



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର, ୧୮ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 18 APRIL 2022
Vol.No. 33 ■ No. 100 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା
୫୫ ଭାଗବତ ବେହେରାଙ୍କର
ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ,
ଚେତନାତ୍ମକ ଉପନ୍ୟାସ
ବହୁ ମହାନ୍ତି
ପ୍ରାପ୍ତିସ୍ଥାନ :
ଚାରିଶା ବିଦ୍ୟା ଭଣ୍ଡାର
ଞ୍ଜେସନ ରୋଡ,
ବାଲେଶ୍ୱର-୧
ମୂଲ୍ୟ ଟ ୧୫୦/-

ରୁଷ ପରମାଣୁ ଆକ୍ରମଣ କରିପାରେ,
ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ପଡିବ : ଜେଲେନସ୍କି

କିଭ, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ରୁଷ ଓ
ୟୁକ୍ରେନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଜାରି ହୋଇଥିବା
ୟୁଦ୍ଧ ଅଧିକାର ନା ଧରୁନି ।
ୟୁକ୍ରେନ୍ କେବଳ କୋଶଳେ
ହାତେଇବା ପାଇଁ ଲାଗିପଡିଛି ରୁଷ ।
ଏହାର ଭିତରେ ଯୁକ୍ରେନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି
ଭୋଲଡିନ ଜେଲେନସ୍କି ଆଗକୁ
ପରମାଣୁ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ
ବୋଲି ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଚେତାଇ
ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ରହିବା ଉଚିତ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।
ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇ
ଶନିବାର ଜେଲେନସ୍କି କହିଛନ୍ତି,
'ରୁଷ ଆଗକୁ ଆଣବିକ ଅସ୍ତ୍ର
ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମ୍ଭାବନା
ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା ନକରି
ପୂର୍ବା ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ଉଚିତ ।
ରୁଷ ଆଣବିକ ଅସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର



କରିବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ
ସାରିଥିବାକୁ ଆଉ ମୁହଁରେ ବି ବିକଳ
କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଆମକୁ
ସେଥିପ୍ରତି ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ପଡିବ ।
ଏଥିପାଇଁ ବିକିରଣ-ନିରୋଧୀ ଔଷଧ

ଯୋଗୁଁ ଥିବା ବିପଦ ପ୍ରତି ସାରା ବିଶ୍ୱ
ଚିନ୍ତିତ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି
ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ଜେଲେନସ୍କି
ଚେତାଇଥିଲେ । ଯୁକ୍ରେନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି
ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ମାରିୟୁପୋଲରେ
ଏବେ ଚାଲିଥିବା ନରସଂହାର ଓ
ଧ୍ୱଂସଲାଳା ସବୁ ପ୍ରକାରର ବୁଝାମଣା
ପାଇଁ ପଥରୋଧ କରିପାରେ ।
ମାରିୟୁପୋଲକୁ ରକ୍ଷା କରିବା
ନିମନ୍ତେ ଯୁକ୍ରେନ୍ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ
ରାଷ୍ଟ୍ରମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଆହୁରି
ସହାୟତା ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛି ।
ସେଠାକାର ପରିସ୍ଥିତି ଅତ୍ୟନ୍ତ
ଅସାଧାରଣ । ସେଠାରେ ଯିଏ
ଅଛନ୍ତି ଓ ଯାହାକି ଅଛି ରୁଷ
ସେସବୁକୁ ଜାଣିଶୁଣି ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ
ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି । ସିଆଇଏ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ► ପୃଷ୍ଠା ୭

ନିଯୁକ୍ତି ଖୋଜିବା
ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୁବକ
ମାନେ ନିଯୁକ୍ତି
ଦାତା ହୁଅନ୍ତୁ :
ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ



କୋଲକାତା/ଭୁବନେଶ୍ୱର,
୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଏକବିଂଶ
ଶତାବ୍ଦୀରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ
ବଢିଥିବା ବେଳେ ଆମର ଯୁବକ
ମାନେ ନିଯୁକ୍ତି ଖୋଜିବା
ପରିବର୍ତ୍ତେ ନିଯୁକ୍ତି ଦାତା
ହୁଅନ୍ତୁ । ନିଜ ଉଦ୍ୟମରେ
ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା ଭଲ ଏକ
ବାଚାବରଣ ଚିଆରି କରନ୍ତୁ ।
ଏଥିପାଇଁ କେବଳ ଯୁବପିଠି
ନୁହେଁ ବରଂ ସମାଜର ମଧ୍ୟ
ସହଯୋଗର ଆବଶ୍ୟକତା
ରହିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର
ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ
ଉଦ୍ୟମିତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର
ପ୍ରଧାନ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର
କୋଲକାତା ଠାରେ ରବିବାର
ଭାରତ ତାୟର ଅଫ୍ କମର୍ସର
୧୨୧ତମ ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ
ସଭାରେ ଯୋଗଦେଇ
କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି
ଯେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶିକ୍ଷା
ନୀତି (ଏନ ଇ ୧୮) ରେ
ବାଲବାଚିକା ତଥା ଶିକ୍ଷାକୁ
କୌଶଳ ବିକାଶ ଏବଂ
ଭୋକେସନାଲ ଟ୍ରେନିଂ ସହ
ଯୋଡ଼ିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।
ସ୍ୱଜନଶୀଳ ଚିନ୍ତାଧାରା,
ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ବିଚାର ଏବଂ
ନବସୃଜନତ୍ୱ ► ପୃଷ୍ଠା ୭

