



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ପ୍ରକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ...
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ପୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୦୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୨ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରବାକ୍ସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 07 JANUARY 2022
Vol.No. 33 ■ No. 7 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2022

ଦେଶରେ ଲକ୍ଷେ ମୁହାଁ କରୋନାର ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୬/୦୧: ହୁ ହୁ ହୋଇ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ । ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ଏବେ ଏକ ଲକ୍ଷ ମୁହାଁ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ସଂକ୍ରମଣ ମାମଲା ୫୬.୫ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଦେଶରେ ଯେଉଁ ଭଳି ଭାବେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି, ଏହା ଦୃତୀୟ ଲହର ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଉ ଚଳିତ ମାସ ଶେଷ ପୂର୍ବ ଏହା ପିକ୍ ନେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଦିଲ୍ଲୀରେ ସ୍ଥିତି ଖରାପ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁଇ ରାଜ୍ୟ ସହ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, କେରଳ ଓ ତାମିଲନାଡୁରେ କରୋନା ମାମଲା ବହୁଳ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୨୬.୫୩୮ ଦିଲ୍ଲୀରେ ୧୦, ୬୬୫, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ୧୫ ହଜାର ୨୨, ତାମିଲନାଡୁରେ ୪ ହଜାର ୪



ହଜାର ୮୬୨ ଓ କେରଳରେ ୪ ହଜାର ୮୦୧ ସଂକ୍ରମଣ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ଚିହ୍ନ ହୋଇଥିବା ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ଏହି ୫ ରାଜ୍ୟରୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ୬୬.୯୭ ପ୍ରତିଶତ । କେବଳ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୨୯.୧୯ ପ୍ରତିଶତ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ବହୁଥିବା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦେଖି ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଅନେକ କଟକଣା ଲଗା ଯାଇଛି । ନାନ୍ଦିଫ କର୍ମ୍ୟୁ ସହ ଶୀଘ୍ର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀକୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି । ଏହାସହ ଚିକାକରଣ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ୧୪୮ କୋଟି ୬୭ ଲକ୍ଷ କରୋନା ଚିକାର ଡୋଜ୍ ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଉ ଯାଉଛି । କିଶୋରକୁ ଚିକାକରଣ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଭିତରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ଆଡ଼କ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ।

ଓମିକ୍ରନ ସଂକ୍ରମିତ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାର ନୂଆ ଭାରିଆନ୍ଟ ଓମିକ୍ରନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ଜଣକ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର । ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ସିଡିଏମଓ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସମ୍ଭବତଃ ଦୁଲ୍ଲୀରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ଜଣକ ବଲାଙ୍ଗୀର ଆଗରପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ମହିଳା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହା ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରଥମ ଓମିକ୍ରନ କେସ୍ ଥିଲା । ଏହାପରେ ଏକ ଚିମ୍ ସଂପୃକ୍ତ ମୃତକଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କ ସଂସ୍ମରଣେ ଆସିଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କର ଆରଟିପିଆର ଟେଷ୍ଟ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ କଂଟାକୁ ଟ୍ରେସିଂ କାରି ରଖିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

କରୋନା ଭୟ ଭିତରେ କିପରି ହେବ ନିର୍ବାଚନ ?

ନୀତି ଆୟୋଗ ଓ ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହିତ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ବୈଠକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୬/୦୧: ଦେଶରେ କରୋନାର ଭୟ ଭିତରେ କିପରି ହେବ ନିର୍ବାଚନ ? ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବ ରାଜେଶ ଭୂଷଣ । ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ସ୍ଥିତି ନେଇ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଗଲା । କରୋନା ସ୍ଥିତି ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଗଲା । ଆଗକୁ ୫ଟି ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ହେବାର ଅଛି । ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ଗୋଆ, ପଂଜାବ ଓ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଗଲା ।



ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ କିପରି ନିର୍ବାଚନ ହେବ ସେନେଇ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । ଏପଟେ ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ ରାଜି ଓ ଅଲୁଭନ ଭୋଟି ହୋଇପାରିବ କି ନାହିଁ, ସେନେଇ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ମଣିପୁରରେ ନିର୍ବାଚନ ହେବ । ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ହାଇକୋର୍ଟ । ଜାନୁଆରୀ ୧୨ ତାରିଖ ପୂର୍ବ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଇସିଆକୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସୁଥିବା ସବୁ ବିମାନଯାତ୍ରୀଙ୍କର ହେବ ଆରଟିପିଆର ଟେଷ୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ବିମାନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କର ଆରଟି-ପିଆର ଟେଷ୍ଟ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଏମ୍‌ସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ରିପୋର୍ଟ ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାତ୍ରୀମାନେ ହୋମ୍ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିବେ । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସବାକାଳିଠାରୁ ଲାଗୁ କରାଯିବ । ବିଏମ୍ ସି ପକ୍ଷରୁ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ହିଁ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଆରଟି-ପିଆର ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ରାଜଧାନୀରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦର ପାଇଁ ଗଭୀର ଲାଇନ୍ କାରି କରିଛି ବିଏମ୍‌ସି । ଏହି



ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ବିମାନ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆରଟି-ପିଆର ଟେଷ୍ଟ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ । ଯାତ୍ରୀମାନେ ଡକ୍ଟରଙ୍କୁ ଚିକା ନେଇଥିଲେ ବା ନେଗେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଥିଲେ ବି ସେମାନଙ୍କର ଆରଟି-ପିଆର ଟେଷ୍ଟ କରାଯିବ । ରିପୋର୍ଟ ଆସିବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାତ୍ରୀମାନେ ହୋମ୍ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିବେ ।

ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଭଳି ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ବି ଓମିକ୍ରନ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଓମିକ୍ରନ ଉପସ୍ଥିତି ଦେଖା ଗଲାଣି । ତେଣୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସଂକ୍ରମଣ ଆଗକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତାଙ୍କର ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ୧୦ ତାରିଖରୁ ବନ୍ଧୁ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ଲାଗି ବୁକ୍ସ ଡୋଜ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କେନ୍ଦ୍ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁସାରେ ଯିଏ ଯେଉଁ ଚିକା ନେଇଛନ୍ତି, ପୁଷ୍ପା ୭

ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କଲେ ବିଜେଡିକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ମାହାଜ୍ଞା ଡବଲ ମର୍ଡର ଘଟଣାକୁ ବର୍ଷେ ବିତି ଯାଇଥିବାବେଳେ କୁଳମଣି ସ୍ମୃତି ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ଦୋଳିତ କୁଳମଣି ବରାଳ ଓ ବିଦ୍ୟାସିଂହ ବରାଳଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଦାବିକ ସ୍ମୃତି ସଭାରେ ଭିସି କରିଆରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶୁଭ କଥାକଥା କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ । ଗରିବ



ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଅନ୍ୟାୟ ଅତ୍ୟାଚାର ବିରୋଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା କୁଳମଣି ବରାଳଙ୍କ ବଳିଦାନ ବ୍ୟର୍ଥ ଯିବନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର । ଏପରିକି ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପୁଷ୍ପା ୭

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିଲା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରସଙ୍ଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୬/୦୧: ପଞ୍ଜାବ ଫିରୋଜପୁରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ ତ୍ରୁଟି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଡେଇଁଛନ୍ତି ବିବାଦ । ଏହାରି ଭିତରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ଭେଟି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଗଲା ନୋଦା । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମଧ୍ୟ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସୁରକ୍ଷା କମିଟି ବୈଠକରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଆଉ ପଞ୍ଜାବ ସରକାରଙ୍କ ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ନେଇ ବୈଠକରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ମାମଲା ପହଞ୍ଚିଛି । ଲାୟର୍ସ ଉପସ୍ଥାନ ନାମକ ସଂସ୍ଥା କୋର୍ଟରେ ପିଟିସନ ଦାଖଲ କରି ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ନିବେଦନ



