



# ବଲାଙ୍ଗିର ଟ୍ରକ୍ ଚର୍ମିନାଲର ଶିଳାନ୍ୟାସ କଲେ ନରସିଂହ

ବଲାଙ୍ଗିର,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ବଲାଙ୍ଗିରର ଟ୍ରକ୍ ଚର୍ମିନାଲ ଏକ ବହୁ ପ୍ରତିକ୍ଷିତ ପ୍ରକଳ୍ପ । ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଦିନର ବାବା ତଥା ପରିକଳ୍ପନା ରହିଥିଲା । ୯ କୋଟି ୪୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟ ଅଟକଳରେ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଏଠାକାର ଗ୍ରାମିଣ ସହିତ ମାଲ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବ । ଗ୍ରାମିଣ ତଥା ଅଂଚଳ ବ୍ୟବସାୟ ଦିଗରେ ଏହା ଏକ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ ପ୍ରକଳ୍ପ ବୋଲି ଆଜି ଚିତ୍ତିଲାଗତ ରୋଡ୍ ଶ୍ରେଣୀ ବିକାଶମନ୍ତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡ଼ରେ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଟ୍ରକ୍ ଚର୍ମିନାଲ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ଉତ୍ସବରେ ବଲାଙ୍ଗିର

ବିଧାୟକ ନରସିଂହ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କେବଳ ଏହି ଗୋଟିଏ ଟ୍ରକ୍ ଚର୍ମିନାଲ ଏଠାରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମିଣ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରି ନପାରେ ସେଥିପାଇଁ ବଲାଙ୍ଗିର ସହରରେ ଥିବା ଟ୍ରକ୍ ମାନକ ପାଇଁ ଆଉ ଏକ ଚର୍ମିନାଲର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଥର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସହିତ ଆଲୋଚନା ସରିଛି । ଏ ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ସଫଳତା ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଏଠାରେ ପୂର୍ତ୍ତୀଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏହି ଟ୍ରକ୍ ଚର୍ମିନାଲରେ ଟ୍ରକ୍ ତଥା ଟ୍ରାକ୍ଟର ଓ ମାଲିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗର ବ୍ୟବସ୍ଥା

କରାଯାଇଛି । ଏଠାରେ ଅନେକ ଦୋକାନ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଡ୍ରାଉଇଂ ଚ୍ୟା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଚର୍ମିନାଲ, ଭାବା ବା ହୋଟେଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଟ୍ରକ୍ ମରାମତି ଯୁନିଟ୍, ଉତ୍ତମ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଶୌଚାଳୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତିତ ପରିସର ଭିତରେ ଏକ ଡିଜେଲ୍ ମଙ୍ଗର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରାଯିବା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ନିର୍ବାହି ଯନ୍ତ୍ରା ଜୟନ୍ତ ନାୟକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଆହୁରି ଏଠାରେ ଏକକାଳିନ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ସହିତ ପ୍ରାୟ ୭୭ଟି ଟ୍ରକ୍ ରହିପାରିବ । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ଦାୟତ୍ୱରେ ଥିବା ଏକେଡ୍ମି ଏଜିଆର

ଇନ୍ ?ପ୍ରାଚେକ ଗଡ଼ ଡିଭେନ୍ସର ୨୩ ରେ ଟ୍ରକ୍ ପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ କରିଥିବା ବେଳେ ଏକ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ବୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ନିର୍ବାହି ଯନ୍ତ୍ରା ଜନସାଧାରଣ ଏବଂ ସମ୍ବନ୍ଧିତସମସ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଆଜିର ଏହି ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିର୍ମାଣ ସଂସ୍ଥା ତରଫରୁ ବିଶାଳ ଅଗ୍ରଣୀ, ନିରକ ଅଗ୍ରଣୀ, ଟ୍ରକ୍ ମାଲିକ ସଂଘର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ବିଭେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଉତ୍ତମ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସୁଧାଂଶୁ ପଣ୍ଡା, ରୁନା ସାହୁ, ଶୁଭ୍ରାଂଶୁ ପଣ୍ଡା, ଜୟନାରାୟଣ ଦହିଡ଼ାର, ଭାଗ୍ୟ ପଣ୍ଡା, କୁଳଦିପ ସିଂହ ସମେତ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଦେବାଶିଷ ମେମୋରିଆଲ କ୍ରିକେଟ ଉଦଘାଟିତ : ଶଗଡ଼ି ଓ କାଜିପାଟଣା ବିଜୟୀ

କୋରେଇ,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ପଥରପଦା ଗ୍ରାମର ଷଷ୍ଠ ଚମ ଦେବାଶିଷ ମେମୋରିଆଲ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆଜି ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଛି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୧୬ ଦଳ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଅତିଥି ଭାବେ ଶିଖାବିଠ୍ ମଦନ ମୋହନ ବେହେରା, ସମାଜସେବା ସଭାଷଷ୍ଟ କୁମାର ବେହେରା, ଶ୍ରୀନିବାସ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଲେ ।

ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଆଜିର ଖେଳର ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧରେ ମହିଷପୁର ବନାମ ଶଗଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିଲା । ମହିଷପୁର ପ୍ରଥମେ ଚପ ଜିଣି ବ୍ୟାଟିଙ୍ଗ କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୧୦ ଓଭର ମଧ୍ୟରୁ ୮ ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଫ୍ରିକେଟ ହରାଇ ୫୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ଶଗଡ଼ି ୪.୩ ଓଭରରେ ୨ ଫ୍ରିକେଟ ହରାଇ ୫୫ ରନ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା ।

ଦ୍ୱିତୀୟାର୍ଦ୍ଧ ଖେଳ କାଜିପାଟଣା ବନାମ କହ୍ନା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କହ୍ନା ପ୍ରଥମେ ଚପ ଜିଣି ବ୍ୟାଟିଙ୍ଗ କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ୧୨ ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଫ୍ରିକେଟ ହରାଇ ୯୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ କାଜିପାଟଣା ୧୧.୪ ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଫ୍ରିକେଟ ହରାଇ ୮୦ ରନ କରି ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିଲା । ଫଳରେ ଆଜି ଶଗଡ଼ି ଓ କହ୍ନା ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଖେଳକୁ ରାଜେଶ ବେହେରା, ବନମାଳୀ ବେହେରା ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଷୋଭର ଭାବେ ଦିବ୍ୟ ଚଢ଼ନ ବେହେରା ଓ ଧାରାବିଚରଣୀ ଗଣେଶ ବାରିକ, ଜୟଦେବ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଶୁଭ୍ରାବାର ପାଣିକୋଇଲି ବନାମ ଭୋଟକା ଓ ବୁଲଗେଟ ୧୧ ବନାମ ପଥରପଦା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଅନୀୟ କୁମାର ବେହେରା ପୂର୍ତ୍ତୀ ଦେଖିଛନ୍ତି ।

# ଝୋଟର କ୍ଲିଟି ଓ ତାଲିଙ୍ଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ତାଲିମ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜଣ୍ଠାଣ ସ୍ଥିତ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମହିଳା ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ଝୋଟର କ୍ଲିଟି ଓ ତାଲିଙ୍ଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏକ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡଃ ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଝୋଟକୁ ସଫା (କ୍ଲିଟି)କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରଙ୍ଗ ବେଳ ଏହାକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରାଯାଇ କଂଟ୍ରୋଲ କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣସୁସ୍ଥ ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୨୦ଜଣ ମହିଳା ଚାଷୀଙ୍କୁ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବୈଜ୍ଞାନିକ ନମିତା ମହାପାତ୍ର ଏହାକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଏଲଏମ୍ ଡିପିଏ ସତ୍ୟଭାମା ଦାସ, ଡଃ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଡଃ ପ୍ରଭାତ ମିଶ୍ର, ନାବାଦାଁ ଅଧିକାରୀ ଅଶୋକ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ରାଜେଶ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ମହିଳା ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ଝୋଟ ଉତ୍ପାଦନ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରିବା କୌଶଳ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

# ୧୦ ତାରିଖରେ ବାଜିବ ଚଳିତବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ରଥଘଠ

ପୁରୀ,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପବିତ୍ର ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଯାତ୍ରା କୁଳାଇ ଓ ଶୁଭ୍ରାବାର ଦିନ ପହଞ୍ଚି । ଏଥିପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ରଥକାଠା ତିହୁଟ ପାଇଁ ଆଜ୍ଞାମାଳ ମହାପ୍ରସାଦ ଧରି ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ନୟାଗଡ଼ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଗସ୍ତ କରିବେ । ଜାନୁଆରୀ ୧୦ରେ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ରଥକାଠା ତିହୁଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଚଳିତବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ରଥଘଠ ବାଜିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଦଳରେ ରଥ ଅମିତ, ଭୋଇସର୍ଦାର, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ଅଧିକାରୀ , ରଥ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନକ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଗସ୍ତ କରିବେ । ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଜ୍ଞାମାଳ, ମାହାର୍ଦ୍ଦ, ଲଠୁ ମହାପ୍ରସାଦ, ନଡ଼ିଆ ଓ ପୂଜାର୍ଚନା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ନେଇ ଯିବେ । ନୟାଗଡ଼ ଦଶପଲ୍ଲୀ ରେଞ୍ଜ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ବାରଜ ଜଙ୍ଗଲରେ ଏହି ରଥକାଠା ତିହୁଟ କରାଯିବ ।

ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବଡ଼ବାରଜ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପୂଜାର୍ଚନା କରି ଅନୁମତି ନେବା ପରେ ଜଙ୍ଗଲକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବେ ଚିମ୍ । ରଥକାଠା କରାଯିବା ପରେ ଏହି କାଠକୁ ଟ୍ରକ୍ ଯୋଗେ ପୁରୀ ଆଣାଯିବ । ଶ୍ରୀପତଂମୀ ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜା ଦିନ ରଥକାଠା ଅନୁକୂଳ କରାଯାଇ ରଥ ଖଳରେ ଭୂମିଷ୍ଠ କରାଯିବ । ପରେ ମଞ୍ଚ ୩ ତାରିଖ ମଙ୍ଗଳବାର ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ତିଥିରେ ରଥଖଳରେ ତିନୋଟି ୧୨ ପୁଟିଆ ଧରାକାଠା ପୂଜାର୍ଚନା କରାଯାଇ ରଥ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ । ମଞ୍ଚ ୧୪ ନୃସିଂହ ଜନ୍ମ ଉପଲକ୍ଷେ ରୁକ୍ ଅନୁକୂଳ କରାଯିବ । ମଞ୍ଚ ୨୨ ତାରିଖ ଉଦିବାର ଦିନ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱା ଉପଲକ୍ଷେ ଚକଡ଼େରା କରାଯିବ । କୁନ୍ ୧୪ ତାରିଖ ମଙ୍ଗଳବାର ପବିତ୍ର ଦେବସ୍ନାନ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ମହାପ୍ରଭୁ ସ୍ନାନଦେବୀରେ ୧୦୮ ଗରା

ଅଭିଭବିତ ଜଳରେ ତତ୍ତ୍ୱର୍ଣ୍ଣାମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ନାନଦେବୀରେ ସ୍ନାନ କରିବେ । ପରେ ଗଜାନନ ବେଶରେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେବେ । କଳସ୍ନାନ ଯୋଗୁଁ ମହାପ୍ରଭୁ କୁରେ ପାଡ଼ିତ ହୋଇ ୧୪ ଦିନ ଅଶସ୍ୱତ ପୂଜା ପାରି ୯ତାରିଖରେ ମହାପ୍ରଭୁ ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିଭୁଷଣ ରଥାରୁହ ହୋଇ ସିଂହପୁରକୁ ଆସିବେ । ୧୦ ତାରିଖରେ ରଥ ଉପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସୁନାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ମହଶ ମହଶ ସୁନାରେ ମହାପ୍ରଭୁର ଉପରେ ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେବେ । ସେହିଦିନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମ ମହାପ୍ରସାଦ ପହଞ୍ଚି । କୁଳାଇ ୧୧ରେ ଗରୁଡ଼ ଶୟନ ଓ ଅଧରପଣା ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଅଧରପଣା ଅର୍ପଣ କରାଯିବ । ତୈଳାମୂଷା ଭୂତପ୍ରେତ, ରଥାରୁହ ପାର୍ଶ୍ୱ ଦେବାଦେବୀମାନେ

ହୋଇ ୫ ତାରିଖ ହୋରାପତଂମୀ ତିଥିରେ ରଥକାଠା ଭାଙ୍ଗିବେ । ୮ ତାରିଖରେ ଆଡ଼ପମଣ୍ଡପରେ ତତ୍ତ୍ୱର୍ଣ୍ଣାମୂର୍ତ୍ତିଙ୍କୁ ଭକ୍ତମାନେ ସନ୍ଧ୍ୟା ଦର୍ଶନ କରି ମହାପୂର୍ଣ୍ଣା ଅର୍ଚ୍ଚନ କରିବେ । ନବଦିନ ଯାତ୍ରା ସାରି ୯ତାରିଖରେ ମହାପ୍ରଭୁ ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିଭୁଷଣ ରଥାରୁହ ହୋଇ ସିଂହପୁରକୁ ଆସିବେ । ୧୦ ତାରିଖରେ ରଥ ଉପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସୁନାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ମହଶ ମହଶ ସୁନାରେ ମହାପ୍ରଭୁର ଉପରେ ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେବେ । ସେହିଦିନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମ ମହାପ୍ରସାଦ ପହଞ୍ଚି । କୁଳାଇ ୧୧ରେ ଗରୁଡ଼ ଶୟନ ଓ ଅଧରପଣା ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଅଧରପଣା ଅର୍ପଣ କରାଯିବ । ତୈଳାମୂଷା ଭୂତପ୍ରେତ, ରଥାରୁହ ପାର୍ଶ୍ୱ ଦେବାଦେବୀମାନେ

ଅଧରପଣା ପାଇ ପ୍ରତି ହେବେ । ୧୨ ତାରିଖ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ନିଳାଦ୍ରି ବିଜେ କରି ତତ୍ତ୍ୱର୍ଣ୍ଣାମୂର୍ତ୍ତି ରତ୍ନସିଂହାସନରେ ବିରାଜମାନ କରିବେ । ୧୩ ତାରିଖ ରୁଧିବାର ଦିନ ଭକ୍ତମାନେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରଥମ ମହାପ୍ରସାଦ ନୀଳାଚଳ ଅଦତା ପାଇ ମହାପୂର୍ଣ୍ଣା ଅର୍ଚ୍ଚନ କରିବେ । ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୨୦, ୨୦୨୧ ରୁକ୍ତବର୍ଷ ଧରି କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଭକ୍ତମାନେ ରଥଗଣାକୁ ବଂଚିତ ହେବା ସହ ସେବାୟତ ବିଧିରକ୍ଷା କରି ରଥ ଚାଣିଥିଲେ । ଚଳିତବର୍ଷ କରୋନା କଟକଣା ଓ ଓମିଡ଼ିନ ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ପରି ସ୍ୱିଚ୍ଚିକୁ ଦେଖି କଂଶ କରାଯିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ।

# ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସହ ଆଲୋଚନା କଲେ ତେଜେଶ୍ୱର

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ସଂପର୍କିତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଓଡ଼ିଶା ଖଦା ଓ ଗ୍ରାମ୍ୟବ୍ୟବସାୟ ଦୋର୍ତ୍ତର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ତେଜେଶ୍ୱର ପରିଡ଼ାଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପିତାମ୍ବର ସାମଲ ଓ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଡି.ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ରାଓ, ଗୋଛାପଡ଼ା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ମୁନା, ବୁକ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁବିକାଶ ଅଧିକାରୀ ହରପ୍ରିୟା

ମେହେର , ଗୋଷୀ ସାୟୁଧିଆଧିକାରୀ ତାନ୍ତ୍ର ମିଳନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଫିରିଙ୍ଗିଆ ରାଜ୍ୟ ନିରୀକ୍ଷକ ରାମାଞ୍ଜଳି ବେହେରା, ସମସ୍ତ ଫଂଚାୟତ ର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଆଇ.ସି.ଏସ୍ ସୁପରିଭାଷକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫଂଚାୟତ ମାନଙ୍କରେ ତାକଦାଜି ଯତ୍ନ ସାହାଜ୍ୟରେ ସଚେତନତା କରିବା ସହ, ବାହାର ରାଜ୍ୟ ଓ ଜିଲ୍ଲା ରୁ