ଭାରତ-ଆମେରିକାକୁ ନେଇ
ଇମ୍ରାନ ଖାନଙ୍କ ବଦଳିଲା ସ୍ୱର

ଇସଲାମାବାଦ, ୧୭/୦୪
(ନି.ପ୍ର): ଚୈଦି ଯିବା ପରେ
ବଦଳିଲା ପାକିସ୍ତାନର ପୂର୍ବତନ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇମ୍ରାନ ଖାନଙ୍କ ସ୍ୱର ।
ଭାରତ ଓ ଆମେରିକାକୁ ନେଇ
ସୁ-୯ର୍ଷ ମାରିଛନ୍ତି ଚେହରୁକି-ଏ-
ଇନ ସାଫର ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ
ସରକାର ଗତିବା ଓ ତାଙ୍କୁ ସରକାର
ହଟାଇବା ପଛରେ ଆମେରିକାର
ଞ୍ଜତୟ ଥିବା ନେଇ ସେ
ଅଭିଯୋଗ କରି ଆସୁଥିଲେ ।
ଏବେ ଇମ୍ରାନ ତାଙ୍କର ଏହି
କଥାରେ ସୁ-୯ର୍ଷ ମାରିଛନ୍ତି ।
କରାଚିରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ
ଚାରିଆର ସେ ଭାରତ, ଯୁରୋପ
ଏବଂ ସଂଯୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ ଆମେରିକା
ସମେତ କୌଣସି ଦେଶ ବିରୋଧୀ
ନୁହେଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । କରାଚିର



ବାଗ-ଏ-କିନ୍ତୁରେ ଏକ ବିଶାଳ ସମାବେଶକୁ ସମୋ୍ଥ କରି ପିଟିଆର
ମୁଖ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, 'ସେ ମାନବିକତା ସହ ଅଛନ୍ତି । ରାଲିରେ ଭାଷଣ ଦେଇ
ସେ କହିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ କୌଣସି ଦେଶ ବିରୋଧୀ ନୁହେଁ, ମୁଁ ଭାରତ ବିରୋଧୀ
ନୁହେଁ, ଯୁରୋପ ବିରୋଧୀ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଆମେରିକା ବିରୋଧୀ ନୁହେଁ ।
ମୁଁ ମାନବିକତା ସହିତ ଅଛି ... ମୁଁ କୌଣସି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିରୋଧୀ
ନୁହେଁ ।' ନିକଟରେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇମ୍ରାନ ଖାନ ► ପୃଷ୍ଠା ୭

ଭାରତ ଆସୁଛନ୍ତି ବ୍ରିଟେନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୦୪ : ବ୍ରିଟେନ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋରିସ ଜନସନ
ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ଭାରତ
ଆସୁଛନ୍ତି । ଏହି ଗସ୍ତ ସମୟରେ
ସେ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର
ମୋଦୀଙ୍କ ସହ ଭେଟ କରିବେ ।
ରୁଷ ଓ ଯୁକ୍ରେନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା
ୟୁଦ୍ଧ ଜ୍ୱଳରେ ବୋରିସଙ୍କ ଭାରତ
ଗସ୍ତକୁ ନେଇ ସବୁଠି ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର
ଧରିଛି । କାରଣ ଗୋଟିଏ ପଟେ
ଭାରତ ରୁଷ ଓ ଯୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ
ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିରୋପକ୍ଷତା
ରକ୍ଷା କରୁଛି ତ ବ୍ରିଟେନ ଖୋଲା
ଖୋଲି ଭାବେ ଯୁକ୍ରେନ୍କୁ ସମର୍ଥନ
ଜାରି ରଖୁଛି । ଏହି କାରଣରୁ ଲଣ୍ଡନ
ଓ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟରେ ସଂପର୍କ
ପୂର୍ବଭଳି ନାହିଁ । ଭାରତ ବିଦେଶ
ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ସୂଚନା ମୁତାବକ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ
ନିମନ୍ତ୍ରଣରେ ବୋରିସ ଜନସନ



ଭାରତ ଆସୁଛନ୍ତି । ବୋରିସ ଏପ୍ରିଲ
୨୧ ଓ ୨୨ ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଧରି
ଭାରତରେ ରହିବେ । ଏହି ଗସ୍ତର
ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ବୋରିସ ଗୁଜୁରାଟ
ଗସ୍ତ କରିବେ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ
ସେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା
କରିବେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ
ସହ ବୋରିସ ଆର୍ଥିକ, ରକ୍ଷା,
ସୁରକ୍ଷା ଓ ଚେକୋଲୋକା ବିସାୟତା
ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିପାରିବି
ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି ।
କହି ରଖୁ କି ଗତମାସରେ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋରିସ ଜନସନଙ୍କ
ସହ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫୋନ
ଯୋଗେ କଥା ହୋଇଥିଲେ । ଏହି
ଜ୍ୱଳରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରୁଷ-
ୟୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ନେଇ ବିସ୍ତାର ଭାବେ
ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ।

କାହାଙ୍ଗୀରପୁରୀ
ହିଂସାକାଣ୍ଡ

ମାମଲାରେ ୧୩
ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭/୦୪ : ଉତ୍ତର
ପଶ୍ଚିମ କିନ୍ନାର କାହାଙ୍ଗୀରପୁରୀ
ହିଂସା ମାମଲାରେ ୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
୧୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ
କରାଯାଇଛି । ତିସପି ଉତ୍ତରା
ରଜନୀନି ରବିବାର ଦିନ
କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି
ହିଂସାକାଣ୍ଡରେ ତାଙ୍କୁଖାନାରେ
ତିକସିତ ହେଉଥିବା ଆଠଜଣ
ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଜଣେ
ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କ ସମେତ
୯ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି,
ଯାହାକର ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା
ଯାାଇଛି । ଆହତ ମାନଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ
ସର୍ବନିମ୍ନସ୍ତରର ଗୁଳି
ଲାଗିଛି । ତାଙ୍କର ଅବସ୍ଥା ସ୍ଥିର
ଅଛି । ଏଥି ସହିତ ପୋଲିସ
ଦଳୀ, ସରକାରୀ ଆଦେଶର
ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ, ଆକ୍ରମଣ, ହତ୍ୟା
ଉଦ୍ୟମ, ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ମାମଲାରେ
ଏକ ମାମଲା ଚଳୁଛି । ପୂର୍ବା
ସତରା ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରାଯାଇଥିବା
ପୋଲିସ ସନ୍ଦେହ କରୁଛି । ଏହି
ଅଂକଟରେ କିଛି ସିପିଡି ଚାର
କଟାଯାଇଥିଲା ଏବଂ କିଛି ଭଙ୍ଗା
ଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଣାଲ
ସେଲ, କ୍ରାଇମ ଡ୍ରାଂଟ ଉଚ୍ଚ
ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତରେ ନିଯୋଜିତ
ଅଛନ୍ତି । ପଥର ଫିଙ୍ଗିବା ଆରମ୍ଭ
କରିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସମେତ
ପୋଲିସ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୩ ଜଣଙ୍କୁ
ଗିରଫ କରିଛି ।

