

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ପ୍ରକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ...  
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ପୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୦୧ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 01 FEBRUARY 2022  
Vol.No. 33 ■ No. 30 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

## ଆଜି ସାଧାରଣ ବଜେଟ୍ ବଜେଟ୍ରେ ଅନେକ ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ମଧ୍ୟବିତ୍ତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧/୦୧ କାଳି ଆଗତ ହେବ ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟ୍ । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ, ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଗଣତନ୍ତ୍ର ବଜେଟ୍ ଆଗତ କରିବେ । କରୋନା ସ୍ଥିତିରେ ଟିକେ ସୁଧାର ଆସୁଥିବାରୁ, ଅର୍ଥନୀତି ପୁଣି ଥରେ ଡ୍ରାକକୁ ଫେରୁଥିବାରୁ ଏଥର ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ଲୋକ ଅନେକ କିଛି ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଆମ ରାଜ୍ୟର ସାଂସଦ କେନ୍ଦ୍ରରେ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାରୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ରେଳବାଇରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ବିଶେଷ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା ରହିଛି । ସଂସଦରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହେଲା ଅର୍ଥନୈତିକ ବର୍ଷେ ରିପୋର୍ଟ । ୨୦୨୧-୨୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୯.୨ ପ୍ରତିଶତ । ଆସବା ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ୮-୮.୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଭିବୃଦ୍ଧି



ଆକଳନ । ମଙ୍ଗଳବାର ଆଗତ ହେବ ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ବଜେଟ୍ । ଏହାର ପୂର୍ବ ଦିନ ସଂସଦରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ବର୍ଷେ ରିପୋର୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଆକଳନ ସର୍ବେ ରିପୋର୍ଟ ବା ଅର୍ଥନୈତିକ ବର୍ଷେ ରିପୋର୍ଟ ହେଉଛି ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ । ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ କ'ଣ ସ୍ଥିତି ରହିଛି, ଆସବା ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ କିପରି ରହିବ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଏ ନେଇ ଆକଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଅର୍ଥନୈତିକ ବର୍ଷେ ରିପୋର୍ଟ କହିଲେ, ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ମାନ୍ଦ ପଡ଼ିଥିବା ଅର୍ଥନୀତି ପୁଣିଥରେ ଡ୍ରାକକୁ ଫେରୁଛି । ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ଆଶା କରୁଥିବା ହେଉଛି । ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୯.୨ ପ୍ରତିଶତ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଫେବୃଆରୀ ମାସ ପାଇଁ ଗାଈତ୍ ଲାଭନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜାକୁ ଅନୁମତି, ୧୦୦% କର୍ମଚାରୀରେ ଚାଲିବ ଅର୍ଥସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଫେବୃଆରୀ ମାସ ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂଆ ଗାଈତ୍ ଲାଭନ କାରି କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନର ଦ୍ୱାରା କାରି ନୂଆ ଗାଈତ୍ ଲାଭନ ଅନୁଯାୟୀ ଏଥର ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସହରାଂତଳରେ ରାତି ୧୦ଟାରୁ ପରଦିନ ସକାଳ ୫ଟା ଯାଏଁ ନାଭତ୍ କର୍ମ୍ୟୁ କାରି ରହିବ । ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ ଉଦ୍ୟୋଗ, ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥାନରେ ଚାଲିବ । ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜାକୁ ଅନୁମତି



ଦିଆଯାଇଛି । ମାଘ ସପ୍ତମୀ ଓ ମାଘ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ସମସ୍ତ ନବୀ, ଦେଘୋରୀ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କଳାଗଣରେ ଶୁଭାଳୁକ୍ ସମାଗମକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ଶୁଭାଳୁକ୍ ସମାଗମ କଳାଗଣରେ ବୁଡ଼ ପକାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଏସମୟରେ କହିଛନ୍ତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ

ପାଳନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ପୂଜା ଅବସରରେ ହେଉଥିବା କୋଭିଡ୍ ଅନୁମତି ନାହିଁ । ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀର ହୋମ ଡେଲିଭରୀକୁ ଅନୁମତି । କମାଟୋ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଆଦି ସଂସ୍ଥା ରେସ୍ତୋରାନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟ ପହଂଚାଇ ପାରିବେ । ଓମ୍ପେଡ୍, ଓପୋଲୋଫେଡ୍ ଓ ଚିଲିକା ଫ୍ରେସ୍ ଆଉଟଲେଟ୍ ରାତ୍ରିକାଳୀନ କର୍ମ୍ୟୁ ବେଳେ ଖୋଲା ରହିପାରିବ । ସକାଳ ୫ଟାରୁ ରାତି ୧୦ ଟାଏ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବୋକାଳ, ମଲ୍, ସପିଂ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ବକାର, ହାଟ, ସିନେମା ହଲ୍, ସୁଇମିଂ ପୁଲ୍, ମନୋରଞ୍ଜନ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ଥିଏଟର୍ ଓ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ ଖୋଲା ରହିପାରିବ ।

## ପୁଣି ଘାତକ ମିଶାଇଲ୍ ପରୀକ୍ଷା କଲା ଉତ୍ତର କୋରିଆ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧/୦୧ ଲଗାତାର ଘାତକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ରର ପରୀକ୍ଷା କରି ତାଲୁକ୍ ନର୍ଥ କୋରିଆ । ଗତ ରବିବାର ଚେଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଏକ ମିଶାଇଲ ୨୦୧୭ ପରେ ସବୁଠୁ ଘାତକ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ତାନ ଓ ଉତ୍ତର କୋରିଆରେ ମିଶାଇଲର ପରୀକ୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ, ଅମେରିକା ସମେତ କାପାଳ କୁ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । କେବଳ କାନ୍ଥୁଆରି ମାସରେ ହିଁ ୭ ଟି ମିଶାଇଲ ଚେଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଘାତକ ମିଶାଇଲ ଚେଷ୍ଟ କରୁଛି ନର୍ଥ କୋରିଆ । ରବିବାର ନର୍ଥ କୋରିଆ ପୁଣିଏକ ଘାତକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ପରୀକ୍ଷା କରିଛି । ଏହାକୁ ମିଶାଇ କାନ୍ଥୁଆରି ମାସରେ ମୋଟ ୭ ଟି ମିଶାଇଲ ଚେଷ୍ଟ କରିଛି ନର୍ଥ କୋରିଆ । ପୂର୍ବରୁ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବା କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ସବୁ କମ୍ ରେଂଜର ହୋଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ହ୍ୟୁସୋକ ମିଶାଇଲ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟର ଚାଲମ୍ବର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଉତ୍ତର କୋରିଆ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିବା ମିସାଇଲ ଗତ ୪ ବର୍ଷ ଭିତରେ ସବୁଠାରୁ ଘାତକ । ଶେଷଥର ୨୦୧୭ରେ ସବୁଠାରୁ ଘାତକ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ବୋମାର ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲା ଉତ୍ତର କୋରିଆ । ରବିବାର ହୋଇଥିବା ଏହି ଘାତକ ମିସାଇଲ ଚେଷ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ, ଅମେରିକା ସମେତ କାପାଳକୁ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି । ଏହାପରେ କାପାଳ ଓ ଆମେରିକା ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ପରୀକ୍ଷା ନେଇ ଉତ୍ତର କୋରିଆ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ଆମେରିକାର ପ୍ରମୁଖ ଖବର ନ୍ୟୁସ୍ପିକ୍ ଚାଲମ୍ବର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଉତ୍ତର କୋରିଆ ଏହି ମିସାଇଲ ଚେଷ୍ଟ ଜଗାଳ ଅଂଚଳରେ କରିଛି ଯାହା ଉତ୍ତର କୋରିଆ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ଜମି ବିକ୍ରି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଲା ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ମୂଲ୍ୟବାନ ସଂପତ୍ତି, ସଂପଦ, ପ୍ରାକୃତିକ ସଂପଦାଳୁ ଶାସକ ବିଜେଡିର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରୋତ୍ସାହନରେ ଲୁଚି ଲୁଚି ହରିଲୁଚ୍ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଆଜି ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ଉଗ୍ରବାନଙ୍କ ସଂପତ୍ତିକୁ ହରିଲୁଚ୍ କରିବାକୁ ପଛପକାଉଛନ୍ତି । ଏହା ବିଧାୟକ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ସହ ବିଶ୍ୱାସପାତକତା ଏବଂ ଆତ୍ମା ଉପରେ କୁଠାରାଘାତ ବୋଲି ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ଜମି ବିକ୍ରି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଡ.ଲେଖାଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତସିଂହାର କହିଛନ୍ତି । ଦେବୋତ୍ତର ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଦେବଦେବୀ ହେଉଛନ୍ତି ଆଜକୁ ବାଳକ । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କ ସଂପତ୍ତିର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଟ୍ରଷ୍ଟବୋର୍ଡ ଗଠନ ହୋଇଛି । ମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ



ପାଖରେ ବସି ରାଜ୍ୟ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ତୃତୀୟ ମହାଲରେ ବସି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବା କଳାପାହାଡ଼ମାନେ ଜମିମାପିଆଙ୍କ ଏକେଟ୍ ସାଜି ଶାଗମାଜ ଦରରେ ବିକ୍ରି କରାଗଲା । ଅସରାଏ ବର୍ଷ ହେଲେ କୃତ୍ରିମ ବନ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ମାଷର ପ୍ଲାନକୁ ବ୍ୟତିକ୍ରମ କରାଯାଇ ଯେଉଁ ଜମି ସବୁ ବିକ୍ରି ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ, ସେହି ସବୁ ଜମି >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧୮ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଆଉ ୧୮ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ସହ କରୋନା କାରଣରୁ ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୮୬୧୨ ହୋଇ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଯାକପୁର ଓ ଗଂଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩-୩ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେହିପରି ଜଗତସିଂହପୁର ୨ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଭଦ୍ରକ, କେଂକାନାଳ, କେନ୍ଦୁଝର, ନୟାଗଡ଼ ଓ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ- ଜଣେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

## ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ଆସିଲା ତୃତୀୟ ଚାଲିକା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ତୃତୀୟ ସଂରକ୍ଷଣ ଚାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ୧୦୭ ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷଣ ଚାଲିକା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବୁଧ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ଷେପ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଆଉ ଏହି ଘୋଷଣା ପରେ

ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଏସିମି ନିହିତାଙ୍କ ପାଇଁ, ମାଟି ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଏସିମି ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିଛି । ଏହାବାଦ୍ ୪୦ଟି ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ନିହିତାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ୮ଟି ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ଏସିମି ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିଛି । ଏହାବାଦ୍ ୪୦ଟି ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧକ୍ଷ ପଦ ନିହିତାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିଛି ।

## ପୁଣି ଫେରିପାରେ ସଂକ୍ରମଣ : ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଏବେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆସୁଛି । ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ବି କମୁଛି । ସକ୍ରିୟ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବି କମୁଛି । ଧିରେ ଧିରେ କରୋନା ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ମାତ୍ର ଆମକୁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଓମିକ୍ରନର ସଂକ୍ରମଣ କ୍ଷମତା ତେଜସଂବୃଦ୍ଧି ବହୁତ ଅଧିକ । ତେଣୁ କେତେବେଳେ ବି ଏହା ପୁଣି ଫେରିପାରେ । ତେଣୁ ଆମକୁ ସତର୍କତା ରହିବାକୁ ପଡିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାହା କଟକଣା ରହିଛି ତାହା ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଜୀବିକା ଉପରେ ସାମନ୍ୟତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି । ସେଥିପାଇଁ ସଂକ୍ରମଣର ଗ୍ରାହ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଳେ ନ ପହଂଚିବା



ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମକୁ ସତର୍କତା ରହିବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷରେ କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ବଢିବା ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କରୋନାର ଲହର ଶୀର୍ଷରେ ପହଂଚିବା ପରେ ମୃତ୍ୟୁ

## ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଜାରି ହେଲା ଏସଓପି

ପୁରୀ, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଜାରି ହେଲା ନୂଆ ଏସଓପି । ସକାଳ ୬ଟାରୁ ରାତି ୯ଟା ଯାଏଁ ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଖୋଲା ରହିବ ମନ୍ଦିର । ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ବିଶୋଧନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରହିବ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ । ଆରଟିପିଆର ନେଗେଟିଭ କିମ୍ପା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଟିକାକରଣ ରିପୋର୍ଟ



ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ । କୋଭିଡ୍ ତାରକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବ । କରୋନା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ ବ୍ୟବସ୍ଥା ୧୭ ତୃତୀୟ ଲହରକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ୨୦

## ଫେବୃଆରୀ ୪ରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ କୁଆପଥର ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଗାମୀ ମାସ ୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରାତିର ତାପମାତ୍ରା ୩ ରୁ ୫ ଡିଗ୍ରୀ ଯାଏଁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ତେଣୁ ଶୀତ ଜମିବ । ଅପରପକ୍ଷରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବରେ ଫେବୃଆରୀ ୪ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ କୁଆପଥର ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା କାରି କରାଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡକ୍ଟର ଏଚ.ଆର୍. ବିଶ୍ୱାସ କହିଛନ୍ତି, ଆଜିଠାରୁ ଫେବୃଆରୀ ଦୁଇ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଗ ଶୁଷ୍କ ରହିବ । ୩ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ରାତିରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ



କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏରୁ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଫଂଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ବୁଷ୍ଟର ଡୋଜ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଫଂଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ବୁଷ୍ଟର ଡୋଜ୍ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତ୍ନରୁ ପ୍ରକାଶ । ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଜା ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ବୁଷ୍ଟର ଡୋଜ୍ ଦେବାପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଫଂଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟରେ



ନିୟୋଜିତ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଜା ଭାବେ ଘୋଷଣା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବୁଷ୍ଟର ଡୋଜ୍ ଟିକା ଦେବା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ କେନ୍ଦ୍ର

## ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ସହ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲେ ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ବୌତରାଣୀ ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦଙ୍କ ପ୍ରେମ କାହାଣୀ । ଗୋଟିଏ ପାରିବାରିକ ପତ୍ରିକାର କଭର ପେଜ୍ ପାଇଁ ଫଟୋଗ୍ରାଫ୍ ବେଳେ ତାଙ୍କ ସୁନ୍ଦରୀ ବାନ୍ଧବୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଖୋଲାଖୋଲି ମତ ରଖିଛନ୍ତି

ପାଇଁ ସର୍ବସମ୍ମୁଖରେ ନିଜ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ସହ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ । ଉକ୍ତ ପତ୍ରିକାର କଭର ପେଜ୍ ପାଇଁ ସେ ନିଜ ଆଦିକା ଦୂତୀଙ୍କ ଏହି ଫଟୋଗ୍ରାଫ୍ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ପ୍ରଥମ ଥର

# ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ନିଆରା ଢଙ୍ଗରେ ପାଠପଢ଼ା : ଘରେ ଘରେ କଳାପଟା

କନ୍ଧମାଳ, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କ ନିଆରା ଢଙ୍ଗରେ ଶିକ୍ଷାଦାନର ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ । ଘରେ ଘରେ ମୋ କଳାପଟା ଅଭିଯାନ କରି ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାକୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଂଚାଇବାକୁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ । ସମଗ୍ର ଦେଶ ଓ ରାଜ୍ୟ ପରି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ କରୋନା ଫଟ୍‌କମିଟି ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାର ବୃତ୍ତୀୟ ଲହରୀ ମୁଖ୍ୟ ଚେଳିଥିବା ବେଳେ କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଥମ ଲହରୀ ଆରମ୍ଭ ହୁଁ ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବନ୍ଦ ରହିଛି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଘରେ ଘରେ ମୋ କଳାପଟା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବ୍ଲକ୍‌ର ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବାମୀନକ ମୁଖୀ ତାଙ୍କର ନିଜସ୍ୱ

ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ଘରେ ଘରେ ମୋ କଳାପଟା କୃତମ କୌଶଳ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ନିଜ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ମୋ ଘର କଳାପଟା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଆରେ ମିଶନ ଏକ-ଦୁଇ-ତିନିକୁ ପୁରଣ କରିବାକୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚ ଆଦର୍ଶ ଗ୍ରାମର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ସେହି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘର କାନ୍ଦୁରେ ତିଆରି ହୋଇଛି କଳାପଟା । ଉଚ୍ଚ କଳାପଟାରେ ଅକ୍ଷର, ଫଖ୍ୟା, ଶବ୍ଦ ଇତ୍ୟାଦି ଲେଖାଯାଇଛି । ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମର ସମସ୍ତ ଗାଁ ମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ଘର ମାନଙ୍କରେ ମୋ ଘର କଳାପଟା କରିବାକୁ ଆଶା ରଖୁଛନ୍ତି ଏହି ଶିକ୍ଷକ । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମୋ ଘର କଳାପଟାରେ ପାଠପଢ଼ା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବହୁତ ଆନନ୍ଦ ଦେବା

# ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚିତ କଲେ ଅଂଚଳର ଭବିଷ୍ୟତ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ : ନରସିଂହ

ବଲାଙ୍ଗିର, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): ଏକ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ନିର୍ବାଚନ ହେଉଛି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପର୍ବ । ଏହି ସମୟରେ ଜନସାଧାରଣ ଭୋଟ ଦେବା ସହ ନିଜ ତଥା ଅଂଚଳର ଭବିଷ୍ୟତ କିପରି ହେବ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିଥାନ୍ତି । ମିଳି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ ପଡି ଅଯୋଗ୍ୟ ତଥା ଅନୁଚିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତରଫରୁ କଲେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ତଥା ଅଂଚଳର ଭବିଷ୍ୟତ ଅକ୍ଷୀର ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରୁହେ । ଅନୁଚିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତରଫରୁ କଲେ, ନିର୍ବାଚନୀ ସମୟରେ ମାଳ ମାଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ସେହି ପ୍ରାର୍ଥୀ ନିର୍ବାଚିତ ହେବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକାଭୀମୁଖ୍ୟ କାମ କରିବା ତ ରୂପେ ଥାଇ, ଜନତାଙ୍କ ଦୁଃଖ ଗୁହାରି ଶୁଣିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ତାର ବେଳ ନଥିବା ନଜିର ରହିଛି । ତେଣୁ ଜନସାଧାରଣ ଏହି ସମୟର ସଦ୍‌ଉପଯୋଗ କରିବା

