

ସ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

## The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ପ୍ରକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ... ନୂଆବର୍ଷ ସମ୍ପାଦନା

# ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ : ପୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

# ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିକୁ ଅଡୁଆ କଲା ମୋଦୀଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା !

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନକୁ ମଝିରେ ଆଉ ୭ଦିନ । ୧୬ ତାରିଖରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟରେ ପଡିବ ଭୋଟ । ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ପ୍ରଚାରକୁ ଜୋରଦାର କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ୨୦୧୭ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦଳ ଭାବେ ଉଦ୍ଭା ହେବା ପରେ ପରସ୍ପର ପରସ୍ପରକୁ ହରାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ଏମିତି ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି ।



ଯୋଡ଼େବେଳେ କଂଗ୍ରେସକୁ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ଯେଉଁ କଥା ମୋଦି କହିଲେ, ସେତି ଉଲ୍ଲେଖ ଥିଲା, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ କାନ୍ଧୁ କାନ୍ଧୁ ମିଳାଇ ଠିଆ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୧୭ ପରଠାରୁ ବିଜେପି ଓ ବିଜେଡି ମଧ୍ୟରେ ସିଧା ଶ୍ରେଣୀତାଳ ନେଇ ଚାଲିଛି । ୨୦୧୯

ବାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ, ଉପ-ନିର୍ବାଚନ, ୨୦୨୨ର ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ । ସବୁଠି ଦୁଇ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଟିକିତା ଚରମ ସୀମାରେ । ହେଲେ ଚଳିତଥର ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖିବା ବାରି ହେଉଥିବା ଦେଖି, ମୋଦିଙ୍କ ବୟାନ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ଭୀଷିତ ପକାଇପାରେ । ଉଦା ସରକାର ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ନେତା ଆସନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରି ଯାଆନ୍ତି । ଫଳରେ କଂଗ୍ରେସ ଏଠି ନବୀନଙ୍କୁ ଯେତେ ସମାଲୋଚନା କଲେ ମଧ୍ୟ ଭୋଟରଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର ଫରକ ପଡ଼େନା । ଠିକ ସମାନ ସ୍ଥିତି ଏବେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ସହ । ଯଦି ଦଳର ଶୀର୍ଷ ନେତା ଏଭଳି ନବୀନଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବାଲିବେ, ତେବେ ବିଜେପି ମଧ୍ୟ ଏଠି ମନିତା ମେହେର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆବାସ କୁନ୍ଦୁରୀ ଯାଏଁ ଯେତେ କଥା ଘୋଷଣା ବି ଫରକ ପଡ଼ିନପାରେ ।

# ବିଜେଡିର ଉତ୍ସୁନା ଚାଉଳ ବନାମ ବିଜେପିର ମନିତା ମେହେର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ଗାଁ ଗାଁରେ ପ୍ରଚାର କମୁଥିବାବେଳେ ରାଜଧାନୀରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା ବିଜେଡି ଓ ବିଜେପିର ଲଢ଼େଇ । ବିଜେଡି ଉତ୍ସୁନା ଚାଉଳ ଉଠାଇବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏଫସିଆଇ ଆଗରେ ବିକ୍ଷୋଭ କରିଥିବାବେଳେ ମନିତା ମେହେର ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ଗର୍ଜିଛନ୍ତି ବିଜେପି । ନବୀନ ନିବାସ ଯୋରାଇ କରିବାକୁ ଯିବା ସମୟରେ ଯୋଲିସ ଅଟକାଇବାକୁ ଧମ୍ଭାଧମ୍ଭି ହୋଇଥିଲେ ଯୋଲିସ ଓ ବିଜେପି ନେତା । ବିଜେଡିର

ଡ଼ାଉଲ ଉଠାଇବା ଦାବିରେ ଏଫସିଆଇ ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡି । ଦାବି ପୂରଣ ନହେଲେ ପଲ୍ଲୀକୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯିବ ବୋଲି ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଜୁହାଯାଇଛି । ବିଜେଡିର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୨୦୨୦-୨୧ ଖରିଫ ଋତୁରେ ଓଡ଼ିଶା ୫୨ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଉତ୍ସୁନା ଚାଉଳ ଉତ୍ପାଦନ କରିଛି । ଏଥିରୁ ଏଫସିଆଇ ୨୨ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଚାଉଳ ଉଠାଇବା କଥା । ସେଥିରୁ ୨ ଲକ୍ଷ ଚନ୍ଦ୍ର ଅଥୁଆ । ବିଜେଡିର

# ୫ ଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ୫ ଜଣ ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦେଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ଉଚ୍ଚିନିୟତ, ସିଡିପିଓ, ଅଜ୍ଞାନବାଦି ସୁପରଭାଇକର, ପୋଲିସ ଉପଡିଭିଜନର ରହିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ନିଶାନ୍ଦ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣ୍ୟ ୧୪୬ ଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚାକିରୀରୁ ବରଖାସ୍ତ ବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ୫ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବାରିପଦା ଆଇ.ଟି.ଡି.ଏ ଓ ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଇଞ୍ଜିନିୟର ସତ୍ୟେଶ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୨.୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତି ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତି ମଧ୍ୟରେ ୪୧.୭୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଟାକ୍ସ ଯୁକ୍ତ ନଗଦ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭାରତରେ ଏକ ଦୁଇତାଳା ବିଶିଷ୍ଟ ଘର, ଶୈଳଶ୍ରୀ ବିହାରରେ ୩ ପୁଷ୍ପା ୭

# ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ପାଇଁ ଅଧିକେଶ ଯାଦବଙ୍କ ସହ ମିଶି ପ୍ରଚାର କଲେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୮/୦୨ : ଯୁପିରେ ଏକାଠି ହେଲେ ମୋଦୀ ବିରୋଧୀ । ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ନିର୍ବାଚନ ଯେତିକି ପାଖିକି ଆସୁଛି ସେତିକି ନିକଟତର ହେଉଛନ୍ତି ବିଜେପି ବିରୋଧୀ । ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶରେ ଯୋଗୀ ସରକାରଙ୍କୁ ଶ୍ରେଣୀତାଳ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରକାର ଲଢ଼େଇ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକେଶ ଯାଦବ । ଆଉ ଏବେ ତାଙ୍କୁ ମିଳିଯାଇଛି ପର୍ଯ୍ୟବସ୍ଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ସମର୍ଥନ । କେନ୍ଦ୍ରରେ ମୋଦୀ ସରକାର ବିରୋଧୀ ଜନମତକୁ ଯୁପିରେ ପ୍ରଭାବିତ କରି ଅଧିକେଶଙ୍କ ସହଯୋଗ ଆଣିବାକୁ ପ୍ରୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ମମତା । ଆଜି ଲକ୍ଷ୍ନୋ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ପାଇଁ



