

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୦୪ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରପାଠକ ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-ଆଠ ■ Balেশ୍ୱର ■ SATURDAY 04 DECEMBER 2019
Vol.No. 32 ■ No. 309 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଏବର୍ଷର ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଗୋପାଳପୁରରୁ ୪୭୦ କିମି ଦୂରରେ ଜଘାଦ

୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସୁଦ୍ଧା ପୁରୀ ଉପକୂଳ ଛୁଇଁବା ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବାତ୍ୟା 'ଜଘାଦ' ଏବେ ଗୋପାଳପୁରରୁ ୪୭୦ କିମି ଦୂରରେ ରହିଛି । ଗତ ୬ ଘଂଟାରେ ଘଂଟାପ୍ରତି ଏହା ୨୨ କିମି ବେଗରେ ଆସୁଛି । କାଲି ରି-କର୍ଭ କରି ୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସୁଦ୍ଧା ପୁରୀ ଉପକୂଳ ପାଖାପାଖି ହେବ । ବାତ୍ୟା ସୁଲଭାଗ ଅତିକ୍ରମ କରିବ କି ନାହିଁ ଏଯାବତ୍ ଆଇଏମଡି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିନି । ଯଦି ସୁଲଭାଗ ଛୁଇଁ, ଅଳ୍ପ ଛୁଇଁ ବାତ୍ୟା ପୁଣି ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଯିବ । ସୁଲଭାଗ ନହୁଇଲେ ବି ଉପକୂଳ ପାଖାପାଖି ହେଲେ ପବନର ବେଗ ଘଂଟାପ୍ରତି ୮୦ରୁ ୯୫ କିମି ରହିବ ବୋଲି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭିଲିଫ୍ କମିଶନର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା 'ଜଘାଦ'ର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସଂପର୍କରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭିଲିଫ୍ କମିଶନର (ଏସଆରଭି) ପ୍ରଦୀପ



କେନା ସମସ୍ତ କିଲ୍ଲପାଳମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । କିଲ୍ଲପାଳମାନଙ୍କୁ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ତଥା ତଳିଆ ଅଂଚଳର ଲୋକମାନଙ୍କୁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରାକରଣ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବରେ ଆଜି ରାତିରୁ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ପୁରୀ ଏବଂ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତିପ୍ରବଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ କିଲ୍ଲପୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବାତ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ୨୨,୭୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ତଳା ସମୁଦ୍ର

ଆବେଗନାମା କାରି କରାଯାଇଛି । ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ ପରିମଳକାର ବୋଟଗୁଡ଼ିକୁ ଗୋପାଳପୁର ବନ୍ଦରରେ ଆଶ୍ରୟ ଦେବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୪୭ଟି ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳକୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କିଲ୍ଲପୁରରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରବରାହ କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖ କରିବା ପାଇଁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଓ ପଂଚାୟତରାଜ ଏବଂ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ଧାର ସହାୟତା ଏବଂ ଗ୍ରାମାଂଚଳରେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇବା ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଜଳସଂପଦ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଶାଳିଆ ମଧ୍ୟମ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ କଳଭଣ୍ଡାରରେ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିବୃତି

ପ୍ରମାଣ ଥିଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): କଳାହାଣ୍ଡି ସରସ୍ୱତୀରୁ ଥିଲେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ଘଟଣାକୁ ୨ ମାସ ବିତିବା ପରେ ମୁହିଁ ଖୋଲିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ବିଧାନସଭାରେ ମମିତା ମେହେର ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ହଜାମା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସେ ଶୁଭୁଦାର ବିଧାନସଭାରେ ବିବୃତି ଦେଇଛନ୍ତି

ଥିଲେ ଯିଏ ହେଉନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନୁହେଁ । ବାସ୍ତବରେ ଯିଏ ବି ଅବହେଳା କରିଥିବ, ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କିଲ୍ଲ ଜଳ ତଦତ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ତଦାରଖ କରିବେ । ହାଇକୋର୍ଟକୁ ଏନେଇ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ନ୍ୟାୟିକ ତତ୍ପରତାରେ ତଦତ୍ତ ଚାଲିଛି, ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ଆଶ୍ୱା ରହୁ । କିଛି ପ୍ରମାଣ ଥିଲେ କୋର୍ଟକୁ ଦିଆଯିବ । ଗୃହକୁ ଜଣେ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଆସିବାକୁ ବାଧା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ଖରାପ ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଛି ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ । ମମିତା ମେହେରଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦେବାକୁ ମୋ ସରକାର ଆଜ୍ଞାକରଣ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିବୃତିରେ କହିଛନ୍ତି ।

ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲା : ହାଇକୋର୍ଟରେ ଷ୍ଟାମ୍ପ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ : ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଷ୍ଟାମ୍ପ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ମୁକାବିଲାପାଠରେ ଷ୍ଟାମ୍ପ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ତଦନ୍ତର ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ଷ୍ଟାମ୍ପ ରିପୋର୍ଟ ମାଗିଥିଲେ ହାଇକୋର୍ଟ । ଆସନ୍ତା ୨୩ ତାରିଖରେ ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ହେବ । ସେହିପରି ମମିତା ଘଟଣାରେ ଆଉ ଏକ ଇଂଗ୍ରେସିଭ୍ ପିଟିଂସ୍ ଦାଖଲ ହୋଇଛି । ସେପଟେ, ବିଧାନସଭାରେ ଶାନ୍ତିକାଳୀନ ଅଧିବେଶନର ତୃତୀୟ ଦିନରେ ବି ଗୃହରେ ମମିତା ଡ଼େଉ ଠିକି । ଗୃହ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦହିଷ୍ଟାର ଦାବିରେ ଲଗାତାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେପି ସଦସ୍ୟ ହଟଗୋଳ କରି ଥିଲେ । ଏହାଫଳରେ, ପୂର୍ବରୁ ସାଢ଼େ ୧୧ଟା ଯାଏଁ ବିଧାନସଭାକୁ ମୁଲତବୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ବାଚସ୍ପତି । ଏହାପରେ ସମାନ ପରିସ୍ଥିତି ଉପୁଜିବାକୁ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ଯାଏଁ ମୁଲତବୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ ପ୍ଲାଜ୍ ସ୍ମାଡ୍ ଓ ଟାସ୍କ ଫୋର୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ : ଦିଲ୍ଲୀ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାମଲାରେ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଭର୍ଷନା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତତ୍ପରତା ଦେଖାଦେଇଛି । ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ତରଫରୁ ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଟାସ୍କ ଫୋର୍ସ ଗଠନ କରିଛନ୍ତି । ଦିଲ୍ଲୀ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ପାଇଁ ଆକସନ ମୋଡରେ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନସିଆରରେ ବହୁଥିବା ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନେଇ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କୁ ଦେଉଥିଲେ

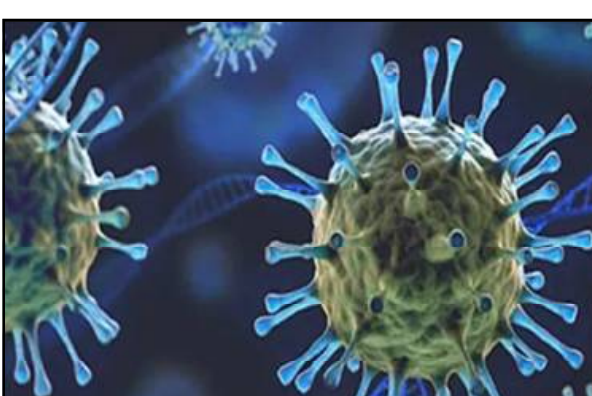


ତରଫରୁ ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କୁ ୨୪ ଘଂଟା ଭିତରେ ଆକ୍ସନ ନେବାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଥିଲେ କୋର୍ଟ । ଏହାର ତୁରନ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ବାୟୁର ଗୁଣବତ୍ତା ପରିଚାଳନା ଆୟୋଗ ରାଜଧାନୀ ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରେ ବାୟୁର ମାନକ

ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଆଣିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଟାସ୍କ ଫୋର୍ସ ଓ ପ୍ଲାଜ୍ ସ୍ମାଡ୍ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ଶୁଭୁଦାର ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସେପଟେ ରାଜଧାନୀରେ ନିର୍ମାଣ କାମ ବନ୍ଦ ରହିଥିବାବେଳେ ହସିଡାଲ ଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ମାଣ କାମ କାରି ରଖିବାକୁ କହିଛନ୍ତି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନେଇ ଆଣାଯାଇଥିବା ଗାନ୍ଧିଜୀନଗର ନିର୍ମାଣ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ । କୌଣସି ସଂସ୍ଥା କିମ୍ବା >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

ଦିଲ୍ଲୀ ହସିଡାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେଲେ ୧୨ 'ଓମିକ୍ରନ୍' ସଂକ୍ରମିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୩/୧୨ : ଓମିକ୍ରନ୍ ସଂକ୍ରମିତ ଦେଶରୁ ଭାରତକୁ ଆସିଥିବା ୧୬ ହଜାର ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖିଛନ୍ତି ଭାରତ ସରକାର । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୮ ଜଣ ପକ୍ଷିକୃତ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ନମୁନାକୁ ଜିନୋମ ସିକ୍ୱେସିଂ ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି । ସେପଟେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ୧୨ ଜଣ ସର୍ଯ୍ୟ 'ଓମିକ୍ରନ୍' ସଂକ୍ରମିତ ହସିଡାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ 'ଓମିକ୍ରନ୍' ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି । ସେପଟେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ୨୮ ଜଣଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ସୌଭାଗ୍ୟର କଥା ହେଉଛି, ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି ଓ କେହି ଗୁରୁତର ହୋଇନାହାନ୍ତି । ଗୁରୁଦାର