ସହିତ କୌଣସି ଲୋଭରେ ନପଡି ଲୋକଙ୍କ ହକ୍ ପାଇଁ ଲଢି ପାରୁଥିବା ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ହିଁ ଭୋଟ ଦେଇ ବିଜୟ କରନ୍ତୁ । ତାଛଡା ଏହି ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଜନସାଧାରଣ କୋଭିଡ ନିୟମାବଳି ପାଳନ କରି ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ ବୋଲି ଆଜି ବଲାଙ୍ଗିର ବିଧାୟକ ତଥା କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ସଦର ଚାଲ ଅଭିଭାବ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମକୁ ଯାଇ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର କୋର ୨୩ର କଂଗ୍ରେସ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ପ୍ରାର୍ଥୀ ନିକେହି ସେଠାକୁ ସହ ସଦର ବୁକ୍ ଅଭିଭାବ ବାରପୁଡ଼ିଆ, କେରମେଳି, କର୍ଲାପିଟା, ସିବତଲା, ଆଡେନକୁଲୁରି, ଝରେଇବାହାଲି, ସାହାଜବାହାଲ ଓ ଆମପାଣି ଗ୍ରାମରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜନ ସଚେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ

# ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଉଦ୍ଧାର

କନ୍ଧପୁର, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): କୋରାପୁଟ ବନଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାମରା ଗ୍ରାମ ନିକଟରୁ ଏକ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବା ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଲମ୍ବ ୧୩୦ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଏବଂ ଓଜନ ୮ କେଜି ୮୬୦ ଗ୍ରାମ ରହିଛି । ଏହାକୁ ବଲାଙ୍ଗି ମାନେ ଧରି ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ଡିଲ୍ କରୁଥିଲେ । ଏଡିକି ଦେଇ କୌଣସି ସୁତରୁ ଖବର ପାଇ କୋରାପୁଟ ବନଖଣ୍ଡ ଓ ଏସବିଏଫର ଏକ ମିଳିତ ଟିମ୍ ପହଂଚି ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଉଦ୍ଧାର କରିବା ସହ ଦୁଇଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା କୋରାପୁଟ ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଅମିତା ରାଣୀ

ରାଏ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଉଦ୍ଧାର କରି ବନାଟଂଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ରଖାଯାଇ ତାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ଦୁଇଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଗୋଟିଏ ରାତ୍ରିତର ପ୍ରାଣୀ ଓ ସାଧାରଣତଃ ଔଷଧରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଏହାର ଚୋରା ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥାଏ ବୋଲି ସେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟ ବନ ବିଭାଗ ଓ ଜ୍ଞାନପ୍ରାଚୀ ଏସବିଏଫର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦଳ ଅଚଳିତ ଚକ୍ର କରି ଏହି ଜାତକ ବଜ୍ରକାପ୍ତା ଉଦ୍ଧାର କରିଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ଜଣ

# ଚାରି ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ପଟ୍ଟାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଅଗ୍ନି ପରୀକ୍ଷା

ବୁକ୍ ଦଖଲକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି ହେଉଛି ସରଗରମ —  
ପୁରୀ, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): ପଟ୍ଟାୟତ ନିର୍ବାଚନକୁ ନେଇ ଗାଁ ରାଜନୀତି ସରଗରମ ହେଲାଣି । ନେତା ଗାଁରେ ଢେରା ପକାଇଲେଣି । ଦୁଶମ୍ଭୁଳ ସରକୁ ଭୋଟରଙ୍କୁ ଫେରଠିତ କରିବା ପାଇଁ ପଟ୍ଟାୟତ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ମାଧ୍ୟମ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ସରକୁ, ସମିତିସଭା ଓ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ଆଶାୟୀ ବିଧାୟକଙ୍କ ଭାର୍ଯ୍ୟ ନିଭଇ କରୁଛି । କେବଳ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ସଭ୍ୟଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କର ଦଳୀୟ ସଙ୍କେତ ବିଆଯାଇନାହିଁ । ଏଣୁ ବିଜେଡ଼ି

ବିଜେପି କହୁଛନ୍ତି ଯିଏ ଜିତିବ ସିଏ ଆମର । ପୁରୀ ସଦର ବୁକ୍ ଓ ବୁକ୍‌ଗିରି ବୁକ୍‌ନେଇ ରାଜନୈତିକ ଘମାଘୋଟ ଲଢେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି । ସରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ, ପୁରୀ ସଦରବୁକ୍ ତେନ୍ଦ୍ରାଚରୀର ପଦକୁ ନେଇ ଏବେ ବି ବୁକ୍ ଲାଗି ରହିଛି । ଏନେଇ ଶାନ୍ତକ୍ଷ୍ମି ତାଲିକା । ଯଦି ଦଳୀୟ ଅର୍ଥଦ୍ୱୟ ତାହୁଡ଼େ ହୁଏ ତେବେ ଅନ୍ୟଦଳ ଏଥିରୁ ଫାଇଦା ନେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଜଣେ ସମିତିସଭା ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ କୌଶଳକ୍ରମେ ଜିଣି ନେଇ

# କୀର୍ତ୍ତନ ବିହାରୀ ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ୨୭ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଘସିପୁରୀ, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଘସିପୁରୀ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କେଶବୁରାପାଳ ଠାରେ କିର୍ତ୍ତନ ବିହାରୀ ମିଶ୍ର ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ୨୭ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । କିର୍ତ୍ତନ ବିହାରୀ ମିଶ୍ର ଗ୍ରାମାଟଂଳରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଗାମୀ ଥିଲା । ଗ୍ରାମାଟଂଳରେ ଶିକ୍ଷା, ସଂସ୍କୃତି ଆଲୋକ ଦେଖାଇବା ସହିତ ଲୋକେ କିପରି ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସରୁ ଦୂରେଇ ରହି ସଠିକ୍ ମାର୍ଗ ଅନୁସରଣ କରିବେ ସେଥିନେଇ ସେ ସର୍ବଦା ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରଖୁଥିଲେ । ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆଦି ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗଠିତକାର ତାଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ କୁମ୍ଭିକା ଥିଲା ବୋଲି କିର୍ତ୍ତନ ବିହାରୀ ମିଶ୍ର

ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ୨୭ ତମ ଜୟନ୍ତୀ ବାର୍ଷିକ ଶ୍ରୀକ୍ଷ ବିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଅଭିଭୂ ମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉତ୍ସବରେ କିର୍ତ୍ତନ ବିହାରୀ ମିଶ୍ର ସ୍ମୃତି ସଂସଦର ପୁରୀ ସଭାପତି ଦନାର୍ଦ୍ଦନ ଅଚାର୍ଯ୍ୟ ସଭାପତିଙ୍କୁ କରିଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଭୂ ଭାବେ ଡ଼. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ମୁଖ୍ୟ ସଭା ଭାବେ ଝାଡ଼େଶ୍ୱର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ସୁହାଗ ଯୋଗ ଦେଇ କିର୍ତ୍ତନ ବିହାରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଲେଖକା ବିଦ୍ୟୁତପ୍ରଭା ଦେଓ, ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ହଳଧର ପଣ୍ଡା, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଗୌତମ

# ଘରୋଇ ବସ ମାଲିକ ସଙ୍ଘର ସଦସ୍ୟ ନିର୍ବାଚିତ

କନ୍ଧପୁର, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): କନ୍ଧପୁର ଘରୋଇ ବସ ମାଲିକ ସଙ୍ଘର ଏକ ସାଧାରଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସଭାପତି ମହେଶ୍ୱର ବିଶୋୟୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ସଙ୍ଘର ନୂତନ ସଦସ୍ୟ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ନୂତନ ସଭାପତି ଭାବେ ମହେଶ୍ୱର ବିଶୋୟୀ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉପସଭାପତି ଭାବେ ଶୁଭ୍ରମଣ୍ୟ ପାତ୍ର, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାନ୍ତି, ସମ୍ପାଦକ ପରିମୋହନ ପାତ୍ର, ସ୍ୱଳ୍ପ ସମ୍ପାଦକ ଅଶୋକ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଓ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପାଠୀ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ

ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ରାଉତ, ପରିଚାଳନା ସମ୍ପାଦକ ଏନ.ଶଙ୍କର ରାଓ ଓ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପାଠୀ, ମୁଖ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପାଠୀ, ବିଏସଆର ସେନାପତି, ବସନ୍ତ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ଅଶୋକ କୁମାର ରାୟ ତରଫରୁ ନିର୍ବାଚିତ ପରାମର୍ଶଦାତା ରୂପେ ଶୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଅଧିକାରୀ ତରଫରୁ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ସୟା ଶିବ ରାଓ, ସୁନୀଲ କୁମାର ସାହା, ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ, ବିଦ୍ୟାଧର ପ୍ରଧାନ, ଜଗନ୍ନାଥ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ

# କଂଗ୍ରେସ ଓ ସିପିଆଇ ତରଫରୁ ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ

କନ୍ଧପୁର, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): କନ୍ଧପୁର ଠାରେ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ଓ ସିପିଆଇ ତରଫରୁ ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି । କନ୍ଧପୁର ସ୍ମୃତି ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ଠାରେ ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ତିରୋଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି । କଂଗ୍ରେସର କର୍ମୀ ଓ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଫଟୋ ଚିତ୍ରରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇ ସଭା କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ସୁବ ନେତା ସତ୍ୟବ୍ରତ ନନ୍ଦ, ମନୋଜ ବେହେରା, ନନ୍ଦ ହରିଜନ, ଚଂଚଳା ହରିଜନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ଅଭିଭୂ ମାନେ ଦେଶର ଶେଷ ବ୍ୟକ୍ତିଟି ନ୍ୟାୟ ଓ ଅଧିକାର ପାଇବା ପନ୍ଥା ଲଢିବାକୁ ହେବ । କୃଷକ ମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା, ବେକାରୀ, ବେଶୋଜଗାରୀ, ଦରଦାନ ବୃକ୍ଷୀ, ଶିକ୍ଷା ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ ଜୋରଦାର କରିବା ସହ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଦେଶର ମହାନାୟତା କୁ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରଖିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କରିବାକୁ ଅଭିଭୂ ମାନେ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ ।