କରାଗଲେ ପ୍ରାୟ ୧୫ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଯୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ସେହିଭଳି ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଅନେକ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରରେ ତାନ୍ତ୍ର ନଥିବାରୁ ଗୋରୁଗାଈ, ଛେଳି, ମେଘା ଆଦି ଚିକିତ୍ସା କୃଷକ ମାନେ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ପାଇପାରୁ ନାହିଁ । ତେବୀବୀଣ , ଗରଦପୁର, ମାର୍ଗାଘାତ ପ୍ରଭୃତି ବ୍ଲକରେ ପ୍ରାଣୀଧନ ନିରୀକ୍ଷକ ନଥିବାରୁ ଜଣେ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ୩-୪ଟିକେନ୍ଦ୍ର ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ଥିବାରୁ କୃଷକ ମାନଙ୍କ ପଶୁ ସମ୍ପଦ ଉପସୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇପାରୁ ନାହିଁ । ୨୦୧୮

ମସିହାର ଲଗାଶ ବର୍ଷରେ ଗରଦପୁର ବ୍ଲକର ୩୮ ଜଣ ବାଷାକର ଗୃହପାଳିତ ପ୍ରାଣୀମୂଲ୍ୟ ବରଣ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନଥିବା ଶ୍ରୀ ପରିଡ଼ା ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳରେ ସମାଜସେବା ଗୁରୁତରଣ ଜେନା, କୁପାସିଶୁ ପ୍ରଧାନ, ଧନେଶ୍ୱର ମୁକୁଳି, ଅରୁଣ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ସୁରେଶ ଦାସ, ଧରଣୀଧର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନା ବେଳେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସ୍ମାରକ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କଲେ ଚାଷୀ

ବ୍ରହ୍ମପୁର,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ଓଡ଼ିଶା କୃଷକ ସଭା, ବ୍ରହ୍ମପୁର ପକ୍ଷରୁ ଆକୃଷ୍ଟି ଚାଷୀମାନେ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ବିଭିନ୍ନ ବାବା ନେଇ ଏକ ସ୍ମାରକ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେଲା ଚାଷୀମାନେ ଧାନ ବିକ୍ରି ପାଇଁ ନାହିଁ ନଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ବୁଧାନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ସହିତ ଚାଷୀଙ୍କ ଧାନ ବିକ୍ରି ଓ ବିକ୍ରି ଟଙ୍କା ସହଜରେ ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ନିମନ୍ତେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ବାବା ମୂତାବକ, ଆକୃଷ୍ଟିରେ ଧାନ ମଣି ଖୋଲାଯାଇ, ଭାଗ ଚାଷୀଙ୍କର ଧାନ କିଣାଯାଇ, ଚାଷୀଙ୍କୁ ସଜେ ସଜେ ଟଙ୍କା ଦିଆଯାଇ, ବାଦ୍ୟରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ । ଆଜିର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସୁଧୂଷିତ ବେହେରା, ବାକୁଲା ନାୟକ, ଶିବ ପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ର, ରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, ନରସିଂହ ସାହୁ, କେଶବ ଚୌଡ଼, କୃଷ ନାହାକ, ବାଉରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । ବ୍ରହ୍ମପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

# ହୋଟେଲ, ଇଟାଭାଟିରୁ ୨ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକ ଉଦ୍ଧାର

କନ୍ଧପୁର ,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ବୈଦ୍ୟିଗୁଡ଼ା ଓ କନ୍ଧପୁର ନିକଟସ୍ଥ ନୁଆ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନପେଟା , ବାରିଶିପୁଟରେ ଥିବା ହୋଟେଲ, ଚା ବୋକାନ , ଜଟାଭାଟିରେ ଚହାଇ କରି ୨ ଜଣ ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ ବିଭାଗ , ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ , ଚାଉଳ ଲାଭନର ମିଳିତ ଭାବେ ଚହାଇ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ଉଦ୍ଧାର ଶିଶୁ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ସିଡ଼ିକୁଳୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚହାଇରେ ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ରାଜଶ୍ରୀ ଦାସ , ସିତଲୁସି ଅକ୍ଷୟ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ବିଜିତା, ସହକାରୀ ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ପଦ୍ମ ଚରଣ ପଣ୍ଡା, ଚିତ୍ରକବି ପ୍ରସାଦ ମାଝୀ, ଗ୍ରାମୀଣ ଶ୍ରମ ନୀରୀକ୍ଷକ ପୂର୍ଣ୍ଣମା ରୁରୁକା, ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ମ୍ୟାନେଜର ବିନାୟକ ସାହା, ତାଲୁକା ଲାଭନର ହେମନ୍ତ କୁମାର ବେହେରା, ମନୋଜ ପଟ୍ଟନାୟକ ସହ ପୋଲିସ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଓମିକ୍ରନ ସଚେତନତା ପାଇଁ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବୁକ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

କନ୍ଧପାଳ,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଓମିକ୍ରନ ପାଇଁ ଭୟ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କନ୍ଧପାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବୁକ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଓମିକ୍ରନ ସଚେତନତା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଗୋଷୀ

ଉନ୍ମୟନ ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜନରଞ୍ଜନ ମହାପାଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ବୁକ ପରିସରରେ ଥିବା ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ କର୍ତ୍ତୃକ ସମେତ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପି.ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ରାଓ , ଗୋଛାପଡ଼ା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜିତ କୁମାର ମୁନା, ବୁକ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁବିକାଶ ଅଧିକାରୀ ହରପ୍ରିୟା

ମେହେର , ଗୋଷୀ ସାୟୁଧିଆଧିକାରୀ ତାନ୍ତ୍ର ମିଳନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଫିରିଙ୍ଗିଆ ରାଜ୍ୟ ନିରୀକ୍ଷକ ରାମାଞ୍ଜଳି ବେହେରା, ସମସ୍ତ ଫଂଚାୟତ ର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଆଇ.ସି.ଏସ୍ ସୁପରିଭାଷକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫଂଚାୟତ ମାନଙ୍କରେ ତାକଦାଜି ଯତ୍ନ ସାହାଜ୍ୟରେ ସଚେତନତା କରିବା ସହ , ବାହାର ରାଜ୍ୟ ଓ ଜିଲ୍ଲା ରୁ

ଆସୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ମାନଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖିବା । ବୁକରେ କରନା ସମୟରେ ଖୋଲାଯାଇଥିବା କଂଟ୍ରୋଲ ରୁମ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥରେ ଦ୍ୱାରାନ୍ୱିତ କରିବା , ପୋଲିସ ଓ ପ୍ରଶାସନ ଚଳିତ ଭାବରେ ସହର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗ୍ରାମାଂଚଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜନସଚେତନତା କରିବା ଓ ବିକାକରଣ କୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା ।

# ତୁଳସୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଅଭିଭାବକ ଓ ଶିକ୍ଷକ ବୈଠକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ତୁଳସୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଣୀ ବିଜ୍ଞାନ, ଜଂରାଜା ଶିକ୍ଷା, ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସଂସ୍କୃତ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ ଅଭିଭାବକ ବୈଠକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥରେ ଦ୍ୱାରାନ୍ୱିତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭକ୍ତ ବୈଠକରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ରଞ୍ଜିତ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଓ ବରିଷ୍ଠ ଅଧ୍ୟାପିକା ଡ଼

ପ୍ରମିଳାବାଣୀ ବେହେରା ଓ ନାକ୍ ସଂଯୋଜକ ଡ଼ ମଧୁରୀ ଚରଣ ନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ବୈଠକର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ତଥା ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନରେ ସହଯୋଗ କାମନା କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ମଣ୍ଡଳୀ ସାହି, ପ୍ରଞ୍ଚା ମହାନ୍ତି, ଜୟଶ୍ରୀ ବେହେରା, ସବିତା ଦାସ ଓ ଡ଼ ପଦ୍ମକା କବି ଶତପଥୀ ବୈଠକରେ

ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କର ସୁବିଧା ଅସୁବିଧା ଓ ସେମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଓ ଏହାର ସମାଧାନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ବହୁସଂଖ୍ୟକ ଅଭିଭାବକ ଓ ଛାତ୍ରାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କର ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ଅଭିଭାବକମାନେ ନିଜ ନିଜ ମତାମତ ପରିପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

# ବନ୍ଦନା ଖରୁଆ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ନୂତନ ବିଡିଓ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବୁକ ନୂତନ ବିଡିଓ ଭାବେ ବନ୍ଦନା ଖରୁଆ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଗୁରୁବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଶ୍ରୀମତୀ ଖରୁଆ ବୁକରେ ପଞ୍ଚିତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ସେ କଟକର ତେପୁଟି କଲେଜର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ପୂର୍ବତନ ବିଡିଓ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଦାସ କ କଲେଜରୁ ବଦଳି ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ପୂର୍ବତନ ବିଡିଓ ଶ୍ରୀ ଦାସକ ବଦଳିତ ଅସଂଗଠ୍ୟ ପ୍ରକାଶ

କରିଥିବା ସରଫଂ ମାନେ ତାଙ୍କ ବଦଳି ବାଟିଲ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଠାରେ ଦାବି କରିବା ସହ ଆଜି ବୁକ ପରିସରରେ ରୁଷ୍ଟ ହୋଇ ବଦଳି ବାଟିଲ ପାଇଁ ଦାବିକରି ହୋଇଲା କୁଥିଲେ । ନୂତନ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବିଡିଓ ଶ୍ରୀମତୀ ଖରୁଆ ବୁକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଭୋଳଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାଧନା ସାଧନା ସାଧନା କରିବା ସହ ବୁକର ଉନ୍ମୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆଗେଇ ନେବେ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ନୂତନ ବିଡିଓଙ୍କ

ଯୋଗଦାନ ଖବର ପାଇ ପୂର୍ବତନ ବିଡିଓଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହୋଇଥିବା କିଛି ଠିକାଦାର ଓ ସରଫଂ ମାନେ ବୁକ ପରିସରରେ ମେଳିହୋଇ ହୋଇଲା କରିବା ସହ ପୁରୁଣା ବିଡିଓଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବୁ ନାହିଁ ବୋଲି ପାଟିବୁଧ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ବୁକ ପରିସରରେ ଉତ୍ତେଜନ ମୂଳକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ବଦଳି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବତନ ବିଡିଓ ରିପୋର୍ଟ ଲେଖା ହେଲା ବେଳକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

# ଗୋଟିଏ ଟଙ୍କାର ଚାଉଳ ପାଇଁ କୋଟିଏ ଟଙ୍କାର ଜୀବନକୁ ବାଜି

କନ୍ଧପାଳ,୭/୧ (ନି.ପ୍ର): କଥା ଚି ଅପ୍ରାପ୍ତିକ ମନେ ହେଲେ ଦେ ନିରାତ ସତ । ଯେଉଁଠି ଭାଗ୍ୟକୁ ଆଦର୍ଶ ବାଦ୍ୟ ବର୍ଷ ଧରି ବିପଦ ସଂକ୍ରମ ସ୍ୱିଚ୍ଚି କରୁ ଅତି ଗରୀବ ଭିତରେ ଯାତାୟତ କରନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ରାସ୍ତା ଅଭାବରୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଅଭିଶପ୍ତ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି କନ୍ଧପାଳ ଜିଲା କ.ହୁଆରାଁ ବୁକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମହାସି ଫଂଚାୟତର ଉଦିରାଜା, ଲାବାନପଡ଼ା, ବାଜିପଣା ଓ ସାଉନ ପଡ଼ା ଫଂଚାୟତର ବିକାଶିଆ.ଜାଗରି ସୁଗା ଓ ନୟାମହା ଗ୍ରାମବାସୀ । ଏହି ସବୁ

ଗ୍ରାମକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରି ରଖି ଖଡ଼ଗ ନଦୀ । ନଦୀ ଉପରେ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ହୋଇ ନଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ସାଧାରଣ ସହାୟତା ପାଇଁ ହେଉ କିମ୍ବା କୋଟିଏ ଟଙ୍କାରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ହେଲେ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ ପାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଚଳିଥା ଚାଉଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଏମାନେ ନଦୀ ପାର ହୋଇ ଯାତାୟତ କରିଥାନ୍ତି । ଚାଉଳକୁ ମୁତରେ ବୋହି ନଦୀ ପାର ହେବା ଏମାନଙ୍କ ନିତିଦିନିଆ ଘଟଣା ହୋଇଗଲାଣି । ନଦୀ ପାର ହୋଇ ସେମାନେ ମହାସି ଫଂଚାୟତରେ ପହଞ୍ଚି ଚାଉଳ ଆଣି ଫେରିବ

ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ନଦୀରେ ପଡ଼ି ସେମାନେ ଆହତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବର୍ଷା ଦିନେ ବିନା ନାହିଁକରେ ଡଙ୍ଗାରେ ନଦୀ ପାର ହୋଇ ଯାତାୟତ କରୁ ଥି



# ଚା'ର ପ୍ରଭାବ

## ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କମାଇଥିବା ପାନୀୟ

ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାସ୍ଥିତ ଫ୍ଲୋରିଡ଼ା ଭିଡେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂସ୍ଥାର ପରିଚାଳକ ତଥା କେତେକ ଗବେଷକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପାନୀୟକୁ ନେଇ ଯେଉଁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତାହା ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ପରୀକ୍ଷିତ ହୋଇ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏହାର ନିୟମିତ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଲା:

**ମହାରତ୍ନୁଳ ଚାହା:** ଗାଢ଼ ଲାଲ ମହାରତ୍ନୁଳକୁ ଏହା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ଭରାଣ ଓ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଦେଶରେ ଏହାର ପ୍ରଚଳନ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ଓ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚାହାପତ୍ରିକି ଯେ ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଏଠାକାର ବାସିନ୍ଦା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ କମ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଏଥିରେ ଥିବା ପାଉଁଶ କେମିକାଲ ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ରହିବିଟର ଭଳି କାମ କରି ରକ୍ତ ଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ଦିନକୁ ଦୁଇ କପ ପାଉଁଶ ଚିନି କପ ସେବନ ରକ୍ତ ଚାପ ସହ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

**ବିଟ୍ ରସ:** ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମେଲବର୍ଣ୍ଣ ଫିକିକାଲ ବାୟୋଲୋଜିରେ ୨୦୧୪ ୧୫ ମସିହାରେ ବିଟର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣକୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଲା ଯେ ଦିନକ ଗୋଟିଏ ବା ଦୁଇଟି ବିଟର ରସ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ କମେ । ବିଟରେ ଅଧିକ ମାଇଗ୍ରୋଲ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ନାଇଟ୍ରାଇଟ୍ରେଟ୍ ପରିଣତ ହୁଏ ଏବଂ ରକ୍ତନଳୀ ପ୍ରସାରିତ କରି ରକ୍ତଚାପ କମାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ବିଟରେ ଥିବା ପତାସିୟମ ଓ ପୋଟାଶ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତଚାପ କମ କରେ । ରକ୍ତଚାପ ସୋଲୁ ହୃଦପିଣ୍ଡର ମାଂସପେଶୀ ନମନୀୟତା ହରାଇଥିବବବାରୁ ହୃଦରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ବିଟ ରସ ହୃତପିଣ୍ଡ ମାଂସପେଶୀରେ ଅମ୍ଳଜନ ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ଏହାର ନମନୀୟତା ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

**ବେବନା ରସ:** ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ମହାର ଚାହାଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ରହିବିଟର ଥାଏ ଯାହା ରକ୍ତଚାପ କମାଏ । ତାଛଡ଼ା ଏଥିରେ ପତାସିୟମ ଥିବାରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତଚାପ କମାଇବାରେ ସହାୟକ । କୁନ୍ଦଳ ମାର୍ଗୀରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏଡିନବର ଓ ଫ୍ଲଟଲାଣ୍ଡରେ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ରକ୍ତ ଚାପ ସହ ଏହା ରକ୍ତନଳୀ ଭିତରେ କମିଥିବା ଚର୍ବି ମଧ୍ୟ କମାଏ ।

**କାନ ବେରିରସ:** ଏଥିରେ ଥିବା ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ରକ୍ତଚାପ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହି ରସରେ ଥିବା କାର୍ବନ ବିରୋଧୀ ଶକ୍ତି ରକ୍ତନଳୀ ଭିତରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା କ୍ଷତକୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଚା' ଓ କଫି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରୀ ନୁହେଁ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ । ଖାଲିପେଟରେ ଚା ପିଇଲେ ତାହା ଆମ ପାଚନ କ୍ରିୟା ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ, । ନିକଟରେ କିଛି ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଫେଜ୍ ଜୁଲ ନିକ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ଏକ ଗବେଷଣାର ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୫-୨୦୧୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ବୟସ୍କ ପିଢ଼ି ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ମୋଟ ୩୬ଜଣ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଆଯାଇ ଏମାନଙ୍କ ଗତିବିଧିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଇ ବର୍ଗର ଲୋକ ପ୍ରତ୍ୟହ ନାଲି ଚା, କଳା ଚା', ଓ ଖୁବ୍ ଚା ପିଇଥିଲେ । ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟହ ଚା ପିଇବା ସହ ଏହା ସହ ବିଷ୍ଣୁ ମଧ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଦିନ ଚା ନ ପିଇଲେ ସେମାନେ ଚିତ୍କଟିତ ହେବା ସହ ଦିନର ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ଖାଇନଥିବାର ଦେଖା ଯାଇଥିଲା । ଏଣୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଦିନକୁ ଅଳ୍ପତର ଅଧିକିଏ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଚା' ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