କରିଛି । ଶୁକ୍ରବାର ଏହାର ଶୁଣାଣି ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ରହିଛି । ତେବେ ଆଗକୁ ପଞ୍ଜାବରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ରହିଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ ବିଦ୍ରୋହ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି ବିଜେପି ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ । ଆଉ ପଞ୍ଜାବରେ କଂଗ୍ରେସ ଏବେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏକ ଘରବିକିଆ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଜେପି, ଆମ୍ ଆଦମା ପାର୍ଟି

ଆଧାରରେ ସେମାନେ ରାଷ୍ଟ୍ର ଜାମ କରିଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ମୋଦୀଙ୍କ ରାଜି ବାଟିଲ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଜେପି ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ଆରୋପ ପ୍ରତ୍ୟାରୋପ କରିଛନ୍ତି । ଆଉ ବିଜେପି ସାରାଦେଶରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଜାମନା କରି ପୂର୍ବାର୍ଦ୍ଧନା କରିଛି । ପଞ୍ଜାବ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ଚାଖି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ବିଜେପି ବିରୋଧରେ ବଡ଼ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରିଥାନ୍ତା । ହେଲେ ଫିରୋଜପୁର ଘଟଣା କଂଗ୍ରେସକୁ ବ୍ୟାକପୁଟକୁ ଠେଲି ଦେଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରି ତିନି ଦିନ ଭିତରେ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ରେଳ ଫ୍ରୀଯୋଗର ସୁବୁଦ୍ଧିକରଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଉ ଏକ ସୋପାନ

ଉତ୍ତମକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ 08411 ଉତ୍ତମ - ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସ୍ଟେଶନାଲ ସେବା ଫ୍ରୀଯୋଗର ଶୁଭାରମ୍ଭ

(ବାଲେଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସନଠାରେ ଅପରାହ୍ଣ 12.30 ଘଟିକା ସମୟରେ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ଗୋପାଳାଥପୁର ମଧ୍ୟରେ ଯାତ୍ରା ସେବା ପ୍ରଚଳନ କାର୍ଯ୍ୟର ଭିତ୍ତିପୁସ୍ତର ସ୍ଥାପନ

(ନାଳଗିରିଠାରେ ଅପରାହ୍ଣ 01.30 ଘଟିକା ସମୟରେ)

ବସ୍ତା ଷ୍ଟେସନର ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ

(ବସ୍ତା ଷ୍ଟେସନଠାରେ ଅପରାହ୍ଣ 03.45 ଘଟିକା ସମୟରେ)

କଲେଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସନରେ ମୁକ୍ତ ଷ୍ଟେସନ ଗୃହର ଭିତ୍ତିପୁସ୍ତର ସ୍ଥାପନ

(କଲେଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସନଠାରେ ଅପରାହ୍ଣ 04.30 ଘଟିକା ସମୟରେ)

ଉପକାର

- ❖ ରାଜ୍ୟ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହ ବାଲେଶ୍ୱର ର ଉତ୍ତମ ସଂଯୋଗ ।
- ❖ ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଭିତ୍ତି ଅଂଚଳ ଯଥା ଗୋପାଳାଥପୁର, ଧୋବସିଲା, କୁଳଡିହା, ବିନ୍ଦୁରଥା ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ରେଳ ନେଟୱାର୍କର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣକରଣ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଏହି ଅଂଚଳର ଯାତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରମୁଖ ଷ୍ଟେସନ ଯଥା ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ଭଦ୍ରକ ଆଡ଼କୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବେ ।
- ❖ ବସ୍ତାଠାରେ ଷ୍ଟେସନ ଭବନର ବିକାଶ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ସ୍ଥାପନ ଦ୍ୱାରା ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମ ଯଥା ଅଗରଡ଼ା, ଆଖୁଆରି, ବଡ଼ବଜାର, ଭରଦା ଇତ୍ୟାଦିର ଯାତ୍ରୀମାନେ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ ।
- ❖ କଲେଶ୍ୱରରେ ନୂଆ ଷ୍ଟେସନ ଭବନ ସହିତ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ବିଶ୍ୱଶ୍ରେଣୀୟ ଯାତ୍ରୀ ସୁବିଧା ଦ୍ୱାରା ସମଗ୍ର କଲେଶ୍ୱର ଟାଉନ ସହ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମ ଯଥା ନୟିକା, ଅର୍ଜୁନ କଲ୍ୟାଣପୁର, ବିଗୁଡ଼ ଇତ୍ୟାଦିର ଯାତ୍ରୀମାନେ ଉପକୃତ ହୋଇ ପାରିବେ । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତ ଓ ପୁରୀ ସହିତ ସଂଯୋଗକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଟ୍ରେନ୍ ଏହି ଷ୍ଟେସନରେ ସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ରହିଣା କରିବ ।

