟାନ୍ୱିତ କରିଛି ।



ଗୃହିଣୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଚିଷ୍ଟ

ସକାଳ ପହରୁ ବିକସିତ ରାତ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ ଘରର ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏସବୁ ଭିତରେ ସେମାନେ ନିଜ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ସମୟ ପାଆନ୍ତିନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେଲା ଓଜନ ବଢ଼ିବା ସମସ୍ୟା । ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଉପଚାର ମାନ ହେଲା-

- ଦିନର ଆରମ୍ଭ ଫଳ ଖାଇ କରନ୍ତୁ । କଦଳୀ, ସେଠି ଅବା ଚାଲିସ୍ ଏସବୁ ଫଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହ ଶାନ୍ତ ଥିବା ଲାଗିନଥାଏ ।
- ନିଜ ପାଇଁ ଯେପରି ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ୩୦ ମିନିଟ୍ ଗୋଟିଏ ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ । ଏଇ ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ, ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ ନଚେତ ପାଖରେ ଥିବା ପାର୍କରେ ଚଳାବୁଲାଇ କରନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ପୁର୍ବି ଲାଗିବ ।
- ତେଲ- ଛଣାଛଣି ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ ।



ପରିପରିବା ଖାଇବା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଉଚିତ ।

- ମାସକୁ ଅଳ୍ପତ୍ୟ ଅନ୍ତର ପାଳି ଯାଇ ଫେସିଆଲ୍ କରାନ୍ତୁ ।
- ଖାଦ୍ୟ ପାନାୟରେ ନିଜେ ସତର୍କ ହେବା ସହ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସତର୍କ କରାଇବା ହିଁ ଆପଣଙ୍କର ମୁଖ୍ୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଓଜନ କମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ତିନି ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ । ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଗୁଡ଼, ମହୁ ଇତ୍ୟାଦିର ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ ।
- ଦୃଢ଼ହର ଭୋଜନ ଅବା ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ ସାଲତ ନିୟମିତ ଭାବେ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ ।

ଓଜନ କମ କରିବାର ଉପାୟ

ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ସଠିକ୍ ଓଜନ ରହିବା ନିତାନ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିବା ପାଇଁ କିଛି ଉପାୟ ଉପଚାର:-

ଅଧିକାଂଶ ଖାଇତାଣ ଖାଦ୍ୟରେ ଧନିଆ ପତ୍ର ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏହି ପତ୍ରକୁ ବାଟି ଏକ ଗିଲାସ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ୩ଦିନ ପିଇବା ପରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଫରକ୍ ଜାଣିପାରିବ । ୧ ମାସ ପିଇଲେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଓଜନ କମ ହୁଏ । ସକାଳୁ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ତା ନଚେତ ୫ରୁ ୧୦ଟି ତୁଳସୀ ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ । ନଚେତ ତୁଳସୀପତ୍ର ପୁଟାପାଣି ଦିନକୁ ୪ରୁ ୫ ଗିଲାସ ପିଅନ୍ତୁ । ଓଜନ କମ ନିମନ୍ତେ ପୋଦିନା ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ସହାୟକ । କାକୁଡ଼ି ରସ ସହ ପୋଦିନା ରସ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ । ଭୂସୂକ୍ଷ୍ମ ପତ୍ରକୁ ଛେଚି ଏହାକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଉପକାର ମିଳେ । ନଚେତ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ପାଣିରେ ପୁଟାଳ ପିଇହେବ । ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ମୋଟା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ । ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ହେବା ସହ ଓଜନକୁ ଶାନ୍ତ କମାଏ । ଲେମ୍ବୁ, ରସକୁ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ଦୂରତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।



ରୋହି ମାଛ ପୋଷ୍ଟ

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଛ ଖାଇବା ବେଶ୍ ଭଲ ଲାଗେ । ମାଛକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରୋଷେଇ କରି ସମସ୍ତେ ଖାଆନ୍ତି । କିଏ ମାଛକୁ ତେଲରେ ଡିପ୍ ପ୍ରାଏ କରି ଖାଏ ତ ଆଉ କିଏ ତରକାରୀ କରି । କିନ୍ତୁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ମାଛର ଏକ ନୂଆ ରେସିପି ଆଣିଛୁ, ଯାହାର ନାଁ ହେଲା ରୋହି ମାଛ ପୋଷ୍ଟ । ନାଁ ଯେପରି ଏହାର ଚେଷ୍ଟା ବି ସେମିତି । ଥରେ ଖାଇଲେ ପାଟିରୁ କମା ଛାଡ଼ିବନି ।