## ଆଖୁତଳ କଳାଦାଗର ଉପଚାର



କାମର ଚାପ ସହ ଅତ୍ୟଧିକ ତିକ୍ତା କଲେ ଆଖୁ ତଳେ କଳାଦାଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଯୁବତୀ ଓ ମହିଳାଙ୍କର ମୁଖ ଯୌଯ୍ୟକୁ ହ୍ରାସ କରେ । ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଘରୋଇ ଉପଚାର କରନ୍ତୁ ।

- ◆ ଚରଭୁଜ ଏକ ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନିଆ ଫଳ ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏବେ ଅନ୍ୟ ଋତୁରେ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ଆଖୁ ତଳ କଳାଦାଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଫଳ । ଦୈନିକ ଚରଭୁଜ ରସ ପିଇବା ସହ ଏହାକୁ ଯେ କୌଣସି ପ୍ୟାକରେ ମିଶାଇ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ତୁଳାରେ ଚମକ ଆଦିର ସହ ଆଖୁ ତଳ କଳାଦାଗ ମଧ୍ୟ ଦୂରରହେବ ।
- ◆ ଚମାଚୋ ରସ ଆଖୁ ତଳ କଳାଦାଗରେ ଲଗାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚମାଚୋ ରସ ପିଇବା ସହ ନିଜ ରୋଗେଶରେ ଏଇ ପରିବାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଚମାଚୋ ତୁଳାରେ ଉତ୍ତମ ବସ୍ତୁ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ୧ ମାସ ଦୈନିକ ଖାଲି ପେଟରେ ଚମାଚୋ ରସ ପିଇଲେ ଫଳକ କାଣିପାରିବେ ।
- ◆ ପେଷା ବାଦାମ ତେଲ ଏବେ ବଜାରରେ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହି ତେଲକୁ ଆଖୁ ତଳ କଳାଦାଗରେ ଲଗାଇ ହାଲକା ଭାବେ ମାଲିଷ କରନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ, ଦିନ କେଉଟାରେ କି କି ଘଟଣା ଦୂରରେ ରହିବ । ଭି ଟ ମ ନ ' ର ' ରେ ଭରପୁର ତେଲ ଆଖୁର କୋମି ମଧ୍ୟ ବଡ଼ାଏ ।
- ◆ ଭୋଜନରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଖାଇବା ସହ କଫି ଗୁଣ୍ଡକୁ ଅଧ ଚାମଚ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଆଖୁ ତଳ କଳାଦାଗରେ ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇନେବେ ।



## ପତଳା କରିବ ଫଳ

ମେଦ ବହୁଳତା ଏବେ ଅଧିକାଂଶଙ୍କୁ ଏପରି ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଛି ଯେ ସେମାନେ, ପତଳା ହେବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକେ ଡାଏଟ୍ ବା ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ କେବଳ ଖାଦ୍ୟ ଛାଡ଼ିବାରେ ମନ ପୂଜାବଦ ଫଳ ମିଳିନଥାଏ । କେତେକ ଜିନିଷ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବି ଓଜନ କମାଇପାରିବେ । ଏପରି କେତୋଟି ଫଳ ରହିଛି ଯାହା ହଜମ ହେବାରେ ବହୁତ କମାକୋରୀ ଦରକାର ହୁଏ ଏବଂ ମେଟାବଲିଜମ ବଢ଼ାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରରେ ଫାଟ୍ ଜମିବା କମେ । ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଏପରି ଝଟି ଫଳ ଓଜନ କମାଇବାରେ ବେଶ ସହାୟକ ।



**ଝେଓ:-** ଏଥିରେ ପେକ୍ଟିନ୍ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ରହିଛି ଯାହା ଶରୀରକୁ ବିଷ୍ଣୁ ତରୁ ମୁକ୍ତ କରିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ପାଇବର ଏବଂ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଥିବାରୁ ହଜମକ୍ରିୟା ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ସେଓ ଖାଆନ୍ତୁ ।

**ଚରଭୁଜ:** ଏହା କମ କ୍ୟାଲୋରୀ ଫଳ ହୋଇଥିବାର ଏହାକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଖିଆ ଯାଇପାରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ଜିନିନ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଜମିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ ।

**ନଡ଼ିଆ:** ମେଟାବଲିଜମ ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଏହା ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ହଜମକ୍ରିୟା ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ବିଶେଷକରି ପତଳୁ ଶରୀରକୁ ମେଦପୁତ୍ତ ରଖିବା ଲାଗି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

**ଲେମ୍ବୁ:-** ଚର୍ବି ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଏହା ଖୁବ୍ ସହାୟକ । ଜିରା ସହିତ ଲେମ୍ବୁ ଖାଇଲେ ବେଶୀ ଫଳପାଉଳ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ

ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ଚାମଚ ଜିରା ପିଇବା ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଏହି ଜିରା ଚୋବାଇ ଖାଇବେ ବଳକା ପାଣିକୁ ହାଲକା ଭଙ୍ଗୁନ କରି ସେଥିରେ ଫୋଳି ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ଚା ପିଇବା ପରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ସମୟରେ କଳଖିଆ ନଖାଇ ସିଧା ଦୁଧରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ । ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ୧୫ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଖାଇବା ସହ ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ରହିବା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବେ । ଖାଇପାରିବା ପରେ ହାଲକା ଭଙ୍ଗୁନ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ । ଗାଠିରେ ଶୋଭାଦର ୨-୩ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଖାଇଦିଅନ୍ତୁ ।

**ସପେଟା:-** ପ୍ରତି ରତ୍ନରେ ମିଳୁଥିବା ସପେଟା ଓଜନ କମାଇବାରେ ବେଶ ସହାୟକ । ଏହାକୁ ଗୋଟା କିମ୍ବା କୁସ କରି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ସପେଟା ହଜମ କ୍ରିୟା ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଏଥିରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍‌ସ ଥାଏ ଏବଂ ଫ୍ୟାଟର ପରିମାଣ କମ ଥିବାବେଳେ ଏହା ମେଟାବଲିଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସଠିକ ରଖି ଓଜନ କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।



## ଏକାପଶର ବିକଳ

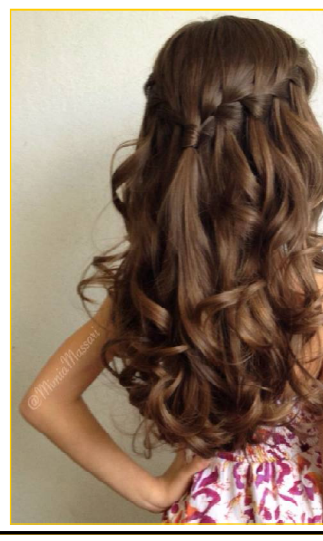
କିଛି ଲୋକ ଏପରି ଆଧିକ ଯେଉଁ ମାନଙ୍କୁ ଏକାପଶର ରହିବାକୁ ଭଲଲାଗେ ଓ ସେମାନେ ଖୁଲି ବା କଲେଜ ପଢ଼ିବା ବେଳେ ସେତେ ବେଶୀ ସାଙ୍ଗ ବନାଇ ପାରିବ ନାହିଁ, ଯେଉଁକି ସାଙ୍ଗ ସାଧାରଣରେ ଗୋଟିଏ ପିଲା ବନେଇଥାଏ । ସାଙ୍ଗ ଆଦି ବିପଦ ଆପଦରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ, କିନ୍ତୁ ସେହି ଏକାପଶର ପିଲାଟିର ସାହାଯ୍ୟକାରୀ କେହିନଥିବା କଥା କହି ହେବନାହିଁ ଯେହେତୁ ସେ ବେଶୀ ସାଙ୍ଗ ବନେଇ ନାହିଁ ଉଣ୍ଡର ଜୀବନଚଳଣି ପୃଷ୍ଠିକର୍ମ, କୁହାଯାଏ ଯାହାର କେହି ନାହାନ୍ତି ତାର ଭଗବାନ ଅଛନ୍ତି । ଆମ ଜୀବନରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସାହାଯ୍ୟ ବା କୌଣସି ଜିନିଷ ଆଣା କରିବା ଆମ ପକ୍ଷେ ହୋଇପଡ଼େ ନିରର୍ଥକ । କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଆମେ ଯଦି ଉଣ୍ଡରକୁ ସୁରକ୍ଷା କରି ମନରେ ତାଙ୍କ ନାମ ସୁମନ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ରାଲିବା ତେବେ ଆମର କୌଣସି ଅନିଷ୍ଟ ହୁଏ ନାହିଁ, ସବୁକାମ ସୁଗୁଣ୍ଡରେ ହୋଇଯାଏ । ଯେଉଁମାନେ ସମାଜଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ମାହାର ପାଳକଟି ଉଣ୍ଡର, ଯାହାଙ୍କ ପାଇଁ ସେମାନେ ସାମାଜିକ ଜୀବନଠାରୁ ବେଶୀ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି ନିଜ କର୍ମ ଓ ଉଣ୍ଡରଙ୍କ ଉପରେ । ଏନେଇ ଅନେକ ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ସମାଜ ସହ ଭଲଭାବେ ମିଶୁ ନାହିଁ ବା ଜାତି ପାଇଁ ସେ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, କଥାଟି ହେଲା ସେ ଉଣ୍ଡରଙ୍କ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟାଚ୍ଛନ୍ଦିତ ହେବା ସହ ଏକଲଗ୍ନ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ଯେତେ ବାଧା ଦିପତି ଆସିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏମାନଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ମିଳିଯାଏ ସବୁ ବାଧା ଦିପଡ଼ିବୁ ମୁକ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଡ଼େ ଝଞ୍ଜାର ସାମ୍ନା କରିପାରିବା ।

## ସବୁଜରେ କରନ୍ତୁ ଦେୟାର ଝାଇଲ

ସବୁ ସମୟରେ ପ୍ରାୟତଃ ଗୃହିଣୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତ । ତା ଭିତରେ ବୁଲିବା ପାଇଁ ଅବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନିଶ୍ଚୟ । ଏହି ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ଘରଣୀମାନେ କିଭଳି ନିଜର ହେୟାର ଝାଇଲ ସହଜରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିପାରିବେ ? ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କେତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ.....



ପ୍ରଥମେ ସବୁ ରୁଟିକୁ ବଡ଼ କଳା ରବରରେ ଭଲକରି ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାହା ଉପରେ ଏକ ବଡ଼ ମୋଟା ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡଦେଇ ଅଳ୍ପ ରୁଟି ହାତରେ ଧରନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ଗୁଡ଼ାଇ ଦେଇ ରବର ଭିତରେ ଭଲ କରି ଖୋସି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେହିପରି ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ସବୁ ରୁଟିକୁ ପୂରା ରବର ଚାରି ପାଖରେ ଗୁଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଯେଉଁକି ରବର ଜଣାମପଡ଼େ । ଶେଷରେ ଖୋସା ମଝିରେ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ସୁନ୍ଦର ଝୋନର ପିନ ଦେଇଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଝୋସା ଏତେ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ କେହି ଜାଣି ପାରିବେ ନାହିଁ, ଘରେ ଏହି ଝୋସା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି । ପ୍ରଥମ ପରି ସବୁ ରୁଟିକୁ କୁଣ୍ଡାଇ ଏକ ରବରେ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆଉ ଏକ ମୋଟା ରବର ଦେଇ ଚାରି ପାଖରୁ ରବର ସହ ରୁଟିରେ ଟାଉଳ କରି ବନ୍ଦିନ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ରଥମ ଝୋସାପରି ଅଳ୍ପ ରୁଟିକୁ ହାତରେ ନେଇ ସିଧା ମୋଡ଼ି ସାରିବା ପରେ ଗୋଲକରି ମୋଡ଼ି ଦୁଇ



## ଅଣ୍ଟା ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

◆ ବସିବା ସମୟରେ ଏପରି ବସନ୍ତ ଯେମିତି ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଲାଗିବା ସହ ଅଣ୍ଟା ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଉଠିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ସହ ଉଠନ୍ତୁ । ଯଦି ଟିକେ ଏପତ ସେପତ ହୋଇଗଲା ତେବେ ଅଣ୍ଟା ଉପରେ ପ୍ରେସର ପଡ଼ିବା ସହ ଅଣ୍ଟା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।

◆ ଯଦି କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଠିଆ ହୋଇ ରୁହନ୍ତି ତେବେ ସିଧା ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ ।

◆ ନର୍କକରି କାମ କରୁଥିଲେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଣ୍ଟାକୁ ସିଧାକରି କିଛି ସମୟ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଲେ କାମର ପ୍ରଭାବ ଅଣ୍ଟା ଉପରେ ପଡ଼ି ନଥାଏ ।

◆ ଅତି ଓଜନିଆ ନ ଜିନିଷ ଉଠାନ୍ତୁନାହିଁ । କାରଣ ଏହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ଅଣ୍ଟା ଉପରେ ହିଁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

◆ ଅଧିକ ମୋଟା ଗର୍ଭରେ ବସନ୍ତ ନାହିଁ କି ଶୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

◆ ଅଣ୍ଟାକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା କିଛି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ।

◆ ଯଦି କାର ଚଳାଇଛନ୍ତି ତେବେ ସବୁବେଳେ ୯୦ ଡିଗ୍ରୀ ଯୋକରେ ବସି ହ୍ରାଇଭକରନ୍ତୁ ।

◆ ଯଦି କିଛି ଅଣ୍ଟାଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଅଣ୍ଟାଦେଖା ନ କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।



## ଦୁର୍ଦ୍ଦିନର ଦହାଏ ଫଳମୂଳ

ତଟକା ଫଳମୂଳ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଯଦି ଆମେ ଟ୍ରେକିଂରେ ସାମିଲ କରିବା ତେବେ ତାହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣକୁ ଉପଲବ୍ଧ କରିହେବ । ଫଳମୂଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଦ୍ଦିନର ଦିକାଶ ଘଟିଥାଏ । ଏପରି ଏକ କୌତୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ; ତଥ୍ୟ ନିକଟରେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଛି । 'ତଟକା ଫଳମୂଳ ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନର' ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୃଷ୍ଠି ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଟ୍ରେକିଂରେ ତଟକା ଫଳମୂଳ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଦୁର୍ଦ୍ଦିନର କିପରି ଦିକାଶ ହେଉଛି ତାହାକୁ ତନ୍ତୁତନ୍ତୁ କରି ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଣ୍ଟିଭିକଳକ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଦୁର୍ଦ୍ଦିନର ଦିକାଶ ହେଉଥିବାର ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଟ୍ରେକିଂରେ ନିୟମିତ କରିବା ସହ ଏହି ଚାଲିକାରେ ତଟକା ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



## କୁକୁର ପୋଷିଲେ ହୃଦୟାତ ଆଶଙ୍କା କମ

କୁକୁରପ୍ରୋମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର ! ଘରେ କୁକୁର ପୋଷୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ହୃଦୟାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । କୁକୁର ପୋଷିବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟାତ ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ୨୨ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଇଥାଏ ବୋଲି 'ଆମେରିକା ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଥିବା ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ବାବି କରାଯାଇଛି । କେବଳ ହୃଦୟାତ ନୁହେଁ କୁକୁର ପୋଷୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ହୃଦୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ ରହିଥାଏ । ପୂର୍ବରୁ କରାଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଅଧ୍ୟୟନଗୁଡ଼ିକରେ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, କୁକୁର ପୋଷୁଥିବା ଲୋକମାନେ କମ ଭଲ ରକ୍ତଚାପର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ସତ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନକୁ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟାନୁଯାୟୀ, କୁକୁର ପୋଷିବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବେଶ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ମଣିଷର ମାନସିକସ୍ଥିତିକୁ ସୁଧରାଇଥାଏ । ହୃଦୟାତ ହୋଇଥାଏ ଫଳରେ ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରୁହେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କୁକୁର ପୋଷୁଥିବା ଲୋକମାନେ କୁକୁରକୁ ବୁଲାଇବା ବାହାଣୀରେ ନିଜ ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନକୁ ସମୟ କାଟିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୁଅନ୍ତି । ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର



ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ହୋଇଥିବାରୁ କୁକୁରକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବୁଲାଇବା ବ୍ୟାୟାମ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଣୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ କୁକୁର ପୋଷୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମାତ୍ରା କମ ରହିଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ପୋଷ୍ୟ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନରେ ବାବି କରାଯାଇଛି ।

ଅସୂଚ ବଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିକ୍ଷେପକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିକ୍ଷେପକ । ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ ।

ସୁରକ୍ଷା ଆଗ ରାଜନୀତି ପଛ...

