



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୧ ଜୁନ ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 21 JUNE 2022
Vol.No. 35 ■ No. 160 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

ପ୍ରକାଶକ : ପ୍ରକାଶକ :
ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶନୀ
ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ସୂଚୀପର ପରିତ୍ରାଙ୍କର ଏମିତି ଚାଲିଥିବ ପ୍ରାସ୍ତୁତ୍ୟାନ
ସୈରିନ୍ଦ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କର ରଫ୍ଟାତାର ଚିତ୍ର

ନଲେକ୍ କର୍ଣ୍ଣର, ସହଦେବଶୁଣ୍ଠା ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡ ସାମନା
ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ ଭିତରେ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଲଘେନାରେ ନିୟୁତ ପାଇଁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୦୬ : ସାରା ଦେଶରେ ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ନେଇ ବିରୋଧ ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ମୁହଁ ଖୋଲିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ । ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନା ନାଁ ନନେଇ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି ଅନେକ ଯୋଜନା ପ୍ରଥମରୁ ଠିକ୍ ଲାଗିନପାରେ କିନ୍ତୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହା ଦେଶ ନିର୍ମାଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସୋମବାର ମହିନ୍ଦ୍ରା କମ୍ପାନୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଚଥା ଶିବପତି ଆନନ୍ଦ ମହିନ୍ଦ୍ରା, ଆରପିଜି ଏଣ୍ଟରପ୍ରାଇଜେସର ସିଂହ ଓ ହର୍ଷ ଗୋସେଲ୍ ଏବଂ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ରବିଶଙ୍କରଙ୍କ ଚୁକ୍ତିକରଣ କରିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କ ବ୍ୟକ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି । ଆଉ ୪ ବର୍ଷ ଚାଲିବି ଶେଷ ପରେ ନିଜ ନିଜ କମ୍ପାନୀରେ ଚାଲିବି ପାଇଁ ଅନୁଯାୟୀ ଦେବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ରବିଶଙ୍କର କହିଛନ୍ତି, ସିନାପୁର ଏବଂ ସୁଲଘେନାରେ ଏପରି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ସେଠାରେ



ଦେଶ ପାଇଁ ବର୍ଷେ କି ଦୁଇ ବର୍ଷ ସେନାରେ କାମ କରିବା ଅନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ଭାରତର ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ତାକୁ ଭଲ ବୋଲି କହି ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି । ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ କରି ସୋମବାର ଭାରତ ବନ୍ଦ ଡାକିବା ଦେଇଥିଲେ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହାର ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିନଥିବା ବେଳେ ଦେଶରେ ପାଖାପାଖି ୫ ଶହ ଟ୍ରେନ ବାଟିଲ ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଇଏ ହେଉଛି ଦିଲ୍ଲୀରେ ଗ୍ରାମିଣ କାମର ଚିତ୍ର ମଧ୍ୟ ସାମ୍ବାକୁ ଆସିଛି । ଯେଉଁଠି ଅଗ୍ନିପଥ ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରାକାମ ସହିତ ଗ୍ରାମିଣରେ ଭିତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହାରି ଭିତରେ ସୋମବାର ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆର୍ମି ନିୟୁତ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ କୁଳାଭିଳାଷୀ ଅନୁଯାୟୀ ପଞ୍ଜିକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଯେଉଁଠି ଅଗ୍ନିପଥ ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରାକାମ ସହିତ ଗ୍ରାମିଣରେ ଭିତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଲେ ସଂଜୟ ସିଂ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର.): ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଂଜୟ ସିଂହ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗର ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ବିଭାଗୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ତ୍ରିପାଠୀ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ(ବୈଷୟିକ) ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପରିଡ଼ା, ସୁସ୍ଥ ସଚିବ ବିଶ୍ୱପ୍ରିୟା ସାହୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ ପରେ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସିଂହ ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଂପର୍କରେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଶେଷ କରି ବିଶ୍ୱପ୍ରିୟା ସାହୁ ଉପସ୍ଥିତରେ ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚିକିତ୍ସାଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ରଥଯାତ୍ରା ସିଧାପ୍ରସାରଣପୂର୍ବକ ସାରା ଦେଶର ଉଚ୍ଚମାନଙ୍କୁ ରଥଯାତ୍ରା ସଂପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇବେ, ସେ ବାବଦରେ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସିଂହ ସୁସ୍ଥ ଆରୋପ କରିଥିଲେ । ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ତ୍ରିପାଠୀ ରଥଯାତ୍ରା ଉପଲକ୍ଷେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।

ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ପରିସରଭୁକ୍ତ ହେବ ଭିଜିଲାନ୍ସ : ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କଟକ, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର.): ଏଣିକି ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ପରିସରଭୁକ୍ତ ହେବ ଭିଜିଲାନ୍ସ । ବିଭାଗର ସମ୍ପଦନଶୀଳ ଏବଂ ଗୋପନୀୟ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ବାଦ ଦେଇ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ବିଷୟ ଆରଟିଆର ପରିସରଭୁକ୍ତ ହେବ । ଏ ସମ୍ପର୍କେ ଗା ଟି ପୃଥକ ମାମଲାରେ ଦୂତାଚର ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରି ହାଇକୋର୍ଟ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ଭୂମି ନିବାରଣ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ପରିସରଭୁକ୍ତ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ଗତ ୨୦୧୬ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୧ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତେବେ ଏହା ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନର ଧାରା ୨୪ ଏବଂ ୨୧ର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା ଦର୍ଶାଇ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ



ଲୋଡ଼ିଥିଲେ ଆଦେଶନକାରୀ । ଆଦେଶନକାରୀଙ୍କ ମୁକ୍ତିକୁ କୋର୍ଟ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ମାନବିକ ଅଧିକାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଏବଂ ଭୂମି ନିବାରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରଥ୍ୟ ମନା କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି କୋର୍ଟ ରାୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । କେବଳ ବିଭାଗର ଆଦେଶନକାରୀଙ୍କ ଓକିଲ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ତଥ୍ୟକୁ ଆରଟିଆରରେ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ସାମି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରିବାକୁ କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ଆସକା ୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଏ ବାବଦରେ ଏକ ବିଷ୍ଣୁତ ଏବଂ ସ୍ୱସ୍ତ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ହାଇକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଦେଲି ଆଦେଶନକାରୀଙ୍କ ଓକିଲ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ପ୍ରସାଦ ଦାସ କହିଛନ୍ତି ।

ବିଦେଶ ଗସ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର.): ସୋମବାରଠାରୁ ବିଦେଶ ଗସ୍ତରେ ଯାଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନରା ଚନ୍ଦ୍ରାବୁ ନାୟକ । ବିଦେଶ ଗସ୍ତର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ରୋପ୍ ରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଥିବା ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ନାନା ମୋଲହୋତ୍ରା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନରା ଚନ୍ଦ୍ରାବୁ ନାୟକ ଦେଶର ପ୍ରଥମ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ପୋପ ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍କୁ ଉଚ୍ଚେତିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ସୁରୋପରେ ୫ ଦିନିଆ ରହଣୀ କାଳରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନାରେ ଓଡ଼ିଶା ହାସଲ କରିଥିବା ସଫଳତା ବାବଦରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାଟିସଂଘର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଉପସାଧନ ଦେବେ । ସେଠାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁବାଇ ଯିବେ । ଜୁନ ୨୯ରେ ଦୁବାଇରେ ନିଦେଶକଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭେଟିବେ । ୨୯ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟାରେ ଏକ ଚାରିକା ହୋଟେଲରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବୈଠକରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଦେଶସମୂହ ଶିବପତିଙ୍କୁ ଭେଟିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଶିବପତିଙ୍କୁ ଭେଟି ଓଡ଼ିଶାରେ ନିଦେଶ ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସହ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ମହାପାତ୍ର, ପାଇଭି ଟି ସଚିବ ଭିକେ ପାଣିଆନ୍, ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ସଚିବଭିକ୍ତି ଯାଦବ, ଶିଳ୍ପ ସଚିବ ହେମନ୍ତ ଶର୍ମା ଓ ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ ଆବାସିକ କମିଶନର ରବି କାନ୍ତ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ୧୩ ଦିନିଆଗସ୍ତ ସାରି ଜୁନ ୩୦ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚିବେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି ।

ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ମାମଲାରେ ପୁଣି ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଜେରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର.): ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ନ୍ୟାସନାଲ ହେରାଲ୍ଡ ସମ୍ପର୍କିତ ଠକେଇ ମାମଲାରେ ସୋମବାର ପୁଣି ଥରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ନିକଟରେ ହାଜର ହୋଇଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ । ତତ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ କେରାଲ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ହୋଇଛନ୍ତି ରାହୁଲ । ଗୋଟିଏପଟେ ଇଡି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ରାହୁଲଙ୍କୁ ଜେରା ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ଦିଲ୍ଲୀର କଚ୍ଚରମନ୍ତରରେ ବିଶାଳ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ କରିଛି ଦଳ । କଂଗ୍ରେସର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଏକାଠି ହୋଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରଣହୁଙ୍କାର ଭବିଷ୍ୟତ । ଦିଲ୍ଲୀ ଇଡି



କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଏକାଠି ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି । ଇଡିଗଣତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉପେଶ ବାଦେଲ, ରାଜସ୍ଥାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଗେହଲଟଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଏକାଠି ଇଡି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି ।

ବାଲେଶ୍ୱର ନୂଆ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର ନୂତନ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦତାତ୍ରୟ ଭାଉସାହେବ ସିଂହ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଆବାସିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସେ ବିଦାୟୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କେ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ଠାରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୬ ବ୍ୟାପ୍ତର ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସିଂହ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବାଲିଗୁଡ଼ା ଉପ-ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉପ-ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ରାଜ୍ୟ ଅଧିକାରୀଗଣର ବାସିଦା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଇଡିହାସିରେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ଚିନ୍ତା ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦାନ ପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବେଶ୍ୱର କୁମାର ନାୟକ ଓ ନୀଲୁ ମହାପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଥିବା ପାଇଁ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ସୌକନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ ସହିତ



ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଂହ ସୋମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମିଳିତ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ କନସାଧାରଣଙ୍କ ଆପତ୍ତି, ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଥିଲେ । ଜିଲାର ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ କାମନା କରିଛନ୍ତି ।

ନାଟୋ ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ବଡ଼ ବୟାନ : ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୦୬ : ବର୍ଷ ସାରା ଚାଲିପାରେ ରୁଷ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ । ଏପରି ମତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି ନାଟୋର ମୁଖ୍ୟ ଜେନ୍ ଆଲିକ୍ସାନ୍ଦରସ୍ । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଚାଲି ରହିଛି ରୁଷ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ । ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଧନ କାବନ ନଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ରୁଷ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧକୁ ନେଇ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମତ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହାକୁ ଅଧିକାରବାକୁ ମଧ୍ୟ ବହୁବାର ବହୁ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତି ପରାମର୍ଶ ଦେଇସାରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାକୁ



ରୋକିବାକୁ ନାଟୋର ମୁଖ୍ୟ ଜେନ୍ ଆଲିକ୍ସାନ୍ଦରସ୍ ଯୁଦ୍ଧକୁ ନେଇ ଏକ ମତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଏହି ଯୁଦ୍ଧ ବର୍ଷସାରା

ଚାଲିପାରେ । କର୍ମୀନୀର ସାମ୍ବାହିକ ପତ୍ରିକା 'ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ ସୋନଟାଗା'ରେ ରବିବାର ପ୍ରକାଶିତ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ନାଟୋର ମହାସଚିବ ଜେନ୍ ଆଲିକ୍ସାନ୍ଦରସ୍ କହିଛନ୍ତି କି କାହାକୁ ଜଣା ନାହିଁ ଏହି ଯୁଦ୍ଧ କେତେ ସମୟ ଧରି ଚାଲିବ । ଏହା ବର୍ଷସାରା ଚାଲିପାରେ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏବଂ ଯୁକ୍ରେନକୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଏବଂ ସହଯୋଗିତା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ସାରା ରାଜ୍ୟକୁ ଛୁଇଁଲା ମୌସୁମୀ, ୨୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟକୁ ଛୁଇଁଲା ମୌସୁମୀ । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଲା ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ । ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛି ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଆର୍ଦ୍ର ଓ ଦିନ ଯାଏଁ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ଅତିପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ଯଥା, ବାଲେଶ୍ୱର, କଟକ, ଗଞ୍ଜାମ, ନୟାଗଡ଼, ଗଜପତି, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେହିପରି ଅନୁଗୁଳ, ତେଜନାଳ, କନ୍ଧମାଳ, କଳାହାଣ୍ଡି, ବୌଦ୍ଧ ଓ ବଲାଙ୍ଗିରର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକା ମତ୍ୟ



ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେହିପରି ୨୧ ତାରିଖ ଦିନ ବାଲେଶ୍ୱର, ଉତ୍ତର, ଯାଜପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ତେଜନାଳ, ଅନୁଗୁଳ, ବଲାଙ୍ଗିର, ସୋନପୁର ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ୨୩ ତାରିଖ ଦିନ ସମ୍ଭାବନା, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ବରଗଡ଼ରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାକୁ ନେଇ ଯେଲେ ଖୁସି ଜାରି ହୋଇଛି । ୨୨ ତାରିଖରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ସମଲପୁର, ଅନୁଗୁଳ, ବଲାଙ୍ଗିର, ସୋନପୁର ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ୨୩ ତାରିଖ ଦିନ ସମ୍ଭାବନା, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ବରଗଡ଼ରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାକୁ ନେଇ ଯେଲେ ଖୁସି ଜାରି ହୋଇଛି । ୨୨ ତାରିଖରେ

ଅଗ୍ନିପଥ ନିଆଁ ଭିତରେ ଭାରତରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ପାଳନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୦୬ : ହୋହାଲ୍ଲ ହଜାମା, ପ୍ରତିବାଦ, ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ । କେଉଁଠି ରାଷ୍ଟ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ତ ପୁଣି କେଉଁଠି ରାଷ୍ଟ୍ର ରୋକ କରୁଛନ୍ତି ବିଶୋଭକାରୀ । ଟାୟାର ଜାଳି, ନିଆଁ ଲଗାଇ ନିଜ ଦାବି ଜଣାଉଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଭାରତ ବନ୍ଦ ନାଁରେ କେଉଁଠି ରେଳ ରୋକ କରାଯାଇଛି ତ ପୁଣି କେଉଁଠି ଚଳାଚଳ କରିଛନ୍ତି ବିଶୋଭକାରୀ । ଏହି ସବୁ ଥିଲା ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରୁ ଆସୁଥିବା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦଳ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ କରି ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଓ ଛାତ୍ର ସହ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ

ଆଜି ଦେଇଥିଲେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ଡାକିବା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଯୋଜନା ବିରୋଧରେ ଦେଶର ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରହିଛି । ଆନ୍ଦୋଳନ ଭିତରେ ଆଜି ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଭାରତ ବନ୍ଦ ଡାକିବା ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସମ୍ପଦନଶୀଳ ସ୍ଥାନରେ କଡ଼ାପୁରଣା ବନ୍ଦୋଧ କରାଯାଇଛି । ସେପଟେ ଉପତ୍ତବକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ଏଥିସହ ହିଂସା ପୃଷ୍ଠ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଟିହୁଟ ପାଇଁ ମୋବାଇଲ୍, ସିପିଟିଭି, କ୍ୟାମେରାରେ କଏଦ ହୋଇଥିବା ଫଟୋକୁ ଡିଜିଟାଲ

ସାକ୍ଷାତ ଭାବେ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଦିଲ୍ଲୀ, ଚେନ୍ନାଇ, କୋଲକାତା ପରି କିଛି ସହରରେ ଭାରତ ବନ୍ଦର ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେପଟେ ଆଉ କିଛି ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଭିତରେ ରହିଛି । ସେପଟେ ଅଗ୍ନିପଥ ଯୋଜନା ବିରୋଧରେ ମିଥ୍ୟା ଖବର ପ୍ରଚାର ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇବା ପାଇଁ କଡ଼ା ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ୩୫ଟି ହାତସମ୍ପଦ ଗୁପ୍ତ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଇଛି । ଭାରତ ବନ୍ଦ ଭିତରେ ଯାତାୟତ ବନ୍ଦ ବାଧ୍ୟପ୍ରସ ହୋଇଛି । ବିଶେଷ କରି ରେଳ ଓ ବସ ସେବା ସବୁକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ଯୋଗୁଁ

ହୃଦରୋଗ

ହୃଦରୋଗ ହେଉଛି ମୃତ୍ୟୁର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଧାନ କାରଣ । ଭାରତରେ ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧ ହୋଇ ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ଏପରିକି ଆଉ କିଛି ବର୍ଷ ଭିତରେ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ବେଶି ହୃଦରୋଗୀ ରହିଥିବେ ଭାରତରେ । ଏବେ ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଖବରାଂସର ପରିସୀମାରେ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ବେଳ ଥିଲେ ଯେତେବେଳେ ହୃଦରୋଗ ଥିଲା ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ରୋଗ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପତ୍ତି ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଲେଣି କିଶୋର ଓ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ । ଗବେଷଣାରୁ ଏହା ପ୍ରମାଣିତ ଯେ, ହୃଦରୋଗର ମୂଳଦୁଆ ପଡ଼ିଯାଏ ପିଲା ବୟସରେ । ତେଣୁ ଏହି ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ନିମନ୍ତେ ବାଲ୍ୟକାଳରୁ ହିଁ ଉଦ୍ୟମ କରି ରଖିବା ବାଧ୍ୟନୀୟ । ମନେ ରଖିବାର କଥା ଯେ, ସୁସ୍ଥ ଶରୀର, ସୁସ୍ଥ ମନ, ସୁସ୍ଥ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଚିନ୍ତା ତଥା ମନୋଭାବ ହେଉଛି ହୃଦପିଣ୍ଡକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାର ପ୍ରଧାନ ଅବଲମ୍ବନ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅଳ୍ପ ଅବଲମ୍ବନ ଅଳ୍ପ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଅଣ ଅନୁମୋଦିତ ଖାଦ୍ୟାଭାସ, ଧୂମପାନ, ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପ ଓ ମେଦବହୁଳତା ହୃଦପିଣ୍ଡକୁ ଅସୁସ୍ଥ କରିଦେବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ତାହାକି ଚିନ୍ତା, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ହୃଦରୋଗ କାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼େଇ ଦିଏ । ପିଲା ବୟସରେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ବା ପୃଥୁଳତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲେ ୬୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପହଞ୍ଚିବାବେଳକୁ ସେମାନଙ୍କର ହାର୍ଡ ଆଟାକ କିମ୍ବା ସ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ତିନିରୁ ପାଞ୍ଚ ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ କି କି ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ବା କେଉଁ ପ୍ରକାରର ପଦକ୍ଷେପମାନ ନେଲେ ହୃଦରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକୁ ବହୁଳାଂଶରେ ନିବାରଣ କରାଯାଇପାରିବ ।

ଖାଦ୍ୟ: ଲହୁଣି, ଘିଅ, ବନସ୍ପତି, କଳିଙ୍ଗ, ଚର୍ବି, ଚର୍ବି ଲାଗିଥିବା କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଓ ଚର୍ବି ଲାଗିଥିବା ଛେଳି ମାଂସ କିମ୍ବା ମେଣ୍ଟା ମାଂସରେ ରହିଛି କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରଭାବ । ଅଣ୍ଡା କେଶର, ଚିନି, କଳକା, ଲହୁଣି, ଘିଅ ଇତ୍ୟାଦିରୁ ମିଳୁଥିବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରିମାଣ ଅଧିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଆଦୌ ଅନୁକୂଳ ନୁହେଁ । ସେହିପରି ବେଶି ଚିନି, ଗୁଡ଼ କିମ୍ବା ମିଷ୍ଟାନ୍ନ କାଚା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ସେଥିରେ ଥିବା ଶ୍ୱେତସାର ଚର୍ବିରେ ପରିଣତ ହୋଇ ଦେହରେ ଜମିଯାଏ ଓ ହୃଦରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଏ । ବେଶି ଲୁଣ, ଫାଷ ଫୁଡ଼, କଳ ଫୁଡ଼ ଏବଂ ତଦାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହୃଦପିଣ୍ଡର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ।

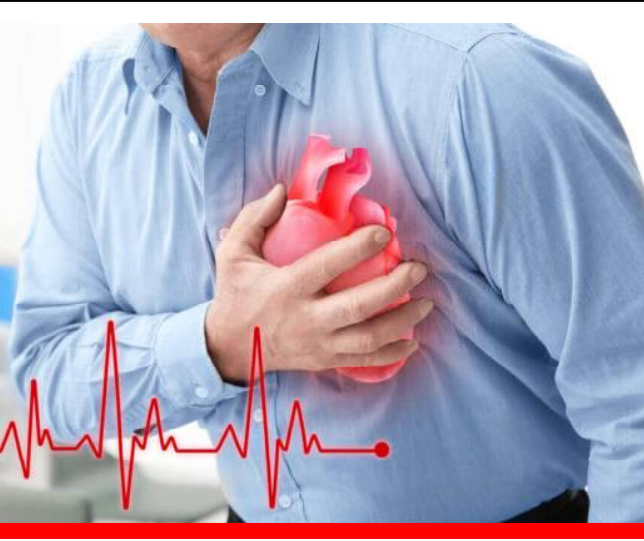


ପ୍ରତିଦିନ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ଫଳ, ଶାଗ ଓ ପନିପରିବା ଖାଇବା ନିରାପଦ । ରୋଷେଇବାସ ପାଇଁ ସୋରିଷ ତେଲ ଓ ସୋୟାବିନ ତେଲ ଭଲ । ବାଦାମ ତେଲ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ ମଧ୍ୟ ମନ୍ଦ ନୁହେଁ । କାକୁଡ଼ି, ଚମାଚୋ, ଗାଜର, ମୂଳା, ଧନିଆପତ୍ର ଓ ଲେମ୍ବୁର ସାଲାଡ଼ ମଧ୍ୟ ଅତି ଉପାଦେୟ । ସବୁଦିନେ ମାଛ ଖାଇପାରିଲେ ତାହା ବେଶ ଉପକାରୀ । ହୃଦରୋଗ ସମ୍ପେତ ସମସ୍ତ ଅଣସଂକ୍ରାମକ ଦାର୍ଢ଼କାଳିକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ନିବାରଣ କରିବାର ଅଭିନବକାତ ଖାଦ୍ୟଖାଇବା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । କାରଣ ଏଥିରୁ ମିଳୁଥିବା ହାଇଡ୍ରୋକେମିକାଲ, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଫାଇଭରସ ବା ଖାଦ୍ୟତନ୍ତୁ ଏଥିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।



ଲେମ୍ବୁ, ଚମାଚୋ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ବନ୍ଧାକୋବି, ଫୁଲକୋବି, ଶାଗ ଓ ପିଜୁଳିରୁ ମିଳେ ବେଶି ଭିତାମିନ 'ବି' । ଭିତାମିନ 'ଇ' ମିଳେ ବିଭିନ୍ନ ଖାଇବା ତେଲ, ମାଛ, ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ଚାଉଳ, ଗହମ ଓ ଶାଗରୁ । ଶାଗ, ଫଳ, କ୍ଷୀର, ମାଛ ଓ ମାଂସରେ ଥାଏ ଅଧିକ ଫଳିକ ଏସିଡ୍ । ଭିତାମିନ 'ବି', ଭିତାମିନ 'ଇ' ଓ ଫଳିକ ଏସିଡ୍ ହୃଦରୋଗ ନିବାରଣ କରେ । ପନିପରିବା, ଶାଗ, ଫଳ, ବନ୍ଧାକୋବି, ଫୁଲକୋବି, ଚାଉଳ, ଗହମ, ତାଳି, କ୍ଷୀର, ଅଣ୍ଡା ଓ ମାଛ, ମାଂସ ଇତ୍ୟାଦି ଯୋଗାଇଥାଏ ହୃଦରୋଗ ବିରୋଧୀ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ତଥ୍ୟ ବା କପର ଏବଂ ଦକ୍ଷା ବା ଜିଙ୍କ । ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଜମିଲେ ଓଜନ ବଢ଼େ । ଓଜନ ବଢ଼ିଲେ ଜାତ ହୁଏ ପୃଥୁଳତା ବା ମେଦବହୁଳତା । ଚର୍ବି ଉପାଦାନ ରକ୍ତନଳୀ ଭିତରେ ଜମିଯାଇ ରକ୍ତନଳୀର ଉନ୍ନତ ସଂକୃତିତ କରିଦିଏ । ଫଳରେ ରକ୍ତ ସରବରାହ ବ୍ୟାହତ

ହୋଇ କାତ ହୁଏ ହୃଦରୋଗ । ତାହାଛଡ଼ା ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଚର୍ବିକୋଷ୍ଠ ନିକଟରୁ ରକ୍ତ ଯୋଗାଇବା, ଓଜନିଆ ଶରୀରକୁ ବୋହି ଚଳାଯାଇ ଓ କାମଧରା କରିବା ଫଳରେ ହୃତପିଣ୍ଡ ଉପରେ ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼େ । ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରି ଶରୀରର ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଉଚିତ ।



ନିୟମିତ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଓ ବ୍ୟାୟାମ: ନିୟମିତ ଭାବରେ କଠିନ ଶାରୀରିକ, ପରିଶ୍ରମ ଓ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିଲେ ତାହା ହୃତପିଣ୍ଡ ଓ ରକ୍ତନଳୀକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଦୁର୍ଗନ୍ଧରେ ତାଳିବା, ବୋଡ଼ିବା, ସାଇକେଲ ଚଳେଇ ଯିବା ଆଦିବା କରିବା ଓ ପହଁରିବା ହେଉଛି ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ । ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ ୩୦ ମିନିଟ୍ ଲେଖାଏଁ ଚାଲିଲେ ଉପକାର ମିଳେ ।

ଧୂମପାନ ବର୍ଜନ : ହୃଦରକ୍ତନଳୀ ରୋଗ କରେଇବାରେ ଧୂମପାନ ପ୍ରଧାନ ଖଳକାରକ । ବିଡ଼ି, ସିଗାରେଟ୍ ଚାଣିବାରେ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ହେଲେ ବି ଉପକାର ମିଳି ନଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାର ପାଖ ପଶିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।

ମାନସିକ ଚାପ ହ୍ରାସ: ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପ ହୃଦରୋଗ ସୃଷ୍ଟିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ ଓ ପ୍ରାର୍ଥନା ତଥା ଜୀବନ ପ୍ରତି ଏକ ସକାରମୂଳକ ମନୋଭାବ ଯୋଷଣ ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିହୁଏ । ନୈରାଶ୍ୟବାଦୀ ନ ହୋଇ ଆଶାବାଦୀ ହେବାର ସୁଫଳ ବେଶି ।

ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ: ହୃଦରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନର ଅନୁକୂଳ ଭୂମିକା ରହିଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଏବେ ପ୍ରମାଣମାନ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ ନିୟମିତ ଯୋଗ ଧ୍ୟାନ କରିବା ଉଚିତ ।

ନିୟମିତ ଡାକ୍ତରୀ ପରୀକ୍ଷା: ନିୟମିତ ଡାକ୍ତରୀ ପରୀକ୍ଷା କରେଇନେଲେ ସମ୍ଭଳ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିହୁଏ । ରୋଗ ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ଏହା ଧରାପଡ଼ିଗଲେ ସମ୍ଭଳ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିହୁଏ । ରୋଗ ଆରମ୍ଭ ହେବାପରେ ଏହା ଧରାପଡ଼ିଗଲେ ସମ୍ଭଳ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସୁଗମ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ରୋଗ ଜଟିଳ ହେବାପରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ ନାହିଁ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ତାହାକି ଚିନ୍ତା ଓ ରକ୍ତରେ

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ମାତ୍ରାକୁ ହୃଦରୋଗକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଥିବାରୁ ବେଳକୁ ଏହାର ନିରୂପଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ । ସେହିପରି ଉଦ୍ଭିଜ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭଳ ହୃଦରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟରେ ସହାୟକ ।

ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଭଲ ପାଇବା

ଭଲପାଇବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହା ଯୋଗୁ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଏ ନେଇ ଖୁଣ୍ଟିଂଗନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଭଳି ଆଚରଣ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ନିବିଡ଼ ଭଲ ପାଇବା ଯୋଗୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ସବୁଜନ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଦମ୍ପତି ପରସ୍ପର ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ବାହାର