ଦିନ କର୍ଷକରେ ଓମିକ୍ରନ୍ ଭୂତାଣୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନ ହେବା ପରେ ପୂରା ଭାରତରେ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଦିଲ୍ଲୀରେ ଓମିକ୍ରନ୍ ସନ୍ଦେହରେ ଗତ ଦୁଇ ଦିନରେ ୧୨ ଜଣଙ୍କୁ ଲୋକନାୟକ ଜୟପ୍ରକାଶ ହସିଡାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଶୁଭୁଦାର ଯେଉଁ ୪ ଜଣ ସନ୍ଦେହ ଘେରକୁ ଆସିଛନ୍ତି, ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ବିଦେଶ ଫେରନ୍ତା । ସେହିପରି ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୨୮ ଜଣ ଓମିକ୍ରନ୍ରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୦ ଜଣ ମୁମ୍ବାଇରେ ଅଛନ୍ତି । ଏ ସମସ୍ତଙ୍କର ନମୁନା ଜିନମ ସିକ୍ୱେସିଂ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା କାରୀ କରାଯାଇଥିବା ସତର୍କ ସୂଚନାକୁ ପାଳନ କରିବା ଏବଂ ଯେଉଁଠି ସାହାଯ୍ୟର ସହ ବାତ୍ୟାକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ଏହା କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଡିଏଚ୍ କର କହିଛନ୍ତି ଯେ - ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାରତ ସରକାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା ଜଘାଦର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରସ୍ତୁତି



ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ପ୍ରଭାବିତ ଅଂଚଳର ନାଗରିକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କରିବା ଉପରେ >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

ମମିତା ମେହେର ମାମଲାକୁ ନେଇ ତୃତୀୟ ଦିନରେ ବିଧାନସଭା ଅଟଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାରେ ଶାନ୍ତିକାଳୀନ ଅଧିବେଶନର ତୃତୀୟ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଗୃହ ବିଭାଗର ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରି ହଟଗୋଳ କାରଣରୁ ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରଥମାର୍ଥ ବୈଠକରେ କୌଣସି କାମ ହୋଇ ପାରି ନାହିଁ । ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଥରେ ମୁଲତବୀ ରଖିଥିଲେ । ବାଚସ୍ପତି ପ୍ରଥମେ ୧୧.୩୦ ଯାଏ ପରେ



ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ଯାଏ ମୁଲତବୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଅପରାହ୍ଣ ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିଧାନସଭାରେ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟଣାରେ ବିବୃତି ଦେଇଥିଲେ । ସହାପରେ ଗୃହ ଆସବାକାଳି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଲତବୀ ହୋଇଥିଲା । ଆଜି ୧୦.୩୦ଟାରେ ନିର୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବା ମାତ୍ରେ ଉଭୟ ବିଜେପି ଓ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ବିଧାୟକ ମାନେ ହାତରେ ପ୍ଲାକାର୍ଡ ଧରି ମମିତା ମେହେର ମାମଲାରେ ବିବ୍ୟକ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଥିଲେ । ବାଚସ୍ପତି ସେମାନଙ୍କୁ ଏପରି ନ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ବିରୋଧୀ ବିଧାୟକ ମାନେ ପ୍ଲାକାର୍ଡ କଥା ଶୁଣି ନ ଥିଲେ । ତେଣୁ ବାଚସ୍ପତି ଗୃହକୁ ୧୧.୩୦ ଯାଏ ମୁଲତବୀ ରଖିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ୧୧.୩୦ରେ ପୁଣି ଥରେ ଗୃହ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ପୁଣି ସେହି ସମାନ ସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା । >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

ମମିତା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିବୃତିକୁ ବିଜେପିର ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବିଧାନସଭାରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମମିତା ମେହେର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଚଳାଯାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଛଳନାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ୍ତିକ ବିବୃତି ମମିତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ନ୍ୟାୟ ନୁହେଁ ବରଂ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ବଂଚାଇବା ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଅପତେଷା ବୋଲି ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏହି ବିବୃତିକୁ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ବଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରାଯାଇଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝି ଏବଂ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଜୟ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର । ଉଭୟ ନେତା

କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ପାଖାପାଖି ୨ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନୀରବତା ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଦୁଃଖିତ ଓ ବିଚଳିତ କରିଛି । ଆଜିର ବିଧାନସଭା ବିବୃତିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଜଣାପଡ଼ୁଛି ଯେ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ମମିତା ପ୍ରତି ଦରବ ନାହିଁ ଏବଂ ନିଜ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳର ସହଯୋଗୀ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କରଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି । ମମିତା ମେହେର ବିଭୟ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡକୁ ଅଘଟଣ କହି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଦଳର କର୍ମୀ ଓ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସଚେତକ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝି ଏବଂ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଜୟ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର । ଉଭୟ ନେତା

