

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ପ୍ରକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ...
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ପୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୩୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରାଂଶୁ ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Balেশ୍ୱର ■ FRIDAY 31 DECEMBER 2019
Vol.No. 32 ■ No. 335 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଆଉ ୫ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଉ ୫ ଜଣ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୪କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଇନ୍-ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍, ଅର୍ଥ, ଲାଭର୍, ସାଇନ୍-ସେସ୍ (ଆଇଏଲଏସ୍) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ୫ ଜଣ ନୂଆ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ୫ ନୂଆ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣ ପୁରୁଷ ଓ ଜଣେ ମହିଳା । ସମସ୍ତଙ୍କ ବୟସ ୨୨ ରୁ ୪୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଜଣେ କଟାକରୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଜଣେ କଟକରୁ ଆସି



ଜଣଙ୍କର କଂଟାକୁ ଟ୍ରେସିଂରେ ପକିଚି ଆସିଛି ଏବଂ ତାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟକୁ ଜେନେ ସିକ୍ୱେନ୍ସିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି । ଦୁଇ ଜଣଙ୍କର କଂଟାକୁ ଟ୍ରେସିଂ ନେଗେଟିଭ ଆସିଛି । ଆଉ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଆସିନି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ଅଛି ଦୁଇ ଜଣ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଅଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାର ନୂଆ ଭାରିଆଣ୍ଟ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ ଲାଗିଛି । ଗତ ୧୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୧୪ ଜଣ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇସାରିଲେଣି । ଗତ ୨୧ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଉ ୫ ଜଣ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୪କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଇନ୍-ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍, ଅର୍ଥ, ଲାଭର୍, ସାଇନ୍-ସେସ୍ (ଆଇଏଲଏସ୍) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ୫ ଜଣ ନୂଆ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ୫ ନୂଆ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣ ପୁରୁଷ ଓ ଜଣେ ମହିଳା । ସମସ୍ତଙ୍କ ବୟସ ୨୨ ରୁ ୪୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଜଣେ କଟାକରୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଜଣେ କଟକରୁ ଆସି

ରାଜଧାନୀର ସମସ୍ତ ଧର୍ମାନୁଷ୍ଠାନ ୩ ଦିନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଆସନ୍ତାକାଲି (ଡିସେମ୍ବର ୩୧) ରୁ କାନ୍ଥୁଆରୀ ୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ ଅଂଚଳରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଧର୍ମାନୁଷ୍ଠାନ ଶୁଖାଳୁଳ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରହିବ । ନୂଆଦର୍ଶରେ ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମାନୁଷ୍ଠାନରେ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିବା ଏ ସେହିପରି ରାଜ୍ୟରେ ଓମିକ୍ରନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଦେଖି କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ପାଇଁ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ବିଏମସି । ବିଏମସି ଆଧୀନରେ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିର, ମସଜିଦ୍, ଗୁରୁଦ୍ୱାରା, ଚର୍ଚ୍ଚ ଭିତ୍ତିକ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରହିବ ।

ବିଧାୟକ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବ୍ରଜରାଜନଗର ବିଧାନ ସଭା ବିଧାୟକ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ଗୁରୁବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଯୋଗୁଁ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୬୩ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବଳାୟିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଦେବା ସମୟରେ ସେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ହୃଦ୍‌ଘାତ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ସ୍ୱର୍ଗତ କିଶୋର ମହାନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ବାଚସ୍ପତି ରହିସାରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ସେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଥିଲେ । ସେ ୩ ଥର ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରୁ ଓ ୧ ଥର ବ୍ରଜରାଜନଗରରୁ ବିଧାୟକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ୨୦୦୯ରୁ ୨୦୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ



ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ଥିଲେ । ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ବ୍ରଜରାଜନଗର ନିର୍ବାଚନସୂଚକ ବିଧାୟକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ବିଧାନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଦେବ ରଣେଶା ଲାଲ୍, ଆଇ ଲାକ୍ଷ୍ମୀପାଳ ବିଶ୍ୱଭୂଷଣ ହରିଚନ୍ଦନ, ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ୍ମନାଭ ବେହେରା, ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଂଜନ

ବିଧାୟକ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରଲୋକରେ ରତ୍ନନାଥ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶୋକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ତଥା ବିଧାୟକ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଆକାଶକୁ ବିଧାନରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରତ୍ନନାଥ ମହାନ୍ତି ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଦୁଃଖଦ ମୃତ୍ୟୁ ମୋତେ ଗଭୀର ଭାବରେ ଦୁଃଖ ଦେଇଛି । ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମହାନ୍ତି ଦଳମତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସମସ୍ତଙ୍କଠାରେ ଖୁବ୍ ପ୍ରିୟ ଥିଲେ । ସେ କେବଳ ବିଧାୟକ ନୁହଁନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ଥିବା ସହ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ସଦସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ସେହିପରି ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବିଧାୟକ ଭାବରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ତାଙ୍କର ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ରହିଥିଲା । ତାଙ୍କ ପରଲୋକଗତ ଆତ୍ମାର ସବୁଟି କାମନା କରିବା ସହ ଭଗବାନ ତାଙ୍କ ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ ପରିବାରକୁ ସହାୟକ ହୁଅନ୍ତୁ ।

କାନ୍ଥୁଆରୀ ମାସରେ ପିକନିକ୍ ମନା : ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଜାରି ରହିବ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଦେଖି କାନ୍ଥୁଆରୀ ମାସ ପାଇଁ ଗାଜପତିନଗର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍ କମିଶନର (ଏସଆରସି) ଜାରି କରିଥିବା ଗାଇଡ୍ ଲାଇନ୍ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତ ସହରାଂଚଳରେ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଜାରି ରହିବ । ରାତି ୧୦ରୁ ସକାଳ ୫ଟା ଯାଏଁ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ ହେବ । ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ବେଳେ ଯିବା ଆସିବା ବନ୍ଦ ରହିବ । ସେହିପରି ସକାଳ ୫ଟାରୁ ରାତି ୧୦ଟା ଯାଏଁ ଦୋକାନ ବଜାର ଖୋଲା ରହିବ । କରୁରାକାଳୀନ ସେବାକୁ ଛାଡ଼ିଦେଇ ଅନ୍ୟ ସବୁ ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗୁ



କରାଯାଇଛି । ଏହି ନିୟମ କାନ୍ଥୁଆରୀ ୧ ରୁ ଫେବୃଆରୀ ୧ ଯାଏଁ ବଳବତ୍ତର ରହିବ । ନୂଆ ଗାଇଡ୍ ଲାଇନ୍ ମୁତାବକ, କାନ୍ଥୁଆରୀ ମାସରେ ପାର୍କ, ବୋଲ୍‌ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଆଦି ଅନାୟତ୍ତ ପିକନିକ୍ କରାଯାଇନାହିଁ । ଏପରିକି କାନ୍ଥୁଆରୀ ମାସରେ କୌଣସି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପିକନିକ୍ ମନାଇବାକୁ ଯାଇପାରିବେ ନାହିଁ । ସେହିପରି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସାମାଜିକ ଓ ଧାର୍ମିକ ସମାବେଶ ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗୁ

ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗାଯାଇଛି । ରାଜନୈତିକ ସମାବେଶରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୦୦ ଲୋକଙ୍କ ଅନୁମତି ମିଳିବ । ସେହିପରି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ, ବାଣିଜ୍ୟ ମେଳା, ମେଳା ଆଦି ଆୟୋଜନକୁ ମଧ୍ୟ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ହୋଟେଲ, ପାର୍କ, ମଲରେ ସାଂସ୍କୃତିକ, ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ । କୌଣସି ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଓ ଆନିଭର୍ସାରୀ ପାଳନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ରୋକ ଲାଗାଯାଇଛି । ତେବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯାତ୍ରା, ମେଳୋଡି ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସର୍ବାଧିକ ୧ ହଜାର ବର୍ଗିକଙ୍କୁ ନେଇ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାକୁ କଡ଼ା କଟକଣା ଲାଗାଇଲେ ଜିନ୍ ପିଙ୍ଗ୍ ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୧୨ : ବଡ଼ ବିପଦରେ ଦେଲିକାବାସୀ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହଠାତ୍ ବଢ଼ିବା ପରେ ତାନ୍ତ୍ରାସ୍ତପତି ସି ଜିନ୍ ପିଙ୍ଗ୍ କଡ଼ା କଟକଣା ଲାଗାଇଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ ଘରୁ ଜଣେ ବାହାରିବାକୁ ଅନୁମତି ନିୟମ ଭାଙ୍ଗିଲେ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଦେଲିକା ସରକାର । ଯାହାକୁ ବିରୋଧ କରି ଲୋକେ ଏବେ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ସାରା ଦୁନିଆକୁ କରୋନା ଭୁତାଣୁ ବାଟିଥିବା ଗ୍ରାମର ଏବେ ଗ୍ରାହି ଗ୍ରାହି ତାଙ୍କୁ । ଦୁନିଆକୁ ନିଜ ଦେଶର କରୋନା ଭୁତାଣୁ ପରିଚାଳନାରେ ଉନ୍ନତ ହେବା ପାଇଁ ଦେଲିକା ସରକାର ପୁଣିଥରେ କରୋନା ପଞ୍ଚାଶରେ ପଡ଼ିଛି । ଦେଲିକାରେ ଏବେ ଦୈନିକ ୧୫୫ ଉପରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହେଉଛନ୍ତି । ସଂକ୍ରମଣ



