

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୦୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୧୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 08 DECEMBER 2021  
Vol.No. 32 ■ No. 313 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଏବର୍ଷର ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ପୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ନାଗାଲାଣ୍ଡ ସରକାରକୁ ଜବାବ ମାଗିଲା ଏନଏଚଆରସି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୭/୧୨ : ନାଗାଲାଣ୍ଡ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ଘଟଣା ପରେ ସାରା ଦେଶରେ ଏହାକୁ ତାକୁ ନିନ୍ଦା କରାଯାଉଛି । ରାଜ୍ୟରୁ ଆତ୍ମା ହତାହତ ବାରି ବାରି କୋର ଧରିଛି । ସୋମବାର ସାଧାରଣ ଲୋକମାନେ ଏହି ଆଇନକୁ ହତାହତକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ନାଗାଲାଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଫିୟୁ ରିସୋ ଏବଂ ମେଘାଳୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୋନରାଜ କେ ସାଙ୍ଗମା ଏହି ଆଇନକୁ ହତାହତକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହଙ୍କ ପାଖରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଆତ୍ମା ହେଉଛି ଆର୍ମିଡ ଫୋର୍ସେସ ଶେଖାଳ ପାଖର ଆତ୍ମା ବା ସମସ୍ତ ସେନା ବିଶେଷାଧିକାରୀ ଆଇନ । ଆଇନକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେନା ପୂର୍ବରୋର ରାଜ୍ୟ ଗୁଡିକରେ ଶାନ୍ତି ଶୁଖିଲାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ । ୧୯୫୮



ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ରେ ଆଇନ ପାରିତ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୮୯ରେ ଜନ୍ମ କଣ୍ଠାରେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଗତିବିଧି ବଦଳା ବେଳେ ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଇନ ଲାଗୁ ହେବା ପରେ ସେନାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କ୍ଷମତା ମିଳିଥାଏ । ଜଣେ ସମ୍ପଦ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ବିନା ଖୁବେତରେ ସେନା ଗିରଫ କରିପାରିବ । ବିନା ଖୁବେତରେ ସେନା ଘର ଭିତରେ, ଗାଡି ଭିତରେ ଖାନ ତଳାସି କରିପାରିବ । ଆବଶ୍ୟକ ପଡିଲେ ଅଧିକ ସେନା ମୁତୟନ କରିହେବ । ଯଦି ସମ୍ପଦ କୌଣସି ଘର ଭିତରେ ଲୁଚି ରହିଥିବେ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଓମିକ୍ରନକୁ ନେଇ ଭୟଭୀତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ : ଡିଏମଇଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓମିକ୍ରନକୁ ନେଇ ଭୟଭୀତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟରୁ ୨୪୬ ନମୁନା ଜିନିଷ ବିଶ୍ଳେଷଣ ଲାଗି ଯାଉଛି । ଏସବୁ ବୁଲି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ କୋଭିଡ କ୍ୟୁବର ପକିଟିଭ ନମୁନା କୌଣସି ବିଦେଶ ଫେରନ୍ତା ଓମିକ୍ରନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ନା ନାହିଁ, ତାହା ଶୁକ୍ରବାର କଣ୍ଠା ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଡିଏମଇଟି ତାଙ୍କର ରମାମରଣ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଜନସାଧାରଣ ଓମିକ୍ରନକୁ ନେଇ ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯେଉଁ ଜାଗାରେ ଓମିକ୍ରନ ଚିହ୍ନିତ ହେଲାଣି, ସ୍ୱଚ୍ଛ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଉଛି ।

## ଗୃହ ଅଚଳ : ଅସହାୟ ବାଚସ୍ପତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଗତ କାଲି ସର୍ବଦଳାୟ ଦୈଠକ ପରେ ଗୃହ ମାଲିକ ନେଇ ରାଷ୍ଟ୍ର ବାହାରିଥିବା ଆଶା କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଆଜି ଗୃହ ଆରମ୍ଭରେ ବିକେପି ଓ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟମାନେ ଘଟ ଘଟା ବାତେଇ ଗୃହ ମଧ୍ୟ ଭାଗକୁ ଆସି ପୁଲକାର୍ତ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଗୃହ ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ପାଣି ଛିଂରୁ ଥିବା ଦେଖି । ଯଦି ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଗୃହ ଚାଲିବ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ ତେବେ କଣ କରିବେ । ବାଚସ୍ପତି ନାଟାର । ଗୃହରେ ବିଶ୍ୱାସ କଲେ କେତେକ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡ ଦିଆଯାଇପାରିବ । ହେଲେ ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସୀ ଅଟନ୍ତୁ । ଆରମ୍ଭ କଲେ ସେଠାରେ କଣ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଅସହାୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ର ।

## ପରଲୋକରେ ଶତାୟୁ ଶିକ୍ଷକ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ କିଶୋର ପୃଷ୍ଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର/ ଯାଜପୁର: ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁରର ଶତାୟୁ ଶିକ୍ଷକ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ କିଶୋର ପୃଷ୍ଟିଙ୍କର ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ୧୦୮ ୨୮ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ୧୦୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ସେ ଶେଷନିଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ନନ୍ଦ ସାରଙ୍କ ନାତି ଖଗେଶ୍ୱର ପୃଷ୍ଟି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ନନ୍ଦ ସାର୍, କ ବି. ଯୋଗରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ରଶେଶା ଲାଲ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥ ନନ୍ଦ ସାରଙ୍କୁ ଗତ ୩୦ ତାରିଖରେ ପକିଟିଭ ଥିବା କଣ୍ଠାପଡିଥିଲା । ବୟସାଧିକ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଜଟିଳତା ପାଇଁ ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା



ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନନ୍ଦ ସାରଙ୍କୁ 'ସମ' ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଶନିବାର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ଶତାୟୁ ଶିକ୍ଷକ ନନ୍ଦ ସାର ଗତ ନଭେମ୍ବର ୯ ତାରିଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ଯାଇ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହକୁ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ ମାନ୍ୟତା ପାଇଁ ବିଧାନସଭାରେ ସଂକଳ୍ପ ପାରିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହକୁ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ ମାନ୍ୟତା ଦେବା ପାଇଁ ବିଧାନସଭାରେ ସଂକଳ୍ପ ପାରିତ ହୋଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ବିଧାନସଭାରେ ଦ୍ୱିତୀୟାଦି ଦୈଠକରେ ରାଜ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୋପାଳି ପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏହି ସଂକଳ୍ପ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏହା ପାରିତ ହେବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଏହି ସଂକଳ୍ପ ପଠାଇବ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅଗ୍ରାହ୍ୟ ପରେ ପୁନର୍ବାର ସଂକଳ୍ପ ଆଣିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ବିଧାନସଭାରେ ଦ୍ୱିତୀୟାଦି ଦୈଠକରେ ହଜିଗୋଲ ଚାଲିବାକୁ ବାଚସ୍ପତି ସର୍ବଦଳାୟ ଦୈଠକ ଡାକିଥିଲେ । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ବିଧାନସଭାରେ ଅଚଳାବସ୍ଥା ଜାରି ରହିଥିଲା । ହଜିଗୋଲ ମଧ୍ୟରେ ପାଇକ ବିଦ୍ରୋହକୁ ପ୍ରଥମ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମ ମାନ୍ୟତା ଦେବା ପାଇଁ ଆସିଥିବା ସଂକଳ୍ପ ପାରିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଗୃହକୁ ଆସିଥିଲା ଯାହା ୧୦୦୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱା କରିଦିଆଯାଇଛି ।

## ଏକ ହଜାର ଏଗାର କୋଟି ଖର୍ଚ୍ଚରେ ନିର୍ମିତ ଏମସ୍ ମେଡିକାଲର ଉଦ୍ଘାଟନ କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୭/୧୨ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ମାରାଥନ ଯୁଦ୍ଧ ଗସ୍ତ । ମଙ୍ଗଳବାର ଭରତପ୍ରଦେଶରେ ପହଞ୍ଚି ବିଭିନ୍ନ ପକ୍ଷର ମାରାଥନ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି ମୋଦୀ । ୩ ବଡ଼ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଉଦ୍ଘାଟନପ୍ରଦେଶବାସୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ପୂର୍ବ ଭରତପ୍ରଦେଶର ଗୋରଖପୁରରେ ୧୦ ହଜାର କୋଟିର ମେଗା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟକୁ କରିଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ । ଏହାପରି ୮ ହଜାର ୬୦୩ କୋଟିର ସାର କାରଖାନାକୁ ମୋଦୀ ଦେଇଛନ୍ତି ବାସ୍ତବ ରୂପ । ଏକ ହଜାର ଏଗାର କୋଟି ଖର୍ଚ୍ଚରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ନୂଆ ଏମସ୍ ମେଡିକାଲ । ଯାହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ।



ଗୋରଖପୁରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି ନୂଆ ଭାରତ ଗତିତୋଳିବା ପାଇଁ ସ୍ଥିର କରିଲେ କିଛି ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଗୋରଖପୁରରେ ପହଞ୍ଚି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିକୁ ଚାଟୋଟ କରିଛନ୍ତି ମୋଦୀ । ନାଲି ଚୋପି ନାଲି ସିଗ୍ନାଲ, ଯାହା ଭରତପ୍ରଦେଶ ପାଇଁ ବିପଦ ବୋଲି ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମଙ୍ଗଳବାର ସମାଜବାଦ ପାର୍ଟି ନେତା ଅଶ୍ୱକେଶ ଯାଦବ ଓ ଆରଏଲଡି ମୁଖ୍ୟ କନ୍ୟା ବିଂ ମେଠରରେ ଏକ ବଡ଼ ରାଲିକୁ ସମ୍ପାଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଅଶ୍ୱକେଶ ଯାଦବ ବିକେପିକୁ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

## କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର 'ପ୍ରହାର'ର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗବେଷଣା ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥାନ (ଡିଆରଡିଓ) ପକ୍ଷରୁ ସୁଦେଶୀ ଖାନ କୋଶଳରେ ନିର୍ମିତ ବାଲିଷ୍ଠିକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର 'ପ୍ରହାର'ର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ୯ ମିନିଟ ସମୟରେ ଏହାକୁ ଏକାକୃତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର (ଆରଡିଆର) ୩ ନଂ ଲକ୍ଷ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରୁ ଉତ୍ତରୋତ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ଭୂ-ପୃଷ୍ଠରୁ ଭୂ-ପୃଷ୍ଠକୁ ନିକ୍ଷେପ ହେଉଥିବା ଏହି କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଲମ୍ବ ୭.୩୨ ମିଟର ଏବଂ ଓଜନ ୧୨୮୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଅଟେ । ଶତଠାକୁ ଗାଗୁଣକୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ ୨୫୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭେଦ କରିଥାଏ 'ପ୍ରହାର' । ୨ ଶହରୁ ୫ଶହ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନ



ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାରମ୍ପରିକ ଓ ଆଗବିକ ମୁକ୍ତାସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବାର କ୍ଷମତା ଅଛି ଏହି କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର । ୨୦୧୧ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୧ ତାରିଖରେ 'ପ୍ରହାର'ର ପ୍ରଥମ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଆଜିର ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଏକ୍ସ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସର ଅଡ଼ଭୁର କିମ୍ବି ବ୍ୟାସାର୍ଦ୍ଧରେ ଥିବା ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକରୁ ୫ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା ।

## ଶେଷ ହେବ କି ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ? ଆଜି ହୋଇପାରେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୭/୧୨ : ବିବାଦୀୟ କୃଷି ଆଇନ ନେଇ ଚାଷୀଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଆନ୍ଦୋଳନ ପରେ କୃଷି ଆଇନକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେଲେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ହେଲେ ତଥାପି ଶେଷ ହୋଇନି ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ । ଏମସ୍ ସପ୍ଟି, ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପୂରଣ, ଏବଂ କୃଷକଙ୍କ ଉପରୁ ମାମଲା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଦାବି ନେଇ ଏବେ ବି ଜାରି ରହିଛି କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ । ହେଲେ ଏବେ ଚାଷୀଙ୍କ ସବୁ ଦାବିକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଭାଜି ହୋଇଯାଇଛି ମୋଦୀ ସରକାର । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଜାରି ରହିଥିବା ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପଡିବାକୁ ଯାଉଛି ପୂର୍ଣ୍ଣହେବ । କାରଣ କୃଷକଙ୍କ ସବୁ ଦାବିକୁ ମାନିନେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ



ହୋଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । କାର୍ତ୍ତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଚାଷୀଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ପାଇଁ କହିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ତ ଦାବି ପୂରଣ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି ମୋଦୀ ସରକାର । ଏନେଇ ରୂପବାର ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଡାକିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ଚାଷୀଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଆବେଦନ । କୃଷକଙ୍କ ସମସ୍ତ ଦାବି ପୂରଣ ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି । ଲିଖିତ ଭାବେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ଏମସ୍ ସପ୍ଟି ଆଇନକୁ ପରିଶେଷ କରିବାକୁ ବିରୋଧରେ ସବୁ ମାମଲା ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଏବଂ ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମୋଦୀ ସରକାର । ରୂପବାର ଦିନ ୨ଟାରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ

କୃଷକଙ୍କୁ ଡାକିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଏହି ସୂଚନା ପରେ ମଙ୍ଗଳବାର ସିଂଗୁ ସାମାଜରେ କୃଷକ କମିଟି ଦୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ସରକାରଙ୍କ ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ନୁହେଁ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ନିର୍ଭର କରେ ବୋଲି ଚାଷୀ ନେତା କହିଛନ୍ତି । ସରକାର ସହ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ କୃଷକଙ୍କ ଏକ କମିଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ଦାବିକୁ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ଏହି କମିଟି ହିଁ ରୂପବାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସହ ଦୈଠକରେ ଯୋଗଦେବେ । ବିବାଦୀୟ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଥିବା ପରେ ବି ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ଜାରି ରହିଛି ।

## ମମିତା ମାମଲାରେ କ୍ଷମ୍ପ ଦିନରେ ବି ବିଧାନସଭା ଅଚଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବିରେ ଆଜି କ୍ଷମ୍ପ ଦିନରେ ବି ବିଧାନସଭାରେ ଅଚଳାବସ୍ଥା ଜାରି ରହିଛି । ବିରୋଧୀ ବିକେପି ଓ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ମାନେ ଏହି ମାମଲାରେ ହଜିଗୋଲ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିକେପି ବିଧାୟକ ମାନେ ଗୃହରେ ଗଂଗା ଜଳ ସିଂତନ କରିଥିଲେ । ବାଚସ୍ପତି ବାରମ୍ବାର ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ କ୍ଷମ୍ପା ବିଧାୟକ ମାନେ ତାହାକୁ ଶୁଣି ନ ଥିଲେ ।



ଫଳରେ ବାଚସ୍ପତି ୧୦.୩୩ରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ଯାଏ ଗୃହକୁ ସ୍ଥଗିତ ରହିଲା ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଆଜି ୧୦.୩୦ଟାରେ ନିର୍ବାସିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବା ମାତ୍ରେ ବିକେପି ଓ କଂଗ୍ରେସ କକର ବିଧାୟକ ମାନେ ପୁଲକାର୍ତ୍ତ ଧରି ନାରାଦାକା କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ମମିତା

ମେହେର ମାମଲାରେ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ବିକେପି ବିଧାୟକ ମାନେ ବିରୋଧୀ ମାନଙ୍କୁ ସଦବୁଦ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ଲେଖାଥିବା ପୁଲକାର୍ତ୍ତ ଧରି ଗୃହରେ ମଧ୍ୟ ଭାଗକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ । କିଛି ବିଧାୟକ ଗୃହରେ ଗଂଗାଜଳ ସିଂତନ କରୁଥିବା ଦେଖା ଯାଇଥିଲା । ବାରମ୍ବାର ବାଚସ୍ପତି ଅନୁରୋଧ କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ନ ହେବା କାରଣରୁ ବାଚସ୍ପତି ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର ୧୦.୩୩କୁ ଗୃହକୁ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ଯାଏ ପୂଳତତ୍ତ୍ୱା ରହିଲା ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ।

## ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ଓଏସଏସି ସିପାହୀ ଘରୁ ଠାବ ହେଲା ୧ କୋଟି ୨୬ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମ୍ପତ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଏସଏସି କ୍ଷମ୍ପ ବାଟାଲିୟନର ସିପାହୀଙ୍କ ଘରେ ରେଡ୍ । ସିପାହୀଙ୍କର ୧ କୋଟି ୨୬ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ । ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ ଅଭିଯୋଗରେ ଭିଜିଲାନ୍ସର ତଦାଓ । ବାସଭବନ ସମେତ ୫ଟି ସ୍ଥାନରେ ତଦାଓ କରିଥିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ । କଟକର ତିନିଘରୀଆରେ ୩ ମହଲା କୋଠା ଠାବ । ପୁରୀ ସ୍ଥିତ ଚଳକଜାରେ ଏକ ମହଲା କୋଠା ଠାବ । ରାଜ୍ୟର ଆଜି ଏକାଧିକ ସରକାରୀ ଦାକିରାଆଳ ଘରେ ତଦାଓ କରିଛି



ରାଜ୍ୟ ସୁନିର୍ମିତ ନିବାରଣ ବିଭାଗ । ତଦାଓ ସମୟରେ ଜଣେ ସିପାହୀଙ୍କ ଘରୁ ଯେତିକି ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ ହୋଇଛି ତାକୁ ଦେଖି ତାତକା ହୋଇ ଯାଇଛନ୍ତି ତଦତ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ । ସେହିପରି ଗଜପତି ନୂଆଗଡର ଫରେଷ୍ଟରଙ୍କ ଏକାଧିକ ଠିକଣାରେ ରେଡ୍ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ ଟିମ୍ । ଏପତେ ଲାଂଚ ନେବାବେଳେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ଧରାପଡିଛନ୍ତି କଳସେଦନ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ । ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ, ଓଏସଏସି ସିପାହୀ ଓ ଗଜପତି ନୂଆଗଡ ଫରେଷ୍ଟରଙ୍କ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

# ଭରଦ୍ୱାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ଗଞ୍ଜାମ, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍ତରପୂର୍ବ, ହରିହର ନଗର ସ୍ଥିତ ହରିହର ଭେଟ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଏକ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଓ ସାମାଜିକ ସେବା କର୍ମ ସମ୍ପାଦନା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡା. ନକୂଳ ସାହୁ ଚେରାକାଳ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ଗଣ୍ଠିବାଦ, ଅନୁପ୍ରାପ୍ତ ଆଦି ରୋଗର ପରୀକ୍ଷା କରି ଚିକିତ୍ସା, ପରାମର୍ଶ ଓ ଔଷଧ ବିତରଣ କରିଥିଲେ । ଓମିକ୍ରନ ଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ

ବିଧି ପାଳନ ସହ ଉଚ୍ଚପୀ, ଡାକ୍ତରୀ, ଶୁଣି, ଗୋଳମାଳିତ ଓ ପ୍ରାଣୀ ମିଶ୍ରିତ ଉତ୍ପାଦନ ବିକଳ ପ୍ରାଣୀ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସୋମବାର ସକାଳେ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଏ । ଏହି ଶିବିରର ପ୍ରାୟୋଜକ ଥିଲେ ଡ. ବିକ୍ରମ ଦାଶ । ମନ୍ଦିର କମିଟିର ସଭ୍ୟ ସଭ୍ୟା ଶିବିର ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

# ପୂର୍ବତନ ଭାଜପା ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତିଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ବାଟ

ନୂଆପଡ଼ା, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆମାମୀର କରୋନା ନୂଆଁ ପ୍ରକାରି ଓମିକ୍ରନକୁ ନେଇ ଆଜି ତକନା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବତନ ଭାଜପା ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ତଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ଶିବପ୍ରସାଦ ମୁଖ ଓମିକ୍ରନ ନେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଚେତନ ରହିବାକୁ ବୁଝାଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ଉତ୍ତର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ମାଧ୍ୟମରେ ବାଟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଆନୁସଙ୍ଗିକ ବିକାଶ କରାଯିବ ବେଳେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ଏକ ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷକ ବାଚାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଶ୍ରୀମୁଖ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସାରଳାପାଣି ବନ୍ଧୁସେନାଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷକ କିଶୋର କୁମାର ସାହୁ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମମିତା ପାଟ୍ଟନାୟକ, ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଶିବପ୍ରସାଦ ମେହେର, ତୋଳାମଣି ମେହେର, ବିଷ୍ଣୁ ମେହେର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।

# ମାଲକାନଗିରିରେ ମହାପରିନିର୍ବାଣ ଦିବସ ପାଳିତ

ମାଲକାନଗିରି, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆଜିର ପବିତ୍ର ମହାପରିନିର୍ବାଣ ଦିବସ ଅବସରରେ ସେଇ ମହାନ ଆତ୍ମାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସଦର ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଡ. ବାବା ସାହେବ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୂଜ୍ୟମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଜୀ ଛାପନ କଲେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତଥା ସଚକ୍ଷ ସୁବ୍ରତ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମାନସ ମାତଙ୍ଗୀ । ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ଓ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ତଥା ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ଜନକ

ମହାନ ସମାଜ ସଂସ୍କାରକ, ଦଳିତ, ପତିତ, ଅବହେଳିତ, ନିଷ୍ପେକ୍ଷିତ ସମାଜର ଗ୍ରାଣକର୍ତ୍ତା, ବୋଧସବୁ, ମାନବ ବାଦୀ, ଭାରତର ନୃତ୍ୟ ଭାମରା ଓ ରାମଜୀ ଆୟୋଜକ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଏକ ବିରଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ । ସେ ଏକାଧାରରେ ଜଣେ ଆଇନଜ୍ଞ, ଦାର୍ଶନିକ, ରାଜନୀତିଜ୍ଞ, ଐତିହାସିକ, ଅର୍ଥନୀତିଜ୍ଞ, ଲେଖକ, ସଂପାଦକ, ବିଦ୍ୱାନ୍ ନେତା, ସମାଜ ସଂସ୍କାରକ ଓ ବିଶ୍ୱ ବିଖ୍ୟାତ ବିଦ୍ୱାନ ଭାବେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ

। ଭାରତ ବର୍ଷରେ ପାରମ୍ପାରିକ ଗୁଣିତ କାବି ପ୍ରଥା ବିଲୋପନ ମହାରଥ, ମହାଯୋଗୀ ଏବଂ ସଂଗ୍ରାମୀ ମହାପୁରୁଷ ସେ କେବଳ ଦଳିତ ପତିତଙ୍କ ପୁତ୍ରିକା ନଥିଲେ ସେ ଥିଲେ ନିଷ୍ପେକ୍ଷିତ ନାରୀ ସମାଜର ଗ୍ରାଣକର୍ତ୍ତା, ଶ୍ରମଜୀବୀଙ୍କ ଉଦ୍ଧାରକର୍ତ୍ତା । ସର୍ବୋପରି ସମାଜର ଦରିଦ୍ର, ଅବହେଳିତ, ନିର୍ଯ୍ୟାତ ଓ ଦୁର୍ଗତା ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଥିଲେ ମହାନ ସଂଗ୍ରାମୀ ନେତା । ତାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ କାବି, ବର୍ଷ, ଲିଙ୍ଗ, ଧର୍ମ, ନିର୍ବିଶେଷରେ ସମସ୍ତେ

ସମାନ । ସେହି ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ୧୯୫୬ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୬ ତାରିଖରେ ଦେହାବସାନ ଘଟିଲା । ୧୯୯୦ ମସିହାରେ ଭାରତ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ମରଣୋତ୍ତର ଭାରତ ରତ୍ନ ଉପାଧିରେ ଭୂଷିତ କରିଥିଲେ । ସେ ଏକାଧାରରେ ଜଣେ ସମାଜ ସଂସ୍କାରକ, ଆଇନଜ୍ଞ ତଥା ରାଜନେତା ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ମାନବ ପ୍ରେମ, ଉଦାର ଯୌତୁକ ପାଇଁ ସେ ତିରବିନ ଆମ ସ୍ମରଣରେ ରହିବେ । ଏଥିରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ବିରସେନ ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ କୁପାସିଣ୍ଡି ବେହେରା, ଅତିସନଲ୍ ତହସିଲଦାର ଜଗଦୀଶ କର୍ତ୍ତୀ, ପୂର୍ବତନ ଉପ ଜିଲ୍ଲା ପାଳକ ଶ୍ରୀମତୀ ପାଠ, ପୂର୍ବତନ ପୌର ପରିଷଦ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ମନୋଜ ବାରିକ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଘରାଣି, ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ମାଡ଼ି, କ.ଦେଶୀ, ରୁକ୍ମିଣୀ ଦାଶ, ସନୁ ଅନୁସୁ, ଆନନ୍ଦ ମାଡ଼ି ହରିବନ୍ଧୁ ଗଲରି ଓ କେ. ରାହୁଲ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଜୟୀ ରାଜଗୁରୁଙ୍କ ୨୧୫ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ପାଳିତ

ପୁରୀ, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଜୟୀ ରାଜଗୁରୁଙ୍କ ୨୧୫ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ଜନ୍ମମାଟି ବୀରହରେକୃଷ୍ଣପୁର ଷ୍ଟିପିଠା ପରିସରରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅତିଥି ଭାବେ ବିଧାୟକ ଜୟନ୍ତ କୁମାର ଷ୍ଟ୍ରଙ୍ଗୀ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୁବାଷଚନ୍ଦ୍ର ନାଥଶର୍ମା, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିବାକର ପାଠ, ଶହୀଦ ଜୟୀରାଜଗୁରୁ ଷ୍ଟିପି ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକ ଜଗାଧାରୀ ମିଶ୍ର, ପ୍ରବେଶୁନ ସମିତିର ସଭାପତି ଶ୍ରୀବାନନ୍ଦ ରଥ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ରଥ, ପ୍ରକାଶକ ଉତ୍ତମ, ତତ୍ତ୍ୱଶେଖର ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଳ୍ୟର୍ପଣ ଓ ଶାନ୍ତୀଚଳାକରେ ତିନିତରଫ କରିଥିଲେ । ଜୟୀଗୁରୁଙ୍କ ଚ୍ୟାଗ, ବଳିଦାନ, ପାଇକ ନେତୃତ୍ୱ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସମର୍ପଣ, ରୋଗୀଙ୍କୁ ଉପ ଶ୍ରୀକରନାଥ ଧାମ ଓ ଶହୀଦ ଜୟୀ ରାଜଗୁରୁଙ୍କୁ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସକାଳୁ ଷ୍ଟେସନ ଘୋଡ଼ାବଜାର ସ୍ଥିତ ଶହୀଦ ଜୟୀ ରାଜଗୁରୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ମାଳ୍ୟର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏଥିରେ ପୁରୀ ଓଜିଲ ସଂଘର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଶିବପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ତନ୍ତୁଧର ବିଧାୟକ ତଥା ସଚକ୍ଷ ରଥ, ନାରାୟଣ ଦାଶ, ପ୍ରସନ୍ନ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସୋସିଏସନ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଡ଼ାବଜାର ଠାରେ ଜୟୀରାଜଗୁରୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଳ୍ୟର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଜୀବନବାମୀ ନିଗମର ପୁରୀ ବ୍ରାଞ୍ଚ ମ୍ୟାନେଜର ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ନାୟକ, ଚିତରଞ୍ଜନ କେନା, ବାବୁଲି ସାହୁ, ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉପସଭାପତି ବିପ୍ଳବ ମିଶ୍ର, ସମ୍ପାଦକ ଦେବାଶିଷ ଦାସ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧାଂଶୁ ଜେନା, ସତ୍ୟନାରାୟଣ ସାହୁ, ବିପିନ ମହାନ୍ତି, କୃଷ୍ଣମୋହନ ପ୍ରଧାନ, ଆଦିତ୍ୟ ବାରିକ, ଶୁଭଶ୍ରୀ ଦେହେରା, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସୁବୁଦ୍ଧି ଓ ଦେବରାଜ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଓଡ଼ିଶା ରାଜଗୁରୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୂଜ୍ୟମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଂଗଠନ ସଭାପତି ସତ୍ୟାଜିତ ସେନାପତି, ସମ୍ପାଦକ ନିହାରାଜା ତ୍ରିପାଠୀ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୀତାରାମ ସେନାପତି, କିଡ଼େନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ନୃସିଂହ ମହାରଣା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ବାତ୍ୟା ଉଜାଡ଼ିଲା ଧାନ ଫସଲ: କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଆକଳନ ଦାବି