# ଭକ୍ତକବି ମଧୁସୂଦନ ରାଓଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ

ମାଲକାନଗିରି, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): ମାଲକାନଗିରି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଭକ୍ତକବି ମଧୁସୂଦନ ରାଓଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଭୂ ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଉପନିବନ୍ଧକ ମନୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଯୋଗଦାନ କରି ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ମଧୁସୂଦନ ରାଓଙ୍କ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ପ୍ରତି ଅବଦାନ ସଂପର୍କରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶୋକ କୁମାର ସତ୍ତ୍ୱଳା ଏଥିରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ.ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାହିଁ ଦିବସର ତାପ୍ତର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ଉନ୍ନତି ସହ ବ୍ୟାପକତା ଉପରେ ସ୍ୱଳ୍ପବ୍ଯାରୋପ କରିଥିଲେ ।

# ଆର.ଉଦୟଗିରି ରାଷ୍ଟ୍ରା ପାଲଟିଛି ମରଣଯନ୍ତ୍ରୀ

ଆର.ଉଦୟଗିରି, ୩୧/୧ (ନି.ପ୍ର.): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଆର.ଉଦୟଗିରି ଠାରୁ ମୋହନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଦୀର୍ଘ ୮ ବର୍ଷ ତଳେ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଷ୍ଟ୍ରାଟି ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥ ୩୨୭ (ଏ) ରୂପେ ଯୋଗଣା ହେବାପରେ ୨୦୧୬ରେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ବିଭାଗକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର ହୋଇଥିଲା । ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆର.ଉଦୟଗିରି ଶଙ୍କରଦୀ ନିକଟରେ ପୋଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଥିବା ବଡ଼ ଖାଲ ମରାମତି ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ସେହିପରି ଚାନ୍ଦିପୁଟ - ହାତପଦା ନିକଟରେ ଥିବା ପୋଲ ଏବଂ ମାଣିକପୁର ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ଗର୍ତ୍ତ ରହିଛି । ଚାନ୍ଦିପୁଟ ଓ ମାଣିକପୁର ଠାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ପଥର ଗୁଣ୍ଠ ପକାଇ କାମ ଚଳା ଯାଇଛି । ଅଦିନିଆ ବର୍ଷରେ ତାହା ଧୋଇ ହୋଇଯାଇଛି । ସେହିପରି ମୋହନୀ - ଲେଡେବନ୍ଧ ପୋଲ ନିକଟରେ ବିଭାଗ ବଡ଼ ଖାଲ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଠାରେ ବାରମ୍ବାର

ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶୀକାର ହେଉଛନ୍ତି ଲୋକେ । ମୋହନୀ ଠାରୁ ଆର.ଉଦୟଗିରି ୪୭ କି.ମି. । କିନ୍ତୁ, ମୋହନୀ ସାଲକେଇ ଓ ବସ୍ରେ ବୁଲ ଫଟାକୁ ତିନି ଫଟା ସମୟ ଲାଗୁଛି । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ୩ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖାଲଖମା ରହିଛି । ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦେଇ ବିଭାଗୀୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ, ଜନ ପ୍ରତିନିଧି ଏବଂ ପଦାଧିକାରୀ ଯାତାଯାତ କରୁଛନ୍ତି । ତଥାପି ଏହାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କଥା ଚିନ୍ତା କରୁନଥିବା ଅଂଚଳବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରା ଉପରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଟିକସ ଆଦାୟ ହେଉଛି । ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେବ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ବୁଲ ପାଖରେ ଲଟାକୁଦା ସଫା କରାଯାଇନି ଯାହାଫଳରେ ବାରମ୍ବାର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟି ଧନ ଜୀବନ ହାନି ଘଟୁଛି । ଆର.ଉଦୟଗିରିରୁ ଖଲୁରିପଦା ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ବାଦପୁର ଯାକିରେ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଅତି କର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ବିଷୟ ନେଇ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବହୁବାର ଜଣାଇଲେ ମଧ୍ୟ କାମ ଶୂନ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ରାଷ୍ଟ୍ରା ମରାମତି ନୂତନ ଉପରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କାମ କାଗଜପତ୍ରରେ

### ଫଟାଫଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ମାଛ ପିଠୋଇ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ରୋହି ମାଛ, ଲୁଣ, ହଳଦୀ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପିଆଜ, କୀରା ଧନିଆ, ତେଜପତ୍ର, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଉଳ ପିଠୋଇ, ରିଫାଇନ ତେଲ ।

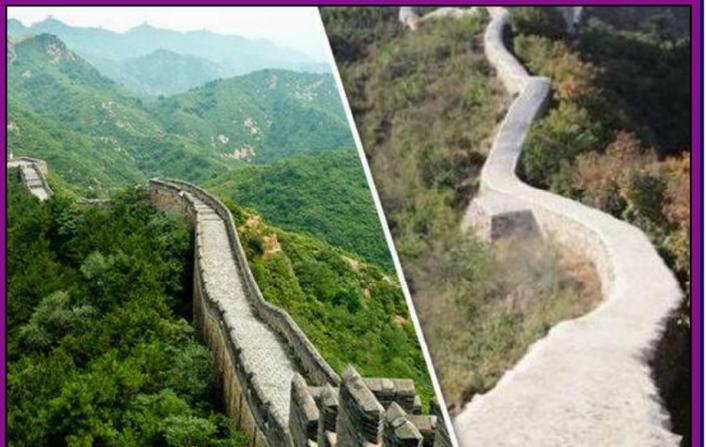
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ କଟା ରୋହି ମାଛରେ ଲୁଣ, ହଳଦୀ ଗୋଳାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଚାଉଳ ପିଠୋଇରେ ହଳଦୀ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ, କଟା ପିଆଜ, କୀରା, ଧନିଆ, ତେଜପତ୍ର, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଗୋଳେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଲୁଣ ହଳଦୀ ଗୋଳା ମାଛକୁ ମସଲା ପିଠୋଇରେ ରୁଡ଼େଇ ତେଲରେ ଛାଣନ୍ତୁ । ଏଥର ଗରମାଗରମ ପରଷନ୍ତୁ ମାଛ ପିଠୋଇ ।



ବିଶ୍ୱର ବୀର୍ଯ୍ୟତମ ପ୍ରାଚୀରର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ୨୪୦୦ କିଲୋମିଟର ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ଏହାର ଉଚ୍ଚତା ୩୦ ଫୁଟ । ପୀତ ନଦୀରୁ କେନ୍ଦ୍ର ଏସିଆ ଯାଏ ପଶ୍ଚିମରୁ ପୂର୍ବକୁ ଏହା ବ୍ୟାପ୍ତ । ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ୧୦୨୭ରୁ ୨୪୯ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାଚୀନ ଚୀନ ସଭ୍ୟତା ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା । ପୁଣି ଠିକ୍ ସେହି ସମୟରେ ଉତ୍ତର ଚୀନର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଡ଼କୁ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ପ୍ରସାରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଚତୁର୍ଦ୍ଧା ଶତାବ୍ଦୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । ଏଣୁ ଆକ୍ରମଣ, ପ୍ରତି ଆକ୍ରମଣ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଷ୍ଟେସି ଅଞ୍ଚଳର ଯାଯାବର ମାନେ ଥିଲେ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ବସନ୍ତ ବିରୋଧୀ । ସେମାନେ ଯୁଦ୍ଧ-ପ୍ରବଣ ହିଂସ୍ର ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲେ । ଆକ୍ରମଣ-ଲୁଣ୍ଠନ ଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ଚାହିଦା ଅଂଶବିଶେଷ । ପୁଣି ସେମାନେ ଥିଲେ ଅପମାନପ୍ରୀତ ଗୃହଣୀକ । ଅତର୍କିତ ଆକ୍ରମଣ କରି ସଂଗ୍ରହ ଫେରି ପଳାୟନ କରୁଥିଲେ ଷ୍ଟେସି ମଧ୍ୟକୁ । ସମଗ୍ରାନ୍ତେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ମୁହାଁମୁହିଁ ଯୁଦ୍ଧରେ ଲିପୁହେବା ସେମାନଙ୍କର ପସନ୍ଦ ନଥିଲା । ଯୋଡ଼ା ପିଠିରେ ବସି ହଠାତ୍ ତାର ବର୍ଷଣ କରି ଉତ୍ତର ହୋଇଯାଉଥିଲେ ସେମାନେ । ସେ କାଳର ଗରିଭା ! ଯେହେତୁ ସେମାନେ ଥିଲେ ଯାଯାବର ଶ୍ରେଣୀର; ଏଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଧ୍ୟୁସ କରିବା ସଂଭବ ନଥିଲା । ଯେଉଁମାନଙ୍କର କୌଣସି ଠିକଣା ନାହିଁ, ସେମାନେ ମିଳିବେ କେଉଁଠି ? ଏହି ଯାଯାବର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧ୍ୟୁସ କରାଯାଇ ନଥିଲା କିମ୍ବା କିଛି ନାହିଁ ।