ଅଧିକେଶଙ୍କ ସହ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି ମମତା । କହିଛନ୍ତି ବିଜେପି ଶ୍ରେଣୀତାଳ ଆସିବେ ପୁଣି ଦୁଲେଇ ବକେଇ କୁଷି ଆଇନ ଆଣିବ ।

# ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୨୧ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଆଉ ୨୧ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ସହ କରୋନା କାରଣରୁ ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୮୭୭୫ ହୋଇ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଳ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯାକପୁର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୧ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ରହିଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱର, କଟକ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୨ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ରହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ, ତେଜାନାଳ, ଗଞ୍ଜାମ, ଜଗତସିଂହପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କେନ୍ଦୁଝର, ନୂଆପଡ଼ା, ପୁରୀ, କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରୁ ଜଣେ ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

# ୧୪ରୁ ଖୋଲିବ କେଜିରୁ ସସ୍ତ୍ରମ ଯାଏଁ ସ୍କୁଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୮/୦୨ (ନି.ପ୍ର): ୧୪ରୁ କେଜିରୁ ସସ୍ତ୍ରମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ହେଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ନାହିଁ, ଏହାକୁ ନେଇ ଦୂରରେ ଅଛନ୍ତି ଅଭିଭାବକ । ଏମିତି ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ସରକାରୀ ସହ ସ୍କୁଲ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କର । ଗତକାଳି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସଂକ୍ରମଣ କରିବା ପରେ ଅସମ୍ଭବ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଅଫଲାଇନ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ୧୪ରୁ କେଜିରୁ ସସ୍ତ୍ରମ



ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବ ବୋଲି କେଜିରୁ ପଠାଯାଉଛି । ଏବେ ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ଦୂରରେ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ହେଉଛି, ସଂକ୍ରମଣ ।

# ପରଲୋକରେ ମହାଭାରତର ଭୀମ ପ୍ରବୀଣ କୁମାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୮/୦୨ : ବି. ଆର ଟୋପ୍ରାଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟ ପୌରାଣିକ ଶୋ 'ମହାଭାରତ'ରେ ଭୀମ ଭୂମିକାରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପ୍ରବୀଣ କୁମାର ସୋବିତଙ୍କର ପରଲୋକ ହୋଇଛି । ୭୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପ୍ରବୀଣ ଶେଷ ନିଃଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ସୂତନା ମୁତାବକ, ସେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଅସ୍ତ୍ରୁ ରହିଥିଲେ । ଏହାସହ ଆର୍ଥିକ ଦୂରାବସ୍ଥା ମାନସିକ ଦୁଃଖରେ



ରହିଥିଲେ । ମହାଭାରତରେ ଭୀମ ଭୂମିକାରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପ୍ରବୀଣ କୁମାର ସୋବିତଙ୍କର ପରଲୋକ ହୋଇଛି । ଏହା ସହ ଆର୍ଥିକ ଦୂରାବସ୍ଥା ମାନସିକ ଦୁଃଖରେ

ଆରଲେଟ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ପଞ୍ଚାବରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ପ୍ରବୀଣ ୧୯୬୦-୭୦ ମଧ୍ୟରେ ସେ ଜଣେ ଆଗଧାଡ଼ିର ଆର୍ଟଲେଟ ଥିବା ବେଳେ ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସରେ ୪ଟି ମେଡାଲ ଜିତିଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୨ଟି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୧ଟି ରୂପ୍ୟ ଓ ୧ଟି ବ୍ରୋଞ୍ଜ । ଏମଧ୍ୟ ଏକ ସିଲଭର ମେଡାଲ ଥିଲା । ଏଥିନିମନ୍ତେ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

# ଯଦି କଂଗ୍ରେସ ନଥାନ୍ତା, ତେବେ କଣ ହୋଇଥାନ୍ତା : ମୋଦୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୮/୦୨ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଆଜି ରାଜ୍ୟସଭାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣକୁ ନେଇ ଆସିଥିବା ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ଉତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ କରୋନା ଭଳି ସଙ୍କଟକଳ ସ୍ଥିତିରେ କିଭଳି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ତାହା କହିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ରୋକଗାର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହଙ୍ଗା ଉପରେ ନିଜର ସମାନ ରଖିଛନ୍ତି । ଏତିକି ନୂହେଁ କଂଗ୍ରେସ ଉପରେ ବର୍ଷିକ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ । ସଂସଦରେ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି ଯଦି ଦେଶରେ କଂଗ୍ରେସ ନଥାନ୍ତା ତେବେ କଣ ହୋଇଥାନ୍ତା । ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି କଂଗ୍ରେସ ନଥିଲେ ଲୋକତତ୍ତ୍ୱ



ପରିବାରବାଦୀଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତା, କଂଗ୍ରେସ ନଥିଲେ ଭାରତ ବିଦେଶୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦେଖାଯାଇଥିବା ବାଟରେ ନୁହେଁ ବରଂ ସୁଦେଶୀ ସଂକଳ ନେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଥାନ୍ତା । ଯଦି କଂଗ୍ରେସ ନଥାନ୍ତା ତେବେ ଦେଶ ବିଦେଶୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦେଖାଯାଇଥିବା ବାଟରେ ନୁହେଁ ବରଂ ସୁଦେଶୀ ସଂକଳ ନେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଥାନ୍ତା ।

କଳଙ୍କ ଲାଗିନଥାନ୍ତା, ଦଶକ ଦଶକ ଧରି ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥା ଦୁର୍ନୀତିର ଗତାଘର ପାଳିନଥାନ୍ତା । ଯଦି କଂଗ୍ରେସ ନଥାନ୍ତା ତେବେ ଲାଗିବାଦ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକବାଦ ଏତେ ଚଳକୁ ଯାଇନଥାନ୍ତା, ଯଦି କଂଗ୍ରେସ ନଥାନ୍ତା ତେବେ ଶିଖି ମାନଙ୍କର ନରସଂହାର ହୋଇନଥାନ୍ତା, ଦର୍ଶ ବର୍ଷ ଧରି ପଞ୍ଜାବ ଆତଙ୍କର ନିଆଁରେ କଳିନଥାନ୍ତା । ଯଦି କଂଗ୍ରେସ ନଥାନ୍ତା ତେବେ କାଶ୍ମୀର ପଶ୍ଚିତକୁ କାଶ୍ମୀର ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିନଥାନ୍ତା, ଦେଶର ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ପାଇଁ