ଅଗ୍ନି ନା ବୈଷ୍ଣବ

ରେଳଫ୍ରେ, ସଂଚାର, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ମନ୍ତ୍ରୀ, ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଫ୍ରୀଯୋଗ ହେବ

ସମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ସାମ୍ରାଜ୍ୟ

ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି

ସ୍ୱଚ୍ଛ କୁମାର ଦାସ, ବିଧାୟକ ବାଲେଶ୍ୱର ଠାରେ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ବିଧାୟକ ନାଲଗିରି ଠାରେ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ମାତୁ, ବିଧାୟକ ବସ୍ତା ଠାରେ ଅଗ୍ନି କୁମାର ପାତ୍ର, ବିଧାୟକ କଲେଶ୍ୱର ଠାରେ

ତାରିଖ: 07 ଜାନୁଆରୀ 2022

follow us on:

ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ରେଳପଥ ଆମେ ହେଉଁ ସହ ସେବାରେ

ବିବିଧ ବିଷୟ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

ଧୂଳି ପତ୍ରଧୂଳି

୩ ବାଲେଶ୍ୱର ଶୁକ୍ରବାର, ଜାନୁଆରୀ ୭, ୨୦୨୨

ଲେଖିକା ଆରମ୍ଭ ସମୟରେ ଶିଶୁଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟି

ଶିଶୁମାନେ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଥମ କରି ପାଠପଢା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯାଆନ୍ତି, ସେହି ସମୟରେ ସେମାନେ କେଉଁ ହାତରେ ଲେଖିବେ ସେଥିନେଇ ଦୃଷ୍ଟରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଏକ ନୂତନ ଗବେଷଣାତ୍ମକ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗବେଷକଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ ଓ ଶୈଖଳ ବିକାଶରେ ଏହା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ଙ୍କ ମତରେ ୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ଲେଖିକା ପାଇଁ ବାମ ହାତ କ୍ରିୟା ଦକ୍ଷତା ହାତ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ତାହା ଜାଣିନଥାନ୍ତି । କେଉଁ ହାତରେ ଯେଉଁପିଲ ବା ଚକ୍ ଧରିବେ ସେଥିନେଇ ଦୃଷ୍ଟରେ ପଡ଼ିଯାଇଥାନ୍ତି । ଅତୀତ ଅପେକ୍ଷା ଏବେ ପିଲାମାନେ ଧୀରେ ବିକଶିତ ହେଉଥିବା ଗବେଷକ



କହିଛନ୍ତି; ଯାହାଫଳରେ କି ବୟସ ବଢ଼ିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୁରୋପା ଛଡ଼ାଇବା ଭଳି ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଭାବେ କରିପାରିନଥାନ୍ତି । ତେବେ ଶିଶୁର ମନୁର ବିକାଶ ପାଇଁ ଅବିକ ସତରତନ ପିତାମାତା ବାୟା । ସେମାନେ ଛୁଆଟିକୁ ତଳେ ଗତିବା ବା ଗୁରୁତ୍ୱବାର ସୁଯୋଗ ଯିକେ ମଧ୍ୟ ଦେଉନଥାନ୍ତି । ଯଦି ଶିଶୁଙ୍କ ମୋଟର ଦକ୍ଷତା ଆପେ ଆପେ ନ ବଢ଼େ, ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ବାମ-ଦକ୍ଷିଣ ସମତୁଲ୍ୟ ଦକ୍ଷତା କମିଯାଏ । ହୁରହାମ୍ କର୍ତ୍ତୃ କାଉନସିଲର ପ୍ରକ୍ୟ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ମ୍ୟାଡେଲିନ୍ ପୋର୍ଟରୁ ଏହି ଗବେଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଶିଶୁଙ୍କ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ଦୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପିତାମାତା ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଶିଶୁକୁ ଖେଳାଖେଳି କିମ୍ବା କିଛି ଜିନିଷପତ୍ର ଭଙ୍ଗା ଭଳି କରିବା