### ଚୀନର 'ଗ୍ରେଟ୍ ୱାଲ୍'

ନିମନ୍ତେ ୧୫ ଶତାବ୍ଦୀ କାଳରେ ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ସେହି ପ୍ରାଚୀର ଯାହା ଆଜି ବି ବିଦ୍ୟମାନ ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ 'ଗ୍ରେଟ୍ ୱାଲ୍ ଅଫ୍ ଚୀନ' ଭାବେ ପରିଚିତ । ଉତ୍ତର ଚୀନର ପ୍ରାଦେଶିକ ଶାସକମାନେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଚି ଏହାର ସଂଯୁକ୍ତକରଣ ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସାମରିକ ମୁଖ୍ୟ ମେଜର୍ ଚି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ କରୁଥିଲେ । ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ୨୨୧ ରୁ ୨୦୭ ମଧ୍ୟରେ ଚୀନ ଶାସକ କାଳରେ ଏହା ପୂରା ହୋଇଥିଲା । ଆଜି ଯେଉଁ ପ୍ରାଚୀର ବିଦ୍ୟମାନ ତାହା ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା ୧୩୬୮ ରୁ ୧୬୪୪ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ମିଙ୍ଗ ଶାସକ ଅମଳରେ । ସେଠାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଶ୍ରମଦାନ କରିଥିଲେ ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରମିକ ।



### ମଟର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ମିଳିଥାଏ ଏସବୁ ଫାଇଦା

ଶୀତଦିନେ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ ଭାବେ ହଜନ ହୋଇ ନଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଗ୍ୟାସ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଶୀତଦିନେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଶୀତଦିନେ ବଜାରରେ ମଟର ପ୍ରଭୃତି ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ । ମଟରରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଫାଇଦା ଓ ପ୍ରୋଟିନ ରହିଥାଏ । ଯାହାକି ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ ରଖିଥାଏ ।

ମଟର ବିଶେଷ ଭାବେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ଏଥିରେ ଫଳିକ ଏସିଡ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରକୁ ପୋଷଣ ଦେବାରେ ସମାହକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ ଓ ମିନେରାଲ୍ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଯାହାକି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।

ଏଥିସହିତ ମଟରରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ପୋଟାସିୟମ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ ରହିଛି । ଯାହାକି ଉନ୍ନତ ରକ୍ତଚାପ ଓ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ । ଫଳରେ ହୃତପାତ ଭଳି ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା କମ ରହିଥାଏ ।



### ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ମା' ହେବା ଏକ ସୁରଣୀୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତ । ମାତୃତ୍ୱ ହିଁ ନାରୀ ଜୀବନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଆଣିଦିଏ । ଅଧିକାଂଶ ମା' ତାହାକି ସେମାନଙ୍କ ଶିଶୁର ରଙ୍ଗ ସଫା ଏବଂ ତା'ର ତୃପ୍ତା ଉଦ୍ଧଳ ହେଉ । ତେବେ ଶିଶୁର ରଙ୍ଗ କିପରି ଉଦ୍ଧଳ ହେବ ତାହା ଅଧିକାଂଶ ମା' ଜାଣନ୍ତିନି । ଏନେଇ କିଛି ଚିନ୍ତା....

- ଶିଶୁର ତୃପ୍ତା ଅଧିକ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିନ୍ତା ହେଉଛି ହୃଦ୍ ଅଧିକ ମସାବୁ । ଏହା ଏକ ସୁରୁଣୀ ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ଅନେକ ପିଢ଼ି ହେବ ଚାଲି ଆସିଛି । ପ୍ରତିଦିନ ଶିଶୁର ତୃପ୍ତାକୁ ଉଷ୍ମ ତେଲର ମସାବୁ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଶିଶୁର ତୃପ୍ତା ଅନୟନୀୟ ଭୂମିରେ ୧୦ଗୁଣ ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି ବଡ଼ି ପ୍ୟାକ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା କରିପାରିବେ ଯାହା ପ୍ରକୃତରେ ବ୍ୟାଧିରାଜ ହୋଇଥିବ । ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ବଡ଼ିପ୍ୟାକ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା କରନ୍ତୁ । ବଡ଼ି ପ୍ୟାକ ଚିଣିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆପଣ ହଳଦୀ, ଦୁଗ୍ଧ ଏବଂ ଚନ୍ଦନ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହି ପ୍ୟାକ ତୃପ୍ତାରେ ଭଲଭାବେ ମାରିବୁ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ଦିନରେ ଶିଶୁ ତୃପ୍ତା ଉଦ୍ଧଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାବୁ ।
- ସ୍ତନ୍ତ୍ର ଶରୀର ନେଇ ଆଦୌ କନସ୍ତ୍ୟୁକ ହୁଅନ୍ତୁନି । ଏହା କୌଣସି ଅର୍ଡ଼ନାରୀ ସ୍ତନ୍ତ୍ର ରୁହେଁ ଯାହା ଆପଣ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ପାଇପାରିବେ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଦେବନ, ଦୁଗ୍ଧ, ଗୋଲାପ ଜଳ ଏବଂ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହି ସ୍ତନ୍ତ୍ର ସୁଧୁ ଏବଂ ଶିଶୁର ତୃପ୍ତାରେ କୌଣସି କ୍ଷତି ନପହଞ୍ଚାଇ ତୃପ୍ତା ଉଦ୍ଧଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।
- ଶିଶୁର ତୃପ୍ତା ଆଦୌ ଶୁଷ୍କ ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁନି । ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ବେଳି ମସୃରାଭିଜିଜା ତ୍ରିମ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା କରନ୍ତୁ । ଶିଶୁ



### ଶିଶୁର ଉଦ୍ଧଳ ତୃପ୍ତା

ପାଇଁ ଦେଖ ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଶିକାବେଳେ ଆପଣଙ୍କୁ ବିକେ ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯଦି ଆପଣ କାଣିପାଲୁନାହାନ୍ତି କେଉଁଠି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଠିକ୍ ତେବେ କୌଣସି ଚର୍ମାଗୋଲୋଜିଷ୍ଟଙ୍କ ଉପଦେଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

### ସଦା ଫୁଲି ରଖେ ସପୁରି

ଖରାଦିନର ଫଳ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଏହା ଏକ ରସାଳ ଫଳ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏହାକୁ ବାଡ଼ିବଗିଚାରେ ଲଗାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ସପୁରି କେବଳ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଫଳ ତାହା ନୁହେଁ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର ରହିଛି । ଏଥିରେ ଭରପୂର ଭିଟେମିନ୍ ରହିଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧, ବି-୨, ବି-୩, ବି-ସି ପ୍ରଭୃତି ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ତେବେ ଆସବୁ କାଣିବା ସପୁରିରେ ଥିବା ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ.....

ସପୁରିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ଦିନକୁ ଏକ କପ୍ ସପୁରି ରସ ପିଇଲେ ଶରୀର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ୭୫% ମିଳିଥାଏ । ହଜନ ଶକ୍ତିବୃଦ୍ଧିରେ ସପୁରି ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

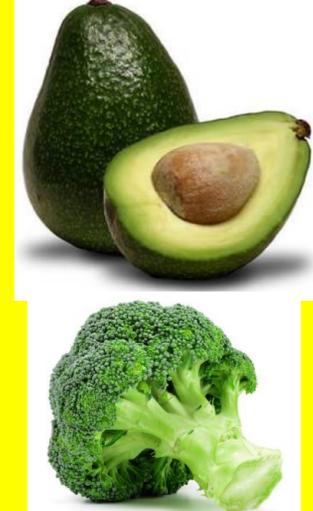
ମଧୁମେହ ପାଇଁ ସପୁରି ଉପଯୋଗୀ । ୧୦୦ଗ୍ରାମ୍ ସପୁରି ରସ ସହ ୧୫୩ ମଗ୍ନି, କାମ୍ପୁ ମଗ୍ନି ୧୦୦ଗ୍ରାମ୍ ଲେଖାଏଁ ଭଲ ଭାବରେ ଗୁଣ୍ଡ କରି ମିଶାଇ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପିଇଲେ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।

ପିଲାଙ୍କ ପେଟରେ କୃମି ହେଲେ ସପୁରି କହା ରସ ପିଇବାକୁ ବେଳେ କୃମି ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।



### ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ

ଏବର ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ବହୁଥିବା ପିଢ଼ିର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଶୀଘ୍ର ଥକା ଲାଗୁଛି । ଏଣୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଖାଦ୍ୟାପାନୀୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେଲେ ଏସବୁ ଅସୁବିଧା ଦୂର ହୋଇଯିବ ।



ଆଭାକୋଡୋ:- ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ମୂଲ୍ୟରେ ଏହି ଫଳଟି ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ଭିଟାମିନ୍ ବି ଓ ସି'ରେ ଭରପୂର ଏହି ଫଳ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବ । ସହ ମଣ୍ଡିଷ ଭଲଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ସ୍ପୁବେରୀ:- ଆଖନ୍ଦିତାଃରେ ଭରପୂର ଏହି ଫଳଟି ଲବେ ଭାରତୀୟ ଭିଜାରେ ସହଜରେ ମିଳୁଛି । ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ପ୍ରଭୂତ ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ବୁବେରୀ:- ଏହି ବିଦେଶୀ ଫଳ ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିକରଣ ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଏ ।

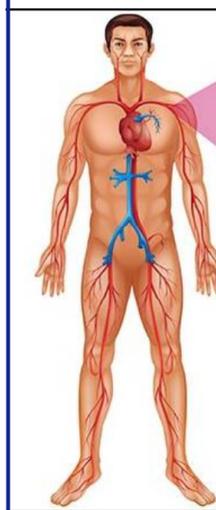
ବ୍ରୋକୋଲି:- ସାଲ୍ମାତ ଭାବେ ନିୟମିତ ଏହି ପରିବାକୁ ଖାଇଲେ କିମ୍ପା ଏହାକୁ ସିଝାଇ ଖାଇଲେ ଶରୀର ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ।



ପାଳକ ଶାଗ:- କ୍ୟାଲେରୀ, ପୋଟିନ୍ ଭରପୂର ପାଳକ ଶାଗ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବ । ସହ ତୃପ୍ତା ଓ କେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ ।



### ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାର ସରଳ ଉପାୟ



ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ମାତ୍ରା କମ୍ ହେଲେ ଖବ୍ୟପାନୀୟରେ ଅନିୟମିତତା ସମସ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗୀ ସବୁ ସମୟରେ ହାଲିଆ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର କ୍ଷମତା ନଥାଏ । ତେବେ ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ସରଳ ଉପାୟ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ତୁଳସୀ ରଖ ଥାଏ । ଏଣୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ୫-୬ଟି ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ନବେର ତୁଳସୀପତ୍ରକୁ ଛେଚି କୌଣସି ପାନୀୟ ଅଥବା ଚା'ରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ମାସ କେଜଗରେ ହିଁ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ।

ପାଟିଲା ପିତୁଳିରେ ଲୋହିତ ତରୁ ଭରପୂର ରହିଥାଏ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଗୋଟିଏ କିମ୍ପା ତୁଳସି ପିତୁଳି ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତହୀନତା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେଉଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଅଳ୍ପତା ନାସପାତି ନଡ଼ିଆପାଣି, ପାଳକଶାଗ, କାମୁକୋଳି, ଗୁଡ଼ ଇତ୍ୟାଦି ସେବନ କଲେ ମଧ୍ୟ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ମାତ୍ରା ଶରୀରରେ ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣାକୁ ପ୍ରକାଶ ।



ଶରୀରରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନର ପର୍ଯ୍ୟପ୍ତ ମାତ୍ରା ରହିବା ନିତାନ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମୁଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ମଣ୍ଡିଷ, ହୃଦ୍, ହୃଦୟ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।



### ପ୍ରବାହ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ



କେମିତି ଭୁଲିବି କୁହ ସମୟର ଆମାୟତାକୁ ବନ୍ଧୁକର ଆପଣାର ଭାବ ପାରିବିକି ପାଦରେ ଆଡେଇ କାଳର କୁରତା ପୁଣି ସମୟ ସଂପ୍ରାପ୍ତିର ଆଦେଶ ଓ ଆଶ୍ରେଷ୍ଟକୁ ।

ଲୁହ ତ ଦେଇଛ ପୁଣି ଦୁହାଁଇଛ ଲହୁ କିପରି ଭୁଲିବି କୁହ ମଣିଷର କୃତ୍ରିମ ରୂପକୁ କ୍ଷମତାରେ ଅନ୍ଧ ଅମଣିଷପଣିଆର ମୁଖା ସଜ୍ୟତାର ଠିକ୍ ପଛରେ ଶବ୍ଦଟିଏ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାଚର୍ଚ୍ଚିତ ମଣିଷର ଭାଷାକୋଷ ପରେ ଏବେ କୁହ ତାଲିବାନ ତାଲିବାନ ବୋଲି କାଳର ପୃଷ୍ଠାରେ ।

ପେଟର କ୍ଷୁଧା ଠୁଁ ବଳିଯାଏ ଦେହକ୍ଷୁଧା ବନ୍ଧୁକର ତାଙ୍କୁ କୁରିକାରେ ନିଲାମର ଶବ୍ଦ ଶୁଭେ ଜନକାର୍ଯ୍ୟ ରାଜପଥ ପରେ ।

ଦିନେ କିମ୍ପା ନୁହେଁ ଶହେଦିନ ପତ୍ରକରାବର୍ଷ ଧରି ଅ' ଆ' ତାକଣ୍ଡରେ ନୟ ମାଷ୍ଟେ ଚାଟଶାଳୀ ଘରେ ପଦୁଶ୍ରୀ ମ୍ଲାନ ପଡେ ଅଭିଳା ହାତରେ ଆଶୀର୍ବାଦର ମୁଦ୍ରା ଯେବେ ଉଠିଯାଏ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶିରେ ବାନ୍ଧିବ୍ୟର ପ୍ରଜ୍ଞା ସେ ଯେ ଯୌବନର ଶକ୍ତି କେମିତି ଭୁଲିବି କୁହ ଜ୍ଞାନ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏ ଜାତିର ଭକ୍ତି ।

ଆଜନ କି ଯୋଡ଼ିପାରେ ହୃଦୟର ପାଟ ଆବିଳତା ଥିଲେ ପ୍ରେମେ ଖୋଲେ ନାହିଁ ପ୍ରାଚିର କପାଟ । ସମୟ ହିଁ ସଂଯୋଗର ସେତୁ ବିରହ ବିଚ୍ଛେଦ ସଂଗେ ମିଳନର ସଂଗୁପ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟୟ ଧରା ଦେଇ ନେଇଯାଏ ଦିନ ଦଣ୍ଡ ମାସ ବର୍ଷ ଚିରସ୍ରୋତା ନଦୀ ପରି ସମୟର ଚର୍ଚ୍ଚିତ ପ୍ରବାହ ।

ନବ ବର୍ଷ ନବାଗତ ବଧୂ ସମ ଆସେ ଧାରେ ପାଦଦେଇ ଏଗୁଣ୍ଠି ବନ୍ଧରେ ବିଗତର ସ୍ମୃତିସବୁ ମୋ ମନକୁ ଆବୋରି ବସତି କାତ ଶାତାନ୍ତର ଭଣ୍ଡ ଆଶ୍ରେଷ୍ଟରେ ।

♥ ସଦସ୍ୟ , ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ସାରସ୍ଵତ ନିବାସ, ଗୌତଦିଆ ବିମୁକ୍ତିଆ, ବାଲେଶ୍ଵର - ୭୫୬ ୧୨୬ (ମୋ) ୯୪୩୭୩୭୭୨୧୬୭

### ପକ୍ଷୀ ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ଦ୍ଵିବେଦୀ



ଆମେ ସବୁ ପକ୍ଷୀ ଉଡୁଛ ଗଗନର ଉଡିବା ଆମର କାମ ।

ଦୁଃଖ, ଡାକ, ଶାଖା ଅତିକ୍ରମି ନଦୀ, ପାହାଡ଼ ସମୂହ ତେଇଁ ଭଡ଼ିବୁକୁ ଆମେ ସବୁଠି ।

ଦୁଃଖ ପଚାରି ନାହିଁ କାତି ଶାଖା ଦେଖିନାହିଁ କହୁ ବାସ, କିଛିକ୍ଷଣ ଆରାମ ବିରାମ ।

ଆମକୁ ବାଛି ପାରିନାହିଁ କୁଳ କୁଳାନର ବନ୍ଧନ ବେଦ ବିଚାରର ସମ୍ପର୍କନ ।

ଆମପାଇଁ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପିଞ୍ଜର ବି ଦୁଃଖ ଉଡୁଛ ଗଗନ ଆମ କାବନ ମୁକ୍ତିରେ ଅଛି କ୍ଷୟନ ।

♥ ବିଦି-୭୪, ସଲଟ୍ ଲେକ, କଲକତା-୭୪ ମୋ-୯୬୮୧୩୭୩୫୨୨

### ଅନାମିତ କବିତା ରାଜେଶ ପୂଜାରୀ



ଆମେ ସେବେ ନମିଶିବା ଏକ ଛଳନାହୀନ ଦୂରତା ଏବେ ମିଶିବା ସଂଯୋଗ ବନ୍ଧନ ନୁହେଁ ହେଉପାରେ ପଛରେ ପକେଇ ଆସିଥିବା ପାଦଚିହ୍ନ ଖୋଜିବା କୋଶଳ

କବିତା ଭର୍ତ୍ତି ତାଏରୀର ପ୍ରତିଟି ପୃଷ୍ଠା ଜାହାଜ ଗଢ଼ି ଉଡ଼େଇ ହୁଏନି ତଥାପି ମୋ ଆଶା ଆଶଙ୍କା ସବୁ ତୁମ ଲୁଗାଶୁଖା ତାରରେ ଝୁଲିବା ଆଉ ତୁମ ବାଲକୋନୀ ସୁରୁକ୍ଷାରେ ମୋ ଆଖିରେ ବନ୍ଦା ହେଇଯିବା ଏକା କଥା ନୁହେଁ ବୋଲି ବୁଝେଇ ହୁଏନାହିଁ...

ଜଣେର ପାରେନି ତୁମପାଇଁ ହିଁ ଅନ୍ଧାରର ଛାତି ତିରି

ଆଲୁଅ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ନିମନ୍ତ୍ରିଣି ମୋତେ ମଧୁ ଖବଣର ଚାଦି ଶୂନ୍ୟ ହାତରେ ଯେମିତି କୁଟିଛି

ଶୁମର ଫିଟିବା ଭୟରେ ବିନା ଶିଉଳିରେ ଝୁଣ୍ଠିପଡ଼ି ଶରମାନେ ଛାଡ଼ି କାହୁଁ ହେଉ ନ ହେଉ କଉଡ଼ୁକ ସମୂହ ଚିତ୍ର ବନିଯାନ୍ତି

କିନ୍ତୁ, ଯେବେ ଯେବେ କୁହ 'ପ୍ରେମ ପ୍ରେମ ବାଳକେଥା - ବନ୍ଧୁତା ତିର ସୁନ୍ଦର' ମୋ ପ୍ରେମ ପାଳକେ ପୂର୍ଣ୍ଣରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣତମ ଗାଡ଼ୁରୁ ଗାଡ଼ତର ।