ଏତେ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିନଥାନ୍ତା । ଏହାସହ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ଦରବୁଛିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଅନେକ ପ୍ରୟାସ କରିଛୁ । ଆମେରିକା ଗତ ୪୦ ବର୍ଷ ଉପରେ ଏବେ ସର୍ବାଧିକ ଦରବୁଛିର ଶିକାର ହୋଇଛି । ବ୍ରିଟେନରେ ଦରବୁଛିରେ ୩୦ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ଼ ଭାଙ୍ଗିଛି । ଯୁପି ସରକାର ସହ ଭୁଲନା କଲେ ଜାଣିପାରିବେ ଯେ ଦରବୁଛି କଣ ? କିଛି ଲୋକ ଭାବୁଛନ୍ତି ଭାରତ ୧୯୪୭ ପରେ ଜନ୍ମ ନେଇଛି । ନୂଆ ଏଭଳି ଭାବନା ହିଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି କାମ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ମିଳୁଥିଲା ସେମାନେ

# ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ରାଜାବଗିଡା ବାଲେଶ୍ୱର

(ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ନାମଲେଖା ବିଜ୍ଞପ୍ତି) ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି ଯେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଚଳିତ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ୨୦୨୨-୨୩ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ଡି. ୧୦/୨/୨୨ ରିଖରୁ ତା. ୩୧/୩/୨୨ ରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦି. ୯ଟାରୁ ୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନାମଲେଖା ଫର୍ମ ୫୦୮୯ (ପଠାଗ ଟଙ୍କା) ବିନିମୟରେ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବେ । ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ **RTE Act** ଅନୁଯାୟୀ ୨୫% ଆସନ ଆର୍ଥିକ ଅନୁଗ୍ରହ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଓ ଜନଜାତିର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ଶିକ୍ଷାଦାନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବାସସ୍ଥାନ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ୧ କି.ମି. ଦୂରତା ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବ, ଉଚ୍ଚ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନାମଲେଖା ଫର୍ମ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବେ । ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦାଖଲ କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉଚ୍ଚ ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ । ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ରାଜାବଗିଡା, ବାଲେଶ୍ୱର



## ଶିଶୁଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଆସ୍ଥା

ପ୍ରାୟ ଲୋକ ହସି ହସି ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଶାରୀରିକ ଦୁଆ ମା'ଟିଏ ନବଜାତକ ସହ ସମୟ ବିତାଇବା ଏତେଟା ସହଜ ହୁଏନା । ଗୋଟିଏ ପେଟ ପକ୍ଷୀରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ ଓ ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଶିଶୁର ଲାଳନପାଳନର ଦାୟିତ୍ୱ । ବିଶେଷକରି ଶାରୀରିକ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେଣୁ ମା' ମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ । ତେବେ ଦୁଆ ମା' ମାନେ କେମିତି ଶିଶୁଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ଆସବୁ ଜାଣିବା...



**ଶାରୀରିକ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ**  
 ଜନ୍ମ ପରେ ଶିଶୁଟିଏ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଯାଏ ତାକୁ ନିରନ୍ତର ଦେଖାବେଳା ଓ ସହାୟତାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡିଥାଏ । ଆଉ ଶାରୀରିକ ଦିନେ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପଡିଥାଏ । ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ତାପମାତ୍ରା କମିବା ସହ ଶରୀରର ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗର ଖାସ୍ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଏଥସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଶାରୀରିକ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଜୀବାଣୁ ଓ ଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢିଥାଏ ।

**ଭାଇରସ୍ ସମସ୍ୟା**  
**ଶାରୀରିକ ଶିଶୁ ଦ୍ୱାରା ଯତ୍ନ ଖୁବ୍ ଜରୁରି । ଶାରୀରିକ ହେଉଥିବା ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଭାଇରସ୍ ପ୍ରସାର ଯୋଗୁ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ସର୍ବିକୂଳ ଜନ୍ମ ଦେଇଥାଏ ।**

- ◆ ଗଳାକ ପ୍ରଦାୟିତ କରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ବ୍ରୋଫିମୋଲାଇଟିସ୍
- ◆ କ୍ରିପ୍ଟୋ ଏବଂ ରାଇନୋଭାଇରସ୍, ଯାହା ସହଜରେ ପ୍ରଦାୟିତ କରିଥାଏ ।
- ◆ ଶରୀରର ପରି ଏକ ସମୟକ୍ରମେ ଭାଇରସ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଖୁବ୍ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇପାରେ ।



ଶାରୀରିକ ଶିଶୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ୩ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ।  
 ୧. କୋଲିକ୍ ସ୍ଟ୍ରେସ୍, ୨. ଆଲର୍ଜିକ୍ ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା ଓ ୩. ବ୍ରୋଫିମୋଲାଇଟିସ୍  
**୧. କୋଲିକ୍ ସ୍ଟ୍ରେସ୍**  
 ଶିଶୁ କୋଲିକ୍ ସ୍ଟ୍ରେସ୍ ଶିକାର ହେଲେ ଖାଇବାକୁ ରାଜି ହୁଏନା, ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା କମିଯାଏ ଓ ଉଚ୍ଚ ଚାପ ପଡେନା । ଏହା ଦୀର୍ଘଦିନ ଲାଗି ରହିଲେ ହାଇପୋଥାଏର୍ମିଆ ହୋଇଯାଏ । ଶାରୀରିକ ଯଦି ଶିଶୁକୁ ବେଶି ବାହାରକୁ ନବାଆଣିବା କରନ୍ତି, ତେବେ ଯଥାସମ୍ଭବ ଶାରୀରିକ ଡାକ୍ତରୀକୁ ଲୁଲୁକ ନାହିଁ ।  
**୨. ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା**  
 ଶାରୀରିକ ବହୁ ଶିଶୁଙ୍କ ଚର୍ମ ଘାଟିଥାଏ । ମାତ୍ରାଧିକ ଶୁଖିତା ଯୋଗୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଚର୍ମ ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଶାରୀରିକରେ ନିୟମିତ ଶିଶୁକୁ ଲୋସନ ଲଗାଇବାକୁ ଲୁଲୁକ ନାହିଁ ।  
**୩. ବ୍ରୋଫିମୋଲାଇଟିସ୍**  
 ବ୍ରୋଫିମୋଲାଇଟିସ୍ ହେଲେ ଶିଶୁମାନେ ଧର୍ମିକ ହେବା ସହ ଖାଇବାକୁ ରାଜି ହୁଅନ୍ତିନାହିଁ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଲର୍ଜିକ୍ ହୋଇଥାନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟତଃ ବେଶି ଅଣ୍ଡା ଯୋଗୁ ଏହା ଋତୁରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ।



**ନିରାକରଣ**  
 ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଲା ଭେସଲିନ୍ ବା ଲୋସନ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିବା । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଯଥାସମ୍ଭବ ଶିଶୁର ଶରୀରକୁ ଘୋଡ଼ା ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଶିଶୁକୁ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ହେଉଥାଏ, ତେବେ ତାକୁ ବାହାରକୁ ନ ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ବାହାରକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଡାକିବାକୁ ଲୁଲୁକ ନାହିଁ ।