ଏଠି ବେବି ଡ୍ରାକର୍ ନିଷିଦ୍ଧ

ଶିଶୁଟିଏ ଚାଲିବା ପାଇଁ କିଛି ଲୋକ ବେବି ଡ୍ରାକର୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ହାତ ଓ ମାଂସପେଶୀ ବିକାଶରେ ଏହା ହାନିକାରକ ବୋଲି ଅନେକ କହନ୍ତି । କିଛି ମାତାପିତା ଏବେ ବି ବେବି ଡ୍ରାକର୍ ବ୍ୟବହାରରେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାକୁ ଚଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ୧୯୯୪ମସିହାରେ ବେବି ଡ୍ରାକର୍ ଆମେରିକାରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସେପ୍ଟି କମିସନ୍ ଯୋଷଣା କଲା, ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନ୍ୟ ଉପକରଣ ଅପେକ୍ଷା ବେବି ଡ୍ରାକର୍ରୁ ଶାରୀରିକ ଆଘାତ ବେଶି ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିରୁ ମୁଖରେ ଆଘାତ, ହାତ ଭାଙ୍ଗିବା, ଦାନ୍ତ ଭାଙ୍ଗିବା, କଳିଯିବା,



ଆକୃତି ଭାଙ୍ଗିବା ଏପରିକି ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ପିଲାର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିକୁ ଏହା ରୋକିଥାଏ । ଆଜିର ଡ୍ରାକର୍ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ନିରାପଦ ତଥାପି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହା ଶିଶୁର କୌଣସି ଲାଭ କରେ ନାହିଁ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ସେଥିପାଇଁ ୨୦୦୪ ମସିହାରେ ବେବି ଡ୍ରାକର୍କୁ କାନାଡ଼ାରେ ନିଷିଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରାଗଲା । ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ୧ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜରିମାନ କିମ୍ବା ୬ ମାସ କେଲ ଦଣ୍ଡ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । କିନ୍ତୁ କିଛି ଦେଶରେ ୭୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଶିଶୁ ଏବେ ବି ଡ୍ରାକର୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଆହତ ହେଉଛନ୍ତି ।

ଲୁଣରେ ତିଆରି ରେଷୁରାଣ୍ଡ



ଏ ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରତିଦିନ ନୂଆନୂଆ ଘଟଣା ସବୁ ଘଟୁଛି । ଯାହା କାନକୁ ଅତୁଆ ଶୁଭୁଥିଲେ ବି ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ପଡ଼ିବ । ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ହୋଟେଲ, ବରଫ ଭିତରେ ହୋଟେଲ ବିଷୟରେ ଜାଣିଛନ୍ତି । ଏବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଲୁଣରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଏକ ହୋଟେଲ ବିଷୟରେ । ଦକ୍ଷିଣ ଭରାନର ସିରାକରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ଦୁଇ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଲୁଣରେ ତିଆରି ଏହି ହୋଟେଲ, ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟିଛି । ଏହି ରେଷୁରାଣ୍ଡରେ ଲୋକମାନେ ବସିବା ପାଇଁ ଫର୍ଷ୍ଟିଚରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଲ୍ଡି ଏପରିକି କିତେନ ନିର୍ମାଣରେ ମଧ୍ୟ ଲୁଣର ବ୍ୟବହାର ହୋଇଛି । ଭରାନର ଏହି ରେଷୁରାଣ୍ଡରେ ଲୁଣର ବ୍ୟବହାର ଫର୍ଷ୍ଟିଚରରେ କୋଟି ଆକାରରେ କରାଯାଇଛି । ହେଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ସେପିଟି କିଛି ପ୍ରଭାବ ପକାଉନି । ରେଷୁରାଣ୍ଡରେ ତିନିଭାଗ କରିଥିବା ଆର୍ଜିଟେକ୍ଟଙ୍କ କହିବା କଥା ହେଲା ଫର୍ଷ୍ଟିଚରଗୁଡ଼ିକରେ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି ସତ କିନ୍ତୁ ଫର୍ପୁର୍ଷ୍ଟ ଭାବେ ନୁହଁ । କାରଣ ଲୋକଙ୍କ ବସିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇନାଥା । ଲୁଣର ଗୁମ୍ଫାକୁ ଅନୁକରଣ କରି ଏପରି କରାଯାଇଛି ।