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ପଞ୍ଚାବ ଗଣସଭାରେ ଯେଉଁଭଳି ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ତୁଟି ଘଟିଲା ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫିରୋଜପୁର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଏକ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଉପରେ ପ୍ରାୟ କୋଡ଼ିଏ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଟକି ରହିବା ପରେ ତାଙ୍କର ଯାତ୍ରା ରଦ୍ଦ କରି ଦେଖିଲେ, ତାହା ଯେତିକି ନିନ୍ଦନୀୟ ସେତିକି ମାତ୍ରାରେ ଅସ୍ୱାକାର୍ଯ୍ୟ । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସାରା ଦେଶରେ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି ଏବଂ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାବ ସରକାରଙ୍କୁ ବିସ୍ତୃତ ରିପୋର୍ଟ ଚଳାଇ କରାଯାଇଛି । ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିବା ସମାପ୍ତ ହେବା ପରେ ଏକ ଦୁଇଦିନୀୟ ଉଦ୍ଧୱରଣ କମିଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଘଟଣା ଯେଉଁଭଳି ଭବିଷ୍ୟତରେ ପୁନରାବୃତ୍ତି ନହୁଏ ସେଥିପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାଏର କରାଯାଇଛି । ଘଟଣାଟି ବେଶ୍ ଗମ୍ଭୀର ଏବଂ ଏହାକୁ ନେଇ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଏପରିକି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗଣସଭାରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ତ୍ରୁଟିକୁ ନେଇ ଖୋଦ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ ଏବଂ ଉପ-ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଏମ.ଭେଙ୍କେସାୟ ନାୟକ ମଧ୍ୟ କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏଭଳି ତ୍ରୁଟି ଘଟିବା ବାସ୍ତବିକ ଚିନ୍ତା ବିଷୟ । କାରଣ ଅତୀତରେ ଏଭଳି ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ତ୍ରୁଟିକୁ ନେଇ ଦୁଇଦିନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିବାର୍ଥେ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣାଟି ଘଟିଛି ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ସୀମା ମାତ୍ର ଦଶ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ଆମ୍ଭ ଅନ୍ୟ କେଉଁକଣସି ଭିତ୍ତିଆର ସେମାନଙ୍କ ଗଣସଭାକୁ ନେଇ କିଭଳି ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣାଯିବ ସେଥିନେଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏହା ସତ୍ୟରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ କରାଯିବା ମଧ୍ୟ ବାଞ୍ଛନୀୟ । କିନ୍ତୁ ରୂପବାର ଦିନ ପ୍ରତିକୂଳ ପାଗ ଯୋଗୁ ଭବିଷ୍ୟତ ଠାରୁ ହୁଏତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ହେଲିକପ୍ଟର ଯାତ୍ରାକୁ ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବନ୍ଦକରି ଯାଇଥିଲା ଏବଂ ସେ ଏହି ୧୧ କିଲୋମିଟର ସଡ଼କ ପଥରେ ଯିବାଲାଗି ସ୍ଥାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପଥ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାବ ସରକାର କେବଳ ସବୁପ୍ରକାର ସୁରକ୍ଷା ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରିବା କଥା ନୁହେଁ, ତାହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ । ପୁଣି ପଞ୍ଚାବ ପୁଲିସ୍‌ବଳ ସହିତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିରାପତ୍ତା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା 'ସେଶାଲ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟନ୍ ଟ୍ରାପ୍' (ଏସପିଟି) ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ୱ ବିଭାଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗସୂତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ରହିଥାନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ଶେଷମୁଖରେ ଯଦି ଆନ୍ଦୋଳନର କୃଷକମାନେ ପ୍ଲାଟଫର୍ମକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରିଥିଲେ ତାହାର ସୁରକ୍ଷା ପଞ୍ଚାବ, ଏସପିଟି ଏବଂ ଭିଏସିଜିଏନ୍‌ସି ଡ୍ୟୁରୋ ନପାଇଦା ବିସ୍ତୃତକର ମନେହୁଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଧ୍ୟ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆନ୍ଦୋଳନସ୍ତଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିବାଯାଏ ସତ୍ତ୍ୱେ ଏଭଳି ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ପଥ ଅବରୋଧ ସଂପର୍କରେ ଅନୁଭବିତ ଥିଲେ, ଯାହାକି ଚିନ୍ତା ବିଷୟ । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ଏବଂ ବିଜେପି ଦଳ ପରସ୍ପର ଉପରେ ଦୋଷାରୋପ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଉପଲବ୍ଧ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଅବଶ୍ୟ ହେବା ଜରୁରୀ ଏବଂ ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ମଧ୍ୟ ବାଞ୍ଛନୀୟ । କିନ୍ତୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯେଉଁଭଳି କୁଚ୍ଚପାଏ ଏଭଳି ଘଟଣା ନଘଟେ ତାହା ମଧ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆନ୍ଦୋଳନରତ କୃଷକମାନେ ଏଭଳି ଅବରୋଧ କରିବା ମଧ୍ୟ କାହାରି ସମ୍ଭବନା ସାଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ବାଚନ ରାଲିରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ୪୨,୭୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ ଓ ଶିଳାନ୍ୟାସ କରିବା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଗଣସଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା । ଏହା ରାଜ୍ୟର ସାମଗ୍ରିକ ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ତେଣୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ସହିତ ଜଡ଼ିତ । ପଞ୍ଚାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚରଣଜିତ ସିଂହ ଚନ୍ଦି ଯେଉଁ ଦୃଢ଼ତାର ସହିତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ପ୍ରାଣଦାନ ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି, ସେହି ଦୃଢ଼ତାର ସହିତ ଘଟଣାର ବିଧିବଦ୍ଧ ତଦନ୍ତ କରାଇ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ପଞ୍ଚାବ ଭୂମି ତା'ର ଆତିଥ୍ୟ ପାଇଁ ସର୍ବଦା ସ୍ୱପ୍ନଦିତ । ସେଠାରେ ଦେଶର ଶାସନପ୍ରଣାଳୀ ପ୍ରତି ଏଭଳି ଆଚରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଦୌ ସମାଜିକ ନୁହେଁ । ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପରେ ଯିଏ ଦାୟୀ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇ ପରେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯେଉଁଭଳି କୌଣସି ପ୍ରକାର ତ୍ରୁଟି ବିଦ୍ୟୁତ ନଘଟେ ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଦିଗରେ ସକ୍ରିୟ ସମ୍ଭେଦନ ହେବା ଜରୁରୀ ।



ମାୟାଧର ନାୟକ

ରସିକ ରାଜ୍ୟ ହିସାବରେ ଓଡ଼ିଶାର ପତାନ୍ତର ପୃଷ୍ଠାରେ ବିରଳ । ଏଠି ବିକାସ ଓ ସମୋଗ୍ୟରେ ଦିନ କଟିଯାଉଥିବା । ଓଡ଼ିଶାର ସାହିତ୍ୟ ପୂତନା ଦେଉଛି - ଏଠି ମନୁଷ୍ୟ ନିଜର, ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର, ଦୁର୍ଗତି ନଥିଲା, ହତ୍ୟା, ଲୁଣ୍ଠନ, ରାହାଜାନା, ବ୍ୟଭିଚାର କିଛି ନଥିଲା - ଏପରିକି ବିଶ୍ୱର ମହାକାବୀ ଦୁର୍ଗା ବି ନ ଥିଲା । ଏଠି ସବୁ ନାନାମାନେ ସତା ଥିଲେ, ସବୁ ପୁରୁଷମାନେ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ଥିଲେ ।

ରସିକ କବିସମ୍ରାଟ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କବିସୂର୍ଯ୍ୟ ବଳଦେବ ରଥଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଧୁଆ ଚଳୁଥିବା ରାଜକୋମଳ ଭିକାରୀକା ଶାକ୍ତିର ଚମତ୍କାର ଯୌବନକୁ କବିତାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଆଧୁନିକ ଯୁଗର ମହାନ କବି ସଚ୍ଚି ରାଉତରାୟ ଗୀର୍ବନ ପୁଲୁକୁ ପୋଖରୀକୁଳ ଗାଧୁଆ ଚଳୁଥିବା ଗାଧୋଉଥିବା ନାନାର ଛୋଟପୁଅଟି କବିତାରେ ଲେଖିଦେଲେ - 'ବାପା ବାପା ପଢ଼ାପଢ଼ା ହୁଅ ! ଏମାନେ କାହାକୁ ଛାଡ଼ି ନାହିଁ - ପୁଲୁକୁ ଛାଡ଼ିନାହିଁ କି ପୁଲୁକୁ ଛାଡ଼ିନାହିଁ ।

ଆଜିର ସାହିତ୍ୟକୁ କହିବାକୁ ଶୋଭା ଲାଗେ ଯେ - ପୁଞ୍ଜୀଭୂତ କବିତାଦାନର ସାହିତ୍ୟ । ଘଟଣା, ଚରିତ୍ର ଓ ପରିସ୍ଥିତିର ପରିଧିରେ ସାହିତ୍ୟ ଯେଉଁ ଲୋହିତ ହେଉ, ସେହି ବିଧିବଦ୍ଧ ପ୍ରଣାଳୀରେ ପ୍ରକାଶ ହେଉଛି । ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରକାଶକର ଧରଣକୁ ଅପେକ୍ଷା କରି, ସଂସ୍କୃତିକୁ ଜୀବନ୍ତ ରଖିବା ଦିଏ ଏବଂ ସମୟକୁ ରଖିଦିଏ ହାତମୁଠାରେ । ସେ ସାହିତ୍ୟ କିଛି ଆଜି କେଉଁଠି ? ସଜ୍ଜନ ନାମରେ ଆଜି ଅପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆବର୍ଜନା । ଆଜିର ଜୀବନଧାରା ସାହିତ୍ୟ ପାଇଁ ଅବାନ୍ତର ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି ।

ସଚ୍ଚିଦେବ ଦିନ ଦି'ପହରେ ବତି

ସାହିତ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର : ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ନା ସୁଧକ୍ଷେତ୍ର

କାଳି ମଣିଷ ଖୋଜିଲାପରି ଆଜି ସାହିତ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଏ ଦାରୁଣ ଦୁଃଖୀୟ ମୁହେଁ ପୁନଃଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ, ଲେଖକଟିଏ ପ୍ରଥମେ ମଣିଷଟିଏ ହେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଫକୀରମୋହନ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମଂଗରାଜ ପରି ଅମଣିଷକୁ ନିଜ ସାହିତ୍ୟର ସର୍ବ ଦେଇ ବିଶ୍ୱବିଦିତ କରାଇ ସାରିଛନ୍ତି । ଏହାର ମୂଳକାରଣ ଅନାଦୁ, ଅଦେଖିବେ ପୁଲକ୍ୟର ପ୍ରାଣନାଶ ପ୍ରକାଶନ ପ୍ରଣାଳୀର ଅସମ୍ଭବ ପ୍ରତିଦା ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆଜିର ଯୁଗ ଶିଖାନ୍ତର ପ୍ରତିଦା ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆଜିର ଯୁଗ ଶିଖାନ୍ତର ପ୍ରତିଦା ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଆଜିର ଯୁଗ ଶିଖାନ୍ତର ପ୍ରତିଦା ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ଆଜିର ସାହିତ୍ୟର ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ନା ସୁଧକ୍ଷେତ୍ର ? ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ହେଉଛି ଧର୍ମର ସମ୍ଭାଳଣୀ । ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ହେଉଛି ଧର୍ମର ସମ୍ଭାଳଣୀ । ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ହେଉଛି ଧର୍ମର ସମ୍ଭାଳଣୀ ।

ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ହେଉଛି ଧର୍ମର ସମ୍ଭାଳଣୀ । ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ହେଉଛି ଧର୍ମର ସମ୍ଭାଳଣୀ । ଧର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ହେଉଛି ଧର୍ମର ସମ୍ଭାଳଣୀ ।



ଡଃ. ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା

ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଆତ୍ମକ ଏବେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ । ନିଜର ରୂପରଙ୍ଗ ବଦଳେଇ କେତେକେଲେ କୋଇ ନାଁରେ ଆସି ମଣିଷର ଜୀବନନେଇ ଚାଲିଯାଇଛି, କିଛି ଜାଣିହେଉନି । କାଣ୍ଡଗାଣ୍ଡ ଶହଶହ ଲୋକ ଆସପାରିବେ ପହଞ୍ଚିଯାଉଛନ୍ତି । ମଝିରେ ତେଲଟା ଭାରିଆଁଟ କେବଳ ଚିନ୍ତାରେ ଦିନ ଭିତରେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଯୁବକ ମଣିଷକୁ ମାରିଦେବାକୁ ସମର୍ଥ ହେଉଥିଲା ବେଳେ ଏବକାର ନୂଆ ଭାରିଆଁଟ ଓମିକ୍ରନ୍ ଲୋକକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଛି । ପଡ଼ି, କିନ୍ତୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବା ପରି ମାରାତ୍ମକ ନୁହେଁ ବୋଲି କିଛି ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର କହୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଆମେ ସାବଧାନ ରହିବା

ବିଶ୍ୱର ବଡ଼ ଆତଙ୍କ : କରୋନା

ଉଚିତ୍ ନୂଆବର୍ଷରେ ନୂଆକଥା ନୂଆ କିଛି ସହଜ ଅଭାଷ୍ୟକୁ ଆପଣେ ଆମେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏଇ କଠିନ ସମୟରେ ନିଜର ସୁରକ୍ଷା କରିପାରିବା । ସେଇ ସବୁ ପୁରୁଣା କଥା ଯାହା ସମସ୍ତେ ହଜାଧରଥର ଆଗରୁ ଶୁଣିଛେ । ବାରମ୍ବାର ହାତକୁ ଭଲରେ ଧୋଇବା । ବାହାରକୁ ବାହାରିଲେ ପ୍ରଥମେ ମାସ୍କ ଧରିବା । ୨୦୨୨ମସିହାକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ଲୋକ ଆସପାରିବେ ପହଞ୍ଚିଯାଉଛନ୍ତି ।

ଆଜି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ କରୋନା ଏକ ମାରାତ୍ମକ ବ୍ୟାଧି ରୂପେ ଆତଙ୍କ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଉପେକ୍ଷା ନିରାହାରୀ ପାରିବ । କିଏ କହୁଛି ଚ୍ୟାକାରଣ ଶତକଡ଼ା ସତ୍ତ୍ୱେ ତ କିଏ କହୁଛି ଶତକଡ଼ା ଅଣି । ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏପରି ଶତକଡ଼ା ଭାଗମାପରେ କଥା ରହିଛି ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପକେଟରେ ସାମାଜିକର ଶିଶିଟିଏ ରଖି ମୁହଁରେ ମାସ୍କବାରି ଏକାନ୍ତ ବାହାରିଲେ ଶତକଡ଼ା ଶହେରୁ ଶହେ ନିରାପଦ । ଆଜିକାଲି ଏସବୁ ଭୋଲିଭାତର ଦିନ । ପଞ୍ଚାଳିଖା କଲେକ ପଞ୍ଚୁଆ ପିଲାଗୁଡ଼ା ଯଦି କରୋନାକୁ ଭୁଲି ଏମିତି ଖୋଲା ପଡ଼ିଆରେ ଶହଶହ ମେଳି ହୋଇ ବସ୍ତାନୀତ କରିବେ ତେବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଚାକଠାରୁ କଣ ଶିଖୁ ? ଏକ ଶିଖୁ ନାଗରିକ ହିସାବରେ ନିଜନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ପାଳନ ନକଲେ ସରକାର

କଣ କରିପାରିବ ! ଆଜିଦିନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କରୋନାରେ ଭଗତର ସମ୍ଭେଦନା ଉପରେ ଯେତେକଥା କୁହା ଯାଉଛି, ସମସ୍ତେ ଏହା ବିଷୟରେ ପ୍ରାୟ ସବୁକଥା ଜାଣି ସାରିଲେଣି । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଯେତିକି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକଥା ସେତିକି ଦେଖିନଥିବାକୁ ଅନେକ ଲୋକ ଆଜି ଜୀବନ ହରେଇ ସାରିଲେଣି । ଏବେ ସରକାର ମଧ୍ୟ ପୁଣିଥରେ ଚାଲିବନ୍ଦି କଥା ଚିନ୍ତା କଲେଣି । ଚାଲିବନ୍ଦି ହେଲେ ନିମ୍ନ ମାଧ୍ୟମିକ ଏବଂ ଦିନ ମନୁଷିଆ ମାନବର ଯେପରି ଅସୁବିଧା ହେଉଛି, ସେହି ମାନେ ହିଁ କେବଳ ଜାଣି । ଭୋକଉପାସରେ ପେଟରେ ଓଦାକନା ଦେଇ ଦିନ କାଟିବାକୁ ହେଉଛି, ସାମାନ୍ୟ ଦେହସରାପ ହେଲେ ବି ପଦ୍ମିକ୍ ଟ୍ରାୟପୋର୍ଟ ଅଭାବରୁ ଘରେ ରହି ମରିଯାଉଛନ୍ତି ପଛେ ରିକର୍ଡ

**କବିତା କୋଣାର୍କ**

**ଭକ୍ତ ସାଲବେଗ**

**ବୀରକିଶୋର ନାୟକ**

ଭକ୍ତ ବନ୍ଧକ ପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥ ଭକ୍ତର ପ୍ରାଣଧନ, ଜାତି, ଧର୍ମ ଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ସିଏ ଯେ କୃପାମୟ ଭଗବାନ ।

ଭକ୍ତ ସାଲବେଗ ମୁସଲିମ ହୋଇ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭକ୍ତ ବୋଲାଲେ, ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର କୃପା ଲାଭ କରି ନିଜ ନାମ ରଖିଲେ ।

ଭାରତେ ମୋଗଲ ରାଜତ୍ୱ କାଳରେ ସମ୍ରାଟ ଯେ ଜାହାଙ୍ଗୀର, ଲାଲବେଗ ନାମେ ଓଡ଼ିଶା ଆସିଲେ

ବଳକ୍ଷର ସୁବେଦାର ।

ଲାଲବେଗ ଦିନେ ବୁଲୁଥିଲେ ଗ୍ରାମ ଦାଣ୍ଡମୁକୁନ୍ଦପୁରରେ, ପୁରୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଖ୍ୟାତ ପଲ୍ଲୀ ଯେ ପିପିଲିକ ନିକଟରେ ।

ବିଧବା ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନାମ ଯେ ଲଳିତା ସ୍ୱାନସାରି ଫେରୁଥିଲେ, ତା ରୂପେ ମୋହିତ ହୋଇ ଲାଲବେଗ ବାଧ୍ୟକରି ବିବାହଲେ ।

ତାଙ୍କରି ଔରସୁ ଭକ୍ତ ସାଲବେଗ ଜନ୍ମ ହେଲେ ଓଡ଼ିଶାରେ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟୀୟ ପନ୍ଦର ଶହ ବୟସନବେ ସେପଟୁର ଶୋହଳରେ ।

**ଶୂନ୍ୟ ଅବଶୋଷ ସୁଧାକର ରାଉତ**

ଶୂନ୍ୟ ମୋ ସମ୍ପର୍କ ରୁବେଦି କବିତା କିଛି ହେଲା ନାହିଁ କୁହଁ ଯେଉଁ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ରହିଲା ତହିଁରେ କେହି ପାରିଲେନି ଶୁଣି ।

ପ୍ରାତି ଅଗଣାରେ ଅଗଣିତ ଫୁଲ ଫୁଟିଥିଲା ମହକାର ଜୀବନର ଉଷାକାଳେ ତା ଚୋଲିଲେ କେତେ ଉତ୍ତପ୍ତଲିତ ହୋଇ ।

ସପନେ କହୁଛି ଛୁରିବାକୁ ଯାଇ ଶୀଘ୍ର ପାଠିଗଲା ରାତି

ଜଗନ୍ନାଥ ଆଉ କୃଷକ ନାମରେ ଭଣିଲେ ଭକ୍ତି ସଙ୍ଗୀତ, ହେଲେ ସିଏ କବି ଭାବ ଭକ୍ତର ପୂଜି ନିତି ଜଗନ୍ନାଥ ।

ଖ୍ରୀଷ୍ଟୀୟ ଶୋହଳ ଶହ ଛନ୍ଦାଳିଖା ରହଜାଳା ସାଙ୍ଗ ବର୍ଷ, ଏବେ ବି ତାଙ୍କର ଅମର ସୃଜନା ଗାଉଛି ତାଙ୍କର ଯଶ ।

♥ ଖଣ୍ଡବନ୍ଧ, ତେଜନାଳ । (ମୋ) ୮୮୪୭୮୪୨୨୧୭

**ଶୂନ୍ୟ ଅବଶୋଷ ସୁଧାକର ରାଉତ**

ଶୂନ୍ୟ ମୋ ସମ୍ପର୍କ ରୁବେଦି କବିତା କିଛି ହେଲା ନାହିଁ କୁହଁ ଯେଉଁ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ରହିଲା ତହିଁରେ କେହି ପାରିଲେନି ଶୁଣି ।

ପ୍ରାତି ଅଗଣାରେ ଅଗଣିତ ଫୁଲ ଫୁଟିଥିଲା ମହକାର ଜୀବନର ଉଷାକାଳେ ତା ଚୋଲିଲେ କେତେ ଉତ୍ତପ୍ତଲିତ ହୋଇ ।

ସପନେ କହୁଛି ଛୁରିବାକୁ ଯାଇ ଶୀଘ୍ର ପାଠିଗଲା ରାତି

**ଶୂନ୍ୟ ଅବଶୋଷ ସୁଧାକର ରାଉତ**

ଶୂନ୍ୟ ମୋ ସମ୍ପର୍କ ରୁବେଦି କବିତା କିଛି ହେଲା ନାହିଁ କୁହଁ ଯେଉଁ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ରହିଲା ତହିଁରେ କେହି ପାରିଲେନି ଶୁଣି ।

ପ୍ରାତି ଅଗଣାରେ ଅଗଣିତ ଫୁଲ ଫୁଟିଥିଲା ମହକାର ଜୀବନର ଉଷାକାଳେ ତା ଚୋଲିଲେ କେତେ ଉତ୍ତପ୍ତଲିତ ହୋଇ ।

ସପନେ କହୁଛି ଛୁରିବାକୁ ଯାଇ ଶୀଘ୍ର ପାଠିଗଲା ରାତି

**ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ବିହାର ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ**

ରୂପା ଝରା ଏଇ ଚାନ୍ଦିନୀ ରାତିର ମାୟାରେ ଯାଇଛି ପତି ଭାବନା ରାଜକେ ହଜି ଯାଉଥାଉ ସମୟ ଯାଉଛି ଗତି ।

ତନ୍ତୁ ଆସିଗଲେ ଝୁଲି ପତି ଯେବେ ଅଳସ ଯାଉଛି ଭାଙ୍ଗି ଦେଖୁଛି ମୋ ଆଗେ ସ୍ୱପ୍ନ ମାନଚିତ୍ର ସତେ କି ହୋଇଗଲା ଚାଲି ପରିକଳ୍ପନାରେ ପାଗ ବଦଳୁଛି ଖରା, ଶୀତ, ବର୍ଷାଋତୁ ।

ମରାଟିକା ନୁହେଁ ସତ ପାଳକୁଛି ସପନ ଦେଖୁଛି ଯେତେ ଅନେକ ଦୂରକୁ ଦେଖୁ ପାରୁଛି ମୁଁ ଛବି ଆଜି କେତେକେତେ ବିଭୋର ପଥରେ ବିପୁଷ୍ପ କବି ମୁଁ ବାସନ୍ତତା ଦେଇ ଚଳି ।

♥ ନିହଳ ପ୍ରସାଦ, ଗିଫିଆ ପାଟଣା ତେଜନାଳ - ୭୫୯୦୧୭ (ମୋ) ୯୯୩୩୭୫୯୮୩

**ରୁକ୍ମିଣୀର ରାହାସ କୁମାର ବେହେରା**

ରୁକ୍ମିଣୀର ଜନ ପର ରୁକ୍ମିଣୀ ନକରି କରକ ହୁଏ ସୁଧୁଆ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ଘର ମିଳେନି ଶାନ୍ତି ନକରିଣ ପାପ ଖୋଜଇ ମୁକ୍ତି ।

ନାହିଁ ଭାବପ୍ରାପ୍ତି ଛନକେ ଛାଡ଼ି ସବୁ ପୂର୍ଣ୍ଣମୀର ଏ କରାମତି ସଂସାର ଦାଣ୍ଡରେ ମାଡ଼ୁଡ଼ ତର ବିନା କାରଣରେ ଆସଇ ଜର ।

ତାକିଛି ରୁକ୍ମିଣୀ ବରଦ ନିତି କେମିତି ମିଳିବ ଏଥି ଆଶୁଷ୍ଟି ରୋଜଗାର ହେବ ବିନା କାରଣେ ଥିବ ସିଂହାସନ ଅଳସ ପଶେ ।

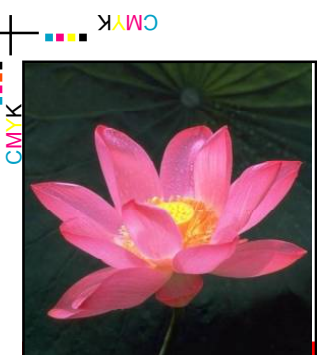
♥ ବାଲ୍ୟାୟ,ଭାପୁର ତେଜନାଳ: ୭୫୯୦୧୫ (ମୋ) ୯୯୩୩୯୧୫୩୮

**ଶୂନ୍ୟ ଅବଶୋଷ ସୁଧାକର ରାଉତ**

ଶୂନ୍ୟ ମୋ ସମ୍ପର୍କ ରୁବେଦି କବିତା କିଛି ହେଲା ନାହିଁ କୁହଁ ଯେଉଁ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ରହିଲା ତହିଁରେ କେହି ପାରିଲେନି ଶୁଣି ।

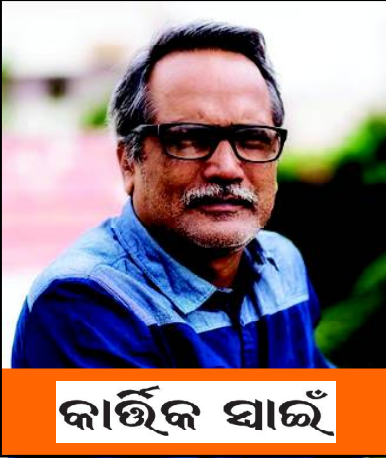
ପ୍ରାତି ଅଗଣାରେ ଅଗଣିତ ଫୁଲ ଫୁଟିଥିଲା ମହକାର ଜୀବନର ଉଷାକାଳେ ତା ଚୋଲିଲେ କେତେ ଉତ୍ତପ୍ତଲିତ ହୋଇ ।

ସପନେ କହୁଛି ଛୁରିବାକୁ ଯାଇ ଶୀଘ୍ର ପାଠିଗଲା ରାତି



# ଧୂମ ପୃଷ୍ଠା

ଆମ କୁନାକୁନିକ ଆପଣା ପୃଷ୍ଠା ୫ ଗନିବାର, ୮ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୨



## କାର୍ତ୍ତିକ ସାଙ୍ଗ

(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉତ୍ତର)  
“ଜନକ ରାଜା ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ରଷି ଓ ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ସେ କିପରି ଶିବଧନୁ ପାଇଲେ ସେ କଥା କହିଲେ।” ମିନା ଅପା ରାମାୟଣ କଥା ଆରମ୍ଭ କଲେ।

ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ରାମ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସେ କଥା ଶୁଣି ଚମତ୍କୃତ ହେଲେ। ଜନକ ରଷି ତାଙ୍କ କଥା କାରି ରଖିଥିଲେ।

- ହେ ବ୍ରହ୍ମର୍ଷି, ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧନୁକୁ ଉଠାଇବାକୁ କୌଣସି ବୀର ବା ରାଜକୁମାର ସମ୍ଭବ ହୋଇନାହାନ୍ତି।

ମୋ କନ୍ୟା ସୀତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦରୀ। ତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ଅନେକ ରାଜା ଇଚ୍ଛୁକ। ମାତ୍ର ଶିବ ଧନୁକୁ ଉଠାଇବାକୁ କେହି ସମ୍ଭବ ହୋଇନାହାନ୍ତି। ସୀତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ଲଙ୍କାପତି ରାବଣ ମଧ୍ୟ ଆଗ୍ରହୀ ଥିଲେ। ସେଥିଲାଗି ସେ ପୁଷ୍ପକ ବିମାନରେ ଆକାଶରେ ରହି ଚାନ୍ତି ଧନୁକୁ ଉଠାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଶିବଧନୁ

ଭଗ୍ନ କରିବାକୁ ସେ ଆସିଲା ନାହିଁ। ରାବଣ ଶିବଧନୁର ମହତ୍ତ୍ୱ ଜାଣିଥିଲେ। ତେଣୁ ସେ ଭୟରେ ଶିବଧନୁ ଭଗ୍ନ କରିବାକୁ ଆସିଲାନି। ମହାବୀର ପର୍ଶୁରାମ ମଧ୍ୟ ଆସିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଶିବଧନୁକୁ ଦେଖି ନମସ୍କାର ହୋଇ ଫେରିଗଲେ। ହେ ମହାମୁନି ଆପଣ ଉଚ୍ଚା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଶିବଧନୁ ନିଶ୍ଚୟ ଏହି ବାଳକଙ୍କୁ ଦେଖାଇବି। ଆସନ୍ତାକାଲି ମୋ ସଭାଗୃହକୁ ଅନେକ ରାଜା ଆସୁଛନ୍ତି। ପୁଣି ଥରେ ସେମାନେ ଶିବଧନୁ ଭଗ୍ନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମଧ୍ୟ ଶିବ ଧନୁକୁ ଦେଖିପାରିବେ।

ମହାରାଜା ଜନକଙ୍କ ସଭାଗୃହରେ ଅନେକ ରାଜାଙ୍କ ଭିଡ଼ ଲାଗିଥିଲା। ସମସ୍ତେ ଚାହୁଁଥିଲେ ଶିବଧନୁ ଭଗ୍ନ କରି ସୀତାଙ୍କୁ ପତ୍ନୀ ରୂପେ ପାଇବାକୁ। ବିଶ୍ୱାମିତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସଭାଗୃହରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଦେଖି ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ରାଜା ଓ ଅନ୍ୟମାନ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଚକିତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ରୂପକାନ୍ତି

## ମିନା ଅପାଙ୍କ ରାମାୟଣ ଟୁକି (୨୫)

### ଶିବଧନୁ ଭଗ୍ନ



ଥିଲା ସେପରି। ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଧନ୍ୟ କାରଣ ସେମାନେ ଶ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅବତାର ରୂପ ଦର୍ଶନ କଲେ।

ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ଜନକ ରାଜା ପାଠାନ୍ତେ ଡାକି କହିଲେ- ବଡ଼ ବଡ଼ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ବଳୁଆ ରାଜା ପାରିଲେନି। ଦେଖ ଦେଖ, ବାଳକଙ୍କୁ ଦେଖ, ସେମାନେ ଶିବଧନୁ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଥିବା ଅନେକ ଲୋକ ଏ କଥା କହିଲେ- କିଏ ଜାଣେ, ବଡ଼ମାନେ ଯାହା କରି ନପାରିଲେ, ଏହି ସାନ ବାଳକ ହିଁ ତା କରି ଦେଖାଇବେ। ଅନେକ ସାନ କଥା ହିଁ ଅସାଧ୍ୟ ସାଧନ କରେ। ତେଣୁ ଏ ସାନ ବାଳକ ଯେ ଶିବଧନୁ ଭଗ୍ନ ନକରିବେ- ସେ କଥା କହି ହେବନି।



ନେଇ ଉପଯୁକ୍ତ ଆସନରେ ବସାଇଲେ। ତାପରେ ସେ ରାଜାମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କଲେ ଶିବଧନୁରେ ଗୁଣ ଚତୁର୍ଥାଦକ। ଏ କଥା ମଧ୍ୟ କହିଲେ, ଯିଏ ଶିବ ଧନୁରେ ଗୁଣ ଦେଇପାରିବ, ତାଙ୍କୁ ସୀତା ପତ୍ନୀ ରୂପେ ମିଳିବ।

ଜନକ ରାଜାଙ୍କ ସଭା ଗୃହରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ରାଜାମାନେ ଜଣେ ଜଣେ ଯାଇ ଶିବଧନୁ ପାଖରେ ପହଂଚିଲେ। ଶିବଧନୁରେ ଗୁଣ ଦେବା ଦୂରର କଥା, ସେମାନେ ଶିବଧନୁକୁ ଚେକି ପାରିଲେନି। କିଛି ରାଜା ଶିବଧନୁ ଚେକିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ତଳେ ପଡ଼ିଗଲେ ଓ କ୍ଷତାକ୍ତ ହେଲେ। ରାଜାମାନେ ଲାଜ ପାଇ ନୀରବରେ ସଭାଗୃହରେ ବସି ରହିଲେ।

ଏହି ସମୟରେ ରାଜା ଜନକ ବିଶ୍ୱାମିତ୍ରଙ୍କ ଉଚ୍ଚିତ ବେଳେ- ଆପଣ ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ଶିବଧନୁ ଦେଖିବାକୁ ଆବେଶ ଦିଅନ୍ତୁ। ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ଆଡ଼େ ଡାକିଲେ। ପ୍ରଥମେ ରାମ ଉଠିଲେ ଓ ତାଙ୍କ ପଛେ ପଛେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଉଠିଲେ। ସେମାନେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଧନୁ ରଖାଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ

ଗଲେ।

ରାମ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ଶିବ ଧନୁ ଆଡ଼କୁ ଯିବାର ଦେଖି ସେଠାରେ ଥିବା ଅନେକ ରାଜା ହସିଲେ

ଓଓ କହିଲେ- ବଡ଼ ବଡ଼ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ବଳୁଆ ରାଜା ପାରିଲେନି। ଦେଖ ଦେଖ, ବାଳକଙ୍କୁ ଦେଖ, ସେମାନେ ଶିବଧନୁ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ସେଠାରେ ଥିବା ଅନେକ ଲୋକ ଏ କଥା କହିଲେ- କିଏ ଜାଣେ, ବଡ଼ମାନେ ଯାହା କରି ନପାରିଲେ, ଏହି ସାନ ବାଳକ ହିଁ ତା କରି ଦେଖାଇବେ। ଅନେକ ସାନ କଥା ହିଁ ଅସାଧ୍ୟ ସାଧନ କରେ। ତେଣୁ ଏ ସାନ ବାଳକ ଯେ ଶିବଧନୁ ଭଗ୍ନ ନକରିବେ- ସେ କଥା କହି ହେବନି।

ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଧୀରେ ଧୀରେ ଶିବଧନୁ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେଲେ। ପଛରେ ତାଙ୍କ ସାନ ଭାଇ ଲକ୍ଷ୍ମଣ। ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କ ରୂପକାନ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୁଗ୍ଧ କରିଥିଲା। ସୀତାଙ୍କ ତାଙ୍କ ସଖୀମାନେ ଥଣ୍ଡା ପରିହାସ କରିଥିଲେ।

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରି ଶ୍ରୀରାମ ଶିବଧନୁକୁ ଏକ ପୁଷ୍ପପରି ଚେକି ଧରିଲେ ଓ ଧୀରେ ଧୀରେ ଧନୁରେ ଗୁଣ ଦେଲେ। ଧନୁକୁ ତାଙ୍କ କର୍ଣ୍ଣମୂଳ ଯାଏ ଚାଣି ଗୁଣ ଦେବାମାନେ ଶିବଧନୁ ଦୂର ଖସି ହୋଇ ଭଗ୍ନ ହେଲା।

“ଭଗ୍ନ ହେଲା ସରାଶନ ଦୁରଗଡ଼ ହୋଇ।” ପିଲାମାନେ, ଶ୍ରୀରାମ ଭଗବାନଙ୍କ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅବତାର। ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ମା’ ସୀତା ହେବେ- ଏ କଥା ବିଧି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିଲା। ଏତିକି କହି ମିନା ଅପା ରାମାୟଣ କଥା ସାରିଲେ।

(କୁମ୍ଭାଂଶୁ)  
♥ (ମୋ) ୯୯୮୦୩୦୦୭୫୧

## ଆସ ପିଲେ ଧାଇଁ ଧାଇଁ ସୁନ୍ଦର ମଲିକ

ଖରା ହୁଏ ଚାନ୍ଦି ଚାନ୍ଦି କୁନା ମୁନା ସବୁ ବାହାରେ ବୁଲିନି ଘରେ ଖେଳ ଗୀତ ଗାଇ ପଞ୍ଜୀ ବୁଲେ ଘାଉଁ ଘାଉଁ ପଦା ଉଲେ ସାଥେ ଛତା କୋଡା ଜଳ ନେବାକୁ ଭୁଲିବ ନାହିଁ । ଝାଞ୍ଜି ବହେ ସାଉଁ ସାଉଁ ଗମଗମ ହୋଇ ଝାଲଟା ବହୁଛି ପଡ଼ିଛିକି ଦେହେ ଘାଉଁ । ମୁଖ ବିହେ ଝାଉଁ ଝାଉଁ ବିଚରା ବାଟୋଇ ବିଶ୍ରାମ ନେବାକୁ ଖୋଜେ ସବୁଆଡ଼େ ଛାଇ । ଗଛ କୁହେ ଭାଇ ଭାଇ ମୋତେ ଯଦି ତୁମେ ରୋପଣ କରିବ ଖରାକୁ ତୁରିବ ନାହିଁ । ଆସ ପିଲେ ଧାଇଁ ଧାଇଁ ଯେଉଁଠି ଦେଖିବା ଅଛି ଖାଲି ସ୍ଥାନ ଗଛ ଲଗାଇବା ଯାଇ ।  
+ମମ୍ମକପୁର, ଅସୁରାଳି, ଭଦ୍ରକ  
ମୋ: ୭୦୦୮୩୧୫୯୧୬

## ବନ୍ଧା ତୁମ ପାଇଁ



## ଚୁଡ଼କୁ ମୂଷି ମଂକୁ ଦାସ

ଆ... ଲୋ ଧାଇଁ ଚୁଡ଼କୁ ମୂଷି ସାଥୀ ହୋଇକି ପଢ଼ିବା ବସି। ଗଣେଶଙ୍କର ବାହାନ ବୋଲି କେତେ ଚାତରେ ଦେଖନ୍ତୁ ଚାଲି। ପାଠ ପଢ଼ିବି ଦିଅଁ ଗଣେଶ ପାଇ ତାଙ୍କୁ କେତେ ଆଶିଷ। ଖାଇ ତାଙ୍କରି ରାଶି ଲହୁକୁ ଅଭାବ ତୋର କୋର କଥାକୁ। ହେଲେ କଥାଟେ ବୁଝିପାରେନି ବରଂ କିଆଁ ବହି ବସ୍ତାନି। ମୁନିଆଁ ବାଟେ କରି ଚୁଡ଼କୁ ଅଲିଆ କରୁ ଘରଟା ସାରା। ସେଇପୁ ପାଇଁ ଭାବୁ ତୁ କେଲ। ଏ ଦୃଷ୍ଟି ବୁଝି କରନା ଜମା ପାଠ ପଢ଼ିଲେ ହୋଇବୁ ସୁନା। ଯାଇ ସାହିତ୍ୟ ପଢ଼ାଉ ଦେବି ଲେଖୁବୁ ଗୀତ ଆଳିବୁ ଛବି। ବହି ଖାତାକୁ କାଟିବୁ ନାହିଁ ପଢ଼ିବୁ ବେଗେ ଆ... ଲୋ ଧାଇଁ।  
+ସିପିପ୍ପା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ  
ଜଗତସିଂହପୁର-୭୫୪୧୦୩

## ମୁଁ ଗଛ କହୁଛି ଗମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ

ଗଛ ମୁଁ କହୁଛି କାହାଣୀ ମୋହର ଶୁଣ ପିଲେ ମନ ଦେଲ ମାଟି ମା’ ହେବୁ ଜନମ ଲଢ଼ିଛି ଜଗତ ମଜଲ ପାଇଁ ।

ଛୋଟିଆ ମଞ୍ଜିରୀ ଚାରା ରୂପ ନିଏ ଚାରାରୁ ବିଶାଳ ଗଛ ମଣିଷ ପେଟକୁ ଦାନା ଦେବା ସହ ପରିବେଶ କରେ ସୁସ୍ଥ ।

ଦିବସ କାଳରେ ଦେଇ ଅମୁକାନ ଅଜାବକାମୁ ଯେ ନିଏ ରାତି ଉଭାହେଲେ ମଣିଷ ପରି ମୋ ନିଃଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ଯାଏ ।

କେତେ ଫୁଲ ଫଳ ଦେଉଅଛି ମୁହିଁ ମନା କେବେ କରେ ନାହିଁ କାଳେଣୀ ପାଇଁ ଯେ କାଠ ଯୋଗାଉଛି

ଦୃଃଖ କଷ କେତେ ସହି ।

ଯଦି ଦୈବ ଯୋଗେ ଫୁଲ ଫଳ ନାହିଁ ବାଟୋଇକୁ ଦିଏ ଛାଇ ତେର ମୂଳ ପତ୍ର ଔଷଧ ଦେଉଛି ରୋଗ ଉପଶମ ପାଇଁ ।

ଖରା ଓ ବର୍ଷାରେ ଛତା ହୋଇଥାଏ ବରଷା କରଇ ମୁହିଁ ପକ୍ଷୀ ସରାସୂ ପ ଆଶ୍ରୟ ପାଆନ୍ତି ଜୀବନ ବଞ୍ଚାନ୍ତି ସେହି ।

ଚଉକି ଚେତୁଳ ପଲଙ୍କ କାଗଜ ମୋ କାଠରୁ ଗଢି ଥାଅ ଅକ୍ଷର ତଡ଼ି ଆଲୋକ ଦିଅଇ କାଳି ପୁଣି ନିଜ ଦେହ ।

କେତେ ଯେ ସୁନ୍ଦର ରୂପ ମନୋହର ଧରଣୀ ମୋ ପାଇଁ ଦିଶେ ଏ ଜୀବ ଜଗତ ତିଷ୍ଠି ରହି ଅଛି ମୋର ଯୋଗୁଁ ଧରା ହସେ ।

ବନ୍ଧୁ ବୋଲି ଭାବି ବନ୍ଧୁ ବାଣିଥିଲି ମଣିଷକୁ ଭଲ ମଣି ମଣିଷ ଜାତିଟା ମୋତେ ନ ବୁଝିଲା ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ଦିଏ ହାଣି ।

ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ପାଇଁ ମୋତେ କାଟ ନାହିଁ ଥିବା ଯାଏ ପ୍ରାଣ ମୋର ନୂଆ ନୂଆ ତାରା ଗଛ ଲଗାଇବ ପିଲାଏ ଶପଥ କର ।

+କେଶରୀପୁର , ବଙ୍କି ବଜାର , କଟକ  
ମୋ: ୭୯୮୮୧୫୧୭୧୦



## ନଗେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଦେଉଳି ଗାଆଁ ମୁଖରେ ଚୁକୁନାର ଘର । ସେଇ ଗାଆଁ ପାଖାପାଖି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପାଠ ପଢୁଥାଏ ସେ । ଭାରି ଶାନ୍ତଶିଷ୍ଟ, ସୁଧାର ପିଲାଟିଏ । ନିଜତି ସେ ବଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଏ ଓ ଠିକ ଚାରିଟାରେ ଖୁଲ ଛୁଟି ହେଲା ପରେ ସିଧା ଘରକୁ ଫେରିଆସେ । ଏପରି ଦିନାକେତେ ବିତିଗଲା । ଦିନେ ସେ ଦଳେ ଖରାପ ପିଲାଙ୍କ ମେଳରେ ପଡିଲା । ସେମାନଙ୍କ ସହ ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ମଠ କଥା ସବୁ ଶିଖିଲା । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛୁଟି ହେବା ପରେ ସେ ଘରକୁ ଠିକଣା ସମୟରେ ପହଂଚିଲା ନାହିଁ । ଘରେ ତା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଖୁବ୍ ବ୍ୟସ୍ତ ଓ ଚିନ୍ତିତ । ଦିନ ଗଢି ସଂକ ନଇଁ ଆସିଲେ ବି ସେ ଖୁଲୁ ଘରେ ପହଂଚେ ନାହିଁ । ଏପରିକି ରାତି ଆଠଟା କି ନଅଟା ବେଳେ ଫେରିଆସେ ଘରକୁ । ଘରେ ବାପା ମାଆଙ୍କ ବୋଲି ମାନେନି । କଳି ଝଗଡା କରେ । ମନମାଫିକ ଠିକ କିଣିଆଣିବା ପାଇଁ ଜିଗର କରେ । ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବଦମାସୀ କରେ, ଗୁରୁଜୀ ଗୁରୁମା କଥା ମାନେନି । ବାପା ମାଆ ଯେତେ ବୁଝାଇଲେ ବି ସେ ତାଙ୍କ କଥାକୁ ଏ କାନରେ ପୂରାଇ ସେ କାନରେ ବାହାର କରିଦିଏ ।

ଥରେ ତାଙ୍କ ମା’ ହଇକା ରୋଗ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ବିଛଣାରେ ପଡିରହିଲେ ।

## ମା’ର ପ୍ରେରଣା ପ୍ରଦାୟ

ତାଙ୍କ ଦେହପା କ୍ରମେ ବିଗିଡିବାକୁ ଲାଗିଲା । ତାଙ୍କର ବାବୁ ଓ ବଉଦଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ଅବସ୍ଥା ସୁଧୁରିଲା ନାହିଁ । ପଢି-ଓଷଧ ବି ତାଙ୍କୁ କାଟୁ କଲାନି । ଶେଷରେ ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହୋଇପଡିଲା । କତରାଲଗା ହୋଇ ପଡିରହି ମରଣ ସହିତ ସଂଗ୍ରାମ କରି ଚାଲିଥାନ୍ତି । ମରଣର କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ପୁଅର ଫେରିବା ବାଟକୁ ଅନେଇ ରହିଥାନ୍ତି । ସେତେବେଳକୁ ପ୍ରାୟ ଅଧରାତି । କିଟିକିଟି ଅଛାର । ମୁହଁକୁ ମୁହଁ ବିଶୁନାହିଁ । ଠିକ ସେତିକିବେଳେ ପୁଅ ଚୁକୁନା ଆସି ମାଆ ପାଖରେ ପହଂଚିଲା । ମାଆ ତା ଆଡକୁ ଛଳକ୍ଷଣ ଆଖିରେ ଅନେଇଲେ । କହିଲେ -ମୋର ଅନ୍ତିମ କାଳ ଆସିଗଲା । ଏବେ ମୁଁ ମନସ୍ତୁରକୁ ଯିବି । ମୋର ଶେଷ କଥା ପଦକ ହସ୍ତ ମନଦେଇ ଶୁଣୁ । ମଣିଷ ଜୀବନ କ୍ଷଣସ୍ୱୟା । ଠିକ ଯେମିତି ପାଣି ଫୋଟକା ପରି । ଜୀବନକାଳ ଭିତରେ ତୁ ଯଦି ସୁଧୁରିଯାଉ ତେବେ ଯାଇ ମୋ ଆତ୍ମାକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ଏତକ କହି ମାଆ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଆଖି ବୁଜିଦେଲେ । ତାଲିଗଲେ ଆରପାରିକି । ମାଆଙ୍କ ଶେଷ ବୃତ୍ତ କଥା ପଦକ ଚୁକୁନାର ଜୀବନକୁ ବଦଳାଇ ଦେଲା । ସେ ପଣ ଖାଇଲା ନିଜର ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ଉପଯୋଗ କରିବ । ମାର ଶେଷକଥା ପଦକ ତା ମନକୁ ଖୁବ୍ ବୋହଇଲା ଦେଲା । ସେଇଦିନଠୁ ସେ ହାତଭଙ୍ଗା ପରିଶ୍ରମ କଲା । ଶେଷରେ ସବ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜିଲାପାଳ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କଲା ।

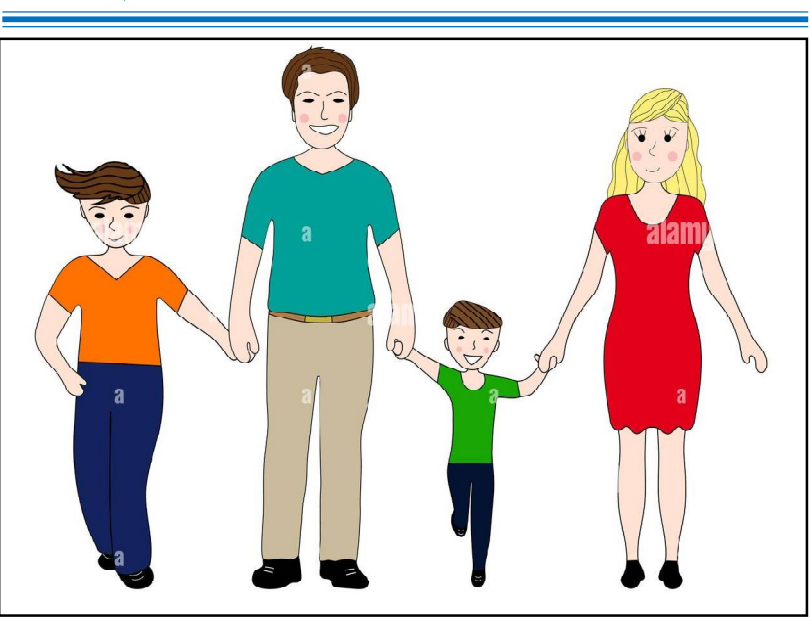
+୯୯୯-୩୩, ଜଗମୋହନ ନଗର, କାଗମରା, ଖଣ୍ଡଗିରି ଭୁବନେଶ୍ୱର,  
ମୋ-୯୪୩୮୩୩୧୧୩୩



## ବିନୟ କୁମାର ଦାସ

“ ତୁ ଏଇତା କିନ୍ତୁ ଭଲ କଲୁନି ଭାଇ.. ବଣଭୋଜିକୁ ମନା କରି ଦେବାରୁ ଜାଣିଲୁ ମାଆ ମନ ଶୁଖାଇ ରୂପଚାପ୍ତ ବସିଛନ୍ତି ।” ଆଠ ବର୍ଷର ବିନୁ ତା ବଡଭାଇ ବିନୁକୁ କହିଲା । ବିନୁ କିନ୍ତୁ କିଛି ଜବାବ ଦେଲା ନାହିଁ । ବିନୁ ବି କିଛି ସମୟ ତୁପୁ ରହିଲା । ହେଲେ ତା ମନ ବୁଝିଲା ନାହିଁ । ପୁଣି କହିଲା , “ ଭାଇ, ବାପା ତ ସବୁ ଠିକ୍ କରି ସାରିଛନ୍ତି, ଆମେ ଏଥର ଚାହିଁପୁର ବେଳାକୁମିରେ ଝାଉଁଟା ଭିତରେ ବଣଭୋଜି କରିବା । ବାପା, ମାଆ, ତୁ , ମୁଁ ଆଉ ମୋ ସାଙ୍ଗ ରାଜୀବ ବି କହିଛି ଆମ ସହିତ ଯିବ । ସମସ୍ତ କୁଳରେ ବୁଲିବା, ନାଲି କଳତା ଦେଖିବା, ବାଲିରେ ଘର ତିଆରି କରିବା..ତୁ ରାଜି ହୋଇଯାଆ ଭାଇ.. ବହୁତ ମଜା କରିବା ସେଠି । ନୂଆବର୍ଷ କଣ ବର୍ଷର ସବୁଦିନେ ଆସିବ କି ?” “ କହିଲି ପରା , ମୁଁ ଯିବି ନାହିଁ । ତୁମେ ସବୁ ଯାଆ.. ମଜା କର , କିଏ ମନା କରୁଛି ?” ତିକେ ବିରକ୍ତିଭରା ସ୍ୱରରେ କହିଲା ବିନୁ । “ କିନ୍ତୁ ତୁ ମନା କରିଦେଲାରୁ ତ ବାପା ଆଉ ରାଜି ହେଇ ନାହାନ୍ତି । ସେ କହୁଛନ୍ତି , କଣେ ଯଦି ନ ଯିବ ସେ ବଣଭୋଜିକୁ କଣ ମିଳିବ ?” “ ତୁ ଯେତେ ଯାହା କହିଲେ ବି ମୁଁ ଯିବିନି । ଯିବିନି ମାନେ ଯିବିନି । ବାପା ।” “ ତୁ ତା ସତରେ ଭାରି ଜିଦିଖୋରିଆ.. ତୋର ଅପ୍ରୀତି କଣ ହେଉଛି ? ମାଆ ମନ ଦୃଃଖ କରୁଛି .. ମୋତେ ବି ଭଲ ଲାଗୁନି । ରାଜି ହୋଇ ଯା ନା.. ।” “ କାହିଁକି ମୋ ସାଥରେ ଲାଗୁନୁ କହିଲୁ .. ଆମେ ଘରେ ଭୋଜି କରିଦେବା । ମା’ସ, ପଲାଉ, ସାଳାଡ, ଛିରୀ, ପାମଡ, ଦହି, ..” “ ବାପା ବାପା.. ମୋତେ ଏତେ ଆଉଟମ୍ ଶୁଣାଇବା ଦରକାର ନାହିଁ । କହିଲା କଣ ନା.. ଘରେ କରିଦେବା ବଣଭୋଜି..? ବଣ ଭୋଜି ବଣରେ ହୁଏ .. ଏତିକି ଜାଣିବୁ ?” “ ମୋ ସହିତ ଏତେ ବକବକ ହେବା ଦରକାର ନାହିଁ । ତୁ ଯା ଏତୁ .. ।” ରାଗିଯାଉଥିଲା ବିନୁ ।

## ନୂଆ ବର୍ଷ ବଣଭୋଜି



“ ଭାଇ, କରୋନା କଥା ଭାବୁବୁ କି ? ଆମେ ତ ସବୁ ପ୍ରକାର ନିୟମ ମାନି ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖ..”

“ ପୁଣି ସେଇକଥା ? କାହିଁକି ମୋ ପଛରେ ପଡିଲୁ କହିଲୁ ?”

“ ତାହେଲେ ତୁ କଣ ପାଇଁ ରାଜି ହେଉବୁ କହୁବୁ ?”

“ ଶୁଣିବୁ ? ତେବେ ଶୁଣ । ଦୁଇବର୍ଷ ଚଳଇ କଥା । ତୁ ତ ମାମୁଘରକୁ ଚାଲିଗଲୁ । ସେଠି ବଣଭୋଜି କଲ ତୁମେ ମାମୁଁ ମାଉଁ ରାଜା ସରୋଜ ମିଣି । ବହୁତ ମଜା କଲ । ଆମେ ବି ଏଠି ଯୋଜନା କଲୁ ବାପା ମାଆ ମୁଁ ଆଉ ମୋ ସାଙ୍ଗ ବାବୁ ସହିତ ବଣ ଭୋଜି କରିବୁ । ସବୁ ଠିକ୍ ଠାକ୍ ହୋଇଗଲା । ହେଲେ କଣ ହେଲା ଜାଣିବୁ.. ?”

“ କଣ ହେଲା.. ମୁଁ ତ ଜାଣିନି ।”

“ ଭୋଜି ପୂର୍ବଦିନ ବାପାଙ୍କୁ ଚାକ୍ ଝାକିନି କହିଲେ ସେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସହ ବଣଭୋଜି କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ବାପା ବି ତାଙ୍କ ସହିତ ଯିବେ ।”

“ କିନ୍ତୁ ସେଦିନ ତ ହୁଟି ଥିଲା । ବାପାଙ୍କର ବି ହୁଟି । ସେ କାହିଁକି ଡାକି କରିବା ପାଇଁ ରାଜି ହେଲେ କି ?”

“ ଖାଲି ସେ କାହିଁକି .. ଆମେ ସମସ୍ତେ ଦୃଃଖରେ ଭାଜିପଡିଲୁ । ତେଣୁ ମୁଁ ମନେ ମନେ ଶପଥ ନେଇଛି, ଏ ଭୋଜିଯୋଜିରେ ମାଟିବି ନାହିଁ । ବହୁତ ପାଠ ପଢିବି.. ଚାକିରୀ କରିବି । ହାକିମ ହେବି । ମୋ ତଳିଆ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏମିତି ହଇରାଣ କରିବି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କର ବି ପରିବାର ଛୁଆପିଲା ଅଛନ୍ତି.. ସେମାନଙ୍କର ବି ପର୍ବପର୍ବାଣିରେ ହସଖୁସି କରିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି । ତାକିରୀ ସମୟରେ ଚାକିରୀ .. ଅଥଥରେ ଜଣକୁ ଏମିତି ହଇରାଣ କରିବା ଲୋକ ହାକିମ ହୋଇପାରେ, ହେଲେ ସେ ମଣିଷ ନୁହେଁ । ମୁଁ ମଣିଷ ହେବି । ମୋର ଏ ଭୋଜି ଦରକାର ନାହିଁ ।”

“ ତୁ ଠିକ୍ କହିଲୁ ଭାଇ.. ଆମର ବଣଭୋଜି ଦରକାର ନାହିଁ । ଆମେ ମନ ଦେଇ ପାଠ ପଢିବା .. ମଣିଷ ପରି ମଣିଷ ହେବା.. ମୋର ବି ଏହି ଶପଥ ରହିଲା ।”

ଏତିକି ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ପଛରେ ଛତା ହୋଇ ସେମାନଙ୍କ କଥା ଶୁଣୁଥିବା ମାଆ ସେମାନଙ୍କୁ କୋଳେଇ ନେଇ କହିଲେ, “ ଆରେ ତୁମେ ବୁଝିବେ ତ ମୋ ହାତା ମୋତି .. ମୋ ନୟନ ପିତୁଳା । ତୁମ କଥା ଆଉ ଶପଥ ଶୁଣି ମୋ ଛାତି ଆଜି କୁଣ୍ଠେ ମୋଟ ହୋଇଗଲାନେ.. ମୁଁ ବି ଭଗବାନଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି, ସେ ତୁମକୁ ତୁମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସାଧନରେ ସହାୟ ହୁଅନ୍ତୁ ।”

!!!!

\*\*\* ଅନାମିକା ନାଥ, ଅଂଗାରଗଡିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର-୧ ମୋ-୭୯୭୮୮୩୩୧୩୩୩



# ବାଲିଆପାଳରେ ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବ ନାହିଁ : ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

ବାଲିଆପାଳ, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଶାସନ ସମିତିର ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବାର ଘୋଷଣା ସରକାର କରିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ବାଲିଆପାଳ ଚଉପାଖରେ ଜନଶୁଣାଣୀ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ନେଇ ପୁନଃ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ବିରୋଧୀ ଦଳର ବହୁ ନେତା ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆସି ପ୍ରକଳ୍ପ ବିରୋଧରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ମତାଉଥିଲେ । ଫଳରେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସରକାର ବିରୋଧୀ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଥିବାକୁ ଶାସକ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ନୂଆପଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ମାନ ଦାସ ଏବଂ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଆଜି ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଦେବ ଲୋକଙ୍କ ସାଥୀ ବିରୋଧୀ ଏକକି ପ୍ରକଳ୍ପ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ



କରିବାକୁ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ଇଂ ରବିନ୍ଦ୍ର କେନାଙ୍କ ପୌରସ୍ୱତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବିଶାଳ ଜନ ସଭାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦାସ କହିଥିଲେ ଯେ କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିବନାହିଁ ହେଲେ ଜମି ମାଲିକଙ୍କର ସାକ୍ଷାତ୍ ଆବଶ୍ୟକ । ସରକାର କୋରକବରଦଣ୍ଡ ଲୋକଙ୍କ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଏଠାରେ ଲୋକ ନତାହିଁବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକକି ପ୍ରକଳ୍ପ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ସେ ଏଥିପାଇଁ ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଥିବା କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ

ପୂର୍ବଶିକ୍ଷା ବନ୍ଦ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୨୦୧୯ରେ ଶିଳାମାଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ତାହା ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ମନ୍ତ୍ରୀ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ ୧୯୮୭-୮୭ରେ ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ର ସଂଘର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଭାବେ ସେ ଏ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯାତ୍ରା ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ଏଠାକାର ଲୋକଙ୍କର ଏକତାକୁ ସେ ସ୍ମରଣ କରୁଥିଲେ । ଏବେ ମଧ୍ୟ ଲୋକେ ସେହି ଭଳି ଏକତାବଦ୍ଧ ହୋଇ ବିଭାଜନକୁ ବିରୁଦ୍ଧ କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଉଥିବା ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ଉଚିତ ଜବାବ ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ

କହିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଦେବ କହିଥିଲେ ଯେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ବ୍ୟତିତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସରକାର କାହାକୁ ବିସ୍ତାପିତ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ କିମ୍ବା କୋରକବରଦଣ୍ଡ କାହାରି ଜମି ନେଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଅତିତରଳ ଅଗେ ଆପଣା ମାନଙ୍କ ସହିତ ଥିଲୁ ଏଥର ମଧ୍ୟ ରହିବୁ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ମଧ୍ୟ ରହିବୁ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦେବ କହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବିଜେଡି ସଭାପତି ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ଇଂ ରବିନ୍ଦ୍ର କେନା ଏହି ଦିବ୍ୟକେତ ଅଧିକାର କରି ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବାର ନାହିଁ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଜେବ ନଥିବା ବିରୋଧୀ କଂଗ୍ରେସ କେବଳ

ରାଜନୈତିକ ପାରଦା ନେବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଭାଜିତ କରୁଛି କହିଥିଲେ । ତେବେ ଲୋକଙ୍କୁ କହାକୁ ବିସ୍ତାପିତ ନ କରି ସମସ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଦ ହେବ । ଏହି ବନ୍ଦରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରର ଜଣକୁ ଚାକିରୀ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ହେବ ବୋଲି ଲୋକଙ୍କୁ କମିଶନ ଉଚିତ ମୂଲ୍ୟ ଦେବା ସହିତ ବନ୍ଦରେ ଚାକିରି ଦେବା ନାମରେ ଯୋଗ୍ୟମାନ ପିଲାଙ୍କୁ ଅର୍ଥ ଆଦାୟ କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବସ୍ତା ବିଧାୟକ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ, ରାଜ୍ୟ ବିଜେଡି ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାମେଣ୍ଡ୍ରୀ ସୁଦାସିନୀ କେନା, ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ କମିଶ୍ନ ସହପ୍ରତ୍ୱାରୀ ରଶ୍ମିକା କୁମାର ପାତ୍ର, ବିଜେଡି ବ୍ଲକ ସଭାପତି ଗୋବିନ୍ଦପ୍ରସାଦ ଦାସ , ଚକ୍ରଧର ଗିରି ପ୍ରମୁଖ ଉଦ୍‌ବୋଦନ ଦେଇ ବିରୋଧୀ ଦଳଙ୍କ ବିଭାଜନ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷାନ କରିବାକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଇଥିଲେ ।

# ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ ...

## ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ....

ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣି ମଧ୍ୟ ଚିନି ଜଣିଆ ପ୍ୟାନେଲ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଯଦିଓ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ଝଡ଼ ଦିନକୁ ଦିନ ଚାନ୍ଦ୍ର ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବଡ଼ ତ୍ରୁଟି ହୋଇଥିବାରୁ ଫଂକ୍ସର ସରକାର ଓ କଂଗ୍ରେସକୁ ଚାଲିବ କରି ଆସୁଛି ବିଜେପି । କଂଗ୍ରେସ କାଶିଶୁଣି ଏକାକି ଶତଯତ୍ନ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ଆସୁଛି ବିଜେପି । ଆଉ ବିଜେପିର ଏହି ଅଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ଜବାବ ରଖିଛନ୍ତି ଫଂକ୍ସର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । କାତାୟ ରଶ୍ମିମାଧ୍ୟମକୁ ସାକ୍ଷାତକାର ଦେବା ସମୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚରଣକିତ ସିଂହ ଚନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି, “ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦେଶର କଣେ ସମ୍ମାନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ଏକାକି ନାଟକ କରିବା ଶୋଭା ପାଉନା । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜୀବନ ପ୍ରତି କୌଣସି ବିପଦ ନଥିଲା ବରଂ ଫିରୋଜପୁର ଯାଇଥିଲେ ଲୋକସଂଖ୍ୟା କମ ଥିବାରୁ ଏହି ଯାତ୍ରାକୁ ବାଟିଲ କରାଯାଇଥିଲା ।” ରୁଧିର ଏକ ଫଂକ୍ସର ଫିରୋଜପୁରରେ ଏକ ଯାଇଥିଲେ ସେମଧ୍ୟରେ କରିବାକୁ ଯିବା ସମୟରେ ହୁସ୍ତେନିଆଲ୍ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଫୁଲ ଓଭରଡ୍ରାଇଭରେ ପାଖାପାଖି ୨୦ ମିନିଟ୍ ଧରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାରକେଟ୍ ଅଟକି ଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଦର୍ଶନ କାରଣରୁ ଆଗକୁ ଯାଇପାରି ନଥିଲା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାରକେଟ୍ । ଆଉ ଅଧା ରାସ୍ତାକୁ ପୁଣି ଉଡ଼ିଯାଇ ସମ୍ଭାବ୍ୟତା ଫେରିଯାଇଥିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ । ଯଦିଓ ନେଇ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ କରାଯାଇଛି । ଏହାସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କାମନା କରି ବିଜେପିର ଅନେକ ନେତା ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂଜା ପାଠ କରୁଛନ୍ତି ।