**ସର୍ବିକୂଳ ମୁଖର ଲକ୍ଷଣ**  
 ଶିଶୁକୁ ସର୍ବିକୂଳ ହେଲେ ଲକ୍ଷଣମାନ ବେଶ୍ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ତେଣୁ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା କଷ୍ଟ ହୋଇ ନଥାଏ । ତେଣୁ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଜରୁରି । ଲକ୍ଷଣମାନ ହେଲା :

- ◆ ଗମ୍ଭୀର କାଶ ସହ ବାନ୍ତି ହେବା
- ◆ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁଟି ଅଶନିଶ୍ୱାସୀ ହୋଇପାରେ ।
- ◆ ଶରୀରର ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ୱାରା ପୁସ୍ତକ ଯୋଗୁ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ୟା ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଓ ଅକାପଣ ସହିତ ନାକକୁ ପାଣି ବୋହିବା, ଜ୍ୱର ଓ କାଶ ।

### ଏତେ ବିଷାକ୍ତ !

ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ଆରୋଗ୍ୟ ବଳି ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ସମୁଦ୍ର କୂଳରେ ବସି ବେଳେ ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା ବେଳେ ବି ଏଭଳି ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଆକ୍ରମଣ କରିପାରେ । ଏହା ଏକପ୍ରକାର ମାଛ । ଏହାକୁ ଷ୍ଟୋର୍ ଫିଶ୍ ବୋଲି କହନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ମକର ରେଖା ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ସମୁଦ୍ରରେ ଏହି ମାଛ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଅତିକଳ ପଥର ପରି । ଏହାର ଉପର କାଠି ମଧ୍ୟ ପଥର ପରି ଦାଗ । ତେଣୁ ଅନେକ ଜାଣି ନ ପାରି ଏହି ମାଛର ଶିକାର ହୋଇଯାନ୍ତି । ଭୁଲରେ ବି କାହାର ଗୋଡ଼ ଏହି ମାଛ ଉପରେ ପଡିଗଲେ ଏହା ନିଜ ଉପରେ ପଡିଥିବା ଓକନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ମାଛ ବିଷ ନିର୍ଗତ କରେ । ଅର୍ଥାତ୍- ଆଖି ପିଛୁଳାକେ ବିଷ ବାହାର କରି ଆକ୍ରମଣ କରିଥାଏ । ଏହାର ଚୋପାଏ ବିଷ କୌଣସି ସହରର ପାଣିରେ ପଡିଲେ ପାଣିରେ ନିଜ ଉପରେ କାହାର ଗୋଡ଼ ପଡିବା ମାତ୍ରେ ୦.୫ ସେକେଣ୍ଡ ମଣିଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇପାରେ ।



### ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ

ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଆଖିର ଲେନୁରେ ହେଉଥିବା ଏକ ଧଳା ରଙ୍ଗର ଦାଗ, ଯାହା ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହେବା ଦ୍ୱାରା ବନ୍ଧ୍ୟତା କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଧୂଆଳିଆ ନକର ଥାଏ । ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦୂର ଆଖିରେ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଗୋଟିଏ ଆଖିରୁ ଅନ୍ୟ ଆଖିକୁ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ । ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ ।



**◆ ସେକେଣ୍ଡାରି**  
 ଗୁଳୁଗୁଳୁ ପରି ରୋଗର ସର୍ବିକୂଳ ହେବା ପରେ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହୋଇପାରେ । ତାଏବେଦିଏ ବା ସେଦିଏ ବା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ମଧ୍ୟ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହୋଇପାରେ ।  
**◆ ପ୍ରାମେଟିକ୍**  
 ଆଖିରେ ଲାଗିଥିବା ଆୟାତ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହୋଇପାରେ । ଆୟାତପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ଅନେକ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।  
**◆ କନ୍ଜେକ୍ଟିଭା**  
 କିଛି ପିଲାଙ୍କ ଜନ୍ମରୁ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହୋଇଥାଏ କିମ୍ବା ପିଲା ଦିନରୁ ଏହା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଏତେ ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ ଯାହା ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ନଥାଏ, ଯଦି ଏପରି ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଆଖିର ଲେନୁ ବଦଳେଇବାକୁ ପଡେ ।  
**◆ ରେଟିନୋପାଥୋଲୋଜି**  
 କିଛି ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ରେଟିନୋପାଥୋଲୋଜି ଆଦି ଯୋଗୁ ହୋଇଥାଏ ।

### ସର୍ବିକୂଳ ଶିଶୁକୁ ତୁଟା ଯତ୍ନ କେମିତି ନେବେ ଏବଂ ଶିଶୁକୁ ଶାରୀରିକ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିପାରିବେ ।

**୧. ହୃଦୟବିଚାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ**  
 କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାପମାତ୍ରା ଖୁବ୍ କମ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ପାଖରେ ହିଟି ବ୍ୟବସ୍ଥା ବା ପୋଟେଟିଲ ହିଟର ଉପଯୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ହିଟି ଉପକରଣ ଦ୍ୱାରା ଜଳ ବାଷ୍ପ ହୋଇ ଶୁଖି ଗୋଡ଼ା ରଖିବାକୁ ଶୁଷ୍କ କରିବା ସହ ଶିଶୁର ହୃଦୟ ମଧ୍ୟ ଶୁଷ୍କ କରି ଦେଇଥାଏ । ରୁମ୍‌ରେ ହୃଦୟବିଚାର ରଖନ୍ତୁ, ଫଳରେ ମଧ୍ୟମ୍‌ରେ ବଜାୟ ରହିବ ।  
**୨. ମଧ୍ୟମ୍‌ରେ ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ**  
 ଶିଶୁର ହୃଦୟ ଖୁବ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ । ତେଣୁ ଅଣ୍ଡା କଠୋର ବାତାବରଣକୁ ଏହା ସହ୍ୟ କରିପାରେନା । ଶିଶୁର ହୃଦୟ ନରମ ଓ ମୁଲାଇତ ରଖିବା ପାଇଁ ତା ଶରୀରରେ ଲୋସନ ଲଗାନ୍ତୁ । ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ପୁସ୍ତକ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ।  
**୩. ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କମ କରନ୍ତୁ**  
 ଅଭିଭାବକ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲରେ ରଖିବା ଆଶାରେ ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିବା ପାଇଁ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପଡିଥାଏ ।