ସମସ୍ୟା ଉପରେ ପ୍ରାୟତଃ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନଥାନ୍ତି । ଏହା ଯୋଗୁ ମଣିଷର ମନେ ରଖିବା ଶକ୍ତି ବଢ଼େ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ତେଣୁ ହୌର୍ କୌଣସି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିଲେ ଏହାକୁ ଦମ୍ପତି ସାହସରେ ସହିତ ମୁକାବିଲା କରିଥାନ୍ତି । ତେବେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ପରସ୍ପର ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ବାହାର

ଚିକେନ ମୋମୋ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମଇଦା, ଲୁଣ, ବୋର୍ଲେସ୍ ଚିକେନ, କଟା ଅଦା, କଟା ରସୁଣ, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ପିଆଜ ଓ କ୍ୟାପସିକମ୍, ସୟା ସସ୍, ଚମାଚୋ ସସ୍, ତିଲି ସସ୍, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଭିନେଗାର ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ମଇଦା ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଚକଟି ସାରିବା ପରେ ତା' ଉପରେ ଅଳ୍ପ ରିଫାଇନ ତେଲ ପକାଇ ଢାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଇଦାଟି ସଫ୍ଟ ହେବ । ଏହାପରେ ବଜାରରୁ ଆଣି ରଖୁଥିବା ବୋର୍ଲେସ୍ ଚିକେନକୁ ଧୋଇ ତାକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ମୋମୋ ପାଇଁ ମଇଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେଲେ ସେଥିରେ କଟା ଅଦା, କଟା ରସୁଣ, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ପିଆଜ ଓ କ୍ୟାପସିକମ୍ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ରଖୁଥିବା ଚିକେନ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ସୟା ସସ୍, ଚମାଚୋ ସସ୍, ତିଲି ସସ୍, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଭିନେଗାର ପକାଇ କିଛିସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ କରେଇକୁ ତଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ଅଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଚକଟି ରଖୁଥିବା ମଇଦାକୁ ପୁରି ଆକାରରେ ବେଲନ୍ତୁ । ତା' ଭିତରେ ମଇଦାକୁ ପୁରାଇ ମୋମୋ ଆକାରରେ ଗଢ଼ନ୍ତୁ । ପରେ ଇଟଳି ଛାଞ୍ଚରେ ତେଲ ମାରି ଗଢ଼ି ରଖୁଥିବା ମୋମୋକୁ ରଖି ଢାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତୁ । ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଇଟଳି ଛାଞ୍ଚକୁ ତଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଇଟଳି ଛାଞ୍ଚର ତାକୁଣିକୁ କାଢ଼ି ମୋମୋ ଗୁଡ଼ିକ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଚିକେନ ମୋମୋ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଚଟଣି ସହିତ ଖାଇପାରିବେ ।



ଶାଶକାସନ

ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଫିଟ ଓ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଶାଶକାସନ ନିଜାଏ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ।

ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ବକ୍ରାସନରେ ବସି ଧୀରେଧୀରେ ପ୍ରଣାସ ନେଇ ହାତ ଦୁଇଟି ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ି ହାତକୁ ଲମ୍ବା ଆଗକୁ ନଇଁ ନଇଁ ଭୂମିରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ପାଦୁଲି, କହୁଣୀ ଓ ମୁଣ୍ଡ ଭୂମିରେ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ରହି ପୁଣି ବକ୍ରାସନକୁ ଫେରି ଆସନ୍ତୁ ।

ଲାଭ: ପେଟ, ଅଣ୍ଡା ଓ ନିତମ୍ଭର ଚର୍ବି ଦୂର କରେ । ଗର୍ଭାଶୟକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରେ । ମାନସିକ ରୋଗ, ଚିନ୍ତା, କ୍ରୋଧ ଆଦିକୁ ଦୂର କରେ । ଯକୃତ, ଅଗ୍ନାଶୟ ଓ କିଡନୀକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରେ । ହୃତପିଣ୍ଡର ସ୍ୱାଭାବିକ ମାଲିକ କରେ ।

ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ବାଧକ ନୁହେଁ ଅର୍ଥ

ସୁଖୀ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ପାଇଁ ଭଲ ପାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । ପରସ୍ପରକୁ ଭଲ ପାଇଥିବା ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବାସକରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବାଧକ ସାଜି ନଥାଏ । ତେବେ ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ସାମାଜିକ ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ପରେ ବିବାହ କରିବାକୁ ମନସ୍ଥ କରିଥାନ୍ତି । ପୁରୁଷମାନେ ନିଜର ଘର, ଗାଡ଼ି, ବ୍ୟାଙ୍କ ବାଲାନ୍ସ ଆଦିକୁ ହାବଲ କରିବା ପରେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ବିଚାରକୁ ଚିନ୍ତା କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଧୀନ ମନୋଭାବକୁ ସ୍ୱତ୍ୱିତ କରିଥାଏ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସହାନୁଭୂତି, ନିକଟିକ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ, ପରସ୍ପର ମନୋଭାବ ବୁଝିବା ଆଦି ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଅର୍ଥ ସୁଖୀ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନର ଏକଅଙ୍ଗ । ମାତ୍ର ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ନଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷକ କହିଛନ୍ତି । ଦମ୍ପତି ଅଳ୍ପ ରୋଗଜୀରରେ ମଧ୍ୟ ଶାନ୍ତିରେ ବାସ କରିଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ଅନେକ ସ୍ଥଳେ ଅଧିକ ଆୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତାଳମେଳ ରହି ନଥାଏ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସହିଷ୍ଣୁ ଭାବ ପରିପ୍ରକାଶ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନର ଶାନ୍ତି ଭଙ୍ଗ ହୋଇଥାଏ ।



ସବୁଦିନ ନିଜ ବିବାହ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ମହିଳା

ବିବାହ କିମ୍ବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ସବରେ ବର କନ୍ୟା ନିଜ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଷାକ ତିଆରି କରାଇଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏହି ପୋଷାକକୁ କେବଳ ଅଧିକା ଯାଉଥାଏ ପରେ ଏହାକୁ ଆଲମ୍ପାରିରେ ସାଜି ରଖାଯାଉଥାଏ । ହେଲେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ୪୩ ବର୍ଷିୟା ଏହି ମହିଳା ଜଣକ ନିଜ ବିବାହ ପୋଷାକକୁ ସବୁଦିନ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି । ଆତିଳେତ ସହରରେ ରହୁଥିବା ଚୋପି ଯେବେ ବି ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସେ ବିବାହ ପୋଷାକଟିକୁ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ଏପରିକି ମାଛ ଧରିବା, ପୁତୁରା ଖେଳିବାକୁ ଗଲା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ସେ ଏହା ପିନ୍ଧନ୍ତି । ଏହା ପଛର କାରଣ ଭାରତ ସହ ଜଡ଼ିତ । ୨୦୧୨ରେ ଚୋପି ଭାରତ ଗନ୍ତରେ ଆସିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ ଯେ, ନିଜେ ନୂଆ ପୋଷାକ ଏବଂ ଲୋଡ଼ାରେ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । ପରେ ସେ ନିଜ ମନ ବଦଳାଇଥିଲେ । ଏବଂ ଅଧିକା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ଚୋପି ନିଜ ବିବାହ ପୋଷାକ ବାବଦରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିଲେ ପାଖାପାଖି ୮୬ ହଜାର ଟଙ୍କା । ସେ ସ୍ଥିର କରିଥିଲେ ଏହି ଟଙ୍କାର ପ୍ରକୃତ ମୂଲ୍ୟକୁ ସେ ଅପୂଜ୍ଞ କରିବେ । ତେଣୁ ଦୈନିକ ନିଜ ପୋଷାକ ୨୦୧୮ ଅକ୍ଟୋବରୁ ସେ ପିନ୍ଧି ଆସୁଛନ୍ତି ।



ବାଲେଶ୍ୱର

୨୧ ଜୁନ୍ ୨୦୨୨, ମଙ୍ଗଳବାର

ଅମୃତ ବରେ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ସନ୍ତୁଳନ ଆବଶ୍ୟକ...

ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଅନେକ ବିଚାରାଲୋଚନା ଚାଲୁ ରହିଥିବା ବେଳେ ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ସମସ୍ୟା ସାମନାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ପରିବେଶ ବିଜ୍ଞାନୀ ଓ ପରିବେଶପ୍ରେମୀମାନେ। ଏଇ ମାତ୍ର ଅଳ୍ପ କେତେଦିନ ପୂର୍ବେ କାଣିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ ବର୍ଷ ସାରା ତୃଷ୍ଣାରାହୁଁ ହୋଇ ରହିଥିବା ଆଖ୍ୟାତୀକା ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀ ବୟସ୍କମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରାଣ ହରାଇବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଇଛି। ଏହି ଚର୍ଚ୍ଚା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଲୁୟିସିଆନା ପ୍ରଦେଶର ପୂର୍ବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ ଉପରୋକ୍ତ ଦ୍ୱାପଦ୍ମକ ଅଂଚଳକୁ ସଂଗ୍ରହୀତ ଗୋଟିଏ ଲିଟର ତରଳ ବରଫ ପିଛା ହାରାହାରି ୨୯ଟି ମାଇକ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ମିକ ଉପାଦାନ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପୂର୍ବରୁ ଅବଶ୍ୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଯେ ଉପରୋକ୍ତ ଅଂଚଳରୁ ବର୍ଷାଦିଆଁ ବାହାରିବା ପରେ ରହିଥିବା ସାମୁଦ୍ରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ପରିମାଣର ବର୍ଷାପତ୍ତନ ଲାଗି ହୋଇ ରହିଛି। ସୂଚନାମୋଗ୍ୟ ଯେ ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗରେ ରହିଥିବା ଆଖ୍ୟାତୀକାରେ ବାଷ୍ପକରେ କେହି ବାସ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ତଥାପି ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ବକାୟ ରଖିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର ଭୂମିକାକୁ ଆଦୌ ଗୋଟିଏ ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ସେହିପରି ପରିବେଶ ସମ୍ପର୍କିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଚିନ୍ତା ଉତ୍ପତ୍ତକାରୀ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସର୍ବ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛି ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ପରିବେଶ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପୁସ୍ତକ (ଇପିଆର)-୨୦୨୨, ଯାହା ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ସୂଚକ ଆଧାରରେ ୧୮୦ଟି ଦେଶର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ। ତଳିତଥର ତାଲିକାରେ ଭାରତର ସ୍ଥାନକୁ ଉପାହତ୍ତକ କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ, କାରଣ ଏହା ରହିଛି ନିମ୍ନରେ। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ପରିବେଶର ପ୍ରାୟତଃ ଏକ ପରିସ୍ଥାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ମହତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରଗତିକୁ ମାପ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଇପିଆର ୧୧୧ଟି 'ପ୍ରସଙ୍ଗ ବର୍ଗ' ମଧ୍ୟରେ ୪୦ଟି ପ୍ରଦର୍ଶନ ସୂଚକକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଛି। ତାଲିକାରେ ଶୀର୍ଷରେ ତେନ୍ତୁଳିକା ରହିଥିବାବେଳେ ପଛକୁ ପଛ ରହିଛନ୍ତି ଯୁକ୍ତରାଜ୍ୟ (ୟୁକେ) ଏବଂ ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ। ଏହାର କାରଣ ଏହିସବୁ ଦେଶ ନିକଟ ଅତୀତର ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ପ୍ରଭୁତ ପରିମାଣରେ ସବୁଜଗୃହ ବାଷ୍ପର ନିର୍ଗମନକୁ ହ୍ରାସ କରି ପାରିଛନ୍ତି। ତାଲିକାରେ ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି- ଭାରତ, ନିଆଁମାର, ଭିଏଟନାମ, ବାଙ୍ଗଳାଦେଶ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ। ତେବେ ଏସବୁ ଭିତରେ ସବୁଠାରୁ ଯାହା ଦେଶା ତିଆରି କାରଣ, ତାହା ହେଉଛି-ଭାରତ ଲଗାତାର ଭାବରେ ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଚାଲିଛି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ, ୨୦୨୦ ସୂଚକରେ ଭାରତ ୧୮୦ ଦେଶର ତାଲିକାରେ ୧୬୮ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା। ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇ ଚାଲିଥିବା ସବୁଜଗୃହ ବାଷ୍ପ ନିର୍ଗମନ, ପ୍ରାୟତଃ ବର୍ଷାପତ୍ତନ, ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଉପରୋକ୍ତ ତାଲିକାର ତଥ୍ୟ ତାର ସମ୍ପର୍କ ବିପରୀତଦିଗକୁ ବୟାନ କରୁଛି। ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ଯେ ଭାରତ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ ପାଠ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂର୍ଣ୍ଣପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଉତ୍ଥାନନ ମିଶାଇବାର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରିପାରିବ। ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ମୋଦୀ ସରକାର ଦାବି କରିଥିଲେ କି ପ୍ୟାରିସ୍ ରାଜନୀତିରେ କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳୀରେ ରହିଥିବା କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଅବଦାନର ସାମାନ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ଦିଗରେ ଭାରତ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି। ଏଥିରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବାର କିଛି ନାହିଁ ଯେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏହି ଉପିଆଦାନ କେତେକ ସୂଚକକୁ 'ବାଗାଡ଼ିୟର ଏବଂ ଆଖ୍ୟାତୀ ଆଧାରିତ ତଥା ଅବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରକାଶରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା କହିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି। ପୁନଶ୍ଚ, ଏହି ସୂଚକାଳ ନିମନ୍ତେ ଅନୁସୂଚିତ ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ତରାଳୀୟ ଶୋଷିତ ନେଉଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ଆତ୍ମାଂଚଳର ବୃଦ୍ଧି ଭଳି ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ସୂଚକକୁ ମୂଲ୍ୟାୟନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି ଏବଂ ଏହାକୁ ହିସାବକୁ ନିଆଯାଇ ନାହିଁ, ଯାହା ତାଲିକାରେ ଭାରତର ନିମ୍ନ ସ୍ଥାନ ହାସଲ ଦିଗରେ ପଥ କଟାଇ ନେଉଥିବା ସରକାର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସରକାରଙ୍କର ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଏକ ସାଧାରଣ କଥା। ନିକଟ ଅତୀତର ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ଭାରତ ସରକାର ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ତରର ମୂଲ୍ୟାୟନ ପ୍ରତିବାଦ କରୁଛନ୍ତି- ତାହା କୋଭିଡ଼, ମହାମାରୀଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ହେଉ କି ପାରିବେଶିକ ଆହୁନ ସମୂହ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକୁ ସରକାର ଏଭଳି ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିବା ଯୋଜନାବଦ୍ଧ କି ନୁହେଁ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କେତେକାଂଶରେ ସ୍ପଷ୍ଟତା ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ଉଚିତ୍।

ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ଭୂୟାଁ

ସାହିତ୍ୟ ଓ ରାଜନୀତି, ମୋ ପକ୍ଷରେ ଉଭୟ ଉନ୍ନତମାନ ପରିପୁରକ ହୋଇରହିଥିଲେ ହେଁ, ମୁଁ କିନ୍ତୁ ମୋର ଯୌବନର ଆରମ୍ଭରୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଆସିଛି ଦୁର୍ଗତ ଭାବରେ ଜଣେ ସାଧାବିକ। ଓଡ଼ିଆ ସାଧାବିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାହିତ୍ୟ, ରାଜନୀତି ଓ ସାଧାବିକତାକୁ ଏକତ୍ର ସମନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ ସେହି ଆରମ୍ଭ ଦିନରୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଆସିଛି। ସାହିତ୍ୟ, ସାଧାବିକତା ଓ ରାଜନୀତିର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସମନ୍ୱିତ ସାଧକ ଥିଲେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଖ୍ୟାତିସଂପନ୍ନ ସାରସ୍ୱତ ପ୍ରସ୍ତା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ସୁବିଦିତ। ବିଶ୍ୱ ଶତାବ୍ଦୀର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗଦ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ ସେ ସ୍ୱୀକୃତ ଓ ସମ୍ମାନିତ। ଏକାଧାରରେ ଔପନ୍ୟାସିକ, ଗାଳ୍ପିକ, ଜୀବନୀ ଲେଖକ, ପ୍ରାବନ୍ଧିକ, ସାହିତ୍ୟ ସମାଲୋଚକ, ସମାସକ, ନାଟ୍ୟକାର, ଭ୍ରମଣ କାହାଣୀର ପ୍ରସ୍ତା ଓ ଆତ୍ମଜୀବନୀର ରଚୟିତା। ସ୍ୱାୟ ପ୍ରତିଭାବଳରେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦାବଦ୍ଧ ସ୍ୱାଦର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଲିଖନୀଶୈଳୀ ସଦାସର୍ବଦା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଭିନ୍ନ। ଅଳ୍ପ କଷ୍ଟକାରୀ ପରି ମାସିତୁପି ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ କେବଳ ସେହି ଲେଖିପାରିଛନ୍ତି। କଥା ଜଗତରେ ନାଟକାୟତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସେ ଦେଖି ବିସ୍ତମ୍ଭ। ତତ୍ତ୍ୱ ଖଣ୍ଡ ଉପନ୍ୟାସ, ବାରଖଣ୍ଡ ଗଳ୍ପ ସଂକଳନ, ଛଅ ଖଣ୍ଡ ଆଲୋଚନା ପୁସ୍ତକ, ଦୁଇଖଣ୍ଡ ଗଳ୍ପ ସଂକଳନ, ଛଅ ଖଣ୍ଡ ଆଲୋଚନା ପୁସ୍ତକ, ଦୁଇ ଖଣ୍ଡ ନାଟକ, ଭ୍ରମଣ ପୁସ୍ତକ ଓ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ପରି ଅନେକ ପୁସ୍ତକର ପ୍ରସ୍ତା ସେ। 'ନାଳଶୈଳ' ଉପନ୍ୟାସ ଯାହାକି ୧୯୬୯ ମସିହାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲା। ମୋ ମତରେ ଯଦି ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି କେବଳ

ସଦାକାଳ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସୁରେନ୍ଦ୍ର

ଉତ୍କଳଗୌରବ ମଧୁସୂଦନଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ସତ୍ୟଭାମାପୁର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ଗ୍ରାମରେ ୧୯୨୨ ମସିହା ଜୁନ୍ ମାସ ୨୧ ତାରିଖରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ କଥାଶିଳ୍ପୀ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ବଂଶର ଭାଗବତ ଘରର ପୁରୁଣା ବହିର ପୃଷ୍ଠା ଓ ପୋଥିର ବାସ୍ତାଧିକାରୀ ତାଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରିୟ। ବୋଧହୁଏ ସାହିତ୍ୟର ମୂଳଭୂମି ସେଇଠାରୁ ହିଁ ପଡ଼ିଥିଲା। ୧୯୩୮ ମସିହା "ଉତ୍କଳ ସାହିତ୍ୟ" ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ତାଙ୍କ ଲିଖିତ ପ୍ରଥମ ଗଳ୍ପ 'ବନ୍ଦୀ', ଦ୍ୱିତୀୟ ଗଳ୍ପ 'ମଣିଷ ଓ ଅର୍ଥନୀତି' କବି ସକି ରାଉତରାୟଙ୍କ ସଂପାଦିତ 'ଆରତୀ' ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ଓ ଆତ୍ମତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଆ ଗଳ୍ପ ସାହିତ୍ୟରେ ଆଦ୍ୟ ଜନ୍ମଦାତା ଫକୀର ମୋହନଙ୍କ ପରେ ଗଳ୍ପ ବିଭାଗକୁ ଭିନ୍ନ ପରିଚୟ ଦେଇଥିବା ପ୍ରସ୍ତା ହେଉଛନ୍ତି ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି। ଲେଖନୀର ଯାଦୁକରୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣରେ ଏହା ପରିପକ୍ୱ, ମାଳିତ ଓ ଶୁଖିଳିତ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପ୍ରାକୃତ୍ୟ ଓ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟରେ ଭରି ହୋଇଥିଲା। ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଖ୍ୟାତି ସଂପନ୍ନ ସାରସ୍ୱତ ପ୍ରସ୍ତା ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ସର୍ବତ୍ର ସୁବିଦିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଶ୍ୱ ଶତାବ୍ଦୀର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗଦ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବରେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟରେ ସେ ସ୍ୱୀକୃତ ଓ ସମ୍ମାନୀତ। ୧୯୪୬ ମସିହାରୁ ତାଙ୍କ ଔପନ୍ୟାସିକ ଜୀବନର ଅୟମାରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୯୮୮ ମସିହାରେ ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିଥିଲା।



ବିଭାଗରେ ଚାକିରୀ କରୁଥିବାକୁ ଆଣା କରୁଥିଲେ ପୁଅ ତାଙ୍କର ହେଉ ବୋଲି, କିନ୍ତୁ ବିଧିବିଧାନ ଥିଲା ଅଲଗା। ତାଙ୍କର ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସାହିତ୍ୟିକ, ରାଜନେତା ସହ ସାଧାବିକ ହୋଇଥିଲେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର।

ସୁରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିଭାର କଳନା ସମର ନୁହେଁ। ସୁରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଭା ସତରେ ବିରଳ। ସାହିତ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଧାରାର ସେ ସଫଳ ପ୍ରସ୍ତା। ଯେଉଁ ବିଭାଗକୁ ସେ ସ୍ପର୍ଶ କରିଛନ୍ତି ତାହା ଅଧିକ ମର୍ଯ୍ୟାଦାବଦ୍ଧ ହୋଇପାରିଛି। ତେଣୁ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ହୋଇଛି ଏକ ସଫଳ ସାହିତ୍ୟର ଶୋଭାଯାତ୍ରା। ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ବାଷ୍ପକରେ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଏକ ଉତ୍କଳ ଦାସପୁତ୍ର। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ଗୋଟିଏ ଯୁଗକୁ ଗଢ଼ିତୋଳିବାରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରତିଭା ଅବିସ୍ମୟଶାୟ। ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ରଥଙ୍କ ଉକ୍ତି ସୁରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତି ଯଥାର୍ଥରେ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ - ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଗୋଟିଏ ସାହିତ୍ୟିକ ଯୁଗକୁ ତୋଳିଥିବାବେଳେ ସୁରେନ୍ଦ୍ରବାବୁ ହିଁ ସମର୍ଥ ଶେଷସ୍ତମ। ଏପରି ଜଣେ ମହାନ ସାହିତ୍ୟିକଙ୍କ ଶତତମ ଜନ୍ମଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ କରିବା ଅବସରରେ ତାଙ୍କୁ ଭୂମିକା ପ୍ରସ୍ତାମ କରିବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରୁଅଛି। ଶେଷରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗଣିତ ଲେଖକ ଓ ଲେଖିକାମାନେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ପାଠକରି ତାଙ୍କ ପରି ନିର୍ଭୀକ ଭାବେ ଲେଖନୀ ତାଙ୍କା କରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଏ।

+ପୁରଣ, ମହଣ, ସାଲେପୁର-ମୋ: ୭୩୭୭୫୭୯୧୫୫

ଡାକ୍ତର କାନ୍ତା ନାୟକ

ସାଧାରଣରେ ଆମେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ବେଳେ ଆମେ ଏକ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ 'କୁମ୍ଭୀର କାୟା'। ଯାହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହା ଭାବଗତ ପ୍ରବଣ ଜନିତ କାୟ ନୁହେଁ। ଏକ ପ୍ରକାର ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କ ଆଗରେ ଛଳନାର କାୟ କହିଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ହେବନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଏହା ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ବିଚାରଯ୍ୟ କରାଯାଇନଥାଏ। ମଣିଷ ଯେତେବେଳେ ଦୁଃଖରେ ଥାଏ ଆଖୁରୁ ଲୁହ ବାହାରେ। ଅତ୍ୟଧିକ ଖୁସିରେ ବି ଆଖିରୁ ଆନନ୍ଦଶ୍ରୁ ଝରିଥାଏ। ଏହା ସାଧାବିକ କଥା। କିନ୍ତୁ କେବେ ଶୁଣିଛନ୍ତି କି ଜଣେ ଖାଉଥିବା ବେଳେ ଆଖୁରୁ ଲୁହ ବାହାରିଥାଏ। ନିହାତି ଅଜବ ଲାଗିବ ଯଦି କେହି ଆପଣଙ୍କୁ ଏ ବିଷୟରେ କହିବ।

କ୍ଲୋକୋଡାଉଲ ଚିୟର୍ସ ସିଣ୍ଡେମ୍

କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ ଯେ ପୃଥିବୀରେ ଏମିତି ବି କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଖାଇବା ବେଳେ ଆଖୁରୁ ଲୁହ ଗଢ଼ାଉଥାଆନ୍ତି। ଭାବୁଥିବେ ଅତ୍ୟଧିକ ରାଗ କିମ୍ବା ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥିବେ ଯାହା ଫଳରେ ଆଖୁରୁ ଲୁହ ବାହାରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ଯୋଗୁଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ ଖାଇବା ସମୟରେ ଆଖୁରୁ ଲୁହ ବାହାରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ କ୍ଲୋକୋଡାଉଲ ଚିୟର୍ସ ସିଣ୍ଡେମ୍ କୁହାଯାଏ। କ୍ଲୋକୋଡାଉଲ ଚିୟର୍ସ ସିଣ୍ଡେମ୍ରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କଲା ମାତ୍ରେ ଆଖୁରୁ ଆପଣାଛାଁ ଲୁହ

ବାହାରିଥାଏ। ଶୁଣିଲେ ନିଶ୍ଚୟ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏମିତି ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି। ଏହି ସମସ୍ୟା ମଣିଷର ଲ୍ୟାକ୍ଟିମଲ୍ ଗ୍ଲ୍ୟୁକୋଜ୍ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଏହି ସିଣ୍ଡେମ୍ରେ ଗ୍ୟାଣ୍ଡୋ ଲ୍ୟାକ୍ଟିମେଟାସ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଔଷଧ ବାହାରି ନାହିଁ। ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଚାନ୍ଦ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଥମେ ନିଜ ରୋଗ ବିଷୟରେ ରୁଚି ପାରିନଥିଲେ। ଥରେ ସେ ଏକ ରେଷ୍ପୋର୍ଟରୁ ଖାଇବାକୁ ଯାଉଥିଲେ। ଖାଦ୍ୟ ପାଟିରେ ରଖିବା ମାତ୍ରେ ତାଙ୍କ ଆଖୁରୁ ଆପେ ଆପେ

ଲୁହ ବାହାରିବାରେ ଲାଗିଲା। ସେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଗଲେ। କାରଣ ତାଙ୍କ ସହିତ ଆଉ କିଏ ଏପରି କିଛି ଘଟିନଥିଲା। ନିଜକୁ ଖୁବ ଲଜିତ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ସେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯାଉ ଏହି ସମସ୍ୟା ପକାଇଥାଏ। ଏହି ସିଣ୍ଡେମ୍ରେ ଗ୍ୟାଣ୍ଡୋ ଲ୍ୟାକ୍ଟିମେଟାସ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଔଷଧ ବାହାରି ନାହିଁ। ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଚାନ୍ଦ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଥମେ ନିଜ ରୋଗ ବିଷୟରେ ରୁଚି ପାରିନଥିଲେ। ଥରେ ସେ ଏକ ରେଷ୍ପୋର୍ଟରୁ ଖାଇବାକୁ ଯାଉଥିଲେ। ଖାଦ୍ୟ ପାଟିରେ ରଖିବା ମାତ୍ରେ ତାଙ୍କ ଆଖୁରୁ ଆପେ ଆପେ

ରୋଗ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ନେଇ ଉପରୋକ୍ତ ହେବା ଅନୁଚିତ। ନିଜେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସତର୍କ ରହିଲେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଚିକିତ୍ସା ପରେ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ ହୋଇଯିବ। ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଖାନା ବା ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାର ସରକାରୀ ମାଗଣା ପରୀକ୍ଷା, ଡାକ୍ତରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଔଷଧ ପତ୍ର ସହ ଆତ୍ମସମୀକ୍ଷା ସାହାଯ୍ୟରେ ସୁଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ। କୌଣସି ପ୍ରକାର ଗୁଣି ଗାରେଡ଼ି ବା କାନକୁହା କଥା ଶୁଣି ଦେଖାନ୍ତୁ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଚିକିତ୍ସା କରି ସୁସ୍ଥତା ଆପଣ ନିଶ୍ଚୟ ପାଇବେ।

+ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତଥା ଅଧ୍ୟାପକ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ସିଂହପୁରୀ, ସିଡ଼ିଏ, କଟକ,



ନୀଳାଚଳିଆ
ଧୂବ ଚରଣ ବେହେରା
ସ୍ଥାନ ମଣ୍ଡପରେ ଗାଧୋଇ ସାରିକି କୁରରେ ପଡ଼ିଲେ କଳା ଠାକୁର ଦରତାପତି ଓ ସେବାୟତ ମାନେ ନିତି ସେବୁଥାନ୍ତି ଛନ୍ଦା ପୟର।
ଫଳ ଭୋଗ ସାଥେ ଚକଟା ଭୋଗକୁ କରିଥାଅ ପ୍ରଭୁ ରୁମେ ଆହାର ପଡ଼ି ବିଅଁ ବୋଲି କହୁଥାନ୍ତି ଜନେ ଦେଖୁ ରୁମ ଠାଣି ରୂପ ଶୁଣୀର।
କେତେ ରାତି ନାତି ହେଉଥାଏ ଦେବ ଅଶବର ଘର ଭିତରେ ଥାଇ ଉଜ୍ଜା ଅମାବାସ୍ୟା ନେତ୍ର ଉତ୍ସବର ଅପୂର୍ବ ନାଚିବ ସାମା ତ ନାହିଁ।
ଉକତ ଜନଙ୍କୁ ଦେଖା କରିବାକୁ ଆତୁର ହେଉତୁ କଳା ଗୋସାଇଁ ସେଥିଲାଗି ପରା ବରଷକେ ଥରେ

ରଚନ ବେଦିରୁ ଆସୁ ଓହ୍ଲାଇ ।
ସ୍ଥାନ ଯାତ୍ରା ନାତି ଅନବସରରେ ପୂଜା ଲାଗି ବିଧି ଲାଗଇ ଭିନ୍ନ ଶ୍ରୀ ଗୁଣ୍ଡିଚା ହେଲେ ନନ୍ଦିଘୋଷ ଚକ୍ତି ଝୁଲି ଝୁଲି ଆସେ କଳାବାମନ ।
ଆଡ଼ପ ମଣ୍ଡପେ ବିକେ କରି ବସ ଆହା କି ସୁନ୍ଦର ବାବୁ ମୂରତି ବାହୁଡ଼ା ବିଜୟ ନେତ୍ରେ ଦେଖୁଦେଲେ ପାପୀ ଜନ ହୁଏ ଭବୁ ମୁକତି ।
ନିକାତ୍ରୀ ବିଜୟ କରି ଆସିଥାଅ ହେ ବିଶ୍ୱ ଠାକୁର ଚକାଆଖୁଆ ଛନ୍ଦନ ଭୋଗି ହେ ପତିତପାବନ ନାମ ଅଟେ ତୋର ନୀଳାଚଳିଆ କରତ ଠାକୁର କରନାଥୁଆ ।
♥ ଭାରତୀୟ ସାମଗ୍ରିକ ସେବା ଅଠରବାଟିଆ, ବାଲୁଗାଁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୋ-୮୩୨୮୮୯୩୦୫୪୪

ଅଲାରନାଥ ଜଗଦୀଶ ସାହୁ



ଅଣସର ଘରେ ଜଗଦନାଥ ତାଙ୍କ ଦୁର୍ଲଭିୟା ଅଲାରନାଥ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ପୀଠ ତାଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ଦରଶନେ ପାପ ହୁଅଇ ନାଶ ଅଲାରନାଥଙ୍କ କ୍ଷାନ୍ତି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଖାଇଲେ ଉକତ ପାପ ଆନନ୍ଦ ସ୍ୱୟଂ ଚନ୍ଦନ ଏଠାକୁ ଆସି ପୀଠର ମହିମା ଦେଲେ ପ୍ରକାଶି କାଳିଆ ଲାଳାକୁ ବୁଝିବ କିଏ ? କେତେବେଳେ କେଉଁ ରୂପ ପେ ହୁଏ ସେଇ ରୂପକୁ ଏ ରୂପ ଗୋଟିଏ ଅଲାରନାଥ ତାଙ୍କୁ ଜଗତ କହେ ଅଲାରନାଥଙ୍କୁ କଲେ ଦର୍ଶନ ଦର୍ଶନ ଦିଅନ୍ତି ଚକାନ୍ଦନ ।
♥ ସଖପଡ଼ା, ହିନ୍ଦୋଳ ଡେକାନାଲ, ୭୫୯୧୨୮ ମୋ : ୯୦୭୮୧୮୫୬୧୭

ମା' ବାପିନି ସିଂ

ସତ ମିଛର ଏ ଦୁନିଆ ଦେଖୁଲି ତୋ କୋଳ ଛାଡ଼ିବା ପରେ, ଚଳନ୍ତି ଠାକୁର ତୁ ମୋର କାଣିଲି ତୋ ପାଦ ଛୁଇଁଲା ପରେ ।
ମମତାମୟୀ ତୁ ସ୍ନେହର ସାଗର ତୋ କୋଳେ ସରଗ ସୁଖ, ତୋ କାନିକୁ ଧରି ବାଟ ଚାଲୁଥିଲେ ଦୁଃଖ ମାଡ଼େନାହିଁ ପାଖ ।
ତୋର ସେ ପଶତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନେତ ସ୍ନେହ ମମତାର ଘର, ଯେତେ ଝଡ଼ଝଝା ଆସିଲେ ପଛେ ତୁ କରିଦୁନି କେବେ ପର ।
ତୋ ହାତ ପରଶେ ଦୁଃଖ କଷ୍ଟ ମୋର କେଉଁ ଦରବ ବା ଉପହାର ଦେବି ଯୋଗ୍ୟ କିଏ ହେବ ତୋର,
ତୋର ସେ ପଶତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନେତ ସ୍ନେହ ମମତାର ଘର, ଯେତେ ଝଡ଼ଝଝା ଆସିଲେ ପଛେ ତୁ କରିଦୁନି କେବେ ପର ।
ତୋ ହାତ ପରଶେ ଦୁଃଖ କଷ୍ଟ ମୋର କେଉଁ ଦରବ ବା ଉପହାର ଦେବି ଯୋଗ୍ୟ କିଏ ହେବ ତୋର,



ହୃଦୟର ସହ ଗ୍ରହଣ କରିବୁ ମୋର ଛୋଟ ଉପହାର ।
ତୋ ଡ଼ାକ ଶୁଣିବା ପରେ ହିଁ ଦୁଃଖି ତା' ଠାରୁ ମଧୁର ନାହିଁ କିଛି, ତୋ ଛୁଆଁ ପାଇବ ପରେ ହିଁ ଭାବୁଛି ସେଇ ଅନୁଭବ ସବୁକିଛି ।
ତୋ ବିନା ମରିବା ଜିଉଁବା ସମାନ ମାନେ ନାହିଁ କିଛି ଜୀବନର, ତୋ କଥା ଲେଖିବା ପରେ ହିଁ ଭାବୁଛି ଶବ୍ଦ ସରିଗଲା ଦୁନିଆର ।
♥ ସ୍ମାରକୋତ୍ତର ଅର୍ଥଶାସ୍ତ୍ର ବିଭାଗ ଛାତ୍ର ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାଲେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୯୩୭୮୨୦୮୩୧

ସମୟ ବିନୟାନନ୍ଦ ବସନ୍ତ

ସମୟର କାଳ ସଦା ଅଛିକ୍ଷା ଲୋ ଛିଣ୍ଡେ ନାହିଁ ଛିଣ୍ଡାଇଲେ, ସେଇଯାଏ କିଛି ନେଇଯାଏ କିଛି ସେଇଯାଏ କାଳ କବଚେ, ହତସତ ହେବା ସାର, କରମ ଭୁଞ୍ଜିବା ଦୁଃଖ ସୁଖ ସଙ୍ଗେ ଏ ତ ଦୁନିଆ ଦେଭାର ।
କେ କାହାର ହାତ କେବେ ଧରିଥିବ କେବେ ଅବା ଛାଡ଼ିଦେବ, କେବେ ଆନନ୍ଦର ପସରା ଆଣିବ କେବେ ଦୁଃଖ ଲଦିଦେବ, ଲୁହ ହସ ସୁତି ହେବ, ସମୟର ଚକ ଏନିତି ହୋଇ ଜିଇବା ଯାଏଁ ଗତିବ ।
ଥୁବା ଯାଏଁ ସବୁ ମୋର ମୋର ମଲେ ହୋଇଯିବ ପର, ମଶାଣି ଭୁଲିବେ ପକାଇ ଆସିବେ ତୁଆରେ ଦେବେ ଗୋବର, ଦିଗଡ଼ି କାହିବେ ଦସି, ଦିନ ଗତିଯିବ ଯେଥା ସୁଖେ ଦୁଃଖେ ସଂସାରେ ରହିବେ ମିଶି ।

କାଳର ବଣ ଏ ପ୍ରାଣୀଏ ସର୍ବଦା ମେଘ ଖଣ୍ଡ ଭଳି ଭାସି, ପବନର ବଳେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ହୋଇ ଆକାଶରେ ମିଶାମିଶି, ମିଶିଥିବା ଯାଏଁ ଖୁସି, ସ୍ନେହ ପ୍ରେମ ପ୍ରୀତି ବନ୍ଦରାଣ କଳ ଥାଆନ୍ତି ବିନା ପରଶି ।
ମେଘ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ବରଷା ବତାସୀ ଥରେ ହୋଇଯାଏ ପୁଣି, ଉତୁ ବଦଳିଲା ପରି ଏ ମଣିଷ ବଦଳଇ ବେଳ କାଣି, ପୃଥ୍ୱୀ କ୍ଷଣେ କ୍ଷଣେ ଆନ, ରାକାକୁ ଭିକାରୀ ଭିକାରୀକୁ ପୁଣି ନିଲେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରାସନ ।



ନୀରବ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଶରତ କୁମାର ଦାସ

ଫେରିବାର ନଥିଲା ବୋଲି ତ ମୁଁ ଜାଣିଶୁଣି ହୁଏତ କିନ୍ତୁ କିଛି କହିବାର ନଥିଲା ବୋଲି ତ ଜାଣିଶୁଣି ଲୁଚିଥିଲି ଶବ୍ଦ ।

ଏବେ ଯାହା ନିଜ ସହ ଯୁଦ୍ଧ ପୁଣି ଲୁଚକାଳି ଖେଳ ଦୃଶ୍ୟର ଅବଶ୍ୟକତା ଅବଶ୍ୟକ ଦିଶେ କପାଳର ରେଖା ନେତୃତ୍ୱରେ ଯାଏ ମୋ' ହାତ ପାପୁଲିରେ ଅସ୍ତର ଦିନର ଅନ୍ଧକାର ଛିଟା ।


ଖତେଇଥିବ ପାହାନ୍ତିଆ ତାରା ବେଳ ଅବେଳର କେଉଁ ନିଶ୍ଚଳ ପ୍ରହରେ ଆଖି ମିଟିମିଟି କରେ ଆକାଶରେ କହୁ ନିର୍ଜନ ରାତିରେ । କଣେଇ କଣେଇ ଚାହେଁ ଚଳିତ ପବନ

ବସନ୍ତ ବାସେନାହିଁ ଆଉ ଆଗପରି ସର୍ବାଙ୍ଗେ ହୁଇଁଯାଏ ମୋ'ର କାଳବେଶାଖାର କରାଳ କମ୍ପନ ।

ଏବେ ପରା ନିଜ ଛାଇ ନିଜକୁ ତରାଏ ଅପହଂସ ଲାଗେ ବିଶ୍ୱାସର ସବୁକିମ୍ବା ହତବୀର ହୁଅନ୍ତି କୁତ କୁତ ସ୍ୱପ୍ନ ଶୋଇଯାଏ ରାତି ଗଭୀର ନିଦରେ ।

କ୍ରମଶଃ ଧରଣେ ପଶେ ଖୁବ୍ ସହର୍ଷଣେ ରୁକ୍ଷ ନିଷ୍ପେକଟା ଅନ୍ଧକାର ତେରୁ ଲମ୍ପପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ସ୍ୱପ୍ନ ସବୁ ମହାସମୁଦ୍ରର ଅଥଳ ଗର୍ଭକୁ ରୁକ୍ଷ ହୋଇଯାଏ ମନ ଆଉ ପ୍ରାଣ ମୋ'ର ଶୂନ୍ୟତାର ପୃଥିବୀ ଭିତରେ ।

ଆଖି ମୁଦିଲେ ବି ଝଲସି ଉଠେ ସେଇ ନୀରବ ମୁହୂର୍ତ୍ତର ଶାଶ୍ୱତ ଚିତ୍ର ଆନମନା ହୁଏ ବାବୁ ବାବୁ ଖୋଜେ ମୁଁ ନିଶ୍ଚଳ ଆଲୋକର ସତ୍ତା ପରସ୍ତ ପରସ୍ତ ଅମା ଅନ୍ଧକାରେ ।



ଧୀରେଧୀରେ ଅତିକ୍ରମ କରେ ମୁଁ ମୋହ ମାୟାର ନିଃଂସ ଅରଣ୍ୟ ସେମିତି ହସୁଥାଏ ବାତିପତ ଉଇଁହୁକା ଯେମିତି ହସୁଥିଲା ଆଗରୁ ମୁଁ କିନ୍ତୁ ଧାର୍ଯ୍ୟାଏ ଉଭୟ ମରୁରେ ଏକା ଏକା ସବୁତକ ଆୟୁଷକୁ ସମର୍ପି ଦେଇ ମହାକାଳର ଅସରନ୍ତି ବିପୁତି ଭିତରେ ।

♥ ଅଧ୍ୟାପକ, ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

ସଂଗ୍ରାମ... ସୁଧାକର ସେଠୀ

ସ୍ୱପ୍ନ ସମାବନାର ଚିତ୍ର ଥିଲା ଅବଶ୍ୟ ଅନ୍ୟାୟ ଅତ୍ୟାଚାର ବିରୁଦ୍ଧରେ ସଂଗ୍ରାମର ଅବ୍ୟକ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଲଜେଇ ଭିତାମାତି ପାଇଁ ଚାରିଆଡ଼େ ଭୟାବୁର ପରିବେଶ ବଡ଼ପଣାଳ ମନମାନି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦରବି ଆଖିର ନିର୍ବାଣତ୍ୱ ।

ମାଲ ମାଲ ଦୂରତ୍ୱ ଅତିକ୍ରମ କରୁଥିବା ପୁଲୁକା ପାଦ ଯୁଗଳ, କେତେ କଷ୍ଟାଞ୍ଜଳି, ବନ୍ଧୁରତା ସ୍ୱାଧିନତାର ଭାରତର କଥା । କଥା ଗାଁ ଗହଳିର ହାତରେ ବିଶ୍ୱାସ ଭକ୍ତିର ଅର୍ଘ୍ୟ, ସାହା ବାବା ଦୟନେଶ୍ୱର ନିଜ ପାଇଁତ ସେ କିଛି ମାରିନି ମାରିଛି ସମାଜ ପାଇଁ ଏ କାଳି ପାଇଁ ଛିଣ୍ଡାଇବାକୁ ଅସମତାର ଶୃଙ୍ଖଳ

ଲୋଡ଼ିଛି, ଲଜିବାକୁ ଆଉ ଏକ ଅର୍ଜୁନ ।


ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ବୌଦ୍ଧୁଥବା ଦୁଇ ଦେହ ଏକ ପ୍ରାଣ ଧୂଳି ଧୂସରିତ ରାସ୍ତା, ଦୂରତା ମାପିବାକୁ ଆଖିନାହିଁ ଅତିହୀ ଅପରିଚିତ ସହର ଘଣ୍ଟାଘଣ୍ଟା ଅପେକ୍ଷା ବସନ୍ତ ପାଇଁ, ଅଖିଆ ପେଟ, କୁଆଡୁ ପାଉଥିଲା ଏତେ ସାହାସ ସମ୍ମୁଖରେ ଘେରିଛନ୍ତି ଚତୁରଙ୍ଗୀ ସେନା, ଅକିନି, ଖୁବ ଲଜିଛି ଏ ସବୁ କଣ ସମ୍ଭବ ଜଣେ ସାଧାରଣ ମଣିଷ ପାଖରେ ଭତିହାସ ରଖିବ ସାଜତି ଭୁଲିବନି, ଭୁଲିବ ବା କାହିଁକି ଲଜେଇ ତ ସତ୍ୟର, ଲଜେଇ ତ ଅନ୍ୟାୟ ଅତ୍ୟାଚାର ଦମନର ।

ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଛି ଭରି ଦେଇଛି ଆଶିଷ ଲଜିବା ପାଇଁ ଜୀବନଯୁଦ୍ଧ ତିନୋଟି କୋମଳ ଶିଶୁ ଗୋଟିଏ ଡୋରରେ ବନ୍ଧା ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ, ବ୍ୟାକୁଳତା ଛୁଟିବାକୁ ଉଦ୍‌ବିତ ପୂରୁକ ।

ସେ ତେଜପତ୍ର ରୂପ କେମିତି ପତିଆଖା ଅତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ କଳିକଳି ଖୋଜିଛି ସତା ବିଭୁର ସ୍ୱପ୍ନ ସଫଳ ।

ଭାରତ ଯୁଦ୍ଧରେ ଅନ୍ୟାୟ, ଅନୀତିର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସତ୍ୟ, ଧର୍ମର ସେ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ସେ ଶତ୍ରୁଯନ୍ତ୍ର ପଶାପାଲି ପାରିନିରୋଧି, ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟଗତ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିଛି ଆଦରିବାକୁ ନବ ସକାଳ ତେତେଇ ଦେବା ପାଇଁ, ଭାଙ୍ଗି ଦେବାପାଇଁ ପ୍ରାଚୀର ଜାତିବାଦର, ଧନୀ ନିର୍ଜନର ।

ସରଳ ଭକ୍ତି ସତକର୍ମ ମଣିଷକୁ କେତେ ନିଏ ସଠିକ ରାସ୍ତା କରିବିଏ ଆଦର୍ଶ, ସମାଜ କରେ ଆପଣାତ । ନଥିଲା ସେ ପଥ ସୁଗମ ସାଧାରଣ ପରିବାହୀ, ଯାତ୍ରା ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା କଣ ! ଏତେ ସହଜ ଝରିପଡି ଥିବ ଚୋପାଚୋପା ରୁଧିର, ଲଜିଥିବ ଶହଶହ



ଲହଲହ କିନ୍ତୁଧାରୀ ନରଭକ୍ଷୀକ ସହ ବାରମ୍ବାର ବାଧକ ସାଜିଥିବ କାଟିବାଦ, ନିର୍ଧନର ସୁନ୍ଦର ପ୍ରାଚୀର ।

ବିଶ୍ୱାସୀହାରଣାର ସୁଖି କାଳକଣ୍ଠୀ ପ୍ରତ୍ୟକ ନିହାଣ ମୂନ ସୂତାର ଦେଇଛି କାଳି ଭତିହାସ ବକ୍ଷେ ପରା ଧରିଛି, ଉଦ୍ଧାନ ପତନର ପ୍ରତିଟି ଘଟଣା ସେ ସଂଗ୍ରାମର ଅଭୁଳା କାହାଣୀ । ଆଜି ହୃଦେ ସମାହିତ କୋଣାର୍କର ଗତିଛି, ଗତିଛି ସେ ମାଟିର ଧର୍ମପଦକୁ ରବିବାକୁ ନବ ଭତିହାସ ।

♥ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଜାତୀୟ କ୍ରୀତାବିତ ତଥା ମାନବାଧିକାର କର୍ମୀ ଜୟେଶ୍ୱରପୁର, ବାଲେଶ୍ୱର ମୋ: ୯୩୩୭୭୮୧୫୨୪

ନିଷିଦ୍ଧ ଇଲାକା ବାବାଜୀ ଚରଣ ଜେନା


ଏମିତି ଏକ ଇଲାକାରେ ମୁଁ କରୁଛି ଗୋଟେ ଘର ସ୍ୱପ୍ନ ଯେଉଁଠି ଦେଖିବା ମନା ସ୍ୱେଦିତ କହୁ ଦୂର ଜୀବନ ଏଠି ଜୀବନ ମୁହେଁ କାଠି କଣ୍ଠେଇ ଟିଏ ସୁତା ଧରିକି ନଚାଏ ମୋତେ ଯେମିତି ସିଏ ଚାହେଁ ।

ପଞ୍ଚୁଣ ଯହିଁ ଓଦା ହୁଅଇ କଅଁଳ ଫୁଲ ଝରେ ଅନ୍ଧାର ଘରେ ବିଚାର ହୋଇ ଚଳଇ ଶୁଳି ପରେ

ଶ୍ରାବଣ ହସେ ନିଦାଘ ମାସେ ଲଦି ଦୁଃଖର ଭାର ସୁତି କୁରେ ନିକଟି ଏଠି କଳର ବାରମ୍ବାର ।

ମନର ସୁଖ ଦେହର ଭୋକ ଲୁଚଇ ଏଠି କିଏ ନିରିହ ଏଠି ଦୋଷ ମୁଣ୍ଡାଏ ଯେମିତି ପାପି ଟିଏ ରକ୍ତରେ ଚାଲେ ହୋଲିର ଖେଳ ଶିବ ହୁଅଇ ଶବ ଚଳା ପଥର ସାମାରେଖା ହୋଇ ଯାଏତ ଲୟ ।

ସହଜ ନୁହେଁ ବନ୍ଧ ବାନ୍ଧିବା ଅଥକ ଅଳ କଳ କପଟ ପଶା ପାଲିରେ ଚାଲେ ଅନ୍ଧ ପୁଅର ଖେଳ ।



♥ ଅହଲ୍ୟା ନିଦାସ ପୋପରଡ଼ା, ନୂଆବଜାର, କଟକ, ୪ ମୋ: ୯୪୩୩୭୮୩୪୭୧୯

ଅବୁଝା ପ୍ରେମ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ନାଥ

ମୋତେ ଦେଖିବିନା ସେଦିନ ତୁମେ ହସି ଦେଇଥିଲ କିନ୍ତୁ ମୁଁକାଣି ପାରି ନଥିଲି ତୁମ ସେହି ହସର କାରଣ ।


ମୋତେ ଦେଖିବିନା ତୁମର ଗୋଟାଏ ଆଖିକୁଟି ହୋଇଯାଉଥିଲା ।

ମୁଁ ଭାବୁଥିଲି ତୁମେ ଆଖିରେ ବୋଧେ

ତୁମ ଓଠରେ କିଛି ଲାଗି ଯାଇଛି ଯାହାକୁ ତୁମେ ଛତେଇବାକୁ ଦେଖିକରୁଛ ।

ମୁଁ କିନ୍ତୁ ସେ ଦିନ କୁଟି ପାଉନଥିଲି ତୁମର ଏତେ ସବୁ ଠାଉ ଆଉ ଆଜି କୁଟିଲା ବେଳକୁ ତୁମେ ଚାଲିଯାଇଛ କାହିଁ କେତେ ଦୂର ଯେଉଁଠି ଚିକେ ବି ସତା ନାହିଁ ମୋର ।

♥ ସୁନ୍ଦରପୁର, ଉତ୍ତରକଳହାଟ, ପ୍ରାନ୍ତିପୁର, ଯାଜପୁର ମୋ-୦୮୮୯୨୩୦୧୧୪୩




କିଛି ଗୋଟେ ପତିଯାଇଛି । ମୋତେ ଚାହିଁ ତୁମ ତାହାଣ ହାତର ପାପୁଲି ସିନା ଓଠ ପାଖକୁ ଚାଲି ଯାଉଥିଲା ମୁଁ ଭାବୁଥିଲି ବୋଧେ

ପ୍ରେମିକା... କୁମର ନାଥ ପାତ୍ର

ସୁନା ରଙ୍ଗର ମୁକୁଳା କେଶକୁ ନଚା ନଚା ନାଳ ଆଖି ଯେମିତି ଆକାଶର ସବୁ ନାଳିମା ଖୁଦି ହେଇଛି ସେଇ ଆଖି ସୁଗଳରେ ପୁରୁଣା ଓଏସଆରଟିସି ବସ୍ ର ସବୁ ନାଳି ଲିପି ହୋଇଯାଇଥିଲା ଲିପିକ ହୋଇ ତମ ଓଠରେ ଚାଉନ ବସ୍ ତା ମହକୁଥିଲା ତମ ଅନ୍ତରେ ଅବା ତିତ୍ତ ରେ ଆଉ ମୁଁ ଆକାଶକା ତମ ମହମହ ଦେହର ବାସ୍ତାରେ ଚାଉ ଭଳି କଳାପିତାକୁ ଧରି ହଲୁଥିଲୁ ଆମେ ଭିତ୍ତରେ ମିଠାକଥା ଚାରି ଚାରି ଆଠ ପଦ...ବାସ୍ ଆଗକୁ ଆଗେଇଲ ତମେ ଓହ୍ଲେଇଲି ସେଇ ଷ୍ଟେପକରେ

ପାଦକୁ ପାଦ ମିଶେଇ ଆଉ ଦି'ପଦ ଗପିବାକୁ ତମ ସଙ୍ଗେ ଯାଏ ମୋ ଷ୍ଟେପକ ଥିଲା ଦୂରରେ କିନ୍ତୁ ହାଏ... ତମେ ନଥିଲ ତଳେ...

କଞ୍ଚନା ଛକରେ ଲାଲ ଗଗଲସ୍ ରେ ପୁରା ଚିପ ଚପ୍ କଳା ଡାଏ କେଶ ଗାଡ଼ ଲିପିକ ଆଉ ହଜିଲା ଭାବନାରେ... ବୋଧେ ତମେ... ହିଁ ଖୋଜିଲି ସିନ୍ଦୂର ଗାର ସାଉନ୍ଦ୍ ସିଆ ରେ ଦେଖା ନଯିବା ଭଳି ଦୋପାଏ ଦେଖୁଲି ତମ ଅଲକ୍ଷରେ ଚିହ୍ନିବା ମୁଖିଲ ଏତେ ପାଖରେ ଆଉ ବି



ଚିହ୍ନିଲି ତମ ଆଉ- ଫୋନ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ରେ ତମ କଣ୍ଠ ସ୍ୱର ରେ ଯାହା ମୁଁ ଭୁଲିନି ଏଯାଏଁ କାନରେ ରହିରହି ବାଜେ ଚାଉନ୍ ବସ୍ ର ତମ ପିଫିଫିସ୍ କଥା ଦେଲ ଅବେକରେ...

ଅକୂହା କଥା ସେଇଠି ଥିଲା କମା, ହାଇଫେନ୍ ପରେ କାଳେ ଆଗେଇବ ଭାବି ଉପାରେ ତେ ଦେବା ଆଗରୁ ତମ ଓଠ ରଙ୍ଗର ନାଳି ଗାଡ଼ିତା ହାକର ଆଉ ତମେ ଚାଲିଗଲ ଆଉ କୋଉ ଛକରେ ହତାଶ ହେବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଅବେଶା ଉଠିତରେ... ପ୍ରେମିକା କହିବି ତମକୁ...! ନା ମିଛ ହେବ ତମେ ତ ମୋ'ର ନିରବ ପ୍ରେମିକା...!

♥ ବାଲେଶ୍ୱର

ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ମିଶ୍ର

ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ସେହି କଥା ଆଜି ସେହି ପିଲା ଦିନ କଥା ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ସେ ଚାଲ ଛପର ମାଟି କାଦୁଅର ରାସ୍ତା ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ସାଙ୍ଗ ସାଥୁ ଖେଳ ସତ ମିଛ ଅଭିନୟ ସେଦିନ ଆଉ ଏ ଦିନ ଭିତରେ ଆକାଶ ପାତାଳ ଫରକ ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ନଦୀରେ ଗାଧୁଆ ମାଛ ଧରୁ ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ମାମୁଁ ଘର ସ୍ୱେଦ ସେଠିକା ସାଙ୍ଗ ସାଥୁ ଆୟ ଚୋଟା ଆଉ ନଦୀ କୂଳେ ବସି ଦୁଃଖୀ ହେଇ ବେଶା ଗାଁ ମୁଣ୍ଡରେ ରକ ବୋଲି ଖେଳ କୁଆଡେ ଆଜି ଗଲା ସାଙ୍ଗ ସାଥୁ ମେଳେ ସାହି ସାହି କୁଲି କେତେ ପିଠା ପଶା ଖାଉ ସେ କଥା କମା ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ସୁହାଗ ସିନାନ ଓଷା ପାହାନ୍ତାରୁ ଉଠି ଗାଁ ଝିଅ ବୋହୂ ସଜିବି ଯାଉ ନଦୀକୁ

ଫୁଲ ତାଲା ସହ ନିଆଁ କଦଳୀ ଯିଏ ଯାହା ସବୁ ନେଉ ବାଉଁଶ ପତର ବିଡି ବାନ୍ଧି ତୁଳସୀ ମୂଳରୁ ପୂଜୁ କୁଆଡେ ଆଜି ଗଲା ସେ ଦିନ ଖୋଜି ଆଉ ମିଳୁନାହିଁ ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ କୁଟା ମା'ର କୁଟା ଅସୁରୁଣୀ ଗପ ସୁଲ ରୁ ଆସି ଚାରିପା ଦେଲେ କେତେ କେତେ ଖେଳ ଖେଲୁ କୁଆଡେ ଗଲା ସେ ଦିନ ସବୁ କିଏ ସେ ଛତାଇ ନେଲା ଯେତେ ଖୋଜିଲେ ବି ଆଉ ସେ ମିଳୁନି କିଏ ଆଣି ଆଉ ଦେବ ।

♥ ସୁକିନ୍ଦା କ୍ରୋମାଳବ୍ ମାରବୁ ଯାଜପୁର ମୋ: ୯୫୫୭୭୪୩୯୨୧

ସନ୍ଧାନ ପୁରୁଷାର୍ଥର କ୍ଷୀରୋଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ

ବାହାନାର ଚାରି ପଦ ଆଦିକ ଚିନ୍ତନର, ପ୍ରତିଟି ଶବ୍ଦରେ ତମେ, ମତେ ବାରମ୍ବାର ଦ୍ୱାହି ଦିଅ ମୋର ପ୍ରେମର । ମୁଁ ଫୁଲର ପାଖୁଡ଼ାରେ, ଭ୍ରମରର ଗୁଞ୍ଜନରେ ପ୍ରଜାପତିର ରଜାନ ତେଣାରେ ଅଧ୍ୟାସୋରା ସୁତିକୁ ଓଲଟେଇ ଥିଲି ଫର୍ଦ୍ଦ ଫର୍ଦ୍ଦ କରି । ତମେ ଆଜି ବି ନିରେଖୁ ଦେଖ ମୋତେ ମୁଁ ମୋର ନିରାଶ ଆଖିରେ ଚାହିଁ ପାରୁ ନାହିଁ, କେବଳ ମୋର ଭିତରେ ମୁଁ ଖୋଜୁଛି ବାରମ୍ବାର ଆତ୍ମ ଚିନ୍ତନ କରୁଛି ମୋର ପୁରୁଷାର୍ଥର ।

♥ ବରପିଟା, ପାଟଣାଗଡ଼, ବଳାଙ୍ଗୀର ମୋ-୯୮୭୬୫୪୩୨୧୦

କେଇପଦ କବିତା ସୁରେଶ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ଶବ୍ଦର ବିନ୍ୟାସ କରୁ କରୁ କବିତାର ଝଙ୍କାର ନିନାଦିତ ହୁଏ, ସସ୍ତ ଶିଳାର ଗର୍ଭକୁ ତ କେବେ ଝରଣାର କୁଳୁ କୁଳୁ ନାଦରୁ ପୁଣି କେବେ କେବେ ଆକାଶର ଧୂସର ଛବିରୁ ଲୋଚକ ଝରେ ।

ପିମ୍ପୁଡ଼ିର ଦିଶା ହୀନ ଯାତ୍ରାରେ କୁଳିର ପ୍ୱାର୍ଥକତାରେ ପ୍ରିୟାର ପ୍ରତିଛବିରେ ପ୍ରୀତିର ମାଦକତାରେ, ଭଲର ଗୋଟେ ଗୋଟେ ପାଦ ଚିହ୍ନରେ ଆକାଶ ଛୁଟିବାର ପ୍ରସାସରେ ।

ସମୁଦ୍ରର ଅମାତ ଗର୍ବରେ, ତରଙ୍ଗର ଅଭିମାନୀ ସର୍ଶରେ, କେବେ କେବେ ହାକା ଲାଗେ ମୋ ମନ; ଭାବର ଶାଢ଼ୀକୁ ପରିଧାନ କରି ରସର କଳାରେ ଅଳଙ୍କୃତ ହୋଇ ମୁକ୍ତ ଛନ୍ଦରେ କେବେ ସୁକ୍ତ ହସ ଥାଏ, ପୁଣି କେବେ ଛନ୍ଦର ଛନ୍ଦରେ ନାଉଥାଏ ।

ପ୍ରତି ଧାଡ଼ିରେ ମୋର ପୁନର୍ଜନ୍ମ, ପ୍ରତି ଶବ୍ଦରେ ପୁନର୍ମୃତ୍ୟୁ, ମୟୂର ପୁଞ୍ଜରେ, ମନୋହର ନୃତ୍ୟରେ କେବେ ତା ପାଦ ପଛପଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିରସ ଯୋଧାର କ୍ଷତାକ୍ତ ଶରୀରରେ ମାତୃ ଭୂମି ପାଇଁ ଶେଷ ହସ ଟିଏ ।

ମୁଁ କବିତା, ମୋ ନାଟ୍ ଅସରନ୍ତି ମୁଁ ସୁସ୍ତ ମନରେ ସଦା ଜାଗ୍ରତ, ଅପହଞ୍ଚ ଦୂର୍ଗର ଶେଷ ଦ୍ୱାର ମୋ ଠିକଣା, ମୁଁ କେଲିହାନ, ମୁଁ ମୁକ୍ତ ମୁଁ କେଲିହାନ, ମୁଁ ମୁକ୍ତ ।

♥ ପଦ୍ମପୁର, ରାୟଗଡ଼ା ମୋ: ୯୭୯୨୯୨୮୭୨୯


ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧା ହ ପ୍ରତିମା ମେହେର

ତୁମେ କି ଜାଣନା ଆଗୋ ପ୍ରିୟତମ ମୁଁ କିଆଁ ତୁମକୁ ଝୁରେ ମନ ମଉସୁମୀ ବିରହୀର ସମ ଝରାଇ ଲୋଚକ ନାରେ ।

ବହଳ କଳ୍ପକ ବରଷାର ଧାରେ ହୋଇ ଝର ଝର ଝର ଉଡ଼ି କୁଳେ ମନ ସମାଧର ସୁରେ ଗାଉ ମିଳନ'ର ସୁର ।

ପହିଲି ବରଷା ଆଖାଡ଼ର ଧାରା ତତୁ ମନେ କାଳେ ନିଆଁ ଅଛୁଆଁ ଯୋବନ ସୁନା ମୋତି ଝରା କବିଛ ତମେ କିମିଆଁ ।

ରହ ନାହିଁ ଦୂରେ କର ନାହିଁ ମନା ଆସ ପାଶେ ପ୍ରିୟ ମୋର



ଭିକେଇ ଦିଅଗୋ ମିଳନ କାମନା ସାଥୁ ତୁମେ ମୋର ଦୂର । ଭିକା ଭିକା ମାଟି ଭିକା ଭିକା ପ୍ରେମ ବାସ୍ତାବିକ ଫୁଲଗନ୍ଧେ ଆଲିଙ୍ଗନ କରି କାଳି ପ୍ରୀତି ହୋମ ମିଳନର ଛନ୍ଦେ ଛନ୍ଦେ । ମୁଁ ତୁମ ନାୟିକା ତୁମେ ମୋ ନାୟକ ରସସିନ୍ଧୁ ରସାମୃତ ପାନ କରି ଦୁହେଁ ହେବା ଗୋ ଆରକ୍ତ ପ୍ରାଣ ପ୍ରିୟ ମନ ମିତ ।


♥ ପାଟଣାଗଡ଼, ଜି- ବଳାଙ୍ଗୀର

ମୁଁ ବି ମୋ ନିଜକୁ ପଚାରେ ନବ କୁମାର ଦାସ

ମୋ ଆଖ ପାଖ, ଚାରି ପାଖର ପୃଥିବୀରେ ସମ୍ପର୍କର ଏକ ଦୃଶ୍ୟମାନ ରୁଦ୍ଧାଞ୍ଚ ଅବାଚନା ପ୍ରଶ୍ନର ବିଗବଳୟରେ ଛନ୍ଦି ହୁଏ ଯେଉଁଠି, ଆଶାମାନେ ଚିକ ମିକ ଚାରକା ହୁଅନ୍ତି ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖନ୍ତି, ବଦା ବାନ୍ଧନ୍ତି ଆଉ କୁହନ୍ତି ମନର କଥା..... ମୋ ସମ୍ପର୍କର ଦୈଶିଷ୍ୟ ମାନେ ଏଇ ମୋର ମାଆ, ବାପା, ଭାଇ, ଭଉଣୀ, ପତ୍ନୀ ପରି

ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ରୂପର ସର୍ଜନାରେ ଦଶାଶକ୍ତି ନୀରବତାର କବିତା..... ।

ମୁଁ କିନ୍ତୁ ଅବୁଝା ହୁଏ କୁଟି ପାରେନା ଏଇ ଖରା ଛାଇର ଅଶ ଲେଉଟା ଦୃଶ୍ୟକୁ ଯେଉଁଠି କହୁ ଦିଶିଲେ କର୍ଣ୍ଣ ହସେ



ସ୍ୱରୂପର କିରଣରେ ପଦ୍ମପୂର୍ଣ୍ଣ ବାସେ... ଦେଖାଯାଏ କେତେ ସମସ୍ୟାର ପାହାଡ଼ ପୁଣି ନିର୍ମଳ ଝରଣାର ପାଣି..... ।

ଏତେ ଏତେ ଦୂର ପରେ ମୁଁ ବେଳେବେଳେ ନିଷ୍ପ୍ରହ ହୁଏ ମୋ ନିଜକୁ ପଚାରେ ମୁଁ କିଏ ବୋଲି ? ଉତ୍ତର ବି ଖୋଜି ପାଏ ମୁଁ ଯେ ମୋ ଭିତରେ ମୁଁ ଚିଏ ଏକ ଅଦୃଶ୍ୟ ଅହଂକାରର ପ୍ରତିଛବି ଯିଏ ଆଖିଆଉ ଅନ୍ଧ ସବୁଦିନ..... ।


♥ ସୁରଦିହା, ବାଲିଆପାଳ, ବାଲେଶ୍ୱର

ଅଜବ ଅତିଥି ଗୌରୀ ମେହେର

ଅତିଥି ଆସନ୍ତି, ମାତ୍ର କେଇ ଦିନ ପାଇଁ ପରେ ଯାଇଥାନ୍ତି ଚାଲି!!! କିନ୍ତୁ ମୋହରି ଅତିଥି ଏମିତି ଅଜବ ଯେ ଯିଏ ଫେରିଯିବାକୁ ଗଲେଣି ଭୁଲି ।

ରହିଯାଇଛନ୍ତି କାହିଁ କେତେ ଦିନୁ ଚାଳ ଅଜବ ବନ୍ଧନ ରେ ବାନ୍ଧି!!!! ବିକଳ ହେଲିଣି, କେତେ ବି କହିଲିଣି ସତେ ହୋଇ ଯାଇଛି ମୁଁ ଛନ୍ଦି । 'ଦୁହ' ମୋର ସେଇ ଅଜବ ଅତିଥି ମୋ ଘରେ କରିଲେଣି ବଦା!!!! ଅତିଥି ହୋଇ ସେ କେମିତି ଭୁଲିଗଲେଣି ଯେ ନିଜ ମାନ, ମର୍ଯ୍ୟାଦା ର କଥା । ଯେତେ ମୁଁ ଚାହୁଁଛି ହସ ଦେଖିବାକୁ ଲୁହ ହିଁ ପିଉଛି ଖାଲି!!!! ପିତାର ବନ୍ଧୁ ରେ ଦରପୋଡ଼ା ମୁଁ ହେଲିଣି ଅତିଥି ରହିଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ।

ଅତିଥି ଆସନ୍ତି ପ୍ରେମ, ମମତା ବୁଣନ୍ତି



ଦେଖାନ୍ତି କେତେ ଖୁସି, ସ୍ୱର୍ଗ ର ଝଙ୍କର!!! ହେଲେ ମୋ ଅତିଥି ପାଇଁ କଣକିତ ମୋ ପଥ ଆଖିରେ ପଡ଼ୁନି ଖୁସି ପଲକ । ଅତିଥି କୁ କହନ୍ତି କର ଅନୁରୋଧ ହେ ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁ ପୁଣି ଆସିବ ହେ ଅନ୍ଧ ବିନେ ପୁଣି ସେଇ ଖୁସି, ଆନନ୍ଦ ଆଶିବ ତୁମ ବାଟ ଚାହିଁ ରହିଥିବୁ ଆମେ । ହେଲେ ମୋ ଅପ୍ରିୟ ଅତିଥି କୁ କରେ ବିନତି ଯାଅ ହେ ମୋତେ ଛାଡି ଏବେ!!! ହୁଦରୁ ଚାହିଁବି, ଆହେ ବନ୍ଧୁ ମୋର ଆଉ ଫେରି ଆସିବନି କେବେ । ଆଉ ଫେରି ଆସିବନି କେବେ ।

♥ ଗମାବାଗୁଡ଼ା, ସିନାପାଳି, ନୂଆପଡ଼ା

ଜଳେଶ୍ୱର-ଡିଏସ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣବିଭାଗ ରାଷ୍ଟ୍ରା ମରାମତି ନ ହେଲେ

୭ଦିନପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେକ ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୦/୬(ନି.ପ୍ର): ସରକାର ଗମନାଗମନ ଲାଗି କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥିବା ବେଳେ ଜଳେଶ୍ୱର-ଡିଏସ୍ ପଥର ପୁର ଠାରେ ମରଣହତାରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଜଳେଶ୍ୱର ପୌରପାଳିକାର ୪୯୯ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଡ଼ ମସ୍ତିକ ଠାରେ ଉଚ୍ଚ ରାଷ୍ଟ୍ରା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଯାଇଥିବାରୁ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଗ୍ରାମୀଣ ଲୋକମାନେ ନାହିଁନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଅତିଶୀଘ୍ର ସେଠାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ମରାମତି ନ ହେଲେ ଆସନ୍ତା ୭ ଦିନ ପରେ ଜଳେଶ୍ୱର ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେକ କରାଯିବ ବୋଲି ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ନିର୍ବାହୀ ଯଶୋଜୀ ଏକ ଦାବି ପତ୍ର ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ଆଜିର ଏହି ଦାବି ପତ୍ର ପ୍ରକାଶ ବେଳେ ଜନନାଥ ଗୋସ୍ୱାମୀ, ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଅରୁଣ ବେଳ, ଏସ୍‌କେ ଅମିତ, ଏସ୍‌କେ କମ୍ପୁ, ଏସ୍‌କେ ସୁଦାମ, ଏସ୍‌କେ ଅରପ୍ପ, ଗୋପାଳୀ ଧଳ ପ୍ରମୁଖ ବହୁ କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୪୬ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୪୬ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୮୮୮୯୭ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସେହିପରି ୧୮ ବର୍ଷରୁ ୧ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଟ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୭୯୪୫୧ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସକ୍ରିୟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୬୭ ହୋଇଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୭ ଜଣ ସଂଗରୋଧରୁ ଓ ୧୯ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପର୍କରୁ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୭ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରୁ ୪, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରୁ ୩୦, ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୨ ଓ ଷ୍ଟେଟ ପୁଲିସ୍ ୭ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଯାଜପୁରର ବିଲଡର ଠାରୁ ୧୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୁଚି ଖସିଯାଉଥିବା ବେଳେ ୨ କାର୍ ସହିତ ୧୦ ଗିରଫ

କଳେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ତକାସତି ଘଟଣା ସହିତ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଏକ ତକାସତ ଦଳକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କଳେଶ୍ୱର ପୁଲିସ୍ ୨ଟି କାର୍ ସହିତ ଗିରଫ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ଗିରଫ ୧୦ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ ୧୫ଲକ୍ଷ ୨୨ହଜାର ଟଙ୍କା ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା କଳେଶ୍ୱର ଏସ୍‌ଡିପିଓ ଅଂକିତା କୁମାର ଆଜି ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ, ଗତ ୧୮ ତାରିଖରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ସେତୁର ପୁଲିସ୍ ନାକା ପଦକ୍ଷେପରେ ହଠାତ୍, କଳେଶ୍ୱର ଥାନା ଆଉଆଇସି ରୋକାଲିନ୍ ବେହେରା ସଦଳବଳେ ପୂର୍ବ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସଂଖ୍ୟା ୬.୪୫ରେ ଡକ୍ଟର ୧୪ଏସ୍ୱ୨୬୬୪ (ମାଗୁଡି ସୁକୁକି ଆରଟିକା) ଓ ଡକ୍ଟର ୦୨ଏଏଏ୦୩୮୯ (ମହିୟା



ସୁକୁକି) ୬୦୯୦ କାତୀୟ ରାଜପଥର ପୁଲିସ୍ ନାକା ପଦକ୍ଷେପରେ ପହଞ୍ଚି ବାକ୍ଷଣୀ ପୁଲିସ୍ ଘେରି ଯାଇଥିଲା । ୨ଟି ଗାଡି ଯାହାପରେ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ୧୫ଲକ୍ଷ ୨୨ହଜାର ଟଙ୍କା ଜବତ୍ କରାଯାଇଥିଲା ଓ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯାକପୁର ଜିଲାର ଧର୍ମଶାଳା ଆଦର ଜନେକ ବିଲଡରଙ୍କ ଠାରୁ ଏହି ସୁବଳମାନେ ୧୫ଲକ୍ଷ ୨୨ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚି କରିଥିବା ସେଠାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ

ବାସ(୪୨), ଉଲବେରିଆ ଗାଁର ଝଣ୍ଟୁ ପୁରକାୟସ୍ତ (୪୩), କୁଲଗାଢିଆ ଗାଁର ସଂକୟ ଦତ୍ତ (୪୪), ସିକବେରିଆ ଗାଁର ସେକ୍ ସମିତୁଲ ଆଲାମ୍ (୩୫), ବାଗନାନ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୁର୍ଦିବାତିଆ ଗାଁର ଅବଦୁଲ ସଲିମ୍ ମଲିକ (୪୬), ଦକ୍ଷିଣ ୨୪ ପ୍ରଗଣା ଜିଲାର ସନାରପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାସପୁର ପୋଲିସ୍ ଠାରେ ଦିପ୍ କୁମାର ବେ (୨୮), ପୂର୍ବ ମେଦିନୀପୁର ଜିଲାର ତମଲୁକ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁମୁରା ଗାଁର ଶୁଭଦିପ ହାକରା (୨୭) ମହି ସାଦକ ଥାନାର ନାଉରୋପାଳପୁର ଗାଁର ଦେବକୃତ ମିଶ୍ର (୪୫) ପ୍ରମୁଖ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଏସ୍‌ଡିପିଓ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପଚାରାଉଚରା ବେଳେ ସେମାନେ କାତୀୟ ରାଜପଥର ବିଭିନ୍ନ ଅପରାଧ ସହିତ ସଂପୃକ୍ତ ଥିବାର କହିଛନ୍ତି ।

ଯୋଗ କହିଲେ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ : ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ପଣ୍ଡା

ଭଦଳା, ୧୯/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଅସମ ଦାର୍ଶନିକ ଆକର୍ଷକ ଯୋଗ ବିଦ୍ୟା ଅବସରରେ ଅଧିକ ଭୁଲ୍‌ଖଳାୟ ସର୍ବଶିରୋମଣୀ ମୁନୀ ସମାଜ ଭଦଳା ଶାଖାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ପଣ୍ଡା ଓ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକ ଅଲେଖ ଚରଣ ପରିଡ଼ା ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଗାତର ବାଣୀ ଅନୁସାରେ ସଂସାରର ଯେତେ କର୍ମ ଅଛି ଯୋଗ ହିଁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ କର୍ମ । ଯଦି ପୃଥିବୀର ସମଗ୍ର ମାନବଜାତି ଯୋଗ ଜ୍ଞାନକୁ ଆପଣେଇ ନେବେ ତେବେ ସମାଜରେ ସାମାଜିକ



ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାନ ରହିବ ନାହିଁ । ଯୋଗ କହିଲେ ସାଧାରଣତଃ କେବଳ ବ୍ୟାୟାମକୁ ବୁଝି ଆଣାଯାଏ । କିନ୍ତୁ

ଏହା ଠିକ ନୁହେଁ । ଯୋଗ ଦର୍ଶନ ଶାସ୍ତ୍ରର ପ୍ରଣୟତା ମହର୍ଷି ପଦ୍ମକଳି ମୁନୀଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଅନୁସାରେ ଯୋଗ କହିଲେ ଚିତ୍-ବୃତ୍ତି - ନିରୋଧକୁ ବୁଝାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ମନର ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି, ବିକଳକୁ ସ୍ଥିର କରିବା ତା ଦ୍ୱାରା ମନ ଉନ୍ନତ ହୁଏ । ବିଷୟ ଗ୍ରହଣ ନକରି ଆତ୍ମାରେ ସ୍ଥିତ ହୁଏ । ଏହା ହେଉଛି ଯୋଗର ଚରମ ଲକ୍ଷ । ଏହାକୁ ଆତ୍ମ ଦର୍ଶନ, ଆତ୍ମ ସାକ୍ଷାତକାର, ଯୋଗସୁ ବା ସମାଧି ଅବସ୍ଥା ବୋଲାଯାଏ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଗୁରୁତର

ବସ୍ତା, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହଳଦିପଦା ରାଜଧାନୀ ବ୍ଲକ୍ ସାମୁଦ୍ରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଗୁରୁତର ହୋଇଛି । ସୁଚନା ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ସୋମବାର ସକାଳୁ ବାଲେଶ୍ୱର ରୁ କଳେଶ୍ୱର ଅଭିମୁଖେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ନଂ ୬୦ ରେ ଆସୁଥିବା ଏକ ଅଣ୍ଟା ବୋହେଇ ଟ୍ରକ କୁ ପଛପଟୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା ଏକ ପରିବା ବୋହେଇ ପିକ ଅପ । ପିକ ଅପ ର ଡ୍ରାଇଭର ରୁପସା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହାଡିଆଡିଆ ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀପତି ମହାଳିକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ରୁପସା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର କୁ ଆଣିଥିବା ବେଳେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି ।

ବକ୍ରାଘାତରେ ବସ୍ତାରେ ୧ଜଣ ମୃତ

ବସ୍ତା, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବସ୍ତା ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ସକ୍ଷମା ରେ କାଳ ଦୈଶାଖ୍ୟା ପ୍ରଭାବରେ ପ୍ରବଳ ଘଟଣା ସହିତ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦରତା ପଞ୍ଚାୟତ ର ପକାସିଆ ଗ୍ରାମ ର ଜନେକ ସୁବକ ପୋଖରୀ ଖୋଳା କାମ ସାରି ଘରକୁ ଫେରିବା ସମୟରେ ବକ୍ରାଘାତ ର ଶିକାର ହୋଇ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ରୁଗନ୍ତ ବସ୍ତା ଡାକ୍ତରଖାନା ଅଣାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ୪୭ ବର୍ଷୀୟ ସାଗର ହେୟମ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ପୋଖରୀ ଖୋଳା କାମ ସାରି ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ଏହି ଅଘଟଣ ଘଟିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା, ବନ୍ୟା ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ମକ୍ ଡ୍ରିଲ୍ ସାମୁହିକ ଅଭ୍ୟାସ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାରିପଦା, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ବର୍ଷାରୁ ରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଝଟବାତ୍ୟା, ବନ୍ୟା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାମୁହିକ ଅଭ୍ୟାସ ମକ୍ ଡ୍ରିଲ୍ କର୍ମଶାଳା ୧୯-୦୬-୨୦୨୨ରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ବାରିପଦା ପୌର ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଧୁବନ ଖୁର୍ଡି ନ-୯ ସ୍ଥିତ ବହୁମୁଖୀ ବନ୍ୟା ଆଶ୍ରୟସମ୍ବଳାଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କର୍ମସୂଚୀ(୨୦୧୮) ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତାଙ୍କୁ ବ୍ୟାପକରେ ଜିଲ୍ଲା କରୁରୀ ବିଭାଗ ଓ ବାରିପଦା ପୌରପରିଷଦ ଓ ବହୁମୁଖୀ ବନ୍ୟା ଆଶ୍ରୟସମ୍ବଳା ପରିଚାଳନା ସମିତି ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାମୁହିକ ଅଭ୍ୟାସ(ମକ୍ ଡ୍ରିଲ୍) କର୍ମଶାଳାରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ବିନାତ



ଭରଦ୍ୱାଜ, ଭାପ୍ରସେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା/ବନ୍ୟା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ କିପରି ଆମର ମୁକାବିଳା ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ ସେ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳତାର ସହ ଡ୍ରୀଲ୍‌ଡି କରାଯାଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବା ସହିତ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କର୍ମ ସୂଚୀ ଦ୍ୱାରା ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୁକାବିଲା ତଥା

ସ୍ଥାନୀୟ ବୃଦ୍ଧିକିବା ନାଗରିକ, ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେବା ଓ ସୁବିଧାର ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମ୍ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ବାରିପଦା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ପୌରନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ବାରିପଦା ଅନ୍ୟା ଦାସ ଭାପ୍ରସେ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଶାସନ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ବନ୍ୟା/ବାତ୍ୟା ଆଦି ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତ ପ୍ରାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉଦ୍ଦାର ଓ ଅଭ୍ୟାସ ଆଦି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ର ସୁପରିଚାଳନା କରାଯିବା ଦିଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସ୍ଥାନୀୟ ସୁବ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାକ୍ ତାଲିମ ଦେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତରରେ ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ସଜାଗ ଓ ସଚରତା ଆବଲମ୍ବନ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଶାରୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗକୁ ବ୍ୟାପକ ଗୋ ଚାଲାଣ : ୬୦ ରାଜପଥର ନାକା ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରି ଓ ୮୦ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର

କଳେଶ୍ୱର, ୨୦/୬(ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ପ୍ରତିଦିନ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗକୁ ହଜାର ହଜାର ଗୋରୁ ଚାଲାଣ ହୋଇ ଆସୁଛି । ଗୋ ଚାଲାଣବେଳେ କୌଣସି ନିରୀ ନିୟମ ଏପରିକି ଆନିମାଲ କ୍ୟୁଲିଟି ଏବଂ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପକ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହୋଇ ଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ରାଜପଥ ପୁଲିସ୍ ଦେଇ ଶହ ଶହ ଟ୍ରକ୍, କଣ୍ଟେନର, ପିକ୍‌ଅପ୍ ଏପରି ଗୋରୁକୁ ଧରି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗକୁ ଅନାନୁସୂଚିତ ଓ କୁଳଭାବରେ ଚାଲାଣ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିପ୍ରତି କାର୍ଯ୍ୟ ନିଆ ନାହିଁ । ଆଜି ୬୦୯୦ ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ସେତୁ ନିକଟରେ ଏକ ଗୋରୁ ଭର୍ତ୍ତି କଣ୍ଟେନର ଦାସ ସମୟ ଧରି ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ କେତେକ ଲୋକ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାପରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ସେତୁ ନିକଟରେ ଥିବା



ପୁଲିସ୍ ନାକା ପଦକ୍ଷେପ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟରେ ପୁଲିସ୍ ଦରଖାସ୍ତକୁ ଯାଇ ସର୍ବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଦେଲାବେଳେ ଗାଡିଟି ଯାତ୍ରାକ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁ ଛିଡ଼ାହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଥିଲା । ଏହି ଗାଡିରେ ୮୦ଟି ଗୋରୁ ଥାଏ ବୃକ୍ଷ କରାଯାଇ ଅତି

ଗୋ ଶାଳକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ସବୁଦିନ ଗୋ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ବେଳେ କେତେକ ଗୋଚାଲାଣକାରୀ ଅଭିନବ ଉପାୟରେ ସାମାନ୍ତରେ କଣ୍ଟେନର ଗୋ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଚଳାଇ ବାମା ପାର କରି ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗକୁ ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଅନାନୁସୂଚିତଭାବେ ଗୋରୁ ଗୁଡିକ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବାରୁ ସେଥିରୁ କେତେକ ମରିଗଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରକର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଫୋପାଡି ପକାଇ ଯାଉଥିବାରୁ ଉପାତ ରାଷ୍ଟ୍ରାକର୍ତ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣକ୍ଷେତ୍ର ନାକ ଫାଟିପଡେ । ପୁଲିସ୍ ଦେହତ୍ରୋଳି ଧର୍ମକୁ ଆଖିଠାର ଭଳି ହେଉଥିବାରୁ ଏପରି ଗୋ ଚାଲାଣ ଖୁଲ୍‌ଖୁଲ୍‌ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ ।