ରୁଡ଼ିରେ ଚମକିବେ



ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଡିଜାଇନ୍ରେ ରୁଡ଼ି ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ତେବେ ରୁଡ଼ିର ଲୋକପ୍ରିୟତା ବଢ଼ାଇଛି ଏହାର ଭେରାଇଟି । ସବୁ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ରେ ରୁଡ଼ି ମାନିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ପର୍ଟିକୁଲାର ଲୁକ୍ ହାସଲ କରିବା ଖୁବ୍ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଙ୍ଗ । ତେବେ କିଛି ଟିପ୍ସ ଅଛି ଯାହାକୁ ଅବଲମ୍ବନ କରି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ରୁଡ଼ିରେ ଅଧିକ ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଲାଗିପାରିବେ । ଗୋଟିଏ ହାତରେ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିପାରିବେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ହାତଟିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଲି ରଖିପାରିବେ । ତେବେ ସେଇଫିମାନେ ଚାହୁଁ କରୁଥିବେ ସେମାନେ ଗୋଟିଏ ହାତରେ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ବେଶୀ ଭଲ ଲାଗିବେ । ଆଉ ହାତରେ ଆପଣ ଗୋଟି ବଡ଼ କଢ଼ା ବା ରୋସଲେଟ୍ ବି ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

ଝେଟମେଣ୍ଟ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ହାତରେ ଝେଟମେଣ୍ଟ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧି ଅନ୍ୟ ହାତରେ ଘଣ୍ଟା ପିନ୍ଧିବା ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଲୁକ୍ ଦିଏ । ବେଳେବେଳେ ଅଧିକ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ବି ଭଲ ଲାଗେ । ଡ୍ରାମାଟିକ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରୁଡ଼ି ବେଶୀ ଭଲ ଲାଗିବ । କିନ୍ତୁ ହିଁ ଅତ୍ୟଧିକ ରୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନକମ୍ଫର୍ଟେବଲ ଲାଗିପାରେ ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଚିତ୍ତେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ରୁଡ଼ିର ଆକାର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଛୋଟ ଆକାରର ରୁଡ଼ିକୁ ଆପଣ ସେହି ଛୋଟ ରୁଡ଼ି ସହ ହିଁ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ଯଦି ଆପଣ ବଡ଼ ଆକାରର ରୁଡ଼ି ସହ ପିନ୍ଧିବେ ତେବେ ଏହା ଠିକ୍‌ରେ ମେଳ ଖାଇବନି । ତେବେ ହିଁ ସବୁବେଳେ ଅବସର ଏବଂ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ରେ ଦୃଷ୍ଟିଦେଇ ରୁଡ଼ି ବାଛନ୍ତୁ ।

ଇୟରଫୋନ ସମ୍ପର୍କିତ ତଥ୍ୟ

ଫୋନକୁ ଅଧିକ ସମୟ କାନରେ ଲଗାଇ ଧରିବା ଅପେକ୍ଷା ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ଆରାମରେ କାନରେ ଇୟରଫୋନ ଭର୍ତ୍ତି କରି କଥା ହେବା ଅଧିକ ସହଜ ବୋଲି ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମତ । ତେବେ ଇୟରଫୋନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଲୋକେ ଏହାର ସତର୍କତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣି ରଖିବା ଉଚିତ ।