**Safe baby room !**

ଶାରୀରିକ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ କିଛି ନିୟମ ଥିବା ଚାହୁଁ କେଉଁ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଶିଶୁଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିବା ପାଇଁ କିଛି ନିୟମ ଥିବା ଚାହୁଁ କେଉଁ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଶିଶୁଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିବା ପାଇଁ କିଛି ନିୟମ ଥିବା ଚାହୁଁ କେଉଁ ଶିଶୁକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିବାକୁ ପଡିଥାଏ ।

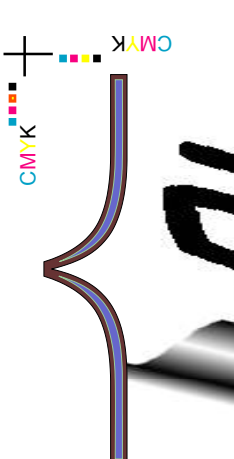
ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ସଫା ରଖିବା ପ୍ରୟାସ କରିଥାନ୍ତି, ଯାହା ଶିଶୁର ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ତୁ ରଖିଥାଏ ।  
**୪. ଶିଶୁକୁ ମାଲିସ କରିବାକୁ ଲୁଲୁକନ୍ତୁ**  
 ଶିଶୁ ଯେକୌଣସି ଋତୁରେ ଜନ୍ମ ହେଉନା କାହିଁକି ତାକୁ ମାଲିସ ବହୁତ ଜରୁରି । ଏହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରିଥାଏ । ଶିଶୁକୁ ମାଲିସ କରିବା ସମୟରେ ବାତାବରଣକୁ ଗରମ ରଖିବା ଜରୁରି ।  
**୫. ଘରର ତାପମାତ୍ରା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ**  
 ଶିଶୁ ରହୁଥିବା ଘରର ବାତାବରଣକୁ ଗରମ ରଖନ୍ତୁ । ନିତେତ ଘରର ତାପମାତ୍ରାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ସେ ଅନୁସାରେ ପୋଷାକ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ।  
**୬. ଟାଙ୍କାକରଣ ଲୁଲୁକ ନାହିଁ**  
 ସର୍ବିକୂଳ ଶିଶୁ ରୋଗରେ ପଡିଲେ ଚା'ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମି ଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ବିଆୟିବାକୁ ଥିବା ଟାଙ୍କାକରଣରେ ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବର୍ଷ ଏହି ସମୟରେ ଶିଶୁ ଯାହା ଟାଙ୍କା ଦେବାର ଅଛି, ତାହା ଅବଶ୍ୟକ ଦିଅନ୍ତୁ ।  
**୭. କେୟାରି ଆଉଟଡୋର**  
 ବାହାରେ ଶୀତ ଥିବା ସମୟ ଶିଶୁକୁ ବାହାରକୁ ବୁଲାଇବାକୁ ନେବାକୁ ଥିଲେ, ତାକୁ ଗୋଟାଏ ମୁଣ୍ଡ ଯାଏ ରଖନ୍ତୁ । ସେହିପରି ଥଣ୍ଡା ପବନକୁ ଶିଶୁର ହୃଦୟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ । ଶିଶୁ ଶରୀରରେ ସମାନ ତାପମାତ୍ରା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

### କେଶର ଯତ୍ନ

ପୁରୁଷ କେଶ ପାତ୍ରକୁ ହେଲେ କରବନେଟିକା ଓ ଗୋଟିଏ ପେଟ ପ୍ରଭୃତ କରନ୍ତୁ ଓ କେଶରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଲଗାଇ କେଶ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଗୋଲମରିଚରେ କପଡ ଆନେକ ମାତ୍ରାରେ ଥିବା ହେତୁ କେଶ ଧଳା ହୁଏନାହିଁ । କିଛି ହୋଇ କେଶକୁ ମାଲିସକରି ମିଳିଯାଏ । ଏକ ତାପତ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡରେ ଦୁଇ ତାପତ ଲେମ୍ବୁ ରଖି ମିଶାଉ କେଶରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ହେଲେ ଦୂର ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେଶ ଧଳା ହୁଏନାହିଁ । ଏହାପରେ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଗୋଲମରିଚ କେଶ ଝଡିବା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ଗୁଣ୍ଡରେ ଅଳିଳ ଅଧିକ ମିଶାଇବାକୁ ପଡିବ । କଞ୍ଚେକନୁ ବନ୍ଦ କରି ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ତା ପରେ ସେହି ତେଲକୁ କେଶରେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।







### ଔଷଧ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ

ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ । ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଯେ ବ୍ୟକ୍ତି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ ଖାଇଦିଅନ୍ତି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ତାକୁ ହୋଣ ଆସେ ସେତେବେଳେ ବହୁତ ତେଜି ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଆମେ ଏପରି କାହିଁକି କରିବା ଯେ ଗୋଟିଏ ରୋଗକୁ ଭଲ କରିବାକୁ ଯାଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେବା । ଔଷଧ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ଔଷଧ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ପାଳନ କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ କହିବେ ସେତେପରି ସେତେବେଳେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଯେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଔଷଧର କିଛି ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡୁଛି ତାହାହେଲେ ଫୋନ୍ ଫୋନ୍ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସବୁ ସମସ୍ୟା କୁହନ୍ତୁ । ଘରେ ଯଦି କେହି ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଥାଆନ୍ତି ତାହାହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ସଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ଖାଆନ୍ତୁ ନିଜ ମନ ମୁତାବକ କମ୍ ବା ବେଶୀ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଔଷଧ ରଖିବା ସ୍ଥାନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଆପଣ ଶରୀର ଠିକ୍ ହୋଇଗଲେ ମଧ୍ୟ ଔଷଧ ସେବନ ଛାଡନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଡାକ୍ତର ଏକ ନିଶ୍ଚିତ ଅବଧି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଔଷଧକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । ତେଣୁ ସେହି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଔଷଧ ସବୁବେଳେ ଭଲ ଷ୍ଟୋରରୁ ଏବଂ ଏକ୍ସପାରି ଡେଡ୍ ଦେଖି କିଣନ୍ତୁ । ଔଷଧକୁ ପରିଷ୍କାର ହାତରେ ଧରି ଖାଆନ୍ତୁ ।