ମସ୍ଜିଦରୁ ଲାଉଡ଼ି ଶିକର ହଟାଇବାକୁ
କଣ୍ଠ ଦେଲେ ରାଜ୍ ଠାକରେ

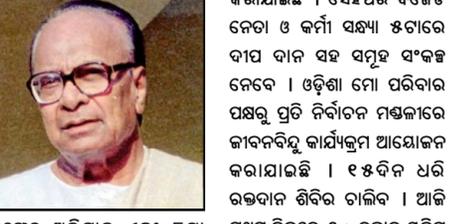
ମୁମ୍ବାଇ, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ମେ'
୩ ସୁଦ୍ଧା ଯଦି ମସ୍ଜିଦରୁ ଲାଉଡ଼ି
ଶିକର ନହେବ ତେବେ ହିନ୍ଦୁ
ଭାଇମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ
ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ନବନିର୍ମାଣ ସେନା ମୁଖ୍ୟ
ରାଜ୍ ଠାକରେ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି ।
ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମୁଁ ଦେଶର ସବୁ
ହିନ୍ଦୁ ପ୍ରେମୀମାନଙ୍କୁ ମେ' ୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ
କରିଛି । ମେ' ୩ ପରେ ଯଦି
ମସ୍ଜିଦରୁ ଲାଉଡ଼ି ଶିକର ନହେବ
ତେବେ ସବୁ ମସ୍ଜିଦ ଆଗରେ
ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପଡ଼ିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ
କରିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଏହାକୁ ନେଇ
ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର
ନବନିର୍ମାଣ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ରାଜ୍
ଠାକରେ ଓ ଶିବସେନା ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର
ସଞ୍ଜୟ ରାଉତ । ଆମେ
ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଦଙ୍ଗା ଚାହୁଁନାହିଁ



ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ରାଜ୍ ଠାକରେ ।
ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆମେ କାହାର
ପ୍ରାର୍ଥନାକୁ ବିରୋଧ କରୁନାହିଁ । କିନ୍ତୁ
ସେମାନେ ଯଦି ଲାଉଡ଼ି ଶିକର
ବ୍ୟବହାର କରିବେ, ଆମେ ବି
ସେୟା କରିବୁ । ମେ ୩ ପରେ କଣ
ହେବ ମୁଁ ଦେଖିବି ବୋଲି ରାଜ୍
ଠାକରେ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ
ଶିବସେନା ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର ସଞ୍ଜୟ ରାଉତ
କହିଛନ୍ତି, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଶାନ୍ତିଜଙ୍ଗ
ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ହେଉଛି । କିଛି ଲୋକ
ରାମ ଓ ହନୁମାନ ନାମରେ ଦଙ୍ଗା
ଉତ୍ସୁକାଭାବକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଲାଉଡ଼ି ଶିକର ହଟାଇବାକୁ
ଅଭିଯୋଗ କରି ଦେଇଥିଲେ ।
ନହେଲେ ତାଙ୍କ ଦଳର
କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ
ମସ୍ଜିଦ୍ ବାହାରେ
ଲାଉଡ଼ି ଶିକରରେ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା
ଦଳାଇବେ ବୋଲି ► ପୃଷ୍ଠା ୭

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ପାଲିତ ହୋଇଛି
ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଡିରୋଧାନ ଦିବସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର):
ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୁ
ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଡିରୋଧାନ ଦିବସ
ଅବସରରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବିଜୁ
ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନ ଆୟୋଜିତ
କରାଯାଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା
ଅନୁସାରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ
ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳରେ ସକାଳ ୬ଟା
୩୦ରେ ଚିଲି ତର୍ପଣ, ୭ଟା
୩୦ରେ ପ୍ରଭାତଚେରୀ
କରାଯାଇଛି । ପରେ ସମୂହ



କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ବିଜେଡି
ନେତା ଓ କର୍ମୀ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟାରେ
ଦୀପ ଦାନ ସହ ସମୂହ ସଂକଳ୍ପ
ନେବେ । ଓଡ଼ିଶା ମୋ ପରିବାର
ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳରେ
ଜୀବନବିନ୍ଦୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ
କରାଯାଇଛି । ୧୫ଦିନ ଧରି
ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଚାଲିବ । ଆଜି
ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ୧୦ ହଜାର ଯୁନିଟ୍
ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ
ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସୂଚନା
ଦିଆ
ଯାଇଛି ।

ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିଡ଼ାଙ୍କ ରାଜନୈତିକ
ଉପନ୍ୟାସ 'ଏମିତି ଚାଲିଥିବ' ଲୋକାର୍ପିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର):
ଔପନାସିକ ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିଡ଼ାଙ୍କ
ରାଜନୈତିକ ଉପନ୍ୟାସ 'ଏମିତି
ଚାଲିଥିବ' ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ
ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ
ଆତିଥ୍ୟ ସଭାଗୃହରେ ଆୟୋଜିତ
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ କଥାକାର
ଦେବ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ବିଶିଷ୍ଟ କବି
ଅରୁଣ କୁମାର ସାହୁ, ବିଶିଷ୍ଟ
ଔପନାସିକ ଡ. ଭାଗବତ ବେହେରା
ବଚେରଣ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ
ଯୋଗଦେଇ ପୁସ୍ତକକୁ ଲୋକାର୍ପିତ
କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ରାଷ୍ଟ୍ରର
ସାମ୍ପ୍ରତିକ ରାଜନୈତିକ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ
ଲିଖିତ ଏହି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରସ୍ତୁତରେ
ସମାଜର ପ୍ରତିଟି ଦିଗକୁ ଦୃଷ୍ଟିପାତ୍ର
କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ
କହିଥିଲେ । ରାଜନୀତି ସହ ଜଡ଼ିତ
ପ୍ରତିଟି ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ସାଜକୁ
ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଏହି



ପୁସ୍ତକରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଛି ।
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପନ୍ୟାସ ଭଳି ଏଥରେ
ନାୟକ ନାୟିକାଙ୍କ ଚାରାଚରଣ
କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ
ସମାଜର ଦୟନୀୟ ବାସ୍ତବତା ଓ
ଶାସନ କ୍ଷମତା ସର୍ବସ୍ୱ ରାଜନୀତିରେ
ସମଗ୍ର ପ୍ରକାର ସୂଚିତା ସୁଯୋଗ
ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ,
ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା
ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ବିକଳ
ସମ୍ପାଦକୀୟ ଚର୍ଚ୍ଚା କରାଯାଇଛି
ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ କହିଥିଲେ ।
ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ
ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି ଓ ପତ୍ରିକା ସାମଗ୍ରୀର
ସମ୍ପାଦକୀୟ ଚର୍ଚ୍ଚା କରାଯାଇଛି
ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଲୋକାର୍ପଣ
ଉତ୍ସବରେ ଔପନାସିକ ଶ୍ରୀ ପରିଡ଼ା
ନିଜର ଲେଖକୀୟ ଅନୁଭୂତି ଓ
ଅଭିଜ୍ଞତା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା
ଦେଇଥିଲେ । ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଚାଟାଶ୍ରୀ
ପ୍ରିୟମତୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଂଯୋଜନା
କରିଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ରୀ ଶ୍ୱେତାଲିକ୍ଷା
ଶୁଭବର୍ଣ୍ଣିନୀ ଓ ସାରିକ୍ଷି ସ୍ୱାଗତ
ସଙ୍ଗତ ଗାନ କରିଥିଲେ । କବି
କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶନର
ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା
ସହ ଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ
ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଆଉ ନାହାନ୍ତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର):
ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସଂଗୀତଜ୍ଞ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କର ୮୩
ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ ଗମନ
କରିଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସତ୍ୟନଗର
ସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କ
ଜୀବନର ଜବନିକା ପାତ୍ର
ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଆ ସଂଗୀତ ଜଗତର
ସେ ଥିଲେ ମୁକୁଟବିହାରୀ ସମ୍ରାଟ ।
ତାଙ୍କର ବହୁ ଗୀତ ତଥା 'କମଳ
ଦେଶ ରାଜକୁମାର ମୋ ହାତରେ
ପୁଷ୍ପ ଧେନୁ' ସୁପରହିଟ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ
ହୋଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେ ମଧ୍ୟ
କଣ୍ଠେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଲେଖକ ।
ଧରିତ୍ରୀରେ ପ୍ରକାଶିତ 'ସାର୍ବତା'
କାହାଣୀ' ବେଶ୍ ପାଠକାଦୃତ ।
ତାଙ୍କର ଅକାଳ ବିଯୋଗ ଓଡ଼ିଆ
ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂଗୀତ ଜଗତ ପାଇଁ
ଏକ ଅପୂର୍ଣ୍ଣାୟ ଖଣି । ତାଙ୍କ
ଆତ୍ମାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉ ଏହି ଦୁଃଖ
ସହିଦୀ ପାଇଁ ଶୁଖିଲ ତାଙ୍କ



ବାଉଁରେ କହିଛନ୍ତି ।
ପରିବାରକୁ ଯେଉଁମି ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି
ବିଶିଷ୍ଟ କବି ତଥା ସଂଳାପ ଲେଖକ
ଡ. ରଜନୀ ରଞ୍ଜନ, ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ
ପ୍ରକାଶନୀର କବି କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା,
ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନିର ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ
ସୃଷ୍ଟିଧର ପରିଡ଼ା, ସମ୍ପାଦିକା
ସୈନ୍ଦ୍ରୀ ସାହୁ, କବି ଗୌରହରି
ଦଳାଉ, ରାଜିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ନାୟକ
ଆଦିଏ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଶୋକ
ବାଉଁରେ କହିଛନ୍ତି ।

ଡେକାନାଲରୁ ଆସିଲା ହିଂସା ଓ
ପ୍ରତିହିଂସାର ଚିତ୍ର

: ସାମାନ୍ୟ କଥା କଟାକଟିରୁ ପୁଟିଲା ଗୁଳି
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର):
ଗାଁ ଭିତରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଣୁଥିବା
ଗୁଳି ଶବ୍ଦ । ସାମାନ୍ୟ ମାଟି ଖୋଳାକୁ
ନେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା
ବିବାଦରୁ ଗୁଳି ଫୁଟାଇ ଥିଲେ
ଘାଟିମେୟର ନୁରୁ ନାୟକ ଓ
ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ । ଆଉ ଗୁଳିମାତରେ
ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଂସା ପଡିଥିଲେ
ପୂର୍ବତନ ଘାଟିମେୟର ଦଳେଇ ନାୟକ ।
ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ନୁରୁ
ନାୟକ ଗାଁରେ ଏକ ପୋଖରୀ ଖୋଳୁଥିଲେ ।
ସେହି ପୋଖରୀର ମାଟିକୁ
ଗାଁ ରାସ୍ତା ବେଳ ଡ୍ରାକୁରରେ ବୋହି
ନେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ମାଟି ପଡି
ରାସ୍ତା ଖରାପ ହେଉଥିବାରୁ ଅନ୍ୟ
ରାସ୍ତାରେ ମାଟି ବୋହିବାକୁ କହିଥିଲେ
ଦଳେଇ ନାୟକ । ଏହାକୁ ନେଇ
ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଥା କଟାକଟି
ହୋଇଥିଲା । ଏହାର କିଛି ସମୟ
ପରେ ଦଳେଇ ନାୟକ ଘର ପାଖରେ
ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ
ସମ୍ମୁଖରେ ନୁରୁ ଗୁଳି କରିଥିବା
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଦଳେଇ ନାୟକଙ୍କ
ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କ
ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ଗୁଳିମାତ କରିଥିବା
ଯୁବକଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଓ ପୁଅକୁ ଆକ୍ରମଣ
କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।
ସେମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ
ଡେକାନାଲ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି
କରାଯାଇଛି ।

ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ ସତର୍କତା

ଚିକିତ୍ସାବିତମାନେ ରାତି ୮ଟାରୁ ୯ଟା ମଧ୍ୟରେ ରାତ୍ରି ଭୋଜନ କରିବାର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଯେତେଦୂର ସମ୍ଭବ ରାତିରେ ହାଳକା ଭୋଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ରାତି ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ସୁଆଦିଆ ତଥା ତେଲ ମସଲାପୁଲ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରିଥାନ୍ତି । ଯାହା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।