♥ କୁଶମେଳ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା (ମୋ) ୮୧୪୪୭୭୯୦୬୧



### ଜାଣି ତ ନଥିଲି ! ବାବୁଲୁ ପଧାନ

ତମର ପଦୁ-ପାଦକୁ ଭଲପାଏ ବୋଲି ହାତପାଦା ବିଚ୍ଛେଦକେଲି ହକାରେ ମଲ୍ଲୀର ମହକ ତମ ଆଖିର ଅଧକ ସମୁଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବାର ମୋହ ନେଇ ମୁଁ ଡେଇଁଗଲି, ମୋର କନ୍ଦୁ-କନ୍ଦୁର ! କାଶିନଥିଲି, ତମେ ହଠାତ୍ ଏମିତି ଦିନେ ତାଲିଯିବ-ଡେଶାଝଡ଼ି, ପରଦେଶୀ-ପକ୍ଷୀଟେ ପରି ଶୂନ୍ୟରେ ଯାଇ ମିଶିଯିବ, କାଳକାଳ ପାଇଁ ମୁଁ ଯୋକନ ଯୋକନ ଯାଏ ଖୋଲୁଥିବି, ବ୍ୟଥୁତ ପ୍ରାଣନେଇ କିଛି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିହୀନ କଳା ଅନ୍ଧାରକୁ କାନ୍ଦେଇ ।

ହଁ, ମୁଁ ଜାଣି ତ ନଥିଲି ସ୍ଵପ୍ନ ଗୁଡ଼ିକ ରାଗିଯିବେ ବୋଲି ! ଦିନଗୁଡ଼ାକ ମୁଣ୍ଡ କଟାଡ଼ି କାନ୍ଦିବେ ଭୋ ଭୋ କରି ଚାରିଆଡ଼େ ଶୁଭିବ କେବଳ, ଆଦିମ ଆର୍ତ୍ତନାଦ ଧ୍ଵମ୍ପା ସମୟରେ, ଧ୍ଵମ୍ପେଇ ଯିବେ ସବୁ ଅସଜଡ଼ା ଶବ୍ଦ ।

ବିଶ୍ଵାସର ସୁଦୀର୍ଘ ବାଟରେ ବିଦାୟର ବହୁ ଆସି, ହଠାତ୍ ଏମିତି ଗ୍ରାସିଦେବ କେବେ ଭାବି ତ ନଥିଲି ! ବହୁର ବଳୟ ଭିତରେ ହୁର'ହୁର ହୋଇ ଜଳି ତମର ନାଁକୁ ଉକାରଣ କରୁ କରୁ ଅଜ୍ଞାନରୁ ପାଉଁଶ ପାଲଟିଯିବି; କେବେ ଭାବି ତ ନଥିଲି ।

ମରୁଆଲା ମନ ନେଇ ମୃଗତୁଷା ପଛରେ ଧାଉଁଛି ବୋଲି ଜାଣି ତ ନଥିଲି ତୁଷାର ହୃଦୟ, ଆଖିର ପାଣି ସବୁ ଶୋଷିଦେଇ ମୋତେ ଜଡ଼ କରିଦେବ ବୋଲି, କଦାପି ଭାବି ମୁଁ ନଥିଲି !

ପାପୁଲିଏ ଉଦାସି ସମୟ ଆସି ଅତାନକ୍ ସବୁ କିଛି ଭାଙ୍ଗି, ତୁମ୍ଭାକି କରିଦେବ; ବଚାସି ପବନର ଚାଣ୍ଡବରେ, ଦରୋତି ହସସବୁ ଭାସିଯିବ କେବେ ଭାବି ତ ନଥିଲି !

♥ ଭାଷା ଓ ସାହିତ୍ୟ ବିଭାଗ ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ବାଲେଶ୍ଵର, (ମୋ) ୯୩୭୧୩୭୩୭୫୯

### ଆମ ଭାଷା-ଆମ ଗୌରବ ମାନଗୋବିନ୍ଦ ବାରିକ



ମାତୃଭୂମି, ମାତୃଭାଷା ଜାତି-ସ୍ଵାଭିମାନ, ଗୌରବର ପରିଭାଷା ସଂସ୍କୃତି-ସମ୍ମାନ । ଜାତି ପ୍ରଗତି-ରଥର ଅବ୍ୟକ୍ତ ଅସ୍ଥିତା, ଜାତି ପରିଚୟ ପଥ ଆଲୋକ-ବର୍ତ୍ତନା ।

ଭାଷା-ରିଭ ସାହିତ୍ୟର ସୌଷ୍ଠବ ନିଷ୍ପାଣ, ଉତ୍କର୍ଷ-ଭାଷା ଦିନିଆ ସାରସ୍ଵତ-ପ୍ରାଣ । ରୁଚିମତ ସାହିତ୍ୟର ଭାଷାହିଁ କ୍ଷୟନ, ଭାଷା-ବିମୁକ୍ତିତା କାବ୍ୟ ଚିର-ସମ୍ମୋହନ ।

ଜାତି ସମ୍ପର୍କ-ସେତୁର ସୁଦୃଢ଼ ତେଜନା, ଜାତି ଆଶା-ଅଭିଳାଷ, ସ୍ଵପ୍ନ-ସଂଭାବନା । ମାତୃଭୂମି ମାତୃଭାଷା ଜାତି-ପ୍ରାଣବିନ୍ଦୁ, ଭବ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣତା-ପ୍ରାସିର ପୁଣ୍ୟ-ମହାବିନ୍ଦୁ ।

ଭାଷା ସମୃଦ୍ଧ-ସାହିତ୍ୟ ଜାତିର ସମ୍ମାନ,

ସାରସ୍ଵତ ଗୌରବର ସୁସ୍ଥିର-ବର୍ଦ୍ଧଣ । ଜ୍ଞାନ-ସାଗର ଉର୍ମିର ଉତ୍ତଳ-ତରଙ୍ଗ, ସାହିତ୍ୟ-ଅକ୍ଷର ବନ୍ଧେ ପୂଜକିତ ରଙ୍ଗ ।

ଭାଷା ଅଟେ ସାହିତ୍ୟର ଦାସ-ଅଳଙ୍କାର, ଅପରୂପ-ଅନୁପ୍ରାସ ବାଣୀର ଭଣ୍ଡାର । ବର୍ଷ, ହର୍ଷ, ଦୀର୍ଘକାଳ, ଶବ୍ଦ, ସୁଭାଷର, ଉପମା, ଜପକ, ପ୍ରତି-ଶବ୍ଦ, ଅଳଙ୍କାର ।

ଭାବ, ବର୍ଣ୍ଣନା-ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ, ଶବ୍ଦର ମାଧୁର୍ଯ୍ୟ, କମନସ କହନାର ବ୍ୟଞ୍ଜିତ-ବୈଦୂର୍ଯ୍ୟ ଛନ୍ଦମୟ-ସର୍ବନାରେ ଭାଷାର ଗାମାଧ୍ୟ, ସାରସ୍ଵତ-ସ୍ଵକନରେ ମହାର୍ଦ୍ଧ-ସିନ୍ଧୁର୍ଯ୍ୟ ।

♥ 'ବାସ-ଶ୍ରେୟା', ଏମ୍. ଆର୍. ଜି.-୭୫, ବି ଡି ଏ କଲୋନୀ, ଫେଲ୍-୧, ପୋଖରୀପୁଟ, ଭୁବନେଶ୍ଵର-୭୫୧୦୨୦

### ଶୁଭ-ଉଦ୍ଘାଟନ, ଆଦୃଷ୍ଟି, ବୌଦ୍ଧିକ-ବର୍ଦ୍ଧନା । ଆମ ଲିପି, ଆମ ଭାଷା, ବାଣୀ ଉଦ୍ଧୃତ, ବିଶ୍ଵ ଦରବୀରେ ପ୍ରାସ୍ତ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ-ମାନସତା ।

ମାତୃଭାଷା, ମାତୃଭୂମି ଜାତିର ଗୌରବ, ସାହିତ୍ୟ-ସମୃଦ୍ଧି ଚାରୁ-ସୁଖମା ସୌରଭ । ଭାଷା ଆମ ସାହିତ୍ୟର ରମ୍ୟ-ବର୍ଦ୍ଧିତା, ତେଜନା ଓଠକାର-ଧ୍ଵନି, ସାରସ୍ଵତ-ଆଭା ।

ନିଶ୍ଚଳ-ଶବ୍ଦରେ କର ଭାଷାର ସୁରକ୍ଷା, ଭାଷା-ପ୍ରେମ ହେଉ ଆମ ଜୀବନର ଦାକ୍ଷା । କଥନ, ଲିଖନ, ପଠନ ହେଉ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି, ବିଦେଶୀ ଭାଷା-ସଂସାରୁ ଲକ୍ଷ୍ମି ତିର ମୁକ୍ତି ।

### ପ୍ରଶାସନ, ସାହିତ୍ୟିକ, ପାଠକ, ଲେଖକ, ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଦୁର୍ଭିକାଦୀ, ଭାଷାର ରକ୍ଷକ, ଭାଷାପ୍ରେମ, ଜାତିପ୍ରେମ ବୌଦ୍ଧିକ-ଦାୟିତ୍ଵ, ଭାଷା-ସମୃଦ୍ଧିରେ ହେବ ସମୃଦ୍ଧ ସାହିତ୍ୟ ।

ପ୍ରଶାସନ, ସାହିତ୍ୟିକ, ପାଠକ, ଲେଖକ, ଗଣମାଧ୍ୟମ, ଦୁର୍ଭିକାଦୀ, ଭାଷାର ରକ୍ଷକ, ଭାଷାପ୍ରେମ, ଜାତିପ୍ରେମ ବୌଦ୍ଧିକ-ଦାୟିତ୍ଵ, ଭାଷା-ସମୃଦ୍ଧିରେ ହେବ ସମୃଦ୍ଧ ସାହିତ୍ୟ ।

### ତିନୋଟି ମିନି କବିତା ଧର୍ମରାଜ ମହାମଲ୍ଲିକ



॥ ୧ ॥  
ମୁଁ କାଶେ,  
ମୋର ଭୋଗିବାର ରତୁ  
ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କାଶେ,  
ମୋର ନିର୍ବାଣ ଚ ମନାମ ପ୍ରକ୍ରିୟା !