### ତୁଥବ୍ରଶରେ ଜୀବାଣୁ

ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଆମେ ବିଛଣା ଛାଡ଼ିବା ପରେ ତୁଥବ୍ରଶ କରିଥାଉ । ଏହି ବ୍ରଶରେ ଦାନ୍ତ ସଫା କରୁ । ହେଲେ କେବେ ଭାବିନିଆର ଯେ ଏହି ବ୍ରଶରେ କେତେ ଜୀବାଣୁ ଥାଏ ; ଯାହା ଆମକୁ ରୋଗାକାନ୍ତ କରାଏ । ଆମକୁ ଜାଣିବା ତୁଥବ୍ରଶର ଜୀବାଣୁ କିପରି ଆମ ଶରୀରକୁ ପ୍ରବେଶ କରେ । ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ତୁଥବ୍ରଶରେ ହିଁ ଅସଂଖ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ଭରି ରହିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଖୋଲା ବ୍ରଶରେ ୧୦୦୦ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଜୀବାଣୁ ଥାଏ । ଏଥିରେ ବୁଲୁ ପ୍ରକାର ଜୀବାଣୁ ଦେଖାଯାଏ । ପ୍ରଥମଟି ଇ.କୋଲି ଜୀବାଣୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତର ଧାର ଉଠାଏ । ଦୂତାୟତ୍ତି ସ୍ତ୍ରୀଫିଲୋକାରି ଜୀବାଣୁ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ତର୍ମିଫଳସ ଘୋରଥାଏ । ପାଟିରେ ୧୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁଷ୍ଟ ଜୀବ ଥାଆନ୍ତି । ବାହାରର ଅସୁସ୍ଥ ଜୀବାଣୁ ଏହି ପୁଷ୍ଟଜୀବର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ବ୍ରଶରେ ଥିବା ଜୀବାଣୁ ଦାନ୍ତ ମୂଳ ମାଡ଼ି ଓ ଦାନ୍ତ ସଂଘିରେ ରହିଥାଏ । ଏହା ବଡ଼ି ବଂଶବିଷ୍ଣର ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଠାରେ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ପାଟିରେ ନିଜ ତୁଥବ୍ରଶ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନେକ ଜୀବାଣୁ ପ୍ରବେଶ କରି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟା ତଥା ତୁଥବ୍ରଶକୁ କିପରି ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ କରିପାରିବା ଆମକୁ ଜାଣିବା । ଶୈତାଳୟ ପାଖରୁ ତୁଥବ୍ରଶରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ : ପ୍ରାୟତଃ ବାୟୁରୁ ମୁକ୍ତ ଥାଏ । ଅନେକଙ୍କ ଘରେ ବାୟୁରୁ ମୁକ୍ତ ଲାଗି

ଟ୍ୟଲେଟ୍ ଥାଏ । ପ୍ରାୟ କେତେକ ଏହି ଟ୍ୟଲେଟ୍ ପାଖରେ ତୁଥବ୍ରଶ ରଖିଥାନ୍ତି । ଟ୍ୟଲେଟ୍ ପ୍ୟାନରୁ ଜୀବାଣୁ ପବନରେ ଭିଟିବୁଲେ । ତେଣୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ତୁଥବ୍ରଶକୁ ଟ୍ୟଲେଟ୍ ରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ତୁଥ ବ୍ରଶ ହୋଇଗଲା : ତୁଥ ବ୍ରଶ ହୋଇଗଲା ଟ୍ୟଲେଟ୍ ପାଖରେ ହିଁ ରହିଥାଏ । ଟ୍ୟଲେଟ୍ ପ୍ୟାନରୁ ଜଳ ନିର୍ଗତ ହୋଇପାରେ ଜୀବାଣୁ ବାୟୁରେ ଭିଟିବୁଲେ । ବାୟୁରୁ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ଆପଣଙ୍କ ତୁଥବ୍ରଶ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ । ତୁଥ ବ୍ରଶ ଡେଇଁ ଟ୍ୟଲେଟ୍ ପାଖରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । ବାୟୁରେ ତୁଥବ୍ରଶ ହୋଇଗଲା ଘରର ତୃତୀୟ ମହଲା ଭିତରୁ ଖୋଳି ହେଉଛି । ତୁଥ ବ୍ରଶକୁ ଘୋଷାଘୋଷା ଆମେରିକାର ଡେଭାଲ ଆସୋସିଏସନ୍ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ୩-୪ ମାସରେ ବ୍ରଶକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ବ୍ରଶ ଘସି ହୋଇ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଉଥାଏ, ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପାରନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ପଡ଼େ । ଯଦି ଆପଣ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ତୁଥବ୍ରଶ ବ୍ୟବହାର କରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ ଖରାପ ହୋଇଗଲା ପରେ ତୁଥବ୍ରଶର ମୁଣ୍ଡକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ । ପାଟିର ଯତ୍ନ : ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ ବ୍ରଶ ଏବଂ ଫୁସ୍ ଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତକୁ ସଫା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦାନ୍ତରେ କେତେ ଜୀବାଣୁ ଲୁଚି ରହିଥାନ୍ତି । ଏହି ଜୀବାଣୁକୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ରଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଜୀବାଣୁରୋଧି ମାଉଥ୍ ଫ୍ଲୁସ୍ ଦ୍ୱାରା ପାଟି ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ବ୍ରଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