କହିଛନ୍ତି । ଯଦି ମମିତା ଭଳି ପାଠିକା ପାଇଁ ନ୍ୟାୟ ମାଗିବା 'ରାଜନୀତିକରଣ' ତା' ହେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ଅଜ୍ଞାନ ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ କାନନା ସରକାର ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ରାଜନୀତିକରଣ ଥିଲା କି ? ଶୁଣାଣୀର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରାକ୍ ସେତେବେଳେ ହୋଇପାରିବ ଯେତେବେଳେ ତଦତ୍ତ ନିରପେକ୍ଷ ବିନା ତାପରେ ଏବଂ ସମସାଧାରଣ ଭିତରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଗୃହ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ ତାଙ୍କର ପଦବୀରେ ଥିଲେ, ସେତେବେଳେ ଯାଏ ନିରପେକ୍ଷ ତଦତ୍ତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ତଦତ୍ତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ସମାପ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ନ ଥିବା କହି କେବଳ ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରାକ୍ କଥା କହିବା ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଭୁଆଁ ବୁଲାଇବା ସୂଚନା ନିଜର ଜାଗା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦହିଷ୍ଟାର ନକରି ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଦତ୍ତକାରୀ ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଯାଏଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବାଦ୍ ଦେଇ ତଦତ୍ତ କର । ଆମେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏ ବିବୃତିକୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ମମିତା ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ବିବୃତି ଦେବା ଆକ୍ଷେପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାତ୍ୟା, କୋଭିଡ୍, ମହାମାରୀ, ଚାଷୀ ପ୍ରସଙ୍ଗ, ଗ୍ରାମାଂଶ ଆବାସ ଯୋଜନା, ଏଲପିଜି >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

ବାତ୍ୟା ପାଇଁ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ ହେଲା କୋଣାର୍କ ଉତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବାତ୍ୟା ଜଘାଦ ପାଇଁ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି କୋଣାର୍କ ଉତ୍ସବ । କୋଣାର୍କ ଠାରେ ଗତ ୧ ତାରିଖରୁ କୋଣାର୍କ ଉତ୍ସବ ୨୦୨୧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତତ୍ପରତା ଠାରେ ଆକ୍ରମଣ ଚାଲିବାକୁ କଳା ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଶୁଭୁଦାର ଦିନ ବନ୍ଦୋପସାରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଅବପାତ ବାତ୍ୟାର ରୂପ ନେଇଛି । ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା ଜଘାଦ

ବେଳେ ତତ୍ପରତା ଠାରେ ଆକ୍ରମଣ ଚାଲିବାକୁ କଳା ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଶୁଭୁଦାର ଦିନ ବନ୍ଦୋପସାରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଅବପାତ ବାତ୍ୟାର ରୂପ ନେଇଛି । ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା ଜଘାଦ

ବାତ୍ୟା ପାଇଁ ସରକାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ରବିବାର ଛୁଟି ଦାଖଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୩/୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବଜ୍ରାପସାଗରରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୋଇଥିବା ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟା 'ଜଘାଦ'କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଛୁଟି ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି । ଆସବା ରବିବାର ଦିନ ସାମ୍ବାଦିକ ଛୁଟିକୁ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ହେତୁକାରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏପରିକି ଛୁଟିରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଛୁଟି ଦାଖଲ କରି ଫେରିଆସିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭିଲିଫ୍ କମିଶନର (ଏସଆରଭି)ଙ୍କ ତରଫରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା କାରି କରାଯାଇଛି ।

ବିବିଧ ବିଷୟ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

ଧୂଳି ପତାକା

୩ ବାଲେଶ୍ଵର ଶନିବାର, ଡିସେମ୍ବର ୦୪, ୨୦୨୧

ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ କେବଳ ପାଠ



ସ୍କୁଲରେ ଯେମିତି ପାଠପଢ଼ା ସହିତ ଖେଳକୁଦ, ଚିତ୍ରକଳା, ନାଟଗୀତ, ସଂଗୀତ ଆଦି ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଉଛି, ପିଲାଙ୍କୁ ସେସବୁ ଶିଖାଇବା ଦାୟିତ୍ଵ ଆପଣଙ୍କର । ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ାଇବାର ଅର୍ଥ କେବଳ ପାଠ୍ୟ- ପୁସ୍ତକରେ ଥିବା ବିଷୟକୁ ପୁସ୍ତକ କରାଇବା ନୁହେଁ । ଏହି କାରଣରୁ ସ୍କୁଲରେ ପାଠପଢ଼ା ବ୍ୟତୀତ ନାନା ପ୍ରକାର କରିବାକୁ ଆକ୍ତିଭିତିକ ବା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବିଷୟ ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୃକ୍ତ କରାଯାଇଥାଏ । ମାତ୍ର କରୋନା କାରଣରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ତ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ରହିଛି । ପିଲାଏ ଘରେ ରହି ଅନୁଲୀନରେ ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ଅଭିଭାବକମାନେ ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ାଉଛନ୍ତି । ମାତ୍ର କେବଳ ପାଠପଢ଼ା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଅନୁଲୀନ ପାଠପଢ଼ାରେ ପିଲାଏ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ଥିବା ପାଠ ତ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି, ହେଲେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗତିବିଧି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପଛରେ ପଡ଼ିଯାଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବହିରେ ଥିବା ପାଠ ପଢ଼ାଇବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ନାଟ ଗୀତ, ସଂଗୀତ, ଖେଳ କସରତ, ଚିତ୍ରକଳା ଆଦି ଶିଖାନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ସେମାନଙ୍କର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ ହୋଇପାରିବ । ପାଠ ପଢ଼ାଇବା ସହିତ ଏହି ସବୁ ଆକ୍ତିଭିତିକ ବା ଗତିବିଧି ଦ୍ଵାରା ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ପାରଙ୍ଗମ କରିପାରିବେ ।