- ରାତ୍ରି ସମୟରେ ବର୍ଷର ଖାଇଲେ ଚାହା ପେଟରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ କରି ଶରୀରକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରେ । ଏହି କାରଣରୁ ଛାତି ଯୋଡ଼ାକଳା ହୋଇଥାଏ ।
- ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ କେବେ ବି ଭଟାଲୀୟ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମାନ୍ୟ ଭାବରେ ଭଜିବାକୁ ନୁହେଁ । କାରଣ ରାତ୍ରି ସମୟରେ ପାଖା ଖାଇଲେ ଏହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।
- ଆଦ୍ୟକ୍ରିମକୁ ଖାଇ ଶୋଇବା କଥା ନୁହେଁ, ଆମେରିକୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ରାତିରେ ଏହା ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ଶର୍କରା ମାତ୍ରା ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇନଥାଏ । ରାତିରେ ଚକୋଲେଟ୍ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ସହ ହୃଦୟର ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।
- ଚିଷ ପ୍ରତି ପିଲାଙ୍କ ଠାରୁ ବୟସ୍କଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କର ଦୁର୍ବଳତା ରହିଛି । ଏହା ଏକ ପ୍ରକାରର ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।
- ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ରାତିରେ ଚିକି ଦେଖିବାବେଳେ ପପକର୍ଷ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ ଥିବା ଲୁଣ ଓ ବଟର ନିଦକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।



ତେଲି ଘିଅ ଖାଆନ୍ତୁ

ହେଲ୍‌ଦା ହାର୍ଟ ପାଇଁ ରେଗୁଲାର ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଦେଶୀ ଘିଅ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ହାର୍ଟର ଭେନୁକୋକ୍ଷକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ କେ-୨ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ହାଡ଼ଯାଏ କ୍ୟାଲସିୟମ ପହଞ୍ଚାଇବାର କାମ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ରେଗୁଲାର ଭାବରେ ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଭୁର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ରହିଥିବାରୁ ହେଲ୍‌ଦା ଘିଅ ପାଇଁ ଏହା ହେଲ୍‌ଦା ହୋଇଥାଏ । ଘିଅ ଖାଇଲେ ବଢ଼ିବେ ଭାଇଲରି ଲିପିଡ୍ ଫ୍ଲୋ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଏହିକାରଣରୁ ରୁକ୍ ଏବଂ ଆନୁରେ ରହିଥିବା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ କମ ହୋଇଯାଏ । ଘିଅକୁ ରେଗୁଲାର ଭାବରେ ନେଲେ ମେଟାବୋଲିଜମ ସଠିକ୍ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଉତ୍ପାଦିତ ପାଷାଣ ବଢ଼ିଯାଏ ଏବଂ ବଢ଼ି ଉନଫେକ୍ସନ୍ କମ୍ ହେବା ସହିତ ରୋଗ କମ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଅସହ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହେଉଛି ତ ୨-୩ ଚାମଚ ଘିଅ ନାକରେ ପକାଇଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ବିନ୍ଧା କମ ହୋଇଯିବ । ଶରୀରର କୌଣସି ସ୍ଥାନ ପୋଡ଼ିଗଲେ ସେଠାରେ ତୁରନ୍ତ ଘିଅ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ପୋଡ଼ା ତ ରକ୍ଷାକରିଥାଏ ତାହାହୁଁ ।

ପୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନ ଫୁଲିବାକୁ ଦିଏନାହିଁ । ଏସିଡିଟି ଏବଂ କର୍କ ଜ ପାଇଁ ଘିଅ ଖୁବ୍ ଭଲ । ରେଗୁଲାର ଘିଅ ଖାଇଲେ ଏସିଡିଟି, କର୍କର ପ୍ରୋବ୍ଲେମ କମ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଯଦି ଦୁର୍ବଳ ଲାଗୁଛି ତ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲୁସ ଖାଇଲେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଘିଅ ଏବଂ ମିଶ୍ରି ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ପଶ କମି ସୁସ୍ଥ ଲାଗିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ପତଳା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଘିଅ ଏକଦମ ଭଲ । ଯେହେତୁ ଏଥିରେ ଫ୍ୟାଟ ଅଧିକ ଥାଏ ତ ଏହା ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଖାଣ୍ଡି ଗାଇ ଘିଅ ଆମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁ ଉପକାରୀ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଏହାକୁ ରେଗୁଲାର ଖାଇବାକୁ ଆମେ କେବେ ଚେଷ୍ଟା କରୁନେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଘିଅର ଉପକାରୀତା ବିଷୟରେ ।



ଶାଗ, ବ୍ରୋକଲି ଓ ବିଲାତି ଖାଇ ଏହି ସାମ୍ପାଦିକ ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ

ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଗଣାଣି । କେବଳ ବୟସ୍କ ନୁହେଁ, ବନ୍ଦୁକ୍ତ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭିତରେ ବି ଏବେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଦୂର୍ଘଟ ପରିଦେଶ ଓ ବିଶ୍ରାନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଆମେ ସୁସ୍ଥତର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଏଡ଼େଇ ଦେଇ ପାରିବା । ତେବେ, ରାଜକୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଆମେ ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ଦୂର ପାଇପାରିବା ।

- ◆ ଗାଜର ଖାଇବା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣର କ୍ୟାରୋଟିନଏଡ୍‌ସ୍ ଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆର୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ବିଲାତି ବାଲଗଣ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲାଇକୋପିନ୍ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।
- ◆ ବ୍ରୋକୋଲି ଏକ ଖୁବ୍ ଭଲ ପରିବା । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ।
- ◆ ଯେତେ ପାଚୁଛନ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶାଗ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା କେବଳ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ନୁହେଁ, ଆହୁରି ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗକୁ ଭଲ କରିଥାଏ ।
- ◆ ପିଆଜ ଓ ରସୁଣ ବି ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣଙ୍କ ହୃଦ୍‌ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏହାକୁ ଭକ୍ଷଣ କରିପାରିବେ ।
- ◆ ଆନୁରେ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣର ପଟାସିୟମ ଅଛି । ତେଣୁ ଆଳୁ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସହ ରକ୍ତ ଚାପ ବି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ ।



କେମିତି ଜାଣିବେ ଆପଣଙ୍କର ମଧୁମେହ ଅଛି ବୋଲି ?