ଧର୍ମଶାଳା, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବାତ୍ୟା ଲଢ଼ାଏ ଚାଲି ଯାଇଛି । ହେଲେ ଦେଇ ଯାଇଛି ଚାଷୀଙ୍କ ମୁହଁରେ କାନ୍ଦ । ତଳିତ ବର୍ଷ ଚାଷୀଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରକୃତି ଦାଉ ପାରିଛି । ପ୍ରକୃତିର କରାକର ଛତପଟ ହେଉଛି ଚାଷୀ ପରିବାର । ସବୁ ବେଳେ କ୍ଷତି ଆଉ କ୍ଷତି । ଏଥିରୁ ମୁକୁଳିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରିବ । ଲଢ଼ାଏ ଦୃଶ୍ୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି । ବିଶେଷ କରି କୋଟି, ବାଇଗଣ, ଭେଣ୍ଟି ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କି ସମର ଶାଗ ଗଛ

ଦର୍ଷାରେ ପାଟିଲା ଧାନ ଗଛ ଭାସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଯାକପୁର ଜିଲା ଧର୍ମଶାଳା ଓ ରସୁଲପୁର ବ୍ଲକରେ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ହଜାର ହଜାର ହେକ୍ଟର ଚାଷ ଜମିରେ ପାଟିଲା ଧାନ ପଡ଼ି ରହିଛି । ଖାଲି ଧାନ ମୁହଁ ପରିପରିବା ଚାଷ ଉପରେ ନଷ୍ଟକର ହୋଇପାରିବ । ବିଶେଷ କରି କୋଟି, ବାଇଗଣ, ଭେଣ୍ଟି ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କି ସମର ଶାଗ ଗଛ

ପାଣିରେ ଭୁଜି ରହିଛି । ଯଦି ସଠିକ୍ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ନ ପାରିଲେ ତେବେ ଏହି ସବୁ ଗଛ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । ସମାବଦା ରହିଛି । ତେବେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଚାଷୀ ମୁଣ୍ଡରେ ହାତ ଦେଇ ବସିଛନ୍ତି । ଫସଲ କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ଆକଳନ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଚାଷୀଗୁଳ । ତେବେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତର ଏ ଦିଗରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଲେ ଚାଷୀ ମୁହଁରେ ହସ ପୁଟିବ ବୋଲି ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ।

# ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଫସଲର କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବାକୁ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ବିକେମ୍ପି ତରଫରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ କୃଷକ ଗୌରୀ ଉପ ସଭାପତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଧାନଫସଲ, ପରିପରିବା ସହ ବହୁ ଚାଳଘର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି । ଏହାର କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଆକଳନ କରି ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ

କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ବିକେମ୍ପି ତରଫରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ କୃଷକ ଗୌରୀ ଉପ ସଭାପତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଧାନଫସଲ, ପରିପରିବା ସହ ବହୁ ଚାଳଘର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି । ଏହାର କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଆକଳନ କରି ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ

ଧ୍ୟରେ କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ଆକଳନ କରାଯାଇ ଧାନଚାଷୀ ଓ ପରିପରିବା ଚାଷୀଙ୍କୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଆଯିବ । ସହ ଯେଉଁ ମାନଙ୍କର ଚାଳଘର ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି ସେମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ବିକ୍ରି ପକ୍ଷରୁ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଦାବି

କରିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ସମସ୍ତ କେନାଳ ଜଳ ସଫା କରିବା, ରବି ଋତୁରେ ଚାଷ ପାଇଁ ଜଳ ଯୋଗାଣ କରାଯାଇ, ରବି ଋତୁରେ ବିହନ, ସାର, କୀଟନାଶକ ଓ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ମାଗଣାରେ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

# ମୃତ କୁଲିଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଭେଟି ସ୍ୱାନ୍ତନା ଦେଲେ ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି

ମାଲକାନଗିରି, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ପୌର ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଆଶାବାଦ କଲୋନୀ କେନାଳ ସାହିର କୁଳି ନାମକ ଜଣେ ଗରିବ ମହିଳା କୁଳି ମରୁଡ଼ି କରି ଜୀବନ ଯାପନ କରି ରହିଥିଲେ ! ଆଜି ତାର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଥିବା ଖବର ପାଇ ମାଲକାନଗିରି ପୌର ପରିଷଦର ପୂର୍ବତନ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ମନୋଜ କୁମାର

ବାରିକ ପହଞ୍ଚି ଶ୍ରୀମତୀ କୁଳି ନାମିକ ଏକ ମାତ୍ର ୧୦ବର୍ଷର ପୁଅ କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ସ୍ୱା ଛନା ଦେବା ସହ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁଃଖଦ ସମୟରେ ମୃତ ମହିଳା କୁ ପୁଅ କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଆଗରେ ଆସିଛନ୍ତି ବୁଲାଇ ଥଣ୍ଡର , ଗୌରୀ ମାତଙ୍ଗୀ, ନାଥ, ଲାଲ , କେ, ରାହୁଲ, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବେନାଳ ଓ ଡି.ମତ୍ୟାକୁ ପ୍ରମୁଖ ।

ମାଲକାନଗିରି, ୦୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ପୌର ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ନମ୍ବର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଆଶାବାଦ କଲୋନୀ କେନାଳ ସାହିର କୁଳି ନାମକ ଜଣେ ଗରିବ ମହିଳା କୁଳି ମରୁଡ଼ି କରି ଜୀବନ ଯାପନ କରି ରହିଥିଲେ ! ଆଜି ତାର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଥିବା ଖବର ପାଇ ମାଲକାନଗିରି ପୌର ପରିଷଦର ପୂର୍ବତନ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ମନୋଜ କୁମାର

ବାରିକ ପହଞ୍ଚି ଶ୍ରୀମତୀ କୁଳି ନାମିକ ଏକ ମାତ୍ର ୧୦ବର୍ଷର ପୁଅ କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ସ୍ୱା ଛନା ଦେବା ସହ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁଃଖଦ ସମୟରେ ମୃତ ମହିଳା କୁ ପୁଅ କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଆଗରେ ଆସିଛନ୍ତି ବୁଲାଇ ଥଣ୍ଡର , ଗୌରୀ ମାତଙ୍ଗୀ, ନାଥ, ଲାଲ , କେ, ରାହୁଲ, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବେନାଳ ଓ ଡି.ମତ୍ୟାକୁ ପ୍ରମୁଖ ।

ବିବିଧ ବିଷୟ



ଅନାଲୋଚିତ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଭାରତ ଓ ଚୀନ ସୀମାରେ ପାଗୋଡ଼ା ହ୍ରଦ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା 'ଫିଙ୍ଗର ଏରିଆ'କୁ ନେଇ ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଛି । ତେବେ ସୀମା ବିବାଦ ଭିତରେ ପାଗୋଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ କିଛି ଫରକ ପଡ଼ିନାହିଁ । ଯଦିଓ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ସେପରି ଯାତାୟତ ହୋଇନଥାଏ ଏହା କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତିପ୍ରେମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସ୍ଥାନ । ପାଗୋଡ଼ା ସମେତ ଦେଶର ପାଞ୍ଚଟି ଏପରି ଅନାଲୋଚିତ, କିନ୍ତୁ ରମଣୀୟ ସ୍ଥାନ ସମ୍ପର୍କରେ-

**ପାଙ୍ଗୋଙ୍ଗ ହ୍ରଦ, ଭାମ୍ବୁ-କାଶ୍ମୀର:**  
ଲେହର ଏବଂ ଲଦାଖ ସହ ଏହି ହ୍ରଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ '୩ ଇଡିଅରସ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ କରୀନା କପୁର ବିବାହ ଦେବାକୁ ଉଠି ଷ୍ଟୁଟଗରରେ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନକୁ ଆସିଥିଲେ ତାହା ପାଙ୍ଗୋଙ୍ଗ ହ୍ରଦ ଅଞ୍ଚଳ । ହିମାଳୟ ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ଖୁବ୍ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ହ୍ରଦ ରହିଛି । ଏହା 'ପାଙ୍ଗୋଙ୍ଗ ଉପୋ' ନାମରେ ବି ପରିଚିତ । ଏହି ହ୍ରଦ ଭାରତର ଲଦାଖଠାରୁ ଚୀନ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ତିବତ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୧୩୪ କିଲୋମିଟର ଲମ୍ବିଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଚାଲିଥିବା ଅନୁଧ୍ୟାନ ସଫଳ ହେଲେ ଏହି ହ୍ରଦ ଦକ୍ଷିଣ ଏସିଆର ପ୍ରଥମ ଟ୍ରାନ୍ସ-ବାଉଣ୍ଡାରୀ ଷ୍ଟ୍ରେଟଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଭାବେ ପରିଚିତ ହେବ । ପାଙ୍ଗୋଙ୍ଗ ଲୁଣି ପାଣିର ହ୍ରଦ ହୋଇଥିଲେ ବି ଥଣ୍ଡା ପଡ଼ିଲେ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଯାଏ । ଏହା ଏଲ୍‌ଏସି ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବାରୁ ଏଠାକୁ ଯିବାଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁମତି ପତ୍ର ଜରୁରୀ ।