# ଆସର କବିତା

ଉଦଳାଠାରେ ଅନୁକୃତ ଧୂଳିପ୍ରତିଧୂଳି ପାଠକରେ ପଠିତ କବିତା

**ମଣିଷ ମନରେ ଶଙ୍ଖା**  
ପଞ୍ଚୁକୁ କୁମ୍ଭାର ଖୁଲାଇ  
ଗାଳିଯାଏ ଆଜି ପୁରୁଣା ବରଷ, ତୁଆ ବର୍ଷ ଏବେ ଆସେ,  
ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ନାହିଁ ଯେ ପୁଲକ ଓମିକ୍ଷ୍ମନ ମାଡ଼ି ବସେ ।  
ତୁରୁହକାର କୋଡ଼ିଏ, ଆଉ ଏକୋଇଶି ଆମ ପାଇଁ ବେଲା ଧକ୍କା  
କେତେ ଯେ ଜୀବନ ଜୀବିକା ହଳିଲା, ମଣିଷ ମନରେ ଶଙ୍ଖା ।  
କରୋନା କରୋନା ଚିକ୍କାରରେ ଖାଲି ଜଗତ ଉଡୁଛି ଗଳା ।  
ଶିଳ୍ପ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଆଲୁଆ ସହର, ନଗରରେ ଝୁଲେ ଚାଲା ।  
ମେଳା ମଉଛନ୍ଦ, ମସିର ଦର୍ଶନ, ଦିଅଁ ପୂଜା ବନ୍ଦ ହେଲା,  
ଯାନି, ଯାତ୍ରା ସଙ୍ଗେ ଶିକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠାନ ସବୁଠି ଝୁଲିଲା ଚାଲା ।  
ଚାଲାବନ୍ଦୀ ହୋଇ ମଣିଷ ଗୁଡ଼ାକ ଘରେ ବସି ଦିନ ନେଲେ,  
କାମଟେ ନପାଳ ଅଣନିଶ୍ୱାସୀସାରେ ଅଧାରୋଗୀ ପାଲଟିଲେ ।  
ଲକ୍ ଡାଉନ, ସର୍ଦ୍ଦାଉନ, କଂଟେନମେଣ୍ଟ କୋର,  
କ୍ୱାରେଣ୍ଟାଇନ ସେଂଟର,  
ଶୁଣି ଶୁଣି କାନ ବଧୂରା ହେଲା, ଲୋକେ ହୋଇଗଲେ ବେକାର ।  
ମାନ ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ରହିଲା, ଯୋଗାଯୋଗ ହେଲା ବିଛିନ୍ନ,  
ମନକୁ ଆସିଲା ନୂତନତ୍ୱ ଯାଇ, ସତେ ଆସେ ପୁରାତନ ।  
ରାସ୍ତାଘାଟରେ ପୋଲିସ ଲାଠିମାଡ଼, କେତେ ବା କହିବା ଆଉ,  
ଗୋଡ଼େଇ ଗୋଡ଼େଇ ପିଟିଲେ ପୋଲିସ ବଡ଼ିଗଲା ତାଳ ଭାଇ ।  
କେତେ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସଙ୍ଗେ ଘଟଣା ଓ ଦୁର୍ଘଟଣା,  
ରାଜନୀତି ଓ ପ୍ରଶାସନ ସ୍ତରେ ଲୋକେ ହେଲେ ବାଟବଣା ।  
ତଥାପି ହେ ତୁରୁହକାର ଏକୋଇଶି, ପୁଷ୍ପରେ ବିଦାୟ ନିଅ,  
ବିଦାୟ ବେଳାରେ ମଣିଷମାନଙ୍କୁ କେବେ ହେଁ ଦୁଃଖ ନଦିଅ ।  
ତୁରୁହକାର ବାଲଶି କରୁଛୁ ସାଗତ ସସମ୍ମାନେ ତୁମେ ଆସ ।  
ଯୋଡ଼ହେଉ ଆଜି କବୁ ନିବେଦନ, ଆସ ଫିଙ୍ଗି ତୁରେ ରୋଷ ।  
ଫଂପାଦକ: ଶମାଦୁଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟ ଫଂସଦ, ଯୋଡ଼ାଡ଼ିହା  
ମୋ: ୮୯୦୮୭୫୭୬୭୭୭

**ଭୁଲିଗଲେ କି ମାଳତୀମଣା ଧଳ**  
ଭାଷା ଭିତ୍ତିକ ଓଡ଼ିଶା ଫୀରଠରେ ମୁଖ୍ୟ ପୁରୋଧା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜ୍ୟୋତି ଶର୍ମାଙ୍କ ଦେଖି ଉଲ୍ଲିଗଲେ କି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଗଡ଼ଜାତ ରାଜ୍ୟର ରାଜା ଥିଲେଟି ।  
ଉତ୍କଳ ଗୋପବନ୍ଧୁ, ମଧୁସୂଦନ ଦାସ ସର୍ବିଏ ତାଙ୍କ ଗୁଣକୁ ଗାଉଥିଲେଟି ତାଙ୍କୁ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଦେବାକୁ ଭୁଲିଗଲେ କି ।  
ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଶାର, ଅନ୍ୟତମ ସେ ବିକ୍ଷାଣୀ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସେ ଜଣେ ପୁଷ୍ପପୋଷକ ଖବର ରଖନ୍ତୁ ଆମର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସକ ।  
ତିସେଇମ୍ଭର ମାସ ତିରିଶି ଉଶେଇଶଟି ତିନି ଜନମିଥିଲେ ଆମର ମହାରାଜଶାହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଭୁଲିବା ଦୁଃଖ ନୁହେଁ କି ।  
ଛନ୍ଦ ନୃତ୍ୟ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜମିରେ କୃଷକ ମାଲିକ ଅବଦାନ ଥିଲା ରାଜାଙ୍କ ଭୁଲିବାନିତି ବର୍ଷକରେ ଥରେ ପାଳନ ତାଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ।  
ରେଭେନସୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲ ସ୍ଥାପନରେ ସେ ସାକ୍ଷିଥିଲେ ମୁଖ୍ୟ କର୍ଷଧୀର ମନକୁ ଭୁଲି ଗଲେ କି ହେ ସରକାର ।  
ବାମନଘାଟୀଠାରେ ଚସର ଚାଷ ଉତ୍ପାଦନ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନଟି ହୋଇଥିବାରୁ ଥୋରଥାନ କରିଥିଲେ ସେ ଚକୁସାୟକୁ ।  
ଆଖପାଖ ସେଇ ଅଂଚଳୁ ଫଞ୍ଚିତ କରାଇ ଲାଖକୁ ବାମନଘାଟୀ ଉପଖଣ୍ଡ କଲେ କାରଖାନା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ହାତରେ ଚାଷ ଯାତନା ।  
ଟେଲିଗ୍ରାଫିଂ ଫୋନେ ଫୋନେ ବାରିପଦା ସାଙ୍ଗେ କଟକ ତା ସଙ୍ଗେ କରିଥିଲେ ସେ କଲିକତାକୁ ବାର୍ତ୍ତାକାପ ସୁରିଆ ହେଲା ଆମକୁ ।  
ବାରିପଦାରେ କୋଷାଗ୍ରମ, କରିଥିଲେ ସେ ନିର୍ମାଣ ପୁଣି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ହାଇକୋର୍ଟ କରିଥିଲେଟି ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଜ୍ୟୋତିଦେଓ ମହାରାଜାଟି ।  
ପ୍ରତିମୁର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଶା, ଏ ହେବକି ଫୂଲୁର୍ଷ ପ୍ରବାଣଚନ୍ଦ୍ର ଜ୍ୟୋତିଦେଓ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଜ୍ୟୋତିଦେଓ ବାୟାଦ ସେ ଅଟନ୍ତି ।  
ତାଙ୍କ ବିକାଶ ମୁଖୀ ଚିନ୍ତା ଧାରାକୁ, ପ୍ରସାର ପ୍ରଚାର କରିଲେ ଅଗଜତ ବ୍ୟକ୍ତି ଆତ୍ମୋକ୍ତି ନିଶ୍ଚେ ହେବେଟି ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ଆମ ବଦାନ ସରକାରଟି ।  
♥ ବରଡ଼ିହି, କୁଶଳଦା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୋ: ୮୨୪୯୭୭୬୫୦୪