ମଧୁମେହ ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ ଅଟେ । ଯାହା ବିଶ୍ଵ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ମଧୁମେହର ଲକ୍ଷଣକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିହ୍ନିତ କରାଗଲେ ଏହା ଗମ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଉପଚାର କରାଯାଇପାରିବ । “ଟାଇପ ୨” ମଧୁମେହରେ ଏପରି କିଛି ଲକ୍ଷଣ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ ଯାହାକୁ ଚିହ୍ନିତ କରି ଏହାର ଉପଚାର କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ବିଶ୍ଵର ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ । “ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଜର୍ନାଲ ଚକ୍ଷୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ” ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୧୫ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତରେ ୩୫.୭ କୋଟି ଲୋକ ମଧୁମେହର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବା ସମୟରେ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଏହି ରୋଗରେ ସାଧାରଣତଃ ଅସ୍ଵସ୍ତ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି, ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ, ବାରମ୍ବାର ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବା, ଓ ହୃଦୟରେ ରୁଚ ଗତିରେ କମ୍ପନ ହେବା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା

ଆବଶ୍ୟକ । ମଧୁମେହ ସାଧାରଣତଃ ୨ ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ । ଟାଇପ-୧ ମଧୁମେହରେ ଶରୀରରୁ ଉତ୍ପାଦିତ ଇନ୍ସୁଲିନ ହୋଇନଥାଏ ମାତ୍ର ଟାଇପ-୨ ମଧୁମେହରେ ଉତ୍ପାଦିତ ଇନ୍ସୁଲିନ ହୋଇଥାଏ । ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏହି ରୋଗ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ବହୁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇନଥାଏ । ତେଣୁ କୌଣସି ବି ଲକ୍ଷଣକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦଜନକ । ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ

ଦିଅନ୍ତି । ଏହି ରୋଗର କେତେକ ଅସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ପରିସ୍ରା ଲାଗିବା, ସବୁବେଳେ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଅଧିକ ଥକା ଲାଗିବା, ବିନା ପରିଶ୍ରମରେ ଓଜନ କମିବା, କୌଣସି କ୍ଷତ ସ୍ଥାନ ଶୁଖିବା କିମ୍ବା ଠିକ୍ ହେବା ପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିବା, ଆଖୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ଦେଖାନାହିବା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।



ଅଲିଗଡ଼ର ବିଶେଷତ୍ଵ

ଅନ୍ୟ ସହରର ଇତିହାସ ପରି ଅଲିଗଡ଼ ସହରର ଇତିହାସ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଲୋକେ ଅଲିଗଡ଼କୁ ମନେପକାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏ ସହର ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇଟି କାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ତାଲା ଯାହା ଘରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ । ଅଲିଗଡ଼ରେ ତାଲା ଏକ ବିଶେଷ ଚେନିକରେ ତିଆରି କରାଯାଏ ଯାହା ପାଇଁ ଅଲିଗଡ଼ ତାଲା ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା । ଏଠାରେ ତିଆରି ହେଉଥିବା ତାଲା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହେବାର ପ୍ରଧାନ କାରଣ ଏହାର ମଜବୁତ କୁଣ୍ଡା । ବକାରକୁ ଛାଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ତାହାକୁ ଚକ୍ଚକ୍ଚ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ । ତାଲା ଲଗାନ୍ତା ଚାଲୁ ଲୁହା ଛଡ଼େ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଦେଖି କରାଯାଏ । ଯଦି ଲୁହା ଛଡ଼ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ତେବେ ସେହି ତାଲା ବିକ୍ରି ଉପଯୋଗୀ ହୁଏ । କେବଳ ତାଲା ନୁହେଁ, ଅଲିଗଡ଼ ମୁସଲିମ୍ ଯୁନିଭରସିଟି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ସହର ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଯୁନିଭରସିଟି ଏକ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ଭଳି । ଯୁଆଡ଼େ ନଜର ପକାଇବେ ସେଠାରେ କିଛି ନା କିଛି ନୂଆ ଜିନିଷ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏଠାରେ ଥିବା ତାକରୀ ମୁସଲିମ୍‌ମାନେ ଅନେକ ଦୁର୍ଲଭ ପଦାର୍ଥ ସମେତ ୨୩ ପ୍ରକାର ଦେବା ଦେବତାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଶୋଭା ପାଉଛି । ଆଦିମ କାଳରେ ପଶୁ ଶିକାରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ହାତୀର ଏସମୟର ସଂଗ୍ରହକର୍ତ୍ତା ସ୍ଥାନ ପାଇଛି ଯାହା ପ୍ରାୟ ୨୦୦୦ରୁ ୩୦୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ବୋଲି ଜଣା ପଡ଼ିଛି ।

ଗଭୀର ଗୁମ୍ଫା

କର୍ଳିଆର ପଶିମ କାକେସସରେ ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ଗଭୀର ଗୁମ୍ଫା ରହିଛି । ଏହାକୁ କୁବେରା ଗୁମ୍ଫା କିମ୍ବା ବୋରୋନା ଗୁମ୍ଫାମାନେ ବି ଜଣାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଗୁମ୍ଫାଟି ୭୨୦୮ ଫୁଟର ଗଭୀର ଯାହା ସ୍ଵୟମ୍ ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଗୁମ୍ଫା ବ୍ଲୁକ୍ ସାଗରର ତଟରେ ଅବସ୍ଥିତ ମାସିଫର ପାତାଡ଼ରେ ରହିଛି । ଯେଉଁଠାରୁ ଏହା ଭିତରକୁ ଯିବାର ରାସ୍ତା ରହିଛି । ଏହି ଗୁମ୍ଫାରେ ରୋମାନ୍‌ସର ମକା ନେବା ପାଇଁ କ୍ରୀତାବିତ୍ ଏବଂ ବହୁ ପର୍ଯ୍ୟାଟକଙ୍କର ସମାହର ଲାଗିରହିଥାଏ । ଏହି ଗୁମ୍ଫା ପର୍ଯ୍ୟଟ ଯିବାର ରାସ୍ତା ବହୁତ ହିଁ ଦୁର୍ଗମ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୪ମାସ ଖୋଲା ରହିଥାଏ । କାରଣ ବାକିକଟ ସମୟରେ ଏଥିମଧ୍ୟକୁ ଯିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇନଥାଏ । ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଏଠାକୁ ଆସିବାର ପରାମର୍ଶ ଏତେ ସହଜରେ ମିଳିନଥାଏ । ୧୯୬୦ ମସିହାରେ ଏହି ଗୁମ୍ଫାର ଆବିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲା । କୁବେରା ଏହି ଗୁମ୍ଫାଟିରେ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାର କାଳ୍ପର ବସା ରହିଛି । କୁହାଯାଉଛି, ୫ଲକ୍ଷ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଯୌତେବେଳେ ଏହି ପାହାଡ଼ଟି ବହୁଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଏହି ଗୁମ୍ଫାର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଗୁମ୍ଫାଟି ୧୬, ୦୫୮ ମିଟର କମ୍ପା । ଯାହା ଲକ୍ଷନରେ ରହିଥିବା ଆର ଫିଲ ଡା଼୍ଵାରକୁ ବି ପାଖାପାଖି ୫ଗୁଣା ଅଧିକ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଗୁମ୍ଫାରେ ପ୍ରବେଶ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଛୋଟ ଦ୍ଵାରା ରହିଛି । ଗୁମ୍ଫା ୨୦୦ ମିଟରର ଭଗୀରତାରେ ଦୂରଭାଗରେ ବାଣି ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ଭାଗ ୧୨୯୩ମିଟର ତେବେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗ ୧,୯୯୭ ମିଟର ଗଭୀର ରହିଛି । ୧,୩୦୦ମିଟରର ଗଭୀରତାରେ ଗୁମ୍ଫା ଆଗରେ ଅନେକ ଶାଖାରେ ବିଭାଜିତ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଅନେକ ଦେଶରୁ ବହୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏହି ଗୁମ୍ଫା ଦେଖିବା ପାଇଁ ଆସିଥାନ୍ତି ।



ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦୂର କରିବ ‘ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁ’

ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ କାମ ବୋଧ ସହ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଡିପ୍ରେସନ୍ ତଥା ଅବସାଦ ସମସ୍ୟା ବି ଲଗାତାର ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଆମ ଦେଶର ଲୋକମାନେ ଡିପ୍ରେସନ୍ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ବି ଲଜିତ ମନେକରନ୍ତି । ଅନେକ ଲୋକ ଅତ୍ୟନ୍ତ କରନ୍ତି ଯେ ଡିପ୍ରେସନ୍ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଅର୍ଥ ସାମ୍ରାରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ପାଗଳ ବୋଲି ଭାବିବେ । ଏହି କାରଣରୁ ଡିପ୍ରେସନ୍ ତଥା ଅବସାଦ ବିଷୟରେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାକୁ ଲୋକେ ପଛପୁଞ୍ଜା ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏବେ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ର ଯଦି ଆପଣ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ତେବେ ଛତୁ ଖାଇବା ଉଚିତ । ତେବେ ସାଧାରଣ ଛତୁ ନୁହେଁ, ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ପଡିବ ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁ । ଏହି ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁରେ ଏଭଳି କିଛି ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ମାନସିକ ଅବସାଦକୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କୁ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପାଇଁ ସହାୟକ କରିଥାଏ । ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଏହା ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ।

ଉନ୍ନତମାନଙ୍କ କଲେଜ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ପ୍ରତ୍ୟାବଳ, ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁ ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦୂର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ । ଏଥିରେ ଯୌଗିକ ସିଲୋସାଲଭିନ୍ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ମନୋବଳ ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହା ମଣ୍ଡୁମ୍‌ବା ଛତୁରେ ରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଥାଏ । ସିଲୋସାଲଭିନ୍ ମଣ୍ଡିଷର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଂଶକୁ ସଂଗ୍ରହ କରିଥାଏ, ଯାହାର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପଡିଥାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ଛତୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ମଣ୍ଡିଷର ସର୍ବରୁ ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ କରେ ଯାହା ପ୍ରଭାବିତ ଦୁର୍ଗତରେ ଅବସାଦରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଡିପ୍ରେସନ୍ ଯୋଗୁଁ ମଣ୍ଡିଷର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଂଶରେ ରକ୍ତର ପ୍ରଭାବ କମିଯାଏ, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତେ । ନିକଟରେ ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁକୁ ନେଇ ଏକ କ୍ଲିନିକାଲ ଟ୍ରାଏଲ ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ଛତୁକୁ ବାହାରୁଥିବା ହାଲୁସିନୋଜେନିକ୍ ପଦାର୍ଥ ମଣ୍ଡିଷକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ । ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିବା ମାତ୍ରେ, ଏହି ସମ୍ପର୍କାଳିତ ଭାବେ ସକ୍ରିୟ ହୁଏ । ଏହା ମଣ୍ଡିଷର ମନକୁ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ଏବଂ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖେ । ସିଲୋସାଲଭିନ୍‌ର ପ୍ରଭାବ ଦୂର୍ଘଟ ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ୬୦ ରୋଗୀଙ୍କ ଉପରେ କ୍ଲିନିକାଲ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୋଗୀର ମଣ୍ଡିଷ ଉପରେ ଭିନ୍ନ



ପ୍ରଭାବ ପଡିଥିଲା । ସିଲୋସାଲଭିନ୍ ନେବା ପରେ, ଏହି ସମସ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ମଣ୍ଡିଷ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଏକ ଛୋଟ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ କୁହାଯାଇଥିଲା ଯେ ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁରେ ମିଳୁଥିବା ରାସାୟନିକ ସିଲୋସାଲଭିନ୍ ଯେକୌଣସି ସାଧାରଣ ଆଣ୍ଟିଡିପ୍ରେସନ୍ ଏସସିଡେଣ୍ଟାସ୍‌ମାନ (ଲେକ୍ଵାପ୍ରୋ) ଭଳି କାମ କରେ । କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅଧିକ ତାତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ କ୍ଷମତା ଅଛି । ଏହା ସେହି ଲୋକଙ୍କୁ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିବ ଯେଉଁମାନେ ମଧ୍ୟମରୁ ଘୋର ଅବସାଦର ଶିକାର

ହୋଇଥାନ୍ତି । ମ୍ୟାଜିକ ଛତୁରେ ଏପରି ହାଲୁସିନୋଜେନିକ୍ ପଦାର୍ଥ ଥାଏ, ଯାହା ମଣ୍ଡିଷକୁ ଏକ ହାରପର କେନଟ୍ରେଡ୍ ବ୍ରନ୍ କରିବାରେ କରିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ । ଏହା କରିଆରେ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ର ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ । ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରେ, ବାବି କରାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ଛତୁ ମଣ୍ଡିଷର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶକୁ ସଂଯୋଗ କରିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହାର ସାରକେତେଲିକ୍ ପଦାର୍ଥ ଅବସାଦକୁ ରୋକିଥାଏ ଏବଂ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାରୁ ମଣ୍ଡିଷକୁ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ ।



ଶକ୍ତ ସାକ୍ଷୀ

ସାପ୍ତାହିକ ଗଳ୍ପ ଫର୍ଦ୍ଦ

ଧ୍ୱଜ ପତ୍ତନ
ବାଲେଶ୍ୱର,
ସୋମବାର, ୧୮ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୨୨



ଆଜି ସକାଳେ କଲେଜ ଆସିଲା ବେଳକୁ ଅରାନକ ଦେଖା ହୋଇଗଲା। ସେମିଳି ସାଙ୍ଗରେ, ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସାଥୀରେ, ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସାଥୀରେ, ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀଙ୍କ ସାଥୀରେ...

ଜୀବନ-ଅନ୍ତଃସ୍ତର

ଡଃ. ସ୍ମୃତି ପଟ୍ଟନାୟକ

+ୟୁ.ଏନ ଅଟୋନମସ କଲେଜ,
ଆଡାଗପୁର, କଟକ
ମୋ: ୯୯୩୮୪୪୦୯୪୯



ଆସୁ ନଥିଲା । ମୁଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ଶିତଳକୁ ଯାଇ ଯେଉଁଠି ଅତି ସବୁ ହୁଏତୁଥିଲା ତାକୁ ସବୁ କହିଲି, ସେ ମୋ କଥାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ବୁଝି ପାରିଲା ଓ ବୋଉକୁ ବାଜିଲା ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ । ତାହାର ଦେଖି ସାରିଲା ପରେ ମୁଁ ତାକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲି । ସେ ଭରଣ ଦେଇଥିଲା ମ୍ୟାଡାମ୍ ମୁଁ ବେଶି କିଛି କରିନି, ସେଦିନ ମୁଁ ତା ନାଁ ସେମିଳି ତୋଳିଥିଲି ବୋଲି କହିଥିଲି । ଆଉ କିଛି କାଣି ନଥିଲା ତା ବିଷୟରେ ।

ପରିବର୍ତ୍ତନ

ଶ୍ରୁତିକିର୍ତ୍ତା ତ୍ରିପାଠୀ
ଭୂବନେଶ୍ୱର
ମୋ: ୯୩୭୦୫୧୬୪୭୮



ତରତର ହୋଇ ଶ୍ରୀମତୀ ମାକେଟ ବାହାରୁଥିଲେ, ଅର୍ଦ୍ଧସାଧୁ ଆସି ପହଞ୍ଚିଲେ ସାମାନ୍ୟ ଅଭୟ । ‘ନିଜେ କରିବି ତା କପଟେ ପିଇଦେବ ଆଜି, ମୁଁ ତିକେ ମାକେଟରୁ ଆସୁଛି’, କହିଲେ ଶ୍ରୀମତୀ ।



ଆଉ ସେଣ୍ଟର ପିଲାମାନଙ୍କୁ କୁନୁ ତରଫରୁ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଗଜ ବାବା ବି ଦିଆଯିବ । ଯାହାକି ସେମାନେ ତାଙ୍କ ଆଖପାଖରେ ଯେଉଁଠି ବାହୁଁଥିବା ଭୋଗ କରିବେ ଏବଂ ତାର ଯତ୍ନ ବି ନେବେ, ତମେ ଯାଅ ମୋର ଫେରିବାରେ ତେବି ହବ ।

ଧ୍ୱଜ ସେହି ସ୍ତାର୍ଟ ଫୋନକୁ

ରଖିତ କୁମାର ବେହେରା



ହେଉ ଶୁଣୁଛି- କୁଆଡ଼େ ଗଲ ? ପ୍ରିୟଙ୍କା
ମୋ କଥା କ’ଣ ଶୁଣି ପାରୁନ ?
ବିକଳାବଦୁ ତତ୍ପର ହୋଇ ଏହାର ସେହର ଖୋଜି କୁଲିଲେ । ଦେଖିଲେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଗୋଟିଏ ଘରେ ବସି ସ୍ତର ପିଲାଙ୍କ ସାହିତ୍ୟ ଖାତା ଦେଖୁଛନ୍ତି । ନାକରୁ ସହ ସହ ଆବାଜ, ଆଖୁରୁ ଲୋତକର ଧାରା । କାରଣ ଖୋଜିବାକୁ ତେଣୁ କଲେ ସାହସ ବାଣି ପ୍ରଶ୍ନ କଲେ, ହେଲେ ଭଲ ମିଳିଲାଣି । ବିକଳ ବାବୁଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଜିପ୍ଟ ବର୍ତ୍ତମାନ କହିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବିକଳାବଦୁ ବାହାରେ ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ଚାକିରି କରନ୍ତି । ବହୁଦିନପରେ କୁଟି ମିଳିବାକୁ ଘରକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଘରରେ ସ୍ତା, ପିଲାଙ୍କୁଆଜ୍ଞ ସହିତ ଗପସପ, ଶୁଣିବାସି କଳି ସମୟ କାଟିବେ ।