ରୋକିବାକୁ ୮ ଦିନ ହେବ ୧୩ ମିଲିଅନ ଲୋକ ଲକଡ଼ାଉନରେ । ସ୍ଥିତି ଏମିତି ଯେ ଦେଲିକା ସରକାର ଲକଡ଼ାଉନ ପାଇଁ ଖାଉଦା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ନାହାନ୍ତି । ତିନି ଦିନରେ ଜଣେ ବାହାରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ଉପରେ ଘରୁ ବାହାରିପାରିବାକୁ ନିୟମ ରହିଛି । ଆଉ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ କେଲ ସହିତ କୋରୋନା । ଯାହାକୁ ବିରୋଧ କରି ଲୋକେ ଏବେ

ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଉପରେ ବିବାଦୀୟ ବୟାନ ଦେଇ ବନ୍ଦୀହେଲେ ବାବା କାଲିଚରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୧୨ : ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ନେଇ ଅପମାନକରକ ଟିପ୍ପଣୀ ଦେଇ ଗିରଫ ହେଲେ ବାବା କାଲିଚରଣ ମହାରାଜ । ଛତିଶଗଡ଼ର ରାୟପୁରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସଭାରେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆପଣେ ଜନକ ବୟାନ ଦେଇଥିଲେ କାଲିଚରଣ । ଯାହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ବିରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ବାବାଙ୍କ ଏହି ବିବାଦୀୟ ବୟାନକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସୋଶାଲ ମିଡ଼ିଆରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହାପରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ



ପୋଲିସ୍ ସେବନରେ ବାବାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ମାମଲା ରୁକୁ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ବାବା ଗିରଫ ହେବା ଉପରେ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ବିବାଦ ବହୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ନେଇ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶାରେ ମିଶନାରିଅର୍ଥ ରାଜିତି ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥା ଯଥା କୁଷାଗ୍ରମ ଓ ଅନାଥାଗ୍ରମ ମାନଙ୍କରେ ଥିବା ଅନ୍ତେବାସୀମାନେ ଯେପରି କୌଣସି ସମସ୍ୟା ବିଶେଷ କରି ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂପର୍କିତ ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ନ ହୁଅନ୍ତି, ତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆଖୁଆ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାର୍ଟିରୁ ଏହି ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକୁ ଭୁରଞ୍ଚ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଓଡ଼ିଶାରେ ମିସନାରିଅର୍ଥ ରାଜିତି ପକ୍ଷରୁ ପରିଚାଳିତ ଅନେକ କୁଷାଗ୍ରମ ଓ ଅନାଥାଗ୍ରମ ରହିଛି ।

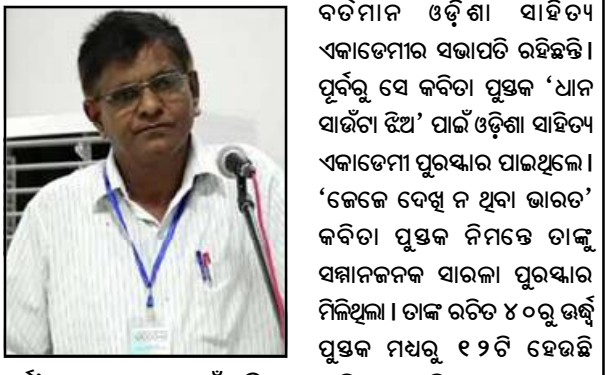
ବିଧାୟକ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ବିଧାନରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି, ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନର ବ୍ରଜରାଜନଗର ବିଧାୟକ କିଶୋର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ବିଧାନରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଦୁଃଖିତ ଓ ମର୍ମାହତ ବୋଲି ଟିପ୍ପଣୀ କରି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ତାଙ୍କ ବିଧାନରେ ଓଡ଼ିଶା ଜଣେ ଚାଣୁଆ ଏବଂ ସଂସଦୀୟ ରାଜନେତାଙ୍କୁ ହରାଇଲା ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ୨୦୦୦ ମସିହାରେ କିଶୋର ଭାଇ ଓ ମୁଁ ଏକାସାଙ୍ଗରେ ବିଧାନସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲୁ । ୨୦୦୪ରେ ଦେବଗଡ଼ ଲୋକସଭା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ମୁଁ ସାଂସଦ ଥିବା ବେଳେ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ହୃଷିକେଶ ମଲ୍ଲିକ ପାଇବେ କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସଭାପତି ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ କବି ହୃଷିକେଶ ମଲ୍ଲିକ ୨୦୨୧ ବର୍ଷ ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । 'ସରିଯାଇଥିବା ଅପେକ୍ଷା' ପୁସ୍ତକ ନିମନ୍ତେ ସେ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇବେ । ସେହିପରି 'ଗାତ କହେ ମାଟିର କଥା' ବହି ପାଇଁ ଦିଗରାଜ ବ୍ରହ୍ମା ୨୦୨୧ ବର୍ଷର ବାଲ୍ ସାହିତ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ପାଇବେ ।



ବର୍ତ୍ତମାନ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସଭାପତି ରହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ସେ କବିତା ପୁସ୍ତକ 'ଧାନ ସାଉଁଟା ଝିଅ' ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ । 'କେକେ ଦେଖୁ ନ ଥିବା ଭାରତ' କବିତା ପୁସ୍ତକ ନିମନ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନଜନକ ସାରଳା ପୁରସ୍କାର ମିଳିଥିଲା । ତାଙ୍କ ରଚିତ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁସ୍ତକ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨ଟି ହେଉଛି କବିତା, ୨ଟି କ୍ଷୁଦ୍ରଗଳ୍ପ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧୦ଟି ପୁସ୍ତକ ସାହିତ୍ୟ ସମାଲୋଚନା ଉପରେ ଆଧାରିତ ।

ବଡ଼ୁଛି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ: ସତର୍କ ରହିବାକୁ ୮ ରାଜ୍ୟକୁ କହିଲା କେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୧୨ : କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବା ପରେ ୮ ରାଜ୍ୟକୁ ସତର୍କ କରାଇଲା କେନ୍ଦ୍ର । କରୋନାର ଓମିକ୍ରନ୍ ଭାରିଆଣ୍ଟ ବୃତ୍ତନ୍ତ ଲହର ଆଣିବ ବୋଲି ଆକଳନ ହେଉଛି । ତେଣୁ ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହି ୮ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହର ସ୍ଥିତିକରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ୁଛି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସାରା ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ୁଛି । ଦୁଇଆଣ୍ଡା କାଳରେ ଛତି ହେଲା ପରି ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଓମିକ୍ରନ୍ କାଳରେ



ଛତି ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ସତର୍କ ରହିବାକୁ କହିଛି କେନ୍ଦ୍ର । ଦିଲ୍ଲୀ, ହରିଆଣା, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଗୁଜରାଟ, କର୍ଣ୍ଣାଟକ ଏବଂ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ୁଛି । ଏହାକୁ ନକରରେ ରଖି କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚିବ ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଭୂଷଣ ସତର୍କ ରହିବାକୁ କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ବୈଠିକ୍, ହସ୍ପିଟାଲ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମୀଙ୍କୁ ନୋରଦାନ କରିବା ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ କହିଛି କେନ୍ଦ୍ର ।

ମୁଖ୍ୟତଃ କରୋନା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି । ବହୁଥିବା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦିଲ୍ଲୀର ଜିଆରଏସି ମଡେଲ ବା ଗ୍ରେଡଡେଟ ରେସପନ୍ସ ଆକ୍ଟିଭ ପ୍ଲାନ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏବେ ନଜର ପକାନ୍ତୁ ଏହି ଜିଆରଏସି ପ୍ଲାନ କଣ ? ସଂକ୍ରମଣ ହାର, ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ଅଭିଜେନ ବେଡ୍ କେଡେ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି ତାକୁ ମାପଦଣ୍ଡ ଆକାରରେ ଗ୍ରହଣ କରି ଏହା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଅନୁଯାୟୀ ଏହାକୁ ୪ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ଅଟକଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି ।

ଏକ ବିଶେଷ ସୂଚନା

ସଂପ୍ରତି ଉତ୍ତମ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୁଦ୍ରଣ ସାମଗ୍ରୀର ଅହେତୁକ ଦରବୃଦ୍ଧି ଓ ବିଜ୍ଞାପନ ନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥିବାରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ସମ୍ବାଦପତ୍ର ସଂକଟ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ଆମ ସମ୍ବାଦପତ୍ର ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିବା ଲେଖକ, ଲେଖିକା/ ପାଠକ, ପାଠିକା ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛୁମାନଙ୍କୁ ସବିନୟ ଅନୁରୋଧ କରୁଅଛୁକି, ଏହି ସମ୍ବାଦପତ୍ରର ବାର୍ଷିକ ଗ୍ରାହକଟିଏ ହୋଇ (ତାଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ସହ) ବର୍ଷକୁ ମାତ୍ର ଟ. ୧୦୦୦/- ପୈଠ କରି ସମ୍ବାଦପତ୍ର ପ୍ରକାଶନରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

Google pay ନମ୍ବର
(୯୩୩୩୭୭୩୭୦୫୩)
SBI Bank- 30952449813
IFSC code- SBIN0006933

ପରିଚାଳନା ସଂପାଦକ
ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନି

ହସକୁ, ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୁଅକୁ



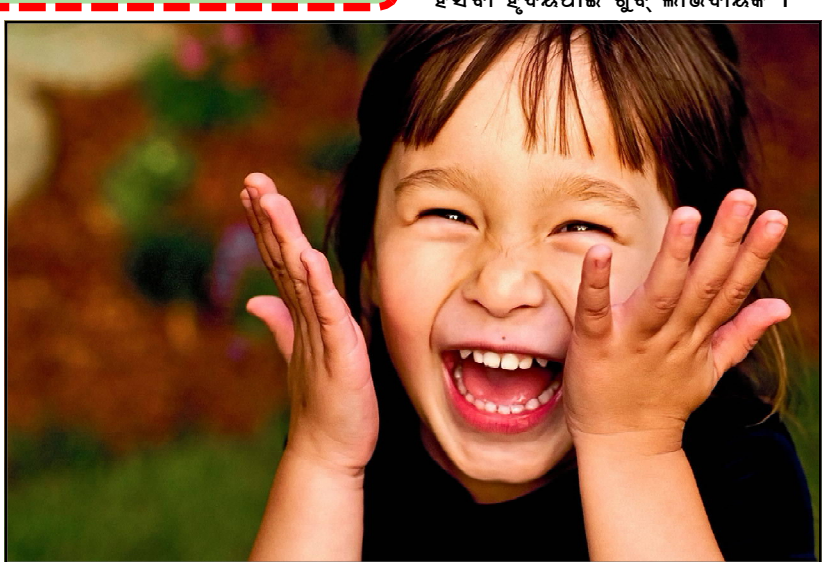
ଶକ୍ତି ଅଧିକକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ହସାଦର ଅନେକ ଉପକାରଣ ରହିଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଏବଂ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଆମର ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଅମ୍ଳଜାନ ଆବଶ୍ୟକ କରେ । ହସିବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବାୟୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପୁସ୍ତୁପୁସ୍ତମାନଙ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ଗବେଷଣାର ପରିଣାମ ଅନୁସାରେ ଅମ୍ଳଜାନର ଉପସ୍ଥିତିରେ କ୍ୟାନ୍ସରର କୋଷିକା ସହିତ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ଭୂତାଣୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ହସିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଚିନ୍ତା, କ୍ରୋଧ ଆଦି ଅବସ୍ଥା ପାଇଁ ମସ୍ତିଷ୍କର ୪୦ଟି ମାସପେଶୀକୁ କ୍ରିୟାଶୀଳ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା ବେଳେ ହସିବା ଦ୍ୱାରା ମାତ୍ର ୧୪ଟି ମାସପେଶୀ କାମ କରିଥାନ୍ତି । ହାସ୍ୟ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ହରମୋନ୍ ସରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଡାଇବେଟିସ୍, ହାଇପର ଟେନ୍ସନ୍ସନ୍ ଚ୍ୟାପି ଚକ୍ରରେ ପାତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଘଣ୍ଟାଏ କାଳ ହସନ୍ତି, ତେବେ ଶରୀରରେ ପ୍ରାୟ ୪୦୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

ହୃଦୟ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ:
ହାର୍ଟ କେୟାର ଅଫ୍ ରକ୍ଷିଆର ଅଧ୍ୟୟନ ତା. କେ. କେ. ଅଗ୍ରୱାଲ କହନ୍ତି ଯେ, ହସିବା ହୃଦୟପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।

ହସିବାର ଅନେକ ଉପକାରଣ ରହିଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଏବଂ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ଆମର ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଅମ୍ଳଜାନ ଆବଶ୍ୟକ କରେ । ହସିବାଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବାୟୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପୁସ୍ତୁପୁସ୍ତମାନଙ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ଗବେଷଣାର ପରିଣାମ ଅନୁସାରେ ଅମ୍ଳଜାନର ଉପସ୍ଥିତିରେ କ୍ୟାନ୍ସରର କୋଷିକା ସହିତ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ଭୂତାଣୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ହସିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ।

ଖୁବ୍ ହସକୁ । ଯଦି ଆପଣ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ କୋରରେ ମନଖୋଲା ହସ ହସିବାକୁ ପଡ଼ିବ । କାରଣ ଏହା ଧ୍ୟାନର ପ୍ରଥମ ପାହାଚ । ଏସବୁ ପଢ଼ି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏବେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଥିରେ ସହମତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ଧ୍ୟାନର ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଚାହାନ୍ତି ତେବେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ମନରେ ଏକାଗ୍ରତା ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ହସିଲା ବେଳେ ଆମେ ସବୁ ଭୁଲି ଏକାଗ୍ରତା ହୋଇଯାଇ । ଅତୀତା କଷ୍ଟସବୁ ଭୁଲି ହୋଇଯାଏ । ହସିବା ସମୟରେ ଆମା ମସ୍ତିଷ୍କ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ହୋଇ କେବଳ ବର୍ତ୍ତମାନ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ହୁଏ । ଶରୀରର ତେଜନା ଏବଂ ଆକା ମଧ୍ୟ ଏହି କ୍ରିୟାରେ ସମ୍ବଳିତ ହୋଇ ଯାଆନ୍ତି । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ସକାଳ ବେଳା ହାତ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଯୋଗର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତି ତେବେ ଦିନସାରା ତାଙ୍କୁ କୌଣସି ଚିନ୍ତା, ବ୍ୟସ୍ତତା ଭୁଲିଯାନ୍ତି ନାହିଁ । ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ଏହାର ଅଭ୍ୟାସ କରାଗଲେ ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ହେବା ସହିତ ସୁ-ସ୍ୱପ୍ନର ସୁଖଦ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ ।

ମାନସିକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରୟୋଗ:
ହାସ୍ୟ ଯୋଗ ଗୁରୁ କିତେନ୍ କୋହି କହିବାନୁସାରେ ହସିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ଯୋଗ । ହାସ୍ୟର ଅର୍ଥ ମନର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଯୋଗ ଅର୍ଥ ଯୋଗିତା । ତେଣୁ ଦୁଇଟି ପରସ୍ପର ପରିପୂରକ । ମଣିଷର ମସ୍ତିଷ୍କ



ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ । ବିଚାର ଏବଂ ମନ । ଶରୀରର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଶକ୍ତି ମନ ପାଇଁ ଏବଂ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବିଚାର ପାଇଁ ଫରଷ୍ଟିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଆମେ କେଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କଲେ ତାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ଦିଗରେ ମାନସିକ ଦୃଢ଼ତା ହିଁ ଦାୟୀ । ଯେ ସର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ ଦୃଢ଼ ହୋଇ ନାହିଁ ଧ୍ୟାନ ଅବସ୍ଥାକୁ ଯିବା ଖୁବ୍ କଠିନ । ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ମାନସିକ ଶକ୍ତର ମାତ୍ର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି । ଯଦି ହାସ୍ୟ ଯୋଗର ଅଧ୍ୟାସ କରାଯାଏ ତେବେ ମାନସିକ

ହିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଏକ୍ସିଜିନ ନାମକ ରାସାୟନିକ ସରଣ ହୋଇ ହୃଦୟକୁ ମଜବୁତ କରେ । ହୃଦୟାତର ସମାବନାକୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ ଖୋଲା ହସ । ତେଣୁ ଚିନ୍ତା ଛାଡ଼ି ମନଖୋଲା ଖୁବ୍ ହସିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ହସର ଅବସ୍ଥା:
ଚାରିପ୍ରକାର ସତେଜତା ହସର ତିନୋଟି ଅବସ୍ଥା ରହିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅବସ୍ଥାର ଅବଧି ୫ ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।
- କତ ଲେଉଟାଇ ଗଭୀର ଶ୍ୱାସ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ହାତପାୟୁଳି ଏବଂ ପାଦତଳ ସହିତ

ଭାଇରାଲ ଫିଭରରୁ ରକ୍ଷା

ପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଭାଇରାଲ ଫିଭର ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ପାଗ ବଦଳିଲେ ତାପମାତ୍ରାର ହ୍ରାସ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଉତ୍ତୁମ ସିଷ୍ଟମ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼ିବାରୁ ଭାଇରାଲ ଫିଭର ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ କିଛି ଅବଲମ୍ବନ କରିପାରିବେ । ପ୍ରଚୁର ଆର୍ଦ୍ର ଅଳ୍ପତାପ ଥିବା ଶୁଣ୍ଠିଲା ଅବା ସହିତ ଏକ ଛୋଟ ଚାମଚ ହଳଦୀ, ଏକ ଛୋଟ ଚାମଚ କଳାଜିରା ପାଉଡ଼ର ଏବଂ କିଛି ଚିନି ସହିତ ପାଣି ଦେଇ ଏକ କପରେ ପୁଟାଇ ଏହାକୁ ଦିନରେ ୪/୫ଥର ଗାର୍ଗଲି କଲେ ଭାଇରାଲ ଫିଭରକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏକ ଚାମଚ ରୁକ୍ମା ଚିପ୍ପକୁ ଧ୍ୟାନବେଳେ ଆପଣ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇପାରିବେ । ଏଥିଲାଗି




କ୍ଷତିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟକରେ ବ୍ରୋକଲି

ନିକଟରେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ବ୍ରୋକଲିରେ ଏପରି ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ପେଟରେ କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ପେଟରେ କ୍ୟାନ୍ସରର ଏକ କାରଣ ହେଉଛି ହେଲିକୋବେକ୍ଟର ପାୟଲୋରୀ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ବ୍ରୋକଲିର ସେବନ ଲାଭପ୍ରଦ ହେବ । ବ୍ରୋକଲି ଏକ ଏପରି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଯାହା ବହୁତ ମହଙ୍ଗା । ବ୍ରୋକଲି କ୍ଷତିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ସହିତ ଲାଇକାରୀ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ଉତ୍ତୁନ କରିଥାଏ । ଜାନ୍ ହାପକିନ୍ସ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଦ ପ୍ରେସ୍ସ ନ୍ୟାସନାଲ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ ରିସର୍ଚ୍ଚ ସେକ୍ଟରର ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ କହିବାନୁସାରେ ଏହି କ୍ଷତିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରରେ ଯେଉଁ ଫଳ୍ଗୁନା ହେଉଛି ବ୍ରୋକଲି ତାକୁ ଦୂର କରିପାରିବ ।



ଘରେ କେଶ ସିଧା କରନ୍ତୁ

◆ ନଡ଼ିଆ ରସରେ ମହୁ ଫେଣ୍ଟି ଫୁଙ୍କରେ ରଖନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଏହା ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ପତଳା ଆସ୍ତରଣକୁ କେଶରେ ଲଗାଇ ଗରମ ତରଳିଆରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଘଣ୍ଟାଏ ପରେ ସାମୁରେ ଧୁଅନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ କେଶ ସିଧାହୁଏ ।
◆ ଦୁଇଟି ପାଟିଲା କପକାରେ ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଦହି, ମହୁ, ଅଲିଭ୍ ତେଲ ଫେଣ୍ଟି କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅଧ ଘଣ୍ଟା ସାମୁରେ କେଶ ଧୁଅନ୍ତୁ ।



ଭଜନ କମ୍ପାଜିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ?

ଭିତାମିନ ସିରେ ଭରପୁର ପାନମହୁରୀରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ସୋଡିୟମ, ଫସଫରସ, ଆଇରନ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତତ୍ତ୍ୱ ଅଛି ଏବଂ ଯୁନାନୀ ଔଷଧରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ପେଟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାର ଯେପରିକି ଟେ କାଟିବା, ଦରକ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଭଳି ରୋଗର ଉପଚାର ପାଇଁ ଏହା ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ । ପାନମହୁରୀ ସୂତି ଏବଂ ନେତ୍ର ଜ୍ୟୋତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା କଫ ଦୂର ହେବା ସହିତ କଲୋଷ୍ଟୋଇଟି ମଧ୍ୟ କାଟି କରାଯାଇ ।

ସ ହ । ଯ କ ହୋଇଥାଏ । କଫ ଓ କାଶର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପାନମହୁରୀ ଖାଇବା ଉପଯୋଗୀ ଅଟେ । ଗୁଡ଼ ସହିତ ପାନମହୁରୀକୁ ଖାଇଲେ ମାସିକ ରତ୍ନପ୍ରାପ୍ତ ନିୟମିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପେଟ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ କର୍ମ ପାଣିରେ ଏକ ଚାମଚ ପାନମହୁରୀ ପକାଇ ପୁଟାକୁ ଏବଂ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ଅଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଶୁର କଳିକର ଉପଚାର ହେବାପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶିଶୁକୁ ଗୋଟିଏ ଚାମଚରୁ ଅଧିକ ଘୋଳି ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ପାନମହୁରୀ

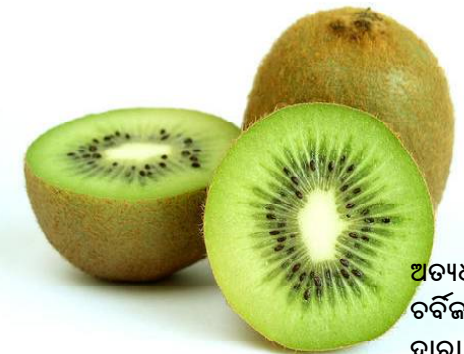


ପାନମହୁରୀ ସେବନ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହତିକର । ମୋଜନ ପରେ ଏହାକୁ ତୋବାଇଲେ ଖାଦ୍ୟ ଭଲ ହଜମ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବୋଷକାଠିନ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

କିଡ଼ି ଫଳ ଯକୃତକୁ ସକ୍ରିୟ କରେ

ରହିଥାଏ । ପାଥୋଲୋଜିଷ୍ଟ ରବିନ୍ ପ୍ରାସରକ ମତରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ରୋଗ ଛୁଇଁ ନଥାଏ । ଆମ ଶରୀରର ଯକୃତ ଏକ ଚାକ୍ଷୁଷ ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ମଦ୍ୟପାନ, ଧୂମପାନ, ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦିର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଧିରେ ଧିରେ ଯକୃତରେ କଣାଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ ଓ ଯକୃତ ନିଷ୍ପ୍ରାଣ ହୋଇପଡ଼େ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ କି ହୃଦୟାତ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ପରି ସମସ୍ୟାମାନ ଦେଖାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ କିଡ଼ି ଫଳକୁ ସେବନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଯକୃତରେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଯକୃତ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଫଳକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିତାମିନ୍ ସି ମିଳିଥାଏ । ଶରୀରକୁ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଭିତାମିନ୍ ଦରକାର ହେଉଥିଲେ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ କିଡ଼ି ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ । ଗୋଟି, ସେଓ, କିଡ଼ି, ଅଧାସପୁରୀ, ଗୋଟିଏ ଡାକିସକୁ ମିଶ୍ରଣ କରି ସେବନ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ପ୍ରଚୁର ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହାକୁ ଧ୍ୟ ଏକ ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରିବ । ତିନୋଟି କିଡ଼ି ଫଳ ସହ ୨ ଚାମଚ ଚିନ୍ତ, ଅଳ୍ପ ଖଟା ଲାଗୁଥିବା କିଛି ପାଣି ମିଶାଇ ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିବ ।

ସବୁଜ ଉଦ୍‌ଦର ଏକ ରସାଳ ଫଳ କିଡ଼ି ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତିର ଦରଦାନ ସଦୃଶ । ଏହି ଫଳ ସେଓ ପରି କାମ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ସେବନ କଲେ ଯକୃତର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଓ ଧବଳ ରକ୍ତ କଣିକା ସୁସ୍ଥ




ଘରୋଇ ଜିନିଷକୁ ନେଇ ସତର୍କତା

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ନିଜ ଘରର ଜିନିଷକୁ ନେଇ ବେଶ୍ ସତର୍କତା ଆଣି ହେଲେ କେତେକଜଣ ମଧ୍ୟ ଘରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଜିନିଷର କୁପ୍ରଭାବ ଜାଣିଥାନ୍ତି । ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, କେତେପ୍ରକାର ଧୂପକାଠିରେ କାର୍ବନ୍ ମନୋକ୍ସାଇଡ୍, ସଲଫର ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍ ଭଳି ବିଷାକ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ । ଏହିସବୁ କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କ ଶ୍ୱାସ ଫଳ୍ଗୁଣ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗୁମ୍ ହିଟର ବ୍ୟବହୃତ କରୁଥିବା ଲୋକେ ବେଶ୍ ସତର୍କ ରହିବା ଉଚିତ । କାରଣ ଏହା କଷ୍ଟରେ ଅମ୍ଳଜାନର ମାତ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ପୁରାଗାଡି ଏହି ଯନ୍ତ୍ରକୁ ଲଗାଇ ଶୋଇବା

ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଲାଗି

◆ ଏକ୍ସରସାଇଜକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କିମ୍ବା ଏକ ବୋଝ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ ନକରି ଖୁସିର ସହ ଆପଣାନ୍ତୁ । ସଫିପାଇଁ ଦିନର ବେଉଁ ସମୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସୁବିଧାନୁକୂଳ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରତିଦିନ ଉକ୍ତ ସମୟରେ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରନ୍ତୁ । ଏକ୍ସରସାଇଜ କରିବା ଲାଗି ସକାଳ ସମୟ ସବୁଠୁ ଭଲ ।
◆ ଏକ୍ସରସାଇଜ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ପ୍ରଥମ କିଛିଦିନ କେବଳ ହାଲୁକା ଏବଂ ସହଜ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରନ୍ତୁ । ଧିରେ ଧିରେ ଅଭ୍ୟାସ ହେବା ପରେ ହେଉଁ ଡ୍ୱାର୍କ ଆଉଟ୍ କରିପାରିବେ ।



◆ ଯଦି ଟ୍ରେଡମିଲରେ ଦୌଡ଼ୁଛନ୍ତି ତେବେ ଦିଆ ଏବଂ କହୁଣି ଉପରେ ଅଧିକ ପ୍ରେସର ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
◆ ଠିକ୍ ସେହିପରି ଷ୍ଟେଟ୍ ଟ୍ରେନିଂ ସମୟରେ ମନଭଙ୍ଗା ଷ୍ଟେଟ୍ ନ ଭଠାଇ ଟ୍ରେନିଂରକ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।
◆ ମୋଟାପଣ ଯୋଗୁ କେତେକଙ୍କ ହୃତପିଣ୍ଡରେ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇଯିବା ଫଳରେ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏଥିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଲାଗି ସପ୍ତାହକୁ ଚିନିଦିନ କୋର୍ଡ଼ିଓ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରନ୍ତୁ ।
◆ ଡ୍ୱାର୍କଆଉଟ କରିବାର କିଛି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଟ୍ରେକଫାଷ୍ଟ କରିବା ପରେ ଡ୍ୱାର୍କଆଉଟ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆପଣ

ଚାହିଁଲେ ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ଲୁସ କିମ୍ବା ଫଳ ଖାଇପାରିବେ ।
◆ ଏକ୍ସର ସାଇଜ କରୁଥିବା ଦିନ ଗୁଡ଼ିକରେ ତେଲ ମସଲା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଗଣିଷ ଖାଦ୍ୟ (ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ) ନ ଖାଇ ସରୁକିତ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ଯଥା ସମ୍ଭବ ତା, କଫି, ସୋଡା, ସଫ୍ଟ ଡ୍ରିଙ୍କ ଆଦି ପିଇବାଠୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ଡ୍ୱାର୍କଆଉଟ କରିବାର ଦୂରନ୍ତ ପରେ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
◆ କେବଳ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରିବେଲେ ଯେ ଆପଣ ଫିଟ୍ ରହିବେ ତା' ନୁହେଁ ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ସହିତ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ନେବା ବି ଆବଶ୍ୟକ ।



ବିବାହ ପରେ ସୁଟିଂକୁ ଫେରିଲେ କ୍ୟାଟ୍



ବିବାହ ଓ ହନିମୁନ ପାଇଁ ସର୍ବ ଶ୍ରେୟ ନେଇଥିବା କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୈଫ ପୁଣି ଥରେ ସୁଟିଂ ସେଟ୍‌କୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ସ୍ବାମୀ ଭିକି କୌଶଲ ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ସୁଟିଂକୁ ଫେରି ସାରିଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଫୁଲ୍ ଦମରେ ସେଟ୍‌କୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି କ୍ୟାଟ୍ । ଏନେଇ ଖୋଦ କ୍ୟାଟ୍ ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ପୋଷ୍ଟ କରି ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । କ୍ୟାଟ୍‌ର ପୋଷ୍ଟ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ନୂଆ ଆରମ୍ଭ । ପୁଣି ଥରେ ସେଟ୍‌କୁ ଫେରିଲି । ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀରାମ ରାୟବନଙ୍କ ‘ମେରି କ୍ଲାସିକାଲ’ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ କଲି କାମ । ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀରାମ ସାରଙ୍କ ସହ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବେଳେ ଏବେ ସୁଯୋଗ ପାଇଛି । ପ୍ରୀତି କାହାଣୀ କଥା ଉଠିଲେ ସେଥିରେ ସେ ପାରଙ୍ଗମ । ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିବା ଖୁବ୍ ସମ୍ମାନର କଥା । ବିକ୍ରୟ ସେଟ୍‌ପତି, ରମେଶ ଚୌରାଣୀ ଓ ସଞ୍ଜୟ ରାଉତରାଜଙ୍କ ପରି କଳାକାରଙ୍କ ସହ କାମ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛି । ଅଜାଧୁନ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀରାମ ରାୟବନ ‘ମେରି କ୍ଲାସିକାଲ’ ଫିଲ୍ମର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଟନ୍ତି । କ୍ୟାଟ୍‌ଙ୍କ ଅପୋଜିଟରେ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିବେ ସାଧ୍ୟ ସୁପରଷ୍ଟାର ବିକ୍ରୟ ସେଟ୍‌ପତି । କ୍ୟାଟ୍ ପ୍ରଥମ ଥର ବିକ୍ରୟ ସହ କାମ କରିବେ । ଫିଲ୍ମର ସୁଟିଂ ମୁମ୍ବାଇରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୩ ମସିହାରେ ଏହା ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ଡିସେମ୍ବର ୯ ତାରିଖରେ ରାଜସ୍ଥାନର ସମ୍ବଲ ମାଧ୍ୟୋପୁରର ସିକ୍ସ ସେନ୍ଟ୍ରାଲ୍‌ରେ ବିକ୍ରି-କ୍ୟାଟ୍‌ଙ୍କ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଡିସେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖରେ କ୍ୟାଟ୍‌ର ଏକ ବିକ୍ରିକ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ଅତିଥିମାନେ ମୁମ୍ବାଇ ଫେରିଥିଲେ । ବିକ୍ରି ଏବଂ କ୍ୟାଟ୍‌ର ବିବାହ ପରେ ହନିମୁନ ପାଇଁ ମାଲଦ୍ୱୀପ ଯାଇଥିବା ନେଇ ତର୍କା ହେଉଥିଲା । ଉଭୟ ମଧ୍ୟ ତପରରେ ବସିଥିବା ନଜର ଆସିଥିଲେ । ତଥାପି, ସେମାନଙ୍କର ହନିମୁନ ଡେସ୍‌ରେ ସେମାନଙ୍କୁ କିଛି ଖୁଲାସା ହୋଇନାହିଁ । ଏହାପରେ କ୍ୟାଟ୍ ମଥାରେ ସିନ୍ଦୂର, ହାତରେ ରୁକ୍ମି ପିନ୍ଧି ବିବାହ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ମିଡିଆ ସମ୍ମୁଖକୁ ଆସିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଶାଶୁ ଘରେ ଥିବା କ୍ୟାଟ୍ ଏହାପରେ କୁହୁସ୍ଥିତ ନିଜ ନୂଆ ଫ୍ୟାଟ୍‌ରେ ଗୃହ ପ୍ରବେଶ କରି ସାରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

ପ୍ରିୟଙ୍କା ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ



ଚଳିତ ବର୍ଷ ଭାରତକୁ ମିଳିଛି ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀର ମୁକୁଟ । ହରନାଜ କୌର ସହୁ ବନିଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ, ଆଉ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି ଉଡିଆସ । ତାଙ୍କୁ ଚାରିଆଡୁ ଦେଖି ସାରା ପ୍ରଶଂସା ମିଳିଛି । ସୁନ୍ଦରତା ସହ ନିଜ ସରଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷିତ କରିଛନ୍ତି । ଏବେ ତାଙ୍କର ବଲିଉଡରେ ଡେବ୍ୟୁକୁ ନେଇ ତର୍କା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହାରି ଭିତରେ ହରନାଜା ନିଜ ମନ କଥା ବଖାଣିଛନ୍ତି । ସେ କେଉଁ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରେରିତ ହୋଇଛନ୍ତି ଆଉ କାହା ଭଳି ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେ ନେଇ ଖୁଲାସା କରିଛନ୍ତି । ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ ହରନାଜ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରା ବନିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ହରନାଜ । ଏନେଇ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୁନ୍ଦରୀ । ନିଜତର ହରନାଜ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି, ‘ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରା ତାଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭରୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛନ୍ତି । ଯଦି ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍ ତିଆରି ହୁଏ, ତେବେ ସେ ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ । ହରନାଜଙ୍କ ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀ ବନିବାର ପୂରା ଯାତ୍ରାରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରାଙ୍କର ଏକ ବଡ଼ ହାତ ଅଛି । କେବଳ ମୁଁ ନୁହେଁ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ତାଙ୍କ ଯାତ୍ରା ସହିତ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଏବଂ କୋଟି କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛନ୍ତି ।’

କରିଛନ୍ତି । ସେ ଭାରତକୁ ଗର୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ମୁଁ ତାଙ୍କ ପଦାଙ୍କ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଏବଂ ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କ ଭଳି ଭାରତକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ହରନାଜ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ହରନାଜଙ୍କ ଏକ ଭିଡିଓ ସାମ୍ବାଦକୁ ଆସିଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ମୁଁ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରାଙ୍କୁ ଭଲପାଏ । ମୁଁ ତାଙ୍କଠାରୁ ଯାହା କିଛି ଶିଖିଛି, ମୁଁ ସବୁବେଳେ ମୋ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଯିବି, ମୁଁ ସର୍ବଦା ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କୁ ମୋର ପ୍ରେରଣା ଭାବରେ ବାଛିବି ।’ ହରନାଜ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୧ ବର୍ଷ ପରେ ଭାରତ ପାଇଁ ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀର ମୁକୁଟ ଆଣିଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଲାଭା ଦତ୍ତା ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀ ହୋଇଥିଲେ ।

ଭାରତ ସରକାର
କୃଷି ଏବଂ କୃଷକ କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ

ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧ କୃଷକ
- ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ଭାରତର ପ୍ରତୀକ

**ପିଏମ୍ କିଶାନ ସମ୍ମାନ ନିଧିର
୧୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କୃଷକ ପରିବାରକୁ
୨୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ସମ୍ମାନ ରାଶି ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଏବଂ
କୃଷକ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଗଠନକୁ ୧୪ କୋଟି ଟଙ୍କା
ରୁ ଅଧିକ ଇକ୍ୱିଟି ଅନୁଦାନର ହସ୍ତାନ୍ତରଣ-
୧.୨୪ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ କୃଷକ ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି**

**ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା**

**ଏବଂ ଏଫ୍‌ପିଓର ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ପର୍କ
୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୨ ରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨:୩୦. ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ**

ପିଏମ୍- କିଶାନ ସମ୍ମାନ ନିଧି

- ଫିମ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୧.୫୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲାଭାର୍ଥୀ କୃଷକଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ସିଧା ୧ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର କୋଟିରୁ ଅଧିକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ହୋଇଛି ।
- ଏହି ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ତିନି ସମାନ କିସ୍ତିରେ ହିତାଧିକାରୀ ଚାଷୀଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ୬,୦୦୦ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଏ ।
- ଏହି ଯୋଜନାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ଭାରତ ସରକାର ବହନ କରିବେ ।
- ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବିସ୍ତୃତ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସହାୟତା ସ୍ଥାପିତ ।
- ଫିମ୍‌ର ଲାଭ ଏବଂ ପ୍ରୟୋଗର ସ୍ଥିତି <https://pmkisan.gov.in> ଏବଂ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

କୃଷକ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଗଠନ

- ୧୦,୦୦୦ କୃଷକ ଉତ୍ପାଦକ ସଂଗଠନର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ୬,୮୬୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ।
- ‘ବିହନ ଟୁ ମାର୍କେଟ୍’ର ଦୃଷ୍ଟିକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ଲକ୍‌ରେ FPO ଗଠନ କରାଯିବ ।
- ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ FPO ଦ୍ୱାରା ବିନିଯୋଗ ଉପରେ ଇକ୍ୱିଟି ଗ୍ରାଣ୍ଟ ସହିତ ମେଲ ଖାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ।
- ୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ FPO କୁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିନା ସୁରକ୍ଷାରେ କ୍ରେଡିଟ୍ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ।
- କୃଷି ଭିଡିଓ ମି ପାଣି ଅଧୀନରେ FPO ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ।

**ଭାଜିଲା ସାତ ବର୍ଷର ସମ୍ପର୍କ,
ଅଲଗା ହେଲେ ଏହି ଦୁଇ ସେଲିବ୍ରିଟି**

ଅଲଗା ହେଲେ ଟେଲିଭିଜନ ଦୁନିଆର ମୋଷ୍ଟ ପପୁଲାର ଯୋଡି । ହ୍ୟାଣ୍ଡସମ ହକ୍ ଭିଜିଆନ ଡିସେନା ଓ ବାହୁବିନ୍ଦୁକ ହେଲା ଛାଡ଼ପତ୍ର । ଭାଜିଲା ସାତ ବର୍ଷର ସମ୍ପର୍କ ଏନେଇ ଦୁହେଁ ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ଏକ ବୟାନ ଜାରି କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସାତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଏ ଦୁଇ ସେଲେବ୍ରିଟିଙ୍କ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ବିବାହର ତିନି ବର୍ଷ ପରେ ହିଁ ଭିଜିଆନ ଓ ବାହୁବିନ୍ଦୁ ଅଲଗା ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଦୁହେଁ ଆଉ ଏକାଠି ରହୁନଥିଲେ । ଏହାପରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଦିନର ଆରମ୍ଭରୁ ଲଢ଼େଇ ପରେ ତାଙ୍କୁ ଆଜି ଛାଡ଼ପତ୍ର ମିଳିଛି । ଉଭୟ ଅଫିସିଆଲି ଏବେ ଅଲଗା ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ତେଲି ଚକ୍ରର ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଭିଜିଆନ ଏବଂ ବାହୁବିନ୍ଦୁ ମିଳିତ ବିଦୁରୀ ଜାରି କରି ଛାଡ଼ପତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ବିଦୁରୀରେ ସେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଁ କାହାକୁ ଦାୟୀ କରିନାହାଁନ୍ତି ଏବଂ କୌଣସି କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ନାହାଁନ୍ତି । ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି- ‘ଆମେ ଯୋଗ୍ୟ କରୁଛୁ ଯେ ଆମେ ଆରମ୍ଭରୁ ଭାବରେ ଅଲଗା ହୋଇଛୁ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମର ଛାଡ଼ପତ୍ର ହୋଇଯାଇଛି । ଆମେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବହୁତ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲୁ ଏବଂ ଆମେ ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିଲୁ ଯେ ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯିବା ଉଚିତ ।’ ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ‘ଛାଡ଼ପତ୍ର ନେବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆମ ଦୁହେଁଙ୍କର ଥିଲା । ଏହା ଏକ ପାରସ୍ପରିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏବଂ କାହାର ପକ୍ଷ ରଖିବା କିମ୍ବା କାହାକୁ ବୋଷ ଦେବା କିମ୍ବା ଆମର ଅଲଗା ହେବା କାରଣ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ରୁଜୁବା ପାଇଁ ଆମେ ଆମର ପ୍ରଶଂସକମାନଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଛୁ । ଆମେ ଆମର ସମ୍ପର୍କକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରଖୁଛୁ ଏବଂ ଆମର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଆମ ପାଇଁ କଷ୍ଟକର । ମୁଁ ଆଶା କରୁଛି ଯେ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପ୍ରେମ ଏବଂ ସମର୍ଥନ ସହ ଆମେ ଆମ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖୁ ।’ ଭିଜିଆନ ଓ ବାହୁବିନ୍ଦୁଙ୍କ ‘ପ୍ୟାର କି ଏକ କାହାଣୀ’ ସେଟ୍‌ରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରୁ ହିଁ ଦୁହେଁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ି ଉଠିଥିଲା । ପରେ ୨୦୧୩ରେ ଉଭୟ ଧୂମ୍‌ଧାମ୍‌ରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ତେବେ ବିବାହର ତିନି ବର୍ଷ ପରେ ଦୁହେଁଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ପାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଦୁହେଁ ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଅଲଗା ରହିଥିଲେ ।

‘ଭାଇଭାନ’ ସମ୍ମାନ ଚଳାଇଲେ ଅଟୋ

ବଳିଉଡ ସୁପରଷ୍ଟାର ସମ୍ମାନ ଖାନ ରାସ୍ତାରେ ଅଟୋ ଚଳାଇଥିବା ଦୃଶ୍ୟ ବହୁତ କମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ସେ ଯେତେବେଳେ ମୁମ୍ବାଇର ପାନଭେଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ଓଟୋ ଚଳାଇଲେ, ସେହି ଭିଡିଓଟି ଭାଇଭାଲ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସମ୍ମାନ ପାନଭେଲ ଫାମିଲିର ସେଇ ନିକର ୫୬ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ଏବେ ସମ୍ମାନ ଅଟୋ ଚଳାଇଥିବା ଭିଡିଓରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସମ୍ମାନ ଖାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରାଯାଇଥିବା ସମ୍ମାନ ଖାନଙ୍କ ଫ୍ୟାନ ପେକଗୁଡିକରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଏହି ଭିଡିଓ । ଏହି ଭିଡିଓରେ ସମ୍ମାନ ଗୋଟିଏ ନାକ ଟି-ସାର୍ଟ ଓ ଗୋଟିଏ ଗୋପି ପିନ୍ଧି ରାସ୍ତାରେ ଅଟୋ ଚଳାଇଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ମିଡିଆ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ମାନଙ୍କୁ ପାନଭେଲରେ ଏକ ବିଷହୀନ ସାପ କାମୁଡି ଦେଇଥିଲା । ସମ୍ମାନଙ୍କୁ ଅତିଶୀଘ୍ର ନେଇ ମୁମ୍ବାଇର ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା, ପରେ ରବିବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରୁ ମୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଘଟଣା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ସମ୍ମାନ ମଜାରେ କହିଛନ୍ତି, ‘ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ଆସିଲି, ଆମେ ସାପକୁ ଯିବାକୁ ଦେଇଥିଲୁ । ମୋ ଭଉଣୀ ସତରେ ଚରିଯାଇଥିଲା । ତେଣୁ ମୁଁ ତା ପାଇଁ ସାପ ସହ ଏକ ଫଟୋ ଉଠେଇଥିଲି । ସାପ ସହ ବହୁତା ହୋଇଗଲା । ମୋ ବାପା ପଚାରିଲେ ଯେ କଣ ହେଲା ? ସାପଟି କିଆରୀ ଅଛି ? ମୁଁ କହିଲି, ‘ଗାଉରବ ବି କିଆରୀ ଅଛି, ସାପ ବି କିଆରୀ ଅଛି ।’

ସମଲପୁରର ଗୁଟଖା କମ୍ପାନୀ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ସମଲପୁରରୁ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ପରଧୁଆ ପାଇଁ କେ.ପି. ପୁରୁଷ କମିଟିଟି ନାମକ କମ୍ପାନୀ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଓ ନିୟମାବଳୀ ଉଲଙ୍ଘନ କରି 'ମଧୁବନ୍ଧ' ସଫଳ ଗୁଟଖା ଓ ମାନସସିଳା ଅବାଧରେ ତିଆରି କରୁଛି । ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗରୁ ଏହି କମ୍ପାନୀକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ଗୁରୁବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ଦାୟୀ । ଏହି କମ୍ପାନୀର ଶ୍ରମିକ ଅତି ନିର୍ଯ୍ୟାତକ ଅବସ୍ଥାରେ ଏବଂ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିବେଶରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଶ୍ରମମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣ୍ୟାନ୍ତ ସିଂ ସହରୁ ଫଟ ଘୋଡ଼ାଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଦେଶ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଯାସିର ନଡ଼ାକ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ କମ୍ପାନୀର ମାଲିକଙ୍କୁ ଗିରଫ ଓ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସହ ଏହି ଦୁର୍ଯ୍ୟାତକ ପାଇଁ ଶ୍ରମମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀକୁ

ଦାୟୀ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦରୁ ଦୂରୀଭାବ କରାଯାଇ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ଦାବି କରିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମୃତ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୨୫ଲକ୍ଷ ଏବଂ ଆହତ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଯୋଗୁଁ ପୁରୁଣା ଏବଂ କମ୍ପାନୀକୁ ଦୂରତ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛି ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ । କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଏହି କମ୍ପାନୀର ମାଲିକଙ୍କ ସହ ଏହି ଦୁଇଜଣ ବିଶିଷ୍ଟ ରାଜନେତାଙ୍କର ଭିତ୍ତି 'ସଫଳ' ରହିଛି । ସରକାରୀ ବ୍ୟାନ ସତ୍ତ୍ୱେ ବାର୍ଦ୍ଧି ୮ ବର୍ଷ ହେବ ଏହି ବ୍ୟବସାୟ ଖୁଲମଖୋଲା ଚାଲିଆସୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସରକାରଙ୍କ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ସ୍କୁଲ ନିକଟରେ ଗୁଟଖା ବିକ୍ରି ନିଷେଧ, ଏଠାରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆଇନକୁ ଖୋଲାଖୋଲି ଉଲଙ୍ଘନ

କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିଭାଗର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ନିକଟରେ ଏହି କମ୍ପାନୀରେ ହୋଇଥିବା ଅଗୁଣାରେ ବହୁ ଶ୍ରମିକ ଯୋଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି । ତିନିଜଣ ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି କମ୍ପାନୀ ଅଗୁଣା ବିଭାଗର ଅନୁମତି ଆଣିନାହିଁ । ମାତ୍ର ହାତଗଣତିରେ କେଉଟା ଛୋଟିଆ ଅଗୁଣିବିପକ୍ଷ ଯନ୍ତ୍ର ଲୋକଦେଖାଣିଆ ଭାବରେ ରଖାଯାଇଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଏହି କାରଖାନାରେ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ୫୫୫୫୫ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଅଣାଯାଇ ତିନୋଟି ସିପ୍ରେ ନିରନ୍ତର କାମରେ ଲଗାଯାଇଛି । ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର, ଅପରିଷ୍କାର ଓ ଅପରିଷ୍କୃତ ପରିବେଷ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରମିକମାନେ କାମକରୁଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ସର୍ବନିମ୍ନ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ଗୁଟଖା ନିର୍ମାଣ ଓ ପ୍ୟାକି ଆଦିର

ବ୍ୟବହୃତ ବହୁତ ଗୁଡ଼ିଏ ସାମଗ୍ରୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜଳନଶୀଳ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ବାୟୁ ଚଳଚଳ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁବିଧା ନାହିଁ । କେତେ ଶ୍ରମିକ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଶ୍ରମିକଙ୍କର ଅବସ୍ଥା କଣ ସେ ବିଷୟରେ ଶ୍ରମ ବିଭାଗ ପାଖରେ ଜ୍ଞବର ନାହିଁ । ଏବେ ଶ୍ରମମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଘଟଣାକୁ ଚଢ଼ାଇଦେବା ପାଇଁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରୁଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୩ ତାରିଖରୁ ପ୍ରଥମରୁ ସଂଗମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲୁଥିବାରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସଫେଇ ଓ ବିଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୁକ୍ତାନ୍ତର ଭିତରେ କରାଯିବ । ମାତ୍ର କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ଆସିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯିବ ନାହିଁ । ଉଭୟ ଅନୁଲାଇନ୍ ଓ ଅଫଲାଇନ୍ ରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯିବ । ସରକାରଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶିତାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଅନୁପାଳନ ସହ ପାଠପଢ଼ା, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରର ସ୍ୱଚ୍ଛତା, ସାନିଟାଇଜେସନ୍, ମାଝ ପରିଧାନ, ସାମାଜିକ ଦୂରତା ଆଦି ବଜାୟ ରଖି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠପଢ଼ା ଅବ୍ୟାହତ ରଖିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସତ୍ୟଭୂତ ସାହୁଙ୍କ ଅଧିକାରୀମାନେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପଡ଼ିଆପୁର ଓ-୫୯ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବୈଠକର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଲାଗି ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଆସବାବପତ୍ର ଜିଣିବେ । ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରାଯିବ । ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ୬୩ଟି ନୂଆ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବ । ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଲାଗି ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଆସନ୍ତା ଡି. ୧୮/୦୨/୨୦୨୨ରେ କରାଯିବ । ଏଥି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପ୍ରଚାରପ୍ରସାର କରିବେ । କଷ୍ଟରତା ବାଣୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ରୁତ ଶେଷ କରାଯିବ । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ବାଳି ରହିଥିବା ବିନିଯୋଗପତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା

। ଧର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ସୁର କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଅଫିସର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକମାନେ ଯୁକ୍ତ-୨ ଏବଂ ଯୁକ୍ତ-୩ର ପୃଥକୀକରଣ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ । ପଠାଣୀ ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ଜୁନିଅର ମେରିଟ୍ ଷ୍ଟୁଡିଆର ସିପି କିପରି ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଆଦେବନ କରିବେ ସେଥି ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ୨୦ଟି ଡିଜିଟାଲ୍ ଲାଇବ୍ରେରୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଉତ୍ତମନ କମିଶନର ତଥା ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ ଜେନା ଯୋଗଦାନ କରି ରାଜ୍ୟର ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କହିଲେ ଯେ, ଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମର ମାନବିକ ସ୍ତରକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ସ୍କୁଲ

ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା, ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବା ଏବଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିଷ୍ଠା ଓ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ସହ କ୍ରିୟାଶୀଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ନିୟମିତତା ଓ ଶୁଖିଲା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ବୈଠକରେ ୫-୮ଟି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୂପାନ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆଗକୁ ନେବା ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ୍ ଲାଇବ୍ରେରୀ, କ୍ରୀଡ଼ା ଭିଡିଓ, ବିଜ୍ଞାନାଗାର, ସ୍ୱଚ୍ଛ ପିଇବା ପାଣି, ଶୈତାଳୟ, ସ୍ମାର୍ଟ ଲ୍ୟୁକ୍ସ ରୁମ୍, ଉଚ୍ଚ ମୌଣ୍ଡିକ ପରିବେଶ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସୁବିଧା, ଆସବାବପତ୍ର, ବଗିଚା, ଅଗୁଣିବିପକ୍ଷ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଦି ସଫର୍ବର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ବିଷ୍ଟ ଅଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମାଟ୍ରିକ୍ ପରୀକ୍ଷା ଆୟୋଜନ ଓ ସୁପରିଚାଳନା ନେଇ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ମାସେ ଭିତରେ ସରିବ କିଶୋରଙ୍କ ଟିକାକରଣ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ମାସେ ଭିତରେ ସରିବ ଟିକାକରଣ । ୧୫ରୁ ୧୮ ବର୍ଷ କିଶୋରଙ୍କ ଟିକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମାସେ ଭିତରେ ସାରିବାକୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଏସମ୍ଭବରେ ଆଜି ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆସନ୍ତା ୧ ତାରିଖରୁ ଅନଲାଇନ୍ ପଞ୍ଜିକରଣ ହେବ । ୩ ତାରିଖରୁ ଟିକାକରଣ କରାଯିବ । ଏନେଇ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିକାକରଣ ବ୍ୟାପ୍ତ ଦ୍ୱାରା କିଶୋର ମାନଙ୍କୁ କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଦିଆଯିବ । ସକାଳୁ ଅପରାହ୍ଣ ଯାଏଁ କିଶୋରଙ୍କୁ ଓ ପରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯିବ । କେବଳ କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଟିକା କିଶୋରଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ । ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୧୪ ଲକ୍ଷ ଡୋଜ୍ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି । ଆଜି ସବୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ କୋଭାକ୍ସିନ୍ ଟିକା ପଠାଇବାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । କାନୁଆର ୧ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଟିକା ପହଞ୍ଚିଯିବ । ରାଜ୍ୟ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, କାନୁଆରୀ ୧୦ରୁ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିକ୍ଷେପମୂଳକ ଡୋଜ୍ ଦିଆଯିବ । ତେବେ କେଉଁ ଟିକା ଦିଆଯିବ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଆଦିବା ଦେବା ସହ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ । ଆମେ ଅଣା କରୁଛୁ କାନୁଆରୀ ବନ୍ଧ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ଆମ ପାଖକୁ ସ୍ୱୀକାରଣ ଆସିଯିବ । ୧୫ରୁ ୧୮ ବର୍ଷର ପିଲା ଟିକା ନେଲା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ସହ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ଆସିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି ।

ଚନ୍ଦକାରେ ୪ଟି ଜଙ୍ଗଲ ସଫାରୀ ଯାନ ଲୋକାର୍ପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଚନ୍ଦକା, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ସଂସ୍କରଣ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ଆରୁଖ ରୂପକାର ଚନ୍ଦକା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ବନଖଣ୍ଡ ଅଧୀନରୁ ଗୋଡ଼ିବାରୀଠାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ୪ଟି ଶୀତଳାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଜଙ୍ଗଲ ସଫାରୀ ଯାନର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଆରୁଖ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗୋଡ଼ିବାରୀ, ଭରତପୁର ଏବଂ ତେରାସରୁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ ହେବ ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଏହା ଆକର୍ଷିତ କରିବ । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ ସମୁଦାୟ ୬୧ ଲକ୍ଷ ୭୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୧୩ ସି.ଏ. ବିଶିଷ୍ଟ ଆରାମଦାୟକ ଏହି ଯାନଗୁଡ଼ିକରେ ଦର୍ଶକମାନେ ସୁବିଧାରେ ବସି ସଫାରୀ ଭ୍ରମଣକୁ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଫାରୀ ଯାନ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗାଇଡ୍ ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ୪ଟି ଜଙ୍ଗଲ ସଫାରୀ ଯାନ ମଧ୍ୟରୁ ୨ଟି ଗୋଡ଼ିବାରୀଠାରେ ଏବଂ ୨ଟି ଭରତପୁର ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲଠାରେ ଦର୍ଶକମାନଙ୍କ ପରିଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ନିୟୋଜିତ ରହିବ । ଏସବୁ ଯାନଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ପ୍ରାୟ ୧୫ ଜଣ ଯୁବକଙ୍କୁ ଡ୍ରାଇଭର ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଗାଇଡ୍ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କର ଜୀବନଜୀବିକାକୁ ପୁରୁଷିତ କରାଯାଇପାରିବ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଚନ୍ଦକାରେ ୪ଟି ଜଙ୍ଗଲ ସଫାରୀ ଯାନ ଲୋକାର୍ପିତ ହେବ । ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କୁ ସୁବିଧା ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି । ଗୋଡ଼ିବାରୀଠାରେ ୨୦୧୮ ମସିହାରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରକୃତି ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଛି । ଏହି ଶିବିରରେ ୮ଟି ପୁରୁ ଓ ୧୬ ଜଣ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କର ରାତ୍ରି ରହଣୀର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ୪୦ ଜଣ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ମହାଭୋଜନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଦର୍ଶକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚନ୍ଦକା-ତମପଡ଼ା ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ସଂପର୍କିତ କ୍ଷୁଦ୍ର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ପରିବେଶ-ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟର ସୁବିଧା ରହିଛି । ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ନେତବ ଡ୍ରାଇଭ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଉଲ୍ଲୋଚ୍ଚ ଓଡ଼ିଶା ଡ୍ରାଇଭ୍ କର୍ମ ରେ ଲଗ୍‌ଇନ୍ କରି ଗୋଡ଼ିବାରୀ ପ୍ରକୃତି ଶିବିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିମନ୍ତେ ଆସୁଆ ସଂରକ୍ଷଣ କରିପାରିବେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଧାନ ମୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ ଶଶିପଲ, ମୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ ମନୋଜ ଭି. ନାୟକ, ଅଂଚଳିକ ମୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ ମନୋଜ ମହାପାତ୍ର, ବନ ସଂରକ୍ଷକ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ବେହେରା, ବନ ସଂରକ୍ଷକ ବିକାଶ ଦାସ, ବନତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ କପିଳ ଦାସ, ଚନ୍ଦକା ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ମହମ୍ମଦ ଜମିଲ୍ କ ସମେତ ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗର ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ରାଜଧାନୀରେ ହାତୀ ଉପଦ୍ରବ: ଘର ଭାଙ୍ଗିଲେ, ଜିନିଷ ନଷ୍ଟ କଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀରେ ଉପଦ୍ରବ ମତାରୁଛନ୍ତି ତିନୋଟି ହାତୀ । ଶୈଳଶ୍ରୀ ବିହାର ସରକାର ବସିରେ ତିନୋଟି ହାତୀ ପଶି ଉପଦ୍ରବ କରିଛନ୍ତି । ଗତକାଳି ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ହାତୀ ପଲ ବସି ଭିତରେ ପଶି ଉପଦ୍ରବ କରିଥିଲେ । ଲୋକଙ୍କ ଘର ଭାଙ୍ଗିବା ସହ କିଛି ଜିନିଷପତ୍ର ବି ନଷ୍ଟ କରିବେପାରୁଛି । ଏହାସହ ଗାଡ଼ି ଗୁଡ଼ିକ ଭଙ୍ଗାଗୁଡ଼ା କରିଥିଲେ । ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ହାତୀକୁ ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ । ଜୀବନ ବିଳକରେ ଏଣେତେଣେ ଦୌଡ଼ି ପକାଇଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ କିଛି ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ବନବିଭାଗ ଟିମ୍ ଘରଖାସ୍ତୁଲରେ ପହଞ୍ଚି ହାତୀକୁ ଜଳାଇ ଦେଲେ । ଯତ୍ନାତ୍ମକରେ ଯତ୍ନାତ୍ମକରେ ହାତୀ ପଲ ଉପଦ୍ରବ କରୁଥିବା ଖବର ପ୍ରତିଦିନ ଆସୁଛି । ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ କାହାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଥିବା ବେଳେ କାହାର ଘର ହାତୀପଲ ଭାଙ୍ଗି ଦେଉଛନ୍ତି, ଆଉ କାହାର ଫସଲ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରି ଦେଉଛନ୍ତି ।