ବ୍ୟାସ ଆକାଶ କୁ  
ଯେବେ ମୁଁ ଡେଇଁପଡ଼େ ଉଡୁଛ ହେଉ  
ଫିଟାରି ଦେଇଥାଏ ମୋର ସମସ୍ତ ଲାଳସା

ଜାଣିଁ ସାରିଥାଏ ଆତ୍ମସ୍ପତକ  
ମୋର ପରମ ଆତ୍ମାନ ରେ  
ଆଉ କିଛି ବି ନଥାଏ ମୋର ମାଟିହୁଙ୍କା  
ଭିତରେ ।

ଏଇନେ କେବଳ,  
ବିଧୁଗ ହେଉ ବଦଳୁଥାଏ ଉଇ ବୁ ବଚରକିରି  
ଯାଏଁ !

॥ ୨ ॥  
ମୁଁ କଣାଣ ଗାଏ  
ଶାନ୍ତି ର । ନୀରବତା ର ।

ଅବେଳ ରେ ମାତୃତ୍ଵ ଲଭେ  
ଅସଂଖ୍ୟ କୋଟି ନିଃସ୍ଵ ମାନଙ୍କର

ମୋର ଝଙ୍କା ଦେଇ ଯାଆନ୍ତି ଯେତେସବୁ ରତୁ  
ପ୍ରତିଥର ଭୋଗିଦେଇ ମତେ  
ତା'ଙ୍କର ଭୋଗିବାର ମାନେ ଇ ସମୃଦ୍ଧି  
ମଉନାବତୀ ଠୁ ପୁଲବତୀ ହୁଏ

ମୋର ସଜମ ହୁଏ । ପ୍ରଣୟ ହୁଏ । ଠିକ୍ ଏବେ ମୁଁ ପାଲଟି ଯାଏ ସବୁକି ପରିବେଷିନୀ !

॥ ୩ ॥  
ଏ ଆକାଶ ଟା ମୋର  
କେବଳ ଓ କେବଳ ମୋର !

ଏ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆଉ ଚନ୍ଦ୍ର ବି ମୋର  
ଏ ରାତି କିନ୍ତୁ ତମର !

ସାତ ସମୁଦ୍ର ତେଇଁ  
ତମେ ଆଖିଥିବା ତମର ସମସ୍ତ ବୌଲତ  
କିମ୍ପା,ତମର ସର୍ବକାତରତା  
ଲୋଡ଼ା ନଥିଲା ମତେ ଆଦୌ !

ତମେ କିନ୍ତୁ,  
ଶୁଣିବ ନାହିଁ ସେ ପରୀ ରାଉଜ ର କଥା  
ଯେଉଁଠି ଅଶରୀରୀ ପାଲଟନ୍ତି ଯେତେସବୁ ସ୍ଵପ୍ନ

ତମେ ଆଉ ଖୋଜିବନି ମତେ  
କଦାଟ ଉହାଡ଼ ରେ,ଏପରିକି ଆରନା ରେ

କଥା ବିଅ ମତେ  
ମୋର ପସନ୍ଦର ରଂଗ ସବୁ  
ତମେ ମାଖୁ ନେବ ତମ ଦେହସାରା  
ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ଭୋଗୁଥିବି  
ବିରହର ରତୁ !

♥ କୁସୁର୍ତ୍ତା, ବରଗଡ଼



### ମାଟି ମନସ୍କ ବାପା ସୁବରାଜ କୁଦେଇ



ବାପା କହୁଥିଲେ ମୁଁ ଯେବେ ମରିଯିବି ପୋଡ଼ିବି କମା ମାଟିରେ ହିଁ ପୋଡ଼ିଦେବ ମତେ ତମ କ୍ଷେତଖଳାକୁ ଜଗି ଥିବି ସୁଗ ସୁଗାତର ।

ମାଟି ସଙ୍ଗେ ଲଢ଼ି ଲଢ଼ି ସତରେ ବାପା ଯେଉଁ ଦିନ ଶୋଇଗଲେ ମାଟି ତଳେ ତିରନିଦ୍ରା... ଶାଗୁଆ କ୍ଷେତର ରଙ୍ଗ ବଦଳି ଦିଶିଲା ଧୂସର ଧୂସର ।

ଗୁହାଳରେ ବନ୍ଧା କଲିଆ କସରା ସରାଗରେ ଖାଇଲେନି ଘାସ କି ପୁଆଳ କିଛି ନ ଖାଇ ବି ଆହୁରି ବଢ଼ିଗଲା ପଶୁ ଦୁଇଟିର ପାକୁଳି କରିବାର ଏକ ନିଆରା ଅଭାସ୍ୟ ମିଟି ମିଟି ଆଖୁରୁ ଝିଲିଲା ଅନବରତ ଗଙ୍ଗା ସମୁଦ୍ରର ଧାର... ସେ ଲୁହରେ ଥିଲା ସମାଜର କାନଭାସେ ଅଳା ମଣିଷ ଓ ପଶୁ ଭିତରେ ଥିବା ସଂପର୍କ ଏକ ଓଦା ଅଦୃଶ୍ୟ ବିତ୍ତପତ୍ର ହାୟ...ଏହାକୁ କୁଟିବା ଲୋକ ହିଁ କୁଟିବ । ଦୁହା ଗାଈ କୁଟି ବାଛୁରୀ ସହ ବେପାରୀ ହାତକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର ହେଉଥିବା ବେଳେ ନିଷ୍ଠାପ କୁଟି ବାଛୁରୀର ହସ୍ତା ରତି ମାଁ ଗାଈ ତା ଛୁଆକୁ ଚରତର ଚାଡ଼ୁଥିବା ଅନାବିଳ ପ୍ରେମ ପରିଭାଷା...

ମୁଁ ସଦା ତପୁର... !

ଛାଳ ଘର ଛପର ହେଲା ଛପର ଘର ହେଲା ପକ୍ଵ ପକ୍ଵ ଘରେ ମାର୍ବଳ ବସିଲା ଏତେ ପରସା କୋଉଠୁ ଆସିଲା ବାପା କହୁଥିଲେ କ୍ଷେତରୁ ଆସିଲା କେଜାଣି କେମିତି ଆସିଲା କେ କଥା ବାପାକୁ ଜଣା ଏକା ?

କ୍ରମଶଃ ବଦଳିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ ଗୋଟେ ଘରର ମାନଚିତ୍ର ବାହାରୁ ଲାଗେ ସବୁ ପୁରିଲା ପୁରିଲା ହେଲେ ଭିତର ଏକଦମ୍ପ ଫୁଟା ଅକାଶରେ ଉଡୁଛି ଯାଉଥାଏ ସେ ଘରର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଯେତକ ଘରର ମାନ ସମ୍ମାନ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଯାଉ ଅନିଚ୍ଛା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ଖୋଳା ଯାଉଥାଏ ଉଡ଼ାଇ କବର... !

ବାପା ଅହରହ ଗାଉଥିଲେ ଛୋଟ ଘରେ ଗୀତ ମାଟିର ସାଥରେ ସାଲିସ୍ କରି ଲଢ଼ି ଲଢ଼ି ତୁ ଯାଆ... ମାଟିକୁ ଚିହ୍ନି ଥାଆ... ମାଟି ତୁ ହେଉ ଯାଆ... ମାଟି ତୁ ହେଉ ଯାଆ... !

ବାପାଙ୍କର ସେ ମଧୁର ମାଟିର ଗୀତକୁ ଏବେ ଗାଉବାକୁ ଖୁବ୍ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ହେଲେ ସେ ଗୀତର ସୁର ତାଳ ଲୟ ହାୟ...ମତେ ଜଣା ନାହିଁ...ମତେ ଜଣା ନାହିଁ !

♥ ଇଛାପୁର, ବୁକୁରିପାଲି, ସୋନପୁର

### ପାହାଡ଼ି କନ୍ୟାର ପ୍ରେମ ସ୍ଵିଷ୍ଟା. ଜି. ମହାପାତ୍ର



ପାହାଡ଼ି କନ୍ୟାଟି ବାପାଠୁ ଦୂରେଇ ନିରନ୍ତର ବହିଥାଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥାଏ ତାର ସାଗରେ ମିଶିବା ସ୍ଵପ୍ନ କଣ ସତ ହୁଏ... ଏଥର ପ୍ରାନ୍ତରେ କେତେ ବନଭୁଇଁ କେତେ ଯେ ଦୁର୍ଗମ ଶିଳା ତଥାପି କାହିଁକି ମାଟି ଚାଲିଥାଏ ଭାବି ଉତ୍ସୁରକ ଲାଳା... ଅଭିମ ବିଦାୟ ନେଇ ଚାଲିଥାଏ ପଛକୁ ପାରେନା ଫେରି

ଧାନ ଥାଏ ତାର ପ୍ରିୟତମ ପାଶେ ବହେ ତାକୁ ହୃଦେ ଧରି... ଠାଏ ଠାଏ ନିଜ ଶାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ କେବେ ପୁଣି ସେ କରାଳ ପ୍ରେମର ବାରତା ଦେଇ ବହିଥାଏ ନାଉ ପ୍ରାଚିର କଙ୍କଳ... କେତେ ଅପରୂପା ଶୀତଳ ସ୍ଵରୂପା

♥ ବାରିପଦା (ମୋ) ୯୪୩୭୩୭୫୨୨୧