ସଙ୍ଗୀତ :
ଗୀତ ଗାଇବା ହେଉ କିମ୍ବା ମ୍ୟୁଜିକାଲ୍ ରନ୍ସ୍ପେମେଣ୍ଟ ବଜାଇବା; ଉଭୟ କାମରେ ଅନୁଶ୍ରାବନ, ଶୁଣିବା ଏବଂ ତେତିକେଶନ ବା ସମର୍ପଣ ଭାବରେ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଯେହେତୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଛି ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଫିଜିକାଲ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ କ୍ଲବ୍ ଦେବା ଅପେକ୍ଷା ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ବା ଅନୁଲୀନ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶିଖାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ ଆପଣ ଶଙ୍କର ମହାଦେବଙ୍କ ଏକାଡେମୀର ଷ୍ଟେସିଆଲ୍ ଫୋନ୍ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଅନେକ ବିକଳ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବାଛିପାରିବେ । 'ଦ ମ୍ୟୁଜିକ୍ କ୍ଲବ୍' ଏଭଳି ଆଉ ଏକ ବିକଳ, ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଲୀନ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲାମାନେ ଘରେ ରହି ରହି ବିଭକ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତା' ହେଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ସଙ୍ଗୀତ ସହ ଯୋଡ଼ନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ହାରମୋନିୟମ, ଗୀତଗୁଣ୍ଡମାଳା, ଭାଷାଲିପି, କେସିଓ ଆଦି ବଜାଇବା ଶିଖାନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ମନପସନ୍ଦ ଗୀତ, ଗାୟିକାଙ୍କ ଗୀତକୁ ମଧ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରାଇପାରିବେ । ଏହା ବାଦ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ କେଉଁ ସବୁ ଗୀତ, ଗାୟିକାଙ୍କର ଚାହିଦା ରହିଛି, କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଗୀତ ଶ୍ରେଣୀରେ ଅଛି ସେସବୁ ବାବଦରେ ସେମାନଙ୍କୁ କହିବା ସହିତ ତାହାକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିପାରିବେ ।



ହାଡ଼ା :
ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ ଖେଳକୁଦ ବା ଛାଡ଼ା ଶିଖାଇବା ନିର୍ଣ୍ଣିତ ଭାବେ କଷ୍ଟକର । ତେବ୍ ଭଳି ଘର ଭିତରେ ଖେଳାଯାଉଥିବା ଖେଳ ବ୍ୟତୀତ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଏ ଚେନିସ୍, କ୍ରିକେଟ୍, ପୁଟବଲ, ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଭଳି ଖେଳରେ ନିୟମିତ ଭାଗ ନେଉଥାନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନଙ୍କର ଗତିବିଧି ନିର୍ଣ୍ଣିତ ଭାବେ ସୀମିତ ହୋଇଯାଉଥିବ । ତେବେ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଏଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ନିକଟରେ କିଛି ରାସ୍ତା ଅଛି । ଆପଣ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରର ହତା ଭିତରେ ଜରିଙ୍ଗ, ରନିଙ୍ଗ କରାଇପାରିବେ । ସେମାନଙ୍କୁ ସିଡ଼ିରେ ଚଢ଼ିବା ଏବଂ ଓହ୍ଲାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ଏସବୁ ବାଦ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଆପଣ କ୍ଷେଟିଂ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଶିଖାଇପାରିବେ । ଦକ୍ଷିଣୀୟ ଖେଳ ଖେଳିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିପାରିବେ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ବି ସେମାନେ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁଲୀନ ପୁଟବଲ୍ କ୍ଲବ୍ ଆଦି ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତୁ ।



ତ୍ୟାଗ :
ତ୍ୟାଗ ବା ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତି ପିଲାଙ୍କର ବେଶ୍ ଆଗ୍ରହ ରହିଥାଏ । ସେ ମତର୍ଣ୍ଣ ହେବା ବା ଅନ୍ୟ କିଛି । ନାଟଗୀତ ପ୍ରତି ପିଲାଏ ସର୍ବଦା ଆଗ୍ରହୀ ହୋଇଥାନ୍ତି । ନୃତ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଏକ ଗତିବିଧି, ଯାହାର ଅଭ୍ୟାସ ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କରାଯାଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କେହି ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ତ୍ୟାଗ ଶିଖାଉଥିବା ଚିତ୍ର ମିଳିଯିବେ, ତା'ହେଲେ ବହୁତ ଭଲ ହେବ । ଯଦି ଅନୁଲୀନ ଚିତ୍ର ମିଳୁନାହିଁ, ତା'ହେଲେ ଆପଣ ତ୍ୟାଗ ଭିତ୍ତି ଉପାୟ ଚଳାଇପାରିବେ । ଅନୁଲୀନରେ ଏଭଳି ଅନେକ ତ୍ୟାଗ ଭିତ୍ତି ଉପାୟ ରହିଛି, ଯାହା ଦେଖି ପିଲାଏ ନୃତ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ । ତ୍ୟାଗ ଶିଖାଉଥିବା ଭିତ୍ତି ଖୋଜିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଆଦୌ କଷ୍ଟକର ହେବ ନାହିଁ । ଅନେକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତ୍ୟାଗ ଶୈଳୀର ଭିତ୍ତି ସୂଚ୍ୟବଦ୍ଧେ ଆପଣଙ୍କୁ ସହଜରେ ମିଳିଯିବ । ମନେରଖିବା ଉଚିତ, ନୃତ୍ୟ କେବଳ ମନୋରଞ୍ଜନର ଏକ ମାଧ୍ୟମ ନୁହେଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାରେ ଅନେକ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ପିଲାଏ ଯଦି ଆଧୁନିକ, ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ନୃତ୍ୟରେ ରୁଚି ରଖୁଛନ୍ତି- ସେସବୁ ଶିଖିବା ଦିଗରେ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ସେମାନେ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ ତେବେ ସେ ଦିଗରେ ସେମାନଙ୍କୁ କିଛି ଶିଖାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ ।



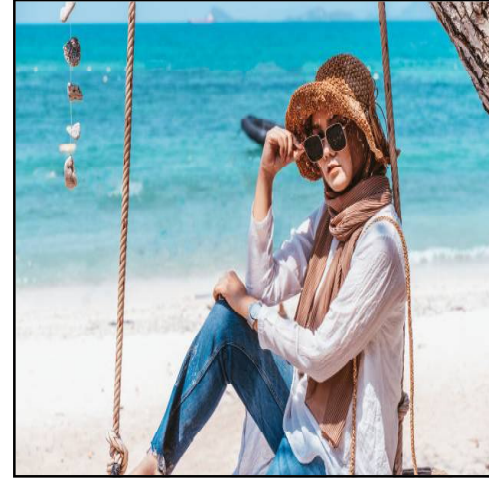
ଭିନ୍ନ ଅବସରରେ ଭିନ୍ନ ପ୍ୟାଶନ୍

କଲେଜ ଫେଷ୍ଟ :
ଡକ୍ଟରିଜ୍, ଜମ୍ପସ୍ଟ, ପଲ୍ଲୀକୋ କଲେଜ ପଢ଼ୁଆ ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଲାଗିବ । ଏହି ଝାଇଲକୁ କଲେଜ ଫେଷ୍ଟରେ ସାମିଲ କରାଯାଇପାରିବ । ଡକ୍ଟରିଜ୍ କୁଲ୍ କୁଲ୍ ଦେବା ସହିତ ଆରାମଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପୁଲ୍ ସ୍ଵିଲ୍ ଚପ୍ କିମ୍ବା ଚି ସାର୍ଟ୍ ସହିତ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ । ଜମ୍ପସ୍ଟ ଫିକ୍ସ୍ ଥିଲେ, ଫ୍ଲୋରାଲ୍ ଜମ୍ପସ୍ଟ୍ ନିଅନ୍ତୁ । ଝାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ସନଗ୍ଲାସ୍ ଲଗାଇବା ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
ବିବାହ :
ସାଜ ବାହାଘରରେ ଯୋଗ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ପୋଷାକକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ ଆପଣ କରୁଥିବେ । ଯଦି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବେ କାନ୍ଥୁଆଲ୍ କ୍ଲାକ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଗ୍ଲାଡିଏଟର ସ୍ୟାଣ୍ଡେଲ୍ ସହିତ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ । ଗ୍ଲାମ୍ କୁଲ୍ ଦେବାରେ ଏତିକି ଯଥେଷ୍ଟ । ଆଜିକାଲି ଗାଉଁ ଜେଣ୍ଟ୍ ଅଧିକ । ବିବାହ ପାର୍ଟିରେ ନେଟ୍, ଫିସ୍ କର୍ଟ୍, ଏ ଲାଇନ୍ ଗାଉଁ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।
କନ୍ଵିନ ପାର୍ଟି :
ଯଦି ପାର୍ଟି ଥିବା ବେସର୍ ତା' ହେଲେ ଅଧିକ



ପ୍ୟାଶନେବଲ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ଭଲ ଲାଗେ । ତେବେ ସମାନ ଡିଜାଇନ୍ର ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରି ସବୁ ଜାଗାକୁ ଗଲେ ହୁଏତ ଦୃଷ୍ଟିକଟୁ ମନେ ହୋଇପାରେ । ଉତ୍ସବ, ପାର୍ଟି, ଟୁର, ଆଉଟ୍ରିଙ୍ଗ୍, ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ଭଳି ଅବସରକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସେହି ଅନୁସାରେ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଭଲ ଦେଖାଯାଏ । ବିଶେଷ ଅବସରରେ ଆପଣଙ୍କ ପୋଷାକ କିପରି ହେବା ଦରକାର ଜାଣନ୍ତୁ ଚିନ୍ତା ।

ଚିନ୍ତା କରିବାର ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ପାର୍ଟି ଯଦି ଥିବା ବେସର୍ ନୁହେଁ, ତା'ହେଲେ ଆପଣଙ୍କ କାନ୍ଥୁଆଲ୍ ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । କୁଲ୍ କୁଲ୍ ଦେଇଥାଏ ।
ଆଉଟ୍ରିଙ୍ଗ୍ :
ଯଦି ସି ବିର୍ କୁଲ୍ ଯାଉଛନ୍ତି ତା'ହେଲେ ଡେନିମ୍ ସାର୍ଟ୍, ହାପ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ୍, ସର୍ଟ୍ ଝାଇଲ୍ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ହିଲ୍ ଷ୍ଟେସନ୍ କୁଲ୍ କରୁଥିଲେ ଉଲ୍ଲେନ୍ ଡ୍ରେସ୍ କିନ୍ତୁ, ଟ୍ରାଉଜର୍ ଏବଂ ଉଲ୍ଲେନ୍ କୁର୍ଟ୍ ଡ୍ରେସ୍ ଝୋଲ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ସେଇ ସ୍ଥାନ ହିସାବରେ ନିଜକୁ ଝାଇଲିଶ୍ କରିପାରିବେ ।
ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ :
-ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦେଖି ସମାନ ଡିଜାଇନ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
-ଏମିତି ଆଉଟ୍ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଦେଉଥିବ । ନହେଲେ ସବୁଥର ଆପଣଙ୍କ ଧାନ ପୋଷାକ ଠିକ୍ କରିବାରେ ଚାଲିଯିବ ।
-ତାଙ୍କ ମେକଅପ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଲାଇଟ୍ ମେକଅପ୍ରେ ବି ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ ।
-ଅଧିକ ଟାଇଟ୍ ଫିଟ୍ ପୋଷାକ ଆଦୌ ନୁହେଁ ।



ଇନଡୋର୍ ଗଛର ଦାମ୍ ୪ ଲକ୍ଷ

ଶିରୋମାନାଟି ପତ୍ର ବିସ୍ତୃତ ଲାଗୁଛି କି? ପ୍ରକୃତରେ ଏହା ସତ୍ୟ । ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡରେ ୪ଟି ପତ୍ର ଥିବା ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଇନଡୋର୍ ଗଛ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି । ଏହା ବିରଳ ରାପିଡୋପୋରା ଚେନ୍ଟୋର୍ମା ପ୍ରଜାତିର ଗଛ । ଏହା ମଧ୍ୟ ପିଲୋଡେନ୍ଡ୍ରୋନ୍ ମିନିମା ଭାବେ ପରିଚିତ । ଏହାର ୪ଟି ଯାକ ପତ୍ରରେ ସବୁଜ ରଙ୍ଗ ସହ ହଳଦୀ ରଙ୍ଗ ମିଶିକରି ରହିଛି । ଏଭଳି ଅତ୍ୟୁତ ରଙ୍ଗ ପାଇଁ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଟ୍ରେଡିଂ ଷ୍ଟେସିଆଲ୍ 'ଟ୍ରେଡିଂ ମି'ରେ ନିକଟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଏକ ନିଲାମ ଡକାଯାଇଥିଲା । ଜଣେ ଲୋକ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେଇ ତାକୁ କିଣିଥିଲେ । ଏ ସଂପର୍କରେ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରିଥିବା ଲୋକ କଣକ ଲେଖିଥିଲେ, 'ଏଭଳି ଇନଡୋର୍ ଗଛ ବିରଳ । ସଂଗ୍ରହକ ଏବଂ ଉଦ୍ୟାନକୁଷ୍ଠିଚିତ୍ କିକଟରେ ଏହାର ଖୁବ୍ ଚାହିଦା ରହିଛି । ୧୪ ସେଣ୍ଟିମିଟରର ଏକ କୁଣ୍ଡରେ ଏହାକୁ ଲଗାଯାଇଥାଏ । ଖୁବ୍ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ବଡ଼ ହୋଇଥାଏ । ଆମେରିକା, କାନାଡା ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଏହାର ଚାହିଦା ରହିଛି ।
'ସେହିପରି ଏହାକୁ କିଣିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି କହିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ ଆମର ଏକ ବଗିଚା ପାଇଁ ଏହାକୁ କିଣିଛି । ମୁଁ ଏବଂ ମୋର