ସାମଗ୍ରୀ: ରୋହି ମାଛ ୫୦୦ ଗ୍ରାମ, ଏକ ଚାମଚ ହଳଦିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ୩ରୁ ୪ଟି କଣ୍ଡା ଲଙ୍କା, ଏକ କପ୍ ପୋଷ୍ଟ ବଟା, ୩ରୁ ୪ଟି କଟା ପିଆଜ ତେଲ ଏକ କପ୍, ଲୁଣ ସାଏ ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ରୋହି ମାଛରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଗୋଳାଇ ଗରମ ତେଲରେ ଅଳ୍ପ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସଥିରେ କିରା, କଟା ପିଆଜ, କ ଛ । ଲଙ୍କା ଓ ଗୋଟା ର ସୁଣ ପାଖୁଡ଼ା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏ ସବୁ ଭିଜି ହେବ । ପରେ ଛଣା ମାଛକୁ ସେଥିରେ ପକାଇ ତା'ପରେ କଟା ଚମାଚ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ପରେ ସଥିରେ ପୋଷ୍ଟ ବଟାକୁ ପକାଇ କିଛି ସମୟ କଷ୍ଟନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଓ ସାଏ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ବେଳ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦୁଇଟି ମିନିଟ୍ ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ରୋହି ମାଛ ପୋଷ୍ଟ ।



ବିଭୁବନ ମନ ଟାଣ କଲା । ଯାହା ହେଉ ପଛେ ସେ ଚାଲିବ । ବାଟର ବା ବହୁପ କେତେ । ଯୋଉଠି ହେଲେ ତ ସରିବ । ଦିନେ ଦୁଇଦିନ ଯାହା ଲାଗୁ । ମଣିଷ ତିଆରି ବାଟ । ମଣିଷ ପାଇଁ । ସେ କୋଇ ଏକୃତ୍ୟ । ତା ପରି ଅନେକ ପିଲା ହୁଅ ଧରି ଗଣିଲି ମୁଣ୍ଡେଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଶହ ଶହ ହତାଶ ଓ ହାଲିଆ ଦେହର ଧାର । ଦିଲ୍ଲୀରୁ ପୁଅ ହେଉ ଛୁଟି ଯାଉଛନ୍ତି ମଣିଷ ପଲ୍ଲ । ପଲ୍ଲ, ବାଉଁଶ, ଯୁବକ, ଗୁମ୍ଫା କାହାରି ନିନ୍ଦା ନାହିଁ କାହା ପ୍ରତି । ମାତି ଆସିଥିବା ଅଜଣା ଆଡ଼େ ଆଗରେ ଶରଣାର୍ଥୀ ହେଉ ଆଗେଇ ଯାଉଛନ୍ତି ସମସ୍ତେ । ବିଶ୍ୱ ନଥିବା ଏକ ଭାଇରସ ବିଭୁବନକୁ ମଧ୍ୟ ଅଭୁଆରେ ପକେଇଛି । ଏକ ମାତ୍ର ବିକଳ ଚାଲି ଚାଲି ପଳାୟନ କରିବା ।

ସ୍ୱଳ୍ପ ପ୍ରାୟସରେ ଗାଡ଼ି ପରି ଆଗକୁ ମାତି ଯାଉଥିବା ଏକ ଚକ ଲଗା ଆଗାଟି ଉପରେ ଶୋଇ ପଡ଼ିଥାଏ ପାଞ୍ଚ ଛ ବର୍ଷର ପିଲାଟିଏ । ଗାଲ ମାତି ପେଟ ଠାରୁ ଛାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେହକୁ ପାରି ଦେଇଥାଏ । ହାଲିଆ ହେଇ ପଡ଼ିଥିବା ଦେହକୁ ଓହଳି ପଡ଼ିଥିବା ଗୋଡ଼ ଦୁଇଟି ଝୁଲୁ ଥିଲା ମାତି ଛୁଇଁ ନପାରି । ଝୁଲୁ ଥିବା ପାଦରେ ଥିଲା ଦୁଇଟି ନିଳ ରଙ୍ଗର ଚୁଆ ଚପଲ । ନିଦରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ କାଳେ ଚପଲ ପଡ଼ିଯିବ ବୁଝା ଆଲୁଠି ଚପରେ ଚାପି ରଖୁଛି । ଆଗାଟିର ଚକ ଚିକେ ଅସବୁଲିତ ହେଉଯିବାକୁ ଚପଲ ପଟେ ଖସି ପଡ଼ିଲା ପିଲାଟିର ପାଦକୁ । ‘ବୋଉ... ଚପଲ...!’ ହଠାତ ଅଟକି ଗଲା ଆଗାଟିର ଗତି । ଚପଲକୁ ଉଠେଇ ପୁଣି ରଖିଦିଆ ଗଲା ପିଲାଟିର କୋମଳ ପାଦରେ । ସେ ଆଶ୍ଚୟ ହେଇ ପୂର୍ବପରି ଚପଲକୁ ବୁଝା ଆଲୁଠିରେ ଚାପି ରଖି ଶୋଇ ପଡ଼ିଲା । ଆଗାଟିର ଚକ ସହ ବିଭୁବନ ତାଳ ଦେଇ ପାଦ ବଢ଼େଇଲା । ପିଲାଟିର ବାପା ଘର ଯାକର ସବୁ ବୋହୂ ମୁଣ୍ଡେଇ ଚିକେ ଦୂରରେ ଆଗକୁ ମାତି ଯାଉଥିଲା । ମା ଗାଣୁଥିଲା ଆଗାଟି ବିଭୁବନ ପିଲାଟିକୁ ଦେଖି ଶକି ଗଲା । ଗଣ ଖରାରେ ଝରି ପଡ଼ୁଥିବା ଝାଳ ବୁଝା ଗୁଡ଼ିକ କମି ଯାଇ ତା ମଥାର ଲୋମ ଗୁଡ଼ିକ ଓପା କରି ଦେଉଥିଲା । କେତେବାର ବା ଏମିତି ଯିବ ସେ । ଯାହା ହେଉ ଚକ ଲଗା ଆଗାଟି ତାର ସାହା ଭରସା ଥିଲା ।