- ◆ କୌଣସି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଇୟରଫୋନରେ ନ ଲାଗିବା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏପରି ଅବସ୍ଥାରେ ଏହାକୁ କାନରେ ଭର୍ତ୍ତି କଲେ କାନ ଖରାପ ହୋଇପାରେ ।
- ◆ ସପ୍ତାହକୁ ଅନ୍ତତଃ ଅନୁତ୍ରିତ ଇୟରଫୋନ ପରିଷ୍କାର କରିବା ଉଚିତ ।
- ◆ ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ଏହାକୁ ସଫା କରିବା ଭଲ । ଏପରିକି ପୁରୁଣା ଦାନ୍ତପତ୍ର ଗ୍ରହଣରେ ମଧ୍ୟ ଇୟରଫୋନ ସଫା କରିହେବ ।
- ◆ ଏହାକୁ ସବୁବେଳେ ସଫା ସ୍ଥାନରେ ରଖିବା ସହ ଏକ ଛୋଟ ବାକ୍ କିମ୍ବା ଫାକଟରେ ରଖିବା ଉଚିତ ।
- ◆ ଅନ୍ୟ କାହାର ଇୟରଫୋନ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପିବାର ଭୟ ରହିଛି ।

ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖାନ୍ତୁ

ସବୁବେଳେ ନିଜେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ମନେ କରିବା ସବୁଠାରୁ ଗରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କେବେ ବି ନିଜକୁ ଅନ୍ୟ କାହା ସହ ତୁଳନା କରନ୍ତୁନି, ବରଂ ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜେ ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ନୂଆ ହେୟାରସାଇଲ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ନୂଆ ଉପାୟରେ ମେକଅପ୍ ନିଅନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଲୁକ୍ ଟିକେ ଭିନ୍ନ ଲାଗିବ ଏବଂ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଆଗ୍ରାଧିକ୍ଷ ଲାଗିବେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ୧୫ମିନିଟ୍ ଅଧିକ ସମୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନିଜକୁ ଯେଉଁଭଳି ପୋଷାକ ଭଲଲାଗୁଛି ତାହା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । କାରଣ, ଯେଉଁଥିରେ ଆପଣ କମ୍ଫର୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବେ, ସେଥିପାଇଁ ହିଁ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ । ଯଦି ଲାଗୁଛି ଯେ, ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଆଉ ଭଲ ପୋଷାକ ନାହିଁ ତେବେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସପିଙ୍ଗ ପାଇଁ ବାହାରି ଯାଆନ୍ତୁ ଯଦି ପାଖରେ ପଇସା ଅଛି । ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଜଣାଯାଇଛି, କମ୍ ସମୟର ଡ୍ରାକ୍‌ଆଉଟ୍ ବି ମୁରୁକୁ ଏକଦମ୍ ଠିକ୍ କରିଦେବ । ପ୍ରତିଦିନ ଆପଣ ଚିଲାଇ ଏବଂ ରିପ୍ରେଣ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବେ ।



ଘନ କେଶର ରହସ୍ୟ

ଏବେର ସମୟରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ କେଶ ଛଡ଼ା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ଭାବେ ଦେଖାଦେଇଛି । ଏହା ପଛରେ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ବିଭିନ୍ନ ରସାୟନିକ ଚକ୍ର ଥିବା ଶାମ୍ପୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ନିୟମିତ ଭାବେ କେଶ ଷ୍ଟେର୍ ଓ କଲର କରାଇବା । ଘନ କେଶ ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ସରଳ ଉପଚାର କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ୨ତୀନତ ଆପଲ ସିଡାର ଭିନେଗାରରେ ୨ତୀନତ ଅଳିଭ ତେଲ ଓ ଘାଆଁସା ମିଶାଇ ଫେସିନେବେ । ଏବେ ସେହି ମିଶ୍ରଣକୁ କେଶମୂଳରେ ଲଗାଇ ଅତ୍ରେକ ଘଣ୍ଟା ପରେ କେଶ ଧୋଇବେ । ସପ୍ତାହକୁ ୨ଥର ଏପରି କଲେ ନିଜେ ଫରକ୍ ଜାଣିପାରିବେ । ଶୁକ୍ର ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ଅଳିଭ ଓ ବାଦାମ ତେଲ କେଶ ନିମନ୍ତେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ତମ । ସପ୍ତାହରେ ୨ରୁ ୩ଥର ଏହି ତେଲର ମିଶ୍ରଣକୁ