## ଜାନୁଆରୀ ଶେଷରେ....

ମାର୍ଚ୍ଚ ସୁଦ୍ଧା ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ମାର୍ଚ୍ଚ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ୧୦ରୁ ୨୦ ହଜାର ମଧ୍ୟରେ ରହିପାରେ । ଓମିକ୍ରନ ଭାରିଏଣ୍ଟ ଦ୍ରୁତଗତିରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ହସ୍ତିତାଳରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଭର୍ତ୍ତି ହେଉନାହିଁ । ପିକ୍ ବେଳେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ କମ ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତିତାଳରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ଅଗ୍ରୱାଲ କହିଛନ୍ତି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଆଇଏଚ୍‌ଏମ୍‌ଆର୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ଲୁଷ୍ଟିଫ୍ଟୋର ମୁରାଭ କହିଥିଲେ ଯେ ଓମିକ୍ରନ ଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ତେଲୁ ଭାରିଏଣ୍ଟ ଭଲି ଯାତକ ହେବ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏହାର ସଂକ୍ରମଣ କ୍ଷମତା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ତେଲୁ ଭଲି ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଏହାର ଅର୍ଥ ତେଲୁ ଭାରିଏଣ୍ଟ ବେଳେ ଯେଉଁଭଳି ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପିବ, ତାହା ଓମିକ୍ରନ ପରି ହେବ । ଓମିକ୍ରନ ଦେଲେ ଅଧିକ ରହିପାରେ । ଚିକାକରଣ ଦ୍ୱାରା ଓମିକ୍ରନରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେବା ପରେ କରୋନାର ସୁଖ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି । ତଥାପି ଏହା ଅଧିକ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ କରିବ । ଜାନୁଆରୀ ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ଓମିକ୍ରନ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପିକେ ପହଞ୍ଚିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଦୈନିକ ୩୫ ମିଲିୟନ ଲୋକ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରିବ । ଏହା ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ପିକେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ତେଲୁ ଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ତୁଳନାରେ ୩ ଗୁଣ ଅଧିକ । ଭାରତ କଥା ବିଚାରକୁ ନେଲେ, ଜାନୁଆରୀ ଶେଷ ଭାଗ କିମ୍ବା ଫେବୃଆରୀ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ଓମିକ୍ରନ ଚା'ର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଗତି ଦେଖାଯିବ ବୋଲି ସେ ଆକଳନ କରିଥିଲେ ।

## ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦିନିକିଆ....

ଯୋଡ଼ିଲା ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ମୁୟାଜକୁ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ, ବାଲିଗୋପାଣି-ରୂପସା ଟ୍ରେନ ବାଲେଶ୍ୱରକୁ ସଂପ୍ରସାରଣ, ମାଲଗୋପାଳ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ, ବାଲେଶ୍ୱର ସେସନକୁ ବ୍ୟାସକବିକ ନାମରେ ନାମିତ କରିବା, ନିୟୁତ୍ତୟା ପୋଲ ଚଳ ରାସ୍ତା ଉପରେ ଏକ ଉଡ଼ତା ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅନୁମୋଦନ ପାଇଁ ବେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦାସ ଦାବି ଉଠାଇଥିଲେ । ଖଡ଼ଗପୁର ରେଳ ଡିଭିଜନ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଅର୍ଦ୍ଧନା ଯୋଗା ଏହି ସଭାରେ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବନ୍ଧକ ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ ଶେଷରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କଷ୍ଟମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କର ସୁନିତା ସାହୁ ଓ ତୈତାଳି ବାନାର୍ଜୀ ଏହି ସଭାରେ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ରେଳ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ କିଛି ବିଜେପିର ବହୁ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତକ୍ରମେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସଭାପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦେବେଶ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦ୍‌ବୋଧକୁ ଏକତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ସେସନକୁ ଯାତ୍ରା ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପରେ ନାଳଗିରି ସେସନର ଶିଳାମାଧ୍ୟ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ ଯୋଗେ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ନାଳଗିରିରୁ ରେମୁଣାର କ୍ଷୀରଚୋରା ଗୋପାଳାଏ ଦର୍ଶନ ସହ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ବସ୍ତା ସେସନ ଓ ପରେ କଳେଶ୍ୱର ସେସନର ସଭାରେ ଯୋଗଦେଇ ବିଭିନ୍ନ ଫେରିଯିବ ବୋଲି ରେଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

## ୧୦ ରୁ କଲେଜ....

ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଷ୍ଣୁ ଏସ୍‌ପି, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୀ, ସର୍ବୁଲାର ଆଣିବେ । ଅଫଲାଇଭ ରେ ଚାଲୁଥିବା ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ଭାରି ରହିବ । କଲେଜ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଏବଂ ଅଣଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଚଳିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ଅନଲାଇନ୍ ନ୍ୟୁସ୍, ଏକାଡେମିକ୍, ସେମି ଏକାଡେମିକ୍ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଉତ୍ତୋଦି ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବେ । କୋଭିଡ-୧୯ କାରଣରୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବାୟୋମେଟ୍ରିକ୍ ଉପସ୍ଥାନ ବନ୍ଦ ରହିବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସମସ୍ତ କୋଟି ସେଂଟରଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ଅନଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପାଠ ପଢ଼ା ଚାଲିଯାଉଛି ।

## କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟିତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶୁକ୍ରବାର କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଗଡ଼ା, ବାରୁଅ, ଚନ୍ଦ୍ରକଲ୍ଲୀ ଓ ଭରତପୁର ପଞ୍ଚାୟତରା ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତିରେ ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟନ ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏ.ଆର୍., ସି.ଏସ୍. ସତ୍ୟେଶ କୁମାର ଦାସ, ଏସଆରସିଏସ୍ ମନମୋହନ ରାଉତ, ପ୍ରଶାସକ ସଚିତାନନ୍ଦ ଜେନା ଏହି ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ମଣ୍ଡି ଧାନ ନେଇ ଆସୁଥିବା ଦାଖା ମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ସହଯୋଗ କରିବା ସହିତ ଧାନର ମୂଲ୍ୟ ତୁରନ୍ତ ଟାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାକୁ ପଠାଉବା ସହିତ ଦାଖା ମାନଙ୍କର ଯେପରି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ନହୁଏ ସମିତି ସଂପାଦକ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବଗଡ଼ା କୃଷି ସମବାୟ ସମିତିର ସଂପାଦକ କାଳିୟା ବିଶ୍ୱାଳ, ସହ ସଂପାଦକ ଦୟାନିଧି କେନା, ଅମିତାକ ସ୍ୱାଇଁ, ସଂସମିତ୍ରା ସ୍ୱାଇଁ, ଉମାକାନ୍ତ ପତି, ସୁଧାଠର ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଭରତପୁର ରେ ସଂପାଦକ ସୁବୋଧ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମନ୍ତ୍ରୀ, ବସନ୍ତ କୁମାର ରାଉତ, ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ରାଉତ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ପତି, ସରଫତ ଜିନଟ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ବାରୁଅର ଚାପସ ପ୍ରସାଦ ସିଂହ, ସଂପାଦକ ଶ୍ରୀହର୍ଷ ମହାନ୍ତି, ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦାସ, ଲକ୍ଷ୍ମୀସୁଧା ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଚନ୍ଦ୍ରକଲ୍ଲୀର ସଂପାଦକ ହେମନ୍ତ କୁମାର ପାତ୍ର, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ଦାସ, ନିର୍ମଳ କୁମାର ସାହୁ, ଭଗବାନ କେନା, ଧିରେନ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ମହମ୍ମଦ ଜେନା ଏହି ଧାନମଣ୍ଡି ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ମଣ୍ଡି ଧାନ ନେଇ

## ମହିଳା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଶିବିର

ଖରବାର, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ସେବା ସଂଘର ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଲରା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ନନ୍ଦକାନ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ମହିଳା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଏକ ଦିନିକିଆ ଯୋଗ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଅନିତାଦାଶି ନାୟକ ଏହାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ଶିବିରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକ ରାମଦାସ ଅନୁଲୋମ ବିଲୋମ, କପାଳଭାତି, ପ୍ରାଣାୟାମ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଆସନ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଆସନ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଆସନ ମୁଖ୍ୟ ସତ୍ୟକ୍ରମ ନାରାୟଣ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ବଳାଭାବେ ଶୁଣ ଦେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲା ଦେଶ ଭାତି ଓ ବିଶ୍ୱର କଳ୍ୟାଣ ପାଇଁ କିଛି କିଛି ସମୟ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଶିବିରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ, ଅଧ୍ୟାପିକା ଓ ଅଧ୍ୟାପକ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୧ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଏହା ସହ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବର୍ଦ୍ଧି ୮୪୬୮ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧ ସଂକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

## ଆଭାଷା ମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ବଂଚନ

ନାଳଗିରି, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଭାଷା ମାଧ୍ୟମରେ ବିଭୁ ପକ୍ୱାସର ମରାମତୀ ଏବଂ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ପାଇପାଇନଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୩ ହଜାର ଏବଂ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ବଂଚନ ପାଇଁ ଉଦଘାଟନ କରି ଥିଲେ । ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ଆଜି ନାଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ସୌମ୍ୟତନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୋପାଳି ପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏହି ଯୋଜନାର ହିତାଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ବଂଚନ କରି ଥିଲେ ।



ଆଜିଠାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବଂଚନ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଟଙ୍କା ଜମା ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଥିଲେ । ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମଶିଳା ଓ କେପିଲାଇଗରାଜପୁର ଗଞ୍ଜ ରେ ଯାଇ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅର୍ଦ୍ଧଲକ୍ଷ ହିତାଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ବଂଚନ କରି ଥିଲେ ।

କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ସାହାଯ୍ୟ ରାଶିକୁ ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ପାଇପାଇଥିବାକୁ ସ୍ମୃତିବଦ୍ଧ କରି ଥିଲେ । ମନ୍ତ୍ରୀ କୋପାଳି ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ସହିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନାଳଗିରି ଉପକଳ୍ପାପାଳ ଦୀପ୍ତିରଞ୍ଜନ

ଏବଂ, ତହସିଲଦାର ଏବଂ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ବିଡିଓ ଅଶେଷ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ସହ ସମାଜସେବୀ ସତ୍ୟେଶ ଖଡ଼ୁଆ ଗତିକୃଷ୍ଣ ନନ୍ଦ ବିଜୟ ଲେଙ୍କା, ନାଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ ଦେୟାରମ୍ୟାନ କାନକ ସିଂ, ମିତ୍ରପୁର ସରଫତ ବିଦ୍ୟା ସିଂ ପ୍ରମୁଖ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଭେଟେରାନ ଟି-୧୦ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ସିକ୍ୱେଟ୍ କ୍ଲବକୁ ହରାଇ ଓମିନଟର ଫିଟନେସ ପାଇନାଲରେ



ବାରିପଦା, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱାମୀ ଦାସ ପଦା ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ବିକ୍ରେତ କ୍ଲବ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଭେଟେରାନ ଟି-୧୦ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଓମିନଟର ଫିଟନେସ ବିକ୍ରେତ ଦଳକୁ ୮ ର୍ଡିକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରି ପାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ବିକ୍ରେତ ଦଳ ୧୦ ଓଭରରେ ୧ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୯୪ ରନ କରିଥିଲେ ଓ ଦଳ

ପକ୍ଷରୁ ଦେବଦତ ସିଂ ୫୮ ରନ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ଧୂଣିକି ୨୩ ରନ କରିଥିଲେ । ଉତ୍ତରରେ ଓମିନଟର ଫିଟନେସ ୯.୩ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୯୭ ରନ କରି ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ମାନସ ଘୋଷ ୪୭ରନ ଓ ସୌମ୍ୟବଂଚନ କର ୨୫ ରନ କରି ଥିଲେ । ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଦେବଦତ ସିଂ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ । ମାନସ ଘୋଷ ମ୍ୟାନ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ଆଜିର ଖେଳକୁ ଦିଲ୍ଲୀପ ଦାସ ଓ ଅମିତାକ

ପକ୍ଷରୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ଓ ସୋମନାଥ ସିଂହ, ଗୋଟିଏ ଦାସ ଓ ଦାସକ ଦାସ ଧାରାବିବରଣୀ ଦେଇଥିବାବେଳେ ରାଜେଶ କୁମାର ବେହେରା ଅଭିନାଶ ରଥ ଓ ଆନିସ ମିଶ୍ର ଷୋରିଲକି ଦେ ସହାୟତା କରି ଥିଲେ । ଆସତା କାଲି ମେଗାଷ୍ଟର ଏବଂ ଓମିନଟର ଫିଟନେସ ମଧ୍ୟରେ ପାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଆଜିର ଖେଳକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକ୍ଷକ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ କିଶୋର ଦାସ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ କିଶୋର ଦାସ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ରିହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ନିଜେ ଟ୍ରିଟ କରି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ଗତକାଲି ଲକ୍ଷଣବିହୀନ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ଏବେ ହୋମ ଆଇସୋଲେସନରେ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କ ସହ ଗତ ୩ ଦିନ ଭିତରେ ମିଶିଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ ଟେଷ୍ଟ କରାଇନେବାକୁ ସେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

# ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବସ୍ତା ଗସ୍ତ : ତୃତୀୟ ରେଳ ଲାଇନ ସହିତ ନୂତନ ସେସନ ବିଲ୍ଡିଂର ଶିଳାମାଧ୍ୟ

ବସ୍ତା, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ମାନନୀୟ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଆଜି ବସ୍ତା ଗସ୍ତରେ ଆସି ବସ୍ତା ନୂତନ ସେସନ ବିଲ୍ଡିଂ ସହିତ ତୃତୀୟ ରେଳ ଲାଇନର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଯାୟୀ ମାନୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ ବସ୍ତାରେ ପହଞ୍ଚିବାପରେ ବସ୍ତା ଭାଜପା ଚରଫତୁ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କୁ ଚାକ୍ଷରଖାନା ରୋଡ ନିକଟରୁ ସ୍ୱାଗତ କରି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଆଣି ସେସନ ବିଲ୍ଡିଂର ସ୍ମାରକ ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସଭାଯାତ୍ରାରେ ଜିଲ୍ଲା ତଥା ବ୍ଲକ୍ ସରଫତ ଚଳାଣି ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ମାନନୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ କ ସହିତ ବାଲେଶ୍ୱର ସାଂସଦ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗା, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରଘୁନାଥ ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଉମାକାନ୍ତ



ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଦୀପ ପଣ୍ଡା, ମହେଶ୍ୱର କେନା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସେସନ ନିକଟରେ ଆୟୋଜିତ ଶିଳାମାଧ୍ୟ ସଭାରେ ଯୋଗଦେଇ ନୂତନ ସେସନ ବିଲ୍ଡିଂର ସହିତ ତୃତୀୟ ରେଳ ଲାଇନର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତର ଶିଳାମାଧ୍ୟ କରି ଥିଲେ । ଏହି ଶିଳାମାଧ୍ୟ ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର, ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗା, ବସ୍ତା ବିଧାୟକ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ,

ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଧ୍ୱନି ଦେଇ ଥିଲେ ଜଗନ୍ନାଥ ଧ୍ୱନି ଚଳାଣି ତ ହୋଇଥିଲା ସଭାମନ୍ତ୍ରୀ । ମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କ ରେଳ ବିଭାଗ ସହିତ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ର ରେଳ ଭିଭିଡିଏ ବିଭାଗ ଦିଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ରେଳବିଭାଗ ପଦକ୍ଷେପ ବିସ୍ତରଣ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ବସ୍ତା ରେଳ ସେସନ ରେ ୯ ଟି ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ , ଦୂରଗାମୀ ଟ୍ରେନ ରକ୍ଷଣା ସହିତ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପରେ ଯେମେଲ ରହିଥିବା ରୂପସା , ବସ୍ତା ଓ ଅମର୍ଦାଗୋଡ ରେଳ ଅଭି ଟ୍ରିକ ନିର୍ମାଣ କେବେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ପ୍ରଶ୍ନରେ ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟର ସର୍ବେ ସରିଥିବା ବେଳେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ବସ୍ତା ବିଶିଷ୍ଟ ନାଗରିକ ମଂଚ, ରେଳ ଯୁକ୍ତର ସଂଘ, ଭାଜପା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଚରଫତୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମସ୍ତ ଦାବି ପୂରଣ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ ଯୋଗେ କଳେଶ୍ୱର ଅଭିମୁଖେ ଗ୍ରସ୍ତ କରିଥିଲେ ।

## ସାଇ ସାଧନା ବିଜ୍ଞାନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର

ଉଦ୍‌ବଳା, ୦୭/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଉଦ୍‌ବଳା ସ୍ଥିତ ସାଇ ସାଧନା ବିଜ୍ଞାନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାଇନ୍ସ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଏକ ଜାତୀୟ ସଂପାଦନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଭାଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସଂପାଦନକୁ ସାଇ ସାଧନା ଟ୍ରଷ୍ଟର ଚେୟାରମେନ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଣା ଉଦଘାଟନ କରି ବିଭାଗ ଚରଫତୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଏପ୍ରକାର ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ସଂପାଦନକୁ ବାହାରିଥିବା ଦୈନିକ ନିର୍ମାଣକୁ ପୁରାଣୁ ରୂପେ ବିନିଯୋଗ କରିବାକୁ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଧ୍ୟାପକ ମଣ୍ଡଳୀକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରଦେଶ ଭେଲର ଦୈନିକ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର ସାଇନ୍ସ ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର ଆଶିଷ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇ



ଦେଶର ମାନବ ସମ୍ବଳର ଯଥାର୍ଥ ବିକାଶ ପ୍ରତ୍ରିବିଦ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ଦୁଷ୍ଟାନ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁ