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସରେ ଅଭିନୟ ଓ ନୃତ୍ୟର ଚିତାକର୍ଷକ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ, ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶୀ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ସବ ରଙ୍ଗମଠରେ ଆୟୋଜିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ପ୍ରଦର୍ଶନୀଙ୍କ ଏକ ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ଅଭିଶସ୍ତ୍ର ପରେ ଦେବୀ କୁମାର ପ୍ରଦାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ କିଏ ଲୋ ସଜନୀ କେଳି କବୟ ମୂଳେ, ଦ୍ୱୈତ ନୃତ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କଳିକତାକୁ ଆସିଥିବା ଅସିର୍ ବରଣ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ମାନସି ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ମହାଦେବ ଜୟ ମହେଶ ଜଗାଜୁଟ, ଏକ ନୃତ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶୁଭାଶିଷ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ

ଶିଳ୍ପୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବଳଗତ ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ଶିବସ୍ତୁତି ଓ ମତର୍ଜି ଧାନ ପରେ ପରେ ଏକ ନୃତ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅର୍ଚନା ପାଠାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପଲ୍ଲବୀ, ସ୍ୱପ୍ନା ଲୁମାରାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ଅଷ୍ଟପଦୀ, ଦ୍ୱୈତ ନୃତ୍ୟରେ ଅଲିଭା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ଅର୍ଯ୍ୟରୂପା ରାଉତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହଂସଧ୍ୱନୀ ପଲ୍ଲବୀ, ତହିଁମା ବେକ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ଦୁର୍ଗାସ୍ତୁତି, ଆଦ୍ୟାଶା ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ସଜନୀ ନକାଶି ପାରତି ଯାହା କଲି, ବିପ୍ରିମୟୀ ଦାସ ଓ ଉତ୍ତାଶୀ ହାଲଦାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ଜୟ ଅହେଶ, ବିନାୟକ ସାମଲଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ଫଂଟ୍‌କ୍ଲଟ୍, ବିଫଟି ଦାସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ କାଲି ଯାହା କଲେ ସଖ୍ ନାଗର ରାଜ ଏବଂ ଶେଷରେ ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟ ମଞ୍ଚକର

ଅଷ୍ଟପଦି, ସାଗରିକା ପରିତ୍ରାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ବ୍ରଜକ୍ଷ୍ମ ତୋର ଆସିଛି, ଦ୍ୱୈତ ନୃତ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପରିତ୍ରା ପ୍ରଧାନ ଓ ଶ୍ରୀଧର ଅଭିନୟ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ରାଧାବଦନ, ବିଦ୍ୟାଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭିନୟ ସତେ କି ଭଲ ପରିବେଷିତ ହୋଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀମାନେ ଥିଲେ ଏକ ନୃତ୍ୟରେ ଅନୁଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି, ଶୁଭକା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ, ଦ୍ୱୈତ ନୃତ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସୌସ୍ମିକ ଦାସ ଓ ଶ୍ରୀଧର ପ୍ରଧାନ ଓ ଶେଷରେ ଗୁରୁ ମାନା ବାସଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାଧୀନରେ ଗୁଞ୍ଜନ ବ୍ୟାସ୍ ସ୍ୱାକ୍ଷେପୀର ଶିଳ୍ପୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବଳଗତ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟିକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ଡ଼. ଶ୍ରୀନିବାସ ଘରୁଆ ।

ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସଭାଜନ ହେବାକୁ ନବନିଯୁକ୍ତ ଓସିଏସ୍ ଅଫିସରଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା କେବଳ ଏକ ରୂପ ନୁହେଁ, ଏହା ମାତୃଭୂମି ଓ ଏହାର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କର ସେବା । ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସକୁ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏଡ଼ାଇ ଦେବା ଅନୁଚିତ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶାସନିକ ସେବାରେ ନୂତନ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ୧୫୩ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏହି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଓସିଏସ୍‌ସନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭକ୍ତୁଆଲ ମୋଡ୍‌ରେ ଯୋଗ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି ଅଫିସରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଆଯାଉଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଜନତାଙ୍କ ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ଦିଗରେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ବିନ ପ୍ରତି ଅଫିସରଙ୍କ ଜୀବନର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିମାନ । କଣେ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବକ ଭାବେ ପ୍ରତି

ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ଖୋଲିବ ୬୩ଟି ନୂଆ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ଆଉ ୬୩ଟି ନୂଆ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହାସହିତ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଆସନ୍ତା ଫେବୃୟାରୀ ୧୮ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନାବେଳେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଆସବାବପତ୍ର ଜିଣିବେ । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରାଯିବ । ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରଚାରପ୍ରସାର କରିବେ । କଷ୍ଟରତା ବାଣୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ରୁତ ଶେଷ କରାଯିବ । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ବାଳି ରହିଥିବା ସୁବି ଦ୍ରୁତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାସହିତ ପଠାଣୀ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଜୁନିୟର ମେରିଟ୍ ଷ୍ଟୁଡିଆର ସିପି କିପରି ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଆଦେବନ

କରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ୨୦ଟି ଡିଜିଟାଲ୍ ଲାଇବ୍ରେରୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଆଜି ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଜକ, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ରାଜ୍ୟ ସ୍କୁଲ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ସଚିବ ସତ୍ୟଭୂତ ସାହୁ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଉତ୍ତମନ କମିଶନର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା, ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ସହ ନିୟମିତ ଆଲୋଚନା, ନିୟମିତତା ଓ ଶୁଖିଲା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବ ନିମନ୍ତେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୯୦ଟି ସ୍କୁଲରେ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିଛି । ୨୦୧୫ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନ ଖୋଲିଛି ।

ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘର ଆୟୋଜନ ପ୍ରତ୍ୟାହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୧୨ (ନି.ପ୍ର): କାନୁଆରୀ ୨୨ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ୫୫ ନମ୍ବର କାତାୟ ରାଜପଥ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଲ୍ଲି-ଅନୁଗୁଳ ରାସ୍ତାର ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ କୁନ୍ଦ ପୁଣା ଚାରି ଆକିଆ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ । ପରିବହନ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ମଧୁସୂଦନ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ ତ୍ରିପାସିକ ବୈଠକରେ ଏହି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାପରେ ଆକ୍ଷଳିକ ଅଧିକାରୀ । ଏଥିପରେ ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ୧ ତାରିଖରୁ

ସେଥିରେ ପୁଣି ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଦୁର୍ଘଟଣା କହିଲେ ନସରେ । ଏଥିପାଇଁ କାତାୟ ରାଜପଥ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯଥାଶୀଘ୍ର ସାରିବା ପାଇଁ ଘରୋଇ ବସ୍ ମାଲିକ ସଂଘ ଦାବି କରି ଆସୁଥିଲା । ତଳିତ ବର୍ଷ କୁନ୍ଦ ପୁଣା ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିବା ନେଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ରହିଥିଲା । ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକ୍ରମରେ ବିଶେଷ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିନଥିବାରୁ ୨୩ ତାରିଖରେ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଧର୍ମିଘଟ କରାଯାଇଥିଲା । ୧ ତାରିଖରୁ ବସ୍ ଚଳାକର ବସ ଯୋଷା କରାଯାଇ ଥିଲା ।