**ବିଦାୟ ...ବିଦାୟ**  
ରଙ୍ଗଲତା ବେହେରା  
ପୁକନେ କି କହିବି ତୁରୁହକାର ଏକୋଇଶି କଥା  
ଗରିବ ପାଇଁ ଲାଭ ମୋର ହେଲା ଅଶୁଭ  
ଯାହା ହତହତୀ କଲଣି ତୁର ହଜାର ଏକୋଇଶିତା...  
ଆମ ସରକାର ଏମିତି କଲେ କାଳିଆ ଟଙ୍କାକୁ ବାଟବଣ ବେଳେ ପକାଇଥିଲି ମୁଁ ଫର୍ମ ଗୋଟେ  
ନ ମିଳିଲା ଅଛି ଛୋଟ ବାଜିରାଟେ  
ଆଶା ମୋ ନିରାଶା ହେଲା, କାଳିଆକୁ କାଳ ଗ୍ରାସିଲା  
ଭାବିଲି ମିଳିବ ମୋତେ ତୁର ହଜାର ଟଙ୍କାତା... ପୁକନେ..  
ବାପା ମୋର ରିଟାୟାର୍ଡ ମାଷ୍ଟର  
ପେନସନ୍ ବକ୍ତାହୁଥିଲେ ସର୍କାର  
ଟଙ୍କା ଚାହିଁ ବାପା ଦିନ ଗଣନ୍ତି  
ଟଙ୍କା ହିସାବ ଖାତାରେ ଲେଖନ୍ତି  
ଆସିଲା ତୁଆ ବର୍ଷ, ମନ ହେଲା ବିନୀର୍ଷ  
କରୋନା କାଳ ହୋଇଲା କାଳିଆସେ କାଳଗ୍ରାସ... ପୁକନେ...  
କେତେ ଉପହାର ଦେଲେ ସର୍କାର ଭରିବା ଆବାସ ବିଲୁ ପକ୍କା ଘର  
ବାପାଙ୍କର ଥିଲା ଛୋଟ ପକ୍କା ଘର  
ସେଥିପାଇଁ କାଳ ମୋ ପାଇଁ ଘର  
ଗ୍ୟାସ୍ ଉତ୍ତନ ଦେଲେ, ଦଶଧର ବକ୍ତାହୁଲେ  
ମୋ ପାଇଁ କାଳ ହେଲା ଛୋଟ ଏହି ବାଜିରାତା... ପୁକନେ...  
ପିଲାମାନେ ଦେଖି ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ତୁଆ ତୁଆ କଥା କେତେ ଶିଖିଲେ  
ହାଣ୍ଡିଆ, ଚାଡ଼ି ଓ ମଦନିଶା  
ଫିଫାୟା ଗପ୍ପା ତା ସାଥେ ମିଶା  
ଦିନ ରାତି ବସିଗଲେ, ଟିପାଟିପି କେତେ କଲେ  
ଅକାରଣେ ଜୀବନ ନିଏ ଦେଖ ଏହି ମୋବାଇଲିତା... ପୁକନେ...  
ରାସ୍ତାଘାଟ ସର୍କାର କଲେ ସୁନ୍ଦର, ଆକ୍ୱିଟେଟ ପୁଣି କେତେ ମର୍ତ୍ତର  
ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କର ରାଜୁଟି ହେଲା  
କେତେ ହିଂସାର ଜୀବନ ଗଲା  
ମନେ ଭୟ ଆସିଲାଣି, ଆହୁରି କେତେ କେଜାଣି  
ଶୁଭକି ଅଶୁଭ ହେବ ତୁର ହଜାର ବାଲଶିତା... ପୁକନେ...  
ତୁର ହଜାର ଏକୋଇଶି ବିଦାୟ ପାଳନ କରିଛି ଆମ ହିଅ ପୁଅ  
ଓଡ଼ିଆ ନିତିକୁ ଦେଲେ ପଢ଼ିଆ  
ଧରିଛନ୍ତି ବିଦେଶୀଙ୍କ ଫଡ଼ିଆ  
କାହାରି ମନେ ନାହିଁ, ସବୁ ଭୁଲି ଗଲେଣି  
ଆମର ତୁଆ ବରଷ ମହାବିଷୁବ ସଂକ୍ରାନ୍ତିତା... ପୁକନେ..  
ସାଗତ କରୁଛି ତୁଆ ବରଷ ସକଳି ମନରେ ପୁଠାଅ ହସ  
କରୋନାକୁ ଆଉ କେହି ଡରନା  
ଅଛି ପରା ଆମ କାଳିଆ ପୁନା  
କରୋନାକୁ ଧରମାର, ଅନ୍ୟାୟକୁ ତିରସାର  
ସକଳିଙ୍କୁ ଫଂଟ ଘୋଡ଼ାର କାଳିଆର ବଡ଼ ନେତତା... ପୁକନେ..  
♥ ସର୍ବଶାୟୀଟା, ନୁଦହିଆ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୋ: ୯୪୩୭୭୧୨୪୪୫

**ବାପା ସୁଗ୍ରୀ ନମିତା ରାଉତ**  
ଯିଏ ମୋର ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍ପ ମୁଁ ତାଙ୍କର ସେହି ତ ମୋର ବାପା ଭୁଲିବିନି କେବେ ଏ ତୁର ଅକ୍ଷର ମନେ ରଖୁଥିବି ଏକା ।  
ତାଙ୍କରି ପାଦରେ ପାଦରଖୁ ମୁହିଁ ଚାଲିଛି ପ୍ରଥମ ବାଟ ତାଙ୍କରି ହାତରେ ମୋ ହାତ ଭରିକି ଶିଖୁଛି ଜୀବନ ପାଠ ।  
ଯେବେ ଛୋଟ ଥିଲି ବଡ଼ ହେବାପାଇଁ ଅଜି କରୁଥିଲି ମୁହିଁ ସେ ତୁର କାନ୍ଦରେ ବସି ଯାଉଥିଲି ତୁନିଆଁ ଦେଖୁବାପାଇଁ ।  
ଲାଗୁଥିଲା ମୋତେ ତୁନିଆରେ ସତେ ମୋଠାରୁ ନାହିଁକେ ବଡ଼ ଆସୁ ଯେତେ ଝୁଡ଼ କାବନେ ମୋହର କାହାକୁ ନାହିଁ ମୋ ଭର ।  
ନ ଖାଲ ଖୋଲିଛି କେତେ ଯେ ଦରବ ଭୋକରେ ରହି ସେ କେତେ ତିରା ଫଟା ପିଛି ପିନ୍ଧାଇଛି ଯିଏ ଭକିଭକି ତୁଆ ଯେତେ ।  
ତୁଟି ଗଲେ ସବୁରି ସମ୍ପର୍କ ତିଳେ ହେଲେ ତିଜା ନାହିଁ ବାପା ଥିଲେ ପାଖେ ଏ ସାରା ଦୁନିଆ ମିଛ ଲାଗେ କାହିଁ ପାଇ ।  
ହାରିବନି କେବେ କେଉଁଠି ମୁଁ ଦିନେ ବାପା ମୋର ଭଗବାନ କୋଟିଏ ପ୍ରଶଂତି ସେ ତୁର ପାଦରେ ଥିବା ଯାଏ ଏ ଜୀବନ ।  
♥ ଭଦଳା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ





