

ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା



ନୂତନ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଭବ (ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା) କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ଖାଦ୍ୟ ପୋଷଣର ଗୁଣ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଏହା ହୃଦୟରୋଗ ଏବଂ ମଧୁମେହ ପାଇଁ -୨ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବ । ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପନ୍ନ କରେ । ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏପରି ଏକ ବିକାର ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିର ନୂତନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଇବା ବା ଚାଖୁବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହକୁ ଶେଷ କରିଦିଏ । ଫିନ୍‌ଲାଣ୍ଡ ସ୍ଥିତ ହେଲ୍‌ସିଙ୍କି ବିଶ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଏଷ୍ଟୋନିଆ ବିଶ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅନୁସନ୍ଧାନ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଆହାର ଗୁଣବତ୍ତା, ଜୀବନଶୈଳୀ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ ଓ ଆଖିକା ଉପରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବ୍ୟବହାରର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଭାବର ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ବିବିଧ ଏବଂ ସୁସ୍ଵାଦୀୟ ଆହାର ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ମହତ୍ତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସାତ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲୁଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୨୫୦୦ ୭୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ 'ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା' ୭୮ ପ୍ରତିଶତ ମାତ୍ରାରେ ଆନୁବଂଶିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ହୃଦୟ ରୋଗ ଓ ମଧୁମେହ ପାଇଁ -୨ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବା ଆଖିକା ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ । ଏହି ବିକାର ପିଲାମାନଙ୍କ ଓ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

ଅଙ୍ଗୁରର ଉପାଦେୟତା

- ◆ ମାଲଗ୍ରେନ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ଅଙ୍ଗୁର ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆରମ ମିଳେ
- ◆ ବାରମ୍ବାର ବାନ୍ତି ଲାଗିଲେ କିମ୍ବା ଅଗୁଡ଼ି ଲାଗିଲେ ଏହାର ରସ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ପିଇବା ଲାଭଦାୟକ ।
- ◆ ପେଟ ଗରମ ରହିଲେ ରାତିରେ ୫-୧୦ଟି ଅଙ୍ଗୁର ପାଣିରେ ବତୁରାଇ ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳ ତାହାକୁ ଚକଟି ଏକ ଚାମଚ ଚିନି ସହ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ◆ ଷ୍ଟନ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଫଳ ।
- ◆ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଙ୍ଗୁର ଖୁଆଇଲେ, ସେମାନଙ୍କ ବୃଦ୍ଧି ବିକଶିତ ହୁଏ ।
- ◆ ଯୁବତୀମାନେ ଅଙ୍ଗୁର ରସକୁ ବେସନ ସହ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ରଙ୍ଗ ସଫା ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଭୋକ ବଢ଼େ ।



ନିକଟରେ ଭାରତୀୟ ଗବେଷକ ଅଙ୍ଗୁର ଫଳର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



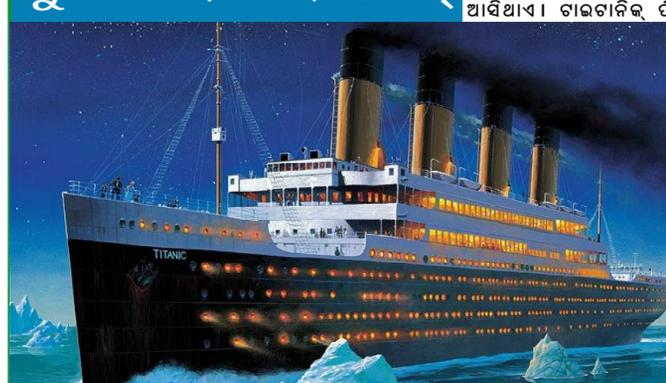
୬୫ ନିୟୁତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଗବେଷକଙ୍କ ଏକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତାଲନୋସରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୂରତକାୟ ଜୀବି ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା କାରଣରୁ ଲୋପ ପାଇଛି । ତାଲନୋସରଙ୍କ ଜୀବାଶ୍ମକୁ ଅନେକ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଏହି ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିଛି । ପ୍ରାୟ ୭ଟି ତାଲନୋସରଙ୍କ ଜୀବାଶ୍ମର ପରୀକ୍ଷାରୁ ସମାନ ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଲା । ଆମେରିକୀୟ ଫ୍ଲୋରାଡା ଏ ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ଲୋରାସନ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରକାଶ କରିବ ।

ତାଲନୋସର ଲୋପପାଇବା ପଛର ଘଟଣା

ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ ସବୁଠୁ ଅଧିକ, ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ଆମେ ସ୍ଵୀକାର ନକଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ନିରାଡ଼ ସତ । ଏକଟିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ମହିଳାମାନେ କର୍ମଚାରୀ ହେବା ସହ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ଵବାନ ଓ ସଚେତନ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । କଂପ୍ୟୁଟର କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କୁ 'ମଲ୍‌ଟାୟର' ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ପରିବାର କଥା ହେଉ ଅବା ଅନ୍ୟ କିଛି ବିଷୟ ସବୁ ବାବଦରେ ସେମାନେ ଚିନ୍ତିତ ରହିଥାନ୍ତି । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପ୍ରାୟ ୫୧%ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଲା ସେମାନଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ରାମ ମିଳୁନାହିଁ । ମହିଳାଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବିଶ୍ରାମ ମିଳିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ରବିବାର ରୁଟିର ପୁନି କରୁଥିବାବେଳେ ମହିଳାମାନେ କିଛି ବିଶ୍ରାମ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ପ୍ରଥମେ ପରିବାରର ଲୋକେ ହିଁ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ ଅଟେ ।

ପୁଣିଥରେ ଟାଇଟାନିକ୍

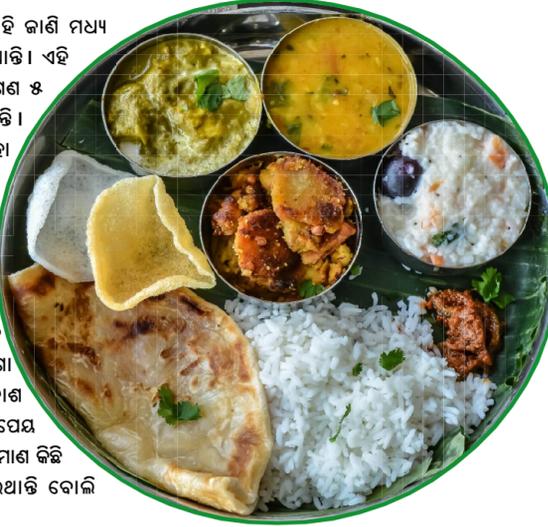


ଟାଇଟାନିକ୍ ଜାହାଜର ନାମ ଶୁଣିଲେ ଲୋକଙ୍କ ମନ ଭିତରେ ଭୟ ଆସିଥାଏ । ଟାଇଟାନିକ୍ ଫିଲ୍ମ

ବିଷୟରେ ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ, ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଦେଖିଥିବେ, ଏହି ଜାହାଜ ବୁଡ଼ିବାର କାରଣ ଜଣା ଯିଲା ଓ କିପରି ଏହା ବୁଡ଼ିଥିଲା ତାହା ଏହି ଫିଲ୍ମର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏଥିରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରାଣ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ଏହି ଜାହାଜ ସେ ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଜାହାଜ ଥିଲା । ସେତେବେଳେ କୁହାଯାଉଥିଲା ଯେ ଏହି ଜାହାଜ କେବେ ମଧ୍ୟ ବୁଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଆଜି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ଟାଇଟାନିକ୍‌ରେ ଯିବାକୁ ଭଲ ହେବ କାରଣ ନିକଟରେ ଏକ ଜାହାଜର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ଓ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପୁରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଛି । ଏହାର ଭିତର ଡିଜାଇନ୍ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବ ଜାହାଜ ଭଳି ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ଦେଖି ଲୋକମାନେ ଭୋକ ଓ କ୍ୟାକକର କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ମନେ ପକେଇବେ । ଯଦି କେହି ଟାଇଟାନିକ୍‌ର ଦୂର୍ଘଟଣାକୁ ବଂଚିଥିବେ ସେ ମଧ୍ୟ ଦେଖି ଭାବିବେ ଯଦି ସେତେବେଳେ ଏହି ଦୂର୍ଘଟଣା ଘଟିନଥାନ୍ତା ତେବେ ଭଲ ହୋଇଥାନ୍ତା । ଆଜି ପୁଣି ଥରେ ଏହି ଟାଇଟାନିକ୍ ପୂର୍ବ ସ୍ଥିତିକୁ ଚଳାଇ ଦିଆଯାଉଛି ।

ସମୟରେ ଖାଇ ସୁସ୍ଥ ରହନ୍ତୁ

ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ସମୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । ଏହି ଜାଣି ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏସବୁ ପ୍ରତି ଆକୈ ଧ୍ୟାନ ଦେଇନଥାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଖୁଣ୍ଟିତ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକଗଣ ୫ ବର୍ଷ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ବିକାଶରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ଜଣେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇଲେ, ତାହା ତାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣାରେ ୧ ହଜାର ଲୋକ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଭୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଆଗଲା । ପ୍ରାୟ ୫୫ ଶତକଡ଼ା ଲୋକେ ଏହାକୁ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ବେଶ୍ ଲାଭ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ହୋଇଥିଲାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଏହି ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗ ଭୋଗିଥିଲେ । ସାନ୍ତୁଆଗୋ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ମଧ୍ୟ ସମାନ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କର୍ମଚାରୀ ଲୋକ ସାଧାରଣତଃ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଖାଇବାର ସମୟ କିମ୍ବା ପରିମାଣ କିଛି ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ନଥିବା ଲୋକେ ଶୀଘ୍ର ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ନୂଆ ଧରଣର ବ୍ୟବସାୟିକ ଆଲୋଚନା

ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ମିଟିଂ ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ । ବଡ଼ ବଡ଼ ହଲ ଏଥିନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଏକବିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଏକ ମିଟିଂ ହେବାର କ୍ଷମ୍ଭା ବଦଳିଛି । ବିଶ୍ଵସ୍ତରରେ ପରିଚିତ ମାଲକ୍ଟୋପ୍‌ସ୍‌ଟର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିଲ ଗେଟ୍‌ସ୍, ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମାର୍କ ଲୁକ୍‌ସର୍‌ବର୍ଗ ନିଜ ସାଥୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ବୁଲିବୁଲି ମିଟିଂ କରିଥାନ୍ତି । ନିଜେ ମାର୍କ ଏବଂ ତଥ୍ୟ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିବାବେଳେ ବିଲ ଗେଟ୍‌ସ୍ ମଧ୍ୟ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ବିଲଙ୍କ ମତରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦିରେ ବୁଲିବୁଲି ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତି । ଏଇ ପ୍ରକ୍ରିୟା ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ମଜାଦାର ଲାଗେ । ଏହା ସହ ଚାଲିବା ସମୟରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ନୂତନ ତଥ୍ୟର ଶୁଭାଭାସ କରିପାରନ୍ତି । ମାର୍କଙ୍କ ମତରେ କୌଣସି ଏକ ସ୍ଥାନରେ ବସି ମିଟିଂ କରିବାର ଅର୍ଥ ସାଥୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ କରିବା ଯେ ଯାହା ସେ କହୁଛନ୍ତି, ସେମାନେ ଶୁଣିବାକୁ



ବାଧ୍ୟ । ଏହା ସହ ସେ ବିଲ ଗେଟ୍‌ସ୍‌ଙ୍କ ସଂଘର୍ଷରେ ଆସିବା ପରେ ଏଇ ଚଳାବୃତ୍ତା ମିଟିଂ ବିଷୟରେ ସେ ଅବଗତ ହୋଇ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲେ । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ଚାଲିବା ସମୟରେ ଆମ ଶରୀରରୁ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେବା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କରୁ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ମିଳେ, ଯାହା ଦ୍ଵାରା ମନରେ ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଏହା ସହ ଚଳାବୃତ୍ତା ମିଟିଂରେ ଅତିବେଶରେ ୪-୪ ଜଣ ଏକତ୍ର ହୋଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିପାରନ୍ତି । ଏଇ ପ୍ରକ୍ରିୟାଟି ଖୁବ୍ ମଜାଦାର ଲାଗୁଥିବାରୁ ସମସ୍ତେ ଏଇ ନୂତନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆପଣାଉଛନ୍ତି ।

ବାବୁଡ଼ିଙ୍କୁ ପୂଜା କରୁଥିବା ଗ୍ରାମ

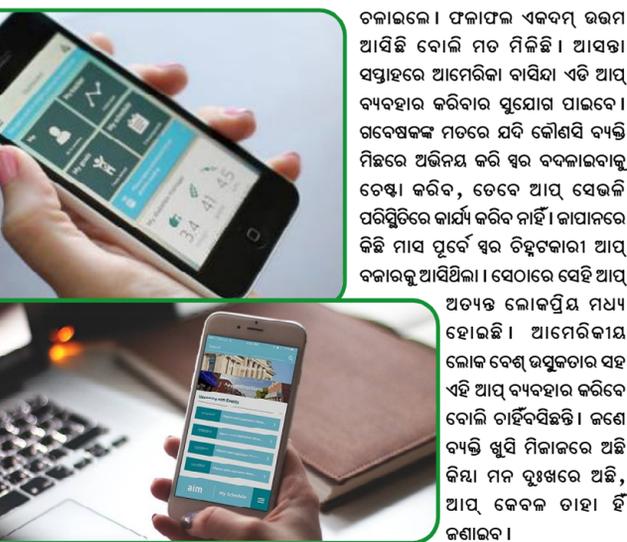
ଏମିତି ତ ଆପଣ ବାବୁଡ଼ି ଦେଖିଥିବେ । କିନ୍ତୁ ବିହାରର ବୈଶାଳୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ରାଜାପାଳର ପୁଣ୍ୟସ୍ଥରେ ସରସଲ ଗାଁରେ ନା କେବଳ ବାବୁଡ଼ିମାନଙ୍କର ପୂଜା ହୁଏ, ସେଠାରେ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ମାନନ୍ତି ଯେ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କର

ଭିଡ଼ ଲାଗି ରହୁଛି । ଏଠାରେ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତୀକଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭାବରେ ମାନନ୍ତି । ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଏଠାରୁ କେବେଠାରୁ ଅଛନ୍ତି ଏହା କେହି ଜାଣିନାହାନ୍ତି । ଗ୍ରାମର ସରଫତ ଓ ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଗାଁର ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ପୋଷଣୀ ପାଖରେ ଥିବା ଅଶ୍ଵବର, ସେମର ତଥା ବସୁଆ ଗଛରେ ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନଙ୍କର ବସା ରହିଛି । ରାତିରେ ଏହି ପୋଷଣୀ ପାଖକୁ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଗଲେ ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଚିତ୍କାର କରନ୍ତି । ଜନଶ୍ରୁତି ଅନୁସାରେ ମଧ୍ୟକାଳରେ ବୈଶାଳୀରେ ମହାମାରୀ ବ୍ୟାପି ଥିବା ସମୟରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ଗ୍ରାମ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଏଠାରୁ ବଡ଼ ସଂଖ୍ୟାରେ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଆସିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଆସିବା ପରେ ସେଠାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ମହାମାରୀ କେବେ ମଧ୍ୟ ହୋଇନାହିଁ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳ ଭାବରେ ବିକସିତ କରିବାପାଇଁ ୧୫ ବର୍ଷ ହେଲା ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି କିନ୍ତୁ ସ୍ଥିତିର କୌଣସି ସୁଧାର ହୋଇପାରୁନାହିଁ ।



ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଜଣାଇବ ନୂଆ ଆୟ

ସ୍ଵାର୍ତ୍ତ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆୟ ବାହାରିଲାଣି । ଏଇ ନିକଟରେ ମେ ରିଲ୍ୟା । ଷ୍ଟର୍ଟ୍‌ସ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକଗଣ ଏହି ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଆୟ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏହି ଆପତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାପାତ୍ରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ଵରକୁ ଠଉରାଇବ । ସ୍ଵରକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଏହା ତୁରନ୍ତ ମତାମତ ଦେବ ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟକ୍ତିଜଗତର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି କିଭଳି ଅଛି ? ଗବେଷକଗଣ ୧୦୦ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ୬ ସପ୍ତାହ ଧରି ଏହି ପରୀକ୍ଷା



କରାଇଲେ । ଫଳାଫଳ ଏକଦମ୍ ଉତ୍ତମ ଆସିଛି ବୋଲି ମତ ମିଳିଛି । ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ଆମେରିକା ବାସିନ୍ଦା ଏହି ଆୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ମିଛରେ ଅଭିନୟ କରି ସ୍ଵର ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ, ତେବେ ଆୟ ସେଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ନାହିଁ । କାପାଳରେ କିଛି ମାସ ପୂର୍ବେ ସ୍ଵର ଚିହ୍ନଟକାରୀ ଆୟ ବଜାରକୁ ଆସିଥିଲା । ସେଠାରେ ସେହି ଆୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲୋକପ୍ରିୟ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି । ଆମେରିକୀୟ ଲୋକ ବେଶ୍ ଉତ୍ସୁକତାର ସହ ଏହି ଆୟ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ବୋଲି ଚାହିଁବସିଛନ୍ତି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଶୁଣି ମିଜାକରେ ଅଛି କିମ୍ବା ମନ ଦୁଃଖରେ ଅଛି, ଆୟ କେବଳ ତାହା ହିଁ ଜଣାଇବ ।

ମନ୍ଦଜପର ମାହାତ୍ଵ୍ୟ

ପୂଜା-ଆରାଧନା ସମୟରେ ମନ୍ଦ ଜପିବା ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ତଥା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ହିନ୍ଦୁ ବିଧି । ମନ୍ଦଗୁଡ଼ିକରେ ଭଗବାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଅବତାର, ଲୀଳା ଓ ଗୁଣକାର୍ତ୍ତନ ବର୍ଣ୍ଣିତ । ମନ୍ଦଗୁଡ଼ିକ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଅକ୍ଷର ସଂଯୋଗରେ ସୂଚିତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ, କପ ଦ୍ଵାରା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଧ୍ଵନି-ତରଙ୍ଗ ଭଳି ମନରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରାଉଥିବା ବିଶ୍ଵାସ ଶୁଦ୍ଧ-ପୂତ ଶରୀର ଓ ଏକାଗ୍ର ଚିତ୍ତରେ ମନ୍ଦ ଜପ ବା ଗାନ ଦ୍ଵାରା ମନରେ ଭକ୍ତିଭାବ ଆସେ । ଏହା ଅନ୍ତର ମଧ୍ୟରେ ସୁସ୍ଵ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାକୁ ଜାଗ୍ରତ କରାଏ । ଭଗବାନଙ୍କର ଆରାଧନା ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲୀଳା ଚିତ୍ତରେ ବୁଡ଼ି

ରହିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦିଏ । ନିୟମିତ ମନ୍ଦ ଜପ ଦ୍ଵାରା ସଂସାରର ସମସ୍ତ ମାୟା, ମୋହ ସାଂସାରିକ ମଣିଷ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହେଉଥିବା କୁହାଯାଏ । ମନ୍ଦପାଠ ହେଉଥିବାବେଳେ ଆଖପାଖର ବାତାବରଣ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭରେ । ଏହାଦ୍ଵାରା କେବଳ ମନ୍ଦ ଗାନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହନ୍ତି, ମନ୍ଦ ଶୁଣିବା କରୁଥିବା ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ସନ୍ଦେଶ ପାଆନ୍ତି । ଗଭୀର ନିଷ୍ଠା ଓ ଆତ୍ମାର ସହ ମନ୍ଦ ଜପ କଲେ ଭଗବତ୍ ପ୍ରାପ୍ତି ହେଉଥିବା ବିଶ୍ଵାସ ।

ଅଛି ମୁଁ ଭିତରେ

ଡଃ. ବିଜୟ କୁମାର ପାତ୍ର

ଆସ ପୁଣି ବସିଯିବା
ଛାଇର ଦୂରତା ମାପି
ଛୋଟ ଗଛ ତଳେ,
ଭାଷାଶୂନ୍ୟ ଶବ୍ଦହୀନ
କଥା କିଛି ହେବା,
ପୁଣି ଏକ ସଞ୍ଜ ନଇଁ ଯିବ
ଛାଇଗୁଡ଼ା ଅପସରି ଯିବେ,
ଯେହ୍ନେ ଯେହ୍ନେ ବାଟେ ।
କହିନି ତ ମନ କଥା
କାହା ଆଗେ ମୁଁ,
ନିଶ୍ୱାସକୁ ଚାପି ଚାପି
କେତେ ମୁଁ କରୁଛି,
କାଳେ କିଛି କହିଦେବ ବୋଲି,
ତଥାପି ବି ବଦନାମ !
ହଁ ଦିନେ.....
ନିରୋଳାରେ 'ଆହା' କହିଥିଲି
ତୁମେ ଚିକେ ଝୁଣୁଥିଲ ବୋଲି.... ।
କହୁକୁ ମୁଁ ଦେଇଥିଲି ରାଶ
ଏ ରାସ୍ତାରେ ନ ଆସିବା ପାଇଁ
ତମ ଘର ତେର,



ଲେଖନୀକୁ ରଖୁଥିଲି ସୁସ୍ଥ
ଧାଡ଼ିତ୍ୟ ନ ଲେଖୁବା ପାଇଁ,
ସେଦିନର ଭାଷିନୀ
ଧୋକାବାଜ ଥିଲା,
କହିଦେଲା ସାହି ପଢ଼ିଣାରେ ।
ନିରବ ଯତ୍ନଶୀଳ ବେଳେ
ସ୍ତବ୍ଧତା ରାତି,
କେତେଯେ ଆଲୋକବର୍ଷ
ଅତିକ୍ରାନ୍ତ କରେ,
ଝିଟିଝିଟି ଶବ୍ଦରେ ଭାଜିଯାଏ ସ୍ୱପ୍ନ,
କଣାପଡ଼େ କେହି କଣେ
ତାକୁଥିଲା ଅତି ନିକଟରୁ,
ମିଛେ କିଆଁ ଗଲ ଏତେବାର
କାଣିକି ପାରୁନ ?
କେବେ ଠାରୁ 'ଅଛି ମୁଁ ଭିତରେ' ।
♥ ଚୌଦ୍ୱାର, କଟକ
ମୋ: ୭୦୦୮୭୧୭୯୧୨

ହେ ବିଜୟାନନ୍ଦ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ

ସୁଦୀର୍ଘ ତେହେନା
ଅଦମନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ
ପୁରୁଷ ସିଂହ
ହେ ବିଜୟାନନ୍ଦ !
ପରାଜୟର ଗ୍ଳାନିରେ
ବିକ୍ରମର ଉଲ୍ଲାସରେ
ନିର୍ବିକାର ତୁମେ
ସ୍ଥିରପ୍ରଜ୍ଞ କର୍ମବୀର
ତ୍ୟାଗ ତିତିସାର
କଞ୍ଚବତ ସମ
ଦକ୍ଷାୟମାନ ଓଡ଼ିଶାର
ପବିତ୍ର ମାଟିରେ ।
ଅସମ୍ଭବ ଶବ୍ଦ
କାପୁରୁଷପଣିଆର ଗାଥା
ଶୂନ୍ୟ ଏଠି ଜୀବନର
ଭାଷାକୋଷ ପରେ ।
ମା' ମାଟି ଏ ମଣିଷ
ଉତଥାନର ସ୍ୱପ୍ନ
ପ୍ରତିଭାତ ପ୍ରତିକ୍ଷଣ



ଜୀବନର ସ୍ୱଚ୍ଛ ଦର୍ପଣରେ ।
ଦେଶପ୍ରେମ କାଟିପ୍ରୀତି
ମାତୃଭୃତୀ ମାତୃଭାଷାର ଉନ୍ମତି
ଯା' ହୃଦୟେ
ପ୍ରଜ୍ଞୁଳିତ ବହି ସମ
ଜଳୁଥାଏ ନିତି
ବିକୃତାକୁ , ବିଜୟାନନ୍ଦ
ବିଜୟର ସେ ଅମ୍ବୁନ କୋପାତି ।
ଏ ମାଟିର
ପ୍ରତିକୋଶ ଅନୁକୋଶେ
ଦେଶରୁ ଦେଶାନ୍ତର ଯାଏ
ଯା'ର ପଦଚିହ୍ନ ଗାନକରେ
ବୀରତ୍ୱର ବାଣୀ
ଇତିହାସ ପୃଷ୍ଠାପରେ
ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣାକ୍ଷରେ ଲେଖାଯା'ର

କାଳକ୍ରମୀ ଗାଥା
କାଳକ୍ରମୀ ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟୀ
ଏ ମାଟିର ଗର୍ବ ଓ ଭୌରବ
ଉତ୍କଳ ସନ୍ତାନ ସେ ଯେ ସ୍ୱାଭିମାନୀ
ଏ ମାଟିର ଦୁର୍ଲଭ ବୈଭବ ।
ସମୟ ନେଇଛି ଯା'ରେ
ଦେଇ ଶିରେ ବିକ୍ରମର
ଅକ୍ଷୟ ତିଳକ
ଶମନ ହାରିଛି ନିଷ୍ଠେ
ଦେଖୁ ଦୁଃସାହସ
କର୍ମ ପ୍ରବଣତା
ନାହିଁ ରକ୍ତ ମାଂସ ଅସ୍ଥି
କାରିକ୍ରମେ ଯଶ
ତୁମ ହୁଏ ଦୃଶ୍ୟମାନ ।
ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟର ପ୍ରଜ୍ଞା ତୁମେ
ତୁମେ ଯୌବନର ଶକ୍ତି
ଘେନ ଆମ ହୃଦୟର
ଅମଳିନ ଅନାଦିକ ଭକ୍ତି ।
♥ ସଦସ୍ୟ,
ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ
ମାର୍ଚ୍ଚେଣା,
ବାଲେଶ୍ୱର - ୭୫୬ ୧୨୬
ମୋ: ୯୪୩୭୩ ୭୨୧୬୬

କମଳ ଦେଶ ରାଜକୁମାର ସୁରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର

ଲକ୍ଷେ ରାଜାଙ୍କର ମଉଜୁମଣି ସେ କୋଟି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପ୍ରିୟ
କମଳ ଦେଶର ରାଜକୁମାର ସେ ପୁଷ୍ପଧର ମୋହ
ଏ ମାଟି ବୈକୁଣ୍ଠେ ସ୍ୱର ସିଂହାସନେ ସେ ଏକା ଛତ୍ରପତି
ନିର୍ଜନ ବେଳାରେ ତାଙ୍କ ଅଭିସାରେ ଗୀତ ଗାଏ ଜହୁରାତି ।
ଚନ୍ଦନମୟ ଜୀବନକୁ କେବେ ପାରେ କି ମୃତ୍ୟୁ ବରି
କେତେ ରାଜକେମା ସୁନ୍ଦରରେ ତାଙ୍କୁ ଆଜି ବି ହୁଅନ୍ତି ଝୁରି
ଅନେକ ବିପ୍ଳବ ସମୟରେ ସିଏ ମିଠାମିଠା ଆଲୋଚନ
ସରଗର ପରୀ ବିନା ଦୃଷ୍ଟି ଆସି ସମର୍ପଣ ତାଙ୍କୁ ମନ ।
କିଏ କହେ ସିଏ ମାଟିର କୋଳରେ ତିର ନିତ୍ରେ ଶୋଭଇଛି
ରାଜ ଯୋଡ଼କର ଜାତକ ମେଳକ ହେଉ ଦେଖ ଗୁରୁଛନ୍ତି
କେତେ ଯେ ରସିକ କେତେ ଆଶାବାଦୀ କେତେ ସେ ଭାବର ପାତ୍ର
ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ତଳେ ତୋଳଇଛି ପ୍ରୀତି କ୍ଷେତ୍ର ।
ଯେତେ ଦିନ ଥିବେ ତତ୍ତ୍ୱ ସୂର୍ଯ୍ୟ ତାରା ଥିବେ ରାଜା ଚନ୍ଦ୍ରଭାଦ୍ରୁ
ପ୍ରତିଟି ସକାଳ ନିଦ ଭାଙ୍ଗୁଥିବ ଗୀତ ତାଙ୍କ ଶୁଣୁଣୁଣୁ ।
♥ ସଂପାଦକ-ନାହାରକନ୍ୟା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ
ଦୁଆଗାଁ, ଶିଖାଖୁଣ୍ଟା, ସୋର ବାଲେଶ୍ୱର - ୭୫୬୦୪୫
ମୋ - ୮୧୧୭୮୦୫୧୫୯



ତାଲି ଆମେ ଲେଖୁବା କବିତା ସ୍ଥିତା ପଣ୍ଡା

ତାଲି ଆମେ
ଲେଖୁବା ଗୋଟେ କବିତା
ସାଥୀ ହୋଇ
ଉପରେ ଗୋଟେ ଶୀର୍ଷକ ଦେବା
ତଳେ ଦୁହେଁ ଦୁହେଁଙ୍କର
ନାଁ ଲେଖିଦେବା
ଭିତରେ ସଜାଡ଼ି ନେବା
ପରସ୍ପରର ଭବନା ମାନକୁ ।
ଆମର ଭାବନା ମାନକୁ
ମୁକ୍ତ କରିଦେବା
ଶବ୍ଦ ମାନକୁ
ସଜାଡ଼ି ସଜାଡ଼ି ରଖିବା
କିଛି କିଛି ଧାଡ଼ି ମାନକୁ
ଫୋପାଡ଼ି ବି ଦେବା
କେହି କାହାକୁ ସର୍ତ୍ତ କରିବାନି
କିନ୍ତୁ ଭଲ ପାଇବା ।
ତମକୁ କହିବାକୁ ପଡ଼ିବନି
କାହା ପାଇଁ ଲେଖୁଛ
ମତେ ଜଣେଇବାକୁ ପଡ଼ିବନି
କେଉଁଠୁ ପ୍ରେରଣା ପାଇଛି
ଯୁଗଳବନ୍ଦୀ ବଂଶୀ ସ୍ୱର ଭଳି
କବିତାରେ ଆମେ ଖାଲି
ଏକାଠି ହୋଇ ରହିବା ।
♥ ପାଇକପଡ଼ାପାଟଣା
ନରସିଂପୁର, କି କଟକ
ମୋ: ୯୮୭୧୪୮୧୯୨୧

ପତ୍ର ଝଡ଼ା ରତ୍ନ ଜିନାତମାମ୍ ଦର୍ଜୀ

ବେଳେବେଳେ ଆକାଶ ସହ ଆଖି ମିଶେଇ ଛିଡ଼ା ହୁଏ
ଛାତି ଚିପୁଡ଼ି ହୋଇ ଯାଏ,
ଆଖି ଦେଇ ବହି ଯାଏ ସବୁ ଦୁର୍ବଳତା.....
ପତ୍ରଝଡ଼ା ରତ୍ନ ମତେ ଗୋଟିଏ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ଭଳି ଆଭାସ ହୁଏ
ପତ୍ର ଝାଡ଼ୁଥିବା ବୁଢ଼ା ଗଛକୁ ପଚାରେ,
'ତୁଆଁ ପତ୍ର ଆସିବ କି ନା ସମାବନାର ଗାଡ଼ି ସବୁଜ ରଙ୍ଗ ମାଖୁ ?'
କିଛି କହେନି ଗଛ ବୁଢ଼ା,
ଖାଲି ମୁହଁ ଦୁଲେଇ ଝାଡ଼ି ଦିଏ ଆଉ କିଛି ହଳଦିଆ ପତ୍ର
ମୋ ଆଖିରୁ ପଲକ ପଡ଼େ,
ଛାତିରୁ ହୃଦୟତା ଖସିପଡ଼େ କେଉଁ ଅତଳ ତଳକୁ....
ସେ ପ୍ରଶ୍ନ ଶୁଣିବୁ ମୁଁ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଏ ପୁଣି ଅରେ
ସମୟର ଖଳୁରା ଗଛକୁ
ଯେଉଁଠି ବୋହଲୁ ଆଏ
ବର୍ତ୍ତମାନ ଓ ଅତୀତର

ବାର ଚଢ଼େଇ ବସା
ଅନତି ଦୂରରୁ ଗୁମୁରି ଉଠେ କପୋତୀ ଚିଏ...
ମୁଁ ପର୍ବତ ଆଡ଼କୁ ପିଠି କରି
ସେରସୁଆଁ ଗଛ ତଳେ ଆସେଇ ବସେ
ଜୀବନକୁ କହେ,
'ଜୀବନରେ, ମୁଁ ଚିକେ ଥିଲି ଯାଇଛି..'
କହୁରୁ ଭୋଗୁଛି ଉଆଁ କନ୍ୟା ହେବାର ଯତ୍ନ
ସାତ ଦଶନ୍ଧି ପରେ ବି ବିଚେନା ମୋର ଶନିସସା
ଆୟୁଷ ତଳ ଚିରକାଳ ଭୋଗେ, ପରାଗର ଭାଗ୍ୟ
ଶେଷ ଅର କେବେ ଅନୁଭବିଥିଲି
ସେଇ ପୁସେଇ ପବନ ,ଚିମୁଟାଏ କଅଁଳ ଖରା,
ଆପସୁ କରିଥିଲି ବହଳ ବାସ୍ନା,
ଶୀତେଇ ଥିଲି ବର୍ଷା ଚୋପାର ସ୍ୱର୍ଗରେ
ଆଉ ମୋର ମନେ ନାହିଁ ।
ଏ ପତ୍ର ଝଡ଼ା ରତ୍ନ ବି ଠିକ୍ ମୋ ଜୀବନ ପରି ନା ?
♥ ମୋ: ୮୦୧୮୮୦୭୧୫୩



ଉପାଦାନ ସବୁକୁ ସେ,
ଅତୀତରେ ଖରଡ଼ିଛି ସତ !
ହେଲେ ଆଉ କିଛି
ଦରସିଝା ଓ ପୋତା ଉପାଦାନ
ତାକୁ କାନ୍ଦୁଛି ଧରିଛନ୍ତି,
ଗାଁ ଶେଷରେ ଥିବା
ପାଟ ଗଡ଼ିଆର ଭୋକିଲା କୋକ ପରି ।
ସେ ଅବାଧିତ ଭାବେ
ତା' ହୃଦୟରେ ସାଇତା ହେଉଥିବା
କିଛି ପରିଭାଷାକୁ
କିଛି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ,
କାହାକୁ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲା ସତ !
ହେଲେ ସେ କୁହୁନଥିଲା
ସେଥିପାଇଁ ତାକୁ
ସାରା ଜୀବନ
କୋଉଠି ନା କୋଉଠି
ବିଚଳିନ ଭରକୁ
କାନ୍ଧରେ କାନ୍ଧୋଇବ ବୋଲି ।
ତଥାପି ସେ ଆଜି ମୁରୁକି ହସୁଛି
କାରଣ ତା' ସ୍ୱପ୍ନ ଅସୁମାରୀ ।
ତାକୁ ଏଠି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ହେବ,
ନୂଆ ଏକ ଇତିହାସ ରଚିବାକୁ ହେବ
ଯେଉଁଥିରେ କେବଳ !
ଲିପିବଦ୍ଧ ହେଉ ରହିବ
ସେ ନିମନ୍ତେ କରିଥିବା
ସମସ୍ତ ସମୟର କାହାଣୀ ମାନ ।
♥ ବାମଦେବପୁର, ବାରବାଟୀ
ଯାକପୁର-୭୫୫୦୦୮

ଡାକିଲାଣି ବଡ଼ଦାଣ୍ଡ ଜୟନ୍ତ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ

ବଡ଼ ଦେଉଳକୁ ଯାଇ ପାରୁନାହିଁ
ଦେଖୁ ପାରୁନାହିଁ ତୋତେ
କହିବୁକି ଜଗା କେମିତି ଯିବି ମୁଁ
ତୋରି କି ଲାଗିବ ସତେ ।
ଅନେକ ଦିନରୁ ମାନସିକ ଅଛି
ପାରୁନି ପୁରଣ କରି
ସବୁବେଳେ ମୁଁଜି ତୋତେ ଭାବି ଭାବି
ଆସୁଛି ଲୋଚକ ଝରି ।
ଥରେ ଦେଖିଦେଲେ ପେଟ ପୁରିଯିବ
ଲିଭିଯିବ ସବୁ ଦୁଃଖ
ମୋ ମନ କାମନା ପୂରଣ ହୋଇଲେ
ମିଳିବ ମୋତେରେ ସୁଖ ।
ଯିବାପାଇଁ ମନ ବ୍ୟାକୁଳ ହେଲାଣି
ଡାକିଲାଣି ବଡ଼ଦାଣ୍ଡ
ଅଳପ ଖାଇଲେ ପେଟ ପୁରିଯାଏ
ତୋହରି ଅବତ୍ତା ଭାଷ ।
ଗୁହାରି କରୁଛି ଶୁଣିବକି ଥରେ
ମୋହରି କରୁଣ ଡାକ
ତୁମ କଥା ବସି ଭାବିଲା ବେଳକୁ
ଭୁଲିଯାଏ ଶେଷ ଭୋକ ।
♥ ଶୁଭଚିନ୍ତ, ନନ୍ଦିପୁର, ଯାକପୁର
ମୋ: ୯୪୩୭୮୬୫୭୨୭

ଜୀବନ ସ୍ତୁତି ଡ. ମନୋରଞ୍ଜନ ବିଷୋୟୀ

ବେଳେବେଳେ
ଇଚ୍ଛା ହୁଏ
ନିକକୁ ନିକେ
ବନ୍ଦି କରିବାକୁ
ନିକକୁ ଶବ୍ଦ ଭିତରେ ।
ନିକକୁ ନିକେ
ଫାଣୀ ଖୁଣ୍ଟରେ
ଝୁଲାଇ ଦେବାକୁ
ଶବ୍ଦ ରଜୁରେ ।
ଆଉ ନିକ ଠିକଣା
ହଜାଇ ଦେବାକୁ
ନିଶ୍ଚର ଶବ୍ଦ ଭିତରେ ।
ତେଣୁ ତ
ନିକକୁ ନିକେ
ବାରମ୍ବାର ହତ୍ୟା କରେ
ଶବ୍ଦରେ ଶବ୍ଦରେ ।
ତଥାପି ବଞ୍ଚିଯାଇଛି ମୁଁ
ଶବ୍ଦକ ଆୟୁଷ ଭିତରେ ।
ହେଲେ ମୋ ସ୍ୱପ୍ନମାନେ
କେବେଠୁ ନିକକୁ
ଝୁଲାଇ ସାରିଛନ୍ତି
ଫାଣୀ ଖୁଣ୍ଟରେ ।
♥ ସ୍ୱାତକୋରର ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ,
ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ
ମୋ: ୮୮୫୫୪୧୭୨୭

ଜାଗି ଉଠ ରଞ୍ଜିତା ରାଉତ

ଜାଗିଉଠ ମୋର ଓଡ଼ିଶା ବାସୀ ହେ
ଜାଗିଉଠ ଜାଗିଉଠ
ସମୟ ସୁଅରେ ଭାସିଯିବା ସର୍ବେ
ନକର ଆଉ ହେ ମଠ ।
ପୁରୁବ ଐତିହ୍ୟ ପୁରୁବ ଭୌରବ
ପୁରୁଣା ସତେ ହେଲାଣି
ପୁରୁଣାକୁ ଭୁଲି ନୂଆକୁ ଆଦରି
ପୂର୍ବ କଥା ଭୁଲିଲେଣି ।
ଆମ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବାରବାଟୀ ଦୁର୍ଗ
ବୀରତ୍ୱର ଗାଥା ଗାଏ
କୋଣାରକ ଆଉ ଖଣ୍ଡଗିରି ଆମ
ଐତିହ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ସିଏ ।
ସୁଭାଷ, ଭଗତ, ବାଳିଆ, ସୁରେନ୍ଦ୍ର
ଭାରତ ମାତାର ପାଇଁ
ଦେଇ ବଳିଦାନ ରଖିଗଲେ ଯଶ
ରହିଲେ ଅମର ହୋଇ ।
ଜଗତର ନାଥ ପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥ
ଯେ ଦେଶ ବଡ଼ ଠାକୁର
ତାଙ୍କରି ଆଶିଷେ ରହିଲେ ସତ୍ୟାକ୍ଷେ
ତାଙ୍କ କରୁଣା ଅପାର ।
♥ କାବରୀ, ତେଜାନାଳ



ଘୋର କଳିକାଳ ଘୋଟିଲାଣି ଆସି
ପାପୀ ହେଲେ ମାକମାଳ
ଅନ୍ୟାୟ ଅନୀତି ବହୁଅଛି ନିତି
ପ୍ରତିବାଦ କଲେ ଭୁଲ ।
ଭାଇ ଏଠି ସାଜେ ଭାଇର ବରଦା
ନାହିଁ ଆଉ ଶାନ୍ତି ମୈତ୍ରୀ
ଅସହ୍ୟ ଲାଗୁଛି ସହ ହେଉନାହିଁ
ଦେଖୁ ଲାଗେ ମନେ ଭାତି ।
ଆସିଅଛେ ଖାଲି ଯିବା ଚାଲି ଖାଲି
ସଙ୍ଗେତେ ନେବାନି କିଛି
ଏତିକି ଅଦୃଷ୍ଟୀ ଏ ମଣିଷ ସତେ
ଏଇ କଥା ନବୁହୁଛି ।
ଗତିଯାଏ ବେଳ ଉଠେ ସଅଳ
ଆଉ ତେରୁ ଶୁଅନାହିଁ
ମାତୃଭୃତୀ ମାତୃଭାଷାକୁ ଆମର
କେବେବି ଭୁଲିବା ନାହିଁ
ଆମେ କେବେବି ଭୁଲିବ ନାହିଁ ।
♥ କାବରୀ, ତେଜାନାଳ

ସୌଭାଗ୍ୟ ଅରୂପ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ

ସୌଭାଗ୍ୟ ରହିଛି ମୋ ହାତ ମୁଠାରେ
ମୋ କର୍ମ ମୋହର ଗୁରୁ,
କର୍ମ ମୋର ଅଟେ ପରିଚୟ ପରା
ଦୁବରୁ ହେବି ମୁଁ ବାବୁ ।
ସୌଭାଗ୍ୟ ମୋହର କରୁଛି ଏଇଠି
ପବିତ୍ର ଯେ ଏଇ ମାଟି,
ଜୀବନର ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ
ଭରିଛି ମୋ ପେଟ ପାଟି ।
ସୌଭାଗ୍ୟ ମୋହର
କୋଟି ପୁଣ୍ୟ ଫଳେ
ପାଇଅଛି ନର କହୁ,
ପ୍ରକୃତିର ଶୋଭା ଉପଭୋଗ କରେ
ଭରିଯାଏ ମୋର ମନ
ସୌଭାଗ୍ୟ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ମଝିରେ ମୋ ଘର
ତଥାପି ମୁଁ ଭାରି ଖୁସି,
ଯାହା ମିଳିଅଛି ସେଥିରେ ଆନନ୍ଦ
ମିଳୁଥାଉ ମୋତେ ବେଶି ।
ଯେତେବେଳେ ଯାହା
ଖୋଜେ ପାଇ ଯାଏ
ଏଇତ ମୋର ସୌଭାଗ୍ୟ,
ସବୁକିମ୍ପା ଭରା ଏଇ ପୃଥିବୀରେ
ପାଇଅଛି ମୋର ଭାଗ୍ୟ
ଯାହା ମୁଁ ଖୋଜିଛି ତାହା ମୁଁ ପାଇଛି
ସେଇତ ସୌଭାଗ୍ୟ ମୋର,
ମଣିଷ ହୋଇ ମୁଁ ଜନମ ନେବାକୁ



ଇଚ୍ଛା ମୋର ବାରମ୍ବାର ।
ଭୋକ କଲେ ଖାଏ ମିଠା ମିଠା ଫଳ
ଶୋଷ କଲେ ପିଏ ପାଣି,
ସୌଭାଗ୍ୟକୁ ମୋର ମାଟି ମାଆ ପୁଣି
ପାରେ ମୋ ମନକୁ ଯାଣି ।
ସୌଭାଗ୍ୟକୁ ମୋର ଏଇ ଦୁନିଆରେ
ଆପିଛି ନିକର ପାଦ,
ମଥା ଟେକି ମୋର ବାଲୁଅଛି ବାଟ
ଆସିଲେ ଆସୁ ବିପଦ ।
ନିଜ ଇଚ୍ଛାର ମୁଁ ମାଲିକ ଅଟଇ
ବିବେକରେ ତାଲେ ମୁଁହିଁ,
ସୌଭାଗ୍ୟର ମୁହଁ ଅଟଇ ବଶିକ
ଭାଗ୍ୟ ହାତଠାରେ ରହି ।
ଦୁଃଖକୁ ମଣିବି ବିକୃଳର ଦାନ
ସୁଖ ଦୁଃଖ ଏକାପରି,
ସୌଭାଗ୍ୟ, ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ରାତି ଦିନ ମୋର
ଜୀବନର ସୁଖ ଶାନ୍ତି ।
♥ ଗୋରଡ଼,ପାରାଦୀପ,
ଜଗତସିଂହପୁର

ଚିହ୍ନା ଚିହ୍ନା ପରି ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ନାୟକ

ଛାତ ପରେ ଖେଳେ
ଧୋବ ଫର ଫର ଖରା
ଶୂନ୍ୟରେ ମିଶେ
ଫେରିବାଲାଗି ତତଲା ନିଶ୍ୱାସ,
ଆସନ୍ତେ ତଳେ ଅଳ୍ପ ମାରେ
ଫିକା କଳା ଛାଇ
ଛନ୍ଦ ଭରେ
ପକାଶର ଖୁଲି ଖୁଲି ହସ ।
ଦରମରା ନଳକୂଅ
ତାର ତଳା ଭାଉ ହାକେ
ଶୁଷ୍କ ନଈ ଧାର
ତମାମ୍ ତାତିକୁ ସାଉଁଟି
ଲମ୍ବିଆଏ ମଶାଣି ସେପାଖେ,
ପିଚୁ ରାସ୍ତା ପରେ ଯେବେ
ଦିଶେ ପାଣିର ତହଲା
ଧୋକା ଖାଏ ବାଟୋଇର ଆଖି,
ଖରାରେ ବେପରୁଆ
ଠିଆ ହୋଇଥାଏ
ଛକ କୃଷ୍ଣତ୍ୱତା, ଘର ଝାଟିମାଟି,
ଅପରାହ୍ଣେ ନିଶବ ବିଗଡ଼
ଗଛ ପତ୍ରର ଗହଳି
ହଠାତ୍ ଗଳି ଉଠେ



ଧୂସର ରଙ୍ଗର ମେଘ
ତାଣୀ ସଜାଡ଼େ ଲଜଳ କୁଆଳି ।
ସଞ୍ଜରେ ସଭା ହୁଏ
ଦୂର ପର୍ବତରେ
ସାକ୍ଷୀ ରଖୁ ଆଲୋକମାଳାକୁ
ଅମାରାତିର ବିକ୍ଷାଣି ଆକାଶେ
ତାରା ମାନେ ଜରିଆନ୍ତି
ସମୟ ସାତକୁ,
ପାହାଡ଼ି ପହରୁ
ତେରୁ ଯାଏ ସକାଳ
ଶୁଣି କିରିନି ମିଟିରି,
କେବେ କେବେ
ରାତିର ସ୍ୱପ୍ନମାନେ ବି ଲାଗନ୍ତି
ଖୁବ୍ ଚିହ୍ନା ଚିହ୍ନା ପରି ।
♥ ଲାଡ଼, କୁଟିଣ୍ଡ, ସମଲପୁର
ମୋ- ୯୯୩୮୩୪୪୮୧

ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଅର୍ଥନୈତିକ ସଂସ୍କାର କାରଣରୁ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ ହୋଇଛି: ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ସମାଜର ତଳସ୍ତରରେ ବାସ କରୁଥିବା ସବୁଠୁ ଗରୀବ ଲୋକ ଲିଙ୍ଗିକ ବିକାଶର ଲାଭ ପାଇପାରିବ ବୋଲି ବିଜେପିର ନିର୍ବାହୀ ସମିତିର ଏକ ଗରୀବଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମୋଦି ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ 1୨୦୧୪ ମସିହା ପୂର୍ବରୁ ଉପାଦାନ ସରକାର ସମୟରେ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ସଂକ୍ଷେପିତ ଭାବେ ଥିଲା । ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇ ଆର୍ଥିକ ଦୂର୍ବଳ ଅନୁସୂଚିତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ଯୋଡି ହେବା ପାଇଁ ମୋଦି ସରକାର ବହୁ ସଂସ୍କାର ଆଣିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଗରୀବ ଲୋକମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ ହୋଇପାରିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ଲାଭ ସିଧାସଳଖ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ପହଞ୍ଚିପାରୁଛି । ଦେଶ ସାଧାରଣତଃ ୭୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଅବସରରେ ବଡ଼ ନବେ ଦଶକରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଅର୍ଥନୈତିକ ସଂସ୍କାରକୁ ବିଶେଷତା ଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସବୁଠାରୁ ବଳିଷ୍ଠ ଅର୍ଥନୀତି ସଂସ୍କାର ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ ହେବ । ଅନ୍ୟ ପଟେ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ଚଳିଚାଲୁଥିବା କିମ୍ପା ଟ୍ୟାକ୍ସରୁ ଅର୍ଥକ ବିକାଶକୁ ହେଉଛି ମୋଦି ସରକାର ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ

ଆକାଂକ୍ଷାରୁ ଆପଣେ ଏକ ଗରୀବ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରକ୍ଷା ବାମା ଯୋଜନାରେ ବାର୍ଷିକ ୩୩୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରମାଣରେ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କାର୍ଯ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ମିଳୁଛି । ଅତଳ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ୬୦ ବର୍ଷ ପରେ ମାସିକ ପେନସନ ଗ୍ୟାରେଂଟି ହୋଇଛି ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୪ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଫୁଲକୁଟ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ୩୪.୪୨କୋଟି ଋଣ ଆକାଂକ୍ଷା କରାଯାଇ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ୧୮.୬୦ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଋଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଇଠା ଦୋକାନୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଧନିୟ ଯୋଜନାରେ ସହଜ ଲଘୁ-ଋଣ କରାଯାଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୩୦ଲକ୍ଷ ଋଣଦୋକାନୀଙ୍କୁ ୩୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଋଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଷ୍ଟାଫ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୋଜନାରେ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲାଗି ୧.୩୫ଲକ୍ଷ ଅନୁସୂଚିତ କାଚି ଓ କଳାକାରୀଙ୍କୁ ଏବଂ ମହିଳା ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ୧୪୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଋଣ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଦୀନକର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅବଦେୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମିଶନ ଯୋଜନାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର ୮.୨୪ କୋଟି ଗ୍ରାମୀଣ

ବିକେଜି ଚଳାଣି କରାଯାଇଥିବା ଅନୁସୂଚିତ ଅର୍ଥକୁ ହରିଲୁଟି କରୁଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାଚନ ପଦନାୟକ ରାଜ୍ୟ ଶାସନ ଗାଦିକୁ ଜାବଦୁଡି ଧରିବା ପାଇଁ ଗରିବଙ୍କ ଲୋକଙ୍କ ସରକାରୀ ସୁଯୋଗ ନେଇଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୋଜନା ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତାକୁ ନିଜ ଯୋଜନା କହି ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଭୁଆଁ ବୁଲାଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ ବଳରେ ପ୍ରତି କେଜି ଚାଉଳ ପିଛା ୨୯ ଟଙ୍କା ହିସାବରେ ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଟଙ୍କା ବାବଦରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନିଜ ଅଂଶ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ରାଜ୍ୟ ସରକାର କେଜି ପ୍ରତି ୧୫ ଟଙ୍କା ଚାଉଳ ଯୋଗାଇ ବଳକା ୧୫ ରୁ ୧୭ ଟଙ୍କା ହଜୁତ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା କେବଳ ମହାଦୁର୍ଗାଟି ହେଉ, ବରଂ ଗରୀବଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷତା ଦେଇ ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ କହିଛନ୍ତି । କେବଳ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଗରୀବଙ୍କ ପ୍ରକୃତ ବିକାଶ ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଅର୍ଥନୈତିକ ସଂସ୍କାର ଦ୍ୱାରା ବିପରୀତ ଓଡ଼ିଶାରେ ଲୋକେ ଉପକୃତ ହେବେ ଓ ଗରିବ, ଶ୍ରମିକ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ସମୃଦ୍ଧି ବିଗଢେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ କହିଛନ୍ତି ।

ଦୁର୍ଦ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଛୁଟି ବିଜୟ: ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ସମ୍ପର୍କରେ କୁହାଯାଇଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଛୁଟିରେ ଖୋଜାଯାଉଛି ସ୍କୁଲ ପିଲା ଆସିବେ । ପାଠ ପଢ଼ିବେ । କରୋନା ସମୟରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱସ୍ତୁତ୍ତୁକୁ ପଢ଼ାଯିବ । ବ୍ରୁକ୍ କୋର୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଙ୍କ ଶିକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିପାଏ । ସକାଳ ୬ଟାରେ ୯ଟା ଯାଏଁ ଲାଭ ହେବ । ପିଲାମାନେ ସ୍କୁଲରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଖାଇବେ । ସରକାର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଜାଗାଗୁଡ଼ିକ ପାଠପଢ଼ାକୁ ଆଖିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରି ନାମଲେଖା ସମୟ, ନୂତନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ, ପାଠପଢ଼ା ଶୈଳୀ ଆଦି ସମ୍ପର୍କରେ କୁହାଯାଇଛି । ମାତ୍ର ଘରୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଜାଗାଗୁଡ଼ିକରେ ପଢ଼ିବାକୁ ହେବ । ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କେହି ବି ବିକଳ ହେଲେ ନାହିଁ । ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି ହେବ । କେବଳ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । କେବଳ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । କେବଳ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । କେବଳ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

ରାଜ୍ୟର ୮ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୩ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଚିହ୍ନଟ: ୨ ଜଣ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଗର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଗତକାଳି ୧୦ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୧୩ ଜଣ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୮ ଜଣ ସଙ୍ଗରୋଧ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସୁନାମ ସଂକ୍ରମଣରୁ ୫ ଜଣ ପଜିଟିଭ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨ ଜଣ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ଶିଶୁ-

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଜିନୋମ ସିକ୍ୱେନ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଜିନୋମ ସିକ୍ୱେନ୍ସ କରାଯାଇଛି । ଆରବନ୍ଦୁଆର ସି ସହାୟତାରେ ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ (ଆରବନ୍ଦୁଆର)ରେ ଏହି ସିକ୍ୱେନ୍ସ ହୋଇଛି । ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଜିନୋମ ସିକ୍ୱେନ୍ସ ଫଳରେ ଭ୍ରମ ରେଜିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଚିବି (ଏକ୍ସଟିଆର-ଟିବି) ଏକ ପ୍ରମୁଖ ବାଧକ ହେଉଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚ୍ଚରୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ କଲଟର ପରୀକ୍ଷା (୩-୬ ସପ୍ଟାହ) କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ କେଉଁମଧ୍ୟୁମେସ୍ ପାଇଁ ଏମିତିଆର ଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତି ତାହା ମଲେକ୍ୟୁଲାର ଡାଏଗ୍ନୋଷ୍ଟିକରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଆରବନ୍ଦୁଆର-ଆରବନ୍ଦୁଆର ସମ୍ପର୍କରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ଗବେଷଣା ରୋଗର ଜିନୋମ ସିକ୍ୱେନ୍ସ, ସଂକ୍ରମଣ ବାଧା ଓ ଭ୍ରମ ରେଜିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ବିଗଢେ ନୂତନ ଆଶାର ଫଳରାଜି କରିବା ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ନିକଟରେ ୧୧୮ଟି ଏମିତିଆର ଯକ୍ଷ୍ମାର ଜିନୋମ ସିକ୍ୱେନ୍ସ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା, ସିନ୍ଦ୍ଫୁ ଓ ମେଘାଳୟରୁ ୧୧୧ଟି ନମୁନା ଥିବା ବେଳେ ୭ଟି ଫଳୋ-ଅନୁ ନମୁନା ରହିଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାରୁ ସଂଗୃହୀତ ୪୮ଟି ନମୁନାରୁ ୩୯ଟି ଓଷଧ ବାଧ୍ୟା ଓ ୬ଟି ନମୁନାରୁ, ୨ଟି ମନୋ ରେଜିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଏବଂ ୭ଟି

ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଜୋରଦାର୍ ଟେକିଂ: ଧରାପଡ଼ିଲେ ୨୧୬ ମଦୁଆ ଡ୍ରାଉଉଆ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ଦୁର୍ଗମ ଜଗତ ମୃତ୍ୟୁ ବହୁଥିବା ବେଳେ ଏହା ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ପରିବହନ ବିଭାଗ ଓ ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଜୋରଦାର୍ ଟେକିଂ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଶନିଦିନ ରାତିରେ ୩୦ଟି କିଲ୍ମରେ ଏକ ସକ୍ୱେଲ ଟେକିଂ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୬୦୦ରୁ ଅଧିକ ଡ୍ରାଉଉଆର ନିଶ୍ଚା ସିଖେଷଣକାରୀ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ୨୫୧ଜଣ ଡ୍ରାଉଉଆ ମଦ ପିଇ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିବା ବେଳେ ଧରା ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ୨୧୬ ଜଣ ଡ୍ରାଉଉଆର ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା

ପରିବହନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ସେହିପରି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ସବୁ ପୁରକ୍ଷା କମିଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ୧୩୮ଜଣଙ୍କୁ ଡ୍ରାଉଉଆ ଲାଇସେନ୍ସ ସୁଗିତ ରଖାଯାଇଛି । ଏହାସହ ମଦ ପିଇ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ପୁଲିସ ୨୩୨ଟି ଗାଡ଼ିକୁ ଅଟକ ରଖୁଛି । ଏହି ସମସ୍ତ ମଦୁଆ ଡ୍ରାଉଉଆ ଠାରୁ ମୋଟର ଯାନ ଅଧିନିୟମ ୧୯୮୮ (ଏଂଗ୍ଲୋଧି-୨୦୧୧) ଅନୁଯାୟୀ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ କରାଯିବ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ପରିବହନ ବିଭାଗର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ



ଆସକା ମାସରେ ପୁଣି ଥରେ ଏହିଭଳି ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବ । ଏହି ଟେକିଂ ସମୟରେ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଗାଡ଼ି ଯାକ ଧରାପଡ଼ିବେ । ଏଥିରେ ୨୯୮ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ।

ବିଭୀୟ ସମାବେଶ ଗୌରବ ଦିବସ ଭିତ୍ତି କାରଣରୁ ଗରିବଶ୍ରେଣୀ ସର୍ବାଧିକ ଲାଭାନ୍ୱିତ: ସମୀର ମହାନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଯକ୍ଷ୍ମା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜ୍ୟରେ ସାଧାରଣ ଗରିବ, ଦିନ ମଜୁରିଆ, ଅଣିକ୍ଷିତ, ଦଳିତ ବର୍ଗ ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜୀବନ କ୍ୟୋଚି ବାମା ଯୋଜନା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରକ୍ଷା ବାମା ଯୋଜନା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଯୋଜନା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ ହୋଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଋଣ ଯୋଗାଇ ଦେବା ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଷ୍ଟାଫ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଯୋଜନା କରିବାରେ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଏସଭି / ଏସି ଏବଂ

ମହିଳାବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ୧୪୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଋଣ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ମୋଦି ସରକାର । ଓଡ଼ିଶାରେ ଗରୀବଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଂକ୍ଷାରୁ ସିଧାସଳଖ ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଆସୁଥିବାରୁ ବାଟପାରଣା ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଯାଇପାରିବି ଏବଂ ଗରୀବଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଶ୍ରୀ ସମୀର ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି । ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ କଳକଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନାର ବାସ୍ତବ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରରେ ସଠିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସମୀକ୍ଷା ଏବଂ ଯୋଜନା ସଂପର୍କରେ ସତେଜତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପକ୍ଷ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଶ୍ରୀ

ଲିଙ୍ଗିପୁର ଏଟିଏମ ଲୁଟ୍ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ୨ ଲୁଟେରାଙ୍କୁ ନେଇ କ୍ରାଇମସିନ୍ ରିକ୍ରିଏସନ କଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ପୋଲିସ ରବିବାର ଦିନ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲିଙ୍ଗିପୁର ଏଟିଏମ ଲୁଟ୍ ଘଟଣାରେ କ୍ରାଇମ ସିନ୍ ରିକ୍ରିଏସନ କରିଛି । ଗିରଫ କରିଥିବା ୨ ଲୁଟେରାଙ୍କୁ ନେଇ ପୋଲିସ ଲୁଟର ଡେମୋ କରିଛି । ପୋଲିସ ଏଟିଏମ ସୁଲ, ଶିଶୁଭବନ, ଲିଙ୍ଗିପୁର ପେଡ୍ରୋଲ ପମ୍ପ, ଦୟାନଦୀ କୁଳକୁ ନେଇ ଡେମୋ

କରିଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଏଟିଏମ ଭାଙ୍ଗିଥିବା ସୁନାକୁ ଶାବକ, ହାମର, ସୁ ଡାଉର ମିଳିଛି । ଏହି ମାମଲାରରେ ୨ ଲୁଟେରାଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ହାସଲ ପାଇଁ ପୋଲିସ ୭ ଦିନ ରିମାଣ୍ଡ ଆବେଦନ କରିବା ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇ ପାରେ ଯେ ଗତକାଳି ୨ ଅନ୍ତର୍ଗତ୍ୟ ଲୁଟେରାଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ଟଙ୍କା

ଭାରତୀୟ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ନିବାରଣ କମିଟିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତୀୟ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ନିବାରଣ କମିଟିର ୧୩୯ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ପାରଳମଣିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ କମିଟିର ସଭକାରୀ କମିଟିର ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । କମିଟିର ସଭକାରୀ କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ଗଠନ କରାଯାଇଛି ।

ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିଭୁକ୍ତି ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ସାଜୁଛି । ତେଣୁ କମିଟି ତାର କାର୍ଯ୍ୟ ସଫଳତାକୁ ପ୍ରଭାବୀ କରିପାରିଲେ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ଆନ୍ଦୋଳନ ଅଗ୍ରସର ହୋଇପାରିବ । କମିଟିର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ୱାସୁଧେବ ନାୟକ, ସଂଗଠନିକ ଦ୍ୱିଷ୍ଣୁ କୁନ୍ତା ହେବା ସହ କମିଟି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ପାଦକ ତଥା କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ବକ୍ତା ସଦସ୍ୟତା ବୃଦ୍ଧି

କରିବା ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାର ସମାଜବାସୀଙ୍କୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ିବା ଉପରେ ସୁସ୍ପର୍କ ଦେଇଥିଲେ । କମିଟିର କର୍ମସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପାଦକ ରୋଲଟ ବିହାରୀ ସିଂହ ଦୁର୍ନୀତି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆରମ୍ଭ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସର ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ତୃଷ୍ଣା ପୂର୍ଣ୍ଣ ନୀରାୟଣ ରଥ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିଲେ ଯେ, ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ନୀତି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ସଠିକ୍ କରାଯିବ । ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାର ସମାଜବାସୀଙ୍କୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ିବା ଉପରେ ସୁସ୍ପର୍କ ଦେଇଥିଲେ । କମିଟିର କର୍ମସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପାଦକ ରୋଲଟ ବିହାରୀ ସିଂହ ଦୁର୍ନୀତି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଆରମ୍ଭ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସର ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କମିଟିର ଉପସ୍ଥିତିରେ ତୃଷ୍ଣା ପୂର୍ଣ୍ଣ ନୀରାୟଣ ରଥ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିଲେ ଯେ, ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ନୀତି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ସଠିକ୍