ତପଲ



ଭର୍ତ୍ତ ହେଇ ଯାଉଥିଲା ପେଟ । ବିଲ ଯେତିକି ବର୍ଷକ ତାଉଳ ଭାଡ଼ିରେ । ବାସ ଆଉ କଅଣ ଦରକାର । ଦି ପଇସା କମେଇବା ଲୋଭରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଆସି ହରତ ଘଣ୍ଟାରେ ପଡ଼ିଛି ବିଭୁବନ । ନିଜ ଉପରେ ତାକୁ ରାଗ ଲାଗିଲା । କେବେ ସରିବ ରାସ୍ତା । କିଏ ଜଣେ ଚେକି ନେଇ ଥୋଇ ଦିଅନ୍ତା କି ତାକୁ ତା ଘର ପାଖରେ । ଠିକଣା ହଜେଇ ଲହି ଯାଉଥିବା ରାସ୍ତା ଆଗରେ ଗତିଶୀଳ ପାଦକୁ ଦେଖି ମନ ଟାଣ କଲା ବିଭୁବନ । ଦେହରେ ଝୁଲୁଥିବା ଚମଡ଼ା ଓ କପ ଖଞ୍ଜା କଳିଯାଉ ସମାଜି ବୁଝା ମାଆ ଅପେକ୍ଷା କରୁଥିବ ବିଭୁବନର ଆସିବାକୁ ହୋଟ ଝିଅକୁ ପାଳୁ ପାଳୁ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁମନା ଗୁଲି ଯାଉଥିବ ନିଜକୁ । ଶାଗ ପଟାଳି, କଖାରୁ ମହା, କହି ରଞ୍ଜା, ନଡ଼ିଆ ଗଛ, ବାରି ପୋଖରି, ଖମାର ବିଲ, ମଦରଙ୍ଗା ଶାଗ । ବିଭୁବନ ଛଟ ପଟ ହେଲା । କେତେ ଭଲ ଥିଲା ଗାଁ । ସମ୍ପର୍କ, ମଣିଷ ପଣିଆ, ଆହା ପଦରେ