**ତାରକଲି ବେଲାଗୁମ୍, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର:**  
ମୁମ୍ବାଇ ସହରରୁ ମାତ୍ର କେତେକ୍ଷା ଗାଡ଼ିରେ ଯିବା ପରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ତାରକଲି ବେଲାଗୁମ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚି ହେବ । ସ୍ୱାକେଲି ଏବଂ ଷ୍ଟୁବା ତାରକଲି ପରି ରୋମାଞ୍ଚକର କ୍ରୀଡ଼ା ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ୍ ଭଲ ସ୍ଥାନ । ଶିବାଜି ମହାରାଜଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ସିନ୍ଧୁପୁର ଏଠାକାର ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣ । ସମୁଦ୍ର ସହ ନଦୀ, ପାଳଟଣା ଜମା, ଡକ୍‌ଫିର୍ ଆଦି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଏହି ସ୍ଥାନ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ ।



**ମାଜୁଲି, ଆସାମ:**  
ବ୍ରହ୍ମପୁତ୍ର ନଦୀ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ମାଜୁଲି ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ମଧୁର ଜଳ ଦ୍ୱୀପାଞ୍ଚଳ ଭାବେ ପରିଚିତ । ଏଠାରେ ଶତାଧିକ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଆସାମ ସରକାରର ସାଂସ୍କୃତିକ ଗୁରୁତ୍ୱ, ପ୍ରାଚୀନ ଅସ୍ତ୍ରଶାସ୍ତ୍ର, ବାସନା,



ଅଳକାର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବହୁ ସଂରକ୍ଷିତ କରି ରଖାଯାଇଛି । ଏହା ଗୁଆହାଟୀଠାରୁ ୩୪୭ କିଲୋମିଟର ଏବଂ କୋରହାଟୀଠାରୁ ମାତ୍ର ୨୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଠାରେ ପ୍ରାୟତଃ ଜନଜାତିମାନେ ବାସ କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଓ ପରମ୍ପରା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଜୁଲିକୁ ଆସାମର ସାଂସ୍କୃତିକ ରାଜଧାନୀ ବୋଲି ଏଠାକାର ପ୍ରମୁଖ ଆକର୍ଷଣ ବି କୁହାଯାଏ ।



**ତଡ଼୍ୱାଙ୍ଗ, ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ:**  
ଏହା ଏଠାକାର ଏକ ଶାନ୍ତ ଶୈଳ ନିବାସ ବା ହିଲ୍ ଷ୍ଟେସନ । ତେବେ ବାରମ୍ବାର ବଦଳୁଥିବା ପାଣିପାଗ ଏବଂ ଭୂସଙ୍କଳନ ଯୋଗୁ ଏଠାକୁ ଆସିବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ସମୁଦ୍ର ପତନଠାରୁ ୩୦୪୮ ମିଟର ଉଚ୍ଚରେ ଥିବା ତଡ଼୍ୱାଙ୍ଗ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସହ ସୁନ୍ଦର ବୌଦ୍ଧମଠ, ଅତି ଉନ୍ୟାନ ତଥା ନିଆରା ସୁସ୍ୱାଦୁ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ପରିଚିତ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଷଷ୍ଠ ଦଳାରାଜ୍ୟ ସାଙ୍ଗମାଳ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସୋଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ।

ଦୁଧୌରି

ବିହାର ଓ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ପିଠା ଦୁଧୌରି । ପର୍ବପର୍ବାଣି ଅବସରରେ ଏହି ସୁସ୍ୱାଦୁ ପିଠା ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହି ପିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପଛରେ ବି ଏକ କାହାଣୀ ରହିଛି । କୁହାଯାଏ ଯୁଦ୍ଧା ଧାନ ଅମଳ ପରେ ଦେବତାଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ଯୁଦ୍ଧା ଚାଉଳରେ ପିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଗଲେ ବର୍ଷ ଯାହା ସୁଖସମୃଦ୍ଧି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ନୂତନ ଧାନ ଅମଳ ହେଲା ପରେ ଘରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ଦୁଧୌରି । କାରଣ ଯୁଦ୍ଧା ଧାନକୁ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଚାଉଳରେ ଏକ ଭିନ୍ନ ମିଠାପଣ ଥାଏ । ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ଅଧିକାଂଶ ରେସିପି ଚାଉଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ଦୁଧୌରି ବା ବାଦ୍ ପଡ଼ିବ କିପରି । ଦୁଧୌରି ତିଆରି ହେବାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଅରୁଆ ଚାଉଳ, କ୍ଷୀର ଏବଂ ଚିନି । ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସେତେ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗେ ନାହିଁ । ଏହା ଏକ ସହଜରେ ତିଆରି ହୋଇପାରୁଥିବା ପିଠା । ସ୍ୱାଦ ମିଠା ହୋଇଥିବାରୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ଲୋକମାନେ ଦୁଧୌରିକୁ ଏକ ମିଠା ବୋଲି ଭାବନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ଶ୍ରେଣୀରେ ଆସେ ନାହିଁ । ଶୀତଦିନ ଯୁଦ୍ଧା ଧାନ ଅମଳ ପରେ ପରେ ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚାଉଳରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଦୁଧୌରିର ସ୍ୱାଦ ଖୁବ୍ ବଡ଼ିଥାଏ । ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ଏହାକୁ ତିଆରି କରିବାର ପଦ୍ଧତି ସାମାନ୍ୟ ଭିନ୍ନତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ସ୍ୱାଦ ପ୍ରାୟ ସମାନ ଲାଗିଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଦୁଧୌରି କିପରି ତିଆରି କରାଯାଏ ।



**ପ୍ରସ୍ତୁତି:**  
ଦୁଧୌରି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ କ୍ଷୀର ଦରକାର । ନାଁଚୁ ହିଁ ଏକଥା ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ ଯେଉଁ କିଛି ସମସ୍ତ ଦରକାର ତାହା ହେଲା ଅରୁଆ ଚାଉଳ । ଚାଉଳ ଚୁଆ ହୋଇଥିଲେ ଆହୁରି ବଡ଼ିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର କ୍ଷୀର କ୍ଷ ଚାଉଳ, ଚିନି ନେଇ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦରକାର । ଭାଗମାପ ରିଭିଜିଟିଲେ ହୁଏତ ସବୁ ଖରାପ ହୋଇଯିବ । ଦୁଧୌରି ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ କ୍ଷୀର ଥଣ୍ଡା ଲିଟର, ଅରୁଆ ଚାଉଳ ଥଣ୍ଡା କପ୍, ଚିନି ଥଣ୍ଡା କପ୍, ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଥଣ୍ଡା ଗାମଚ, ଗୁରୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ଥଣ୍ଡା ଗାମଚ, ମଇଦା ୧ ବଡ଼ ଗାମଚ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ରିଫାଇନ ତେଲ ବା ଘିଅ । ଏଥର ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାକୁ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ସବୁଠୁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଡେକ୍‌କରିରେ ବା ତଳ ମୋଟା ଥିବା ଯେକୌଣସି ପାତ୍ରରେ କ୍ଷୀର ସିଝାଇଦେ । କ୍ଷୀର ଭଲ କରି ସୁଟିଆସିଲେ ସେଥିରେ ଅରୁଆ ଚାଉଳକୁ ଧୋଇ ସେଥିରେ ମିଶାଇଦେ । କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇବାର ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଆଗରୁ ଚାଉଳକୁ ବହୁରାଜ ରଖିଥିଲେ ଆହୁରି ଭଲ । ଚାଉଳ ମିଶାଇଲା ପରେ ପରେ ବହୁତ କ୍ଷୀରରେ ଗୁରୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ବି ମିଶାଇ ଦେବେ । ଯେତେବେଳେ ଦେଖିବେ କ୍ଷୀରରେ ଚାଉଳ ଭଲ କରି ସିଝି ବହୁଳିଆ ହୋଇଥାଏ ସେତେବେଳେ ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦ କରିଦେବେ । ଥଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଛାଡ଼ିଦେବେ । ଦେଖିବେ ଯେତେବେଳେ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଭଲ କରି ଥଣ୍ଡା ହୋଇଯିବ ଏହାକୁ ହାତରେ ଭଲ କରି ଚକଟିଦେବେ ନହେଲେ ମିଶ୍ରିରେ ବାଟି ନେବେ । ଚକଟିଲା ବେଳେ କିମ୍ପା ମିଶ୍ରିରେ ଦେଲା ବେଳେ ସେଥିରେ ମଇଦା ଏବଂ ବେକିଂ ପାଉଁଶର ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ଦେବେ । ଭଲ କରି ବାଟି ହୋଇଗଲା ପରେ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ପିଠା ଆକୃତିରେ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଗଢ଼ିବେ । ଗୋଲ୍ କରିପାରନ୍ତି ନହେଲେ ଚିକେ ଗରମ କରି ଗଢ଼ିଥିବା ପିଠାକୁ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହେବା ଯାଏ ଭାଜି ତେଲକୁ କାଢ଼ି ରଖିବେ । ତେଲରେ ପିଠାଗୁଡ଼ିକୁ ଭାଜୁଥିବା ବେଳେ ଆଉ ଏକ କରେଇରେ ବହୁଳିଆ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିନେବେ । ତେବେ ଅତ୍ୟଧିକ ବହୁଳିଆ କି ଅତି ପତଳା ସିରା କରିବେ ନାହିଁ । ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲେ ତେଲକୁ ଛାଣି ରଖିଥିବା ପିଠାଗୁଡ଼ିକୁ ସିରାରେ ମିଶାଇ ୨୦ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ିଦେବେ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଦୁଧୌରି । ଏହାପରେ ସିରାକୁ କାଢ଼ି ପରବେଷଣ କରିବେ । ଯଦି ଏହାର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିବେ ତେବେ ଏହା ଉପରେ ଥଣ୍ଡା ରାବିଡ଼ି ପକାଇ ପରିବେଷଣ କରିବେ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

'ବଡ଼ି ମାସ୍ ଇନ୍‌ଡେକ୍‌ସ' ବା 'ବିଏମଆର୍' ୧୯-୨୯ ମଧ୍ୟରେ ରହିବା ହିଁ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ । ଏହା ସଙ୍ଗକୁ ଲୋଡ଼ା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମାଂସପେଶୀ, ସହିବା ଶକ୍ତି ବା ସ୍ପାମିନା, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଉପ-ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟ ଅଛି । ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବା ଫିଜିକାଲ୍ ଫିଟନେସ୍ ଦୂର ପ୍ରକାର-ସାଧାରଣ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ (ଜେନ୍‌ରାଲ୍ ଫିଜିକାଲ୍ ଫିଟନେସ୍) ଓ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ (ସ୍ପେସିଫିକ୍ ଫିଜିକାଲ୍ ଫିଟନେସ୍) । ପ୍ରଥମଟି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପେସାଦାର ଓ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ଫିଟନେସ୍ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତ ଚାଲିମ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଶରୀରର ବର୍ତ୍ତମାନ ଅବସ୍ଥା ସଂପର୍କରେ ଜାଣିବା ଜରୁରୀ । ଏଥି ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଡିକ୍‌ସକେଟ୍ ନିକଟକୁ ଯାଇ ରକ୍ତ ଚାପ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଅବସ୍ଥା, ରକ୍ତ ଶର୍କରା ଆଦି ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଆଖି-ଶ୍ରବଣ ବା ମେଡିକାଲ୍ ପୂର୍ବରୁ କେବେ ଆପାତ ଲାଗିଥିଲା କି ନା ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ତାହା ପରେ ଆଉ ଦଶଟି ପରୀକ୍ଷା ଆବଶ୍ୟକ: ବିଏମଆର୍, ଡେବ୍, ଚୁଁ ହିପ୍ ରେସିଓ, ବଡ଼ି କଂପୋଜିସନ୍ ଆନାଲିସିସ୍, ଅପର୍ ବଡ଼ି ପୁସିଂ ମସଲ୍ ଟେଷ୍ଟ, ଅପର୍ ବଡ଼ି ପୁଲିଂ ମସଲ୍ ଟେଷ୍ଟ, ଲେଗ୍ ମସଲ୍ ଟେଷ୍ଟ, କୋର୍ ଟେଷ୍ଟ, କାର୍ଡିଓ ଏସିସିଏନ୍‌ସି ଟେଷ୍ଟ, ଫ୍ଲୋରକିବିଲିଟି ଟେଷ୍ଟ ଏବଂ ବାଲାନସ୍ ଟେଷ୍ଟ ।



ମେଥି ଶାଗ

ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘରେ ମେଥି ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ମେଥିକୁ ଆମେ ମସଲା ରୂପରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ହେଁ, ଏହାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ କଢ଼ୀ-ଚୁଟୀ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ । ମେଥିକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏହାର ଶାଗ ଭଜା ଖାଇବାକୁ ଯେତେକି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେତେକି ଉପକାରୀ ।

**ତ୍ରୁତା:**  
ମେଥି ତ୍ରୁତା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ଏଥିରୁ ପ୍ରଭୁ ପରିମାଣର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଆଖି ଅକ୍ତିତାପ ଗୁଣ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ତ୍ରୁତାକୁ ଫ୍ରି-ରେଡିକାଲ୍‌ସ ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ତ୍ରୁତାରେ ଏକି ପ୍ରଭାବକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ଆଖି-ରକ୍ତମେତୋରା ଗୁଣ କାରଣରୁ, ବଥ, ଏକଲିମା ଏବଂ ଜଳିଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଠିକ୍ କରିବାରେ ମେଥି ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ମେଥିରେ ତାଉଓସକେନିନ୍ ନାମକ ଏକ ତରୁ ରହିଛି । ଏହାର ଆଖି-ରକ୍ତମେତୋରା ଓ ଆଖିବ୍ୟାଧିରୁ ରକ୍ଷା ଗୁଣ ମୁଖ୍ୟତଃ ଓ ତ୍ରୁତାର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ମେଥି ମଞ୍ଜି ଆପଣଙ୍କ ତ୍ରୁତାକୁ ମଉରୁରାଭଳ କରିବା ସହ ପୋଷଣ ପ୍ରଦାନ କରି ତ୍ରୁତାର ଶୁଷ୍କତାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।

**କେଶ ଝଡ଼ିବା:**  
ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ ରହିଥିବା କାରଣରୁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ଲାଗି ଏହା ଖୁବ୍ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ବାସ୍ତବରେ ପ୍ରୋଟିନ କେଶକୁ ଘନ କରିବା ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ମଜବୁତ କରିଥାଏ ।

**କେଶ ମଜବୁତ:**  
ମେଥି ମଞ୍ଜିରେ ପ୍ରୋଟିନ ଓ ନିକୋଟିନ ଏସିଡ୍ ପ୍ରଭୃତି ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଯାହାକି କେଶକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଝଡ଼ିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ । ମେଥିକୁ ନିୟମିତ କେଶରେ ଲଗାଇବା ଫଳରେ ରୁପି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯାଇଥାଏ । ମେଥିକୁ କେଶରେ ଲଗାଇବା



ଫଳରେ ଏହା କେଶରେ ତମକ ଭରି ଦେଇଥାଏ ।

**ମଧୁମେହ:**  
ମେଥି ସୁଗାର ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁଣକାରୀ । ଏଥିରେ ହେପାଟୋସ୍ପିରିକ ଗୁଣ ଭରି ରହିଥାଏ ଯାହାକି ସୁଗାର ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଥିବା ପାଇବର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ସୁଗାର ଅବଶେଷକୁ ଧାମା କରିଥାଏ । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ମେଥି ମଞ୍ଜି ଓ ମେଥିଶାଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ଶର୍କରା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ ।

**ପ୍ରସୂତି:**  
ଶିଶୁଙ୍କ ଉନ୍ୟାୟନ କରାଉଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ମେଥି ନିୟମିତ ସେବନ କରିବା ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ । ଏଥିରେ ଫାଇଟୋଷ୍ଟେରୋଲ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଉନ୍ୟାୟନ କରାଉଥିବା ମାଂସ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।

**କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ:**  
ମେଥିରେ ନାରିଙ୍ଗୋନିନ୍ ନାମକ ଏକ ଫ୍ଲେଭୋନୋଇଡ୍ ରହିଥାଏ ଯାହାକି ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଘୋଳନଶୀଳ ଫାଇବର ଖାଦ୍ୟକୁ ସହଜରେ ହଜମ କରିଦେଇଥାଏ ଓ କୋଲେଷ୍ଟେରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ ।

**ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ:**  
ଏଥିରେ ଆଖି-ଅକ୍ତିତାପ ଗୁଣ ରହିଥାଏ । ଯାହା ହୃଦୟାସ୍ତ୍ରରେ ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ନିୟମିତ କରି ବୁଡ଼-ବୁଡ଼ରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ରକ୍ତ-ଚାପ ମଧ୍ୟ କମ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ହୃଦରୋଗର ଦୂର ପ୍ରମୁଖ କାରଣର ରକ୍ତ ସର୍କୁଲେସନ୍ ଓ ମୋଟାପଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ହୃଦୟର ଉତ୍ତମତା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

**କୋଷ୍ଠକାରୀତା:**  
ମେଥିରେ ଘୋଳନଶୀଳ ଫାଇବର ରହିଥାଏ ଯାହା କୋଷ୍ଠକାରୀତାକୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବଦନକମା କାରଣରୁ ପେଟରେ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପେଟ ଓ ଆନ୍ତରେ ଅମୁଦୋଷ, କ୍ଳଳନ ଓ ପେଟପୁଲିଆ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପାଚନ ଚକିତ୍ ଓ ଏଥିରେ ଥିବା ସ୍ୱେଦପାଚକ ପେଟର ଆନ୍ତରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଇଟାଲୀର ଅଭିଶପ୍ତ ଦ୍ୱୀପ

ସମୟରେ ଲୁଚି ନେଇ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାଛ ଚାଷ ପାଇଁ ଚିଣିଥିଲେ । ମାଛ ଚାଷ କରି ସେଠାରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ବସବାସ କରିବା ଲକ୍ଷରେ ସେ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନରେ ଏକ ବିଶାଳ ବଙ୍ଗଳା ତିଆରି କରିଥିଲେ । ଆଜି ବି ସେଇ ବଙ୍ଗଳା ଉଚ୍ଚ ଦ୍ୱୀପରେ ଅବସ୍ଥିତ । ହେଲେ କୌଣସି କାରଣବଶତଃ ହଠାତ୍ ଲୁଚି ଦେବାଳିଆ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ଦ୍ୱୀପକୁ ଚିଲି କରି ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପରେ ସ୍ଥିତେନର ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ହେବୁ ବ୍ରାଉନ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମାଲିକ ହୋଇଥିଲେ । କିଣିବାର କିଛି ମାସ ପରେ ହେବୁଙ୍କର ମୃତ ଦେହ ବଙ୍ଗଳାରେ ଝୁଲିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମିଳିଥିଲା । ପୁଣିଥରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମାଲିକାନା ଯାଇଥିଲା ଓଡ଼ୋ ପୁନର୍ବ୍ୟାକ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଧୀନକୁ । ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ରହସ୍ୟମୟ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ପରେ ମୌରାସି ଭେସ୍ ସାଣ୍ଡୋକ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମାଲିକାନା ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ବହୁତ ବଡ଼ ଲେଖକ ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବଙ୍ଗଳାରେ ରହିବା ପରେ ସେ ପାଗଳ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । କନ୍‌ପଲ୍ ଟେଟିକ୍ ସହିତ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା । ତାଙ୍କର ପୁରୀ ପରିବାର ଆତୁହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ଏହି ଦ୍ୱୀପ ବିଷୟରେ ଆହୁରି ଏମିତି ଅନେକ କାହାଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ ।





# କହିବା

ବାଲେଶ୍ୱର,  
ବୁଧବାର, ଡିସେମ୍ବର ୦୮, ୨୦୨୦



ପିଲାଏ ଯେତେବେଳେ କିଛି ଭୁଲ କରନ୍ତି, 'ସରି' କହିବାକୁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇ । ମାତ୍ର ଆମେ ଭୁଲ କଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ସରି କହିବା କରୁନା କି ? ଆଲୋଚନାରେ ରହିଛି ଏଭଳି କିଛି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର । ପିଲାଏ ଯେତେବେଳେ କିଛି ଭୁଲ କରନ୍ତି, ଆମେ କହୁ 'ସରି' କହିଦିଅ ବେଟା' । ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଟି ଭୁଲ କାମ କରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଆମେ ଭାବିଥାଉ । ଏହା ସହିତ ପିଲାଟି ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିବ ଏବଂ

## ପିଲାଙ୍କୁ 'ସରି' କହିବା ଜରୁରୀ



**ସରି ନକହିବାର ଅର୍ଥ ପିଲାଏ କ'ଣ ବୁଝନ୍ତି ?**  
ଆପଣ ନିଜ ଭୁଲକୁ ସ୍ୱୀକାର ନ କଲେ ବି ପିଲାଏ ବୁଝିଯାଆନ୍ତି ଯେ ଆପଣ ଭୁଲ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ନିଜ ଭୁଲ ପାଇଁ ସରି ନକହି ସେମାନଙ୍କୁ ଏଭଳି ବାର୍ତ୍ତା ଦିଅନ୍ତି-  
♦ ସରି କହିବାର ଅର୍ଥ ଆପଣ କିଛି ଭୁଲ କାମ କରିଛନ୍ତି ।  
♦ କିଛି ପିଲା ଏହା ମଧ୍ୟ ବୁଝିଯାଆନ୍ତି ଯେ, ସରି କହିବାର ଅର୍ଥ ଆପଣ ଖରାପ ।

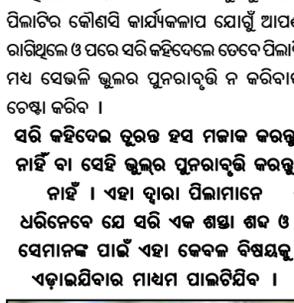
♦ କ୍ଷମା ମାଗିବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଛୋଟ ହୋଇଯାଇଥାଉ । ବରଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଖିରେ ଆମ ଉଚ୍ଚତ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ବଢ଼େ ।  
♦ ଭୁଲ ସ୍ୱୀକାର କରିବାରେ ଲଜିତ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଅସଲ କଥା ହେଉଛି, ଭୁଲ ସ୍ୱୀକାର କରି ଆମେ ଆମ ବୋଧକୁ ହାଲୁକା କରିଦେଉ ।  
♦ ଯିଏ ଭୁଲ କରି ସ୍ୱୀକାର କରେ, କ୍ଷମା ମାଗେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରିୟ ହୁଏ । ଘରେ ବାହାରେ ତାକୁ ସମସ୍ତେ ଆଦର କରନ୍ତି ।  
**କେତେବେଳେ ଓ କେମିତି କହିବେ ?**  
ଆପଣ କେବଳ ଫର୍ମାଲିଟି ପୂରା କରିବା ପାଇଁ ବା ଔପଚାରିକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସରି କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସରି କହିବାର ଅର୍ଥ ଆପଣ କରିଥିବା କୌଣସି ଭୁଲ ବା କହିଥିବା କୌଣସି କଥା ପାଇଁ ଆପଣ ଦୁଃଖିତ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ସରି କହିବା ଶୈଳୀକୁ ପ୍ରକାଶିତ ହେବା ଉଚିତ ।  
♦ ପିଲାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ସରି କହିଛନ୍ତି, ତା' ପଛର କାରଣ ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାନ୍ତୁ ।  
♦ ନିଜର ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର ବିଷୟରେ କହିବା ସହିତ ଏହା ମଧ୍ୟ ବୁଝାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟବହାରରେ କ'ଣ ଭୁଲ ବା ଖରାପ ଥିଲା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଏ ସେଭଳି ଭୁଲ କରିବେ ନାହିଁ ।  
♦ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କୁ ବାଧୁଛି, ତା'ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ଭାବନାକୁ ଆପଣ ବୁଝିଯାନ୍ତୁ କିପରି ବୋଲି କୁହନ୍ତୁ । ଏଭଳି ମାନାମାନେ କେବଳ ସରି କହିବେଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ ।  
♦ ପିଲାଙ୍କୁ କେବଳ ସରି କହିବେଲେ ହେବନି । ବରଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏଭଳି ଭୁଲ ନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ ବୋଲି କୁହନ୍ତୁ । ଯଦି ପିଲାଟିର କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯୋଗୁଁ ଆପଣ ରାଗିଥିଲେ ଓ ପରେ ସରି କହିବେଲେ ତେବେ ପିଲାଟି ମଧ୍ୟ ସେଭଳି ଭୁଲର ପୁନରାବୃତ୍ତି ନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ ।  
**ସରି କହିବେଲେ ରୁଚକ ହସ ମନାକ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ବା ସେହି ଭୁଲର ପୁନରାବୃତ୍ତି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନେ ଧରିନେବେ ଯେ ସରି ଏକ ଶସ୍ତା ଶବ୍ଦ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା କେବଳ ବିଷୟକୁ ଏକାକାରୀୟ ମାଧ୍ୟମ ପାଲଟିଯିବ ।**

### ସରି କହିବାକୁ କୁଣ୍ଡା କାହିଁକି ?

ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ଭାବନ୍ତି, ଭୁଲ ହୋଇଗଲେ ପିଲାଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ବା ସରି କହିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ସେମାନଙ୍କ ଉଚ୍ଚତ ଚାଲିଯିବ । ପିଲାଏ ସେମାନଙ୍କୁ ଖାତିର କରିବେ ନାହିଁ ବା ମାନିବେ ନାହିଁ । ପିଲାଏ ସେମାନଙ୍କର ମଜାକ୍ ଉତ୍ତରାପରାଣି ବା ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେମାନଙ୍କ କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ନ ଦେଇପାରନ୍ତି । ମାତ୍ର ମନୋବିଜ୍ଞାନ ଅନୁସାରେ, ଏହାର ବିପରୀତ ହୋଇଥାଏ । ବାପା କିମ୍ବା ମା' ମାନେ ପିଲାଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ସେମାନଙ୍କର ଭୁଲ ସ୍ୱୀକାର କରି ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ବା ସରି କହିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚତ ବଢ଼ିଥାଏ । 'ବଡ଼ମାନେ କେବେ ବି ଭୁଲ କରନ୍ତି ନାହିଁ' -ଏଭଳି ଭାବନା ରଖିଥିବା ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଭୁଲ କରି ତାହାକୁ ନିସଂକୋଚରେ ସ୍ୱୀକାର କରୁଥିବା ବାପା, ମା'କୁ ପିଲାମାନେ ଅଧିକ ସମ୍ମାନ କଣାନ୍ତି । ଭୁଲ ହୋଇଗଲେ ତାହାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଏ ବୁଝିଯାନ୍ତି ଯେ, ଭୁଲ କରିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଓ ସୁଧାରିବା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଏହା ପରେ ବି ଯଦି ଆପଣ ଭାବୁଛନ୍ତି ଯେ ପିଲାମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ତରିବେ ନାହିଁ, ଖାତିର କରିବେ ନାହିଁ ବା ଆପଣଙ୍କ କଥାକୁ ସିରିୟସ୍ ଭାବେ ନେବେ ନାହିଁ, ତା' ହେଲେ ଆପଣ ଭୁଲ ଧାରଣାରେ ଅଛନ୍ତି ।



♦ ଛୋଟ ମୋଟ ଭୁଲକୁ ଏଡ଼େଇଯିବାରେ କିଛି କ୍ଷତି ନାହିଁ ।  
♦ ସରି କହି ଆମେ ଅଧିକା ଛୋଟ କଥାକୁ ବଡ଼ କରିଦେଉ ।  
♦ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କ୍ଷମା ମାଗୁଛନ୍ତି, ନିଜ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ସହିତ ସାଲିୟ କରୁଛନ୍ତି ।  
♦ ଯେତେବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣଙ୍କୁ କେହି କହିନାହାନ୍ତି, କ୍ଷମା ମାଗିବାର ପ୍ରଶ୍ନ ହିଁ ଉଠୁନାହିଁ ।  
**ସରି କହି ଆପଣ ପିଲାଙ୍କୁ କ'ଣ ଶିକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତି ?**  
ଯଦି ଆପଣ ଭୁଲ କରିବା ପରେ ସରି କୁହନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ପିଲାଙ୍କୁ କିଛି ନ ବୁଝାଇବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେମାନେ ବୁଝିଯାଆନ୍ତି ଯେ-  
♦ ଛୋଟ ହୁଅନ୍ତୁ ବା ବଡ଼; ଭୁଲ ସମସ୍ତଙ୍କର ହୁଏ । ଭୁଲ କରି ତାହାକୁ ଫାଳିଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ତାହାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଏବଂ ସୁଧାରିବା ଉଚିତ ।  
ଜାଣତରେ ହେଉ ବା ଅଜାଣତରେ ବେଳେବେଳେ ଆମେ ଅନେକଙ୍କ ଭାବନାକୁ ଆଘାତ ଦେଉ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ଜରୁରୀ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୁଏ ନାହିଁ ।



**ଲାଭ**  
ଗାଁ ଗହଳରେ ଲାଭ ତାଳ ବା ଭାଡ଼ିରେ ମାଡ଼ିଥାଏ ଓ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଖାଦ୍ୟ । ଏହା ପାଚିକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗୁନଥିଲେ ବି ଦେହ ପାଇଁ ହିତକର । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ରହିଥିବା କାରଣରୁ ଅନେକ ରୋଗ ପାଇଁ ମହୋଷ୍ଟ୍ୟା ତୁଲ୍ୟ କାମ କରିଥାଏ । ବୃତ୍ତ ସୁଗାରକୁ କମ୍ କରିବାରେ ଲାଭ ବିଶେଷ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ । କାରଣ ଏଥିରେ ଆର୍ଖିଅକ୍ସିଡ଼ାଣ୍ଟ ଗୁଣ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରରେ ରହିଥାଏ ।

**ମଧୁମେହ:**  
ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଲାଭ ସୁପ୍ ପିଇବା ଫଳରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।  
**ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟା:**  
ନିନ ନ ହେବା ଆଜିକାଲି ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଓ ଗମ୍ଭୀର କାରଣ ହୋଇଛି । ଏହି ସମସ୍ୟାର ମୂଳ ପାଇବା ଲାଗି ଲାଭ କୁସରରେ ରାଶି ତେଲ ମିଶାଇ ପିଇବା ଫଳରେ ଅନିଦ୍ରା ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।  
**ଓଜନ କମ୍ କରେ:**  
ଲାଭ କୁସ୍ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ପିଇବା ଫଳରେ ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ଶରୀରର ମୋଟାପୋଟା କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଲାଭ କୁସ୍ ପିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ବହୁଥିବା କୋଲେଷ୍ଟେରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ ।  
**ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତ ଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ:**  
ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ରୂପରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଲାଭ କୁସ୍ ସେବନ କରିବେ ତେବେ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଯିବ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଲାଭ ରସ ପିଇବା ଫଳରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ମାତ୍ରା କମ୍ ହେବା ସହିତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

**ସ୍ମୃତିନ ସଂକ୍ରମଣ:**  
ଲାଭ ରସରେ ପାଣି ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ, ଏହା ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିଥାଏ । ଖରାବିନେ ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ, ତେଣୁ ଶରୀରର ଜଳ ଅଭାବକୁ ପୂରଣ କରିଥାଏ । ପରିସ୍ରା ପୋଡ଼ା ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଁ ଆପଣ ଲାଭ କୁସ୍ ପିଅନ୍ତୁ । ସ୍ମୃତିନରେ ଏସିଡ୍ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା କାରଣରୁ ଲାଭ କୁସ୍ ମିଳୁଥିବା ଥଣ୍ଡା ଏସିଡ୍ ହେବାକୁ ବିଏ ନାହିଁ ।  
**ଚାପମୁକ୍ତ:**  
ଆଜିର ସମୟରେ ପିଲାଠୁ ବଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଚାପମୁକ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି । ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ଲାଭ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ । ଲାଭରେ ଜଳାୟ ଅଂଶ ପ୍ରଚୁର ରହିଥିବା ହେତୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ଚାପ ମୁକ୍ତ କରିଥାଏ । ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସୁତୀରୁ ରୂପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ ।  
**କେଶ ଲାଗି ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ:** ଯଦି ଆପଣଙ୍କ କେଶ ଅସମୟରେ ପାଚିଯାଉଛି ଓ ଝଡ଼ିପଡ଼ୁଛି ତେବେ ଏହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଲାଭ ରସ କେଶରେ ଲାଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ କେଶକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଫଳରେ କେଶର ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ ।



### ଚାଉଳ ଏଟିଏମ୍

ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ଏଟିଏମ୍ ରୁ ଆପଣ ଚଳା ବାହାର କରୁଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏଟିଏମ୍ ମସିନରୁ ଚାଉଳ ବି ବାହାରିବ । ଏମିତି ଏକ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି କର୍ତ୍ତାବଳ ସରକାର । ସାଧାରଣ ବନ୍ଧନ ଯୋଜନାରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କର୍ତ୍ତାବଳ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏଭଳି ନିଆରା ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ । ମସିନରେ କିଛି କଏନ୍ ଭର୍ତ୍ତି କରିବା ପରେ ସେଥିରୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିମାଣର ଚାଉଳ ବାହାରିବ । ଏହା ଫଳରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପିଡ଼ିଏସ୍ ଚାଉଳ ପାଇଁ ଆଉ ଡିଲିଭରୀ ପାଖକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ, ରାସନ୍ ବୋକାଳ ଆଗରେ ଛିଡ଼ା ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଚାଉଳ ଏଟିଏମ୍ ଯୋଜନାରେ ସମୟରେ ସେମାନେ ଚାଉଳ ପାଇପାରିବେ । ଏ ବିଷୟରେ ରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ କେ ଗୋପାଳୟା କହିଛନ୍ତି, 'ଆମକୁ ଗରବ ଲୋକଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚାଉଳ ଏଟିଏମ୍ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ମିଳିଛି । ଏହି ଏଟିଏମ୍ ଯୋଜନା ଯଥାକ୍ରମେ ୧୦୦ କିଲୋ, ୨୦୦ କିଲୋ ଏବଂ ୫୦୦ କିଲୋ ରହିବ । କଏନ୍ ଭର୍ତ୍ତି କଲେ ଚାଉଳ ବାହାରିବ । ତେବେ ଏହା କିଭଳି କାମ କରୁଛି ତାହା ଜାଣିବା ଲାଗି ଆମେ ପ୍ରାଥମିକ ଭାବେ ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇବୁ । ଯଦି ଫଳାଫଳ ଭଲ ଆସିଲା ତା' ହେଲେ ଅଧିକ ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଯିବ ।' ସେହିପରି ଖାଦ୍ୟ ଓ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି,



'ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ପିଡ଼ିଏସ୍ ହିତାଧିକାରୀ ଦିନ ମଜୁରିଆ । ରାସନ୍ ବୋକାଳକୁ ଆସିବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କୁ ମାଲିକଠାରୁ ଅନୁମତି ଆଣିବାକୁ ପଡ଼େ । ପୁଣି ସେଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ଦିନରେ ଖୋଲାଉଛନ୍ତି । ଏହିସବୁ ଅସୁବିଧାକୁ ଦେଖି ସରକାର ଚାଉଳ ଏଟିଏମ୍ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି ।' ସୂଚନାଆଦର୍ଶ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଏବଂ ଭିଏତନାମରେ ଏହି ସୁବିଧା ରହିଛି । କରୋନା ମହାମାରୀ ସଙ୍କଟର ସାମ୍ନା କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତା ପାଇଁ ରାଜଧାନୀ କାକର୍ତ୍ତାରେ ମେ ମାସରୁ ଏହି ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

### ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପାଇଁ ପରିଚିତ ରହସ୍ୟମୟ ଜଙ୍ଗଲ



ଅରଣ୍ୟ' ନାମରେ ପରିଚିତ ଏହି ଜଙ୍ଗଲ । ଚିରସବୁଜ ଏହି ଜଙ୍ଗଲଟି ଜାପାନରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଆଗ୍ନେୟପର୍ବତ ମାଉଣ୍ଟ ଫୁଜିର ପାଦ ଦେଶରେ ଆଓକିଗାହାରା ନାମରେ ପରିଚିତ ଏହି ଜଙ୍ଗଲ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜାପାନର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଲୋକମାନେ ଏହି ଜଙ୍ଗଲଟି ଦୂଳି ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥାଆନ୍ତି । ଅସଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥାଏ ଆତ୍ମହତ୍ୟା । ଏହି ଜଙ୍ଗଲ ଏତେ ଗଭୀର ଯେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ମୃତଦେହର ଖୋଜଖବର ନେଲେ ସୁଦ୍ଧା ତାହା ମିଳିନଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ନିଅର ଶରୀରଗୁଡ଼ିକ ଚିଲି, ଶାଗୁଣାକ ଆହାର ବନିଯାଏ । ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଅନେକ ଲୋକ ଆସିଥାଆନ୍ତି । ତେବେ ସମସ୍ତେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିପାରି ନଥାନ୍ତି ।