ସୋଦିନା ଚାଉଁ ଉପଯୋଗିତା



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧକ ପୋଦିନା ପତ୍ର ବିଭିନ୍ନ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ସକାଳେ ପୋଦିନା ଚା ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ଅମୁରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ମହୋଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲାବେଳେ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହାୟକ । ପେଟର ଚର୍ଚ୍ଚି କମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକେ ପୋଦିନା ଚା ପିଇବା ଉଚିତ । ପୋଦିନାରେ ଥିବା ମେଡୁଲ, ମେଥୋନ, ମିଥାଇଲ ଆସିଟେଟ ଆଦି ଚକ୍ର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପୋଦିନା ଚା ପେଟ ସଫା ରଖିବା ସହ ମଣିଷକୁ ଶାନ୍ତ ରଖିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

୧୦ କୋଟି ବର୍ଷ ତଳର ବେଙ୍ଗ



ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଛନ୍ତି ୧୦ କୋଟି ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଏକ ବେଙ୍ଗର ଜୀବାଶ୍ମ । ଏହି ଜୀବାଶ୍ମ ବେଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଥମ ପ୍ରକାରି ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଜୀବାଶ୍ମ ଦ୍ୱାରା ପୃଥିବୀରେ ଛତାଧରଣକ ସୃଷ୍ଟି ବିଷୟରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଗଛରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ଅଠାରେ ଲାଗିରହିଛି ଏହି ବେଙ୍ଗର ଜୀବାଶ୍ମ, ଯାହା ୧୦ କୋଟି ବର୍ଷ ପୁରୁଣା । ସେତେବେଳର ପାଣିପାଗ ତଥା ପରିବେଶ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଜୀବାଶ୍ମ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨.୫ କୋଟି ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବେଙ୍ଗ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେଥିରୁ ଅଧିକାଂଶ ତଥ୍ୟ ମିଳି କାରି ନଥିଲା । ୧୦ କୋଟି ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ବେଙ୍ଗର ଶାରୀରିକ ଗଠନ ଏବେକାର ବେଙ୍ଗ ସହ ବହୁ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ଫୁଲ ନା ଶୁଆ !

ଆଇଲାଣ୍ଡରେ ମିଳୁଥିବା ପ୍ୟାଉର ଫ୍ଲୋରର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ହେଉଛି 'ଇମ୍ପେସ୍ଟ୍ ସ୍କେଲିନା' । ଏହାକୁ ଆଉ ଭାଷାରେ 'ଡାକ୍ ନୋକ ଖେରୁ' କୁହାଯାଏ । ଏହି ଫୁଲକୁ ଦେଖିଲେ ଲାଗେ ଯେପରି କେହି ଗୋଟେ ଛୋଟ ଶୁଆକୁ ସ୍ୱପ୍ନପ୍ରାୟରେ ଗଛ ଡାକରେ ଚାଲି ଦେଇ ଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଫୁଲ ଦେଖିବାକୁ ସୁନ୍ଦର ସିନା ତାହା ଦୁର୍ଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ । ତେଣୁ କାଟପତଳ ଏହା ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହେବା ପ୍ରାୟ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଫୁଲର ପରାଗ ଫରମରେ ବାଧା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ମଞ୍ଜି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡେ । ତେଣୁ ଏହି ଗଛ ଏକ ଦୁର୍ଲଭ ପ୍ରକାରି ହିସାବରେ ଗଣାଯାଏ । କେବଳ ସନ୍ତସନ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଗଛ ବଢ଼ିପାରେ । ଏହାର ଉଚ୍ଚତା ମାତ୍ର ଏକ ମିଟର ଭିତରେ ସୀମିତ ରହେ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଶାଖା ପ୍ରାୟ ଅଧ ଇଞ୍ଚ ମୋଟା ତଥା ପତ୍ରର ଆକାର ଦୁଇ ରୁ ଅତ୍ରେକ ଇଞ୍ଚ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଫୁଲ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ୟାଉର ଫୁଲର ଆକାର ମାତ୍ର ଦୁଇ ଇଞ୍ଚ ।