ପାଉଁରୁଟି, ପାଣି ବୋତଲ । କେହି କେହି ଖାଦ୍ୟ ପୁଡ଼ିଆ । ପୁଲୁକା ଓ ଅକି ଯାଇ ଫୋଟକା ବାହାରି ପଡ଼ିଥିବା ପାଦ ଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ କେହି କେହି ବାସ୍ତୁଲେ ତପଲ । ଭୋକ ଶୋଷ ଭୁଲି ଯାଇ ଆଗେଇ ଯାଉଥିବା ବିଭୁବନର ନଜର ପଡ଼ିଲା ନୂଆ ଚକ ଚକ ନେଳିଆ ରବର ଚପଲ ଉପରେ । ସେ ଅଟକି ଗଲା । ହାତ ବଢ଼େଇଲା । ନିଜ ଗୋଡ଼ର ନୟର ମୁତାବକ ହଳେ ଚପଲ ଧରି ଆଗେଇ ବାକୁ ଲାଗିଲା । ପିନ୍ଧିବ ନା ପିନ୍ଧିବନି ଏଇ କଥା ଭିତରେ ଗୁଡେଇ ହେଇ ଚାଲିଲା ସେ । ଭାବିଲା ଏବେ ଗୋଟ ଭଲ ଅଛି । ଚପଲ ପୁରଣିତ ଥାଉ । ଗୋଡ଼ ଚମଟା ଘୋରି ହେଉ ଫୋଟକା ବାହାରିଲେ ତପଲ ପିନ୍ଧିବ । ଚପଲ ଯଦି ଘୋରି ହେଉଯାଏ କି ଛିଣ୍ଡି ଯାଏ ଗାଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯିବାକୁ ଅସୁବିଧା ହେବ । ଚପଲ କେତେ ଦେବ । ଅକି ଯାଇ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଥିବା ଏକ ଭିଡ଼ ଭିତରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କଲା ବିଭୁବନ । ଚାରିଆଡ଼େ ଗୋଟେ ନଜର ବୁଲେଇ ଆଣିଲା ସେ । ହାଲିଆ, ହତାଶ ଓ ହତବାକ ହେଇ ପଡ଼ିଥିବା ଅନେକ ଅତିଥି ପୁଅଁ । ଆଉ ସହରକୁ ନପେରିବାର ଦୁର୍ଘଟକ ଭାସି ଉଠୁଥିଲା ସମସ୍ତଙ୍କଠାରେ । ଦେବଦୂତ ସାଜି ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ପାଣି ଓ ଖାଇବା ଦେଉଥିଲେ ଅନେକ ଅଜଣା ଯୁବକ । ହାତ ବଢ଼େଇଲା ବିଭୁବନ । କିଛି ମିଳିବା ପାଇଁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାରୁରେ ରଖୁଥିବା ଭୋକକୁ ଦେବାକୁ କରିଦେଲା ବିଭୁବନ । ପେଟ ପୁରେଇ ଖାଇନେଲା ସେ । ଦିନଯାକ ଚାଲି ଚାଲି ଲୁହ ହେଇ ପଡ଼ିଥିବା ଶରୀର ଧାରେ ଧାରେ ସୁର ହେଉ ଆସିଲା । ଚାରି ପରି ଅନେକ ଯାତ୍ରୀ ସେଇଠି ରାତି ଯାପନ କଲେ । ବିଭୁବନର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଲା ଦେଲକୁ ସକାଳର କର୍ମିଆ ଖରା ତା ଆଖି ଜଳକା କରୁଥିଲା । ଯିଏ ମୁଆଡ଼େ ଉଠି ପୁଣି ରାସ୍ତାରେ ଆଗେଇ



ଡ. ନରେନ୍ଦ୍ର ଜୁମାର ସେଠି
 ବୈଜ୍ଞାନିକ, ଭାବା ପରମାଣୁ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର, ପରିବେଶ ପରାମ୍ପରାଗାର, ପୂର୍ବ ବିଂଲୁମି, ଯାଦୁଗୁଡ଼ା ଝାରଖଣ୍ଡ-୮୩୨୧୦୨, ମୋ: ୭୦୦୪୦୬୮୧୧୦

ଯାଉଥିଲେ । ବିଭୁବନ ଆଖି ବୁଲେଇ ଦେଖିଲା । କାଲିର ହତାଶ ଓ ହାଲିଆ ପୁଅଁ ଗୁଡ଼ିକ ରାତି କଟେଇ ସକାଳୁ ପୁଣି ଯିଏ ମୁଆଡ଼େ ପକେଇଲେଣି । କିଛି ଦୂରରେ ଚାରି ପରି ଆଉ କିଏ ଜଣେ ଚାଦର ଘୋଡେଇ ଶୋଇ ଥିବାର ନଜର ପଡ଼ିଲା । ପାଖକୁ ଯାଇ ଭାବିଲା ତାକୁ ଉଠେଇ ଦେବ । ନହେଲେ ପଛରେ ପଡ଼ିଯିବ ବିଚରା । ଲୋକଟି ପାଖରେ ଖୁବ ଛୋଟ ଛୋଟ ହଳେ ଚପଲ ରଖା ଯାଉଥିଲା । ନୀଳ ରଙ୍ଗର ନୂଆ ଚପଲ । ଠିକ ବିଭୁବନର ଚପଲ ଭଳି କିଛି ଛୋଟା ବିଭୁବନ ଶୋଇଥିବା ଲୋକକୁ ଡାକିଲା । କିନ୍ତୁ ଲୋକଟି ନଶ୍ୱଣିବାକୁ ସେ ଚାଦର କାଢି ଲୋକଟିକୁ ହଲେଇ ଦେଇ ଡାକିବାକୁ ଦେଖା କଲା । ଚମକି ପଡ଼ିଲା ବିଭୁବନ । ତା ଛାତି ଧଡ଼ ଧଡ଼ ହେଲା । ସେ ହତବାକ ହେଇ ଚପଲ ଭିତକୁ ବାହାରି ଆସିଥିବା ମଲା ମଣିଷର ମୁହଁକୁ ଅନେଇଲା । ଯେଉଁ ପିଲାଟିକୁ ସେ ଆଗାଟି ଉପରେ ଶୋଇ ରାସ୍ତାରେ ଯିବାର ଦେଖୁଥିଲା ସେଇ ପିଲାଟି । ବିଭୁବନର ଯଦିବା ସେ ପିଲା ସହ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନଥିଲା ତଥାପି ତାର କାହିବିବାକୁ ଉଚ୍ଛା ହେଲା । କଅଣ ଭାବିଲା କେଜାଣି କାଲିଠୁ କାରିରେ ବାଣି ରଖୁଥିବା ନୂଆ ଚପଲ ହଳକୁ ଫିଙ୍ଗିଦେଲା । ବିଭୁବନ ଅଣ ନିଶ୍ୱାସୀ ହେଇ ଆଗକୁ ମାତି ଚାଲିଲା ।

ବିଧିର ବିଧାନ

ଝରଣା ବାରିକ

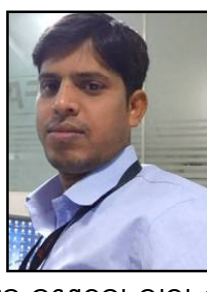


ବିଧିର ବିଧାନ କେବେ ଅନ୍ୟଥା ହୁଏ ନାହିଁ । ଭାଗ୍ୟ ଭବିଷ୍ୟ ଗଣନା କରୁଥିବା ଲୋକଟି ଯେତେ ସତକ୍ଷର ହିଲେ ମଧ୍ୟ ବିପଦକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଲିପାରେ ନାହିଁ । ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ ଜଣେ ବଡ଼ ପଣ୍ଡିତ । ତାଙ୍କର ଗଣନା କେବେବି ଭୁଲ ହୁଏନାହିଁ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଗଣନା କରିବା ବେଳେ ନିଜର ଓ ନିଜ ପରିବାରର ମଧ୍ୟ ଭଲ ମଧ୍ୟ ଦେଖା ଦେଖନ୍ତି । ଦିନେ ସେ ନିଜର ଗଣନା କଲାବେଳେ କାଣିବାକୁ ପାଇଲେ ଆସନ୍ତା କାଲି ତାଙ୍କର ରକ୍ତପାତ ଯୋଗ ଅଛି । ତେଣୁ ସତକ୍ଷର ହିଲ ପାଇଁ ପଡ଼ିବ । ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ ତାଙ୍କ ଘରଠାରୁ ପାଞ୍ଚ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଗୋଟିଏ ଅତିସର କାମ କରନ୍ତି । ଏହି ଗଣନା ବା ବିରଞ୍ଚି ବାବୁଙ୍କ ପାଞ୍ଚତମ ବିଷୟରେ ବେଶ୍ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣା । ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ ସେଦିନ ଅତିସର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏ ବିଷୟରେ କହିଲେ । ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଦିନ ପାଇଁ ଅତିସର ଛୁଟି ଦେବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ମାଗିଲେ । ତାଙ୍କ ଗଣନା ସବୁବେଳେ ଠିକ ଆଉ ନିଶ୍ଚଳ ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଛୁଟି ମିଳିଗଲା । ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ ଶାନ୍ତିରେ ଚିକେ ନିଶ୍ଚାସ ମାଗିଲେ । ତହିଁ ଆରଦିନ ସକାଳୁ ପରିବାରର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଡାକି କହିଲେ ଆଜି ମୋର ଦେଲା ଭଲ ନାହିଁ । ତେଣୁ ମତେ କେହି କିଛି କହିବନି ମୁଁ ଚିକେ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଛି । ତୁମ୍ଭ ତାପ ଯାଇ ଶୋଇ ପଡ଼ିଲେ ତାଙ୍କ ଗୁମରେ । ନିଦ ବି ହେଉ ନାହିଁ । ମନେ ମନେ ଖାଲି ଗୁଣି ହେଉଥାନ୍ତି । କଣ ହେବ ଆଜି । ନାଁ କିଛି ହେବ ନାହିଁ । ଆଜି ଦିନଟା କଟିଗଲେ ଗଲା । ବ୍ୟସ୍ତ ହେବାର କିଛିନାହିଁ । ଏହି ସମୟରେ ତାଙ୍କ କୁକୁର ଜୋରରେ ଭୋକିବାକୁ ଲାଗିଲା । କାହିଁକି ଭୁଲୁଛି ଦେଖିବାକୁ ଆସିଲେ ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ ଦେଖିଲେ ତାଙ୍କ ଗେର ପାଖରେ ଗୋଟିଏ କୁକୁର ଠିଆ ହେଉଛି ତାକୁ ଦେଖି ଇଏ ଏମିତି ଭୁଲୁଛି । ତାକୁ ଦେଖିବା ସମୟରେ କୁକୁର ତା ଚେନ୍ ଛିଡେଇ ଗେଟ ଆଡ଼େ ଦୌଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା । ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ କୁକୁର ପଛେ ପଛେ ଦୌଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ସେତେବେଳକୁ ସେ ଭୁଲିଗଲେ ଘରୁ ବାହାରିଲା ବେଳେ ଦୁଆର ବନ୍ଦ ଚିକେ ନିବା (ମାନେ ନର୍କି କି ଯିବାକୁ ପଡ଼େ) । ଏକା ନିଶ୍ୱାସରେ କୁକୁର ପଛେ ପଛେ ଦୌଡ଼ି ଆସିଲା ବେଳେ ଦୁଆର ବନ୍ଦରେ ତାଙ୍କ ମୁଖ ବାଜି ପୁରା ଖପୁରୀ ଉଠିଗଲା । କଟାଡ଼ି ହୋଇ ସେଇଠି ପଡ଼ିଗଲେ ବିରଞ୍ଚି ବାବୁ । ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ତାଙ୍କୁ ମେଡିକାଲ ନିଆଗଲା । ଶ୍ୱର ହେଲା । ମେଡିକାଲରେ ଆଠ ଦଣ୍ଡ ଦିନ ରହିବାକୁ ବି ପଡ଼ିଲା । ତାପରେ ଘରକୁ ଫେରିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେଦିନର ସେ କଥା ଆଜି ବି ମନକୁ ଭୁଲି ନାହାଁନ୍ତି । ଏବେ ବି ସେଇ କଥା ମନେ ପକାଇ କୁହନ୍ତି । ମୁଁ ସିନା ସମସ୍ତଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଜାଣିପାରେ କିନ୍ତୁ ଘଟିବାକୁ ଥିବା କୌଣସି ଘଟଣାକୁ କେହି ବି ରୋକି ପାରିବେ ନାହିଁ । ଯାହା ଘଟିବାର ଥିବ ନିଶ୍ଚୟ ଘଟିବ ।