ମା ଜଣ ବନ୍ଧୁ ସେହି ବଗିଚା କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ ରଖିଲୁ । ସେହି ବଗିଚାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପକ୍ଷୀ ଓ ପ୍ରଜାପତି ବି ରହିବେ । ମଝିରେ ଏକ ରେଷ୍ଟୋରା ରହିବ । ସେଠାରେ ଦେଶରେ ମିଳୁଥିବା ସବୁ ପ୍ରକାର ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ଗଛ ଦେଖିବାକୁ ମୋର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଏପରି ଉଦ୍ୟାନ ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ହେବ ।'

ପ୍ରେକ୍ଷ ପଟାଟୋ ଓମ୍ଲେଟ୍

ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନରେ ରବିବାରରର ଗୁରୁତ୍ଵ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ । ଏହି ଦିନଟିକୁ ଆଉ ଟିକେ ବିଶେଷ କରିବା ଲାଗି କିଛି ପାର୍ଟି ସୁଆଦିଆ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦେଖନ୍ତୁ ତ !

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ :
୩ଟି ଅଣ୍ଡା, ବଡ଼ ଚାମଚରେ ୩ ଚାମଚ ବଟର, ୧/୨ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଚାନ୍ ମସଲା, ୧ ଚାମଚ କଟା ଧନିଆପତ୍ର, ଛୋଟଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ୨ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଆଳୁ, ଝାଡ଼ାମୁସାରେ ଲୁଣ । ସାଧାରଣ ଭାବେ ଅଣ୍ଡା ଓମ୍ଲେଟ୍ ତିଆରି କରି ସମସ୍ତେ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏହି ଖାଦ୍ୟଟି କିନ୍ତୁ ଭିନ୍ନ ସ୍ଵାଦ ଦେଇଥାଏ ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି :
ଅଣ୍ଡାକୁ ଫୁଟାଇ ଏକ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରିଦେବେ । ସେଥିରେ ଧନିଆପତ୍ର, ଲୁଣ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଏବଂ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ରଗମ କରି ସେଥିରେ ବଟର ପକାନ୍ତୁ । ଏହା ତରଳି ଗଲେ କଟା ଆଳୁ ପକାଇ ହାଲୁକା ସୁନେଲି ରଙ୍ଗର ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜିବେ । ଏବେ ଫେଣ୍ଡା ହୋଇ ରହିଥିବା ଅଣ୍ଡା ଏହା ଉପରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଆଳୁ ପୂରା ସେଇ ହୋଇଥିବା ପରେ ଓମ୍ଲେଟ୍ ଓମ୍ଲେଟ୍ ଓମ୍ଲେଟ୍ ୧୦ ସେକେଣ୍ଡ ପରେ ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦ କରିଦେବେ । ଏକ ସୁନ୍ଦର ଓମ୍ଲେଟ୍ ଆଣି ତା' ଉପରେ ଚାନ୍ ମସଲା ଏବଂ ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ସଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହା ପସନ୍ଦର ସବ୍ କିମ୍ବା ତତଣି ସହିତ ପରଷିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ।



ଚାପ ମସ୍ତିଷ୍କର ବୃଦ୍ଧି ଦ୍ଵାସକାରୀ

ଶୈଶବରେ ମସ୍ତିଷ୍କର ଦ୍ରୁତ ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ କିମ୍ବା ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗାଳି ଦେଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଦିରଘ ହେଲେ, ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷ ଦେଲେ ସମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ନାନା ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ । କର୍ମଳ ଅର୍ଥ ବାହୋଲୋକିକାଲ୍ ସାଧକିଆଡ଼ିରେ ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆମିଗ୍ଡାଲା ଓ ହିପୋକାମ୍ପସ୍ ଶୈଶବରେ ଭାବନା ଓ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ପ୍ରସ୍ତର କରାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଅନ୍ତି । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବେଶ ଓ ଯତ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ଏ ଦୁଇଟିର ବିକାଶ ଘଟେ । ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିଲେ, ଆମିଗ୍ଡାଲା ଓ ହିପୋକାମ୍ପସ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିକଶିତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଓ ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନେ ମନସ୍ତାପରେ ରହନ୍ତି । ପରିଶ୍ରମସ୍ଵରୂପ ଆମିଗ୍ଡାଲା ଓ ହିପୋକାମ୍ପସ୍ ବିକାଶରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ତେଣୁ, ପିଲାଙ୍କୁ ଚାପମୁକ୍ତ ରଖାଯିବା ଉଚିତ ।