ଆଜିର ସମସ୍ୟା ଠିକ୍ ସେହିପରି । ଯେତେ ସତକ୍ଷର ହିଲେ ବି ଯାହା ହେବା କଥା ତାହାହିଁ ହେବ ।
 ସମଲ, ତାଳଚେର, ଅନୁଗୋଳ ମୋବାଇଲ: ୯୫୫୬୮୪୭୩୨

ନୁରିଆ ନନା

ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜୁମାର ନାଥ



ନରହରି ବିଶ୍ୱାଳ ସାରା ଅଂଚଳରେ ନୁରିଆ ନନା ଅଥବା ଗାଁ ବନ୍ଦବ ନାମରେ ପରିଚିତି । ହାଟ ଉପରେ ଗୋଟେ ପାନ ବୋକାନ ଅଛି । କଲେଜରେ ପଢ଼ିଲା ବେଳକୁ ଗୋଟେ ଔଷଧ ବୋକାନରେ କାମ କରୁଥିଲେ । କହିବାକୁ ଗଲେ ବୋକାନା ନାଁରେ ଖାଲି ଯାହା ସାଫ୍ଟୱେର ଥିଲା ନହେଲେ ସବୁ କିଣା ବିକା ବୁଝୁଥିଲେ ଏହି ନୁରିଆ ନନା । ଖାଲି ସନ୍ଧ୍ୟା ହେଲେ ବୋକାନା ଆସି ଟଙ୍କା ଚକ ଧରି ଚାଲିଯାଏ । କିନ୍ତୁ ମାସ ଶେଷରେ ନୁରିଆ ନନାକୁ ମିଳେ ମାତ୍ର ଦୁଇ ହଜାର ଦୁଇ ଶହ ଟଙ୍କା । ଯା ଭିତରେ ନୁରିଆ ନନାର ବାହାଘର ମଧ୍ୟ ସରିଗଲାଣି । ବଜାର ଦର ହୁ ହୁ ହୋଇ ବହୁଛି । ଇଲେକ୍ଟ୍ରି, ପାଣି, ପରିବା, ଚୋପା, ମାଛ, ଚେଳ, ଶାଗ, ମୁଗ ସବୁ ଦର ଆକାଶ ଛୁଆଁ କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଦରମା ବଢ଼ିବାର ନାଁ ଗନ୍ଧ ଧରୁନି । କହିଲେ ବର୍ଷେ ଦୁଇ ବର୍ଷେ ଶହେ କି ଦୁଇଶହ ଦରମା ବଢ଼ାଉଥାଏ ବୋକାନା । ସେଥିରେ ପୁଣି ସବୁଯାକ କାମ । ବୋକାନା ସୋଢ଼ା ସୋଢ଼ି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କାଢ଼େକସନ ଦେବା, ଡ୍ରେସିଂ କରିବା, ମେଡ଼ିସିନ ବିକିବା ସବୁକିଛି କାମ ଏହି ନୁରିଆ ନନାର । ହେଲେ ସେ କଥା କଣ ସେ ବୋକାନା ବୁଝୁଛି । ଘରେ ତାଙ୍କର ନିଜଟି ଝଗଡ଼ା । ଆଜି କାଲି ସବୁ କଳି ଝଗଡ଼ାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ସାକୁଛି ଏହି ପରସା । ଏଇଥି ପାଇଁତ ନୁରିଆ ନନାକୁ ତାଙ୍କର ଭାଇମାନେ ଅଲଗା କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ମାସକୁ ମାସ ଚିନି ହଜାର ଟଙ୍କା ଘର ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ଦେବାକୁ କହିଲେ । କିନ୍ତୁ ତାଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ କମ ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ଲୋକଟି କେଉଁଠୁ ଆଣି ଦେବ ଏତେ ଗୁଡ଼ାଏ ପଇସା । ସେଥିପାଇଁ ତାକୁ ଭାଇ ମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଲା । ଆଉ ଦିନକୁ ଦିନ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଲା ଓ ଅଲଗା ହେବାପରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ଆହୁରି ବଢ଼ିଗଲା । ଆମଦାନୀ ଆଠେଣି ଖର୍ଚ୍ଚ ରୂପାଏ ଠାରୁ

ଆହୁରି ବଢ଼ିଗଲା ତାଙ୍କର ଅବସ୍ଥା । ବୋକାନାକୁ ବହୁତ ଅର କହିଲା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଦରମା ବଢ଼ାଇବାକୁ ରାଜି ହେଲାନି । ଆଗମାସ ଦେଖିବା ଦେଖିବା କହି କହି ଦରମା ବଢ଼ିଲାନି । କେତେଦିନ ଆଉ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତେ । ସେଠାରୁ କାମ ଛାଡ଼ିଦେଇ ଗାଁ ଛକରେ ଗୋଟେ ପାନ ବୋକାନ କଲେ । ସେ ଅଞ୍ଚଳଟି ନିହାତି ମଫସଲ ହୋଇଥିବାକୁ ରୋଗୀମାନେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବହୁ ଦୂରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ସେ କିଛି ଦୁରୁକା ଔଷଧ ଆଣି ନିଜ ବୋକାନରେ ରଖିଲେ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଔଷଧ ନେଇ ଭଲ ହେଲେ । ଯେହେତୁ ସିଏ ଏତେ ଦିନ ଧରି ଗୋଟେ ଔଷଧ ବୋକାନରେ କାମ କରୁଥିଲେ ବେଶ୍ ସିଏ କୌଣସି ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଠାରୁ କମ ମଧ୍ୟ ନଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସିଏ ଯେଉଁ କାମ କରୁଥିଲେ ତାହା ଥିଲା ଆରମ୍ଭ ବିରୁଧ । ଏକଥା ଜାଣି ମଧ୍ୟ ସିଏ ସେହି କାମ କରୁଥିଲେ କାହିଁକିନା ଏଥିରେ ଅନେକ ଲୋକ ଉପକୃତ ହେଉଥିଲେ । ଧୀରେ ଧୀରେ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କର ଭିଡ଼ ଲାଗିଲା ।



ଦେପାର ମଧ୍ୟ ଭଲ କମିଲା । ଲୋକ ମାନେ ମେଡ଼ିସିନ ବୋକାନ ଯାଇ ଔଷଧ ଆଣି ଯେତେ ଉପକୃତ ହୋଇ ପାରୁନଥିଲେ ତାଠାରୁ ଔଷଧ ନେଇ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହେଲେ । ଧୀରେ ଧୀରେ ଡାକ୍ତରଖାନା ଠାରୁ ଆହୁରି ଭିଡ଼ ଲାଗିଲା ତାଙ୍କ ପାଖରେ । ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଔଷଧ ଖାଇ ଭଲ ହେଲେ । ଆଖ ପାଖରେ ଥିବା ଅନେକ ଔଷଧ ବୋକାନୀଙ୍କ ଦେପାର ଦିନକୁ ଦିନ କମିବାରେ ଲାଗିଲା । ଫଳରେ ନୁରିଆ ନନା ସେମାନଙ୍କର ଶତ୍ରୁ ପାଲଟିଗଲେ । ଯେହେତୁ ତାଙ୍କର ଔଷଧ ବିକିବା ଆରମ୍ଭ ବିରୁଧ ଥିଲା ତେଣୁ ସେମାନେ ସୁଯୋଗର ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଥିଲେ । ସେଦିନ ଝିଅଟିଏ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ଝିଅଟିର କେଉଁ ଅଜଣା ପୁଅ ସହିତ ପାପ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା । ଅବିବାହିତ ଝିଅ ପିଲାଟିକୁ ଜନ୍ମଦେଲେ ନାନା ଲୋକ ନାନା କଥା କହିବେ । ତାଙ୍କ ପରିବାର ଆଉ ଦୁନିଆଁ ବାଖରେ ମୁଖ ଉଠେଇ ବାଟ ଚାଲି ପାରିବେନି । ଏହି କଥା ଆସି ସେମାନେ ଜଣେଇବା ଦ୍ୱାରା ବହୁତ କଷ୍ଟରେ ନୁରିଆ ନନା ତାକୁ ଔଷଧ ଦେଉଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଝିଅଟି ସେତେବେଳକୁ ନିଜ ଘର ଲୋକ ମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ନାନା କଥା ଶୁଣି ସାରିଥିଲା । ଲୋକଲକ୍ଷ୍ୟ ଭୟରେ ସେଦିନ ସିଏ ନୁରିଆ ନନା ଦେଉଥିବା ସବୁଯାକ ଔଷଧ ଏକା ସଙ୍ଗେ ଖାଇ ଦେଉଥିଲା ଆଉ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ନିଜର ପାପଗର୍ଭ ସହିତ ଆଉ ପାରିକୁ ଚାଲି ଯାଉଥିଲା । ଆଉ ସେହି ଘଟଣାକୁ ଘୋଡେଇବାକୁ ଯାଇ ତାଙ୍କର ଘରଲୋକ ମାନେ ସେ ଠାରୁ ନୁରିଆ ନନା ମୁଖରେ ବୋଲି ଦେଉଥିଲେ । ଆଉ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ନୁରିଆ ନନା ଦେଉଥିବା ଔଷଧ ଖାଇ ତାଙ୍କ ଝିଅ ମାରି ଯାଇଛି ବୋଲି । ଆଜିକାଲି ଏସବୁ କେଣ ହେଲେ ଲୋକମାନେ ଆଖୁଆ ବାହାରି ଆସିବେ । ଅନୁଗୋଳ ଡାକ୍ତର କଲିକେଟି କେଉଁଠା ଠିକ ଆଉ କେଉଁଠା ଭୁଲ । ଯେଉଁ ନୁରିଆ ନନା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଦର୍ଶ ଥିଲେ ସିଏ ଆଜି ଦୁନିଆଁ ଆଖୁରେ ଦୋଷୀ ପାଲଟିଗଲେ । ତାହୁଁ ତାହୁଁ ଲୋକ ମାନେ ବାତାବାଡ଼ି କରି ତାଙ୍କର ବୋକାନ ଭାଙ୍ଗିଦେଲେ । ବିନା ଲାଭସେତୁ ଆଉ ବିନା ଶିକ୍ଷାରେ ଔଷଧ ବିଭୁଥିବାକୁ ତାଙ୍କୁ କେଲ ହୋଇଗଲା । ଆଉ ଆଜି ସେହି ଅଂଚଳର ଲୋକମାନେ ଠିକ ସମୟରେ ଡାକ୍ତର ଖାନାରେ ନପହଂଚି ପାରି କିଏ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ୁଛି ତ କିଏ ଚିକିତ୍ସା ଅଭାବକୁ ମରୁଛି ହେଲେ ସେସବୁର ଦୋଷ ମୁଣ୍ଡେଇବା ପାଇଁ ନୁରିଆ ନନା ଆଉ ସେହି ଗାଆଁରେ ନାହାନ୍ତି । ଷଷ୍ଠାଷ୍ଠାଷ୍ଠା ସୁନ୍ଦରପୁର, ଉତ୍ତରକୂଳ ହାଟ, ପ୍ରାଡ଼ିପୁର, ଯାଜପୁର-୭୫୫୦୧୩ ମୋ-୮୮୯୨୩୧୦୧୪୩

